

# Dyrk kollegamotion på Arbejdspladsernes Motionsdag

Fredag den 12. oktober – bliv inspireret og registrér gratis deltagelse på [www.amdag.dk](http://www.amdag.dk).



Sæt tempoet op og powerwalk hen til din arbejdsstation – eller ræs om kap med en kollega, du møder undervejs!



ARBEJDSPLADSERNES  
**MOTIONS DAG**



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND