

idræt | motion | samvær

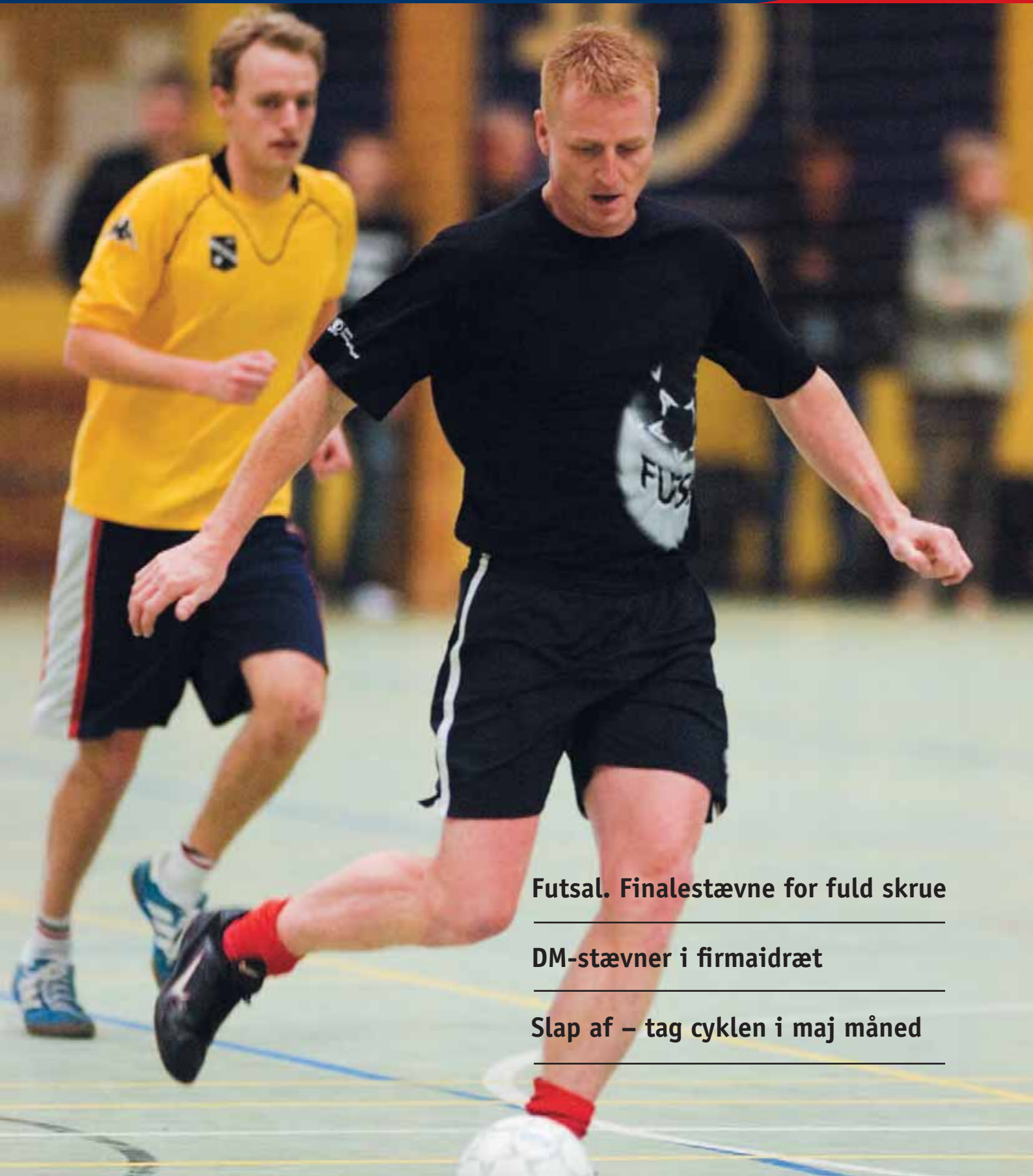
Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

3

Marts • 2006



Futsal. Finalestævne for fuld skrue

DM-stævner i firmaidræt

Slap af – tag cyklen i maj måned

Gælder spillelovgivningen ikke for alle?



Peder Bisgaard, forbundsformand, Dansk Firmaidrætsforbund.

”Gang på gang ser vi overtrædelser af spillelovgivningen i form af annoncer i landsdækkende aviser, reklamespots på landsdækkende radiokanaler og masser af ”tilbud” til pengehungrende idrætsforeninger”

Den 16. februar blev en mærkedag for de europæiske spillemonopoler, herunder det danske. På den dag blev de europæiske monopoler på at udbyde spil fredet på ubestemt tid.

Europa-Parlamentet udelod nemlig spilledelen ved vedtagelsen af det meget omdiskuterede servicedirektiv, der har til formål at opbygge et arbejdsmarked med fri konkurrence på tværs af landegrænser for udbydere af serviceydelser.

Parlamentsmedlemmerne viste dermed, at de ikke anser spil for værende på linje med andre områder af det indre marked på grund af de mulige sociale og sundhedsmæssige følgevirkninger af spil, hvis antallet af spiludbydere øges. Her tænkes blandt andet på ludomani og kriminalitet.

Dette er umiddelbart en klar sejr for hovedparten af EU's medlemsstater, der nu igennem en årrække har kæmpet for, at lovgivningen overholdes, og mod at internationale bookmakere – på et klart ulovligt grundlag – trænger ind på en række europæiske spillemarkeder.

Med Europa-Parlamentets beslutning skulle man tro, at der var grund til tilfredshed i de europæiske tipstjenesters lejr. Det er der imidlertid ikke, for de udenlandske spilleselskaber respekterer ikke lovgivningen.

Udviklingen i Danmark er et godt eksempel herpå. Gang på gang ser vi overtrædelser af spillelovgivningen i form af annoncer i landsdækkende aviser, reklamespots på landsdækkende radiokanaler og masser af ”tilbud” til pengehungrende idrætsforeninger.

En ond cirkel

Samtidig ”tøver” spillemyndighederne med at gribe ind, hvilket selvsagt ikke gør de internationale bookmakers incitament til at bryde lovgivningen mindre - ud fra attituden ”Vi gør det bare, for det får jo ikke konsekvenser alligevel”.

Denne tilstand skaber en ond cirkel, fordi den dag for dag svækker folks bevidsthed om, hvad der er rigtigt og forkert – lovligt og ulovligt. Danskerne kan hurtigt komme til at opfatte de internationale bookmakers indtog på det danske marked som værende lovligt, da der ikke er det store fokus på at få stoppet de ulovlige aktiviteter. Man fristes til at drage en parallel til sort arbejde!

Udviklingen er vand på de internationale bookmakers mølle. Dels får de - ganske vist på et ulovligt grundlag – legitimeret deres aktiviteter, dels får de trukket sagen i langdrag, hvilket giver dem endnu bedre muligheder for at lave lobbyarbejde overfor det politiske system – såvel nationalt som på europæisk niveau – med sigt på at undergrave den nuværende spillelovgivning.

Det frivillige forenings- og kulturliv fratages midler, hvis det ikke følger den lovgivning, som det er underlagt. De internationale bookmakere får lov til åbenlyst at bryde loven igen og igen - de siger sågar offentligt, at de handler som de gør, fordi de ikke anerkender den nuværende spillelovgivning. Gælder dansk lovgivning ikke for alle? █



INDHOLD

- 4 | **TIPSMIDLER. 1,6 MIA. KR. TIL GODE FORMÅL**
- 5 | **FORMANDSMØDE. FREMTIDENS FORENINGER TIL DEBAT**
- 6 | **FUTSAL. FIRMALESTÆVNE FOR FULD SKRUE**
- 7
- 8 | **I FREDERICIA TÆNKER DE STORT**
- 9 | **DM I BILLARD. NEOPAC TILBAGE PÅ TRONEN**
- 10 | **DM I BOWLING. TØMRERDRENGE PÅ ÅRETS TUR**
- 11 | **DM I BOWLING. DANMARKS STØRSTE BOWLINGSTÆVNE**
- 12 | **DM I BORDTENNIS. BORDTENNIS SKAL HAVE FAT I DE UNGE**
- 13 | **DM I BORDTENNIS. BØRN INGEN HINDRING**
- 14 | **ORGANISATIONSUDVIKLING. ET LØFTE TIL FORENINGEN.**
- 15
- 16 | **VCTA. SLAP AF – TAG CYKLEN PÅ ARBEJDE**
- 17
- 18 | **ÅBNE STÆVNER I DFIF I 2006**
- 19 | **1963. DET SKREV DANSK FIRMAIDRÆT**
- 20 | **KURSUSTILBUD FRA DFIF FORÅRET 2006**
- 21 | **LANDET RUNDT**
- 22 | **NAVNE**
- 23 | **KORT NYT**
- 24 | **GAMLE LEGE OG NY INSPIRATION**

**NÆSTE NUMMER AF
FIRMAIDRÆT UDKOMMER DEN
26. APRIL 2006.**

Firmaidræt

Redaktion: John Thrane (ansvh.) og Camilla Svenstrup, Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg, tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26, e-mail: jt@dfif.dk og www.dfif.dk | Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 14.100. Årgang 49. Nr. 3 2006 | De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

| Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg. | Deadline for tekst og annoncer: fredag den 7. april 2006.

Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt. | Produktion og tryk: Elbo Grafisk A/S, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia, tlf.: 75 92 11 99, fax: 75 92 26 47

| ISSN nr: 0106-2700. | Forside: Ex-superligaspillerne fra OB spillede opvisningskamp ved finalestævnet i Futsal i Odense.

Her er det Johnny Hansen i aktion. Foto: Johnny Wichmann.



1,6 mia. kr. til gode formål

Idræt, kultur, miljø og mange andre gode formål modtager 1,6 milliarder kr. i støtte af tipsmidlerne på baggrund af Dansk Tipstjeneste koncernens regnskabsresultat for 2005.

Dansk Tipstjeneste skifter navn til Danske Spil i løbet af 2006.



- Omsætningen er bl.a. præget af, at Tipstjenesten som ansvarlig spiludbyder indtil videre har fravalgt poker på nettet, og at vi har indført nye beløbsgrænser i form af maksimum for det beløb, der kan overføres fra spillerens bankkonto til spillekontoen.

Tipstjenesten etablerede i 2005 en såkaldt ansvarligheds-pakke, der sigter mod at leve op til et højt niveau for ansvarlighed, særligt med henblik på at sikre en begrænsning af risikoen for spilleafhængighed. Fra 1. januar 2006 har der således også været en aldersgrænse på 16 år gældende for køb af samtlige Tipstjenestens spil hos forhandlerne.

Øget spil via internettet

Det samlede spillemarked i Danmark har været stigende i 2005. En stærkt medvirkende årsag har været et øget udbud af spil fra udlandet ledsaget af en intensiveret markedsføring fra de udenlandske udbydere. De udenlandske udbydere har også poker på internettet som et tilbud til de danske spillere, og poker foranlediger en meget betydelig omsætning og vækst i det samlede spillemarked. Tipstjenesten har indtil videre valgt ikke at lancere et pokerspil, med henvisning til, at en sådan lancering kræver omfattende foranstaltninger for imødegåelse af risikoen for spilleafhængighed.

Tipstjenesten har også oplevet en vækst på det spil, der er foregået via selskabets spilleløsning på www.tips.dk. Der var ved årsskiftet 2005/2006 godt 240.000 tilmeldte spillere, og der blev via internetløsningen omsat for 573 mio. kr., hvilket udgør en stigning på 90 mio. kr. eller knap 20 %.

Tipstjenestens spilleløsning på www.tips.dk formidler først og fremmest det spil, der foregår via internettet, men danner også baggrund for virksomhedens service via mobiltelefon og for Lotto Service ordningen, hvor spillerne kan sikre sig, at de deltager i det ugentlige spil på Lotto. Lotto Service omsatte i 2005 for 197 mio. kr. og har 100.000 tilmeldte spillere.

Nyt navn i 2006

I løbet af 2006 vil Dansk Tipstjeneste A/S skifte navn til Danske Spil A/S, og virksomhedens logo bliver justeret i forbindelse med navneændringen. I dag repræsenterer Tipsspillene mindre end 4 % af Tipstjenestens samlede omsætning.

Samtidig sker der et markant skift i spil- og underholdningsformer, som udvikler sig parallelt med den teknologiske udvikling, og da Dansk Tipstjeneste forventer at udbyde en række nye spilformer i de kommende år - såvel til forhandlerne som til internettet - er der god mening i at ændre "Dansk Tipstjeneste" til det bredere dækkende "Danske Spil".

I Dansk Tipstjenestes årsrapport for 2005, kan man læse, at koncernen i 2005 omsatte spil for i alt 9.866 mio. kr. mod 9.730 mio. kr. i 2004 - svarende til en fremgang på 136 mio. kr.

Resultatet blev i alt 1.644 mio. kr. mod 1.633 mio. kr. i 2004, svarende til en fremgang på 11 mio. kr. Fremgangen skyldes bl.a., at omsætningen på Tipstjenestens hjemmeside tips.dk og Lotto Service til sammen er steget med 28 %. I alt blev der i 2005 omsat for 770 mio. kr. via de to elektroniske salgskanaler.

I alt uddelte Tipstjenesten 158 milliongevinster til spillerne i 2005, og i gennemsnit udbetalte Tipstjenesten 100.000 gevinster om dagen.

Stigende overskud

- Vi er glade for igen at kunne præstere et overskud, der er lidt større end sidste år, især set i lyset af den intensiverede konkurrence, siger Tipstjenestens administrerende direktør H.C. Madsen.

Fremtidens foreninger til debat

Fremtidens firmaidrætsforening og en styrkelse af ligestillingen i DFIF er til debat på forårets formandsmøde.

Der er tradition for, at forårets formandsmøde overvejende byder deltagerne på mere visionære og udviklingsorienterede emner. Dette år er ingen undtagelse, og et af de store emner på formandsmødet den 22.-23. april bliver fremtidens firmaidrætsforening.

DFIF har her indbudt fremtidsforsker Carsten Beck som oplægsholder. Carsten Beck er forskningschef ved Institut for Fremtidsforskning, og beskæftiger sig med arbejdsmarkedsudvikling, brancheanalyser og ledelsesudvikling for et bredt spektrum af offentlige og private virksomheder og organisationer i Europa. Carsten Beck var således også med i Danmarks Idræts-Forbunds fremtidsværksted ved DIF Kongres 2005 i Aalborg.

Efter Carsten Beck's oplæg vil der være gruppearbejde, hvor mødedel-

tagerne kommer med deres bud på, hvordan fremtidens firmaidrætsforening kan se ud, suppleret med eksempler fra virkelighedens verden og hvordan nogle af DFIF's foreninger rundt om i landet gør det.

Kvindelige idrætsledere

Lørdagen fortsætter med workshops, hvor der skal arbejdes med to af de emner, som har været DFIF's indsatsområder i 2005, nemlig "Styrkelse af foreningen og lederrekruttering" samt "Erfaringsudveksling og coaching". Her vil mødedeltagerne blive præsenteret for indholdet i indsatsområderne og de erfaringer, der er indsamlet indtil videre.

Søndag vil traditionen tro byde på en orientering fra styrelsen og gennemgang af resultatet af on-



Formændene skal debattere fremtidens firmaidrætsforening på det kommende formandsmøde.

line-evalueringen af Firmaidrætsfestivalen 2005 i Aalborg. Inden den formelle afslutning på formandsmødet med godkendelse af årsrapporten for 2005, vil DFIF's arbejdsgruppe, der arbejder med "Kvinder i lederjobs i idrætten" præsentere et oplæg til en styrkelse af ligestillingsarbejdet i DFIF. █

Tipstjenesten under pres

Ulovlig annoncering for udenlandske spiludbydere fortsætter.

Den ulovlige annoncering for primært sportsspil fra udenlandske spiludbydere er nu massiv, påpeger Tipstjenesten i sin Årsrapport 2005, og det gælder både trykte medier, internettet og TV-mediet. De udenlandske spillerselskaber annoncerede for 45 mio. kr. i 2005 alene i de trykte medier. For samtlige medier er den udenlandske annoncering opgjort til knap 80 mio. kr.

Tips- og lottoloven forbyder annoncering fra udenlandske udbydere

med opfordring til danske borgere om at spille. Spillemyndigheden under SKAT overvåger spillemarkedet med henblik på at identificere og retsforfølge overtrædelser af loven.

Det har siden ændringen af tips- og lottoloven i 2003 resulteret i 340 henstillinger til firmaer, foreninger og privatpersoner om at overholde loven. Endvidere har Spillemyndigheden foretaget ca. 60 anmeldelser til politiet af lovover-

trædelser, heraf vedrører 19 medier. Antallet af anmeldelser er stigende.

Spillemyndigheden har foranlediget, at der er blevet rejst tiltale mod bl.a. B.T., Ekstrabladet og Jubii for ulovlig annoncering for udenlandske spiludbydere. Selvom behandlingen af sagerne er blevet udsat til efter Østre Landsrets afgørelse af Ladbrokes sagen, forventes det, at straffesagerne, der verserer ved Københavns Byret, vil blive afgjort i løbet af 2006. █



Udenfor skinnede solen om kap med de blankpolerede Hyundai biler på parkeringspladsen, og indenfor blev tilskuerne bidt af Futsal efter opvisningskampen med de "gamle" OB-drenge.

20 hold fra hele landet havde kvalificeret sig til det populære finalestævne.

Finalestævne for fuld skrue

I FKS-hallen i Odense var den sidste søndag i februar fyldt med mænd og andre drengeøve med hang til bold og biler.

Pressen var der, sponsorerne og bilerne fra Hyundai var der. De "gamle" OB'ere var der, og publikum var der også. Og så var alle deltagerne fra de 20 holds futsal-finalister der.

Alt klappede til finalestævnet futsal i Odense den 25.-26. februar, hvor deltagernes begejstring, spænding og en stor indsats fra alle bag stævnet gik op i en højere enhed.

Professionelt setup

Der var kræset for detaljerne og finesserne i de foregående måneders arbejde med at få Futsal Finalestævnet 2006 på benene i FKS-hallen. Det resulterede i et helstøbt og professionelt stævne, hvor alle detaljerne spillede sammen i en flot helhed. FKS-hallen var prydet med bannere fra DFIF og store farvebilleder af bilerne fra stævnesponsoren Hyundai.

Højtalerne gav genlyd af speakere, som medlevende kommenterede kampene på banen, ind imellem

afbrudt af småbidder af muzak, der gav stemning i hallen i perioderne mellem kampene. På banerne blev der gået til den "døde" bold, der er karakteristisk for futsal, og to dommere på hver banehalvdel sørgede for, at kampene blev afviklet efter alle spillets regler.

Publikum grebet af spillet efter opvisningskamp

Som lidt af et "scoop" for finalestævnet havde arrangørerne fået en flok af de "gamle" OB-drenge til at komme og give en opvisningskamp

i futsal søndag eftermiddag, hvor de spillede mod to af de deltagende hold, Sportsmaster fra Odense og Godzilla fra København. Modstanderne fra de to hold fightede flot og gav OB-veteranerne kamp til benene, men sejren endte hos veteranerne fra OB.



På FKS hallens parkeringsplads havde stævnesponsoren Hyundai linet en række biler op, som finalestævnets tilskuere og deltagere kunne komme ud og køre en prøvetur i.



De "gamle" OB-drenge var trætte i benene efter opvisningskampen. Fra venstre er det Troels Bech, Torben Sangild, Johnny Hansen, Carsten Hemmingsen, Michael Hemmingsen og Per Pedersen.



Der blev kæmpet hårdt om den attraktive førstepræmie ved finalestævnet, hvor Fredagsbold endte med at sejre og dermed bringe sig selv videre til den vesteuropæiske finale i futsal i Tyskland.

- Det har været rigtig hyggeligt, sagde en lettere forpustet eks-landsholdsspiller Per Pedersen fra OB efter opvisningskampen.

