

# FIRMAIDRÆT

Futsal.  
Alderen er ingen hindring

Formandsmøde. Kvinderne på talerstolen 6  
Årets leder startede som brokkerøv 8  
Invitation til Åbne aktiviteter i DFIF 16



# LEDER

## Kære Kommuner!



Foto: Johnny Wichmann.

”Det vigtigt, at kommunerne ikke kun tænker de kommunale arbejdspladser ind i forebyggelsesarbejdet, men i stedet breder fokus ud til at omfatte alle arbejdspladser”

Det år vi netop er begyndt på, bliver afsættet til nogle spændende og udfordrende år set i et kommunalt perspektiv.

Ligesom regeringen vil styrke indsatsen indenfor forebyggelse, opruster kommunerne på dette område qua deres nye status som ansvarlige også for den borgerrettede del af forebyggelsen. Dermed har det kommunale niveau muligheden for at blive den drivende kraft i en udvikling, der sætter en ny og mere ambitiøs standard for et sundere liv.

Kommunerne budgetterer med sundhedsudgifter på knap 13,8 milliarder kroner i 2007. Heraf udgør forebyggelse 400 millioner kroner, hvilket er cirka dobbelt så meget, som kommunerne blev kompenseret for i forbindelse med kommunalreformen. Der er dog meget store forskelle på, hvor meget den enkelte kommune anvender på sundhed.

Overordnet set er det imidlertid glædeligt at se, hvorledes kommunerne opruster på forebyggelsesfronten. Mange kommuner har tænkt sundhed ind som et gennemgående tema i deres politikker. Dermed er forebyggelse blevet et fælles ansvar på tværs af den enkelte kommunens forvaltninger. Og på den måde omfatter forebyggelse en bred palet af områder – fra børnehaver, folkeskoler og foreningsliv over livsstil, arbejdsliv og social ulighed til miljø og fysisk planlægning.

Der er ingen tvivl om, at kommunerne står med en omfattende og kompleks udfordring i relation til forebyggelse – en udfordring, der gør det oplagt at benytte sig af partnerskaber for at sikre, at målene nås.

Tager vi udgangspunkt i forebyggelsesopgaven i relation til arbejdslivet og dermed arbejdspladsen, er det vigtigt, at kommunerne ikke kun tænker de kommunale arbejdspladser ind i forebyggelsesarbejdet, men i stedet breder fokus ud til at omfatte alle arbejdspladser.

I relation til forebyggelsesarbejdet på arbejdspladserne vil Dansk Firmaidrætsforbund være en oplagt samarbejdspartner. Via ekspertise og erfaring med sundhedstjek, sundhedsprofiler og sundhedspolitikker, der skal inspirere og motivere de ansatte til at integrere motion i hverdagen, vil kommunerne få et solidt professionelt rygstød i arbejdet med at nå målsætningerne på forebyggelsesområdet.

Ydermere råder Dansk Firmaidrætsforbund over et finmasket net af firmaidrætsforeninger landet over, der kan supplere motionsstilbuddene med et bredt udvalg af idrætsaktiviteter. Firmaidrætsforeningerne vil således også med fordel kunne kobles på det nævnte partnerskab. Med denne konstellation er der grund for at skabe nogle motions- og idrætsstilbud til de ansatte, der dels skaber en større bevidsthed hos den enkelte omkring vigtigheden af at motionere, dels gør det sjovt og spændende at få rørt sig - til gavn for egen sundhed.

Opfordringen er hermed givet videre til landets kommuner. Vi glæder os til samarbejdet!

# INDHOLD



Næste nummer af  
Firmaidræt udkommer  
onsdag den 21. februar 2007

- 4 Sundhedsfremme boomer i kommunerne
- 5 Formandsmøde. DFIF opruster i de store byer
- 6 Formandsmøde. Kvinderne på talerstolen
- 8 Årets leder startede som "brokkerøv"
- 10 Struer Firmaidræt. En forening med ildsjæle
- 12 Futsal. Alderen er ingen hindring
- 14 Kursustilbud her og nu fra DFIF
- 15 Idræt om dagen træf 2007
- 16 Invitation til Åbne aktiviteter i firmaidrætten
- 18 Åbne stævner 2007
- 19 Bliv DM-arrangør 2009
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Den amerikanske drøm

## idræt | motion | samvær

Redaktion: Redaktør John Thrane (ansv.) og kommunikationskonsulent Camilla Svenstrup.  
Årgang 50 nr. 1. 2007. De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

Abonnement: Sekretær Pia Hansen e-mail pia@dfif.dk

Oplag: 13.885 stk. Kontrolleret af Fagpressens Medie Kontrol. ISSN-nr. 0106-2700.

Udgiver: Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60. www.dfif.dk  
Firmaidræt udkommer hver måned, juli og december måned undtaget. Medlem af Dansk Fagpresse.

Deadline for tekst og annoncer: Mandag den 5. februar 2007.

Produktion og tryk: Elbo Grafisk a/s, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia.

Forside: Kvalifikationsstævnet til finalen i Denmark Open i futsal samlede fuldt hus i Engelsborg Hallen den 17. december 2006.  
Foto. JJ Kommunikation.



Dansk  
Firmaidrætsforbund



# Idrætspris til Bente Klarlund Pedersen

Dr. med. Bente Klarlund Pedersen modtog i december 2006 Kulturministeriets idrætspris 2006 efter indstilling fra DFIF. Idrætsprisen blev overrakt af Kulturminister Brian Mikkelsen. Bente Klarlund Pedersen er overlæge på Rigshospitalet samt forskningsrådsprofessor ved Københavns Universitet samt leder af Muskel Clusteret ved det Sundhedsfaglige Fakultet, formand for forskningsudvalget på Rigshospitalet og formand for Det Nationale Råd for Folkesundhed.

- Vi er meget glade for, at Kulturministeriet har fulgt vores indstilling og har tildelt Kulturministeriets Idrætspris 2006 til Bente Klarlund Pedersen. Hun er en engageret og respekteret forsker, der har været en stærkt medvirkende faktor til, at mo-

tion er blevet sat på den sundhedspolitiske dagsorden, sagde DFIF's formandsformand, Peder Bisgaard.

## Fortaler for motion på arbejdspladsen

- Samtidig er Bente Klarlund Pedersen en varm fortaler for motion på arbejdspladsen, og hun har gentagne gange understreget vigtigheden af motionskampagner og daglig motion med udgangspunkt i arbejdspladsen. Disse synspunkter falder fint i tråd med DFIF bestræbelser på kontinuerligt at udvikle nye effektive motionsløsninger til de danske arbejdspladser.

Bente Klarlund Pedersens vigtigste budskab er, at inaktivitet er en stor trussel mod sundheden, og at det ikke kun er de overvægtige,



Bente Klarlund Pedersen fik overrakt Kulturministeriets Idrætspris af Kulturminister Brian Mikkelsen. Foto. Sportsfoto.

som bør motionere for at nedbringe risikoen for at dø tidligt. Normalvægtige mennesker, som ikke dyrker motion, har større risiko for at få hjertesygdomme end overvægtige mennesker, som motionerer.

## Sundhedsfremme boomer i kommunerne

**Folkesundhed.** Kommunerne har nu en central rolle i arbejdet med forebyggelse.

Omkring 40 % af alle danske dør i dag for tidligt på grund af rygning, alkohol, usund kost eller for lidt motion. Alene rygning er skyld i så mange dødsfald, at det svarer til et 11. september angreb hver 3. måned.

Det er de barske realiteter som de 98 nye kommuner nu står overfor at skulle løse, som følge af strukturreformen og amternes nedlæggelse. Hele forebyggelsesområdet er ændret drastisk, og fremover vil sundhedsudgifterne blive en tung post på de kommunale budgetter. I 2007 har kommunerne

budgetteret med sundhedsudgifter på knap 13,8 mia. kr., og heraf udgør forebyggelse knap 400 mia. kr., hvilket dog er dobbelt så meget, som kommunerne blev kompensert for i forbindelse med reformen.

Ny struktur på sundhedsområdet Kommunerne har fået en mere central rolle end tidligere. Ud over de hidtidige opgaver som hjemme-sygeplejen og børnetandplejen overtager de ansvaret for den borgerrettede forebyggelse og sundhedsfremme samt genoptræning ef-

ter sygehusbehandling, misbrugsbehandling og specialiseret tandpleje.

Regionerne overtager fra amterne ansvaret for den patientrettede forebyggelse under indlæggelse samt ansvaret for de praktiserende læger.

Sundhedsstyrelsen får generelt langt flere muskler end tidligere og skal bl.a. bidrage med store landsdækkende kampagner og varetage størstedelen af de centrale forebyggende opgaver.

Kilde. MandagMorgen.

# DFIF opruster i de store byer

**Formandsmøde.** Fokus på foreningerne, lancering af et nyt koncept om sundhedscertificering og planer om en storbyssatsning med fem nye centre.

På formandsmødet i november 2006 kunne forbundsformand Peder Bisgaard løfte sløret for de indsatsområder som forbundet vil have særligt fokus på i 2007, hvor det overordnet vil handle om foreningerne, idrætten og motion på arbejdspladsen.

Foreningerne skal styrkes, og der skal sættes fokus på lederrekruttering. Samtidig vil arbejdet med kompetenceudvikling fortsætte, og det er stadig et mål, at der skal flere firmaidrætsforeninger på Danmarks kortet.

## Fokus på kontaktpersonerne

Specielt omkring arbejdet med foreningerne, har forbundsstyrelsen nedsat en arbejdsgruppe, der skal arbejde med kommunikation, information og synlighed imellem forbundet, foreningerne og kontaktpersonerne ude på virksomhederne. Formålet er at styrke kontakten og informationen mellem den enkelte virksomhed og den enkelte firmaidrætsforening.

