

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

8

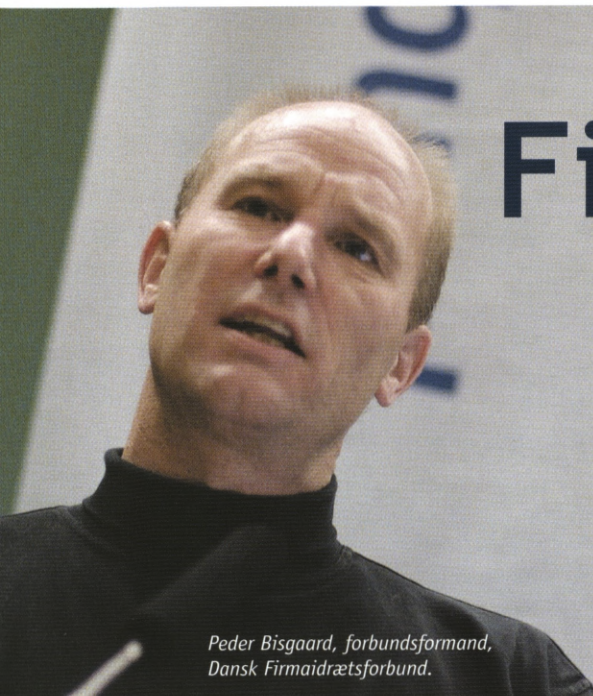
September • 2003



DM stævner i Hillerød, Odense,
Århus, Haderslev og Nyborg

Vovede aktiviteter i det fri

Succesfuld kamp mod kiloene



Peder Bisgaard, forbundsformand,
Dansk Firmaidrætsforbund.

Firmaidræt

- en attraktiv vare



ne kommer dermed til at række ud over det saglige og professionelle, og folk bruger hinanden som støtte i en lang række forskelligartede situationer.

Hele 85 procent af alle danskere med tilknytning til arbejdsmarkedet synes ifølge Gallup-undersøgelsen, at de er en del af et stærkt socialt fællesskab på deres arbejdsplads.

De kollegiale relationer bliver ofte til venskab og blandt dem, der ser deres kolleger privat, angiver hver femte, at de mødes med arbejdskammeraterne mere end 25 gange om året.

Undersøgelsen er endog meget interessant set fra Dansk Firmaidrætsforbunds perspektiv. Den dokumenterer det, som firmaidrætten har slået til lyd for længe - nemlig at arbejds- og fritidslivet i stadigt stigende omfang "smelter sammen". Dermed bliver det i høj grad de sociale - herunder idrætslige - aktiviteter i tilknytning til arbejdspladsen, der binder medarbejderne sammen og ofte er med til at nedbryde faglige barrierer og bytte om på rollerne internt i virksomheden. Denne udvikling

er til gavn for ledelsen, men den stiller også krav. For at få fat i de bedste medarbejdere og holde på de nuværende, må virksomhederne tænke utraditionelt og "forkæle" medarbejderne i tilknytning til arbejdsdagen.

Og det er så her firmaidrætten kommer ind i billedet med et koncept, som jeg vil påstå er skræddersyet til at imødekomme den ovenfor beskrevne udvikling. Her tænkes på en lang række DM holdidrætter, motions- og friluftaktiviteter, teambuildingdage, cykel- og løbekampagner, og ikke mindst Motion på Arbejdspladsen (MpA). Fælles for alle disse aktiviteter er netop, at de finder sted med udgangspunkt i den enkelte virksomhed, og at de rummer den rette kombination af samvær, fællesskab og motion.

Inden for firmaidrætten kan vi da også se en markant stigning i antallet af virksomheder, der henvender sig for at få hjælp til at sætte motionsaktiviteter i gang. Og vores seneste kampagne "Arbejdspladsen Motionerer" er kommet flot fra start med næsten 10.000 deltagere her i opstartsåret.

Mulighederne er mange, hvis vi formår at gribe dem - jeg synes allerede, at vi er godt på vej! **I**

I En dugfrisk Gallup-undersøgelse viser, at danskerne i høj grad bruger arbejdspladsen til at skabe sociale kontakter. Over halvdelen af danskerne ser deres kolleger privat efter arbejdstid, og heraf mødes en stor del flere gange om måneden. Udover at deltage i firmaudflugter og spise middage sammen, er firmaidrætten et meget vigtigt element i kollegernes sociale samvær. De spiller dart, bowler, benytter motionsrummet, går til firmafodbold og meget andet.

Undersøgelsen illustrerer, at et stort flertal af danskerne giver topkarakter til det sociale sammenhold på deres arbejdsplads. Vi orienterer os med andre ord så meget mod vores arbejdsliv, at det også bliver en del af vores sociale liv. Relationerne mellem kolleger-

"Undersøgelsen dokumenterer det, som firmaidrætten har slået til lyd for længe - nemlig at arbejds- og fritidslivet i stadigt stigende omfang smelter sammen"





indhold



- 4 Usikkerhed om tilskud til bladporto
- 5 Play the game med vokseværk
- 6 DM i holddart. Jævnbyrdige kampe
- 7 DM i petanque. Familieopgør i finalen
- 8 DM i håndbold. Flere deltagere efterlyses



- 9
- 10 DM i 25 m pistol. Skyder på kommando
- 10 DM i 50 m riffel. 3 generationer skyder
- 11 DM i keglebillard. Titelforsvar kiksede
- 12 Vovede aktiviteter i det fri
- 13
- 14 Fiskefestival for de extreme
- 15 Arbejdspladsen motionerer – på livet løs
- 16 Succesfuld kamp mod kiloene



- 17 Livsstilsclubber i Danmark
- 18
- 19 Sport, sundhed og lederkurser fra DFIF
- 20 Åbne stævner i DFIF 2003/2004
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Rigtig race i Roskilde

Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 24. oktober.



Portostigning truer klubblade

Ny pulje på 30,8 mio. kr. dækker ikke de øgede portoudgifter for klubbladene.

Det lignede en redning på målstregen, da regeringen som et plaster på såret for bortfaldet af portostøtten lancerede en ny pulje i Kulturministeriet på 30,8 mio. kr., som bl.a. skal give en særlig portostøtte til idrættens klub- og foreningsblade.

Puljen kan dog langt fra dække de øgede udgifter til porto, som klubbladene skal betale, hvis regeringen fastholder, at portostøtten – eller bladtildskudsordningen – på 188 mio. kr. til blade og tidsskrifter skal falde bort pr. 1. januar 2004.

Problemet er, at Post Danmark efter den 1. januar 2004 ikke længere lovmæssigt er forpligtet til at dele bladene ud til en særlig lav takst, men må tage fuld porto for omdelingen af bladene. Puljen vil derfor langt fra dække de forventede stigninger, viser beregninger fra Dansk Fagpresse, der repræsenterer over 300 fagblade og tidsskrifter.

Stigninger på 2-300 procent

Hvis støtten til bladporto falder bort, hedder dens afløser hos Post Danmark "adresserede tryksager" for oplag over 3.000 stk. For oplag under 3.000 stk. er afløseren de endnu dyrere "B-storbrev". Dansk Fagpresse skønner derfor, at den samlede stigning i portoudgiften for de blade, som kan komme i betragtning til at søge puljen, vil ligge på ca. 90 mio. kr.

Det bliver især blade med et oplag på under 3.000 stk. der bliver sorteper. Vejer et klubblad 76 gram, vil det som "B-storbrev" koste 6,25 kr. pr. stk. Med et oplag på 650 stk, vil prisen for en udsendelse stige fra ca. 1.400 kr. til godt 4.000 kr. pr. nummer. En forøgelse af portoudgiften på godt 290%.

Blade med et oplag på over 3.000 stk. vil fremover blive håndteret som "adresserede tryksager". For et klubblad med et oplag på 3.400 stk. og med en vægt på 76 gram vil det betyde en stigning i portoen fra 2,14 kr. til 4,92 kr., eller en stigning på 229%. |

KULTURMINISTERIETS PULJE

"Der oprettes en ny pulje (på 30,8 mio. kr.) til fremme af distributionen af mindre uge- og månedsblade med almennyttige, undervisningsmæssige, kulturelle, miljømæssige, politiske formål mv. De konkrete kriterier for tilskudsberettigelsen vil blive fastsat med hovedvægt på, at bladene opfylder kulturelle og demokratiske formål. (...) Puljen administreres af Biblioteksstyrelsen."

Regeringens forslag til finanslov for 2004.

Portoprotest på vej fra idrætten

Idrættens Fællesråd melder sig nu blandt kritikerne af regeringens beslutning om at fjerne portostøtten til en lang række fag- og ugeblade. Rådet, der består af repræsentanter fra Danmarks Idræts-Forbund (DIF), Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI) og Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF), er på vej med en protestskrivelse til regeringen, hvori rådet anfører, at regeringsbeslutningen vil betyde et stort økonomisk tab for de blade, der mister deres tilskud.

Medlemsforeninger, klubber og

amtsforeninger under de tre idrætsorganisationer udgiver i hundredvis af klub- og forbundsblade, og disse blade vil stå overfor en portostigning på mellem det dobbelte og det tredobbelte, hvis regeringen fastholder, at portostøtten skal bortfalde.

- En så drastisk stigning vil få store konsekvenser for kommunikationen mellem forbund, foreninger og medlemmer, siger DFIF's forbundsformand Peder Bisgaard, der peger på, at foreningsbladene er med til at holde sammen på foreningslivet i

Danmark.

- Det handler om ganske store beløb for det enkelte blad, og konsekvensen vil helt sikkert være, at mange af bladene må lukke. Jeg kan ikke tro, at regeringen og dens støttepartier, der ved flere lejligheder har slået på, at det skal være lettere at være frivillig leder, nu spænder ben for de samme folk, der bruger deres fritid på at skabe gode rammer for medlemmerne, bl.a. gennem en målrettet information igennem foreningsbladene, siger Peder Bisgaard. |

Play the game har vokseværk

Idrættens organisationer går sammen om at skabe et kritisk internationalt debatforum om udviklingstendenser i idrætsverdenen.

Sammen med Kulturministeriet og de øvrige nordiske lande vil idrættens organisationer, DIF, DGI og DFIF, etablere Play the game som en permanent institution med ansat personale, konferencer hvert andet år og regelmæssige udgivelser af nyhedsbreve og rapporter om presserende emner såsom doping, magtmisbrug og ensrettethed i international idræt.

De 3 første Play the game konferencer blev afviklet og støttet af DGI i 1997, 2000 og 2002. DGI ønsker nu flere medaktører for at videreføre og udvikle Play the game, og både hos DIF og hos DFIF har bestyrelserne sagt ja til at binde penge i en videreførelse. Nu venter man på, at Kulturministeriet

vil følge efter og bakke op, ikke kun økonomisk, men også forsøge at få regeringerne og idrætsorganisationerne i de nordiske lande, Norge og Sverige, til at bakke op.

En mere permanent videreførelse af Play the game opererer med et årligt budget på ca. 3 mio. kr., og målsætningen er at åbne et Play the Game kontor i Danmark d. 1. april 2004 og afholde den næste conference i 2005.

Konference hvert andet år

Omdrejningspunktet for Play the game bliver en international konference, som foreløbig skal afholdes hvert andet år. Det fremtidige koncept ændres, så Play the Game ikke som hidtil henvender sig

fortrinvis til sportsmedierne, men også til idrætsforskere og politiske ledere. I et fælles oplæg peger de tre idrætsorganisationer på, at Play the game's formål skal være:

- at skabe opmærksomhed om idrættens rolle i samfundet, både lokalt, nationalt og globalt
- at tegne et alsidigt idrætsbillede og understøtte det enkelte menneskes ret til at vælge og præge sin daglige idræt
- at sikre en fri, uafhængig, åben og saglig debat om idrættens tilstand og udvikling
- at give mediefolk, forskere og politiske ledere inspiration og værktøjer til at arbejde med idrættens kulturelle, politiske, sociale og økonomiske aspekter
- at skabe et netværk på tværs af lande- og faggrænser for at møde udfordringerne i en globaliseret idræts- og medieverden. |

Ny udgave af populær løbskalender

DAF, DGI og DFIF lancerer nu "trimguiden", der er en ny og forbedret udgave af TRIM-kalenderen.

TRIM-kalenderen, der i over 25 år har været motionistens foretrukne opslagsværk når løbesæsonen skulle planlægges, kommer nu i en ny og forbedret udgave. Den nye udgivelse får navnet "trimguiden", og bag det nye tiltag står Dansk Atletik Forbund (DAF), Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) og Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger (DGI).

De tre organisationer har efter lukningen af Danmarks TRIM-komite indledt et samarbejde om at videre-

føre oversigten over de mange motionsløb i Danmark. Det skønnes at omkring en halv mio. danskere hvert år dyrker motionsløb, og trimguiden retter sig både mod foreningsmedlemmer og selvorganiserede udøvere.

700 motionsarrangementer

2004-versionen af "Trimguiden" forventes at indeholde oplysninger om cirka 700 løbs- og motionsarrangementer, og udkommer første gang til

december i en trykt udgave på cirka 200 sider i et oplag på 5000 stk. Samtidig etableres en Internetversion, hvor arrangørerne online kan vedligeholde oplysninger om egne motionsarrangementer – især inden for løbe- og cykelmotion.

"Trimguiden" vil i datoorden formidle oplysninger om de mange motionsarrangementer og fælles træninger, der dagligt finder sted landet over. Alle der arrangerer motionsløb kan få deres arrangement med i "trimguiden".

Salget sker blandt andet gennem det nyetablerede fælles sekretariat, på tlf. 79 40 40 90, og via førende sportsforretninger. |

Se også på www.trimguiden.dk som åbnes den 1. oktober.

Jævnbyrdigt DM stævne

Dart. 20 hold dystede om DM titlen i holddart i Hillerød.

Lørdag og søndag den 13.-14. september blev der afviklet DM i holddart med Hillerød Firmsport som arrangør, og selvom det er første år at Bjarne Madsen sidder i formandsædet for dartafdelingen i Hillerød, så har foreningen en vis erfaring netop i denne disciplin. Stævnet blev afviklet i en rolig og afslappet atmosfære, hvor de darts spillere der ikke var på banerne gik rundt og hyggesnakkede, eller sad og samlede koncentration til næste kamp over en kop kaffe.

Savnede københavnernes

Der var deltagelse af i alt 20 hold fra Randers, Skive, Vordingborg, Rødby, Kolding og Hillerød, men arrangørerne fra Hillerød var lidt skuffede over, at der ikke deltog hold fra de københavnske unioner.

- Der er jo ikke så langt for københavnernes til Hillerød, sagde formanden for DFIF's dartsektion, Palle Stenhøj Jørgensen.



Mange af holdene har flotte klubdrakter. Det ser godt ud og gør det nemt for publikum at se hvor spillerne kommer fra.

- Jeg er bange for, at de indbydelser der bliver sendt ud, bliver syltet et eller andet sted i foreningen.

Det er synd, for der er rigelig plads til, at mange flere darts spillere kunne få glæde

af sådan et DM stævne. Så det vil sektionen følge op på, i håb om at få nogle flere tilmeldinger, sagde sektionsformanden, der glædede sig over, at det var mange jævnbyrdige kampe ved DM stævnet.

I mixrækken for 4 mandshold hvor der spilles 8 kampe, endte flere kampe således 4-4, så man kunne godt se frem til nogle spændende finaler, for spillerne ville garanteret spille til sidste blodsdråbe.

Hvad selve afviklingen af stævnet angik, havde Palle kun rosende ord tilovers for arrangørerne. Også for den mere muntre afdeling nemlig aftenfesten lørdag som gik over al forventning. Maden var godt nok en time forsinket, men det tog spillerne med godt humør, og en enkelt øl.

Bjarne Madsen som på første år er formand for Hillerød Firmsports dartafdeling, syntes at det havde været sjovt at have ansvaret for et sådan stævne.

- Det er måske lidt uoverskueligt en gang imellem, når man ikke rigtig er vant til det, men jeg har været med som udvalgsmedlem, og har lidt erfaring derfra. Selvfølgelig siger vi også ja næste gang vi bliver spurgt, sagde Bjarne.



Fire glade darts spillere fra Nordbyens Dart og Ski fra Randers, Hans Erik, Karen, Ingelise og Poul Erik, vandt mixrækken for fire-mandshold ved DM stævnet i Hillerød.

Tilfredse darts spillere

Finalen blev et opgør mellem Foss Electric fra Hillerød og Nordbyens Dart og Ski fra Randers. Det blev Randers-folkene som kunne drage hjem til det jyske med mesterskabstitlen, og de var naturligvis godt tilfredse.

De fire spillere, Karen, Hans Erik, Ingelise og Poul Erik har spillet sammen i 10 år, og til spørgsmålet, om der var nerver på inden finalen, blev der prompte svaret: "nerverne har det fint, vi kan jo ikke blive ringere end nr. 2".

- Vi er jo de samme mennesker der startede sammen for 10 år siden, så vi kender hinanden, og har holdt sammen alle årene. I år er det ikke vores tur til at vinde. Vi skal kun vinde hvert tredje år. Vi vandt sidste år, så der er ingen grund til nerver, sagde Randers-folkene, der er faste deltagere til DM stævnerne i dart.

- Vi er altid med. Til DM stævnet i marts var vi i Vordingborg. Vi skal jo huske på, at det er de samme hold der skal komme til os når det er os der afvikler. Det gælder om at bakke op om hinanden, og så synes vi det er vigtigt med samværet med andre firmsportsfolk på tværs af landsdelene, sagde de fire tilfredse darts spillere fra Randers. |



Familieopgør i petanque

Petanque. Mor snød datter i doublefinalen ved DM stævnet, der samlede over 200 spillere i Odense.

Efter afviklingen af mesterskabet i triple om lørdagen, hvor Maria Saxild-Hansen, Lars Andersen og Kim Nielsen fra Korsør Firma- og Familiesport løb med titlen, havde de fleste regnet med, at der om søndagen var endnu et var endnu et mesterskab i vente i double til Lars Andersen og den vespillende Maria Saxild-Hansen, men hun blev snydt af sin mor!

Annie Saxild-Hansen spillede ved dette års mesterskab med en ny makker, Henrik Johnsen, der sidste år vandt doublen med Annies mand, John Saxild-Hansen.

- Vi vidste på forhånd, at vi skulle være heldige for at vinde, så vi var indstillet på at tage nogle chancer undervejs, forklarede Annie efter kampen.

Nerverne smidt væk

Doublemakkeren Henrik Johnsen havde storspillet fremme, og flere gange imponerede han ved at trille en kugle midt igennem vrirren af fjender og egne kugler, så der blev scoret ekstra point, eller modstanderens kugler blev skubbet væk. Det var chanceskabende spil, hvor Annie og Henrik havde smidt nerverne væk, og prøvede de spændende muligheder. Det gav elegant spil og publikum en dejlig oplevelse.

Maria Saxild-Hansen og Lars Andersen blev efterhånden som kampen skred frem mere og mere usikre, og Maria turde ikke så ofte som ellers at benytte sit favoritvåben – bombningen – hvor hun med et præcist kast bomber modstan-

derens kugle væk fra grisen. På de ujævne baner kunne hun ikke være sikker på, at kuglen efter bombningen blev til en carreau, hvor kuglen bliver liggende. Derfor valgte hun som oftest et trillende indlæg.

Annie fik i år mesterskabet, og et stort knus fra Maria, der tog nederlaget med godt humør. For familien Saxild-Hansen havde jo klaret sig godt, og så var det en god fødselsdagsgave til faderen, John, der på dagen fyldte 46 år.

En familiesport

Familien Saxild-Hansen går op i petanquesporten. Annie er formand for petanqueafdelingen i Korsør Firma- og Familiesport, og hele familien træner som regel to gange i ugen.

- Jeg synes også, at petanque er sjovt, fortæller Morten på 14 år, der også spiller både håndbold og fodbold, men havde sagt fra til et elitestævne i håndbold for at komme til DM stævnet i petanque.

- Det er et hyggeligt spil, og jeg kan godt lide, at alle kan være med. Petanque er et spil, hvor man kun kan vinde, hvis man kan læse spillet og se nye strategier. Derfor er det også sjovest at spille double eller triple. Ved singlekampe kan man ikke på samme måde drøfte mulighederne sammen under spillet.



Annie Saxild-Hansen havde en god dag på petanquebanerne i Odense, så hun sammen med makkeren Henrik Johnsen havde held til at vinde doublefinalen over datteren Maria, der sammen med Lars Andersen var favoritter til titlen.

- Petanque er også et spil, hvor det ikke betyder noget, hvis man har et handicap, indskyder Annie. Morten har prøvet at spille med et brækket ben, og vi har ved stævner oplevet, at der var spillere med i rullestol. De blev jo blot kørt frem og tilbage af en hjælper. Væsentligt er jo, at petanque er et spil, hvor alle uanset alder og styrke kan få en god dyst. Det er en rigtig familiesport, og det betyder meget for os.

- Netop at vi kan være sammen hele familien er så godt, siger John Saxild-Hansen. Jeg arbejder som skoleleder og pendler 60 km hver vej, og så er det godt, at der er en fast aftale, at vi to gange om ugen skal til petanquetræning. Så får man mere overskud til at klare det lidt stressende arbejde. ▶ fortsættes...



18-årige Maria Saxild-Hansen er kendt som en god bomber, men kunne ikke drage fordel af det specielle talent på de ujævne baner.

► Succes med 3. halvleg i telt

Arrangørerne af DM stævnet, Firmasport-Klubbernes Sammenlutning i Odense, havde rejst et stort selskabstelt ved siden af banerne, så DM-deltagerne kunne gå direkte fra kampene og præmieoverrækkelsen til hyggen lørdag aften. Det var et initiativ som faldt i god jord hos deltagerne.

- Det er dejligt at høre, at der var tilfredshed med initiativet, for der var hos nogle ledere en del skepsis med ideen. Der deltog godt 100 i arrangementet, og når der i løbet af weekenden er godt 200 spillere, er det meget tilfredsstillende. Menuen stod på grillet helstegt gris med tilbehør til kun 100 kr. og drikkevarer til fornuftige priser, så det gav en god stemning, sagde John Staszak, fra FKS, Odense.

- Mon vi nogen sinde før er gået i seng allerede klokken 22 ved et DM stævne i firmaidræt? Nej, det tror jeg ikke, men efter en lang dag på petanquebanerne var vi ærligt talt godt trætte i benene, så det var rart, at vi ikke var taget ind til Odense, fortalte John Staszak. |

Efterlysning. Flere deltagere

Få hold til DM stævnet i udendørs håndbold i Nyborg. Indbydelserne strander hos foreninger og kredse, siger håndboldleder.

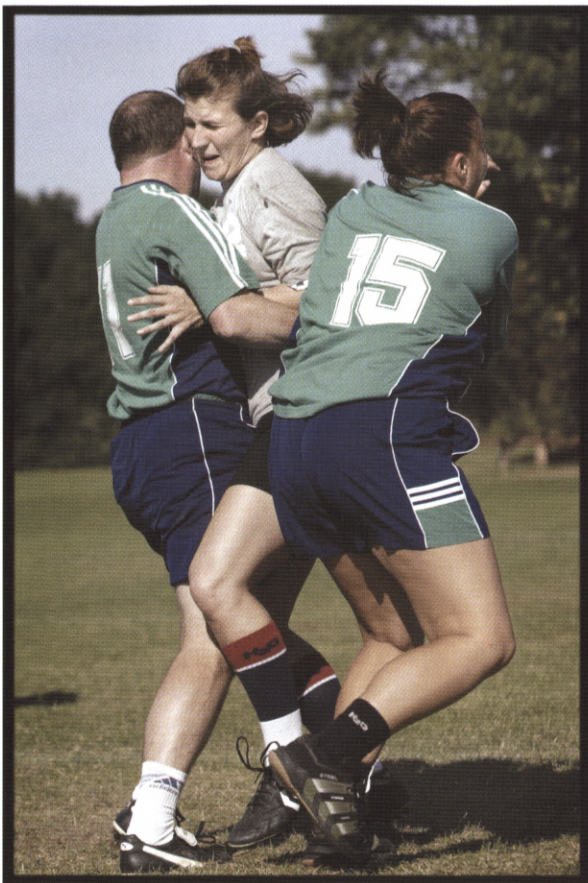
Der skulle kun kridtes fire baner op og kampprogrammet var til at overskue, da DM stævnet i udendørs håndbold blev afviklet. Kun 22 hold deltog i DM stævnet i Nyborg, og arrangørerne fra Nyborg Firma Sport måtte skuffende noterer, at det var bundrekord. I damerækken kunne man ikke kåre nogen vindere, og det eneste tilmeldte damehold, SØS fra Sønderborg, måtte i stedet spille med i oldgirls-rækken.

Ringede rundt

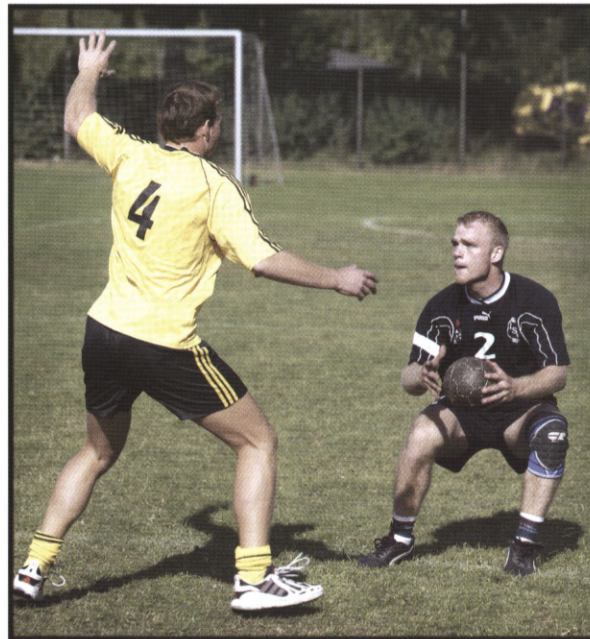
I herrerækken var der kun deltagelse af tre hold; Skive Garnison, Fredericia Garnison og Vestas fra Nakskov, der så måtte spille en dobbeltturnering, og havde formanden for DFIF's håndboldsektion, Jørgen Andersen, ikke begyndt at



Under præmieoverrækkelsen udtalte formanden for DFIF's håndboldsektion, Jørgen Andersen, at han håbede på flere deltagere til næste år. På næste møde i Idrætsudvalget vil han tage de strandede indbydelser op.



Nyborg Kommune havde hjemmebane og stoppede effektivt togfabrikken Bombardier fra Randers i den afgørende kamp i mixrækken.



Idrætsforeningen Skive Garnison vandt herrerrækken uden at slingre. Her vinder et hold af fodrappe menige og befalingsmænd fra Prinsens Livregiment over Vestas fra Nakskov.

ringe landet rundt for at rykke for tilmeldinger, havde der kun deltaget et hold i herrerrækken.

- Jeg har fået at vide flere steder, at man ikke har modtaget nogen indbydelser. Det er for dårligt, at de strander hos kredsene og de lokale foreninger, siger Jørgen Andersen, der vil tage den dårlige kommunikation mellem klubberne og foreningerne op på det kommende årsmøde i håndboldsektionen.

Tyndt grundlag

Trods perfekt vejr og en fin stemning sporedes også en vis utilfredshed blandt håndboldspillerne over det spinkle deltagerantal.

- Jeg synes det er et lidt tyndt grundlag at spille DM på, siger Frank Simonsen, der spillede på det vindende herrehold, ISG fra Skive. Allerede lørdag havde ISG slået Vestas og FAGI klart, så returkampene om søndagen var blot en

formsag.

- Uden at skulle klage over hverken festen eller arrangementet her, kunne jeg godt tænke mig nogle flere hold, så vi kunne komme ud i nogle af de sjove cupkampe, siger Frank Simonsen.

Kun oldgirls-rækken havde deltagere nok til at lave to puljer, der kunne afsluttes med finalekamp. Jeg vil tage dette her op i IU / Idrætsudvalget næste gang. Det kan ikke passe, at der ikke bliver indbudt til kvalifikationskampe. De fleste hold skal bare melde sig til, så er de selvskrævet til DM. Nu må de lokale foreninger tage sig sammen, siger Jørgen Andersen. |



Vejret var perfekt og glæden er ikke mindre, når man som Roulund's mixhold en sjælden gang vinder – de har netop undgået sidstepladsen.

VINDERNE AF DM STÆVNET I HÅNDBOLD

Herrer: ISG, Skive
 Mix: Nyborg Kommune
 Oldboys: Ålborg Politi
 Oldgirls: Jarlen, Ålborg

Tre generationer skyder

Riffelsektionen i DFIF tog for nogle år siden børneklasser med på DM-programmet, og i år deltog der 10 børn og unge i DM stævnet. STØFI (Skjern, Tarm, Ølgod Firma- og Familieidræt) havde 3 unge skytter med, og de tog godt for sig af præmierne. Lene Rahbek på 14 år vandt klasse B med 146 point, Anders Blok Jensen på 11 år vandt klasse D med 140, og Ronnie Lauridsen på 10 år blev nr. to i klasse C med 134.

