

Idræt | Motion | Samvær

Firmaidræt



DFIF

Dansk Firmaidrætsforbund

2

Februar • 2004



Populært
sportsarrangement i farezonen

Adventure Race for motionister

Jubilæum med fokus på familien



Ny kommunal struktur en udfordring for firmaidrætten

Peder Bisgaard, forbundsformand, DFIF.

Her først i det nye år kom den så, Strukturkommissionens længe ventede rapport om kommuner og amters fremtidige sammensætning. Der tegner sig et billede af følgende:

- Amterne omdøbes til regioner. Der vil sandsynligvis blive tale om 3-8 regioner
- Kommunerne bliver større. Der opereres med ca. 25.000 – 50.000 indbyggere i hver kommune
- De store kommuner med over 50.000 indbyggere bliver formentligt ikke større generelt, men der vil være enkelte undtagelser

Den nye struktur forventes sat i gang fra 1. januar 2006 efter valgene til de nye byråd og regionsråd i november 2005. Hvad betyder denne udvikling så for firmaidrætten i Danmark?

I Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) ser vi det ikke en ny kommunal struktur som en ulempe. Men det er værd at være opmærksom på, at idræt ikke er nævnt en eneste gang i den 1600 siders rapport strukturkommissionen er kommet med. I debatten om emnet har kulturen og det frivillige foreningsliv stort set heller ikke været nævnt. Så der er under alle omstændigheder grund til at være "oppe på dupperne" i forhold til de interesser, som DFIF repræsenterer.

I idrættens organisationer er vi godt klar over, at det er sygehuse og de sociale opgaver, der vejer

tungest i overvejelserne om det fremtidige kommunale landkort. Men set i lyset af, at store dele af den danske befolkning på en eller anden måde er involveret i det frivillige foreningsliv indenfor idrættens verden, er det vigtigt, at vi er med på banen i hele processen.

Inden for firmaidrætten skal vi især være opmærksom på følgende "farsignaler" i relation til en ny kommunal struktur: Man kan frygte, at folkeoplysningsudvalgene vil blive afskaffet, nu da man alligevel er i gang med et "serviceeftersyn". Dette vil helt klart være en demokratisk forringelse, da det reelt er det eneste udvalg brugerne har direkte indflydelse på. En indflydelse, der bestemt ikke bliver af mindre betydning i en brydningstid med forskellige kommunale tilskudsordninger og forskellige tolkninger af folkeoplysningsloven.

Skoler i yderområder risikerer at blive nedlagt med efterfølgende lukning af gymnastiksale og uden-dørs idrætsfaciliteter. Dette vil medføre større pres på de resterende anlæg i en kommende storkommune.

Idrætsforeninger "tvinges" muligvis til sammenlægning og flytning fra normale faciliteter, da den enkelte kommune "bare" skal kunne tilbyde faciliteter et eller andet sted indenfor kommunen.

De nye og større kommuner lægger muligvis et serviceniveau efter princippet om laveste fællesnævner, således at de viderefører støt-tepolitikken fra den af de gamle kommuner, der havde det laveste niveau før sammenlægningen.

De ovennævnte "trusler" mod det fremtidige "Forenings-Danmark" gør naturligvis, at der er en række forhold, som firmaidrætten skal

være særligt opmærksom på: Den lokale firmaidrætsforening må ikke blive overset og "kørt ud på et sidespor" i forbindelse med sammenlægninger med kommuner, hvor vi hidtil ikke har været repræsenteret.

Firmaidrætten skal ikke skubbes ud i ydertimer med hensyn til lokale- og haltimfordeling.

Men en ny kommunestruktur giver også nye muligheder. Sammenlægninger, og dermed større enheder, giver firmaidrætten en chance for at udbrede vort budskab til større grupper af borgere og ikke kun operere indenfor snævert definerede kommunegrænser.

En kommunalreform giver ligeledes firmaidrætten en "tvungen" mulighed for at se på den uskrevne lov om, at vi overvejende kun har én forening pr. kommune. Med de varslede sammenlægninger er det sandsynligt, at vi flere steder vil få flere foreninger pr. kommune. Også her skal vi være offensive. Via et mere integreret samarbejde de berørte firmaidrætsforeninger imellem, hvor vi taler med "en røst" overfor myndigheder og samarbejdspartnere, og samtidig i højere grad kan koordinere vort udbud af idrætsaktiviteter – ja, så skal vi komme til at stå stærkt.

En ny kommunal struktur forbundet med mange nye udfordringer for firmaidrætsforeningerne. Netop derfor har styrelsen taget initiativ til, at forbundet i den kommende tid udarbejder forslag til værktøjer, som foreningsformændene kan gøre brug af i den proces, som vil følge umiddelbart før og efter kommunesammenlægningerne. Det handler om at opbygge et apparat til "forsvar" og udvikling af firmaidrætsforeningerne, når kommunerne bliver større. ■



indhold



- 4 Porto. Små blade bliver sorte
- 5 Sundt legeme – usund skattepolitik
- 6 Stadig support til SuperNova
- 7 Gang i stavene landet over



- 8 Adventure Race for motionister
- 9
- 10 Populært sportsarrangement i farezonen

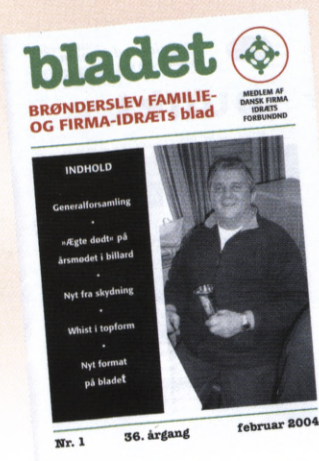


- 11
- 12 Jubilæum med fokus på familien



- 13
- 14 Køge. Det er fedt at tabe sig
- 15
- 16 Sport, sundhed og lederkurser fra DFIF
- 17 Grib chancen – brug bolden
- 18
- 19 Seniorer. Dejlig vintertur til Trysil
- 20 Åbne stævner i DFIF 2004
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Ingelise mod de hårde drenge

Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 25. marts 2004.



Små blade bliver sorteper

Nye portoregler rammer hårdt for de mindste blade med under 1000 stk. i oplag.

Brønderslev Familie og Firma-Idræt's medlemsblad "Bladet", bliver nu omdelt til medlemmerne af skolebørn.

Det bliver de små klubblade med oplag under 1000 stk. der kommer til at mærke de voldsomme portoforhøjelser mest. Blade som udkommer under 1000 stk. vil ikke falde ind under nogle af de rabatordninger, som Post Danmark tilbyder udgiverne. De bliver efter den 1. marts takseret som økonomibrev, og langt de fleste forenings- og klubblade stiger derfor fra under 2 kr. i porto til enten 5,25 kr. eller 6,25 kr. pr. stk.

Omdes af skolebørn

Det har "Bladet" fra Brønderslev Familie og Firma-Idræt med et oplag på 750 stk. allerede taget konsekvensen af. Formatet er nu skrumpet til A5, og "Bladet" vil fremover blive omdelt af skolebørn der kan

tjene lidt lomme penge, oplyser redaktør Michael Wittrup, Brønderslev. Det mindre format på A5 er valgt fordi det er billigere at sende ud til de udenbys medlemmer.

Overgangsordning

For at bøde på portostigningen har Post Danmark lanceret en overgangsordning som skal omfatte blade, som udkommer mindst fire gange om året og har et oplag mellem 1.000 og 3.000 stk. Blade som kommer mindst fire gange om året med et oplag på over 1.000 eksemplarer pr. nr., vil kunne sendes som magasinpost mod et tillæg på 30 øre pr. eksemplar. Overgangsordningen gælder til udgangen af 2004 for blade med et oplag over 1.000 – men under 2000, mens den gælder til udgangen af 2005 for blade med et oplag over 2.000 og under 3.000 eksemplarer pr. nummer. Når overgangsperioden er udløbet, kan disse blade alene sendes ud som almindelige breve eller økonomipost. |

Fakta

Langt de fleste forenings- og klubblade udkommer i oplag under 3000 stk. De vil derfor være indbefattet af disse portotakster: Efter den 1. marts koster det 4,25 kr. for et blad under 50 gr. der sendes som standardbrev (max. 17x33 cm).

Hvis bladet sendes som storbrev (max. 23 x 33 cm) koster det 5,25 kr. for blade under 50 gr., 6,25 kr. for blade under 100 gr. og 12,00 kr. for blade under 250 gr.

Sender man under 300 blade, skal de afleveres i en kuvert. Hvis oplaget er over 300 stk., kan man undlade kuverten og nøjes med at bruge "pp" som frankering. Fra den 1. marts kan blade som udkommer i mindst 1000 eks. fire gange om året, sendes ud til samme pris som magasinpost, der svarer til de hidtidige "adresserede tryksager" med et tillæg på 30 øre stykket. I 2005 er tillægget 50 øre stykket. |

Færre ansøgere til bladpulje

Kun halvdelen af de forventede ansøgere til bladpulje.

Biblioteksstyrelsen havde ved ansøgningsfristens udløb modtaget godt 1300 ansøgere om distributionsstøtte fra blade med et almennyttigt eller humanitært formål. Ifølge Dansk Fagpresse er det kun ca. halvdelen af det antal blade, som Kulturministeriet ventede, kunne få del i bladpuljen på ca. 30 millioner kr. Puljen blev indført for at kompensere almennyttige og humanitære blade for nogle af ekstra-

omkostningerne ved portostøttens bortfald.

Der kan være to forklaringer på, at der er kommet betydeligt færre ansøgninger end ventet: Enten at mange blade ikke har været opmærksomme på ansøgningsfristen – eller at bladene har fundet ansøgningsproceduren for kompliceret.

Det mindre antal ansøgere betyder, at der bliver færre om at dele

de knap 30 millioner kr., der i år er til fordeling.

De mange ansøgninger skal nu gennemgås, og et fordelingsudvalg skal derefter tage stilling til, hvem der er berettiget til støtte. De blade, der i første omgang får afslag, kan klage over afslaget. Disse klager skal behandles, før det nøjagtige støttebeløb kan beregnes. På www.bs.dk/ bladpuljen er de detaljerede regler for beregning af støtte beskrevet. |



Sundt legeme - usund skattepolitik

Misforhold mellem regeringens planer om at fremme folkesundheden og beskatning af forebyggende arbejde hos medarbejdere.

