

firma Ildræet

Dansk Firmaidrætsforbund

9

Juni • 1998

DFIF-formanden fyldte 60

**Nye dynamiske kurser fra DFIF.
Kursuskatalog '98/99 inde i bladet**

**Cykelklassiker med succes.
Four de Pedal 1998**



Idrætten betaler gildet

De månedlange forhandlinger om en revision af tips- og lottoloven nærmer sig nu en afslutning. Hvorvidt den er lykkelig afhænger jo nok af øjnene der ser, men det er en kendsgerning, at det er idrættens organisationer der må betale gildet. Idrætten bliver beskåret 36 mio. kr., og selvom det er mindre end de første vilde udmeldinger fra Elsebeth Gerner Nielsens forgænger i ministerstolen, har Idrættens Fællesråd (IF.) modtaget lovforslaget uden den store begejstring.

Og det er forståeligt nok. DIF og DGI mister et beløb på henholdsvis godt 14 og godt 22 mio. kr., og det betyder, at man i de to store organisationer nu må til at prioritere hårdere. I firmaidrætten kommer vi ud af forhandlingerne med skindet på næsen, men også kun lige akkurat. DFIF får tilført ca. 2,6 mio. kr. mere, men det er kun fordi DFIF efter den 1. januar 1999, får forøget medlemstallet med mere end en tredjedel, når de københavnske unioner vender tilbage til DFIF. De mange nye medlemmer vil helt sikkert også gerne serviceres, så der bliver brug for hver en krone i fremtiden.

Som den eneste af idrættens organisationer bliver Team Danmark styrket ved den nye fordeling af tipsmidlerne. Team Danmark får 8 mio. kr. mere årligt, men alligevel har Team Danmark stillet sig op i køen af utilfredse beløbsmodtagerne. Team Danmark hævder at være stillet det dobbelte i udsigt, og mener ikke at kunne holde det nuværende aktivitetsniveau. Derfor varsler

organisationen allerede nu, at man helt sikkert vil kunne se følger ved OL i Athen i 2004 i form af færre medaljer. I DIF har man dog ikke den store sympati for Team Danmarks trængsler, og DIF-formanden har i utvetydige vendinger bedt Team Danmark om at stikke snabelen ind.

Når IF. ikke jubler over lovforslaget, som jo trods alt betyder, at idrætten mister langt mindre end først antaget, hænger det sammen med, at der i lovforslaget er elementer, som er kommet ind ad bagvejen. Elementer som idrætten ikke kan tolke anderledes, end at finansminister Mogens Lykketofts embedsmænd ønsker at få den fulde kontrol over Tips-tjenestens overskud.

Ifølge lovforslaget skal Tipstjenesten ikke længere betale overskuddet direkte til beløbsmodtagerne, men pengene skal i stedet udbetales aconto forud til Hypotekbanken i halvårslige rater, og derefter kanaliseres ud til beløbsmodtagerne. Finansministeren har tidligere luftet tanken om at lægge Hypotekbanken ind under finansministeriet, og bliver den tanke realiseret, er Tipstjenesten og dermed også idrætten kun et halvt skridt fra at komme under statsstyring.

Derfor er der al mulig grund til at holde kulturministeren og ikke mindst politikerne i Folketinget fast på det brede forlig, og løftet om arbejdsro og et konstruktivt samarbejde omkring den nye tips- og lottolov, når et udvalg nedsat af finansministeren - fremlægger en rapport om spillemarkedet i Danmark.

DFIF kommer ud af tips- og lottoforhandlingerne med skindet på næsen, men der bliver brug for hver en krone når 90.000 nye medlemmer fra 1. januar 1999 melder sig under fænerne. Foto. Sportsfoto.



Side
5

Formanden fik DFIFs æresnål



9 Danmark- Stafetten 1998

Familieidrætskursus er brændstof for ildsjæle

11



Cykelklassiker med succes. Tour de Pedal 1998

12



34

Succesen ruller løbsk i Holstebro Firmaidræt

44

Danmark- Stafetten i Hillerød. Skanseskolen holdt skansen

næste nummer udkommer
den 21. august 1998

firma **idræt**

Ansvarshavende redaktør:
John Thrane

Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60. Fax: 65 30 14 26
E-mail: jt@dfif.dk
og www.dfif.dk.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt.
Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 12.700.

De i artiklerne fremførte synspunkter
er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af
Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigere og forkorte artikler og indlæg.

Deadline for tekst og annoncer:
torsdag den 6. august 1998

Eftertryk med tydelig
kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:
elbo grafiske hus a/s
Nørrebrogade 14-16 · 7000 Fredericia
Tlf.: 75 92 11 99 · Fax: 75 92 26 47

Forsidefoto: Sportsfoto

Tipslov køligt modtaget

Tekst: John Thrane

Lovforslaget til en revision af tips- og lottoloven er ikke blevet modtaget med jubel i Idrættens Fællesråd (IF), der består af de tre store idrætsorganisationer DIF, DGI og DFIF. IF har overfor kulturminister Elsebeth Gerner Nielsen peget på en række elementer i lovforslaget, der ikke på noget tidspunkt har været drøftet med Idrættens Fællesråd.

Lovforslaget indeholder en helt ny bestemmelse, hvorefter Dansk Tipstjeneste på baggrund af de forventede indtægter skal indbetale to halvårige acontobeløb til Hypotekbanken, der så skal udbetale pengene til beløbsmodtagerne.

Det er Idrættens Fællesråds opfattelse, at "der her ligger et helt afgørende og betænkeligt brud med den nuværende strukturelle binding mellem Dansk Tipstjeneste og overskudsmodtagerne". Hidtil har Tipstjenesten udbetalt tipspengene direk-

te til beløbsmodtagerne. Acontoubetalingerne vil give finans-kassen en beskedent likviditetsfordel, men betyder også, at Dansk Tipstjeneste lider et finansiel tab på omkring 25 mio. kr. årligt.

Millimeter fra statsstyring

På DIF's repræsentantskabsmøde i Odense i weekenden rettede DIF-formand, Kai Holm, der også er formand for Idrættens Fællesråd, en skarp advarsel mod regeringens forslag. I sin orientering på mødet sagde Kai Holm, at tipstjenesten og dermed idrætten risikerer at komme under statsstyring, hvis Folketinget vedtager forslaget.

- Forslaget betyder, at idrætten kun er millimeter fra at komme på finansloven, og det svækker samtidig befolkningens tillid til, at tipstjenesten er et støtteværdigt foretagende, som gennem sit virke skaber indtægter

til humanitære, almennyttige og idrætslige formål, sagde Kai Holm.

Svækker spillemonopolet

Aftalen var, at dette punkt skulle drøftes til efteråret i forbindelse med forhandlingerne om indførelsen af VLT-spil. I IF sidder man med en fornemmelse af, at embedsmændene i Finansministeriet vil have kontrol over alle statslige midler.

IF er desuden bekymret for, at en kanalisering af tipspengene gennem Hypotekbanken vil svække mulighederne for at bevare det statslige spillemonopol i relation til EU. I øjeblikket er monopolet godkendt af EU, bl.a. fordi idrætten og humanitære organisationer får del i overskudet.

Lovforslaget opererer samtidig med en skønnet udlodning for 1999 på 1.365 mio. kr. Idrætten Fællesråd peger på, at tipstjenestens egne folk har beregnet, at indtjeningen skal øges med 300 mio. kr. årlig for at holde trit med stigningstakten. Det kan ikke lade sig gøre på sigt, og dermed står idrætten til at miste mere end de 36 mio. kr. ♦

Tipsforlig koster idrætten 36 mio.

Bredt politisk forlig om ny tipslov koster idrætten 36 mio. kr. De humanitære organisationer, Team Danmark og Lokale- og Anlægsfonden styrkes.

Den månedlange føljeton om en revision af tips- og lottoloven nærmer sig nu en afslutning. Kulturminister Elsebeth Gerner Niensens (R) kunne den 29. maj præsentere det brede politiske forlig, som hun hele tiden har fastholdt skulle være en forudsætning for en ny tips- og lottolov. Forliget har fået opbakning fra Venstre og De Konservative, og lovforslaget fremlægges til behandling og vedtagelse i Folketinget inden sommerferien.

Det væsentligste element i revisionen er en forenkling af tips-

og lottoloven, således at alle beløbsmodtagere fremover vil få udbetalt deres tipstilskud fra Tipstjenestens overskud. Grønland og Færøerne får deres egen andel af tipsmidlerne. Samtidig iværksætter regeringen et idrætspolitisk idéprogram. Derudover betyder revisionen en række omfordelinger i udlodningen af tipstilskudet.

For idrættens organisationer betyder lovforslaget et minus på 36 mio. kr. Derved slipper idrætten lidt billigere, ca. 5,5 mio. kr., end først antaget. DIF mister

godt 17 mio. kr. og DGI mister godt 22 mio. kr. DFIF tilskud forøges med 2,6 mio. kr. netto som følge af den særlige ordning med DGI om overførsel af DGI Firmaidræt. Dansk Ungdoms Fællesråd mister omkring 10 mio. kr. årligt.

De store vindere er de ungdomsbekæmpende og sociale organisationer, der fra 1999 modtager ca. 40 mio. kr. ekstra fra tipsmidlerne. Samtidig styrkes lokale og anlægsfonden med 13,5 mio. kr. og Team Danmark får ca. 8 mio. kr. ekstra i tilskud. ♦



Der var tre ansatte i forbundet, da Tage Carlsen gjorde sit indtog. I dag er der mange flere, og en del af dem lod sangen få vinger i deres helt specielle hyldest til formanden.

Vedtaget uden formandens stemme

Tage Carlsen udnævnt til æresmedlem af DFIF

Det kan synes uhørt, og det er da også sjældent, det sker. Men det sker: DFIF's styrelse træffer væsentlige beslutninger, uden overhovedet at spørge formanden. Som da styrelsen besluttede at udnævne et æresmedlem. Det tredje i forbundets 52 årige historie: Tage Carlsen.

Firmaidrættens formand og forkæmper modtog hæder og hyldest i forbindelse med sin 60 års fødselsdag. Den 30. maj rundede han de tre snese, og lørdag den 6. juni tog han så imod ved den officielle reception i Rofi Centret i Ringkøbing. Og næstformand Jørn Godt havde trumfen med i ærmet, da han gik til mikrofonen for at bringe forbundets officielle hyldest.

- Du har været firmaidrættens frontløber i 20 år. Du har opbrugt en halv snes kulturministre. De er måske slidt op af dit renderi i firmaidrættens tjeneste. Det er ikke småting, du har

nået og for dit enorme arbejde for firmaidrættens gennem 30 år er du også blevet Ridder af Dannebrogordenen af 1. grad. DFIF har ingen riddekors at give dig, men som blot den tredje i forbundets 52 årige historie har forbundsstyrelsen besluttet at gøre dig til æresmedlem, sagde Jørn Godt, der inden han kaldte formanden op fortsatte:

- Dit bagland har altid været i orden. Du har fået stor støtte af Inger og det vil vi også gerne påskynde. Tag Inger med herop - jeg har blomster til hende som en ringe tak for lån i de mange år.

Og så rejste en synligt bevæget Tage Carlsen sig fra sin plads og begav sig hånd i hånd med fru Inger til modtagelse af de synlige symboler på den fornemme værdighed: Diplom og æresnål. Nålen drattede en enkelt gang på gulvet for Jørn Godt, inden han fik fæstnet den i Tage Carlsens revers. Det er ikke hver dag, der skal fæstnes nåle af den kaliber. Men på kom den, og forbundsstyrelsens beslutning uden om formanden blev bi-

faldet med en stående, langvarig og meget taktfast applaus. Et fantastisk øjeblik i Tage Carlsens hjertebarn, Rofi-Centret, den dag.

Siden gik formanden selv til mikrofonen og takkede for mange gode ord dagen igennem:

- Normalt er jeg ikke mundlam. Men det er jeg nok i dag. For en gangs skyld fik I taget mig på sengen. Jeg havde måske en fornemmelse af, at der måske kunne være en æresnål, når jeg engang holdt. Men i dag - det havde jeg ikke ventet, sagde Tage Carlsen. ♦



Formanden for det norske bedriftsidrætsforbund, Per Vinje, havde både smukke ord og gave med til Tage Carlsen.



To folkelige formænd. DGI-formand Leif Mikkelsen havde taget fru Hanne med til Ringkøbing for at være fejre sin formandskollega og gode ven.



Receptionens uvarslede højdepunkt. Næstformand Jørn Godt udnævner Tage Carlsen til æresmedlem af DFIF. Jørn Godt havde blomster med til fru Inger "som en ringe tak for lån i de mange år".

Da DGI-formanden DFIF- sov sammen

Artige afsløringer i Leif Mikkelsens tale til Tage Carlsen

Det var ikke småting, der kom for dagen, da DFIF-formand Tage Carlsen tog imod i Rofi-Centret i Ringkøbing i anledning af sin 60 års fødselsdag. Hvem skulle have troet, at to af dansk idræts mest fremtrædende ledere sover sammen, når de er til møder? Men sådan er det fore-

gået, afslørede DGI-formand Leif Mikkelsen i sin officielle men samtidig meget personlige hyldest til sin formandskollega. - Jeg har jo sovet sammen med Tage! Jeg havde egentlig regnet med at rejse hjem efter mødet. Men det trak ud, og så stod jeg uden hotelværelse. Tage sagde:



Der står en kvinde i mange års virke for

TEKST OG FOTO: MASON-PRESS





I det daglige generalsekretær for DFIF. I dagens anledning tillige udnævnt til toastmaster. Svend Møller klarede ekstra-tjansen med bravour.



Fra start til slut dukkede til stadighed nye gratulanter op. Her siger for- manden for Velle Amtskreds Hans Borbjerg tillykke.

manden med



Fru Inger bakkede sin gemal tæt op på den store dag, som hun har gjort det gennem de firmaidræt.

"Måske er der to senge på mit værelse - ellers må du sove i fodenden", forklarede Leif Mikkelsen situationen. Og så fortsatte han - henvendt til Tage Carlsens bedre halvdel, Inger - med nok en afsløring:
- Og Inger, det er rigtigt nok. Han snorker ret kraftigt!
Leif Mikkelsen var i sit es og nød åbenlyst at åle Tage Carlsen på ægte, kammeratlig vis:
- Det er godt, at vi har et firmaidrætsforbund i Danmark. Kan I ikke se, hvis vi skulle have haft Tage i DGI - og så så længe?

- Jeg håber at fastholde venskabet, selv om Tage har varslet, at hans tid er på vej til at være slut, sagde Leif Mikkelsen. Og så bragte han en hilsen fra Danmarks Idræts-Forbunds formand, Kaj Holm, som ikke kunne være til stede i Rofi Centret:
- Jeg har lovet at hilse og ønske tillykke fra vores fælles fjende... nej - ven, Kaj Holm. Han sidder fast i et arrangement på Storebælt, sagde DGI-formanden med henvisning til Åben Broarrangementet, som meget upassende var placeret i kollision

med 60 års receptionen i Ringkøbing.

Også næstformanden for firmaidrætten i Ringkøbing, Ragna Knudsen, havde gode ord til formanden:

- Du burde fylde 120 år med alt det, du har nået. Uden din indsats havde der ikke været noget Rofi-Center. Nu har du jo proklameret, at du holder som formand for DFIF om små fire år. Det er spændende at se, hvad du så har på bedding. I hvert fald glæder vi os til og regner med, at du så vil ofre endnu flere timer på ROFI, sagde Ragna Knudsen.

Formanden for NBIF, det norske bedriftsidrætsforbund, Per Vinje, havde taget turen fra Trondheim til Ringkøbing for at være med i hyldesten af sin danske kollega.

- Tak for alt, hvad du har betydet for firmaidrætten i Europa, sagde Per Vinje, som takkede både Tage Carlsen og fru Inger for et fantastisk samarbejde. ♦

Danmark-Staf

Stor løbsweekend den 13.-14. juni med løb i Næstved, Viborg, Frederikshavn og Hillerød.

Med blot 46 deltagende hold i 1998 er motionsløbet efterhånden kun en skygge af sig selv i forhold til jubelårene med 200 hold på ruten rundt om Sønder sø.

De 46 hold er ny bundrekord, men løbsleder Claus Nielsen fra Viborg Firmaidræt har ikke nogen forklaring på, at deltagerantallet i Danmark-Stafetten er gået konstant nedad de seneste fem år.

- Vi havde ikke folk nok ude at løbe, men det skyldes ikke at vi

Årets motionsbegivenhed i Næstved

I Næstved kunne Næstved Firma Sport og Herlufsholm Atletik og Motion for 15. gang indbyde til Danmark-Stafetten. Gennem de seneste 10-12 år har Næstved været den suverænt største løbsby med omkring 400 hold, og 1998-udgaven var ingen undtagelse.

I Næstved holdt de fanen højt, og med 382 tilmeldte hold er Danmark-Stafetten i Næstved en folkefest, der har udviklet sig til at være årets store motionsbegivenhed i byen.

- Folk hygger sig og gør dagen til en udflugt med kolleger, naboer og venner. De første kommer en time før løbet starter, og da vi var færdige med at rydde væk omkring kl. 16.00, sad der stadig folk rundt omkring og hyggede sig på det store grønne område ved Herlufsholm Idrætscenter.

- Langt de fleste er naturligvis lokale hold her fra byen, men vi har også deltagere fra det meste af Sjælland. Hvert år kommer der en hel busfuld fra Maribo, fortæller formanden for Næstved Firma Sport, Leif Rasmussen.

- Selvom vi deltagermæssigt gik en smule tilbage i år, er vi godt tilfredse. Vi havde perfekt løbevejr, sol og lidt vind, og det betyder meget for næste års deltagertal, siger Leif Rasmussen, der ikke mener, at nedgangen skyldes åbningen af Storebæltsbroen samme weekend.

Viborg mistede pusten

Danmark-Stafetten i Viborg har også 15 år på bagen, men i Viborg synes alderen at begynde at trykke.



Dansk Sygeplejeråd stillede med 7 hold ved Danmark-Stafetten i Hillerød. Her er det Ilse Jepsen der følger Ulla Jørgensen det sidste stykke vej til målet. Sammen med Pia Pedersen blev de nr. 10 i tiden 1.35,40 for de 3x5,6 km.



TEKST: JOHN THRANE. FOTO: SPORTSFOTO.

DEKI SPORTSPRÆMIER

Roskildevej 327 • 2610 Rødovre
Telefon 36 70 24 00 • Telefax 36 70 22 24
E-mail: deki@deki.dk

Største udvalg i præmier til alle sportsgrene
MEDALJER - PLAKETTER - POKALER - FÅDE
STATUETTER - DRAGTMERKER - VIMPULER - EMBLEDER

KØBENHAVN ODENSE ÅRHUS
36 70 24 00 66 19 17 70 86 76 14 44

GRATIS FARVEKATALOG TILSENDES
SKANDINAVIENS STØRSTE UDVALG
TIL REELLE LAVT PRISER

PROFESSIONEL RÅDGIVNING LEVERING FRA DAG TIL DAG

DEKI PRÆMIER SPORTS

1998 Stafetten

mangler lokal PR for løbet, fordi vi har et fint samarbejde med Viborg Stifts Folkeblad. Nøgningen kan måske skyldes, at der er mange løbetilbud i området. 14 dage før samler det traditionsrige Sønderløb 800 deltagere på den samme rute, siger Claus Nielsen.

Viborg Firmaidræt samarbejder med Viborg Atletik og Motion, og næste år vil man afvikle løbet en hverdagsaften. Hvis det ikke lykkes at vende billedet, vil man i Viborg

overveje helt at stoppe med motionsløbet.

- Ved at afvikle en hverdagsaften håber vi på at få fat i mange flere løbere, bl.a. de mange værnepligtige på kasernen, der stillede med over 120 deltagere i Sønderløbet, siger Claus Nielsen.

PR'en smuttede

Med kun 20 deltagende hold måtte arrangørerne fra Frederikshavn Firma Klubber og Frederikshavn Atletikklub indkassere en næsten lamrende øretæve. Sidste år deltog 49 hold, men i år svigtede løbefolket Frederikshavn.

- Vi må nok konstatere, at vores PR er smuttet. Det har kun været annonceret i avisen en enkelt gang, og det har ikke været nok, fortæller Jørgen Christensen fra firmaklubberne i Frederikshavn. I Frederikshavn har man trods skuffelsen ikke tabt modet, men er også med igen næste år. Man vil også overveje at flytte løbet til en hverdagsaften for at få flere skolehold med. I år deltog der blot to hold, så chancen for at vinde hovedpræmien for skoleholdene, et Nintendo Game Boy spil til hver deltager på holdet, var stor.

Ry godt på vej

Ry Familie og Firma Idræt var de første på banen med Danmark-Stafetten i 1998. Løbet blev afviklet søndag den 17. maj, med deltagelse af 52 hold. Det er løbslederen i Ry, Erik Kjær Kristensen godt tilfreds med.

- Vi havde en lille fremgang i forhold til sidste år, men jeg tror at vi er ved at være der hvor vi skal være. Det var meget glædeligt, at vi i år havde hele 16 skolehold med, men ellers er det vore åbne række med 28 hold der trækker. Her stillede 17 herrehold, 5 damehold og 6 mixhold op, fortæller Erik Kjær Kristensen, der er klar til en ny stafet næste år.

Læs om hvordan det gik i Hillerød på side 44. ◆



Dannebrog er med over målstregen i Danmark Stafetten.

Danmark-Stafet i København

Af Sannie Kalkerup
Forbundsconsulent, DFIF

Rekordtilmelding i den 7. udgave af Danmark Stafetten i København trods EU-afstemning og svensker-landskamp.

Det var med let bankende hjerte, at arrangørerne gennemgik antallet af tilmeldte hold til den københavnske udgave af Danmark Stafetten i År. De seneste 5 år har Danmark Stafetten i København haft en fast startdag den sidste torsdag i maj, men i år - den 28. maj - konkurrerede vi med en EU-afstemning og en svensker-landskamp i fjernsynet. Ville løberne blive hjemme i sofaen eller møde op i Fælledparken?

Vores frygt var heldigvis ubegrundet. Det blev rekorddeltagelse med 67 hold, hvoraf de 16 var tilmeldt i firmarækken. Det er nu tydeligt, at Danmark Stafetten er blevet en fast tradition for mange løbere. Blandt de mange gengangere er løbeklubben Sankelstø, ja, det hedder de faktisk, som igen i år dominerede flere af rækkerne. Hovedstadens Jernbaneidræt var som i 1997 også flot repræsenteret med 7 hold.

Sundhedsborgmester affyrede startskud

Løberne fra de 67 hold blev sendt afsted af Københavns Kommunes Sundhedsborgmester, Peter Martinussen, der også er ansvarlig for Sund By, som igen er sponsor for Danmark Stafetten i København. Selvom det er et løb, hvor det sociale aspekt og samværet spiller en stor rolle, er tiden for de fleste løber også en vigtig del af det hele. Det er jo primært en selv man konkurrerer med, og derfor havde arrangørerne fra Københavns Firma Sport og AK73 lovet, at alle resultater ville være på internettet den 1. juni.

Det var 3. Gang at Fælledparken lagde stier og græs til stafetløbet, der også i år nød godt af sponsorstøtte fra mange forskellige kanter. Københavns Ungdoms Center stillede venligt borde, stole og telt tilrådighed, og de mange andre sponsorer, Tuborg, Anthon Berg, Adidas, Marathon Sport og Københavns Idrætsanlæg, var sammen med de 40 frivillige hjælpere med til at gøre løbet til en festlig oplevelse for alle. ◆

Girl Power med Matilde, Louise, Signe og Caroline fra Tofteskolen i Hillerød.



Danmark-Stafetten er mere end blot et motionsløb men også hygge og samvær for deltagerne.



Sol, sommer, sejling,
cykling, camping

DFIF·FRITIDSTØJ

- praktisk og smart

med DFIF-fritidstøj er du velklædt
til alle aktiviteter i al slags vejr.



Dansk
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 65 60
Telefax 6530 1426



Sweat-strik - flot strik
i praktisk farve **kr. 308,-**

Jakke II - enkelt design med
red/green effekt
- gennemforet **kr. 335,-**

Buks - microfiber, gennemforet
med lommer . . . **kr. 195,-/255,-**

Stor funktionel sportstaske
- med aftagelig rygsæk **kr. 98,-**

T-shirt i green cotton
- god pasform med
smarte detaljer **kr. 145,-**

Shorts **kr. 160,-**

Sokker **kr. 33,-**

Tøjet findes i str. S-XXXL.
Yderligere oplysninger samt bestilling
henvendelse til forbundskontoret.



Både børn og de voksne gik op i aktiviteterne med ildhu.

Brændstof for ildsjæle

DFIFs familieidrætskursus leverer nyt brændstof til ildsjælene.

Der var lagt op til en aktiv, inspirerende og hyggelig weekend da Aktivitetsudvalget med Bo Isaksen som instruktør afviklede det andet familieidrætskursus på Nørgaards Højskole. De 35 deltagere var lige fra starten opsatte på at få så meget som muligt ud af kurset, der bød på masser af aktivitet og socialt samvær. Aktivitetsniveauet var fra starten til slut helt i top, og både børn og voksne gik op i aktiviteterne med stor ildhu.

Det var virkelig en fornøjelse at være sammen med jer, og jeg er overbevist om, at denne form for familieidrætskurser er kommet for at blive. Det er oplagt at inddrage hele familien i et sådant kursus. For det første giver det et meget realistisk indtryk

af, hvad man som kommende igangsætter står overfor. For det andet er det en god oplevelse for familien at være på kursus sammen. For det tredje får flere voksne mulighed for at deltage, når børnene også kan være med.

AU hjælper i gang

Som medlem af DFIFs aktivitetsudvalg vil jeg fortsat arbejde for, at vi prioriterer familieidrætten højt i DFIF, og efter sådan en herlig weekend, får jeg fornyet energi hertil.

På aktivitetsudvalgets vegne vil jeg også gerne sige tak til Bo. Du er bare suveræn god som instruktør. Jeg vil også takke alle deltagerne for en dejlig weekend. Forhåbentlig har I også fået inspiration til at slå et slag for FAMILIEIDRÆTTEN hjemme i jeres forening. Husk - vi hjælper jer gerne med at komme i gang. Til slut vil jeg gerne komme med en lille opfordring til alle bestyrelserne ude i foreningerne. Giv

nu deltagerne fra familieidrætskursus jeres opbakning til at afprøve nye ideer! Sørg også for at andre interesserede familier får tilbuddet næste gang der afholdes familieidrætskursus. Det giver nye muligheder i jeres forening, når I har disse ildsjæle at trække på. ♦



Det er en god oplevelse for familien at være på kursus sammen.

Cykelklassiker med **SUCCESS**

**Grindsted kom
atter engang først
over målstregen i årets
Tour de Pedal cykelkam-
pagne. Over 50.000 pudse-
de cyklen og fandt
formen i 20 års jubilæums-
udgaven af Tour de Pedal**

Med over 50.000 cyklister i sadelen i løbet af maj måned blev årets cykelkampagne Tour de Pedal en ubetinget succes. Sidste år var der godt 45.000 i sadlen, så fremgangen på 5 % er rigtig flot. Et hurtigt blik ned over startlisten afslører, at



Tidligere købmand, Christian Thodsen, vandt en cykel i DFIF's landsdækkende streamerkonkurrence. Fv. er det cykelhandler Kim Madsen, Christian Thodsen, Bo Isaksen og Jørgen Ditlefsen. Foto. DFIF.

