

Kollegamotion

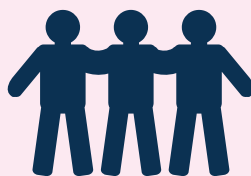
BETALER SIG

Dyrk kollegamotion i arbejdstiden og få størst mulig effekt.



Øger produktiviteten med 6 %

Justesen et al. (2017)



Øger social kapital

Andersen et al. (2017)



Nedsætter muskel-skelet-smerter

Jakobsen et al. (2018), Dalager et al. (2017) m.fl.



Nedsætter sygefraværet med op til 29 %

Justesen et al. (2017)



Øger arbejdsevnen

Lidegaard et al. (2017), Fredslund & Sjøgaard (2014) m.fl.



Øger vitalitet og socialt klima

Jakobsen et al. (2017)



Kan give en årlig gevinst (ROI) på mellem 2,5 og 5 kr. for hver investeret krone

Kreis & Bödeker (2003), Justesen et al. (2017) m.fl.