



FIRMAIDRÆT
OPEN

KOM TIL FOREDRAG MED BRIAN OVERKÆR

INKL. EN TIMES INDOOR BIKE

Er du motiveret for at træne? ROFI Fitness præsenterer en unik workshop med Brian Overkær om tidseffektiv træning og motivation. Workshopen sikrer, at du får prøvet teorien i praksis. Vi starter på stolen og slutter på cyklen.

Workshopen er åben for alle som en del af Firmaidræt Open – idrætsstævnet med hyggegaranti. Få hele stævneoplevelsen med – og deltag også i fællesspisningen og aftenfesten.

Tid

Søndag den 11. juni kl. 10.00 – 13.00

Sted

ROFI-Centret, Kirkevej 26, 6950 Ringkøbing

Pris

Pr. deltager: Kr. 180,-

Tilmeldingsfrist

Den 15. maj 2017

Aktivitetsansvarlig

Berit Simonsen, tlf.: 21 73 03 21, e-mail: 2bms@mail.dk

Læs mere og tilmeld dig på:

www.firmaidræetopen.dk/workshop

Samarbejdspartner



Arrangører



RINGKØBING OG
OMEGNS FIRMAIDRÆT



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND