

FIRMAIDRÆT

Nr 5 Maj 2007 | Magasinet fra Dansk Firmaidrætsforbund



KURSER EFTERÅR 2007

Ny kursusoversigt fra DFIF
med i dette nummer af Firmaidræt

9.000 nye medlemmer i DFIF i 2006	4
Tour de Bramming i to måneder	14
Mod på mere golf	24



LEDER

DFIF – en oplagt medspiller for kommunernes sundhedsindsats



Foto. Johnny Wichmann

”Mange års erfaringer med at integrere motion og sundhedsfremme på de danske arbejdspladser gør DFIF til en naturlig samarbejdspartner for danske kommuner, der seriøst ønsker at fokusere på sundhedsfremme gennem arbejdspladsen.”

Mangel på fysisk aktivitet er formentlig lige så farligt for helbredet som at ryge, og derfor skal der andre, mere aktive boller på suppen! Det er budskabet med den landsdækkende kampagne ”Gang i Danmark”, som Indenrigs- og Sundhedsministeriet har skudt i gang i 2007, og som har deltaget af 60 kommuner.

I forbindelse med kampagnen har Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) sammen med Danske Gymnastik- & Idrætsforeninger (DGI), Diabetesforeningen, Gigtforeningen, Kræftens Bekæmpelse og Hjerteforeningen dannet en partnerskabsgruppe, der skal sætte skub i motionsaktiviteter og projekter i otte udvalgte kommuner.

Samarbejdet på tværs af de deltagende organisationer er set med firmaidrættens øjne kommet godt fra start. Fysisk aktivitet i relation til arbejdspladsen bliver ét af de gennemgående elementer – direkte koblet til DFIF’s ekspertise på området. Og samtidig er de lokale firmaidrætsforeninger repræsenteret i partnerskabsgrupperne i hver af de otte kommuner.

Der er ingen tvivl om, at Dansk Firmaidrætsforbund gerne vil anvende ”Gang i Danmark” som én af flere platforme til at etablere partnerskaber med kommunerne. Og vi har noget at byde på!

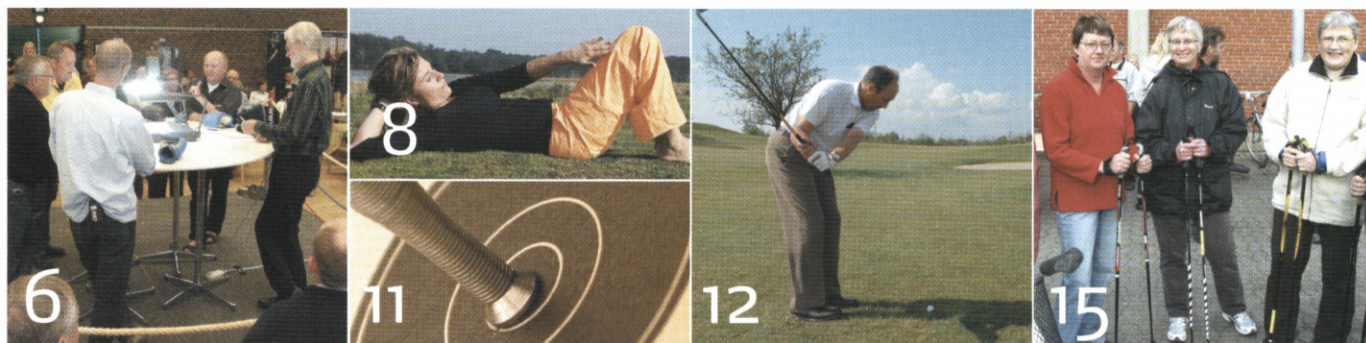
Mange års erfaringer med at integrere motion og sundhedsfremme på de danske arbejdspladser, en lang række gennemprøvede produkter som sundhedskamper, sundhedscaféer, sundhedstjek, aktivitetsdage, pusterums-cd’er m.v. samt et tæt forgrenet netværk med ca. 8.000 kontaktpersoner på de største danske arbejdspladser, gør DFIF til en naturlig samarbejdspartner for danske kommuner, der seriøst ønsker at fokusere på sundhedsfremme gennem arbejdspladsen.

Amterne var i høj grad klar over DFIF’s betydning som en nøglesamarbejdspartner i bestræbelserne på at nå ud til de danske arbejdspladser. Det vidner de mange samarbejdsaftaler DFIF har indgået med eksempelvis Fyns Amt, Frederiksborg Amt, Storstrøms Amt og Ringkøbing Amt om. At samarbejdet med lige så stor succes kan overføres til de nye kommuner, er åbenlyst. Eksemplerne er allerede mange:

I Hørsholm Kommune gennemfører DFIF i øjeblikket sundhedscaféer og sundhedstjek for ca. 1.000 medarbejdere. Aalborg Kommune og Assens Kommune har været med til at udvikle DFIF’s produkt SundhedsCertificering gennem fokusgrupper, og Esbjerg Kommune vil gerne trække på DFIF’s erfaringer og viden omkring sundhedsfremme på arbejdspladsen gennem netop SundhedsCertificering. Odense Kommune har opnået gode resultater ved brugen af DFIF’s pusterums-cd’er i Odense Kommunale Madservice, hvor man efter halvandet års brug har kunnet registrere et markant fald i sygefraværet og en stigning i oplagthed og velvære på arbejdspladsen.

Så opfordringen til kommunerne skal i al sin enkelthed lyde: DFIF er en oplagt medspiller for kommunernes sundhedsindsats!

INDHOLD



Næste nummer af
Firmaidræt udkommer
onsdag den 20. juni 2007

- 4 9.000 nye medlemmer i DFIF
- 5 Opbakning til regionale kraftcentre
- 6 Forbundets kerneværdier
- 7 Værdispillet en god proces
- 8 Ny kursusoversigt fra DFIF – pilates eller pistolskydning?
- 11 Finalestævne med hårfin afgørelse
- 10 DM-stævne dagen derpå
- 14 Tour de Bramming i to måneder
- 17 Modstandere forenet i parløb
- 18 Årsmøde i Idræt & Motion
- 20 Åbne stævner i DFIF 2007
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Mod på mere golf

idræt | motion | samvær

Redaktion: Redaktør John Thrane (ansv.) og kommunikationskonsulent Camilla Svenstrup.
Årgang 50 nr. 5. 2007. De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

Abonnement: Sekretær Pia Hansen e-mail pia@dfif.dk

Oplag: 12.000 stk. Kontrolleret af Fagpressens Medie Kontrol. ISSN-nr. 0106-2700.

Udgiver: Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60. www.dfif.dk
Firmaidræt udkommer hver måned, juli og december måned undtaget. Medlem af Dansk Fagpresse.

Deadline for tekst og annoncer: Mandag den 4. juni 2007.

Produktion og tryk: Elbo Grafisk a/s, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia.

Forside: Pilates-instruktør Alice Sjørlev underviser på DFIF's kurser i pilates. Foto. Johnny Wichmann.



Dansk
Firmaidrætsforbund

DFIF

9.000 nye medlemmer i DFIF

Velkommen til over 9.000 nye medlemmer i firmaidrætten. Ny Firmaidrætsfestival i 2010 og lancering af SundhedsCertificering

- Vi har ikke blot fastholdt vores medlemstal, men vi kan også konstatere, at DFIF's medlemstal er gået frem med 3 % til i alt 328.000 aktivitetsmedlemmer. Det er flot når det ses i sammenhæng med, at de andre idrætsorganisationer er gået tilbage, sagde forbundsformand Peder Bisgaard, da han tilfreds gjorde status over forbundets arbejde det seneste halve år.

- Der er ikke nogen rød tråd i fremgangen, men vi kan til gengæld konstatere, at de traditionelle idrætter er i tilbagegang. I 2006 mangler vi 1.667 badmintonspillere, 1.834 bowlingspillere og 1.664 fodboldspillere i forhold til 2005-tallene, sagde Peder Bisgaard.

- Til gengæld er der god fremgang hos motions- og fitnessaktiviteterne, aerobic, spinning og styrketræning, hvor vi har sagt velkommen til over 13.000 medlemmer, og så er løbeaktiviteterne steget med ca. 2.500. Idræt om Dagen er i stor fremgang. Der er 6.385 flere, så vi kan konstatere, at der er fart over feltet i afdelingen for seniorer i DFIF. På bundlinjen giver det en samlet fremgang på landsplan i DFIF på 9.144 aktivitetsmedlemmer, og det er godt gået.

Delvis liberalisering på vej

På trods af en rekordstor omsætning og en stigning i overskuddet fra tips- og lottomidlerne, er Danske Spil under pres fra de uden-

landske bookmakere. I 2006 er der blevet annonceret ulovligt i de danske medier for 152 mio. kr. af de udenlandske bookmakere, og Peder Bisgaard opfordrede i kraftige vendinger de danske spillemyndigheder til at sætte en stopper for den ulovlige annoncering.

- Vi må desværre også konstatere, at EU ikke er tilfreds med Danmarks svar på den åbningsskrivelse, som EU sendte til os sidste år. Det betyder, at juristerne i EU formentlig er ved at gøre klar til en retssag mod Danmark. Vi mener, at vi er i vores gode ret til at opretholde et monopol i Danmark, og at vi har juraen på vores side, men meget tyder på, at der er gået politik i sagen, og at vi står overfor en delvis liberalisering af spillemarkedet i Danmark.

- Hvis der kommer en delvis liberalisering af spillemarkedet i Danmark, så skal vi også være fremsynede og være klar til at sadle om, hvis det bliver nødvendigt.

Firmaidrætsfestival i 2010

Peder Bisgaard kunne løfte sløret for at DFIF 2010 arrangerer en ny Firmaidrætsfestival.

- Vi vil gerne opnå noget synlighed både på landsplan og lokalt. Vi vil gerne præsentere vores aktivitets tilbud, og vi vil gerne være med til at give vækst i den lokale forening der er med til at arrangere Firmaidrætsfestivalen.



- Vi vil gerne arrangere festivalen den 18.-20. juni 2010, men vi bliver nødt til at tage hensyn til, at VM i fodbold kan være i færd med at blive afviklet med Sydafrika som værter. Hvis festivalen kolliderer med VM i fodbold, vil vi flytte tidspunktet til efter sommerferien 2010, fastslog Peder Bisgaard.

- På festivalen vil vi tilbyde DM-stævnerne, Åbne aktiviteter og drop in aktiviteter, og så vil vi tilbyde nogle virksomhedspakker, hvor man kan købe et koncept med en aktivitetsdag. Det er ikke bestemt hvor festivalen skal ligge endnu, men i løbet af maj vil der blive udsendt et udbudsmateriale med de kravspecifikationer der bliver stillet til faciliteter i kommunen og hos foreningen. Fristen for at byde ind på arrangementet bliver 1. oktober, og vi satser på, at offentliggøre værtsbyen i forbindelse med repræsentantskabsmødet i Hillerød i november måned i år.

Motion på Arbejdspladsen

Omkring Motion på Arbejdspladsen (MpA) har DFIF to fokusområder, dels et nyt produkt, SundhedsCertificering, og dels et samarbejde med foreningerne omkring aktivitetsdage, sundhedscafeer m.m. i 2007 og 2008.

- Fra MpA's side er der et stærkt ønske om at finde frem til en samarbejdsmodel omkring disse ting, hvor foreningen via deres netværk sammen med MpA sælger visse pro-

Arbejdsplads Certificering med foreningerne



Forbundsformand Peder Bisgaard kunne på formandsmødet den 21.-22. april løfte sløret for, at DFIF i 2010 arrangerer en ny stor Firmaidrætsfestival.

dukter mod at foreningen lægger navn og måske hjælpere til, hvorved foreningen kan tjene penge for reelt kun at stille know-how til rådighed, sagde Peder Bisgaard.

- Filosofien er, at vi tror på, at foreningen har større gennemslagskraft ud til deres store medlemsskare og at man via et samarbejde kan opnå en synergieffekt.

Peder Bisgaard kunne også gøre status over forbundets seneste

satsning, hvor forbundet den 26. februar lancerede SundhedsCertificering i tæt samarbejde med JyllandsPosten som mediepartner.

- SundhedsCertificering har fået en god start. Status er, at vi har sat gang i tre virksomheder som pilotprojekter. Det er Farsø Sparekasse, Kvadrat a/s i Elbeltoft og hos KIMs i Sønder sø på Fyn. Derudover er vi i dialog med 8-10 rimelig store virksomheder om at starte en certificering, og desuden er der 2-3 kommuner der også er gået i tænkeboks til en større satsning på certificering, sagde Peder Bisgaard, der betegner efterspørgslen som yderst tilfredsstillende.

- Forbundet arbejder stadig meget tæt sammen med Korpen i Sve-

rige hvor hele afdelingen for Motion på Arbejdspladsen har været på studie besøg.

- Samtidig er der blevet nedsat en meget kompetent følgegruppe til SundhedsCertificering bestående af professor dr. med. Bengt Saltin fra Rigshospitalet, professor Gisela Sjøgaard fra Arbejdsmiljøinstituttet, læge og brevkasseredaktør Leif Skive, lektor Kaya Røssler, Syddansk Universitet, konsulent Just Justesen fra Sundhedsstyrelsen samt konsulent Katja Blåbjerg fra Arbejdsmiljø Etisk Råd.

- En utrolig kompetent gruppe af de førende fageksperter indenfor området i Danmark. Det må siges at være en blåstempling af projektet, sagde Peder Bisgaard.

Ja tak til regionale kraftcentre

Formændene positivt stemt overfor fem til otte regionale kraftcentre

Det bliver ikke de lokale foreningsformænd der kommer til at spænde ben for de planer, som styrelsen har omkring oprettelsen af regionale kraftcentre i de større byer.

På formandsmødet den 21.-22. april fremlagde forbundsformand Peder Bisgaard et debatoplæg omkring de nye regionale kraftcentre, og tommelfingeren blev ikke vendt nedad fra formændenes side, tværtimod.

Debatoplægget opererer med en lang række forskellige modeller for placeringen, lige fra 5 til 8 kraftcentre placeret i København, Århus, Odense, Aalborg, Esbjerg, Trekantsområdet, på Sjælland og i Midtjylland.

Med afsæt i de værdier og målgrupper for forbundet som formændene havde peget på under lørdagens gruppearbejder, blev de bedt om at tage stilling til en række spørgsmål som følger:

Alle formændene havde fuld forståelse for tanken, og langt de fleste formænd mente også, at det var nødvendigt at oprette regionale kraftcentre. Til spørgsmålet om, hvorvidt ideen er forenelig med DFIF's værdier, svarede alle formænd ja. Til spørgsmålet om hvorvidt en styrkelse af det regionale niveau også ville fremme firmaidrætten generelt, svarede et stort flertal også ja. Formændene var også overbevist

om at forbundet kunne magte satsningen økonomisk, hvorimod de ikke var sikre på, at foreningerne tilsvarende kunne finde de økonomiske ressourcer.

Formanden for Firmaidræt Nord-Sjælland, Palle Lindstrøm, var positiv, men advarede også om, at det frivillige arbejde var i fare.

- Tallene skræmmer mig ikke, men spørgsmålet er, om vi får mere firma og mindre frivillighed. Hvis forbundet skal gå videre med planerne, må vi have en gennearbejdet virksomhedsplan at tage stilling til, og vi skal have 2-3 forslag til hvordan de økonomiske ressourcer kan findes, sagde Palle Lindstrøm.



De fem forhandlingsledere i bokseringen. Fv. Bjarne Andersen fra Ikast Familie og Firmaidræt, Torben Simonsen, formand for Bov Firmsport, med ryggen til formanden for kommunikationsudvalget Freddy Juhl, Søren Jensen, formand for Kalundborg Firma Sport, og th. Hans Henrichsen fra Nyborg Firma Sport.

Forbundets kerneværdier

100 formænd valgte forandringsparat, livskvalitet, motion, breddeidræt og samvær som forbundets kerneværdier

Bokseringen midt i mødesalen på Nyborg Strand blev indtaget af de fem udvalgte forhandlingsledere til den afsluttende debat til tonerne af Eye of the Tiger. De fem udvalgte bar hver især på fem kerneværdier, og skulle udkæmpe den sidste kamp i bokseringen på ord og gode argumenter, for at nå til enighed om netop de fem kerneværdier som formændene mener at DFIF skal stå for.

De 100 formænd skulle dyste i tre omgange og startede i grupper af seks personer, hvor de hver især havde udvalgt fem værdier blandt værdispilletts 64 værdikort. Hver gruppe skulle enes om fem værdier,

og vælge en forhandlingsleder der skulle bære de fem værdier med videre til en ny gruppe sammensat af fem forhandlingsledere med hver fem værdier. Den nye gruppe skulle igen enes om fem værdier, og vælge en ny forhandlingsleder, der skulle bære gruppens fem værdier videre i spillet.

Sidste omgang i processen foregik i bokseringen, og her nåede de fem udvalgte forhandlingsledere – efter hård kamp – frem til, at forbundets kerneværdier skal være: forandringsparat, livskvalitet, motion, breddeidræt og samvær som forbundets kerneværdier.

Sådan valgte formændene

Tallene viser antallet af de valgte værdier.

Resultat 1. omgang

Forandringsparat	35
Fællesskab	35
Motion	28
Breddeidræt	25
Frivillig	23
Engagement	22
Samvær	22
Idræt	21
Livskvalitet	21
Aktivitet	17
Fornyelse	17
Udvikling	15
Demokratisk	12
Nytænkende	12
Rummelighed	12
Sundhed	12
Ansvarlig	10

Resultat 2. omgang

Forandringsparat	8
Livskvalitet	8
Breddeidræt	7
Fællesskab	7
Engagement	6
Idræt	6
Motion	4
Samarbejde	4
Sundhed	4
Aktivitet	3
Frivillig	3
Nytænkende	3
Rummelighed	3
Samvær	3
Handlekraftig	2
Netværk	2
Proaktiv	2
Trivsel	2
Troværdighed	2
Udvikling	2

Resultat 3. omgang

Forandringsparat	3
Livskvalitet	3
Motion	3
Breddeidræt	2
Engagement	2
Samvær	2
Aktivitet	1
Entusiastisk	1
Frivillig	1
Fællesskab	1
Handlekraftig	1
Idræt	1
Netværk	1
Rummelighed	1
Sundhed	1
Udvikling	1

Endeligt resultat

Forandringsparat	
Livskvalitet	
Motion	
Breddeidræt	
Samvær	



I næste fase skulle forhandlingslederne blive enige om fem værdier, som skulle gå videre i spillet.

Værdispillet en god proces

Firmaidræt spurgte fire formænd om processen med værdispillet og hvilke målgrupper firmaidrætten skal have i fremtiden

Karl Gustav Sørensen, formand for Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund:

- Værdispillet var godt og giver en god dialog. Måske kunne vi have undværet den sidste runde, hvor man har bundet forhandlerne hårdt op.

- Jeg er ikke helt enig i værdierne. For mig dækker breddeidræt og motion det samme, og jeg savner værdierne "frivillighed" og "fællesskab".

- For mig er målgruppen alle over 30 år, så kommer arbejdspladserne og dernæst uddannelsesinstitutioner. Og så mener jeg, at vi skal holde os til vore kerneydelser, dvs. de sociale holdidrætter.

Jan Rasmussen, formand for Ebeltoft Firma- og Familie Idræt:

- Det var et rigtig godt formandsmøde. Det var godt at blive udfordret, og der var mange relevante temaer på mødet. Ideen med et værdispil er godt, for det tvinger os til at tage en dialog om værdier, og hvad firmaidrætten skal stå for. Jeg synes måske, at vi godt kunne have fundet frem til nogle nye værdier. Det var de gammelkendte værdier med "idræt, motion og samvær" der kom til at dominere.

- Jeg savner lidt fornyelse og ville gerne have haft værdien "rummelighed" med. Vi skal have plads til alle.

- Det er klart at arbejdspladsen skal med som målgruppe, og så skal vi også have de ledige med, både

de yngre og seniorerne der er stoppet på arbejdsmarkedet. Vi skal også holde fast i familien.

Søren Jensen, formand for Kalundborg Firma Sport:

- Det var et anderledes, sjovt og spændende møde. Jeg synes, at værdispillet manglede en kobling mellem vision og mission, således at værdierne underbygger forbundets vision og mission. Spillet bliver præget af, at man kender hinandens holdninger, men når det er sagt, var det en god proces.

- Jeg mener ikke at vi ramte de rigtige værdier. Breddeidræt er ikke en værdi, og den er dækket ind under motion. Jeg mangler værdierne "engagement" og "troværdighed". Hvis du ikke er troværdig får du ikke fat i folk.

- Jeg kunne godt ønske mig, at vi havde fået pressen ind som en

målgruppe. Vi mangler information og en overordnet kommunikation rettet mod pressen.

John Vejlggaard Vedstesen, formand for Svendborg Firma Sport:

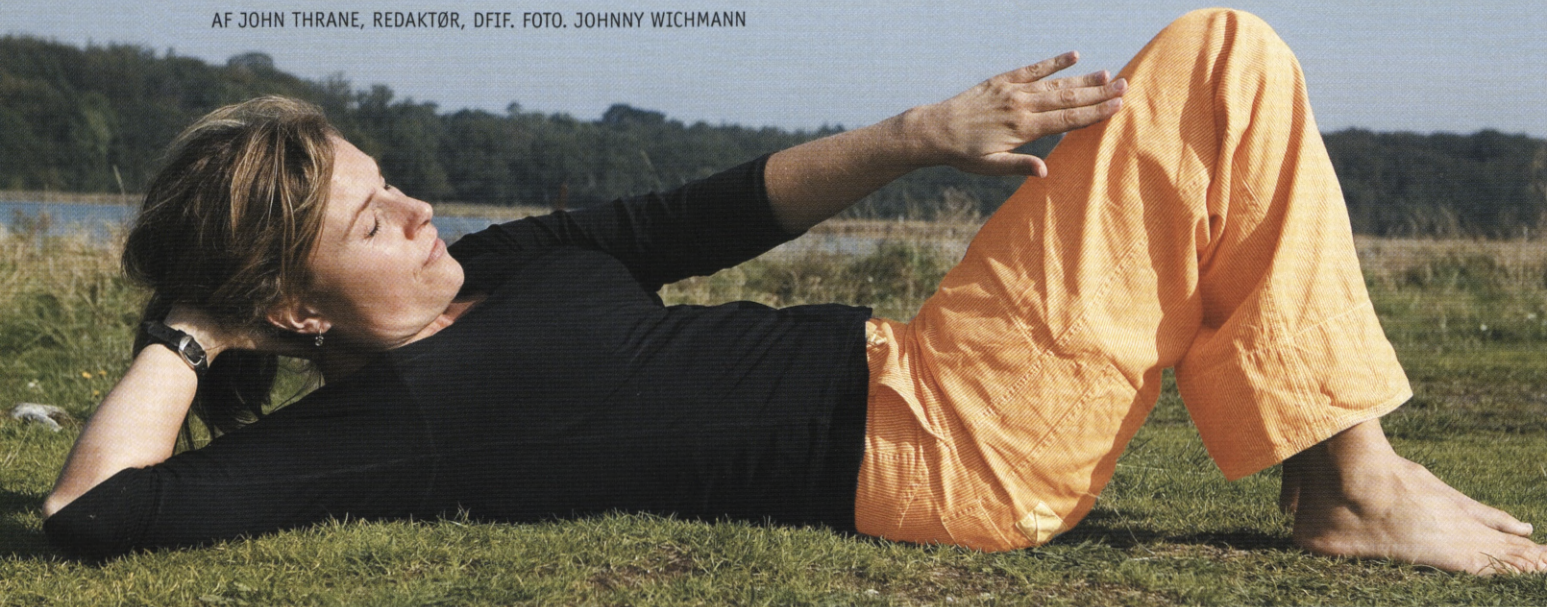
- En rigtig god proces, hvor jeg fik nogle nye vinkler på hvad firmaidrætten kan stå for. Der var mange garvede folk med, og diskussionerne blev præget af, at mange har en afklaret holdning til hvad firmaidrætten skal indeholde. Det er en hård proces, når man skal vælge én værdi fra til fordel for en anden. Det gav nogle gode diskussioner.

- De fem værdier rammer egentlig godt, men jeg manglede "sundhed" som værdi.

- Vi skal helt klart dyrke firmaerne og arbejdspladsen som målgruppe. Dernæst er familien, seniorerne og motionisterne også vigtige i mine øjne.

Formændene skulle hver især finde fem værdier i værdispillets 64 kort, for derefter at nå til enighed om fem værdier.





Vil du bruge pilates i din undervisning har DFIF i samarbejde med pilates-instruktør Alice Sjørlev et kursus til dig.

Pilates eller pistolskydning - firmaidrætten sætter fokus på uddannelse

Kursusoversigten for efteråret 2007 er på gaden med mange nye spændende kurser til landets mange foreninger og firmaer

Går du rundt med en pilates-instruktør i maven – eller er dit største ønske, at lære hvordan du banker din kollega på badmintonbanen – eller drømmer du om at tage en uddannelse som fitness-instruktør i et motionscenter?

Alt kan lade sig gøre, hvis du kigger i DFIF's nye kursusoversigt, der nu er på gaden med masser af nye og spændende muligheder for at medlemmer og ledere i DFIF's foreninger kan dygtiggøre sig.

Instruktør i riffel- og pistolskydning

Hvis det er skydesporten, der har din interesse, så har DFIF udviklet en helt ny uddannelse som riffel- og pistolskydning. DFIF har strømlinet og udviklet de tidligere instruktøruddannelser i hhv. riffel- og pistolskydning, så du nu kan blive instruktør i både riffel og pistol. Uddannelsen løber over tre weekender fordelt over seks måneder, og som noget nyt indeholder uddan-

nelsen også instruktion i pistol 25 m udendørs. På uddannelsen kommer du til at arbejde med instruktionsteknik, våbenlære og skydning med både riffel og pistol.

Spinning for seniorer

Et voksende antal foreninger har succes med at have spinning på programmet, og med stadig flere seniorer som medlemmer, er der også et behov for et tilbud til den målgruppe.

Er du allerede uddannet spinning-instruktør, kan du hente inspiration på kurset Spinning +60, som er en dag med fokus på spinning for seniorer. I løbet af tre timers teori og to timers praksis får du ny inspiration til sammensætning af timer, og du lærer om, hvad der skal tages hensyn til for at undgå skader i ben, ryg, nakke og skuldre hos seniorerne.

Spinninguddannelsen er udviklet i et samarbejde mellem DFIF og landets dygtigste instruktører som er tilknyttet SpinUs.

Instruktør i et motionscenter

Går du med en drøm om at blive fitness-instruktør i et motionscenter, så finder du den rigtige fitness-/motionscenter-uddannelse hos DFIF. Med denne uddannelse bliver du den kompetente instruktør, der kan vejlede og instruere andre i den rigtige brug af motionsmaskiner. På tre undervisningsmoduler i efteråret 2007 lærer du om, hvilke personer, der må benytte bestemte maskiner, og du lærer om at sammensætte træningsprogrammer, pulsmåling, gruppe-fitness, cirkeltræning, træning af børn og unge, anatomi, fysiologi, sekvenstræning og kredsløbstræning, skader og forebyggelse samt træning af særlige målgrupper. Du lærer også om kostens fordeling og betydning, instruktørens rolle og hvordan du spotter doping. Kurset slutter med en skriftlig og en praktisk prøve, så du får et bevis på din uddannelse.

Taktik og tricks i badminton

Mangler du den sidste lille snert for at vinde over din kollega på badmintonbanen? Så skal du måske på et af DFIF's tre timers kursus i badminton-taktik. På kurset tager vi fat i de taktiske elementer vedrørende single, double og mixed double, og du lærer hvordan du og din makker får det optimale ud af egne tekniske færdigheder og lærer at udnytte modstandernes svagheder.

Hvis du vil have en baghånd som Peter Gades, så skal du på kurset, hvor du får styrket din baghåndsside, og der er også kurser, hvor du kan styrke din forhånd og hvor du kan lære finter, fiduser, tips og tricks.

Kurserne arrangeres kun som "lukkede" kurser bestilt af en forening.

Mountainbike for begyndere og øvede

Hvis du drømmer om at have mod og teknik til at suse ned ad stejle nedkørsler mellem træerne i skoven eller knokle op af lige så stejle

skrænter, så er et nyudviklet kursus i mountainbike lige noget for dig. Kurset afvikles i et af Fyns bedste mountainbike-område i Langesø og er tilrettelagt, så der både er noget at komme efter både for begynderen og for den øvede mountainbike-rytter.

Ny aerobicuddannelse

Nu har du muligheden for at tage en hel aerobicuddannelse med en praktisk og teoretisk eksamen og diplom. Uddannelsen afvikles over fire weekendkurser, og prisen på kun kr. 7.400,- omfatter undervisning, materialer, overnatning og forplejning. For ikke-medlemmer af DFIF er prisen kun kr. 11.500,-.

Inspirationskurser for ledere

DFIF udbyder også en lang række spændende kurser for ledere. Lige fra lederrekruttering over IT-kurser i SuperNova, opbygning af hjemmesider i CMS-systemet og til planlægning af foreningens markedsføringsindsats.



Mangler kursusoversigten?

Læs mere om kurserne og mange andre tilbud i kursusoversigten som er vedlagt dette blad. Hvis en anden har læst bladet før dig og kursusoversigten mangler, kan du gå ind på www.dfif.dk og læse om kurserne. Du kan også kontakte Jane H. Andersen eller Helle Nielsen hos DFIF på tlf. 65 31 65 60 og få mere at vide om kurserne eller få kursusoversigten tilsendt.

Foreningskonsulent

Dansk Firmaidrætsforbund søger en foreningskonsulent.

Arbejdssted Der søges en konsulent til Sjælland.

Konsulenten arbejder fra hjemmearbejdsplads, men kan på sigt forvente kontor i København.

Arbejdsopgaver Konsulenten skal sammen med de fem øvrige foreningskonsulenter og forbundets konsulenttjeneste generelt, servicere og udvikle forbundets foreninger og kredse samt løbende informere om og implementere forbundets mål og strategier. Herudover vil der være enkelte landsdækkende opgaver, som skal løses i forbundsregi.

Arbejdstid En del af arbejdet ligger uden for normal arbejdstid - både aftener og weekends. Der er ingen højeste arbejdstid.

Profil Du er en person, som:

- har en idrætsfaglig baggrund
- kan rådgive, vejlede og undervise på lederplan i organisatoriske forhold
- har grundlæggende viden på folkeoplysningsområdet
- har et smittende engagement, gennemslagskraft og overblik i hektiske situationer
- er åben, reel og "ligetil" med stor menneskelig indlevelsessevne og positivt livssyn
- har erfaring med projektarbejde og kan arbejde såvel selvstændigt som i teams
- er god til at lytte og skabe netværk
- er en udpræget iværksætter, der er i stand til at have mange bolde i luften uden at miste overblikket
- har stor forståelse for rollefordeling og samspil mellem det politiske og administrative niveau


Løn Lønnen forhandles med udgangspunkt i de krav og forventninger, forbundet stiller. Ansættelse efter funktionærlovens bestemmelser. Kørselsordning efter statens takster. Det forudsættes, at ansøger har egen bil.

Tiltrædelse 15. august 2007.

Ansøgningsfrist 29. maj 2007. Ansøgning bilagt eksamenspapirer og referencer tilsendes Dansk Firmaidrætsforbund, mrk. "Foreningskonsulent".

Yderligere oplysninger på www.dfif.dk eller ved henvendelse til generalsekretær Jan Steffensen på tlf. 65 31 65 60.

Dansk Firmaidrætsforbund er med ca. 330.000 medlemmer fordelt på 90 foreninger Danmarks tredjestørste idrætsorganisation. Dansk Firmaidrætsforbunds formål er gennem arbejdspladsen, familien og andre fællesskaber at stimulere interessen for idræt, motion og samvær.

 **Dansk
Firmaidrætsforbund
DFIF**

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk · dfif@dfif.dk

Instruktøruddannelse i fitness

Afsluttende eksamen
og diplom



Her får du den rigtige instruktøruddannelse i
Fitness - motionscenter med afsluttende eksamen og diplom

Med denne uddannelse bliver du den kompetente instruktør, der kan vejlede og instruere andre f.eks. foreningsmedlemmer eller kolleger i rigtig brug af motionsmaskiner.

Uddannelsen er bygget op omkring modul 1, 2 & 3, som forløber over 30 timer.

Der arbejdes teoretisk og praktisk med følgende emner:

- Rigtig brug af motionsmaskiner
- Hvilke personer må benytte maskiner, og hvilke målgrupper skal man være forsigtige med?
- Opbygning af træningsprogrammer for begyndere/erfarne
- Anatomi og fysiologi
- Opvarmning
- Sekvenstræning
- Kredsløbstræning

- Skader og forebyggelse
- Træning for særlige målgrupper
- Pulsmåling
- Kostens fordeling og betydning
- Instruktørrolle
- Grundlæggende viden om doping
- Gruppe-Fitness

Instruktører

Kim Grandahl

FysiskTræner, Fitnessinstruktør,
FysiurgiskMassør, FitnessDommer

Morten Vang Jensen

Fysioterapeut, Leder i sundhedscenter,
Fitnessinstruktør

Yderligere oplysninger

Fordelagtige priser, tid og sted finder du på www.dfif.dk under kurser, hvor du også kan tilmelde dig eller kontakt Helle Nielsen på telefon 65 31 65 60.



Dansk
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk · dfif@dfif.dk

Skivebedømmerne bruger en dorn for at afgøre om et pletskud også er en krydstier.

Hårfin afgørelse

Antallet af krydstiere skudt i omskydningen afgjorde hvor guld og sølv skulle placeres ved finaleskydningen i Internetskydning 2006/07 i Vingsted Skyttecenter

I rækken for skytter med albuestøtte stod to skytter fuldstændig lige efter de to skydninger. Nicolaj Espersen fra Danske Banks Idrætsforening, København og Else Marie Jensen fra Esbjerg Firmaidræt havde begge skudt fuldt hus, 400 point, og begge havde skudt tretten krydstiere.

Derfor måtte stævnelederne, Axel Pedersen fra riffelskytterne og Jan Thorsted fra pistolskytterne, lige genopfriske reglerne, for at afgøre hvor guldet og sølvet skulle placeres. Og de rutinerede stævneledere afgjorde, at det blev 14-årige Nicolaj Espersen, der kunne drage hjem til København med guldet. Det blev afgørende, at Nicolaj i omskydningen i finalen skød ni krydstiere, hvor Else Marie måtte nøjes med at notere tre krydstiere.

Trak far med til skydning

Dermed blev riffelskydningen en dobbelt triumf for familien Espersen, idet farmand Bjørn Espersen kunne trække sig sejrrikt ud af den fritstående skydning med præcist 400 point, udregnet via handicap.

Nicolaj Espersen har gået til skydning i fire år, og det var faktisk ham, der trak far med ind i skydesporten.

- Jeg træner én gang hver uge og

så deltager jeg også i stævner engang imellem, fortæller Nicolaj, der også skyder med pistol. Sidste år vandt han faktisk finaleskydningen i Internetskydning i pistol med tohåndsfatning.

- Jeg synes, det er sjovest at skyde med riffel. Det er også det, jeg har prøvet længst, og jeg synes, det er sjovt at prøve på at blive bedre og bedre, siger den unge talentfulde skytte, der også lige nåede at blive konfirmeret dagen før.

Hos pistolskytterne var medaljekampen ikke så tæt.

I rækken med tohåndsfatning vandt Kaj Kastrup fra Vejen finaleskydningen med sammenlagt 408,00 point, udregnet efter handicap.

- Jeg har dyrket pistolskydning i 18-20 år, så man kan vel godt kalde mig rutineret, siger Kaj Kastrup, der startede med riffelskydning men nu udelukkende skyder med pistol.

- Om sommeren går jeg til terrænskydning på figurer med varierende afstande og på tid. Det er en meget udfordrende og spændende måde at skyde på.

Hos pistolskytterne med enhåndsfatning vandt Frank Schmücker fra Herning finaleskydningen

med 377,79 point. Frank er kørestolsbruger, men det betyder ikke noget i pistolskydning.

- Pistolskydning er en sport som mange flere kørestolsbrugere sagtens kan gå til, siger Frank, der også er fast deltager til DM-stævnerne i pistolskydning.

Holdskydningen i pistol blev vundet af Danske Banks skytter med et gennemsnit på 182,08 point. Holdskydningen i riffel gik til skytterne fra Haderslev Familie og Firma Sport med et gennemsnit på 197,40 point.

Læs mere om Internetskydning på www.dfif.dk



Vinderne af Internetskydning 2006/07. Fv. er det Bjørn Espersen, Nicolaj Espersen, Frank Schmücker og Kaj Kastrup.

- Da jeg havde slået til bolden nogle gange, skete der et eller andet, som er svært at sætte ord på. Nu kan jeg ikke slippe det igen, siger Palle Lindstrøm, der også er kendt som formand for Firmaidræt Nordsjælland.



Et DM dagen derpå

Golf. En titel som nykåret dansk mester er ingen garanti for succes to dage i træk, men det kunne ikke spolere humøret for ægteparret Lindstrøm

"Det er golf..."

Ordene lyder igen og igen – skiftende fra beundring til ironi. Når det går godt – eller skidt. Dagen derpå går det dog mest skidt for Palle Lindstrøm på de 18 huller på golfbanen i Helsingør. Efter den individuelle DM-titel i D-rækken lørdag er han i store vanskeligheder under søndagens par-turnering, hvor han danner duo med sin kone, Hanne Lindstrøm.

- Der er stort set ikke den bunker, jeg ikke har været nede i, konstaterer Palle og streger endnu et hul på scorekortet.

Og det går ikke meget bedre for Hanne.

- Hvorfor jeg spiller golf? Det spørger jeg også mig selv om sådan en dag. Jeg har den mest irriterende runde, man kan forestille sig, siger Hanne. Ugen forinden havde hun med egne ord "en drøm af en runde" på hjemmebanen i Korsør Golfklub, da hun forbedrede sit handicap fra 43 til 37.

Trods ærgrelserne på den smalle og teknisk krævende bane, der danner en naturskøn ramme om årets DM-stævne i stableford, skal der mere end drillske bolde og modvind til at spolere oplevelsen for det københavnske ægtepar.

- For mig handler golf om at komme ud i naturen, få frisk luft og sol, opleve landskabet og høre fuglene synge, siger Hanne.

Forført til introkursus

Golfen blev valgt, da parret skulle finde en fælles fritidsinteresse, og det var Hanne der "forførte" Palle med et af firmasportens introkurser.

- Jeg blev bare bidt af det med det samme, og det er svært at sætte ord på. Det er en ubeskrivelig følelse, når man rammer bolden rigtigt. Jeg konkurrerer med andre, men jeg gør det mest med mig selv, siger Palle.

Siden har ægteparret stort set brugt al fritiden på at spille golf, som nu også er blevet et fast ele-

ment i deres ferie. Til sommer går turen til Østrig og Italien med to golfbags i bagagen.

- Vi har også været både i Portugal og Sydafrika for at spille, siger Hanne, der også ser sporten som god "hjerne-gymnastik", når vind- og vejrforhold, distancerne til hullerne og så videre skal kombineres med valg af jern.

Hanne og Palle bor til daglig i centrum af København, men er medlemmer i Korsør Golfklub, som ligger tæt på parrets sommerhus på Vestsjælland.

- Naturmæssigt findes der ingen skønnere bane herhjemme. Derfor er det en oplevelse i sig selv at gå en runde," siger Hanne.

Glade amatører

Hanne tilføjer, at tiden er løbet fra opfattelsen af, at golf kun er en sport for de velhavende.

- Man bestemmer jo selv, hvor meget man vil investere i det. Det



Hanne og Palle Lindstrøm bruger stort set al fritiden sammen på golfbanen.

gælder også udstyret, selv om det kan være svært ikke at blive fristet. ... Jo bedre man bliver, jo bedre udstyr vil man også gerne have, men på den anden side skal man også tænke på, at vi jo ikke er professionelle. Vi er snarere glade amatører, og det vigtigste er, at det er sjovt, siger Hanne.

Og selv om Palle dagen derpå ikke kan leve op til titlen som nykåret dansk mester eller Hanne til sin personlige rekord ugen før, så er parret ikke i tvivl om, hvor de skal tilbringe den næste fridag: Der er allerede bestilt tid i Korsør. Sådan er golf også.

Drømmen blev til virkelighed

Golf. Freddy Grewing Lohse lavede hole in one til DM-stævnet i golf.

Egentlig havde Freddy besluttet sig for at skifte til et 5-jern.

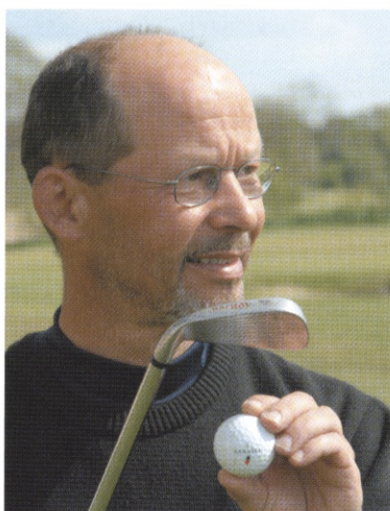
Under den individuelle turnering dagen før havde han godt nok slået bolden ind på green, men den fortsatte forbi hullet.

Det var i medvind. Denne gang var der modvind. Alligevel besluttede han sig for at holde fast i 4'eren, da han sammen med kollega Michael Søgaard Rasmussen dystede ved DM-stævnet i Stableford for par. Det valg havde han ingen grund til at fortryde. De efterfølgende knap 10 sekunder forandrede hans karriere som golfspiller.

Denne gang landede bolden ikke bare på green - den fortsatte direkte i hul nr. 10 på Helsingør Golfklubs bane: Hole in one.

- En ubeskrivelig følelse, siger Freddy, der har svært ved at sætte ord på, hvad han gjorde anderledes i forhold til dagen før.

Slaget var på mange måder historisk. Ikke alene var det hans første hole in one. Det var også det første



Freddy Grewing Lohse med sit 4-jern og den bold, der med "hole in one" gjorde DM-stævnet til en uforglemmelig dag i golf-karrieren.

på hul 10 siden åbningen af Helsingør Golfklub i 2000.

- Alt gik op i en højere enhed - slaget, vinden - ja, det hele. Det er en fantastisk fornemmelse, siger Freddy.

Golf med kollegerne

Han er 51 år og arbejder til daglig i

Post Danmarks Pakkecenter i Brøndby, hvor han deler interessen for golf med en række kolleger. Tidligere var han aktiv badmintonspiller, men på grund af problemer med det ene knæ måtte han lægge ketsjeren på hylden. I stedet blev han for otte år siden opfordret af en kollega til at prøve at spille golf, og det har han ikke fortrudt.

- Når man først rammer bolden, er man tryllebundet. Og tro mig: Det griber om sig, siger Freddy, der spiller golf op til fire gange om ugen i Smørum Golfklub. Heldigvis deler han interessen for golf med sin hustru, Jette Kristensen.

- Tidligere spillede vi badminton sammen. Det gør hun stadig om vinteren, men i sommerhalvåret spiller vi golf sammen, siger Freddy, som har et handicap på 11,7.

Han har fast natarbejde og har fri kl. 10 om formiddagen. Derefter går turen ofte direkte til golfbanen, inden han tager hjem for at få sin søvn, før en ny nattevagt venter.

Tour de Bramming i to måneder

Cyklister, løbere, rulleskøjteløbere og stavgængere i skøn blanding. Starten er gået til Tour de Pedal i Bramming, der i 2007 strækker sig over to måneder

Det er mandag aften den 7. maj. Uret viser 18.30, og pladsen foran Bramming Kultur- og Fritidscenter er så godt som mennesketom. Et lille kvarter senere myldrer det med folk. Cyklister, løbere, rulleskøjteløbere og stavgængere i blandet flok er mødt op for at tage hul på årets udgave af Tour de Pedal, som Bramming Firma- og Familieidræt står bag. I alt 177 folk begiver sig ud på dagens etape, der har fået tilnavnet "jubilæums-løb", fordi aftenen samtidig markerer den lokale Tour de Pedal tovholder Aksel Lønnes 25-års jubilæum i foreningen.

Trofaste stavgængere fejrer Aksel

- Ja, ja, vi skal da være med hver gang de næste to måneder, siger de seks kvinder samstemmende med et smil på læben. Gudde, Kirsten, Linda, Marianne, Anna Birthe og Sonja, der betegner sig selv som "den faste kerne", er klar til aftenens "tour".

- Vi er her selvfølgelig for at få noget motion, men også for at fejre Aksel, understreger de.

De sidste tre år er de seks kvinder troligt mødt op hver onsdag for at gå stavgang i Bramming Firma- og Familieidræt med Aksel Lønne som instruktør.



- I al slags vejr, gentager de flere gange. Det forklarer måske betegnelsen "den faste kerne", og det illustrerer samtidig, at Aksel Lønne er gjort af et særligt stof.

- Aksel er en ildsjæl. Ingen firmaidræt i Bramming uden Aksel!, er kvinderne enige om.

I aften skal fem af dem ud at gå stavgang, mens Gudde holder fast i at gennemføre Tour de Pedal på cykel, sådan som hun har gjort det de sidste 25 år.

Igang sætter og ildsjæl på 25. år

Aksel Lønnes 25-årige engagement i firmaidrætten i Bramming handler bl.a. om ikke at kunne sige nej

Han har været initiativtager til opstarten af bl.a. stavgang, bowling og svømning i foreningen. Han har sørget for, at Tour de Pedal har rullet i Bramming siden 1989. Og han har været formand for Bramming Firma- og Familieidræt fra 1991 til 2001. Aksel Lønne har sat sit efter-

trykkelige præg på firmaidrætten i Bramming gennem de sidste 25 år.

- Jeg har aldrig lært at sige nej. Det er nok den primære årsag til, at jeg er blevet ved så længe, lyder det beskedent fra jubilaren.

Spørger man de andre frivillige ledere i foreningen, er de anderledes

rundhændede med at rose Aksel og hans engagement. Ildsjæl, igangsætter og primus motor er nogle af de ord, de bruger for at beskrive ham.

- Det bedste ved mine 25 år med firmaidrætten i Bramming har været Tour de Pedal, siger Aksel, der tilbage i 1982 først startede i for-



Gudde, Kirsten, Linda, Marianne, Anna Birthe og Sonja er klar til årets første Tour de Pedal-aften i Bramming den 7. maj 2007.



Starten er gået til to måneder med Tour de Pedal i Bramming.

To måneder til "touren" en god fornyelse

Tour de Pedal i Bramming anno 2007 strækker sig som noget nyt over to måneder. De tidligere år har aktiviteten kun kørt i maj måned, men i år fortsætter tour-dagene helt frem til slutningen af juni.

- Det samlede antal tour-dage er det samme som altid, forklarer Axel Lønne, der har stået i spidsen for den lokale Tour de Pedal siden 1989. Med en periode på to måneder skal Bramming-folkene nu bare kun af sted to

dage om ugen, hvor de tidligere har haft tre ugentlige tour-aftener.

- Det er en rigtig god idé, og faktisk meget rarere, siger aftenens deltagere i Bramming på Tour de Pedal sæsonens åbningsaften.

Fornyelsen modtages positivt, og flere mener, at de nu faktisk har mulighed for at være med på alle sæsonens starter. Dem er der 16 af i 2007.

Lodtrækningspræmier og jubilæumstaler

Tilbage over målstregen belønnes

aftenens 177 deltagere med sodavand, grillpølser og lodtrækningspræmier. Aksel Lønne bliver fejret med taler og gaver for sine 25 års indsats for firmaidrætten, og det summer af glade stemmer i menneskemylderet mellem de parkerede cykler. Lige så hurtigt folk er dukket op knap to timer forinden, forsvinder de igen, da årets første Tour de Pedal-aften er overstået. Klokkeren 20.30 er der igen tomt for mennesker på pladsen foran Bramming Kultur- og Fritidscenter.



Aksel Lønne har gennem de sidste 25 år sat sit præg på firmaidrætten i Bramming

eningens håndboldudvalg, inden han trådte ind i motionsudvalget, hvor han i dag er formand.

- Jeg har det bedst med at være den, der går omme bagved og får tingene til at køre.

På jubilæumsaftenen den 7. maj må Aksel Lønne dog finde sig i at

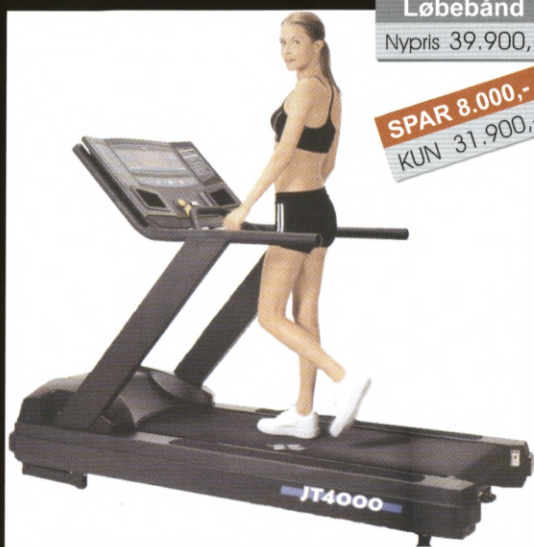
være i søgelyset. Der er taler og gaver til jubilaren fra formanden for Bramming Firma- og Familieidræt, Gurli Lund Jensen, fra arbejdskollegerne i Sydvestjysk Landboforening og fra DFIF, som benytter lejligheden til at hædre Aksel med forbundets Fortjensttegn.

FABRIKSNYT

Professionelt — kvalitetsudstyr —

FABRIKSNYT

FANTASTISKE KAMPAGNEPRISER



Løbebånd
Nypris 39.900,-

SPAR 8.000,-
KUN 31.900,-



Crosstrainer
Nypris 18.900,-

SPAR 6.000,-
KUN 12.900,-



Motionscykel
Nypris 12.800,-

SPAR 3.000,-
KUN 9.800,-

- ➔ Styrketræning
- ➔ Kredsløbstræning
- ➔ Crosstrainer
- ➔ Løbebånd
- ➔ Motionscykler
- ➔ Spinningcykler



Butterfly
Nypris 17.700,-

SPAR 4.000,-
KUN 13.700,-



Lat pull down
Nypris 17.200,-

SPAR 4.000,-
KUN 13.200,-

Stort udvalg
SPAR
op til

50%

lagerudsalg
brugt udstyr

Team
Hvldahl ^{aps}

www.teamhvaldahl.dk

Lilleringvej 6 8462 Harlev Tlf. 86 94 16 11

email: th@teamhvaldahl.dk

Modstandere forenet i parløb

Niels Nygaard fik formandsposten i Danmarks Idræts-Forbund, men han fik ikke den næstformand, han ønskede sig

I otte måneder har de været modstandere i et politisk kapløb om formandsposten i Danmarks Idræts-Forbund (DIF) – en valgkamp, hvor duoen er blevet kaldt for "tvillingerne" og "ekko-brødrene" på grund af flere ligheder end forskelligheder.

Nu er Niels Nygaard og Preben Staun forenet i et parløb i spidsen for 58 specialforbund og ca. 11.000 foreninger – i en rollefordeling, der på flere punkter ikke var den, duoen havde ønsket sig.

Godt nok opnåede Niels Nygaard det, han selv betegnede som en klar sejr, da repræsentantskabet placerede 78 stemmer på den 54-årige hotelejer fra Skive og 51 på den fem år ældre idræts- og fritidschef i Herning Kommune, da Kai Holms afløser skulle udpeges på DIFs årsmøde.

Preben Staun havde foretrukket pladsen "for bordenden", men trods nederlaget stillede han op som Niels Nygaards afløser på næstformandsposten. Niels Nygaard derimod anbefalede Niels-Chr. Levin Hansen, hvis kandidatur også blev støttet af et andet bestyrelsesmedlem, Regitze Siggaard, der talte for en fornyelse og et generationsskifte på vegne af de yngre kræfter i DIF-bestyrelsen.

Hverken Niels Nygaard, Regitze Siggaard eller andre af Niels-Chr. Levin Hansens støtter havde tilstrækkelig gennemslagskraft i repræsentantskabet. I en uhyre tæt afstemning fik Preben Staun næstformandsposten med 65 stemmer – mod 64 til Niels-Chr. Levin Hansen.

Hård tone

Mens valgkampen om formandsposten mellem Niels Nygaard og Pre-



Med 78 stemmer afløste Niels Nygaard (tv) DIF formand gennem 24 år Kai Holm på formandsposten. Th. Preben Staun der blev valgt til næstformandsposten i et tæt opløb med Niels-Chr. Levin Hansen.

ben Staun forløb i en sober tone, var opløbet på årsmødet præget af en usædvanlig hård tone præget af personlige angreb og beskyldninger om alliancer. Niels Nygaard forklarede tonen med, at det var 24 år siden, DIF sidst skiftede formand.

– Det siger sig selv, at vi ikke har den store øvelse i, hvordan det skal foregå, når et skifte skal finde sted. Derfor har det også været et lidt underligt år at komme igennem, sagde Niels Nygaard, der med det manglende valg af Niels-Chr. Levin Hansen som næstformand måtte inkassere det første politiske nederlag mindre end en halv time efter valget som ny førstemand.

For Niels Nygaard og den øvrige bestyrelse er der nok af opgaver at tage fat på. Det er overskrifter som foreningslivets konkurrence fra en

Niels Nygaard, 54 år.

Direktør for Hotel Gl. Skivehus. Formand for Dansk Atletik Forbund 1986-92.

Medlem af DIFs bestyrelse siden 1992. Næstformand i DIF 2006-2007.

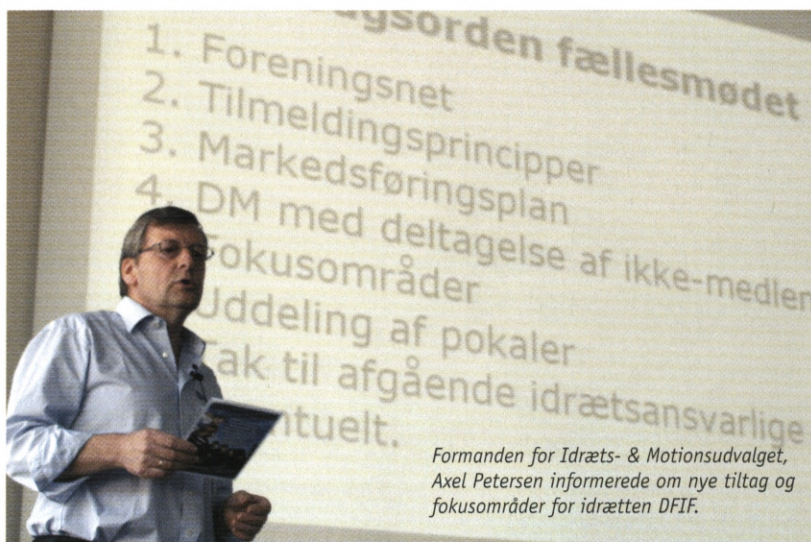
Preben Staun, 59 år

Medlem af forbundsbestyrelsen i KFUMs Idrætsforbund 1972-1990 og formand 1984-1990, medlem af DIFs bestyrelse og formand for breddeidrætsudvalget siden 1994. Idræts- og fritidschef i Herning Kommune.

fitnessbranche i rivende udvikling, frygten for at miste tipsmidler, eksponering af sporten efter de kraftige besparelser på DR-Sporten, drømmen om et OL i Danmark og regeringens handlingsplan i forsøget på at trække flere og store sportsarrangementer til landet.

Årsmøde i Idræt & Motion

Farvel til rutinerede ledere. DM-stævner kun for medlemmer.
Hård kritik af 4/8-reglen



Formanden for Idræts- & Motionsudvalget, Axel Petersen informerede om nye tiltag og fokusområder for idrætten DFIF.

Der var nok af emner på dagsordenen på det fælles årsmøde i Idræt & Motion, der samlede knap 200 idrætsledere fra hele landet på hotel Nyborg Strand den 14. april.

Årsmødet er primært et informationsmøde, hvor Idræts- & Motionsudvalget kan informere om nye tiltag og få tilbagemeldinger omkring afviklingen af de idrætsgrene, som DFIF har på DM-stævne programmet.

Et af spørgsmålene var, om det fremover skal være muligt for ikke-medlemmer af DFIF at deltage i forbundets DM-stævner. Fordelen kunne være en større sportslig bredde med flere interessante puljer og rækker. Samtidig er det også en mulighed for at få nye medlemmer i firmaidrætten. En vejledende afstemning viste dog, at man ikke ville åbne op for ikke-medlemmer til DM-stævnerne.

Formanden for Idræts- & Motionsudvalget, Axel Petersen, løftede

også sløret for hvilke fokusområder udvalget havde udpeget i 2007 og 2008. Et fokusområde får førsteprioritet omkring personale- og økonomiresurser og udvalget har peget på følgende områder: DM-stævner, futsal, beach volley, Firma Multi Motion, Idræt om Dagen, badminton (kun 2007), spinning (kun 2007), holdgolf og linedance.

Blæst om 4/8-reglen

Et kontroversielt spørgsmål der blev drøftet, var den såkaldte 4/8-regel. Reglen henviser til, at der skal være mindst fire hold eller otte individuelle deltagere førend en række kan få DM-status.

Formanden for Fynskredsen, Leif Sørensen påpegede, at 4/8-reglen var med til at give det gule kort til nogle idrætsgrene, hvor deltagerantallet er faldende. Han opfordrede Idræts- & Motionsudvalget til at afskaffe 4/8-reglen.

- Hvis deltagerantallet i en række ikke opnås, bliver deltagerne flyttet op i en højere række med risiko for at blive blæst ud, eller også bliver rækken kun afviklet som et Åbent stævne, sagde Leif Sørensen.

Det synspunkt var Axel Petersen ikke enig i.

- Hvor mange skal der til, for at det er rimeligt at kalde det et DM-stævne? Reglen er indført for at sikre en vis kvalitet og volumen i de enkelte DM-rækker. Er det ikke rimeligt, at der skal være fire hold i en række for at man kan kalde sig Danmarksmester? Efter min opfattelse skal man kæmpe sig til en DM-titel, sagde Axel Petersen, og pegede på, at 4/8-reglen kun finder anvendelse i relation til de enkelte rækker og kategorier m.m., og at den ikke har indflydelse på, om en idrætsgren får det gule kort eller ej.

På opfordring af den idrætsansvarlige for bordtennis, Erik Christensen, blev der afholdt en vejledende afstemning, og her var der et klart flertal i forsamlingen for at afskaffe reglen. Idræts- & Motionsudvalget har dog ikke taget stilling til, om 4/8 reglen skal afskaffes, men har lyttet til kritikken, oplyser Alex Petersen.

Farvel til rutinerede ledere

På mødet blev der taget afsked med ikke færre end fem idrætsansvarlige på Idræt & Motionsområdet, og dermed var det også et farvel til rigtig mange års erfaring og rutine i afviklingen af talrige DM-stævner og Landsstævner i idræts-



Michael Darre, ny på posten som idrætsansvarlig for bordtennisspillerne.



Elin Mortensen, ny på posten som idrætsansvarlig for dartsplillerne.

grenene bordtennis, bowling, dart, petanque og riffelskydning.

I bordtennis var det Erik Christensen, Aalborg, der sagde stop, og hos dartsplillerne skal man nu klare sig uden Palle S. Jørgensen fra Hillerød. Hos petanquesplillerne sagde Poul Erik Andersen, Fredericia farvel, i bowling stoppede Svend Erik Larsen, Aalborg og Vibeke Schlebaum, sagde farvel efter mange år som leder for skytterne.

På årsmøderne i de enkelte idrætter blev der indvalgt nye idrætsansvarlige. Dartsplillerne valgte Elin Mortensen, Vordingborg som ny idrætsansvarlig. Elin Mortensen har været med i Vordingborg Firma Sports bestyrelse som sekretær siden 1996. Hun har deltaget ved flere DM-stævner som aktiv, og hun var med til at arrangere DM-stævnet i dart i Vordingborg i 2006.

Årsmødet i bordtennis valgte Michael Darre fra Firma Klubbernes Boldspil Union (FKBU) som ny idrætsansvarlig. Michael er mangeårig bordtennisleder i FKBU, og har været med til at arrangere DM-stævner i bordtennis i København både i 2003 og i 2007.

Ny idrætsansvarlig for bowlingsplillerne blev Henrik Larsen. Henrik kommer fra Maribo Firma- og Familiesport, hvor han de seneste syv år har siddet i foreningens bowlingudvalg som næstformand og formand. Henrik er desuden næstformand i Storstrømskredsen.

De to sidste poster som idrætsansvarlig for petanque og riffelskydning er p.t. vakante.

Deltagerkrav og kriterier for afholdelse af et DM-stævne:

1. For at en række kan få DM-status, skal der minimum være fire hold eller otte individuelle deltagere i hver kategori/række/klasse/snit.
2. Kan en kategori ikke afvikles ifølge proportionerne for DM, tilbydes deltagerne at konkurrere i en anden kategori, dog altid højere kategori end den tilmeldte.
3. En kategori, der ifølge proportionerne ikke kan afvikles som DM, kan i stedet afvikles som Åbent stævne.

Gule kort

Der uddeles "gule kort" til idrætter der ikke kan opfylde de fem kriterier for at afvikle et DM-stævne:

Idrætten skal dyrkes af 250 personer på landsplan, der skal være 50 deltagere ved DM-stævnet, og der skal minimum være repræsentation af 10 foreninger fra tre kredse og fra to landsdele.

Årsmødet hædrede to frivillige idrætsledere

Vagn Ø. Pedersen, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt (ROFI) modtog Leo Frederiksen's mindepokal der kan tildeles en firmaidrætsleder, der har virket til gavn for skyttesagen. Vagn startede i ROFI i 1976 som medlem af ROFI's skydeudvalg, og i 1990 blev han valgt som formand for skydeudvalget, hvor han har stået i spidsen for utallige kreds- og DM-stævner.

Toni C. Nielsen, Firmasport Tønder modtog Knud Busch's mindepokal, der kan tildeles en firmaidrætsleder, der har virket til gavn for håndboldsporten. Toni har været med i Firmasport Tønder siden 2001 og har været kredsens håndbold IU-formand siden 2002. Toni har igennem sit engagement for firmaidrætten fået håndboldsporten op at køre igen i foreningen.

Idrætskonsulent

Dansk Firmaidrætsforbund søger en konsulent til Idræts- og Motionsafdelingen.

Arbejdssted Forbundskontoret i Nyborg.

Arbejdsopgaver Konsulenten skal udvikle og implementere et udvalg af forbundets idrætsrelaterede fokusområder med særligt sigte på forbundets DM-stævner samt idrætsudvikling i forbundets foreninger og kredse. Arbejdsopgaverne udføres i et tæt samspil med afdelingslederen, tre andre konsulenter og tre sekretærer i Idræts- og Motionsafdelingen samt forbundets konsulenttjeneste i øvrigt.

Arbejdstid En del af arbejdet ligger uden for normal arbejdstid - der forekommer både aften- og weekendarbejde. Der er ingen højeste arbejdstid.

Profil Der søges en person med idrætsfaglig baggrund, foreningserfaring samt erfaring med stævneplanlægning og stævneafvikling. Ansøger skal være en udviklende, iderig og systematisk holdspiller med evne til selvledelse og erfaring med konceptudvikling, projektledelse og projektstyring.

Ansøger skal besidde en stærk indlevelsesevne i relation til frivillige idrætslederes virke og forudsætninger, skal have naturligt flair for at "gå forrest" når situationen kræver det og skal kunne trives i et uhøjtideligt miljø.

Løn Lønnen forhandles med udgangspunkt i de krav og forventninger, forbundet stiller. Ansættelse efter funktionærlovens bestemmelser. Kørselsordning efter statens takster. Det forudsættes, at ansøger har egen bil.

Tiltrædelse 15. august 2007

Ansøgningsfrist 29. maj 2007. Ansøgning bilagt eksamenspapirer og referencer tilsendes Dansk Firmaidrætsforbund, mrk. "IM-konsulent".

Yderligere oplysninger på www.dfif.dk eller ved henvendelse til afdelingsleder Jan Knudsen på tlf. 6531 6560

Dansk Firmaidrætsforbund er med ca. 330.000 medlemmer fordelt på 90 foreninger Danmarks tredjestørste idrætsorganisation.

Dansk Firmaidrætsforbunds formål er gennem arbejdspladsen, familien og andre fællesskaber at stimulere interessen for idræt, motion og samvær.



