

KOLLEGAPADEL 2023

NIVEAUBESKRIVELSE

Find dit holds niveau, angiv det, når I tilmelder jer – og gør jer klar til at spille lige og jævnbyrdige padelkampe via MatchMotoren.

0,5 NY TIL PADEL

Du har lidt eller ingen erfaring fra tidligere ketchersport, og du er først lige begyndt at snuse til padel. Du har spillet fra nul til to gange. Du mangler kendskab til regler, men synes at padel er sjovt – og du har mod på det.

1,0 NYBEGYNDER

Du kender de væsentligste regler, og du har spillet op til flere gange. Du har problemer med at holde spillet i gang, servern driller stadig, men du begynder så småt at kunne udpege dine fejl og forstå det basale i spillet. Du har måske været på en enkelt introtime eller er blevet introduceret til sporten af én med erfaring.

1,5 NYBEGYNDER

Du har styr på reglerne, og du begynder at kunne holde duellerne i gang ved lav fart. Du mangler fortsat kontinuitet i dit spil – og stabilitet og kontrol i dine slag. Glasset er fortsat en udfordring på dette niveau. Ingen turneringserfaring.

2,0 NYBEGYNDER

Du har spillet padel en del gange, og du begynder at have mere stabilitet og forståelse i dit spil. Duellerne foregår i lav til medium fart, og der løbes frem til nettet for at angribe. Du begynder at blive mere komfortabel med glasset, og kan en gang imellem inddrage det i dit spil.

2,5 LET-ØVET

Du har spillet padel over en længere periode, og du har muligvis deltaget i en Americano eller lignede arrangementer. Du bevæger dig frem til nettet, og bliver mere tryk ved at inddrage glasset i dit spil. Duellerne foregår ved medium fart, og du kan ofte forudse, hvor bolden kommer – og du har forståelse for dine fejl. Lidt eller ingen turneringserfaring.

3,0 LET-ØVET

Du spiller jævnlige og har fået tillid til dit spil. Du kan udføre grundlæggende slag med større sikkerhed, og du bruger hele banen. Du forstår forskellen på defensive- og offensive slag, men du slår stadig lidt for mange aggressive og uprovokerede fejl, særligt når du skal lave avancerede slag.

3,5 LET-ØVET

Du har muligvis erfaring fra tidligere ketchersport, og du kan bruge dette til din fordel. Du spiller ugentligt og har flere faste makkeres at spille med. Du forstår de forskellige slag og kan positionere dig korrekt på banen, og du bliver sjældent fanget og får bolden i fødderne. Der er generelt fart i spillet, og duellerne bliver længere med færre uprovokerede fejl. Du kan også "læse glasset", og du ved oftest, hvor bolden kommer.

4,0 ØVET

Du spiller flere gange om ugen, og du har en eller måske flere faste makkeres på lignede niveau. Du er konsistent og spiller med tålmodighed, og du kan derved sætte point op og afgøre bolde samt vinde point. Du kan samtidig bruge lobbet, både som et defensivt, men også offensivt slag til at komme frem til nettet og angribe. Du kan samtidig kommunikere med din makker under duellerne til jeres fordel. Duellerne begynder at foregå ved høj fart, og du laver få uprovokerede fejl.

+

Er du/I over 4,0 i niveau? Så anbefaler vi, at du/I kigger på turneringer i Dansk Padel Forbund:

www.dansktopadelforbund.dk/turneringsoversigt/