TEKST: JOHN THRANE

Forening	Uge 18	Uge 19	Uge 20	Uge 21	Uge 22	Ialt 1998	stigning i %	1997
Aulum		34	73	33	54	194	21	160
Bov	57	83	104	43	61	348	2	340
Bramming		457	655	356	334	1802	11	1624
Brønderslev	572	977	876	667	1106	4198		4279
Brørup, Lurendr.						41		ny
Ebeltoft			14			14		ny
Farsø		189	103	37	153	482		631
Frederikshavn		68	106	113	92	379	120	172
Glejbjerg	163	89	135	159	161	707		803
Grenå		25	37	53	21	136		ny
Grindsted	631	2688	2733	2119	3266	11437	4	10958
Haderslev		9	4	7	7	27	108	13
Herning		45	53	56	379	533	101	265
Hillerød	14	93	107	115	149	478	29	370
Hirtshals	76	99	129	110	93	507	20	421
Hjørring	642	900	1307	384	727	3960	19	3341
Holstebro				139		139	248	40
Horsens			37		49	86	46	59
Ikast		80	117	174	116	487		591
Kolding		5	9	8	10	32		ny
Korsør	126	266	257	278	83	1010		1131
Lemvig		106	136	75	121	438	29	339
Midtfyn			55			55		57
Nyborg		5	22	13	19	59	59	37
Odder	27	53	79	66	91	316		387
Ribe		85	145	70	162	462	570	
Ringkøbing	141	1006	1268	989	1422	4826	17	4125
Ringsted	92	153	180	205	630	70	370	
Roskilde		15	23	19	20	77		ny
Ry	43	12	12	14		81	31	62
Skanderborg						39		ny
Skive	112	83	184	183	159	721	10	656
Skælskør	49	59	97	87	59	351	1	349
Slagelse		84	119	80	90	373	46	255
Struer		59	75	67	71	272	3	264
STØFI		2131	2293	1410	2980	8814	13	7819
Sæby	319	346	405	232	268	1570		1333
Sønderborg	47	66	160	45	168	486		645
Tønder	88	106	130	148	171	643		525
Vamdrup		11	44	24	24	103		ny
Varde		582	583	442	486	2093	10	1901
Vejen	12	79	55	76	39	261		481
Vejle		49	76	77	42	244		ny
Aabenraa	51	23	46	37	48	205	8	190
Aalborg						47		143
Ialt 1998	3311	11171	13043	9210	13301	50163	10	
Ialt 1997	3921	10599	11276	8262	11648			45706

Grindsted atter engang beholdt den gule førertroje. Med 11437 cyklister er der luft ned til STØFI, der på trods af en flot fremgang på knap 1000 cyklister, fra 7819 til 8814 i år, måtte "nojes" med 2. pladsen. På 3. pladsen kommer endnu en vestjysk by, Ringkøbing med 4826 cyklister. Så vi må atter i år konstatere, at cykelkampagnen har rigtig godt fat i vestjyderne.

Kampen om 4. pladsen blev et tæt spurtopgør mellem to nordjyske byer. Her trak Brønderslev det længste strå med 4198 cyklister tæt forfulgt af Hjørring med 3960 cyklister.

"Store Cykeldag" fortsætter

For at markere at det er 20 år siden den første Tour de Pedal blev kørt, blev der afviklet en "Store cykeldag" den 14. maj, hvor der blev kørt i alle 46 delta-gende byer med start kl. 18.30. Det blev en succes, som man vil fortsætte med.

- Det er kommet helt klare tilbagemeldinger for byerne om, at man gerne vil fortsætte med en fælles landsdækkende cykeldag. Der er også planer om, at vi i samarbejde med Dansk Cyklist Forbund laver en fælles "Cyk-

Dynamiske kurser '98/99

**Sport
Sundhed
Livskvalitet**



Indhold:

SIDE

Keep Fit Aerobic, Step, Show . . . 2 & 7

Aerobic-Convention 3

Fitness 4

Livskvalitet i arbejde, familie
og fritid 5

Kost og sundhed 5

Luk energien ind, QiGong 6

Vandgymnastik 7

Spinning 8

Riffel 9

Pistol, Check sikkerheden 10

Billard, Badminton-eftf.udd. 11

Bowling 12

Petanque 13

Sportsskader, Ta' ordet, Forening . . 14

Blad, St. & turn., Jura & dirigent . . 15

Fodbolddommer, Penge,
Valgt ind i udvalg? 16

Edb, E-mail.. hvordan? 17

Flere uddannelsesstilbud?
Lokale grundkurser,
Specielt designede kurser,
Instruktørservice 18

Ønsker du at deltage på kursus?,
Er du medlem af firmaidrætten?,
Ønsker du at blive medlem?,
Yderligere informationer om
kurserne 19

For- og bagside: Maria W. Reinhardt.

Idé og lay-out: Jane Have Andersen,
Ole Rasmussen.

Tryk: svendborgtryk

Dette kursusprogram er en svanemærket tryksag, hvilket betyder mindst mulig miljøbelastning ved fremstillingen og bortskaffelsen samt råvarernes tilblivelse. Papiret - Cyclus Offset - kan genbruges.



Keep Fit aerobic I

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der ønsker DFIFs instruktør-uddannelse i Keep Fit aerobic.

DFIFs Aerobic-uddannelse er bygget op omkring kursus I, II, III og praktik i forening/center, samt mulighed for senere vejledning i eget center/forening. Sideløbende med uddannelsen vil der hele tiden være mulighed for at deltage i 1-dagskurser, hvor indholdet er nye ideer og tiltag i aerobic.

Indhold:

Kurset er første del af DFIFs instruktør-uddannelse, og på kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med fig. emner:

- Hvad er aerobic?
- Korrekt opbygning af en aerobic time.
- Bevægelseslære
- Musikforståelse og aerobic.
- Undervisningsteknik herunder cueing.
- Opvarmning. ● Konditionstræning
- Cool Down ● Stræk.
- Forebyggelse af skader.

Tid & Sted:

d. 20 -22. nov. '98 i Ringkøbing

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kun kr. 800,-

Tilmelding: senest d. 01. okt. '98.

Keep Fit aerobic II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har været på Keep Fit aerobic I.

Indhold:

Kurset er anden del af DFIFs aerobicinstruktør-uddannelse, og på kurset arbejdes der med din personlige aerobicudvikling, og der arbejdes dybere teoretisk og praktisk med fig. emner:

- Bevægelseslære
- Cueing ● Takttælling
- Opbygning af en aerobic time
- Andre former for aerobics
- Aerobic- trin og kombinationer og inspiration
- Enkelt- og gruppearbejde.

Tid & Sted:

d. 05.-07. marts '99 i Ringkøbing.

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kun kr. 800,-

Tilmelding: senest d. 22. jan. '99.

Keep Fit aerobic III

et kursus til dig, der har været på DFIF's Keep Fit aerobic II.

Indhold:

Kurset er sidste del af DFIF's instruktøruddannelse i Keep Fit aerobic.

Efter endt uddannelse udstedes diplom. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende:

- Træning for specialgrupper f.eks. gravide....
- Bevægelseslære
- Kost & ernæring
- Undervisningsteknikker
- Step, HI/LOW
- TBC-circuit
- Super-mum
- Baby-boom

Tid og sted:

d. 09. - 11. okt. '98 i Ringkøbing.

Kursuspris: kr. 2.250,-

Din pris kun kr. 850,-
incl. DFIF's instruktørbluse

Tilmelding: senest d. 26. aug. '98

Firmasportens aerobic convention

lørdag d. 07. nov. '98 kl. 09. - 17.30 i Fredericia

I samarbejde med DFIF's idrætsudvalg er der her mulighed for at få helt ny aerobic-inspiration.

På denne convention vil såvel udenlandske som indenlandske instruktører/presenters give dig inspiration i følgende:

- low ● step ● toning ● funk ● m.m.

Nogle af de udenlandske topinstruktører har ikke tidligere været i Danmark.

Endeligt program udsendes i september '98.

Din pris kun: kr. 250,- incl. bluse

Tilmelding: senest d. 02. okt. '98.

Det er også en
sport
at få en god leder

Sport Sundhed Livskvalitet

i fritiden og i arbejdslivet
er sat i højsædet i dette
uddannelseskatalog.

Uddannelse hele livet

Lykken er....

- At kunne udvikle sig hele tiden.
- At kunne finde nye synsvinkler at se tingene fra.
- At udvikle og danne nye netværker.
- At lære nye metoder.
- At lære nye mennesker at kende.

Uddannelse hele livet - et krav for alle - om man har gået i skole hele livet, eller har gået i livets skole.

Holistisk uddannelse - at skabe helhed. Gennem en dynamisk pædagogik at skabe helhed mellem deltagerens indre og ydre ressourcer, så det foruden at resultere i en personlig udvikling også positivt udvikler de ydre omgivelser.

Dynamisk pædagogik er oplevelsen af, at der flyttes grænser - de indre og de ydre grænser ikke blot hos deltageren, men også hos instruktøren

Uddannelse hele tiden i bevægelse

Jane Have Andersen
uddannelseskonsulent



Dansk Firmaidrættforbund www.dfif.dk

Fitness I

Motionscenter - hvordan kommer man i gang?

Formål:

Kurset er første kursus i instruktøruddannelsen, der er bygget op omkring Fitness-kursus I, II og III samt kursisternes praksis i motionsrum og en / flere individuelle vejledninger i eget motionscenter efter kursus III.

Kursus I er basiskursus med det formål, at give kursisten indsigt i forskellige træningsprincipper og programsammensætning.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der ønsker at vide, hvordan man kommer i gang med at vejlede og instruere andre f.eks. foreningsmedlemmer eller kolleger i brugen af et motionscenter.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende emner:

- rigtig brug af motionsmaskiner.
- hvilke personer må benyttes maskiner, hvilke målgrupper skal man være forsigtige med?
- opbygning af et træningsprogram for begyndere.
- funktionel anatomi ● opvarmning
- sekvenstræning ● kredsløbstræning.

Tid og sted:

Lørdag d. 24. okt. '98 kl. 10 - 18 på Fyn

Kursuspris: kr. 1.100,-

Din pris kun: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 15. sep. '98.

Fitness II

Formål: at kursisten kan vejlede og instruere andre i frisktræning i motionslokale/center.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået DFIFs Fitness I, og som sideløbende har afprøvet sin viden praktisk i et motionslokale/center, og som indvidere ønsker at få udvidet sit kendskab til brugen af et motionscenter.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende emner:

- anatomi og fysiologi med henblik på, hvilke muskler, der trænes og den korrekte udførelse af øvelserne samt timing i øvelserne.

- muskeludspring, fæste og virkning.
- udvidet indsigt i øvelser.
- skader herunder forebyggelse og årsager til opståen
- træning for særlige målgrupper ældre, gravide, personer med svag ryg, knæproblemer.

Tid og sted:

lørdag d. 23. jan. '99 kl. 10 - 18 Fyn

Kursuspris: kr. 1.100,-

Din pris kun: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 01. dec. '98.

- altid i udvikling

Fitness III

Målgruppe:

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og kurset henvender sig til personer, der har deltaget på DFIFs Fitness I og II, og som sideløbende har afprøvet sin viden praktisk i et motionscenter, og som ønsker at vide mere om træningsprincipper, programlægning og instruktion i et motionscenter.

Kursus III giver mulighed for at rekvirere individuel vejledning i kursistens eget motionscenter / lokale.

Efter kurset udstedes diplom.

Indhold:

På dette kursus arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende emner:

- instruktørens arbejde
- instruktionsteknik
- bred indsigt i programlægning
- fejltræning
- kostens fordeling og betydning.
- pulsmåling hvad skal pulsen være efter en bestemt træning?

Tid og sted:

lørdag d. 27. marts '99 - søndag d. 28. marts '99. Fyn.

Kursuspris: kr. 2.700,-

Din pris kun: kr. 1.100,-

Tilmelding: senest d. 01. marts '99

Livskvalitet i arbejde, familie og fritid

- med forskningschef Søren Ventegodt.

Søren Ventegodt, der til daglig er læge og leder af forskningscenter for livskvalitet, Kbh. vil denne lørdag skabe debat og give ideer til, hvordan man bliver værdifuld for sig selv og sine omgivelser.

- Hvordan skabes livskvalitet mellem de tre cirkler

Familie, Arbejde, Fritid ?

- Den gode leder er kendetegnet af høj livskvalitet, det mindsker afstanden i virksomheden mellem afdelingerne, mellem over-underordnede, der ofte er den virkelige barriere mod nytænkning og udvikling af organisationen.
- Tiden er inde til at kræve af ledere, at de er i balance, bevidste og lykkeligt til stede også dybt i sjælen.
- Forbedring af livskvalitet på arbejdet vil være til glæde for medarbejderen, virksomheden, kunderne og samfundet som helhed.
- Livskvalitet er målbart.
- Hvordan beriges livskvaliteten i leder - instruktørjobbet?
- At have god livskvalitet er at leve et godt liv.
 - Man kan leve godt på overfladen af livet. Så man er glad og godt tilfreds, og man fungerer fint og lever op til de normer som samfundet har til os.
 - Man kan også leve godt i livets dybde dvs. dybt inde i sjælen. Så ved man, hvad man vil med sit liv, og lever i overensstemmelse med det.
 - Man har sjælen og hjertet med i det, man foretager sig, og man har det godt med sig selv.

Tid og sted:

lørdag d. 03. okt. '98 kl. 13 - 17 i Middelfart

Kursuspris: kr. 800,-

Din pris kun: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 02. sep. '98.



Kost & Sundhed

Ønsker du at leve lidt sundere og undgå træthed og allergi?



Så mød kosteksperten Lisbeth Pedersen. Denne lørdag vil hun give dig masser af ideer og forslag til nye og bedre kostvaner til styrkelse af kroppens immunforsvar.

Indhold:

- hvad kan jeg selv gøre for at undgå allergi, træthed og forskellige sygdomme?

- hvilken betydning har kosten for mit livsmod og velbefindende?
- hvad kan jeg selv gøre for at blive sundere?
- hvordan udrenser jeg min krop?
- hvordan får jeg kroppen i balance?
- syre - base, + - , hvad er det?
- naturens egen medicinfrige løsninger.

Tid og sted:

lørdag d. 16. januar '99 kl 13 - 17.30 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 600,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 12. december '98.

Luk energien ind

og muskelspændingerne ud.

Stress kroppen af og oplad den med energi, bliv mus- ryg-hovedpine og skuldersmerter kvit - lær at spænde af.

Et inspirationskursus, hvor du får ideer til, hvordan du kan gøre brug af selv den korteste pause på dagen til at koble af og lade kroppen op igen og forege livsgnisten. Du får ideer og øvelser, som du kan anvende uanset om du befinder dig i

- et træningslokale
- kantine
- ved din kontorstol
- udnyt tiden i toget, bilen og foran fjernsynet.

Tid og sted:

lørdag d. 12. sep. '98 kl. 13 - 17.00 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 600,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 28. aug. '98.

Duft - QiGong/ Xiang-Gong

Har du lyst til at stifte nærmere bekendtskab med den kinesiske energigymnastik og få et redskab til selvhelbredelse og opbygning af energi - så har du nu chancen.

Duft-QiGong er en af de meget populære former for QiGong og i Kina ser man, hvordan folk udøver denne gymnastikform i parker etc.

Duft-QiGong har en positiv indflydelse på helbredet. Øvelserne er enkle og lette at lære.

Der kræves ingen forudsætninger for at deltage på kurset.

Tid og sted:

lørdag d. 14. nov. '98 kl. 10 - 18 i Vejle.

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 13. okt. '98.

Qigong - kineserier på en lørdag

Oplev en dag med indre udvikling og inspiration til et sundt liv.

Qigong er kinesisk energigymnastik, der stimulerer kroppens akupunktursystem.

Qigong kræver ingen forkundskaber

Qigong: styrker koncentrations- og præstationsevnen

Qigong: akupunktur gennem bevægelse

Qigong: modvirker stress og styrker immunsystemet

Qigong: balance og ro.

Qigong: anvendes af mange elitesportsfolk i Kina og USA

Qigong: en obligatorisk del af astronauternes uddannelse.

Øvelserne kræver ingen forkundskaber, bevægelserne er langsomme og bløde.

Qigong er godt for alle aldre.

Denne dag vil du blive ført ind i filosofien og lære enkle, lette og brugbare øvelser, der afbalancerer kroppens indre system.

Qigong kan du opleve:

1.) lørdag d. 25. okt. '98 kl. 13 - 18 i Nyborg.

2.) lørdag d. 24. april '99 kl. 13 - 18 i Vejle.

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun: kr. 250,-

Tilmelding: 1) senest d. 22. sep. '98.

2) senest d. 22. marts '99.



**Det første fodspor
kræver mod,
men giver størst
udvikling**

Vandgymnastik

& AquaRobic

Kurset henvender sig til alle, der har lyst til at få ideer og inspiration til en anderledes motionsform. Kurset er et fysisk aktivt kursus, hvor du kommer til at arbejde teoretisk og praktisk med.

- Forskellige aqua-robic-øvelser
- Aqua-Circuit-Robics.
- Vandgymnastik. Øvelser og inspiration til alle aldre og vandtilvænede/ikke vandtilvænede personer.
- Sammensætning af eget program og øvelser.

Tid og sted:

d. 24. - 25. april '99 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 1.400,-

Din pris: kr. 500,-

Tilmelding: senest d. 15. feb. '99.

Show

Holdning/Stil/Udstråling

Dette er kurset for dig, der bare vil have mere på højt niveau.

Denne lørdag arbejdes der teoretisk og praktisk med:

Show og Opvisningsaerobic, hvordan er den verden? Kan vi også skabe et show i vor forening? Show for firmaer?

Der arbejdes med koreografi på højt niveau og et fysisk hårdt kursus.

Tid og sted:

lørdag d. 03. okt. '98 kl. 10.30 - 16.30 i østjylland

Kursuspris: kr. 800,-

Din pris kun kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 16. sep.

Q-xtra

Har du lyst til at få ekstra træning i cueing og stemmebrug samt træning i at undervise spejlvendt?

Så har du chancen på denne workshop, hvor du får ideer med hjem.

Tid og sted:

lørdag d. 24. okt. '98 kl. 10.30 - 16.30 i Århus.

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 01. okt. '98.

Masterclasses

Målgruppe

- aerobicinstruktører og erfarne aerobic-udøvere, der ønsker at opleve inspirerende masterclasses i følgende emner: Step, low, funk og styrketræning.

Tid og sted:

lørdag d. 19. sep. '98 kl. 10.30- 16.30 i Horsens.

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 01. sep. '98.

STEP 1 UP

Stepkurset henvender sig til deltagere fra DFIFs Keep Fit aerobicuddannelse og nye og mindre øvede stepAerobic-instruktører, der ønsker teori og grundig introduktion til steptraining.

Tid og sted:

lørdag d. 20. sep. '98 kl. 10.30 - 16.30 i Horsens.

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 01. sep. '98.

STEP 2 UP

Målgruppen er instruktører som har undervist i step i kortere eller længere tid, og som ønsker træning i at bygge steptimer og koreografi hensigtsmæssigt op.

Tid og sted:

lørdag d. 09. jan. '99 kl. 10.30 - 16.30 i Horsens.

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 11. dec. '98.



STEP 3 UP

Målgruppe - instruktører med erfaring i at undervise i step, og som er i stand til at bygge egne koreografier op på bænken, og som ønsker inspiration og vejledning samt evaluering af egen undervisning.

Tid og sted: lørdag d. 13. marts '99 kl. 10.30 - 16.30 i østjylland

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 20. feb. '99.



Spinning...

indendørs cykling, sund motion, lækker musik og masser af sved uden stejle bakker, modvind og regnvejr.

Er du og din forening med på det helt nye, så er **SPINNING** bare sagen. Knaldgod kredsløbstræning.

Med en times **SPINNING** simulerer du en lang cykeltur, hvor instruktøren med musikken indlægger forskellige sværhedsgrader.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til interesserede, der ønsker at få viden om denne nye idrætsgren, og som ønsker at starte **SPINNING**.

Ønsker du at instruere i **SPINNING**, så er kurset netop for dig.

Denne lørdag vil der både teoretisk og praktisk blive arbejdet med:

- **Cyklen:** indretning og funktion samt køreteknik
- **Ernæring:** væske-tab og indtag, mad hvilken kombination og hvornår?
- **Anatomi:** Hvilke muskler bruges og hvordan? *Muskelopbygning, typer.*
- Konditionsforbedring, puls.
- Udstrækning
- Træningsopstart.
- Opvarmning
- Forskellige træningspas.
- Musikteori
- Opstart af **SPINNING**: indkøb og finansiering, lokaler etc.



Tid og sted:

lørdag d. 26. sep. '98 kl. 13 - 18 i Slagelse

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest 08. sep. '98.



Aerobic - special-grupper

Du underviser i aerobic, og har overvejet at lave specialhold for f.eks.

- Ski-feriefolket
- Gravide/nye mødre
- Ryggen
- Overvægtige
- Andre.

Denne lørdag, vil du få inspiration og viden på ovennævnte områder

Tid og sted:

lørdag d. 10. jan. '99 kl. 10.30 - 17.30 i østjylland

Kursuspris: kr. 650,-

Din pris kun kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 07. dec. '98.

Riffel I

Målgruppe:

Alle, der ønsker DFIFs instruktøruddannelse i riffelskydning.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydningens grundelementer (kun 15m)
- Våbentilladelse
- Sikkerhedsbestemmelse
- DFIFs regler.

Tid & Sted:

d. 27. - 29. nov. '98 i Slagelse.

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kun kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 05. okt '98.

Riffel II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Riffel modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af DFIFs instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydning på 15 m.
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- DFIFs regler

Tid & Sted:

d. 16.-18. april '99 i Slagelse.

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kun kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 02. marts '99.

Riffel III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Riffel modul II.

Indhold:

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffel 50 m.
- Skydestillinger
- Makkermetoder
- Udendørsskydning / banekommandør.
- Instruktionsmetodik
- Undervisningsteknik

Tid & sted:

d. 11.-13 juni '99 i Slagelse.

Kursuspris: kr. 2.250,-

Din pris kun kr. 800,-

incl. DFIFs instruktørbluse.

Tilmelding: senest d. 26. april '99

Kvalitet er mæden
man bevæger
sig til et mål på

Pistol III

Målgruppe:

Kurset henvender sig personer, der har deltaget på pistol modul II.

Indhold.

Kurset er sidste del af DFIF's instruktøruddannelse i pistol, og på kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg:

- Skydeteknik
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- Makkeropgaver.
- Undervisningsteknik

Tid og sted:

d. 09. -11. okt. '98 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.250,-

Din pris kun kr. 800,-
incl DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: senest d. 08. aug. 98.

Gå efter
det du
kan
mærke
har værdi
for dig.

Check sikkerheden

ønsker du at vide mere eller at få genopfrisket din viden om sikkerheden før, under, efter skydning?

Målgruppe:

Kurset henvender sig til:

1. skytter, der har gennemgået DFIF's instruktøruddannelse i riffel/pistol, og som ønsker at få genopfrisket sikkerheden ved omgangen med våben.
2. Skytter der har gennemført en del af instruktøruddannelsen.
3. Skytter der, som medlem af et skydeudvalg, ikke har lyst til en instruktøruddannelse, men som for at kunne overvåge sikkerheden på skydebanen, er nødt til at have et grundigt kendskab til sikkerhed.
4. Skytter, der ganske enkelt ønsker at kende sikkerheden før, under og efter skydning.

Indhold:

Der arbejdes med flg. emner:

- Sikkerhedsbestemmelser
- Våbenloven
- Opbevaring af våben - forening/privat
- Ret til våbenpåtegning
- Transport
- Skydeleder
- Banekommandør, standpladskommandør.
- Personlig sikkerhed

Kompetence:

Du kan virke som skydeleder/banekommandør under den daglige træning samt ved stævner i DFIF.

Tid og sted:

Lørdag d. 24. okt. '98 kl. 13-18

Kursuspris: kr. 400,-

Din pris kun: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 01. okt. '98.

Billard I

Målgruppe:

DFIF-medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i billard.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen i billard, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Billardsportens grundelementer
- Stødteknik
- Kegleopbygningssystem
- Regler samt DFIF's regler.

Tid og sted:

d. 27.-29. nov. '98 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 25. sep. '98.

Billard II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået billard modul I

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Stødteknik
- Billardssystemer
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- Rette- og fejlfindingsteknik

Tid og sted:

d. 15.-17. jan. '99 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kun kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 14. nov. '98.

Hvert menneske
er en gnist,
som ønsker at
springe ud i lys lue

Billard III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået billard modul II

Indhold:

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen i billard, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Stødteknik
- Undervisningsteknik
- Rette- og fejlfindingsteknik
- Stævne - og turneringstilrettelæggelse
- Planlægning og afvikling af lokalt grundkursus i billard.

Tid og sted:

d.16.-18. april '99 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.250,-

Din pris kun kr. 800,-

incl. DFIF's instruktørbluse

Tilmelding: senest d.15. feb. '99.

Badminton efteruddannelse

et kursus til dig, der enten er instruktør i DFIF, eller har været på badminton II eller III, og som ønsker at få mere at vide om specialbadminton.

Teori afvekslende med praktiske øvelser på banen i følgende emner:

- Specialslag
- Benarbejde
- Singletaktik
- Doubletaktik

Tid og sted:

d. 14. nov. '98 kl. 10 - 17 i Middelfart

Kursuspris kr. 800,-

Din pris kun kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 13. okt. '98.

Bowling I

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i bowling.

Indhold:

Kurset er første del af DFIFs instruktøruddannelse i bowling. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Grundspil
- Spilleregler
- Sparespil
- Fejlfinding.

Tid og sted:

d. 09. - 11. okt. '98 i Horsens

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kun kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 28. aug. '98.

Bowling III

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået bowling modul II

Indhold:

Kurset er sidste del af DFIFs instruktøruddannelse i bowling, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Fejl- og retteteknik
- Lektionsplanlægning
- Undervisningsteknik
- Undervisningsmetoder
- Tilrettelæggelse af lokalt grundkursus.

Tid og sted:

d. 09.-11. marts '99 i Horsens

Kursuspris: kr. 2.250,-

Din pris kun kr. 800,-

incl. DFIFs instruktørbluse.

Tilmelding: senest d. 03. sep. '98.

Forandring
er konstant

Bowling II

Målgruppe

Kurset henvender sig til personer, der har gennemgået bowling modul I

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Spilleregler
- Korrektion af afvigelser
- Flytte- og kompenseringssystemer
- Fejl- og retteteknik
- Forskellige spil og systemer

Tid og sted:

1) d. 16.-18. okt. '98. i Ringsted.

2) d. 05.-07. marts '99 i Horsens

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kun kr. 750,-

Tilmelding: 1) senest d. 01. sep. '98.

2) senest d. 20. jan. '99.

Bowling efteruddannelse

Ny inspiration til instruktører.

Et kursus for personer, som har deltaget på DFIFs bowlinginstruktøruddannelse Bowling I,II, III og som har holdt mindst et lokalt grundkursus i bowling.

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg:

- Fejl - og retteteknik.
- Teknik og nye fif.
- Erfaringsudveksling.

Tid og sted:

d. 24. - 25. okt. '98 i Horsens

Kursuspris: kr. 1.500,-

Din pris kun: kr. 500,-

Tilmelding: senest d. 10. sep. '98.

Petanque I

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle interesserede personer i DFIF, der ønsker DFIFs instruktøruddannelse i petanque.

Indhold:

På kurset, som er første del af instruktøruddannelsen i petanque,

arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Den historiske baggrund.
- Hvordan opbygges en petanquebane?
- Økonomi ved anlæggelse af en bane.
- Vedligeholdelse af baner.
- Kugler, og hvordan vælger man?
- Teknik, kast, ilægning og bombning.
- Taktik og stillinger.
- Planlægning og gennemførelse af en turnering.

Tid og sted:

d. 09.-11. okt. '98 i Middelfart

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kun kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 01. sep. '98.

Petanque II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Petanque modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af DFIFs instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Teknik
- Taktik herunder bl.a. single- double- triplehold, læsning af bane, forberedelse til kamp, koncentration, psykisk stabilitet
- Instruktionsmetode og undervisningsmetoder via emnerne: Stilling, greb om kugle, indlægning høje/lave kast, bombning og opfølgning.
- Regler og fortolkning
- Individuel test.

Tid & Sted:

1) d. 14.-16. aug. '98 i Middelfart.

2) d. 23.-25. april '99 i Middelfart

Kursuspris: kr. 2.200,-

Din pris kun kr. 750,-

Tilmelding: 1) senest d. 06. juli '98.

2) senest d. 23. feb. '99.

Petanque III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Petanque modul II

Indhold:

Kurset er sidste del af DFIFs instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Teknik og taktik
- Spilsituation
- Finesser
- Tilrettelæggelse af stævne
- Undervisningsmetoder
- Undervisningsteknik
- Lektionsplanlægning

Tid & Sted:

d. 18.-20. juni '99 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.250,-

Din pris kun kr. 800,-

incl. DFIFs instruktørbluse.

Tilmelding: senest d. 17. april '99.

God
ledelse
indebærer
udvikling
af den
følelsesmæssige
intelligens

Undgå sports-skader

lær hvordan du forebygger idrætsskader

På dette kursus vil du teoretisk og praktisk arbejde med:

- opvarmning
- udspænding
- nedvarmning
- træning bevægelighed, balance, muskeltræning, kredsløbstræning.
- skadebehandling
- træningsplanlægning
- ernæring og væske
- udstyr.

Tid og sted:

lørdag d. 10. april '99 kl. 13 - 18 i Nyborg.

Kursuspris kr. 600,-

Din pris kun kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 24. februar '99.

Ta' ordet

Hvordan overvinder man skrækken for at holde tale?

Hvordan gør man sin tale til en supertale?

Indhold:

Via spændende situationer bliver du ledt gennem emner som flg:

- Levende og klar tale, hvordan gør man?
- Kropssprog, Hvordan er dit kropssprog?
- Hvordan bliver talen spændende, sjov og virkningsfuld uden nervøsitet.

Tid og sted:

d. 08.-10. jan. 99 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.300,-

Din pris kun: kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 08. nov. '98.

Arbejdet i en forening

hvordan fungerer arbejdet i en forening?

- et kursus til dig, der er nyvalgt eller næsten ny i en forening/udvalg.

Måske ved du allerede noget om foreningsarbejdet, og har måske arbejdet et stykke tid i en forening, og så ønsker at få suppleret den viden, du allerede har.

Indhold:

På kurset vil du teoretisk og praktisk opleve emner som:

- Foreningsledelse
- Offentlige myndigheder
- Generalforsamling/repræsentantskabsmøde.
- Holdning og motivation

Tid og sted:

d. 05.-07. marts '99.

Kursuspris: kr. 2.250,-

Din pris kun: kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 05. jan.

*Med den rigtige ånd
at gøre tingene i,
lykkes de.*

Jura & dirigent

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der er interesseret i at kende grundelementerne i foreningsjura og i dirigenthvervet.

Indhold:

Der arbejdes teoretisk og praktisk med den nødvendige viden om foreningsjura samt indblik i retningslinier for en dirigents beføjelser:

- foreningsdannelse
- foreningens vedtægter
- medlemmers rettigheder og forpligtelser.
- generalforsamling/repræsentantskabsmøde
- en forenings ledelse og ansvar
- bestyrelsens opgaver, hæftelse og tingsret.
- regnskab og revision
- valg af afstemningsmetoder
- eksklusion af medlemmer
- dirigentens pligter og funktioner.

Tid og sted:

d. 15.-17. jan '99 i Middelfart

Kursuspris: kr. 2.100,-

Din pris kun: kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 14. nov. '98.

Stævne & turnerings-tilrettelæggelse

et 1-dags-kursus i planlægning og afvikling af stævner.

Kurset henvender sig til alle, der ønsker at vide, hvordan man planlægger og afvikler en turnering/et stævne.

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- principper for planlægning og afvikling af stævne/turnering.
- turneringsformer
- lodtrækning
- formler
- tidsforbrug
- arrangementets faser.

Tid og sted:

lørdag d. 06. februar '99 kl. 10.30 - 18.00 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 900,-

Din pris kun: kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 14. dec. '98.

Uden positiv
energi bliver
resultaterne
middelmådige

Blad

hvordan producerer man et foreningsblad?

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der er interesseret i at få kendskab til, hvordan man starter et blad, samt hvordan man kan gøre sit eget foreningsblad bedre.

Indhold:

På kurset arbejdes der med følgende emner:

- redaktionsarbejde
- bladanalyse
- lay-out
- journalistik

Tid og sted:

d. 06. - 08. nov '98 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.250,-

Din pris kun: kr. 750,-

Tilmelding: senest d. 01. okt. '98.



Fodbolddommer

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle i klub/kreds/forening, der har lyst til at blive fodbolddommer.

Indhold:

Kurset har samme indhold og eksamen som de traditionelle fodbolddommerkurser, der afvikles over 10 hverdage. Instruktørerne er erfarne DFU-undervisere.

Og der udstedes dommerkort efter endt eksamen. Via teori og praktik samt gruppeopgaver undervises der i flg.:

- offside
- puf
- spærring (obstruktion), frispark
- målmandens funktion
- kampens ydre funktion
- retningslinier

Kurset forløber over 2 weekender
Der holdes eksamen den sidste weekend

Tid og sted:

d. 26.-28. feb. '99 og d. 12.-14. marts '99 i Nyborg.

Kursuspris for begge weekender: kr. 3.900,-
Din pris kun kr. 1.500,-

Tilmelding: senest d. 18 dec. '98.

Det handler om penge!

et kursus 2 for kasserer og revisor i foreningen.

På dette et-dagskursus vil du fra statsautoriseret revisor fra Coopers & Lybrand høre om følgende emner:

- revisionens omfang
- intern kontrol
- lovgivning.
- revisors habilitet, ansvar
- skat, moms.
- regnskabsopstilling (eksempler).

Tid og sted:

lørdag d. 06. februar '99 kl. 10.30 - 17.30 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 900,-

Din pris kun kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 05. januar '99

Valgt ind i et udvalg og hvad så?

Kurset henvender sig til nye og kommende udvalgsmedlemmer i klubber/foreninger.

Indhold:

På dette et-dagskursus arbejdes der teoretisk og praktisk med:

- DFIF-organisation
- Udvalgets arbejdsvilkår.
- udvalgets ansvar
- vedtægter
- rollespil

Tid og sted:

lørdag d. 31. okt. '98 kl. 10.30 - 17.00 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 800,-

Din pris kun kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 30. sep. '98.

Fremtidens leder

er virtuosen,

der behersker,

at koordinere viden,

indsigt og følelsesmæssig intelligens

16

edb - et kursus i DFIF's program SUPERNOVA

Målgruppe:

kurset henvender sig til personer:

- Din forening har mindst en licens til Supernova
- Du har interesse for brugen af edb til administration, medlemsregistrering eller stævne-turneringstilrettelæggelse
- Du har kendskab til Windows 95 og gerne tekstbehandling anvendt under Windows

På kurset kan du vælge mellem flg. 2 emner:

1. Finans - og firmamedlemsregistrering

Forudsætninger for at tilmelde dig dette modul er, at du har kendskab til, hvordan en forening/kreds fungerer, og at du har kendskab til grundlæggende bogføringsprincipper.

Indhold modul 1.

- bogholderi/regnskab/budgetkontrol
- medlemsregistrering/betaling/statistik firmaklubregistrering/aut. kontingent-opkrævning/statistik.
- udskrifter/indberetninger/labels/flet med tekstbehandling etc.

2. Idræt

Forudsætninger for at tilmelde dig dette modul er, at du har kendskab til principperne vedr. stævneplanlægning.

Indhold:

- idrætsmenu vælg mellem flg. idrætter: dart/badminton/fodbold/håndbold/bowling/petanque/billard/andre.
- stævneplanlægning/tilmeldinger/turneringer
- kampplanlægning/bane- og tidsplanlægning/resultatbehandling.
- øvelser med opgaver fra det virkelige liv.

Tid og sted:

- 1) d. 24.-25. okt. '98 i Nyborg
- 2) d. 23 -24. jan. '99 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 3.000,-

Din pris kun: kr. 500,-

- Tilmelding: 1) senest d. 09. sep. '98
2) senest d. 01. dec. '98.

E-mail..... hvordan?

på dette et-dagskursus lærer du i praksis, hvordan man sender og modtager elektronisk post. På kurset prøver du flg:

- skrive, sende, modtage en mail.
- genveje i teksten.
- vedhæfte og modtage fil.
- adressekartotek.

Tid og sted:

- 1) lørdag d. 12. sep. '98 kl. 09.30 - 13.30 i Århus.
- 2) lørdag d. 12. sep. '98 kl. 14.00 - 18.00 i Århus.
- 3) lørdag d. 30. jan. '99 kl. 09.30 - 13.30 i Nyborg.
- 4) lørdag d. 30. jan. '99 kl. 14.00 - 18.00 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 800,-

Din pris kun: kr. 200,-

- Tilmelding: til kursus d. 12 sep. senest d. 01. sep. '98.
til kursus d. 30. jan. senest d. 11. jan. '99.



Flere uddannelses - tilbud?

Udover de dynamiske kurser nævnt i dette uddannelseskatalog, har Uddannelsesudvalget følgende ekstra dynamiske kursustilbud:

Lokale grundkurser

af 8 timers varighed afvikles i hele landet af uddannede instruktører i Dansk Firmaidrætsforbund.

Er I min. 8 personer, der ønsker at få grundviden, kendskab til regler eller at vide, hvordan man dyrker en bestemt idræt f.eks. petanque, bowling, billard, badminton, dart, riffel, pistol etc. så kontakt kursuskontaktpersonen i den lokale Firmaidrætsforening i din by.

Specielt designede kurser

Til kommuner, firmaer

kan specielle kurser/konferencer, i f.eks. sundhedsemner og evt. måling af livskvalitet, arrangeres.

Derudover kan nævnes f.eks. bladkursus afviklet i dagtimerne for førtidspensionister
- et kursus for Socialcentret Blågård, Københavns Kommune -



Instruktør - Service Aerobic

til foreninger, firmaer, kommuner organisationer etc.

Ønsker du rådgivning, vejledning i aerobic eller en vurdering af din egen / dine instruktørers aerobicundervisning?

Så få en DFIF forbundsinstruktør ud i din forening / center fra 3 - 5 timer.

Pris og tid:

Ring til forbundskontoret på tlf 6531 6560 og hør nærmere om Instruktør-Service.

Ønsker du at deltage på et kursus?

Kurstilmeldinger fås i din lokale Firmaidrætsforening.



Er du medlem af Firmaidrættten?

Så kontakt din kursuskontaktperson i din lokale Firmaidrætsforening.

Kurstilmeldingen skal være Dansk Firmaidrætsforbund i hænde senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

Er du ikke medlem af Firmaidrættten?

Du kan deltage på kurserne, såfremt der er plads.

Send en tilmelding med navn, adresse, tlf og fødselsdato sammen med beløbet nævnt under "kursuspris" til:

Uddannelsesudvalget, Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg

Ønsker du at blive medlem af Firmaidrættten?

Ønsker du, dit firma, organisation, boligforening etc. at blive medlem af Firmaidrættten, og derved kunne deltage på Dynamiske Kurser, og derudover kunne gøre brug af de mange nationale og internationale idrætstilbud, stævner etc., der findes i Dansk Firmaidrætsforbund.

Så kontakt: den lokale Firmaidrætsforening i din by, eller ring til:

Dansk Firmaidrætsforbund på telefon 6531 6560 og få telefonnummer og adresse på den nærmeste lokale Firmaidrætsforening.

Yderligere informationer om kurserne:

Kursusprisen: omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

Yderligere oplysninger om de enkelte kurser kan fås ved henvendelse til:

Jane Have Andersen
Uddannelseskonsulent
tlf 6531 6560
e-mail: jha@dfif.dk

Lizzi Pedersen
uddannelsessekretær
tlf 6531 6560
e-mail: lp@dfif.dk

Nete Mikkelsen
uddannelsessekretær
tlf 6531 6560
e-mail: nete@dfif.dk



Uddannelsesudvalget



DFIF

**Dansk
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11 - 5800 Nyborg
Tlf. 6531 6560 - Fax 6530 1426

Nr. 1 i den første uge

Hjørring lagde sig overraskende i spidsen på den første etape af Tour de Pedal.

I Hjørring Firma Sport blev der lagt hårdt ud, da startskuddet til Tour de Pedal lød den 1. maj. Den første aften var der 458 cyklister i sadelen, og den indsats gav Hjørring en 1. plads for den første uge.

- Den placering var vi klar over ville blive vanskelig at holde hele maj, men den gode start gav os håb om at nå virkelig højt. Eftersom vejrguderne var med os, lå vi langt hen ad vejen på et gennemsnit over de 300 cyklister pr. aften. Det betød, at jeg måtte have fat i ekstra startkort, fortæller Tour-chef Per Møller Jensen fra Hjørring Firma Sport.

- Alting har dog en ende. Pludselig satte det ind med regn og blæst, og så blev det til helt andre deltagertal. De tre første uger havde vi over 2800 på cyklen, men i den 4. uge var der kun 384 cyklister ude i regnen. Den sidste uge fik vi dog rettet lidt op på statestikken med 727 deltagere. Det blev dog til en ny deltagerrekord i Hjørring. Den gamle rekord for 1994 på 3653 cyklister blev slået med 307 pedaltrempere.

Sponsor for en aften

Hjørring Firma Sport har været med i Tour de Pedal siden 1984, og siden den spæde start, har cykelkampagnen virkelig udviklet sig, således at man nu har 15 sponsorer, der hver står for en aften.

- De sponsorer der har 10 års jubilæum har gjort det til en vane at fejre det med ekstra store præmier. I år var det Bisca og Din Tøjmand Emil C, som havde henholdsvis 2 cykler og et gavekort på 3000 kr. som extrapræmie. Normalt giver sponsorerne en gratis vand til deltagerne, samt 10-20 lodtrækningspræmier, fortæller Per Møller Jensen.

Det flotte idrætsarbejde i Hjørring Firma Sport blev belønnet den 25. maj med Unibanks Idrætspris. Med den begrundelse, at Hjørring Firma Sport gør et stort stykke arbejde for at få folk til at glæde sig til maj måned, når de skal finde cyklerne frem og møde andre glade cyklister, modtog foreningen idrætsprisen på 5000 kr. ♦



lens dag". Det vil give større gennemslagskraft i medierne, siger aktivitetskonsulent i DFIF, Bo Isaksen.

Bo Isaksen efterlyser i øvrigt deltagere, der har været med i alle 20 år, og som måske har en cykel der også har gjort alle Tour'erne med.

- Findes der sådan en cykel, vil vi gerne låne den og tage billeder til brug for næste års kampagne, siger Bo Isaksen.

Bo Isaksen glæder sig over, at jubilæumsåret gav 8 nye deltagertyper, som alle har sagt ja til at fortsætte med kampagnen.

En af de nye byer er Vejle, hvor cykelkampagnen er blevet taget op af en lille forening, Turcyklisterne, der tæller 50 medlemmer. Vejlerne kørte i alt 244 ture fordelt på fire aftener.

- Vi er også med næste år. Vi kom lidt sent i gang med kampagnen, men næste år kan vi lave mere PR for kampagnen, og så bliver vi flere, tør formanden for Turcyklisterne, Jørgen Ditlefsen godt love.

Tour de Pedal i Vejle fik god reklame, da en af turcyklisterne, Christian Thodsen, vandt en cykel i DFIF's bagrudestreamerkonkurrence. ♦



Succes'en rullede løbsk

Holstebro Firmaidræt startede forsigtigt med rulleskøjteløb - og så væltede det ind med rullende folk.

Formanden for Holstebro firmaidræts badmintonudvalg, Torben Krog, kan godt få lidt for meget fart på. Specielt når han har otte hjul under fødderne og det går ned ad bakke. Så kan det godt føles som om, det kniber en anelse med kontrollen. Torben Krog erkender også, at han har svært ved at bevare kontrollen over Holstebro Firmaidræts nyeste tiltag - rulleskøjter. Det går i fuld fart - men op

ad bakke. I foråret spillede badmintonformanden ud med den nye mulighed for at rulle i firmaidrættens regi, og planlagde forsigtigt en række træningsaftener med slut i juni. Det væltede ind med rulleskøjteløbere, som nu absolut ikke er til sinds at slutte sæsonen næsten før, den er begyndt.

- Det var svært at vurdere interessen på forhånd, så det var kun som et forsøg, vi startede med rulleskøjterne. Vi havde håbet på en halv snes stykker, men det blev til mere end det dobbelte, fortæller Torben Krog. Hver tirsdag aften spænder mellem 20 - 25 rullere unge og ældre skøjterne på i skolegården ved Sct. Jørgens Skole i det nordlige Holstebro. De fleste er helt eller delvist nybegyndere, og det er blevet til masser af nærkontakt med skolegårdens asfalt. Hidtil dog uden andre skader end nogle ømme balder og nogle få hudafskræbninger som de værste.

- Men det var nu helt unødvendigt, for vi stiller både rulleskøjter og sikkerhedsudstyr til rådighed. Det hjælper bare ikke, hvis man ikke bruger det, siger Torben Krog. Holstebro Firmaidræt hentede god bistand hos firmaidrætten i Sæby, da man besluttede at tage

rulleskøjteløb med på programmet. - Jeg kontaktede firmaidrætten i Sæby og fik god hjælp til at komme i gang. Selv havde jeg aldrig haft et par rulleskøjter på før - heller ikke som dreng. Så det var med hjælp fra mine børn, jeg faldt de første gange på en afsides parkeringsplads uden tilskuere, griner Torben Krog.

Aldrig for sent

Siden har han været med til at sætte adskillige andre nybegyndere på ruller. Ældste debutant indtil videre er 53 år. Og selv om ungdommelig spændstighed er god at have med, er det aldrig er for sent at rulle ud.

- Man lærer bedst ved at lege. Dét fortalte elite-løberen Jacob Csizmadia os, da han underviste os de første gange. Når unge og vi halvgamle leger „ståtroid“ i skolegården, glemmer vi, at det kan være svært. Så koncentrerer vi os mere om legen, end om at tænke på at holde balancen. Og så går det meget bedre, fortæller Torben Krog.

Derfor skal der leges mere, når Holstebro Firmaidræt nu forlænger rulleskøjtesæsonen ud over det oprindelige planlagte. Næste indkøb bliver hockeystave, så rullelojerne kan spredes ud på flere forskellige aktiviteter. ♦

Tekst & foto: Mason-Press



Torben Krog er selv debutant med hjul under fødderne, men med børnenes hjælp har han udviklet sig til en habil ruller.



Det ruller op ad bakke for Holstebros nye tilbud - rulleskøjteløb.



Fortidspensionisterne fra Socialcenter Blågård på Nørrebro fik "Gnisten" tilbage på gaden igen.

TEKST & FOTO. BETTY ELLEGAARD, HILLERØD FIRMASPORT

Blågårds Plads. Navnet bringer for de fleste danskere billedet frem på det indre film-lærred af, oprørske autonome, misbrugere, ballademagere og sociale problemer. Men det er også en anden side af livet i det indre Nørrebro.

Efter i næsten 20 år at have arbejdet med foreningsblade i Odense, i Næstved og nu i Hillerød Firmsport, fik jeg forelagt en idé fra DFIFs Uddannelsesudvalg (UU), om at lave et blad-kursus for en gruppe fysisk og psykisk handicappede fortidspensionister fra det indre Nørrebro. Kursisterne skulle fremstille et foreningsblad helt fra bunden, og kurset skulle foregå i dagtimerne, 5 dage i to på hinanden følgende uger.

UU havde fået henvendelsen fra Socialcentret Blågård, som havde hørt om DFIFs kursusvirksomhed gennem FMI (Foreningen til fremme af Motion og Idræt i dagtimerne). Efter lidt betænkningstid, et møde med Socialcentret Blågård og en sludder med Jane fra UU, sagde jeg ja. Det har jeg bestemt ikke fortrudt.

Kreative kursister

Det var dog med lidt sommerfugle i maven jeg mødte den første dag. Hvor "syge" var kursisterne og hvilke handicaps? Alle mine bange anelser blev gjort til skamme i løbet af et øjeblik, da jeg stod overfor en

"Gnisten" på gaden igen

gruppe på 10 søde, interesserede og kreative mennesker, som var vældig interesserede i at få bladet på gaden igen.

Nogle af kursisterne havde prøvet at lave blad før, andre havde aldrig. Der skulle tages individuelle hensyn, men her gjaldt virkelig dette, at ingen er gode til alt, men alle er gode til noget. Først blev der nedsat en redaktion, hvor hver enkelt fik den opgave der passede bedst til evner, kreativitet og temperament. Samtidig fremstillede vi en mappe, med alt hvad vi foretog os, som til sidst blev gennemgået, diskuteret og rettet til, så den efter kurset og i tiden fremover kan fungere som et arbejdsredskab for bladfolkene.

I et sådant forum nytter det ikke med fine fagudtryk, som kolofon resert, ombrydning, rubrik, trompet, brødtæst o.m.m. Her drejer det sig om at skrive eller tegne, så alle forstår hvad der menes, også dem som er ordblinde, ellers kan man ikke bruge mappen senere.

En redaktions arbejde består af mange ting, så der er noget at lave for alle. Der skal skrives, redigeres, læses korrektur, tegnes o.m.m. Der skal også hæftes, samles, pakkes, frankeres og ku-

verteres, så der er opgaver til alle i det team der blev sammensat på det indre Nørrebro.

Op af stolene

Produktet der kom ud af kurset, blev bladet "Gnisten". Et blad på 16 sider, med små historier, tegninger, beretninger fra udflugter og ture, indbydelser til nye ture, samt sociale oplysninger. Simpelt den "gnist" der skal til, for at få pensionister omkring Blågårds Plads op af stolene, og ud at opleve ting sammen, i stedet for at mure sig inde og blive ensom.

Der kom også en arbejdsmappe ud af anstrengelserne, som kan bruges i andre kommuner, rettet til efter de enkelte brugeres behov. Det kræver ikke blot arbejde med selve bladet, men også penge til kurset, lokaler, pc'er, papir, porto, kuverter m.m. Her er det op til den enkelte sociale forvaltning, at vurdere, om ideen med et individuelt kursus kan bruges.

Fortidspensionisterne på Socialcenter Blågård kunne bruge deres, og glædede sig til at komme i gang med næste nummer af "Gnisten" som er på gaden den 1. september 1998. ♦

Tour de Pedal vindere 1998

Vindere i lodtrækningen på startkort til Tour de Pedal 1998

Der blev indsendt over 50.000 startkort fra årets Tour de Pedal-cykelkampagne. Kampagnesekretær Birte Westing fra DFIFs aktivitetsudvalg trak sammen med DFIF formand Tage Carlsen den heldige vinder af et rejsegavekort fra Star Tour.

Rejsegavekort Star Tour, værdi 5.000,-
Erling Olsen, 9970 Strandby

Nintendo tv-spil
Jesper M. Petersen,
6950 Ringkøbing

Nintendo GameBoy
Johnny Theil, 4200 Slagelse
Sanne Rosing, 6870 Ølgod
Linette Svart, 6950 Ringkøbing

Cykeltrøje
Per Bryfort, 5750 Ringe
Erik Jensen, 9900 Frederikshavn
Poul Bonde, 6430 Nordborg
Villy Pedersen, 6851 Janderup
Susanne Baun, 9850 Hirtshals

DFIF rygsæk
Hans Kr. Pedersen,

7250 Hejnsvig
Ingelise M. Andersen, 7100 Vejle
Martin Breinholt,
6960 Hvide Sande
Bodil Jensen, 9700 Brønderslev
C. Mark, 7800 Skive

DFIF vest
Ellen Sørensen, 8300 Odder
Solveig Winther, 4220 Korsør
Børge Jacobsen, 7200 Grindsted
K. Mikkelsen, Lyne, 6880 Tarm
Else Tybjerg, 6760 Ribe

Cykeltaske
John Kürstein, 4220 Korsør
Jørn Schmidt, 7200 Grindsted
Jonna Thomsen, 6200 Aabenraa
Camilla V. Svenningsen,
9800 Hjørring
Conni Frederiksen,
4100 Ringsted



Anthorn Berg chokolade
Thomas Jensen,
9700 Brønderslev
Jens Rasmussen,
7200 Grindsted
A.M. Borring, 4220 Korsør
Pia Mølnius, 4000 Roskilde
Alle de heldige vindere har fået direkte besked.

PROFESSIONELT MOTIONSCENTER PÅ VIRKSOMHEDEN



**INGEN
INVESTERING!**

**HAR I
LOKALERNE
- SÅ HAR VI
LØSNINGEN!**



I parløb med cyklisterne

Hele landet er med, når DFIF og Dansk Cyklist Forbund gennemfører kampagnen "Vi cykler til arbejde" - men det startede i det små.



TEKST OG FOTO: MASON-PRESS

Vi er næsten altid med på næsten alt! Sådan var meldingen fra formanden for Holstebro Firmaidræts badmintonudvalg, Torben Krog, da han fik præsenteret en go' idé. Ganske vist er der et stykke fra fjerbolde til cykelhjul. Men dét tager de ikke så højtideligt i Holstebro. Derfor er Torben Krog manden både når der skal svinges ketsjer, rulles på skøjter og trampes i pedaler. Så når hele nationen fra 21. august til 11. september er med i den fælles kampagne fra DFIF og Dansk Cyklist Forbund, "Vi cykler til arbejde", kan Torben Krog se tilbage på et godt parløb sidste år med cyklisternes lokalformand i Holstebro, Tove Jørgensen.

- Det var nu cyklistforbundet, der kom med ideen, men vi var da straks klar til at være med. Og så fik vi travlt. Tove Jørgensen havde fået ideen fra Norge, men vi kunne ikke bare hugge den norske model. Så vi måtte selv i gang med at lave en model, som vi kunne beregne de enkelte arbejdspladsers deltagelse efter. Det handlede jo også om at få formidlet projektet, så folk kunne forstå, hvad det handlede om, fortæller Torben Krog.

Det gjorde de nu tilsyneladende ganske udmærket, firmaidrættens og cyklisternes folk i Holstebro. 1600 blev registreret som deltagere i Danmarks første "Vi cykler til arbejde" kampagne.

- Vi beregnede en gennemsnitlig, daglig distance på 6 kilome-

ter pr. deltager. Altså i alt 120.000 kilometer - eller kloden rundt tre gange. Vi kunne præcist regne ud, at deltagerne havde cyklet i totalt 20.193 dage, siger Dansk Cyklist Forbunds Holstebro-formand, Tove Jørgensen.

