



## Tag med den danske delegation til European Company Sport Games i Bordeaux 2023

Deltag sammen med en masse andre danskere til [European Company Sports Games \(ECSG\) i Bordeaux \(Frankrig\) den 14.-18. juni 2023](#). Et stævne med omkring 5000 deltagere fra hele Europa – her møder du atleter, der kommer for at hygge og dyste i ca. 30 forskellige idrætter. Se alle aktiviteterne [her](#).

ECSG er et fantastisk firmaidrætsstævne – hvor du kan deltage sammen med dine kollegaer fra både nær og fjern og få kulturelle oplevelser.

Bordeaux er en flot by, og byen inddrages flot i disse Games. Hver dag skabes der en fantastisk ramme ved Garonne floden i byens absolut midte. Her vil der være rig mulighed for at hygge, mødes med de andre deltagere, synge slagsange – og fejre dagens præstationer på sportsbanen.

### **Idrætter:**

#### **Idrætter med fuldt fokus på hyggen:**

Cykling · Vandreture · Nordic Walking · Pilates · Aquagym · Fitness · Zumba

#### **Idrætter med skarpt fokus på konkurrencen (men naturligvis også samværet og hyggen):**

Bueskydning · Atletik · Badminton · Basket (5 mands eller 3 mands) · Beachvolley · Bowling · Bridge · Skak · Cykling · Dart · Dragebåd · Fodbold (5, 7, 11 mands) · Golf · Håndbold · Minigolf · Løb (5 og 10 km) · Orienteringsløb · Padel · Petanque · Rugby · Sejlads · Skydning · Squash · Svømning · Bordfodbold · Bordtennis · Tennis · Triatlon · Volley.

**Handicap discipliner:** Atletik, Basketball, løb, svømning.

Se nærmere på alle de mange muligheder – og regler for de enkelte idrætter – [her](#).

## **FACTS OM ECSG 2023**

### **Tid**

#### **Onsdag den 14. juni 2023**

Ankomstdag for registrering.

19.00 – 21.30 den store åbningsceremoni med indmarch af alle landenes deltager. Vi går samlet med Dannebrog i front. Det er næsten som at være med til OL 😊

#### **Torsdag den 15. juni 2023**

09.00 – 18.00 Første dag med idræt og alle skal i aktivitet

21.00 – 00.00 After-sport-party ved Hangar 14 ved Garonne floden

### **Fredag den 16. juni 2023**

09.00 – 18.00 Anden dag med idræt og alle skal i aktivitet eller ud at være turist i Bordeaux

21.00 – 00.00 After-sport-party ved Hangar 14 ved Garonne floden

### **Lørdag den 17. juni 2023**

09.00 – 18.00 Tredje dagen med idræt – typisk finaledag

16.00 – 18.30 Det store fællesløb på 5 eller 10 km, hvor alle kan løbe med

20.00 – 02.00 Afslutningsceremoni og den store After-game-party ved Hangar 14 ved Garonne-floden

### **Søndag den 18. juni 2023**

Den store hjemrejsedag

### **Sted**

Hangar 14, [Bordeaux, Frankrig](#). Her afholdes de sociale fællesarrangementer. Idrætter er fordelt rundt i Bordeaux. Se nærmere under de enkelte idrætter.

### **Pris**

Deltag for 180 Euro pr. person. For den pris får du:

- Deltagelse i en sportsdisciplin samt deltagelse i fællesløbet
- Fri benyttelse af det offentlige transportsystem, tog, bus, metro og både. Et system som fungerer rigtig godt.
- Adgang til de daglige aftensarrangementer i hangar 14 (koncerter, danse aftener etc.)
- Åbnings- og afslutnings ceremoni
- Velkomstpakke
- Brug af App til eventen, med alle oplysninger samlet
- En helt fantastisk tøjpakke – som kommer oveni fra Dansk Firmaidræt (T-shirt, polo, mulepose og hat)

Følgende aktiviteter har et lille tillæg i pris:

- Golf 40 Euro
- Sejlads 50 Euro
- Ønologi 100 Euro

Er man med i følget sammen med andre og ikke idrætsaktive koster de 100 Euro.

Forplejning i Hangar 14 kan købes online og separat til alle aftener.

### **Tilmelding**

I tilmelder jer direkte til arrangøren i Bordeaux. Dansk Firmaidræt kan være jer behjælpelig, hvis der er spørgsmål som er generelle, men har ellers ikke noget med tilmeldingen at gøre.



Når I er tilmeldt, vil vi få oplysninger fra arrangøren og vi vil derefter tage kontakt til jer for koordinering af tøjpakke, som Dansk Firmaidræt giver til alle deltagere. Vi vil også forsøge at arrangere fælles aktivitet og samvær for hele den danske delegation.

**Tilmeldingsfrist er den 31.januar 2023.**

Der kan ved enkelte idrætter være antalsbegrænsning, så tøv ikke for længe. Link til tilmelding [her](#).

**Koordinatorer fra Dansk Firmaidræt – Vi er for at hjælpe dig**

Vi har sammen sat et stærkt team, der er klar til at hjælpe alle de danske deltagere både før og under eventen.

**Karen B. Andersen**

Klar til at hjælpe jer med tilmelding og afklaring af spørgsmål med arrangørerne i Bordeaux.

Mail: [kba@firmaidraet.dk](mailto:kba@firmaidraet.dk), tlf.: 63 31 65 99

**Brian York**

Klar til at hjælpe jer med praktiske spørgsmål – har været i Bordeaux og har set forholdene.

[bry@firmaidraet.dk](mailto:bry@firmaidraet.dk), tlf.: 20 21 25 69

*Det er ikke Dansk Firmaidræt, der afholder stævnet, og vi er derfor ikke ansvarlige for stævnet. Vi hjælper arrangøren og EFCS (European Federation for Company Sport) med at sprede budskabet – mens vi varmer op til at være værter for [World Company Sport Games 2026 i Frederikshavn](#).*

**Oplev Bordeaux**

ECSG 2023 varer flere dage, så der er plads til at dyrke det sociale samvær – og der er rig mulighed for evt. at kombinere deltagelsen i ECSG med et par dages ferie i skønne Frankrig. Bordeaux er et skønt sted, og der er mange flotte steder at besøge. Se meget mere om mulighederne [her](#).

**Overnatning**

Bordeaux tilbyder mange overnatningsmuligheder. Vælg mellem hotel, vandrehjem, camping med mere. Arrangørerne har lavet en fin oversigt, hvor I kan vælge mellem kategorier og antal stjerner. Se de mange muligheder [her](#).

Når I vælger overnatning, er der to vigtige overvejelser, vi anbefaler at tage med i jeres valg: Hvor skal I være idrætsaktive – og hvordan er det at komme derfra og til Hangar 14 hvor det sociale sker, og hvor også åbnings- og afslutningsceremoni afholdes.

[Her](#) kan I danne jer et overblik over hvor de mange forskellige idrætter afholdes – scroll helt ned i bunden.

Vi håber I har lyst til at deltage – og at vi ses i Bordeaux 😊