

# FIRMAIDRÆT

Nr 3 Marts 2007 | Magasinet fra Dansk Firmaidrætsforbund



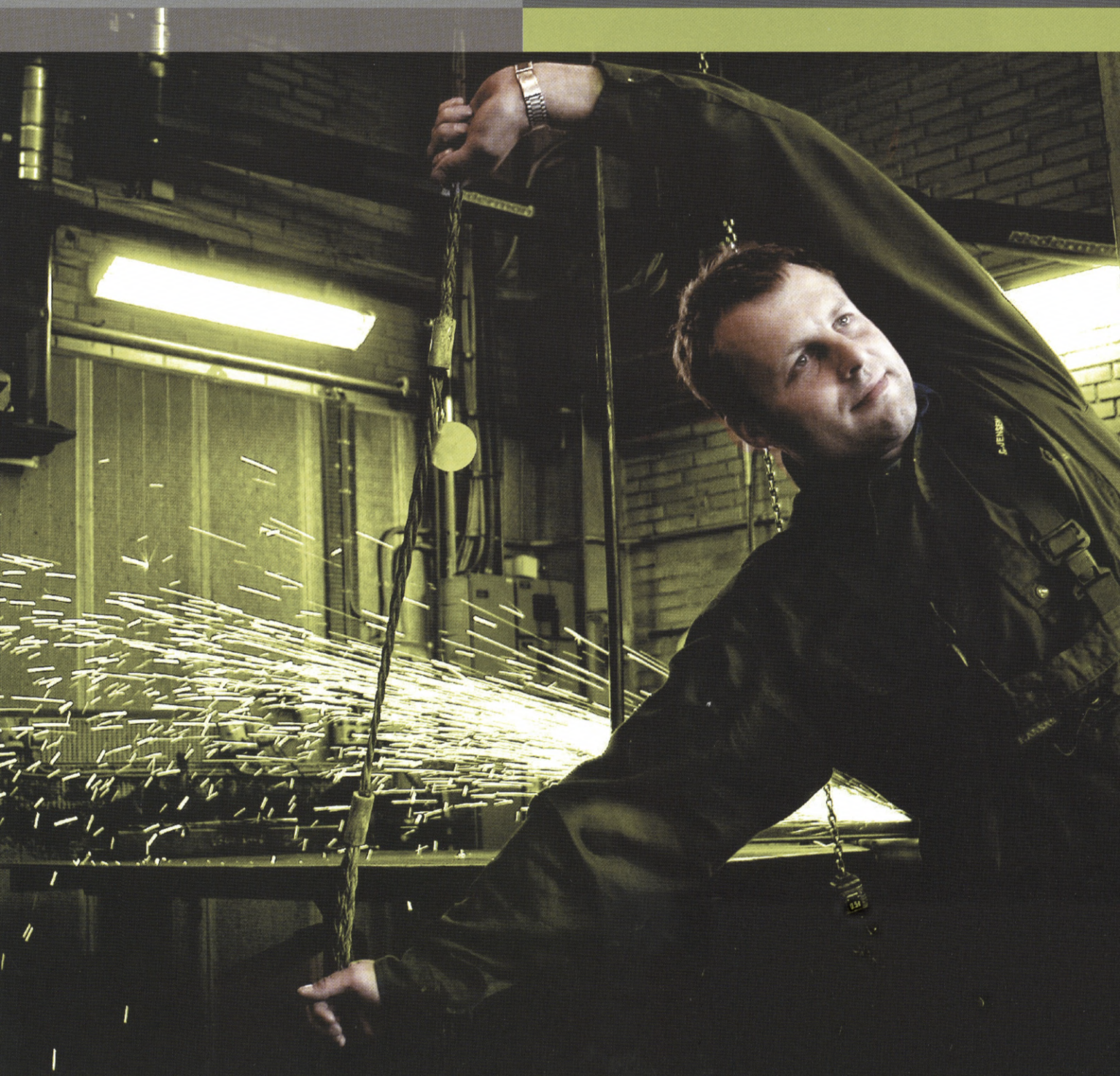
## TEMA

SundhedsCertificering  
- vejen til en sundere arbejdsplads

Finalestævne i Denmark Open i Futsal 12

DM-stævner i indefodbold,  
billard og badminton 18

Nyt værktøj til foreningsudvikling 24





# LEDER

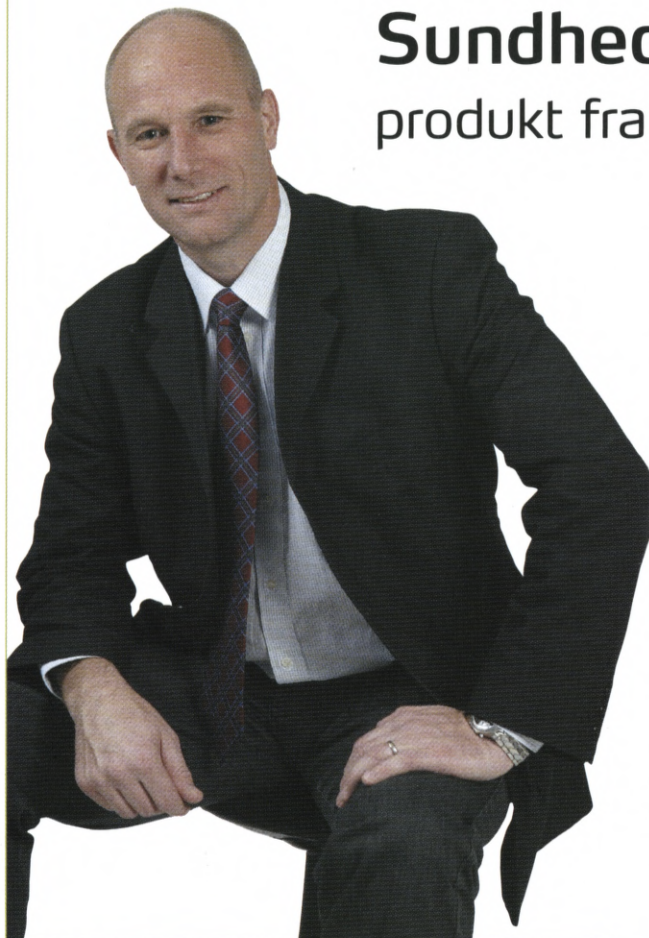


Foto: Johnny Wichmann.

## SundhedsCertificering – et nyt produkt fra Dansk Firmaidrætsforbund

De danske arbejdspladser skal være sundere. Derfor er vi i Dansk Firmaidrætsforbund glade for at kunne præsentere et nyt og banebrydende sundhedstiltag, som giver virksomhederne et godt værktøj til at opgradere sundheden på arbejdspladserne.

Det er for længst slået fast, at idræt og motion er sundt for sjæl og legeme, og for Dansk Firmaidrætsforbund er det derfor naturligt at tage initiativet til en SundhedsCertificering af de danske arbejdspladser.

Ganske som med arbejdsmiljø vil Dansk Firmaidrætsforbund kvalitetsstemple virksomheder, der lever op til fastlagte krav med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens indsatsområder: Kost, rygning, alkohol, motion og stress.

SundhedsCertificering skal ses som en håndsrækning til de virksomheder, der arbejder for en sundere hverdag. Certificeringen sætter ord og handling på sundhedsfremme på arbejdspladsen og ruste virksomhederne til at opbygge en kvalificeret sundhedsindsats.

SundhedsCertificeringen henvender sig både til private og offentlige virksomheder, uanset størrelse. Metoden tager udgangspunkt i de behov, der knytter sig til den enkelte virksomhed og er derfor både et tilbud til virksomheder, der allerede har erfaringer på området, og virksomheder for hvem det sundhedsfremmende arbejde er ganske nyt.

SundhedsCertificering bygger på to grundsten. Dels en vejledning foretaget af en af Dansk Firmaidrætsforbunds uddannede sundhedskonsulenter, dels en certificering, som kræver at virksomheden kan dokumentere et struktureret, strategisk sundhedsfremmende arbejde samt at virksomheden kan dokumentere evaluering af initiativer og aktiviteter med henblik på varige forbedringer.

Alle sundhedsCertificerede arbejdspladser har mulighed for at deltage i en årlig konkurrence, hvor Dansk Firmaidrætsforbund kårer "Danmarks sundeste arbejdsplads".

Kåringen finder sted inden for fire virksomhedskategorier fordelt efter størrelse. Vinderen i hver kategori præmieres med rettigheden til frit at anvende logoet "Danmarks Sundeste Arbejdsplads", hvor og hvornår de ønsker det.

Komponenterne i sundhedsCertificeringen er med til at skabe sunde virksomheder, og alle vinder på det. De ansatte får mere velvære og overskud, og virksomhederne kan anvende den sunde profil som en del af deres image, når de skal fastholde og tiltrække medarbejdere.

SundhedsCertificering sætter ord og handling på sundhedsfremme på arbejdspladsen og ruste virksomhederne til at opbygge en kvalificeret sundhedsindsats.



# INDHOLD



Næste nummer af  
Firmaidræt udkommer  
onsdag den 25. april 2007

- 4 Danske Spil giver 1,6 mia. kroner til gode formål
- 5 Skærpet kamp mod dopingmisbrug
- 6 - 11 Tema. SundhedsCertificering  
– vejen til en sund arbejdsplads
- 12-14 Denmark Open i Futsal afgjort på golden goal
- 16 Kaptajn Carlsen slipper roret
- 18 DM-stævne i badminton i Fredericia
- 20 DM-stævne i indefodbold i Ringkøbing
- 22 DM-stævne i billard for hold i København
- 24 Nyt værktøj til foreningsudvikling
- 26 Åbne stævner i DFIF
- 27 Vintersportslege i Bad Gastein 2008
- 28 Kursustilbud fra foråret DFIF
- 29 Landet Rundt
- 30 Navne
- 31 Kort nyt
- 32 Højt til vejrs med høj puls

## idræt | motion | samvær

**Redaktion:** Redaktør John Thrane (ansv.) og kommunikationskonsulent Camilla Svenstrup.  
Årgang 50 nr. 3. 2007. De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

**Abonnement:** Sekretær Pia Hansen e-mail pia@dfif.dk

**Oplag:** 13.885 stk. Kontrolleret af Fagpressens Medie Kontrol. ISSN-nr. 0106-2700.

**Udgiver:** Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60. www.dfif.dk  
Firmaidræt udkommer hver måned, juli og december måned undtaget. Medlem af Dansk Fagpresse.

**Deadline for tekst og annoncer:** Mandag den 2. april 2007.

**Produktion og tryk:** Elbo Grafisk a/s, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia.

**Forside:** DFIF lancerer nu en SundhedsCertificering der skal hjælpe danske arbejdspladser til at sætte fokus på sundhedsarbejdet. Foto. Mette Johnsen.



Dansk  
Firmaidrætsforbund



# 1,6 mia. kr. til gode formål i 2006

**Danske Spil** runder for første gang 10 mia. kr. i omsætning, men har mistet markedsandele til udenlandske spiludbydere

Danskerne køber lottokuponer, spiller sportsspil og putter penge i spilleautomater som aldrig før. I 2006 rundede det danske spillemarked 30 mia. kr., og væksten er ikke slut endnu vurderer Danske Spil, der netop har udsendt årsregnskab for 2006.

Danske Spils årsregnskab for 2006 viser en omsætningsfremgang på over 7 %, og den fremgang sikrer, at kulturminister Brian Mikkelsen torsdag den 22. marts kan modtage en stor check på nøjagtigt 1.651 mio. kr. Rare penge, der går til at støtte utallige gode formål inden for idræt, kultur og miljø.

Danske Spil havde i 2006 en fremgang på 725 mio. kr. og samfundets udbytte af Danske Spils aktiviteter, udtrykt som summen af overskud til udlodning og statsafgift, udgjorde samlet 2.894 mio. kr. mod 2.830 mio. kr. i 2005.

## Rekordomsætning

- Vi er stolte over igen at kunne præstere et overskud, der er lidt større end sidste år. 2006 har været præget af et højt aktivitetsniveau med nye produkter og relanceringer, der har været med til at sætte en milepæl for Danske Spil. For første gang passerer vi en omsætning på 10 milliarder kr., siger Danske Spils administrerende direktør H.C. Madsen, der forventer, at den samlede omsætning i 2007 når op på omkring 10,8 mia. kr. og at årets resultat igen bliver i niveauet 1,6 mia. kr.

Isoleret set er omsætningsfremgangen på de nævnte 7 % tilfreds-



*En stor nyhed i 2006 var lanceringen af Bingo på nettet, hvor omsætningen ligger over det forventede budget.*

stillende, men de udenlandske spiludbydere tager stadig større markedsandele fra Danske Spil. Ifølge Danske Spils egne beregninger, var den samlede vækst på det danske spillemarked på mellem 20-25 % i 2006, og det betyder, at Danske Spil nu blot sidder på en tredjedel af det danske spillemarked.

## Ja til Bingo – nej til poker

En af de større nyskabelser har været

lanceringen af Bingo på internettet, hvor især de to multiplayervarianter er blevet populære. De tegner sig for omkring 75 % af omsætningen, mens de to singleplayerspil står for de resterende 25 %. Den ugentlige Bingo-omsætning er meget tilfredsstillende og ligger over budgettet.

Danske Spil har i de seneste par år overvejet, om poker kunne udbydes på nettet på en etisk og ansvarlig måde. På baggrund af erfa-

## Udlodning i 2006 til idrættens organisationer (mio. kr.)

Danmarks Idræts-Forbund	25,11 %	270
Danske Gymnastik & Idrætsforeninger	22,88 %	246
Dansk Firmaidrætsforbund	3,41 %	37
Team Danmark	7,59 %	82
Lokale og Anlægsfonden	7,30 %	79

## Danske Spils nøgletal (mio. kr.)

	2006	2005
Omsætning	10.591	9.866
Overskud	1.651	1.647
Statsafgift	1.243	1.186
Præmier	6.294	5.721
Antal ansatte	259	248

Kilde: [www.danskespil.dk](http://www.danskespil.dk)



# Skærpet kamp mod motionsdoping

**ADD** afslørede 93 dopingsyndere i 2006 – 43 af dem var fitnessudøvere

ringer fra det statslige svenske spilleselskab, Svenska Spel, der har udbudt poker på nettet i det seneste år, mener Danske Spil, at det er muligt at udbyde en udgave af poker, der lever op til Danske Spils krav om ansvarlighed og etik. Poker skal imidlertid beskattes som et puljespil, det vil sige med 16 % af indskuddet. Derfor har Danske Spil besluttet ikke at lancere poker, da en beskatning på 16 % ikke gør det muligt at udbyde spillet på konkurrencedygtige vilkår.

## Spillefakta 2006

- Det gennemsnitligt spillede beløb på sportsspil pr. dansker er steget betydeligt som følge af konkurrencen fra udenlandske spiludbydere der typisk tilbyder bedre odds og spil over nettet
- Konkurrencen over for Danske Spil er mest udtalt på sportsspil, men de udenlandske selskaber udbyder også poker, som er blevet særdeles populært og skaber en meget stor omsætning blandt danske spillere.
- Det anslås, at de udenlandske spilleselskaber annoncerede for omkring 80 mio. kr. i 2006 i de trykte medier og i niveauet 110 mio. kr. i samtlige medier.

Styrkeløfterne har i mange år toppet listen over flest positive dopingprøver under Danmarks Idræts Forbund (DIF), og 2006 var ingen undtagelse. 1663 test resulterede i 10 positive prøver, af dem tilhørte fem styrkeløftere. Det var dog ude i de private fitnesscentre, dopingmisbrugerne gik i fælden, og de kan nu se frem til en skærpet kontrol. Anti Doping Danmark (ADD) vil søge ministerier og idrætsorganisationerne om seks mio. kr. til et treårigt projekt med det formål at mindske antallet af dopingsyndere i fitnesscentre.

## Sanktionssystem fra fitness-branchen

Dansk Fitness og Helse Organisation (DFHO), der repræsenterer 75 af landets centre, blandt andet Fitness dk og SATS, varsler nu indførelsen af et nyt sanktionssystem, der skal straffe dopingsyndere. Centrene i DFHO repræsenterer ca. halvdelen af de omkring 380.000 danskere, der har medlemskort til et fitness-center.

Rasmus Ingerslev, der er øverste chef for Fitness dk med 85.000 medlemmer erkender, at dopingsyndere i dag let kan finde et andet center at træne videre i, selvom de er blevet taget af ADD's kontrollanter.

- Ordningen med sanktioner kan sagtens være langt mere omfattende. Vi arbejder på at få etableret en sanktionsordning, der sikrer, at dopingsyndere bliver bortvist fra alle de centre, det er tilsluttet brancheorganisationen. Den nye sanktionsordning kan være en realitet i løbet af i år. siger Rasmus

Ingerslev, der sidder i bestyrelsen for DFHO.

## Kamp mod motionsdoping

I dag er det kun 13 % af de danske fitness- og motionscentre, der kontrolleres af ADD, men alligevel blev der ud af 219 tests fundet 43 positive i fitnesscentre i 2006. En positiv dopingtest giver i øjeblikket to års karantæne, men den gælder dog kun de steder, der er medlem af ADD's testordning, og det er kun 59 ud af landets ca. 450 fitness- og motionscentre.

Ingen kender det reelle omfang af dopingmisbruget blandt motionister, men meget tyder på, at problemet er stort. Indberetninger til ADD's Dopinglinje og en øget beslaglæggelse af ulovlige dopingpræparater tegner et billede af et omfattende misbrug.

ADD's treårige projekt skal dels med en oplysningskampagne og dels med en øget testning i fitnesscentre, forsøge at få dopingmisbrugerne blandt motionisterne til at stoppe med anvendelse af de ulovlige og farlige midler.

## ADD dopingtest i 2006

*Danmarks Idræts-Forbund-regi:*

Antal test i 2006: 1663.

Positive test: 10 (8).

*Test taget i øvrigt regi:*

Antal test: 732.

Positive test: Bodybuilding 3 (9).

Firmaidræt 4 (1). DGI 18 (17). Fængsler 14 (6). Fitness 43 (24). Andet 1 (0).

*Kilde: Anti Doping Danmark.*

*Tallene i parentes er tallene fra 2005.*



# SundhedsCertificering® - vejen til en

**Ny certificering** fra Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) skal hjælpe danske arbejdspladser med at sætte fokus og struktur på sundhedsarbejdet

Der er skarp konkurrence om medarbejderne blandt de danske arbejdsgivere, og SundhedsCertificering, kan blive et godt kort på hånden til at fastholde og tiltrække medarbejdere.

I en tid hvor arbejdsmarkedet i stigende grad er præget af mangel på arbejdskraft, fokuserer mange virksomheder på at tilbyde medarbejderne noget ekstra, ud over det de får med hjem i lønningsposen.

## SundhedsCertificering® – hvad og hvordan?



For at blive sundhedscertificeret skal virksomheden kunne dokumentere et struktureret arbejde på de obligatoriske områder:

- Sundhedsstrategi
- Sundhedshandleplan
- Sundhedsbudget

Virksomheden skal samtidigt kunne dokumentere, at den arbejder med, evaluerer og justerer tiltag inden for:

- Kost
- Rygning
- Alkohol
- Motion
- Stress

En SundhedsCertificering gælder to år. Herefter skal virksomheden recertificeres.

SundhedsCertificering har sin egen hjemmeside på adressen [www.sund.dfif.dk](http://www.sund.dfif.dk).

Attraktive "medarbejderpakker" med f.eks. fri telefon, gode pensionsordninger og hjemme-pc har længe været et af midlerne til at fastholde og tiltrække medarbejdere, og seneste skud på stammen er sundhedsordninger på arbejdspladsen.

Nu lancerer Dansk Firmaidrætsforbund et nytænkende produkt på området. En SundhedsCertificering.

- SundhedsCertificeringen kan hjælpe virksomhederne med at strukturere deres sundhedsarbejde og optimere de ressourcer, de bruger på området, fortæller afdelingsleder i DFIF, Bo Isaksen, der sammen med medarbejderne i afdelingen Motion på Arbejdspladsen (MpA) står bag udviklingen af den nye certificering.

## Helhedsorienteret sundhedsindsats

Mens sundhed på arbejdspladsen i mange tilfælde har været forbundet med f.eks. at have en frugtordning, eller give medarbejderne rabat på træning i det lokale fitnesscenter, kommer den nye SundhedsCertificering fra DFIF i højere grad hele vejen rundt om virksomhedens sundhedsindsats.

- Tilbuddene med frugtordninger er gode, men de er ikke nogen garanti for en sundere virksomhed, lyder det fra Bo Isaksen.

- Med SundhedsCertificeringen kigger vi mere helhedsorienteret på virksomhedens sundhedsindsats, og man skal opfylde en række fastlagte krav til sundhedsarbejdet for at blive certificeret. Ligesom man kender det med miljøcertificering, tilføjer Bo Isaksen.

## Kvalitetsstempel på virksomheden

SundhedsCertificering er en unik arbejds metode, som skal kvalificere de danske virksomheders arbejde med sundhedsfremme for medarbejderne. Konceptet bygger på, at virksomheden samarbejder med en SundhedsKonsulent fra DFIF, der rådgiver og hjælper virksomheden med at lægge strategier, handlingsplaner og budgetter for sundhedsarbejdet. Når arbejdet fungerer i praksis, og virksomheden kan dokumentere sin indsats på en række obligatoriske områder, kan den efterfølgende blive sundhedscertificeret. SundhedsCertificeringen bliver dermed et kvalitetsstempel på virksomhedens sundhedsindsats.

## En ramme om sundhedsarbejdet

Et forløb med SundhedsCertificering tager typisk mellem 6-12 måneder fra man starter, og indtil virksomheden er certificeret. Det kan dog variere, hvor lang tid det tager for den enkelte virksomhed at opfylde og gennemføre de forskellige elementer i certificeringsforløbet.

- Vi har en målsætning om, at virksomheden skal være klar til at lade sig certificere inden for et år fra start. Hvis virksomheden ikke er klar inden for denne periode, har de måske ikke fået planlagt tingene godt nok, og så må de arbejde med det igen, siger Bo Isaksen.

- Det afgørende er jo, at de tiltag som virksomheden planlægger og sætter i søen, også skaber en forskel for medarbejderne på gulvet, supplerer han og forklarer, at Sund-



# Sund arbejdsplads

Læs mere om SundhedsCertificering® på [www.sund.dfif.dk](http://www.sund.dfif.dk)

SundhedsCertificeringen i princippet fungerer som en billedramme.

- Vores SundhedsKonsulenter leverer rammen for sundhedsarbejdet til virksomheden, men hvem der leverer fyldet, bestemmer virksomheden selv. Det betyder, at vi prøver at indarbejde de sundhedsstiltag, virksomheden allerede har sat i gang, ligesom vi også gerne ser, at man fortsat benytter sig af lokale leverandører og samarbejdspartnere til de aktiviteter, der er behov for, slutter Bo Isaksen.

## Kåring af "Danmarks Sundeste Arbejdsplads"

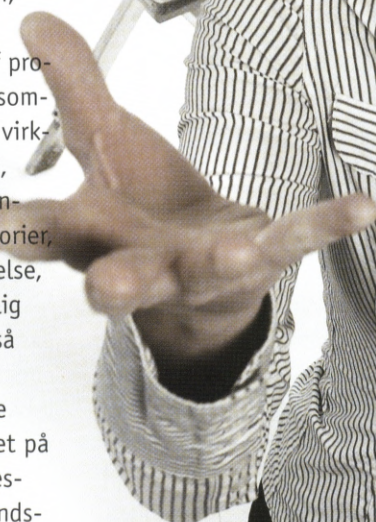
For at skærpe opmærksomheden omkring de sundhedscertificerede virksomheder i Danmark og for at give virksomhederne et ekstra incitament til at lade sig certificere, har DFIF etableret en konkurrence om at blive - Danmarks Sundeste Arbejdsplads". Alle sundhedscertificerede virksomheder kan, hvis de altså ønsker det, deltage i konkurrencen, som finder sted én gang årligt.

En følgegruppe bestående af professionelle fagfolk på sundhedsområdet vurderer de certificerede virksomheder og peger herefter på, hvem der er sundest. Konkurrencens vindere findes i fire kategorier, delt op efter virksomhedsstørrelse, og vinderne afsløres ved en årlig kåringsevent, hvor pressen også bliver inviteret.

Alle de sundhedscertificerede virksomheder bliver præsenteret på DFIF's hjemmeside og bliver desuden eksponeret gennem Jyllands-Posten, der er mediepartner på den nye SundhedsCertificering.

*SundhedsCertificering® er Dansk Firmaidrætsforbunds nye tilbud til de danske arbejdspladser. Konsulet Rikke Døssing har været med til at udvikle certificeringen.*

# Sundheds Certificering®





# Money talks gælder også for sundhed

**Større danske** virksomheders HR-funktioner er altid på jagt efter tiltag, der kan aflæses på bundlinjen. SundhedsCertificering kan blive næste money-maker til personalepolitikkerne

- Det er ikke aktuelt i dag, men på sigt kan man sagtens forestille sig, at virksomheder med SundhedsCertificering slipper billigere på præmierne til forsikring af de ansatte, siger partner, cand. merc. Kent Vesterskov fra forsikringsmæglervirksomheden dahlberg i Århus.

Kent Vesterskov er specialiseret i rådgivning til større virksomheders HR-funktioner og har allerede nu kendskab til virksomheder, der er i stand til at måle personalepolitikkerens økonomiske afkast på bundlinjen.

Perspektiverne er mangeartede ved indførelse af sundhedscertificeringer på de danske arbejdspladser, men grundlæggende handler det om klassificering af liv og livstil. På godt og ondt. Det gode liv og det dårlige liv.

Ikke nødvendigvis i objektiv forstand for den sondring kan ganske enkelt ikke gennemføres. Det kan derimod en numerisk metode, hvor det usunde livs følgesvende som rygning, fedme, alkohol og kredsløbsforstyrrelser kan tælles i sygdomsstatistikkerne.

- Livsstilssygdommene er ikke en del af sundhedspolicerne i dag, men kan blive det i morgen, sagt i overført betydning. Den måde hvorpå det "amerikanske rygestop" har bredt sig til den europæiske kultur

og nu via den parlamentariske lovgivning har betydet totalt rygestop på offentlige steder vækker selvfølgelig opsigt. Også i forsikringskredse, siger Kent Vesterskov.

## Billigere præmier for det gode liv

- For forsikringsselskaberne handler det selvfølgelig om at begrænse risici, og når følgevirkningerne fra livsstilssygdomme kan læses i sygdomsstatistikkerne bringer de sig selv i fokus på en uheldig måde. Det betyder omvendt også, at dokumenteret reduktion eller eliminering af risici som følge af sundhedscertificeringerne vil trække i den anden retning. Den policemæssige konsekvens kunne godt tænkes at udmønte sig i billigere forsikringer til de personer, der bevidst forsøger at leve et sundere liv, siger Kent Vesterskov, der

mener der vil gå nogle år endnu før en ny praksis slår igennem.

- Det ligger egentlig fjernt fra den skandinaviske samfundsmodel at ændre i solidaritetsprincipperne. Men i øjeblikket oplever vi et skred i mentaliteten, hvor først og fremmest yngre mennesker stiller spørgsmålstegn til omfanget af fællesansvar. Kampen om ressourcerne kan være årsag hertil. I forlængelse heraf oplever vi en stadig større del af sygdomsbehandlingen dækkes via forsikringer fra virksomheder og ansatte. Den trend kan derfor på sigt tænkes at føre til en egentlig ny klassificering af liv og livsstil i forbindelse med opgørelse af forsikringspræmier.

- Vi kan derfor sagtens forestille os, at forsikringsbranchen allerede nu vil begynde at produktudvikle for at kunne sparre med de virksomhe-

*- Det aldrig er for sent at slå ind på en sundere adfærd, hverken fysisk eller psykisk, siger salgschef Lisbeth Kristensen fra Codan Care, der her slider i det med styrketræningen.*





der, som sundhedscertificeres. Sådan er det i forsikringsbranchen, hvor vi er vant til at udvikle produkter og fremskridt i et tæt samarbejde med virksomhedernes personaleafdelinger, slutter Kent Vesterskov.

### Sammenhæng mellem arbejdsliv og fritidsliv

Codan Care er med en markedsandel på 20 procent og knap 100.000 forsikringer en af de helt store spillere på markedet for sundhedsforsikringer. Salgschef Lisbeth Kristensen, København, synes sundhedscertificeringen er et meget spændende initiativ, der på lang sigt kan få stor betydning.

- Det helt afgørende for den forebyggende indsats, som vi i Codan Care tillægger stor betydning, er øget bevidsthed på sin egen livssituation. På kort sigt vil SundhedsCertificering betyde øget brug af

forsikringsordningerne i takt med, at man mærker kroppens symptomer. Det øger fokus på at skabe sammenhæng mellem arbejdsliv og fritidsliv i jagten på det hele menneske. På lang sigt vil ændrede adfærdsnormer imidlertid bidrage til et fald sygdomshyppigheden. Det viser al erfaring fra tilsvarende tiltag, siger Lisbeth Kristensen, og det er en tankegang der understøttes af talene fra restitueringsfaserne.

- De skader eller belastninger man har udsat sig selv for som ung viser sig først senere. Og sammenligner man eksempelvis med rygestop, hvor kroppen er fuldt restitueret efter 10 år uden tobak, kan man sige, at sundhedscertificeringens nye adfærdsnormer lige skal nå at sætte ind inden resultaterne kan aflæses. Omvendt kan man slå fast, at det aldrig er for sent at slå ind på en sun-



- Den policemæssige konsekvens af en SundhedsCertificering kunne godt tænkes at udmønte sig i billigere forsikringer til de personer, der bevidst forsøger at leve et sundere liv, siger Kent Vesterskov fra forsikringsmæglervirksomheden dahlberg i Århus.

dere adfærd, hverken fysisk eller psykisk, siger Lisbeth Kristensen.

Lisbeth Kristensen har gode erfaringer med, at virksomhedernes omsorg og sociale ansvar på sigt vil skabe målbare resultater på bundlinjen hos både virksomhed, forsikringsselskab og i sidste ende den enkelte medarbejder.



AF CAMILLA SVENSTRUP, KOMMUNIKATIONSKONSULENT, DFIF. FOTO: BRIAN RASMUSSEN.

## Kvadrat satser på sundhed

Tekstilvirksomheden Kvadrat i Ebeltoft går nu i gang med DFIF's SundhedsCertificering

- Vi kan næsten ikke vente med at komme i gang, siger Jesper Grandt, kvalitetschef på virksomheden Kvadrat i Ebeltoft. Virksomheden har, som en af de første, sagt ja tak til den nye SundhedsCertificering fra DFIF, og første møde med konsulenten fra DFIF er netop blevet afholdt.

- For at kickstarte forløbet har vi allerede oprettet et sundhedsudvalg. Det er jo også et krav for i sidste ende at kunne blive certificeret af DFIF, tilføjer han. Det nyoprettede sundhedsudvalg skal nu finde ud af, hvilke opgaver og indsatsområder, der konkret skal arbejdes med på Kvadrat.

### Fokus på sundhed siden 2004

Sundhed for medarbejderne er dog ikke et ukendt begreb for virksomheden, der lever af at udvikle møbelstoffer og gardiner og har godt 100 ansatte på hovedkontoret i Ebeltoft.

- Vi har arbejdet med sundhed og motion på arbejdspladsen siden 2004, og vi er meget opmærksomme på, at der hele tiden skal tages nye skridt for at motivere medarbejderne, fortæller Jesper Grandt, mens han peger på, hvorfor virksomheden har valgt at gå i gang med DFIF's nye tiltag.

- SundhedsCertificering kan give noget mere struktur på det arbejde, vi allerede har gang i for at gøre Kvadrat til en sundere arbejdsplads.

*Kvadrat har i forvejen fokus på motion og sundhed på arbejdspladsen. To gange i løbet af arbejdsdagen kan medarbejderne deltage i pausegymnastik.*



- Vi kan se en idé i at få struktureret indsatsen med at gøre Kvadrat til en sundere arbejdsplads ved hjælp af SundhedsCertificering, siger kvalitetschef Jesper Grandt.

### Vil være attraktiv arbejdsplads

Investeringen i DFIF's SundhedsCertificering handler for Kvadrat om flere ting. Virksomheden ligger i et yderområde, hvor der nogle gange skal en ekstra indsats til for at skaffe medarbejdere, og hvor det derfor er væsentligt at være en attraktiv arbejdsplads. Samtidigt ser virksomheden det som en del af deres sociale ansvar, at understøtte deres medarbejdere i at leve et sundt og godt liv.

Hvorvidt virksomheden også kan opnå at blive kåret som "Danmarks Sundeste Arbejdsplads" i konkurrencen, som DFIF har etableret i forbindelse med SundhedsCertificering, må tiden vise.

- Vi var det jo allerede sådan uofficielt i 2006, så vi går da også efter at vinde i 2007, siger Jesper Grandt med et smil på læben, idet han understreger, at det ikke er konkurrencen, der motiverer Kvadrat til at gøre en indsats.





Det svenske firmaidrætsforbund Korpen kårer hvert år "Årets friskaste företag". Hans Majestæt, den svenske konge uddeler her prisen til Dan Kälelo, Vägverket fra Arjeplog (tv).

# SundhedsCertificering på svensk

**Sveriges** firmaidrætsforbund, Korpen, har siden 2001 givet svenske arbejdspladser diplom på sundhedsindsatsen

Den nye SundhedsCertificering fra Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) har en svensk søster. Navnet er Hålsodiplomerings®, og det er det svenske firmaidrætsforbund Korpen, der står bag. Siden 2001 har omkring 700 svenske arbejdspladser fået Korpens kvalitetsstempel for deres strategiske arbejde med sundhedsfremme.

- Det går over al forventning, siger Kent Thuresson fra Korpen, som har været med i projektet helt fra start, først som coach og nu som projektleder.

- Der er stor opmærksomhed om hålsodiplomeringsen i Sverige. 94 % af de virksomheder, vi har arbejdet med, mener det er en god metode, og efter de første seks år har vi fået opbygget solid erfaring, supplerer han.

Den erfaring er nu kommet DFIF til gode. I forbindelse med udviklingen af SundhedsCertificering® har DFIF samarbejdet med Korpen og ladet sig inspirere af den svenske model.

## Hålsodiplomerings® i Sverige

Det svenske firmaidrætsforbund Korpen har siden 2001 tilbudt "Hålsodiplomerings®" til landets arbejdspladser. "Hålsodiplomerings®" er en model til at vurdere og udvikle det sundhedsfremmende arbejde på arbejdspladsen. Efter de første seks år har Korpen i dag 23 coaches, der arbejder med "Hålsodiplomerings®", og omkring 700 svenske arbejdspladser har indtil videre fået Korpens diplom på deres sundhedsindsats. Korpen kårer hvert år "Årets friskaste företag" blandt de diplomerede arbejdspladser. Dette års kåring finder sted den 16. marts, og det er Hans Majestæt, den svenske konge, der uddeler prisen.

Læs mere om Korpen og den svenske Hålsodiplomerings på [www.korpen.se](http://www.korpen.se).



# Finale i futsal

## AFGJORT PÅ GOLDEN GOAL

**Drama** i de afsluttende kampe i Denmark Open i futsal. Rødt kort blev dyrt for unge Randers-talenter



Spillerne fra Team Casinoportalen jubler over sejren og rejsechecken på 50.000 kr. der sender dem til EM-kvalifikationskampen mellem Spanien og Danmark den 24. marts.

Målmanden fra Casinoportalen, Martin Schnack, redder et forsøg fra favoritterne fra Roskilde Santana.

De sort og hvid sribede fra Fredagsbold gør klar til at åbne pulje syv mod Universal Transport. Sidste år vandt Fredagsbold Denmark Open i futsal, men Troels Lund føler sig ikke helt sikker på, at holdet kan gentage sejren.

- Vi har et lidt andet hold i år, siger han og trækker på skuldrene.

Han går på banen for at spille en

defensiv position i Vejlbj-Risskov Idrætscenter i Århus. 15 sekunder efter fører Fredagsbold 1-0. Senere koster et forsvarskiks midt på banen en udligning, men de regerende mestre vinder kampen med 5-1. Det udløser en mere sejrssikker holdning hos Troels Lund, der som resten af holdet har sine rødder i B1903.

- Vi er ikke kørt fra København uden at gå efter den samlede sejr. Vi har spillet indendørs fodbold hver fredag i 12 år, men vi er forholdsvis nye i futsalspillet, så det var en overraskelse, at vi vandt sidste år. Denne gang har vi to nye med, ellers er holdet intakt. Til gengæld er feltet stærkere besat i år, lyder hans vurdering på bag-



grund af kvalifikationsrunderne på Sjælland.

Noget tyder på, at han har ret. I hvert fald bliver kvartfinalen endestation for Fredagsbold.

### Drama for åben skærm

Søndag eftermiddag dukker TV2 op. Der skal produceres to direkte ind-

slag om futsal til TV2 News og et til sporten om aftenen.

- Vi forsøger at komme ud til sportsgrene, som ikke er så traditionelle. Vores vinkel er, at futsal kan styrke teknikken hos unge fodboldspillere. Mange brasilianere har grundlagt deres karrierer med spillet, forklarer reporter Heidi Frede-

rikke Rasmussen forud for semifinalerne.

Jeppé Just fra Team Casinoportalen jonglerer med bolden, vipper den op på nakken og lader den rulle ned på fødderne igen. Han gør klar til semifinalen mod favoritterne fra Roskilde Santana.

Det bliver et sandt drama. Santa-

## Der mangler da bare bander

**Gamle** AGF-koryfæer ved ikke helt, hvad der venter dem, da de skal spille showkamp mod et udvalgt hold

På tilskuerrækkerne sidder syv gamle AGF-stjerner. De skal spille mod et hold valgt ud blandt spillerne i Denmark Open. Koryfæerne ved ikke helt, hvad de har sagt ja til, men bortset fra manglende bander adskiller futsal sig ikke fra almindelig indendørs, mener AGF's gamle forsvarsklippe, John Stampe. Rundt om ham bemærker holdkammeraterne, at bolden ikke er meget for at hoppe.

Efter to et halvt minuts spilletid kigger AGF'erne forbløffet på hinanden: De ved ikke helt, hvordan det er gået til, at det udvalgte hold

har bragt sig foran – så hurtigt blev bolden spillet rundt.

Fodboldstjerne fra fordums tid får en lektion på 5-1. Alligevel tager Daniel Udsen fra det udvalgte hold hatten af for dem.

### Respekt for modstanderne

- De kan stadig noget med en bold, men vi er yngre og mere friske i benene, og vi kender spillet bedre. De kan ikke vide, at det er vigtigt at få det første mål, så de andre er nødt til at presse, og man selv kan slå kontra, siger Daniel Udsen fra Team Casinoportalen.

Det er gået op for John Stampe, at der ikke kun er banderne til forskel fra indendørs fodbold.

*John Stampe (tv) og Co fra AGF fik sig en 1-5 lektion da de spillede opvisningskamp i futsal mod et udvalgt hold.*

- Bolden er helt anderledes. Det er som om, den triller ind i en vandpyt, når man giver den en inderside langs gulvet. Men når man først er i gang, indretter man sig efter, at den taber fart. Hvis vi spillede ti kampe mere, ville vi spille mere lige op, siger John Stampe, der har respekt for modstanderne.

- Der er nogle søde fyre. En af dem forklarede os reglerne og sagde, at vi skulle bevæge os hele tiden. Det gjorde vi ikke. I traditionel indendørs står man meget mere stille og spiller bolden rundt. Men det er et sjovt spil, som stiller store krav til teknikken, og som lærer unge, at de skal flytte sig for at få bolden. Men jeg tror ikke, det vil udkonkurrere indendørs fodbold. Det vil leve ved siden af, siger John Stampe.

- Futsal har den fordel, at man ikke skal stille bander op, supplerer Bjørn Kristensen, der har en fortid på landsholdet.





*Team Casinoportalen vandt finalen på golden goal og dermed en fodboldrejse til Spanien til en værdi af 50.000 kroner.*



na har to drøn på træværket og får fejlagtigt annulleret et mål. Dommeren lader fordelsreglen gælde, men et brøkdelt af et sekund før Santana scorer, beslutter han sig alligevel for at "belønne" holdet med et frispark på midten af banen. Beslutningen udløser protester fra publikum og bliver også skæbnesvanger for favoritterne: Et minut før tid scorer Casinoportalen til 1-0 efter hjørne.

Dommeren kan godt forstå Santana-spillernes vrede efter kampen.

- Men deres mand ligger på midten af banen og råber på frispark, og så skal han da have det, lyder hans undskyldning.

I den anden semifinale må Kjærsgaard VVS fra Fuglebjerg på Vestsjælland og FC Randers ty til straffesparkskonkurrence for at finde en vinder. Målmanden fra Kjærsgaard, Casper Poulsen, lægger ud med at redde forsøget fra sin kollega i Randers-målet, Peter Friis, og da jyderne brænder én gang til, står Kjærsgaard med to muligheder for at sparke sig i finalen. Men Peter Friis gør sin skade god igen med to redninger – den sidste på et forsøg fra Casper Poulsen, og så må de to hold fortsætte konkurrencen med et straffespark ad gangen. Den duel slipper de unge spillere i FC Randers' udviklingstrup bedst ud af.

### Udvisning bliver fatal

I kampen om 3. pladsen bringer Roskilde Santana sig allerede foran efter to minutter og scorer til 3-0 lige før lukketid. Kjærsgaard VVS har ikke mere at byde på.

Team Casinoportalen besidder bolden i størstedelen af finalen. Bortset fra et skud på ydersiden af stolpen viser holdet ikke tænder,

men 15 sekunder før tid får FC Randers et gult kort og må indlede overtiden med en mand færre på banen. Det udnytter Casino-spillerne. I næsten to minutter kører de bolden rundt foran målet, og netop som straffen til FC Randers er ved at løbe ud, slår de til med en frispilning til Dennis Jacobsen.

- Vi vinder, fordi vi står bedst på

banen, og så har vi et par gode individuelle spillere, som kan afgøre kampene. Men vi var lidt heldige i semifinalen. Santana havde to skud på træværket. Til gengæld synes jeg, at vi stopper lidt op, inden de scorer det mål, der bliver annulleret, siger manden, der satte sidste fod på det golden goal, der har sendt mesterskabet til Albertslund.



*Efter en nervepirrende straffesparkskonkurrence slap de unge spillere fra Randers FC igennem til finalen, hvor et rødt kort blev dyrt. Spillerne blev dog belønnet med et gavekort på 20.000 kr. for 2. pladsen.*



*Favoritterne fra Roskilde Santana faldt i semifinalen, men rejste sig igen i kampen om 3. pladsen med en sikker sejr på 3-0 over Kjærsgaard VVS fra Fuglebjerg.*



FABRIKSNYT

# Professionelt — kvalitetsudstyr —

FABRIKSNYT

## FANTASTISKE KAMPAGNEPRISER

Løbebånd

Nypris 39.900,-

**SPAR 8.000,-**  
**KUN 31.900,-**


Crosstrainer

Nypris 18.900,-

**SPAR 6.000,-**  
**KUN 12.900,-**


Motionscykel

Nypris 12.800,-

**SPAR 3.000,-**  
**KUN 9.800,-**


- ➔ Styrketræning
- ➔ Kredsløbstræning
- ➔ Crosstrainer
- ➔ Løbebånd
- ➔ Motionscykler
- ➔ Spinningcykler

Butterfly

Nypris 17.700,-

**SPAR 4.000,-**  
**KUN 13.700,-**


Lat pull down

Nypris 17.200,-

**SPAR 4.000,-**  
**KUN 13.200,-**


Tilbuddene gælder frem til d. 01.04.07

Stort udvalg

**SPAR**  
op til

**50%**

lagerudsalg  
brugt udstyr

Team  
Hyldahl a/s

[www.teamhyldahl.dk](http://www.teamhyldahl.dk)

Lilleringvej 6 8462 Harlev Tlf. 86 94 16 11

email: [th@teamhyldahl.dk](mailto:th@teamhyldahl.dk)



- Et 40-års jubilæum mener jeg er en passende lejlighed til at sige stop, siger Tage Carlsen, der forlader formandsposten i ROFI den 22. marts.

## Kaptajn Carlsen slipper roret

**Tage Carlsen**, formanden for Ringkøbing og Omegns Firmaidræt (ROFI), stopper efter 40 år på formandsposten.

Da Tage Carlsen i 1966 blev valgt som formand for Nordsøværftets Idrætsklub kunne ingen vide, at det også var det første skridt i en bemærkelsesværdig karriere som idrætsleder. Idrætten har bragt Tage Carlsen verden rundt, den har betydet i stribevis af tillidsposter i den danske idrætsverden, og den har også betydet et stærkt lokalpolitisk engagement for den vestjyske idrætsleder.

### Idrætten som rød tråd

Idrætten har været den røde tråd i Tage Carlsens liv, lige fra starten som eliteroer i Ringkøbing Roklub i 1959, til valget som formand for ROFI i 1967 og frem til i dag, hvor Tage Carlsen efter 40 år på posten som formand for ROFI siger stop.

Generalforsamlingen den 22. marts markerer afslutningen på en epoke i foreningens 40-årige historie, for det bliver nemlig første gang, at punktet "Valg af ny formand" er på dagsordenen. Det er således et farvel til et stykke vestjysk – og dansk – idrætshistorie deltagerne bliver vidne til, når 68-årige Tage Carlsen slipper roret i ROFI.

Firmaidræt har sat den mangeårige formand stævne i ROFI-Centret i Ringkøbing, som i dag står som et

indbydende og moderne idrætscener, der hver uge tiltrækker over 10.000 brugere af centrets mange tilbud.

### Den første ROFI-hal

- Et 40-års jubilæum mener jeg er en passende lejlighed til at stoppe. Jeg har jo været med hele vejen, og det er på tide at der komme nye kræfter til, siger Tage Carlsen, der dog indrømmer, at det er med et vist vemod, at han nu siger farvel.

Helt farvel bliver det dog ikke. Tage Carlsen har lovet at tage endnu en tårn i centerudvalget og i et eventuelt byggeudvalg, hvis planerne om en tredje ROFI-hal kan føres ud i livet.

Netop halbyggeri og udvidelser af ROFI-Centret har fyldt meget i arbejdet som formand for ROFI, og Tage Carlsen er ikke et øjeblik er i tvivl, da han svarer på spørgsmålet om, hvad der står som det største øjeblik.

- Det var da vi samlede 200 frivillige, der i løbet af fire måneder i 1976 rejste den første ROFI-hal. Mange familier kautionerede personligt med mellem 15 og 25 tusinde kroner for økonomien i byggeriet, og det var en helt ubeskrivelig følelse, da hallen stod færdig og kunne tages i brug, husker Tage Carlsen.

Den første ROFI-hal blev bygget som en protest over de dårlige haltider og forhold som kommunen gav firmaidrætten, som i starten måtte tage til takke med træningstider fredag aften fra 23.00 til 01.00.

- Vi fik ikke en krone til byggeriet af kommunen, og at hallen kom op at stå, skyldes ikke mindst en bondeemand som ringede til mig og tilbød et stykke jord ude i Rindum, fortæller Tage Carlsen, der stadigvæk kan huske, at det ikke altid har været en dans på roser at være formand for firmaidrætten i Ringkøbing.

- Det har nok gået lidt ud over familien, at navnet Carlsen var synonymt med ROFI, og det er jeg da ked af i dag. I mine unge år var jeg nok lidt mere kantet, og det har da også givet nogle øretæver og uventede slag under bæltet. Samtidig har der også været en del brødnid fra andre foreninger, der ikke altid har set med venlige øjne på, at firmaidrætten pludselig markerede sig med medlemsfremgang og halbyggeri.

### Karriere i idrættens verden

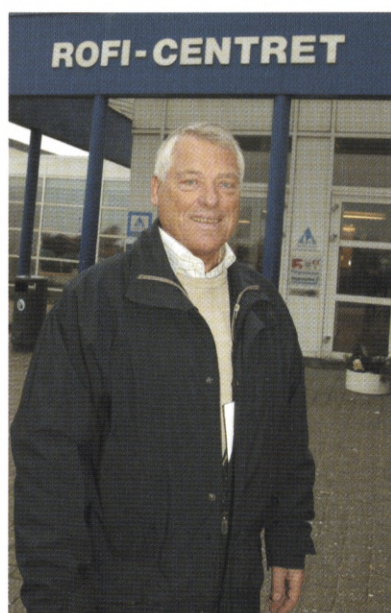
Formandsposten i ROFI bragte hurtigt Tage Carlsen i kontakt med daværende formand for Esbjerg Firmaidræt, Karl Randrup, der opfordre-



de Tage Carlsen til at få optaget ROFI i Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF). I 1971 blev Tage Carlsen hædret som Årets leder i DFIF, og han fik også sæde i forbundsstyrelsen. I 1979 blev han formand for DFIF, og det bragt ham for alvor ind på scenen i dansk idrætsliv, hvor han altid har brændt for det nationale og internationale idrætsarbejde.

- Jeg har haft den filosofi, at man skal være aktiv og sætte dagsordenen, hvis man vil have resultater. For mig har det altid været de personlige kontakter og relationer, der har været vigtige for mit arbejde med idrætten. Det har betydet utallige rejser til hovedstaden for at mødes med politikerne på Christiansborg, hvor de uformelle møder ofte foregik i snapstinget.

- En af milepælene var anerkendelsen af firmaidrætten i Idrættens Fællesråd og da vi fik DFIF med på tipsloven. En anden stor oplevelse var, da de københavnske unioner kom med i DFIF igen. Det var ikke gået uden de tætte personlige relationer til Leif Mikkelsen, den daværende formand for DGI, fortæller Tage Carlsen.



Tage Carlsen ved indgangen til ROFI-Centret, der nok ikke ville have været helt det samme uden formandens engagement og organisatorstalent.

Også det internationale arbejde har fyldt meget. I Tage Carlens tid som præsident for EFCS (European Federation of Company Sports) blev medlemskredsen udvidet fra otte til tyve lande.

- En af de helt store oplevelser var i sommeren 1991 hvor jeg i egenskab af EFCS-præsident blev inviteret til Litauen. Det var den sommer, hvor de tre baltiske lande løsrev sig fra et Sovjetunionen, der var i færd med at falde fra hinanden. Jeg rejste sammen med min hustru Inger, og vi blev kørt rundt i hele Litauen i en af Bresnejev's gamle limousiner. Det var fantastisk at opleve den frihedsfølelse og optimisme som de litauiske værter følte efter de mange år med sovjetisk overherredømme.

### Ringene er sluttet

Selvom Tage Carlsen startede som eliteroer, er det breddeidrætten, der står hans hjerte nær.

- Jeg synes, det har været et spændende arbejde at kunne gøre noget for de mange der dyrker idrætten på breddeplan, og så synes jeg, at samværet omkring idrætten betyder rigtig meget. Det har i alle årene været drivkraften bag mit arbejde.

Nordsøværftet i Ringkøbing er for længst lukket, og har givet plads til vindmøllefabrikken Vestas, der nu – ligesom værftet – leverer masser af firmaidrætsfolk til ROFI. I ROFI-Centret står det sidste minde om Nordsøværftets Idrætsklub i form af et stort skab med alle de pokaler, som værftets idrætsklub har hjemført til det vestjyske. Formandskabet for værftets idrætsklub blev springbræt-

## Blå bog

### Arbejdsliv

1958-1989	Ansæt på "Nordsøværftet", Ringkøbing som svejsemester og afdelingsleder
1962	FN's transportkontrol, Elisabethville lufthavn, Congo (Zaire)
1989-2001	Fuldtids formand for Dansk Firmaidrætsforbund

### Tillidshverv

1966-1989	Formand for Nordsøværftets Idrætsklub fra stiftelsen
1967-	Formand for Ringkøbing og Omegns Firmaidræt fra stiftelsen
1971-1976	Medlem af DFIF's forbundsstyrelse
1976-1979	Næstformand for DFIF's forbundsstyrelse
1979-2001	Formand for DFIF's forbundsstyrelse
1975	Formand for ROFI-hallen, i 1991 udvidet til ROFI-Centret.
1978-1986	Medlem af byrådet i Ringkøbing (S)
1982-1986	Formand for Idrættens Fællesråd
1990-2004	Præsident for EFCS (European Federation of Company Sport)
1993-2006	Medlem af Ringkøbing Landbobanks Repræsentantskab
2002-2007	Medlem af kommunalbestyrelsen i Ringkøbing (S)

### Hædersbevisninger

1971	Agerbæks Ærespokal, DFIF
1989	Ridder af Dannebrogordenen
1991	Ringkøbing Landbobanks aktivpris, "En Gjæv Vestjyde".
1992	DFIF's Guldnål
1996	Ridder af 1. grad af Dannebrogordenen
1998	Æresmedlem, DFIF
2004	Ærespræsident, EFCS

(Uddrag af blå bog)

tet til en helt usædvanlig karriere i idrættens verden, og med Tage Carlens farvel til formandsposten i ROFI er ringene nu sluttet.

Det er en formand med sindsro der forlader ROFI:

- Der er mange gode kræfter i bestyrelsen, og ROFI har ikke vanskeligheder med at finde nye folk til udvalgene. Både i foreningen og i vores meget velfungerende center har vi de gode folk, der skal til for at køre tingene videre, slutter Tage Carlsen.

### Afskedsreception for Tage Carlsen

Ringkøbing og Omegns Firma Idræt markerer lørdag den 14. april 2007 – på dagen hvor foreningen blev stiftet – Tage Carlens farvel til formandsposten med en reception i ROFI-Centrets Anneks fra kl. 12.00 til kl. 15.00.



# Far og søn hygger sig

**DM-stævne i badminton.** Hans og Jonas Tversted fra Frederikshavn har ingen problemer med aldersforskellen

- Ind imellem får jeg da et par sandheder at vide – men vi finder ud af det!

Ordene kommer fra 50-årige Hans Tversted fra Frederikshavn Firma Klubber. Han er i gang med at fortælle om, hvordan det er at spille double sammen med sin 23 år yngre søn, Jonas. Det foregår på ægte nordjysk facon – med masser af lune. Ingen kan være i tvivl om, at far og søn hygger sig sammen.

Det er ingen tilfældighed, at DM-stævnet i Fredericia havde et par af familien Tversted blandt deltagerne. Efter planen skulle der have været endnu en deltager fra den nordjyske familie med, men Claus måtte sende afbud på grund af sygdom.

- Jo, de har nok arvet interessen for badminton efter mig, kommer det fra Hans Tversted, mens han fortæller om, at hans tre drenge

alle er vilde med at spille badminton. Det er gennem årene blevet til mange kilometer på landevejene, når farmand skulle køre drengene til stævner rundt om i det jyske, for alle tre har været elitespillere i Frederikshavn Badminton Klub.

## Fællesskabet betyder noget

Hans Tversted mener selv, at det er ham, der bestemmer mest, for "han kom først". Jonas trækker blot på smilebåndet af den konstatering, men samtidig giver han klart udtryk for, at han nyder at spille sammen med sin far.

- Vi hygger os fint, lyder det diplomatisk fra Jonas.

Far og søn har kun positive ord at sige om DM-stævnets afvikling med puljekampe, men de synes, at det er en skam at deltagerantallet er faldet.

- DFIF skal overveje at afvikle de individuelle kampe og holdkampene i ét stævne og ikke som nu over to stævner. Vi overvejer dog, trods alt, tage til København i september for at være med til DM for hold. Efter vores mening går opdelingen ud over fællesskabet – ikke mindst i forbindelse med aftenfesten, siger far og søn.



*Far og søn – Hans og Jonas Tversted fra FFK Frederikshavn – hygger sig sammen med badminton.*



*Reglen om, at der skal være mindst otte deltagere i en række, for at der kan spilles om en DM-titel, er dræbende, lyder det fra den badmintonansvarlige Henning Simonsen.*



# Leder med rynker i panden

**Den idrætsansvarlige** er ikke begejstret for en opdeling af DM-stævnerne i badminton

- Måske skal vi give det en chance mere, men skal jeg være ærlig, så ser jeg helst, at der kun afvikles ét stævne fremover. Måske skulle vi på forbundsplan beslutte, at stævnet de næste år skal holdes i Fredericia, som både er et centralt sted og et af de eneste steder i landet med mange haller på samme adresse. Det er noget, vi må tage en alvorlig drøftelse om på årsmødet den 14. april.

Den badmintonansvarlige i DFIF, Henning Simonsen har rynker i panden over det faldende deltagerantal. Ved det individuelle stævne i Fredericia var deltagerantallet faldet med 15 % i forhold til stævnet i Frederikshavn for et år siden, og han forudser også et problem, når tilmeldingen til DM-stævnet for hold i København i september skal ske midt i august.

- Jeg ved, at der er flere og flere

firmaer og virksomheder, som kun vil give tilskud til deltagelse i ét årligt stævne. Det kommer til at gå ud over stævnet i september.

- Vi skal også have drøftet den nye regel om, at der skal være mindst otte deltagere i en række, for at der kan spilles om en DM-titel, skal bevareres. Den regel er dræbende, selv om jeg godt kan se, at der skal være et vist antal spillere tilmeldt, for at vi kan spille om en titel. I år har vi f.eks. haft otte tilmeldinger til fem forskellige rækker i damesingle, og derfor er de blevet afviklet som "åbne rækker", siger Henning Simonsen.

- Reglen om minimum otte deltagere i en række gør også stævnet meget sårbart overfor afbud, men til gengæld var deltagerne meget begejstrede for den nye puljeinddeling, som sikrer den enkelte flere kampe.

## Tommelfingeren nedad

Selv om deltagerne med puljesystemet er sikret flere kampe, bliver tommelfingeren alligevel vendt nedad, når snakken drejer sig om DM individuelt i Fredericia i marts og DM for hold i København i september. Fra langt de fleste deltagere lyder det, at en opdeling giver for få deltagere til stævnerne og for kedelig en aftenfest.

- Naturligvis kan man sige, at stævnet i år ikke har været så presset tidsmæssigt. Til gengæld var der alt for få deltagere til aftenfesten, og den er altså ikke uden betydning. Den er en vigtig del af stævnet for det er her, vi har mulighed for at hygge os sammen, lyder det fra Pernille Andersen og Vibeke Berg Hansen fra TCD i Århus.

# Sokkerne hjalp Ole til sejr

**De sorte** og hvide sokker gør en forskel

- Som 13-årig vandt jeg mit første stævne, og da jeg havde to par sokker på. Derfor er det i dag en selvfølge, at jeg ikke spiller en vigtig kamp uden at have to par sokker på, og de skal være sorte og hvide, siger 41-årige Ole Young fra Grundfos i Bjerringbro, som også har et andet ritual. En halv

time før en kamp skal han – som han udtrykker det – "ud for mig selv".

Ved DM-stævnet i Fredericia var ritualet igen med til at give succes, da han løb med sejren i herresingle i mesterrækken efter en fantastisk tæt kamp mod Jonas Tversted fra FFK, Frederikshavn.



*De sorte og hvide sokker har fuldt Ole Young i 28 år, og det ritual bliver ikke lavet om, forsikrer han.*



# Vestjyder mod KØBENHAVNERE

**Ingen fordomme**, da bønder og jernbanefolk mødtes til DM i indefodbold

Niels Esper Kamp driver sammen med sin bror, Ole, et landbrug med 120 køer og 150 hektar i Stadil nordvest for Ringkøbing. Kim Møller er ansat som regnskabsfører i DSB i København.

De to mødtes ved firmaidrættens DM i indendørs fodbold i ROFI-Centret i Ringkøbing i weekenden den 10.-11. marts. Niels Esper som anfører for sit hold, SVINKO, og Kim som holdleder for sit hold fra Hovedstadens Jernbane Idræt. De to hold var i pulje sammen i rækken for super-old-boys. Vestjyder mod københavnere.

Som navnet antyder, er SVINKO et hold af bønder. Da Ringkøbing og Omegns Firmaidræt (ROFI) for godt 35 år siden byggede sin første hal i Ringkøbing, samlede bønder fra Stadil et hold til indendørs fodbold. Skiftende generationer af landmænd har siden sørget for, at SVINKO kunne stille hold til ROFI's

årlige, lokale firmaturnering. Der ligger også en lang tradition bag Hovedstadens Jernbane Idræt, der i dag har 900 medlemmer i 13 idrætsgrene. Blandt dem indendørs fodbold, og det var det, det drejede sig om denne første rigtige forårs-weekend i 2007 ved DM i Ringkøbing.

## Før kampen

Det er muligt, at københavnere og vestjyder sådan i det daglige har og udtrykker nogle fordomme om hinanden. "Vestjyder er nogle bonderøve, og derude lugter det af gylle", siger københavnere - måske. "Københavnere er selvfikserede, tænker kun på sig selv", siger vestjyder - måske.

Før SVINKO og Hovedstadens Jernbane Idræt mødtes i deres indbyrdes kamp lørdag eftermiddag ved 17-tiden, satte Firmaidræt's udsendte anfører Niels Esper og

holdleder Kim stævne, bl.a. for at afprøve, om fordommene i deres verden er myte eller fakta:

- Bortset fra, at min kone er fra Esbjerg, kender jeg ikke så meget til Vestjylland. Men for fem år siden var jeg også til stævne her i ROFI-Centret. Mit indtryk er, at vestjyder er flinke og omgængelige, siger Kim Møller og fortsætter:

- Nu skal jeg passe på, hvad jeg siger. Men sammenlignet med københavnere sætter jeg mindst lige så stor pris på at være sammen med og spille mod vestjyder. Og det der med lugten af gylle. Jeg bor i et lille landsbysamfund i Gørlev på Vestsjælland. Så jeg kender til den og har lært at affinde mig med den, siger københavnere.

- Jeg kender København fra bl.a. skoleferier og tur med landbrugs-skolen. Og sidste år var jeg derovre for at overvære min datter spille

## Tilfredshed og lidt skuffelse



Glæde, tilfredshed og en smule skuffelse, var også det, som den idrætsansvarlige for fodbolden i DFIF, Svend Aage Bødker, Helsingør, gav udtryk for efter stævnet, der samlede 55 hold fra hele landet og bød på 139 kampe.

- Vi har efterhånden været i Ringkøbing og ROFI-Centret en del gange - både til DM-stævner uden og indendørs. Det er et pragtfuldt sted at være. Ikke ret mange steder i landet har så gode faciliteter, hvor et stævne kan holdes under

*De fire tovholdere ved DM-stævnet i ROFI-Centret i Ringkøbing. Fra venstre: Ole Vang Bruun, Hjørring, fra Dansk Fodboldkommission, der bl.a. har styr på dommene. Otto Hansen, Slagelse, der stod for resultatformidlingen. Formanden for ROFI's fodboldudvalg, Gitte Aarup Jensen, der havde det lokale ansvar for stævnet, og den idrætsansvarlige for fodbold i DFIF Svend Aage Bødker, Helsingør. I øvrigt var dette DM Gitte Aarup Jensens sidste formandsgerning for ROFI i denne omgang. Efter fem år på posten som formand for fodboldudvalget har hun ønsket en pause.*





*Svinko i gult og Hovedstadens Jernbane Idræt i blåt fotograferet sammen før deres indbyrdes kamp. Også efter kampen kunne de være "i stue sammen".*

blokfløjte ved et musikarrangement i Tivoli, siger Niels Esper.

- Københavnerne er lidt hurtigere i aftrækket, end vi er, men dem, jeg har mødt, er flinke folk. Og det er dejligt at møde andre mennesker og andre hold. I øvrigt er det halve af København jo anden-generations-jyder. Som vestjyde har jeg dog den klare opfattelse, at der i disse år fokuseres for meget på storbyen på bekostning af de små lokalsamfund.

### Kampen

Altså på forhånd ingen fordomme. Og vel drejer et DM-stævne sig også om hyggeligt og socialt samvær, men på banen kæmpes der til sidste fløjt. Det var kampen mellem Hovedstadens Jernbane Idræt og SVINKO et

tydeligt bevis på. Indtil 1 minut og 9 sekunder før tid førte københavnerne med 3-2 i en velspillet kamp. Men så udlignede vestjyderne til 3-3, og det blev kampens resultat.

### Efter kampen

- Jamen, jeg er da skuffet. Vi var foran 3-1 og burde have holdt dem, sagde Kim Møller, før han og hans hold hastede til Hotel Danland i Søndervig for at klæde om til aftenfesten i ROFI-Centret.

- Vi kan kun være godt tilfredse med resultatet, når vi indhentede dem til sidst. De var gode, sagde Niels Esper, før han tog hjem for at malke sine køer, inden han skulle til forårsfest i Stadil Forsamlingshus. Han var altså ikke med til DM-

aftenfesten i ROFI-Centret, der samlede ca. 250 mennesker. Og de havde det rigtig hyggeligt.

Søndag var det Hovedstadens Jernbane Idræt, der havde mest grund til at være tilfredse og glade. De blev nemlig danmarksmestre med en sikker sejr på 5-3 i finalen over Glunz og Jensen fra Ringsted Firma Sport.

SVINKO måtte overgive sig i semifinalen. I en række, der var uhyre velspillet og jævnbyrdig. Det understreges af, at der i begge semifinaler måtte omkæmpes til, før finalisterne var fundet. Spillerne fra SVINKO overværede finalen fra tilskuerpladserne. De mente samstemmende, at københavnerne var værdige vindere og glædede sig over, at de selv gav de øvrige gode hold kamp til stregen.

## Roser til ROFI-Centrets faciliteter og ærgrelse over fem afbud.

samme tag i to haller og med muligheder for overnatning i centrets vandrerhjem, og så er der styr på det hele, siger DFIF's fodboldansvarlige.

Rent sportsligt blev det også et særdeles godt stævne med mange spændende kampe. Der blev ikke uddelt et eneste rødt kort. Det understreger, at dommerne har været meget kompetente, og at spillerne har opført sig ordentligt.

- Blot er vi skuffede over, at tre

hold udeblev fra stævnet uden at melde afbud, og to hold meldte afbud for sent. De tre hold uden afbud kommer endda fra samme forening. Det er helt uacceptabelt – både over for de øvrige hold og arrangørerne, siger Svend Aage Bødker.

Der var otte færre tilmeldte hold til DM-stævnet i år end sidste år.

- Jeg kan ikke helt forstå det, fordi vi nu har fri tilmelding til DM-stævnerne, hvor man tidligere skulle kvalificere sig for at være med.

Tendensen er, at der i idrætslivet i Danmark generelt er tilbagegang for holdidrætterne til fordel for "drop-in" aktiviteterne, hvor folk selv kan bestemme, hvor og hvornår de dyrker deres aktivitet. Jeg har ikke umiddelbart nogen løsning på, hvordan vi får sat mere gang i holdsporten, siger han.

**Se de andre DM-vindere i indfodbold 2007 på [www.dff.dk](http://www.dff.dk)**





Helle Jensen har et lille pandabjørn-klistermærke på køen og en tøjmus på hylstret som lykkedyr.



For otte år siden havde Helle Jensen aldrig drømt om, at hun skulle blive grebet af at spille billard – i dag vil hun ikke leve uden.

# Billard og brevduer

**DM-stævne i billard.** 42-årige Helle Jensen fra Horsens deler fritidsinteresser med den syv år ældre kæreste, Jan Hansen

Når Helle Jensen nærmest ved en fejl fik slået over på en tv-kanal med billard på programmet, fik billedet ikke lov til at stå i mange sekunder.

- Jeg fattede ikke, at nogle gad se den sport. Den virkede dødssyg, siger Helle Jensen.

Men hun blev klogere. I dag kan hun ikke forestille sig en tilværelse uden billard.

Sammen med brevduer fylder billard hendes og kæresten Jan Hansens fritid.

Foruden træning flere aftener om ugen har parret fra Horsens stort set alle weekender i vintermånederne besat med stævner og turneringer – en kalender, der også rummede DM-stævnet for hold i København, hvor parret var med til at sikre Horsens Firma Idræt en andenplads i D-rækken.

Derimod er sommermånederne helliget den anden fælles fritidsinteresse, konkurrenceflyvning med brevduer.

## Mandsdomineret idrætsgren

Interessen for billard fik den 42-årige Helle Jensen, da hun i 1999 blev kæreste med den syv år ældre Jan Hansen. I de første år var hun med som tilskuer til stævnerne, inden

hun selv lod sig udfordre på det grønne klæde i en mandsdomineret idrætsgren.

- Nu kan jeg slet ikke undvære at spille billard. Spændingen og det sociale samvær trækker, siger Helle Jensen.

Hun er den eneste kvindelige billardspiller på arbejdspladsen Dantrafo, og hun møder da også mange undrende blikke, når hun fortæller om sin interesse.

- Mange ikke er klar over, hvad det går ud på. Det handler ikke bare om at hamre til kuglen. Det kræver faktisk lidt omtanke at beregne vinkler og så videre. Folk forbinder ofte billard med et spil skomager på et værtshus. Og slet ikke et spil for kvinder, men det er ikke mere mandsdomineret, end man gør det til, siger Helle Jensen.

På køen har hun et klistermærke med en pandabjørn, som holder en paraply. Det har hun fået af barnebarnet Zandra til at bringe lykke sammen med en grå tøjmus på hylstret til køen.

- Det har jeg også tit brug for. Når jeg spiller mod en mand, gør han alt for at undgå at tabe til en kvinde, siger Helle Jensen.



# Forbudt for far

**DM-stævne i billard.** Der er adgang forbudt for Bent Olsen, når sønnen Jesper kridter billardkøen

Selv om far og søn deler fritidsinteresse, er klubkammerater i Vordingborg Firma Sport og ofte spiller på samme hold, ser Bent Olsen stort set aldrig sin søn spille en kamp.

- Jeg vil ikke have ham i nærheden. Han skal helst forlade lokalet eller opholde sig uden for min synsvinkel, når jeg spiller. Det kan give praktiske problemer, når vi spiller på samme hold til stævner eller turneringer, men hans tilstedeværelse distraherer mit spil, siger Jesper Olsen.

Bent Olsen har affundet sig med sønnens ønske.

Selvfølgelig ville jeg gerne se ham spille, men jeg acceptere hans ønske. Sådan var det også, da vi spillede dart sammen. Her så jeg heller aldrig hans kampe, siger Bent Olsen.

Selv har han det nærmest omvendt. Han vil gerne have sønnen eller en holdkammerat tæt ved bordet til at støtte ham.

Far og søn var med til at sikre Vordingborg Firma Sport en DM-titel i D-rækken for hold, da Firma-Klubbernes Boldspil Union i weekenden den 10.-11. marts var vært for årets danske mesterskaber.



En koncentreret Jesper Olsen. Han vil ikke have sin far i nærheden, når han spiller kamp. Det distraherer hans spil.

**PRESENCO SPORT**

**sports KATALOG**  
2007-2008

Så er vores nye sportskatalog kommet...  
- med stort sortiment i høj kvalitet!

**PRESENCO SPORT**

Bestil kataloget på 75 50 60 11 - du kan også bestille alle produkter direkte på [www.presenco.dk](http://www.presenco.dk)





# Nyt værktøj til foreningsudvikling

**Med projektet "Styrke foreningen, øge synligheden og lederrekrutteringen"** har DFIF skabt brugbare værktøjer til udviklingsarbejde i foreningerne

- Det har været en fantastisk "rejse" at være med til at udvikle et værktøj, der i den grad er blevet vel modtaget i foreningerne, siger Freddy Juhl, formand for DFIF's Kommunikationsudvalg. De sidste godt to år har han siddet med i en projektgruppe, der har arbejdet med DFIF's projekt "Styrke foreningen, øge synligheden og lederrekrutteringen".

- Starten på projektet tilbage i sommeren 2004 var præget af lidt flamlen. Vi vidste godt, hvor vi skulle hen, men ikke præcis hvordan. Samtalerne med foreningerne i projektet og med de andre af DFIF's projektgrupper med tilgrænsende områder fik sat skub i projektet. Ikke mindst fordi foreningskonsulenterne har et godt kendskab til, hvad der rører sig ude i foreningerne, understreger han.

## Fokus på lederne

Udgangspunktet for projektet har været den triste kendsgerning, at flere firmaidrætsforeninger gennem de seneste år har oplevet en stagnation i antallet af medlemmer, og mange steder har foreningerne ikke formået at synliggøre sig tilstrækkeligt i lokalområdet. Projektgrup-

pen har bl.a. vurderet, at foreningerne har brug for støtte til at styrke og derved også udvikle sig, og projektet har derfor i høj grad handlet om at finde ud af, hvordan man bedst kan støtte foreningerne.

Fra dag ét i projektet har det været klart, at lederudvikling og -rekruttering skulle være en af grundpillerne. Gode, motiverede frivillige ledere er en af de væsentligste forudsætninger for at drive og udvikle en forening. Projektet har derfor sat fokus på lederne i bestyrelserne i de enkelte foreninger og deres arbejde.

## Forskellige foreninger, forskellige vinkler

Seks foreninger har deltaget i projektet, og de har hver især fået foretaget en grundig analyse af foreningen som det første skridt i processen. På baggrund af denne analyse har man så udarbejdet en udviklings- og handleplan for det kommende år. Det har varieret fra forening til forening, hvad der konkret er blevet fokuseret på i forhold til styrkelse, synliggørelse og lederrekruttering, og alle seks projektforeninger har selv besluttet, hvad

der skulle arbejdes videre med. Denne indfaldsvinkel har betydet, at man har arbejdet med forskellige områder, og det har været en stor motivationsfaktor at arbejde med netop de udviklingspunkter, som den enkelte forening har fundet relevant på baggrund af analysen.

Evalueringerne fra de seks foreninger, der har deltaget i projektet, har overordnet en del fællestræk. Alle har oplevet handleplanen som et utroligt godt styringsværktøj, de vil fortsætte med at benytte. At sætte foreningen under lup med udviklingsplanen og den efterfølgende SPOT-analyse, har givet bestyrelserne helt nye og friske øjne at anskue foreningen med. Alle seks foreninger peger også på, at hvis projektførelsen skal give læring og blive en succes, så er der et stort behov for tæt konsulentkontakt. Især er det vigtigt med konsulenthjælp i opstartsfasen, men også løbende til at støtte, give løft og tilrette udviklings- og handleplanen.

## Stil bare op på kajen!

- Det er min opfattelse, at DFIF's foreningsanalyse vil bidrage positivt til foreningernes egen udvikling, lyder det fra Freddy Juhl. Han ærgres sig over, at DFIF ikke har konsulentressurser til at gennemføre endnu flere analyser, end der er kræfter til nu.

- DFIF har mange "skibe" i søen i disse år, og mange af "skibene" berører både direkte og indirekte foreningerne. Det er nok et fåtal af dem, der har så stor en positiv effekt på foreningernes hverdag, som DFIF's foreningsanalyse har det. Så jeg vil sige til foreningerne: Stil bare op på kajen, og se, om motoren skal justeres, eller om "skibet" måske trænger til ny maling!



*Gode, motiverede frivillige ledere er en af de væsentligste forudsætninger for at drive og udvikle en forening, og derfor har der været sat fokus på teamsamarbejdet i bestyrelserne i foreningerne.*



- I Nakskov har vi været igennem en erkendelsesfase og har fået sat system i tingene, siger den nu tidligere formand for Nakskov Firma- og Familie Sport, Bjarne Sørensen.



## Seks foreninger – seks forløb

De seks foreninger, der har deltaget i projektet, er STØFI, Vejen og Omegns Firmsport, Frederikshavn Firma Klubber, Holbæk Firma Sport, Faaborg Firmsport, Nakskov Firma- og Familie Sport.

”Det gav os et rigtigt godt spark til at komme i gang med at arbejde på en ny måde, og hele projektførelsen har skabt en ny overskuelighed. Vi vil fortsætte med at arbejde på denne måde og lave nye handleplaner for det kommende år”.

*Faaborg Firmsport*

”Med projektet fik bestyrelsen blod på tanden igen. Som bestyrelsen udtrykker det på ægte vestjysk, så har de fundet ud af, at de ”faktisk ikke gør det så ringe endda!”. Som sidegevinst har projektet styrket samarbejdet og skabt gejst i bestyrelsen”.

*STØFI*

”Vi skal være meget opmærksomme på vores arbejdsgrupper. Det er ikke nok blot at sikre en bred repræsentation af interesserede per-

soner. Det er vigtigere, at der er udformet et gennearbejdet kommissorium for opgaven, dens indhold og mål. Så kan bestyrelsen overveje, HVEM og HVOR MANGE, der ønskes i en arbejdsgruppe”.

*Frederikshavn Firma Klubber*

”Det var lidt af en erkendelsesfase at være igennem. Processen har været med til at få sat system i opgaverne, samt at få et bedre overblik over, hvad der er sket og mangler at blive gjort færdigt. En af opgaverne i projektet har været at finde en ny formand. Og det er lykkedes!”.

*Nakskov Firma- og Familie Sport*

”DFIF’s foreningsanalyse fik bestyrelsen til at se på foreningen med nye øjne. Vi valgte at lave arbejdet selv, men ville sandsynligvis have opnået målene bedre med en til at ånde os i nakken. Det forpligter mere, når der er aftaler med en udefra”.

*Vejen og Omegns Firmsport*

”Udover de mål, vi satte os, har vi fået nogle meget vigtige sidegevinster. Vi er blevet meget bedre til at kommunikere sammen i bestyrelsen, vi er blevet bedre til at kontakte DFIF og vi har fået en tættere kontakt til forbundet – og så er vores møder blevet mere effektive!”.












*Holbæk Firma Sport*

### Projektpræsentation og -evaluering

Foreningsudviklingsprojektet er blevet præsenteret på DFIF’s formandsmøde i april 2006, og ved en workshop på DFIF’s Stortræf i september 2006. På forbundets hjemmeside [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) (under kurser) kan man læse mere om tilbuddet ”et foreningsudviklingsforløb”, som alle foreninger i dag har mulighed for at komme i gang med. Projektevalueringen forventes afsluttet inden sommeren 2007, hvorefter den vil blive lagt på DFIF’s ForeningsNet.



# ÅBNE STÆVNER I DFIF 2007

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 <b>BADMINTON</b> Glade dage	10-11/11-07	Fredericia	Karen Sørensen	7592 0781	1/10-07	knkp@post.tele.dk
 <b>BILLARD</b> FKBU-Cup Albani Cup Albani Cup Seniorstævne	14-15/4-07 11-13/5-07 15-16/10-07	FKBU Odense Odense	Christian Jensen Arne Eilsøe Arne Eilsøe	2011 0485 2240 1068 2240 1068	23/3-07 28/4-07 23/9-07	christian.jensen@kabelmail.dk a.eilsoe@webspeed.dk a.eilsoe@webspeed.dk
 <b>BOWLING</b> Glade dage 9-pin stævne	10-11/11-07 17-18/11-07	Fredericia Aabenraa	Frank Jensen Rasmus D. Jørgensen	7595 7361 7462 9927	1/10-07 29/10-07	inge-frank@get2net.dk www.aafi.dk
 <b>INDEFODBOLD</b> Glade dage	10-11/11-07	Fredericia	Ib Østergaard	4019 5876	1/10-07	jjrdata@post5.tele.dk
 <b>UDEFODBOLD</b> Hannerupstævnet	20/5-07	Fredericia	Ib Østergaard	4019 5876	1/5-07	jjrdata@post5.tele.dk
 <b>KEGLER</b> Glade dage	10-11/11-07	Fredericia	Lone Pedersen	4086 4240	1/10-07	lone@taulovnet.dk
<b>KROLF</b> Krolf Åben Åben Krolf	16-17/6-07 11-12/8-07	Fredericia Fredericia	Carlo Petersen Carlo Petersen	7591 2385 7591 2385	1/6-07 1/8-07	pea@dfif.dk pea@dfif.dk
 <b>MOTIONSØB, GANG, CYKELLØB M.M.</b> Påskeløbet 31. Julemærkemarch	9/4-07 2/12-07	Fredericia Hele landet	Ib Østergaard Ingolf Romlund	4019 5876 8627 6545	På dagen 15/11-07	jjrdata@post5.tele.dk www.julemaerkemarchen.dk
 <b>PETANQUE</b> Bededags Cup (double) Petanquestævne Fredericia Åben	4/5-07 2/6-07 11-12/8-07	Ringe Middelfart Fredericia	Søren Hansen Kim Sørensen Poul Erik Andersen	6266 1613 6441 0088 7592 7639	29/4-07 1/8-07	midtfyn@dfif.dk capello@stofanet.dk pea@dfif.dk
 <b>NATURGOLF</b> DM i Naturgolf Åben Naturgolf	16-17/6-07 11-12/8-07	Fredericia Fredericia	Carlo Petersen Carlo Petersen	7591 2385 7591 2385	1/6-07 1/8-07	pea@dfif.dk/www.fffif.dk pea@dfif.dk/www.fffif.dk
 <b>SKYDNING</b> Glade dage	17-18/11-07	Fredericia	Erik Vang	7592 7269	1/10-07	fredericia@dfif.dk/www.fffif.dk
 <b>VOLLEYBALL</b> Glade dage	10-11/11-07	Fredericia	Karl G. Sørensen	7592 0525	1/10-07	fredericia@dfif.dk/www.fffif.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.  
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail [pia@dfif.dk](mailto:pia@dfif.dk) med oplysninger om tidspunkt,  
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.



# Vintersportslege i BAD GASTEIN 2008

Europæiske vintersportslege i  
Bad Gastein i uge 4 i januar 2008

## Deltagergebyr

Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) giver et kontant tilskud på 800 kr. til hver deltager. Deltagergebyret er obligatorisk for alle, uanset om man er med i konkurrencer eller ej: 130 euro (ca. 1.000 kr.).

Gebyret dækker følgende:

Åbnings- og afslutningsceremoni, fire aftensmåltider, adgang til aftenfest/underholdning – fire aftener, én entré til thermalbad, deltagelse i konkurrence, transfer fra lufthavn eller banegård i Salzburg til Gastein, og tilbage til Salzburg (når opholdet bestilles gennem DFIF), bustransport fra indkvarteringssted til konkurrencer og aftenfest samt erindringsgave.

## Ophold og transport

Uge ophold: Ophold i dobbeltværelse med morgenmad for én person i syv dage – inkl. seks dages liftkort fra kr. 2.995.

Kort ophold: Ophold i dobbeltværelse med morgenmad for én person i fire dage – uden liftkort fra kr. 1.050.

Transport til Østrig: Klarer man selv (mulighed for fly, kørselv og tog (Skiløberen)).

Hvis du er interesseret i at deltage, så klik ind på [www.wintergames2008.at](http://www.wintergames2008.at) – eller kontakt Anette Holmer på forbundskontoret tlf. 65 31 65 60.

OBS! Sidste tilmeldingsfrist er den 31. juli 2007 og skal foregå gennem DFIF.

Bad Gastein i Østrig – et godt og velkendt skisportssted for mange danskere – danner i januar 2008 rammen om European Company Sport Games (ECSG). Alle, der er medlem af en lokal firmaidrætsforening i Danmark kan deltage, også som almindelig skiferieturist. Der er ingen krav om deltagelse i konkurrence.

Der er til gengæld garanti for masser af festlige, folkelige og fornøjelige oplevelser, når østrigerne indbyder til oplevelser og konkurrencer på slalom- og langrendsski, på snowboard, i indendørs fodbold og ikke mindst til det sociale samvær på tværs af alle de europæiske nationaliteter.

*Pisterne i Bad Gastein lægger sne til de europæiske vintersportslege i januar 2008.*

Der er mulighed for ophold af syv eller fire dages varighed. Der er forskellige indkvarteringsmuligheder og noget for enhver smag og pengepung.

Bad Gastein er udover et rigtig godt skisportssted også kendt for sine varme termiske kilder og de bade- og wellness-muligheder, som er opstået heraf. I deltagergebyret er inkluderet én gang fri entré til et af de to store thermalbade, hvor man bl.a. kan svømme udenfor i dejligt varmt vand, medens man kigger op på de sneklædte bjergtoppe.

**Se mere på på**  
[www.wintergames2008.at](http://www.wintergames2008.at)







# KURSUSTILBUD FRA DFIF FORÅRET 2007

## ► FITNESS 1

Hvordan kommer man i gang med at vejlede og instruere andre f.eks. foreningsmedlemmer eller kolleger i rigtig brug af motionsmaskiner? Kurset er første del af instruktøruddannelsen, der er bygget op omkring kurserne Fitness 1, 2 og 3.

**Instruktør:** Morten Vang Jensen

**Dato:** 1. september 2007

**Sted:** Ringkøbing

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 1. august 2007

## ► FITNESS 2

Din praktiske viden er afprøvet i et motionslokale eller -center, og du er nu klar til anden del af instruktøruddannelsen, hvor du får udvidet dit kendskab til f.eks. træningsøvelser, anatomi, skader og andre målgrupper.

**Instruktør:** Morten Vang Jensen

**Dato:** 6. oktober 2007

**Sted:** Ringkøbing

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 10. september 2007

## ► FITNESS 3

På sidste del af instruktøruddannelsen får du mere at vide om bl.a. roller, fejltræning, kostens betydning og pulsmåling. Kurset afsluttes med en skriftlig og en praktisk prøve.

**Instruktør:** Morten Vang Jensen

**Dato:** 10.-11. november 2007

**Sted:** Ringkøbing

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 15. oktober 2007

## ► TRÆKLATRING FOR BEGYNDERE, TOPREB

På kurset gennemgås udstyr og der trænes procedurer, så du får den viden og kompetence, der gør dig i stand til at afvikle et klatrearrangement – topreb i træer - for en mindre gruppe.

**Minimumsalder:** 18 år

**Instruktører:** Martin Offersen og Nicolai Christian Bruun

**Dato:** 5. og 19. maj 2007

2-dages kursus over to lørdage

**Sted:** Langesøskoven, Fyn

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 1. april 2007

## ► HAVKAJAK - BEGYNDERKURSUS

Lær din havkajak at kende og bliv sikker på dine færdigheder på vandet. Kurset henvender sig til begynderen og motionisten. På dette kursus øves bl.a. grundlæggende færdigheder som roteknik, kajaksikkerhed, selvredning og kammeratredning samt navigation. Deltagelse forudsætter at du kan svømme. Få de basale teknikker på plads og nyd naturen ved de danske kyster.

**Instruktører:** Uddannede havkajakinstruktører og -vejledere

**Dato:** 2.-3. juni 2007

**Sted:** Helnæs, Fyn

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 1. maj 2007

## ► HAVKAJAK - UDVIDET KURSUS

Kurset henvender sig til dig, der har roet kajak før eller/og har deltaget i vores begynderkursus. Deltagelse i kurset forudsætter, at du kan svømme.

**Instruktører:** Uddannede havkajakinstruktører og -vejledere

**Dato:** 12.-13. maj og 26.-27. maj 2007 (forløber over to weekender)

**Sted:** Helnæs, Fyn

**Tilmeldingsfrist:** Senest den 15. april 2007

Læs mere om kurserne og tilmeld dig på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk)  
Yderligere oplysninger, kontakt Helle Nielsen på tlf. 6531 6560.



# LANDET RUNDT

## København.

### Ny "filial" for MpA

DFIF's afdeling Motion på Arbejdspladsen (MpA) har åbnet en ny "filial" i København. Det er FKBU (Firma Klubbernes Boldspil Union), der lægger lokaler til det nye lokal-kontor, og det er et arrangement, som konsulent Rikke Line Walter Jensen er meget glad for.

- Det er rart, at vi nu er kommet tættere på kunderne og på lokalområdet. Vi satser på endnu mere samarbejde med foreningerne, og vi skal bl.a. fortælle om vores produkter på det kommende årsmøde i FKBU, siger Rikke Line, der også er tilfreds med, at alle MpA's instruktører i København nu har fået en mere fast "base". Martin Braad, der netop er ansat på halv tid i MpA som konsulent, har også sin daglige gang på kontoret. Martin er i øjeblikket ved at færdiggøre sin uddannelse som cand. scient. i idræt, og han har de seneste to år arbejdet som instruktør i MpA, hvor han har stået for talrige sundhedstjek og sundhedscaféer.

## Roskilde. Firmaidræt bag ny Livsstilsklub

I samarbejde med motionscentret LifeClub har Roskilde Firma- og Familieidræt startet en ny Livsstilsklub. Samarbejdet giver medlemmerne mulighed for masser af inspiration, og hvis man har spørgsmål i hverdagene, kan man blive vejledt af en klinisk diætist via e-mail. Klubben hjælper medlemmerne til at smide de overflødige kilo ved at omlægge deres livsstil.

## Kalundborg. Firmasporten klar til nye haller

Formand for Kalundborg Firma Sport, Søren Jensen kunne på den årlige generalforsamling fortælle,

at foreningen er klar til at rykke ind i de nye haller uden for Kalundborg by, skriver Kalundborg Folkeblad. Det kræver dog, at medlemmerne udviser interesse herfor, hvilket endnu ikke har været tilfældet. Desuden løftede han sløret for, at gymnastik for de ældre og mere modne måske snart kommer på programmet.

- Hvorfor ikke? Antallet af aktiviteter skal ikke være det, der begrænser os, sagde Søren Jensen. Slutteligt kunne kasserer Georg Hansen melde om et overskud på 2.700 kroner i foreningen. Da det ikke lykkedes medlemmerne at finde afløserer til næstformanden og kassereren, der ikke ønsker genvalg, afholdes en ekstraordinær generalforsamling den 29. marts.

## Vejle. Livsstilstræf og temaaften

Livsstilsclubberne i DFIF har tidligere udvekslet ideer og erfaringer via fællestræf og gennem konferencen om "Motion og Overvægt". Som noget nyt har der i januar været afviklet lokale træf i Brønderslev,

Vejle og Roskilde. Emnerne på de lokale træf var bl.a. erfarings- og idéudveksling fra hver klub, idéer omkring klubaftenerne, motion og markedsføring af klubben og samarbejde med andre organisationer i lokalområdet.

De to livsstilsclubber der er tilknyttet Vejle Firma Idræt, arrangerer den 22. marts en temaaften om sygdomsforebyggelse i samarbejde med blandt andre Danmarks Lungeforening og Grønt Forum i Vejle.

Der vil på mødet især blive sat fokus på, hvad man selv kan gøre for at undgå stress, gigt, dårlig ryg, kræft og overvægt. Derudover vil de lokale foreninger fortælle om de tilbud, de kan tilbyde sundhedsorienterede medlemmer.



Idéudveksling i Livsstilsclubberne i Vejle. Fv ses Enisa Malicevic, Janni Hansen og Louise Pedersen.

## Sønderborg. Firmasporten mangler ledere

På det ordinære repræsentantskabsmøde hos Sønderborg Familie og Firma Sport måtte formanden Jonny Arnold konstatere, at foreningen lider under manglen på frivillige ledere og bestyrelsesmedlemmer. Det lykkedes således ikke at finde en ny næstformand efter Lone Christiansen, der ikke stillede op til genvalg.

- Sønderborg Familie og Firma Sport har 2.187 aktive medlemmer fordelt med 1.436 på herresiden og 841 på damesiden. Til at servicere disse har vi 70 frivillige ledere og bestyrelsesmedlemmer, men disse kunne godt bakkes op af endnu flere, påpegede Jonny Arnold i sin beretning.

## Brønderslev. Nye tilbud til medlemmerne

Bent Clausen, formand for Brønderslev Familie og Firmaidræt, kunne på generalforsamlingen melde om en medlemstilbagegang på beskedne 16 medlemmer. Den lille tilbagegang skyldes i høj grad den ny aktivitet livsstilsclubben, der allerede har tiltrukket 42 nye medlemmer. Derimod har foreningen ikke haft den store succes med at markedsføre kortspillet poker. I stedet satser man på at etablere en ny samlingsstue og få renoveret gulv og billardlokaler.



# NYT OM NAVNE

## Hæderstegn i Randers

Kasserer Hannah Muusholm og næstformand Carsten Nielsen fra Randers Firma Sport (RFS) har begge modtaget DFIF's hæderstegn. Hannah Muusholm har været kasserer i RFS i 14 år og har gennem sin engagerede indsats i bestyrelsen bl.a. været med til at sikre et godt samarbejde mellem foreningen og Randers Kommune. Carsten Nielsen har de seneste 15 år bestredet posten som næstformand i RFS, hvor han med stor ildhu har løst en lang række opgaver for foreningen. Ikke mindst har Carsten ydet en betydningsfuld indsats i foreningens fodboldudvalg og i arbejdet med medlemsregistreringen i RFS. Hæderstegnene blev overrakt til Hannah og Carsten af formand for RFS og styrelsesmedlem i DFIF, Tonny Andersen, ved foreningens generalforsamling den 28. februar 2007.

## Fortjensttegn og hæderstegn i Odense

Ved FKS Odenses generalforsamling den 6. marts 2007 blev Egon Pedersen hædret med DFIF's fortjensttegn. Egon har siden 1985 deltaget aktivt i foreningens billardudvalg, de første år som udvalgsmedlem og herefter som formand for afdelingen – en post han stadig varetager. Ud over sit store engagement i billard er Egon også kasserer i FKS Odenses støtteforening. Det var næstformand i DFIF, Jørn Godt, der overrakte forbundets fortjensttegn til Egon. Ved samme lejlighed modtog næstformand i FKS-hallen, Bent Høigaard, DFIF's hæderstegn. Bent blev valgt ind i FKS-hallens bestyrelse i 1995, efter fire år som suppleant, og han har været næstformand i hallen siden 1999.

## Seks nyuddannede pistol-instruktører

Søndag den 25. februar 2007 bestod nedennævnte kursister instruktøruddannelsen i pistol. Jan Hvid Johnsen, Sønderborg Familie og Firma Sport, Svend Erik Andersen, Ringkøbing og Omegns Firmaidræt, Jens Nicky Bang, Århus Firma Sport, John Hansen, Skive og Omegns Familie/Firmaidræt, Jan Nielsen, Skive og Omegns Familie/Firmaidræt og Rasmus Risgaard Kjeldbjerg, Aalborg Firmsport.

De to instruktører på kurset var Per Randløv Petersen og Helge Hansen.

DFIF ønsker alle tillykke og håber, at alle vil gå ud og sprede deres viden og gode initiativer til foreninger og arbejdspladser.

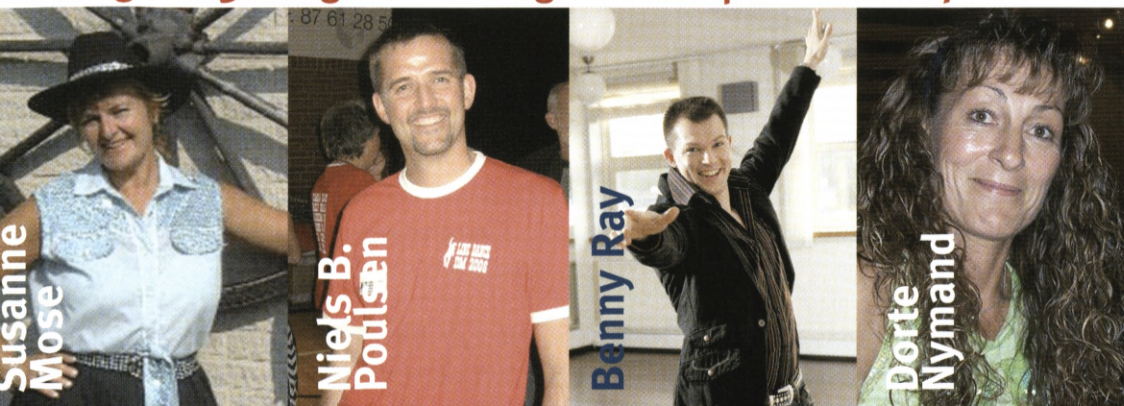
idræt | motion | samvær



# Linedance Træf med VM-mesteren og DM-mesteren

Pris kun kr. 450,- incl. festmiddag lørdag.

Fredag den 31. august - søndag den 2. september 2007 i Hillerød



### Tilmelding:

Senest den 7. maj 2007 på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk)

Se program, overnatningsmuligheder og forplejning på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk) eller kontakt: Betty Ellegaard, Hill Roots Linedance tlf. 48 39 04 40/22 55 19 87 - E-mail: [hf.blad@mail.dk](mailto:hf.blad@mail.dk)



Dansk  
Firmaidrætsforbund





# KORT NYT

## DFIF's formandsmøde april 2007

Forbundsstyrelsen i DFIF indkalder til formandsmøde lørdag den 21. april kl. 11.00 til søndag den 22. april kl. ca. 14.00 på Hotel Nyborg Strand. Som mødedeltagere kan tilmeldes:

- Forbundsstyrelsen inkl. suppleanter
- Formænd eller stedfortræder og medlemmer af permanent udvalg, inkl. suppleanter
- Foreningsformænd eller stedfortræder
- Kredsformænd eller stedfortræder
- Landsforeningsformænd eller stedfortræder
- Formænd eller stedfortræder for sluttede organisationer og forbund
- Idrætsansvarlige
- Supervisorer (IT og I&M)
- IoD-gruppen

Tilmelding eller afbud til formandsmødet skal være forbundskontoret i hænde senest mandag den 26. marts 2007 og kan ske på ForeningsNet via linket: <http://www.dff.dk/foreningsnet/index.asp>.

## Introduktionsweekend for ikke-golfere

I weekenden den 12.-13. maj 2007 tilbyder Dansk Firmaidrætsforbund i samarbejde med Københavns Firma Sport en introduktionsweekend for ikke-golfere på Helsing Golf i forbindelse med DM i Stableford. På Helsinges Golfs træningsanlæg vil protræner Jes Hovgaard og hans to hjælpetrænere give deltagerne et indblik i golfspillets fortræffeligheder. Der er plads til 24 deltagere, som vil blive delt op i tre hold med hver deres instruktør. Prisen for at deltage i det 2-dages kursus er kr. 600,- inklusiv udstyr, bolde og træsnere. Kurset er en oplagt chance for at finde ud af, om golf kunne være en idræt, det er interessant at dygtiggøre sig i. Der tilbydes overnatning mellem lørdag og søndag, og om aftenen søndag den 13. maj er der også mulighed for at deltage i et arrangement sammen med deltagerne i DM i Stableford.

Du kan tilmelde dig introduktionsweekend, overnatning, og aftenarrangement på [www.dff.dk](http://www.dff.dk). Sidste tilmeldingsfrist er søndag den 31. marts 2007.

Yderligere information fås ved henvendelse til Anette Hvidtfeldt hos Dansk Firmaidrætsforbund på tlf. 65 31 65 60 eller på e-mail: [hv@dff.dk](mailto:hv@dff.dk).

## DFIF klar med sponsorpolitik

På baggrund af input fra de deltagende foreninger ved DFIF's formandsmøde i november 2006 har DFIF nu udarbejdet en sponsorpolitik. Sponsorpolitikken vil være retningsgivende for alt sponsorarbejde på forbundsplan, ligesom DFIF's foreninger har mulighed for at gøre brug af politikken. Sponsorpolitikken ligger på DFIF's hjemmeside sammen med forbundets øvrige politikker og kan findes via linket: <http://www.dff.dk/dff/politik/sponsorpolitik.asp>.

## DM-stævner har brug for foreningernes tilslutning

Idræts- & Motionsudvalget har desværre noteret en vigende foreningstilslutning til nogle af DFIF's DM-stævner, pistol (25 m), beachvolleyball, gokart og dart (hold). Derfor har udvalget iværksat tiltag for at vende udviklingen, og et af tiltagene er at kontakte alle foreninger, som har de berørte idrætter på aktivitetsprogrammet. De idrætsansvarlige for de nævnte idrætter vil i første omgang rette telefonisk kontakt til de udvalgsmedlemmer, som figurerer på foreningens hjemmeside. Foreninger, som ikke har en hjemmeside, vil naturligvis også blive kontaktet – her er det formanden, som vil blive kontaktet.

Idræts- & Motionsudvalget håber på foreningernes forståelse og samarbejde i bestræbelserne på at sikre DM-stævnernes fremtid. Eventuelle spørgsmål herom kan rettes til Steen S. Pedersen eller Anette Hvidtfeldt i Idræts- & Motionsafdelingen på forbundskontoret.



**DFIF**

## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

### Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.  
Fredag kl. 8.00-15.00.

### Generalsekretær

Jan Steffensen  
Ærtekliden 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 64 47 33 17  
Mobiltlf. 40 33 99 20  
E-mail: [jst@dff.dk](mailto:jst@dff.dk)

### Styrelsen

Formand Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 48 26 96 43  
Mobiltlf. 24 45 30 15  
E-mail: [bis@dff.dk](mailto:bis@dff.dk)

Næstformand Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 23 22  
Mobiltlf. 40 91 42 74  
E-mail: [jgo@dff.dk](mailto:jgo@dff.dk)

### Tony Andersen

Løvetandsvej 73  
8870 Langaa  
Tlf. 86 46 71 04  
Mobiltlf. 20 81 72 52  
E-mail: [tba@dff.dk](mailto:tba@dff.dk)

### Ragna Knudsen

Bøgevej 32  
6950 Ringkøbing  
Telefon: 97 32 23 15  
E-mail: [ragna@dff.dk](mailto:ragna@dff.dk)

### Knud Johansen

Bragesvej 12  
8680 Ry  
Tlf. 86 89 33 26  
E-mail: [knj@dff.dk](mailto:knj@dff.dk)

### Afdelingsleder kommunikation

Lars Borup Andersen  
Kissendrupvej 18  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 40 16 85 60  
E-mail: [lb@dff.dk](mailto:lb@dff.dk)

### Redaktør

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 66 16 08 88  
Mobiltlf. 20 45 55 02  
E-mail: [jt@dff.dk](mailto:jt@dff.dk)

### IT-konsulent

Troels Majlandt  
Rådysvænget 81  
5800 Nyborg  
Privat 65 31 86 88  
Mobil 21 20 49 40  
E-mail: [tm@dff.dk](mailto:tm@dff.dk)

### Kommunikationskonsulent

Camilla Svenstrup  
Thuresensgade 4, 2. tv  
5000 Odense C  
Telefon: 66192093  
Mobil: 61556264  
E-mail: [camilla@dff.dk](mailto:camilla@dff.dk)

### Presseansvarlig

Jesper Ræbild  
Dyrehavevej 53  
5800 Nyborg  
Telefon: 65 31 82 20  
Mobil: 23 29 80 67  
E-mail: [jesper@dff.dk](mailto:jesper@dff.dk)

### Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen  
Teglhøjen 57  
5690 Tommerup  
Telefon: 65 91 08 03  
Mobil: 40 45 78 60  
E-mail: [au.jan@dff.dk](mailto:au.jan@dff.dk)

### Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Telefon: 65 31 72 53  
Mobil: 40 45 78 62  
E-mail: [jha@dff.dk](mailto:jha@dff.dk)

Carsten Hansen  
Westermansvej 15, st.  
5230 Odense M  
Telefon 65 91 04 01  
Mobil 40 45 78 67  
E-mail: [ch@dff.dk](mailto:ch@dff.dk)

### Anette Hvidtfeldt

Læssøegade 135  
5230 Odense M  
Telefon: 6619 1936  
Mobil: 2423 7525  
E-mail: [hv@dff.dk](mailto:hv@dff.dk)

### Steen S. Pedersen

Baumgartensvej 25  
5000 Odense C  
Mobil 40 51 10 02  
E-mail: [steen@dff.dk](mailto:steen@dff.dk)

### Afdelingsleder MpA

Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 62 23 14 33  
E-mail: [au.bo@dff.dk](mailto:au.bo@dff.dk)

### Foreningskonsulenter

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 24, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 55 76 16 35  
Mobiltlf. 21 42 16 35  
E-mail: [jr@dff.dk](mailto:jr@dff.dk)

### Sannie Kalcker

Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 59 32 83 84  
Mobiltlf. 40 45 78 63  
E-mail: [sk@dff.dk](mailto:sk@dff.dk)

### Torben Laursen

Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 74 63 25 15  
Mobiltlf. 40 45 78 64  
E-mail: [tl@dff.dk](mailto:tl@dff.dk)

### Jan Grumstrup

Vibevej 20  
9500 Hobro  
Tlf. 98 51 01 01  
Mobiltlf. 40 33 98 32  
E-mail: [jg@dff.dk](mailto:jg@dff.dk)

### Per Nedergaard Rasmussen

Elmeallé 9, V. Nebel  
6040 Egtved  
Telefon: 7555 3028  
Mobil: 6161 4055  
E-mail: [pnr@dff.dk](mailto:pnr@dff.dk)

Lise Vestergaard  
Ildervej 24, 8680 Ry  
Telefon: 86 15 16 87  
Mobil: 22 38 11 78  
E-mail: [lv@dff.dk](mailto:lv@dff.dk)





Firma Multi Motion byder deltagerne på varierede motionsaktiviteter og udfordringer i naturen.



# Højt til vejrs med høj puls

Deltagerne på nyt kursus for Firma Multi Motion afprøvede aktiviteterne på egen krop.

Der var gang i kursisterne på Firma Multi Motion-arrangørkurset, som blev afholdt i naturskønne omgivelser på Fyn. Kurset, der er det første af sin art i DFIF, giver deltagerne en solid baggrund for at arrangere et lokalt Firma Multi Motion-løb.

Per Boel fra Skanderborg Firma og Familie Idræt var glad for at prøve tingene på egen krop.

- Det er altid godt at afprøve aktiviteterne. Det giver meget bedre forudsætninger for at forstå konceptets muligheder som firmaidrætsaktivitet. Og så er det rigtigt godt at høre om de erfaringer, som foreningen i Fredericia har gjort med deres løb.

Firma Multi Motion-konceptet er udviklet af DFIF og er et adventure race, som er tilpasset til motionisten, der kan lide varierede motionsaktiviteter, konkurrence og udfordringer. DFIF har siden 2004 med stor succes afholdt Firma Multi Motion, og nu er tiden inde til at firmaidrætsforeningerne rundt om i landet tilbyder konceptet lokalt.

## Motiverede kursister

Derfor var en flok velmotiverede og forventningsfulde firmaidrætsfolk klar til at prøve kræfter med såvel den praktiske som den teoretiske side af et Firma Multi Motion-løb. Og der blev bestemt ikke sparet på kræfterne i den praktiske del af kurset, hvor kursisterne hurtigt lod sig rive med af konkurrenceelementet i løbet.

Søren H. Andersen fra Aalborg Firmasport var begejstret for kurset.

- Det er dejligt at møde andre firmaidrætsfolk, som brænder for friluftsidræt. Jeg har på kurset fået både inspiration, lyst og redskaber til at starte et lokalt Firma Multi Motion-løb op. Og så har jeg fået et nyt netværk inden for firmaidrætten.

Efterfølgende blev der stillet skarpt på hele organiseringen af et lokalt løb fra A til Z. Ib Østergaard fra Fredericia, hvor man afviklede konceptet for første gang i 2006, gav et inspirerende og lærerigt indblik i markedsføring samt de positive effekter foreningen efterfølgende har haft mht. lokal synlighed og øget medlemstal.

Se mere om Firma Multi Motion på [www.dfif.dk](http://www.dfif.dk)



Maskinel Magasinpost

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136