

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund



7

August • 2003



Tunge drenge på
Tour Danmark Rundt

Euro Sports Festival
2003 i Salzburg

Ny kampagne: Arbejdspladsen
motionerer i uge 37, 38 og 39

Portotilskud til debat



Der er under en måned siden, at kulturministerens "tæskehold" fra ministeriel side fik medhold i, at klubblade har ret til den særligt lave porto, som staten har indført for at støtte den demokratiske debat. På den baggrund finder jeg det paradoksalt at erfare, at regeringen tilsyneladende har bragt portotilskuddet i spil igen i forbindelse med finansloven for 2004.

I forbindelse med forberedelsen af privatiseringen af Post Danmark drøfter en arbejdsgruppe under Trafikministeriet i øjeblikket denne privatiserings vilkår.

Et punkt på arbejdsgruppens dagsorden er bladtilskudsordningen (portotilskuddet), der blandt andet omfatter de mange forenings- og klubblade, som udgives af idrætsorganisationer og foreninger. Portotilskuddets størrelse indgår i de nært forestående forhandlinger om finansloven for 2004.

Vælger regeringen at fjerne portotilskuddet til fagblade og tidsskrifter, kan der spares 188 millioner kroner på næste års finanslov. I den forbindelse er det værd at bemærke, at der ikke lægges op til en fjernelse af tilskuddet til dagbladene.

Med udspillet tager regeringen forskud på forhandlingerne om en ny postlov, som trafikministeren vil fremsætte i den kommende folketingssamling. I forvejen er tilskuddet fjernet til kommercielle magasiner, og nu står fagblade og gratis magasiner altså for tur. Både finansloven og den kommende postlov skal naturligvis have flertal i Folketinget, hvilket kræver, at enten Dansk Folkeparti eller Socialdemokraterne stemmer for.

Finansordførerne fra både Venstre og de konservative har indikeret, at de ikke stiller sig afvisende overfor en fjernelse af portotilskuddet til fagblade og tidsskrifter. Forslaget forventes at få opbakning fra Dansk Folkeparti, men som udgangspunkt med det vigtige forbehold, at den billige porto opretholdes for blade, som kunder eller medlemmer udtrykkeligt har bedt om abonnement på. Socialdemokraterne er imod det samlede forslag ud fra den betragtning, at forslaget vil hæmme eller lukke en række blade og dermed skabe en kraftig forringelse af den kommunikation, der finder sted gennem fagblade og tidsskrifter.

Hvis det lykkes regeringen at fjerne portotilskuddet til fagblade og tidsskrifter, kan det få konsekvenser både for forbundets blad "Firmaidræt" og for de 35-40 blade, der udgives i firmaidrætsforeninger over hele landet.

Udsendelsen af "Firmaidræt" koster i dag 20.000 kr. pr. nr. Dette beløb vil med en fjernelse af portotilskuddet stige til 60.000 kr. pr. nr. De lokale foreninger vil ligeledes risikere en tredobling af portoudgifterne. Så drastiske stigninger vil uundgåeligt få meget store konsekvenser for firmaidrættens interne kommunikation – både mellem forbund og foreninger og mellem foreninger og medlemsklubber.

Jeg ser på ovennævnte scenarium med stor alvor, idet jeg ved, hvor vigtige talerør og informationsformidlere både "Firmaidræt" og firmaidrætsforeningernes blade er i vores organisation. Derfor vil Dansk Firmaidrætsforbund bringe sagen op i Idrættens Fællesråd, hvor jeg er sikker på, at der kan findes fælles fodslag for en koordineret indsats, der overfor regeringen kan anskueliggøre

"Jeg ser på ovennævnte scenarium med stor alvor, idet jeg ved, hvor vigtige talerør og informationsformidlere både "Firmaidræt" og firmaidrætsforeningernes blade er i vores organisation."

det åbenlyst fornuftige i, at det frivillige foreningsliv skal bevare de nuværende portoordninger.

Jeg håber og tror på, at regeringen og dens støttepartier ikke ønsker at spænde ben for de mange frivillige ledere indenfor idrættens verden, som bruger masser af tid på at skabe de bedste rammer for medlemmerne – blandt andet gennem en målrettet information og kommunikation. ■



indhold



- 4 Forening taber momssag
- 5 Bladtilskud i farezonen
- 6 Motion på arbejdspladsen
- 7 Motioner dig til en ferie på La Santa Sport
- 8 Festlig åbning af Euro Sports Festival i Salzburg
- 9 Håndbold. Hård fight og blodtud
- 10 Skak. Hårfin afgørelse



- 11 Løb. Hurtige piger hentede guld
- 12 Åbne stævner i DFIF 2003/2004
- 13
- 14 Tunge drenge på Tour Danmark rundt
- 15
- 16 Kursustilbud fra DFIF her og nu



- 17 På kursus i en ny livsstil
- 18 Debat. Demokratisk underskud i DFIF
- 19 Debat. Ingen grund til bekymring
- 20
- 21 Firma Fiske Festival 2003
- 22 Debat. Usaglige argumenter
- 23 Internetbowling 2003/04
- 24
- 25 Landet rundt
- 26 Navne
- 27 Kort nyt
- 28 Ægte beachvolley på stranden

Næste nummer af Firmaidræt udkommer den 24. september.



Forening taber momssag

Jura. Haderslev Familie og Firma Sport taber principalsag om tilbagebetaling af moms. DFIF appellerer dommen til landsretten.

Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) har på vegne af Haderslev Familie og Firma Sport rejst krav mod Haderslev Bowling Center med henblik på at få refunderet den moms, som foreningen har betalt i leje af bowlingbaner i perioden 1995 – 2000.

Østre Landsret fastslog i en dom d. 26. januar 2000, at momsloven sammenholdt med EU's 6. moms-direktiv, ikke gav mulighed for at opkræve moms af erhvervsmæssig udlejning af idrætsfaciliteter. Momsloven er efterfølgende blevet ændret, så der nu ikke er tvivl om, at der skal betales moms, når der er tale om erhvervsmæssig udlejning.

Told & Skat valgte derfor at refundere momsen til ejerne af bowlingbanerne.

DFIF er af den opfattelse, at da det reelt er foreningen (medlemmerne) som har betalt momsen, må foreningen være berettiget til at få den betalte moms refunderet. Men så enkelt er det desværre ikke når juraen tager over.

Blandt de betingelser, der skal være opfyldt, for at foreningen kan få momsen tilbage, er:

- at foreningen har lidt et tab
- at foreningen kan bevise, at ejeren har ladet priserne stige i forbindelse med at der skulle betales moms.

Byretten i Haderslev mente ikke, at de fremlagte dokumenter og de afgivne vidneforklaringer kunne begrunde, at foreningen er berettiget til at få den betalte moms refunderet.

Principiel sag

- DFIF må tage til efterretning, at byretten er kommet frem til dette resultat, men sagen har så stor principiel betydning, at forbundet anker sagen til landsretten, siger generalsekretær Svend Møller, DFIF.

- Vi må så forsøge at løfte bevisbyrden på en sådan måde, at landsretten kan overbevises om, at den uretmæssigt opkrævede moms bør tilbage til dem der betalt den.

Ejerne af bowlingbanerne har reelt blot været et ekspeditions-kontor for opkrævning af momsen – foreningen har betalt momsen til bowlingcenteret, centeret har sendt momsen videre til Told & Skat – nu har ejeren fået momsen tilbage, og foreningen står tilbage og undrer sig. |

Portosag er vundet

Ny vejledning sikrer klubblade lav porto.

Portosagen, som Danmarks Idræts-Forbund rejste for snart tre år siden, er endt med en sejr til det danske foreningsliv. Sagen begyndte, da en række klubblade fik sat portoen op med flere hundrede procent, fordi de indeholdt for mange beskrivelser af f.eks. generalforsamlingen og artikler om klubmesterskaberne med navne og billeder af vinderne. Det betegnede Posttilsynet som 'lister, fortegnelser og kataloger'. Dermed mistede klubbladene retten til den særligt lave porto, som staten har indført for at støtte den demokratiske proces og debat.

Posttilsynet, der i dag hører under

Færdhedsstyrelsen, behandlede klubbladene som kommercielle blade, der ikke kan få støtte til udsendelse af eksempelvis varekataloger. For at sikre dette, står der i bekendtgørelsen, at blade ikke må indeholde mere en 50 procent lister, kataloger og fortegnelser.

Nu er der kommet der en ny vejledning, og heri er klubblade udtrykkeligt nævnt: "Derimod er systematisk opstillede oversigter over en forenings ikke-kommercielle aktiviteter såsom sportsbegivenheder ... ikke hverken et katalog eller en fortegnelse, når disse aktiviteter er en naturlig del af foreningens formål".

Med andre ord må klubben i frem-

tiden gerne bringe alle stillingsoversigter, invitation til klubfesten eller træningslejren og listen over nye medlemmer uden risiko for at miste portostøtten.

For tæskeholdet, som er nedsat for at afdække forhindringer i lovgivningen for foreningslivet, har portosagen haft høj prioritet. Derfor har den nye vejledning været til udtalelse i Kulturministeriet, som er sekretariat for tæskeholdet.

Staten støtter årligt med 480 millioner kroner udsendelsen af aviser, blade og magasiner til en særlig lav porto, som er væsentlig billigere end brevportoen. Se betingelserne på www.posttilsyn.dk |

Kilde: Idrætsliv 7-8/03

Bladtilskud i farezonen

Fagblade og tidsskrifter går en usikker fremtid i møde, hvis regeringen fjerner bladtilskud til Post Danmark.

— Hvis det bliver 2 eller 3 gange så dyrt at udsende vores foreningsblad, så bliver vi nødt til at finde en anden måde at sende det ud til medlemmerne på, ellers må vi lukke det...

Det var svaret, da "Firmaidræt" kontaktede nogle af de ca. 40 foreninger under Dansk Firmaidrætsforbund, der udsender et foreningsblad til deres medlemmer, for at få en reaktion på, at regeringen vil fjerne 188 mio. kr. fra Finansloven i tilskud til fagblade og tidsskrifter. De 188 mio. kr. er det beløb, som staten hvert år overfører til Post Danmark i bladtilskud, og det beløb har finansminister Thor Petersen (V) fået sig på.

Drastisk stigning

I Frederikshavn Firma Klubber udsender man FFK-Nyt 6 gange om året i 1000 eks., hvoraf ca. 650 udsendes direkte til medlemmerne. Det koster 997 kr. pr. gang, men hvis tilskuddet til portoen falder bort, vil udgiften stige fra 1,53 kr. til 4,25 kr. pr. stk., som er prisen for et almindeligt brev.

— Så bliver vi nødt til at finde en anden måde at sende bladet ud til medlemmerne på. Vi udsender i forvejen hvert år en husstandsomdelt tryksag med de tilbud som foreningen har, men den løsning bliver svært at håndtere med FFK-Nyt, siger Lisbeth Dørum fra Frederikshavn Firma Klubber.

Også det blad som du nu sidder med i hånden bliver ramt. Det koster ca. 20.000 kr. at udsende "Firmaidræt" hver gang, og hvis bladtilskuddet forsvinder, vil prisen

blive ca. 60.000 kr. pr. nr.

— En så drastisk stigning vil uundgåeligt få meget store konsekvenser for den interne kommunikation i firmaidrætten mellem forbund, foreninger, medlemsklubber og de menige medlemmer, siger forbundsformand Peder Bisgaard, DFIF.

— Jeg kan ikke tro, at regeringen og dens støttepartier ønsker at spænde ben for de mange frivillige ledere indenfor idrættens verden, som bruger fritid på at skabe de bedste rammer for medlemmerne, blandt andet gennem en målrettet information og kommunikation. Derfor vil DFIF bringe sagen op i Idrættens Fællesråd, siger Peder Bisgaard.

Støtte fra Dansk Folkeparti

Med udspillet tager regeringen forskud på forhandlingerne om en ny postlov, som trafikministeren vil fremsætte i den kommende folketingssamling. I forvejen er tilskuddet fjernet til kommercielle magasiner, og nu står fagblade og tidsskrifter altså for tur.

Regeringen skal kigge enten til Socialdemokratiet eller til Dansk Folkeparti for at få Finansloven igennem, og meget tyder på, at det bliver hos Dansk Folkeparti regeringen skal finde støtte. Socialdemokratiet mener, at forslaget vil



Foreningsbladene er et vigtigt bindeled mellem forening og medlemmer, men et spareforslag fra regeringen lægger op til, at bladene fra næste år skal betale fuld bladporto til Post Danmark.

hæmme eller lukke en række blade og dermed forringe den strøm af information, der finder sted gennem fagblade og tidsskrifter.

Dansk Folkeparti har tidligere peget på bladtilskuddet som en sparemulighed, og trafikordfører Poul Fischer er klar til at beskære bladtilskuddet. Han ser dog helst, at bladtilskuddet opretholdes for de blade, som kunder eller medlemmer udtrykkeligt har bedt om at få. En besparelse skal ramme de blade, som uddeles gratis uden at modtageren har bedt om det.

Idrætten går fri

De seneste dage har de to store idrætsorganisationer, DIF og DGI, sammen med Dansk Fagpresse, der repræsenterer over 300 fagblade, presset på for at få blødt op for regeringens spareforslag. Det forlyder nu fra officiel side, at organisationer og foreninger kan søge en pulje på 30 mio. kr. der kan dele støtte ud til almennyttige formål. Dermed skulle idrættens foreningsblade gå fri af besparelsesforslaget i denne omgang. |

Motion på Arbejdspladsen - MpA

30 % af os får for lidt motion. Faktisk fordobler du dine chancer for at blive 75 år, hvis du bare bevæger dig 30 minutter om dagen.

Dansk Firmaidrætsforbund lancerer nu et nyt initiativ, der skal hjælpe de mest fysisk inaktive af danskerne, til at få bevæget sig lidt mere. Alle andre må dog også gerne være med. Vi kalder indsatsen "Motion på Arbejdspladsen" eller bare MpA.

En væsentlig årsag til den stigende fysiske inaktivitet er, at så mange efterhånden har fået stillesiddende arbejde. Samtidig bruger flere og flere mere tid end tidligere på jobbet, og hjemme bruges fritiden på familien og andre gøremål. Motionen bliver derfor ofte nedprioriteret.

På jobbet eller i forlængelse af ar-

bejdstiden, er der derfor god mulighed for at motivere til den daglige motion.

Hjælp til at komme i gang

Sundhedsstyrelsen peger på, at der kun skal 30 minutters motion om dagen til at imødegå en lang række sygdomme. Det er de 30 minutter, som MpA gerne vil give dig og dine kolleger nogle skægge bud på at få opfyldt. MpA tilbyder din virksomhed alt fra assistance ved udvikling af jeres motionspolitik, over aktivitetsfyldte virksomhedsdage, motionsrumsindretning - og instruktion, til trivselsfremmende pusterums-CD'er. CD'erne findes i 4 temaer, og varer hver 7 minutter.

Desuden vil din virksomhed, via MpA, få mulighed for at få uddannet en motionsrepræsentant (på linie

med en sikkerhedsrepræsentant), som kan stå for iværksættelsen og gennemførelsen af motionsaktiviteter for dig og dine kolleger.

Endelig arbejder vi på, at kunne tilbyde jer mange forskellige konkurrencer, spil og lege, som alle kan gennemføres i en kort pause fra jeres arbejde. Din virksomhed skal være medlem af MpA, for at gøre brug af vores mange tilbud. Det koster til gengæld kun 500,- kr. om året, for hele virksomheden.

Du er også meget velkommen til at ringe eller skrive til os, hvis du er interesseret i at høre mere om, hvordan MpA kan være til gavn for dig og din virksomhed. **I**

Du kan læse mere om MpA på www.job-motion.dk



Sjov motion på jobbet. MpA tilbyder dig og dine kolleger nogle sjove motionstilbud, der er tilpasset arbejdspladsen.

"Vi vil imødesee nye MpA initiativer med stor interesse. Vi har meget stillesiddende montagearbejde, og har stor glæde af at skabe små motionspauser. Det betyder, at vi har en af de laveste sygefraværspcenter i branchen".

*Bjarne Godskesen,
Micro Matic Instrument A/S*

"Vi har været meget glade for de pusterums-CD'er og kurser MpA har leveret. Vi er samtidig meget opmærksomme på, at tiltag til motion på arbejdspladsen skal udvikles løbende og holdes ved lige, for at bevare interessen. Øvelserne skal gerne være tilpas korte, så de lige passer i en pause".

Helle Nystrup, Grundfos A/S

"Det er vældigt vigtigt, at der findes nogen som kommer med kontinuerlige nye input til motion på arbejdspladsen, for at fastholde og udvide interessen for motion". Det er min opfattelse, at motion på arbejdspladsen også får de ellers inaktive med til at bevæge sig".

*Mia Bigum,
Kjær og Kjær Worldwide A/S*

Positive virksomheder

Virksomhederne har taget godt imod MpA)

Motion på Arbejdspladsen (MPA) har spurgt nogle af de virksomheder som allerede har modtaget nogle af MpAs ydelser, for at høre om de er tilfredse med MpAs produkter og service, og for at se hvordan de vil tage imod nye tiltag fra vores side. Virksomhederne svarer samstemmende, at man er glad for de ydelser man har købt af MpA. Her er et par af de svar vi fik: **I**



Motioner dig til en ferie



Læs mere om
"Arbejdspladsen
motionerer –
30 minutter
om dagen" på
www.dfif.dk

Motioner 30 minutter om dagen og vind en rejse til Club La Santa på Lanzarote.

MpA udlodder en aktivitetsferie på Club La Santa for hele holdet til et af de hold der har deltaget i kampagnen. Foto. Club La Santa.

Det er sjovt og sundt at motionere. 30 minutters motion om dagen giver øget trivsel og velvære, og det er dokumenteret, at regelmæssig motion forebygger livsstilssygdomme som hjerte-kredsløbslidelser, sukkersyge, knogleskørhed, samt visse kræftformer og skader i bevægeapparatet.

Nu kan du også vinde en uges aktivitetsferie for dig og dine kolleger på Club La Santa på den Kanariske ø Lanzarote. Vær med i "Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen" der er en landsdækkende motionskampagne for ansatte på alle danske virksomheder.

30 minutters motion om dagen

Motion på Arbejdspladsen (MpA) sekretariatet under Dansk Firmaidrætsforbund iværksætter i uge 37, 38 og 39 en ny stor landsdækkende motionskampagne under navnet "Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen".

Temaet for kampagnen tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens budskab om at motionere 30 minutter om dagen.

På arbejdspladser over hele landet kan kolleger tilmelde motions-

hold på mellem 4 og 16 personer, og deltage i kampagnen. Arbejdspladserne kan deltage med ét eller flere hold, og holdene får point efter hvor mange dage, de har motioneret.

Den halve times daglige motion kan sammensættes af forskellige typer motion af forskellig længde. Sammenlagt skal der blot motioneres 30 minutter om dagen.

For at få motivationen helt i top udlodder MpA en aktivitetsferie for ét af de hold som har motioneret i løbet af kampagnen. Turen går i år til Club La Santa på den Kanariske ø Lanzarote.

Hvordan deltager man?

Du kan læse meget mere om kampagnen "Arbejdspladsen motionerer – 30 minutter om dagen" ved at gå ind på kampagnehjemmesiden via www.dfif.dk

Her kan du også tilmelde dit hold online, og det koster kun kr. 25 pr. deltager at være med i kampagnen. Du kan også skrive til kampagnesekretariatet på adressen mpa@dfif.dk eller kontakte DFIF's forbundskontor i Nyborg på tlf. 6531 6560. |

Man kan sammensætte den daglige motion af forskellige typer og længde. Det skal blot give 30 minutter sammenlagt om dagen. Foto. jw.





Den danske delegation ved indmarchen på Residenz Platz.

Festlig åbning af Euro Sports Festival 2003

Flere tusinde mennesker var mødt op på Residenz Platz d. 25. juni for at overvære åbningen af Euro Sports Festival 2003 midt i Salzburgs gamle bydel.



De rød/hvide farver var flot repræsenteret ved åbningen af Euro Sports Festivalen.

En stor del af de ca. 5600 deltagere fra 19 lande deltog i åbningen, hvor de ca. 380 danske deltagere også var pænt repræsenteret med ens festivalvindjakker og dannebrogsglag, der ikke efterlod nogen tvivl om nationaliteten. Denne beklædning gjorde ligeledes et godt og synligt indtryk under selve indmarchen, hvor ca. 40 danskere deltog.

