

idræt | motion | samvær

Firmaidræt



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

8

September • 2005



Vellykket Firmaidrætsfestival
i Aalborg

Novo Nordisk i
motionsdyst mod Microsoft

EM i Taxi Sport i Haderslev

3 dage med idræt, motion og samvær



Peder Bisgaard,
forbundsformand, DFIF.

”Med knap 4.000 firmaidrætsfolk i aktion og 8.500 aalborgensere i aktivitet i løbet af de 3 festivaldage, må siges at være tilfredsstillende”

■ Så er vi igennem en veloverstået Firmaidrætsfestival. En festival der blev den succes, som vi alle havde håbet på, og vel sagtens også mere til. Ikke mindst den fantastiske åbning i Skovdalen fredag aften med både ”ballonmanden” Asger Fønnesbeck og ikke mindst Lis Sørensen i storform, var med til at give festivalen en flot start.

Med knap 4.000 firmaidrætsfolk i aktion og 8.500 aalborgensere i aktivitet i løbet af de 3 festivaldage, må siges at være tilfredsstillende. At det gode sensommervejr gjorde sit til succesen, hersker der ingen tvivl om, da det nu engang er sjovere med sol end med regnvejr. Men det rækker ikke ved den kendsgerning, at der var tilfredshed hos alle deltagere næsten hele vejen rundt på trods enkelte svipsere.

Aalborg Kommune har hele vejen igennem været en konstruktiv og positiv samarbejdspartner. Der skal derfor lyde en stor tak til Aalborg Kommune for opbakningen, men uden alle de mange frivillige fra ikke mindst Aalborg Firmsport, var festivalen aldrig blevet den succes, som festivalen blev. Så derfor også en stor tak til Aalborg Firmsports mange hjælpere for en eminent og engageret indsats.

Så det er med ro i sindet, at Dansk Firmaidrætsforbund kan sige på gensyn til Aalborg i 2007 til European Company Sports Games (tidligere Eurosportsfestival), hvor det forventes at 5.000 firmsportsfolk fra hele Europa deltager. Hvor når Dansk Firmaidrætsforbund indbyder til en ”national” Firmaidrætsfestival igen er endnu ikke bestemt, men mon ikke, at 2010 er et godt bud? Her spiller Danmark nemlig ikke kvalifikationskampe i fodbold!

Knap har støvet lagt sig efter festivalen i Aalborg, før end Dansk

Firmaidrætsforbund i samarbejde med Novo Nordisk har taget fat på motionskampagnen ”Arbejdspladsen motionerer – 30 min. om dagen, der startede den 19. september, og fortsætter 3 uger frem, i ugerne 38, 39 og 40.

Det er 3. år at kampagnen kører, og Dansk Firmaidrætsforbund noterer sig med tilfredshed, at stadig flere af de store toneangivende virksomheder i Danmark har taget motionskampagnen til sig, ligesom flere store offentlige arbejdspladser er med i kampagnen, hvor det handler om at få flere danske til at motionere mindst 30 min. om dagen.

I Århus Kommune arbejder man lige nu med at indføre en ny sundhedsordning, med tilbud til medarbejderne om stresshåndtering, fysioterapi, misbrugsrådgivning og meget mere, og her bliver der især fokuseret på, at medarbejderne skal dyrke mere motion og bevæge sig i hverdagen – også på jobbet.

Det er for Dansk Firmaidrætsforbund ekstra glædeligt, at man i Århus Kommune har valgt at deltage i ”Arbejdspladsen motionere – 30 min om dagen”, og bruger motionskampagnen som startskud til at indføre mere motion på jobbet. Og så hjælper det jo også til, at kommunens ledelse med borgmester Louise Gade i spidsen, går forrest for at motivere medarbejderne!

Hermed har Århus Kommune sendt et stærkt signal om, at man skal tage samfundsproblemet med alt for mange inaktive danske alvorligt. Tal fra Sundhedsstyrelsen siger, at der er op imod 1 mio. danske der er inaktive, og dem hjælper Dansk Firmaidrætsforbund gerne i gang med motion på jobbet. Her er ”Arbejdspladsen motioner – 30 min. om dagen” en rigtig god lejlighed til at komme i gang. God fornøjelse med motionen! ■



INDHOLD

- 4 | NY FREMTID FOR DM-STÆVNERNE
- 5 | IDRÆT & MOTIONS DM-FORSLAG
- 6 | NOVO NORDISK OG MICROSOFT I MOTIONSDYST
- 7 | JYSK SLOG ÅRHUS KOMMUNE
- 8 | FIRMAIDRÆTSFESTIVAL BLEV ET TILLØBSSTYKKE
- 9 | LIS SØRENSEN TÆNDTE FESTSTEMTE IDRÆTSFOLK
- 10 | SKIBSBYGERNE SÆNKEDE UNIGULVE
- 11
- 12 | GOLF ER MERE END UDSYR
- 13
- 14 | FIGHTEDE SIG TIL SEJREN
- 15 | VANDT PÅ HØJT HUMØR
- 16 | KUGLER KRYDRET MED SAMVÆR
- 17 | TÆT RACE PÅ GOKART-BANEN
- 18 | VEJEN TIL EN NY LIVSSTIL
- 19 | NY LIVSSTILSKLUB I HOLSTEBRO
- 20 | BAGERNE I AKTIVITET
- 21
- 22 | NY KAMPAGNE. TÆL DINE SKRIDT
- 23 | NORDFYNS FIRMAIDRÆT STIFTET
- 24
- 25 | MERE OVERSKUD MED MOTION
- 26 | ÅBNE STÆVNER I DFIF 2005/06
- 27 | FIRMAIDRÆTTENS FRITIDSPOLITIK
- 28 | KURSER I DFIF HER OG NU
- 29 | LANDET RUNDT
- 30 | NAVNE
- 31 | KORT NYT
- 32 | EM FOR TAXACHAUFFØRER I HADERSLEV

NÆSTE NUMMER AF
FIRMAIDRÆT UDKOMMER ONSDAG
DEN 26. OKTOBER 2005.

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør: John Thrane. Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg, tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26.

e-mail: jt@dfif.dk og www.dfif.dk | Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.500. Årgang 48. Nr. 8 | De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

| Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg. | Deadline for tekst og annoncer: fredag den 7. oktober 2005.

Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt. | Produktion og tryk: Elbo Grafisk A/S, Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia, tlf.: 75 92 11 99, fax: 75 92 26 47

| ISSN nr: 0106-2700. | Forside: Over 600 fodboldspillere deltog i DM-stævnerne ved Firmaidrætsfestivalen i Aalborg. Foto: Johnny Wichmann.



En ny fremtid for DM-stævnerne

I Når Dansk Firmaidrætsforbunds (DFIF) DM-stævner i marts og april måned næste år løber af stabelen, vil DM-stævnerne på flere måder have et nyt tilsnit og en ændret form. Den mest markante ændring vil være, at der fra 2006 vil være fri tilmelding til alle DM-stævner i DFIF-regi.

Det er i hvert fald det forslag, udvalget har sendt til DFIF's styrelse, og formanden for DFIF's udvalg for Idræt & Motion, Axel Petersen, regner med at få styrelsens opbakning til forslaget.

- Idræt & Motion har den holdning, at når man deltager i et DM-stævne i DFIF, skal vilkårene være ens for alle. Det er det ikke i dag, hvor nogle kredse afholder kvalifikationsstævner, og andre ikke gør. Dermed er vilkårene for at deltage ikke ens, og det ønsker vi som udgangspunkt det skal være, siger Axel Petersen.

Omfattende analysearbejde

DFIF's udvalg for Idræt & Motion har gennem de seneste 9 måneder arbejdet med at analysere og kigge alle DM-stævner efter i sømmene, så der kunne dannes et fælles statusbillede af de nuværende DM-stævner.

Dette analysearbejde har resulteret i en lang række reformer, der alle har det hovedsigte, at gøre DM-stævnerne bedre. Det handler om at få flere deltagere, og samtidig gøre DM-stævnerne til en bedre fælles oplevelse med et større idrætsligt udbytte for deltagerne.

- Udvalget har været igennem en lang og lærerig proces. Alle involverede har lært noget om baggrunden for DM-stævnerne. Det har været en arbejdsproces, der har været



- Vi skal gøre DM-stævnerne bedre, så deltagerne får en bedre fælles oplevelse og større idrætsligt udbytte, siger formanden for Idræt & Motion, Axel Petersen.

meget udbytterig, og alle de involverede på alle niveauer, også deltagerne, har været hørt hele vejen igennem.

Demokratisk proces

- Idræt & Motions forslag om fremtidens DM-stævner og en ny måde at afvikle DM-stævnerne på, er resultatet af en lang demokratisk proces, hvor vi i udvalget har arbejdet hårdt med at udvikle DM-stævnerne, siger Axel Petersen.

- DM-stævnernes fremtid har været drøftet dels på flere møder med de idrætsansvarlige, og dels på flere stormøder i DFIF. DM-stævnernes fremtid har været drøftet på et kredsformandsmøde i marts måned, derefter på formandsmødet den 16. april, og sluttelig på Idrætsmødet den 30. april, siger Axel Petersen, der håber på, at forslagene vil blive modtaget i den samme positive ånd, som der har været i hele forløbet.

- I Idræt & Motion modtager vi meget gerne reaktioner på forslagene, og vi håber at forslagene vil

blive debatteret i kredse og foreninger.

I kølvandet på Firmaidrætsfestivalen har Idræt & Motion lavet en spørgeskemaundersøgelse blandt deltagerne i DM-stævnerne, og resultaterne fra den undersøgelse vil blive indarbejdet i det videre materiale, og vil også blive præsenteret i det kommende nummer af Firmaidræt, oplyser Axel Petersen.

Bedre DM-stævner

Udviklingen af DM-stævnerne skal sikre, at nogle eller flere af nedenstående parametre bliver tilgodeset:

- Højere sportslig kvalitet.
- Flere deltagere.
- Bedre markedsføring og PR.
- Større (lokal) synlighed.
- Økonomisk gevinst (sponsorer).
- Totaloplevelse for deltagerne.

Dette kan i fremtiden f.eks. realiseres gennem partnerskaber, som kan understøtte udviklingen. Et godt eksempel på det, var DM-stævnet i håndbold i Ebeltoft i april i år, hvor

DM-stævnernes fortid og fremtid har været genstand for en grundig analyse og debat. Nu præsenterer Idræt & Motion deres forslag til en udvikling af kommende DM-stævner.

man gik sammen med den lokale håndboldklub om stævnet. Et samarbejde, som begge parter og deltagere havde stor glæde af.

På spørgsmålet om, hvorvidt deltagere vil opleve DM-stævnerne

på en anden måde, siger Axel Petersen:

- Jeg håber, at deltagerne vil opleve, at de deltager i nogle bedre DM-stævner, både sportsligt og oplevelsese- og samvæsmæssigt. Del-

tagerne skal have flere valgmuligheder, bl.a. ved at man tilbyder drop-in aktiviteter i stil med de aktiviteter som vil præsenterede ved Firmaidrætsfestivalen i Aalborg. ■

Idræt & Motions forslag

Idræt & Motion har for DM-stævnerne vedtaget at: Forslagene er gældende fra kommende DM-stævner. Forslagene kan have indvirkning på reglementerne for de enkelte idrætter og disse skal tilrettes i samme åndedrag, da disse skal indrette sig efter Fællesbestemmelserne.

Deltagerkrav/afholdelseskriterier:

1. For at en række kan få DM-status, skal der minimum være 4 hold eller 8 individuelle deltagere i hver kategori/række/klasse/snit.
2. Kan en kategori ikke afvikles ifølge proportionerne for DM, tilbydes deltagerne at konkurrere i en anden kategori, dog altid højere kategori end den tilmeldte.
3. En kategori, der ifølge proportionerne ikke kan afvikles som DM, kan i stedet afvikles som åbent stævne.

Arrangør/organisering:

1. Det bør tilstræbes at afvikle flere DM-stævner sammen, under hensyntagen til lokale faciliteter og idrætternes kulturer.
2. Foreningen kan være arrangør af flere DM-stævner sammen. (se ovenstående)
3. Kredsen og DFIF kan være arrangør af flere DM-stævner sammen.

Økonomi:

1. Grundtilskuddet til arrangør af DM-stævnet udgør samme beløb pr. DM-stævne uanset antal stævner. (se vedr. flere stævner sammen).
2. 10 % deltagertilskud beregnes af det til enhver tid laveste deltagergebyr på tværs af idrætsgrene i det pågældende år.
3. Alle foreninger skal have mulighed for at søge DM-værtsskab. Høje halleje priser må ikke være dis-

kvalificerende, så længe de modsvarer markedsprisen.

4. Grundtilskud differentieres med baggrund i antal afviklingsdage:

1 dag: kr. 7.500. 2 dage: kr. 10.000. 3 dage: kr. 12.500.

5. Forbundet udbetaler et grundbeløb og et deltager-tilskud til arrangerende forening. Endvidere dækker forbundet følgende udgifter: a) leje af idrætsanlæg, b) leje/transport/køb af idrætsmateriel. c) dommere/bedømmere, d) samaritter, e) præmier.

Drop-in aktiviteter:

1. Der skal være mulighed for at tilbyde drop-in aktiviteter under DM-stævnerne. Målgrupper kan være følgende: a) deltagerne, b) lokalbefolkningen, c) familien.

Deltagergebyr:

1. Deltagerne betaler for alle de kategorier, de stiller op i.
2. Deltagergebyret differentieres mellem de enkelte DM-idrætter med baggrund i udgifterne.
3. Deltagergebyret kan variere fra år til år i den enkelte DM-idræt.
4. Deltagerbeviset er størrelsesuafhængigt (f.eks. håndklæde eller taske)
5. Deltagere kan ved tilmelding – mod betaling, online bestille en t-shirt.

Karantæner:

1. Karantæner uploades på ForeningsNet.

ON-line:

1. Der laves mailbaserede tilfredshedsundersøgelser efter hvert DM-stævne fra sommeren 2006.



Microsoft vandt første omgang, da IT-giganten dystede i tovtrækning med Novo Nordisk. Motionsdysten fortsætter i uge 38, 39 og 40, hvor "Arbejdspladsen motionerer – 30 min. om dagen" løber af stabelen.

Novo Nordisk og Microsoft i motionsdyst

I Kampen blev hård, men det blev Microsoft, der løb af med sejren, da Novo Nordisk og Microsoft udfordrede hinanden til en venskabelig dyst i tovtrækning. Anledningen var, at de to virksomheder har givet hinanden håndslag på at dyste mod hinanden i kampagnen "Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen" – hvor alle danske arbejdspladser opfordres til at dyrke motion.

Med deltagelsen i "Arbejdspladsen motionerer – 30 min. om dagen", ønsker insulinproducenten og IT-giganten at sætte fokus på kampagnen og vigtigheden af at dyrke motion.

Kampen mod diabetes

- Det gør vi først og fremmest, fordi motion er den bedste vaccine mod type-2-diabetes og andre livsstilssygdomme, som breder sig – også blandt yngre og unge mennesker. Medarbejderne i Novo Nordisk går gerne forrest og er i forvejen aktive på mange fronter, men jo flere vi kan få i gang med den daglige dosis motion, jo større chance har vi for at vinde over diabetes, siger koncerndirektør Lise Kingo fra Novo Nordisk.

Motion ind i arbejdsdagen

Microsoft vil lige som Novo Nordisk også gerne være et godt eksempel,



Novo Nordisk-medarbejdere med koncerndirektør Lise Kingo i spidsen i tovtrækningsdyst mod Microsoft-medarbejdere. Anledningen er begge virksomheders deltagelse i kampagnen 'Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen'. Microsoft vandt den lille dyst.

og det var baggrunden for, at de med glæde tog imod udfordringen fra den store lægemiddelvirksomhed:

- Hos Microsoft går vi meget op i, at medarbejderne trives. Og til trivsel hører et godt helbred. Vi har i forvejen adskillige sportslige tiltag hos os, men at tænke motion ind i arbejdsdagen er en anderledes måde at tænke på. Vi håber, at vi med vores deltagelse i kampagnen

kan inspirere andre til at melde sig, siger administrerende direktør Jørgen Bardenfleth fra Microsoft.

Dansk Firmaidrætsforbund og Novo Nordisk har indgået et samarbejde omkring "Arbejdspladsen Motionerer – 30 minutter om dagen" i 2004-2006.

I år har 23.000 ansatte på danske arbejdspladser tilmeldt sig. Hovedpræmien er en rejse til Miami for hele holdet. **I**

JYSK tog første stik

JYSK stillede et mesterhold, og tog første stik hjem i motionsdysten mod Århus Kommune ved lanceringen af "Arbejdspladsen motionerer – 30 min om dagen".

I Medarbejderne i Århus Kommune og JYSK skal i ugerne 38, 39 og 40 dyste mod hinanden på motion i kampagnen 'Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen', hvor alle danske arbejdspladser opfordres til at dyrke motion.

Starten på motionsdysten blev markeret med et pressemøde og en tovtrækningskonkurrence, hvor JYSK tog det første stik.

Smilets bys kommune og sengetøjsproducentens deltagelse i kampagnen skal hjælpe med til at få danskernes øjne op for vigtigheden af at dyrke motion. De to kombattanter mener nemlig, at motion i løbet af arbejdsdagen er en god måde at få folk i gang på.

- I Århus Kommune indfører vi netop nu en ny sundhedsordning med tilbud til medarbejderne om stresshåndtering, fysioterapi, mis-

brugsrådgivning mv. Og vi fokuserer især på motion og bevægelse. Ved at deltage i kampagnen vil vi motivere medarbejderne – og ledelsen er selvfølgelig parat til at gå – eller løbe – forrest, siger borgmester Louise Gade fra Århus Kommune.

Ud af sengene

Og medarbejderne hos JYSK hopper gerne ud af sengene for at røre sig.

- Hos JYSK har vi mange aktiviteter for medarbejderne, herunder sport. Ser vi på dagligdagen, får medarbejderne i vores butikker meget motion. Men administrationen kan godt trænge til lidt nytænkning på den front. Der kan jo sagtens samles mange minutters daglig motion sammen, hvis bare man er opmærksom på det, siger landechef Mikael Nielsen fra JYSK.



Århus Kommunes borgmester Louise Gade går forrest og tager gerne trappen i motionsdysten mellem Århus Kommune og JYSK.

JYSK stillede med et mesterhold og besejrede forholdsvis let Århus Kommune, da de to modstandere trak tov i anledningen af Dansk Firmidrætsforbund og Novo Nordisks kampagne "Arbejdspladsen motionerer - 30 minutter om dagen", der netop er skudt i gang.

Reglerne for deltagelse er, at man skal dyrke mindst 30 minutters motion dagligt i kampagne-perioden, hvorefter vinderen findes ved lodtrækning. Derudover afholdes et DM i motion, hvor det gælder om at få så mange medarbejdere som muligt med i kampagnen. For Århus Kommune og JYSK gælder, at de to arbejdspladser dystes indbyrdes om at bliver "mester".

- Tag trappen i stedet for elevatoren, gå en tur i frokostpausen, lav pausegymnastik med kollegerne. Alle former for motion tæller. sagde DFIF's forbundsformand Peder Bisgaard (tv), da motionsdysten mellem Århus Kommune og JYSK blev skudt i gang på et pressemøde på rådhuset i Århus. I midten borgmester Louise Gade og th. landechef Mikael Nielsen fra JYSK.





Vellykket idrætsfest i Aalborg

Firmaidrætsfestivalen samlede omkring 12.500 deltagere i Aalborg og blev både en stor idrætsbegivenhed og et tilløbsstykke for både store og små borgere i Aalborg.

I dagene den 2.-4. september dystede omkring 4.000 idrætsudøvere fra hele landet i DM-stævner i 9 idrætsgrene og Åbne stævner i 8 idrætsgrene. Inkluderet i dette antal er ligeledes deltagerne i "Nattens Løb" gennem Aalborgs gader fredag aften efter åbningen af festivalen. Alene "Nattens Løb" trak 670 deltagere. I DM-stævnerne og de Åbne stævner har firmaidrætsudøverne konkurreret i bl.a. fodbold, håndbold, gokart, petanque, beachvolley, golf, curling og sågar Put and take-fiskeri.

8.500 til drop-in aktiviteter
I Mølleparken i Aalborg og ved Nørresundby Idrætscenter blev der

stabled en lang række friluft- og motionsaktiviteter samt drop-in aktiviteter på benene med henblik på at præsentere firmaidrættens mange tilbud for folk i Aalborg og omegn. Og det var et tilbud, som både store og små borgere i Aalborg by tog godt imod.

I alt 8.500 aalborgensere prøvede i en solbeskinnet kulisse kræfter med Jyllands længste svævebane på over 200 meter, high-jumping 7 meter op i luften, træklating, øksekast, bueskydning og meget, meget mere.

Også andre steder i Aalborg har der været fuld fart på. Både aalborgenserne og firmaidrætsudøverne har kunnet prøve kræfter med Street Basket på CW Obels Plads og gangmoti-

on med stavgang og almindelig gang ved Atletik Stadion i Skovdalen. De har haft mulighed for at komme til foredrag om sundhed, livskvalitet og arbejdsglæde i Stadion Hallerne og at deltage i squaredance og linedance i Nørresundby Idrætscenter.

Tilfredse arrangører

Formanden for DFIF, Peder Bisgaard, kan derfor se tilbage på et vellykket arrangement:

- DM-stævnerne og de Åbne stævner er blevet afviklet problemfrit og præget af glade mennesker, og så glæder jeg mig over den store tilslutning til drop-in aktiviteterne fra Aalborgs borgere. Det viser, at vi har satset på de rigtige drop-in aktiviteter.

Formanden for de lokale arrangører af festivalen, Verner Sørensen, Aalborg Firmasport, er ligeledes en tilfreds mand:

- Det har været et meget vellykket arrangement. Specielt glæder det mig, at Aalborgs borgere har vist så stor interesse for festivalen. Det lover godt for firmaidrættens fremtid i Aalborg.

Firmaidræts reportere og fotografer var naturligvis med på sidelinien alle 3 dage, og på de følgende sider kan I se, hvad vi oplevede i Aalborg. |



Aftenfesterne i det store telt i Mølleparken samlede over 2000 feststemte idrætsfolk både fredag og lørdag.

Åbningsarrangementet i Skovdalen samlede 4.000 feststemte idrætsfolk.



En veloplagt Lis Sørensen serverede en cocktail af både nye og gamle numre for de 4.000 feststemte idrætsfolk til åbningskoncerten i Skovdalen.

Lis Sørensen tændte feststemte idrætsfolk

Friluftsscenen i Skovdalen lagde kulisse til en stemningsfuld start på Firmaidrætsfestivalen, hvor Lis Sørensen gav et brag af en koncert for 4.000 firmaidrætsfolk og aalborgensere. Den populære sangerinde, der er cd-aktuel med "Con Amore", måtte give flere ekstra numre, førend de feststemte idrætsfolk ville slippe hende.

Forinden havde Aalborgs borgmester, Henning G. Jensen, og Dansk Firmaidrætsforbunds forbundsformand, Peder Bisgaard, budt vel-

kommen til 3 dage med idrætsfest og samvær, inden scenen blev indtaget af ballonmanden Asger Fonnesbech, der blev efterfulgt af Lis Sørensen med band.

- Det er en rigtig god ide at kombinere arbejdsliv og idrætsliv. Samarbejde og fællesskab er vigtige ingredienser i et godt arbejdsliv, og her er idræt en god måde at være sammen på og få mange gode fælles oplevelser, sagde borgmester Henning G. Jensen.

Peder Bisgaard fremhævede det gode samarbejde med Aalborg Kommune, og takkede de lokale arrangører fra Aalborg Firmsport.

- Herfra skal der lyde en stor opfordring til at udfordre sig selv og andre i de mange aktiviteter rundt omkring i byen, og husk - man er aldrig for gammel til at lege, sagde Peder Bisgaard, der opfordrede aalborgenserne til at tage hinanden i hånden og opleve alle drop-in aktiviteterne i Mølleparken og Nørresundby Idrætscenter.

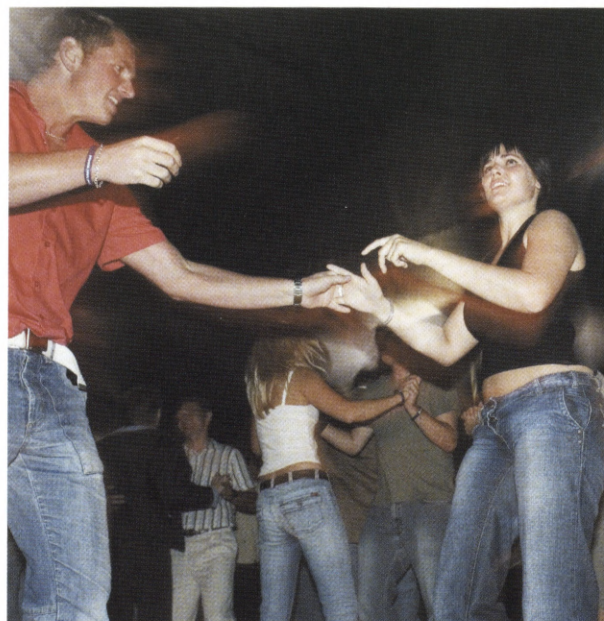
Vilde med at danse

Det kæmpemæssige festtelt i Mølleparken dannede både fredag og lørdag ramme om en storstilet aftenfest. Fredag aften - efter åbningskoncerten med Lis Sørensen - blev dansegulvet fyldt til bristepunktet, da det populære danske band "På Slaget 12" med Ann-Mette Elten i spidsen spillede op, og serverede både danske og udenlandske dansehits.

Lige så populære, ikke mindst blandt den yngre del af festivaldel-

tagerne, var bandet "Tournesol", der fortolkede en række populære rocknumre, og hvor især deres udgave af Metallicas verdenshit "Nothing else matters" fik dansegulvet til at koge.

Den yngre del af festivaldeltagerne kom på dansegulvet til tonerne af "Nothing else matters".



Skibsbyggerne sænkede Unigulve



En Firmaidrætsfestival er andet end idræt. Det er også motion og samvær. Det kan Henrik Jensen fra Helsingør skrive under på. Han traf nemlig sin kæreste ved Firmaidrætsfestivalen i Kolding i 2002.

Nu er årstallet 2005, vi er til Firmaidrætsfestival i Aalborg, og kæresten er ikke med. Det skyldes, at firmaet ikke kunne stille hold, fortæller Henrik. Klokkeren er 11.55 søndag den 4. september. Vi stopper op ved bane nr. 1 og beslutter os for at overvære kamp nr. 190. Det er DM-finalen i 5-mands fodbold, der står mellem Unigulve fra Vejle og Skibsbyggerne fra Helsingør.

ment, siger Henrik Jensen, og resten af holdet er enig. Skibsbyggerne bor alle på Hasseris Skole. Det er med til at styrke sammenholdet og kammeratskabet. Der bliver snakket og grinnet meget. Det er en ren herretur. Det betyder, at sproget er lidt mere frit.

- Alle er enig om, at festen lørdag aften var helt i top. Maden var god, og musikken var fed. Vi havde dog håbet på, at der var opstillet en storskærm, så vi kunne følge Danmarks kamp mod Tyrkiet. Det var der ikke. Derfor gik vi i byen for at se kampen. Men vi vendte tilbage til teltet, understreger Henrik.

Henrik Jensen fra Skibsbyggernes hold fra Helsingør har gode minder fra Firmaidrætsfestivalen i Kolding. Her mødte han nemlig sin kæreste.



Finalen i 5-mandsrækken blev afgjort, da Skibsbyggerne scorede til 2-1 fem min. før tid.

Vi møder mandskabet på Skibsbyggernes hold. De slapper af i græsset og lader op til finalen. Målmanden er lidt træt efter lørdagens festligheder, og sover med maskotten "Tweety" som hovedpudding. Det er Henrik Jensen, der er talsmand for holdet. Snakken drejer sig ikke om taktik, men handler mere om gårsdagens oplevelser uden for banen.

Styrker kammeratskabet

- Det er et utroligt godt arrange-



Skibsbyggerne fejrer sejren i finalen i 5-mandsrækken.

Kapløb med tiden

Dommeren fløjter op til finalekampen, og det aftales hurtigt, hvilke 5 af de 8 mand man har til rådighed, der skal på banen først. Kampen er ca. 5 minutter gammel, da Skibsbyggerne bringer sig foran 1-0. Fem minutter senere udligner Unigulve til 1-1, som bliver 1. halvlegs resultat.

Anden halvleg bliver ligeså velspillet og spændende som første, og da der mangler omkring 5 minutter af kampen, bringer Skibsbyggerne sig foran 2-1 på et godt angreb, der blev afsluttet med et hårdt og velplaceret skud. █



█ - Der var alt for mange afbud i fodbold ved Firmaidrætsidrætsfestivalen i Aalborg. Både ved DM og det Åbne stævne. Det understreger Svend Aage Bødker, der er idrætsansvarlig for fodbold i DFIF. Op til 72 timer før første kamp skulle spilles, var der 10 afbud til DM-stævnet.

- Det synes jeg ikke, at holdene kan være bekendt, siger Svend Aage. De mange afbud resulterede også i, at stævneledelsen måtte udarbejde et helt nyt DM-program. Det blev sendt ud via mail til samtlige hold et par dage før stævnet startede. Det fik vi en del kritik af. Nogen erkendte, at de ikke havde været inde at tjekke deres mail, og andre påstod, at de aldrig havde fået det nye program.

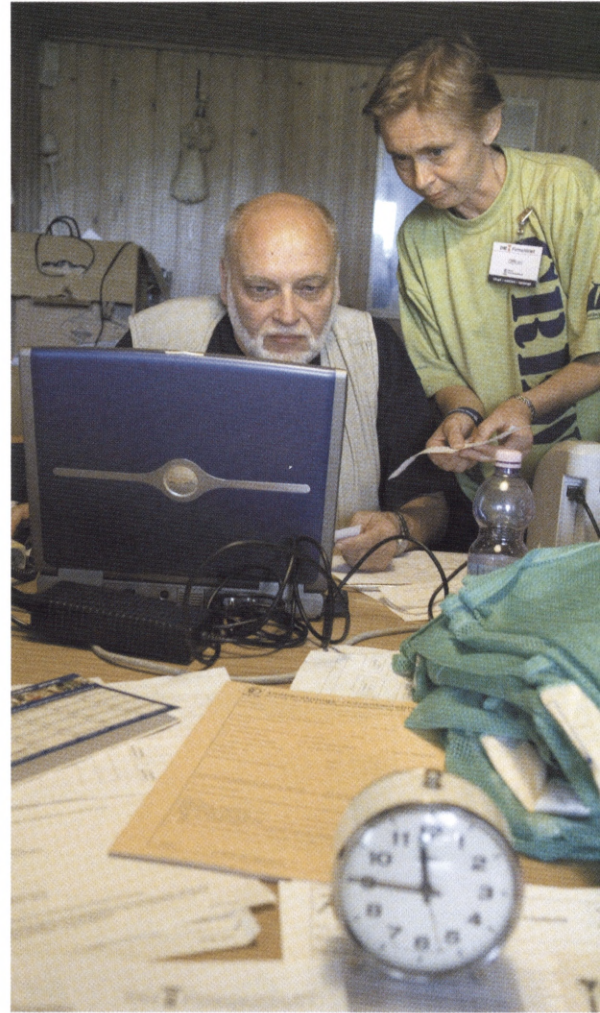
Nye programmer fredag

Ved det Åbne stævne var man også vidne til mange afbud og udeblivelser. Både før og under stævnet. Det betød bl.a., at stævneledelsen så sent som fredag eftermiddag måtte lave hele stævneprogrammet om.

Der var tilmeldt 25 hold til det Åbne stævne. Det er næsten dobbelt så mange som ved festivalen i Kolding i 2002, hvor det var med for første gang.

- Hvis vi ved lignende arrangementer skal have Åbne stævner med, så vil jeg foreslå, at der etableres to stævnekontorer - et for DM-stævner og et for Åbne stævner. Det vil give mere ro og tid på stævnekontoret, hvis vi f.eks. skal til at lave programmet om og udarbejde nye dommersedler m.m., siger Svend Aage Bødker.

- Bortset fra det har jeg fået mange positive tilkendegivelser fra spillere og holdledere. De synes, at det har været et idrætsligt perfekt



Kapløb med tiden på stævnekontoret i fodbold. De mange afbud og udeblivelser gav meget ekstraarbejde. Der blev udarbejdet nye programmer og dommersedler, og den løbende resultatformidling skulle jo også klares. Det blev dygtigt styret af Otto Hansen og en af hans medhjælpere Karin Rathmann.

arrangement. Flere har dog givet udtryk for, at man godt kunne ønske sig, når teltet er så stort, at de enkelte idrætsgrene ved aftenfesten var blevet placeret tæt ved hinanden, samt at de enkelte holdledere også bliver placeret sammen med deres hold, slutter Svend Aage Bødker. █

Se alle resultater fra DM-stævnerne på www.dfif.dk

Golf er mere end udstyret

Over 100 golfspillere deltog ved festivalens Åbne stævne i golf, der blev afviklet på 3 nordjyske baner.



Steen Andersen sværger til sine trækøller, selvom der bliver grint lidt af det gamle udstyr.

På Danmarks næstældste golfbane, Aalborg Golf Klub, står formanden for turneringsudvalget, golfspiller og starter Kurt H. Nielsen, klar ved hul 1 for at hjælpe spillerne ud på den knap 100 år gamle, smukke bane.

Kurt, som er pensioneret efter 43 år i Flyvevåbnet, tilbringer i dag en stor del af sit liv ude i golfklubben. Han går 18 huller 360 dage om året, hjælper med at få et flow på banen, når der er tryk på, og kører rundt i golfvognen både for at vise banen frem og for at sikre, at alt går rigtigt til.

Kurt kører os ud på hul 2, hvor vi møder Hanne, Steen, Bent og Per fra Aalborg Kommunes skatteafdeling. De går ud sammen til dagens 18 huller, og vi får lov til at følge dem lidt på vejen rundt. Der spilles som et 54 hullers slagspil over 3 dage på 3 baner, hhv. Aalborg Golf Klub, Ørnebjerg Golf Klub og Rold Skov Golfklub, hvor spillerne skal spille alle 3 baner.

Temperamentet sat på prøve

Hanne Poulsen, 28 år, har kun spillet golf i halvandet år, men er alle-

rede nede i handicap 24. Tiden vil vise, om hun forbedrer sit handicap i dag, for solen nåede nemlig at stå op, før Hanne fandt dynerne. Fredag aften blev hun ringet op af sin bror, som til daglig bor og arbejder i København, men som med sit firma, A. P. Møller, gæstede Aalborg for at spille DM i fodbold. Det blev til en bytur til kl. 5 lørdag morgen...

Dagen starter godt for Hanne med bl.a. et kanonput på hul 2.

– Det hjælper åbenbart med lidt alkohol, siger Hanne med et smil, men på næste hul bliver temperamentet sat på prøve.

- Det er en konkurrence på hvert hul, og du spiller en kamp mod dig selv hver gang. Mit temperament har været sat på prøve mange gange, og måske skulle jeg slet ikke spille golf, smiler Hanne.

- Jeg har spillet fodbold i mange år, men da min far og mor tog mig med ud på golfbanen, blev jeg grebet af det, og fik hurtigt "fat" på det. Min styrke er nok, at jeg kan slå langt og præcist.

Hanne sluttede som nr. 4 i A-rækken med en score på 238.

Trækøller og bladejern

Steen Andersen har det laveste handicap, 6.6, af de fire spillere, og er også en rutineret deltager i DFIF's DM-stævner. Steen har deltaget både i bordtennis og fodbold, og var med til at vinde DM-stævnet i fodbold i Slagelse 1989. Holdet



Hanne lagde ud med et kanonput på hul 2 på Aalborg Golf Klub's bane om lørdagen.

fra dengang deltager også ved DM-stævnet i fodbold i Aalborg under navnet "Guldholdet", men Steen havde nået at tilmelde sig golf, så "Guldholdet" må undvære ham.

Steen er lidt speciel med hensyn til golfudstyr. Han spiller nemlig stadig med trækøller og bladejern.

- Golf foregår mellem ørerne, og det hele skal ikke gå op i udstyr. Golf er en meget mental sport, og der går for lidt sport i den, efter min mening, hvis det hele går op i grej. Jeg er nok snart den eneste med det her gamle grej, og de an-

dre griner lidt ad mig, forklarer Steen.

Det kommer tydeligt frem, at Steen har sine meget klare holdninger til udstyr og træning.

- Hvis du eksempelvis ikke slår præcist nok ud fra tee-stedet, ja, så er det alt for nemt at give udstyret skylden. Jeg er af den opfattelse, at så skal der trænes lidt mere. Og det gode ved golf er jo, at der altid kommer et nyt hul, der skal spilles, siger Steen, der sluttede på en 11. plads i A-rækken med en score 235.

Overhalet af konen

Bent Hedegaards kone, Britta, som går bolden bagved, indhenter de fire spillere fra Aalborg Kommune.

- Vi har spillet golf i 12 år, og Britta har lige overhalet mig i handicap, kommer det fra Bent, og Britta hvisker; - Bent antyder, at jeg bliver smidt ud af klubben, hvis jeg kommer længere ned...

Inden vi sætter os op i Kurts golfvogn for at få en sightseeing på banen, kommer det smilende fra Hanne:

- Det er en super hyggelig turnering, som DFIF har arrangeret, og det er en rigtig sjov og dejlig måde at møde andre golfspillere på.

Og i morgen går turen til Ørnehøj Golf Klub, hvor 18 nye huller skal gås med tre nye golfspillere. ■



Formanden for Aalborg Golf Klub's turneringsudvalg, Kurt H. Nielsen, sørgede for, at alt gik til som det skulle på banen.

Se alle resultater fra golfturneringen på www.dfif.dk

Bungeerun er hammerfedt



- Bungeerun er hammerfedt, siger Andreas fra Byplanvejens Skole.

1000 skolebørn var inviteret til at åbne aktiviteterne i Mølleparken fredag formiddag, og Rikke Larsen, som er klasse- og idrætslærer for en af de besøgende klasser, var begejstret.

- Det er alletiders oplevelse for børnene. De får muligheder for at prøve kræfter med en masse nye aktiviteter, som de ikke har mulighed for til daglig. Her får de chancen for sammen med klassekammerater at prøve nye grænser af.

Andreas fra Byplanvejens Skole er helt enig:

- Det her er hammerfedt, men bungeerun er det sjoveste men også det sværeste, siger Andreas, der har nået at prøve de fleste aktiviteter i Mølleparken. Bettina, som er 11 år, prøvede for første gang klatrevæggen/tårn.

- Det er rigtig sjovt, det kunne jeg godt tænke mig at gå til sammen med veninderne. |

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF. FOTO. JOHNNY WICHMANN

Fightede sig til sejr

Sol og sommervarme gav den ægte beachvolley-stemning ved DM-stævnet i Aalborg.

- Vores server fungerede godt i dag. Ingrid Sørensen fra Ericsson Beach er ikke i tvivl om, hvad der gjorde forskellen efter sejren i den indledende pulje i damerækken over FAGI's piger.

De gode server fra Ingrid og hendes makker Ditte Gaarde var stærkt medvirkende til en forholdsvis sikker sejr på 21/15, 21/12 over de rutinerede piger, Anita og Malene fra Fredericia.

- Det er dejligt med en god start, og vi regner med at få nogle tætte og sjove kampe, siger de to piger, der ikke har spillet sammen før. Begge piger skal også spille med i mix-rækken, så de ser frem til en lang weekend med masser af beachvolley og ikke mindst en god fest lørdag aften. Ingrid og Ditte

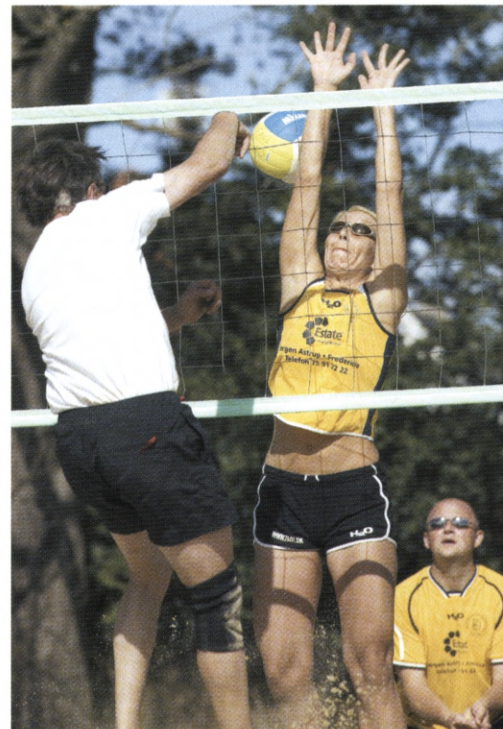
hentede en flot 4. plads med hjem fra DM-stævnet i beachvolley.

Tog revanche i mix-rækken

Pigerne fra FAGI (Fredericia Garnisons Idrætsforening) fik dog oprejsning for nederlaget i dame-rækken, da de sammen med makkerne Kurt og Bo strøg helt til tops i mix 3-rækken med en finalesejr over Aalborg Firmsport.

Holdene mødte hinanden i de indledende kampe, og her blev det til en sejr til Aalborg-holdet, der faktisk var et hold fra Aalborg Firmsports norske venskabsklub, Kristiansand, der stillede op i DM-stævnet på en dispensation.

I finalen blev der kæmpet så sandt fløj om ørene på spillerne og tilskuerne, og der blev spillet flot



Der blev kæmpet om hver eneste bold i finalen i mix 3-rækken, hvor FAGI mødte et hold fra Aalborg Firmsports norske venskabsklub, Kristiansand.

beachvolley, på trods af, at spillerne havde rigtig mange kampe i benene efter kampe fredag, lørdag og søndag. Det fik afgørende betydning, at FAGI i finalen kunne mønstre to herrespillere, Kurt og Bo, hvor Bo tidligere i løbet af weekenden havde deltaget på FAGI's fodboldhold. |

Strike i første kast

Gitte Thrane og Birgit Thomasen blev lokket af deres formand Henrik Andersen fra APSI (Aalborg Psykiatrisk Idrætsforening) til at stille op i herrerækken ved det Åbne stævne i bowling, da Henrik fik et afbud.

- Vi plejer at spille badminton og svede lidt i vores motionscenter, men bowling, det har vi ikke spillet før, fortæller Gitte, som lagde ud med at lave en strike i sit første kast!



Sku' det være så svært? Gitte lavede en strike i første kast i bowling.

- Jeg har forsøgt at lokke så mange som muligt med til festivalen, siger Henrik Andersen, der har 23 aktive tilmeldt og stiller med 40 deltagere til aftenfesten.

- Vi er en forening, som sætter det sociale og samværet i højsæde, og jeg tror, at Gitte og Birgit er at finde til firmabowling fremover! █

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF. FOTO. JOHNNY WICHMANN.

Vandt på højt humør

Tæt afgørelse i finalen i mix-række ved håndboldspillernes DM-stævne.

Finalen i mix-rækken ved DM-stævnet i håndbold blev en nervepirrende affære, hvor de to hold, Døgncentrenes Håndboldteam fra Aalborg, og Bombardier, Randers, gav hinanden kamp til stregen. Fem minutter før tid var stillingen 15-14 til Randers-folkene, og de havde flere chancer for at afgøre kampen og bringe sig foran med 3 mål (i mix-rækken tæller scoring af damerne dobbelt).

I stedet gik der gummiarm i spillet, og ved at holde humøret højt, holdt Aalborg-holdet sig inde i kampen. Hjemmeholdet fik først udlignet på straffekast, for derefter, 30 sekunder før tid, at score sejrsmålet på et hurtigt opløb. Slutresultatet 16-15, og en DM-titel til hjemmeholdet fra Aalborg.

- Vi vinder helt sikkert på, at vi holder humøret oppe. Vi spiller meget op til vore piger, og sørger for,

at holde pigerne inde i kampen, siger holdleder Christian Brunø-Madsen.

Målvogter gjorde forskellen

Helt så spændende blev finalen i oldgirls-rækken ikke. Kampen stod mellem Odense Sygehus Idrætsforening (OSI) og Salon Bodil, Frederikshavn, og var en gentagelse af sidste års finale. Odense-pigerne trak fra starten af kampen fra de nordjyske piger, og det skyldes ikke mindst, at Odense-pigernes målvogter, Pia, stort set fik fat i alle modstandernes skud. Efter en halvløbsføring på 6-1, med scoringer af Heidi, Trine og Solvej, kunne Odense-pigerne vinde finalen sikkert med 10-6.

- Set fra håndboldens side har det været en utrolig god weekend. Det har været et rigtig godt stævne, og det skyldes ikke mindst det gode



Døgncentrenes Håndboldteam, Aalborg udligner i finalen mod Bombardier, Randers til 15-15. Aalborg-folkene vandt DM-titlen med 16-15.

vejr. Det smitter af på spillernes humør, og så har aftenfesterne fredag og lørdag jo også været gode!, siger OSI-holder, Majbrit Steen. █

Kugler krydret med socialt samvær



200 petanquespillere nød solen og varmegraderne på banerne i Aalborg.



Kuglernes placering studeres. Fv. Kim Nielsen og Lars Andersen, Korsør. Th. Kim Sørensen og Johan Labich, Middelfart.

Solen skinnede fra en skyfri himmel, og varmegraderne var i nærheden af de 25, da man søndag den 4. september afviklede de afsluttende finalekampe ved DM-stævnet i petanque ved Firmaidrætsfestivalen i Ålborg.

Der var mange på anlægget. Det summede af liv og glade mennesker, men også af koncentrerede spillere, der med en cigaret i munden, eller i den ene hånd, når kuglen skulle kastes, havde det godt med det. Der var trængsel rundt om banerne. Lidt længere væk fra banerne, men ikke længere, end man kunne følge de spændende kampe, hyggede folk sig med den medbragte frokost og en kop kaffe.

Alderspræsidenterne sejrede

I den ene semifinaler står kampen mellem Middelfart Firma Sport 1 og Korsør 9. Det ser ud til, at der er lidt aldersforskel på de to hold. Det viser sig også at holde stik. På holdet fra Middelfart er gennemsnitsalderen 56 og på Korsør 36 år. Om det er alderen der gør en forskel, vides ikke, men

det er en kendsgerning, at alderspræsidenterne fra Middelfart vinder kampen med 13-6. Holdet fra Middelfart består af Kim Sørensen og Johan Labich, og Korsør-holdet af Kim Nielsen og Lars Andersen.

Kim Sørensen er specielt glad for sejren. Det skyldes, at han kun kan se med det ene øje på grund af kræft.

– Jeg startede med at spille petanque for 3 år siden, og jeg er blevet positivt overrasket over, at jeg er nået så langt rent resultatmæssigt. Jeg træner 3-4 gange om ugen, og det har jeg det godt med, siger Kim Sørensen, der også indrømmer, at han bedre kan se grisen, hvis den er orange. Og den farve giver modstanderen dem gerne lov til at bruge. Middelfart-holdet vandt senere finalekampen og blev DM-vinder. Korsør-holdet blev sammenlagt nr. 4. █

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF. FOTO. MICHAEL BO RASMUSSEN.

På glatis i skøjtehallen



Birgitte og Lars fejer mens holdkammeraterne hejper i baggrunden.

– Vi skulle prøve noget som vi ikke havde prøvet før, så vi valgte curling selvom vi har fortrudt det lidt i det gode vejr!

Birgitte, Vibeke, Lars, Jens og skipper Karina, deltager i curlingturneringen i Aalborg Skøjtehal. De spiller mod kollegerne fra Gl. Hasseris Skole, Heidi, Søren og Mikkel, og det går ikke stille af. Der bliver heppet og råbt højt, når stenene bliver sendt af sted og skal fejes ind i målfeltet.

Curlingturneringen, der var et åbent stævne under Firmaidrætsfestivalen, samlede 30 spillere, der måtte bytte varme og solskin ud med kulden i skøjtehallen.

– Det er faktisk temmelig svært selvom det ser let ud, siger Birgitte, mens hun støtter sig til kosten.

– Det kræver meget mere teknik end man lige regner med, men det er rigtig sjovt at prøve en ny sportsgren og dyste mod nogen man kender i forvejen. █



Tina satte mændene på plads

I 3 kampe på 2 ½ time. Tina Madsen fra M & J Industries fra Horsens ser en smule træt ud, da Firmaidræt fanger hende søndag middag efter finalen i herre C-rækken ved DM-stævnet i billard.

Jo-jo, den er god nok. Tina vandt herre C-rækken, da hun sammen med en anden dame C-spiller fik lov til at stille op i herrerækken, fordi der var for få tilmeldte i damerækken.

- Jeg havde ikke regnet med at vinde efter i går, for da spillede jeg ikke godt, siger Tina, der kun fik 5

min. pause mellem semifinalen og finalen.

- Her til formiddag var jeg bagefter med ca. 50 point både i kvartfinalen og i semifinalen, men jo tættere jeg kom på at afslutte, jo bedre kunne jeg også koncentrere mig, siger Tina, der startede med at spille pool, førend hun kastede sig over keglebillarden.

- Jeg nåede at blive bymester i pool inden jeg begyndte på keglebillard, men jeg spiller kun for sjov i firmaidrættens turnering i Horsens, og træner kun en gang imellem. I

Tina fik lov til at stille op i herre C-rækken, og hun sagde tak med at vinde DM-stævnet. Foto. Johnny Wichmann.

Tæt race på gokartbanen

Vinderne fra SAS Deamteam satte ny banerekord i tæt finaleheat.

I Der blev trippet uroligt i pitten og bidt et par fingernegle, da finalen i gokartkørernes DM-stævne nærmede sig afslutningen på Mou Gokart Center om søndagen.

Da kørerne nærmede sig det ternede flag efter 2 timers kørsel, var der blot 25 sekunder, eller 2/3 del baneomgang, mellem nr. 1 og 2, så det var uhyggelig tæt mellem de to hold fra SAS Dreamteam og Mou Me-strene, DFDS.

SAS Deamteam var forsvarende mestre fra sidste års prøve DM-stævne i Roskilde, men stillede med et helt nyt hold med Gunhild Ebbensen, Søren Koldby, Kristian Olivarius og Finn Bergh.

- Det her er det tætteste, man kan komme på motorsport uden at det koster en bondegård, sagde kørerne fra SAS Dreamteam, efter løbet.

De fire SAS-kørere formåede at

holde nerverne i ro og gentage sejren fra sidste år, på trods af, at de på et tidspunkt var nede på en 3. plads, og 1. pladsen først blev erobret en halv time før det ternede flag.

Ny banerekord

Undervejs satte SAS-køreren Kristian Olivarius ny banerekord. Kristian slog den tidligere banerekord på 36,900 sek., og fik presset gokarten rundt på banen på 36,052 sek.

Finaleheatet havde deltagelse af 9 hold, og blev den hurtigste finale nogensinde på banen. Ikke færre end 8 ud af de 9 hold, kom under de magiske 37 sek. på banen, og det var aldrig sket før, sagde løbsleder Henrik Vegeberg, der i samme åndedrag roste kørerne for fair kørsel.

Det var første gang at DM-stævnet i gokart blev kørt som et officielt



Gunhild Ebbensen, Søren Koldby, Kristian Olivarius (siddende i gokarten) og Finn Bergh tog titlen hjem ved det første DM-stævne i gokart ved festivalen.

DM-stævne under DFIF, og DFIF's Idrætsansvarlige, Jesper Birger Pedersen, var godt tilfreds med afviklingen.

- Det har kørt efter vores målsætning, nemlig at folk skulle have en super god oplevelse, siger Jesper, der også roser Mou Gokart Center for en professionel afvikling af stævnet. I

BAGERNE I FÆLLES AKTIVITET

Gang i bageriet. Familier og ansatte hos landets største industribagerier fandt sammen på den første fælles aktivitetsdag i deres firma.



I Du har garanteret sat tænderne i en af deres godbidder. Om det er deres rundstykker, håndværkerne, pølsebrødene, pitabollerne eller de lune wienerdrømmehenne fra tankens bageovn, så kan du ikke have undgået at have smagt det.

Bagværket fra Hatting, Påskebrød, Schulstad eller Royal Danish Pastry. Alle er de brands tilhørende deres fælles svenske ejere, Cerealia Bakeries.

Den sidste weekend i august kom 350 medarbejdere fra hele landet med familie til Fredericia Idrætscenter til Aktivitetsdag. Deres nye svenske ejere, der er kendt for en grøn og sund profil i hjemlandet, vil nu også have motion og helse ind på de danske afdelinger.

Bageteltet et hit hos børnene

Så derfor havde Dansk Firmaidrætsforbund indkaldt instruktører og sat telte, fodboldbaner og legeland op. Den første fælles aktivitetsdag var serveret for medarbejderne.

Folk kunne selv bestemme, hvad de ville være med til. Bageteltet var fra morgenstunden det store hit for børnene. Her fik de uddelt wienerdej, så de kunne fabrikere deres egen kagemand.

- Det er lidt smattet. Nina Høgh Hansen var egentlig tilfreds med at få smagsprøver af den rå dej.

- Det er let, når ens far og mor er bagere, siger Alexander Nørskov fra Vejle. Han fik hurtigt formet en ka-

gemand klar til ovnen. For kort efter at bevæge sig udenfor til en omgang øksekast og bueskydning.

Fælles identitet

I teltet var der også en udstilling af de forskellige afdelingers produkter.

- Det er første gang, vi laver noget for vores timelønnede ansatte, efter vi satte gang i fusionen tidligere på året, siger Søren Landtved, der er administrerende direktør.

- Vi har meldt meget klart ud, at vi ville være en virksomhed med en mere fælles identitet. Vi vil gerne gøre det til én virksomhed, hvor de ansatte er med i integrationsprocessen, siger han.



Imens kører en fodboldturnering hvor pitabagerne fra Hasselager prøver kræfter med deres kolleger, Dræbersneglene fra Hatting.

Sneglebagerne havde kun venlige bid i tacklingerne og måtte se sig slået ud efter de to indledende kampe. Der var mere snegle end dræbere i holdet, indrømmede de bagefter.

- Men man får da lært nogle af sine kolleger at kende. Selvom de bor langt væk, er det rart at vide, hvad de laver andre steder. Jeg tror, det betyder noget for sammenholdet, siger Rene Nielsen fra Dræbersneglene. █

Vejen til en ny livsstil

Et personaletema om overvægt blev startskuddet til at virksomheden Viking Life-Saving Equipment A/S meldte sig ind i Livsstilsklubben i Esbjerg.



I - Siden januar i år er jeg blevet 2,3 kilo lettere, min fedtprocent er gået 3 % ned, jeg har tabt 8 cm ved brystet, 9 cm ved taljen og 4 cm ved hoften.

Ordene kommer med tilfredshed fra Diana Henningsen – hun står koncentreret og læser op af det skema, som hun bruger til at holde regnskab med, hvor meget hendes træningsindsats hjælper.

Diana har sammen med kollegerne Anne Marie Mortensen og Jytte Nielsen, samt en række andre medarbejdere fra virksomheden Viking Life-Saving Equipment A/S i Esbjerg, gennem det seneste halve år

deltaget i de aktiviteter, som Livsstilsklubben i Esbjerg tilbyder.

Viking Life-Saving Equipment A/S betaler årskontingent og klippekort for de medarbejdere, der gerne vil være med i Livsstilsklubben, således at det er gratis for medarbejderne at deltage.

Kostvejledning og motion

- På vores virksomhed har vi et særligt personaleemne hvert år. I år er emnet overvægt. Vi har lavet et tiltag med sund mad i kantinen, og det var også på baggrund af personaleemnet, at vi henvendte os til Livsstilsklubben. Vi var ude efter

et tilbud, der kunne give os kostvejledning og motion samtidig med, at vi kunne blive vejet og målt, fortæller Diana.

Pigerne fra Viking Life-Saving Equipment A/S deltager i dag i en lang række af Livsstilsklubbens aktiviteter, såsom klubaften, step, mave/baller/lår, vandaerobic og stavgang.

- Siden vi holdt op med at ryge, er der røget nogle kilo på – så vi skulle i gang, lyder det fra Anne Marie og Jytte, der ligesom Diana er flittige gæster i Livsstilsklubben. Her træner de 1-3 gange om ugen. Anne Marie er den, som oftest møder op.



Fra venstre - Anne Marie, Jytte og Diana på stepbænkene.



Pigerne fra Viking med Livsstilsklubleder og instruktør Flemming Poulsen.

- Jeg kan slet ikke lade være, siger hun med et smil.

Fællesskabet er vigtigt

Men hvorfor en Livsstilsklub frem for et almindeligt fitnesscenter?

- I Livsstilsklubben har vi et fællesskab med ligesindede. Man kommer hinanden ved, og behøver ikke være så elegant, når man træner, lyder det fra Anne Marie, og Jytte er enig:

- Vi taber os, og det er sjovt at være fælles om det, siger hun.

Dansk Firmaidrætsforbund har oprettet Livsstilsklubber landet over med udgangspunkt i forbundets lokale foreninger. Der eksisterer i øjeblikket 25 Livsstilsklubber, og der kommer hele tiden nye til. Med Livsstilsklubberne ønsker Dansk Firmaidrætsforbund at sætte fokus på, hvor vigtig motion og sund kost er for en bedre livskvalitet og et sundere liv.

Alle med et BMI (Body Mass Index) på 25+ kan deltage. |

Ny Livsstilsklub i Holstebro

Holstebro Firmaidræt har startet Livsstilsklub med rådgivning om kost og motion.

■ Gennem de sidste tre år er 25 livsstilsklubber skudt op rundt omkring i landet. Det seneste skud på stammen er en ny Livsstilsklub i Holstebro, hvor der blev holdt Åbent Hus den 5. september.

Der mødte 57 interesserede op, og det betegner arrangørerne fra Holstebro Firmaidræt (HFI) som en succes. Her blev Livsstilsklubbens ledere præsenteret, og der var foredrag ved psykolog og familierapeut Annerete Kelstrup, der talte om de fysiske og psykiske behov for mad.

Til den første klubaften den 7. september mødte der 25 interesserede op, og de fik rådgivning om kost og motion af hhv. Karen Thomsen, der er diætist i Ringkøbing Amt, samt Helene Pallesen, som skal stå for den motionsmæssige side af Livsstilsklubbens tilbud. Der vil være klubaften hver onsdag aften fra kl. 19.00 til 22.00, og det koster 50 kr. hver gang. Derudover betyder et

medlemskab af Livsstilsklubben, at man kan deltage i HFI's mange andre aktiviteter mod at betale et deltagergebyr eller baneleje til de aktiviteter, man ønsker at deltage i.

Livsstilsklubberne i Danmark er et tilbud til folk med vægtproble-

mer, der ønsker et sundere og slankere liv, og det er Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), der står bag klubberne. |

Læs mere om Livsstilsklubber i Danmark på www.dfif.dk



Ledelsen i Livsstilsklubben i Holstebro. Fv. er det PR og webmaster Dannie Laursen, Torben Krogh fra badmintonafdelingen, HFI's formand Palle Krintel, Karen Thomsen, diætist og leder af Livsstilsklubben samt Bent Larsen fra golfafdelingen.



Tæl dine skridt - hvem går flest på to uger?

Prøv en skridttæller i de to første uger af november. Helse opfordrer arbejdspladser over hele landet til at konkurrere.

■ Kendte personer viser vejen, og håbet er at rigtig mange andre letter numsen fra kontorstolen i uge 44 og 45, når Helse opfordrer ansatte på arbejdspladser til at konkurrere om, hvem der går flest skridt på to uger.

Ideen er, at en lille fiks skridttæller og en opfordring til konkurrence med sig selv og andre skal inspirere til at nå op på 10.000 skridt om dagen - eller mere.

Helse vil sende opfordringen til at være med til en række større arbejdspladser. Den landsdækkende

konkurrence foregår i uge 44 og 45. Det er muligt at melde sig til som arbejdsplads eller hold. Og der er præmier at vinde. Læs mere på hjemmesiden www.taeldineskridt.dk fra den 26. september 2005.

10.000 skridt om dagen

Med en skridttæller i bæltet bliver man opmærksom på, hvor meget man går eller ikke går om dagen. Nogle vil nok blive overraskede over, hvor lidt de bevæger sig, andre forhåbentlig positivt overraskede over, hvor meget de faktisk går på en dag.

Med 10.000 skridt om dagen er man godt på vej til at få motion som svarer til de anbefalede 30 minutter om dagen. Det er svært at nå op på for de mange der har stillesiddende arbejde.

På hjemmesiden www.taeldineskridt.dk vil der være ideer til, hvordan du kan få flere skridt på tælleren. Desuden svarer sundhedseksperter på spørgsmål og giver gode råd, og du kan følge med i hvordan det går dig og dit hold og andre som er med på at tælle skridt i de to uger. ■

Motion kan forlænge livet

Fysisk aktive kan leve op til 7 år længere og spare samfundet for milliarder.

■ En 30-årig mand, der ikke bevæger sig i det daglige, kan regne med at leve næsten 3 år længere, hvis han bare begynder at røre sig ca. en halv time om dagen. For en kvinde er gevinsten endnu større, lige godt 4 et halvt år.

Bliver de endnu mere aktive - og rører sig omkring en time - kan både mænd og kvinder leve over syv år længere.

Det viser en stor undersøgelse, Center for Anvendt Sundhedstjenesteforskning og Teknologivurdering ved Syddansk Universitet har udarbejdet for Sundhedsstyrelsen.

Forskerne har belyst potentielle helbreds- og samfundsmæssige gevinster ved, at en del af den fysisk inaktive voksne befolkning bliver mere fysisk aktiv.

Og der er meget at hente for både den enkelte og samfundet:

- Hvis godt halvdelen af de inaktive voksne danskere, svarende til ca. 500.000 mennesker, bliver fysisk aktive, betyder det 2.000.000 vundne leveår til den danske befolkning og 1.400.000 vundne år uden sygdom. Og, understreges det i rapporten, det endda ved konservative beregninger.
- Det øgede aktivitetsniveau giver en produktionsgevinst for samfundet på 47,0 mia. kr. og en nettosparelse i sundhedsvæsenet på 14,1 mia. kr.
- Ændret adfærd fra inaktiv til moderat aktiv for en 30-årig person giver en levetidsgevinst på præcis 2,8 år for mænd og 4,6 år for kvinder. Samtidig medfører adfærdsendringen en gevinst i leveår med

undgået sygdom på 2,4 år for mænd og 2,7 år for kvinder.

- Ændrer den 30-årige adfærd til et fysisk høj aktivt liv, er gevinsterne endnu større. Mænd og kvinder kan regne med at blive henholdsvis 7,8 og 7,3 år ældre ved denne adfærdsendring og samtidig undgå 4 til 4,8 år med sygdom.

- Undersøgelsen slår det fast, som vi vel alle havde på fornemmelsen: Det forlænger livet og gir et bedre liv at være aktiv. Men vi er forundrede over, at det betyder så meget, både for den enkelte og samfundøkonomien, siger human fysiolog Sune Krarup-Pedersen fra Sundhedsstyrelsen. ■

Læs mere om undersøgelsen på www.sst.dk

Nordfyns Firmaidræt stiftet

En ny forening under DFIF har set dagens lys. Den 31. august blev der afholdt stiftende generalforsamling i Nordfyns Firmaidræt, og her kunne man også præsentere den nye bestyrelse.

Formanden for Nordfyns Firmaidræt blev Bjarne Tirsgaard, Pia Kristensen blev valgt til posten som kasserer, og som menige bestyrelsesmedlemmer blev valgt Birthe Hansen, Ulrik Bieler og Steen Bertelsen.

Nordfyns Firmaidræt starter op med bowling, senioridræt og motionsløb, men Bjarne Tirsgaard understreger, at går der folk rundt i det nordfynske, der har lyst til at starte f.eks. fiskeri eller gåmotion op, så er de meget velkomne til at henvende sig til klubben.

Bowling er i gang

Det er Ulrik Bieler, der står for bowling, og her er man i fuld gang med at starte turneringen op. Senio-



Bestyrelsen bag den nye forening i DFIF, Nordfyns Firmaidræt, er fra venstre formand Bjarne Tirsgaard, kasserer Pia Kristensen, og bestyrelsesmedlemmer Birthe Hansen, Ulrik Bieler og Steen Bertelsen.

ridrætten tager Birthe Hansen fra Uggerslev sig af, og motionsløb tager Steen Bertelsen fra Otterup sig af.

Det er DFIF's foreningskonsulenter Per N. Rasmussen og Jørgen Rasmussen, der har arbejdet med oprettelsen af den nye forening.

- Oprettelsen er det første resultat

af et af forbundets indsatsområder, nemlig at skabe mulighed for at dyrke firmaidræt i områder hvor vi ikke er repræsenteret, siger Per N. Rasmussen, og fremhæver, at DFIF's Fyns Amtskreds med Leif Sørensen i spidsen, også har arbejdet med at få den nye forening løbet i gang. █

Næstved Firma Sport fik smukt klubhus

Næstved Firma Sport indviede nyt klubhus i den gamle kaserne med velbesøgt reception.

Lørdag den 20. august kunne Næstved Firma Sport (NFS) rykke ind i Gardehusarregimentets gamle idrætshus og gymnastiksal på Kasernevej 24, der nu fremstår smukt renoveret til et funktionelt og flot samlingspunkt for firmasporten i Næstved.

Bygningerne har siden april i år gennemgået en omfattende renovering. Og de i alt 1100 m². med en multihal som samlingspunkt, frem-

står nu lyse og venlige, og klar til at tage imod medlemmerne til den kommende sæson, hvor NFS har 12 aktiviteter og idrætsgrene på programmet.

- Det eneste vi ikke kan tilbyde medlemmerne her på stedet er skydning og bowling, fortæller en glad formand for NFS, Leif Rasmussen, der i løbet af lørdagen måtte trykke hånd med mange gæster, heriblandt Næstveds borgmester,

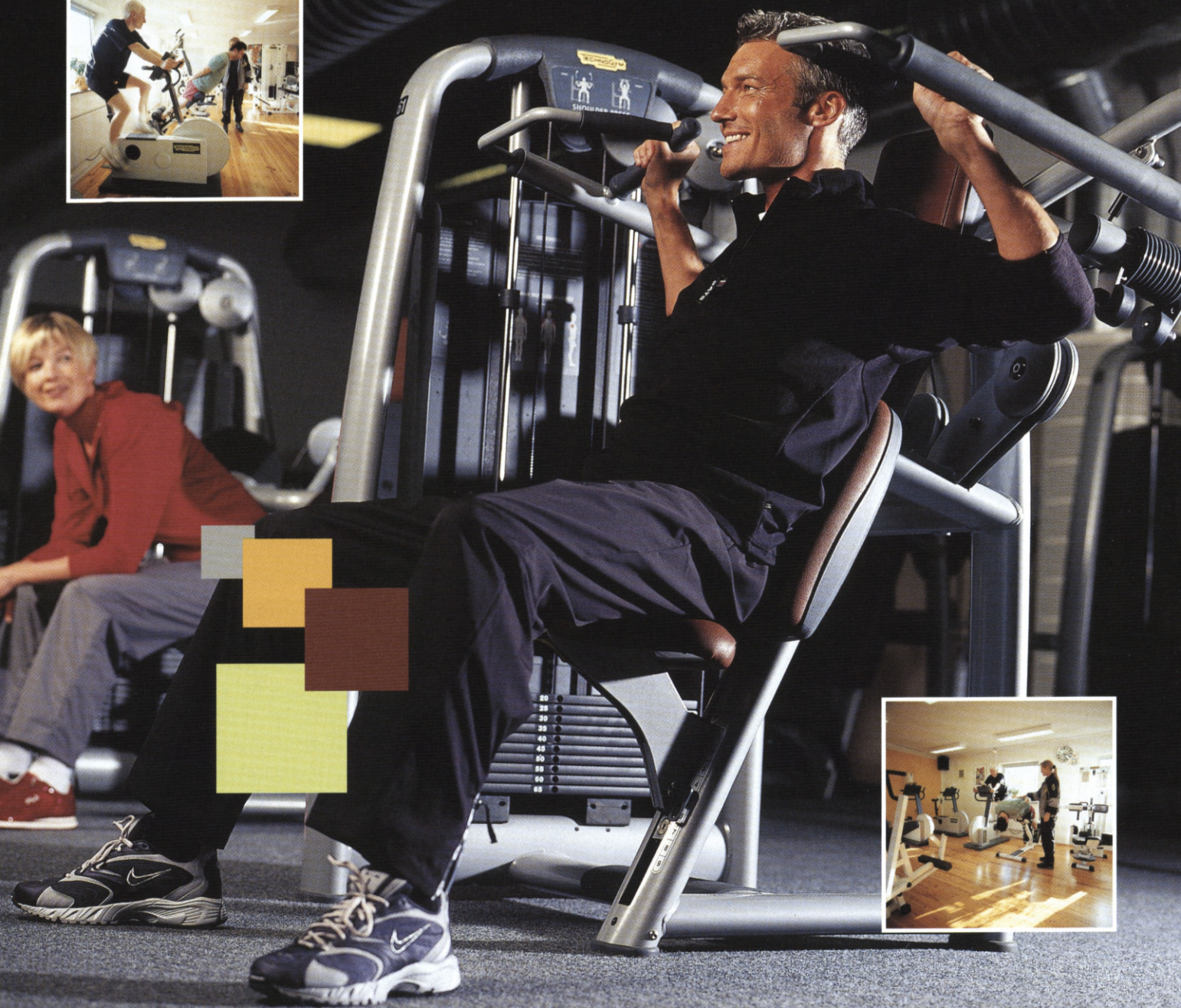


Receptionen blev afsluttet med et stavgangsarrangement, som var en del af stavgangsstafetten Danmark Rundt.

Henning Jensen, formanden for kommunens kulturudvalg, Per Bose-rup Olsen og DFIF's formand Peder Bisgaard.

Efter receptionen gik startskudet til et stavgangsarrangement, hvor overskuddet gik til Hjerteforeningen, og på dagen var der også mulighed for at prøve nogle af de mange aktiviteter, som foreningen har på programmet. █

FirmaMotion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha’ det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordelene taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået.

Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.

TECHNOGYM

The Wellness Company™

PEDAN A/S

- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
tlf. 56 65 64 65

info@pedan.dk - www.pedan.dk

Fra 0 til 100 km om ugen

I gang med motion. Tidligere dyrkede Zilla Nobel ingen motion. Nu er hun holdkaptajn for "De hårde bananer" i hendes afdeling i Novo Nordisk.

— Jeg har opdaget en helt ny verden med motionen, og nu kan jeg slet ikke undvære det. Jeg er mere glad, og har fået mere selvværd i takt med at jeg har tabt mig!

Zilla Juul Nobel, ansat i Novo Nordisk i Hillerød, kom i gang med at dyrke motion, da hun sidste år deltog i Dansk Firmaidrætsforbunds og Novo Nordisk motionskampagne, "Arbejdspladsen motionerer – 30 min. om dagen".

— Tidligere dyrkede jeg slet ingen motion. Jeg synes ikke rigtigt, at der var tid til det, fortæller Zilla, der med job, børn og mand havde nok at se til i hverdagen.

Novo Nordisk gik sidste år ind i et samarbejde med DFIF om "Arbejdspladsen motionerer – 30 min. om dagen", og sendte en opfordring ud til samtlige medarbejdere i Novo Nordisk om at være med i kampagnen. 2.800 meldte sig, og én af dem var Zilla.

Mountainbike og racecykel

— Det blev sendt rundt via det interne system, og jeg tænkte; det skal jeg være med i. Jeg ville gerne tabe nogle kilo, og så få en lidt bedre kondi.

— Jeg købte en mountainbike, og nu cykler jeg tit de 25 km på arbejde, og deltager også i cykelmotionsløb sammen med min mand. Jeg har fået meget mere overskud, og føler mig også mere glad og frisk, når jeg møder på arbejde, fortæller Zilla, der i dette års udgave af "Arbejdspladsen motionerer – 30 min. om dagen" er holdkaptajn for "De hårde bananer", der består af 11

kolleger fra hendes afdeling af Novo Nordisk i Hillerød.

Zilla har nu også købt en racecykel, og sammen med sin mand har hun netop deltaget i Helsingør Rundt på 80 km, der blev gennemført på flotte 3.18 timer! ■

Glad for cykling og motion. Zilla Juul Nobel kom i gang med at dyrke motion, da hun sidste år deltog i "Arbejdspladsen motionerer".



HVEM SKAL VÆRE DEN NYE...

**Camilla Martin • Brian Holm • Mette Jacobsen • Alex Pedersen Eva Fjellerup • Kenneth Carlsen • Frederik Fetterlein • Mads Larsen • Kristian Pless • Frank Høj • Thomas Bjørn
???**

Disse og mange flere unge sportsstjerner har igennem de sidste 30 år modtaget legatet.

Send din ansøgning med anbefalinger, udklip, resultater osv. **senest den 14. oktober til :**

Legatkomiteen
Hydro Texaco A/S
Buddingevej 195
2860 Søborg

**HYDRO TEXACOS
IDRÆTSLEGAT 2005**












2

1

3

ÅBNE STÆVNER 2005

OVERSIGT OVER ÅBNE STÆVNER I FORENINGER UNDER DFIF I SÆSONEN 2005

IDRÆTSGREN	DATO	FORENING	KONTAKTPERSON	TELEFON	SIDSTE TILMELD.	E.MAIL/HJEMMESIDE
 BADMINTON						
Åbent stævne	5/11-05	Odense	Henning Simonsen	76784505	2/10-05	www.fks-odense.dk
Badmintonstævne	20/11-05	Aabenraa	Hans Erik Nissen	74618394		henissen@post.tele.dk/ www.aafi.dk
 BILLARD						
Albani Senior	16-17/10-05	Odense	Arne Christensen	66109967	22/9-05	www.fks-odense.dk
 BOWLING						
Bowlingstævne	08/10-05	Haderslev	Birthe Gehlert	74524567		www.dfif.dk/foreninger/ haderslev.asp
Åbent Bymesterskab	21-23/10-05	Kolding	KFS Kontor	75533322	23/9-05	www.koldingfirmasport.dk
Bowlingstævne	23/10-05	Sønderborg	Svend Christensen	74437802		www.sfs-sonderborg.dk
Vælt en and	30/10-05	Svendborg	Ann K. B. Pedersen	62222579	10/10-05	www.firmasport.dk
Bowlingstævne	19-20/11-05	Aabenraa	Rasmus Jørgensen	74629927	28/10-05	www.aafi.dk
DART						
FKS Åben	15-16/10-05	Odense	Bente Hansen	25349406	01/10-05	www.fks-odense.dk
Julestævne	3/12-05	Odense	Bente Hansen	25349406	19/11-05	www.fks-odense.dk
 INDEFODBOLD						
Indefodbold	19/11-05	Kolding	KFS Kontor	75533322	22/10-05	www.koldingfirmasport.dk
Indefodbold	20/11-05	Odense	Preben Grønborg	66150528	5/11-05	www.fks-odense.dk
 HÅNDBOLD						
AH CUP	5/11-05	Kolding	KFS Kontor	75533322	21/10-05	www.koldingfirmasport.dk
 KEGLER						
Keglestævne	1-2/10-05	Aabenraa	Kira Nagott	74632002		www.aafi.dk
Keglestævne	15-16/10-05	Kolding	KFS Kontor	75533322	23/9-05	www.koldingfirmasport.dk
Keglestævne	15/10-05	Middelfart	Børge Nielsen	64413213	1/10-05	www.mfs.dk
Keglestævne	29-30/10-05	Sønderborg	Laila S. Axelsen	74725609	9/10-05	www.sfs-sonderborg.dk
Keglestævne	5-6/11-05	Haderslev	Tommy Jønsson	74531671	17/10-05	www.dfif.dk/foreninger/ haderslev.asp
Keglestævne	12-13/11-05	Sønderborg	Laila S. Axelsen	74725609		www.sfs-sonderborg.dk
Keglestævne	19-20/11-05	Fredericia	Lone Pedersen	40864240	1/11-05	www.fffif.dk
Keglestævne	26-27/11-05	Tønder	Ninna Christensen	73723090	12/11-05	www.dfif.dk/foreninger/ tønder.asp
 MOTIONSLOB, GANG, CYKELLØB M.M.						
Maratonspinning	5-6/11-05	Sæby	Morten Mehl			www.maratonspinning.dk/
Lufthavnen Rundt	13/11-05	Amager	Grethe Kristensen	32555332		www.motionsklubbenamager.dk
Julemærkemarchen	4/12-05	Hele landet	Ingolf Romlund	55730087	15/11-05	www.julemaerkemarchen.dk
Socialmaraton	31/12-05	Amager	Grethe Kristensen	3255 5332		www.motionsklubbenamager.dk
 PETANQUE						
Fredericia Åben	13-14/8-05	Fredericia	Poul Erik Andersen	75927639	1/8-05	www.fffif.dk
Petanquestævne	27-28/8-05	Kolding	KFS Kontor	75533322	12/8-05	www.koldingfirmasport.dk
 SKYDNING						
Riffel og pistol	15-15/10-05	Aabenraa	Kennet Nielsen	74664188		Www.aafi.dk
Riffel og pistol	5-6/11-05	Sønderborg	Kirsten Gaba	74405688		www.sfs-sonderborg.dk
Middelfartstævne	19/11-05	Middelfart	Marianne Enemark	64401091	5/11-05	www.mfs.dk
Riffel og pistol	19-20/11-05	Esbjerg	Mikael Toft	75134159	2/11-05	
Riffel og pistol	26-27/11-05	Vejen	Evald Nielsen	75361545	6/11-05	evald_nielsen@get2net.dk
Riffel og pistol	03-04/12-05	Tønder	Hans Chr. Lorenzen	74761143		www.dfif.dk/foreninger/ tønder.asp

Få din forenings Åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail jt@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

Firmaidrættens fritidspolitik

Firmaidrætten skal på banen i den fritidspolitiske debat.

Den fritidspolitiske debat i landets kommuner er i fuld gang. Det nye kommunale Danmarkskort vil tælle 98 kommuner mod 271 i dag, hvoraf de 65 kommuner er nye. Med de væsentlig større kommuner kan man med rette frygte, at det lokale foreningsliv bliver glemt i den fritidspolitiske debat, og samtidig kan man frygte, at de nye kommunalpolitikere i første omgang ikke vil koncentrere sig om vilkårene for det lokale foreningsarbejde, men i stedet have fokus på folkeskoler, ældre og hjemmepleje samt daginstitutionsoverområdet.

Firmaidrætten på banen

På et tidspunkt vil punktet komme til debat i forbindelse med en ny fritids- og idrætspolitik i den nye kommune, og så er det vigtigt, at DFIF og de lokale firmaidrætsforeninger er klar til at markere sig i debatten.

- Det er vigtigt, at vores argumenter bliver hørt, selvom vi ikke fylder så meget idrætspolitisk i alle kommuner, siger DFIF's forbundsformand Peder Bisgaard.

- Det er vigtigt, at hele vores forbund arbejder for, at kommunernes fritidspolitik ikke kun kommer til at handle om profilering af kommunen med store haller, stadions og danske mesterskaber. Firmaidrætten skal på banen og signalere, at vi har vores egen målgruppe, og at vi arbejder for gode forhold for denne.

Derfor har DFIF udarbejdet en fritidspolitik med 6 hovedpunkter, der tager afsæt i, at der skal være mulighed for ligeværdige støtte-muligheder til idræt og motion:

Livslang idrætsudøvelse

En fritidspolitik bør tage højde for,

at der er mulighed for ligeværdige støtteordninger til idræt og motion, der giver livskvalitet for alle aldre. Målet er, at få så mange som muligt til at tage del i det lokale foreningsliv.

Motion og sundhed på arbejdspladserne

En fritidspolitik bør tage udgangspunkt i et ændret livsmønster og give mulighed for, at idræt, motion og samvær kan organiseres på og for arbejdspladsen. En brugerundersøgelse viser, at 43 % af de adspurgte ønsker at dyrke idræt i forbindelse med deres arbejde. Dette kræver, at der kan dyrkes idræt før, under og efter arbejde.

Senioridræt

En fritidspolitik bør give mulighed for at seniorer får gode muligheder for motion og samvær i dagtimerne på lige økonomiske vilkår. Når folk er forbi den erhvervsaktive del af deres liv, skal der også være et attraktivt tilbud om motion og idræt.

Fysisk inaktive

En fritidspolitik bør gøre de fysisk inaktive til et specielt fokusområde og være med til at give denne gruppe særlige tilbud. Arbejdet er blevet meget mindre fysisk, og mange ikke får motion nok. Der er en stor gruppe af inaktive, og fysisk inaktivitet medfører fedme og andre livsstilssygdomme.

Moderne faciliteter

En fritidspolitik bør tage højde for, at der løbende sker en modernisering af vores idrætsfaciliteter hen imod faciliteter med større fleksibilitet med hensyn til idrætsudbud og åbningstider.



Uddannelse

En fritidspolitik skal aktivt støtte uddannelse af frivillige instruktører og ledere med formål at fastholde et dynamisk og frivilligt foreningsarbejde. |

Kerneområderne i DFIF's fritidspolitik

- Livslang idrætsudøvelse
- Motion og sundhed på arbejdspladserne
- Senioridræt
- Fysisk inaktive
- Moderne faciliteter
- Uddannelse

Læs mere om firmaidrættens fritidspolitik på www.dfif.dk

KURSUSTILBUD FRA DFIF

► SPINNING 1, 2 OG 3

DFIF udvider sit uddannelsesstilbud på spinningområdet og udbyder i samarbejde med SpinUs en landsdækkende spinninguddannelse.

Uddannelsen forløber over to weekender (36 timer), og er bygget op omkring spinningkursus 1,2 og 3 med afsluttende praktisk og teoretisk eksamen på kursus 3. Begge prøver skal bestås for at modtage et certificeret bevis.

Instruktører: Sanne Schmidt, Bobby Croshaw, Henrik T. Christensen og Jeppe Thorsager

Datoer: (uddannelsen forløber over 2 weekender)

København: 29. – 30. oktober + 12. – 13. november

Vejle: 5. – 6. november + 19. – 20. november

Tidspunkt: Lørdag kl. 09:00 – søndag kl. 17:00

Pris: kr. 3.995,- som dækker kursus 1,2 og 3, materialer, forplejning og et certificeret bevis

Foreningspris: kr. 3.995,- som dækker kursus 1,2 og 3, materialer, forplejning og et certificeret bevis

Tilmelding: København: Senest den 30. september 2005

Vejle: Senest den 7. oktober 2005

► PSYKOLOGI OG OVERVÆGT 1

Dansk Firmaidrætsforbund og psykologfirmaet Recke & Kelstrup har indgået samarbejdsaftale omkring udvikling af livsstilsklubskonceptet.

Instruktører: Psykologerne Anne Merete Kelstrup og Pia Recke.

Sted: Nyborg

Dato: 4. – 6. november 2005

Tidspunkt: Fredag kl. 18:00 til søndag kl. 13:00

Pris: kr. 1.800,- incl. overnatning og forplejning

Foreningspris: kr. 1.100,- incl. overnatning og forplejning

Tilmelding: Senest den 1. oktober 2005

► BOWLING 1

Et kursus til dig, der ønsker en instruktøruddannelse i bowling. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner: Grundspil, spilleregler, sparespil, fejlfinding

Instruktør: Jens Ole Hald

Sted: Middelfart

Dato: 11. – 13. november 2005

Tidspunkt: Fredag kl. 18:30 til søndag kl. 15:00

Pris: kr. 2.400,- incl. overnatning, forplejning, instruktion og materialer

Foreningspris: kr. 1.200,- incl. overnatning, forplejning, instruktion og materialer

Tilmelding: Senest den 1. oktober 2005

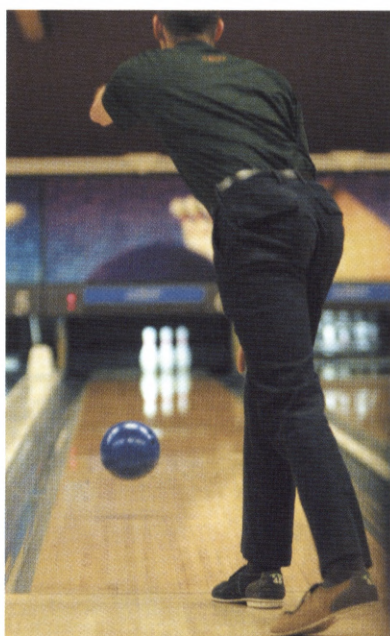
Læs mere om kurserne og deres indhold på www.dfif.dk



Landet rundt

Morsø. Gratis bowling

For at trække flere bowlingspillere til Morsø Firmasports bowlingturnering, inviterede Jesperhus og Morsø Folkeblad til gratis bowling mandag og tirsdag i uge 35. Det var der 50 personer, der benyttede sig af, og det var en smule skuffende, udtaler formanden for Morsø Firmasports bowlingafdeling, Bent Madsen. Sidste år deltog 52 hold i firmasportens bowlingturnering, og PR-fremstødet har givet os 3 hold mere, vurderer Bent Madsen.



50 bowlingspillere mødte op til gratis spil i Morsø. Arkivfoto. DFIF.

Århus. Strid om overenskomst

Århus Firma Sport er kommet i Restaurations Branchens Fagforenings (RBF) sorte bog, fordi man ikke vil indgå en overenskomst for dets personale. Stridens kerne er, at Århus Firma Sport har studerende ansat, der, ifølge formanden for Århus Firma Sport, Carsten Pedersen, ikke kan kategoriseres som tjenere. Carsten Pedersen, mener ikke han har afvist en overenskomst. Århus

Firma Sport har bare ikke råd til at indbetale fuld pension til de ansatte.

Lokalformand i RBF, Randi Smitsdorf mener, at fagforbundet har været meget fleksible, og har forsøgt at strikke en særlig overenskomst sammen til stedet. RBF mener, at der grundlæggende er tale om, at de studerende arbejder som tjenere, og derfor også bør have samme overenskomst som tjenere.

Nakskov. Højt til loftet

Nakskov Firma & Familie Sport indviede i august en ny flot tilbygning til foreningens klubhus på Svingelvej i Nakskov, så klubhuset nu står klar til at tage imod vinterens rykning af medlemmer. Hele facaden har fået nye dannebrogsvinduer og nye gardiner, og parkeringspladsen er udvidet. I den nye tilbygning på 92 m² bliver der plads til 80-90 mennesker. Loftet i tilbygningen går helt op til kippen, loftet er lyd-dæmpet og der er mekanisk udsugning. Det første hold bridgespillere er rykket ind, og formanden for Nakskov Firma & Familie Sport, Bjarne Sørensen, håber, at lokalerne vil blive brugt til nye tiltag fremover.

- En mulighed er linedance, som er blevet meget populært, men det må andre finde ud af, siger Bjarne Sørensen, der efter 10 år i formandsstolen går af til november, for at hellige sig posten som formand for sportsrådet i den nye Lolland Kommune. |

Give. Livsstilsklub for børn og familier

Give Firma- og Familieidræt har startet en Livsstilsklub for overvægtige børn og deres familie. Her kan børn mellem 6 og 12 år få hjælp til at ændre de dårlige vaner

og i stedet få et mere naturligt forhold til kost og motion. Der er klubaften hver anden torsdag, hvor man starter kl. 16.00 med 1 times motion. De næste to timer går med at børnene laver sund mad og spiser sammen. Motionen sørger forskellige foreninger i Give-området for. Bl.a. Give Atlet Klub der introducerer boksning, og børnene skal også prøve spinning og svømning. Alle aktiviteter foregår sammen med forældrene, og det er fire lærerstuderende fra Jelling Seminarium, der er instruktører i Livsstilsklubben, oplyser Bente Christensen fra Give Firma- og Familieidræt. |

Maribo. Nu også minigolf

Maribo Firma- og Familiesport har sat minigolf på programmet, og invitere til en debut-turnering fire dage i oktober, første gang den 9. oktober, hvor minigolfkøllerne svinges i Maribowl Aktivitetscenter. |

Sæby. Fokus på familieidræt

Sæby Firma Idræt satte ved et arrangement den 9. september fokus på familieidræt. Her var det gratis at deltage i en lang række aktiviteter, både inden- og uden-dørs. Anledningen var, at Sæby Firma Idræt i den nye sæson har sat familieidræt på programmet, med masser af aktiviteter for hele familien på fredage som en sjov og aktiv start på weekenden. Det vil være badminton, bordtennis, basketball, småbørnsgymnastik og -leg, hoppeborg, motionsrums-udfoldelser, petanque og rulleskøjteløb blandt aktivitetstilbuddene, der vil skifte fra gang til gang. Sæby Firma Idræt har også afviklet et kursus, så instruktørerne er klar til at tage imod familierne. |



Nyt om navne

Barselsvikar for foreningskonsulent

Dansk Firmaidrætsforbund har ansat Rikke Palm Vestergaard, 27 år, som vikar for foreningskonsulent Lise Vestergaard, der er gået på barsel. Rikke er bosiddende i Århus, og har en alsidig idræts- og foreningsmæssig baggrund. Hun er uddannet 2001 ved Center for Idræt ved Århus Universitet, og er bachelor i Nordisk Friluftsliv ved Høgskolen i Bø, Norge. Hun har også været idéudvikler og arrangør af virksomhedsarrangementer under Idrættens Kursus Center ved Idrætsdaghøjskolen i Århus. Rikke var igangsætter og instruktør på

"Kick Off" i Skanderborg Firma og Familieidræt, der er et idrætstilbud til børn, og hun har været med til at udvikle Friluftsmærket i DFIF. |

DFIF har ansat Rikke Palm Vestergaard i et barselsvikariat som foreningskonsulent.



Hæder i Slagelse Firma Sport

På repræsentantskabsmødet i Slagelse Firma Sport den 20. april 2005, modtog 9 ledere i foreningen hæderstegn og fortjensttegn fra DFIF.

DFIF's fortjensttegn blev overrakt til disse fem ledere i SFS: Medlem af badmintonudvalget, Otto Hansen. Formanden for Tour de Pedal udvalget, Jørgen Pilegaard. Formand for bestyrelsen i Vesthallen og medlem af styrelsen i SFS, Stig Welander. Kasserer i SFS, Anne Christensen. Formanden for skydeafdelingen i SFS, Kaj Johansen. Følgende 4 ledere modtog DFIF's hæderstegn: Medlem af Tour de Pedal udvalget, Hanne Dall. Medlem af Tour de Pedal udvalget, Hanne Bagge Hansen. Næstformand i for-

eningen, Jørgen Blinaa. Medlem af fodboldudvalget i foreningen, Käthe Larsen. Hæderen blev overrakt af forbundskonsulent i DFIF, Jørgen Rasmussen. |

Formand udnævnt som æresmedlem

Grundet en særlig indsats i f. m. indretningen af Næstved Kaserne til et idrætscenter for Næstved Firma Sport, er formanden for Næstved Firma Sport, Leif Rasmussen, udnævnt til foreningens syvende æresmedlem. Leif startede i Næstved Firma Sport i 1980, og i 1986 blev han medlem af bestyrelsen. Leif har været formand for foreningen siden 1993, og i 2000 blev Leif hædret af DFIF med Agerbæks Æresskulptur for sin indsats for firmaidrætten.

- Der er ingen tvivl om, at den indsats som Leif har lagt i projektet omkring Næstved Kaserne har været altafgørende for, at vi har kunnet tage hul på en ny epoke i Næstved Firma Sports historie, siger næstformand i Næstved Firma Sport, Aja Andersen. |

Fortjensttegn i KFIU

Næstformand i KFIU, (Københavns Firma Idræts Union) Hans-Erik Jørgensen, har på KFIU's repræsentantskabsmøde den 16. marts 2005 modtaget DFIF's fortjensttegn. Hans-Erik startede sin ledergerning i KFIU allerede i 1979 som medlem af hovedbestyrelsen og som formand for håndboldafdelingen. Han har i årenes løb beklædt talrige tillidsposter i foreningen, bl.a. som kasserer i 14 år, fra 1983-97, og fra 1983 som foreningens næstformand. Hans-Erik modtog i 1992 Idrættens Guldnål (DDSG&I) og i 1998 modtog han Harry Grønkjærs Mindepokal (KFIU). I 2002 blev han udnævnt som Æresmedlem i KFIU. Hæderen

blev overrakt af DFIF's forbundsformand, Peder Bisgaard. |

Hæder i Esbjerg

På Esbjerg Firmaidræts generalforsamling den 25. april 2005, har formanden for EFI-hallerne, Andreas Kristensen, modtaget DFIF's fortjensttegn. Andreas startede i håndboldudvalget i Esbjerg Firmaidræt, men lederevnerne betød, at han hurtigt kom med i bestyrelsen. Som formand for EFI-hallerne er han også personaleleder for de ansatte. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, Knud Johansen. |



Andreas Kristensen (th) modtager DFIF's fortjensttegn af Knud Johansen.

Dopingdom stadfæstet

Michael Nygaard er af Dansk Firmaidrætsforbunds dopingnævn blevet idømt to års karantæne for al aktivitet under DFIF og hertil knyttede foreninger, kredse, landsforeninger, organisationer og forbund, med virkning fra den 15. august. Michael Nygaard blev testet positiv for stoffet Clenbuterol ved et uanmeldt kontrolbesøg i Struer Firmaidræts Fitness Center den 27. juni, og fundet af dette stof er en overskridelse af Retningslinier for dopingpolitik i DFIF, afsnit 2.13, § 4.2. Dommen er stadfæstet på et møde i DFIF's dopingnævn den 13. september 2005. |



Kort nyt

Kandidater søges til kommunikationsudvalg

DFIF's styrelse ønsker på det kommende repræsentantskabsmøde i november at fremsætte forslag om oprettelse af et kommunikationsudvalg. Styrelsen ønsker derfor at modtage forslag om mulige kandidater til udvalget.

Styrelsen håber at kunne finde personer der kan identificere sig med flere af nedenstående punkter:

- Har lyst til at yde en frivillig indsats for forbundet
- Har interesse for kreativt og strategisk arbejde indenfor kommunikation
- Er helhedsorienteret og kan tænke abstrakt.
- Synes at det er spændende at lytte og diskutere.
- Er interesseret i at tilegne sig ny viden, og har lyst til at give sin viden videre.
- Kan tilslutte sig forbundets værdier og etiske principper
- Der forventes 4-6 udvalgsmøder om året samt 2-3 stormøder

Synes du det lyder spændende, så tag en uforpligtende kontakt til Freddy Juhl, formanden for DFIF's PR gruppe, mobil 2370 5863, e-mail juhl@dfif.dk for at høre nærmere. |

Nye Livsstilsklubber i Danmark

Livsstilsklub Pandrup har afholdt åbent hus d. 12. sept. kl. 19.00. Klubben har første klubaften mandag d. 19. sept. Livsstilsklub Aalborg har afholdt åbent hus onsdag d. 14. sept. Klubben afviklede første klubaften onsdag d. 21. sept. Læs mere om livsstilsklubber i Danmark på www.dfif.dk eller ring til konsulent Jane Have Andersen på tlf. 6531 6560. |

Idrættens Analyseinstitut åbner hjemmeside

Idrættens Analyseinstitut (Idan) har nu åbnet sin hjemmeside www.idan.dk Idan er en uafhængig og selvejende institution

under Kulturministeriet, der har til opgave at skabe overblik over aktuel, samfundsorienteret forskning på idrætsområdet. Desuden skal instituttet analysere perspektiver ved idrætspolitiske initiativer og stimulere offentlig debat om centrale idrætspolitiske spørgsmål.

På hjemmesiden kan man tilmelde sig et nyhedsbrev, og hjemmesiden indeholder også en "Idrættens Vidensbank", der samler danske rapporter, analyser og undersøgelser inden for den samfundsorienterede idrætsforskning og det idrætspolitiske område. Desuden har vidensbanken en omfattende linksamling. Du kan navigere via emner eller bruge søgefunktionen, som i nær fremtid kan tilbyde flere avancerede søgemuligheder. |

Ældreidræt – fra idé til handling

I uge 17 i foråret 2005 blev der gennemført en landsdækkende kampagne "Gang i ældre", hvor formålet var, at få flere ældre over 60 år til at motionere i idrætsforeningerne. Det er nu udgivet et idékatalog, "Ældreidræt – fra idé til handling", der samler resultatet af kampagnen og er tilegnet de initiativtagere i foreningerne, der ønsker at sætte ældreidræt på dagsordenen. Idékataloget er på 30 sider, og de mange gode råd og idéer stammer fra de spørgeskemaer og kendskabsanalyser, der er foretaget i forbindelse med kampagnen, ligesom forskellige videnspersoner fra de 3 idrætsorganisationer, DIF, DGI og DFIF, har leveret bidrag til kataloget.

I kataloget kan man læse om idéskabelse, hvordan man kommer i gang med ældreidræt, hvilke aktiviteterstilbud man skal give de ældre, gode råd om kommunikation, hvilke muligheder der er for støtte fra kommunerne og om den hjælp man kan få fra idrætsorganisationer, hvis man vil tage idræt for ældre op i sin forening. |



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Jan Steffensen
Ærtekilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dfif.dk

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22
Mobiltlf. 40 91 42 74
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 86 46 71 04
Mobiltlf. 20 81 72 52
E-mail: tba@dfif.dk

Ragna Knudsen
Bøgevej 32
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 32 23 15
E-mail: ragna@dfif.dk

Knud Johansen
Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 86 89 33 26
E-mail: kj@dfif.dk

Afdelingsleder kommunikation
Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dfif.dk

PR- og informationskonsulent

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dfif.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen
Sortebrovej 25
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail: au.jan@dfif.dk

Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dfif.dk

Carsten Hansen
Westermansvej 15, st.
5230 Odense M
Telefon 65 91 04 01
Mobil 40 45 78 67
E-mail: ch@dfif.dk

Steen S. Pedersen
Baumgartensvej 25
5000 Odense C
Mobil 40 51 10 02
E-mail: steen@dfif.dk

Gert Raasdal
Tranevænget 9
2605 Brøndby
Telefon 43 26 24 41
Mobil 40 27 55 76
E-mail: gra@dfif.dk

Afdelingsleder MpA

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: au.bo@dfif.dk

Afdelingsleder MpA

Morten Bierbaum
Stakdelen 95
5220 Odense SØ
Mobiltlf. 21 64 66 46
E-mail: mb@dfif.dk

Foreningskonsulenter

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 55 76 16 35
Mobiltlf. 21 42 16 35
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dfif.dk

Per Nedergaard Rasmussen
Kirkebakken 15
6040 Egtved
Telefon: 75 55 00 12
Mobil: 61 61 40 55
E-mail: pnr@dfif.dk

Lise Vestergaard
Ildervej 24
8680 Ry
Telefon: 86 15 16 87
Mobil: 22 38 11 78
E-mail: lv@dfif.dk

EM for taxachauffører i Haderslev

250 taxachauffører dystede i 7 idrætsgrene ved Taxi EM i Haderslev.

Alle 24 medlemmer af Haderslev Taxa Sport havde en travl weekend den 9.-11. september, da de var værter for 250 taxachauffører fra Danmark, Norge, Tyskland, Holland og Polen, der var samlet i det sønderjyske til Taxi EM.

Taxachaufførerne skulle dyste i 7 idrætsgrene, fodbold, bowling, skydning, dart, golf, kegler og fiskeri, og Haderslev Taxa Sport måtte have assistance fra andre foreninger for at afvikle EM-stævnet.

- Vi måtte have hjælp til fodbold-, bowling- og darts-turneringen, men de andre idrætsgrene klarede vi selv, siger John Maass fra Haderslev Taxa Sport, der dyrker firmasport under Haderslev Familie og Firma Sport, og Dansk Taxi Sport.

Planlægningen af stævnet startede allerede for et år siden, og de sidste 3 måneder har medlemmerne i den lille forening haft rigtig travlt.

20 gange med Taxi EM

- Taxi EM har været afviklet 20 gange, og det har altid været i Danmark, enten med Esbjerg, Aalborg eller Odense som arrangører. Vi har været med alle gangene, så da Odense måtte sige fra sidste år, var der et par af vore medlemmer



Dart er populært blandt taxa-folkene, og der deltog 36 spillere ved EM-stævnet i Haderslev.

der sagde, "det kan vi da arrangere", fortæller John Maass, der kan se tilbage på en vellykket weekend, både sportsligt og med aftenfesten lørdag, der samlede over 200 taxa-folk, der festede til ud på de små timer.

- Vi har da ikke fået andet end roser fra deltagerne, og de plejer ellers nok at sige til, hvis der er noget, der ikke passer dem, siger John Maass, der glæder sig til næste års Taxi EM.

- Næste år skal Taxi EM afvikles i Polen, i Nowograd, 60 km øst for Stettin, og at dømme efter interessen for at deltage i år, så bliver vi rigtig mange i Polen, siger John Maass, der også havde tid til at være aktiv ved stævnet.

John Maass hentede både en 1. plads individuelt i skydning i veteranrækken, og en 1. plads i holdskydningen sammen med Birgit Rothmeier, Børge Hansen og Keld Østergaard.

Fodbold og bowling blev med hver over 70 spillere topscorere deltagermæssigt. |

Golfturneringen samlede 13 spillere, der spillede 18 huller på Haderslev Golf Klubs bane.



Maskinel Magasinpost

Afsender:

Postbox 7777

7000 Fredericia

ID NR. 42136