Regeringen fremlagde i september 2002 en ambitiøs plan for folkesundheden i Danmark – Sund hele livet – hvor de nationale mål og strategier for folkesundheden frem til 2010 beskrives. Planen taler om et fælles ansvar og opgaver, hvor hele samfundet – herunder også virksomhederne – skal være med til at løfte opgaven for at forbedre folkesundheden, og give befolkningen længere levetid og forbedret livskvalitet.

Her er arbejdspladsen nævnt som et vigtigt indsatsområde for at nå ud til de folk, der ikke er aktive idrætsudøvere, og arbejdspladsen kan gennemføre konkrete forebyggende og sundhedsfremmende initiativer.

Skat på kostråd og rygestop

Det ville firmaet Coloplast med hovedkvarter i Humlebæk gerne i gang med, og man satte et pilotprojekt "Helbredsservice" i gang, hvor 25 medarbejdere blev tilbudt en helbredsundersøgelse med tilhørende motion, samt kurser om kost og rygestop. Formålet med "Helbredsservice" var at forebygge arbejdsskader, skabe større trivsel og reducere sygefravær og personaleudskiftning. Blev pilotprojektet en succes, skulle projektet udbredes til de knap 400 medarbejdere i virksomhedens sårplejedivision, og senere i hele virksomheden.

Inden man kom så langt, blev der fra pensionsfirmaet PFA peget på, at de medarbejdere der tog imod

tilbuddet, kunne risikere at blive beskattet af tilbuddet. Ligningsrådet blev derefter kontaktet, og efter en ventetid på 10 måneder kom svaret i efteråret 2003, og det var negativt.

Generelle forebyggende sundhedsfremmende aktiviteter som helbredsundersøgelser, kurser i kost, rygestop og motion er ikke skattefrie, siger ligningsrådet.

- Hvis et tilbud skal være skattefrit, skal det opfylde to krav. Det skal være lægeordineret og det skal være arbejdsrelateret, siger Coloplast's personaleledende direktør Torben Würtz.

- Hvis vi tilbyder rygestopkurser, så bliver medarbejderne beskattet, ligesom de gør det, hvis vi gennemfører en generel helbredsundersøgelse.

Åbenlyst misforhold

Svaret fra ligningsrådet har fået Coloplast's adm. direktør, Steen Scheibye, til at skrive til Indenrigs- og Sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen (V), for at påpege det, han betegner som et misforhold mellem planerne for at fremme folkesundheden og beskatningen af forebyggende arbejde blandt virksomhedens medarbejdere.

- Er det hensigtsmæssigt og logisk, at arbejdsgiverbetalte sundhedsbehandlinger er skattefrie, mens forebyggende behandlinger uden lægehenvielse er skattepligtige for den enkelte medarbejder. Det mener jeg ikke, siger Steen Scheibye.



Hvis virksomheden tilbyder motion som en del af en sundhedsfremmende indsats, skal medarbejderne beskattes af tilbuddet.

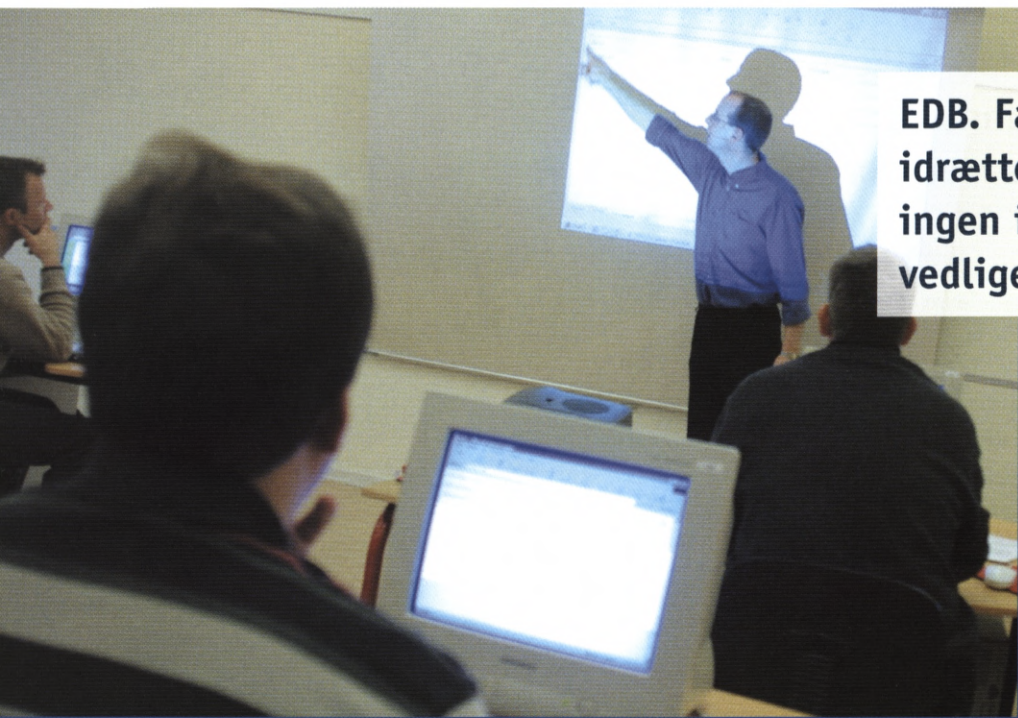
Indenrigs- og Sundhedsministeren har endnu ikke svaret, men i Dansk Industri følger man sagen opmærksomt.

For halvandet år siden blev loven nemlig lavet om, så virksomheder kan tilbyde sundhedsbehandlinger hvis det sker efter lægehenvielse. Blandt andet kan læger nu ordinere motion. Så vidt vides er Coloplast den eneste virksomhed, der har rejst dette spørgsmål, udtaler skattechef Tine Roed, Dansk Industri. █

Artiklen er forkortet og har tidligere været bragt i Frederiksborg Amts Avis.



Stadig support til SuperNova



EDB. Fælles pilotprojekt for idrættens organisationer får ingen indvirkning på DFIF's vedligeholdelse af SuperNova.

DFIF planlægger yderligere to SuperNova kurser i 2004 og tre i 2005.

Det får ingen konsekvenser for DFIF's edb-programpakke SuperNova, at idrættens organisationer, som beskrevet i det sidste nummer af Firmaidræt, er gået sammen om et fælles pilotprojekt. Det fastslår styrelsesmedlem og formand for DFIF's IT-gruppe, Knud Johansen.

- Som en første konsekvens af pilotprojektet er udviklingen i SuperNova bremset op, men vedligeholdelse, support og uddannelse vil fortsætte, siger Knud Johansen, der understreger, at DFIF sideløbende vil forhandle og analysere på fremtidens muligheder.

Pilotprojektet indeholder to dele. Et projekt der omfatter udviklingen af et fælles stævneafviklingsprogram i badminton, hvor der arbejdes tæt sammen med Dansk Badminton Forbund. Et andet delprojekt skal undersøge mulighederne i SuperNova samt mulighederne for, at de tre organisationer, DIF, DGI og DFIF, kobles på "idrætssystemet"

met" som DIF har udviklet til turneringsafvikling og resultatformidling.

Nye opgaver for superbrugere

DFIF mener dog, at de krav der stilles til fremtidens edb-løsninger, ikke nødvendigvis skal have kobling til pilotprojekterne, og derfor vil DFIF fortsat vedligeholde, supportere og uddanne i SuperNova.

- Vi garanterer, at SuperNova vil fungere og blive vedligeholdt de næste 3 til 5 år, og det er DFIF's intention, at mange af de stærke faciliteter, der er udviklet i SuperNova, skal genbruges på en ny platform, når vi engang når så langt, siger Knud Johansen.

Pr. 1. januar 2004 er udviklingsgruppen bag SuperNova nedlagt, men de fleste medlemmer af udviklingsgruppen vil dog fortsat kunne findes i superbrugergruppen. Her vil der samtidig blive foretaget

nogle ændringer i ansvarsområder og arbejdsopgaver for de enkelte. Superbrugergruppens opgaver ændres fra test og udvikling, til hovedsageligt at omhandle support, undervisning, og supervisoropgaver.

IT-gruppen har udpeget Palle Stenhøj Jørgensen, Hillerød som ny formand for superbrugergruppen. Palle afløser Knud Johansen, som dog stadig er knyttet til området, idet Knud fortsætter som formand IT-gruppen.

Uddannelse i SuperNova

IT-gruppen har lyttet til brugernes behov, og har afprøvet et nyt koncept, hvor kursister både får ophold og kursus på DSB kursuscenter. Tidligere boede kursisterne på DSB kursuscenter og fik undervisningen på Nyborg Kerteminde Handelsskole.

- DFIF har netop afviklet et kursus den 24. januar 2004 med 25 kursister og evalueringen viste, at det var en klar forbedring. Både kursister, instruktører og kursusleder var meget tilfredse med afviklingen, siger Knud Johansen.

IT-gruppen forventer, at der planlægges to yderligere SuperNova kurser i 2004 og tre i 2005. Kursusindholdet vil blive bestemt af IT-gruppen i samarbejde med instruktørgruppen. |

Gang i stavene landet over



DAI, DGF, FMI og DFIF er klar med en bred vifte af tilbud om stavgang til foreningerne.

Meget tyder på, at stavgang bliver forårets motionsdille.

Forårets store motionsdille kan vist allerede på nuværende tidspunkt kåres; Stavgang. Og derfor har det da også været naturligt for DFIF at indgå et samarbejde med DAI, DGF og FMI om stavgang, et samarbejde der nu har udmøntet sig i en bred vifte af tilbud til vore foreninger.

Fra konsulentside vil vi gerne være med til at slå et slag for stavgang, med alle de fordele som denne motionsform byder. Det der slår én når folk henvender sig, er den

alsidighed der viser sig; det er nemlig alt fra foreninger der vil starte stavgang som motionsform, via folk der selv vil starte nye foreninger

med stavgang, professionelle der kan bruge stavgang i deres behandling, såkaldte "svage" grupper og mange, mange flere der tænder på stavgang.

Instruktørkurser og gå-dage

Tilbuddene fra de fire organisationer omhandler instruktørkurser, hvor der er skudt penge i udarbejdelse af instruktørmateriale, gå-dage, hvor lokale foreninger kan bede om en 3-timers inspirationsdag i stavgang for at se om med-

lemmerne er interesserede, og til den konsulentservice der er i forbindelse med stavgangen, hvor staben af konsulenter gerne giver en kort gennemgang i forbindelse med et foreningsbesøg eller andet. Derudover kan foreningerne rekvirere plakater i forskellige størrelser samt små "flyers" der kan bruges i reklameøjemed.

I forbindelse med samarbejdet har organisationerne også kontakt med producenter og forhandlere af stave som foreningerne kan henvises til. MD Sport i Ringsted er den ene, og så distribuerer FMI stave fra en svensk producent. Disse kan købes ved henvendelse til FMI ved konsulent Carsten Hansen, telefon 65 30 27 57. |

Gå-dage for foreningerne

DFIF, FMI, DAI og DGF "går" med på stavgangsbølgen og tilbyder 3-timers inspirations gå-dage.

En Gå-dag er en 3-timers inspirationsdag i stavgang for en medlemsforening. Målgruppen er medlemmerne samt deres instruktører og ledere. Man er velkomne til at invitere evt. naboforeninger hvis der er plads. Stavene kan lånes hos DFIF.

De første 10 Gå-dage tilbydes til rabatpris kr. 500 + administrationsgebyr kr. 200 og instruktørtransport.

De efterfølgende arrangementer koster kr. 1.200 + administrationsgebyr kr. 200 og instruktørtransport.

Vi tilbyder også Gå-dage for ikke-medlemmer. Pris kr. 2.000 + administrationsgebyr kr. 300 og instruktørtransport.

Instruktørkurser

DFIF, FMI, DAI og DGF tilbyder også en række kurser for folk der gerne vil uddanne sig som instruktører i stavgang. Instruktørkurserne varer 6 timer. Prisen for medlemmer er 600 kr., prisen for ikke-medlemmer er 800 kr.

Organisationerne er i fuld gang med at etablere et instruktørkorps

der kan klare efterspørgslen, og det sker ved, at den nuværende instruktørstab er i gang med at uddanne nye instruktører der kan varetage efterspørgslen.

Kurserne varer fra kl. 9.00 – 16.00, og indeholder såvel teori som praksis.

Yderligere oplysninger og/eller bestilling af tilmeldingsblanketter:

FMI, Carsten Hansen, tlf. 65 30 27 47. Mobil 40 45 78 67. E-mail fmi.ch@dfif.dk

DFIF, Kirsten Mikkelsen, tlf. 65 31 65 60, E-mail kirsten@dfif.dk |

I Firma Multi Motion skal holdet tilbagelægge op imod 35 km på mountainbike.

Teamspirit og samarbejde bliver styrket med aktiviteter til vands til lands og i luften med "Firma Multi Motion".

Adventure Race for motionister

Som en blanding af ekspedition og sport er Adventure Race den mest spændende og innovative overbygning på en lang række ekstreme udholdenheds- og behændighedsdiscipliner i naturen, som tester deltagernes fysiske og mentale styrke til det yderste. Det handler om små team i indbyrdes konkurrence, som egenhændigt prøver at forcere store afstande nonstop i barskt terræn ved egen kraft og navigation – og hurtigst muligt.

Drivkraften er spændingen ved det uvisse element i aktiviteter – "når du ikke ved hvad der vil ske" – og med individets og holdets egen fysiske og mentale deltagelse som den stærke kraft. Man prøver aktiviteter hvor man ikke helt ved hvad der vil ske eller hvordan man selv vil reagere.

Teamwork og succesoplevelse

Firma Multi Motion har sit udspring i Adventure Race, som er den ypperste form for ekstrem sport i naturen. Konceptet er dog tilpasset den nysgerrige motionist, der ønsker at afprøve nye aktiviteter, teste sin egen formåen, og se om holdet magter opgaven.

Firma Multi Motion afvikles i nogle af Højfyns skønneste naturområder, og deltagerne vil opleve, at man hele tiden er placeret midt i begivenhederne. Sammen med hol-



Grænserne bliver brudt – måske med en tur med svævebane over Langesø.



det skal man fokusere på det fælles mål. Det er en stærk og bekræftende oplevelse. Kan jeg klare det? Kan vi klare det? Et vellykket teamwork skaber ofte oplevelsen af succes og lyst til at tage fat på den næste udfordring.

6 timers konkurrence

De deltagende hold skal i en udfordrende holdkonkurrence i forskellige discipliner f.eks. klatring, cross/terrænløb, kanosejlads og cykling, bevæge sig gennem naturen uden at efterlade sig andet end deres fodspor.

Konkurrencen foregår på tid, og holdene skal på 6 timer gennem

noget af Højfyns mest spændende natur til lands til vands og i luften. Dette stiller store krav til samarbejde og sammenhold. Deltagerne på holdene vil opleve en kombination af udendørs motionsaktiviteter, hvor man bl.a. vil kunne opleve:

- Mountainbike
- Orienteringsløb
- Skydning
- Øksekast
- Overraskelser



Præcision og træfsikkerhed bliver testet i øksekast.

De deltagende hold skal klare sig selv undervejs. Alle på holdet skal gennemføre, og stopuret stopper først, når sidste deltager er i mål. Dette er en relativ udfordrende holdkonkurrence i naturen, hvor samarbejde og teamspirit har stor betydning.

Koncept for firmaer

Idéen bag Firma Multi Motion er at udvikle en aktivitet som kan tilbydes som et færdigt koncept for firmaer. Udgangspunktet er ideen bag DFIF Friluftsmærket samt erfaringer fra aktiviteter som Adventure Race, Idræts Cross m.m. Firma Multi Motion skal også profilere organisationerne ved afviklingen af et årligt Firma Multi Motion.

For at kunne deltage, skal man stille med et hold – herrehold, damehold eller mixhold – bestående af 3 personer. Det forventes, at du har lyst til at blive udfordret individuelt og som hold i såvel kendte som ukendte motionsaktiviteter.

Holdene skal på forskellig vis bevæge sig rundt til nogle givne poster. Posterne angives med 6 cifret koordinat på 2 cm kort. Her venter forskellige opgaver eller aktiviteter. Disse er af meget forskellig karakter, men fælles er, at de stiller krav til holdets evne, til at udnytte de ressourcer holdet er i besiddelse af – det være sig fysiske, psykiske, intellektuelle eller samarbejds mæssige. |

FAKTA

Fakta om Firma Multi Motion

Distancer: Cykeldistance ca. 35-45 km på asfalt og befæstede skovstier. Løbedistance ca. 8-10 km, plus mindre fysiske aktiviteter.

Tidsramme: kl.10.00-18.00.

Hvornår: Lørdag den 5. juni 2004 (Grundlovsdag).

Hvor: Langesøskoven og omegn 13 km vest for Odense.

Pris: kr. 300 pr. hold.

Tilmelding: Senest mandag den 20. maj 2004 på www.dfif.dk

FAKTA

Regler og sikkerhed

Holdene består af 3 personer. Der kan opstilles i følgende rækker: herrehold, damehold eller mixhold. Alle deltagere skal være fyldt 18 år. Holdene skal opgive et holdnavn.

Tid/kontrol: FirmaMultiMotion er en holdkonkurrence, og holdet skal følges hele vejen. Der må højst være 1 minut mellem deltagerne på det enkelte hold. Holdet skal ankomme og forlade posterne samlet. Der idømmes en tidsstraf på 5 minutter, såfremt dette ikke overholdes.

Sikkerhed: For at minimere risikoen for skader og ulykker, indskræpes det at deltagerne udviser hensyn til hinanden under konkurrencen. Deltagerne skal hjælpe hinanden ved eventuel skade eller uheld.

Derudover er cykelhjelm og redningsvest obligatorisk.

Hjælper: Det er ikke tilladt at modtage hjælp fra personer, der ikke deltager i konkurrencen.

FAKTA

Forplejning og udstyr:

Deltagerne skal bære den udleverede løbsvest under hele konkurrencen. Under løbet udleveres: frugt, energibar og væske. Yderligere forplejning sørger deltagerne selv for.

Deltagerne skal medbringe: Mountainbike eller lignende robust cykel, cykelhjelm, badetøj, løbetøj og -sko, lille rygsæk, drikkedunk, mad og evt. skiftetøj.

Holdudstyr: lappegrej, cykelværktøj og pumpe, kompas, førstehjælpsæt.

Mountainbike kan lejes for kr. 100. Dette skal meddeles ved tilmelding.

Tilmelding og yderligere oplysninger på www.dfif.dk hvor alle regler kan læses.

Populært sportsarrangement i farezonen

Kommunesammenlægning kan i 2005 betyde et farvel til Bov Kommunes sports- og aktivitetsdag.



- Det er flot, at politikerne i byrådet hvert år giver os 60.000 kr. til afviklingen af vores sports- og aktivitetsdag. Spørgsmålet er, hvad der skal ske i 2006, når kommunesammenlægningen er en realitet, siger formanden for Bov Kommunes Idrætsforening, Jens Ove Rossen.

I 12 år har Bov Kommunes Idrætsforening stået i spidsen for en sports- og aktivitetsdag. Meget tyder imidlertid på, at det populære sportsarrangement er ved at komme i farezonen. Kommer Bov Kommune – som det er planen – fra 1. januar 2006 til at indgå i en storkommune, vil arrangementet næppe kunne overleve. Til gengæld kan det så

måske blive erstattet af et større stævne med de kommunale ansatte i Bov, Rødekro, Åbenrå, Lundtoft og Tinglev kommuner.

- Vi har allerede nu et idrætsarbejde på tværs af kommunegrænserne, så jeg vil bestemt ikke udelukke, at vi fra 2006 får en langt mere omfattende sports- og aktivitetsdag med betydeligt flere deltagere end de knap 300, vi hvert år samler her i Bov Kommune, siger formanden for Bov Kommunes Idrætsforening, Jens Ove Rossen.

Ildsjæl fortsætter

Så længe Jens Ove Rossen sidder med ved bordet, er der ingen grund til at frygte, at de 800-900 medarbejdere i Bov Kommune ikke kommer til at røre sig. Han er lidt af en ildsjæl, når det drejer sig om firmaidræt. Han var for 15 år siden med til at starte kommunens idrætsforening, som han siden har været formand for, som i dag er den største firmaidrætsklub i kommunen, og i 1977 var han med til at starte Bov Firmasport. Trods snak om kommunesammenlægningen har han ingen aktuelle planer om at trække sig tilbage fra igangsætterens rolle.

- Nogen skal jo tage initiativer og lave arbejdet. Og jeg har altså bare lyst til det. Jeg kan godt li' at sætte ting i gang, lyder det beskedent fra Jens Ove Rossen, der i det daglige er at finde i løn- og personaleafdelingen i Bov Kommune.

Udgifterne til den årlige sports- og aktivitetsdag ligger i nærheden af 60.000 kr. De penge afsætter

byrådet i Bov Kommune hvert år til formålet, og det er idrætsforeningens formand taknemmelig for. Han ved godt, at det ikke er en selvfølge med den positive opbakning fra politikerne til foreningens arbejde, men han understreger samtidig, at pengene kommer alle kommunens medarbejdere til gode, idet det store sportsarrangement ikke mindst er af stor social betydning. Hvert år knytter mange af deltagerne således nye bekendtskaber på tværs af de mange kommunale afdelinger.

- Vi sørger altid for at have et bredt udvalg af aktiviteter og gerne en enkelt eller to nyheder på programmet; i år i form af en ni meter høj klatrevæg lånt hos FMI i Odense. Vores mål er, at alle skulle kunne være med uanset alder og fysisk niveau. Ingen skal udelukkes, og da det samtidig er gratis at deltage i de mange aktiviteter, aftenfesten inklusive, er opbakningen stor. I år nåede vi således op på 274 deltagere, hvilket er en stigning på 10 procent i forhold til 2003. Naturlig-



vis er der mange gengangere fra år til år, men der kommer også hele tiden nye til, siger Jens Ove Rossen.

Hyggesnak og sved på panden

Trods det høje aktivitetsniveau i Grænehallerne i Kruså får formanden også tid til at svinge badmintonketcheren og til at tage en hyggesnak med mange af deltagerne. Det kan lade sig gøre takket være en række frivillige medhjælpere, og Jens Ove Rossen kan på den måde ved selvsyn konstatere, at hans medlemmer hygger sig samtidig med, at de får sved på panden.

Om ikke hun havde sved på panden, så fik fysioterapeut Berit Kristoffersen i hvert fald varmen og syre i benene, da hun forsøgte sig som bjergbestiger på den ni meter høje klatrevæg. Det var lidt af en udfordring, men hun klarede sig godt, selv om hun efter eget udsagn – havde både for korte arme og ben.

- Det var bare super. Jeg lider ikke af højdeskræk, så det var ikke højden, der voldte mig problemer. Da jeg først fandt ud af, hvordan jeg skulle bruge armene og benene, gik det fint. Og jeg følte mig fuldstændig sikker takket være gode instruktører og den sikkerhedsline, jeg fik spændt om kroppen, lød det

med stor begejstring i stemmen fra Berit Kristoffersen, som elsker udfordringer. Tidligere har hun således prøvet rapelling.

Tove Pedersen fra teknik- og miljøafdelingen har lagt vejen forbi Grænehallerne Fitnesscenter, hvor der bl.a. blev budt på spinning. Det er en helt ny aktivitet for hende.

- Jeg har aldrig prøvet spinning før. Det tætteste jeg har været på denne aktivitet er at sidde på min egen cykel, men nu skal det prøves. Senere skal jeg prøve line dance, så jeg skal nok få pulsen op i løbet af dagen, siger Tove Pedersen.

Fedtprocenten i orden

Apropos pulsen. Daglejemor Dorte Jørgensen hørte til blandt de seje deltagere. Hun gik ikke af vejen for at få målt sin afslørende fedtprocent hos John Frederiksen fra den kommunalt ejede Bov Svømmehal. Resultatet afslørede hvorfor.

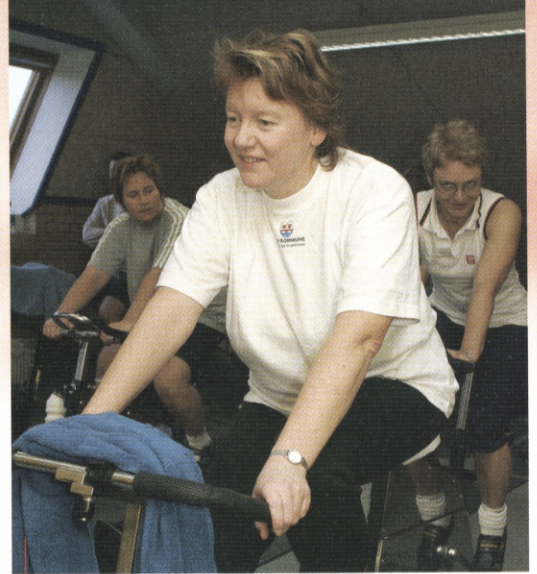
- Fedtprocenten er lige, som den skal være, men jeg har fået at vide, at jeg skal drikke mere vand, sagde Dorte Jørgensen, der også deltog i bowlingturneringen.

- Det er et flot arrangement med en god opbakning. Det er fjerde år jeg er med, og jeg er også med næste år, siger Dorte.

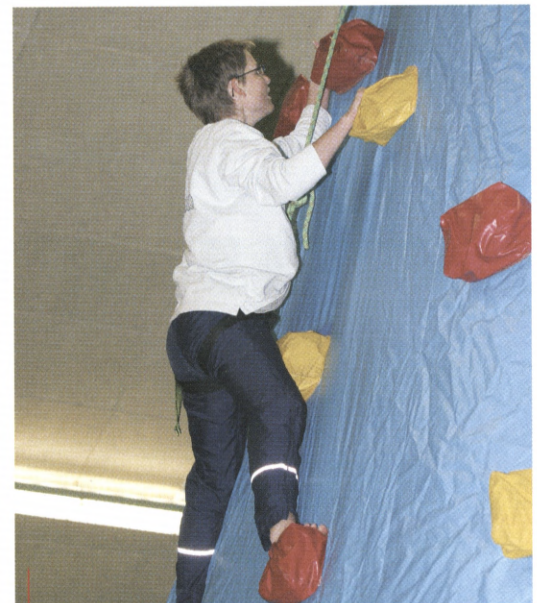
- Det gik vist ikke så dårligt, kom det fra Tina Rasmussen, som har sit daglige arbejde i kommunens socialafdeling. Hun er tilsyneladende en person uden de helt store armbevægelser, for kendsgerningen er, at resultatet af hendes skydning var mere end tilfredsstillende, for nu at sige det mildt.

Godt gik det også fra materiale-gårdens Torben Christensen, som viste sig som en yderst habil spiller på rundboldbanen. I hvert fald fejler boldøjet ikke noget, men han er nu også vant til at dyrke sport; endda på eliteplan som håndboldspiller. ■

Beskedten. Det er, hvad man må betegne Tina Rasmussen. – Ikke så dårligt, lød hendes egen dom efter skydningen. Kendsgerningen er, at hun opnåede et fremragende resultat.

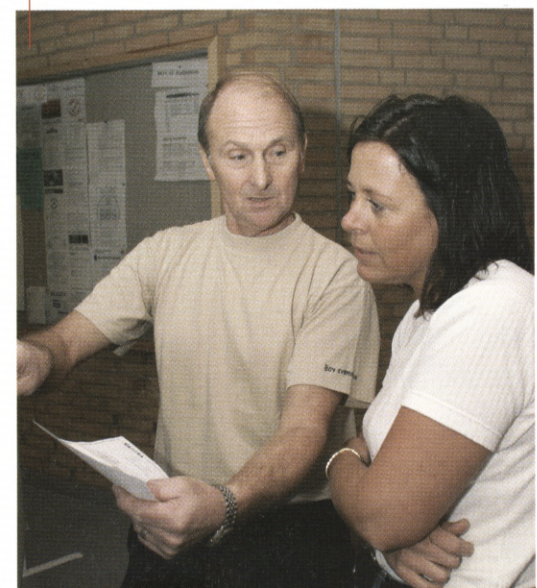


- Det har jeg aldrig prøvet før. Tove Pedersen skiftede for en dag hendes egen cykel ud med en til spinning.



Berit Kristoffersen har ikke højdeskræk. Så den ni meter høje klatrevæg voldte hende ikke de store problemer. Men den gav til gengæld syre i benene.

Dorte Jørgensen var ikke bleg for at få målt sin fedtprocent hos John Frederiksen fra Bov Svømmehal. Fedtprocenten viste sig da også at være perfekt.



25 år. Hirtshals Familie- og Firmaidræt fejrede jubilæum med stortilet familiearrangement og reception.

Jubilæum med fokus på familien



Aktiviteterne i svømmehallen var et trækplaster.

Der er sket meget med firmaidrætten i Hirtshals siden "den store smed" Leif Andersen stiftede Hirtshals Firmasport i januar 1979. Dengang havde man kun fodbold på programmet – i alt 97 herrer og 1 dame var tilmeldt i den første sæson. Foreningen gik imidlertid på "stand by" efter et stykke tid og blev siden genetableret – stadig kun med fodbold på programmet.

Forening med ny profil

Gennem det seneste årti har firmaidrætten i Hirtshals fået en helt anden profil. Foreningen har skiftet navn til Hirtshals Familie- og Firmaidræt, og i dag er der ikke længere fodbold på programmet. De ca. 1400 medlemmer prøver i stedet kræfter med styrketræning, morgensvømning, senioridræt, formiddagsidræt, volleyball, badminton, diverse former for gymnastik, kampagnen Tour de Pedal samt foreningens trækplaster – familieidrætten, der i vinterhalvåret afholdes hver fredag aften i Hirtshals Idrætscenter.



Bestyrelsen samt arrangørerne Mette H. Thomsen og Erik Holmsgaard forrest midtfor.



"Fart over feltet".



Tryllekunstnershowet "tryllebandt" børnene.

For børn og barnlige sjæle

Netop familieidrætten dannede rammen om det flotte arrangement Hirtshals Familie- og Firmaidræt havde stablet på benene fredag den 30. januar i år med Mette H. Thomsen og Erik Holmsgaard som primære arrangører.

På trods af kraftigt snevejr var over 300 børn og forældre mødt op. I hallen kunne børn og barnlige sjæle prøve kræfter med hoppeborg, fodbold, hole in one golf og diverse boldspil ligesom man i pausen kunne se seniorafdelingen afholde danseopvisning. Sideløbende var der arrangeret en lang række aktiviteter i den tilstødende svømmehal. Hele arrangementet blev rundet af med et tryllekunstnershow. Dette show kunne, ligesom idrætsaktiviteterne, virkelig begejstre børnene, der alle gik stolte hjem med hver sit diplom som bevis på deltagelsen.

Flot fremmøde til reception

Dagen efter, lørdag d. 31. januar, afholdt Hirtshals Familie- og Fir-

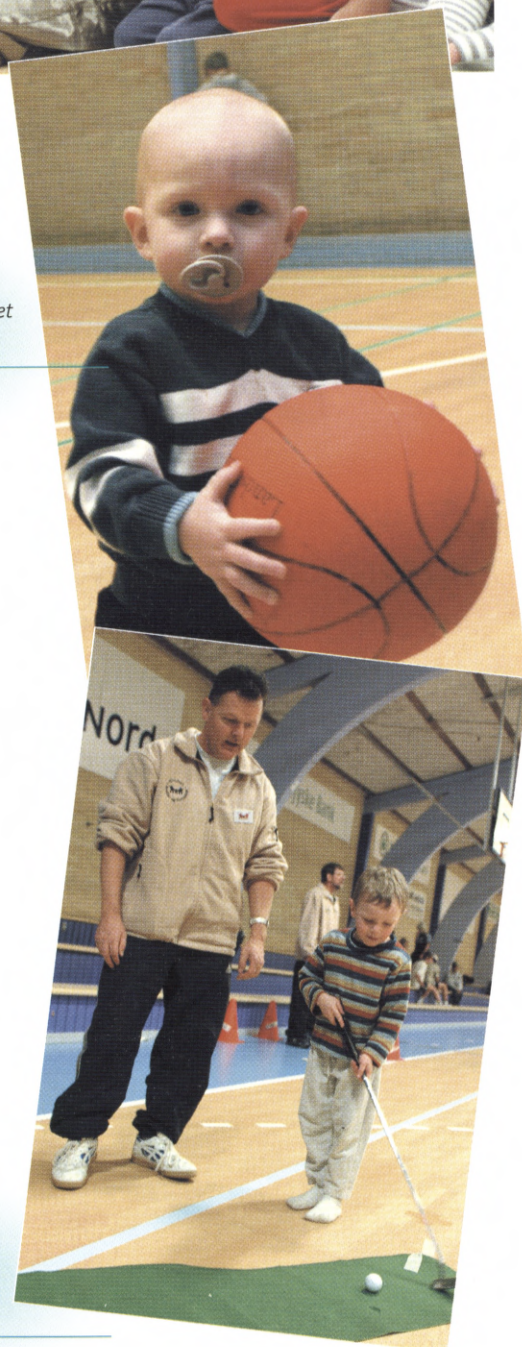
I Hirtshals Familie- og Firmaidræt kan alle aldre være med.

maidræt en jubilæumsreception på Restaurant Fyrklit. Det blev til en hyggelig dag med flot fremmøde fra bl.a. de øvrige nordjyske firmaidrætsforeninger, de lokale idrætsforeninger, kommunen, samarbejdspartnere i Hirtshals Idrætscenter og den lokale presse.

- Vi er meget glade for det samlede arrangement. Både familieaktiviteterne og receptionen blev interessante og vellykkede begivenheder – præcis som vi havde ønsket det, fortæller afgående formand for Hirtshals Familie- og Firmaidræt Jan Laustsen, som endvidere hæfter sig ved, at familiearrangementet samlede mange deltagere, der normalt ikke involverer sig i foreningens aktiviteter.

Jan Laustsen har efter nogle driftige år valgt at overlade formandsposten til Susanne Pedersen. █

Afgående formand Jan Laustsen instruerer en ung golfspiller.





Rytmerne dunker i ghettoblasteren. Lena Larsson hjælper folk tilbage på sporet.

Det er fedt at tabe sig

60 nye medlemmer nyder hver uge samværet og vægttabene i livsstilsklubben i Køge Firma Bold.

I Køge Firma Bold skaffede rammerne da en aerobicinstruktør og en kostvejleder manglede et hold og Jan var lige vendt tilbage fra højskole 40 kilo lettere.

- Det er som et helt lille eventyr, siger formanden for Køge Firma Bold, Alice Døssing, der har svært ved at skjule sin begejstring over starten for en måned siden på to nye aktiviteter i Køge Firma Bold; en livsstilsklub og fire aerobichold.

- Først kom Lena Larsson forbi og ville gerne have nogle aerobichold. Der kom 80 personer. Så blev jeg kontaktet af livsstilskonsulent Bir-

gitte Kongsfort. Hun ville gerne lave en livsstilsklub, og den første aften kom der 60 personer, fortæller Alice Døssing.

Vejning og vejledning

Det er klubaften i Ravnsborghallen. 32 er mødt op til vejning, vejledning og fedtforbrænding. 27 og et halvt kilo er røget siden sidst. Vægttabene noteres på tavlen. Efter vejningen kommer Birgitte Kongsfort til tavlen og fortæller lidt om morgenmåltidet. Hun bliver jævnlige afbrudt, for blandt de fremmødte er spørgelysten enorm. Birgitte er nødt til at dæmpe entusiasmen.

- Altså taler vi om Cocio kakao-mælk, bliver det kriminelt, siger Birgitte.

- Men jeg drikker kun 20 cl, replicerer en af disciplene.

På tavlen har Birgitte udregnet energiindholdet i en kakaomælk.

Hver deltager har fået udregnet og tildelt sin ration. Valutaen hedder kcal, og de må bruge dem til, hvad de vil.

Det handler om at ændre kostvanerne, men på en måde så det hele ikke går op i rodfrugter og fedtfattig ost. Den søde tand fornægter sig da heller ikke i forsamlingen, og Birgitte vil ikke bestemme over folks liv.

Som ansat i en bank er hun vant til at rådgive folk om deres pengeforbrug, og hun bruger en af lærersætningerne fra sit job, når hun rådgiver livsstilsklubbens medlemmer om deres kalorieforbrug:

- Man skal bare ikke bruge mere, end man tjener. 100 kalorier for meget på et år bliver til 3 ekstra kilo på sidebenene. I løbet af 10 år vejer man 30 kilo for meget, pointerer Birgitte.

Et nyt liv

Birgitte får hjælp i livsstilsklubben af

Michael Bertram fører an i aerobic-timen efter timen med kostvejledning.



Birgitte Kongsfort er vejleder i Livsstilsklubben i Køge.

Holdet bag livsstilsklubben: Forrest Alice Døssing, formand for Køge Firma Bold. Bagved fra venstre Michael Bertram, Lena Larsson, Jan Jensen, Birgitte Kongsfort og Jørgen Kongsfort.



Jan Jensen. Han har tabt 40 kg på et år, men vil gerne tabe 20 mere. Han har tydeligvis set lyset. Efter et ophold på Ubberup Højskole vendte han tilbage til Køge og var så høj af sine oplevelser, at han ville dele dem med andre. Billedet på hans kørekort fortæller alt. Fra at være klassens tykke dreng på en evig slankekur, der ikke virkede, steg han for få år siden ud af sin taxa og fik et helt nyt liv. I livsstilsklubben vejer han de fremmødte og tager sig af gåturene.

Fire aerobic hold

Alice Døssing kan heller ikke skjule glæden ved succesen. Hun har været med i opstarten, og har sørget for kontakten med DFIF's konsulent, Jane Have Andersen.

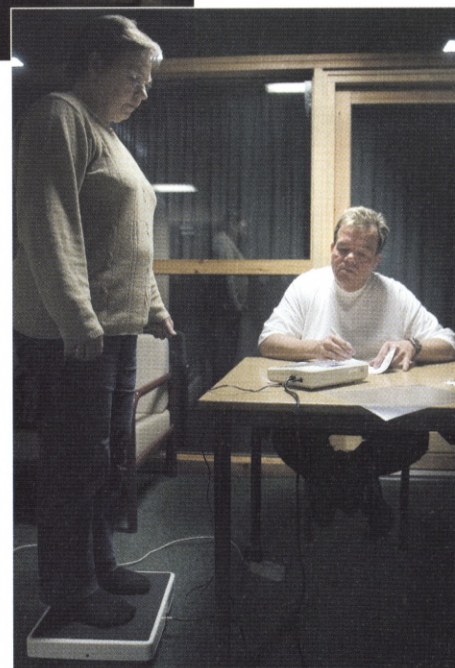
- Jeg har kun haft positive problemer. Det største var at få haltid til alle de nystartede aerobic hold. Vi havde booket et lokale med plads til 20, så da der kom 80, fik

vi straks lavet nogle flere hold, fortæller Alice Døssing begejstret. Nu har Lena Larsson fire aerobic hold og får hjælp af Michael Bertram, der er uddannet aerobicinstruktør i DFIF, og er instruktør på livsstilsklubbens aerobic hold.

Alle kan være med

Efter en time med vejning og vejledning og uddeling af nye madopskrifter, klæder folk sig om til gåturen eller aerobicen. Michael Bertram og Lena Larsson har tændt for musikken, og der bliver steppet på stepbænkene i en time uden ophold.

- Vi får masser af positive tilbagemeldinger fra medlemmerne. De siger, at her kan man komme som man er. Ikke noget med stramme tricoter og smart udstyr. Her kommer man for at få noget samvær og støtte og nogle gode råd. Vi er alle i samme båd, siger Alice Døssing. ■



Jan Jensen tager sig af vejningen. Han har selv tabt 40 kilo det sidste år.

2004

Sport, sundhed og lederkurser

Kurstilbud her og nu fra Dansk Firmaidrætsforbund

Spinning 1

Kurset henvender sig til alle, der har lyst til at tage en spinninguddannelse.

- Korrekt spinning
- Musikforståelse, takttælling, cueing
- Undervisningspædagogik
- Timeopbygning
- Historie og udvikling
- Kost, væske, forbrænding
- Spinningniveau

Dato: 7. marts 2004

Sted: Kolding

Pris: kr. 1.200

Foreningspris: kr. 1.200

Tilmelding: NU



Inspirationsdag - Spinning

Inspirationsdag - Spinning

Kom og oplev 3 timer med mange forskellige instruktører, der leverer den ene spinningoplevelse efter den anden. Du kan spinne på mange forskellige niveauer og du får ideer med hjem på musik- og spinningområdet.

Dato: 27. marts 2004

Sted: Kolding

Pris: kr. 300

Tilmelding: senest den 8. marts 2004

Bowling 1

Kurset er første del af DFIF's instruktøruddannelse i bowling. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Grundspil
- Spilleregler
- Sparespil
- Fejlfinding

Dato: 2. - 4. april 2004

Sted: Middelfart

Pris: kr. 2.300

Foreningspris: kr. 1.100

Tilmelding: NU



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltvej 11, 5800 Nyborg,
tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,
e-mail: jha@dfif.dk og www.dfif.dk

Hør mere om kurserne eller få DFIF's 32 siders uddannelseskatalog tilsendt gratis. Kontakt DFIF's uddannelsessekretariat på 65 31 65 60, sekretær Helle Nielsen, mail hn@dfif.dk eller konsulent Jane Have Andersen, mail jha@dfif.dk



Boldspil - en aktivitet for alle seniorer

Grib chancen - brug bolden og få ny inspiration til boldspilsaktiviteterne i din forening.

FMI (Idræt om Dagen), DAI (Dansk Arbejder Idrætsforbund) og DFIF indbyder alle instruktører, seniorer, forenings- og projektledere til en række inspirationsdage i efteråret 2004 i "Boldspil for seniorer".

Inspirationsdagen er helt gratis, og DFIF kommer med både med rekvisitter og instruktører. Arrangørerne skal blot sikre deltagelse af mindst 20 seniorer samt instruktører fra foreningen eller naboforeningerne, kaffe/kage og lokal markedsføring. Der afholdes 12 arrangementer i henholdsvis forår og efterår, og forårsarrangementerne er allerede booket helt op.

Efterårets arrangementer afholdes som følger:

Uge 43 - 3 stk.

Uge 44 - 3 stk.

Uge 46 - 3 stk.

Uge 48 - 3 stk.

Ansøgningsfrist for efterårsarrangementerne er 15. september 2004.

Yderligere oplysninger hos FMI, Carsten Hansen, tlf. 65 30 27 47, mobil 40 45 78 67, e-mail fmi.ch@dfif.dk

Tilmelding og tilmeldingsblanketter hos DFIF. Kontakt Kirsten Mikkelsen, tlf. 65 31 65 60, e-mail kirsten@dfif.dk



Naturen som motionsrum

Friluftsliv for instruktører og seniorer 2004. Gratis tilbud om 3 timers inspiration lokalt i foreningen.

FMI, DAI og DFIF indbyder alle instruktører, seniorer, forenings- og projektledere med interesse i »Friluftsliv for Seniorer« til »En aktivitet i naturen«.

DFIF kommer med rekvisitter og instruktører, og foreningen sikrer deltagelse af min. 30 seniorer samt instruktører fra din forening og naboforeningerne, kaffe/kage (egenbetaling) og lokal markedsføring.

Naturen som motionsrum

Der afholdes i alt 10 arrangementer, fordelt på følgende måde:

Foråret: Uge 18, 20, 22, 23 og 25.

Efteråret: Uge 34, 36, 38, 40 og 41.

Ansøgningsfrister: Foråret den 19. marts 2004 og for efteråret den 26. maj 2004

Yderligere oplysninger hos FMI, Carsten Hansen, tlf. 65 30 27 47, mobil 40 45 78 67, e-mail fmi.ch@dfif.dk

Tilmelding og tilmeldingsblanketter hos DFIF. Kontakt Kirsten Mikkelsen, tlf. 65 31 65 60, e-mail kirsten@dfif.dk

Få en gratis aktivitetsdag i naturen og hent inspiration til at bruge naturen som dit motionsrum.



FirmaMotion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha' det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordelene taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået.

Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.

TECHNOGYM

The Wellness Company™

PEDAN A/S

- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
Tlf. 56 65 64 65

info@pedan.dk - www.pedan.dk

Dejlig seniortur til Trysil

Seniorer i sneen. Masser af skioplevelser og samvær i Norge.



Fartdævlene blandt seniorerne fik udfordret de alpine pister i Trysil.

I uge 6 drog 40 forventningsfulde mennesker til Trysil i Norge, heraf godt 30 seniorer, primært fra "Ud af Røret" i Aalborg, men også "krydret" med lidt godtfolk fra Gørding i det sydvestjyske, Ringkøbing og Viby.

Igen i år havde man valgt at bo i såkaldt stor-hytte, sådan at både opholdsfaciliteter, overnatningsrum og køkken/spiserum var under samme tag.

Seniorerne fra Aalborg have taget det store slæb med fællesindkøb, så det var i gode hænder, og lad det være fastslået med det samme, der var rigeligt med mad – og kage! Indkvarteringsformen betyder at det sociale har rigtigt gode kår, for med et stort spisekøkken og en stor pejsestue, så var vi jo sammen hele tiden, og det var der ingen piveri over – alle hyggede sig i hinandens selskab.

Mange muligheder i Trysil

Trysil er ikke uden grund det mest populære rejsemål for danskere der vil på ski, for det byder på fremragende muligheder. For "fartdævlene" der vil stå alpint er der et overflødhedshorn af pister at udfordre, og for langrendsløberne er der ligeledes rigeligt med løjper. Der har de sidste år vist sig stor tilslutning til langrend – og i år tegnede gruppen sig for i alt 12 nybegyndere og en gruppe på ca. 6 der var erfarne nok til at "gå egne veje".

Alpinskiene blev også flittigt smurt på de fantastiske løjper – og her er der stadig stort håb for nybegyndere, hvilket Karen på 67 år gerne vil skrive under på.

Hun satte på sidste års skitur for første gang sine fødder i alpinstøvler – og igen i år gennemførte hun turen på alpinski og så virkelig ud til at nyde det!

Med et forrygende skiføre var de første dage helt perfekte, mens tøvejr gjorde det lidt dårligere sidst på ugen. Det kan dog ikke slette indtrykket af en meget fin uge. |

OPLEV NATUREN

med tips- og lottotilskud til friluftslivet

Har du en ide, som kan give nye oplevelser i naturen?

Eller et projekt, der kan forbedre vilkårene for friluftslivet?

Så kan der måske opnås tilskud fra tips- og lottomidlerne.

Der gives bl.a. støtte til:

GRØNNE OMRÅDER OG LOKALT NATURARBEJDE.

Materialer der forbedrer mulighederne for naturoplevelser og friluftsliv i nærmiljøet, fortrinsvis til projekter, der er baseret på frivilligt arbejde. Tilskud gives til • shelters • fuglekasser • bålhuse • frugttræer og bærbuske og meget andet.

NATURFORMIDLING. Projekter der øger befolkningens forståelse for naturen. • Naturvejledere • udstyr til naturundersøgelser • foldere og kort • infotavler • naturskoler og -centre og meget andet.

FRILUFTSPROJEKTER. Materialer og grej der giver grupper eller foreninger bedre muligheder for at udøve friluftsliv. Der gives tilskud til • både • havkajakker • lavvuer • fiskegrej m.m.

FORSKNING OG UDVIKLING. Projekter vedrørende friluftslivets muligheder i Danmark.

KULTURMILJØ. Initiativer, der formidler samspillet mellem naturen og den kulturhistoriske udvikling.

Derudover gives tilskud til naturvejledere, driftstilskud til landsdækkende natur- og friluftsföreninger samt til overnatningshytter. Her gælder særlige regler. Kontakt Friluftsrådet for nærmere information.

Rejser, mountainbikes, kanoer, klatrevægge, idrætsanlæg og lege-redskaber støttes ikke.

Ansøgningsskema (*obligatorisk*), oplysninger om sidste års tildelinger, inspiration og vejledning kan findes på Friluftsrådets hjemmeside www.friluftsradet.dk eller kan tilsendes ved direkte henvendelse til sekretariatet.

Næste ansøgningsfrist er **1. marts 2004**. Der kan også søges pr. 1. august og 1. november.

Yderligere information om tipsmidler kan findes på www.tipsmidler.dk










FRILUFTSRÅDET

Scandiagade 13,
2450 København SV, TLF. 33 79 00 79
E-post: tips@friluftsradet.dk
www.friluftsradet.dk



Stævner 2004

Oversigt åbne stævner i foreninger under DFIF i sæsonen 2004

| Idrætsgren | Dato/Måned/år | Forening | Kontaktperson | Telefon | Sidste tilmeld. |
|---|------------------|--------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
|  Billard Albani Cup | 22.-23. maj 04 | Odense | Arne Christensen | 66 10 99 67 | 1. maj 04 |
|  Bowling Knæk et æg | 4. april 04 | Svendborg | Bjarne Hansen | 62 26 10 02 | 8. marts 04 |
|  Håndbold Hydro Cup | 3.-4. april 04 | Tønder | Alice Fløjstrup | 74720304 | 27. feb. 04 |
|  Kegler Keglestævne | 3.-4. april 04 | Aabenraa | Kira Nagott | 74 63 20 02 | 14. april 04 |
| Keglestævne | 24.-25. april 04 | Nyborg | Bernt Larsen | 65 31 68 55 | |
| Keglestævne | 6.-7. nov. 04 | Sønderborg | Laila S. Axelsen | 22 52 64 47 | |
|  Skydning Riffel og pistol | 6.-7. mar. 04 | Bov | Finn Nikolajsen | 74 67 30 96 | 3. maj 04 2. aug. 04 |
| Riffel 50 m | 26. juni 04 | Odense | Leif Sørensen | 66 17 63 20 | |
| Riffel 50 m | 21.-22. aug. 04 | Middelfart | Marianne Enemark | 64 40 10 91 | |
|  Petanque Petanque | 7. maj 04 | Aktiv Fritid, Midtfyn | Søren Hansen | 62 66 16 13 | 1. maj 2004 |
| Petanque | 15. maj 04 | Middelfart | Bodil Christensen Bodil@mffs.dk | 64 41 26 79/ 1. maj 2004 | |
| Motionsløb og marcher | | | | | |
| Forårstur | 20.-21. mar. 04 | Fodslaw Haderslev | lispak@mail.dk | 74 52 46 02 | |
| Påskeløbet | 12. april 04 | Fredericia | Bent Østergaard | 75 93 25 14 / 75 92 46 92 | |
| Tour de Pedal | 1.-31. maj | Hele landet | Kirsten Mikkelsen | 65 31 65 60 | |
| Danmark-Stafet | 12. maj 04 | Aalborg | | 98 19 05 22 | |
| Danmark-Stafet | 16. maj 04 | Ry | Erik Kjær Kristensen | 86 89 21 56 | |
| Danmark-Stafet | 27. maj 04 | København | | 38 34 78 10 | |
| Danmark-Stafet | 12. juni 04 | Svendborg | | 62 22 58 09 | |
| Danmark-Stafet | 13. juni 04 | Næstved | Aja Andersen | 55 73 56 84 | |
| Danmark-Stafet | 16. juni 04 | Hillerød | | 48 26 73 20 | |
| Cykelløb, Bjerre Herred | 16. maj 04 | Horsens | Per Petersen | 75 61 56 61 | |
| Vestkystløbet | 13. juni 04 | Esbjerg | | 75 13 04 70 | |
|  Volleyball Mix-volleyball | 13. marts 04 | Hobro | Leif Christensen | 98 54 66 36 | 22. feb. 04 |

Få din forenings åbne stævne eller arrangement
med på DFIF's aktivitetskalender for sæsonen 2004.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, e-mail jt@dfif.dk
med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding,
arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Hillerød. Succesfuldt Indoor Soccer-stævne

For 2. år havde Hillerød Firmsport inviteret til åbent Indoor Soccer stævne i Frederiksborghallen. Denne gang var begge baner i brug, da hele 17 hold havde tilmeldt sig stævnet, der bød på afvikling af 34 kampe, der hver gik over 2 x 10 minutter.

- Det var derfor nogle trætte spillere, der med tilfredshed kunne drage hjem efter 8 timers fodbold, fortæller stævneleder Peder Bisgaard fra Hillerød Firmsport, der var ovenud tilfreds med stævneforløbet.

- Ingen tvivl om, at afviklingsformen med den store "åbne" hal og rekreatiomsområdet imellem banerne var en positiv oplevelse. Også selve spillet, der jo foregår uden bander, med "rigtig" målmand, 5 spillere på banen, en speciel bold samt en række andre regler, der gør spillet mere tempofyldt end almindeligt indendørs fodbold, fik mange rosende ord med på vejen, især fra de mange spillere, der aldrig havde prøvet Indoor Soccer før, siger Peder Bisgaard, der lover, at Hillerød Firmsport vender tilbage med et lignende stævne.

Af de mange hold var der flere med tilknytning til Hillerød Firmsport, hvilket dog ikke entydigt fremgik af de opfindsomme holdnavne såsom Svagbørnskolonisterne, Bad Boys, FC Mulletears og Wienerbasserne. Også flere hold med tilknytning til samarbejdspartnerne fra DAI var med.



Indoor Soccer. Spillerne har taget godt imod det tempofyldte spil, og Hillerød Firmsport vender tilbage med et nyt stævne. Foto. Betty Ellegaard. Hillerød Firmsport.

Landet rundt

I finalen måtte Team Aalborg bøje sig for St. Lyngby, der vandt 5-2. I kampen om 3. pladsen vandt Gørløse 4-3 over et meget træt Ålholmmandskab, der dog kunne undskyldes sig med, at de havde spillet en puljekamp mere end de øvrige finaldeltagere.

Svendborg. 800 kom og var med

Svendborg blev invaderet af 800 firmaidrætsfolk i weekenden den 7.-8. februar, da Svendborg Firma Sport for 49. gang inviterede til det traditionsrige "Kom og vær med" stævne i det sydfynske. Deltagerne kom fra 76 klubber og iblandt dem var der 6 tyske og 2 svenske klubber. I løbet af weekenden blev der spillet 162 badmintonkampe, 100 fodboldkampe og 22 håndboldkampe. Der var 35 skytter der dystede i 15 m riffel-skydning i Taasingehallen og 38 billardspillere kæmpede om hæder og ære i Svendborg Billardklub, og i Bowl Inn dystede 340 bowlingspillere. Aftenfesten i SG-Hallen samlede 450 deltagere, oplyser formanden for Svendborg Firma Sport, Jørgen Nielsen, der glæder sig over, at det igen lykkedes for eningen at samle så mange firmaidrætsfolk til en hyggelig weekend.

Køge. Indoor Soccer afprøves

Køge Firma Bold afviklede den 24. januar et PR-stævne i Indoor Soccer. Der mødte 4 hold op som ville prøve den nye og spændende form for indendørs fodbold, og selvom det ikke var helt tilfredsstillende, så fortsætter Køge Firma Bold med Indoor Soccer.

- 4 hold var lige i underkanten, men vi besluttede at afvikle stævnet alligevel. Heldigvis, for deltagerne var meget tilfredse og ønske-

de, at vi fortsætter med Indoor Soccer. Så håber vi på flere aktive i denne form for fodbold, siger formanden for Køge Firma Bold, Alice Døssing.

Hjørring. Tænker på golf

Hjørring Firma Sport overvejer at optage golf som ny aktivitet. Den lokale golfklub har kontaktet firmasporten, fordi man har udvidet golfbanen og dermed kan tage flere spillere ind. Formanden for Hjørring Firma Sport, Per Møller Jensen, er med på ideen. Medlemmer kan tilmelde sig en holdturnering, som begynder i april, hvor der skal spilles på en ny ni hullers bane. Golfklubben vil være behjælpelig i den første tid, blandt andet med udlejning af udstyr. Bliver turneringen en succes, er der lagt op til, at Hjørring Firma Sport stifter en ny afdeling for golf.

Svendborg. Vægttab i Livsstilsklub

49 damer og herrer mødes hver onsdag aften i Livsstilsklub Svendborg. Her lader de sig veje, taler om kostplaner og dyrker gymnastik. Flere dyrker også motion i motionscentret eller har kastet sig over klubbens ekstra motionstilbud på andre dage i ugen. Motionstilbudene er frivillige for medlemmerne, hvis de for eksempel hellere vil cykle eller trave for sig selv. De 49 medlemmer har tilsammen tabt 100 kilo siden starten, fortæller klubbens leder, Birgit Hoffmann.

Brønderslev. Flere medlemmer

Brønderslev Familie- og Firmaidræt har oplevet en mindre stigning i medlemstallet, så der nu er 905 medlemmer. Der er fremgang inden for svømning, men lidt tilbagegang inden for badminton, billard, bowling, kroket og petanque. Den nye afdeling med naturgolf har 21 medlemmer, oplyser formanden Niels Ove Nielsen.



Nyt om navne

Projektleder i Frederiksborg Amt

DFIF har ansat **Rikke Line Jensen** i en nyoprettet stilling som projektleder for "Motion på Arbejdspladsen" i Frederiksborg Amt. Rikke Line er 26 år og er født og opvokset i Nødebo i Nordsjælland, så lokalkendskabet er i orden. Rikke Line er bachelor i idræt fra Københavns Universitet i 2003, hvor afgangsprojektet omhandlede en kritisk gennemgang af Sundhedsstyrelsens nationale fedmestrategi.

Rikke Line har specialiseret sig indenfor sundhed og formidling, og hun forventer at aflevere sit afsluttende speciale om "Sundhedskampagners betydning for børn" ved Københavns Universitet til sommer.

Rikke Line Jensen er ansat som ny projektleder i Frederiksborg Amt.



To nye afdelingsledere i DFIF

DFIF har udnævnt to nye afdelingsledere i h.h.v. forbundets nyoprettede kommunikationsafdeling og i den nye afdeling for Idræt & Motion.

Som ny afdelingsleder for kommunikationsafdelingen er udnævnt **Lars Borup Andersen**. Lars har været ansat i DFIF siden november 1996, først som IT-konsulent, siden hen som IT-chef. Den nye afdeling samler den tidligere IT-afdeling, redaktionen af forbundsbladet Firmaidræt, PR-arbejdet, grafisk produktion samt forbundets forsendelse.

Den nye afdelingsleder i Idræt & Motion hedder **Jan Knudsen**. Jan kom til DFIF som aktivitetskonsulent i 1998, og har bl.a. arbejdet med DFIF's kampagner, og med udvikling af motionstilbud til alle aldersgrupper, herunder også seniorer. De sidste par år har Jan Knudsen især arbejdet med udviklingen af tilbud indenfor friluftsliv. I afdelingen Idræt & Motion er samlet det tidligere Uddannelsesudvalg, der havde ansvaret for DFIF's uddannelses- og kursustilbud, Idrætsudvalget der stod for forbundets DM stævner og Aktivitetsudvalget, der havde ansvaret for forbundets kampagner og motionstilbud.

Hæderstegn i Vamdrup

To ledere i Vamdrup Firma Sport har modtaget forbundets hæderstegn.

Kjeld Pedersen blev valgt ind i billardudvalget i 1993, og i 2001 blev han valgt som kasserer i billardafdelingen. Kjeld har udført et stort arbejde for billardsporten i Vamdrup Firma sport, og har også uddannet sig som billardinstruktør på DFIF's kurser.

Dan Lund startede i Vamdrup Firma Sport i svømmeafdelingen i 1984 som livredder, og han har været meget aktiv både med uddannelse af livreddere og hjælpere i svømmeafdelingen. I 1993 blev Dan valgt ind i svømmeafdelingen, og i 2001 blev han valgt som suppleant til forretningsudvalget. I 2003 blev Dan valgt som næstformand i foreningen. Dan er også et kendt ansigt på DFIF's kurser, idet han er en meget anvendt kursusleder på forbundets kurser. Hæderen blev overrakt af DFIF's næstformand, **Jørn Godt**, Kolding.

Fakse. En stærk formand

Fakse Idræt & Fritid har fået sin første danske mester i en styrkeløfts disciplin samt en dansk rekord. Den stærke mand er formanden **Jørgen Krog**, der løftede 210 kg i dødløft ved Danmarksmesterskaberne i dødløft for masters medlem 50 og 60 år i 90 kg klassen. Oveni Danmarksmesterskabet blev **Jørgen Krog** også bedste løfter på tværs af vægtklasserne.

Ny cykelminister i Grindsted

Det bliver en ny cykelminister, som skal forsøge at føre Grindsted til sejr i den landsdækkende cykelkampagne Tour de Pedal, der bliver kørt i maj, skriver Jyske Vestkysten. **Aage Tønder Larsen** og hans kone Ulla har ledet cykelkampagnen siden 1997, men valgt at trække sig, oplyser formand for Grindsted Firma Idræt **Anders Schultz**. **Knud Erik Skau Jakobsen** overtager den ledige ministertaburet, og får hjælp af cykeldronningen **Jonna Andersen**, ligesom Aage Tønder Larsen har lovet at hjælpe Knud Erik Skau Jakobsen i gang. Knud Erik har været medlem af løbeklubben under Grindsted Firma Idræt i mange år.

Kalundborg skal finde ny formand

Formand for Kalundborg Firma Sport, **Kate Hansen** fratræder formandsposten onsdag den 3. marts. Hun har været formand i først 2 år og siden hen i 14 år, og nu mener hun, at det er på tide, at nye kræfter og ideer kommer til. Foreningen har endnu ikke fundet en afløser.



Kort nyt

Værter for DM stævner 2006

DFIF efterlyser nu ansøgere til værtskaberne for DM stævnerne i 2006. Det drejer sig om DM stævnerne både sommer og vinter, og interesserede foreninger kan rette henvendelse til sekretær Nete Lindholm på DFIF's forbundskontor i Nyborg. Mail nete@dfif.dk eller tlf. 65 31 65 60. Bemærk at der er deadline for ansøgning den 1. april 2004.

Indkaldelse til idrætsmøder

DFIF indkalder til idrætsmøder i de 13 DM-stævne idrætsgrene lørdag den 1. maj 2004 på Hotel Nyborg Strand. Forslag der ønskes behandlet på idrætsmødet, skal være DFIF i hænde senest den 1. marts 2004. Skriftlig tilmelding til idrætsmødet senest den 1. april 2004. Skriftlig indstilling til valg af én idrætsansvarlig foretages ved at foreningerne senest den 1. april 2004 indsender indstillingen til DFIF. Indstillingen skal indeholde en lederprofil af kandidaten. Yderligere oplysninger ved henvendelse til DFIF's forbundskontor.

Håndboldturnering i Berlin

DFIF har modtaget en invitation til en international håndboldturnering for firmahold i Berlin. Turneringen spilles lørdag den 17. april, og om aftenen er der banket og fest med præmieoverrækkelse. Sidste frist for tilmelding er den 28. februar 2004. Indbydelsen kan fås ved henv. til DFIF, tlf. 65 31 65 60.

Danmark bejler til Norge

Kulturministeriet har rettet henvendelse til det norske kulturministerium for at høre, om nordmændene vil være med til at videreføre Play the Game-konferencerne. Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI) har tre gange afholdt Play the

Game-konferencen med henblik på at sætte kritisk spotlight på emner fra idrættens verden.

Kulturminister Brian Mikkelsen (K) og dansk idræt repræsenteret ved DGI, DIF og Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) blev sidste år enige om at afholde Play the Game-konferencer i 2005 og 2007. DGI, DIF og DFIF støtter i første omgang konferencerne med henholdsvis 500.000, 300.000 og 100.000 kr.

Sportsfestival i Spanien

DFIF har modtaget en invitation til en international festival under EFCS (European Federation of Company Sports) i Pesaro i Spanien. Festivalen finder sted den 2.-6. juni, og byder på volleyball, 5 a-side fodbold, basketball, bowling samt et maratonløb, et 10 km og et 21 km løb. Forhåndstilmelding inden den 15. marts og endelig tilmelding inden den 15. april. Invitation og program kan fås ved henvendelse til DFIF, tlf. 65 31 65 60.

Smiley-ordning for motionscentre

Kun 30 ud af landets cirka 2.000 motionscentre har tilmeldt sig Antidoping Danmarks tilbud om dopingkontrol. Derfor ønsker kulturminister Brian Mikkelsen (K) at indføre en smiley-ordning for fitness-centre.

- Jeg mener, der burde være mange flere, som etablerede samarbejde med Antidoping Danmark, siger ministeren til TV 2 SportsNyhederne.

Ministeren ønsker, at kunderne ved indgangen til centeret skal informeres om, at de risikerer uanmeldte besøg af dopingkontrollen, og han opfordrer samtidig motionisterne til at søge til de fitness-centre, som gør en indsats mod doping.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33
Mobiltlf. 40 13 87 33
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 48 26 96 43
Fax. 48 24 96 43
Mobiltlf. 24 45 30 15
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22
Mobiltlf. 40 91 42 74
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 86 46 71 04
Fax. 86 46 71 14
Mobiltlf. 20 81 72 52
E-mail: tba@dfif.dk

Ragna Knudsen
Bøgevej 32
6950 Ringkøbing
Telefon: 97 32 23 15
E-mail: ragna@dfif.dk

Knud Johansen
Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 86 89 33 26
Fax. 86 89 33 26
E-mail: kj@dfif.dk

Souschef

Jan Steffensen
Ærtekilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Fax. 64 47 33 87
Mobiltlf. 40 33 99 20
E-mail: jst@dfif.dk

Afdelingsleder kommunikation

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 40 16 85 60
E-mail: lb@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 20 45 55 02
E-mail: jt@dfif.dk

PR- og informationskonsulent

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 82 20
Mobil: 23 29 80 67
E-mail: jesper@dfif.dk

Afdelingsleder Idræt & Motion

Jan Knudsen
Sortebrovej 25
5690 Tommerup
Telefon: 65 91 08 03
Telefax: 65 91 08 03
Mobil: 40 45 78 60
E-mail: au.jan@dfif.dk

Konsulenter Idræt & Motion

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Telefon: 65 31 72 53
Telefax: 65 30 14 26
Mobil: 40 45 78 62
E-mail: jha@dfif.dk

Anette Hvidtfeldt

Læssøgade 135
5230 Odense M.
Telefon: 66 19 19 36
Telefax: 65 30 14 26
Mobil: 24 23 75 25
e-mail: hv@dfif.dk

MpA konsulenter

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
E-mail: au.bo@dfif.dk

Morten Bierbaum

Stakdelen 95
5220 Odense SØ
Mobiltlf. 21 64 66 46
E-mail: mb@dfif.dk

Foreningskonsulenter

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 55 76 16 35
Fax: 55 76 03 35
Mobiltlf. 21 42 16 35
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup

Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 59 32 83 84
Fax. 59 32 84 41
Mobiltlf. 40 45 78 63
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen

GL. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Fax. 74 63 25 14
Mobiltlf. 40 45 78 64
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup

Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Fax. 98 52 02 35
Mobiltlf. 40 33 98 32
E-mail: jg@dfif.dk

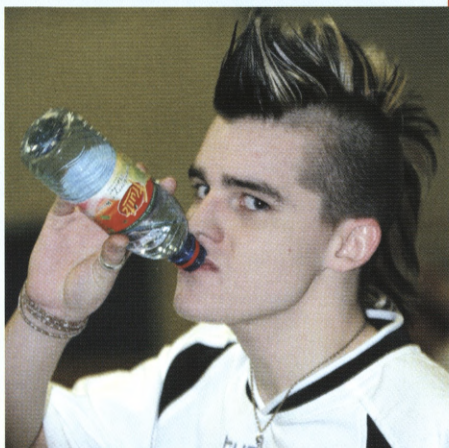
TEKST: GEERT MADSEN. FOTO: JØRGEN HJORT.

Ingelise mod de hårde drenge

Hård – men sjov – dag for debutanthold ved DM i indfodbold på stor bane i Fredericia Idrætscenter.



Holdkaptajn og daglig leder af telemarketingbureauet i Kolding, Jesper Dorph, har ødelagt begge sine korsbånd i venstre knæ. Så når han var på banen, skete det i rollen som målmand.



"Ingelise – Alt om håndarbejde" var med til at sætte sit festlige præg på DM-stævnet. Opsigt på banen vakte således Jesper Blaabjerg Holm med sin punkefrisur.

Der var ikke meget feminint over "Ingelise – Alt om håndarbejde", da holdet debuterede ved DM i indfodbold på stor bane i Fredericia Idrætscenter. De ni mandlige spillere måtte indkassere fire nederlag på stribe, men alligevel tog de hjem til Kolding med humøret i behold. De sportslige forventninger blev ikke indfriet, men spillerne havde det sjovt sammen.

- Vi er i ordets bogstaveligste forstand debutanter. Vi har ikke spillet firmafodbold før, så vi står virkelig på bar bund, men vi melder os nok til firmafodbold i Kolding, fortæller anføreren for "Ingelise – Alt om håndarbejde", Jesper Dorph, der er daglig leder af det telemarketingbureau, som har til opgave at sælge det kendte håndarbejdsblad, der lægger navn til fodboldholdet.

Bureauet startede 3. september i fjor, og siden har Jesper Dorph & Co haft travlt med at komme på plads i lokalerne i Jernbanegade i Kolding. Det er nu sket, og nu er tiden inde til at styrke det sociale sammenhold i firmaet.

- Vi må nok erkende, at vores styrke ligger i at sælge håndarbejdsblade, men forhåbentlig får vi med tiden også styr på fodboldspillet. Firmafodbold er en god måde at hygge sig sammen på efter arbejde, og det er også hyggeligt at møde andre hold, tilføjer Jesper Dorph.

På vej frem igen

For Fredericia Fag og Firmaidræts Forbund (FFFIF) blev den 12. udga-



Selv om de blev til lutter nederlag i debutstævnet, havde de ni spillere fra "Ingelise – Alt om håndarbejde" en god dag i Fredericia Idrætscenter. Og de havde ikke spor imod at læse på "lektion" mellem kampene. Det skete dog mest til ære for "Firmaidræt".

ve af DM i indfodbold på stor bane igen en succes. Stævneudvalget med Ib Østergaard i spidsen kunne glæde sig over en mindre fremgang i antallet af deltagere, nemlig 25 hold mod 21 hold i fjor. Noget tyder dermed på, at interessen for stævnet er ved at vokse igen efter en tilbagegang. Stævnet har tidligere samlet over 40 hold.

- Da vi i 2003 kom ned på 21 hold, besluttede vi os for at yde en ekstra indsats for at få vendt bøtten. Det ser ud til at lykkes. Med det nuværende antal deltagere kan vi afvikle stævnet over en enkelt dag, men vi vil bestemt ikke have noget imod at skulle bruge to dage, som vi tidligere har gjort, siger Ib Østergaard.

Det var på forhånd ventet, at de to seneste års vinder af stævnet, Enemark Billeje fra Esbjerg, igen kunne gøre sig stærkt gældende. Holdet kom da også helt efter planen med i mellemrunden, men så var det "tak for denne gang". DM-stævnet fik en ny vinder, da firmaet Ove Rasmussen, Give vandt finalen over HTH, Esbjerg, mens BG Bank Esbjerg besatte bronzepladsen. |