Efter en række officielle taler fra de østrigske værter kunne EFCS præsident Tage Carlsen byde velkommen til den 14. som-

mer Euro Sports Festival. Tage Carlsen fremhævede det store organisatoriske arbejde, der lå bag festivalen og var stolt af det høje deltagerantal.

Med reference til de mere end 2000 kampe, som skulle afvikles under festivalen, pointerede EFCS præsidenten endvidere, at det er vigtigere at deltage end at vinde. Han udtrykte ligeledes en forhåbning om, at festivalen ville resultere i mange venskaber deltagerne imellem, sådan som der generelt er tradition for i fir-maidrætsregi. |



Badmintonholdet fra TDC/IK Telefonen. F.v. Mariann Isaksen, Michael Isaksen, Linda Pedersen, Erik Thomsen, Flemming Pedersen og Erik Berendsen i rødt på Residenz Platz.



Ind imellem de mange taler var der underholdning af styltegængere.



Præsident Tage Carlsen bød velkommen til den 14. sommer Euro Sports Festival i Salzburg.



TM Line fra Randers. F.v. Jens W. Hansen, Rita Møller, Arne Jensen, Hanne Frederiksen og Per Hviid er faste deltagere ved Euro Sports Festivalerne.

Den 15. sommer Euro Sports Festival finder sted i Clermont-Ferrand i Frankrig den 15.-19. juni 2005.

Hård fight og blodnæse

Der blev gået til stålet da Lindabs håndboldherrer under Euro Sports Festivalen prøvede kræfter med en række europæiske firmahold.

Ventilationsproducenten Lindab stillede i år op med et dame- og et herre håndboldhold til Euro Sports Festivalen i Salzburg. Normalt er Lindab flittig deltager i firmaidrættens håndbold DM Stævner, men internationalt har man aldrig deltaget tidligere.

Lindabs herrehold møder på turneringens 2. dag BSG Landes Bank fra Berlin. Og selvom spillerne inden kampen har fortalt, at de har været ude at more sig aftenen før, bliver der gået til den inde på banen. Der er høj intensitet og spillet er fysisk hårdt – især fra tyskerne side. Lindabs Henrik Hansen får med fuldt overlæg en albue i ansigtet, og må med en stærkt blødende næse forlade banen for at få hjælp af samaritter.

Det er en meget tæt kamp, og stillingen er 6-6 ved pausen. Men i anden halvleg trækker tyskerne fra og vinder 13-8. Lindab har stor ære af kampen, og især Peter Larsen markerer sig som en stor profil med mange scoringer. Til daglig spiller han og et par andre på holdet i 2. division, mens resten spiller i lavere rangerede serier.

Tid til at være turist

Inden kampen har Lindabs Hans Otto West fortalt, at det ikke er nogen katastrofe, hvis Lindab taber til BSG Landes Bank, og dermed ikke skal spille om de bedste placeringer.



Lindabs Henrik Hansen måtte tage tælling da han fik en albue i ansigtet.

For som han siger: "så har vi lørdagen til at lege turister i Salzburg".

Lindabs herrehold ender som nr. 11 i turneringen, som tæller 14 hold. Spillerne har kæmpet bravt, men må se i øjnene, at de er mindre sammenspillede end deres tyske, franske og norske modstandere. Der er dog enighed om, at det har været sjovt at være med, og Lindabs spillere er imponerede over det høje niveau, som en del af de andre hold har spillet på gennem hele turneringen. |

Højt humør hos Told*Skat Fritid

Det er torsdag formiddag. I et bowlingcenter i Salzburgs centrum er et hold fra Told*Skat Fritid Sydhavsoerne i fuld gang med bowlingturneringen under Euro Sports Festival 2003 i Salzburg. Med på holdet er formanden for DFIFs uddannelsesudvalg, Kjeld Engelhardt, som tydeligvis har det sjovt med holdkammeraterne.

Klasser bedre

Holdet fra Told*Skat Fritid Sydhavsoerne har tabt dagens første kamp til det tyske hold Landkreiz

Peine BSG med 50 point og spiller nu mod Norsk Hydro, hvor det ligeledes trækker op til et nederlag. "De er professionelle og klasser bedre end os", fortæller Kjeld Engelhardt, der dog understreger, at holdet har det sjovt alligevel. Euro Sport Festivalerne er både hygge og sportslige oplevelser med idrætsudøvere fra en lang række lande, fortæller spillerne fra Engelhardts hold, der også har deltaget i festivalen i Trentino



- Det primære mål er at have det sjovt sammen, siger Kjeld Engelhardt fra TFS Sydhavsoerne.

i 1999.

Bowlingholdet spillede 3 kampe denne torsdag og tre kampe

den efterfølgende dag. Holdet kom ikke til at blande sig i medaljestriden, men det var heller ikke et mål i sig selv.

Told*Skat Fritid Sydhavsoerne var i alt repræsenteret med 3 bowlinghold ved Euro Sport Festivalen i Salzburg, og man havde også deltagere med i golf, minigolf og atletik. |

Tennis. Dejlige dage

I Fra Danmark var vi 4 tennisspillere fra Roskilde fordelt på 2 mixhold der deltog i tennisturneringen i Salzburg. Vi stillede op i 35+ rækken, og vi havde alle en dejlig tennisoplevelse i Salzburg, og glæder os allerede nu til Euro Sports Festivalen i Clermont-Ferrand i Frankrig om to år.

I den indledende runde var vi delt op i puljer med 4 hold i hver, og kampene spillede bedst af 9 servepartier. Der var ikke dommere på som i Riga, så da der heller ikke var nogen resultattavle på banerne, måtte vi i stedet slå streger

i gruset på banen. Det var ikke alle spillere som kunne engelsk eller tysk, så det var med hele tiden at være enige om stillingen. For tale om det, kunne vi ikke med alle.

Hvert hold fik spillet mindst 6 kampe, og kampene blev afviklet i fuld fordragelighed, med sjove og hyggelige bemærkninger især på 2. dagen, hvor der ikke var så mange nerver på. Vi havde spillet os til en placering i gruppe 4, og der havde vi det godt med mange jævnbyrdige kampe og nogle sejre blev det



De fire tennisspillere fra Roskilde, F.v. Preben Larsen, Bitten Petersen, Gurli Vittrup og Vagn Hansen, havde nogle oplevelsesrige tennisdage i Salzburg.

også til.

Hvis nogen kunne tænke sig at tage med til Clermont-Ferrand, er de velkomne til at kontakte Bitten Petersen på 4637 1627, mail bitten@dfif.dk

Skak. Hårfin afgørelse



Søren Bech Hansen vandt for 3. gang guld i skakturneringen ved en Euro Sports Festival. Foto. DFIF

Efter 1. dagen i skakturneringen i Salzburg, var der ikke meget der tydede på, at Søren Bech Hansen fra IBM's skakklub skulle stå øverst på sejrsskammelen. Søren var seedet nr. 1, og det var måske grunden til, at han efter eget udsagn "spillede slapt", og indkasserede 2 remiser i 4 partier på 1. dagen. På 2. dagen tog Søren mere alvorligt på tingene, og lagde ud med at vinde de første 3 partier over de tre førende spillere, for så at tabe det 4. parti. Sidste parti blev også vundet, og så måtte turneringsledelsen i gang med at nærlæse reglementet for at afgøre medaljeplaceringerne.