Omkring det andet fokusområde, idrætten, vil forbundsstyrelsen sættes fokus på udvikling af kompetence og aktiviteter, og så vil udviklingen af tilbuddene til senioridræt og Idræt om Dagen fortsat blive prioriteret højt.

Omkring det sidste indsatsområde, motion på arbejdspladsen, vil der blive arbejdet med udvikling af DFIF's nye koncept omkring et landsdækkende tilbud til virksomhederne om en sundhedscertificering.

- Der har været stor opmærksomhed omkring idéen, og der er også andre udenfor DFIF der synes at ideen er spændende. Derfor har DFIF i første omgang afsat 500.000 kr. til at få løbet konceptet i gang, sagde Peder Bisgaard, der også fremhævede den afsmittende effekt, som en succesfuld introduktion af sundhedscertificering vil få for foreningerne, idet pointsystemet i certificeringen også afhænger af tilknytning til den lokale firmaidrætsforening.

- Visionen er, at DFIF bliver den førende inden for sundhedscertificering i Danmark, og målet i 2007 er at få kontakt til minimum 25 arbejdspladser og i 2008 yderligere 50 arbejdspladser.

## Storbyssatsning

Forbundsformanden kunne også løfte sløret for forbundsstyrelsens nye tanker omkring en storbyssatsning i DFIF, og formændene blev spurgt direkte: Skal DFIF gå ind i storbyssatsning?

- Det drejer sig som udgangspunkt om de fem største byer i DK: København, Århus, Odense, Aalborg og Esbjerg. Det er i og omkring de store byer, at de store firmaer holder til. Der er mange, der dyrker firmaidræt, men de er bare ikke organiseret i DFIF, sagde Peder Bisgaard.

- Når vi ser på områderne er situationen den, at Århus og Aalborg har faciliteter og et kæmpe potentiale og de er villige til at indgå et samarbejde. København skal alligevel inden så længe have en ny



- Det er et kæmpe potentiale for firmaidrætten i de store byer, sagde DFIF's forbundsformand Peder Bisgaard, da han løftede sløret for DFIF's planer om en storbyssatsning.

struktur, og Odense og Esbjerg mener vi også har potentiale og muligheder, sagde Peder Bisgaard, idet han understregede, at hele idéen endnu kun er på tegnebordet.

Der er dog meget der tyder på, at en storbyssatsning vil falde i god jord. Fra flere sider, og ikke kun fra de berørte formænd, kom der positive tilbagemeldinger på idéen, og forbundsstyrelsen blev opfordret til at arbejde videre med tankerne om storbycentre.



Fire rollemodeller gik på banen og op på talerstolen og fortalte om deres oplevelser som frivillige ledere i firmaidrætten, da DFIF's ligestillingsindsats blev debatteret på formandsmødet i november. Fv Aja Andersen, Næstved, Louise Fæster Pedersen, Vejle, Jeanette Thornberg, Lyngby-Taarbæk og Birthe Jørgensen, Hillerød.

**Formandsmødet** i november 2006 stod bl.a. i ligestillingens tegn. Fire kvindelige firmaidrætsledere gik på talerstolen og fortalte om deres oplevelser.

## Kvinder på talerstolen

- Der er gjort et kæmpe stykke arbejde for ligestillingen i DFIF. Vi er godt i gang, men ikke færdige. Og kvinderne i DFIF står på spring, sagde styrelsesmedlem Ragna Knudsen, da hun gjorde status på DFIF's ligestillingsindsats i 2006 ved DFIF's formandsmøde den 24.-25. november. Derefter gav hun ordet videre til fire af firmaidrættens kvindelige ledere. Efter et år, hvor DFIF har sat fokus på ligestillingen og de kvindelige firmaidrætsledere, trådte fire rollemodeller fra firmaidrætten ind på banen og op på talerstolen. Her fortalte de hver især om deres oplevelser som frivillige - og kvindelige - ledere i DFIF.

### Lynkarriere i firmaidrætten

- Jeg hedder Louise Fæster Pedersen, og jeg læser Idræt og Sundhed på SDU, indleder den yngste af de fire kvindelige firmaidrætsledere på podiet. Louises beretning er histori-

en om at gøre lynkarriere inden for firmaidrætten. Efter kun et år som aktiv i firmaidrætten er hun i dag næstformand i Vejle Firma Idræt. Og det hele startede med ønsket om at skabe sig et fagligt netværk.

- 7 ud af 10 ansættelser sker, fordi man kender nogen, der kender nogen. Jeg indså, at jeg måtte gøre noget ved mit netværk, fortæller Louise fra talerstolen.

Hun responderede derfor på en annonce fra Vejle Firma Idræt i den lokale ugeavis, og blev på den måde leder af Livsstilsklubben i Vejle.

Louise kommer nu til at "kende nogen, der kender nogen", og hun bliver herefter ansat som Motions-Manager i DFIF med ansvar for at hjælpe forbundets foreninger i gang med den Åbne aktivitet Panter Dagen.

- Hjemme i min forening er der sket ting og sager det seneste år.

Jeg er blevet valgt som næstformand, og jeg har været med til at starte spinning op. Så jeg gør det sikkert ikke helt så tosset, siger Louise Fæster Pedersen fra Vejle Firma Idræt og forlader talerstolen med en forsikring om, at hun er klar til at komme helt til tops i DFIF.

### If you can't beat them, join them

Birthe E. Jørgensen har været frivillig leder i firmaidrætten gennem 17 år, og beretter fra talerstolen, at håndbolden blev hendes skæbne. Gennem håndbolden møder hun for en del år siden sin mand Palle Stenhøj Jørgensen, og de to har siden da dannet parløb både i ægteskabet og i firmaidrætten.

- Når Palle var til formandsmøder i Nyborg, tog hele familien med til Fyn og boltrede sig i hotellets swimmingpool og tog rundt på ture, for-

tæller Birthe, der hurtigt indså, at "if you can't beat them, you have to join them". Så hun bliver også en del af firmaidrætten. Hun tager turen, først som ankerkvinden bag Keep Fit (DFIF's første indsats omkring aerobic og fitness, red.), får en uddannelse som kursusleder i DFIF, kommer med i dartudvalget i Hillerød Firmsport og bliver siden medlem af idrætsudvalget i DFIF. I dag er hun næstformand i forbundets Idræt & Motion udvalg.

- Man har ikke kun et valg, man har også et fravalg, påpeger Birthe, der i stedet for et klinisk rent hjem i privaten i Hillerød har valgt et liv med gode venskaber og oplevelser gennem sit mangeårige engagement i DFIF.

i DFIF

### Seminar gav mod på nye muligheder

Næste taler på podiet er Jeanette Thornberg, kasserer i LTFU og en kvinde med mod på nye og større udfordringer.

- Efter at have været på seminaret "Kvinder på Toppen i DFIF" fik jeg nærmest en aha-oplevelse. Det gav mig stof til eftertanke om, hvad jeg vil på længere sigt.

Jeanettes vej til toppen i firmaidrætten har taget et kvantespring, siden hun deltog på DFIF's ligestillingsseminar i september 2006. Fra at være kasserer kandiderer hun nu til posten som næstformand i LTFU, der skal vælges ved firmaidrætsunionens repræsentantskabsmøde i marts 2007.

- Jeg har været i LTFU i efterhånden 20 år, siden jeg i 1985 startede volleyballafdelingen op, fortæller Jeanette. Efter starten i 1985 har hun prøvet at være leder af volley-

afdelingen i LTFU, hun har fået et par børn, været sekretær og har siden år 2000 været kasserer i unionen.

- Mit klare indtryk efter seminaret er, at det ofte er vores egne indre barrierer, der er en hindring for, at vi er aktive i idrætslivet. Vi skal fortælle kvinderne, at familien godt kan fungere, selv om mor er engageret i frivilligt ledelsesarbejde, og vi skal informere dem om, hvad det indebærer at være med i ledelsesarbejdet, lyder rådet fra Jeannette Thornberg.

### 12 år om at gå på talerstolen

- Jeg har faktisk aldrig set jer fra den her side, siger Aja Andersen fra Næstved Firma Sport, da hun efter en gåtur på ca. 30 meter når op på podiet og står med front mod formændene, der deltager ved DFIF's formandsmøde i november 2006. Forud for gåturen og formandsmødet har Aja siddet i bestyrelsen i Næstved Firma Sport i 12 år – som ene kvinde. Og det at hun er kvinde, har aldrig været et "tema".

- Vil DFIF og foreningerne kvinderne på toppen? Og vil kvinderne toppen, spørger hun udfordrende fra talerstolen, hvorefter hun øser ud af sin erfaring om, hvordan man så når derop.



- Kvindeme i DFIF står på spring for at påtage sig frivilligt lederarbejde i DFIF, sagde styrelsesmedlem i DFIF, Ragna Knudsen, da hun gjorde status på DFIF's ligestillingsindsats i 2006.

- Kvinderne skal gøre sig synlige ved at finde nogen mærkesager og kæmpe for dem, siger hun og fortæller videre om, hvad hun selv har gjort gennem sit virke i firmaidrætten. Gennem alle årene har hun budt ind på de opgaver, hun fandt spændende, ud fra troen på, at vi bedst lykkes med det, vi interesserer os for.

Lyt aktivt, spørg ind til tingene, tro på jer selv og kom frem med jeres synspunkter, opfordrer Aja Andersen fremtidens kvindelige firmaidrætsledere fra talerstolen.

- Vi skal ikke "bare" have flere kvinder i DFIF for enhver pris. Det handler om at give rum til kvalificerede og kompetente kvinder, understreger hun, inden hun går turen fra talerstolen og de 30 meter tilbage til sin siddeplads i salen ved DFIF's formandsmøde i november 2006.

## Kvinder på Toppen i DFIF på ForeningsNet



Informationer og materialer om Kvinder på Toppen i DFIF er samlet på DFIF's ForeningsNet. Her kan du bl.a. finde resultatberetningen om seminaret "Kvinder på Toppen i DFIF" i september 2006, artikler om emnet fra Firmaidræt i år 2006, indlæg fra deltagere på seminaret og relaterede links til undersøgelser og rapporter om kvinder og ledelse.



# Årets leder startede som "brokkerøv"

**Ib Østergaard** fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund kan slet ikke lade være med at være aktiv som leder og udøver.



*Ib Østergaard startede sin karriere inden for firmasporten som "brokkerøv". I dag er det slut med at dvæle ved det negative, siger Årets leder i DFIF.*

Han erkender, at han til tider har været lidt af – hvad han selv kalder – en "brokkerøv", men samtidig har han det sådan, at er han utilfreds med noget, yder han selv en indsats for at forbedre tingene. Han kan ganske enkelt ikke lade være med at være aktiv. Den indstilling førte til, at han på Dansk Fir-

maidrætsforbunds (DFIF) formandsmøde i november blev kåret til Årets leder i DFIF.

Navnet er Østergaard – Ib Østergaard, og så burde nærmere præsentation være overflødig. Men lad os lige indledningsvis slå fast, at modtageren af den fornemme titel er næstformand i Fredericia Fag- og

Firmaidrætsforbund (FFFIF), hvor han tager vare på en lang række opgaver. Han er formand for fodboldudvalget, redaktør af foreningens blad, "talnørd", fodbolddommer (fordi han synes dommerne generelt var for dårlige) og kredsformand for Vejle Amt for nu blot at nævne nogle få af de mange gøremål. Onde tunger vil sikkert påstå, at uden Ib Østergaard ingen FFFIF, og så skal det for fuldstændighedens skyld også nævnes, at han også yder en indsats på forbundsplan, hvor han har sæde i forbundets Kommunikationsudvalg.

## Velfungerende forening

- Siden jeg i 1986 begyndte som aktiv fodboldspiller i FFFIF er det gået slag i slag. I dag er firmaidrætten blevet en del af mig, og nogen vil måske også mene, at jeg bruger en endda meget stor del af min fritid i firmaidrættens regi, men sådan ser jeg det ikke. Jeg stresser af, når jeg beskæftiger mig med firmaidræt og det uanset, om det er på det administrative plan eller som aktiv. Begge dele tillader min tid heldigvis, lyder det fra Ib Østergaard.

- At jeg er blevet hædret med titlen Årets leder, skyldes ikke alene min egen arbejdsindsats. Jeg er en del af en velfungerende forening med omkring 75 aktive ledere, så "det er let at være god, når baglandet er i orden". Vi har gennem de senere år været gennem en slags generationsskifte og er derfor blandt lederne enige om, hvordan FFFIF skal udvikle sig. Der er ingen, som stopper udvik-



*Ib Østergaard har altid fart over feltet, men der bliver også tid til at holde formen ved lige på racercyklen, hvor det er blevet til deltagelse i bl.a. motionscykelløbet Århus – København.*



lingen, og det gør, at vi hele tiden kan arbejde konstruktivt med nye aktiviteter, som da vi f.eks. i fjor gennemførte adventureracet "Firma Team Challenge" i Fredericia som en lokal markedsføringsevent af firmaspporten. Det blev en stor succes, med tilmelding af 31 nye virksomheder og med f.eks. 30 % fremgang af deltagere til udendørs fodbold.

### Med på Top 20-listen

Når Ib Østergaards indsats skal vurderes, bør forbundsmand Peder Bisgaards ord ved udnævnelsen i Nyborg lige nævnes: - Ib har en utrættelig nysgerrighed og positiv engagement, hvilket ikke kun mærkes lokalt, men også nationalt. Han er en af tovholderne i det lokale foreningsudviklingsprojekt og med sit stærke engagement har han været kraftig medvirkende til, at den lokale forening er gået fra kun at tilbyde turneringer og træning for medlemmerne til også at tilbyde større, professionelt afviklede events, sagde firmaidrættens førstemand, da han overrakte hæderen.

- Jeg er naturligvis beæret og stolt over, at der fra forbundets side er blevet lagt mærke til min indsats. For mig er det en stor ære og et dejligt skulderklap at blive kåret til Årets leder i DFIF, men jeg ønsker samtidig at understrege, at det ikke kun er min fortjeneste, at vi i FFFIF har opnået gode resultater. Det er naturligvis rart at være en del af en succeshistorie, og jeg glæder mig over, at vi i foreningen tæller ikke færre end 4.000 medlem-

mer, hvilket placerer os på Top 20-listen over de største foreninger under DFIF. Ikke fordi medlemstallet i sig selv er så afgørende, men fordi de mange medlemmer er et udtryk for, at vi har en forening med en lang række spændende tilbud, som mange gerne vil benytte sig af - inklusive mig selv, kommer det stor-smilende fra Ib Østergaard, som startede sin karriere som fodboldspiller, men nu også kan skrive løbetype, cykling, badminton og bowling på visitkortet med aktiviteter.

### Vil gøre en forskel

Med sine kun 38 år hører Ib Østergaard til kategorien af forholdsvis

unge ledere, og han har da heller ingen planer om at stoppe i FFFIF. Er der brug for en hjælpende hånd, er han altid klar til at træde til, for som han udtrykker det: - Jeg vil gerne gøre nytte - gøre en forskel, for det er med til at berige min hverdag.

Spørger man Årets leder, om vi en dag kommer til at se ham som formand for den lokale firmaidrætsforening i Fredericia, kommer svaret omgående: - Jeg har ingen ønsker om at blive formand. Titlerne er ikke afgørende for mig, og den eneste grund til, at jeg i dag er næstformand er, at ingen andre ville have posten.



## Fodbold 2007

Bestil Sport Direct's store specialkatalog med alt til fodboldklubben på [www.sport-direct.dk](http://www.sport-direct.dk)

Her kan du også bladre i kataloget og evt. downloade det.



**Sport Direct**  
[www.sport-direct.dk](http://www.sport-direct.dk)

**Danmarks klubleverandør no. 1**



Svensk Bingo samler 60-70 spillere alle ugens dage i Bredgade 15. Formanden for støtteforeningen, Erik Madsen tjekker tallene på en spilleplade.



Alle medlemmer tjekker ind med et elektronisk medlemskort, hvor man kan se alle de aktiviteter de bruger i Fitness Struer.

# En forening med ildsjæle

## Struer Firmaidræt kåret som Årets forening i DFIF.

Fra konkurs til succes. Så kort kan historien om Struer Firmaidræt skrives. I midten af 1990'erne var foreningen på konkursens rand, tynget i knæ af et bowlingcenter, der kun gav røde tal på bundlinjen, og medlemmerne var på vej væk.

Men det er også historien om en forening med en lille flok ildsjæle, der nægtede at give op, selv om fremtidsudsigterne for foreningen var kulsorte.

Derfor var det også et ekstra stort skulderklap fra forbundet, da Struer Firmaidræt på formandsmødet på Hotel Nyborg Strand i november 2006 blev hædret som Årets forening i DFIF.

Formanden for Struer Firmaidræt, Flemming Odde, var overrasket over hæderen.

- Vi er meget overraskede og stolte. Vi har sat os nogle mål og gennemført dem. Vi har, som forening, været gennem hårde tider, men har formået at rejse os i en sådan grad, at vi kan blive kåret til

Årets forening i DFIF. Det er en stor hæder, og det giver friske kræfter og lyst til at tage mange flere år på formandsposten, fastslår Flemming Odde, da Firmaidræt er på besøg i Struer Firmaidræt en regnfuld torsdag aften i januar.

### Konkurs med bowlingcenter

I 1994 kunne Struer Firmaidræt stolt slå dørene op til Vest Bowl, et splinternyt bowlingcenter i udkanten af byen. Fremtidsudsigterne var lyse, for bowlingsporten boomed, og medlemmerne væltede ind i foreningen.

Men færdiggørelsen af bygningerne og indretningen af bowlingcentret blev for dyrt, og West Bowl blev en økonomisk møllesten omkring halsen på foreningen. I 1997 havde bestyrelsen fået nok, og bowlingcentret blev erklæret konkurs.

Men bestyrelsen for foreningen kastede ikke håndklædet i ringen. En lille flok ildsjæle med formand Flemming Odde og kasserer Tommy

Larsen i spidsen havde en vision. Struer by skulle have et fitnesscenter, og i løbet af nogle år fik ildsjælene opbygget en organisation og en økonomi, så man kunne binde an med at etablere et fitnesscenter i bygningerne i tilknytning til bowlingcentret.

### Uvurderlig støtteforening

I 2004 var man klar til at gøre visionen til virkelighed, men først var der lige en anden bygning, der skulle renoveres. I foråret 2004 købte Struer Firmaidræt et nedlagt trykkeri i Bredgade 15, og i løbet af marts og april måned blev bygningerne renoveret med frivillig arbejdskraft, og indrettet til brug for støtteforeningens bingo spil og andre aktiviteter. I dag spilles der Svensk Bingo, Whist og almindeligt pladespil alle ugens dage, og cykel- og gåklubben har også fast base i huset.

- Støtteforeningen er i dag et helt uvurderligt aktiv og i bogsta-



*Ildsjælene, der står bag formand Flemming Odde (i midten). Fv er det Tommy Lynge Larsen, Jens Mikkelsen og helt til højre er det Carsten Gehlert, der hjælper formanden med styrketræningen. Det sidste medlem af den fem mands store bestyrelse, sekretær Vibeke Østerby, var til møde i kredsen, da Firmaidræt var på besøg.*

veligste forstand det økonomiske fundament for foreningen. Støtteforeningen har således lige sponsoreret tre nye fitnessmaskiner til centret, og vi gør altid meget ud af at informere medlemmerne i støtteforeningen om hvad pengene, som støtteforeningen tjener, bruges til, fortæller Flemming Odde.

### **Et fast omdrejningspunkt**

Efter sommerferien 2004 var tiden inde til at indrette fitnesscentret. Igen måtte der kaldes på frivillig arbejdskraft, og i løbet af september måned blev det ikke til mange timer derhjemme i sofaen. Alle mand var af huse, både venner, familie og kolleger, og om aftenen den 30. september 2004 var Stuer Firmaidræt klar til at slå dørene op for det eneste fitnesscenter i Struer by.

I dag er fitnesscentret med 1.500 medlemmer et fast omdrejningspunkt for aktiviteterne i foreningen. Struer Fitness kan tilbyde medlemmerne styrketræning, aero-

bic, aeroboksnig, spinning, pilates og almindelig gymnastik, og i centret er der to fastansatte instruktører; en fysioterapeut og en uddannet fitnessinstruktør, der tager sig af den daglige drift. Derudover er der ca. 35 instruktører, både lønnede og ulønnede, der sørger for, at de forskellige hold kører alle ugens dage.

- Vi har faktisk haft så stor en medlemstilgang, at vi allerede sidste år måtte bygge om og flytte nogle vægge. Flere af aerobic og keep fit holdene er blevet så store, at vi måtte gøre aerobic-salen større, fortæller Flemming Odde, da han sammen med den øvrige bestyrelse viser rundt i centret.

### **Booking over nettet**

- En anden stor succes er spinning. Vi har flere hold alle ugens dage, og via hjemmesiden kan folk sidde på arbejdet eller derhjemme og se, hvornår der er ledige cykler og booke en tid over nettet. De beta-

ler for hver gang, de booker, siger Flemming Odde, der selv sidder på instruktør-cyklen et par gange om ugen.

Udover fitnesscentret har Struer Firmaidræt badminton, bordtennis, bowling og volleyball på programmet, og i dag tæller foreningen over 3.000 medlemmer.

- Succesen har faktisk betydet, at vi har pladsmangel, og den yderste konsekvens er, at vi må flytte til større lokaler, siger Flemming Odde, og peger på, at det især er omklædningsfaciliteterne, der halter lidt i de nuværende lokaler.

- Vi er i et fast erhvervslejemål, hvor vi kan være de næste 10 år, men hvis vi bliver ret mange flere, så må vi på sigt kigge os om efter andre lokaler. Det er vigtigt, at vi sørger for at have gode faciliteter til medlemmerne for at holde fast i succesen, siger Flemming Odde, der også har planer om at tage den nye form for fodbold, futsal, med på aktivitetsprogrammet i næste sæson.





# Alderen er ingen hindring

**Bjørn Sørensen**, 42 år og indehaver af Demskov-El i Rødovre, havde taget nogle af sine svende med til futsal-debut i Lyngby.

*16 hold dystede i Engelsborghallen i Lyngby om en plads i finalen til Denmark Open i futsal i Århus. Med finalepladsen fulgte også et rejsebevis på 5.000 kr.*

- Jeg kunne jo være far til dem! Med et smil på læben skæver Bjørn Sørensen ind på banen i Engelsborghallen, hvor Friis & Co. spiller finale mod Galacticos.

Bjørn er 42 år, indehaver af Demskov-El i Rødovre og debutant ved det åbne futsal-stævne i Lyngby, og han har samlet et hold blandt svendene i det storkøbenhavnske installatørfirma for at udfordre den nye, populære form for indendørs fodbold.

Alderen til trods fornægter hans fortid sig som divisionsspiller i bl.a. Vanløse, Hvidovre og Avarta sig ikke.

Godt nok har Bjørn ikke den hurtighed, han havde for 15-20 år siden, men på det tekniske niveau kan han stadig være med. På det punkt er alderen ingen hindring, og hans erfaring slår da også igennem såvel verbalt som i omgangen med bolden.

Det sidste viser Bjørn flere gange, når han som "station" i opspillet tæmmer selv de mest sløse

afleveringer og skærmer af for bolden, så holdkammeraterne kan nå at komme med frem. Og da han i kampen om tredjepladsen med et følt inderside-spark skruer bolden i mål fra midten af egen banehalvdel.

## Futsal i egyptisk tv

Egentlig var det en tilfældighed, der åbnede Bjørns øjne for futsal. På en ferie i Egypten sidste sommer zappede han rundt i hotellets udbud af tv-kanaler, inden en transmission fra et egyptisk stævne fangede hans interesse og pirrede nysgerrigheden.

- Det var medrivende, og flere hundrede tilskuere skabte en fantastisk stemning i hallen. Der var et enormt engagement fra såvel spillere som tilskuere, husker Bjørn, der fik lyst til selv at prøve kræfter med spillet, da han læste om det åbne stævne i Lyngby på DFIF's hjemmeside.

Firmafodbold er ellers ikke en fast aktivitet i Demskov-El, men

med tv-billederne fra Egypten i frisk erindring besluttede Bjørn at samle et hold blandt de 35 svende til et socialt arrangement med masser af fysisk aktivitet. Firmaets eneste erfaring med et firmahold var et "rivaliserende" opgør på græs mod et andet installatørfirma i Rødovre tidligere på efteråret.

Futsal-debuten i Lyngby forløb dog ikke uden forhindringer. Demskov-El åbnede stævnet tidlig søndag morgen, og da semifinalen ventede syv timer senere, havde holdet mistet to spillere, der måtte trække sig ud i utide på grund af andre aftaler. Holdet havde ikke forventet at nå så langt.

- De skulle ud og spille floorball, siger Bjørn med en blanding af forståelse og lettere irritation i stemmen.

Demskov-El taber semifinalen til Galacticos med 2-1 efter en tæt kamp, men det er ikke sidste gang, at Demskov-El stiller op til futsal.

- Det er meget mere fodbold end den traditionelle indendørs-udgave

med bander og forbud mod tacklinger. Det er tilmed tempofyldt og intenst. Den lidt tungere bold gør også en forskel. Den er ikke så levende og stiller større krav til teknikken. Det passer en lidt "ældre" fyr som mig bedre, siger Bjørn Sørensen, der har planer om at gøre futsal-stævnerne til fast firmaaktivitet i vintermånederne.

### Telefon til målmand

På Team World Couriers slipper Aske Jansson kun mobiltelefonen, når han i sekunderne op til kampene skal trække i målmandshandskerne. Han har vagt og risikerer at blive kaldt på arbejde. I forvejen har stævnearrangørerne efterkommet et ønske fra luftfragtfirmaet i Kastrup om at placere holdets kampe så sent som muligt, så spillernes skiftende arbejdstider ikke svækker holdet.

- Den vigtigste opgave for udskiftningsspilleren er at lytte efter Askes telefon. Vi håber, at den ikke ringer, for det vil være ærgerligt at miste målmanden før de afgørende kampe, fortæller Brian Bonde fra Team World Courier.

Stævnet i Lyngby er blot firmaholdets tredje, men ikke det sidste. Med en sejr i det åbne stævne i Hagedsted ved Holbæk få uger tidligere er holdet sikret en Århus-tur til finalerne i slutningen af februar.

- Vi er blevet bidt af futsal, og vores arbejdsgiver har bakket op ved bl.a. at sponsere tøj og deltagelsen i stævnerne. Desuden har vi fået flere af firmaets leverandører til at sponsere udstyr, og gavechecken på de 5.000 kr. for sejren i Hagedsted er sat til salg, så vi kan få dækket rejseomkostningerne til finalen i Århus," siger Brian Bonde.

Aske Janssons telefon forbliver tavs, men alligevel må holdet tage afsked med stævnet i kvartfinale-runden.

- Futsal er helt anderledes end det traditionelle indendørsspil. Det er mere krævende, og der stilles også større krav til den tekniske formåen. Den tungere bold kræver en tilvænnning. Det erfarer min bror, som er med for første gang, da han mislykkedes med en diagonalaflevering. Den plejer han ellers at mestre, siger Brian Bonde.

### Klubhold til lejligheden

Galacticos er et hold samlet til lejligheden og består af serie-spillere fra Skjold Birkerød. Bagud 0-2 med under to minutter igen af finalen mod Friis & Co. synes slaget tabt. Et gult kort og en to minutters udvisning koster imidlertid Friis & Co. dyrt.

Med under 10 sekunder igen får Galacticos udlignet til 2-2 og fremtvinger dermed en forlængelse til først scoret mål – dog maksimalt fem minutter. Yderligere fire minutter af det jævnyrdige og tætte opgør skaber ingen afgørelse, men da sekunderne er ved at have talt ned til en straffesparkskonkurrence, tager Kasper Rich Madsen sagen i egen hånd og scorer målet til 3-2, der sikrer holdet førstepladsen, en gavecheck på 5.000 kr. og adgang til finalerne i Århus.

- Det er reelt vores første stævne. Enkelte af os var også med ved stævnet i Brøndby i efteråret, men denne gang er der så mange nye med, at vi er et helt nyt hold, siger Jakob Rich Madsen, mens holdkammeraterne trækker ind i omklædningsrummet for at fejre sejren og diskutere, hvordan gavechecken skal anvendes.

### Finalestævne i Århus

Finalestævnet i Denmark Open i futsal spilles i Århus i weekenden den 24.-25. februar 2007 hvor 1. præmien er en fodboldrejse for hele holdet til Real Madrid vs Sevilla i dagene 5.-7. maj 2007. Kampen spilles om søndagen den 6. maj.

Rejsen til Madrid arrangeres af Movement Travels, der sponsorerer rejsegavekort som præmier til både de indledende stævner og finalestævnet i Århus. Fodboldrejsen er for alle fodboldinteresserede i DFIF, og hvis man vil med et tur til Madrid og se de rigtige "Galacticos" i aktion, skal man blot kontakte Movement Travels via DFIF's hjemmeside eller på telefon 70 152 153.

### Læs mere om Denmark Open i futsal på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk).



- Der er meget mere fodbold i futsal end den traditionelle indendørs form med bander, siger indehaveren af Demskov-EL, Bjørn Sørensen, der første gang så futsal på tv på en ferie i Egypten sidste sommer.



Firmaholdet fra Demskov-EL tabte semifinalen med 2-1 i en jævnyrdig og tæt kamp.

# KURSUSTILBUD FRA DFIF FORÅRET 2007

## ► PILATES BEGYNDER

Har du lyst til at bruge pilates i din undervisning eller ønsker du at starte pilates. Med udgangspunkt i fysio-pilates arbejdes der med grundprincipperne for den rigtige træning.

**Instruktør:** Alice Sjørsløv

**Dato:** 28. april 2007

**Sted:** Nyborg

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 15. marts 2007

## ► SUND LIVSSTIL I BALANCE

Kost, motion og motivation er vigtige faktorer i et sundt liv i balance. Oplev på egen krop, hvad det vil sige, at give dig selv de bedste muligheder for velvære og overskud. Find dine værdier og sæt dig nye mål for din sundhed, og nå dem. Nyd og lær om en sund kostplan, og "de 5 tibetanere" (lette yogaøvelser).

**Instruktør:** Sanne Anthony

**Dato:** 17. - 18. marts 2007

**Sted:** Nyborg

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 1. februar 2007

## ► SPINNING - INSTRUKTØRUDDANNELSE

Få den rette viden og fundament til at fungere som spinninginstruktør i en forening eller i et motionscenter. Uddannelsen er bygget op omkring Spinning 1,2 & 3 og efter endt uddannelse med afsluttende praktisk og teoretisk eksamen, skal du som instruktør kunne undervise i spinning på alle niveauer.

**Instruktører:** Birgitte Junker, Claudia Freitag, Bobby Croshaw og Henrik T. Christensen.

**Dato:** 3.-4. marts og 17.-18. marts 2007 (forløber over 2 weekender).

**Sted:** Randers

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 5. februar 2007

## ► LINEDANCE – INSPIRATION OG TEKNIKKURSUS

Et kursus for såvel nye som erfarne instruktører. Her får du masser af trin, musik og inspiration til den kommende sæson.

Grundlæggende teknik, musikforståelse og motions. Derudover workshop i 2-3 nye danse, samt mulighed for at tage emner op til diskussion, f.eks.: Hvordan laver man opvisninger? Hvordan koreograferer man en dans? Hvordan markedsfører man sin klub osv.?

**Instruktør:** Benny Ray

**Dato:** 31. marts 2007

**Sted:** Vejle

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 1. marts 2007

Læs mere om kurserne og tilmeld dig på [www.dffif.dk](http://www.dffif.dk)

Yderligere oplysninger, kontakt Helle Nielsen på tlf. 65 31 65 60.

Se flere kurser på DFIF's hjemmeside [www.dffif.dk](http://www.dffif.dk). eller kontakt Helle Nielsen på telefon 65 31 65 60 eller e-mail [hn@dfif.dk](mailto:hn@dfif.dk)



# Idræt om dagen træf 2007

**Dansk Firmaidrætsforbund** indbyder i samarbejde med Idræt om Dagen, Silkeborg til Idræt om Dagen træf den 8.-10. maj 2007 på DanParcs Silkeborg.

For første gang kan vi byde velkommen til det naturskønne område Søhøjlandet ved Silkeborg. Dermed er der meget fine muligheder for aktiviteter i det grønne, og det vil da også præge udbuddet. Vi synes, at vi har lavet et fantastisk flot aktivitetsprogram i samarbejde med DanParcs Silkeborg, og vi håber, at vores deltagere vil værdsætte det store udbud.

Vi har i år været nødt til at lave en deltagerbegrænsning på bare 600, da vi igen støder på centrenes begrænsede muligheder for at bespise mange mennesker på samme sted.

Til næste år er der planer om at opdele Idræt om Dagen træffet i øst og vest. Det vil give os mulighed for sammenlagt at få flere deltagere med.

## Temaopdelte aktiviteter

Aktiviteterne på dette års træf er temaopdelt. Det vil sige, at hvert modul er en "pakke" af flere aktiviteter. På den måde får man øget mulighed for at prøve både kendte og ukendte aktiviteter. Det bliver også første gang, at man på forhånd tilmelder sig alle de aktiviteter man deltager i. Det tror vi, deltagere vil værdsætte.

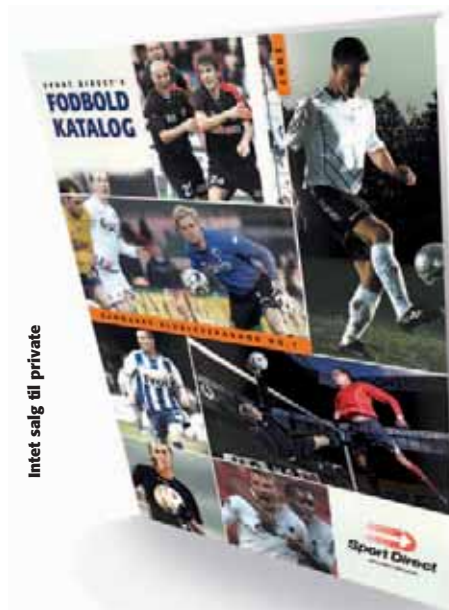
Aktiviteterne spænder lige fra "Wild vest" og vinter- og naturaktiviteter til "Vild med dans" og golf.

Tilmeldingsfrist til træffet er den 26. februar 2007. Man tilmelder sig ved at indsende tilmeldingsblanket,

som kan hentes fra hjemmesiden eller bestilles på kontoret ved Kirsten Mikkelsen.

**Læs mere om Idræt om Dagen træffet på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) og her kan man også downloade indbydelse og tilmeldingsblanket.**

*En stor del af aktiviteterne ved dette års Idræt om Dagen træf er lagt udendørs, og arrangørerne opfordrer deltagere til at medbringe godt humør og praktisk tøj!*



## Fodbold 2007

Bestil Sport Direct's store specialkatalog med alt til fodboldklubben på [www.sport-direct.dk](http://www.sport-direct.dk)

Her kan du også bladre i kataloget og evt. downloade det.



**Sport Direct**  
[www.sport-direct.dk](http://www.sport-direct.dk)

**Danmarks klubleverandør no. 1**

# Invitation til Åbne aktiviteter

**Starten** for tilmeldingen til de Åbne aktiviteter i DFIF i 2007 er gået.

Lad foreningen være samlingspunktet om en let form for motion med efterfølgende mulighed for samvær til "Familien Danmark". Nøgleværdierne er sundhed, samvær og fællesskab, og vi håber, at alle arrangører

fra tidligere år har lyst til at være med igen.

De Åbne aktiviteter er enkle at arrangere og giver samtidig en god mulighed for at markedsføre foreningen. Der ydes tilskud til alle

aktiviteterne. Bemærk: Aktiviteterne er åbne for alle både medlemmer og ikke-medlemmer. Online-tilmelding og IM-butikken er åben. Bestillingsfristen i IM-butikken er den 28. februar 2007.

## Nakskov stiger på cyklen igen

**Nakskov samarbejder med lokale cykelklubber om Tour de Pedal.**



- Det cykler bare derudá i Nakskov. Vi har haft fremgang de sidste tre år. Så vi stiger på cyklen igen til foråret, siger Tour-lederen i Nakskov Firma- og Familie Sport, Bjarne Sørensen.

- Vi har arrangeret motionscykelkampagnen Tour de Pedal i flere år.

*I Nakskov samarbejder de med lokale cykelklubber og tilbyder både lange og korte ruter. Foto. Johnny Wichmann.*

Vi har fået en god kontakt med de lokale cykelklubber og forsøger at fange de folk, der cykler ture alligevel. Samtidig benytter vi os af det store opland vi har omkring Nakskov ved at have startsteder flere steder. Vi har mulighed for rigtig mange gode cykelruter, hvor der ikke kommer så mange biler, og vi laver også lange ruter, siger Bjarne Sørensen.

## Silkeborg går efter førstepladsen

**LøbeTouren er både løb, rulleskøjter og stavgang.**



*Idræt om Dagen i Silkeborg sætter fokus på stavgængere i LøbeTouren i 2007. Arkivfoto. DFIF.*

Idræt om Dagen, Silkeborg deltog i 2006 for første gang i LøbeTouren.

- Vi tilmeldte os konkurrencen, da vi syntes, at DFIF's værdier for LøbeTouren; sundhed, samvær og fællesskab, passede perfekt til Idræt om Dagens gå-, trave- og stavgangsture, siger Grethe Juhler fra Idræt om Dagen i Silkeborg.

- Hver mandag og fredag deltager 70-90 folk i Supertravernes traveture og fredagsgåturerne gåture, og for alle disse mennesker har det været en ekstra motivation at deltage i konkurrencen for at placere sig bedst muligt i for-

hold til de øvrige tilmeldte foreninger.

Til vores store glæde og overraskelse blev vi nr. 2 i konkurrencen, kun overgået af Københavns Firma Sport. Det har givet os blod på tanden, så vi tilmelder os helt sikkert LøbeTouren 2007. Vores planer for dette års deltagelse er naturligvis at blive vinder af LøbeTouren 2007. Et af vores nye tiltag til den kommende konkurrence er stavgangsdage på tværs af Ny Silkeborg kommune for at få stavgang i gang flere steder i den nye kommune, siger Grethe Juhler.



Man bliver sjovere af at være aktiv, siger Panterne i Glostrup. Foto. Sportsfoto.



## Panter Dagen – udendørs aktivitetsdag for seniorer

IF 32 Motion og Trivsel havde succes med deres Panter Dag i 2006, så de friske Pantere fra Glostrup er klar til en ny aktiv dag i 2007.

- Panter Dagen retter sig jo direkte til Idræt om Dagen forenin-

ger. Det er en god måde at markedsføre os på, siger Rita Mortensen fra IF 32 Motion og Trivsel og Senioridræt i Storkøbenhavn.

- Vi havde 72 seniorer i gang med bl.a. motionstur, bueskydning, petanque og andre spil, og så slut-

tede vi af med musik og dans. Der var en perfekt dag.

- Samtidig brugte vi det som en generalprøve, da vi forventer, at Panter Dagen skal være en del af et større jubilæumsarrangement for IF 32 Motion og Trivsel i 2007.

## Nyt liv til stafetløb i Aalborg



Kombinationen med motionsløb og besøg i wellness-afdelingen i Svømmeland gav succes i 2006. Foto. Lars Horn.

- Man skal bare ikke give op! Formanden for Aalborg Firmsport, Verner Sørensen giver gerne dette gode råd videre til alle kommende arrangører af Danmark-Stafetten.

- For år tilbage havde vi et stafetløb, der hed "Solside-Stafetten", og det løb ville vi gerne have gang i igen som en del af Danmark-Stafetten. De første to år mødte der kun otte hold op, men det gode

budskab om et veltilrettelagt motionsløb kombineret med et velfortjent besøg i Svømmelands wellness-afdeling gav et gennembrud i 2006, hvor der kom 42 hold, fortæller Verner Sørensen.

- Vi tager naturligvis løbeskoene på igen i 2007, hvor vi forventer at tangere de tidligere års deltagerantal i "Solside-Stafetten" på mellem 80 og 100 hold.

### Åbne aktiviteter i DFIF

- **LøbeTouren:** Motionsløbet for alle. Deltagerne løber eller går i det tempo og på præcis den måde de har lyst. Det kan være almindelig motionsløb, stavgang, rulleskøjteløb etc.
- **Tour de Pedal:** Cykelmotion for hele familien, hvor du får nogle hyggelige timer på cyklen i det fri, og hvor du møder nye mennesker.
- **Panter Dagen:** En udendørs aktivitetsdag for seniorer der byder på en motionstur samt en masse forskellige aktiviteter.
- **Danmark-Stafetten:** Byernes stafetløb hvor alle kan være med uanset alder, køn og kunnen. Danmark-Stafetten byder på gode muligheder for at markedsføre sig lokalt via byens virksomheder.

Læs mere om de Åbne aktiviteter i DFIF på [www.dfif.dk/im](http://www.dfif.dk/im)



# ÅBNE STÆVNER 2007

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 <b>BADMINTON</b> Badmintonstævne	18/2-07	Aabenraa	Hans Erik Nissen	74618394		henissen@post.tele.dk
 <b>BILLARD</b> FKBU-Cup Albani Cup	14-15/4-07 11-13/5-07	FKBU Odense	Christian Jensen Arne Christensen	20110485 66109967	23/3-07 1/5-07	christian.jensen@kabelmail.dk www.fks-odense.dk
 <b>BOWLING</b> Knæk et æg	18/3-07	Svendborg	Ann K. B. Pedersen	62222579	3/3-07	p.e.p.s.i@pedersen.mail.dk
 <b>UDEFODBOLD</b> Hannerupstævnet	20/5-07	Fredericia	Ib Østergaard	40195876	1/5-07	jirdata@post5.tele.dk
 <b>KEGLER</b> Keglestævne Keglestævne Keglestævne	3-4/2-07 17-18/2-07 3-4/3-07	Haderslev Sønderborg Bov	Leif Juul Ingerlise Dahl Uwe Jessen			haderslev@dfif.dk ingerlise.dahl@gmail.com uje@dfif.dk
<b>KROLF</b> Krolf Åben Åben Krolf	16-17/6-07 11-12/8-07	Fredericia Fredericia	Carlo Petersen Carlo Petersen	75912385 75912385	1/6-07 1/8-07	pea@dfif.dk pea@dfif.dk
 <b>MOTIONSLOB, GANG, CYKELLØB M.M.</b> Påskeløbet	9/4-07	Fredericia	Ib Østergaard	40195876	På dagen	jirdata@post5.tele.dk
 <b>PETANQUE</b> Bededags Cup (double) Petanquestævne Fredericia Åben	4/5-07 2/6-07 11-12/8-07	Ringe Middelfart Fredericia	Søren Hansen Kim Sørensen Poul Erik Andersen	62661613 64410088 75927639	29/4-07  1/8-07	midtfyn@dfif.dk capello@stofanet.dk pea@dfif.dk
 <b>NATURGOLF</b> DM i Naturgolf Åben Naturgolf	16-17/6-07 11-12/8-07	Fredericia Fredericia	Carlo Petersen Carlo Petersen	75912385 75912385	1/6-07 1/8-07	pea@dfif.dk pea@dfif.dk
 <b>SKYDNING</b> Riffel og Pistol Riffel og pistol	10-11/2-07 17-18/2-07	Haderslev Fredericia	Kjeld Østergaard Erik W. Petersen	20717865 75927269	26/1-07 3/2-07	kjeld-marcussen@privat.dk willumsensvaenget3@teliamail.dk
 <b>VOLLEYBALL</b> Volleyballstævne	10/2-07	FKS-Odense	Carina Andersen	65959503	2/2-07	volleyball@fks-odense

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.  
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail [pia@dfif.dk](mailto:pia@dfif.dk) med oplysninger om tidspunkt,  
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

## Gør din forening synlig – bliv **DM**-arrangør i 2009...

Deltagerne er klar... har du rammerne?  
Så tag udfordringen op og vær med til at give de mange firmasportsfolk en uforglemmelig oplevelse.

DM-stævnerne i firmaidræt er i fremgang – takket være engagerede arrangører – og din forening kan blive den næste i rækken!

### Følgende DM-stævner kan søges:

- Badminton, hold (sommer)
- Badminton, individuel (vinter)
- Beachvolley
- Billard, hold (vinter)
- Billard, individuel (sommer)
- Bordtennis, singler, doubler og hold (vinter)
- Bowling, individuelt og hold (vinter)
- Dart, hold (sommer)
- Dart, individuel (vinter)
- Fodbold, hold inde (vinter)
- Fodbold, hold ude (sommer)
- Gokart, hold (sommer)
- Golf, stableford
- Håndbold, hold inde (vinter)

- Håndbold, hold ude (sommer)
- Kegler, individuel og hold (vinter)
- Petanque
- Pistol, 15m (vinter)
- Pistol, 25m (sommer)
- Riffel, 15m (vinter)
- Riffel, 50m (sommer)
- Volleyball

Idræt & Motionsudvalget vil gerne opfordre foreninger til at ansøge om afvikling af flere DM-stævner samtidigt.

Der er hjælp at hente hos DFIF's konsulenter og idrætsansvarlige i forbindelse med planlægning og afvikling af stævnerne.

Kontakt Idræts & Motionsafdelingen på DFIF's forbundskontor i Nyborg på tlf. 65 31 65 60, eller send en mail til [nete@dfif.dk](mailto:nete@dfif.dk)

Sidste frist for ansøgning den 1. april 2007.

**Oplev suset – få DM i huset!**



# NYHED! DIREKTE GOLFFLY FRA BILLUND TIL ALGARVE - PORTUGAL

green2green har nu fornøjelsen af at præsentere direkte fly fra Billund lufthavn til Faro på Algarve kysten, Portugals golfmekka!

Afgang og hjemkomst hver mandag fra 12. februar til og med 9. april 2007

*Vi tilbyder blandt andet følgende ugerrejser inklusiv flyrejsen og transport af golfbag.*

#### **Hotel Pestana Viking Resort\*\*\*\***

Dobbeltværelse, morgenmad  
6 runder golf på Pinta,  
Gramacho & Silves.  
Billeje i 7 dage

**Pris pr. person fra dkk.5.695**

#### **Hotel Vila Galé Tavira\*\*\*\* Tavira**

Dobbeltværelse, morgenmad  
4 runder golf, billeje i 7 dage

**Pris pr. person fra dkk.6.395**

#### **Hotel Le Meridien, Penina\*\*\*\***

Dobbeltværelse, morgenmad  
5 runder golf på Penina  
Billeje i 7 dage

**Pris pr. person fra dkk.6.995**

#### **CS São Rafael Suite Hotel\*\*\*\***

##### **Albuferia**

Deluxe suite på 60 m<sup>2</sup>.  
Morgenmad, en 3 retters  
middag pr. person.  
4 runder golf på Vale da Pinta,  
Morgado, Palmares, Boa Vista.  
Billeje i 7 dage

**Pris pr. person fra dkk.8.195**

*Se flere aktuelle tilbud på vores hjemmeside*  
**[www.green2green.dk](http://www.green2green.dk)**

*Vi sammensætter gerne en tur, helt efter dine ønsker*



algarve



SØNDERGADE 74, 5 SAL, DK-8000 AARHUS C  
TEL: 8611 4955 • FAX: 8613 0556  
INFO@GREEN2GREEN.DK

**green2green**



## Aalborg.

### 5.400 sportsfolk til Aalborg

Den 27. juni til den 1. juli 2007 afholdes European Company Sports Games 2007 I Aalborg, og det bliver med repræsentation fra over 20 forskellige europæiske lande. I samarbejde med Dansk Firmaidrætsforbund og Aalborg Firmsport er det lykkedes Aalborg Event at trække foreninger, forvaltninger og erhvervsliv fra hele Europa til sommerens firmalege. Her hvor tilmeldingsfristen er udløbet, er der nu tilmeldt knap 5.400 sportsudøvere, der skal dyste i 21 sportsgrene.

