

BEVÆGELSESEGENSKABET I TAL

	2022	2021
STYRKET LOKAL FIRMAIDRÆT		
Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil med foreninger		
Kollegagolf	858	1.144
Kollegapadel	1.052	
Motionsevents med potentiale		
Ladies Mud Race	7.588	8.124
Ladywalk - med foreninger som medværter	8.348	7.617
Mænds Motionsdag	165	200
Kvindernes Motionsdag	195	190
Julemærkemarch og -løb – med foreninger som medværter	1.022	227
Bike & Run Stafetten	625	-
Xtreme Mandehørm	1.813	1.775
Internetskydning	-	81
Alt For Damerne Løb – Aarhus	2.303	2.400
Vestkystløbet 2021 (Virtuelt)	4.494	400
Slotssø Stafetten – Kolding	750	285
Midsommerstafetten – Skanderborg	606	350
Hillerød i Bevægelse – virtuel	-	120
Fredericia i Bevægelse – virtuel	-	690
Tour de France eventzone Nyborg "Active Living"	5.125	
Åbne stævner skaber sammenhængskraft		
Firmaidræt Open	589	862
3-boldstævner	-	52
Ungdomsuddannelser med blik for bevægelse		
Ung Cup fodbold	810	940
Ung Cup rundbold	560	550
Ung Cup høvdingebold	-	80
Ung Cup floorball	-	55
Firmaidrætsforeningerne i den digitale verden		
Esportliga studerende	497	84
Esportliga kolleger	1.806	741
Esportsaktiviteter diverse	1.000	100

2022 2021

KOLLEGAMOTION PÅ FLERE ARBEJDSPLADSER

Motions- og sundhedsambassadøruddannelser

Sundhedsambassadøruddannelser	404	458
-------------------------------	-----	-----

Motivationsudspil med mening

Foredrag, peptalks mm. (fysiske)	228	724
Online webinarer, kurser mm.	1.424	720
10-i-12 live på Facebook	-	23.923
Aktive pauser på Facebook	674	
Digitale motionspauser	1.448	3.012
Motionskaravanen	350	465

Øvrigt

Flere Aktive Arbejdspladser	-	25
Sundhedscertificering	-	-
Aktiv julekalender	1.405	650
Danmark går sammen	-	11.381
Inspirationsdage (DSA)	118	
Konference (DSA)	150	
Nordsjællands Vandrefestival	108	

Aktivitetsdage styrker holdånden

Aktivitetsdage	800	750
Idrætsmødet	28	-

SIGNATURPROJEKTER

Tæl Skridt	71.585	84.958
Arbejdspladsernes Motionsdag	74.086	27.330

I ALT	193.014	181.463
--------------	----------------	----------------