Med 7 point lå Søren å point

med tyske Sigfred Krämer, og de to spillere havde efter Bucholtz systemet begge 47 point. Derefter måtte man ty til Sonnen-Berger systemet, hvor der tages hensyn til hvilke af de stærkeste spillere man har opnået point imod, og her var der – helt usandsynligt – også pointlighed.

Så måtte man se på indbyrdes opgør, og her havde Søren vundet. Det betød, at Søren kunne tage den 3. guldmedalje i Euro Sports Festival sammenhæng om halsen. Første gang var i Zaragoza i Spanien i 1995 og triumfen blev gentaget i Trondheim i Norge i 1997. -jt.

Dart. Damerne reddede æren

De rød/hvide farver har stolte traditioner i dart turneringen ved Euro Sports Festivalerne, men de elektroniske dartmaskiner i Salzburg var lige ved at tage modet fra de ellers slagfærdige darts spillere fra Bispebjerg Hospital (IBBH), DSB, Randers og DSB, København. Elektronisk dart er et helt andet spil, og det kostede ifølge spillerne

sejren i holdturneringen, hvor det dog blev til en sølvmedalje til IBBH. I den individuelle turnering blev Kurt Hansen, IBBH bedste danske herre med en 7. plads. Heldigvis holdt de danske damer fanen højt, og i den rent danske damefinale vandt Charlotte Hansen, IBBH, over Ann Bonnerup, DSB, København. -jt.



Hurtige piger hentede guld

3 danske løbere hentede medaljer til Danmark i Salzach Run.

På Euro Sport Festivalens sidste dag dannede Salzburgs gamle bydel rammen omkring løbet Salzach Run med distancer på henholdsvis 5 miles og 10 miles. På trods af bagende solskin og høje temperaturer, blev det til flotte danske resultater. Mona Carlsen, Told*Skat Fritid Sydhavsørerne, vandt guld på 5 miles distancen i alderskategorien 30+ og blev sammenlagt nr. 2. Jytte Forsberg, gift med styrelsesmedlem Knud Johansen, vandt guld på 5 miles distancen i kategorien 50+. Dorrit Nielsen, Hovedstadens Jernbane Idræt, løb også 5 miles distancen, og fik sølv i kategorien 40+.



Jytte Forsberg vandt guld på 5 miles i 50+ klassen, her i godt selskab med gemalen Knud Johansen (tv) og Tonny B. Andersen, begge fra DFIF's styrelse.

Problemer med varmen

Trods varmen glædede Mona Carlsen sig over, at løbet blev afviklet om formiddagen, da det trods alt resulterede i en smule lavere temperaturer end i de løb i atletikkonkurrencen, hun havde deltaget i tidligere på ugen, hvor varmen voldte større problemer. Det var Mona Carlsens første Euro Sports Festival, og deltagelsen må siges at være en succes, da hun, udover guldmedaljen i Salzach Run, vandt guld på 800 meter, sølv på 1500 meter samt bronze på 5000 meter.

Mona Carlsen synes godt om festivalen og fandt det spændende at få mulighed for at konkurrere med løbere fra en lang række andre lande.

Dorrit Nielsen kunne udover sølvmedaljen i Salzach Run glæde sig over en bronzemedalje på 5000 meter (40+). Dorrit Nielsens evner spænder bredt. I 1999 deltog hun i Euro Sports Festivalen i Trentino – men dengang stillede hun op i bowling! Dorrit har allerede bebudet, at hun også deltager i Clermont-Ferrand om 2 år, og det bliver spændende at se, hvilken idrætsgren hun stiller op i til den tid!



Mona Carlsen (th) og Dorrit Nielsen vandt guld i 30+klassen og sølv i 40+ klassen på 5 miles distancen i Salzach Run.

Øl ved målstregen

Salzach Run bød endvidere på det kuriosum, at deltagerne, når de mere eller mindre udmattede passerede målstregen, fik stukket en øl i hånden, hvorefter speakeren udbrød "Ein Stiegel, und du bist wieder fit!" Selvfølgelig en del af et reklamefremstød, men måske en smule upassende i denne sammenhæng. De fleste løbere stirrede i hvert fald fulde af undren på flasken – de foretrak på det tidspunkt vand! |

Fodbold. Ingen topplacering

Med over 1100 deltagere var fodboldturneringen den største sportsgren i Salzburg, og fra Danmark deltog TDC/IK Telefonen, Odense, NKT, Aalborg (Nordjysk Klub Team), FBKU (Firma-Klubbernes Boldspils Union) og IBBH, København i 7 mands fodbold 35+. FBKU stillede desuden op i 11-

mands fodbold under 35 år. De unge gutter fra FKBU havde sat næsen op efter en topplacering, men de måtte forlade turneringen allerede fredag efter et lidt uheldigt 1-2 nederlag til et østrigsk hold. I 7-mands rækken for de gamle drenge gik det lidt bedre. Her sluttede NKT, Aalborg som bedste dan-

ske hold på en 5. plads, kun slået af et tysk hold med 4-1. Kampen om 5. pladsen blev vundet over et israelsk hold med 2-0 efter strafespark. FKBU sluttede på en 10. plads lige foran TDC/IK Telefonen på 11. pladsen, og FKBU's gamle drenge sluttede på en delt 25. plads ud af de 28 hold. | -jt.



Tunge drenge på Tour

Danmark Rundt. Samtidig med at verdens sejeste og supertynde cykelryttere stred sig igennem Frankrig, cyklede to tunge drenge Danmark rundt – i alt 1223 km – og besøgte alle de nye livsstilsklubber.

Dansk Firmaidrætsforbund, Ubberup Højskole og Ebeltoft Kurcenter har i løbet af det seneste år med stor succes oprettet livsstilsklubber for overvægtige over hele landet. To af livsstilsklubbernes ildsjæle - Flemming Poulsen, livsstilsklubleder i Esbjerg, og Klaus Olsen, der er livsstilskonsulent ved Ebeltoft Kurcenter, satte i juli måned ekstra fokus på livsstilsklubberne.

Fra den 6. – 19. juli cyklede de Danmark rundt og at besøgte de 12 livsstilsklubber, der allerede er etableret, samt 2 livsstilsklubber der starter i august 2003. I hver

livsstilsklub som Klaus og Flemming besøgte blev der afholdt særlige arrangementer, hvor alle interesserede kunne få mere at vide om livsstilsklubberne.

Klaus og Flemming havde en tid puslet med ideen om at cykle en tur fra klub til klub. Inspirationen havde de fået på et livsstilsklubmøde, og så var der ikke langt fra tanke til handling. De fandt ud af hvor langt der var mellem livsstilsklubberne, fik lavet en ruteplan over 15 dage med kun 1 hviledag på programmet, fik pakket taskerne og så af sted på cyklerne.



Klaus Olsen (i midten med solbriller) og Flemming Poulsen (med orange kasket) fik på deres vej rundt til livsstilsklubberne i Danmark følgeskab af medlemmerne fra livsstilsklubberne i Sæby og Frederikshavn. Forrest Leif Andersen fra Sæby og Mona Larsen, Lis Larsen og bagerst Joan Kristensen.

Vigtigt med motion

Cykelturen Danmark rundt skulle vise andre overvægtige, at selv om ens vægt er alt for høj, er det muligt at gennemføre så lang en cykeltur, og formålet var at sætte

Danmark rundt til alle Livsstilsklubber

Dato	Rute	Distance	Tid*	Gns.	Kcal/Km**
Søndag d. 6. juli	Esbjerg-Varde-Vejle	110 km	5.53 + 3.23t	18,7	7872/71
Mandag d. 7. juli	Vejle-Odense-Nyborg	126 km	6.33 + 6.40t	19,1	8603/68
Tirsdag d. 8. juli	Nyborg-Korsør-Næstved	65 km	3.15 + 1.05t	19,9	3551/54
Onsdag d. 9. juli	Næstved-Kbh.-Hillerød	135 km	7.38 + 3.46t	17,6	6877/51
Torsdag d.10. juli	Hillerød-Holbæk-Hagsted	75 km	4.10 + 3.26t	18,0	3677/49
Fredag d. 11. juli	Holbæk-Ubberup	45 km	2.18 + 0.55t	19,5	1879/42
Lørdag d. 12. juli	Hviledag				
Søndag d.13. juli	Ubberup-Kalundborg				
	-Århus-Silkeborg	61 km	3.05 + 4.19t	19,7	2671/44
Mandag d. 14. juli	Silkeborg-Struer-Ejsing	119 km	5.57 + 5.09t	20,0	4755/40
Tirsdag d. 15. juli	Ejsing-Aalborg	126 km	6.38 + 3.27t	19,0	5303/42
Onsdag d. 16. juli	Aalborg-Frederikshavn	71 km	3.58 + 2.10t	17,9	2874/71
Torsdag d.17. juli	Frederikshavn-Skagen	44 km	1.50 + 0.13t	24,1	1652/38
Fredag d. 18. juli	Skagen-Sæby	62 km	3.02 + 3.39t	20,5	2123/34
Lørdag d. 19. juli	Sæby-Udbyhøj	111 km	5.04 + 6.04t	21,9	4662/42
Søndag d. 20. juli	Udbyhøj-Ebeltoft	73 km	3.47 + 1.17t	19,3	3285/45
		1223 km	63.08 + 45.33	19,7	59784/48

*Tid = 3.47 + 1.17t 3.47 er den tid vi har siddet i sadlen. 1.17 er lig pause, færges, spise, uheld m.m.

**Kcal/km = 3285/45 3285 er lig det antal Kcal der er forbrændt på den samlede tid 3.47 + 1.17. 45 er lig det antal Kcal der er forbrændt pr. km.



en tur på ca. 145 km (!), var det to trætte, men glade drenge der hoppede af cyklerne kl. halv syv om aftenen. Her blev de modtaget af formanden for Hillerød Livsstilsklub Jo-Ann Rye Hansen, samt en masse forventningsfulde gæster, som var mødt op for at hilse på de to cykelryttere, og for at høre om turen og få gode råd med hjem.

Der blev budt på frugt, dansk-vand og sort kaffe, og Flemming og Klaus var veloplagte fortællere på trods af den lange tur fra Næstved til Hillerød.

- Benene er ved at være godt brugte, men det er næsten værre med bagdelen. Formålet med vores tur er ikke at smide et par kilo, men at gennemføre turen, men derfor ville det jo selvfølgelig ikke være så tosset også at tabe sig nogle kilo, sagde de to seje cykelryttere. █

fokus på vigtigheden af motion i forbindelse med en ændring af din livsstil, hvor det endelige mål er at reducere vægten. En livsstilsændring man kan få støtte og hjælp til i en Livsstilsklub. Klaus

og Flemming fortalte samtidig andre overvægtige, hvordan man kommer ned i vægt, og holder vægten, hvis man har viljen.

Onsdag den 9. juli nåede de to ryttere til Hillerød, og efter

Livsstilsklubber i Danmark

Livsstilsklubber i Danmark er et tilbud til alle overvægtige, der ønsker at tabe sig ved omlægning af kost- og motionsvaner, og som gerne vil mødes med andre ligestillede i et aktivt og dejligt fællesskab omkring idræt, motion, undervisning og vejledning.

I Livsstilsklubben ved de personer, der leder klubben, hvad det vil sige, at mærke "pinslerne på egen krop". Det er de rigtige eksperter, for de har selv prøvet hvad det vil sige, når overflødige kilo begrænser en i hverdagen. Der er Livsstilsklubber i:

Livsstilsklub	Navn	Telefon	Mobil	E-mail
Esbjerg	Flemming Poulsen	75129029	21483180	livsstilsklub@esenet.dk
Frederikshavn	Joan Kristensen	98426357	40843153	jkbk@wanadoo.dk
	Lisbeth Dørum	98438625		frederikshavn@dfif.dk
	Jo-Ann Rye Hansen	45818380	21650444	peter_victor@get2net.dk
Hillerød	Jeanette Lund	46406892	22776813	jeanette-l@ofir.dk
Holbæk	Bodil Wissing	44924624	61694624	bodilwissing@hotmail.com
København	Grethe Kristensen	32555332		
Amager	Hanne Vergmann		28765651	
Næstved	Tove Aagaard Rasmussen	63123438		taaras@worldonline.dk
Odense	Marianne Hansen		26853505	simon.appel@conway.dk
Silkeborg	Simon Appel		30994390	hav@mail.dk
Struer	Anita Jensen	97872054		valo@valo.dk
Sæby	Mette Frederiksen	96890990		revision.hein@mail.dk
Varde	Mona Hein	75224912	25214912	zeder@tunet.dk
Vejle	Aase Pontoppidan	75720767		birniel@nielsen.mail.dk
Viborg	Birthe Nielsen	86614344	29260086	tcl@mail.sonofon.dk
Aalborg	Tina Clausen	98140101	72126270	charlottelise150@hotmail.com
Århus	Charlotte Lise	86140546		

NB! Livsstilsklub-Amager starter onsdag d. 27. august 2003, kl. 18-20.30.







Sted Amager Strandvej 285. Kontakt Grethe Kristensen, tlf. 3255 5332.

Livsstilsklub en ny og sund livsstil: Information om livsstilsklubberne fås hos DFIFs uddannelses og livsstilskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60, mobil 40 45 78 62 E-mail: jha@dfif.dk



Åbne Stævner 2003/4

Oversigt åbne stævner i foreninger under
Dansk Firmaidrætsforbund i sæsonen 2003/2004

Idrætsgren	Dato/Måned/år	Forening	Kontaktperson	Telefon	Sidste tilmeld.
 Badminton					
Stævne og fest	1. nov. 2003	Odense	Henning Simonsen	66 17 98 61	4. okt. 2003
Kom og vær med	7. og 8. feb. 2004	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09	10. dec. 2003
Badmintonstævne	22. feb. 2004	Aabenraa	Hans Erik Nissen	74 61 83 94	
 Bordtennis					
Bordtennis	7. dec. 2003	KFIU	Jørgen Simsbj	44 84 73 50	15. okt. 2003
 Billard					
Pensioniststævne	13. og 14. okt. 2003	Odense	Arne Christensen	66 10 99 67	21. sep. 2003
Kom og vær med	7. og 8. feb. 2004	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09	10. dec. 2003
Albani Cup	22. og 23. maj 2004	Odense	Arne Christensen	66 10 99 67	1. maj 2004
 Bowling					
Bowlingstævne	26. okt. 2003	Sønderborg	Svend Christensen	74 43 78 02	
Vælt en and	2. nov. 2003	Svendborg	Bjarne Hansen	62 26 10 02	6. okt. 2003
Bowlingstævne	15. nov. 2003	Aabenraa	Rasmus Jørgensen	74 62 99 27	
Kom og vær med	7. og 8. feb. 2004	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09	10. dec. 2003
Bowlingstævne	15. feb. 2004	Sønderborg	Svend Christensen	74 43 78 02	
Knæk et æg	4. april 2004	Svendborg	Bjarne Hansen	62 26 10 02	8. marts 2004
 Floorball					
Floorballstævne	14. sep. 2003	KFIU	Henrik Lindby	36 16 46 00	28. aug. 2003
 Indefodbold					
Indoor soccer	9. nov. 2003	Odense	Preben Grønborg	66 15 05 28	25. okt. 2003
Fodboldstævne	22. nov. 2003	Odense	Preben Grønborg	66 15 05 28	8. nov. 2003
Fodboldstævne	30. nov. 2003	Sønderborg	Bent Skibsted	74 65 00 85	

Fodboldstævne	18. jan. 2004	Sønderborg	Bent Skibsted	74 65 00 00
Fodboldstævne	24. og 25. jan. 2004	Sønderborg	Bent Skibsted	74 65 00 85
Kom og vær med	7. og 8. feb. 2004	Svendborg	SFS' kontor	62 22 58 09
Fodboldstævne	15. feb. 2004	Odense	Preben Grønborg	66 15 05 28



Håndbold

Kom og vær med

7. og 8. feb. 2004

Svendborg

SFS' kontor

62 22 58 09

10. dec. 2003



Kegler

Keglestævne
Keglestævne
Keglestævne
Keglestævne
Keglestævne
Keglestævne
Keglestævne
Keglestævne
Keglestævne

4. og 5. okt. 2003
18. og 19. okt. 2003
1. og 2. nov. 2003
8. og 9. nov. 2003
24. og 25. jan. 2004
21. og 22. feb. 2004
3. og 4. april 2004
24. og 25. april 2004
6. og 7. nov. 2004

Aabenraa
Middelfart
Haderslev
Sønderborg
Middelfart
Sønderborg
Aabenraa
Nyborg
Sønderborg

Kira Nagott
Erik Nielsen
Tommy Jønsson
Laila S. Axelsen
Erik Nielsen
Laila S. Axelsen
Kira Nagott
Bernt Larsen
Laila S. Axelsen

74 63 20 02
64 49 19 78
74 53 16 71
22 52 64 47
64 49 19 78
22 52 64 47
74 63 20 02
65 31 68 55
22 52 64 47

6. okt. 2003
11. jan. 2004
14. april 2004



Skydning

Riffel og pistol
Riffel og pistol
Riffel og pistol
Kom og vær med
Riffel 50 m
Riffel 50 m

1. og 2. nov. 2003
8. og 9. nov. 2003
31. jan. og 1. feb. 2004
7. og 8. feb. 2004
26. juni 2004
21. og 22. aug. 2004

Middelfart
Esbjerg
Odense
Svendborg
Odense
Middelfart

Marianne Enemark
Mikael Toft
Leif Sørensen
SFS' kontor
Leif Sørensen
Marianne Enemark

64 40 10 91
75 13 41 59
66 17 63 20
62 22 58 09
66 17 63 20
64 40 10 91

13. okt. 2003
19. okt. 2003
8. jan. 2004
10. dec. 2003
3. maj 2004
2. aug. 2004



Motionsløb

Kongebroløbet
Vestkystløbet

13. sep. 2003
13. juni 2004

Middelfart
Esbjerg

Jørgen Thykjær

64 41 20 90

25. aug. 2003

Få din forenings åbne stævne eller arrangement med på DFIF's aktivitetskalender for sæsonen 2003/2004.

Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, mail jt@dfif.dk med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding, arrangerende forening samt tlf. eller e-mail for kontaktperson.

Sport, sund og oplevelser

Kurstilbud fra Dansk Firmaidrætsforbund her og nu

Spinning 1

Kurset er første del af DFIF's spinning-instruktøruddannelse.

Dato: 21. sept. 2003

Sted: Kolding

Pris: kr. 1.200,-

Foreningspris: kr. 1.200,-

Tilmelding: senest d. 1. september 2003



Webmaster 1

Vil du forbedre din forenings hjemmeside og har lyst til at arbejde mere effektivt med hjemmesider?

Dato: 4.-5. okt. 2003

Sted: Nyborg

Pris: kr. 1.800,-

Foreningspris: kr. 1.000,-

Tilmelding: senest d. 1. sept. 2003

Bowling 1

Et kursus til dig, der ønsker en instruktøruddannelse i bowling.

Dato: 24.-26. okt. 2003

Sted: Middelfart

Pris: kr. 2.300,-

Foreningspris: kr. 1.100,-

Tilmelding: senest d. 12. sept. 2003

Sundheds-weekend

Kurset henvender sig til alle med interesse i zoneterapi & massage.

Dato: 27.-28. sept. 2003

Sted: Nyborg

Pris: kr. 1.400,-

Foreningspris: kr. 1.400,-

Tilmelding: senest d. 1. sept. 2003

Til medlemmer af livsstilsclubberne

En dag på Ebeltoft Kurcenter.

Dato: Lørdag den 25. oktober 2003.

Pris: kr. 150,00 incl. forplejning.

Kontakt din livsstilsklubleder.

Læs mere om kurserne på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk eller kontakt uddannelses- og livsstilskonsulent konsulent Jane Have Andersen på tlf. 6531 6560 eller mail jha@dfif.dk



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg,
tlf. 65 31 65 60, fax: 65 30 14 26,
e-mail: jha@dfif.dk og www.dfif.dk

Hør mere om kurserne eller få DFIF's nye 32 sideres uddannelseskatalog gratis. Kontakt uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60 eller send en mail til jha@dfif.dk

På kursus i en ny livsstil

Lederne fra DFIF's livsstilsclubber samlet til inspiration og erfaringsudveksling.