## Hillerød. Nyt klubhus til firmasporten

Mens mange firmasportsforeninger og klubber må låne sig frem til klublokaler, får Hillerød Firmsport nu over 500 nybyggede m<sup>2</sup> til deres omkring 20 aktiviteter. Lokale- og Anlægsfonden har bevilget 2,7 mio. kr. til et nyt forenings- og aktivitetshus til Hillerød Firmsport. Huset vil bl.a. komme til at rumme et aktivitetsrum og en multisal, som begge kan tværopdeles og sammenlægges efter behov.

Huset skal opføres ved FrederiksborgCentret, som ligger tæt på bymidten, og hvor der i forvejen er mange haller, svømmehal og mange udendørs bold- og aktivitetsbaner.

- Vores medlemstal er steget, og vi repræsenterer 20 aktiviteter lige fra bridge til fodbold, og med dette nye hus er der også muligheder for at sætte nye aktiviteter i gang i fremtiden. Jeg tror, at huset vil give et bedre sammenhold og inspiration til at prøve aktiviteter på tværs af de forskellige grupper," siger formanden for Hillerød Firmsport, Peder Bisgaard.

Hillerød Firmsport har 1.500 medlemmer, der dyrker bl.a. petanque, aerobic, badminton, billard, bowling, bridge, dart, gokart,

linedance og meget mere. Ved huset vil der blive etableret udearealer med 10 petanquebaner.

## København. Lær at spille golf om vinteren

Københavns Firma Sport (KFS) lokker nu med et nyt tilbud til alle golfinteresserede seniorer. I samarbejde med Senior Idræt i Storkøbenhavn (SIS) laver KFS et arrangement i det nye golfcenter, der er flyttet ind i Grøndal Centret. Centret har Skandinavien's største golfsimulator-center med otte fuld swing baner og mere end 250 m<sup>2</sup>. putting green. KFS tilbyder en kursusdag for nybegyndere og øvede deltagere under ledelse af fire instruktører tirsdag den 27. februar kl. 9.00 til 15.30. I kurset indgår undervisning, spil på Valde-rama Golf Club over 9 huller samt fuld forplejning i form af morgen- og frokostbuffet. Pris for medlemmer af SIS og KFS 75 kr. Pris for ikke medlemmer 275 kr. Tilmeldingsfrist den 10. februar 2007. Læs mere på KFS' hjemmeside [www.koebenhavnsfirmasport.dk](http://www.koebenhavnsfirmasport.dk) eller kontakt Poul-Erik Ooppelstrup på 20 77 37 01.

## Helsingør. Succesfuldt stævne i futsal

Denmark Open i futsal var den 13. januar nået til Helsingør med Helsingør Firma Idræt som arrangør, og de kunne tage imod 14 forvent-

ningsfulde hold, der skulle dyste om præmiechecks fra Fleggaard Leasing, gavekort fra Intersport og flotte polo-shirts fra Sportigan.

Stævnet startede kl. 10.15 med deltagelse af flere lokale hold med bl.a. Skibsbyggerne, MK70, Nordvestskolen, Politiet og Coloplast stillede med ikke mindre end to hold. De lokale hold fik selskab med flere hold udefra og disse havde tydeligvis spillet denne form for fodbold før, hvilket afspejlede sig i såvel tempo som teknik og taktik.

Alligevel spillede Skibsbyggerne sig frem til en bronze-kamp, men måtte se sig slået af et sammensat hold MAJMN, der vandt 4-2. Alligevel var det en meget spændende kamp, men hvor rutinen i futsal gjorde udslaget til sidst. Finalekampen kom ikke uventet til at stå mellem Roskilde Santana og Krauses FC – og her kunne man nyde futsal i sin fineste form i en kamp, hvor Roskilde Santana løb af med en sejr på 2-0.

- En spændende form for fodbold som afgjort er kommet for at blive, og Helsingør Firma Idræt arbejder i øjeblikket på fra oktober 2007 at indbyde til en løbende turnering såfremt klubberne i Helsingør er interesseret, oplyser formanden for Helsingør Firma Idræt, Kurt Banerhoff, der også gerne lægger hal og kræfter til en ny runde i Denmark Open til efteråret.



Roskilde Santana satte sig også på førstepladsen i Helsingør Firma Idræts stævne i futsal, og har nu vundet ikke færre end seks stævner på Sjælland. Privatfoto.

## Fortjensttegn til Ketty Bjerregaard

Københavns Firma Idræts Union's (KFIU) fodboldformand Ketty Bjerregaard har modtaget DFIF's fortjensttegn.

Ketty Bjerregaard har været leder i KFIU i knap 30 år. Ketty startede i 1977 som medlem af fodboldudvalget, og fire år efter blev hun valgt som formand for fodboldudvalget og fik samtidig sæde i unionens hovedbestyrelse. Inden valget til fodboldformand havde hun i 1980 taget dommerkort og var i 1980'erne Københavns eneste kvinde i den sorte dragt, hvilket gav hende nogle få internationale opgaver som liniedommer. Ketty har siden 1982 siddet i bestyrelsen for Københavns Fodboldommerklub. Fra 1986 til 1992 sad hun i DDSG&I's fodboldudvalg, heraf som formand i perioden 1987-1992. Ketty er tidligere blevet hædret med Harry Grønkjærs Mindepokal (1986). I 1992 modtog hun Idrættens Guld-nål (DDSG&I) og i 2002 blev hun ud-nævnt til Æresmedlem af KFIU.

Ketty fik overrakt hæderen på fodboldudvalgets årsmøde den 22. januar 2007 af formanden for Dansk Firmaidrætsforbund Peder Bisgaard, hvor KFIU samtidig markerer Kettys 25-års jubilæum som fodboldformand.

## Syv nye fitness-instruktører i DFIF

Søndag den 19. november 2006 bestod nedennævnte kursister instruktøruddannelsen i

fitness/motionscenter: Jan Michael Christensen og Chris Persson, Hirtshals Familie- & Firmaidræt, René Martensen, Sæby Firma Idræt, Carsten Simonsen, Danish Crown Firmsport, Søren Nygaard Hansen, Susanne Justesen og Michael Pedersen, TDC Motionscenter.

Instruktører på kurset var Svend Erik Pedersen og Michal Thomsen og Dan Lund var kursusleder.

DFIF ønsker alle tillykke og håber, at alle vil gå ud og sprede deres viden og gode initiativer til foreninger og arbejdspladser.



Syv nye fitness-instruktører i DFIF.

## Søren Brixen er ny direktør i DGI

Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger har ansat den 39-årige Søren Brixen som ny direktør. Han kommer til at stå i spidsen for den modernisering, som DGI iværksatte for to år siden. DGI's nye direktør kommer fra en stilling som kommunaldirektør i Norddjurs Kommune, hvor han som øverste administrativ leder for 3600 medarbejdere har været med til at gennemføre kommunesammenlægningen på Norddjurs.

Søren Brixen sætter sig direktørstolen i DGI den 1. februar 2007, og opgaven bliver at lede en samlet organisation ind i en ny tid med mere aktivitet og med en klar målsætning om at gøre flere danskere idrætsaktive. Søren Brixen er landmandssøn fra Viborg-egnen, hvor han helt fra barnsben har været idrætsaktiv og har deltaget i foreningsliv både som leder, træner og udøver inden for håndbold. Han spiller stadig håndbold – ligesom sin kone og to døtre på 10 og 12 år.

## Ny formand for Hærvejsmarchen

Hærvejsmarchens formand siden 1999 Poul Lauritsen, Viborg har ønsket at fratæde sin tillidspost som formand for Hærvejsmarchen. Ny på tillidsposten bliver Jens Ingolf Nørgaard, der er blevet udpeget af en enig bestyrelse, der i deres indstilling har lagt vægt på, at den nye formand for Hærvejsmarchen er en kendt person med tilknytning til Viborg. Jens Ingolf Nørgaard er direktør for firmaet Kilde Consult Analyser, og har siddet i Viborg byråd i 21 år.



Intet salg til private

## Fodbold 2007

Bestil Sport Direct's store specialkatalog med alt til fodboldklubben på [www.sport-direct.dk](http://www.sport-direct.dk)

Her kan du også blade i kataloget og evt. downloade det.



**Sport Direct**  
[www.sport-direct.dk](http://www.sport-direct.dk)

**Danmarks klubleverandør no. 1**

## Til abonnenterne på DFIF's medlemsblad "Firmaidræt"

Fra årsskiftet har Dansk Firmaidrætsforbund taget et nyt abonnements-system i brug. Det har medført, at vi har ændret lidt i vores udsendelsesprocedure. Tidligere sendte vi bladet "Firmaidræt" til en række firmaer - uden at vi havde en navngiven kontaktperson i virksomheden. Dette forhold har vi valgt at ændre, således at vi fremover kun sender bladet til navngivne kontaktpersoner i virksomhederne.

Heldigvis har vi kontaktpersoner på langt de fleste virksomheder, men i enkelte tilfælde har vi ikke. Her har vi så valgt kontaktpersoner ud fra de oplysninger, som vi har kunnet finde på de pågældende virksomheders hjemmesider eller i de kontaktoplysninger, som virksomhederne har registreret i TDC's database "Navn & Numre".

Dette kan have fået indflydelse på netop Deres virksomhed, og hvis De fremover ønsker "Firmaidræt" adresseret til en anden medarbejder i Deres virksomhed, vil vi bede Dem kontakte os. Oplys venligst det 6-cifrede kundenummer, som står i forbindelse med adresseoplysningerne på bagsiden af bladet. De har følgende muligheder:

- De kan ændre Deres abonnementsoplysninger på Internettet på adressen [www.dfif.dk/fiab.asp](http://www.dfif.dk/fiab.asp)
- De kan sende en e-mail til sekretær Pia Hansen, e-mail [pia@dfif.dk](mailto:pia@dfif.dk) med navn på en anden kontaktperson og virksomhedens adresse, gerne suppleret med tlf. nr. og e-mail.
- De kan ringe til DFIF på tlf. 65 31 65 60 og få ændret oplysningerne ved sekretær Pia Hansen.