Dansk
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg
Telefon 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26
www.dfif.dk · dfif@dfif.dk

ÅBNE STÆVNER I DFIF 2007

IDRÆTSGREN DATO FORENING KONTAKTPERSON TELEFON SIDSTE TILMELD. E.MAIL/HJEMMESIDE

KROLF

Krolf Åben	16-17/6-07	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/6-07	pea@dfif.dk
Åben Krolf	11-12/8-07	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/8-07	pea@dfif.dk



MOTIONSLOB, GANG, CYKELLØB M.M.

Hosekræm. aftentur	25/5-07	Hosekræm.	Karsten Wiemann	9692 1148		www.hosekraemmerne.dk
32. Hosekræm. mar.	26/5-07	Hosekræm.	Karsten Wiemann	9692 1148		www.hosekraemmerne.dk
37. Holstebro Vandr.	27/5-07	Holstebro	Leif Madsen	9742 6604		leifkm@mail.tele.dk
Kongenshus Vandr.	28/5-07	Karup	Jan V. Gravesen	9756 4042		www.karup-fodslaw.dk
Knudmosevandring	29/5-07	Herning	Lone Behr	2728 2435		www.fodslawherning.dk
Svendborgsundmarch	2-3/6-07	Svendborg	Poul Rasmussen	6222 6134		www.svendborgsundmarchen.dk
Firseren	2-3/6-07	Skanderborg	Kirsten Larsen	8692 1438		chrl@post.tele.dk
Fødselsdagsvandring	3/6-07	Nykøbing F.	Erik Christensen	5485 7508		
Unicef Marchen	4-7/6-07	DMF	Klaus Nielsen	7510 1559		www.dmf-ivv.dk
Skovsgårdturen	9/6-07	Langeland	Jan Clausen	6250 1970		pahuus@mail.dk
Hadsund Brovand.	9/6-07	Hadsund	Rita Holt	9857 1946		
Vestkystløbet	10/6-07	Esbjerg	Kontoret	7513 0470	På dagen	www.vestkystlobet.dk
Klostermarch	10/6-07	Sydthy	Ernst Mikkelsen	9795 6165		
Gendarmstien	15-16/6-07	Sønderborg	Ruth Holm	7448 7372		www.fodslawsonderborg.dk
Stjernevandring	16/6-07	Køge	Lykke Gundesen	5663 3709		www.fodslaw-koeg.dk
Vandr. på Helgenæs	16/6-07	Ebeltoft	Uffe Petersen	8635 0030		uffe@fodslaw-ebeltoft.dk
Kongea-Marchen	17/6-07	Kongeaen	Niels Peter Nissen	7558 2467		
Molsvandring	17/6-07	Aarhus	Anders Jensen	8629 5458		www.aarhusfodslaw.dk
Frederikshavnvand.	17/6-07	Frederikshavn	Gunnar Jørgensen	9843 1760		gj-lindebo@webspeed.dk
Bulbjerg & Valbjerg	23/6-07	Jammerbugt	Erik Jørgensen	9827 1956		www.fodslaw-jammerbugten.dk
Slagelse Marchen	30/6-1/7-07	Slagelse		5852 6307		www.slagelsemarchen.dk
Hærvejsvandringen	8-14/7-07	Vandr.foen.		8661 3588		www.fodslaw.dk
Fur Rundt	14/7-07	Fur	Olly Ekstrand	9759 3904		turist@get2net.dk
Aftenvandr. Tvedsted	21/7-07	Hirtshals	Per Jensen	9894 9460		www.fodslawhirtshals.dk
Tannisbugtmarch	22/7-07	Hirtshals	Per Jensen	9894 9460		www.fodslawhirtshals.dk
Blåvand/Ho March	29/7-07	Fræserne	Elisabeth Degnbol	7514 3115		dytmat@esenet.dk
Læsø March	29/7-07	Læsø	Povl Hansen	9849 9138		98491139@mail.dk



PETANQUE

Petanquestævne	2/6-07	Middelfart	Kim Sørensen	6441 0088		capello@stofanet.dk
Fredericia Åben	11-12/8-07	Fredericia	Poul Erik Andersen	7592 7639	1/8-07	pea@dfif.dk



NATURGOLF

DM i Naturgolf	16-17/6-07	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/6-07	pea@dfif.dk
Åben Naturgolf	11-12/8-07	Fredericia	Carlo Petersen	7591 2385	1/8-07	pea@dfif.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail pia@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt,
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

LANDET RUNDT

Hillerød.

Støtter UNICEF BY 2007

Når Danmark-Stafetten løber af stablen onsdag den 23. maj i Hillerød, så er der en god mulighed for at teste formen samtidig med, at man støtter et godt formål. Hillerød Firmsport har nemlig besluttet, at der skal doneres 5 kr. pr. deltager i årets udgave af motionsløbet, som afvikles for 22. gang. Da der forventes ca. 400 løbere fordelt på ca. 120 hold til start skulle det gerne betyde, at der bliver ca. 2000 kr. til projekt UNICEF BY 2007. Danmark-Stafetten i Hillerød startes traditionen tro af borgmester Nick Hækkerup, der også selv vil deltage i løbet. Løbet foregår i Præstevang Skov på en familie- og motionsvenlig rundstrækning på 3,8 km. For tredje gang bliver der også stavgang, som afvikles på en rute af ca. 5 km. Se mere på www.danmark-stafetten.dk

Lyngby-Taarbæk.

Stavgang og skydning

LTFU's skytteafdeling har startet en ny aktivitet, stavgangs-biathlon, der er stavgang kombineret med skydning på faldmål med præcisions luftriffel. Søndag den 22. april samledes 10 personer til afviklingen af det første kursus og stævne, der startede med instruktion i hhv. stavgang og geværskydning for dem der ikke havde prøvet det før, skriver afdelingsformand Bjørn Christensen i det nyeste nummer af LTFU's blad.

Efter diverse prøveture rundt om Lyngby Stadion hvor stavgangsstilen blev rettet til og med prøveskydning på de nye faldmål, blev der gennemført et mini-stævne om eftermiddagen. Efter en indledende

skyderunde med fem skud blev deltagerne sendt af sted to og to med 5 minutters mellemrum ud på en varieret rundbane af ca. 1 km's længde.

Derefter fulgte atter fem skud og en ny stavgangsrunder, der afsluttedes med fem nye skud. En forbier blev takseret med en straf-tid på ét min. for hver forbier. Tiden for at gennemføre ruten og skydningen var mellem 30-45 min.

Deltagerne var entusiastiske, og efter en lidt stille start var alle noget forbløffede over, at simpel stavgang kunne gøre én så forpustet, at det blev svært at skyde. Selv rimelig sportstrænede personer kunne mærke suset og alle ville meget gerne være med til næste stavgangsbiathlon.

LTFU satser på at videreudvikle konceptet med en længere og mere varieret rute, ligesom vi vil forsøge at skyde med et nyt laser gevær. Det vil gøre os uafhængige af godkendte skydebaner, men indtil da, har vi planer om at gennemføre flere stævner i løbet af sommeren, siger Bjørn Christensen.

Skanderborg. Invitation til Midsommerstafet

Med succesen fra sidste år har Skanderborg Firma Idræt igen fået mod på en ny omgang stafet, så torsdag den 21. juni 2007 går det løs igen med Danmarks smukkeste firma- og familiefestet. Midsommerstafetten i Skanderborg er en ideel mulighed for at kombinere motion med hyggeligt samvær og fællesskab med familie og kolleger. Start og mål er ved Skanderborghus, og første hold løbere og alle walk-hold sendes af sted kl. 19.00. Stafet-ruten på 5 km består af tre personer, som hver lø-



Torsdag den 21. juni inviterer Skanderborg Firma Idræt for anden gang til Midsommerstafet i det smukke område ved Skanderborghus. Arkivfoto.DFIF.

ber de 5 km. Walk-ruten er på 7 km og henvender sig til gående og stavgængere. Et walk-hold består ligeledes af tre personer.

Der vil være præmier til de tre bedste stafet-hold samt lodtrækningspræmier til både walk-hold og stafet-hold. Inkluderet i deltagerprisen er en madkurv, frugt, øl eller sodavand, så der kan hygges bagefter i det smukke terræn omkring Skanderborghus.

Tilmelding skal ske via www.skanderborgfirmaidraet.dk Her kan du også få mere info om arrangementet. Yderligere info på tlf. 86 51 04 06. Sidste tilmeldingsfrist er 10. juni 2007.

Nordfyn.

Firmaidrætten blomstrer

Skønt firmaidrætten er forholdsvis ny på Nordfyn, kunne den ved årsskiftet tælle ikke færre end 1229 medlemmer: 763 kvinder og 466 mænd. Heraf er de 635 associerede medlemmer via senioridrætten. Det kom frem, da Nordfyns Firmaidræt forleden holdt generalforsamling. Af de resterende medlemmer spiller langt de fleste, nemlig 379, bowling. De fleste medlemmer kommer fra Otterup og Sønderød, men foreningen håber, at man i løbet af året får flere medlemmer i Bogense. Man er i øjeblikket i gang med at sende foldere ud til de største virksomheder på Nordfyn.

NYT OM NAVNE

Fortjensttegn til Kjeld Engelharth

Tidligere formand for DFIF's Uddannelsesudvalg, Kjeld Engelharth, har modtaget forbundets fortjensttegn.

Kjeld har i mere end 30 år været frivillig leder i firmaidrætten med base i foreningen i Nykøbing F., der nu hedder Firmaidrætten Guldborgsund. Kjeld har både beklædt kasserer- og formandsposten i foreningen, og i kredsarbejdet har han varetaget posten som kasserer frem til 2001. Også på forbundsplan har Kjeld spillet en fremtrædende rolle. Kjeld blev medlem af det daværende Uddannelsesudvalg i 1983, og i 1993 overtog han formandsposten i udvalget. Da forbundet valgte at nedlægge Uddannelsesudvalget i 2003, valgte Kjeld samtidig at stoppe i forbundsarbejdet.

Kjeld er kendt som en dynamisk og innovativ leder, der i sin ledergerning og formandsperiode fik sat skub i udvikling og nytænkning af kurser og uddannelse i DFIF, hvor han bl.a. skabte konceptet med "sport, sundhed og livskvalitet", der som kerneværdi også har vist sig at være hold-



Tidligere formand for DFIF Uddannelsesudvalg, Kjeld Engelharth, har modtaget forbundets fortjensttegn.

bart i det nye århundrede. Det sidste fingeraftryk Kjeld fik sat som formand for Uddannelsesudvalget, var opstarten af "Livsstilsklubber i Danmark". Kjeld modtog i 1986 Firmaidrætten Guldborgsunds Lederpokal, og i 1987 modtog han DFIF's hæderstegn. Fortjensttegnet blev overrakt ved årsmødet tirsdag den 12. marts i Storstrømskredsen af DFIF's forbundsformand Peder Bisgaard.

Formandsskifte i Slagelse

På repræsentantskabsmødet i april måned valgte Slagelse Firma Sport ny formand. Det blev 57-årige Jørgen Blinaa, der afløste Jan Reinhold på formandsposten. Jørgen er en erfaren firmaidrætsleder, og har i mange år kørt et tæt parløb med Jan Reinhold som næstformand i foreningen, og han er tillige også formand for firmaidrætten i Vestsjællandskredsen.

Ud over valget af Jørgen Blinaa blev der valgt to nye medlemmer til bestyrelsen, nemlig fodboldformand Kate Larsen og turneringsleder i bowling Henrik Sørensen, der også blev valgt som ny næstformand. Ud over de tre nævnte består bestyrelsen af kasserer Anne Christensen, sekretær Karin Christensen og Stig Welander. Karin Christensen og Jan Reinhold valgtes som medlemmer af Vesthallens bestyrelse.

Den nye formand kan både glæde sig over en fuldtallig bestyrelse, men også at Slagelse Firma Sport det seneste år har haft en medlemsfremgang på over 200 medlemmer, så foreningen nu tæller over 1.500 aktivitetsmedlemmer.

Hæder i Aabenraa Firma Idræt

På repræsentantskabsmødet i Aabenraa Firma Idræt (AaFI) den

22. februar 2007 modtog en række frivillige ledere hæder fra DFIF. Hæderen blev overrakt af næstformand i DFIF, Jørn Godt.

Medlem af skydeudvalget Marie Hansen modtog DFIF's fortjensttegn efter 25 års frivilligt arbejde i udvalget.

Formanden for badmintonudvalget i AaFI, Hans Erik Nissen modtog DFIF's fortjensttegn efter 25 års frivilligt arbejde. Hans Erik Nissen er tillige også sekretær i AaFI.

Medlem af bowlingudvalget Rita Larsen modtog DFIF's hæderstegn. Om sommeren skifter Rita bowlingkuglen ud med petanquekuglerne, og hun er også en aktiv leder i sommerens petanqueturning.

Tidligere næstformand i AaFI og nuværende formand for AaFI's Livsstilsklub, Tina Alstrup, modtog DFIF's hæderstegn. Ud over formandsposten i Livsstilsklubben er Tina også gymnastikinstruktør og aktiv i madlavningsklubben.

Formand for Idræt om Dagen i AaFI, Lilly Andersen modtog DFIF's hæderstegn. Lilly bærer en stor del af ansvaret for, at Idræt om Dagen har stor succes i AaFI. Lilly sørger bl.a. for bowling- og petanqueturneringerne samt den årlige udflugt til Ho Feriecenter, hvor der spilles petanque og bowles og banko samt hygges med fællessang.

Ny formand for Dansk Politiidrætsforbund

Repræsentantskabsmødet i Dansk Politiidrætsforbund har valgt ny formand. Det blev Mogens Lauridsen, København, der afløste Sten Skovgaard Larsen. Samtidig blev der valgt ny kasserer, idet den mangeårige kasserer Peder Lundgaard blev afløst af Ole Kjær Jacobsen, Lyngby.



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Ét DM-stævne i badminton fra 2008

På idrætsmødet i badminton blev det vedtaget at der fra 2008 kun afvikles ét DM-stævne i badminton. I 2006 og 2007 har man som et forsøg afviklet to DM-stævner i et forsøg på at få flere deltagere med. Der er blevet afviklet et individuelt om foråret (marts måned) og et DM-stævne for hold i efteråret (september måned). Den gamle turneringsform med afvikling af en holdturnering om lørdagen og en individuel turnering om søndagen bliver genindført fra 2008. Der afholdes DM-stævne for hold i København i Grøndal-centret den 29.-30. september 2007. Tilmeldingsfristen er den 18. august.

2009 bliver et internationalt sportsår i Danmark

Regeringen har besluttet at satse 9,5 mio. kr. på at gøre 2009 til et internationalt sportsår i Danmark. Initiativet, som går under navnet "The Danish Year of Sports 2009", er et led i udmøntningen af regeringens handlingsplan for offensiv global markedsføring af Danmark.

I 2009 afholdes mere end 15 internationale idrætsbegivenheder i Danmark fordelt over hele året og i hele landet. I september danner Herning f.eks. rammen om VM i brydning og i oktober lægger København hus til den Olympiske Komité's traditionsrige kongres og session, hvor der bl.a. skal stemmes om værtsbyen for sommer OL i 2016. Der er et stort potentiale i at markedsføre Danmark gennem afholdelsen af internationale idrætsbegivenheder. Derfor har regeringen nu sikret muligheden for en koordineret og samlet international markedsføring af Danmark gennem de mange begivenheder, som afholdes i 2009.

- Vi går nogle spændende år i møde med hensyn til afholdelsen af store idrætsbegivenheder i Danmark, og vi satser nu på i 2009 at få den samlede ver-

dens presse til at få øjnene op for Danmark og danske kvaliteter. Når vi alligevel har sportspresse på besøg i forbindelse med en internationale idrætsbegivenhed, så vil vi udnytte muligheden til at fortælle danske succeshistorier om integration, sundhed og vores helt unikke idræts- og fritidssystem, udtaler Kulturminister Brian Mikkelsen.

Start to Run og mød Chris MacDonald

Alle deltagere i Start to Run inviteres til den første event i Start to Run lørdag 26. maj kl. 14-15.30 i Forum Horsens, Langmarksvej 45. Foredragsholder er Chris MacDonald, ekstrem sports-udøver og brevkasseredaktør om sundhed og fitness på dagbladet Politiken.

Event'en den 26. maj er gratis for tilmeldte løbere i Start to Run, men også andre kan møde Chris MacDonald mod at betale en entré på 100 kroner.

Chris MacDonald er en mand, der ved hvordan man kan holde sig fysisk og mentalt i gang, uanset om man er begynder eller erfaren som motionsløber. Chris MacDonald er blevet en kendt fortæller for en aktiv og sund livsstil. Han har også arbejdet med træningsfysiologi, sportspsykologi og ernæring bl.a. på Københavns Universitet. Han har desuden gennemført en af verdens hårdeste idrætsbegivenheder, Race Across America, hvor han blev nummer 2 i 2005 efter at have cyklet 5.000 km på tværs af USA.

Løbere i Start to Run tilmelder sig event'en online via hjemmesiden www.starttorun.dk Har du spørgsmål, kan du få svar ved at henvende dig til Start to Runs projektleder Merete Østergaard via telefon 20 65 23 57.

Start to Run er et landsdækkende løbeprojekt, der er aktuelt i 13 værtsbyer. Projektet er sat i gang af DGI, Start to Run ApS og Nike med Dansk Firmaidrætsforbund som samarbejdspartner.

Generalsekretær

Jan Steffensen
Årtekliden 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dfif.dk

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22
Mobiltlf. 40 91 42 74
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 86 46 71 04
Mobiltlf. 20 81 72 52
E-mail: tba@dfif.dk

Ragna Knudsen
Bøgevej 32
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 32 23 15
E-mail: ragna@dfif.dk

Claus Schou
Skovager 5
Gevninge
4000 Roskilde
Tlf. 46 37 05 21
Mobiltlf. 21 60 05 85
E-mail: claus.schou@dfif.dk

Afdelingsleder kommunikation

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dfif.dk

IT-konsulent

Troels Majlandt
Rådsvænget 81
5800 Nyborg
Privat 65 31 86 88
Mobil 21 20 49 40
E-mail: tm@dfif.dk

Kommunikations- konsulent

Camilla Svenstrup
Thuresensgade 4, 2. tv
5000 Odense C
Telefon: 66192093
Mobil: 61556264
E-mail: camilla@dfif.dk

Presseansvarlig

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dfif.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen
Teglhøjens 57
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail: au.jan@dfif.dk

Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dfif.dk

Carsten Hansen
Westermansvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon: 65 91 04 01
Mobil: 40 45 78 67
E-mail: ch@dfif.dk

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Telefon: 6619 1936
Mobil: 2423 7525
E-mail: hv@dfif.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobil: 40 51 10 02
E-mail: steen@dfif.dk

Afdelingsleder MPA

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: au.bo@dfif.dk

Forenings- konsulenter

Jørgen Rasmussen
Lovvej 24, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 55 76 16 35
Mobiltlf. 21 42 16 35
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dfif.dk

Per Nedergaard Rasmussen
Elmeallé 9, V. Nebel
6040 Egtved
Telefon: 7555 3028
Mobil: 6161 4055
E-mail: pnr@dfif.dk

Lise Vestergaard
Ildervej 24, 8680 Ry
Telefon: 86 15 16 87
Mobil: 22 38 11 78
E-mail: lv@dfif.dk

Mod på mere golf

Golf. Pia Telvig fik en smagsprøve på golfspporten, og introweekenden ved DM-stævnet i golf skærpede kun appetitten

Pia Telvig har haft lyst til at prøve at spille golf i flere år, men økonomisk har det virket nærmest uoverskueligt for den 41-årige pædagog at skulle købe sig til et medlemskab i en golfklub. Derfor var hun ikke længe om at beslutte sig, da hendes mand sendte en indbydelse til introweekenden i forbindelse med DM-stævnet i golf i Helsingere videre fra hans arbejdsplads, Niro.

- Jeg tror egentlig, at han gjorde det for sjov. Jeg er ikke sikker på, at han havde forventet, at jeg sagde ja.

Sammen med godt 20 andre golfinteresserede havde hun to forrygende dage med seks timers undervisning og lige så mange timers praktisk øvelse på klubbens ni hullers bane.

- Det har været forrygende lærerigt og sjovt," siger Pia, der forlod Helsingere Golfklub med mod på mere.

Oprindeligt er det en kollega, der

gennem længere tid har pirret hendes interesse for at spille golf, men hidtil har det været økonomien, som har forhindret hende i at fuldføre ambitionen.



Pia Telvig fik mod på mere golf i løbet af den to dages introweekend i Helsingere Golfklub

- For en børnefamilie er det ikke sådan lige at afsætte måske 50.000 kr. til et medlemskab i en golfklub, siger Pia, der ikke regner med at komme til at dele interesse med hendes mand.

- Golf er også ventetid, og det har han slet ikke tålmodighed til. Han vil bare blive irriteret og hidsig, siger Pia.

Sværere end man tror

Hun fik et stort udbytte af såvel undervisningen som de praktiske øvelser under kurset.

- Den største overraskelse har været at opdage, hvor teknisk krævende en sport det er. Det handler ikke kun om at have så mange kræfter som muligt, og det er sværere end det ser ud til, siger Pia, der vil satse på at udvikle den nye passion ved at benytte sig af play-and-pay-modellen i bl.a. Smørum.

- Når jeg så bliver mere øvet, kan jeg altid overveje at melde mig ind i klub, men i første omgang bliver det den anden model. Den kan jeg bedre overskue økonomisk, siger Pia.

Hun holder sig fysisk aktiv ved at svømme to gange om ugen og danse salsa, men golf er en hel anden måde at motionere på.

- Det er en dejlig måde at opleve naturen på, men det er også en sport, hvor man skal vænne sig til, at andre ser på én, mens man spiller. Det kan være folk, der er meget bedre end én selv til at spille, så det duer ikke at lide af præstationsangst.



Maskinel Magasinpost

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136