

BEVÆGELSESEGENSKABET I TAL

2021 2020

STYRKET LOKAL FIRMAIDRÆT

Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil med foreninger

Kollegagolf	1.144	727
-------------	-------	-----

Motionsevents med potentiale

Ladies Mud Race	8.124	1.642
Ladywalk - med foreninger som medværter	7.617	-
Mænds Motionsdag	200	205
Kvindernes Motionsdag	190	-
Julemærkemarch og -løb - med foreninger som medværter	227	203
Rigtige Mænd Løbet	-	-
Bike & Run Stafetten	-	-
Xtreme Mandehørm	1.775	366
Xtreme Mandehørm/ Ladies Mud Race virtual edition	-	642
Internetskydning	81	95
Alt For Damerne Løb - Aarhus	2.400	-
Kongebroløbet - Middelfart	-	-
Vestkystløbet 2021 (Virtuelt)	400	-
Næstvedstafetten	-	-
Slotssø Stafetten - Kolding	285	-
Midsommerstafetten - Skanderborg	350	-
Hillerød i Bevægelse - virtuel	120	-
Fredericia i Bevægelse - virtuel	690	-

Åbne stævner skaber sammenhængskraft

Firmaidræt Open	862	-
3 bold stævne	52	-

Ungdomsuddannelser med blik for bevægelse

Ung Cup fodbold	940	315
Ung Cup rundbold	550	480
Ung Cup høvdingebold	80	728
Ung Cup floorball	55	84
Ung Cup Indefodbold	-	96
Friske Lunger i arbejde	-	1.508

	2021	2020
Firmaidrætsforeningerne i den digitale verden		
Esportliga studerende	84	435
Esportliga kollegaer	741	908
Espoer aktiviteter diverse	100	-

KOLLEGAMOTION PÅ FLERE ARBEJDSPLADSER

Motions- og sundhedsambassadøruddannelser

Sundhedsambassadøruddannelser	458	584
Øvrige uddannelser	-	-

Motivationsudspil med mening

Foredrag, peptalks mm. (fysiske)	724	701
Online webinarer, kurser mm.	720	-
10-i-12	23.923	11.724
Digitale motionspauser	3.012	-
Motionskaravanen	465	-

Øvrigt

Flere Aktive Arbejdspladser	25	65
Sundhedscertificering	-	-
Aktiv julekalender	650	1.208
Nye netværkstiltag	-	-
Online fælles fyraftenstræning	-	2.319
Danmark går sammen	11.381	-

Aktivitetsdage styrker holdånden

Aktivitetsdage	750	960
Idrætsmødet	-	-

SIGNATURPROJEKTER

Tæl Skridt	84.958	46.830
Arbejdspladsernes Motionsdag	27.330	44.709

I ALT	181.463	117.534
--------------	----------------	----------------