Såfremt de ikke længere ønsker at modtage "Firmaidræt", har de selvfølgelig også mulighed for at afmelde bladet ved henvendelse til sekretær Pia Hansen på e-mail [pia@dfif.dk](mailto:pia@dfif.dk)

## Elektronisk indberetningsskema for 2006

Indberetningsskema til brug for opgørelse over antal aktivitetsmedlemmer i år 2006 ligger klar på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) under "ForeningsNet", og alle foreninger opfordres til at udfylde og indsende skemaet elektronisk.

Klubindberetningsskema kan downloades på ForeningsNet/Tilskudsmuligheder. Klik på dette link:

<http://www.dfif.dk/foreningsnet/index.asp>  
Indberetningen skal være forbunds-kontoret i hænde senest den 1. marts 2007. Er der problemer med at udfylde netversionen, så kontakt Helle Nielsen på tlf. 65 31 65 60.

Vigtigt! Gem altid det materiale, der ligger til grundlag for udfyldelsen af indberetningen til brug for dokumentation ved evt. stikprøvekontrol.

## Trimguiden er på gaden

Årets store motionsguide, Trimguiden 2007 er på gaden. Den 4. udgave af Trimguiden indeholder en udførlig oversigt over mere end 700 motionsarrangementer for løbe-, cykel- og stavgangsmotionister. Trimguiden er på 320 sider og koster kr. 65,00 (ekskl. forsendelse). Se også Trimguiden online på [www.trimguiden.dk](http://www.trimguiden.dk)



Årets store motionsguide, Trimguiden 2007 er på gaden og kan bestilles på [www.trimguiden.dk](http://www.trimguiden.dk)

## Køb og slag af rekvisitter

Der er oprettet en ny service på ForeningsNet, hvor foreninger og kredse har mulighed for at købe og sælge rekvisitter m.v. Klik på dette link for at oprette en annonce og se andre annoncer: <http://www.dfif.dk/foreningsnet/koeb-salg/index.asp>



# DFIF

## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

### Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.  
Fredag kl. 8.00-15.00.

### Generalsekretær

Jan Steffensen  
Artekilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 64 47 33 17  
Mobiltlf. 40 33 99 20  
E-mail: [jst@dfif.dk](mailto:jst@dfif.dk)

### Styrelsen

Formand Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 96 43  
Mobiltlf. 24 45 30 15  
E-mail: [bis@dfif.dk](mailto:bis@dfif.dk)

Næstformand Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 23 22  
Mobiltlf. 40 91 42 74  
E-mail: [jgo@dfif.dk](mailto:jgo@dfif.dk)

Tonny Andersen  
Løvetandsvej 73  
8870 Langaa  
Tlf. 86 46 71 04  
Mobiltlf. 20 81 72 52  
E-mail: [tba@dfif.dk](mailto:tba@dfif.dk)

Ragna Knudsen  
Bøgevej 32  
6950 Ringkøbing  
Telefon: 97 32 23 15  
E-mail: [ragna@dfif.dk](mailto:ragna@dfif.dk)

Knud Johansen  
Bragesvej 12  
8680 Ry  
Tlf. 86 89 33 26  
E-mail: [knj@dfif.dk](mailto:knj@dfif.dk)

**Afdelingsleder kommunikation**  
Lars Borup Andersen  
Kissendrupvej 18  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 40 16 85 60  
E-mail: [lb@dfif.dk](mailto:lb@dfif.dk)

**Redaktør**  
John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 66 16 08 88  
Mobiltlf. 20 45 55 02  
E-mail: [jt@dfif.dk](mailto:jt@dfif.dk)

**IT-konsulent**  
Troels Majlandt  
Rådbyvænget 81  
5800 Nyborg  
Privat 65 31 86 88  
Mobil 21 20 49 40  
E-mail: [tm@dfif.dk](mailto:tm@dfif.dk)

**Kommunikationskonsulent**  
Camilla Svenstrup  
Thuresensgade 4, 2. tv  
5000 Odense C  
Telefon: 66192093  
Mobil: 61556264  
E-mail: [camilla@dfif.dk](mailto:camilla@dfif.dk)

**Presseansvarlig**  
Jesper Ræbild  
Dyrehavevej 53  
5800 Nyborg  
Telefon: 65 31 82 20  
Mobil: 23 29 80 67  
E-mail: [jesper@dfif.dk](mailto:jesper@dfif.dk)

### Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen  
Teglhøjen 5  
5690 Tommerup  
Telefon: 65 91 08 03  
Mobil: 40 45 78 60  
E-mail: [au.jan@dfif.dk](mailto:au.jan@dfif.dk)

### Konsulent Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Telefon: 65 31 72 53  
Mobil: 40 45 78 62  
E-mail: [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

Carsten Hansen  
Westermansvej 15, st.  
5230 Odense M  
Telefon 65 91 04 01  
Mobil 40 45 78 67  
E-mail: [ch@dfif.dk](mailto:ch@dfif.dk)

Anette Hvidtfeldt  
Læssøgade 135  
5230 Odense M  
Telefon: 6619 1936  
Mobil: 2423 7525  
E-mail: [hv@dfif.dk](mailto:hv@dfif.dk)

Steen S. Pedersen  
Baumgartensvej 25  
5000 Odense C  
Mobil 40 51 10 02  
E-mail: [steen@dfif.dk](mailto:steen@dfif.dk)

### Afdelingsleder Mpa

Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 62 23 14 33  
E-mail: [au.bo@dfif.dk](mailto:au.bo@dfif.dk)

### Foreningskonsulenter

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 24, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 55 76 16 35  
Mobiltlf. 21 42 16 35  
E-mail: [jr@dfif.dk](mailto:jr@dfif.dk)

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 59 32 83 84  
Mobiltlf. 40 45 78 63  
E-mail: [sk@dfif.dk](mailto:sk@dfif.dk)

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 74 63 25 15  
Mobiltlf. 40 45 78 64  
E-mail: [tl@dfif.dk](mailto:tl@dfif.dk)

Jan Grumstrup  
Vibevej 20  
9500 Hobro  
Tlf. 98 51 01 01  
Mobiltlf. 40 33 98 32  
E-mail: [jg@dfif.dk](mailto:jg@dfif.dk)

Per Nedergaard Rasmussen  
Elmeallé 9, V. Nebel  
6040 Egtved  
Telefon: 7555 3028  
Mobil: 6161 4055  
E-mail: [pnr@dfif.dk](mailto:pnr@dfif.dk)

Lise Vestergaard  
Ildervej 24, 8680 Ry  
Telefon: 86 15 16 87  
Mobil: 22 38 11 78  
E-mail: [lv@dfif.dk](mailto:lv@dfif.dk)



# Den amerikanske drøm

**Københavns** Firma Sport gjorde det muligt at spille golf på Phoenix Country Club i Arizona en våd og blæsende januar-aften.



*To generationer spiller ud: Ulrik Kofoed, Berit Larsen og sønnen Jesper Stenby prøvede kræfter med en af Arizonas bedste golfbaner en våd og blæsende januar-aften i København.*

Regnen siler ned, og vinden rusker kraftigt i træerne foran Grøndal Centret i København en kølig aften i januar. Det forhindrer ikke Berit Larsen, Ulrik Kofoed og sønnen på 15 år, Jesper Stenby, i at spille golf – i skjortærmer og i eksotiske omgivelser: Phoenix Country Club i Arizona.

Græsset er grønt, og træerne står i fuldt løv langs de aflange, smalle fairways, og flere hundrede tilskuer gengælder med en applaus, da Ulrik Kofoed pletter på femte hul.

Berit Larsen slår 143 meter ud på sjette hul, men bolden lander i sandet – i hvert fald på skærmen. I virkeligheden preller den af mod det oplyste læred og triller tilbage til måtten, hvor hun slog den ud fra.

På skærmen fortsætter den imidlertid i en høj bue over træerne, for så at lande i rough.

Familien fra Søborg er til Sim-golf i Københavns Firma Sport – en ny aktivitet med base i Skandinavi-

ens største center med golfsimulato-

torer.  
- Man bliver hverken våd eller forblæst, og så slipper man for at gå efter bolden eller miste den, siger Berit Larsen med et smil på læben.

## Holder træningen ved lige

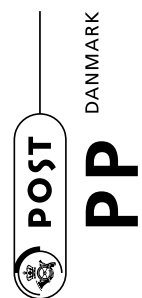
Foruden tre kolleger fra ingeniørfirmaet Anhydro A/S har hun taget familien med til en ny aktivitet inden for den sportsgren, der har været en fælles hobby for de to generationer de seneste tre år. Max Jørgensen er mere rutineret. Som selvstændig har han vanskeligt ved i vintermånederne at hive en halv dag ud af kalenderen i dagtimerne til at spille golf i.

- Med simulatoren kan jeg holde træningen ved lige om aftenen. Det er fantastisk naturtro, og faktisk en bedre måde at øve slag på, fordi simulatoren måler slagets længde nøjagtigt. På golfbanen kan det være svært med det blotte øje at bedømme afstanden. Desuden er det jo ikke hver dag, man får chancen for selv at "spille" de baner, man ser Tiger Woods gøre i tv, siger Max Jørgensen.

Københavns Firma Sport vil gerne gøre golf til en helårsaktivitet og næste vinter bliver simulator-arrangementerne udvidet med en gennemgående turnering.

- Der er et stort potentiale i denne aktivitet, siger Poul-Erik Ooppelstrup fra Københavns Firma Sport, der netop har indbudt de flere end 5.000 medlemmer af Senior Idræt i Storkøbenhavn til et introduktionskursus i simulator-golf den 27. februar.

Næste større arrangement er DM-stævnet i Stableford golf i maj i Helsingø Golfklub.



**Maskinel Magasinpost**

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136