

GRATIS



FIRMAIDRÆT  
OPEN

# KOM TIL MORGENGYMNASTIK VED STRANDEN I SØNDERVIG

Start din dag (lørdag den 10. juni) på en fantastisk måde med gratis naturskøn morgengymnastik ved stranden i Søndervig.

Tilbuddet er en del af idrætsstævnet Firmaidræt Open, der rammer Ringkøbing den 9.-11. juni. Her kan du deltage i 16 forskellige aktiviteter – og en række gratis aktiviteter. Stævnet er åbent for ALLE – så tag venner, kolleger og familie med.

Få hele stævneoplevelsen med – og deltag også i fællesspisningen fredag og aftenfesten lørdag.

## Tid

Lørdag den 10. juni kl. 9.00 - 10.00

## Sted

Søndervig Strand (på stranden for enden af Badevej i Søndervig)

## Pris

GRATIS

## Tilmelding

Du skal ikke tilmelde dig – bare mød op på dagen.

## Aktivitetsansvarlig

Berit Simonsen, tlf.: 21730321, e-mail: 2bms@mail.dk

Læs mere og tilmeld dig på:

[www.firmaidraetopen.dk/fitness](http://www.firmaidraetopen.dk/fitness)

Samarbejdspartner



Arrangører



RINGKØBING OG  
OMEGNS FIRMAIDRÆT



DANSK  
FIRMAIDRÆTS  
FORBUND