- Futsal er sjovt, og spillet er mere publikumsvenligt end traditionel indendørsfodbold, fastslog han.

Opvisningskampen tiltrak en del tilskuere ude fra, og mange af dem blev åbenbart grebet af Futsal, for de blev hængende efter opvisningen og fulgte eftermiddagens spændende semifinaler og finalekampe.

Fredagsbold til vesteuropæiske finale

Efter lørdagens indledende kampe og et par intense kvartfinaler havde holdene fra Nordea Virum, Fredagsbold (Kbh.), Sport Direct (Silkeborg) og Politiets Idrætsforening (PI), Århus spillet sig frem til semifinalen søndag eftermiddag. Der måtte både omkampe og strafespark til, før finalisterne blev fundet. Det blev PI Århus og Fredagsbold. I finalen leverede de to hold futsal på højt plan, men Fredagsbold sad på kampen, og vandt over politi-folkene fra Århus.

- Efter sejren sagde de glade drenge fra Fredagsbold:

- Nu er vi klar til at give den hele armen til den vesteuropæiske finale i Futsal, med henvisning til finalestævnets førstepræmie: at repræsentere Danmark ved West-Europe Final i Hyundai Football World Championship, der finder sted i Tyskland til maj.

God oplevelse for deltagerne

Da solen gik på hæld søndag hen mod aftenstid kunne en flok formentlig temmelig trætte futsal entusiaster drage hjemad.

- Kanon oplevelse, vi kommer igen i næste sæson. Det var nogen af de bemærkninger, man kunne høre rundt blandt deltagerne, da de forlod FKS-hallen efter afslutningen på finalestævnet søndag den 26. februar. **I**

FAKTA

Resultater af Futsal Finalestævnet 2006

Vinder:

Fredagsbold (Kbh.)

2. plads:

Politiets Idrætsforening
Århus

3. plads:

Nordea Virum

FAKTA

Futsal og fremtiden

Fremtiden for Futsal i DFIF er ved at blive skitseret i en projektplan, og ambitionerne er store. I år 2007 er målet en fordobling af antallet af stævner, fra 16 stævner i sæson 2005/2006 og til 32 stævner i den kommende sæson. De to bedste hold fra hvert af de 32 stævner, altså 64 hold i alt, kvalificerer sig til finalestævnet, som i 2007 skal foregå i Århus. En af de bærende idéer i projektplanen for futsal er at gøre de fremtidige stævner til en helhedsoplevelse, hvor deltagerne kan opleve og genkende en sammenhæng fra stævne til stævne.

Konsulent Annette Hvidtfeldt fra DFIF er projektleder på Futsal-satsningen og kan give mere og uddybende information på tlf. 6531 6560.

Se flere billeder fra finalestævnet på www.dfif.dk

I Fredericia tænker de stort

Ambitiøs markedsføringsindsats skal gøre Firma Team Challenge i Fredericia til en deltager- og publikumssucces.



Det gør ikke noget at være ambitiøs og turde tænke stort, mener man hos Firmaidrætten i Fredericia. Derfor bliver alle kræfter lagt i, for at gøre foreningens nye udendørsaktivitet, Firma Team Challenge (FTC) til en succes.

Datoen er sat, og planen er lagt. Lørdag den 3. juni i år skal Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbunds (FFFIF) nye udendørsaktivitet – Firma Team Challenge – stå sin prøve. Samtidigt skal det også vise sig, hvad en langsigtet planlægning og ambitiøs markedsføringsindsats kan betyde for lanceringen af en ny aktivitet i foreningen.

FFFIF har en plan

Forud for FFFIF's afvikling af FTC til juni ligger der mange måneders hårdt arbejde. Foreningen har udarbejdet en såkaldt "Gameplan" for FTC og har i efteråret 2005 lagt en samlet plan for markedsføringen, som måned for måned frem til af-

viklingsdagen i juni beskriver de forskellige markedsføringsaktiviteter ned i detaljer.

- Markedsføringsplanen for FTC er jo et ønske om at sikre en langsigtet, koordineret og gennemtænkt indsats, siger Ib Østergård, der er tovholder på FTC i Fredericia.

- Vi gør det ud fra den overbevisning, at god og gennemtænkt markedsføring batter, og giver den opmærksomhed, der skal til for at få succes og mange deltagere til FTC, forsætter han.

Direkte kontakt til 1000 virksomheder

Markedsføringsplanen for FTC rummer flere forskellige elementer og aktiviteter. Sponsorsamarbejde, pressemeddelelser og redaktionelle indlæg i lokalavisen, nyhedsbreve, en stor annonsekampagne hen over foråret, og også et forsøg med at henvende sig direkte til lokale virksomheder.

I januar har FFFIF således sendt folder og følgebrev om FTC ud til knap 1000 virksomheder i Fredericia, med en opfordring til at få medarbejderne til at deltage i FTC. Annonsekampagnen sigter lidt bredere, bl.a. også mod at få publikum til arrangementet, og består af en serie helsides og kvartsides annoncer, der indrykkes i den lokale avis Elbo Bladet over en tre måneders periode.

Spændt på selve dagen

I FFFIF er man spændt på at se, hvad markedsføringsplanen kommer til at betyde både i forhold til deltagerantallet og publikumsopbakningen til FTC, men også på sigt i forhold til at få fat i nye arbejdspladser og medlemmer i Fredericia. Om planen lykkes og foreningens store arbejdsindsats bærer frugt, vil først rigtig vise sig, når dagen for afviklingen af FTC oprinder om et par måneder. Man kan jo håbe på, at det til den tid vil være på sin plads at sige – "skide godt, Fredericia!"

FAKTA

Firma Team Challenge er et "Adventure race" hvor almindelige motionister kan være med. Man bliver udfordret i en række udendørs aktiviteter, som stiller krav til holdets samarbejdsevner til at løse både fysiske og tankemæssige opgaver.

Neopac tilbage på tronen

Billard DM-stævne for hold. Neopac, Randers vandt finalen i A-rækken efter flot spil over Coloplast, Helsingør.

De har prøvet det før. De tre billardspillere fra Neopac i Randers har vundet A-rækken ved DM-stævnet i billard for hold flere gange før, men sidste år kiksede det.

Eilif Nielsen, Jan Guldmann og Jan Byrgesen måtte sidste år se sig slået i den indledende pulje af holdet fra "De Gamles By" fra Firma-Klubbenes Boldspil Union (FKBU), der i finalen fortsatte succesen og slog Billardklubben Posten, København. Men det var i 2005, og nu var tiden inde til at slå et nyt slag.

Revanche i finalen

Finalen i A-rækken ved DM-stævnet 2006 blev en gentagelse af sidste års kamp om 3. pladsen, hvor Neopac mødte holdet fra Coloplast, Helsingør.

De to hold havde dog allerede i den første kamp i den indledende pulje lørdag eftermiddag krydset billardkøer, og her løb Coloplast-folkene af med en snæver 4-2 sejr over Randers-holdet. Men de tre gutter fra Neopac spillede sig op i løbet af lørdagen, og vandt de næste to kampe i puljen med 6-0 over "De Gamles By" fra FKBU og 4-2 over Århus Taxa. Det var lige akkurat nok til en førsteplads i puljen, og så var Randers-folkene klar til en semifinal mod Beta System, Århus.

Her viste Neopac-folkene, at de var favoritter til DM-guldet. Neopac's ankermand, Eilif Nielsen, havde nemlig en fantastisk søndag i Københavns Billard Klub's lokaler, der lagde borde til DM-stævnet.

Brændte billardklædet af

I semifinalen "brændte" han nærmest klædet af billardbordet med at lægge ud med en serie på 116



Jimmi Hansen (tv) og Eilif Nielsen spiller udlægsballen i finalekampen ved DM-stævnet i billard for hold. Eilif fortsatte det gode spil fra semifinalen, og vandt med et snit på 50 point og 6 indgange for de 300 point.

point, og han vandt kampen med blot 6 indgange for de 300 point. Et flot gennemsnit på 50 point.

- Det var vist en af de gode, sagde Eilif med ægte jysk beskedenhed efter kampen, hvor modstanderen Erik Petersen blot nåede at score 34 point før det hele var slut.

- Det handler om at have tur i den. Hvis du kommer ind i en god rytme, så sidder vinklerne som de skal, og så ligger ballerne også dér, hvor man gerne vil have dem til, sagde Eilif, inden finalen-dysten mod Coloplast, der i den anden semifinal besejrede Billardklubben Posten, København med 6-0.

Holdt niveauet

Spørgsmålet var om Eilif som ankermand for Neopac kunne holde det flotte niveau i finalen. Og det kunne han. I finalekampen mod

Jimmi Hansen fra Coloplast lagde Eilif igen ud med et flot udlæg på 92 point, og så var Jimmi sat af. Eilif vandt kampen med et snit på 50 point i samme fine stil som i semifinalen.

Eilifs to holdkammerater, Jan Byrgesen og Jan Guldmann, fulgte trop, og vandt deres kampe med et snit på henholdsvis 17,0 point og 30,0 point.

- Vi fik en revanche, og jeg må sige, at vi spillede en fantastisk god finale, sagde Jan Guldmann da Randers-folkene kunne pakke billardkøerne sammen efter en god weekend i København.

DM-stævnet samlede 40 hold med 120 spillere og blev afviklet af Københavns Firma Sport dels i Københavns Billard Klub's lokaler i Grøndalcentret samt i FKBU's billardlokaler på Gl. Køge Landevej. █

Fint med nogle nye spillere



Fri tilmelding vil betyde flere nye spillere, siger Eilif Nielsen fra Neopac i Randers.

DFIF indfører næste år fri tilmelding til DM-stævnerne. Firmaidræt har spurgt deltagerne, hvad det betyder:

- Jeg har godt nok læst om det, siger Eilif Nielsen, der spiller for Neopack, Randers.

Vil det betyde flere deltagere?

- Ja, det vil det helt sikkert. Jeg kan frygte, at billardturneringen vil blive en midnatsforestilling. Der skal i forvejen mange borde til at afvikle et DM-stævne. Jeg tror desværre ikke, der kommer mange flere fra Randers. Vi plejer at stille med 2-3 hold, men en del af vores spillere er lidt ældre, og de deltager

ikke i stævner, siger Eilif, der er tidligere formand for billardudvalget i Neopac.

Vil det betyde en bedre sportslig oplevelse for deltagerne?

Nej, det tror jeg ikke, men det vil nok betyde, at der kommer nogle nye spillere med, og det er jo fint nok. |

Se alle resultaterne fra DM-stævnet i billard på www.dfi.dk

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF. FOTO. JOHNNY WICHMANN.

Tømmerdrengene på årets tur

Det handler også om socialt samvær og hygge, når fire tømmerdrengene er til DM-stævne i bowling.



Klar til kampen med keglerne. Fv er det Sjatpissieren 2, Fuckeren, Kaffe Kop og Sjatpissieren 1, også kaldet Henning, Henrik, Per og Bjørn fra Odder Firma Idræt.

Det var en rigtig god fest i går aftes, men spillet, det er nu ikke noget at skrive om!

Humøret fejler ikke noget hos de fire tømmerere fra holdet TØ 4 fra Odder Firma Idræt, men stemmerne var måske en smule rustne. De hav-

de alle været med til aftenfesten i Nørrebrohallen, hvor bandet Stingers spillede op til bal for de godt 400 festdeltagere, og der var også lige blevet kigget lidt på det københavnske natteliv.

De fire gutter var programsat til at spille i World Cup Hallen i Rødovre kl. 15.00 søndag eftermiddag, men takket være en fleksibel stævneledelse, var de blevet flyttet til Grøndal Centret med spillestart kl. 11.00.

- Vi skal nå et tog tilbage til Odder kl. 13.00, så vi har lidt travlt, siger Bjørn Mortensen, med øgenavnet Sjatpissieren 1, da Firmaidræt spørger om et interview.

De fire gutter har alle et øgenavn, der stammer helt tilbage fra da de alle fire arbejdede i det samme tømmerfirma i Odder. Øgenavnet står på de fine poloshirts, som holdet spiller i. Sjatpissieren 2 hedder udenfor bowlingbanen Henning An-

dersen, Kaffe Kop hedder Per Bjørnholt og Fuckeren hedder Henrik Pedersen.

Vi mangler en sponsor

De fire tømmerdrengene er nu spredt for alle vinde i forskellige firmaer og bor i Ry, Horsens, Hadsten og Skanderborg, men de holder stadigvæk sammen, og spiller hver uge i Odder Firma Idræts bowlingturnering.

- Vi har spillet sammen til de seneste seks DM-stævner, og det årlige DM-stævne er vores store årlige udflugt. Det er årets tur, men vi mangler en sponsor! Det er ikke nemt at finde en mester, der vil give et tilskud, når vi arbejder fire forskellige steder, fortæller de fire gutter, der efter eget udsagn er glade, hvis scoren når over de 100 kegler.

Helt så ringe var de dog ikke, selvom der var langt op til præmie-

rækken. I den individuelle turnering stillede de op i E-rækken, og her scorede Per Bjørnholt en 28. plads med 449 kegler (3 serier), Henrik

Petersen blev nr. 67 med 408 kegler, Bjørn Mortensen blev nr. 84 med 397 kegler og Henning Andersen blev nr. 105 med 367 kegler.

I holdturneringen blev Per og Bjørn nr. 21 med en samlet score på 839 og Henrik og Henning blev nr. 31 med 781 kegler. |

Danmarks største bowlingstævne

| Der var rent faktisk tale om Danmarks største bowlingstævne, da Københavns Firma Sport og DFIF i weekenden d. 11.-12. marts 2006 afviklede DM i firmabowling i København.

Der blev dystet i de individuelle rækker om lørdagen, og holdturneringen blev afviklet om søndagen. De knap 1600 spillere dystede på bowlingbanerne i Grøndal Centret, i Bryggens Bowling Center og i World Cup Hallen i Rødovre.

Der blev samtidig afviklet DM-stævne i billard med 120 deltagere, og Københavns Firma Sport havde til lejligheden trukket på de rutinede kræfter fra Rigshospitalets Blodklub, der stillede med 18 officials og stævneledere. Hos billardspillerne var det selveste formanden for Københavns Billard Klub, Berit Nilsson, der sørgede for, at alle resultater blev tastet omhyggeligt ind.

Københavnerne manglede

Et hurtigt kig i bowlingprogrammet afslørede, at de mange spillere var

valfartet til hovedstaden fra det meste af landet, lige fra Aalborg og til Nakskov, men også, at der ikke var mange deltagere fra værtsbyen København.

- Vi har da naturligvis studset over, at der næsten ingen københavnske firmabowlingspillere er med ved DM-stævnet, siger stævneansvarlig Poul Erik Ooppelstrup, Københavns Firma Sport, der peger på, at der sagtens kunne have været et par hundrede bowlingspillere mere til DM-stævnet.

De tre store københavnske firmaidræts unioner, KFIU (Københavns Firma Idræts Union), FKBU (Firma-Klubbernes Boldspils Union) og LTFU (Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union) stillede kun med ganske få deltagere.

- FKBU's bowlingudvalg har valgt ikke at deltage, da de mener, at det er for lidt kun at spille 3 serier, siger Poul Erik Ooppelstrup.

Den manglende deltagelse fra KFIU og LTFU skyldes dårlig kommunikation internt i kredsen og



Stævneledelsen ved DM-stævnerne i bowling og billard i weekenden den 11.-12. marts i København. Fv er det Jørgen Andersen, bowling, stævneansvarlig Poul Erik Ooppelstrup, Torben Frederiksen, bowling, Eli Rasmussen, billard og Benny Berggren, formand for Københavns Firma Sport.

foreningerne. Ved en fejl er indbydelserne tilsyneladende ikke kommet videre til klubberne. Der deltog derfor kun ganske få københavnske bowlingspillere, og de kom fra FKBU og fra Dansk Hospitalsidræt under DFIF's Landskreds. |

Se alle DM-resultaterne i bowling på www.dfif.dk

Bedre sportslig oplevelse

| DFIF indfører næste år fri tilmelding til DM-stævnerne. Firmaidræt har spurgt deltagerne hvad det betyder:

- Ja. Det har jeg læst om, bl.a. i programmet, siger Lars Slot fra Lindab i Haderslev.

Vil det betyde flere deltagere?

- Ja, det vil det helt sikkert. Ved kvalifikationsstævnet i Sønderjyl-

land er der rigtig mange, som ikke kvalificerer sig, og som gerne vil med til DM-stævnet.

Vil det betyde en bedre sportslig oplevelse for deltagerne?

- Ja, det vil jeg da tro. Jo flere der er med, jo bedre stemning ved DM-stævnet og til aftenfesten. Jeg tror desværre ikke, at Lindab kan stille med flere bowlingspillere. Vi

Jeg tror, at fri tilmelding vil give en større sportslig oplevelse, siger Lars Slot fra Lindab i Haderslev.



har været oppe på at have 15 hold med, men nu er vi nede på 5-6 hold i turneringen i Haderslev. |

Bordtennis skal have fat i de unge

DFIF's idrætsansvarlige frygter for bordtennissportens fremtid.

DFIF's idrætsansvarlige for bordtennis, Erik Christiansen, får rynker i panden når man spørger til deltagerantallet ved DM-stævnet i bordtennis. I ROFI-Centret i Ringkøbing mødte der kun 87 spillere op, heraf seks damer, og det er ifølge den idrætsansvarlige betænkeligt lavt. Han husker, at antallet af spillere har været helt oppe på 130. Derfor skal der gøres noget her og nu.

Erik Christiansen har derfor lagt op til et møde med de fire største firmaidrætsklubber med bordtennis på programmet. Her skal der bl.a. snakkes rangliste, for det er Erik Christiansens opfattelse, at ranglisteordningen holder mange tilbage, fordi en del bliver overmatchede ved at blive rykket op i rækkerne.

- Der kommer færre og færre deltagere, og det kan vi ikke blive ved

med at leve med. Vi skal generelt have flere til at spille bordtennis, og jeg tror også, det er muligt. Vi skal blandt andet have fat i de unge, og som vi kan se ved dette stævne, kan det godt lade sig gøre at få de unge med.

ROFI satser på de unge

Stævneleder Bjarne Piil fra Ringkøbing er enig. Han er både formand for ROFI's bordtennisafdeling og for den lokale bordtennisklub, så han ved, hvad han snakker om.

- Vi satser målrettet på at få flere unge til at spille bordtennis, og det ser ud til at lykkes. Samtidig sørger vi for at få de unge med ud til mange stævner, også til dette DM-stævne, og vi har besluttet, at hele det økonomiske overskud fra stævnet skal øremærkes til ungdomsarbejdet.



- Vi går målrettet efter at få flere unge til at spille bordtennis, siger Bjarne Piil, der er formand for både ROFI's bordtennisafdeling og den lokale klub i Ringkøbing.

Vi tror fuld og fast på, at vi kan få spillere med helt ned til 14 år, men de kommer ikke af sig selv. Der skal gøres en indsats, og det er vi parate til, konstaterer Bjarne Piil, der bl.a. peger på, at mange virksomheder har ansat unge i job efter skoletiden. Dem skal man have fat i.

En af de unge deltagere, 16-årige Kasper T. Andersen, havde et godt DM-stævne. Selv om det var første gang, han var med, blev det til en DM-titel for hold i B-rækken.

- Jeg er meget godt tilfreds med at være med. Vi er syv helt unge spillere her fra Ringkøbing, og vi har haft et godt stævne med hygge og godt kammeratskab. Så vi skal også med fremover, siger Kasper T. Andersen.



Arrangørerne fra ROFI stillede med 7 unge bordtennisspillere ved DM-stævnet. Til højre er det 16-årige Kasper T. Andersen, der er i aktion mod en noget ældre modstander.

Børn ingen hindring

Kvinderne vil gerne have flere modstandere til DM-stævnet i bordtennis.

En af de andre kvindelige deltagere var Anni Piil fra Ringkøbing, der var på hjemmebane i sin debut som DM-spiller. I alt seks kampe blev det til, og selv om hun havde nok at se til med lille Mikkel på syv måneder ved sin side, hyggede hun sig og er ikke i tvivl om, at hun skal med igen, når DFIF inviterer til stævne.