De tre unge skytter deltog også i holdskydning sammen med tre nogle ældre skytter. I klasse D kunne Lene Rahbek sammen med Vita og Arne Houborg på henholdsvis 68 og 71 år drage hjem til STØFI med en førsteplads. Ronnie og Anders skød på hold sammen med Frede Gustav Sørensen, og her blev det til en 7. plads i klasse D.

- Jeg lærte at skyde i Rahbeks Tivoli som 5-6 seksårig, hvor der var en af de ansatte der fik mig gjort

interessert i skydning, fortæller Lene, der allerede har fået sin egen riffel, og som drømmer om at blive skydeinstruktør.

- Når du går til skydning så lærer du meget om ansvar, for det er jo farligt legetøj som du får i hænderne. Og så lærer du også at koncentrere dig, fortæller de 3 unge skytter, der allerede glæder sig til DM stævnet i 15 m riffelskydning til marts 2004.

Kunne godt være flere

DM stævnet i pistol- og riffelskydning den 12.-13. september i Haderslev faldt sammen med LM i De Danske Skytteforeninger i Vingsted, og det er måske én af forklaringerne på, at deltagerantallet i 50 m riffelskydning var usædvanligt lavt.

- Vi havde DM stævnet for 4 år siden, og da var vi næsten 400 riffelskytter, siger formanden for skyt-



3 generationer fra STØFI til DM skydning. Forrest (fv) er det Anders Blok Jensen, Ronnie Lauridsen og Lene Rahbek og bagerst er det Frede Gustav Sørensen, Vita Houborg og Arne Houborg.

terne i Haderslev Familie og Firma Sport, Kjeld Østergaard, der dog ikke kan give nogen entydig forklaring på det lave deltagerantal.

- Det hænger nok også sammen med, at der i dag er mange flere tilbud til folk. Selvom vi sagtens kunne være flere på skydebanerne, er vi glade for de 216 riffelskytter og de 89 pistolskytter der kom og var med, og så glæder vi os jo også over, at der er 116 tilmeldte til aftenfesten i aften. Det skal nok blive sjovt, siger skytteformanden, der havde 25 let genkendelige hjælpere i røde trøjer i gang i løbet af weekenden i Vojens Skyttecenter. |



Iver Jørgensen, Danfoss Skydning havde en god dag ved DM stævnet i pistolskydning og vandt pistol klasse B.

Skyder på kommando

Kommandoerne falder myndigt, og der er ingen af pistolskytterne der kunne drømme om ikke at høre efter når banekommandøren giver sine ordrer. Vi er til DM stævnet i 25 m pistolskydning i Haderslev, og de 8 skytter er koncentrerede når de går frem, lader pistolen, og tager sigte til de 8 serier på hver fem skud.

- 25 m pistolskydning er en kommandoskydning, fortæller Iver

Jørgensen fra Danfoss Skydning, da Firmaidræt får en snak med ham efter skydningen.

Skytterne afgiver 4 serier på fem skud, der skal falde indenfor 150 sekunder. Derefter skal skytterne afgive 4 serier på fem skud, der skal falde indenfor 20 sekunder.

- Jeg synes det er sjovere og mere udfordrende at skyde 25 m pistolskydning. Det er udendørs og man skal forbedre sig på en anden måde, siger Iver Jørgensen, der er godt tilfreds med resultatet.

- Det gik nogenlunde. Jeg har skudt 351 point, og det er vist helt godt i klasse B. Jeg har tidligere skudt i klasse A, men er rykket en

klasse ned, fortæller Iver Jørgensen, og afslører, at han med sine 55 år sagtens kunne stille op i veteran-klassen, hvor det er tilladt at skyde med dobbeltfatning.

Iver Jørgensen vandt for et par år siden mesterskabet i 15 m pistol-skydning, og han deler interessen for pistolerne med sin kone Inger Brabsch Jørgensen, der ærgerligt nok måtte blive hjemme med influenza.

- Vi er mange ægtefolk i skydeklubben i Svenstrup, og det er helt sikkert det sociale samvær der trækker, siger Iver Jørgensen, der havde en travl weekend. Han deltog nemlig også i LM i De Danske Skytteforeninger i Vingsted. |



Titelforsvar kiksede

Keglebillard. Nervøst spil i finalen i A-rækken.



Jan Byrgesen, Smurfit, Neopac, tabte finalen til Allan Nielsen, Faaborg Firmsport med 400-288.

■ Sidste års vinder af a-rækken, Jan Byrgesen fra Smurfit Neopac i Randers, spillede sig på frem til finalen ved dette års DM stævne i keglebillard i Århus. Her blev det

dog til et solidt nederlag til Allan Nielsen fra Faaborg Firmsport. Resultatet 400-288 taler sit tydelige sprog. Efter kampen var der ikke de store undskyldninger fra den tidligere mester.

- Jeg træner ikke så meget mere og spiller næsten kun når der er turneringer, og så mangler rutinen i de afgørende stød. Men pyt med det. Det afgørende er jo, at det er sjovt at være med til mesterskabet. Resultaterne går jeg ikke meget op i, lød det fra Jan Byrgesen.

Mesterskabet i A-rækken var i år

inddelt i 3 puljer, hvor Jan Byrgesen, Smurfit Neopac, Randers, Allan Nielsen, Faaborg Firmsport og Erik Pedersen, OMT Odense hver vandt deres pulje. Peter Lindsø Bak, Grundfos, Viborg kom med i semifinalerne som bedste to'er.

I den ene semifinale blev det til en sikker sejr til Jan Byrgesen på 400-106 over Erik Pedersen.

- Der var godt nok tur i det, og det var lidt kedeligt, at sejren blev så stor, lød det fra Jan Byrgesen efter kampen.

Der var en generel utilfredshed med bordene, der var for hårde, så der ikke kom et ordentligt frastød,

- Selvfølgelig er det ens for os alle, men det kunne være sjovere, lød det bl.a. fra John Christensen, Århus TAXA. ■

Overraskelse i mesterrækken

Bjarne Rasmussen fra Morsø Firmsport vandt overraskende mesterrækken.

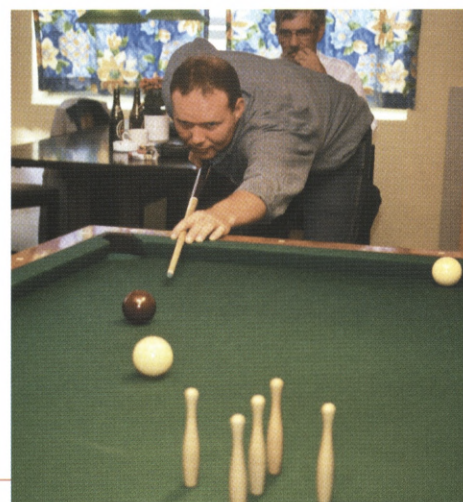
■ Kampene i mesterrækken blev i år præget af overraskende kampe, hvor spillerne slog hinanden på kryds og tværs, og det resulterede i at Bjarne Rasmussen, Morsø Firmsport overraskende kunne hyl-des som dansk mester.

Bjarne Rasmussen tabte nemlig i den indledende kamp klart til Kalle Sørensen, Århus Firmsport, der med et uafgjort resultat i den første kamp mod Eilif Nielsen fra Randers tilsyneladende styrede sikkert mod et mesterskab.

Bjarne Rasmussen blev dansk mester ved at vinde kampene over

Eilif Nielsen og Poul Lysmose Andersen.

Kalle Sørensen var ellers foran fra starten og imponerede med en flot serie på 170 point, men gik så totalt i stå i kampen mod Poul Lysmose Andersen, der tilsyneladende havde styr over nerverne og stille og roligt vandt ind på Kalle Sørensen. I en medrivende kamp vandt Poul Lysmose Andersen kampen med knap 50 point, og Kalle Sørensen satte to meget vigtige point til og mistede et sikkert dansk mesterskab. ■



Bjarne Rasmussen, Morsø Firma Sport blev en overraskende vinder af mesterrækken, på trods af at han i den indledende kamp tabte til favoritten Kalle Sørensen, Århus TAXA.



Vovede aktiviteter i det fri

Udfordringer til fysikken, kreativ tænkning og opgaveløsning for 90 medarbejdere fra Micro Matic Instrument A/S i Langesøskoven ved Odense.

Medarbejderne fra Micro Matic Instrument A/S i Sønderød var spændte og forventningsfulde, da de over to fredage i august mødte op til en gruppeudviklende dyst på 5 aktivitetsstationer rundt i Langesøskoven.

De 90 medarbejdere var inddelt i to hold med 45 på hver, og de 45 var så inddelt i hold med 9 medarbejdere på hvert hold. Efter en halv times opvarmende

og morsomme lege var medarbejderne klar til at bevæge sig rundt i skoven til de 5 forskellige udfordrende stationer - uden på forhånd helt nøjagtig at vide, hvad de gik ind til.

Ryste huset sammen

- Vi ønskede at lave en teambuildingsdag, hvor hele huset så at sige blev rystet sammen. Holdene blev sammensat så alle afdelinger

så vidt muligt var repræsenteret, og der var også taget hensyn til de interne samarbejdsrelationer i virksomheden, siger produktionschef Bjarne Roed Godskesen fra Micro Matic Instrument A/S.

- Det blev to rigtig gode dage, og vi prøver nu at holde den gode stemning i kog. Således får alle 10 hold i den kommende tid en opgave de skal løse. F.eks. får to af holdene til opgave at arrangere



Præcisionen blev afprøvet når der skulle samles point i øksekast og i bueskydning.

Alle skulle sikkert igennem en naturforhindringsbane med bevægelige gangbroer og rebbaner.





Trillebørær med bind for øjnene stillede krav til samarbejdsevnen.

julefrokosten. Selvom det regnede lidt, tog alle det med ophøjet ro, og de har allerede spurgt om hvornår vi skal af sted igen, siger Bjarne Roed Godskesen.

Kriller i maven

Udfordringerne bød på samarbejde i trillebørær med bind for øjnene, øksekast og bueskydning, gennemførelse af en naturforhindringsbane med snubletråde,

bevægelige gangbroer, rebbaner og meget mere. En kommunikationsopgave gennem et minefelt og sluttelig en klatretur på en smal rebstige 14 meter op i et træ, og en efterfølgende tur på 150 meter med svævebane ud over Langesø til den modsatte bred. En tur der allerede inden opstigningen gav kriller i maven hos de fleste.

De uvante aktiviteter udfordrede både fysikken, den kreative

tænkning og opgaveløsning, og stillede krav til samarbejdet og den fælles opbakning. Hjernecellerne blev aktiveret og muskler overalt i kroppen blev rørt - inklusiv lattermusklerne. Alle hold klarede dagene flot og der blev scoret max. point i svævebanen, selv om en medarbejder mente, at en sådan udfordring og personlig overvindelse burde udløse flere end de 4 point-bolde de fik. |



14 meter op i et træ af en rebstige og derefter en svævetur på 150 meter hen over Langesø.



Kræfterne blev lagt i ved øksekast.

Hvordan får man hele holdet frelst igennem minefeltet?



Fiskefestival for de extreme

I weekenden d. 18.-19. oktober 2003 præsenterer firmaidrætten "ekstrem fiskeri" bestående af flyderingsfiskeri, natfiskeri med flue samt fiskeri fra små både.

Fiskefestivalen er en individuel fiskekonkurrence, hvor såvel "garvede" fiskere samt nybegyndere kan få en oplevelsesrig og udfordrende weekend. Fiskeriet foregår fra Stenderup Hage Lejren ved Kolding, hvor der er mulighed for overnatning samt aftenarrangement.

Flydering og natfiskeri

Hvis du aldrig har prøvet at fiske fra en flydering, er muligheden der nu. Hver deltager vil få ca. en halv dag i vidunderet. Ringene er

såkaldte U-ringe – de er meget stabile og kan nærmest sammenlignes med at sidde i en god lænestol – midt ude i Lillebælt.

Torskene går tæt på land ved Stenderup Hage, så lørdag aften, og natten mellem lørdag/søndag, forsøger vi at fange dem i overfladen – fra kysten. Medbring din fluestang – hvis ikke du har en, er det nemt at binde en flue på din kyststang sammen med et bobleflåd – vi skal nok hjælpe.

Mellem Brandsø og Hejlsminde



Deltagerne i Fiskefestivalen får en halv dag i en flydering midt ude i Lillebælt.

er der alle tiders mulighed for at fange pighvar. Sejltiden dertil er kun 20 minutter. I hver båd er der plads til 4-5 personer. Pighvar fanges på et bundrig med Tobis som agn – og en lille flyder til at løfte Tobisen fra bunden. Foruden pighvar er der mulighed for at fange andre fladfisk, torsk, sej og havørreder. Husk hertil sandigler eller sandorm sammen med fiskegrejet.

Tilmelding og yderligere information hos idrætskonsulent Anette Hvidtfeldt, DFIF på tlf. 6531 6560 eller mail: hv@dfif.dk

Tre byer vil have Firmaidrætsfestival 2005

Kolding, Århus og Ålborg udgør ansøgerfeltet til Firmaidrætsfestival 2005.

Dansk Firmaidrætsforbunds forbandsstyrelse besluttede i foråret 2003, at der skal afvikles en firmaidrætsfestival i 2005. Festivalen skal afvikles i perioden fra den 24.-26. juni, og udbudsmaterialet med en beskrivelse af hvad Firmaidrætsfestivalen omfatter og hvad der kræves af faciliteter, blev udsendt til alle DFIF medlemsforeninger før sommerferien. Da ansøgningsfristen udløb den 1. september, var der tre byer der havde meldt sig på banen som ansøgere til Firmaidrætsfestivalen 2005.

De tre byer er Kolding, Århus og Ålborg, der har lagt billet ind på

værtskabet, og det bliver én af disse tre byer, som skal have værtskabet for Firmaidrætsfestivalen i 2005.

DM stævner og aftenfest

Udgangspunktet for Firmaidrætsfestivalen bliver DM stævnerne i sommeridrætterne, dvs. billard, dart, fodbold, håndbold, petanque, 25 m pistolskydning og 50 m rifelskydning samt beachvolley. Der vil desuden blive tilbudt aktiviteter i en række åbne stævner, og der forventes også afviklet en Cardio Congress.

En ikke uvæsentlig del af Firmaidrætsfestivalen er det sociale

samvær efter aktiviteterne, og derfor skal der naturligvis også afholdes en stor aftenfest, hvor arrangørerne kan forvente omkring 2000 deltagere.

Den første Firmaidrætsfestival blev afviklet i Kolding i 2002, hvor DFIF og Kolding Firmasport samlede over 4000 firmaidrætsfolk til 3 dage med idræt, motion og samvær, samtidig med at over 5000 Koldingborgere deltog i de mange friluftsk aktiviteter i Marielundskoven.

I den kommende måned drager en festival-komitee rundt til de tre byer for at besøge faciliteter m.m. Komiteen består af forbundsformand Peder Bisgaard, generalsekretær Svend Møller, styrelsesmedlem Kurt Petersen samt DFIF-konsulenterne Jan Grumstrup og Torben Laursen.

Arbejdspladsen Motionerer - på livet løs

Kampagnen "Arbejdspladsen Motionerer – 30 minutter om dagen" kom flot fra start, og i de to første uger er der blevet motioneret i knap 10.000 timer.

Ved kampagnestart mandag den 8. september var der 9.530 deltagere på landsplan, og interessen har været overvældende. Særligt i den sidste del af tilmeldingsperioden gik det helt forrygende, og derfor valgte Motion på Arbejdspladsen (MpA) at forlænge fristen for tilmelding med 5 dage, frem til mandag den 8. september.

De 9.530 deltagere fordeler sig på 971 hold, og de har motioneret på livet løs i ugerne 37, 38 og 39. I løbet af de to første uger er det blevet til 8.415 dage med motion, og der er blevet dyrket en eller anden form for motion i knap 10.000 timer.

Flot eksponering

Grunden til det flotte deltagerantal, skal nok delvist findes i den massive eksponering som kampagnen har fået i perioden op til kampagnestart. Kampagnen er blevet omtalt i både TV, radio og aviser landet over, og effekten har været tydelig.

- Den store interesse for kampagnen både i medier og på arbejdspladserne vidner om, at kampagnen har sin berettigelse som noget der styrker både fællesskabet og motionen, siger kampagneleder Bo Isaksen fra MpA.

I MpA-sekretariatet har man beregnet, at over 3 mio. danskere

har set, hørt eller læst om Dansk Firmaidrætsforbund og Motion på Arbejdspladsen i forbindelse med kampagnen.

- Vi har blandt andet været i "God Aften Danmark" i TV2 med 406.000 seere, og vi har også været i det mest sete regionalprogram, TV2 Øst, med 117.000 seere. Herudover har vi medvirket i en lang række radio- og avisindslag om kampagnen og mere generelt om Motion på Arbejdspladsen, fortæller Bo Isaksen.

Tilbud på pusterums-cd

Kampagnen er blot et element i den paraply af tilbud til sjov motion på virksomhederne, som MpA tilbyder.

I kampagneugerne har MpA tilbudt bl.a. pusterums-CD'er til speciel favorabel pris. Faktisk kan man lige nu spare 100 kroner og erhverve en pusterums-CD med sjove og glade pusterumsøvelser for kun 275 kr. mod normalt 375 kr. |



MpA-sekretariatet på DFIF's forbundskontor har beregnet, at over 3. mio. danske har set eller hørt om Dansk Firmaidrætsforbund og Motion på Arbejdspladsen i forbindelse med kampagnen "Arbejdspladsen Motionerer – 30 min. om dagen".

TUREN GÅR TIL LANZAROTE

Når kampagnen slutter den 28. september, sender alle holdkaptajnerne holdenes motionsskemaer ind, og herefter trækkes der lod om en uges ophold for vinderholdet på Club la Santa på den Kanariske ø Lanzarote.

Læs med om kampagnen og Motion på Arbejdspladsen på www.dfif.dk klik på Job - Motion

Succesfuld kamp mod kiloene

De 30 medlemmer af Livsstilsklubben i Sæby har tabt 300 pakker margarine.

Sæby Firma Idræt startede sidst i maj op som den 12. i rækken af livsstilsklubber, og siden hen er det gået over al forventning. Det første arrangement var et Åbent Hus med et foredrag af Klaus Olsen, livsstilskonsulent fra Ebeltoft, som selv har tabt mere end 110 kilo. Til arrangementet mødte der mere end 50 interesserede op, og allerede til den første klubaften var der 20 medlemmer, og vi kunne se at budgettet holdt.

Åbent hele sommeren

Sommeren igennem har der hver mandag været gåtur, og hver torsdag vejning og klubaften. Selvom resten af Sæby Firma Idræt holdt ferielukket, valgte vi i livsstilsklubben at holde åbent. Der var simpelthen for stor efterspørgsel.

Vi havde regnet med, at der måske ville være klubaftener, hvor der kun mødte 5 medlemmer op, men de 5 skulle være velkomne og få den opbakning til vægttabet, som de kom efter. Til vores egen overraskelse har der ikke været en eneste klubaften sommeren igennem, hvor vi har været mindre end 12 medlemmer, og det er sikkert,

at vi næste sommer heller ikke holder ferielukket.

Sommerens klubmøder fik lidt ekstra krydderi, da vi fik besøg af Klaus Olsen og Flemming Poulsen fra livsstilsklubben i Esbjerg, da de cyklede Danmark rundt til alle livsstilsklubberne i Danmark.

Sidst på sommeren holdt vi en lille sommerfest hos Leif Andreasen, som er medhjælper i Livsstilsklubben og en af initiativtagerne. Vi cyklede fra Sæby til Voerså og blev mødt af et veldækket bord med frikadeller, kartoffelsalat, flutes og et stort udvalg af grønt. Inden kaffen blev serveret og vi måtte vende næsen hjemad, bød eftermiddagen også på en tur op af Voerså Å på vandcykel.

Vi har haft en rigtig god sommer, og sommeren igennem har vi lært hinanden at kende. Nogle af de nye medlemmer er også blevet hjælpere i Sæby Firma Idræt, men vigtigst af alt er, at alle medlemmer har tabt sig i løbet af sommeren.

Vi er begyndt at spekulere i plan B, som består i at starte et nyt hold op. Vi har for nylig fået vores eget lokale, og her kan vi max.

være 40 personer, hvilket vi også er overbevist om at vi bliver.

Kalorietælleri på ryggraden

Der har været stor interesse for livsstilsklubben efter sommerferien, og i øjeblikket er

vi 30 medlemmer samt 4 ledere.

Efterårssprogrammet byder bl.a. på madlavning på Sæbygårdsskolen. Her kan vi for alvor komme til at tælle kalorier. Snakken går lystigt over gryderne, og hvis nogen skulle påstå, at man ikke må få noget at spise, når man skal tabe sig, så kan vi godt slå den myte ihjel. Vi hygger os imens vi nyder maden og vi er mætte, når vi går fra bordet.

Det kan være lidt svært at få overskud til at tælle kalorier i hverdagen, så madlavningen er en god hjælp til at komme i gang med kalorietælleri. Jo flere gange man får det prøvet, jo lettere bliver det, og til sidst ligger det på ryggraden.

Sæby Firma Idræt har efter sommerferien startet 3 hold op med Line Dance. Det er et tilbud som livsstilsklubbens medlemmer ikke kunne sige nej til. Hver mandag aften kører musikken, og der kan høres tramp i gulvet fra gymnastiksalen, og de medlemmer der ikke er til dans, benytter i stedet motionsrummet.

Hver torsdag inden vejningen er der også mulighed for at benytte motionsrummet eller motionere på store bolde, hvilket må siges at være en kunst der lige skal læres, men det er sjovt og det skulle efter sigende give en god figur.

For os er det vigtigt, at man ikke bare taber sig, men at man også får opbygget en flot og sund figur. I sidste ende er det jo det, de fleste går og



Motion på de store bolde er en kunst der lige skal læres, men så giver det også en god figur.

FAKTA

Sæby Firma Idræt • Sæbygårdsvej 32 B • 9300 Sæby

Telefon: 9846 4369 • Telefax: 9846 4384 • E-mail: saeby@dfif.dk

drømmer om, og så kan tallet på vægten jo være lige meget.

Medlemmerne er flinke til at møde op både til motionen og til klubmøderne, og vi betragter vores lille klub som en succes, som vi kan måle på det store fremmøde til alle klubaftnerne samt det flotte væggtab vi har nået. Indtil nu er klubbens væggtab blevet til næsten 300 pakker margarine.

Vi forsætter kampen mod kiloene med flere gode tiltag i klubben, bl.a. med foredrag, kaloriejagt og selvfølgelig en fedtfattig julefrokost sidst på året. |

Priser i Livsstilsklub Sæby

- Medlemskab af livsstilsklubben: 330 kr. årligt
- Motion på bolde: 200,- pr. sæson
- 10 turskort til motionsrum: 250 kr.
- Madlavning varierer i pris.

Livsstilsklubbens ledelse består af:

Mette Frederiksen

Leif Andreasen

Dennis Pedersen

Tove Kristiansen

Vi mødes hver mandag og torsdag.

Hver torsdag inden vejningen er der mulighed for at benytte motionsrummet i Sæby Firma Idræt.



Livsstilsklubber i Danmark

Livsstilsklubber i Danmark er et tilbud til alle overvægtige, der ønsker at tabe sig ved omlægning af kost- og motionsvaner, og som gerne vil mødes med andre ligestillede i et

aktivt og dejligt fællesskab omkring idræt, motion, undervisning og vejledning.

I Livsstilsklubben ved de personer, der leder klubben, hvad det vil

sige, at mærke »pinslerne på egen krop«. Det er de rigtige eksperter, for de har selv prøvet hvad det vil sige, når overflødige kilo begrænser en i hverdagen.

Der er Livsstilsklubber i:

Livsstilsklub		Navn	Telefon	Mobil	E-mail
Esbjerg	Livsstilsklubleder	Flemming Poulsen	75129029	21483180	livsstilsklub@esenet.dk
Frederikshavn	Livsstilsklubleder	Joan Kristensen	98426357	40843153	jkbk@wanadoo.dk
	Livsstilsklubleder	Lisbeth Dørum	98438625	-	frederikshavn@dfif.dk
Hillerød	Livsstilsklubleder	Jo-Ann Rye Hansen	45818380	21650444	peter_victor@get2net.dk
Holbæk	Livsstilsklubleder	Jeanette Lund	46406892	22776813	jeanette-l@ofir.dk
København	Livsstilsklubleder	Bodil Wissing	44924624	61694624	bodilwissing@hotmail.com
Amager	Kontaktperson	Grethe Kristensen	32555332	-	-
Næstved	Livsstilsklubleder	Hanne Vergmann	-	28765651	aja@mail1.stofanet.dk
Odense	Livsstilsklubleder	Tove Aagaard Rasmussen	-	63123438	taaras@worldonline.dk
Silkeborg	Livsstilsklubleder	Marianne Hansen	-	26853505	simon.appel@conway.dk
	Livsstilsklubleder	Simon Appel	-	-	-
Struer	Livsstilsklubleder	Anita Jensen	97872054	30994390	hav@mail.dk
Sæby	Livsstilsklubleder	Mette Frederiksen	96890990	-	valo@valo.dk
Varde	Livsstilsklubleder	Mona Hein	75224912	25214912	revision.hein@mail.dk
Vejle	Livsstilsklubleder	Aase Pontoppidan	75720767	-	zeder@tunet.dk
Viborg	Livsstilsklubleder	Birthe Nielsen	86614344	29260086	birniel@nielsen.mail.dk
Aalborg	Livsstilsklubleder	Tina Clausen	9814 0101	72126270	tcl@mail.sonofon.dk
Århus	Livsstilsklubleder	Charlotte Lise	86140546	-	charlottelise150@hotmail.com

Information om livsstilsklubberne fås hos DFIFs uddannelses- og livsstilskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60, mobil 40 45 78 62, mail jha@dfif.dk • Læs mere på www.dfif.dk

FirmaMotion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha’ det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordelene taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og glattere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået. Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.

TECHNOGYM

The Wellness Company™

PEDAN A/S
- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
Tlf. 56 65 64 65
info@pedan.dk - www.pedan.dk

2003/04

Sport, sundhed og lederkurser

Kursustilbud her og nu fra Dansk Firmaidrætsforbund

SuperNova - udvidet kursus

Et kursus i DFIF's edb-program

Finans - firma/medlem

Idræt 1

Idræt 2

Dato: 25.-26. oktober 2003

Sted: Nyborg

Pris: kr. 1.500,-

Foreningspris: kr. 1.000,-

Tilmelding: NU

SuperNova - basis kursus

Et kursus i DFIF's edb-program

Finans - firma/medlem

Idræt 1

Idræt 2

Dato: 24.-25. januar 2004

Sted: Nyborg

Pris: kr. 1.500,-

Foreningspris: kr. 1.000,-

Tilmelding:

senest den 8. december 2003

Inspirationsdag - Spinning

Et inspirationskursus til spinning-instruktører.

Dato: 17. januar 2004

Sted: Kolding

Pris: kr. 300,-

Tilmelding:

senest den 15. december 2003

Sundhedsweekend

Et kursus for alle med interesse i kost & massage

Dato: 31. januar - 1. februar 2004

Sted: Nyborg

Pris: kr. 1.400,-

Foreningspris: kr. 1.400,-

Tilmelding:

senest den 15. december 2003

Ny og sund livsstil

Til medlemmer af livsstilsklubber

Lørdag den 25. oktober 2003

kl. 08.00-21.00

Oplev en dag på Ebeltoft Kurcenter med vandaerobic, step, styrke, effektiv træning, gå ture og spændende foredrag om motivation. Desuden får du skønt samvær med medlemmer fra andre livsstilsklubber.

Vil du vide mere, kontakt din livsstilsklubleder.



Foto: Johnny Wichmann



**Dansk
Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg,
tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,
e-mail: jha@dfif.dk og www.dfif.dk









Hør mere om kurserne eller få DFIF's nye 32 sideres uddannelseskatalog gratis. Kontakt uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60 eller send en mail til jha@dfif.dk





Stævner 2003

1. oktober til 31. december 2003

Idrætsgren	Dato/Måned/år	Forening	Kontaktperson	Telefon	Sidste tilmeld.
Aerobic					
Juleaerobic	28. dec.	Sønderborg	Ole Galthen	74 48 67 14	
 Badminton					
Stævne og fest	1. nov. 2003	Odense	Henning Simonsen	66 17 98 61	4. okt. 2003
 Bordtennis					
Bordtennis	7. dec. 2003	KFIU	Jørgen Simsby	44 84 73 50	15. okt. 2003
 Billard					
Pensioniststævne	13.-14. okt. 2003	Odense	Arne Christensen	66 10 99 67	
 Bowling					
Jubilæumsstævne	5. okt. 2003	Næstved	Esther Frandsen		24. sept.
Bowlingstævne	26. okt. 2003	Sønderborg	Svend Christensen	74 43 78 02	
Vælt en and	2. nov. 2003	Svendborg	Bjarne Hansen	62 26 10 02	6. okt. 2003
Bowlingstævne	15. nov. 2003	Aabenraa	Rasmus Jørgensen	74 62 99 27	
 Indefodbold					
Indoor soccer	9. nov. 2003	Odense	Preben Grønborg	66 15 05 28	25. okt. 2003
Indoor soccer	9. nov. 2003	Vordingborg	Jørgen Rasmussen	55 76 16 35 /21 42 16 35	
Fodboldstævne	22. nov. 2003	Odense	Preben Grønborg	66 15 05 28	8. nov. 2003
Fodboldstævne	30. nov. 2003	Sønderborg	Bent Skibsted	74 65 00 85	
Indoor soccer	13. dec. 2003	Svendborg	Sv, Erik Christensen	62 22 58 09	
Fodboldstævne	13.-14. dec. 2003	Sønderborg	Bent Skibsted	74 65 00 85	
 Kegler					
Keglestævne	4.-5. okt. 2003	Aabenraa	Kira Nagott	74 63 20 02	
Keglestævne	18.-19. okt. 2003	Middelfart	Erik Nielsen	64 49 19 78	6. okt. 2003
Keglestævne	1.-2. nov. 2003	Haderslev	Tommy Jønsson	74 53 16 71	
Keglestævne	8.-9. nov. 2003	Sønderborg	Laila S. Axelsen	22 52 64 47	
Keglestævne	15.-16. nov. 2003	Fredericia	Lone S. Pedersen	75 56 42 40	1. nov. 2003
 Skydning					
Riffel og pistol	1.-2. nov. 2003	Middelfart	Marianne Enemark	64 40 10 91	13. okt. 2003
Riffel og pistol	8.-9. nov. 2003	Esbjerg	Mikael Toft	75 13 41 59	19. okt. 2003
 Motionsløb og marcher					
Julemærkemarchen	7. dec. 2003	Hele landet	www.julemaerkemarchen.dk	86 27 65 45/55 73 00 87	

Få din forenings åbne stævne eller arrangement
med på DFIF's aktivitetskalender.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, e-mail: jt@dfif.dk
med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding,
arrangerende forening og tlf. eller e-mail for kontaktperson.



Landet rundt

Århus.

Moesgaardsvandring 2003

▮ Søndag den 26. oktober kl. 9.00-10.30 arrangerer Århus Fodslaw Moesgaardsvandring. Ruterne er henholdsvis 6, 12, 19 og 23 km lange, og de korteste ruter er tilrettelagt så de er klap- og barnevognsvenlige. Startstedet er Sct. Anna Gades Skole og alle kan deltage, også hunde, som dog skal føres i snor, da stort set hele vandreturen foregår i Marselisborg Skoven fortæller PR-ansvarlig Birgit Lianri fra Århus Fodslaw. Yderligere information hos Anders Jensen på tlf. 8629 5458. ▮

Inger Brask Sørensen (forrest) har fået nok at se til som nyuddannet spinning-instruktør i Grenå. Foto. Dan Lund.



Grenå.

Spinning er et kæmpehit

▮ Inger Brask Sørensen fra Grenå Firmasport startede på en uddannelse som spinning-instruktør sidste vinter, og hun blev færdig som instruktør i april 2003. Grenå Firmasport investerede så i 15 spinningcykler, satte en annonce i avisen hvor foreningen tilbød spinning og bad DFIF's forbundsinstruktør Knud Erik om at komme og give en smagsprøve. Det resulterede i en alenlang kø på 80 personer der ville prøve spinning. To timer efter var de alle meldt ind i foreningen, og sat på hold. Her og nu har Grenå Firmasport 100 medlemmer i spinning-afdelingen, og der skal uddannes endnu en instruktør til de mange hold. ▮

Roskilde. PR-arbejde giver nye medlemmer

▮ I forbindelse med Roskilde Firma- og Familie Idræts 50 års jubilæum i foråret 2003, besluttede bestyrelsen at foreningen skulle være mere synlig. Det første skridt blev taget med udsendelsen af en jubilæumsavis til Roskilde Amt, der tegnede et billede af foreningens virksomhed gennem årene. Næste skridt var en helsides annonce i Roskilde Avis, hvor alle foreningens tilbud i vintersæsonen blev præsenteret. Annoncen har givet god respons, og har allerede resulteret i 35 nye medlemmer til badmintonafdelingen, og der har været flere henvendelser til andre afdelinger, fortæller en glad PR-ansvarlig i Roskilde Firma- og Familie Idræt, Jane Løvgren. ▮

Assens. Dans på række

▮ Assens by og omegn genlød i weekenden den 12.-14. september af country-musik og underlige kommandoer som "sail across", "step forward on left" og "lock right behind left". Det var 280 Line Dance entusiaster fra hele Danmark, som Vestfyns Firmaidræt havde samlet til hygge og dans til en Line Dance Festival i Assens og Salbrovad-hallen. Festivalen startede fredag med spising og fællesdans, og lørdag stod programmet på workshops og opvisning i Assens bymidte, hvor der blev givet prøver på hvordan linedance kan foregå både på række og geled og hver for sig.

- Hvis man er glad for at danse, kan man i linedance danse alene uden en partner, men det er jo ikke mindst det sociale samvær der er det vigtigste, fortæller næstformanden for Vestfyns Firmaidræt, Axel Reinholt. Arrangørerne regner med at gøre Line Dance Festivalen til en fast tradition hvert år.

- Vi får udbredt linedance som aktivitet, og så får vi også gjort op-

mærksom på firmaidrætten på vestfyn, siger Axel Reinholt, der satser på hyggen ved et lille og intimt træf og som ikke vil satse på at festivalen skal vokse sig meget større end i år, og derfor har man sat et loft på 300 deltagere i festivalen. ▮

Indoor Soccer i 10 byer

▮ Indoor Soccer skal præsenteres for firmaidrættens fodboldspillere i 10 foreninger i løbet af vintersæsonen. I samarbejde med Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) har Idrætsudvalget i Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) besluttet at starte Indoor Soccer i ca.10 danske byer i den kommende vintersæson. Indtil videre bliver spillet introduceret i stævneform, men det er tanken, at foreningerne på sigt også skal tilbyde Indoor Soccer som en løbende turnering. Idrætsudvalget i DFIF vil arbejde på, at gøre Indoor Soccer til en landsdækkende begivenhed, hvor der udvikles et DM stævne i lighed med DM stævnet i indendørs fodbold. Der planlægges stævner i følgende byer i løbet af vintersæsonen; Århus, Fredericia, Kolding, Odense, Svendborg, Hillerød, Roskilde, Køge, Næstved, Vordingborg, Ringsted og Lyngby-Tårnbæk. ▮

Sæby. Billig motion i slagteriets motionscenter

▮ Danish Crown i Sæby har et motionscenter, der drives af arbejdspladsens egen firmaidræt. Cirka 330 af slagteriets 1.100 ansatte er medlem af motionscentret. I løbet af sommeren er motionscentret renoveret for 240.000 kroner og er således blevet udstyret med spinningcykler, nye vægte og et nyt gulv, der er velegnet til aerobic.

Renoveringen er dels betalt af centrets medlemmer og dels af Danish Crown. Det koster kun 25 kr. om ugen at være medlem af Danish Crowns motionscenter, hvilket er langt billigere end i de almindelige fitnesscentre. ▮



Nyt om navne

11 nye fitness-instruktører i firmaidrætten

Søndag den 7. september 2003 bestod 11 kursister instruktøruddannelsen i fitness. DFIF's uddannelsesudvalg ønsker alle tillykke og håber, at alle vil gå ud og sprede deres viden og gode initiativer til foreninger og arbejdspladser.

De nye instruktører er: **Steffen Strøm**, Danish Crown Firmasport. **Lena Bro Jensen** og **Jesper Holm Jørgensen**, Århus Kommunehospitals Motionscenter. **Tina Albæk** og **Henrik Olsen**, Motion Aktiv 92. **Jens Kjær Jensen**, **Tommy B. Rasmussen** og **Michael Buchtrup Mikkelsen**, TDC Idrætsforening Århus. **Thomas Bruusgaard**, Vamdruphallens Motionscenter. **Per Daugaard**, Vejen Idrætscenter. **Per L. Højsgaard**, Terma A/S. **Svend Erik Pedersen** og **Michal Thomsen** var instruktører på kurset og **Dan Lund** var kursusleder. |



Tillykke til de 11 nye fitness-instruktører.
Foto. Dan Lund.

Hæderstegn i Holstebro

I forbindelse med den årlige HFI-Revy i Holstebro Firmaidræt har to ledere i HFI modtaget forbundets hæderstegn.

Annie Andersen har været med i HFI's bingoafdeling i 10 år, og hun har også deltaget aktivt i HFI Bowling i f.m. både lokale stævner og kredsstævner.

Formanden for HFI's petanqueafdeling, **Birgit Christensen**, var med

til at starte petanque op for 10 år siden, og hun har også været initiativtager til en petanque turnering med omkringliggende byer, ligesom hun selv er meget aktiv ved stævner og turneringer. |

Ny generalsekretær i DUF

DUF (Dansk Ungdoms Fællesråd) har fået ny generalsekretær. Det er den 35-årige Stig Fog, der den 22. august afløste Niels Lund der har været generalsekretær i to og et halvt år. Niels Lund flytter til Washington, USA, hvor hans kone er blevet udstationeret på den danske ambassade. Stig Fog er 35 år, uddannet cand. scient. soc. fra Roskilde Universitetscenter og kommer fra en stilling som kampagneleder i Folkekirkens Nødhjælp. Han har allerede et stort kendskab til DUF fra sin tid som frivillig. Stig var aktiv i DUF fra 1991-1997, blandt andet som medlem af u-landsudvalget, internationalt udvalg, styrelsen og forretningsudvalget. |

Hæderstegn i Morsø

På repræsentantskabsmødet i Morsø Firmasport har to aktive ledere modtaget DFIF's hæderstegn. **Lilly Rughave** blev valgt i 1990 til det daværende aktivitetsudvalg i foreningen, og hun har gennem årene løst en lang række forskelligartede opgaver. Det har dog primært været håndboldafdelingen, og i de senere år også aerobic-afdelingen, der har nydt godt af hendes arbejdskraft. I denne sæson har hun også sagt ja til at bistå med familievømningen. Hun er som bestyrelseskollega meget værdsat – både som arbejdskraft og som menneske – og i festligt lag er hun helt uundværdig!

Bjarne K. Rasmussen blev valgt som udvalgsmedlem i billardudvalget i 1990, og han har gennem

årene været en rigtig god "back up" for udvalgsformanden, især når det handler om IT. Uden at han skal kaldes en "EDB-nørd", er det som regel altid Bjarne man kan henvende sig til, hvis der et eller andet EDB-problem som driller. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, **Knud Johansen**, Ry. |

Politi-idrættens mand hædret

På Dansk Politi-Idræts Forbunds repræsentantskabsmøde den 4. juni har næstformand i Dansk Politi-Idræts Forbund, **Niels Grønnemose Madsen**, modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds fortjenstegn. Niels Grønnemose Madsen har lagt et imponerende stykke arbejde indenfor politi-idrætten igennem mere end 30 år. Niels har siddet i forbundets hovedbestyrelse i 30 år, heraf 23 år som næstformand, og han har været formand for Odense Politi Idræt i mere end 25 år. Niels har tillige varetaget en lang række tillidsposter i såvel det nordiske som det europæiske politiidrætsforbund gennem mange år. Niels har valgt at lade sig pensionere fra politiet indenfor den næste valgperiode i Dansk Politi-Idræts Forbund, og derfor trådte han også tilbage som næstformand i forbundet på repræsentantskabsmødet. Hæderen blev overrakt af forbundsformand i Dansk Firmaidrætsforbund, **Peder Bisgaard**. |

Næstformand i Dansk Politi-Idræts Forbund, Niels Grønnemose Madsen, har modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds fortjenstegn. Foto. Mogens Voigts.





Kort nyt

Kandidater til Idræt & Motion

På repræsentantskabsmødet i november 2003 fremsætter DFIF's forbundsstyrelse et forslag omkring ændring af den politiske struktur vedr. idrætter, aktiviteter og uddannelse. De tre områder vil, såfremt forslaget bliver vedtaget, blive samlet under et nyt udvalg - Idræt & Motion - som forventes at komme til at bestå af 5 medlemmer og to suppleanter.

Da forslaget er til afstemning på repræsentantskabsmødet, kan der naturligvis på selve mødet opstilles kandidater, men forbundsstyrelsen opfordrer på forhånd kredse og foreninger til at indstille navne på evt. kandidater til udvalget sammen med lokal godkendt valgbarhed jfr. vedtægternes § 8.8 inden den 1. oktober. I forbindelse med udsendelse af repræsentantskabsmødets materiale vil der i så fald være vedlagt en opstillingsliste med de på udsendelsestidspunktet kendte potentielle kandidater. ■

Instruktørkursus 1 i stavgang

I samarbejde med Danmarks Gymnastik Forbund, Dansk Arbejder Idrætsforbund inviterer Dansk Firmaidrætsforbund til Instruktørkursus i stavgang lørdag den 18. oktober 2003. Formålet er at give deltagerne en teoretisk og praktisk viden om stavgang med henblik på at kunne igangsætte gågrupper. På kursus 1 får deltagerne kendskab til teknikken, til indlæring af teknikken og til fejlretning. Desuden får man idéer til opvarmning, udspænding samt forskellige aktiviteter med stave. Instruktører er fysioterapeut Vibeke Pilmark og sportschef for Aalborg Seniorsport, Kirstine Langagergaard. Kurset afholdes i Århus Badmintonklub fra kl. 10-16. Pris 450 kr. for medlemmer og 600 kr. for ikke-medlemmer. Der afvikles et nyt instruktørkursus 1 i Brønderslev den 8. november 2003. ■

Internetskydning 2003/2004

Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) inviterer igen i år til en åben landsdækkende

turnering i pistol- og riffelskydning. Alle skytter kan deltage i turneringen. For DFIF medlemmer er det klassekort, udstedt den 1. maj 2003 eller senere, der bestemmer, hvilken klasse man deltager i. For skytter, som ikke er medlemmer af DFIF, er det også muligt at deltage. Det eneste der kræves er, at man foretager et par prøveskydninger på DFIF skive 15 m. Derefter er det muligt, at blive DFIF klassificeret. For yderligere information: Få tilsendt folder om Internetskydning 2003/04 eller klik dig ind på www.dffif.dk ■

Flere penge til Idrætsfonden Danmark

Idrætsfonden Danmark får nu en kraftig økonomisk indsprøjtning i bestræbelserne for at tiltrække flere internationale sportsevents til landet. Regeringen har besluttet at satse 21 millioner kroner hvoraf de 15 mio. kr. skal udbetales til Idrætsfonden Danmark, som dermed får mangedoblet sin bevilling. De sidste 6 mio. kr. skal tildeles en kommende kompetenceenhed under Danmarks Turistråd, som skal styrke markedsføringen af internationale begivenheder i Danmark. Det er endnu ikke afklaret, om man vil satse på at tiltrække events inden for professionel- og elitesport eller om der skal satses på store begivenheder inden for breddeidræt. Kulturministeriet går sammen med Idrætsfonden Danmark nu i gang med at definere hvilke typer af sportsevents pengene skal bruges på. Samtidig får Idrætsfonden ny struktur. ■

Flere fodboldspillere i DBU

De nye medlemstal fra Danmarks Idræts-Forbund viser, at fodbold nu har passeret de magiske 300.000 medlemmer. Siden sidste år er DBU's (Dansk Boldspil Union) medlemstal steget fra 292.973 til 308.318, svarende til 15.345 medlemmer. Det skyldes ikke mindst pigerne, som i stort tal er begyndt at spille fodbold, skriver DIF's medlemsblad, Idrætsliv. ■



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dffif.dk

Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dffif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dffif.dk

Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dffif.dk

Kurt Petersen

Lumbysesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dffif.dk

Knud Johansen

Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 8689 3326
Fax. 8689 3326
E-mail: kj@dffif.dk

Adm. chef

Jan Steffensen
Ærtækilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dffif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dffif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dffif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dffif.dk

Aktivitetskonsulent:

Jan Knudsen
Westermansvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dffif.dk

MpA konsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dffif.dk

Morten Bierbaum

Stakdelens 95
5220 Odense SØ
Mobiltlf. 2164 6646
E-mail: mb@dffif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dffif.dk

PR- og informationskonsulent:

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 6531 8220
Mobil: 2329 8067
E-mail: jesper@dffif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dffif.dk

Sannie Kalkeup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dffif.dk

Jan Rask
Fåborgvej 28A
5762 Vester Skerninge
Tlf. 6224 1101
Mobiltlf. 2029 1822
E-mail: jan.rask@dffif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dffif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dffif.dk

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF. FOTO. ANETTE HVIDTFELDT, DFIF

Rigtig race i Roskilde

Gokart. Hård kamp om podiepladserne ved DM stævnet i gokart på Roskilde Racing Center.

Der var både familie, børn og kærester med, da NESA a/s stillede med 3 hold til DFIF's prøve DM stævne i gokart på Roskilde Racing Center. Holdene fra elselskabet satte på flere måder deres præg på stævnet. Både med deres kørsel og deres setup i pitten. I forsommeren, til københavns-mesterskabet i firmagokart, var der nemlig indkøbt køredragter, hjelme og parasoller samt lånt paraplyer og caps, så alle kørerne var ens klædt i pitområdet. Det blev en succes, og det måtte gentages ved DM stævnet den 31. august.

Skidt start

Løbet blev afviklet som et Le Mans løb over 2 timer, hvor der skulle bruges 4 køreere på hvert hold. Kvalifikationen gav NESA en fin 3. plads, men da starten gik, fik NESA en skidt start.

- Gokarten røg hurtigt fra en 3. til 8. plads - og humøret dalede et tilsvarende antal grader på tilskuerpladserne, fortæller Søren Klenø fra NESA.

- Vi diskuterede om han skulle skiftes ud, men da han holdt 8. pladsen, fik han ca. 25 minutter. Det hjalp med en ny kører, og langsomt fik vores 2. og 3. kører os op gennem feltet. Efter hård kamp var der nu kun ca. 20 meter op til en podieplads. Det var Nordea der lå foran, men de var nærmest umulige at hente ind på. Et gudeskift fra 3. til 4. kører gjorde, at vi nu kun var 5 meter fra dem, og i maaange runder, lå vi lige i ryggen af dem på en 4. plads. De kunne mærke vores ånde



NESA (th) kom på podiet sammen med Danske Bank på 1. pladsen og SAS på 2. pladsen, efter hård kamp med Nordea, der blev overhalet blot 3 omgange før det ternede flag.

i nakken, men de havde nerver af stål, beretter Søren Klenø.

3 runder før flaget

- Så kom angrebet - hårdt ind i et sving, men vores kører kom for hurtigt ind og måtte bremse, og Nordea tog 3. pladsen tilbage ud af svinget. Kampen startede forfra, men endelig, 3 runder før det ternede flag, kom den lille fejl, vi ventede på. Nordeas kart skred en lille smule i et sving og det blev prompte straffet af vores kører, til stor jubel fra de fremmødte NESA medarbejdere. Vi holdt hjem, det var stort. Vi kom på podiet sammen med Danske Bank på 1. pladsen og SAS på 2. pladsen. Sådan skal et godt race være, fortæller Søren Klenø, der også fremhæver den fair kørsel uden beskidte tricks.

- Vi planlægger at stille til start igen næste år og håber på endnu bedre held næste gang. Det har bestemt været sjovt at køre mod andre firmaer og er et godt krydderi til vores egne NESA arrangementer.

