



Firmaidræt Open

# IDRÆTSFEST FOR ALLE

ROSKILDE · 7.-9. JUNI 2024





# DYRK SAMMENHOLDET

– BLIV EN DEL AF EN UNIK IDRÆTSOPLEVELSE

Styrk fællesskabet på din arbejdsplads gennem aktive oplevelser. Meld jer på banen til Firmaidræt Open – idrætsstævnet for alle med hang til god stemning, sammenhold og sjove aktiviteter.

Brug én eller tre dage med dine kolleger til Firmaidræt Open i Roskilde – så rejser du med garanti hjem med uforglemmelige minder i rygsækken efter en energifyldt event, der gør dig rigere på oplevelser – både på og uden for banen.

Hvert år mødes hundredvis af kolleger fra hele landet til Firmaidræt Open, der bliver afholdt i forskellige byer landet over. I år går turen til Roskilde den 7.–9. juni 2024, og her kan alle være med.

Vælg mellem hele 11 sjove aktiviteter. Både dem, der sender din puls i vejret og hvor sveden pibler frem på panden. Og dem, der kræver et koncentreret sind og et skarpt fokus.

## DÉT KAN I FORVENTE

Tager du dine kolleger med til Firmaidræt Open, kan I bl.a. se frem til:

- Spændende aktiviteter, der passer til alle niveauer.
- Idrætsoplevelser der styrker samarbejdet – og giver jer noget at tale om på arbejdspladsen
- Netværksmuligheder – mød andre arbejdspladser, der også prioriterer at dyrke sjove og aktive oplevelser sammen.

Er det noget for din arbejdsplads? Så tag dine kolleger under armen – og skab uforglemmelige øjeblikke og styrk sammenholdet på arbejdspladsen på en helt ny måde.

## GÅ IKKE GLIP AF ET BRAG AF EN LØRDAG AFTEN

Når lørdagens aktiviteter lakker mod enden og solen går ned, skruer vi op for feststemningen!

Lørdag aften byder vi op til aftenfest – faktisk kan du vælge mellem to forskelle; nemlig 'Den store aftenfest' og 'Den hyggelige aftenfest', som begge holdes på ZBC Roskilde.

Den store aftenfest – med plads til 330 glade deltagere – byder på 2-retters buffet, en DJ der sætter lyd på festen – og et fyldt dansegulv, der garanterer høj puls og svedige moves.

Er du til lidt mere afdæmpet aftenhygge og et lavere lydniveau? Så tag med til den hyggelige aftenfest, der – med plads til 150 deltagere – skaber de perfekte rammer for afslappet samvær og hyggelige samtaler over en smagfuld 3-rettes menu.

Læs alt om begge fester – herunder sted, menu, priser mm – på [www.firmaidraetopen.dk](http://www.firmaidraetopen.dk) under "Aftenfest".

**MELD DIG  
PÅ BANEN, OG FÅ EN  
UNIK IDRÆTSOPLEVELSE**

Firmaidræt Open er for dig, der primært dyrker hyggen og sammenholdet – og dig, der suser mod guldet.



Varm op med os på Facebook  
[www.facebook.com/firmopen](https://www.facebook.com/firmopen)

Dyrk Firmaidræt Open på  
[www.firmaidraetopen.dk](http://www.firmaidraetopen.dk)





# DYRK 11 SPÆNDENDE AKTIVITETER

## BADMINTON

LØRDAG DEN 8. JUNI

Grib din ketcher, slå til fjerbolden – og kast dig ud i en kollegial dyst i en hyggelig double-turnering i Herre-, Dame- og Mix-rækken som begyndere/let øvede eller rutinerede/gode.



## BILLARD

LØRDAG DEN 8. JUNI & SØNDAG DEN 9. JUNI 2024

Har du en rolig hånd og et nøjagtigt øjemål? Så meld dig på banen til vores hyggelige billard-turnering. Vi afholder en individuelturnering i en ramme, der sikrer jævnbyrdighed, spilletid og spænding – kampe der bliver mere og mere intense, som weekenden går.



## BOWLING

LØRDAG DEN 8. JUNI 2024

Er du vild med at tage kegler på bowlingbanen? Og har du lyst til at bruge et par hyggelige timer i bowlingens tegn sammen med passionerede bowlingspillere fra hele landet? Så tag med til denne hyggelige parturnering (2-mandshold) i bowling.



## DART

LØRDAG DEN 8. JUNI & SØNDAG DEN 9. JUNI 2024

Har du et koncentreret sind? Rammer du ofte Bulls Eye? Eller vil du gerne prøve kræfter med dart? Så tag med til vores dartstævne til Firmaidræt Open. Vi afholder en turnering i en ramme, der sikrer jævnbyrdighed, spilletid og spænding – kampe der bliver mere og mere intense, som dagen går. Stil op i single i herre-, dame- eller mixrækken eller i double i én samlet række.



## FODBOLD

LØRDAG DEN 8. JUNI 2024

Driblinger, imponerende detaljer, flotte mål – og highfives, selv hvis bolden ikke bliver sparket helt i kassen. Alt det vil du opleve til Firmaidræt Opens fodboldstævne. Vi mødes om passionen for læderbolden – og ikke mindst for sammenholdet og hyggen.

Firmaidræt Open er nemlig et fodbold- og idrætsstævne for dig, uanset om du er mester- eller hyggespiller, og uanset om du deltager med spillere fra din forening, din arbejdsplads eller med venner.

Stil op i 5-mands (Super Oldboys 40+), eller 7-mands i Herre, Mix eller Oldboys (32+).



## GOKART

SØNDAG DEN 9. JUNI 2024

Har du benzin i blodet? Så spring ud som racerfører, og giv den gas til gokart Firmaidræt Open sammen med en god kollega eller ven på Roskilde Racing Center.

Vi kører LeMans for 2-mandshold – 2 x 40 minutter med start i to heats samt en finale.

Banen er 1250 meter.

Efter LeMans-løbet dyrker vi fællesskabet over god mad – american hotdogs og Sallie's Originale Hamburger (inkl. i prisen) – under præmieoverrækkelsen.





## GOLF

LØRDAG DEN 8. JUNI & SØNDAG DEN 9. JUNI 2024

Har du følelsen af et godt swing, roen til det perfekte put eller nyder du bare at gå en god golfrunde med en god kollega? Så tag med til Firmaidræt Open – og tag din kollega, golfven eller foreningskammerat med.

Vi spiller på Greve Golfklub, en Inland links golfbane, der er karakteriseret ved store greens med run-off områder og svære greenbunkers.



## PADEL

LØRDAG DEN 8. JUNI 2024

Giv den fuld gas på padelbanen – og tag dine padelspillende kolleger og venner med til et hyggeligt padelstævne med plads til alle.

Spil med i vores doubleturnering – med masser af jævnbyrdige kampe, spilletid og spænding. Stil op i rækkerne: Begynder, let øvet eller øvet.

Alle er garanteret fem kampe á 18 min.



## HÅNDBOLD

LØRDAG DEN 8. JUNI 2024

Tag med til et sjovt håndbold-stævne – og giv den gas sammen med dine kolleger til intense kampe med super god stemning. Stil op i følgende rækker: Dame, Herre, Mix (åben og 40+), Oldgirls (30+) og Oldboys (30+).



## PETANQUE

FREDAG DEN 7. JUNI, LØRDAG DEN 8. JUNI  
& SØNDAG DEN 9. JUNI 2024

Kast grisen, indstil dit indre sigtekorn, og tag med til landets hyggeligste petanque-stævne til Firmaidræt Open, hvor vi spiller i et aflukket område på grusbaner ved Darup Idrætsanlæg.

Stil op i single, double og/eller triple. Vi spiller efter det Schweiziske stigesystem, og alle runder er på tid. Stævnet er åbent for alle, så tag dine venner, kolleger og familie med.



## PICKLEBALL

LØRDAG DEN 8. JUNI 2024

Pickleball-stævnet til Firmaidræt Open er for dig, uanset om du har været med fra starten eller lige er sprunget på denne sjove idrætsgren – og uanset om du deltager med spillere fra din forening, din arbejdsplads eller med venner. Stil op som begynder, let øvet eller øvet – vi inddeler efter niveau.



Tilmeld dig og  
dine kolleger senest  
den 15. maj 2024 på  
[www.firmaidraetopen.dk](http://www.firmaidraetopen.dk)

**EARLY BIRD**

Spar 20 %  
på din aktivitetsdeltagelse  
– meld dig på banen senest  
19. marts 2024

Bliv en del af  
firmaidrætsfesten  
Dyrk Sammenholdet



Varm op med os på Facebook  
[www.facebook.com/firmopen](http://www.facebook.com/firmopen)

Dyrk Firmaidræt Open på  
[www.firmaidraetopen.dk](http://www.firmaidraetopen.dk)