- Måske skal der reklameres for at få flere kvinder med. Børn er i hvert fald ingen hindring, selv om det naturligvis kræver en barnepige, når mor skal spille. Og så er det fint med mig, at alle stort set kan være med – stævnet er ikke kun for de bedste, siger Anni Piil, hvis

mand, Bjarne, havde det lokale hovedansvar for stævnets afvikling.

Seks kvinder til bordtennis

De kvindelige spillere stod ikke ligefrem i kø, da DM-stævnet i bordtennis blev afviklet i Ringkøbing. Af de i alt 87 deltagere var blot de seks kvinder, og der skal hurtigst muligt gøres noget, hvis damebordtennis i firmaidræt skal overleve.

- Jeg har ikke løsningen, lyder det kontant fra Bente Nalholm fra Posten i Ålborg, der har været trofast DM-deltager i over 20 år.

- Det er gået meget tilbage gennem årene, ikke kun på damesiden, men også i herrerækkerne bliver der



Anni Piil var på hjemmebane, da hun debuterede som DM-spiller i Ringkøbing. Det skete delvis med lille Mikkel på armen.

færre, siger Bente, der trods alt fik spillet 14 kampe i løbet af weekenden. Bente kunne drage hjem til Aalborg med en guldmedalje i damesingle og i mixeddouble. ■

Fri tilmelding er ikke løsningen



DFIF har varslet, at der i 2007 vil blive fri tilmelding til alle DM-stævner. Niels Bogø fra KFIU, der skal arrangere DM-stævnet i København næste år, tvivler på, at det vil give flere deltagere.

- Der er i forvejen fri tilmelding i bordtennis, så måske lige bortset fra i KFIU, hvor en DM-deltagelse kræver, at man har deltaget i vores julestævne, vil det ikke give flere deltagere, siger Niels Bogø, der

Niels Bogø fra KFIU tvivler på, at fri tilmelding vil give flere DM-deltagere. I forvejen er der fri tilmelding til DM i bordtennis.

stillede med de fleste hold til DM-stævnet i Ringkøbing.

Vil du forsøge at få flere af dine kolleger med til DM-stævne?

- Jeg forsøger hvert år at få flere kolleger med. Det er svært. Godt nok er vi 450 bordtennisspillere i KFIU, men når det gælder deltagelse i stævner, er det svært at få folk med.

Tror du, at det sportslige niveau vil blive bedre med flere deltagere til DM-stævnerne?

- Hvis vi kunne få alle med, også de bedste spillere, ville niveauet automatisk blive bedre. Desværre har elitespillerne ikke den store lyst til at deltage i et DM-stævne for firmahold. ■

Et løft til foreningen

Foreningsudvikling. Processen har afdækket mange brugbare værktøjer for de frivillige ledere.

Ved DFIF's kompetencevurdering er det lederne selv, der gennem et analyseskema udpeger de områder, som skal bearbejdes med henblik på en "løfteproces".

Projektgruppe "Kompetanceudvikling" under Indsatsområde 1, Firmaidrætsforeningerne, har til formål at styrke kompetenceniveauet i vores foreninger. Dette skal ske ved at udvikle værktøjer, der kan anvendes til at kvalificere og ruste vores mange frivillige ledere i bestyrelser og udvalg til at møde de mange aktuelle udfordringer og krav, der kendetegner det frivillige lederarbejde.

Målet er, at disse værktøjer skal indgå i et systematisk og vedvarende udviklingsforløb styret af lederne selv. Det er så at sige en "løfteproces", der tager udgangspunkt i den enkelte forenings behov og muligheder.

Konsulenter på skolebænken

Projektet havde kun en kort indledende fase, inden det blev erkendt, at der var brug for et mere koordineret samarbejde med flere parter. Uddannelsesgruppen, Kommunikationsafdelingen og Projektgruppe "Styrkelse af foreningen" blev inddraget. Samtidig hermed blev der

gennemført kurser for konsulenterne i brug af analyseværktøjer og udviklingsplaner. Disse indledende tiltag har været meget udbytterige, og bidraget væsentligt til projekternes forløb.

Projektgruppe "Kompetanceudvikling" koncentrerede sin indsats om udviklingen af en foreningsanalyse, der i dag hedder DFIF-analysen. Denne er afprøvet på en række foreningsbestyrelser, der stillede sig til rådighed som testforeninger. Disse foreninger var Søby Firma Idræt, Skive og Omegns Familie- og Firmaidræt, Aalborg Firmsport og Aalborg SeniorSport. De indhøstede erfaringer blev indbygget i analysen, hvorefter denne indgik i en række af værktøjer, der skulle anvendes i de udvalgte projektforeninger Grenå Firmsport og Silkeborg Firmsport.

Værktøjerne

DFIF-analysen (kompetencevurdering) afklares gennem et interviewskema, hvor lederne gennem rød, gul og grøn markering og karakterer

fra 1 til 5, medvirker til at klarlægge foreningens aktuelle niveau på en række funktioner såsom formand, kasserer, sekretær, markedsføring, redaktør, webmaster og udvalgsformænd. Efterfølgende er det lederne selv, der gennem analyse-skemaet udpeger de områder, som skal bearbejdes med henblik på en "løfteproces". Ved brug af SPOT-analyse, hvor bl.a. trusler og muligheder afdækkes, kan der opstilles en udviklingsplan, der fokuserer på kompetenceudvikling og uddannelser af ledere og instruktører på konstaterede "svage" røde områder. Der er positive tilkendegivelser på form og indhold af udviklingsforløbene. Lederne giver udtryk for, at de tror på resultaterne, og at det giver et grundlag for beslutninger og handlinger i bestyrelserne.

Testerfaringer

Det har lederne i projektforeningerne sagt om værktøjer og forløb:

- God metode til at komme ind på sagen.
- Fremmer overblikket.

- Afdækker både stærke og mindre stærke områder.
- Kompetencer blotlægges på en seriøs og ordentlig måde.
- DFIF-analysen er hurtig at forstå og anvende sammen med scorekortet.
- Det er os selv, der vurderer foreningen og vores kompetencer.

Udviklingsforløbet i projektforeningerne har desuden tydeligt vist, at de ledere, der går ind med gejst for opgaven, og som involverer sig i

forløbet, virkelig har kunnet høste gode resultater til gavn for foreningen og dem selv. Et foreningsudviklingsforløb vil typisk tage 1 år.

Fokus på foreningerne

De fleste projekter under Indsatsområde 1, Firmaidrætsforeningerne, vil være færdige i 2. til 3. kvartal 2006. Det gælder også projekt *Kompetenceudvikling*, der påregner at slutte i august måned i år, hvor projektgruppen, der består af Kurt Pedersen, Karl Gustav Sørensen,

Rikke Palm Vestergaard og Jan Grumstrup, vil holde et slutseminar i august 2006 med lederne fra projekterne, hvor de sidste erfaringer samles op og vurderes. Forbundsstyrelsen har allerede besluttet, at der det næste års tid skal bruges konsulentressourcer til at sikre disse udviklingsforløb for interesserede foreninger. Det er endvidere tanken, at værktøjer og forløb bliver et fast tilbud i firmaidrætten. █

▼ AF STEN NØRUP, FORMAND FOR SILKEBORG FIRMA-SPORT.

Som en appelsin i turbanen

Organisationsudvikling har bragt Silkeborg Firma-Sport et stort skridt videre.



- Vi er kommet et kvantespring videre i vores udvikling af foreningen, siger formanden for Silkeborg Firmasport, Sten Nørup. Foto. DFIF.

█ Da vi fra Silkeborg deltog i landsdel Nord mødet i september 2004, hørte vi for første gang om noget der hed foreningsanalyse via et oplæg fra Jan Grumstrup. Vi kikkede på hinanden og kunne samstemmende konstatere, at det jo var lige netop det værktøj vi havde gået og ledt efter.

Det var lige som en appelsin der faldt ned i foreningens turban. Vi var selv allerede tilbage i 1999 gået i gang med nogle tiltag for at få fastlagt diverse bestyrelses og udvalgs opgaver og rutiner i foreningen, så vi nemmere kunne rekruttere nye ledere til såvel bestyrelse som udvalg.

Men vi var i grunden ikke nået så langt før vi igen gik i stå og kørte videre, som vi plejer. Derfor meldte vi os på banen som projektforening, men fik desværre at vide at disse foreninger var fundet. Først når de var færdige med deres forløb kunne vi og andre komme i betragtning.

Et stort skridt frem

I november 2005 blev vi imidlertid kontaktet af Jan Grumstrup som tilbød os at blive projektforening. Vi var interesseret og sprang straks til. Så den 21. november 2005 havde vi første møde og d.d. tror jeg, at vi er nogenlunde på højde med de andre foreninger i projektforsøbet, idet vi har været igennem faser med foreningsanalyse, SPOT-analyse og udviklingsplan.

Med de resultater, vi indtil videre har opnået i forløbet, er vi kommet et kvantespring videre med beskrivelser og procedurer der skal til for at få en tidssvarende udvikling af foreningen. Det må vi tilskrive de afdækninger som foreningsanalysen har bibragt os. Vi føler nu, at vi kan nå vores mål, og vil herfra varmt anbefale at tage den tid og finde de ressourcer, som det kræver at indgå i et forløb med forbundets konsulenter. █

Slap af - ta' cyklen

Dyrk motion. Snak med kollegerne om andet end arbejde. Og tag pauser, hvor du trækker vejret lidt roligere. Det er gode råd mod stress. Og tager du cyklen til arbejde, kan du slå tre fluer med et smæk.



I Hjertet banker hurtigere, end det plejer. Appetitten svigter, humøret svinger, nattesøvnen glipper, og tankerne skøjter rundt. Sådan kan livet være, når man har stress. Hver tiende dansker føler sig konstant stresset, og stress rammer alle, høj som lav, ung som gammel. Eller som det er udtrykt i en af de mange vejledninger i stresshåndtering på arbejdspladsen: Bare rolig – der er stress nok til alle.

De færreste kan helt undgå stress. Men heldigvis kan man selv













gøre meget for at styre uden om alvorlige stresssymptomer. Et meget enkelt og håndgribeligt råd lyder: Dyrk motion. Regelmæssig motion styrker nemlig kroppens evne til at modvirke stresspåvirkningerne, og en fysisk stærk krop smitter af på psyken, så man lettere kommer igennem hverdagens forhindringer. Og der skal ikke nødvendigvis en maraton til. Det kan sagtens være lettere motion som f.eks. cykelturen til og fra arbejde, der gør forskellen.

Virksomheder satser på sundhed

Desværre gør mange det modsatte af, hvad rådet siger. De kvitter motionen, når arbejdsbyrderne vokser dem over hovedet. Det hele kommer let til at handle om effektivitet, og så synes man pludselig, tiden er for knap til at løbe rundt i parken eller cykle sig en eftermiddagstur. Men faktisk tyder alt på, at man bliver en mere effektiv medarbejder, når man er i god form – ganske enkelt fordi man får ener-

ÅBNE STÆVNER 2006

OVERSIGT OVER ÅBNE STÆVNER I FORENINGER UNDER DFIF I SÆSONEN 2006

| IDRÆTSGREN | DATO | FORENING | KONTAKTPERSON | TELEFON | SIDSTE TILMELD. | E.MAIL/HJEMMESIDE |
|---|-------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------|--------------------|--|
|  BADMINTON Glade dage | 18-19/11-06 | Fredericia | Karen Sørensen | 75920781 | 01/10-06 | www.fffif.dk |
|  BILLARD FKBU-Cup Albani Cup | 8-9/4-06 20-21/5-06 | FKBU Odense | Erik Kryger Arne Christensen | 24644336 66109967 | 1/5-06 | kry@webspeed.dk www.fks-odense.dk |
|  BOWLING Glade dage | 18-19/11-06 | Fredericia | Frank Jensen | 75957361 | 01/10-06 | www.fffif.dk |
|  INDEFODBOLD Glade dage | 18-19/11-06 | Fredericia | Ib Østergaard | 40195876 | 01/10-06 | www.fffif.dk |
|  UDEFODBOLD Hannerupstævnet | 13/8-06 | Fredericia | Ib Østergaard | 40195876 | 01/08-06 | www.fffif.dk |
|  HÅNDBOLD Glade dage | 18-19/11-06 | Fredericia | Karl G. Sørensen | 75920525 | 01/10-06 | www.fffif.dk |
|  KEGLER Keglestævne Glade dage | 1-2/4-06 18-19/11-06 | Aabenraa Fredericia | Kira Nagott Lone Pedersen | 74632002 40864240 | 01/10-06 | www.aafif.dk www.fffif.dk |
|  KROLF Kroff Åben Åben Kroff | 17-18/6-06 12-13/8-06 | Fredericia Fredericia | Carlo Petersen Carlo Petersen | 75912385 75912385 | 1/6-06 1/8-06 | www.fffif.dk www.fffif.dk |
|  MOTIONSØB, GANG, CYKELLØB M.M. Påskeløbet Vestkystløbet 30. Julemærkemarch | 17/4-06 11/6-06 3/12-06 | Fredericia Esbjerg Hele landet | Bent Østergaard Ingolf Romlund | 7593 2514 8627 6545 | | www.fffif.dk www.julemaerkemarchen.dk |
|  PETANQUE Middelfartstævne Fredericia Åben | 27/5-06 12-13/8-06 | Middelfart Fredericia | Kim Sørensen Poul Erik Andersen | 25543252 75927639 | 3/5-06 1/8-06 | www.mfs.dk www.fffif.dk |
|  NATURGOLF DM i Naturgolf Åben Naturgolf | 17-18/6-06 12-13/8-06 | Fredericia Fredericia | Carlo Petersen Carlo Petersen | 75912385 75912385 | 1/6-06 1/8-06 | www.fffif.dk www.fffif.dk |
|  SKYDNING Riffel 50 m. Glade dage | 17/6-06 18-19/11-06 | Odense Fredericia | Leif Sørensen Erik Vang | 66176320 75927269 | 31/5-06 1/10-06 | www.fks-odense.dk www.fffif.dk |
|  VOLLEYBALL Glade dage | 18-19/11-06 | Fredericia | Karl G. Sørensen | 75920525 | 01/10-06 | www.fffif.dk |

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail pia@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt,
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

1963.

Det skrev Dansk Firmaidræt

Landsmesterskaber i bordtennis

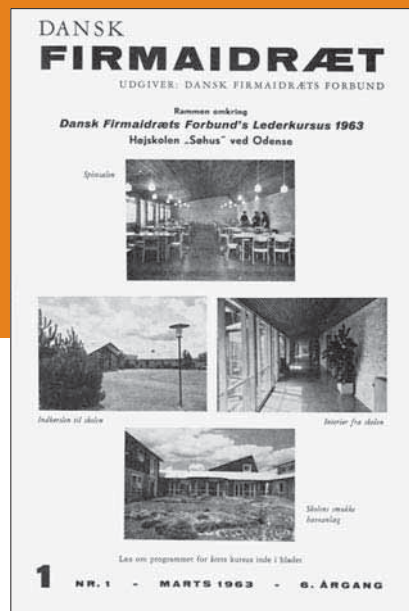
Med deltagelse af 25 hold (260 anmeldelser) i de individuelle mesterskaber blev dette års mesterskaber et af de største, der har været afviklet gennem årene. Uanset det store deltagetal blev mesterskaberne afviklet til den fastsatte tid, hvilket i første række skyldes den arrangerende organisation "Firmaernes Fodbold Forbund", Århus, hvis ledere beviste deres dygtighed. Igen i år måtte man konstatere den dominerende rolle KFIU's bordtennisspillere indtager indenfor Dansk Firmaidræts Forbund. Organisationen har så mange dygtige spillere, at andre organisationer ikke har store muligheder for at "pille" dem af bordtennistronen. KFIU hjemførte for 3. gang den udsatte pokal, og denne pokal får nu blivende hjemsted i det store præmieskab i Knuthenborghallen, organisationens egen sportshal.

Landspokalturnering i fodbold

Onsdag den 15. maj spilles første runde af årets landspokalturnering i fodbold. 27 af forbundets 28 organisationer stiller op. Der spilles over 4 runder, hvorefter vi i weekenden den 29.-30. juni afvikler semifinaler og finalekamp. Det er umuligt at nævne nogen klar favorit, dertil har vi i årenes løb været ude for mange overraskelser, men mon jeg tipper meget forkert, når jeg ved finalstævnet venter at se bl.a. et af Københavns to tilmeldte hold samt Esbjerg eller Kolding, understreger fodboldudvalgets sekretær Richard Eriksson.

"Kom og vær med" i Svendborg

Det årlige "Kom og vær med" idrætsstævne blev i år afviklet den 16.-17. februar. Stævnet havde samlet omkring 1.200 deltagere fra 110 forskellige klubber, og som så ofte før blev det heller ikke her arrangererne, der høstede den økonomiske glæde af arrangementet. Omkring 600 overnattede i Svendborg, og de har sikkert været velkomne på byens hoteller, ligesom



Forsiden af Dansk Firmaidræt marts 1963.

også de offentlige transportmidler og de lokale lillebiler og taxier har haft et par gode dage. Æren for det store arrangements sportslige og planlægningsmæssige afvikling tilkommer dog ledelsen for Svendborg Firma Sport.

164 hold til indefodboldstævne i Idrætshuset

FKBU afviklede i samarbejde med dagbladet Aktuelt i tiden fra den 7. januar til den 3. februar det årlige indefodboldstævne i Idrætshuset. Efter mere end 350 kampe og deltagelse af 164 hold var man klar til finalen, der kom til at stå mellem "L & L" og "Standard Electric". Efter en udmærket indsats kunne "Standard Electric" trække sig sejrrikt ud af kampen som FKBU mestre 1963.

Forbundets tipstilskud

Med deltagelse af 115 repræsentanter fra de tilsluttede organisationer afholdtes søndag den 27. oktober forbundets årsmøde. Årsmødet, der var arrangeret af Lyngby-Tårnbæk Firma Union, var henlagt til etablermentet Ny Lyngbygård, Toftebæksvej i Lyngby. På årsmødet blev det oplyst, at forbundets tipstilskud steg i år fra kr. 50.000 kr. til kr. 60.000, men i glæden over at have fået en så klækkelig forhøjelse i tilskuddet, bør vi samtidig notere os, at der ikke fra den kasse, hvoraf forbundet henter sine tipspenge (Indenrigsministeriet), kan forventes et større beløb tildelt, og vi må stadig håbe på, at man indenfor en overskuelig fremtid tager tipsloven op til revision, sagde DFIF's formand H. Agerskov Petersen.

Forbundets årsregnskab

På DFIF's årsmøde kunne forbundets kasserer, Carsten Sørensen berette, at driftsregnskabet, der balancerer med 66.654,70 kr. overføres 12.070,10 kr. til kapitalkontoen, som herefter udviser et samlet beløb på 70.367,12 kr.

KURSUSTILBUD FRA DFIF FORÅRET 2006

► PSYKOLOGI OG OVERVÆGT 1

Dansk Firmaidrætsforbund og psykologfirmaet Recke & Kelstrup har indgået samarbejdsaftale omkring udvikling af livsstilsklubs-konceptet. Et uddannelsesforløb over tre weekender som omhandler den psykologiske del omkring overvægt. Under kursusforløbet skal du forvente en grad af personlig udvikling. Det betyder, at du ud fra personlige erfaringer kan opleve at blive følelsesmæssigt berørt på forskellig vis, og at der igangsættes en personlig udviklingsproces under kurserne. Dette ud fra et værdigrundlag, der bygger på, at du bliver bedre til at forstå andre, hvis du forstår dig selv og dine reaktioner.

Dato: Den 19.-21. maj 2006 i Nyborg
Tidspunkt: Fredag kl. 18:00 til søndag kl. 13:00
Tilmelding: Senest den 3. april 2006

► SUPERNOVA BASIS KURSUS

Et kursus i DFIF's edb-program til dig som har kendskab til edb, og som har adgang til SuperNova i foreningen. Vælg 1 af følgende 3 emner.

- * Finans - firma/medlemsregistrering
- * Idræt 1. Stævneplanlægning og afvikling i idrætterne: dart, badminton, bordtennis, fodbold, håndbold, petanque, volleyball.
- * Idræt 2. Stævneplanlægning og afvikling i idrætterne: billard, bowling, skydning, kegler.

Dato: Den 6.-7. maj 2006 i Nyborg
Tidspunkt: Lørdag kl. 09:30 til søndag kl. 15:00
Tilmelding: Snavest muligt!

► FITNESS 4. EFTERUDDANNELSE AF FITNESSINSTRUKTØRER

Kurset henvender sig til personer, som har gennemgået Fitness 1-2-3 kurserne - eller som har nogen praktisk erfaring eller relevant uddannelse. En aktiv træningsdag med en blanding af øvelser med håndvægte/vægtstænger, træningsbolde, pilates/gulvøvelser og maskintræning.

Dato: Den 30. april 2006 i Ebeltoft
Tidspunkt: Kl. 11:00 til kl. 16:00
Tilmelding: Senest den 3. april 2006

► ORIENTERINGSAKTIVITETER I SKOVEN

Deltagerne vil på egen krop opleve forskellige former for orienteringsaktiviteter, hvor f. eks. samarbejde og naturopgaver indgår på lige fod med den mere traditionelle form for orienteringsløb.

Deltagerne får kendskab til forskellige transportformer samt redskaber til at planlægge og afvikle varierede orienteringsaktiviteter.

Dato: Den 6. maj 2006 i Langesøskoven, Fyn
Tidspunkt: Kl. 09:00 til kl. 17:00
Tilmelding: Senest den 8. april 2006

► STAVGANG 1

Kurset henvender sig til personer, der vil uddanne sig som stavgangsinstruktør for motionister.

Dato: Den 6. maj 2006 i Næstved
Tidspunkt: Kl. 10:00 til kl. 16:00
Tilmelding: Senest den 8. april 2006

Dato: Den 20. maj 2006 i Fredericia
Tidspunkt: Kl. 10:00 til kl. 16:00
Tilmelding: Senest den 22. april 2006

► STAVGANG 2

Kurset henvender sig til instruktører, der har gennemført Stavgang 1.

Dato: Den 6. maj 2006 i Århus
Tidspunkt: Kl. 10:00 til kl. 16:00
Tilmelding: Senest den 8. april 2006

Læs mere om kurserne og tilmeld dig på www.dff.dk
Yderligere oplysninger så kontakt Helle Nielsen på tlf. 6531 6560



Landet rundt

39 foreninger er med i Tour de Pedal

Aktiviteterne starter op pr. 1. april og kører frem til 30. september. Bemærk at det ikke er alle foreninger, der er med i alle måneder. Følgende byer deltager i Tour de Pedal i 2006:



Du kan komme ud og cykle med i Tour de Pedal i 39 foreninger landet over.

Aktiv Fritid i Glejbjerg, Bov Firma Sport, Bramming Firma- og Familieidræt, Brønderslev Familie og Firma Idræt, Dansk Motions Forbund, Ebeltoft Firma- og Familie Idræt, Familie- og Firmaidræt Korsør, Familie og Firmaidrætten i Varde og Omegn, Farsø Firma- og Familieidræt, Firmasport Klubbernes Sammenslutning, Odense, Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund, Frederikshavn Firma Klubber, Give Firma- og Familieidræt, Grenå Firmasport, Grindsted Firma Idræt, Hirtshals Familie- & Firmaidræt, Holstebro Firmaidræt, Horsens Firma-Idræt, Ikast Familie- og Firma Idræt, Københavns Firma Sport, Lemvig og Omegns Firmaidræt, Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union, Maribo Firma- og Familiesport, Nakskov Firma & Familie Sport, Nyborg Firma Sport, Næstved Firma Sport, Odder Firma Idræt, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, Skive og Omegns Familie/Firmaidræt, Skjern - Tarm - Ølgod Firma- og Familieidræt, Slagelse Firma Sport, Struer Firmaidræt, Sæby Firma Idræt, Søn-

derborg Familie og Firma Sport, Tønder og Omegns Firmasport, Vamdrup Firma Sport, Vejen og Omegns Firma Sport, Aalborg Senior-Sport og Århus Firma Sport.

Hvis du vil ud og cykle en tur i maj måned sammen med kolleger, familie og venner, så find kontaktpersonerne i de enkelte foreninger på www.dfif.dk Klik på Idræt & Motion og Åbne aktiviteter. █

21 foreninger tilmeldt LøbeTouren

Der er i 2006 tilmeldt et rekordstort antal foreninger til motionsløbet LøbeTouren. Starten går den 1. april, og i år har man valgt at tage stavgang med som et tilbud, og det har helt givet øget interessen for aktiviteten. Følgende byer er medtilmeldt:



Startskuddet til LøbeTouren lyder den 1. april.

Aktiv Fritid i Glejbjerg, Bramming Firma- og Familieidræt, Firmasport Klubbernes Sammenslutning, Odense, Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund, Frederikshavn Firma Klubber, Helsingør Firma Idræt, Hillerød Firmasport, Horsens Firma-Idræt, Københavns Firma Sport, Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union, Maribo Firma- og Familiesport, Nyborg Firma Sport, Næstved Firma Sport, Ry Familie og Firma Idræt, Skanderborg Firma og Familie Idræt, Slagelse Firma Sport, Sæby Firma Idræt, Vordingborg Firma Sport, Aalborg Firmasport, Aalborg Senior-Sport, Århus Firma Sport.

Hvis du vil være med, så find kontaktpersonerne i de enkelte for-

eninger på www.dfif.dk Klik på Idræt & Motion og Åbne aktiviteter. █

Aalborg. Solsidestafet med wellness

Igen i år arrangerer Aalborg Firmasport en "Solsidestafet" i samarbejde med Nørresundby Idrætscenter. Solsidestafetten finder sted tirsdag den 16. maj kl. 18.00, og ruten på 5 km bringer løberne rundt i området ved Nørresundby Idrætscenter, der er kuperet og naturskønt – ikke mindst i maj måned, når bøgen er sprunget ud.

Som noget helt specielt byder Solsidestafetten sine deltagere på forfriskninger og "wellness" efter løbet, fx en tur i sauna eller et afslappende dampbad. Solsidestafetten er én af DFIF's mange Danmark-Stafetter, der foregår i byer i hele landet hen over foråret, sommeren og sensommeren 2006. I Solsidestafetten deltager man som hold af tre personer, der hver især skal igennem turen på de 5 km, for at holdet har fuldført. Få mere information om Solsidestafetten og tilmelding til løbet hos Aalborg Firmasport på tlf. 98 19 05 22 eller www.aalborgfirmasport.dk █

Hillerød. Dopingpolitik vedtaget

Hillerød Firmasport har enstemmigt vedtaget, at foreningens medlemmer er forpligtet til på forlangende at deltage i en dopingtest. Formand Peder Bisgaard forventer ikke, at medlemmerne bruger dopingmidler og heller ikke, at der kommer uanmeldte besøg fra Anti Doping Danmark, men mener, at det er et spørgsmål om signalværdi - at firmaidrætten afstår fra doping. Hillerød Firmasport har haft stor medlemsfremgang i årets løb, så antallet er nu oppe på 1.533 aktivitetsmedlemmer. █



Nyt om navne

John David ny formand i Nykøbing F.

Nykøbing F. valgte på generalforsamlingen den 7. marts ny formand efter Kjeld Engelharth, der valgte at trække sig tilbage efter at have været med i firmasportens regi i Nykøbing F. siden 1968, hvor de første tiltag til firmasport startede op i Nykøbing Falster. Kjeld Engelharths sidste handling som formand var at fremsætte forslag til nyt navn og logo for foreningen, således at navnet markerer det fremtidige medlemsområde.

Repræsentantskabsmødet vedtog enstemmigt at foreningen foretager navneskift til Firmaidrætten Guldborgsund, med signaturen "figu", som også vil blive domænenavn for hjemmeside og mail-adresser. Foreningens nye formand blev den daværende kasserer John David. Ny kasserer blev den 26-årige regnskabsuddannede Thomas Kristoffersen.

Fortjensttegn til Bjarne Larsen, Rødby

Formanden for Rødby Firmsport, Bjarne Larsen, har den 3. marts 2006 modtaget DFIF's fortjensttegn. Ved samme lejlighed blev Bjarne Larsen udnævnt til æresmedlem i Rødby Firmsport.

Bjarne startede karrieren i Rødby Firmsport på fodboldbanen i 1979, og han var initiativtager til at foreningen i 1984 blev optaget i DFIF. Bjarne blev valgt som formand for



Claus Schou (tv) overrækker forbundets fortjensttegn til formanden for Rødby Firmsport, Bjarne Larsen.

foreningen i 1983, og efter optagelsen i DFIF fik han også sæde i kredsbestyrelsen for Storstrøms Amt. Bjarne har i tidens løb beklædt utallige tillidsposter både i kredsen og i DFIF, og han sad bl.a. i forbundets dartsektion fra 1989 til 1991. Bjarnes interesser for idrætten spænder vidt, og han er bl.a. uddannet fodbolddommer og er badminton- og dartinstruktør. Det er dog især dartsporten, der har stået Bjarnes hjerte nær, og sammen med samleveren Jane Kristiansen har han deltaget i talrige DM-stævner og landsstævner, hvor det også er blevet til mange flotte resultater. Bjarne er idrættens mand i Rødby Firmsport, hvor han har startet mange aktiviteter og idrætsgrene op. De mange timer der er brugt på frivilligt foreningsarbejde har ikke kunne lade sig gøre uden Jane Kristiansens opbakning på hjemmefronten. Hæderen blev overrakt af suppleant til DFIF's styrelse, Claus Schou, Roskilde.

