

# Dyrk kollegamotion på Arbejdspladsernes Motionsdag

Fredag den 12. oktober – bliv inspireret og registrér gratis deltagelse på [www.amdag.dk](http://www.amdag.dk).



## HIGHFIVE-AREA:

Hop op og giv highfive-hånden fem slag, inden du sætter dig til bords!



ARBEJDSPLADSERNES  
**MOTIONS DAG**



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND