



TEMADAG

Sådan skaber I en aktiv arbejdsplads

Temadagen er stedet, hvor du på 6 timer lærer at designe en aktiv og bevægelsesvenlig arbejdsplads, der på raketfart øger din egen og dine kollegers arbejdsglæde.

Vi lover:

- at du får udarbejdet en konkret plan, der tager hensyn til jeres arbejdsvilkår.
- at du får konkrete løsninger og værktøjer lige ned i din arbejdsdag.
- at du kan bruge hele molevitten fra dag ét.

Efter temadagen står du med de bedste forudsætninger for at lykkes med at skabe trivsel og fællesskab på din arbejdsplads.

Pris

Prisen er 0 kr. for medlemmer og 4.495 kr. ekskl. moms for ikke medlemmer.

Læs om medlemskab på bagsiden.

Mere information

Stine Dragsbæk
Telefon 29 86 15 12
sdr@firmaidraet.dk



→ Scan Qr-koden og læs mere om temadage i Aarhus, København og Nyborg.





MEDLEMSKAB FOR ARBEJDSPLADSER

Et medlemskab med stor værdi

Medlemskab for arbejdspladser gør det nemt at skabe mere bevægelse, trivsel og fællesskab på arbejdspladsen. Uanset om I ønsker aktive pauser i hverdagen eller større motionskampagner, får I inspiration, værktøjer og aktiviteter, der gør det let at komme i gang – og holde motivationen.

Med et medlemskab får I blandt andet

- Adgang til Det digitale klubhus med inspiration, webinarer og træningsvideoer.
- Gratis pladser på temadage om aktive og bevægelsesvenlige arbejdspladser.
- 30 % rabat på Tæl Skridt og Kollega-Ligaen.
- Lokale aktiviteter, sparring og netværk gennem jeres lokale firmaidræt.
- Eksklusivt indhold til Arbejdspladsernes Motionsuge.

En lille investering kan gøre en stor forskel

Medlemskabet gælder hele arbejdspladsen og er en investering i medarbejdernes sundhed, arbejdsglæde og fællesskab.

Priseksempel

Er I mellem 11–99 medarbejder kan I for 1.199 kr. være med et helt år. Med i prisen er 4 gratis pladser på temadage om kollegamotion.

Mere information

Har du spørgsmål til medlemskabet? Så skriv eller ring til:

Kasper Kristensen
Telefon 61 71 30 38
medlemskab@firmaidraet.dk



→ Se mere om fordele og fællesskab i medlemskabet



→ Læs mere om medlemskabet

