

Aktive mødeprocesser

Få mere energi, engagement og deltagerinvolvering på mødet med disse simple øvelser, der både får deltagerne op af stolen og bidrager til diskussioner og beslutningsprocesser.

Til mødelederen:
Processerne kræver
lidt forberedelse
forud for mødet.

ENIG/UENIG

Øvelsen er velegnet, hvis du ønsker et hurtigt indblik i, hvordan deltagerne forholder sig til et emne.

Del rummet op i to (evt. bare en imaginær streg). Lad den ene ende af rummet repræsentere 'enig' og den anden ende 'uenig'. Stil herefter mødedeltagerne en række spørgsmål, som de skal tage stilling til ved fysisk at bevæge sig hen i den del af rummet, der er i overensstemmelse med deres holdning. Når deltagerne har placeret sig, kan der til deltagerne spørges "hvorfor står du, hvor du står?".



SKALA

Øvelsen er velegnet, hvis du ønsker nuancerede holdninger fra deltagerne, og ikke bare et "ja" eller "nej".

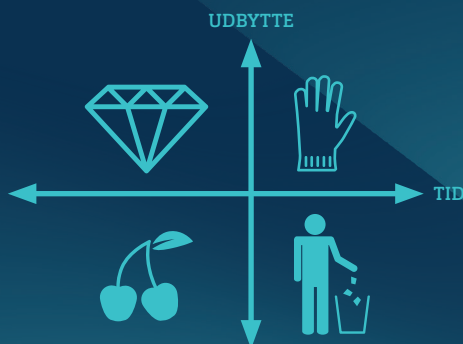
Skriv tallene fra 1 – 10 på hvert deres stykke papir og placér dem på en linje i rummet. Alternativt kan I finde en trappe og placere et tal på hvert trin. Stil herefter en række spørgsmål, fx "På en skala fra 1 – 10, hvor tilfredse er I med...". Når deltagerne har placeret sig, kan der til deltagerne spørges "Hvorfor står du, hvor du står?" Eller "Hvad skal der til for, at du rykker dig to tal frem?"



KOORDINATSYSTEMET

Øvelsen er velegnet, hvis du ønsker en snak om prioritering af arbejdsopgaver eller en vurdering af, om nye idéer skal føres ud i livet.

Lav et koordinatsystem i rummet, og placér jer selv eller post-its fysisk i det. Koordinatsystemet kan bruges på mange forskellige måder. Kun kreativiteten sætter grænser for hvilke akser, I vil lave. Et eksempel kunne være ved prioritering af ideer/arbejdsopgaver:



"Diamanten" er opgaven, der tager kort tid og har et stort udbytte = perfekt!

"De lavthængende frugter" er opgaven, der tager så kort tid, at man lige så godt kan gøre det. Også selv om udbyttet er småt.

"Arbejdshandsken" er opgaven, der tager lang tid og hvor der skal knokles. Til gengæld er udbyttet stort. Gør det, hvis I har tiden.

"Skraldespanden" er opgaven, der tager lang tid og det er minimalt, hvad I får ud af det – kassér ideen.



ARBEJDSPLADSERNES
MOTIONSUGE



DANSK
FIRMAIDRÆT



Videnscenter
om handicap