

Dyrk kollegamotion på Arbejdspladsernes Motionsdag

Fredag den 12. oktober – bliv inspireret og registrér gratis deltagelse på www.amdag.dk.



Papirkurvsbasket – kan du ramme plet?
Lav fem armstrækkere hvis du gør
– ti hvis du misser!



ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONS DAG

DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND