

FIRMAIDRÆT

Nr 4 Maj 2008 | Magasinet fra Dansk Firmaidrætsforbund



DM I FIRMAIDRÆT FORÅRET 2008

Reportager fra alle DM-stævner s. 7-17

Tipsmidlerne er på retur	4
Kvadrat A/S går forrest med sundheden	20
Udfordringer med Firma Multi Motion	26



LEDER

Danskerne mangler tid til at være sunde – motion på arbejdspladsen er løsningen

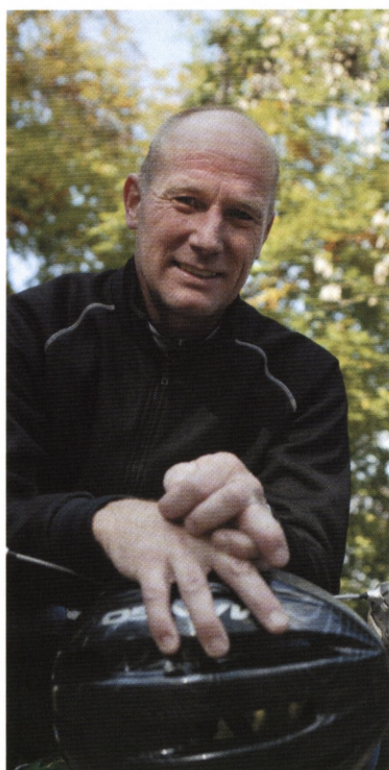


Foto. Johnny Wichmann

”For nylig kom så endnu et initiativ, der rettede fokus mod motion i arbejdstiden. Forsvaret tilbyder nu dets ansatte to timers daglig motion i arbejdstiden”.

”Danskerne mangler tid til at være sunde” – sådan lød overskriften på en artikel i Berlingske Tidende den 14. april. Avisen henviste til en ny undersøgelse, som Synovate har foretaget for Landbrugsrådets magasin FoodCulture.

Undersøgelsen viste, at danskerne udmærket ved, hvad der skal til for at få et sundere liv. Men de mangler først og fremmest tiden og motivationen til at leve sundt.

Næsten halvdelen af danskerne mener, at manglende tid er den største barriere i forhold til at sikre en sund levevis, skarpt efterfulgt af manglen på motivation.

Undersøgelsens resultater fik cheføkonom i Landbrugsrådet, Leif Nielsen, til at påpege, at hvis regeringen ønsker at forlænge danskerne levetid, bør den hjælpe med at skaffe tid og lyst til motion.

I Motions- og Ernæringsrådet var næstformand Lis Puggaard ikke overrasket over undersøgelsen. Hun påpegede, at motion på arbejdspladsen er en del af løsningen, og hun så gerne, at arbejdgiverne

betaler for halvdelen af den tid, hvor de ansatte motionerer.

For nylig kom så endnu et initiativ, der rettede fokus mod motion i arbejdstiden. Forsvaret tilbyder nu dets ansatte to timers daglig motion i arbejdstiden. Ja, du læste rigtigt – to timer dagligt. Man må virkelig rose Forsvaret for at gå forrest, når det gælder dets medarbejderes sundhedstilstand. Dette er et eksempel, som mange virksomheder bør følge, også selvom det for nogle kun vil være muligt i lidt mindre skala, end det er tilfældet i Forsvaret.

Man må sige, at den nævnte undersøgelse, de tilknyttede kommentarer og Forsvarets initiativ ligger endog meget fint i tråd med Dansk Firmaidrætsforbunds holdninger og indsats på området ”motion på arbejdspladsen”. Vi kan kun bakke op om, at der afsættes mere tid til motion i arbejdstiden, og vi er klar til at yde al den hjælp og vejledning, som de danske virksomheder får brug for i den forbindelse.

INDHOLD



Næste nummer af
Firmaidræt udkommer
torsdag den 29. maj 2008.

- 4 Tipsmidlerne på retur
- 6 2007 blev spillernes år
- 7-17 DM-stævner: Gode oplevelser til alle
- 18 Invitation til DFIF Stortræf 2008
- 20 Kvadrat går forrest med sundheden
- 22 Lisbeth og Christian bruger forskellige informationer
- 24 Åbne aktiviteter i DFIF 2008
- 26 Udfordringer og sjov motion med Firma Multi Motion
- 28 Kursustilbud fra DFIF
- 29 Landet Rundt
- 30 Navne
- 31 Kort nyt
- 32 Dyster ved det grønne klæde

Redaktion: Redaktør John Thrane (ansv.) og kommunikationskonsulent Camilla Svenstrup.
Årgang 51 nr. 4, 2008. De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

Abonnement: Sekretær Pia Hansen e-mail pia@dfif.dk

Oplag: 12.000 stk. Kontrolleret af Fagpressens Medie Kontrol. ISSN-nr. 0106-2700.

Udgiver: Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60. www.dfif.dk
Firmaidræt udkommer hver måned, juli og december måned undtaget. Medlem af Dansk Fagpresse.

Deadline for tekst og annoncer: Fredag den 9. maj 2008.

Produktion og tryk: Elbo Grafisk a/s, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia.

Forside: En koncentreret Frank Pedersen fra Rådhusets Idrætsforening, København ved bordtennisbordet ved DM-stævnet i Odense den 19.-20. april.
Foto. Johnny Wichmann.



Dansk
Firmaidrætsforbund

*En uafbrudt opadgående kurve er knækket.
For første gang i 12 år uddeler Dansk Spil
færre penge til dansk idræt end året før.*



**For første gang i 12 år uddeler
Danske Spil færre penge til dansk idræt**

Tipsmidlerne

Kurven er knækket. En mangeårig opadgående tendens er brudt. For første gang i 12 år uddeler Danske Spil færre penge til dansk idræt end året før, og udsigten til, at denne udvikling vil ændre sig i de kommende år, er dystert.

Formand for Dansk Firmaidrætsforbund og medlem af Danske Spils bestyrelse, Peder Bisgaard, siger om udviklingen:

- Det vi ser nu, er det "skræksce-
narie", vi beløbsmodtagere både
har frygtet og ventet. Danske Spil
har de seneste år mødt store udford-
ringer, som følge af den stigende
"kannibalisierung" fra de udenland-
ske spilleselskabers side. Danske
Spil har helt regelret fulgt loven,
hvorimod de udenlandske spillesel-
skaber bevidst og konstant har

overtrådt Danske Spils monopol,
uden at det har ført til nogen påta-
le fra anklagemyndigheden. Hermed
har der udviklet sig en klar konkur-
renceforvridning, ligesom retsbe-
vidstheden er blevet krænket.

Monopolet er udhulet

Peder Bisgaards udtalelse henviser
til det faktum, at Danske Spil for-
melt har monopol på spil i Danmark.
Men det monopol er de seneste år
blevet udfordret af udenlandske
bookmakere, der kan tilbyde langt
bedre tilbagebetalinger til spillerne,
da bookmakerne ikke betaler afgifter
til den danske stat eller udlodder
overskud til eksempelvis idrætten.

Bookmakerne hævder at have EU-
retten på deres side, og flere sager
kører i øjeblikket både i EU-regi og

ved den danske højesteret, men en
afgørelse på spørgsmålet har lange
udsigter.

I mellemtiden har Danske Spil valgt
at sætte tilbagebetalingerne til spil-
lerne i vejret i et forsøg på at holde
fast i markedsandele, men de højere
gevinster går ud over overskuddet og
dermed pengene til dansk idræt.

Garantibeløb fra staten

Foreløbig er der tale om en mindre
nedgang for idrætten. Blandt andet
fordi, at der for nogle år siden i
tips- og lottoloven blev indført en
bestemmelse om et garantibeløb.
På baggrund af Danske Spils over-
skud i 2003 lavede man en årlig
fremskrivning, og hvis overskuddet
ikke var lige så stort som garanti-
beløbet, skulle staten betale halv-



er på retur

delen af det manglende beløb. I det netop aflagte 2007-regnskab nåede Danske Spil ikke garantibeløbet, og staten måtte lægge 24 millioner kroner oven i.

Peder Bisgaard giver dette scenarie følgende ord med på vejen:

- Når man for første gang oplever en nedgang i tips- og lottomidlerne er det klart, at Dansk Firmaidrætsforbund er nødsaget til at tage situationen alvorligt. For firmaidrætten betyder det ekstra meget, da vi trods alt kun modtager knap 7 % af det samlede tilskud til idrætten – mens aflønning af konsulenter, igangsætning af nye aktiviteter m.m. koster os lige så meget, som det gør for de større idrætsorganisationer, der har flere midler til rådighed. Dette skal endvidere ses i lyset af, at DFIF også

”kun” får 50 % pr. medlem i forhold til DGI og DIF.

Lige vilkår for alle aktører

Hvis lovgivningen på spilleområdet skal laves om, vil skatteministeren få en yderst central rolle. Ministeren hedder i øjeblikket Kristian Jensen (V), og han er i øjeblikket yderst fåmælt på dette område.

Peder Bisgaard har følgende kommentar til den fastlåste situation på spilområdet:

- Det vil undre mig meget, hvis skatteministeren ikke har en plan. Spørgsmålet er nok mere, hvornår han vælger at tage den frem. Det er vigtigt at præcisere, at det for idrætten ikke er altafgørende, at der fortsat findes et monopol. For idrætten – og for resten af beløbsmodtagerne –

er det vigtigste, som et minimum, at fastholde det nuværende niveau for tilskud til velgørende formål. For at sikre dette, er spil nødsaget til at være et reguleret og afgiftsbelagt område – også i fremtiden.

- Det gælder om at finde en løsning, hvor alle aktører har samme konkurrencebetingelser – og hvor alle aktører er med til at betale. Omvendt betyder det også, at man effektivt skal håndhæve loven over for de spillemidler, der ikke ønsker at være en del af en sådan regulering. Én ting ligger helt fast: At komme på finansloven vil ikke være hensigtsmæssigt. Det frivillige foreningslivs fremtidige vilkår og muligheder bør ikke afhænge af, hvad der år for år kan opnås enighed om i en sen nattetime under efterårets finanslovsforhandlinger.

2007 blev spillernes år

Idræt, kultur, miljø, forskning, sygdomsbekæmpelse og almennyttige formål modtager i alt 1,6 mia. kr. i støtte fra tipsmidlerne i 2008.



Millionerne var i bogstaveligste forstand rykket ud, da en hel flok glade brandmænd i Taastrup vandt 3,5 millioner kroner i slutningen af marts 2007. Stationens Lotto-klub opdagede først den glade nyhed i starten af maj, da klubbens 5-ugers spil blev tjekket – og så kunne de ellers lade champagnepropperne springe.

2007 har i høj grad været spillernes år, for de modtog for over 500 mio. kr. mere end året før. Det samlede præmiebeløb i 2007 blev på 6.811 mio. kr., svarende til en gennemsnitlig tilbagebetalingsprocent på 60,9 %. I 2006 blev der udbetalt præmier for 6.294 mio. kr. og tilbagebetalingsprocenten var 59,4 %.

Dansk Spil koncernen omsatte for 11.179 millioner kroner i regnskabsåret 2007, og i årsrapporten kan man læse, at koncernen dermed satte rekord. Til sammenligning blev der solgt spil for 10.591 millioner kr. i 2006. Dermed er om-

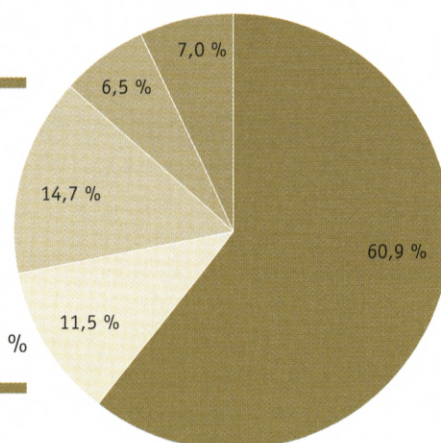
sætningen steget med 5,6 %.

Samfundets udbytte af Danske Spils aktiviteter, udtrykt som summen af overskud til udlodning på 1.648 mio. kr. og statsafgift på 1.283 mio. kr., udgør samlet 2.931 mio. kr. mod 2.894 mio. kr.

Samtidig må man konstatere, at beløbet til overskudsmodtagerne er stagneret, og der er intet der tyder på, at udsigterne for fremtiden ser meget bedre ud. På grund af den stigende ulovlige konkurrence, er Danske Spil nødt til at sætte præmiebetalingen op, og det må formodes at resultere i et vigende tilskud til de almennyttige formål.

En spillekrones fordeling 2007

Præmier 60,9 %
 Statsafgifter 11,5 %
 Overskud 14,7 %
 Forhandlerprovision 6,5 %
 Administrationsomkostninger 7,0 %



Spillemarkedet i Danmark

Det danske spillemarkeds lovlige aktører består udover Danske Spil af Det Danske Klasselotteri, Landbrugslotteriet, Varelotteriet, kasinoer, bingolotterier, humanitære lotterier samt private spilleautomatopstillere. Hertil kommer de udenlandske spillevirksomheder, som på trods af lovgivningen udbyder deres spil direkte til danskerne.

Nøgletal (1.000 kr.)	2006	2007
Spilleindtægter	10.590.536	11.179.095
Statsafgifter	1.242.526	1.282.577
Præmier	6.294.480	6.810.500
Forhandlerprovision mv.	707.279	721.941
Udlodning af tipsmidler	1.651.186	1.648.397



Gode oplevelser for alle

Marts og april måned har budt på masser af sjove oplevelser og hyggeligt samvær med kolleger og venner ved firmaidrættens DM-stævner. Fra Nykøbing Mors i Jylland til Vordingborg på Sydsjælland har over 3.000 firmaidrætsfolk dystet om DM-titlerne i 11 idrætsgrene.

FIRMAIDRÆT har været med på sidelinjen med kuglepen, notatblok og kamera, da der blev dystet ved alle stævnerne, lige fra pistolskydning i Herning og til volleyball i Hillerød. På de næste sider tegner vi et billede af den fælles oplevelse og af det, som firmaidræt handler om – nemlig glæden ved at dyrke sin sport og det gode samvær med kolleger og venner.

Når vi taler med de aktive, er det let at finde deltagere, som har været med i mange DM-stævner i tidens løb, men vi har heldigvis også fundet idrætsudøvere, som er med til et DM-stævne for første gang. Så til de læsere som ikke var med, skal opfordringen lyde herfra: Prøv det – men pas på – det kan være vanedannende!



TDC-veteraner mødtes igen igen

Badminton. TDC-veteraner ser frem til en revanchedyt næste år i Fredericia

Frank Meldgaard og Ole Hansen fra København og Michael Isaksen og Flemming Pedersen fra Odense har i den seneste snes år stået overfor hinanden i herredouble i badminton adskillige gange. Det gjorde de også i finalen i veteran 45+ ved DFIF's DM-stævne i Ringkøbing i weekenden den 15. og 16. marts. Ud over at være habile badmintonspillere har de fire det til fælles, at de har TDC som arbejdsplads.

I deres indbyrdes møde ved DM stævner og interne TDC-stævner er det som regel københavnerne, der trækker det længste strå ud af ti gange. Sådan gik det også i Ringkøbing. Frank og Ole blev mestre, uden at der af den grund var sure miner at spore hos taberne, Michael og Flemming.

- Vi tager naturligvis til DM stævner for at vinde, men vi er her lige så meget for at opleve en god stemning og et godt socialt samvær med spillere fra andre dele af landet. Mange af dem har vi jo spillet imod, set og hygget os med i flere år. Det gode ved badminton er, at du kan dyrke sporten i alle aldersgrupper, og at du kan snakke med alle uanset



De fire TDC-veteraner mødtes atter en gang i finalen i Ringkøbing. Forrest Frank Meldgaard (tv) og Ole Hansen fra København, der vandt finalen i herredouble veteran 45+ over Michael Isaksen (tv) og Flemming Pedersen fra Odense.

alder, understreger veteranerne, der alle er i deres bedste alder – lige i starten af halvtredserne.

Så længe benene kan bære og helbredet i øvrigt holder, har Frank, Ole, Michael og Flemming tænkt sig at fortsætte med deres badmintonkarriere.

- Når vi ikke længere kan holde til

badminton, har firmaidrætten nok noget andet at kunne tilbyde. Måske ender vi med at skulle møde hinanden i petanque, siger TDC-folkene, der nød weekenden i ROFI-Centret i Ringkøbing. Her overnattede de på vandrehjemmet og spillede deres kampe i centrets to haller – det hele under ét tag.

Hyggelig aftenfest



34-årige Christina Engelsbak fra Ringkøbing deltog i et DM stævne for første gang, men kunne godt finde på at deltage en anden gang.

- Det har været rigtig sjovt at møde spillere fra andre dele af landet, og aftenfesten var også hyggelig, siger Christina, der stillede op i både damedouble og mixeddouble, og var med til at tabe semifinalen i holdturneringen. Christina har spillet badminton lige siden, hun kunne løfte en ketsjer. Hver mandag træner hun børn, og om onsdagen svinger hun selv ketsjeren i ROFI-Centret.



Damer er en mangelvare

Bordtennis. Få damer til DM-stævne i bordtennis for hold og individuel i Odense

- Vi mangler nogle flere damer!

Pernille Brauer fra KMD havde gerne set nogle flere damer til DM-stævnet i bordtennis i Odense den 19.-20. april. Pernille vandt for tre-fire år siden damerækken i single ved DM-stævnet, men siden hen er deltagerantallet skrumpet ind, så damerækken nu er blevet droppet. I stedet spiller damerne med i herrernes C- og Oldboys-række.

- Når der nu ikke er nogen dame-række, ja, så må vi piger spille med herrerne. Det er for så vidt også helt ok, siger Pernille, der er vant til at spille mod herrerne i KFIU's bordtennisturnering, som KMD deltager i. Ved DM-stævnet i Odense stiller Pernille op i holdturneringen sammen med kollegaen Peter Bach, og de danner også hold i KFIU's holdturnering.

- Vi har rigtig fine forhold i KMD's Sportsklub, der støtter flot op omkring os, hvis vi vil ud og deltage i stævner. Til daglig spiller vi to gange om ugen, og den ene gang træner vi i KMD's motionscenter lige efter arbejdstid sammen



Pernille Brauer og Peter Bach fra KMD havde en fremragende weekend ved DM-stævnet, med masser af bordtennis og en DM-titel til Pernille i oldboys herresingle.

med de andre bordtennisspillere i KMD. Det er helt perfekt, siger Pernille og Peter, der har set frem til årets DM-stævne.

- Det er rigtigt sjovt at være til DM-stævne. Bordtennis er en meget social sport, og du får hilst på en masse spillere, som du måske kun ser den ene gang om året. Og så får du jo også lov til at spille en masse kampe mod nogle nye modstandere i løbet af weekenden, måske 15-20 kampe i alt, siger Pernil-

le og Peter, inden de går i gang med at varme op til den første puljekamp lørdag middag mod holdet fra Radiometer, der også er et mixed hold.

Det blev en fremragende weekend for Pernille og Peter. Efter knap 20 bordtenniskampe (!) kunne Pernille drage hjem med endnu et mesterskab i tasken, idet hun vandt oldboys-rækken, og sammen sikrede Pernille og Peter sig en delt tredjeplads i holdturneringen i C-rækken.

Prügelknabe rystede ikke på hånden



Kim Johansen og Martin Ekdahl (tv) fra Tryg Forsikring rystede ikke på hånden, da de stillede op til fotografering ved DM-stævnet i Odense. Til gengæld var de lidt rystet over det sportslige niveau i Mesterrækken. - Vi bliver helt sikkert rækkens prügelknabe, men det gør ikke noget. Vi er netop rykket op i den bedste række i KFIU's turnering, så vi er med for at lære og hæve vores niveau, siger Martin, der var med ved et DM-stævne for første gang.

Socialt samvær med knald på

Riffel og pistol. Esbjerg-skytter hentede en andenplads trods manglende træning

- Der skal lige det her knald til!

Humøret er højt hos skytterne fra Esbjerg Firmaidræt, der sidder udenfor skydelokalet i kælderen under Lundgaardsskolen i Herning. De venter på resultaterne fra deres skydninger til DM-stævnet i riffel- og pistolskydning.

De mange mærker på skydevestene giver et fingerpeg om, at Esbjerg-skytterne er rutinerede skytter, og de er da også særdeles aktive i firmaidrættens stævner. Fem styk i hhv. Bov, Herning, Haderslev, Tønder og Odense er det blevet til i løbet af vinteren, og de plejer altid at følges ad, for det sociale samvær spiller en stor rolle.

- Vi er da også med til hinandens familiefester, og vi følger med i, hvordan det går med hinandens familier, siger de to ægtepar, Lis og Tage Toft og Anne Lise og Jens Ole Spiel.

Den femte på holdet er Lis og Tages søn, Mikael Toft, der netop har afgivet sine 20 skud i pistolskydning.

33-årige Mikael stiller op i både pistol- og riffelskydning, og han synes, at det er en god idé at afvikle stævnerne sammen.



Familien Toft og Spiel er sammen både til skydning og til familiefester. Fv er det Tage, Mikael og Lis Toft samt Anne Lise og Jens Ole Spiel.

- Skydning er min sport. Det er roen og koncentrationen, der er udfordringen, siger Mikael, der er uddannet instruktør i både pistol- og riffelskydning.

- Du kan jo have noget rutine med over fra riffelskydningen, som kan hjælpe dig i pistolskydning, men det er sværere at skyde med pistol end med riffel. Det kræver en del mere koncentration, og du skal lære at styre din vejtrækning 100 %, fortæller Mikael, der stillede op i pistol A og skyder med enhåndsfat-

ning. Mikael skød lidt under vanlig standard – og måtte nøjes med en fjerdeplads og 173 point i pistol A.

Esbjerg-skytterne var en smule handicappede af, at deres normale hjemmebane er ved at blive renoveret med elektronisk registrering og standpladser med hæve-/sænkeborde. Så det har knebet med træningen, men det forhindrede dog ikke Esbjerg-skytterne i at hente en andenplads med 585 point i holdskydningen i riffel i klasse B – med Mikael som ankermand med 198 point.

Fik nye venner gennem skydning



25-årige Lone Kramer er til DM-stævne i riffelskydning for første gang – og deltog både som hjælper og som aktiv skytte. - Det er rigtig spændende og sjovt at være med. Det var en kammerat, der fik mig med til skydning, og jeg blev bidt af det med det samme. Det er en god måde at få nye venner på, og man lærer andre unge mennesker at kende, siger Lone, der har gået til riffelskydning i et år og træner hver mandag. Lone fik en flot debut med 190 point og en fornem sjetteplads ud af 42 skytter i klasse AC.



Tre ægtepar tager kegler

Bowling. For familierne Jakobsen, Skyt og Poulsen har den fælles passion for bowling udviklet sig til et nært og mangeårigt venskab med bl.a. fælles ferier

- Sejt, Grethe! Kaja Skyt træder et skridt frem og står klar til at modtage håndslagene fra Grethe Jakobsen, der for tredje gang i træk har lagt samtlige kegler ned i første kast og "scoret" endnu et rødt kryds for en strike på monitoren i loftet.

To baner væk er Kajas ægtefælle, Per Skyt, i færd med sin individuelle serie sammen med Anne Poulsen, mens Annes mand, Bjarne, evaluerer præstationerne tidligere på dagen sammen med Søren Jakobsen – gift med Grethe – over en fadøl i det tilstødende lokale i centret Vordingbowl i Vordingborg.



De tre bowlende ægtepar har gennem årene udviklet et tæt venskab og tilbragt utallige timer sammen til private sammenkomster og på fælles ferier. Fra venstre er det Kaja og Per Skyt, Anne og Bjarne Poulsen og Grethe og Søren Jakobsen.

Kombinerer DM-stævne med sommerhus-ferie

For de tre ægtepar er bowlingen og årets DM-deltagelse mere end endnu et mesterskab. Det er et venskab, der har rødder næsten 20 år tilbage, og som har kastet utallige selskabelige timer af sig til runde fødselsdage og fælles ferier. Deltagelsen i årets DM på Sydsjælland er ingen undtagelse.

Selv om parrenes kampe afvikles samme dag, har de benyttet turen til Sjælland til at holde en fælles ferie i et lejet sommerhus på Møn.

De tre ægtepar stiller op for KiMs, Danmarks største producent af chips og snacks. Kaja Skyt er dog den eneste, der fortsat arbejder på fabrikken i Sønderød på Fyn. Alligevel har de

andre fastholdt tilknytningen til fabrikkens sportsforening som tidligere medarbejdere eller ægtefæller.

- Vi har været en del rundt for at se egnen. Det er efterhånden blevet en tradition, at vi kombinerer stævnerne med at opleve nye områder af Danmark, siger Grethe, der sammen med Søren har deltaget ved DM siden 1990.

DM-debut for den standhaftige trio



Den standhaftige trio fra Vordingborg Køkkenet: Martin Vincentz, tv., Marlene Andersen og Christian Henriksen.

Nedskæringer, afskedigelser og skader er gået hårdt ud over bowlingen hos Vordingborg Køkkenet. Fra at være 15-16 aktive til den ugentlige træning, er Marlene Andersen, Christian Henriksen og Martin Vincentz nu alene om at tegne aktiviteten hos den sydsjællandske køkkenproducent. Men den standhaftige trio har ikke til sinds at stoppe – tværtimod. Med muligheden for en DM-deltagelse på hjemmebanen i centret Vordingbowl – og for første gang i firmaidrættens regi – var de tre kolleger hurtige til at slå til.

- Det er sjovt at prøve. Christian har måttet lære at styre sit temperament, for det er jo ikke tilladt at råbe eller komme med al for støjende udbrud, siger Marlene Andersen med et smil.

Vi går efter at vinde festen

Volleyball. Det sociale har overskygget de sportslige ambitioner hos KMD

Den gennemsnitlige alder på spillerne hos KMD stiger, og det sportslige niveau ved DM bliver højere. Det har fået de tidligere DM-vindere fra den danske IT-virksomhed til at ændre strategi og mål for deltagelsen i DM stævnet i volleyball.

- Vi går efter at vinde, siger Lene Wohlers, inden hun får sekunder efter tilføjer med et smil: Festen, altså!

Det sociale samvær internt på holdet og med volleyball-spillere fra resten af landet er i højsædet.

- Vi har tidligere vundet DM-stævnet flere gange, men vi bliver jo ældre samtidig med, at turneringen bliver stærkere, siger Lene.

Lene er 45 år og begyndte først selv at spille volleyball i en alder af 30 år, fordi hun gerne ville være med i KMD's interne idrætsstævne. Siden har hun holdt ved og spiller også på motionsniveau i en Odense-klub. Bortset fra en kollega fra hovedsædet i Ballerup er alle aktørerne på det blandende hold fra KMD's afdeling i Odense.



- Ambitionsniveauet er sat ned, siger Lene Wohlers fra KMD's afdeling i Odense, der her hæver til et smash ved DM-stævnet i Hillerød.

- Det er en god blanding af chefer og menige. Ingen af os arbejder i samme afdeling, men volleyball knytter os sammen på tværs. Når den officielle del af julefrokosten er overstået, er det gerne volleyholdet, der finder sammen og er med til at sætte gang i festen, siger Lene.

Trods det sociale er det ikke blevet lettere at rekruttere nye spillere.

- Vi er ikke så mange, der spiller volley, så det er den samme gamle garde, der holder ved. Desuden er niveauet ved et DM stævne så højt, at vi ikke bare kan tage en nybegynder med.

Sjov med kollegerne



- Det er en skæg måde at være sammen med kolleger på, siger 25-årige Helene Thorup fra Mærsk Team, der vandt DM stævnet.

Der var plads til smil og muntre bemærkninger på Mærsk Team, når føringerne blev for store til at fastholde koncentrationen.

- Men vi kan også presse hinanden, for vi vil jo også gerne vinde, og så kan jeg godt mærke, at det er længe siden, jeg har spillet for alvor, siger Helene, der til daglig arbejder i Mærsk Line, og for første gang var med til et DM-stævne på koncernens fælles hold fra administrationerne i København. Helene er tidligere ungdomslandsholdsspiller og har spillet på eliteniveau i flere år, inden hun for fem år siden stoppede på topplan.



Tredje halvleg er den bedste

Håndbold. 12 håndboldspillere fra Lindab i Haderslev havde lejet bus for at tage til DM i Hillerød sammen

Det kræver sin fysik at spille håndbold for Lindab, for kampene er længere end de obligatoriske to halvlege. Der er også en tredje.

- Vi er faktisk bedst i tredje halvleg, siger Jesper Nielsen med et smil. Han er til daglig lagerchef på Lindab, der bl.a. laver ventilation og byggekomponenter, og deltager for anden gang på det blandede håndboldhold fra firmaets sønderjyske hovedsæde i Haderslev.

Sammen med fem mandlige og seks kvindelige kolleger fra forskellige afdelinger af virksomheden er han med på en tre dage lang tur til Hillerød for at dyste om de danske mesterskaber i firmahåndbold. Mens Lindab betaler omkostningerne til deltagelsen og indkvarteringen, har de 12 spillere selv betalt en bus for sammen at tage turen til det nordsjællandske.

For Jesper Nielsen er den sportslige firmaudflugt ikke bare et afbræk i hverdagen, det er også en sportslig udfordring at spille mix-håndbold.

- Det er sjovere og anderledes end det, jeg er vant til. Det giver en anden form for spil. Man er mere hensynsfuld, og tonen er må-



Mix-holdet fra Lindab satsede på 3. halvleg – men det blev alligevel til masser af mål ved DM-stævnet i Hillerød.

ske knap så rå. Der er plads til en munter bemærkning – også med modstanderen, for de fleste er jo med for sjov. For os er resultaterne det mindst vigtige, siger Jesper Nielsen, der til daglig spiller håndbold på serie-niveau.

- Vi er af sted med holdet et par gange om året til sådanne stævner. Vi får snakket sammen om nogle helt andre ting, for der bliver aldrig snakket arbejde. På den måde lærer vi også hinanden at kende på en an-

den måde. Hyggen og samværet er det vigtigste, siger Jesper Nielsen.

Det sociale samvær med kollegerne er også omdrejningspunktet hos Cimber Air, der er repræsenteret i både den blandede række og i Old-girls.

- Vi er sammen på tværs af alle faggrupper, og DM-stævnet er et af årets højdepunkter for holdet, fordi det er en skæg og anderledes måde at være sammen på, siger Rikke Hermann fra Cimber Air.

Hurtighed i stedet for fysik



Som holdets mindste må 19-årige Jeanet Jacobsen fra Cimber Air benytte sig af andre kvaliteter end de fysiske, når det handler om at komme på skudhold. – Jeg har aldrig prøvet at spille på et mix-hold før. Det stiller nogle andre krav, for det kan godt virke lidt uoverskueligt at komme forbi en bredskuldret mand. De er jo noget stærkere fysisk, så jeg må i stedet benytte mig af min hurtighed. Jeg er vant til at spille på fløjen og med en finte kan det som regel lykkes at komme fri. Jeanet blev fristet til DM-deltagelse af to kolleger fra Cimber Air i Sønderborg, der kendte til hendes kvaliteter som håndboldspiller, og hun er ikke i tvivl: Hun er også med næste gang.

Bidt af billard

Billard. Samværet og konkurrencen følges ad ved DM-stævnet i holdbillard

- Vi går efter guld! Selvtilliden hos de tre billardspillere fra FAGI (Fredericia Garnisons Idrætsforening) fejler ikke noget, og her søndag formiddag ved DM-stævnet i holdbillard i Odense, har de også noget at have den i.

De har netop vundet den afgørende kamp i den indledende pulje i D-rækken over Vamdrup Firma Sport. Sejren kom i hus efter et tæt opgør, hvor Martin Ramsdal, Benny Larsen og Jimmi Lavrsen spillede op til deres allerbedste.

- Nu er vi i semifinalen, og så må vi se, hvem vi skal møde. Det kan godt være, at det bliver Vamdrup-folkene igen, fordi de slutter som bedste to'er i de tre puljer. Hvis vi skal slå dem en gang til, skal vi virkelig stramme os an. Det er faktisk det hold, der spiller med det højeste gennemsnit i D-rækken, siger Jimmi Lavrsen, der er formand for billardafdelingen i FAGI.

Martin, Benny og Jimmi er forholdsvis nystartede i billardsporten, men er blevet bidt af billardsporten efter en 3. plads ved sidste års DM-stævne. De træner én gang om ugen i Fredericia Fag og Firmaidrætsfor-



Jimmi Lavrsen, Martin Ramsdal og Benny Larsen hentede en delt tredjeplads ved DM-stævnet i holdbillard i Odense med hjem til Fredericia.

bunds klubhus i Hannerup – og er meget aktive ved stævner i landsdelen. De har for nylig deltaget i Kom og vær med stævnet i Svendborg, i Albani Cup i Odense samt i de Sydøstjyske Mesterskaber.

- Vi deltager for konkurrencens skyld, men nyder også det sociale samvær og hyggen ved billardstævnerne. Billard er en meget teknisk sport, hvor det hele tiden handler om, at du træffer de rigtige valg,

og spiller ballerne i de rigtige vinkler. Det er meget udfordrende, siger Jimmi.

Det blev ganske rigtigt spillerne fra Vamdrup Firma Sport, som blev modstanderne i semifinalen. Og denne gang fik favoritterne fra Vamdrup revanche, så Martin, Benny og Jimmi måtte nøjes med en delt tredjeplads. Spillerne fra Vamdrup gik hele vejen og sikrede sig førstepladsen i D-rækken.

Spillede med det dobbelte af sit snit



12-årige Maria Laursen fra FKS Odense, var den yngste spiller ved DM-stævnet i Odense. Maria har kun spillet billard i ét år, men hun gik frisk til sagen i holdturneringen, hvor hun stod for én af holdets sejre. - Det er spændende at finde ud af, hvordan ballerne skal spilles, fortæller den unge debutant, der var lidt nervøs i den første kamp. Maria stillede op med et gennemsnit på 1,55 – men spillede i sin første turnering med et flot gennemsnit på 3,57.



Sporten styrker sammenholdet

Kegler. Sammenholdet betyder alt for keglespillerne fra Alfa Laval, Kolding

- Jamen, vi regner med at vinde, men det kan jo ændre sig i løbet af dagen.

Optimismen fejler ikke noget hos de otte keglespillere fra firmaet Alfa Laval i Kolding, der skal starte på keglebanerne ved middagstid om søndagen i Lillebæltshallerne i Middelfart. Der er akkurat tid til et kort interview, inden de seks baner og 100 slag skal spilles. Det tager en lille time, og det giver sved på panden og kræver 100 % koncentration, hvis man skal spille op til sit snit.

Holdet fra Alfa Laval består både af ansatte og tidligere kolleger. De to alderspræsidenter, Arne Pedersen på 66 år og Hans Bülow på 68 år, holder fast i traditionen med at deltage i DM stævnerne, selv om de er stoppet på Alfa Laval for flere år siden.

- Man kan jo ikke slippe det helt, og vi nyder at spille kegler i firmaklubben og tage til stævner med gamle kolleger. Det er hyggeligt, og så kommer vi også ud og får spillet på nogle andre baner, siger Arne og Hans.



For keglespillerne fra Alfa Laval, Kolding er det sport og samværet der er vigtigt. Fra venstre er det Kurt Freiberg, Jens Chr. Rasmussen, Henning V. Nielsen, Hans Bülow, Arne Pedersen, Per Larsen, Margit Kolfach og Sabrina Kolfach.

- Ja, vi kan jo ikke rigtig slippe for dem, siger holdleder Jens Chr. Rasmussen med et smil på læben.

Med på Alfa Laval-holdet er også mor og datter, Margit og Sabrina Kolfach. Margit har spillet kegler i mange år, og det var derfor helt naturligt, at Sabrina som lille kom med på keglebanen. Nu er Sabrina 17 år og spiller i A-rækken med et snit på 7.10. Men i den interne dyst mellem mor og datter var det

Margit, der trak det længste strå.

Margit havde en god dag, og væltede 701 kegler, og det rakte til en førsteplads i C-rækken. Sabrina spillede langt under vanlig standard, og måtte nøjes med 678 kegler. Bedste spiller på holdet blev Henning V. Nielsen med 718 kegler, og det rakte til en flot 2. plads i B-rækken. Sammen med Arne fik Margit og Henning også en 2. plads i B-rækken i holdturneringen.

Med igen næste år



Det var første – men ikke sidste gang – at Kurt Christensen (tv) og Erling Thomsen fra Danfoss, Sønderborg deltog i et DM stævne i kegler. Kurt og Erling startede med keglesporten samtidigt sidste år og stillede op i hhv. C- og D-rækken, hvor det blev til en 3. plads med 699 kegler til Kurt og en 4. plads med 688 kegler til Erling.

- Kegler er en spændende sport, der kræver god teknik og masser af koncentration. Du har kun én chance for at vælte keglene, siger de to sønderjyder fra Augustenborg, der helt sikkert er med til det næste DM-stævne.

Pileskud ramt plet

Dartsporten er vigtig, men holdet fra Pileskud, Frederiksværk hylder også ordsproget "tab og vind med samme sind"

Spillerne fra Pileskud fra Firmaidræt Frederiksværk vækker opmærksomhed med deres flotte sorte dartsjorter, og ved DM-stævnet i dart i Herning tog de også for sig af præmierne. Finalen i mixed-double i C-rækken blev et rent Pileskud opgør, hvor Karin Olsen og Ole Olesen trak det længste strå i opgøret mod Jette Olesen og Morten Jørgensen.

Ole og Jette er gift, og stillede op med hver sin debutant.

- Det var meget positivt, men også overraskende, at vi var to mixed-doublers, der kunne gå i en finale, siger Ole, der er formand for de 16 aktive spillere i Pileskud, Frederiksværk.

- Ikke mindst fordi at det er første gang, at min makker, Karin Olsen, deltager i et DM-stævne. Det kan man da kalde en flot debut!

I år deltager otte dartsplayere fra Pileskud, Frederiksværk ved DM-stævnet. De er taget hjemmefra fredag eftermiddag, og tilbringer en forlænget weekend i det midtjyske.

- Det handler naturligvis om det sportslige. Når vi står på banen, så vil vi gerne vinde, men taber vi, så



Dartspillere fra Pileskud, Frederiksværk. Forrest fv, Jette Olesen, Karin Olsen, Marianne Jensen og Liselotte Poulsen. Bagerst fv, Morten Jørgensen, Stephan Pedersen, Hans-Peter Iversen og Ole Olesen.

gør det ikke så meget. For os handler det meget om det sociale samvær. Vi tager altid af sted om fredagen, når vi skal til det jyske til DM-stævner. Så har vi en hyggelig weekend med en masse dartsplay, og spillekortene får sig også en tur, siger Ole, der også har sin kone, Jette, med på holdet.

- Vi er trofaste deltagere ved DM-stævnerne, og vi har været med i alle årene. DM-stævnerne er årets

højdepunkter, hvor vi møder en masse venner. Derfor deltager vi naturligvis også altid i aftenfesten for at støtte den arrangerende forening, siger Ole.

Til daglig står den på træning to gange om ugen i klublokalet i Firmaidræt Frederiksværk, og dartsplayerne hygger sig også med familierne. Hvert år bliver der arrangeret julefest med børn og børnebørn.

Nervepirrende debut



Karin Olsen og Morten Jørgensen danner par i det daglige, og de var også begge to med til DM-stævne i dart for første gang. - Vi blev lokket med til dart af Stephan Pedersen, og det har vi ikke fortrudt. Det er faktisk lidt nervepirrende, og jeg har været rigtig nervøs, siger Karin, der dog fik en flot debut, da hun vandt C-rækken i mixed-double med finalesejren over sin kæreste, Morten.



Firmabold og fest

Fodbold. Sveddryppende stemning ved langsiderne og fest om aftenen ved DM i firmafodbold på Mors

- Skal I til fest i aften, spørger deres udsendte reporter lidt uvidende Sparekassen Hobros damehold.

- Selvfølgelig, vi kommer ikke kun for fodbolden skyld, griner pigerne, mens de svedige og røde i kinderne pakker sammen efter den første dag ved DM-stævnet i fodbold i Morsø Ungdomsgård.

- Det har været en god eftermiddag, siger spillerne. Nu skal vi feste, og i morgen spiller vi igen!

Lørdagens program er ved at være slut i denne hal, for der spilles i to haller i Nykøbing Mors. Så snart den sidste kamp i super oldboys rækken er spillet, fjernes banerne, og halgulvet dækkes op til fest, farver og dans for 260 deltagere i aftenfesten.

- I DM i firmafodbold går sport og samvær hånd i hånd. Sådan har det altid været, fortæller Svend Åge Bødker, mangeårig fodboldleder i DFIF.

- Selv om vi oplever, at holdidrætterne er lidt mindre populære, fordi der er færre firmaer, og fordi folk ikke vil være låst, så er samværet stadig noget, der betyder



Turen til Mors har været det hele værd! De rødblusede piger fra Sparekassen i Hobro er enige om, at aftenens fest er et af højdepunkterne på turen til DM i firmafodbold på Limfjordsøen.

meget for folk. Jeg kender mindst tre ægtepar, der har fundet hinanden ved firmaidrættens fodboldstævner. Det er da en succes!

På banen er veteranerne i gang. Hovedstadens Jernbane Idræt er oppe mod Svendborg Firmsport, og der bliver ikke givet ved dørene. Tempoet og temperamentet er højt. En tvivlsom dommerkendelse får en spiller til at sparke på banerne, og en havestol får sig en flyvetur, da han sendes til afkøling udenfor banen. Men snart er kampen forbi,

pulsens lægger sig, og smilet er atter på ansigterne. Der trykkes på næven, og der siges tak for kampen.

Under dramaet på banen er sparekasse-pigerne fra Hobro smuttet i omklædningsrummet. De svedige røde fodboldbluser bliver udskiftet med kjoler og duften af Dior. Nu skal der festes – men i morgen er søndag, og der skal atter spilles firmabold ved DM-stævnet på Mors.

Og hvordan gik det så pigerne fra Hobro? Jo, det blev alligevel til en tredjeplads.

Fodbold for hyggens skyld



Anne Salomonsen er ansat i Sparekassen Hobros privatkunde afdeling. Man ser straks, at hun har spillet meget fodbold. - Jeg spiller i Jyllandsserien, men jeg elsker at spille med mine kolleger, siger Anne. Det er tredje gang, at Sparekassen Hobro er til DM, og enkelte af spillerne er gengangere, men de fleste er som Anne nye på holdet.

- Vi har sandelig også trænet, men kun én gang for at finde ud af vore pladser på banen, for vi går ikke så meget op i det sportslige. For os er det vigtigst at have det sjovt, og vi er meget sociale, smiler Anne.

Invitation til DFIF

Den 3. - 4. oktober
fredag kl. 16.30 –
lørdag kl. 16.30
på Hotel
Nyborg Strand



Kom og få inspiration, del din erfaring med andre fra firmaidrætten, og lær at bruge dit netværk!

Firmaidrættens Stortræf er for dig, der er frivillig leder, bestyrelses- eller udvalgsmedlem, instruktør eller på anden vis involveret i arbejdet i en firmaidrætsforening.

På Stortræffet 2008 kan du:

- deltage i spændende workshops, der giver dig fagligt input inden for dit interesse- og arbejdsområde i foreningen.
- møde andre aktive firmaidrætsfolk og udveksle erfaringer.
- hente inspiration samt få nye idéer med hjem til udvikling af foreningen og dens aktiviteter.
- høre om brugen af netværk og lære at danse linedance.
- være med til sjov fælles motion og nyde socialt samvær.

Tilmeld dig dette års Stortræf på DFIF's ForeningsNet - sidste frist for tilmelding den 1. september

www.dfif.dk/foreningsnet

Stortræf 2008

Program for Stortræf 2008

Fredag:

- 16.30: Velkomst med forfriskning
- 17.30: Workshop 1 (2½ time)
- 20.00: Omklædning
- 20.30: Spisning
- efterfulgt af linedance for alle

Lørdag:

- 07.30: Morgenmad
- 08.45: Omklædning + transport til Nyborg Idrætscenter
- 09.15: Fælles motion i Nyborg Idrætscenter
- 10.15: Omklædning & bad
- 10.45: Fælles foredrag: Netværksdannelse og brug af netværk - oplæg ved Charlotte Junge
- 12.15: Frokost
- 13.00: Workshop 2 (3 timer)
- 16.00: Opsamling og fællesafslutning
- 16.30: Hjemrejse

Workshops

Når du tilmelder dig Stortræf 2008, skal du samtidigt vælge, hvilke workshops du vil deltage i. Du skal vælge en workshop om fredagen og en workshop om lørdagen – eller en samlet workshop, der løber over begge dage.

Workshops fredag (17.30.-20.00)

- Kend din organisation
- Planlægning og strukturering af bestyrelsesarbejde
- Foreningens værdier
- Lederrekruttering
- Kvinder i firmaidrætten – firmaidræt for kvinder
- Firmaidrætsforeningen som medspiller i sundhedstiltag på lokale arbejdspladser
- Forsikringsforhold i foreninger
- Hvordan tager vi imod de nye seniorer?
- Fitness i firmaidrætten – opstart i foreningen

Workshops lørdag (13.00-16.00)

- Kend din organisation
- Planlægning og strukturering af bestyrelsesarbejde
- Foreningens værdier
- Lederrekruttering
- Kvinder i firmaidrætten – firmaidræt for kvinder
- Firmaidrætsforeningen som medspiller i sundhedstiltag på lokale arbejdspladser
- Kasserer i foreningen
- Events og stævner i firmaidrætten
- Partnerskaber – med udgangspunkt i Gang i Danmark
- Fitness i firmaidrætten – nu og i fremtiden

Workshops fredag-lørdag (2½ + 3 timer)

- Kommunikation mellem forening og medlemmer

På DFIF's ForeningsNet kan du læse en uddybende præsentation af hver enkelt workshop og dens indhold.

Pris og tilmelding

- Kr. 370,- pr. person - overnatning på enkeltværelse
- Kr. 265,- pr. person - overnatning på delt dobbeltværelse

Transportudgifter er for deltagers egen regning.

Du skal tilmelde dig på DFIF's ForeningsNet – senest den 1. september 2008.

Vi ses på Stortræf 2008!



Dansk
Firmaidrætsforbund

DFIF

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk · dfif@dfif.dk

Sund arbejdsplads. Alle ansatte var inviteret med, da Kvadrat A/S modtog en SundhedsCertificering®



Kvadrat går forrest

I strålende solskin myldrede de ansatte på Kvadrat A/S ud fra virksomhedens bygninger, og af sted gik det på en 20 minutters fælles gåtur. Baggrunden var, at Kvadrat A/S skulle have overrakt det synlige bevis på det seneste års anstrengelser med at blive en sundhedscertificeret virksomhed.

I forbindelse med overrækkelsen af virksomhedens sundhedscertifikat var produktionen lukket ned – og alle medarbejdere inviteret med.

Efter den fælles gåtur var der frugt og æblejuice i virksomhedens kantine – en kantine, som udgør en stor del af arbejdet med Kvadrats SundhedsCertificering®.

KRAMS-områderne i fokus

For at kunne modtage en SundhedsCertificering® skal virksomheden arbejde med KRAMS-områderne, dvs. Kost, Rygning, Alkohol, Motion og Stress. Virksomheden skal opfylde en række minimumskrav, som Dansk Firmaidrætsforbund har udarbejdet i samarbejde

med sundheds certificeringens følgegruppe. En følgegruppe, der tæller både læger, arbejdsmiljøforskere og repræsentanter fra Sundhedsstyrelsen.

Kvadrat A/S er blandt de første virksomheder i landet, som tilegner sig en certificering, hvilket er med til at placere virksomheden helt i front, som et forgangseksempel på sundhedsområdet.

Tilfredse medarbejdere

Kvadrat A/S har haft megen gavn af at arbejde med SundhedsCertificering®, og det vidner en række udtalelser fra en række tilfredse medarbejdere, der sætter stor pris på, at arbejdsmiljøet og sundheden er kommet i fokus.

- Hos Kvadrat har man en fornemmelse af, at man betyder noget. Der bliver vist interesse for en, og det er ikke lige meget, om man er her eller ej. Vi er gode til at tale sammen og lytte til hinanden. Kvadrat A/S motiverer en til at have en aktiv og sund hverdag, både

hvad angår den sunde kost i kantinen og tilbud om brug af firmaets motionsrum. Det giver et godt arbejdsmiljø, siger Carsten fra ordre ekspeditionen.

Og han bliver bakket op af Tina Skriver fra kundeservice:

- Der er helt klart kommet mere dialog omkring sundhed, og det er tydeligt, at der er fokus på sundheden. F.eks. har kantinen indført smiley ordningen om retterne, der indikerer, hvor sund retten er. Desuden er kantinen blevet mere "grøn" og økologisk. Medarbejdernes trivsel er i det hele taget i fokus, og Kvadrat yder gerne tilskud til tiltag, der kan fremme sundheden.

Med en sådan opbakning fra medarbejderne, og den nye SundhedsCertificering® i hånden, er der derfor et rigtigt godt udgangspunkt for, at Kvadrat A/S i fremtiden får både sundere og gladere medarbejdere.

Dansk Firmaidrætsforbund ønsker Kvadrat A/S tillykke med deres SundhedsCertificering®.



med sundheden



SundhedsCertificering®

SundhedsCertificering® af danske virksomheder har været muligt siden starten af 2007.

Der er i øjeblikket omkring 40 virksomheder som er i gang med SundhedsCertificering®.

Du kan læse mere om SundhedsCertificering®, og teste din arbejdsplads på: www.sund.dfif.dk

Kontakt Dansk Firmaidrætsforbunds konsulenter for en gratis og uforpligtende gennemgang af SundhedsCertificering® på din arbejdsplads.

Lisbeth og Christian bruger forskellige informationer

DFIF's hjemmeside er blevet kigget efter i sømmene med en omfattende brugerundersøgelse, der peger på seks forskellige typer brugere

Lisbeth modtager hver dag en mail fra DFIF og synes, det er sjovt at lave dagens motionsøvelse sammen med de andre på kontoret, der er tilmeldt MailMotion. I maj måned deltager hun og kollegerne i Vi Cykler til Arbejde kampagnen, og så løber de med i DHL-stafetten i København, hvor firmaet stiller et telt op og griller, når alle er kommet i mål.

Christian holder øje med, hvornår der er DM i firmafodbold, men ellers interesserer han sig mest for fodboldturneringen i den lokale forening, hvor gutterne mødes en gang om ugen fra marts til oktober. Som noget nyt i år har hans hold prøvet at spille futsal til et stævne i hallen, og de blev heldigvis nummer to, så de kom med i finalen. Lisbeth og Christian har ikke specielt meget til fælles. Men de bruger begge to DFIF's hjemmeside.

Forskellige brugere, forskellig information

I de seneste måneder har DFIF kigget nærmere på, hvordan organisationens hjemmeside bliver brugt og opfattet. 678 brugere har besvaret et spørgeskema om hjemmesiden, og omkring 30 af dem har efterfølgende deltaget i uddybende inter-

views i fokusgrupper. Undersøgelsen viser, at de fleste er ganske godt tilfredse, men bruger hjemmesiden til vidt forskellige ting. Nogle besøger hjemmesiden ofte (dagligt), andre sjældent (et par gange om året). Nogle bruger sidens informationer i deres egenskab af foreningsfrivillig, andre som deltagere i stævner eller som ansatte i jobs, der beskæftiger sig med sundhed og idræt. De forskellige typer brugere har naturligt nok forskellige informationsbehov.

Kender du typen?

Der er den organisatoriske ildsjæl og den deltagende ildsjæl. Den aktivitetsorienterede, den sociale og den sundhedsorienterede. Og så er der den professionelle. Seks forskellige typer brugere, der hver især har deres egen tilgang til dfif.dk – og til DFIF i det hele taget. Hanne, Susanne, Christian, Lisbeth, Camilla og Rasmus kan vi eksempelvis kalde dem. Christian har vi allerede mødt; det er ham, der er den aktivitetsorienterede. Og den sociale, det er Lisbeth.

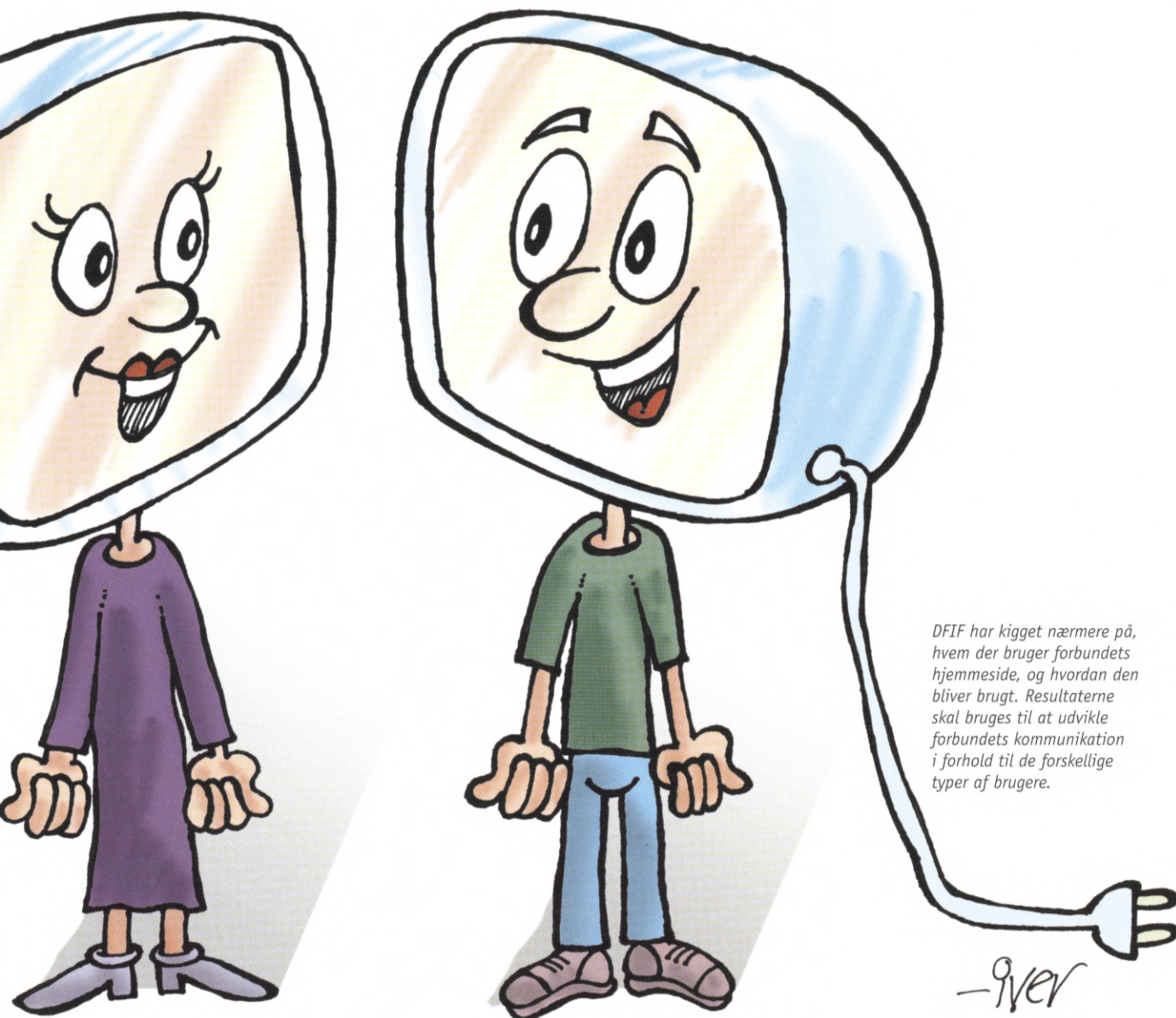
Ildsjæle på hver sin måde

Den organisatoriske ildsjæl, Hanne, har været engageret som frivillig i

firmaidrætsforeningen i snart 20 år. For nogle år siden var hun med til at starte en Livsstilsklub i foreningen, og for nylig har hun foreslået, at foreningen skal sætte linedance på programmet. Hanne sidder med i bestyrelsen som foreningens kasserer, og derfor kender hun også dfif.dk rigtig godt. På DFIF's hjemmeside finder hun fx skemaer til indberetning og ansøgninger, ligesom hun hver dag lige tjekker, om der er kommet nogle interessante nyheder på siden.

Susanne, den deltagende ildsjæl, startede egentlig bare med at spille badminton i den lokale firmaidræt sammen med en kollega. Da der så for et par år siden manglede en til





DFIF har kigget nærmere på, hvem der bruger forbundets hjemmeside, og hvordan den bliver brugt. Resultaterne skal bruges til at udvikle forbundets kommunikation i forhold til de forskellige typer af brugere.

at organisere den årlige turnering, sagde hun ja til at hjælpe, og nu er hun blevet formand for badmintonudvalget i foreningen. Der er stadig tid til, at Susanne selv spiller med, og det er hende, der minder de andre spillere om at tilmelde sig til DFIF's DM i badminton, når hun har set det på dff.dk.

MailMotion og sundhedstilbud

Den sundhedsorienterede, Camilla, går til spinning i et motionscenter flere gange om ugen, og i weekenden løber hun sig en tur i skoven. Det eneste hun kender til DFIF, er tilbuddet om MailMotion, som gi-

ver hende inspiration til at få rørt sig i løbet af arbejdsdagen. Nogle gange printer hun opskriften på siden med dagens øvelse ud og tager den med i supermarkedet, når hun skal handle ind til aftenstuden.





Rasmus, den professionelle, arbejder med idræts- og sundhedsprojekter i en kommune. Han holder sig orienteret om, hvad der sker i den danske idrætsverden og på markedet for sundhedsprodukter. Derfor kender han også DFIF og organisationens hjemmeside, hvor han det sidste års tid især har lagt mærke til det nye tiltag med SundhedsCertificering®. For Rasmus er

dff.dk et redskab til at finde arbejdsrelevante oplysninger, mens hans egen deltagelse i idræt foregår andre steder end hos firmaidrætten.

Pejlemærker for kommunikationen

Med de seks brugerprofiler har DFIF fået en række pejlemærker at navigere efter i sin kommunikation. Den viden skal nu omsættes i praksis, og næste skridt bliver derfor at kigge på, hvordan dff.dk kan struktureres og tilpasses i forhold til de forskellige typer brugere. Altså Hanne, Susanne, Christian, Lisbeth, Camilla og Rasmus.

ÅBNE STÆVNER I DFIF 2008

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 UDEFODBOLD						
Hannerupstævnet	18/5-08	Fredericia	Ib Østergaard	4019 5876		jirdata@post5.tele.dk
KROLF						
Krolf Åben	21-22/6-08	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385		pea@fffif.dk
 MOTIONSØB, GANG, CYKELLØB M.M.						
Grøndalsmarchen	1/5-08	Grøndalsgr.	Trine T. Skytte	6598 2550		
Vesterhav March	1/5-08	Fræserne	Elisabeth Degnbol	7514 3115		grethe.stojer@tele2.dk
Aftenvandring	2/5-08	Vejle	Annie Løff	7582 1287		annie-loeff@tunet.dk
Aftenvand. Hirtshals	2/5-08	Hirtshals	Per Jensen	9894 9460		www.fodslawhirtshals.dk
Vejle Vandring	3/5-08	Vejle	Annie Løff	7582 1287		annie-loeff@tunet.dk
Skagen-Hirtshals	3/5-08	Hirtshals	Per Jensen	9894 9460		www.fodslawhirtshals.dk
Gråsten Slotsmarch	3-4/5-08	Sønderborg	Ruth Holm	7448 7372		www.fodslawsonderborg.dk
Tre Ege March	4/5-08	Ege	Aksel Kristiansen			
Odense Fjord Vandr.	4/5-08	Odense	Bodil Rasmussen	6619 0778		bodil@night.dk
Kildemarch	4/5-08	Wændlarne	Erik B. Nielsen	9892 0045		
Hosekræm. Aftentur	9/5-08	Hosekræm.	Ivar Dalsgaard	9713 1288		ivar@dalsgaard.mail.dk
33. Hosekræm.march	10/5-08	Hosekræm.	Ivar Dalsgaard	9713 1288		ivar@dalsgaard.mail.dk
De 3 broers Vandring	10-12/5-08	Nykøbing F.	Erik Christensen	5485 7508		
38. Holstebro Vandr.	11/5-08	Holstebro	Leif Madsen	9742 6604		leifkm@mail.tele.dk
Kongenshus Vandr.	12/5-08	Karup	Jan Gravesen	9756 4042		www.karup-fodslaw.dk
Mols-March	12/5-08	Ebeltoft	Uffe Petersen	8635 0030		uffe@fodslaw-ebeltoft.dk
Grænsemarchen	16-18/5-08	Grænseegn.	Arthur Beuschau	7467 8582		post@graensemarchen.dk
Svinkløv Vandring	18/5-08	Jammerbugt	Erik Jørgensen	9827 1956		info@fodslaw-jammerbugten.dk
Istidsvandring	19/5-08	Wabblerne	Flemming Rasmuss.	5134 6256		
Firseren	24-25/5-08	Skanderborg	Kirsten Larsen	8692 1438		chrl@post.tele.dk
25-års Jubi-vandr.	25/5-08	Haderslev	Helge Tobiasen	7454 3085		info@fodslawhaderslev.dk
Knudmosevandring	27/5-08	Herning	Esther Smedegaard	2851 6537		smedegaard@webnetmail.dk
Svendborgsundmarch	30/5-08	Svendborg	Poul Rasmussen	6222 6134		pr@svendborgsundmarchen.dk
Svendborgsundmarch	31/5-1/6-08	Svendborg	Poul Rasmussen	6222 6134		pr@svendborgsundmarchen.dk
Fødselsdagsvandring	1/6-08	Nykøbing F.	Erik Christensen	5485 7508		
Engsø-løbet	1/6-08	Grindsted				www.engsolobet.dk
Unicef Marchen	2-5/6-08	DMF	Klaus Nielsen	7510 1559		knielsen@webspeed.dk
Firma Team Challenge	7/6-08	Fredericia	Ib Østergaard	40195876		jirdata@post5.tele.dk
 PETANQUE						
Fyn-Tour	24/5-08	Nyborg	Karen I. Schmidt	2546 7979		kisfyn@hjallesenet.dk
Petanquestævne	31/5-1/6-08	Middelfart	Kim Sørensen	3511 2037	5/5-08	petanque2@hotmail.com
 NATURGOLF						
DM i Naturgolf	21-22/6-08	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385		pea@fffif.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail pia@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt,
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Tænk sundhed
ind i jobbet!

- ✓ Sunde medarbejdere
- ✓ Sund virksomhed
- ✓ Sund økonomi



Dansk
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk/mpa · mpa@dfif.dk

Udfordringer og sjov motion

Firma Multi Motion er en sjov vej til alsidig motion, teamspirit og nye udfordringer for foreningens medlemmer



Firma Multi Motion imødekommer en efterspørgsel på alsidige motionsformer, der rummer konkurrence, uforudsigelighed og teamsamarbejde.

Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) har nu gennem fem år arbejdet med udviklingen af Firma Multi Motion – et koncept der har sit idégrundlag i adventure race sporten.

Et hold på tre personer skal i fællesskab på tid cykle, løbe, sejle, klatre, skyde, løse forskellige teamopgaver mv. Konceptet er skræddersyet til motionister, og henvender sig dermed også firmaidrættens primære målgruppe på de danske virksomheder.

Firma Multi Motion (FMM) har

med sin deltagersucces vist, at der er en efterspørgsel på motionsformer, som rummer alsidighed, konkurrence, uforudsigelighed, teamsamarbejde og ikke mindst udfordringer.

Derfor kan FMM medvirke til at udvikle den lokale firmaidrætsforbunds palette af aktiviteter og åbne for nye og måske yngre målgrupper samt synliggøre foreningen lokalt. Alt sammen væsentlige faktorer i arbejdet med løbende at udvikle firmaidrættens.

Firma Multi Motion i foreningerne

Flere af DFIF's foreninger har taget udfordringen op, og er nu i gang med at planlægge lokale FMM-løb. Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund afholder for tredje år i træk deres Firma Team Challenge, et arrangement, som allerede er et velkendt og succesfuldt tilløbsstykke.

I Lyngby arrangerer LTFU og Dansk Politiidrætsforbund i fællesskab Firma Multi Motion – Lyngby den 24. maj. Her har arrangørerne fuldt hus med 40 hold, og der er oprettet en venteliste. Så her er der basis for udvidelse af holdkapaciteten til næste år!

Også andre steder i landet giver FMM anledning til at udbygge de lokale netværk og samarbejdsflader. I Silkeborg arbejdes der hen imod at afholde et FMM-løb næste år i samarbejde med en lokal højskole. I Midtjylland er der etableret et samarbejde mellem Firmaidræt Midt

DFIF's fokusområder i 2008

Firma Multi Motion
DM-stævner
Futsal – Denmark Open
Idræt om dagen
Holdgolf
Gokart (se FIRMAIDRÆT nr. 3)
Badminton (se FIRMAIDRÆT nr. 3)
Petanque (se FIRMAIDRÆT nr. 3)
Spinning (se FIRMAIDRÆT nr. 2)
Linedance (se FIRMAIDRÆT nr. 1)

Vest og Idrætsskolerne i Ikast omkring et FMM-løb i oktober måned i år. Også Aalborg kommer på landkortet med et FMM-løb i år, nemlig den 8. juni.

Årets første løb står Falck Sport for ved deres Landsstævne i Vingsted den 17. maj. Det er første gang Falck Sport tilbyder FMM til deres medlemmer, og de har taget godt imod den nye aktivitet.

Fokusområde i 2008

I forbindelse med udbredelsen af FMM-konceptet til firmaidrætsforeningerne i landet er der netop etableret en arbejdsgruppe for fokusområdet, der består af frivillige ildsjæle, som brænder for multisporten. Arbejdsgruppens primære opgave er at komme med ideer og forslag til, hvordan der sikres en løbende udvikling af

FMM, og hvordan vi kan støtte etableringen af konceptet i endnu flere firmaidrætsforeninger.

Vil du vide mere om FMM, kan du kontakte konsulent Steen S. Pedersen på forbundskontoret, 65 31 65 60 eller mail steen@dfif.dk

Se mere om Firma Multi Motion på www.dfif.dk

Udendørs træningskultur i kommunerne

Den danske TræningsPavillon er unik og med til at skabe en ny udendørs træningskultur.

MiniTræningspavilloner har hver 3 til 4 træningspladser med muligheder for at kombinere mange traditionelle øvelser med mere alternative udfordringer.

De er blevet præmieret med Den Danske Designpris. Udviklingsarbejdet er blevet støttet af Lokale- og Anlægsfonden og MiniTP ligeledes af DFIF.

MiniTræningsPavilloner kan opstilles i alle miljøer, men oftest i forbindelse med parker, strande, idrætscentre eller motionsstier til løb, stavgang og cykling.



Vinder:
Den Danske Designpris 2007

For yderligere information og materiale kontakt:

lw@sportventure.net, Tlf. 40 15 10 62

TRÆNINGSPAVILLONEN APS

Alkenvej 9, Svejstrup, 8660 Skanderborg, Tlf. 51 20 80 10, info@TrainingPavillon.com

www.trainingpavillon.com


TRÆNINGSPAVILLONEN APS

KURSUSTILBUD FRA DFIF

► LINEDANCE – KURSUS I DANSE-TEKNIK OG MUSIKFORSTÅELSE

Et kursus til dig, der er let øvet og opefter i linedance. Undervisningen tager udgangspunkt i ca. fem danse, som du kan i forvejen. Dansene sendes til dig inden kurset.

På kurset arbejdes der med musikforståelse, opbygning af musik tags/restarts/ABC-dele og danseteknik samt udførelse af trin til forskellige musikstile.

Instruktør: Niels B. Poulsen

Dato: Den 8. juni 2008

Sted: Nyborg

Tilmeldingsfrist: Senest den 5. maj 2008

► LINEDANCE INSTRUKTØRKURSUS 1

Kurset henvender sig til nuværende eller kommende instruktører. Du skal have danset linedance et stykke tid, dvs. at du kender – og er sikker i alle grundtrinene. Denne weekend vil du komme til at arbejde teoretisk og praktisk med:

Teori: Hvad indebærer det at være instruktør? Herunder forberedelse og udførelse af undervisningen. Step sheet forståelse, at tælle ind, cueing og muskelhukommelse, motion, danseteknik og musikforståelse.

Praktisk: Alle instruktører skal undervise i en dans, der passer til deres niveau (dog typisk fra begynder til easy int. niveau). Dansen udleveres på selve kursusdagen. Herigennem skal du vise, at du kan læse og forstå et step sheet, og senere formidle det til de andre kursister gennem undervisning i dansen. Du får feedback på din undervisning.

Instruktør: Niels B. Poulsen

Dato: Den 12.-14. september 2008

Sted: Vejle

Tilmeldingsfrist: Senest den 1. juli 2008

► LINEDANCE INSTRUKTØRKURSUS 3

Til øvede og meget øvede instruktører, som har deltaget på Linedancekursus 1 & 2, og som har modtaget undervisning i grundlæggende dansetrin, danseteknik og musikforståelse.

På kurset, som består af 80 % praktisk undervisning og 20 % teori, får du masser af inspiration til nye danse til dine øvede hold og advanced hold – og du får feedback på din undervisning. Inden kurset vil du, som opgave, få tilsendt danse, du skal undervise i.

Instruktør: Niels B. Poulsen

Dato: Den 29.-30. august 2008

Sted: Vejle

Tilmeldingsfrist: Senest den 23. juni 2008



DFIF tilbyder nu tre super-kurser i linedance med verdensmester Niels B. Poulsen som instruktør.

Læs mere om kurserne og
tilmeld dig på www.dfif.dk
Yderligere oplysninger, kontakt
Helle Nielsen på tlf. 65 31 65 60

LANDET RUNDT

Århus. Samarbejde om SeniorMotion

Onsdag den 14. maj står menuen på livsglæde, samvær og motion, når Århus Firma Sport slår dørene op og inviterer alle seniorer i Århus til SeniorMotion. Seniorerne kan vælge mellem to workshops, hvor overskriften er hhv. indendørs og udendørs aktiviteter. Indendørs bydes der på 7-kamp med bl.a. dart, kegler, tæppecurling og boldspil, og udendørs skal der spilles krolf (en blanding af krocket og golf), vandretur og petanque. På et sundhedsmarked kan seniorerne få målt blodsukker, blodtryk og fedtprocent, samt få information om kost, motion og sund levevis. Hele herligheden bliver garneret med underholdning under frokosten og eftermiddagskaffen, og det koster kun 80 kr. at være med. Tilmelding til Carsten Pedersen, Århus Firma Sport, Paludan-Müllers Vej 110, 8200 Århus N. Tlf. 86 78 62 33. Mail carsten@aafs.dk

SeniorMotion er et samarbejde mellem Århus Firma Sport, DGI Østjylland, Diabetesforeningen, Hjerteforeningen, Gigtforeningen, Århus Pensionistsamråd og Ældresagen. DFIF og Århus Kommune støtter arrangementet økonomisk.

København. Pokal til Motionsklubben Amager

Det blev som bekendt Motionsklubben Amager under Københavns Firma Sport, der atter engang vandt LøbeTouren i 2007. Med i alt 5.540 registrerede motionsture, heraf 3.351 løbeture og 2.056 stavgangsture, var der god luft ned til Silkeborg Firma-Sport på 2. pladsen. Det synlige bevis på førstepladsen blev overrakt ved et uformelt arrange-

ment ved starten på LøbeTouren den 1. april. Pokalen blev overrakt af DFIF's supervisor for de Åbne aktiviteter, Ivan Bjærge, og modtageren af pokalen var Ruth Hedegaard, der har været med i Motionsklubben Amager siden 1975. Ruth løber tre gange om ugen, og deltager til alle træningsturene i Motionsklubben Amager, så hun har en solid andel i antallet af løbeture i klubben. Ruth er også en flittig deltager i motionsløb i ind- og udland, og hun har deltaget i – og gennemført – alle 28 udgaver af Copenhagen Maraton, og sammenlagt er det blevet til 46 maratonløb!



Ruth Hedegaard, en blandt mange super-motionister i Motionsklubben Amager, modtog hæderen som årets vinder af LøbeTouren 2007.

Aalborg. Friluftslinje i Aalborg SeniorSport

Startskuddet til en særlig Friluftslinje i Aalborg SeniorSport har lydt den 8. marts ved et åbent hus arrangement. Arrangement blev et tilløbsstykke, og understregede, at lysten og motivationen er stor for at motionere og have det sjovt sammen på ture i det fri.

- Vi glæder os over den store interesse for det nye tilbud, og vi glæder os ikke mindst over, at det nu tilsyneladende er lykkedes at få mændene op af lænestolen og ud i den friske luft, siger sportschef i Aalborg SeniorSport, Kirstine Langaergaard, med henvisning til de mange nye mandlige medlemmer, der har tilmeldt sig Friluftslinjen.



Aalborg SeniorSport har succes med en ny Friluftslinje, der appellerer til de mandlige medlemmer.

Friluftslinjen byder på et væld af tilbud, lige fra en kildetur i Rold Skov, en fisketur i Løkken, en kano-tur på Lindenberg Å, en kuttertur fra Hirtshals og en række spændende vandringer i den nordjyske natur.

- På alle ture er der fokus på motion og ikke mindst på en ernæringsrigtig og sund måde at skaffe sig føden i naturen. Deltagerne er selv aktive på alle fronter, og skal f.eks. selv stå for at lave maden over åben ild, fortæller sportschefen, og oplyser, at Aalborg SeniorSport har ansat friluftslinjeleder Ib Hansen, der skal være med til at sikre en høj kvalitet i det nye tilbud. Se mere om Friluftslinjen på www.seniorsport.dk

Nyborg. 50 år på banen

Nyborg Firmsport kunne den 25. april fejre 50 års jubilæum. Den runde fødselsdag blev markeret med ved en reception fra 13.00-17.00 i DFIF's kantine på forbundskontoret i Nyborg. I jubilæumsåret tæller Nyborg Firma Sport 545 medlemmer, der kan dyrke bowling, fodbold, stavgang, spinning, petanque og motionscykling. Den største afdeling er bowling, hvor der i denne sæson har deltaget over 180 spillere i turneringen. Et anden flagskib i er Herregårdsløbet der afvikles i samarbejde med Nyborg Cykle Klub og Dansk Cyklist Forbund, Nyborg.

NYT OM NAVNE

Ny Tour-leder i Bramming

Mandag den 5. maj tager Bramming- Firma og Familieidræt igen fat på sæsonen med Tour de Pedal, der kører hver mandag og torsdag. I år er der kommet ny Tour-leder, nemlig 35-årige Flemming Sillassen, der sammen med den medhjælpende formand Brian Eskesen er tovholder på arrangementet. For dem er det en tradition at køre Tour de Pedal, og de glæder sig til at tage hul på en ny sæson.

Mette L. Laursen er ny motionsmanager

DFIF har ansat Mette L. Laursen som ny motionsmanager for Panterdagen. Mette er bachelor i idræt og sundhed og er i gang med sidste semester på kandidatdelen. Mette har tidligere været tilknyttet DFIF som instruktør i Motion på Arbejdspladsen, og har stor erfaring med friluftsliv. Mette er aktiv både som udøver og som tilrettelægger af adventure race.



Mette L. Laursen er ny motionsmanager for Panterdagen.

Beklædning til Åbne aktiviteter i DFIF - til hjælpere, til præmier eller til videresalg



Almindelig t-shirt i en lækker bomulds kvalitet til brug ved Danmarksstafetten, Panterdagen, Tour de Pedal og Motionstouren **Kr. 36,-**

Løbe- og cykelbluse i god åndbar polyester kvalitet i herre- og damemodel. Fås til Danmarksstafetten, Tour de pedal og Motionstouren **Kr. 64,-**

Luksushåndklæde - 70x140 cm. 100% bomuld **Kr. 50,-**

Drikkedunk - 750 ml. orange m. skruelåg i sort. Tåler opvaskemaskine **Kr. 20,-**

Alle artikler kan bestilles via "min side" på www.dfif.dk



Dansk
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk · dfif@dfif.dk



DFIF

**Dansk
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Idrætsmærkets dommerkursus

Der er i skrivende stund stadig ledige pladser på Idrætsmærkets dommerkursus den 3. maj på Hæledagerskolen og Vejle Stadion, og igen den 17. maj på Antvorskov Kasserne. Målgruppen er nuværende og kommende idrætsmærkedommere, som virker ved mærketagning i lokale foreninger. På dommerkursus får man en teoretisk og praktisk gennemgang af reglementet. Hovedvægten bliver lagt på formprøven og atletikdelen. Det vil være både teoretisk og praktisk gennemgang af stoffet. Tilmelding og yderligere information på www.dgi.dk/udover/idraetsmaerket.aspx

TræningsPavilloner skaber ny udendørs træningskultur

MiniTræningsPavillonen, der modtog Den Danske Designpris 2007, er med til at skabe en ny udendørs træningskultur i Danmark med etablering af nye og innovative udendørs træningsfaciliteter i det offentlige rum. I 2006 og 2007 blev der opstillet MiniTræningsPavilloner i 13 kommuner i samarbejde med Lokale- og Anlægsfonden og flere steder også i samarbejde med andre lokale samarbejdspartnere. MiniTræningsPavillonen er designet og udviklet af den danske arkitekt Hans Lyngsgaard med støtte fra Lokale- og Anlægsfonden. DFIF har ydet bidrag til udviklingen af MiniTræningsPavillonen. Mere information på www.trainingpavillon.com.

2,5 millioner til "6 om dagen"

Fødevareministeriet har bevilget 2,5 mio. kr. til "6 om dagen" kampagnen. Pengene er øremærket til målgruppen børnefamilier. Børnefamilierne spiser nemlig alt for lidt frugt og grønt. Hver tredje voksen og barn får mindre end den anbefalede mængde. Bag kampagnen står et nyt partnerskab, som består af producenter, forhandlere, statslige styrelser, patientforeninger samt frugt- og grøntsagsbranchens forskningsforening. Partnerskabet vil blandt andet have fokus på tilgængelighed – pris, synlighed, købsituation og tilberedelse – og forventer, at der bliver udviklet nye produkter, koncepter og metoder. Kilde: Børsen.

Klar, parat, Danmarksstafet

I maj måned går starten på årets Danmarksstafetter i firmaidrættens, og det er Aalborg Firmsport, der lægger for med Solsidestafetten, som foregår tirsdag den 13. maj. I slutningen af måneden, den 29. maj, følger Københavns Firma Sport trop med sin stafet. Højsæsonen for Danmarksstafetten ligger i juni, hvor der er fire stafetter på programmet rundt i landet. Det er i Køge den 4. juni, i Næstved den 8. juni, i Holbæk den 18. juni og endelig i Skanderborg den 26. juni, hvor der skal løbes Midsommerstafet. Efter sommerferien er der foreløbig planlagt en enkelt Danmarksstafet, som finder sted den 23. august i Ringsted.

Generalsekretær

Jan Steffensen
Reventlowsvej 50, 1. th.
5000 Odense C
Tlf. 64 47 33 17
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dfif.dk

Presseansvarlig

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dfif.dk

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand Ragna Knudsen
Bøgevej 32, Rindum
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 23 15
Mobil 23 39 76 04
E-mail: ragna@dfif.dk

Claus Schou
Skovager 5
Gevninge
4000 Roskilde
Tlf. 46 37 05 21
Mobiltlf. 21 60 05 85
E-mail: claus.schou@dfif.dk

Helle Friis Kristiansen
Barbras Allé 5
9300 Sæby
Tlf. 98 46 10 32
Mobil 51 52 23 06
E-mail: helle.friis@dfif.dk

Svend Mandel Hansen
A. L. Drewsensvej 14, 2. th.
2100 København Ø
Tlf. 35 43 27 04
Tlf. arb. 72 37 66 38
E-mail: svend.mandel@dfif.dk

Afdelingsleder kommunikation

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dfif.dk

Kommunikationskonsulent

Camilla Svenstrup
Thuresensgade 4, 2. tv
5000 Odense C
Telefon: 66192093
Mobil: 61556264
E-mail: camilla@dfif.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen
Teglhøjen 57
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail: jank@dfif.dk

Konsulenter

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dfif.dk

Carsten Hansen
Westermansvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon: 65 91 04 01
Mobil: 40 45 78 67
E-mail: ch@dfif.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobil: 40 51 10 02
E-mail: steen@dfif.dk

Ann Baunbæk Hansen
Gl. Grevegård 7, Skalbjer
5492 Vissenbjerg
Telefon: 65 30 14 26
Mobil: 61 20 90 58
E-mail: abh@dfif.dk

Afdelingsleder Mpa

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: bo@dfif.dk

Foreningskonsulenter

Peder Trolle
Vestre Gade 8 B
2605 Brøndby
Telefon: 35 36 10 00
Mobil: 61 20 90 59
E-mail: ptb@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dfif.dk

Lise Vestergaard
Højgade 19, Hammerum
7400 Herning
Telefon: 86 15 16 87
Mobil: 22 38 11 78
E-mail: lv@dfif.dk



Tage Hansen fra Middelfart i aktion ved det grønne klæde. Tage blev nummer fem i 1. division i den traditionsrige Divisionsturnering.



Turneringsleder Arne Eilsø fra FKS, Odense var ubeskeden nok til at besætte 2. pladsen i 1. division.

Dyster på det grønne klæde

Traditionerne trives ved det grønne klæde i den fynske Divisionsturnering i firmabillard

Der hersker en særlig rolig og af-dæmpet stemning i et billardlokale. Den eneste lyd er det lille skarpe klik, når baller rammer hinanden, efterfulgt af den karakteristiske klirrende lyd, når ballerne vælter keglene. Samtalen mellem spillerne og markørerne foregår dæmpet, og et særligt godt udført stød belønnes med et knips med fingrene.

FIRMAIDRÆT er dumpet ind til 2. afdeling i den traditionsrige Divisionsturnering i billard, der afvikles mellem de tre fynske foreninger, FKS, Odense, Faaborg Firmsport og Middelfart Firma og Familie Idræt. Denne søndag spilles der i FKS, Odenses billardlokale, og her er samlet 24 billardspillere, der over fire turneringsdage fra januar til marts måned skal afgøre, hvem der er den skrappeste til at regne vinklerne ud.

En ægte firmasportsmand

En af spillerne i 1. division er Tage Hansen fra Middelfart, der netop har dystet ved det grønne klæde med Arne Eilsø, der er formand for billardafdelingen i FKS, Odense. En

kamp der blev vundet af Arne med 294 point mod Tages 136 point. Tage har været med i turneringen siden starten i 1989, og er, med hans egne ord, en rigtig firmasportsmand.

- Jeg startede i Middelfart Firma og Familie Idræt for over 40 år siden med at spille fodbold. Udover billard, dyrker jeg riffelskydning og spiller badminton i firmaidrætten, fortæller Tage, der tidligere har været formand for billard i Middelfart i 3-4 år.

- Vi startede Divisionsturneringen for 19 år siden, og idéen var, at vi skulle have noget samarbejde i gang mellem de tre fynske foreninger, hvor der blev spillet billard. Turneringen afvikles som en handicapturering, hvor spillerne inddeles i tre divisioner, og tildeles en distance alt efter hvor højt deres gennemsnit er, fortæller Arne, der også er turneringsleder for Divisionsturneringen.

Divisionsturneringen blev afsluttet i FKS, Odense den 30. marts, og vandrepokalen i 1. division blev vundet af Steffen Nielsen fra Faaborg Firmsport.