Afgørende samarbejde med firmaidrættens

Hun lægger ikke skjul på, at selv om ideen kom fra cyklisterne, så var det af afgørende betydning, at det blev til et samarbejde med firmaidrættens.

- Vi kunne jo se, at rigtig mange af deltagerne kom fra firmaidrættens. Holstebro Firmaidræt har en god organisation med kontaktpersoner rundt om på virksomhederne. Det er et netværk, der får projektet til at glide helt naturligt ind på arbejdspladserne som et nyt tilbud, siger Tove Jørgensen.

- Et af målene med kampagnen er at ændre folks vaner. Vi vil medvirke til at få nedbragt biltrafikken på de korte ture. Og der er ingen tvivl om, at mange nye kom til at cykle til arbejde i maj 1997. Naturligvis fortsatte de ikke alle med konsekvent at lade bilen stå. Men mange fik øjnene op for, at det er en mulighed.

På den fælles tandem

Hun og Torben Krog kendte hinanden i forvejen, da de sprang på den fælles tandem i fjor. De har i flere år samarbejdet om

fælles projekter. Firmaidrættens har givet en hånd med, når cyklistforbundet har afviklet "Cyclens dag". Og cyklistforbundet har så medvirket, når firmaidrættens har gennemført "Tour de Pedal".

Det med kreativiteten satte cyklistforbundet i Holstebro i øvrigt en fed streg under for tre år siden, da Tove Jørgensen og hendes tohjulede svende fik masser af Holstebroere til at slide den lokale asfalt. De udlovede cykelcomputere til cyklister, der tilbagelagde mindst 250 kilometer i løbet af 14 dage.

- Vi var nødt til at indføre adgangsbegrænsning, fordi vi simpelthen kun kunne skaffe 1000 cykelcomputere, fortæller Tove, men hun lover at der ikke bliver adgangsbegrænsning, når hele Danmark i slutningen af august følger eksemplet fra Holstebro og tager cyklen til og fra arbejde. ♦



Godt samarbejde er en betingelse, hvis man skal køre parløb på tandem. Dansk Cyklistforbunds Tove Jørgensen og DFIFs Torben Krog fandt fælles tråd om ideen "Tag cyklen til arbejde" for godt et år siden. Nu bliver den landsdækkende under titlen "Vi cykler til arbejde".

Bedre plads til idræt og

Lokale- og anlægsfonden udskriver international arkitektkonkurrence om „Ildrættens og kulturens rum i det 21. århundrede“.

Alle landets borgmestre har netop modtaget en invitation til at deltage i Lokale- og anlægsfondens internationale arkitektkonkurrence om „Ildrættens og kulturens rum i det 21. århundrede“.

Konkurrencen har tre temaer:

*Fremtidens aktivitetsbygning til idræt og kultur - som nybyggeri.

*Fremtidens aktivitetsbygning til idræt og kultur - indrettet i en eksisterende bygning.

*Udendørs anlæg.

Konkurrencen vil blive udskrevet i februar 1999, og landets kommuner opfordres til at stille en bygning eller en grund til rådighed. Blandt de interesserede vil Lokale- og anlægsfonden udvælge to eller tre kommuner som samarbejdspartnere, og vinderprojekterne vil blive opført i løbet af år 2000. Lokale- og anlægsfonden betaler halvdelen af anlægsudgifterne. Kommunen betaler den anden halvdel og sikrer driften af anlæget.

Med arkitektkonkurrencen ønsker fonden at være med til at sætte dagsordenen for udviklingen af arkitektonisk nyskabende kultur- og idrætsanlæg i det ny årtusind.

Konkurrencen ligger i logisk forlængelse af fondens målsætning om også at arbejde som en udviklingsfond, der støtter arkitektonisk nyskabende projekter til gavn for det lokale kultur- og fritidsliv. Mangfoldighed og fleksibilitet er nogle af nøgleordene for arkitektkonkurrencen, som har til formål



at skabe nogle idræts- og kulturfaciliteter, der både giver plads til mangfoldigheden, som vi kender den, og til mangfoldigheden i dens nye ukendte former.

En anden side af formålet er at skabe idræts- og kulturfaciliteter, som i deres skønhed og fan-

tasifuldhed inviterer til nye former for kulturel udfoldelse, og muntert og forpligtende samvær mellem mennesker.

Tema A: Fremtidens aktivitetsbygning til idræt og kultur - bygget som ny

Ildrætshallen formåede ikke at afløse forsamlingshuset som ramme for det lokale kulturliv. Behovet er ikke blevet mindre, og denne del af konkurrencen sigter på at skabe

nye kulturhuse, som både kan rumme forskellige former for idræt og andre kropslige udfoldelser, og samtidig inspirere til andre kulturelle aktiviteter - udstillinger, debatafetter m.v. Der skal være mulighed for boldspil (badminton, volleyball, basketball, minifodbold, minihåndbold, bord-



**LOKALE & ANLÆGS
FONDEN**

tennis), for gymnastik og afspænding og forskellige former for dans: folkedans, sportsdans, kreativ dans m.v.

Der skal endvidere være mulighed for både klassisk og rytmisk musik, og give plads til forskellige former for teater. Udstillinger, fester, foredrag og møder vil også udgøre en væsentlig del af aktiviteterne. Huset skal samtidig være fleksibelt over for nye aktivitetsmuligheder - og over for væsentlige forskydninger i vægtningen af de kendte. Det kan være et hus, som rummer storbyens høje puls, og samtidig er et svar på storbyens begrænsede plads til idrætslig og kulturel udfoldelse. Eller det kan være et hus i en provinsby.

Tema B: Fremtidens aktivitetsbygning til idræt og kultur - indrettet i en eksisterende bygning

I de større byer er dækningen med traditionelle idrætsfaciliteter langt lavere end lands gennemsnittet, og i de indre områder af disse byer er det umuligt at finde plads til traditionelle haller. Men de større byer rummer en

kultur

del tomme fabriksbygninger, lagerhaller og værksteder m.v., som kan komme til at danne ramme om dele af det lokale kulturliv, hvad enten det handler om rytmisk musik eller boldspil.

Sigtet med denne del af konkurrencen er derfor at få forslag til indretning af et fremtidens forsamlingshus i bygninger som tidligere har været anvendt til andre formål. Husets aktivitetsmuligheder bør være som beskrevet under tema A.

Tema C: Uden-dørs anlæg

I fremtiden vil idræts- og kulturlivet i stigen- de grad brede sig ud over byens pladser og torve. Der er allerede eksempler på asfaltens små oaser, hvor unge spiller bold, og løber på rulleskøjter og skate- board m.v.

Men der er stadig man- ge uudnyttede mulig- heder for at indrette eksisterende torve, parkeringspladser eller byggetomter til kultur- og aktivitetspladser året rundt - med skøj- teløb om vinteren, og f.eks. friluftskoncerter rulleskøjtehockey og street-basket om som- meren.

Sigtet med denne del af konkurrencen er der- for at få forslag til kul- tur- og idrætsanlæg i det fri - enten i de in- dre områder af storby- erne eller i forbindelse med skov og strand.

Arkitektur er også kulturpolitik

Fremtidens idræts- og kultur- anlæg har indbygget kultur- politiske konsekvenser

Et af kulturpolitikens mål er at understøtte menneskets udvikling, så det kan tage vare på sig selv og det fællesskab, det er en del af. Det er samtidig en kulturpolitisk reali- tet, at de mange fællesskaber ofte har modstridende og uforenelige interesser.

Kulturpolitik er derfor også en kamp om, hvilke værdier og idealer, der skal fremmes - en kamp på holdninger til livets indhold og me- ning. Salsa, folkedans og klassisk ballet er ikke alene forskellige må- der at danse på. De udtrykker også forskellige værdier og kvaliteter.

Kulturlivet rummer en mangfol- dighed af sprog - krop, billeder, ord, rytmer m.v. - og aktiv udfoldelse in- den for bl.a. idræt, maleri, teater og musik giver mulighed for at udvikle disse sprog. Det kan både gøre den enkelte klogere på sig selv, og give bedre muligheder for at fortolke og erkende, hvad andre skaber. Den aktive kulturelle udfoldelse kan alt- så bidrage til afklaringen af livets indhold og mening - for den enkelte og for fællesskaberne. Det stiller krav til de fysiske rammer.

Det ses f.eks. tydeligt inden for idrætten. De seneste 30 år er der sket en omfattende udbygning af idræts- og svømmehaller i Dan- mark. I dag er der omkring 1250 idrætshaller og 300 svømmehaller, som i vid udstrækning har opfyldt behovene for den del af udfoldei-

sen, som er orienteret mod konkur- rencen. Idrætshallerne har været gode til f.eks. håndbold, badminton og volleyball, mens svømmehaller- ne er velegnede til svømning på 25 eller 50 m baner.

Men der er masser af behov som disse haller i bedste fald har dæk- ket meget dårligt. Idrætshaller har dårlig akustik, der er ikke naturligt lys, og de er for store til at opfylde den oprindelige tanke om også at skulle fungere som det moderne samfunds forsamlingshus. Svøm- mehallerne er uegnede for de man- ge mennesker, som først og frem- mest bare gerne vil i vandet.

Lignende eksempler kan hentes fra andre områder af kulturlivet. Pointen er, at de fysiske rammer har betydning for hvilke aktiviteter der udfolder sig på stedet. Det er både et spørgsmål om, hvad der er umuligt - som f.eks. at spille vel- klingende kammermusik i en hal, og et spørgsmål om stemning eller atmosfære. 20 mennesker kan godt holde teaterprøver i hallen, men rummet inviterer ikke til det. Det fungerer langt bedre, hvis de spil- ler badminton.

De fysiske rammer er altså med til at bestemme hvilke værdier og kvaliteter, der kommer til udfoldelse i kulturlivet. Udformningen af fremtidens idræts- og kulturanlæg har derfor vidtrækkende kulturpoli- tiske konsekvenser. ♦



De fysiske rammer bestemmer hvilke aktiviteter der udfolder sig i rummet. Arkivfoto. Niels Nyholm.

Fodbold - *fjerbold* & kugler

Hvem har de bedste fodboldben, det bedste boldøje og det bedste smash? Med Morso Firmasport som arrangør har Viborg Amtskreds igen et spændende tilbud til firmaklubberne. Firmasporten indbyder alle interesserede til PR-stævne i Triat-bold/kugle. Stævnet afvikles i weekenden den 22.-23. august i og ved Nykøbing-Hallen, Nygade i Nykøbing M.

Deltager som hold

Stævnet går i korte træk ud på, at man tilmelder sig som et hold, som består af 6 personer, 4 herrer og 2 damer. De skal dyste i 3 discipliner, badminton, petanque og 5 mands mixfodbold udendørs.

Der er fri tilmelding til stævnet, og det koster 360 kr. pr hold at deltage. Alle kan være med, uanset styrke og fysik, dog er aldersgrænsen 16 år. Alle hold vil få mindst 3 holdkampe, afhængig af tilmeldingerne,

og alle hold kommer i aktion både lørdag og søndag.

I badminton og i petanque spilles der 2 mixdoubler og 1 herredouble, og der spilles på tid. I fodbold spilles der 2 x 7 til 9 min., og der skal være mindst 1 dame på banen, og 1 spiller over midterlinien under hele kampen. Mål scoret af damer tæller dobbelt.

Arrangørerne forventer at starte stævnet lørdag kl. 12.00. Lørdag aften er der aftenfest, hvor arrangørerne håber på et festlig 3. halvleg. Stævnet fortsætter søndag formiddag kl. 9.00. Tilmelding og yderligere oplysninger om stævnet til Jørgen Larsen, Solbjerghevedej 14, 7950 Erslev, tlf. 97 74 21 19.



Der skal ikke kun spilles fodbold, men også badminton og petanque ved Triat-bold/kugle stævnet i Morso.

Stortræf 1998

Alle firmaidrættens kasserere, sekretærer og redaktører skal nu sætte kryds i kalenderen den 18.-19. september 1998. Den dag afvikles det første stortræf, hvor alle kasserere, sekretærer og redaktører kan få nye ideer, viden og inspiration til det daglige arbejde hjemme i foreningen.

Fælles temaer

Stortræffet er bygget op omkring nogle fælles temaer, hvor DFIFs markedsføring vil have noget i godteposen. Dernæst er der information om internettet i det daglige foreningsarbejde,

kåring af årets foreningsblad og besøg i kiosker og udstillinger. Kasserertræffet vil handle om DFIFs edb-programpakke SuperNova, med fremvisning, afprøvnings og individuel rådgivning. Foreningskonsulent Jan Steffensen vil også tale om kommunal revision.

På sekretærtræffet handler det om sekretæren som bindeled i foreningen, og foredrag om information.

Redaktørerne i DFIFs foreninger undgår ikke en omgang ris og ros af bladene af Jørgen Rasmussen og John Thrane, men der vil også være foredrag om

information, samt gode råd og værktøjer til, hvordan man skriver en artikel.

Først til mølle

Træffet afvikles på Odense Congress Center, hvor der er indkvartering på enkeltværelser. DFIF betaler ophold og forførelse, deltagerne betaler selv transport. Der kan max. deltage 100, og der kan kun deltage 3 fra hver forening. Pladserne tildeles efter princippet med først til mølle, og tilmeldingen foregår til DFIFs forbundskontor senest den 1. juli 1998.

LANDET rundt




Svend Stougaard (tv) fremviste Middelfart Firmasports nye omklædningsrum for borgmester Steen Dahlstrøm.

Samling på tingene

Det var et mangeårigt ønske der gik i opfyldelse, da en stolt formand for Middelfart Firmasport, Svend Stougaard kunne invitere til besigtigelse af de nye omklædningsfaciliteter ved siden af boldbanerne og klubhuset på Færovej.

