

BEVÆGELSESEGENSKABET I TAL

2020 2019

STYRKET LOKAL FIRMAIDRÆT

Holdspil og holdaktiviteter i tæt samspil med foreninger

Kollegagolf	727	520
-------------	-----	-----

Motionsevents med potentiale

Ladies Mud Race	1.642	11.142
Ladywalk – med foreninger som medværter	-	19.420
Mænds Motionsdag	205	850
Julemærkemarch og -løb – med foreninger som medværter	203	2.483
Rigtige Mænd Løbet	-	622
Bike & Run Stafetten	-	2.285
Xtreme Mandehørm	366	3.432
Xtreme Mandehørm/Ladies Mud Race virtual edition	642	-
Internetskydning	95	124
Alt For Damerne Løb 2019 – Aarhus	-	2.024
Kongebroløbet – Middelfart	-	888
Vestkystløbet 2020	-	6.474
Mærk Næstved Løbet	-	591
Slotssø Stafetten – Kolding	-	500
Midsommerstafetten – Skanderborg	-	859

Åbne stævner skaber sammenhængskraft

Firmaidræt Open	-	1.145
-----------------	---	-------

Ungdomsuddannelser med blik for bevægelse

Ung Cup fodbold	315	1.800
Ung Cup rundbold	480	880
Ung Cup høvdingebold	728	425
Ung Cup floorball	84	175
Ung Cup indefodbold	96	-
Friske Lunger i arbejde	1.508	1.436

Firmaidrætsforeningerne i den digitale verden

Esport – Studieligaen	435	275
Esport – Kollegaligaen	908	400

2020 2019

KOLLEGAMOTION PÅ FLERE ARBEJDSPLADSER

Motions- og sundhedsambassadøruddannelser

Sundhedsambassadøruddannelser	584	497
Øvrige uddannelser	-	80

Motivationsudspil med mening

Foredrag, peptalks og workshops	701	922
Sundhedscertificering	-	270
Flere Aktive Arbejdspladser	65	65
Aktiv julekalender	1.208	350
Nye netværkstiltag	-	400
10-i-12	11.724	-
Online fælles fyraftenstræning	2.319	-

Aktivitetsdage styrker holdånden

Aktivitetsdage	960	5.721
Idrætsmødet – Havnefronten Aalborg	-	500

SIGNATURPROJEKTER

Tæl Skridt	46.830	42.125
Arbejdspladsernes Motionsdag	44.709	33.409

I ALT **117.534 143.089**

Få overblik over tallene for de digitale motionsinitiativer og esport i 2020

Esport – Studieligaen:	435
Esport – Kollegaligaen:	908
Aktiv julekalender:	1.208
10-i-12:	11.724
Fælles fyraftenstræning:	2.319
Arbejdspladsernes Motionsdag – digitale motionspauser:	17.272
I alt:	33.866

Udgør 28,8 % af det samlede bevægelsesregnskab på 117.534.