

idræt | motion | samvær

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

1

Januar • 2006

Firmaidrætten sætter fokus på ligestilling og kvindelige ledere i 2006

Nytænkende samarbejdsprojekt skudt i gang i Roskilde

Tilmelding til Åbne aktiviteter i DFIF



Kvinderne frem på banen



Ragna Knudsen, styrelsesmedlem,
Dansk Firmaidrætsforbund.
Foto. John Thrane.

“Vi skal som kvinder ikke absolut være ledere, fordi vi er kvinder, men fordi vi føler, at vi kan bidrage med vore ideer og holdninger”

I denne udgave af Firmaidræt vil man kunne læse, at Dansk Firmaidrætsforbund har sat ligestilling på dagsordenen. DFIF ønsker at få flere kvinder ind i det frivillige idrætsarbejde, helt fra udøvere over trænere til udvalg/bestyrelser. Inden for firmaidrætten finder vi kvindernes kompetencer meget attraktive for foreningslivet.

Forleden bragte vores lokale TV-station et indslag fra en arbejdsplads, der havde en kvindelig maskinarbejder ansat. Hun var glad for sit arbejde og trivedes godt i et fag, der ellers pr. tradition har været helt domineret af mænd. Hun oplevede det i øvrigt, som noget helt naturligt, at det var det fag, hun havde valgt. For det var det, hun havde lyst til.

Med dette eksempel in mente skal det være lige så naturligt og lige så lyst-præget, at kvinder deltager som ledere på alle niveauer i det frivillige idrætsarbejde. Det er derfor, at DFIF i 2006 sætter ekstra fokus på kvindelige ledere i firmaidrætten. Det skal stå helt klart, at vi fra DFIF's side ikke lægger op til en ny "rødstrømpe-bevægelse". Der kommer som regel aldrig noget godt ud af at pådutte os selv og andre bestemte holdninger og virkemidler. Nej, det skal være lysten, det naturlige engagement og de gode eksempler fra hverdagen, der i højere grad skal kaste lys på de kvindelige kompetencer i foreningslivet. Derfor vil jeg opfordre kvindelige ledere og trænere indenfor firmaidrætten til at komme frem med deres egne, gode eksempler på, hvordan de oplever dagligdagen i deres respektive foreninger og netværk. Vi vil i DFIF bruge de

gode eksempler i vores videre arbejde på denne front.

For mit eget vedkommende startede lysten og engagementet i elevrådet i skolen og senere via deltagelse som udøver i lokale idrætsforeninger. På den måde blev det for mig helt naturligt at deltage i lokalt udvalgs- og bestyrelsesarbejde. Jeg følte mig som en del af det lokale netværk med de glæder og de forpligtelser, det fører med sig. Vi skal som kvinder ikke absolut være ledere, fordi vi er kvinder, men fordi vi føler, at vi kan bidrage med vore ideer og holdninger.

Den traditionelle barriere er, "jamen, vi har jo vore børn og vores familie at tage vare på". Det er rigtigt. Det er en naturlig barriere, som vi ikke kan løbe fra. Men hvis vi i familierne mener noget med, at vi til fælles bedste vil give hinanden frirum til også at være os selv og tage vare på vore egne naturlige interesser, så er det altså muligt – og også for kvinder – at gå ind i lederarbejdet – uden at sætte harmonien i familien på spil. Sådan oplever jeg det.

Vel er der afsavn ved at skulle deltage i lederarbejde. Men jeg tror, at de fleste vil opleve, at de langt opvejes af de positive oplevelser, man har ved at arbejde for og med andre mennesker, og det netværk, man bliver en del af. Et netværk, der i øvrigt også kan bruges i mange andre sammenhænge end i foreningslivet.

Som kvinder har vi selv et ansvar for, at vi bliver mere synlige som ledere i foreningslivet. Og mændene skal give os plads til det. Det er et fælles ansvar. ■



INDHOLD

- 4 | **Kvinder i fokus**
- 5 | **DFIF OG DAI HAR AFBRUDT SAMARBEJDET**
- 6 | **NYTÆNKENDE SAMARBEJDSPROJEKT I ROSKILDE**
- 7
- 8 | **TILMELDING TIL ÅBNE AKTIVITETER I FIRMAIDRÆTTEN**
- 9
- 10 | **ORGANISATIONSUDVIKLING I SKJERN-TARM-ØLGOD**
- 11
- 12 | **FUTSAL I 10 TIMER I HILLERØD**
- 13
- 14 | **FUTSAL. TO GANGE OMKAMP I FINALEN I HIRTSHALS**
- 15 | **VI CYKLER TIL ARBEJDE – I HELE MAJ MÅNED**
- 16 | **LIVSSTILSKLUB. KILOENE RASLER AF I GRINDSTED**
- 17 | **TAK FOR EN FANTASTISK TID**
- 18 | **IDRÆT OG MOTION RESTEN AF LIVET**
- 19 | **FÆLLES DEFINITION AF STÆVNER**
- 20 | **KURSUSTILBUD FRA DFIF HER OG NU**
- 21 | **ÅBNE STÆVNER I DFIF 2005/06**
- 22 | **LE MANS PÅ RUGBRØDSMOTOR**
- 23
- 24 | **GENERALEN FYLDTE RUNDT**
- 25 | **DFIF ER KLAR TIL AT SPOTTE NYE MOTIONSHITS**
- 26 | **KURSER FRA DFIF. JANUAR, FEBRUAR OG MARTS 2006**
- 27 | **NY TILSKUDSPOLITIK FOR "VI CYKLER TIL ARBEJDE"**
- 28
- 29 | **LANDET RUNDT**
- 30 | **NAVNE**
- 31 | **KORT NYT**
- 32 | **ÅBENT STÆVNE I KOLDING. OVERRASKELSEN LUREDE**

**NÆSTE NUMMER AF
FIRMAIDRÆT UDKOMMER ONSDAG
DEN 22. FEBRUAR 2006.**

Firmaidræt

Redaktion: John Thrane (ansvh.) og Camilla Svenstrup, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg, tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,
e-mail: jt@dfif.dk og www.dfif.dk | Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.500. Årgang 49. Nr. 1 2006 | De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg. | Deadline for tekst og annoncer: Fredag den 6. februar 2006.

Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt. | Produktion og tryk: Elbo Grafisk A/S, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia, tlf.: 75 92 11 99, fax: 75 92 26 47

ISSN nr: 0106-2700. | Forside: Spændende lokalopgør mellem Kolding Kommunes IF og Garant Burcharth i finalen ved Kolding Firmsports åbne stævne i indebold. Foto: John Thrane.



Kvinder i fokus

DFIF sætter fokus på ligestilling og kvindelige ledere i idrætten i 2006.

DFIF har sat ligestilling på dagsordenen. DFIF's styrelse har på det seneste drøftet, hvordan firmaidrætten får flere kvinder ind i det frivillige idrætsarbejde, helt fra udøvere over trænere til udvalg og bestyrelser. Der er afsat 100.000 kr. til formålet i 2006, og i den forbindelse udtaler forbundsformand Peder Bisgaard:

- Vi ved, at trænerkurser kun for kvinder i såvel DBU som i Norges Fotballforbund har været en succes. Det er ingen tvivl om, at vi kan tage ved lære af disse erfaringer. Vi er i øjeblikket ved at se på, hvordan vi i endnu højere grad end i dag kan signalere, at vi finder de kvindelige lederes kompetencer meget attraktive for vort foreningsliv.

Arrangementsgruppe

DFIF har nedsat en arrangementsgruppe, der skal komme med forslag til, hvordan firmaidrætten i højere grad sætter fokus på betydningen af

kvinders ressourcer i det frivillige arbejde. Styrelsesmedlem Ragna Knudsen er leder af gruppen, der ligeledes tæller konsulenterne Sannie Kalke-rup, Camilla Svenstrup, Rikke Palm Vestergaard og Jane Have Andersen.

Blandt de mulige ideer for arrangementsgruppens arbejde er en DFIF konference i 2006 med deltagelse af kvindelige frivillige ledere i DFIF, samt øvrige formænd og den centrale ledelse med temaer som:

- Hvordan gøres det attraktivt for kvinder at deltage i bestyrelsesarbejde?
- Hvordan avancerer man i hierarkiet?
- Hvordan får man indflydelse på DFIFs beslutninger?

Kulturministeriet sætter fokus på ligestilling

I slutningen af november 2005 var Kulturminister Brian Mikkelsen vært ved det årlige "Idrættens Topmøde" med idrættens tre hovedorganisationer, DIF, DGI og DFIF. Her var der ligeledes fokus på ligestilling. På mødet blev parterne enige om, at de tre organisationer skal sætte fokus på følgende to idrætspolitiske udviklingsområder i 2006:

1. Vanskeligt stillede børns adgang til det organiserede idrættsliv
2. Vilkaerne for frivillige

DFIF har i forhold til punkt 1 naturligtvis meldt fra, da dette punkt ikke hører under firmaidrættens arbejdsområde.

Derimod skal DFIF arbejde videre med punkt 2 - "Vilkårene for frivillige", som falder fint i tråd med DFIF's indsatsområder. Under dette punkt bliver et væsentligt emne den manglende ligestilling inden for idrætten.

Kulturminister Brian Mikkelsen udtaler i den forbindelse:

- Jeg anser det for vigtigt, at idrætten er så åben som mulig, og at danskerne - uanset køn, alder, etnisk herkomst, social status, religiøs og politisk overbevisning mv. - har lige adgang til at engagere sig i det frivillige lederarbejde. Undersøgelser viser imidlertid, at kvinderne - ligesom inden for mange andre samfundssektorer - er underrepræsenteret i bestyrelsesarbejdet i idrætten, og at der bl.a. er problemer med at få de unge til at engagere sig i det frivillige lederarbejde. Vi ved af erfaring, at både unge og kvinder bringer nye ideer, nye synspunkter og ny inspiration med sig ind i lederarbejdet. Jeg er derfor glad for, at idrætsorganisationerne til næste års topmøde har givet tilsagn om at ville arbejde med dette vigtige område, siger kulturministeren. |

DFIF vil have flere kvinder ind i det frivillige idrætsarbejde, både som aktive udøvere og som ledere i udvalg og bestyrelser.



DFIF og DAI har afbrudt samarbejdet

Et af DFIF's nye indsatsområder har været "Organisationer og forbund". Dette indsatsområde skal primært ses som en opfølgning på Vision 2003, hvor en af målsætningerne hed "Al firmaidræt under DFIF" med en antydning af, at eksempelvis Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) "naturligt" burde høre hjemme i DFIF og at vore intentioner var at indlede et officielt samarbejde med DAI. Med samarbejdet kunne vi udnytte fælles ressourcer i forbindelse med sammenfaldende idræts- og motionsinteresser, såsom Futsal og stavgang, og ikke mindst have en fusion for øje på sigt - et mål som DAI's daværende ledelse var helt klar over.

DFIF og DAI nedsatte på den baggrund et koordinationsudvalg bestående af to politisk valgte personer (formanden og en folkevalgt) fra hvert forbund samt de to generalsekretærer. I 2004 underskrev de to forbund en formel overordnet samarbejdsaftale, hvoraf det blandt andet fremgik, at der kunne udpeges fælles indsatsområder. For disse indsatsområder skulle der udfærdiges særskilte samarbejdsaftaler, hvilket skete for stavgang og Futsal, hvor stavgangssamarbejdet i øvrigt var udvidet til også at omfatte Danmarks Gymnastik Forbund (DGF).

Uenighed på flere fronter

Hvad angår Futsal blev der fra DFIF's side lagt mange ressourcer i at lancere en række introduktionsstævner rundt omkring i Danmark med mere eller mindre succes. Det var dog vores opfattelse, at Futsal var en aktivitet med fremtid i. I forhold til stavgang er der ingen tvivl om, at dette samarbejde blev båret af den enorme stavgangsbøl-

ge, der væltede ind over Danmark. Udadtilladelse så det ud til, at samarbejdet fungerede perfekt, men indadtilladelse knagede det - måske på grund af den store succes, måske på grund af uenighed om den fremtidige fælles udvikling af stavgang, men mest af alt tilsyneladende på grund af personspørgsmål.

Uenigheden kulminerede, da DGF den 28. september 2005 meddelte, at de ikke ønskede at forlænge samarbejdsaftalen om stavgang med DFIF pr. 31/12 2005. Dette fandt vi naturligvis uheldigt, og DFIF bad derfor DAI om deres stillingtagen til sagen, da et samarbejde for vores vedkommende sagtes kunne fortsætte uden DGF. DAI svarede - formentlig i solidaritetens navn - at man agtede at følge DGF, og derfor heller ikke ønskede at forlænge samarbejdet med DFIF trods en klar udmelding fra DAI's repræsentanter i koordinationsudvalget om, at vi i fællesskab skulle udbygge den succes, som begge parter havde været en del af. Til gengæld ønskede DAI at fortsætte samarbejdet omkring Futsal.

Stavgang står stærkt i firmaidrætten

Det var på baggrund af ovenstående en enig styrelse i DFIF, der meddelte DAI, at vi hverken kunne eller ville acceptere at blive "diskvalificeret" på ét område og accepteret på et andet, når der er tale om områder, der for begges vedkommende var klart inden for de aftalte indsatsområder/samarbejdsområder. Vi bad derfor DAI's (nye) ledelse om at revurdere sagen, men med udgangen af 2005 meddelte DAI, at deres beslutning vedrørende stavgang stod ved magt.



DFIF's styrelse har besluttet at stoppe samarbejdet med DAI på stavgangsområdet.

DFIF kan derfor kun beklage, at et på mange måder fornuftigt og velfungerende samarbejde på flere fronter nu stopper - tilsyneladende grundet en tredje parts påvirkning. Hvad det reelt vil betyde for fremtiden er svært at spå om, men vi kan konstatere, at DFIF på stavgangssiden står stærkere end nogensinde og nok skal klare sig. Samtidig er Futsal i rivende udvikling inden for firmaidrætten, og vi vil være klar med mange nye og spændende tiltag på denne front i den kommende tid.

Vi kan således konstatere, at det tilsyneladende må være DAI (og DGF), der står tilbage med problemerne ved at trække sig ud af samarbejdet, da det alene er DFIF, der har rettighederne til stavgangsmaterialet, og det samtidig udelukkende er DFIF's foreninger, der har taget Futsal til sig.

Tilbage er så kun spørgsmålet om fusionsplanerne, og hertil kan vi kun sige, at DFIF altid er parate til en snak, hvis DAI måtte ønske det!

Nytænkende samarbejdsprojekt skudt i gang i Roskilde



RFI vil gerne have fat i kvinderne og de unge mænd på arbejdspladserne i Roskilde Kommune. Foreningen tilbyder bl.a. spinning til de ansatte på de 15 udvalgte virksomheder, der deltager i projektet.

I Roskilde Firma- og Familieidræt (RFI) har taget udfordringen op og bruger i et nyt projekt nogle af resultaterne fra den interviewundersøgelse, de i foråret 2005 har deltaget i sammen med Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund og Bjarne Ibsen fra Syddansk Universitet (SDU).

Undersøgelsen viser bl.a., at der stadig er mange potentielle nye medlemmer, som RFI kan nå ud til i virksomhederne i Roskilde og omegn, f.eks. i målgruppen blandt de unge og blandt kvinderne generelt. Derfor har foreningen nu sat alle sejl til og skudt et nyt projekt i gang, som løber fra januar til juli i år.

Projektet henvender sig med aktiviteter og tilbud til 15 udvalgte virksomheder i Roskildes industriområde Trekroner i Østbyen, og foregår i et tæt samarbejde med Roskilde Kommune og RoskildeEgnensErhvervsUdviklingsråd (REUR).

BC Catering er begejstret

Allerede fra projektets start er der positiv opbakning fra nogle af de 15 virksomheder, der er blevet udvalgt og kontaktet af RFI. I virksomheden BC Catering har man således sagt ja tak til RFI's tilbud om RekVisitten, der er et produkt fra DFIF's afdeling Motion på Arbejdspladsen, og har fået et løbebånd, en motionscykel, en mave- og en rygbænk ud i virk-

somheden til fri afbenyttelse for medarbejderne.

Kontaktperson Poul Olsen, der er lagerassistent i virksomheden, er begejstret:

- Vi har på et tidspunkt talt om at få et motionsrum i virksomheden, og med rekvisitterne fra RFI har vi nu alle tiders chance for at få det prøvet af, siger Poul Olsen, der regner med, at der vil være stor interesse for at bruge rekvisitterne, fordi flere af virksomhedens medarbejdere har arbejdsopgaver præget af mange gentagende bevægelser.

BC Catering overvejer desuden, at gøre brug af muligheden for et sundhedstjek til virksomhedens medarbejdere. Når projektperioden er over-

Roskilde Firma- og Familieidræt vil med nytænkende projekt få fat i nye medlemmer på arbejdspladserne i Roskilde Kommune.

stået, håber Poul Olsen på, at medarbejderne har lyst til at fortsætte med andre aktiviteter i RFI's regi.

Samarbejde med kommune og erhvervsråd

RFI's projekt foregår i et tæt samarbejde med Roskilde Kommune og REUR, der begge bakker op om projektet og er positive over for RFI's initiativ. Dette samarbejde er med til at styrke projektet.

RFI har været i dialog med både kommunen og erhvervsrådet gennem hele projektets tilblivelse, og foreningen har bl.a. kunnet trække på erhvervsrådets gode netværk og kontakter i områdets virksomheder. Omvendt kan både erhvervsrådet og kommunen også se store fordele i at deltage i projektet. Roskilde Kommune har netop udarbejdet en motionspolitik, og RFI's projekt ligger fint i tråd med den politik.

For erhvervsrådet giver deltagelsen i RFI's projekt en mulighed for at kunne give virksomhederne endnu en god grund til at vælge Roskilde og Trekroner som et attraktivt

sted at slå sig ned og drive virksomhed.

Kvinder og yngre mænd

Som noget af det nye i projektet har RFI valgt at satse på bl.a. fitness og på friluftaktiviteter – f.eks. kurser i klatring, løb og kajak. Aktiviteter, som foreningen forventer, vil vække interesse og få fin tilslutning blandt en yngre målgruppe.

- Vi vil gerne prøve at ramme den yngre målgruppe og kvinderne lidt mere målrettet, end vi hidtil har gjort, bl.a. ved i dette projekt at tilbyde nogle aktiviteter, som har mere appel til målgrupperne, og som vi tror, de har lyst til at dyrke, siger formanden for RFI, Claus Schou.

- Men vi vil i det hele taget gerne have foden indenfor i flere af virksomhederne i området, så medarbejderne kan få en smagsprøve på, hvad firmaidrætten i Roskilde har at byde på, tilføjer Claus Schou.

Gratis aktiviteter

Derfor er der også nogle af de mere traditionelle idrætsgrene fra RFI's aktivitetstilbud på programmet i projektet, som f.eks. badminton og bowling, ligesom det omfatter tilbud om aktiviteter på arbejdspladsen fra DFIF's afdeling Motion på Arbejdspladsen, som f.eks. RekVissiten og kurser i pusterumsøvelser.

Fælles for alle aktiviteterne i RFI's nye projekt er, at de i projektperioden tilbydes de 15 udvalgte virksomheder og deres medarbejdere til en særlig og attraktiv pris, eller i nogle tilfælde helt gratis. ■

Projektet i Roskilde Firma- og Familieidræt:

- Løber i perioden 1. januar – 1. juli 2006.
- Foregår i tæt samarbejde med Roskilde Kommune og RoskildeEgnensErhvervsUdviklingsråd (REUR).
- Henvender sig med aktiviteter og tilbud til 15 udvalgte virksomheder i Roskildes industriområde Trekroner (Østbyen).
- Sigter mod at få fat i nye, potentielle medlemmer til RFI, især blandt gruppen af unge og kvinder generelt.
- Er støttet af Dansk Firmaidrætsforbund, Roskilde Kommune og Roskilde Amt.



RFI tilbyder også virksomhederne, der er med i projektet, nogle af de mere traditionelle idrætsgrene, som f.eks. badminton.
Foto: Johnny Wichmann.



Som noget nyt kommer der også friluftaktiviteter på programmet i RFI.
Foto: Johnny Wichmann.

Tilmelding til Åbne aktiviteter i DFIF

**Klar – parat – start!
Så er starten gået
for tilmeldingen til de
Åbne aktiviteter i 2006.**

Lad foreningen være samlingspunktet om en let form for motion med efterfølgende mulighed for samvær for hele "Familien Danmark". Nøgleværdierne er sundhed, samvær og fællesskab.

Åbne aktiviteter i firmaidrætten er enkle at arrangere, og giver gode

muligheder for at markedsføre foreningen. Aktiviteterne er åbne for alle - både medlemmer og ikke-medlemmer.

Der ydes tilskud til alle aktiviteter efter DFIF's regler for tilskud. |



LøbeTouren - løb på rulleskøjter eller gå stavgang

LøbeTouren er aktiviteten for dig der gerne vil ud at motionere med andre på samme niveau som dig selv. Motionsformen er udvidet nu så den strækker sig bredt. Lige fra almindelig løb til stavgang, rulleski eller inliners.

Formålet er, at få så mange som muligt ud at motionere og dermed hjælpe deltagerne til at motionere de 30 min dagligt.

Alle kan deltage uanset alder, køn og kunnen, og man skal ikke nødvendigvis være medlem af en forening for at deltage.

LøbeTouren arrangeres i ca. 15 foreninger landet over. Se om din forening har LøbeTouren på programmet på www.dfif.dk - klik på Idræt & Motion og Åbne aktiviteter. |

LøbeTouren omfatter nu også en tur på inliners. Arkivfoto. DFIF.

Tour de Pedal – nu fra 1. april til 30. september

Tag naboen, bedsteforældrene og børnene med til en hyggelig tur i det grønne. Tour de Pedal er cykelaktiviteten, hvor hele familien kan være med. Man får nogle hyggelige timer på cyklen sammen, og man møder nye mennesker.

Perioden for Tour de Pedal er udvidet. Således er det nu muligt at arrangere Tour de Pedal lige fra 1. april til 30. september. Dermed håber vi, at få endnu flere cyklister

på landeveje og stier hele sommeren.

Man møder bare op. Der er ikke tilmelding i forvejen. Man cykler en tur, der er overkommelig for alle. Nogle steder kan man vælge imellem forskellige ture.

Tour de Pedal arrangeres i ca. 40 foreninger landet over. Hvor og hvornår der cykles i din by, kan du se på www.dfif.dk - klik på Idræt & Motion og Åbne aktiviteter. |



Få nogle hyggelige timer i den friske luft sammen med kolleger og familien. Foto. Johnny Wichmann.

Danmark-Stafetten – stafetløb for alle

Danmark-Stafetten er løbet, hvor alle kan være med. Løb sammen med din familie, dine kolleger eller måske dem du træner med til daglig. Nogle steder er der også skolehold. Der er lagt vægt på motion og samvær for alle både før, under og efter løbet.

Lige nu arrangeres der Danmark-Stafetten i 5 byer, men i den kommende og næste sæson er der planer om at få Danmark-Stafetten i mange flere byer.

Se hvem der arrangerer Danmark-Stafet på www.dfif.dk - klik på Idræt & Motion og Åbne aktiviteter. |

Løb sammen med din familie eller kolleger i Danmark-Stafetten. Foto. John Thrane.



Panter Dagen - udendørs aktivitetsdag for seniorer

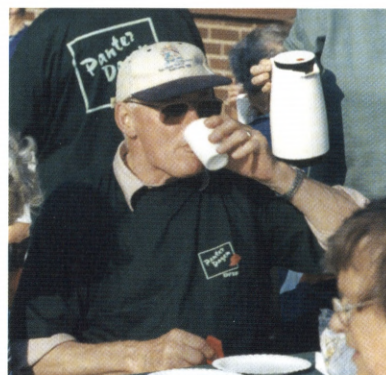
Panter Dagen indeholder en motionstur til fods evt. med stave eller på cykel. Derefter er der forskellige aktiviteter, f.eks. gamle lege, naturgolf, bueskydning o.m.m. Der sluttes gerne af med socialt samvær og en kop kaffe, og måske en sang og en svingom.

Flere af FMI's foreninger starter Panter Dagen i 2006. Nye forenin-

ger kan også her nyde godt af hjælp fra MotionsManageren. (Se nedenfor).

Alle arrangører af Panter Dagen kan ses på www.dfif.dk - klik på Idræt & Motion og Åbne aktiviteter. |

Panter Dagen handler også om socialt samvær over en kop kaffe. Arkivfoto. DFIF.



MotionsManager søges

Idræt & Motion søger i øjeblikket efter en MotionsManager til Danmark-Stafetten og Panter Dagen til at hjælpe foreninger i gang med at arrangere arrangementet første gang.

Ved hjælp af MotionsManageren kan man få udarbejdet et komplet

koncept for lige nøjagtig sit eget arrangement. Foreninger, der ønsker at høre mere om MotionsManageren og Danmark-Stafetten, og/eller Panter Dagen kan henvende sig til Idræts- & Motionsafdelingen. Spørg efter sekretær Kirsten Mik-

kelsen eller konsulent Carsten Hansen.

Se stillingsopslag på en MotionsManager på side 26 i dette nummer af Firmaidræt. |

Læs mere om DFIF's Åbne aktiviteter på www.dfif.dk
- klik på Idræt & Motion og Åbne aktiviteter.



Den nye aktivitet Swissball er blevet en succes i STØFI.

Organisationsudvikling i STØFI

Foreningsudvikling. Swissball som ny aktivitet, nedsættelse af jubilæumsudvalg og planer om klippekortsordning er de første konkrete resultater af udviklingsprojektet i STØFI.

Med start i foråret 2005 har STØFI (Skjern-Tarm-Ølgod Firma- og Familieidræt) gennemført et forløb, hvor der har været sat fokus på organisationsudvikling i foreningen. I praksis udmøntede det sig i udarbejdelsen af en foreningsanalyse, en vision, udviklingsplan og handlingsplan, og en projektgruppe på 8 personer, 4 fra bestyrelsen og 4 udvalgsformænd, har stået for projektet.

Denne artikel vil sætte fokus på STØFI's erfaringer og oplevelser af

projektforløbet, og beskrive de konkrete tiltag som projektarbejdet har resulteret i.

Udviklingsområder

I praksis viste foreningsanalysen i STØFI, at bladet, intern kommunikation og uddelegering var nogle af de opgaveområder, hvor bestyrelsen var meget velfungerende. Analysen af-dækkede også de udviklingsområder, hvor bestyrelsen havde mulighed for at lave konkrete handlingstiltag som kunne være med til at styrke for-

eningen som helhed. Det viste sig bl.a., at synligheden i lokalområdet kunne forbedres samt at foreningens hjemmeside manglede brugervenlighed ved i praksis, at være løbende opdateret.

Med afsæt i analysen blev der udarbejdet en udviklingsplan, hvor bestyrelsen i fællesskab fik nedskrevet flere centrale og fremadrettede visioner for de kommende år samt konkretiseret egentlige mål for det nære og fremtidige arbejde i foreningen. Derefter blev der for

hvert enkelt mål udarbejdet en egentlig handlingsplan. Handlingsplanen tydeliggjorde således hvad det enkelte mål indeholdte af opgaver, hvornår opgaven skulle være løst, og hvem der havde det overordnede ansvar for opgaven og at målet blev tilvejebragt.

Af opgaver kan bl.a. nævnes; planlægning og synliggørelse af STØFI's 30 års jubilæum, opstart af en ny aktivitet og indførelse af et klippekortssystem.

Foreløbigt har resultatet af forløbet været, at der er blevet nedsat et jubilæumsudvalg, der arbejder målrettet på at markere STØFI's 30 års jubilæum i efteråret 2006.

Swissball på programmet

Der er også sat en ny aktivitet i gang, endda forud for handlingsplanen. Swissball (store bolde) startede op som selvstændig aktivitet i september, og er nu rigtig godt i gang. Allerede fra den anden aktivitetsdag var holdet fuldt booket og består af 18 deltagere og 2 instruktører. Et led i målsætningen for udviklingen af den nye aktivitet var bl.a., at der før opstarten skulle afvikles et inspirationskursus. Kurset blev et godt springbræt og gav, under kyndig vejledning af Anne Birgitte Johnsen fra ROFI, de fremmødte nogle gode og sjove oplevelser. Opstarten og udviklingen af den nye aktivitet Swissball er blevet en succes, der med afsæt i visionen, udviklingsplanen og siden hen i handlingsplanen, er blevet gennemtænkt, timet og tilrettelagt. Resultatet bærer også frugt ind i det nye år 2006, og Swissball er igen på programmet med start den 10. januar 2006.

Nyt fokus på foreningen

Projektgruppen i STØFI oplever generelt ikke, at arbejdsbyrden har været så omfangsrig som de på forhånd havde ventet. Det har tværtimod på mange måder været en givtig og meget spændende arbejds-

proces, som på en utrolig positiv måde har været med til at sætte fokus på, hvordan bestyrelsen og foreningen fungerer, ikke kun i hverdagen, men også i forbindelse med opgaver, ansvar og ledelse.

Formand Karin Heide Jensen peger på, at projektet har hjulpet bestyrelsen til at få rettet et nyt og andet fokus på foreningen.

- Vi er således ikke længere så forbeholdende overfor at starte nye aktiviteter op, men er snarere blevet bekræftet i, at vi i bestyrelsen gør et rigtigt godt stykke arbejde og kan langt mere end vi tror, siger Karin Heide Jensen.

I foreningens lokaler hænger nu et stort A3-farveprint af udviklingsplanen, og til bestyrelsesmøderne bruges handlingsplanen i praksis til, at få et overblik over igangværende opgaver og forestående projekter. På den måde har projektføreløbet foruden nedsættelse af jubilæumsudvalget samt opstarten af aktiviteten Swissball også resulteret i, at bestyrelsen i det daglige arbejde bruger både den målrettede og illustrative udviklingsplan samt den mere præciserende og konkretiserede handlingsplan.

Bedre overblik

Begge værktøjer er med til at give bestyrelsen et fælles og målrettet overblik, og kan dermed ruste foreningen i forhold til fremtidens mange udfordringer. Både i forhold til den stigende konkurrence fra flere kommercielle udbydere, og til at bevare en fremsynet og visionær tilgang, der er på forkant med nye idræts- og motionstrends, men også mere ud fra et mere overordnet perspektiv, i forhold til de strukturelle politiske forandringer.

- Det er vigtigt, at vi som forening formår at forny os, hvis vi skal kunne klare presset fra den øgede konkurrence samt tendensen til, at vores medlemmerne ønsker nye, alsidige og fleksible aktivitets-tilbud, siger Karin Heide Jensen.

- Derfor er et af vores mål også at udarbejde et klippekortssystem, der kan være med til at ruste foreningen i fremtiden og således gøre foreningens aktivitetstilbud mere tilgængelige for den travle og/eller mere eksperimenterende medlemsskare. |



- Udviklingsprojektet har hjulpet os til at se på arbejdet i foreningen på en ny måde, siger formanden for STØFI, Karin Heide Jensen.

Fokus på firmaidrætsforeningerne

DFIF vil i de kommende år skulle sættes fokus på de lokale firmaidrætsforeninger.

En af projektgrupperne har arbejdet med temaet: "Styrkelse af foreningen, synlighed i lokalområdet og lederrekruttering".

Projektet blev påbegyndt i foråret 2005, og startede med at afprøve forskellige analyseværktøjer i de 6 projektforeninger:

Frederikshavn Firma klubber, Nakskov Firma & Familie Sport, Holbæk Firma Sport, Vejen og Omegns Firma Sport, Faaborg Firmsport og Skjern-Tarm-Ølgod Firma- og Familieidræt (STØFI).

I praksis udmøntede det sig i udarbejdelsen af en foreningsanalyse, en vision, en udviklingsplan og en handlingsplan. I september 2005 blev samtlige foreninger samlet til midtvejsmøde i Svendborg.

I de kommende numre af Firmaidræt vil der blive sat fokus på projektforeningernes erfaringer og resultater af forløbet.



Masser af tempo og intensitet ved kvalifikationsstævnet i Frederiksborgcentret i Hillerød.

Futsal i 10 timer

Frederiksborgcentret lagde gulv til årets første Futsal-stævne, hvor fire hold kvalificerede sig til sjællandsmesterskaberne den 11. februar.

I Futsal er et intenst og tempo-fyldt spil, og år 2006 var blot en lille uge gammel, da 13 hold fra det meste af Sjælland mødte frem i Frederiksborgcentret for at kæmpe om kvalifikation til sjællandsmesterskaberne den 11. februar.

- Idéen er at udbrede kendskabet til Futsal, så vi kan få større landsdækkende turneringer. Desværre er der lidt færre hold med end ved tidligere stævner, siger Torben Schultz Larsen, der er formand for

fodboldafdelingen i Hillerød Firmsport.

Det skyldes formentlig den tidlige dato, og derfor forventer arrangørerne, at flere hold melder sig til ved næste stævne. Futsal har ikke mange år på banen i Danmark, men i udlandet har spillet eksisteret i flere år. Derfor håber DFIF, at Futsal i fremtiden både bliver landsdækkende og så populært, at danskerne får øjnene op for det hurtige fodboldspil.

- Der er flere ting, som gør spillet ekstra intenst. Udskiftningen foregår flyvende, målmanden må tage bolden med hænderne, og så skal alle frispark tages inden 5 sekunder, forklarer Torben.

- Bolden er mere blød i det, set i forhold til en almindelig fodbold, og det betyder, at spillet bliver mere teknisk betonet. Man får mere decideret fodboldspil end normalt. Denne gang spiller holdene 2 x 10 minutter uden pause i de indleden-



- Futsal er et fascinerende spil, siger Tonny Kristensen, fodboldformand for Firmaidræt Frederiksværk, der overværede Futsal-stævnet. Tonny spår Futsal en stor fremtid i firmaidrætten.



- Meningen er, at vi skal udbrede kendskabet til Futsal, så vi kan få større landsdækkende turneringer, siger Torben Schultz Larsen, der er formand for fodboldafdelingen i Hillerød Firmsport.

de kampe, men i finalerne er det 15 minutter, og normalt spilles der 2 x 25 minutter.

Fascinerende Futsal

Futsal-stævnet blev overværet af fodboldformand Tony Kristensen fra Firmaidræt Frederiksværk. Tony prøvede selv spillet for mange år siden i forbindelse med en Euro-sportsfestival.

- Vi troede, det var indendørs fodbold, og vores modstandere kendte heller ikke meget til det. Derfor fik vi en sjov oplevelse med hjem, og meningen med Futsal er jo netop, at det skal være sjovt, siger Tony.

- Jeg er her for at se, om det kunne være en mulighed som alternativ til almindelig indendørs fodbold, og det tror jeg bestemt, det er. Det er anderledes, for der er mere teknisk spil i det, og så er tempoet højt, for bolden skal i spil igen indenfor fem sekunder. Det er det fascinerende ved Futsal, siger Tony.

Ved kvalifikationsstævnet i Hillerød blev det ikke overraskende sidste års vinder, holdet fra Hillerød Politi, der vandt suverænt. På andenpladsen kom Gørløse 2, Real Copenhagen blev nummer tre, og Allerød Industrilakering tog fjerde-

pladsen. De skal alle fire i ilden igen ved sjællandsmesterskaberne den 11. februar i Hillerød. Derfra går turen til finalestævnet i Odense den sidste weekend i februar, den 25.-26. februar, hvor 24 hold fra hele landet skal dyste om det første officielle DM i Futsal.

Godt for de unge

Blandt de hold, der kæmpede det meste af dagen i Hillerød den 7. januar, var københavnerklubben FC Rammen.

- Vores hold har eksisteret i tre sæsoner, og normalt spiller vi almindelig fodbold, men vi er med her, fordi det er spændende at prøve. Det er både vintertræning og samtidigt sjovt, fortæller 23-årige Rasmus Nielsen, der er anfører for holdet, der tæller spillere fra hele København.

- Vi skal først spille udendørs til marts, og derfor er det et rigtigt godt arrangement som alternativ træning om vinteren. Der er en meget fin stemning, og det er tydeligt at mærke, at spændingen er i top, når holdene er på banen, siger Rasmus. |

Læs mere om Futsal på www.dfif.dk

Værd at vide om Futsal

- Futsal kan dateres tilbage til Argentina i 1930
- spillet bredte sig hurtigt i Sydamerika, men først for alvor i Europa i 90'erne
- Brasilianske stjerner som Zico, Pelé og Ronaldo er opfostret med Futsal
- Brasilien vandt det første officielle VM i 1989
- Spanien er regerende Europa-OG verdensmestre

Fakta om Futsal

Fem spillere på hvert hold på banen ad gangen, hvoraf én er målmand, der må bruge hænderne. Det er tilladt at have op til fem udskiftningsspillere med fri udskiftning. Der spilles på en håndboldbane uden baner og med håndboldmål. Alle dødboldssituationer skal tages indenfor fem sekunder. Alle spillere må bevæge sig frit over hele banen. Kropskontakt er tilladt i et begrænset omfang.

Stævner i Futsal

- 29. januar: Åbent stævne i Århus
- 4. februar: Åbent stævne i Fredericia
- 5. februar: Åbent stævne i Esbjerg
- 11. februar: Sjællandskemesterskaber i Hillerød
- 12. februar: Åbent stævne i Fynshav
- 18. februar: Åbent stævne i Skive
- 25.-26. februar: Finalestævne i Odense



Susanne Berg fra LEO Pharma var eneste kvindelige deltager ved kvalifikationsstævnet i Hillerød, og hun gjorde det fremragende.

To gange omkamp i finalen

Spændende finale ved det første Futsal-stævne nordenfjords med deltagelse af 8 hold.

Der måtte to gange forlænget spilletid til i finalen ved i Futsal-stævnet i Hirtshals Idrætscenter mellem Color Line og Hirtshals Familie- og Firmaidræt.

- Det var en rigtig god kamp, men da der ikke var scoret i den ordinære tid, vidste hverken dommerbordet eller dommerne hvad vi skulle gøre, fortæller stævneleder Per Møller Jensen fra Hjørring Firma Sport.

- Vi måtte tage en hurtig beslutning. Vi spillede en ny halvleg på 9 minutter, men heller ikke her var der nogen scoring. Så spillerne måtte på banen igen til en ny halvleg, inden Color Line kunne triumfere.

Det første Futsal-stævne nordenfjords blev arrangeret i samarbejde mellem Hirtshals Familie- og Firmaidræt og Hjørring Firma Sport, og der deltog i alt 8 hold; 3 fra Hirtshals, 4 fra Hjørring og 1 fra Sæby. Der blev spillet 18 kampe inden vinderen var fundet, og de flotte præmier, bl.a. gavekort på 2000 kr. til Hirtshals Hotel samt mange andre præmier sponsoreret af lokale handlende, var populære blandt spillerne.

Den nye form for indebold blev godt modtaget af spillerne, fortæller Per Møller Jensen.

Efterlyser en oldboys række

- Vi oplevede en relativ stor aldersforskell blandt holdene. Der var 3 hold hvor gennemsnitsalderen var over 35 år, men 2 af disse hold var med helt fremme, bl.a. holdet fra



- Det er hårdt, men meget sjovere end almindeligt indebold, sagde (fv) Søren, René og Dan fra Hirtshals Andelsmejeri, da de pustede ud mellem kampene.

Hirtshals Andelsmejeri, som trods en gennemsnitsalder på godt 35 år endte på en flot fjerdeplads.

- To af spillerne, Søren og Rene fra Hirtshals Andelsmejeri gav udtryk for, at denne form for indebold er hårdt, men betydelig sjovere end almindelig indebold med bander. De mente begge, at det har været et rigtig fint stævne, men at man skal lige vænne sig til, at bolden opfører sig anderledes, og at der ingen bander er, fortæller Per Møller Jensen.

- De vil ligesom hovedparten af de andre deltagere helt sikkert gerne være med en anden gang, men efterlyser en oldboys række.

Også dommerne fra Vendsyssel Dommerklub var positive:

- Det har været en helt igennem positiv oplevelse. Det er et spil, som er mere teknisk krævende, men det virker ikke så vildt som almindelig indebold, siger fodbold-dommer Ole Lind Thomsen.

- Som jeg ser det, er det bedre end almindelig indendørs fodbold,

og har helt sikkert en fremtid i Danmark. Det er en rigtig god idé, at der er to dommere samtidig på banen, da det er svært at have overblik over begge sidelinier. Så det må I meget gerne gøre mere ud af.

Og det er netop hvad de vil gøre i Nordjylland. Foreningerne i Hirtshals, Sæby og Hjørring har planer om, at der til næste vinter skal afvikles 4 stævner rundt om i Nordjylland. Idéen vil blive taget op på et seminar i Nordjyllandskredsen til februar, oplyser Per Møller Jensen.

Slutstillingen blev:

- Nr. 1 Color Line, Hirtshals
- Nr. 2 Hirtshals Familie- og Firmaidræt
- Nr. 3 Dynamoerne, Hjørring
- Nr. 4 Hirtshals Andelsmejeri
- Nr. 5 McDonald's, Hjørring
- Nr. 6 Hjørring Ny Tømmerhandel
- Nr. 7 Ejner Hessel, Hjørring
- Nr. 8 Sæby Firma Idræt

Vi cykler til arbejde - i hele maj måned

Det enkle liv er i fokus, når Vi cykler til arbejde-kampagnen atter ruller over landet i hele maj 2006.

Nu skal jakkesæt og bukseklemmer luftes sammen i hele maj måned. Dansk Cyklist Forbund og Dansk Firmaidrætsforbund udnævner i samarbejde med medicinalvirksomheden SANDOZ/HEXAL maj måned til Cyklens Måned. Det betyder, at Danmarks største motionskampagne, Vi cykler til arbejde, skaber trængsel på cykelstierne fra 1. til 31. maj.

Det er så let at cykle

Cyklen er et enkelt transportmiddel: Den kender ikke til faste køreplaner, larmer ikke, oser ikke, lader sig ikke fange i myldretrafikken og er let at parkere. Der skal bare trædes i pedalerne – og det er oven i købet sundt. I 2006 sætter Vi cykler til arbejde fokus på det enkle liv.

– Jeg tror, de fleste mennesker indimellem har brug for at komme lidt væk fra det hektiske i hverdagen og trække vejret lidt roligere. Og en af de enkleste måder, man kan gøre det på, er at tage cyklen, så man får rørt kroppen og klaret tankerne på vej til og fra arbejdet, siger kampagneleder Trine Juncher Jensen, fra Dansk Cyklist Forbund.

Forebyggelse er nr. 1

Kampagnen indgik sidste år et værdibaseret samarbejde med medicinalvirksomheden HEXAL. Det samarbejde fortsætter i 2006, hvor HEXAL er blevet sammenlagt med virksomheden SANDOZ. SANDOZ/HEXAL producerer og markedsfører



Der bliver trængsel på cykelstierne, når Danmarks største motionskampagne Vi cykler til arbejde løber af stabelen i hele maj måned.

generiske lægemidler inden for alle væsentlige terapiområder.

– Medicin hjælper mange mennesker til en bedre hverdag. Men forebyggelse er altid nummer et, så vi vil blive ved med at sætte fokus på det, man selv kan gøre for at holde sig sund. Det kan være svært at nå motion i en travl hverdag, men de fleste mennesker har mange korterture, hvor de kan vælge cyklen frem for bilen – og det er en rigtig god start, siger Karin Jørgensen, marketingkoordinator i SANDOZ/HEXAL.

Vi cykler til arbejde arrangeres af Dansk Cyklist Forbund og Dansk Firmaidrætsforbund i samarbejde med SANDOZ/HEXAL. |

**Hjemmesiden www.vcta.dk
åbner for tilmelding i
februar 2006.**

Morgenmad til gæve cyklisterne

Dansk Firmaidrætsforbund og Dansk Cyklist Forbund opfordrer alle kommuner og lokalafdelinger under DFIF og DCF til at arrangere morgenmadsuddeling for gæve cyklister den 3. april. Arrangementet har til formål at sætte fokus på Vi cykler til arbejde-kampagnen, der kører hele maj måned – fra 1. maj til 31. maj.

**Tilmeldingsfristen til
kampagnen er i år den
21. april 2006.**

Kiloene rasler af i Grindsted

I Livsstilsklubben i Grindsted baner motion og socialt samvær vejen for en ny livsstil.



I Grindsted skal sunde kostvaner kombineret med motion og socialt samvær, bane vejen til en ny livsstil. Fra venstre de to ledere i Livsstilsklubben i Grindsted, Jytte B. Madsen og Gitte Hansen og til højre gymnastikinstruktør Gunver Jepsen.

Det er torsdag, vi er på Nollund skole lidt uden for Grindsted. Femten svedige personer, tolv piger og tre mænd sætter sig rundt om bordet og puster lidt. En times gymnastik med Gunver Jepsen ved roret er vel overstået. Flere syntes gymnastikken var "hårdere" end sidste gang, men supplerer, at det er godt med sved på panden, og at det faktisk gik lidt lettere end sidste gang.

Minus 21,4 kg på en uge

Efter at have fået en tår vand og et stykke frugt, starter køen til vejning. Der bliver trukket et nummer, og efter tur står det på den obligatoriske vejning og fedtmåling, hvilket jeg selv (Jytte B. Madsen) står for. Vejningen foregår i et rum for sig, så vi efter vejningen ugeneret

kan få en snak, hvis der er brug for det. Så er det spændende om vægten er gået op eller ned. I denne uge er de femten, der mødte op, tilsammen blevet 21,4 kg lettere, det hjælper godt på humøret og får stemningen i vejret.

Gode råd om kost og motion

Alt imens der vejes, er Gitte Hansen på banen med forslag om kost og ernæring. Fra januar 2006 har vi fået fat i et skolekøkken, så vi den anden onsdag i hver måned skal i køkkenet og lave mad.

Vi har flere ting på programmet, bl.a. tøjparty, foredrag, gå- og cykelture med madpakke. Alt sammen for at højne det sociale i Livsstilsklubben, hvilket vi lægger meget vægt på.

Livsstilsclubber i DFIF

Er der en Livsstilsklub i nærheden af dig? Find kontaktperson og tlf.nr. på www.dff.dk

- Amager
- Esbjerg
- Frederikshavn
- Frederiksværk
- Give (klub for familien)
- Grindsted
- Holstebro
- København
- Køge
- Nykøbing Falster
- Næstved
- Odense
- Pandrup
- Roskilde
- Silkeborg
- Svendborg
- Sæby
- Sønderborg
- Varde
- Vejle
- Aabenraa
- Aalborg
- Århus

Det er vigtigt for os at pointere, at vores klub ikke er en slankeklub, men en klub hvor sunde kostvaner kombineret med motion og socialt samvær, skal bane vejen til en ny livsstil. |

Læs mere om livet i en livsstilsklub på www.dff.dk

Tak for en fantastisk tid

Tak for kampen. FMI-konsulent Gert Raasdal siger farvel til Idræt om Dagen og goddag til et job som udviklingschef i Brøndby IF.

Som det er de fleste bekendt, så overdrages FMI (Foreningen til fremme af Motion og Idræt i dagtimerne) fuldt og helt til DFIF pr. 1. april 2006. I samme anledning overflyttes alle de nuværende opgaver, der er udført fra kontoret i Idrættens Hus i Brøndby, til Dansk Firmaidrætsforbunds (DFIF) forbundskontor i Nyborg.

Efter 20 år som "dagidrætsmand", heraf bl.a. flere år i FMI's bestyrelse som brugerrepræsentant, og siden 2001 som ansat som konsulent på kontoret i Brøndby, har jeg valgt at sige farvel til FMI og DFIF ved udgangen af 2005.

Farvel til alle ildsjælene

Det er naturligvis en beslutning med stort vemod, men jeg kan kigge tilbage på de mange år med stor glæde. Jeg har været så privilegeret, at have fået lov til at møde et hav af ildsjæle i de mange dag-idrætsforeninger under FMI-paraplyen, og jeg har haft den enestående fornøjelse at leve et arbejdsliv med en masse glade og aktive mennesker. Både blandt brugerne, men sandelig også blandt alle de utrolige dygtige projektansvarlige, der med ukuelig vilje har kæmpet for idéen, produkt-

udviklet, og på alle måder har brændt for sagen.

For tre år siden blev jeg så begavet med 32 nye kolleger næsten fra den ene dag til den anden, da det stod klart, at DFIF var blevet bedt om at overtage FMI's aktiviteter, og dermed begyndelsen på en tre-årig implementeringsperiode.

Det er helt umuligt for mig at nævne alle de mange mennesker, der gennem tiderne er kommet til at betyde meget for mig. Mennesker jeg i dag har dyb respekt for, og mennesker der på alle måder har gjort en særlig indsats for, at dagidrætten har udviklet sig til en uundværlig aktivitet for hen ved 25.000 mennesker rundt om i de omkring 180 foreninger landet over.

Engageret bestyrelse

Der skal dog lyde en særlig tak til FMI's bestyrelse, der på alle måder har udvist et stort engagement. Bestyrelsen har været en aktiv medspiller, et faktum, der har gjort, at jeg som konsulent altid har følt glæde ved mit arbejde.

Ligeledes en særlig tak til mine kolleger på forbundskontoret i Nyborg. I tog fantastisk godt imod mig, og det har været en fornøjelse at samarbejde med jer.



Gert Raasdal har sagt farvel til Idræt om Dagen og er tiltrådt et job som udviklingschef i Brøndby IF. Foto. DFIF.

Til slut et kæmpe knus til alle I ildsjæle rundt om i landet, der har gjort verden et stort og bredt smil rigere ved jeres ihærdige indsats for dagidrættens trivsel, ve og vel. Jeg vil savne jer alle.

For god ordens skyld bør jeg vel lige her til slut nævne, at jeg pr. 1. januar 2006 er tiltrådt en stilling som udviklingschef i Brøndby IF.

Så selv om det er lidt vemodigt at sige farvel, så glæder jeg mig altså samtidigt helt vildt til at komme i gang med de mange spændende nye opgaver, der ligger og venter på mig i den lille fodboldklub på Vestegnen.

Og i øvrigt – Godt Nytår til alle. █

Bedste hilsner, Gert Raasdal.

Idræt og motion resten af livet

De 45-60-årige ønsker kvalitet med vægten på det sociale samvær, når de skal dyrke idræt og motion.



For 65 % af de seniorer der dyrker motion, er det sociale samvær væsentligt, men ikke afgørende for om de dyrker motion, viser en undersøgelse i blandt Aalborg kommunes seniorer.

DFIF har i samarbejde med Aalborg SeniorSport, DIF Nordjyllands Amt og Aalborg Kommune gennemført en spørgeskemaundersøgelse med det formål at kaste lys over, hvilke ønsker og behov de "kommende seniorer" i alderen 45-60 år har i forhold til deres idrætsliv.

Fleere andre undersøgelser har vist, at det ikke længere er naturligt for seniorerne at bakke op om det idrætslige foreningsliv, idet de kommende motionister ønsker mere individuelle motionstilbud. Samtidig viser de samme undersøgelser, at det er nødvendigt med daglig motion for at bibeholde den fysiske formåen langt op i årene. Derfor var det oplagt for DFIF og de andre samarbejdspartnere, at spørge om, hvad der skal til for at få denne aldersgruppe til at dyrke mere motion og idræt. Udbydere af idræt og motion kan derigennem få mulighed for at imødekomme kravene og

blive bedre rustet til en fremtid med forhåbentligt flere aktive seniorer.

Masser at gøre for foreningerne

Opfordringen til at deltage i undersøgelsen blev rettet mod både mænd og kvinder, både motionsvante og ikke-motionsvante. 433 personer mellem 45 og 60 år, hvoraf knapt halvdelen var mellem 45-50 år, deltog i undersøgelsen. Den overordnede konklusion på undersøgelsen er, at der også i fremtiden vil blive masser af arbejde til foreningerne, fastslår Kirstine Langagergaard, der er sportschef i Aalborg SeniorSport.

Hun hæfter sig bl.a. ved, at de 45-60-årige gerne vil dyrke både uden- og indendørs idræt og motion, og at de lægger vægt på det sociale samvær.

- Folk vil have noget frisk luft, samtidig med at de dyrker idræt og

motion, og det gør det jo bare endnu sundere. For 65 % af dem der dyrker idræt og motion, er det sociale samvær væsentligt, men ikke afgørende for om de dyrker idræt/motion, mens det for 10 % er en væsentlig del af grunden til at de dyrker idræt og motion. Dette element skal derfor også dyrkes noget mere af foreningerne, siger Kirstine Langagergaard, og peger på, at foreningerne skal op på dupperne. Medlemmerne ønsker kvalitet frem for kvantitet.

Undersøgelsens resultater vil blive fremlagt yderligere i det kommende nummer af Firmaidræt. ■

De 45-60-åriges ønsker til idræt og motion

- 86 % svarede, at de dyrker idræt/motion. Ud af de resterende 14 %, der ikke dyrker motion, svarede 86 %, at de godt kunne forestille sig at komme til det i fremtiden
- 74 % vil dyrke idræt/motion både udendørs og indendørs
- 51 % af dem, der dyrker idræt/motion, foretrækker primært at gøre det mellem kl. 16 og 20, og over halvdelen af dem, der dyrker idræt/motion, foretrækker at gøre det lige efter arbejde
- 16 % af de udspurgte dyrker idræt/motion dagligt, og 45 % gør det 1-2 gange ugentligt
- 15 % tilkendegav, at de allerhelst ville dyrke idræt/motion som en del af arbejdstiden
- Næsten alle de udspurgte vil dyrke idræt/motion uden kønsopdeling

Fælles definition af stævner

For at sikre en fælles forståelse af definitionerne på stævner i firmaidrætten, har Idræt & Motion udarbejdet et oversigtsdiagram for de forskellige stævner, hvor

målgrupper og tilskud mv. synliggøres. Oversigtsdiagrammet er også lagt på ForeningsNet, hvor det kan downloades. |

Stævnenavn	DM-stævne	PR-stævne	Åbent Forbundsstævne	Kredsstævne	Åbent kreds- eller foreningsstævne
Formål	Landsdækkende stævne for medlemmer	Undersøge potentiale til evt. DM-stævne	Landsdækkende synliggørelse	Fælles kredsaktiviteter	Lokal synliggørelse
Målgruppe	Medlemmer	Medlemmer	Medlemmer/ikke medlemmer	Medlemmer	Medlemmer/ikke medlemmer
Arrangør	DFIF + forening	DFIF + forening	DFIF + forening	Kreds + forening	Kreds + forening
Økonomi	Budget	Budget	Budget	Kr. 2.500.- efter afholdelse og ansøgning	Ansøgning til FOU-puljen (min. 2 mdr. før)

Idræt & Motion har desuden besluttet, at Åbne stævner i forbundsregi (som f.eks. ved Firmaidrætsfestiva-

ler) fremover hedder Åbne Forbundsstævner samt at et DM-prøvestævne nu hedder PR-stævne.

Indberetningsskema for 2005

Indberetningsskema til brug for opgørelse over antal aktivitetsmedlemmer i år 2005 ligger fra den 1. februar 2006 klar på www.dfif.dk under "ForeningsNet". Alle foreninger opfordres til at udfylde og indsende skemaet elektronisk.

Klubindberetningsskema kan downloades på ForeningsNet (yderligere kan rekvireres på forbundskontoret).

Skemaet til indberetning af aktivitetsmedlemmer er opdelt i følgende grupper:

- Aktiviteter, som udløser medlemstilskud og evt. aktivitetstilskud. (Se forbundets håndbog afsnit 3.2 pkt. 5 "Tilskud til aktiviteter").

- Andre aktiviteter, som udløser medlemstilskud.
- Åbne aktiviteter (LøbeTouren, Panter Dagen, Danmark-Stafetten, Tour de Pedal), som udløser forhøjet tilskud (kr. 4000,-), men ingen medlemstilskud.
- Andre arrangementer. Her udløses ingen form for tilskud.

Der gives forhøjet tilskud (kr. 4000,-) til de aktiviteter, styrelsen har udpeget som indsatsområder, disse er på indberetningsskemaet markeret med et • ud for aktiviteten.

Bemærk: Der er sket en opdatering af aldersinddelingen i forhold til tidligere indberetningsskemaer. Aldersgrænserne er: 0-12 år, 13-18

år, 19-24 år, 25-60 år og over 60 år.

Den nye aldersinddeling er lavet efter aftale mellem Idrættens Fællesråd og Kulturministeriet i et første forsøg på at lave en fælles medlemsregistrering.

Indberetningen skal være forbundskontoret i hænde senest den 1. marts 2006. Er der problemer med at udfylde netversionen, så kontakt sekretær Helle Nielsen på tlf. 6531 6560.

Vigtigt! Gem altid det materiale, der ligger til grundlag for udfyldelsen af indberetningen til brug for dokumentation ved evt. stikprøvekontrol. |



KURSUSTILBUD FRA DFIF

foråret 2006

► SPINNING 1, 2 OG 3

DFIF udbyder i samarbejde med SpinUs en landsdækkende spinninguddannelse. Uddannelsen forløber over to weekender (36 timer), og er bygget op omkring spinningkursus 1, 2 og 3 med afsluttende praktisk og teoretisk eksamen på kursus 3. Begge prøver skal bestås for at modtage et certificeret bevis.

Dato: Den 4.-5. marts og 18.-19. marts 2006 i Vejle

Tidspunkt: Lørdag kl. 9:00 til søndag kl. 17:00

Tilmelding: Senest den 15. februar 2006



► PSYKOLOGI OG OVERVÆGT 1

DFIF og psykologfirmaet Recke & Kelstrup har indgået samarbejdsaftale omkring udvikling af livsstilsklubskonceptet.

Et uddannelsesforløb over tre weekender som omhandler den psykologiske del omkring overvægt. Under kursusforløbet skal du forvente en grad af personlig udvikling. Det betyder, at du ud fra personlige erfaringer kan opleve at blive følelsesmæssigt berørt på forskellig vis, og at der igangsættes en personlig udviklingsproces under kurserne. Dette er ud fra et værdigrundlag, der bygger på, at du bliver bedre til at forstå andre, hvis du forstår dig selv og dine reaktioner.

Dato: Den 3.-5. marts 2006 i Nyborg

Tidspunkt: Fredag kl. 18:00 til søndag kl. 13:00

Tilmelding: Senest den 1. februar 2006

► BOWLING 1

Et kursus til dig, der ønsker en instruktøruddannelse i bowling. Kurset er første del af instruktøruddannelsen, der er bygget op omkring bowlingkursus 1, 2 og 3.

Dato: Den 28.-30. april i Middelfart

Tidspunkt: Fredag kl. 18:30 til søndag kl. 15:00

Tilmelding: Senest den 17. marts 2006

► SJOV MOTION - INSPIRATION TIL DEN KOMMENDE SÆSON

NB! Ekstrakursus på grund af overtegning. Gennem spil, sjove lege, bevægelighedstræning, gymnastik og dans får du ny inspiration til valg af øvelser, opvarmning og udstrækning, som kan bruges til at træne kondition, koordination, balance, teamwork m.m.

Der bruges også tid på at lære at justere den samme øvelse, så den giver forskelligt udbytte.

Dato: Den 4.-5. marts 2006 i Vejle

Tidspunkt: Lørdag kl. 10:00 til søndag kl. 13:00

Tilmelding: Senest den 1. februar 2006

► FITNESS 4 - EFTERUDDANNELSE AF FITNESSINSTRUKTØRER

Kurset henvender sig til personer som har gennemgået Fitness 1-2-3 kurserne, eller som har nogen praktisk erfaring eller relevant uddannelse. En aktiv træningsdag med en blanding af øvelser med håndvægte/vægtstænger, træningsbolde, pilates/gulvøvelser og maskintræning.

Dato: Den 30. april 2006 i Ebeltoft

Tidspunkt: Kl. 11:00 til kl. 16:00

Tilmelding: Senest den 3. april 2006

► STAVGANG 1

Kurset henvender sig til personer, der vil uddanne sig som stavgangsinstruktør for motionister.

Dato: Den 25. marts 2006 i Brøndby og den 1. april 2006 i Århus

Tilmelding Brøndby: Senest den 25. februar 2006

Århus den 1. april 2006

Tilmelding Århus: Senest den 4. marts 2006










Tidspunkt: Kl. 10:00 til kl. 16:00



Læs mere om kurserne og tilmeld dig på www.dfif.dk
Yderligere oplysninger, kontakt sekretær Helle Nielsen på tlf. 6531 6560.

ÅBNE STÆVNER 2006

OVERSIGT OVER ÅBNE STÆVNER I FORENINGER UNDER DFIF I SÆSONEN 2006

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 BADMINTON Badmintonstævne	19/2-06	Aabenraa	Hans Erik Nissen	74618394		www.aafi.dk
 BILLARD FKBU-Cup Albani Cup	8-9/4-06 20-21/5-06	FKBU Odense	Erik Kryger Arne Christensen	24644336 66109967	1/5-06	kry@webspeed.dk www.fks-odense.dk
 BOWLING Bymesterskab 2006	19/3-06	Sæby	Hasse Christensen			www.sffb.dk
 UDEFODBOLD Hannerupstævnet	13/8-06	Fredericia	Ib Østergaard	40195876	01/08-06	www.fffff.dk
 KEGLER Keglestævne Keglestævne	18-19/2-06 1-2/4-06	Sønderborg Aabenraa	Laila S. Axelsen Kira Nagott	74725609 74632002		www.sfs-sonderborg.dk www.aafi.dk
KROLF Krolf Åben Åben Krolf	17-18/6-06 12-13/8-06	Fredericia Fredericia	Carlo Petersen Carlo Petersen	75912385 75912385	1/6-06 1/8-06	www.fffff.dk www.fffff.dk
 MOTIONSLOB, GANG, CYKELLØB M.M. Påskeløbet Vestkystløbet	17/4-06 11/6-06	Fredericia Esbjerg	Bent Østergaard	75932514		www.fffff.dk
 PETANQUE Middelfartstævne Fredericia Åben	27/5-06 12-13/8-06	Middelfart Fredericia	Kim Sørensen Poul Erik Andersen	25543252 75927639	3/5-06 1/8-06	www.mfs.dk www.fffff.dk
 NATURGOLF DM i Naturgolf Åben Naturgolf	17-18/6-06 12-13/8-06	Fredericia Fredericia	Carlo Petersen Carlo Petersen	75912385 75912385	1/6-06 1/8-06	www.fffff.dk www.fffff.dk
 SKYDNING Riffel og pistol Riffel og Pistol Riffel og Pistol Riffel 50 m.	11-12/2-06 18-19/2-06 4-5/3-06 17/6-06	Haderslev Fredericia Bov Odense	Kjeld Østergård Erik W. Petersen Finn Nikolajsen Leif Sørensen	74527765 75927269 74673096 66176320		www.dfif.dk/foreninger/ haderslev.asp willumsensvaenget3@ teliamail.dk www.bovfirmaport.dk www.fks-odense.dk

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.
Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail pia@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt,
sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

Le Mans på rugbrødsmotorer

Hvem bliver Danmarks sejeste firmahold, når 24-timers løbet SRAM Nordic24 skydes i gang.

I Cykelferie i Alperne, DFIF's multi-motion og MTB-ture i skoven. Sportsoplevelser i naturen bliver mere og mere populære. En af de mere udfordrende af slagsen finder du i Rude Skov nord for København. Her afholder Hørsholm MTB Klub midt i juni hvert år 24-timers løbet SRAM Nordic24. I år vil der for første gang være en firmaklasse, og Danmarks sejeste firma vil blive kåret.

Klassisk Le Mans start

6-5-4-3-2-1. Den klassiske Le Mans start på 2005-udgaven af SRAM Nordic24 er skudt i gang. Iført cykelsko søger deltagerne hen mod hver sin mountainbike i skovbrynet. De næste 24 timer gælder det om at køre flest omgange på den 14 km lange rute i Rude Skov. Nogen spurter, andre sparer på kræfterne, alle akkompagneret af taktfaste klapsalver og flankeret af hujen fra mere end 200 holdkammerater og det dobbelte antal tilskuere.

Det er kaotisk, men alle har et klart mål og er fuldt koncentrerede. Eliteholdene går efter hurtigste omgangstid og vil ryste de andre hold ved at sætte sig i front fra start. De fire livsnydere fra "Le Pedaleur de Charme" er ude efter en oplevelse for livet. For mange deltagere er det centrale kampen mod sine egne grænser og målet om at optimere sin præstation ud fra sit MTB-udstyr og sin fysiske form. Endelig er der løbets helte, som går efter sejren i soloklassen. Det kræver 24 timer i sadlen kun afbrudt af mindre spisepauser.

Ultimativ team-building

I 2006 åbner firmaklassen for 8 personer. Opskriften til den ultimative team-building er i al sin enkelthed: Du tager Le Mans, skifter racerbil ud med en MTB og Tom Kristensen ud med dig selv og 7 kolleger. Det blander du med smukke Rude Skov, midsommer weekend, en superfed rute, et festivalagtigt stævneområde, der huser 400 action-freaks lige fra Danmarks MTB-aficionados over solo-motionisten på 120 kilo videre over mount. Eventyreren til danmarksmesteren i MTB. Oveni lægger du fri massage og fuld forplejning, der tilfredsstiller både gane og muskler. Udbyttet er en fælles oplevelse, hvor I kommer i kontakt med jer selv og hinanden på en mental rejse væk fra hverdagens mange gøremål.

Udfordring og konkurrence

SRAM Nordic24 er en fest. Der er tale om en fælles oplevelse med et element af konkurrence. Udfordringerne er mange, men lad mig fremhæve 3:

1) Det kræver teamwork på holdet, at få skiftet fra en rytter til en anden til at spille og at motivere hinanden, specielt når kræfterne slipper op.

2) Disponering og optimering af holdets kræfter er vigtig. Hvor langt skal den enkelte køre ad gangen?

Hvem skal køre i mørke? Hvem skal trimme cyklerne? Hvem holder humøret oppe?

SRAM Nordic24 sender deltagerne ud på en 14 km lang rute i Rude Skov.



3) Koncentrationen skal holdes i et døgn, specielt i skovens mulm og mørke og de sidste udmattende timer.

Er du frisk på en anderledes udfordring? Skal du være med til at bringe dit firma på podiet og krone en uforglemmelig weekend med champagnesprøjt og sejrssang? Så tilmeld dig og dit hold hurtigst muligt. De første 150 pladser af 400 er allerede besat. **I**



Vinderne af kvindeklassen i SRAM Nordic24 2005 i fejrer triumfen efter 24 timers teamwork, action og målrettethed.



Deltagerne kan få fyldt energidepoterne op igen i målområdet, hvor der er fuld forplejning alle 24 timer.



Sådan deltager dit firma i SRAM Nordic24 2006 og bliver DK's sejeste firma:

Deltagere: Alle. I skal bare have en MTB, lygter og en hjelm.

Tid og sted: Den 17.-18. juni 2006 i Rude Skov ved Holte 15 km nord for København.

Pris: Kr. 650,- pr. person. Kr. 700,- efter 1. marts. Prisen inkluderer startgebyr, fuld forplejning, massage, lodtrækningspræmier, startgebyr, T-shirts og camping.

Tilmelding i solo og på 4-personers hold mulig. Yderligere spørgsmål: Kontakt stævneleder Rico Busk på 2924 6585.

Søg mere info og tilmeld dit firmahold på www.nordic24.dk

Generalen fyldte rundt

Fra konsulent til generalsekretær. Jan Steffensen blev fejret ved velbesøgt reception den 9. december 2005.

Den muntre tone blev slået an, da DFIF's generalsekretær Jan Steffensens 50 års fødselsdag blev fejret den 9. december ved en reception for venner, familie, kolleger og samarbejdspartnere på Hotel Nyborg Strand.

Receptionen markerede samtidig 1 års dagen for Jan Steffensens tiltræden som generalsekretær, og forbundsformand Peder Bisgaard kvitterede for det første års "parløb" med disse ord:

- Jeg ved jo, at du spiller fodbold på et oldboyshold, men ifølge DBU's kriterier, så er du da vist mere superveteran, og jeg har en fornemmelse af, at begrebet tankcenterforward har fået en ny betydning. Der tales i hvert fald stadig på kontoret om dengang, du scorede "højt svævende" (ca. 15 cm) over jorden, og med pandebrasken dirigerede bolden i mål, sagde Peder Bisgaard, og fortsatte:

- Jeg har ikke et sekund fortrudt, at det blev dig, som jeg skal bruge en del tid sammen med i de næste

- foreløbig - 4 år, også selvom det betyder mange tusinde mails hvert år, da du jo elsker at kommunikere på mail.

Vægtkurven vendes nedad

Peder Bisgaard, der var i sit lune hjørne, fortsatte med et par venskabelige drillerier om Jan Steffensens forkærlighed for at sende e-mails.

- På den anden side så er det også tidsrøvende at skulle leve op til MpA's anbefaling om at gå over til kollegaen - i dette tilfælde 135 km hver vej - med en mail. Til gengæld ville du få gået dine 10.000 skridt hver dag, og måske kunne du så få vendt vægtkurven nedad med mere end 1 kg hvert år.

- Stort tillykke med de 50 år. Jeg glæder mig til vort fortsatte samarbejde, som udover det "professionelle venskab" forhåbentlig også kan udvikle sig til et rigtig godt og varmt venskab både mellem os to, men også mellem vore familier. Du var det rette valg, du gør det godt og jeg er sikker på, at vi - styrelsen, den øvri-

ge stab og centrale ledelse - i fællesskab nok skal sørge for, at DFIF også i fremtiden er en organisation, der både tør, kan og vil noget. |



Den nuværende og den forhenværende generalsekretær i DFIF. Svend Møller (th) kom naturligtvis forbi for at sige tillykke med de 50 år til Jan Steffensen.



Forbundsformand Peder Bisgaard sagde tak for det første års "parløb".



DFIF's personale med huspoeten Jan Grumstrup i spidsen hylkede "generalen" med en sang.

DFIF er klar til at spotte nye motionshits

Idræts- og Motionsafdelingen har udarbejdet en trendmanual så DFIF er bedre beredt til at spotte nye hotte idrætstrends.

■ Når en ny og "hot" idrætsgren eller motionsaktivitet pludseligt dukker op i landskabet, er det med at være fremme i skoene og have et godt beredskab til at kunne gribe idéen – før den er taget af an-

dre, eller før det igen er blevet umoderne. Det beredskab forsøger DFIF nu at mobilisere med en såkaldt trendmanual, som forbundets Idræts- og Motionsafdeling har udarbejdet.

En ny og "trendy" aktivitet kræver godt forarbejde

Trendmanualen giver gode råd og praktiske værktøjer til, hvordan man i forbundet – eller ude i foreningen – kan gribe arbejdet an med at spotte, forberede og iværksætte en aktivitet, der har potentiale til at blive det helt nye moti-

ons-hit blandt danskerne.

Der er et pænt stykke vej fra idéen og trenden er spottet, og til den kan føres ud i livet som et nyt tilbud til medlemmerne. Derfor giver manualen også en række anvisninger til, hvad der skal gøres af forarbejde, før man kan få den nye aktivitet op at køre.

Det er bare med at komme i gang. Spot det næste motions-hit før din nabo!

Trendmanualen ligger på "ForeningsNet", under Idræt & Motion: <http://www.dfif.dk/foreningsnet/im/trendmanual.pdf> ■

Brugerindflydelse i idrætsanlæg giver tilfredshed

Generelt er der større tilfredshed med de idrætsanlæg, hvor brugerne har medindflydelse.

■ Mange tusinde danskere kommer regelmæssigt i idrætsanlæg for at spille fodbold, svømme og dyrke anden motion. En ny undersøgelse viser, at danskerne er mest tilfredse med de idrætsanlæg, hvor brugerne har indflydelse. Generelt er danskerne glade for at benytte sig af deres lokale idrætsanlæg, men når brugerne har indflydelse på stedet, stiger tilfredsheden endnu mere. Undersøgelsen viser også, at det vigtigste for brugerne af idrætsanlæg er rengøring og vedligeholdelse.

Indflydelse giver tilfredshed

I undersøgelsen er brugerne af seks idrætsanlæg blevet spurgt om deres tilfredshed. I tre af anlæggene har brugerne en formaliseret indflydelse, og i de tre andre har brugerne ikke indflydelse på idrætsanlægget. Tendensen er klar – indflydelse giver tilfredshed. De tre idrætsanlæg med brugerindflydelse, Alhede Hallerne, Varde Fritidscenter og Kildeskovshallen, har mere tilfredse brugere end Fladsåhallen, Hørsholm Idrætspark og Kalundborghallerne har.

Mange af de mennesker, som kommer i idrætsanlæggene anser det ikke for meget vigtigt at have indflydelse, men alligevel er de samme mennesker mere tilfredse med at komme i idrætsanlæg med brugerindflydelse. Det skyldes formentlig, at der bliver større overensstemmelse mellem brugernes

ønsker og ledelsens prioriteringer og beslutninger.

I undersøgelsen er brugerne desuden blevet spurgt om, hvad, de mener, er vigtigst for deres idrætsanlæg. På en førsteplads ligger "rengøring og vedligeholdelse", derefter kommer "selve idrætsaktiviteten/sportsgrenen," "Stemningen/atmosfæren," "træningsfaciliteter, udstyr, redskaber" og "omklædnings- og badefaciliteter."

Undersøgelsen Brugerindflydelse og brugertilfredshed er foretaget af Knud Larsen fra Center for forskning i idræt, sundhed og civilsamfund, Syddansk universitet for Lokale- og Anlægsfonden. ■

Læs mere på www.loa-fonden.dk, hvor undersøgelsen kan hentes i sin fulde længde.

Brug din fritid som MotionsManager

Kunne du tænke dig at få et fritidsjob der omhandler idræt, motion og samvær?
Kunne du tænke dig at arrangere motionsaktiviteter for mennesker i alle aldre?
Har du masser af initiativ, energi og gå-på-mod?

Så er du vores nye MotionsManager

Jobbet er

- hjælp til vores foreninger med opstart og gennemførelse af løbs- og motionsaktiviteterne Danmark-Stafetten og Panter Dagen samt tilrette en guide til dem for fremtidige arrangementer.
- at være supervisor for foreningens hjælpere/instruktører
- et lønnet fritidsjob

Du har

- en idrætsrelateret uddannelse, eller er i gang
- kendskab til foreningslivet og/eller frivilligt arbejde
- flair for at få et hurtigt overblik, kan se løsninger
- evnen til at formulere dig skriftligt, kort og præcist
- evnen til at arbejde struktureret
- evner og idéer til
 - lokalt sponsorarbejde
 - deltagerrekruttering

Det vil også være en fordel hvis du

- har bil
- har erfaring med mindre løbsarrangementer

Du får

- honorar pr. arrangement
- transportudgifter dækket
- tøjordning

Danmark-Stafetten er

- byernes motionsløb
- et stafet-løb, hvor alle kan være med
- arrangeret af foreningen evt. med flere lokale samarbejdspartnere
- socialt samvær for familier, kolleger og kammerater



Panter Dagen er

- en udendørs aktivitetsdag for seniorer 50+
- en motionstur til fods eller på cykel
- en række af forskellige aktiviteter på motionsplan eks. gl. lege, naturgolf, bueskydning osv.
- socialt samvær

Læs mere på www.dfif.dk / idræt og motion

Skriv et par ord om dig selv og send det til os på e-mail kirsten@dfif.dk, eller med posten.
Du er også velkommen til at ringe til os og høre nærmere. Spørg efter Carsten eller Kirsten.

Dansk Firmaidrætsforbund er med ca. 325.000 medlemmer Danmarks tredjestørste idrætsorganisation. Medlemmerne er fordelt på 91 foreninger, som igen er fordelt på 14 kredse.
Dansk Firmaidrætsforbunds formål er gennem arbejdspladsen, familien og andre fællesskaber at stimulere interessen for idræt, motion og samvær.

Ny tilskudspolitik for "Vi cykler til arbejde" 2006

DFIF og DCF lancerer ny tilskudspolitik for foreningerne til motionskampagnen "Vi cykler til arbejde" i 2006.

Op til den kommende kampagne "Vi cykler til arbejde" (VCTA), kan DFIF's foreninger og lokalforeninger under Dansk Cyklist Forbund (DCF) ansøge om op til 5000 kr. i tilskud. Ansøgningen sker på specielle ansøgningskemaer, der kan rekvireres fra VCTA sekretariatet, Rømersgade 5 i København. Er der i en kommune både en lokal afdeling under DCF og en forening under DFIF, så opfordres der til samarbejde om et fælles projekt. Derved udnyttes resurserne bedst muligt, og I kommer ikke til at gå hinanden i bedene. Bemærk, at begge parter kan ansøge om projekttilskud.

Gamle støtte- og tilskudsordninger bortfalder

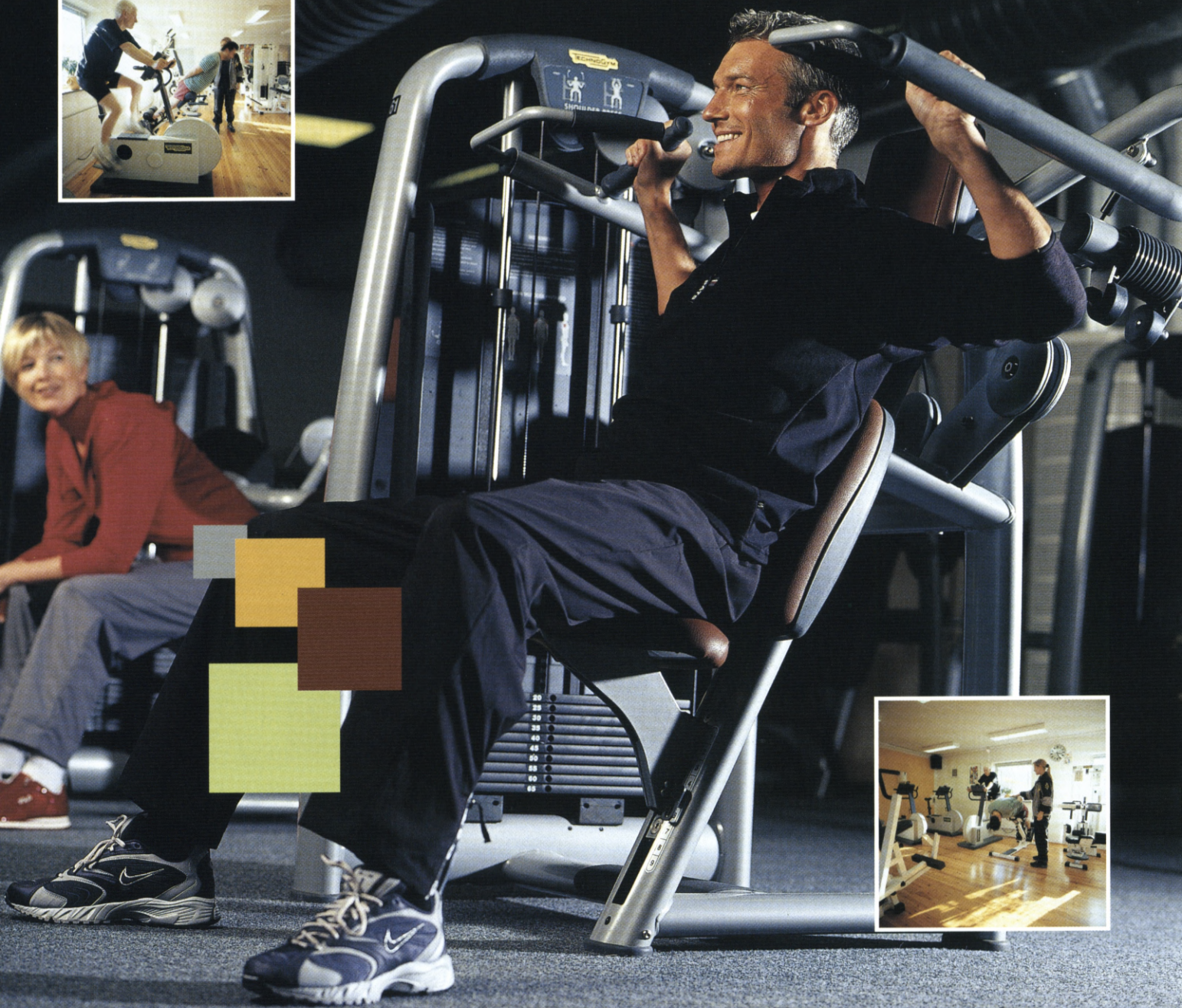
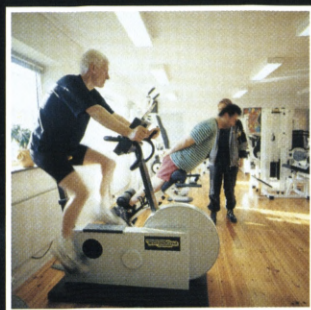
Det betyder at al anden tilskud og støtte fra tidligere i DFIF bortfalder og erstattes af denne nye ansøgningspulje, der er på i alt 150.000 kr. Det kan være opstartstilskud, aktivitetstilskud 2, FOU-puljen og evt. andre tidligere puljemidler.



Har du en idé til at få flere i sadlen til "Vi cykler til arbejde", så send en ansøgning til kampagnesekretariatet og få op til 5000 kr. i støtte.

- Hvem kan ansøge:** - Repræsentanter eller lokalafdelinger under Dansk Cyklist Forbund (DCF.)
- Foreninger under Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF.)
- Hvad kan støttes:** Projekter, der har til formål at:
- få igangsat flere aktiviteter og events lokalt
- få flere til at deltage i kampagnen lokalt
- øge synligheden af kampagnen
- Hvor meget:** Der kan maksimalt søges om et beløb på kr. 5.000 pr. afdeling/forening, og der kan kun søges 1 gang pr. år.
- Forudsætninger:** Ansøgningen skal udfyldes, samt vedlægges en kort projektbeskrivelse og et budget, hvor alle indtægter og udgifter fremgår.
- Ansøgningsfrist:** Den 1. marts 2006 (samme år som kampagnen).
- Ansøgningssted:** Dansk Cyklist Forbund, Rømersgade 5, 1362 København K
- Tilskud:** Ansøgeren får besked om tilskuddets størrelse evt. afslag, senest den 15. marts, og udbetalingen finder sted umiddelbart herefter.
- Regnskab:** Regnskab indsendes senest 14 dage efter arrangementet er afsluttet. Brug samme skema som blev anvendt ved budgetlægning.
- Samarbejde:** Er der i en kommune både en lokal afdeling under DCF og en forening under DFIF, så opfordres der til samarbejde om et fælles projekt. Derved udnyttes resurserne bedst muligt, og I kommer ikke til at gå hinanden i bedene. Begge parter kan ansøge om projekttilskud.
- Tilskudspuljen:** Tilskudspuljen er på kr. 150.000,-
- Vejledning:** Har I brug for vejledning til udfærdigelse af ansøgningskemaet, projektbeskrivelsen eller budgettet, så kontakt VCTA sekretariatet på e-mail tjj@dcf.dk eller på tlf.: 33 32 31 21.

Firma Motion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha' det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordele taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået.

Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.



PEDAN A/S
- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
tlf. 56 65 64 65
info@pedan.dk - www.pedan.dk



Landet rundt

Maribo. Minigolf for firmaer

▮ Søndag den 29. januar tager Maribo Firma og Familiesport fat på forårsturneringen i minigolf, der foregår i MariboBowls Aktivitetscenter. Herefter bliver køllerne svunget den 26. februar, 12. og 19. marts samt den 2. og 23. april med start kl. 13.00. Hver hold består af 3 spillere og der spilles i henholdsvis dame- og herre- og mixrækken. ▮

Sæby. Krig mod overvægten

▮ Sæby Firma Idræt er klar til at tage fat på forårssæsonen, hvor det handler om at smide nogle af julekiloene. Firmaidrætten har masser af tilbud, bl.a. gymnastik for de 4- til 7-årige, senioridræt, billard, petanque, stavgang, multiaerobic, skydning, badminton, showdance, livsstilsklub, spinning, floorball, golftræning og efterfødselsgymnastik. ▮

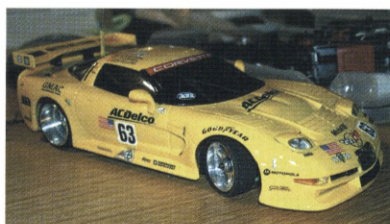
Nordfyn.

Firmaidrætten godt i gang

▮ Den nystartede firmaidrætsforening på Nordfyn er kommet godt i gang og tilbyde nu 3 aktiviteter; bowling, løbetræning og ældreidræt. Løbetræningen er i gang, og man kan løbe hver søndag i Bogense kl. 9.00 med start fra skolens hal. I Sønderløb løbes der hver tirsdag kl. 18.00, også fra hallen. I Veflinge er det hver torsdag kl. 17.00 fra Søndergårdsvænget og i Otterup er det hver søndag kl. 10.00 fra Krokusvænget. I løbet af foråret vil man lave forskellige arrangementer, og det første er allerede afholdt på virksomheden Kims i Sønderløb, hvor den tidligere topløber Allan Zachariasen fortalte om løb i teori og gav praktisk instruktion. ▮

Pandrup. Danmarksmesterskab for Mini-Z

▮ Pandrup Firma & Familie Idræt var i november værter for et DM med fart og tempo, da Pandrup Roadrunners var medarrangør af DM for Mini-Z-biler. De semiprofessionelle biler, som er i skala 1:24, kan i standardklassen opnå en hastighed på ca. 20 kilometer i timen, mens farten er noget højere i den åbne klasse, fortæller Søren Jensen fra Pandrup Firma & Familie Idræt. Over 30 køreere i de to klasser var tilmeldt selve mesterskabet, som blev afviklet på den gamle Flextronics-fabrik i Pandrup, hvor Pandrup Roadrunners, som er afdelingen for fjernstyrede biler under Pandrup Firma & Familie Idræt, har hjemmehane. Det var blot anden gang der blev afholdt DM for Mini-Z, og stævnet gav masser af reklame for foreningen. Således var TV2 Nord på besøg, og det gav fuldt hus på tilskuerpladserne. Stævnet har også givet en del nye medlemmer i klubben, der nu tæller over 30 medlemmer. Der trænes med de små hurtige biler hver torsdag på klubaftenerne. ▮



En Mini-Z Corvette. Skalastr. 1:24.

Aabenraa. 150 til DM-kval.

▮ 150 firmabowlingspillere lagde beslag på banerne i SportsCentrum både lørdag og søndag, da Aabenraa Firma Idræt var værter for DM-kvalifikationsstævnet i bowling. De bedste spillere kvalificerede sig til DM-stævnet i København den 10.-12. marts. ▮

Kalundborg.

For vilde med dans!

▮ Kalundborg Firma Sport tog i efteråret 2005 – inspireret af TV 2's vild med dans udsendelser – pardans på programmet. Det er blevet en kæmpe succes, og deltagerantallet har passeret de 40. Der er simpelthen ikke plads til flere i lokalerne, så de danseglade folk fra Kalundborg har lukket for nye medlemmer på holdet, men regner med at starte et spritnyt hold op i januar måned. ▮

Ringsted. Bymesterskaber i indfodbold

▮ 9 hold deltog da Ringsted Firma Sport (RFS) søndag den 8. januar afviklede bymesterskaber i indfodbold. Der blev spillet i to rækker, herrer og oldboys. Der blev spillet 16 kampe a 10 min. Samme dag afviklede RFS også DM-kvalifikationsstævne for Vestsjællands amt, og her kvalificerede Ringsted-holdene fra Mr. Peter sig i herrerækken, Danske Bank i mix-rækken og Glunz & Jensen i veteran-rækken. ▮

Grindsted.

Her bliver man i mange år

▮ Grindsted Firma Idræt (GFI) har ingen problemer med at skaffe trænere og ledere. - Der er en tradition for at lederne bliver ved i mange år, når de først er kommet ind, fortæller Anders Schultz, der er formand for de knap 2.000 medlemmer i GFI. - I firmaidrætten er der en uskreven regel om, at folk selv finder en afløser, når de går af, og det fungerer fint for GFI, siger Anders Schultz, der også fremhæver samarbejdspartneren Atletikklubben Heden, hvor man også har tradition for at ledere og trænere holder ved i mange år. ▮



Nyt om navne

Ny kommunikationskonsulent i DFIF

DFIF har den 1. januar 2006 ansat Camilla Svenstrup i en nyoprettet stilling som kommunikationskonsulent. Camilla er uddannet Cand. Mag i virksomhedskommunikation og dansk fra Syddansk Universitet. Hun har bl.a. arbejdet med intern og ekstern kommunikation, PR og markedsføring for Dansk Flygtningehjælp og for Teatret Gadesjakket i Odense. Senest har hun været med til opstarten af et nyt teater i Odense, teatret Momentum. Med base i forbundets kommunikationsafdeling skal Camilla bl.a. rådgive DFIF's foreninger omkring individuelle markedsføringsplaner og være projektleder på reklame- og informationskampagner for DFIF samt være redaktionel medarbejder på DFIF's forbundsblad "Firmaidræt" og på www.dff.dk I fritiden underviser Camilla i pardans for voksne i Odense Sportsdanser Forening i Odense, og hun har også en fortid som danser i musicalen "Cabaret" på Odense Teater. |



Camilla Svenstrup er ansat den 1. januar 2006 i DFIF som kommunikationskonsulent.

Ny praktikant i Idræt & Motionsafdelingen

Christiane Klausen er pr. 1. januar 2006 ansat som praktikant i DFIF's Idræts- og Motionsafdeling. Her skal hun være med til at lave markedsføring af det indendørs fodboldspil, Futsal. Christiane er 3. års studerende på Copenhagen Business School, hvor hun læser HA i erhvervsøkonomi og virksom-

hedskommunikation. I praktikopholdet hos DFIF skal Christiane anvende en række af de teoretiske kommunikationsværktøjer hun lærer på sit studie i praksis. For Christiane er praktikopholdet hos DFIF en oplagt mulighed for at kunne kombinere sit fagområde, kommunikation, med sin store interesse, sport og idræt. Christiane er selv aktiv i den københavnske løbeklub, SPARTA, og næste mål er Copenhagen Maraton 2006. Løbetræningen bliver suppleret med spinning og styrketræning, og Christiane har også spillet volleyball og badminton i USG. |



Christiane Klausen er praktikant i DFIF og skal arbejde med markedsføring af futsal.

Praktikanter og studerende i DFIF

Jane H. Andersen, konsulent i Idræts- & Motionsafdelingen, er vejleder for fire praktikanter og studerende under området Ny livsstil og Livsstilsklubberne i DFIF: Thomas Frydenlund Larsen, der læser til serviceøkonom på Dalum Uddannelsescenter i Odense og skriver hovedopgave omkring DFIF's livsstilsklubber. Signe Christensen, studerende på SDU, Odense, skriver eksamensopgave omkring DFIF's Livsstilsklubber. Susanne Anthony er i erhvervspraktik omkring inspiration og foredrag livsstil. Anne-Mette Andersen, Odense studerende på Ankerhus med emnet: Sund livsstil. |

Ny formand i Nakskov

Efter godt 10 år som formand for Nakskov Firma & Familie Sport (NFFS), har Bjarne Sørensen efter eget ønske sagt stop. Som ny formand valgte generalforsamlingen Leif B. Pedersen. Leif er 55 år, og har ledererfaring som formand for dommerklubben på Lolland-Falster, og har selv har spillet både fodbold og bowling i NFFS. Som tak for sin store indsats blev Bjarne Sørensen udnævnt til æresmedlem i NFFS. |



Leif B. Pedersen er valgt som ny formand for NFFS.

Vinderne i online-undersøgelse

De heldige vindere af lodtrækningen i onlineundersøgelsen af DFIF's kursuskatalog er fundet: Erik Stefensen, Kirke Hyllinge, Ulla Schultz-Lebahn, Kolding, Marianne Gravesen, Hillerød, Susanne Møller Pedersen, Hirtshals, Mona Poulsen, Ry og Kjeld Engelharth, Nykøbing Falster. |

Lodtrækning Internetskydning

I den åbne landsdækkende turnering i Internetskydning, som afvikles fra den 1. nov. 2005 til den 31. marts 2006, trækkes der hver måned blandt de indberettede resultater lod om et gavekort for 2 personer til Hotel Storebælt i Nyborg. De heldige vindere i november og december måned blev: Peter B. Frandsen, Danske Banks Idrætsforening, København og Jan Nielsen, Skive og Omegns Firmaidræt. |



Kort nyt

Alle gode gange 3 i Rønbjerg

Så er vi igen klar med årets træf, og for 3. gang skal vi have fornøjelsen af at afvikle det hos DanParcs i Rønbjerg. Og det kan kun blive et aldeles fremragende træf vi afvikler fra 9. - 11. maj 2006! Som sædvanlig er der masser af aktiviteter at deltage i, lige fra petanque over svømning og til vandreture i Fossdalen. Kort sagt, der er al mulig grund til at få tilmeldt sig, invitationerne ligger allerede klar hos foreningerne, og sidste frist for tilmelding er 24. februar. Skulle der være anledning til spørgsmål er vi, som altid, klar ved telefonerne, ring på 65 31 65 60 og spørg efter Kirsten eller Carsten. ■

Nyt vedrørende DM-stævner i badminton 2006

Efter opfordring fra den Idrætsansvarlige i badminton, de arrangerende foreninger og med opbakning fra Idræt- & Motionsudvalget, iværksættes nedenstående nye tiltag omkring DM-stævnerne i badminton:

1) 3 deltagere/par pr. række til DM-stævnet i badminton (individuel) 2006 i Frederikshavn.

Flere spillere får nu mulighed for at deltage i DM-stævnet i badminton (individuel) i 2006. DM-stævnet afvikles i Frederikshavn den 18.-19. marts 2006. Hver kreds får nu mulighed for at tilmelde 3 deltagere/par pr. række til det kommende DM badminton (individuel).

2) Fri tilmelding til DM-stævnet i badminton (hold) 2006 i Århus.

Nu har alle firmaidrættens medlemmer mulighed for at deltage i DM-stævnet i badminton for hold 2006, idet der nu er fri tilmelding. DM-stævnet afvikles i Århus den 7.-8. oktober 2006. Vi håber i den anledning at se mange nye hold til DM-stævnet. ■

Klubindberetningsskemaet 2005

Klubindberetningsskemaet 2005 ligger nu klar på www.dff.dk under "Forenings-

Net". Foreningen kan downloade skemaet og sende det elektronisk eller i papirudgave til klubberne. Hvis I har problemer med at downloade skemaet og printe det ud, kan I henvende Jer til Marianne Markvardsen i forsendelsen på DFIF's forbundskontor i Nyborg, tlf. 65 31 65 60. ■

Nye bestemmelser for grundkurser

DFIF gør hermed opmærksom på, at der er ændret i bestemmelserne for lokale grundkurser, og at nedenstående krav skal overholdes, for at kurset kan godkendes som tilskudsberettiget:

- deltagerantal skal som minimum være 8
- kursets varighed skal som minimum være 6 kursustimer
- underviseren skal som minimum have gennemgået forbundets instruktørdannelse
- deltagerne skal være medlem af den arrangerende forening
- foreningen skal have aktivitet i den pågældende idræts- eller motionsaktivitet

Nye satser for tilskud til grundkurser gældende fra den 1. januar 2006: Fast tilskud pr. deltager ved 6 kursustimer: kr. 200. Fast tilskud pr. deltager ved 9 kursustimer kr. 400. Vil du læse mere om DFIFs "Bestemmelser for grundkurser", så klik ind på http://www.dff.dk/foreningsnet/im/kurser/grundkursus_tilskud.asp ■

Trimguiden er på gaden

Årets store motionsguide, Trimguiden 2006, er på gaden. Trimguiden indeholder en udførlig oversigt over mere end 700 arrangementer for løbe-, cykel- og stavgangsmotionister. Trimguiden er på 292 sider og koster 65 kroner. Den udgives i et samarbejde mellem Dansk Firmaidrætsforbund, Dansk Atletik Forbund og Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger. Se også www.trimguiden.dk ■



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Jan Steffensen
Jan Steffensen
Artekilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dff.dk

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dff.dk

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22
Mobiltlf. 40 91 42 74
E-mail: jgo@dff.dk

Tonny Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 86 46 71 04
Mobiltlf. 20 81 72 52
E-mail: tba@dff.dk

Ragna Knudsen
Bøgevej 32
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 32 23 15
E-mail: ragna@dff.dk

Knud Johansen
Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 86 89 33 26
E-mail: kj@dff.dk

Afdelingsleder kommunikation

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dff.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dff.dk

Kommunikationskonsulent

Camilla Svenstrup
Thuresensgade 4, 2. tv
5000 Odense C
Telefon: 66192093
Mobil: 61556264
E-mail: camilla@dff.dk

Presseansvarlig

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dff.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen
Sortebrovej 25
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail: au.jan@dff.dk

Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dff.dk

Carsten Hansen
Westermansvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon 65 91 04 01
Mobil 40 45 78 67
E-mail: ch@dff.dk

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Telefon: 6619 1936
Mobil: 2423 7525
E-mail: hv@dff.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobil 40 51 10 02
E-mail: steen@dff.dk

Afdelingsleder MpA

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: au.bo@dff.dk

Foreningskonsulenter

Jørgen Rasmussen
Lovvej 24, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 55 76 16 35
Mobiltlf. 21 42 16 35
E-mail: jr@dff.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstvej
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dff.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dff.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dff.dk

Per Nedergaard Rasmussen
Kirkebakken 15
6040 Egtved
Telefon: 75 55 00 12
Mobil: 61 61 40 55
E-mail: pnr@dff.dk

Rikke Palm Vestergaard
Sandgravvej 5, 1. th.
8000 Århus C
Mobil: 2673 0560
E-mail: rpv@dff.dk

Overraskelsen lurede

Intenst lokaloppgør i finalen ved Kolding Firmsports Åbne stævne.



Kolding Kommune IF (i hvidt) vandt finalen over Garant Burcharth med 7-6.

Overraskelsen lurede, da Kolding Kommunes IF og Garant Burcharth tørnede sammen i finalen ved Kolding Firmsports Åbne stævne lørdag den 14. januar.

Holdet fra Kolding Kommune var på forhånd af flere sagkyndige udråbt som favoritter, og der var da heller ikke meget der tydede på det modsatte på vejen mod finalen. Kommunens folk vandt alle kampe i sikker stil, bl.a. 4-1 i puljekampen mod Garant Burcharth,

Finalen blev derimod utrolig spændende. Garant Burcharth førte med 1 mål det meste af kampen, men Kolding Kommunes folk holdt hovedet koldt, og fik udlignet med mindre end et minut igen. Sejren blev sikret på et mål scoret knap 1 minut inde i overtid, men kampen kunne være gået begge veje.

Kolding-holdet Garant Burcharth brugte det Åbne stævne som træning til søndagens kvalifikationsstævne til DM-stævnet i indfodbold i Skive den 25.-26. marts.

Blod på tanden

- Desværre nåede vi ikke videre fra den indledende pulje, så vi kvalificerede os ikke til DM-stævnet, men vi har fået blod på tanden, så nu går vi efter pokal-stævnet, fortæller Kenn Andersen fra Garant Burcharth.

Formanden for Kolding Firmsports fodboldudvalg, Viggo Svendsen glædede sig over, at flere nye hold deltog.

- Der er en del nye hold med i år, også i den løbende turnering. Det skyldes nok, at vi er blevet bedre til at få fat i firmaerne, især via vores hjemmeside, siger Viggo Svendsen, der var godt tilfreds med stævnet.

Næste stævne i Kolding er den 6. februar, hvor der spilles om Byrådspokalen, en pokal som Kolding Firmsport fik overrakt til 10 års jubilæet i 1962.

- Det er en traditionsrig turnering. Det er den fjerde pokal, vi spiller om. Hvis man vinder 3 gange i træk eller 5 gange i alt, så får firmaet den til ejendom, siger Viggo Svendsen.



Maskinel Magasinpost

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136