Besigtigelsen markerede med Svend Stougaards ord, at man nu 8 år efter flytningen fra Kauslunde har fået samling på foreningen, således at fodboldspillerne ikke længere skal gå over i Lillebæltshallen for at klæde om.

- Derved mistede vi meget af det samvær der altid har været kendetegnet for Middelfart Firmasports aktiviteter. De nye faciliteter gør, at vi nu kan holde på vores medlemmer, når de har dyrket deres sport, sagde Svend Stougaard.

Borgmester Steen Dahlstrøm kunne sammen med sine øverste embedsmænd ved selvsyn forvisse sig om, at kommunens penge til de nye faciliteter er givet godt ud. Der var fuld knald på alle fodboldbaner, og spillerne sad udenfor klubhuset og hyggede sig efter kampene.

DFIF har ydet et lån på 540.000 kr. til projektet, der har kostet 1,1 mio. kr. Middelfart Kommune har ydet 250.000 kr. Resten har Middelfart Firmasport betalt af egen lomme.

SFS-Hallen i Sønderborg

har fået bevilget et tilskud fra Lokale- og Anlægsfonden på op til 600.000 kr. som støtte til opførelse af et aktivitetshus. Projektet har til formål at skabe faciliteter for tværgående og alsidige kulturelle og idrætslige aktiviteter, samt være et samlingssted for Sønderborg Familie og Firma Sport og andre foreninger i området.

Aktivitetshuset består af en multisal, to foreningslokaler, køkken, kontor, foyer og service- rum. DFIFs anlægs- og materialekonto har bidraget til projektet med et rentefrit lån på 837.500 kr.

Sjov lørdag i Sønderborg

Kom og med os! Sådan lyder den glade opfordring fra firmaidrætten i Sønderjylland, når de den 12. september afvikler en stor aktivitetsdag ved SFS-Hallen i Sønderborg. Sjov lørdag henvender sig til alle i Sønderjylland, også dem der ikke er medlem af firmaidrætten, og aktivitetsdagen vil byde på masser af aktiviteter - hoppeborg, tæppecurling, skydning med laserpistol og sumobrydning. Der arbejdes i øjeblikket med at få falskærmsudspringere til at åbne „sjov lørdag“, fortæller forbundskonsulent Torben Laur-

sen. Firmaidræt bringer mere om „sjov lørdag“ i august nummeret.

Lyngby-Tårnbæk Firmaidræts Union

LTFU indbyder alle klubber i DGI Firmaidræt og i DFIFs øst-kredse til Stafet duoathlon den 20. august med start kl. 18.00. Stafet duoathlon er en holdkonkurrence og et hold består af en cyklist der kører 20 km og en løber der løber 5 km. Begge discipliner har start og mål i Lyngbyområdet. Der vil være herre, dame og mixrækker, og det koster kun 100 kr. at være med. Tilmelding til LTFU, Lyngbyvej 2, 2800 Lynby. Fax. 45 93 08 65 senest den 7. august.

Yderligere inf. Kurt Andersen, tlf. 43 62 62 48.

Skjold-Burne Touren

Efter 3 afdelinger af petanque-turneringen Skjold-Burne Touren på Fyn, der er blevet afviklet i henholdsvis Fåborg, Svendborg og Middelfart, har Jesper Sele, Middelfart Firmasport lagt sig i spidsen med 12 point. Jesper er dog tæt fulgt af Michael Laursen og Børge Nielsen, begge fra Middelfart med h.h.v. 11 og 10 point, så der er intet afgjort endnu før end de sidste 4 afdelinger afvikles i Assens, Nyborg, Odense og Ringe efter sommerferien. Hvis du vil vide mere om Skjold-Burne Touren, skal du kontakte Axel Reinholt, tlf. 64 71 48 41.

Nyt om NAVNE

Ny formand i Hjørring

I Hjørring Firma Sport har man på generalforsamlingen valgt ny formand. **Erik Lindstrøm** er efter eget valg stoppet, og ny på posten er en kendt mand i firmaidrætten, **Per Møller Jensen**. Per har i flere år været redaktør af HFS' blad, formand for HFS' motionsafdeling, formand for bordtennisafdelingen samt DFIFs kursuskontaktperson i kredsen.



Per Møller
Jensen ny
formand i
Hjørring

Hæderstegn

Per Svendson, formand for Ringsted Firma Sports (RFS) indendørs fodboldudvalg, har modtaget forbundets hæderstegn. Per blev valgt ind i fodboldudvalget i 1987, og året efter blev han formand for udvalget. Per modtog i 1991 AHJS pokalen, der er RFS' lokale hædersbevisning. Per er medlem af radioudvalget i RFS, og han har igennem årene også deltaget som aktiv i både fodbold, håndbold, volleyball, badminton, samtidig med at han også har passet dommerfløjten i adskillige kampe. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, **Kurt Petersen** i forbindelse med RFS' repræsentantskabsmøde.

25 år i ledelsen

Formanden for Svendborg Firma Sport (SFS) gennem de sidste 10

år, **Jørgen Nielsen**, kunne på generalforsamlingen i SFS markere et usædvanligt jubilæum. Jørgen har været med i ledelsen af den store firmasportsforening i 25 år, og jubilaren blev behørigt fejret med blomster, klapsalver og et genvalg for de næste to år. Foruden formandsposten er Jørgen stærkt engageret i Svendborg Idræts Samvirke, og han er netop blevet formand for det kommunale haludvalg. På forbundsplan trækker DFIFs revisionsudvalg på Jørgens professionelle kunnen som ansat i Svendborg Sparekasse. Generalforsamlingen i SFS nyvalgte **Torben Simonsen** som afløser for **Peter Jørgensen**, Told/Skat Fritid, og som suppleant valgtes **Helle Tolderlund**, Indbindingscentralen. Den årlige lederpris i SFS gik til den meget aktive formand for fodboldafdelingen, **Bente Dyhr**.

Hæder til ægtepar

To aktive ledere fra Holstebro Firmaidræt (HFI) der også danser par i det daglige har modtaget forbundets hæderstegn. Solveig Pedersen startede i HFIs skydeafdeling og har igennem årene været en særdeles aktiv deltager ved kreds- og landsstævner i firmaidrætten. For 3 år siden kastede hun sig over square dance og oprettede en square dance afdeling, der ofte er ude at give opvisning. Også når støtteafdelingen kalder, er Solveig altid parat til en indsats. **Orla A. Pedersen** er formand for skytterne i HFI, og er en flittig deltager ved kreds- og landsmesterskaber. Han har skaffet flere landsmesterskaber i skydning til HFI, og han er tillige formand for kredsens skydeafdeling foruden han også er næstformand i HFI. Hæderen blev overrakt af formanden for HFI, **Palle Krintel** i forbindelse med HFI-revyen den 2. maj.

Hæderstegn

Ingrid Krogh, Vamdrup Firma Sport (VFS), har modtaget forbundets hæderstegn. Ingrid er passioneret billardspiller, og kom med i billardudvalget i 1985. I 1986 kom hun med i bladudvalget i VFS som redaktør for bladet, og i 1992 fik hun sæde i forretningsudvalget som sekretær. I 1996 kvittede hun disse to poster for at koncentrere kræfterne om dagbillarden i VFS, hvor der spilles 4 dage om ugen. Ingrid modtog i 1995 VFS æresbevisning for sin indsats gennem 10 år. Hæderen blev overrakt på generalforsamlingen i VFS den 31. marts af DFIFs næstformand, **Jørn Godt**, Kolding. ♦

KORT Nyt

Penge i fitness

Der er penge i motion og trivsel på arbejdspladsen, skriver dagbladet Aktuelt. Sygefraværet falder markant, når ansatte får penge til for eksempel fitness, mavedans og bedre arbejdsredskaber. I sidste ende er der økonomisk og menneskelig gevinst ved det, dokumenterer et projekt fra Fredericia kommune. I 1996 satte kommunen to millioner kroner af til at mindske sygefraværet og forhindre, at personalet gik på førtidspension. Sygefraværet er dalet langt under landsgennemsnittet, og kun to ansatte er gået på førtidspension, mens målet var nået, hvis højst 16 gjorde det.

Fodbold under lup

På idrætsårsmødet i fodbold den 27. september blev det besluttet, at foretage en undersøgelse af hvordan DFIFs lokalforeninger afvikler deres turneringer i inde- og udefodbold. Alle DFIFs lokalforeninger skal derfor indsende materiale omkring turneringsformer og turneringsregler til formanden for DFIFs fodboldsektion, Svend Aage Bødker, som også kan råde og vejlede omkring spørgsmål til undersøgelsen. Informationer og materiale vil blive fremlagt på det kommende idrætsårsmøde i fod-

bold den 26. september i Odense, oplyser Kim Thuro Jensen fra DFIFs idrætssekretariat.

Besøg af firmaunionerne

Torsdag den 28. maj gæstede de 3 københavnske unioners forretningsførere DFIFs forbundskontor i Nyborg. Formålet var en gensidig orientering om forretningsgangen i organisationerne samt en drøftelse af de fremtidige procedurer efter den 1. januar, når de tre unioner bliver fulgyldige medlemmer af DFIF. Forretningsførerne fik lejlighed til at se forbundskontoret, og der blev lavet aftaler omkring udsendelse af information om stævner m.m. I mødet deltog Kaj Krogh, LTFU, Hanne Duedahl, KFIU, Lis Nielsen, DFIF, Iben Andersen, FKBU og Svend Møller, DFIF.



Besøg af firmaunionernes forretningsførere. Fv. Kaj Krogh, LTFU, Hanne Duedahl, KFIU, Lis Nielsen, DFIF, Iben Andersen, FKBU og Svend Møller, DFIF.

Sommerlandsstævner 1998

Husk at sidste frist for tilmelding til DFIFs sommerlandsstævner er den 10. august 1998 hvor tilmeldingerne skal være på forbundskontoret i Nyborg. Tilmeldingerne skal ske gennem de respektive kredse. Stævnerne finder sted i følgende byer.

Riffel 50 m.	12.-13. sept.	i Haderslev*
Pistol 25 m.	12. sept.	i Ringkøbing*
Håndbold	12.-13. sept.	i Slagelse
Dart (hold)	12.-13. sept.	i Køge
Petanque	19.-20. sept.	i Middelfart
Fodbold	19.-20. sept.	i Holstebro
Billard (indv.)	12.-13. Sept.	i Århus

* NB: Skytterne må deltage i både pistol- og riffel skydning.



DFIF Dansk Firmaidræts- forbund

Storebælsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

General- sekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Aktivitets- konsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 4098 6560
E-mail: tc@dfif.dk

Steffen Røjskjær
Mosegårdsvej 21
5000 Odense C
Tlf. 6590 7538
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.sr@dfif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Forbunds- konsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Jan Steffensen
Ærteklilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dfif.dk

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4226 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 4018 8630
E-mail: pb@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Uddannelses- konsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

Henning H. Jensen
Humbleballe 10, Søvind
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Mobiltlf. 40 33 99 21
E-mail: hhj@dfif.dk

IT-konsulent

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Skanseskolen holdt skansen

122 hold til start i 1998 udgaven af Danmark- Stafetten i Hillerød.

Trods en til tider strid vind, var løbevejret perfekt da Hillerøds borgmester Jens S. Jensen affyrede startskuddet der sendte de første 122 løbere af sted på rundstrækningen omkring Byskolen og Præstevang Skov i Hillerød.

Selvom den friske blæst ind imellem var ved at tage pusten fra løberne på de åbne strækninger, var arrangørerne ikke nervøse for vejret. "Folkebevægelsen mod regnvejr" havde meldt deres deltagelse, og det har siden holdets debut i 1991 været ensbetydende med godt og tørt løbevejr. Det holdt også stik i dette års udgave, men måske burde foreningen hedde "Folkebevægelsen mod regn- og blæsevejr"?

Spænding i skolerækken

Det var 13. gang at Danmark-Stafetten blev afviklet i Hillerød, og løbsleder Peder Bisgaard fra Hillerød Firmsport var godt fornøjet med deltagerantallet, der på nær 4 hold var det samme som sidste år.

- Når vi kan tillade os at være tilfredse skyldes det, at der tidligere stort set ikke var andre motionsløb i Hillerød end Danmark-Stafetten. Nu er der hektisk

aktivitet over alt i byen, og det kan naturligvis ikke undgås at påvirke deltagerantallet, siger Peder Bisgaard, der især glædede sig over de mange hold i skolerækken, 44 i alt. I skolerækken var der spænding til det sidste om hvilken skole der skulle løbe med skolepokalen for flest hold. Det blev igen i år Skanseskolen, der stillede med 12 hold, men Marie Mørks skole var tæt på med 10 hold.

Peder Bisgaard glædede sig også over den flotte deltagelse i firmarækken, hvor der deltog 38 hold. Det skyldes bl.a. en flot repræsentation fra Dansk Sygeplejeråd, der stillede med hele 7 rene damehold, Hillerød Sygehus der stillede med 8 hold og ikke mindst løbets hovedsponsor, Lokalbanken der stillede med 5 hold. Den åbne række havde samlet 40 hold.

Løbesko til Folkebevægelsen

Efter løbet overrakte borgmester Jens S. Jensen Hillerød Kommunes ærespokaler til de hurtigste hold, og så sluttede dagen med lodtrækning om de mange præmier fra løbets sponsorer, Lokalbanken, Hillerød Sport og DFIF. Her var "Folkebevægelsen mod regnvejr" så heldige at vinde løbesko til hele holdet. Det vakte stor jubel blandt de mange tilskuere, for som holdet sagde, så havde de i de mange løb de havde deltaget i "vistnok kun vundet en pose muldjord".

TEKST: JOHN THRANE. FOTO: SPORTSFOTO.



Eleverne fra Skanseskolen løb med skolepokalen for flest skolehold i Danmark-Stafetten i Hillerød.