Hæderstegn i Aabenraa

Medlem af bowlingudvalget i Aabenraa Firma Idræt, Hans Nissen, har på foreningens repræsentantskabsmøde den 23. februar modtaget DFIF's hæderstegn. Hans Nissen er en uvurderlig arbejdskraft for bowlingudvalget både til turneringer og til stævner, hvor han altid er klar til at passe banerne fra start til slut.

Medlem af bowlingudvalget i Aabenraa Firma Idræt, Marianne Jørgensen, har på foreningens repræsentantskabsmøde den 23. februar modtaget DFIF's hæderstegn. Marianne Jørgensen sørger for at alle resultater og papirarbejdet ved foreningens stævner og turneringer altid er ført ajour, og med sit gode og friske humør er hun en uvurderlig arbejdskraft for udvalget. Hæderstegnene blev overrakt af forbundskonsulent Torben Laursen, DFIF.

Hæderstegn til Bjarne Knudsen, Glejbjerg

Formanden for Aktiv Fritid i Glejbjerg, Bjarne Knudsen, har modtaget DFIF's hæderstegn.

Bjarne Knudsen var initiativtager til etableringen af Aktiv Fritid i Glejbjerg i september 1994, og på den stiftende generalforsamling den 27. september blev han også valgt til foreningens formand, en post han stadig bestrider. Som formand for foreningen har Bjarne taget initiativ til en lang række aktiviteter i foreningen, bl.a. fodbold, Idræt om Dagen, petanque, Tour de Pedal og aktiviteter for de 10 til 17-årige, stavgang og kultur på tværs. Samtidig er Bjarne kasserer i amtskredsen. Hæderen blev overrakt på generalforsamlingen den 23. februar 2006 af kredsformand i Vejle amtskreds Ib Østergaard.



Bjarne Knudsen har modtaget DFIF's hæderstegn. Her fotograferet med DFIF's 10 år banner der blev overrakt Aktiv Fritid i Glejbjerg ved DFIF's formandsmøde november 2004.

Team Danmark direktør er stoppet

Team Danmarks direktør, Søren Riiskjær, har fratrukket jobbet på grund af helbredsproblemer. Søren Riiskjær afløste for et år siden Preben Kragelund, og arbejdet med at finde en ny direktør er nu begyndt, oplyser formanden for Team Danmark, Carl Holst.



Kort nyt

European Company Sports Games 2007 i Aalborg

Rettelser. Ved en beklagelig fejl er linkene og telefonnr. i artiklen i Firmaidræt nr. 2 side 25, der omhandler European Company Sports Games 2007 i Aalborg ikke korrekte. De rigtige oplysninger kommer her: Hjemmeside: <http://www.ecsg.aalborg.dk/> Mailadresse: ecsg@aalborg.dk og telefonnr.: 99 31 16 01. ■

Regelændring for standardvåben kaliber 22

Til alle skydeafdelinger i Dansk Firmaidrætsforbunds foreninger. Da vi har erfaret, at der i den internationale skytteunions regler ikke længere er standardregler for kaliber 22, må vi i DFIF ændre vores regler.

Der er derfor foretaget nogle administrative ændringer, og vi henviser til De Danske Skytteforeningers (DDS) regler for standardriffel kaliber 22. Se også Skyttebogen kap 6 - 1.

På Idrætsmødet den 30. april 2005 blev der givet udtryk for, at man ønskede at bevare regler for standardvåben kaliber 22 og samtidigt gøre det muligt for firmaidrættens skytter, som også skyder hos DDS, at benytte deres våben hos DFIF.

Med venlig hilsen, Vibeke Schlebaum, Idrætsansvarlig, riffel, DFIF. ■

Introduktionsweekend for ikke golfere

I weekenden den 6.-7. maj tilbyder Svendborg Firma Sport en introduktionsweekend for ikke-golfere på Svendborg Golf Klubs bane i forbindelse med DM i Stableford. På Svendborg Golf Klubs træningsanlæg og par tre bane vil assisterende landstrænere Fredrik Johnsson og Jan Frej samt hjælpetræner Peder Bach give dig et indblik i golfspillet fortræffeligheder, så du kan finde ud af, om golf er noget, du har lyst til at dygtiggøre dig i. Sidste frist for tilmelding den 16. april.

Hvem kan deltage? Alle, som har et ønske om at finde ud af hvad golf er, og der kræves ikke medlemskab af DFIF. Yderligere information og tilmelding på www.dff.dk ■

DFIF Stortræf den 22.-23. sept. 2006

Hvis du er redaktør, kasserer, webmaster, sekretær, instruktør eller frivillig leder med en anden funktion i en af DFIF's foreninger, så skal du allerede nu sætte et stort X i kalenderen den 22. og 23. sept., hvor DFIF indbyder til Stortræf 2006 på Hotel Nyborg Strand. Stortræffet vil bl.a. byde på en række workshops, hvor du får mulighed for at få inspiration til det daglige arbejde hjemme i firmaidrætsforeningen, hvad enten man arbejder med fx idrætsaktiviteter, bestyrelsesarbejde, markedsføring og information eller livsstilsklubber. Stortræffet er samtidig en god anledning til at møde andre firmaidrætsfolk og udveksle erfaringer og viden på kryds og tværs mellem foreningerne. Flere oplysninger om Stortræf 2006 og tilmelding følger i næste nummer af Firmaidræt (april). ■

Fokus på fremtidens lokale idrætspolitik

Idan sætter fokus på de mest påtrængende idrætspolitiske problemstillinger i en tid med store ændringer på det kommunale landkort. Idan er den 20.-21. april i Odense klar med et spændende konferencetilbud for politikere på alle niveauer, ansatte i forvaltninger samt idrætsledere og fitness-sektorens beslutningstagere.

Konferencen "Brændpunkter i fremtidens lokale idrætspolitik" har hovedvægten på alle de idrætspolitiske berøringsflader mellem idrætten og det offentlige, som den igangværende strukturreform gør ekstra aktuelle.

En del af konferencen kører i to parallelle spor: Spor I: Fokus på partnerskaber om fysisk aktivitet og sociale indsatser. Spor II: Fokus på faciliteter, eliteidræt og events.

Konferencen afholdes på superliga-klubben OB's hjemmebane, Fionia Park, i samarbejde med Sport Event Fyn.

Yderligere information og tilmelding på www.idan.dk ■



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Jan Steffensen
Ærteklilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dff.dk

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dff.dk

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22
Mobiltlf. 40 91 42 74
E-mail: jgo@dff.dk

Tonny Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 86 46 71 04
Mobiltlf. 20 81 72 52
E-mail: tba@dff.dk

Ragna Knudsen
Bøgevej 32
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 32 23 15
E-mail: ragna@dff.dk

Knud Johansen
Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 86 89 33 26
E-mail: kj@dff.dk

Afdelingsleder kommunikation
Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dff.dk

Redaktør
John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dff.dk

Kommunikationskonsulent
Camilla Svenstrup
Thuresensgade 4, 2. tv
5000 Odense C
Telefon: 66192093
Mobil: 61556264
E-mail: camilla@dff.dk

Presseansvarlig
Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dff.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion
Jan Knudsen
Sortebrovej 25
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail: au.jan@dff.dk

Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dff.dk

Carsten Hansen
Westermannsvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon 65 91 04 01
Mobil 40 45 78 67
E-mail: ch@dff.dk

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Telefon: 6619 1936
Mobil: 2423 7525
E-mail: hv@dff.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobil 40 51 10 02
E-mail: steen@dff.dk

Afdelingsleder MpA

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: au.bo@dff.dk

Foreningskonsulenter
Jørgen Rasmussen
Lovvej 24, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 55 76 16 35
Mobiltlf. 21 42 16 35
E-mail: jr@dff.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dff.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dff.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dff.dk

Per Nedergaard Rasmussen
Kirkebakken 15
6040 Egtved
Telefon: 75 55 00 12
Mobil: 61 61 40 55
E-mail: pnr@dff.dk

Rikke Palm Vestergaard
Sandgravvej 5, 1. th.
8000 Århus C
Mobil: 2673 0560
E-mail: rpv@dff.dk



Kursisterne prøvede også kræfter med de gamle landsbylege, her "Tyren i det røde hav".

Gamle lege og ny inspiration

Ny inspiration til senioridræt med sjove boldspil, gamle lege og skæve vinkler på gymnastikken.

Der stod motionsgymnastik med skæve vinkler og sjove boldspil på programmet, da 25 kursister fra en række FMI-foreninger fik ny inspiration til det daglige arbejde hjemme i foreningerne.

De to instruktører, Sebastian B. Rasmussen og Carsten Hansen, havde med afsæt i hver deres baggrund som hhv. aerobic instruktør og rutineret boldjonglør, sammensat en varieret buket af inspirerende aktiviteter, som instruktørerne kunne plukke fra og tage med hjem.

Gudrun Engemann var godt tilfreds med kurset, og fik mange nye ting med hjem, selvom hun godt kunne ønske sig mere udfordrende øvelser. Gudrun har undervist seniorer i gymnastik og styrketræning i Svendborg Ældreidræt de seneste 10 år.

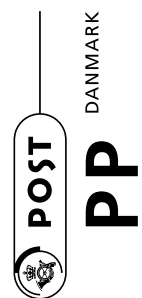
Ud af instruktørrollen

- Jeg synes især at boldaktiviteterne var gode. Jeg har hold, hvor der

er mange yngre deltagere, mellem 30 og 40 år, og de har været meget begejstrede for de nye boldøvelser, siger Gudrun, der for en gangs skyld nød at være "ansvarsfri" og modtage instruktion i stedet for at være i instruktørrollen.

- Det var næsten det bedste ved hele kurset. At komme ud og bevæge sig og kun skulle koncentrere sig om sig selv. For mig kommer der en helt anden dimension på, når jeg kommer ud af rollen som instruktør. Du ser øvelserne i et nyt perspektiv, siger Gudrun, der også uddeler roser til de to instruktører for den energi, de gav kurset.

Kursisterne fik gennem spil og sjove lege, gymnastik og dans ny inspiration til valg af øvelser, opvarmning og udstrækning, som kan bruges til at træne kondition, koordination, balance, teamwork og meget mere. ■



Maskinel Magasinpost

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136