Citatet er Jane Fondas, og det var med dette citat som overskrift, at ledere fra livsstilsclubberne fra hele landet mødtes i Middelfart den 14.-15. juni.

Effekten af kurset er, at alle efterfølgende kender værdien af en målsætning, kender værdien af at udarbejde en fornuftig strategi til at nå målsætningen med, og endelig kender værdien af, at de ting vi beslutter os for, skal synliggøres overfor familie, venner og bekendte.

Hold fast i dine mål

Herved opnår man, at andre kan støtte og skubbe lidt på, når det er nødvendigt, fordi de nøjagtigt ved hvad det er man ønsker at nå. Alternativet, nemlig at holde sine mål for sig selv er ofte, at man så falder for fristelsen til at være "god" ved sig selv f.eks. tænke, "jamen i morgen så starter jeg, jeg tager bare den dobbelte motion i morgen, når ferien er slut, så tager jeg fat."

Resultatet er, at man aldrig får flyttet sig over i en mere fornuftig livsstil samt, at man aldrig får gjort motion til en naturlig del af hverdagen.

I gruppearbejdet blev følgende spørgsmål belyst:

- Beskriv mulige årsager til overvægt
- Beskriv mulige måder hvorved overvægt kan mindskes
- Hvad kan/skal man gøre for at ændre livsstil

Svarene giver en bred vifte af mulige årsager, mulige måder og

konkrete forslag til hvordan – og fordelene ved disse svar er, at de baserer sig på vore egne erfaringer, både med os selv men også i forhold til de medlemmer vi har i vores livsstilsclubber.

Netop ved selv at arbejde aktivt med disse spørgsmål åbner vi bevidstheden om egen situation og

gjorde, at de i løbet af sommerferien ville cykle rundt og besøge alle Livsstilsclubber under DFIF – herved bandt de sig i forhold til alle de andre deltagere i denne weekend.

De har gennemført hele turen. Tillykke med det og HURRA! Det var virkelig flot!



Din beslutning om at ændre livsstil skal gøres synlig overfor familie, venner og bekendte. Derved har de lettere ved at støtte, opmuntre og skubbe på når det er nødvendigt. Polfoto.

om hvordan vi kan hjælpe andre videre i deres bestræbelser på at nå en ny livsstil. Svarene er sammenskrevet i et notat der kan anvendes aktivt ude i den enkelte livsstilsclub.

På cykel Danmark rundt

Kursusdelen der omfattede hele lørdagen, blev ledet af Henrik Dørum der gennem sine erhverv blandt andet har arbejdet aktivt med emnerne målsætning, strategi, udarbejdelse af tidsplaner og udvikling. Søndag blev anvendt til erfaringsudveksling mellem Livsstilsclubberne.

En synliggørelse af et af lørdagens emner blev bragt på bane af Flemming Pedersen fra Livsstilsclub Esbjerg og Klaus Olsen fra Ebeltoft Kurcenter, da de bekendt-

DU FINDER LIVSSTILSKLUBBER I:

København, Hillerød, Næstved, Holbæk, Odense, Vejle, Esbjerg, Varde, Århus, Silkeborg, Aalborg, Struer, Sæby, Frederikshavn.

NB! Livsstilsclub - Viborg starter i uge 37 onsdag d. 10. sep. kl. 19.00 med foredrag af diætisten fra Ukkerup Højskole.

Vil du høre mere om livsstilsclubber i Danmark? Kontakt uddannelses- og livsstilsrådgiver Jane Have Andersen på tlf. 6531 6560/ 4045 7862 eller mail jha@dfif.dk



Demokratisk underskud i DFIF

Er DFIF på vej ud på et skråplan, der fører til et demokratisk underskud, spørger kredsformand i dette debatindlæg.

Udviklingen i de senere år indenfor DFIF, hvor der er nedsat ad hoc grupper til løsning af forskellige opgaver, viser, at nogle af disse grupper langsomt tager form som permanente udvalg. Det gælder både PR- og IT grupperne.

Der er desuden en tendens til, at der i andre sammenhænge nedsættes arbejdsgrupper og lignende, hvortil der "håndplukkes" frivillige ledere. Jeg sidder selv for øjeblikket i to grupper, nemlig styregruppen for Motion på Arbejdspladsen og i en arbejdsgruppe vedrørende en gennemgang af lovudvalgets struktur.

Jeg ser på denne udvikling med stor skepsis, idet der er en risiko for, at der til ad hoc udvalg og arbejdsgrupper på den måde alene udpeges medlemmer med "de rigtige meninger". Der er desuden en fare for, at de udpegede foreningsrepræsentanter kan blive udskiftet, hvis de efter ledelsens (styrelsen

eller administrationens) mening ikke har den rigtige profil.

Det bør være sådan, at alle grupper, der har indflydelse på forbundets politik, strategi eller økonomi, skal have en repræsentantskabsvalgt formand og helst også medlemmer. Det vil sikre, at de valgte medlemmer vil stå til ansvar overfor repræsentantskabsmødet, med deraf følgende risiko for at blive udskiftet på demokratisk vis.

Valgte medlemmer

Det skal selvfølgelig være muligt for styrelsen at nedsætte ad hoc grupper, men disse grupper bør og skal have en klar arbejdsbeskrivelse, et tydeligt kommissorium med fastlagt kompetence og økonomi samt ikke mindst en tidsfrist for løsningen af den eller de konkrete arbejdsopgaver.

Dette skal ikke ses som en kritik af de personer, der i dag sidder i en ad hoc gruppe, i arbejdsgrupper



Hans Thomsen, kredsformand i DFIFs Københavns Amtskreds, advarer imod tendensen med at oprette ad hoc grupper på bekostning af demokratisk valgte udvalg.

og lignende. Og ej heller styrelsens valg af disse personer.

Det er mit mål med dette indlæg at skabe debat om forholdet, ikke mindst set i lyset af de samarbejdsmodeller, der vil blive aktuelle i forbindelse med de forslag til strukturændringer, der forventes på det kommende repræsentantskabsmøde. Det er vigtigt og vil være endnu mere vigtigt i fremtiden at sikre foreningernes direkte indflydelse på såvel forbundets løbende drift og aktiviteter som på de fremrettede tiltag og aktiviteter. |

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

Firmafrugt - et sundt per

Fødevedirektoratet opfordrer nu virksomheder til at indføre firmafrugt, så det bliver lettere for de ansatte at spise de anbefalede 600 gram frugt og grønt om dagen. Pjecen "Firmafrugt - et sundt personalegode" indeholder argumenter for at indføre firmafrugt og giver gode råd om, hvordan man kommer i gang.

Firmafrugt er en fast leverance af frisk frugt til arbejdspladsen. Frugten fordeles til medarbejderne i skåle eller kurve i frokoststuen, kantinen eller på et andet fællesareal. Når frugten står fremme til

fri afbenyttelse spiser de ansatte mere frugt end ellers. Det viser en undersøgelse lavet i projekt "6 om dagen - firmafrugt". I undersøgelsen spiste medarbejderne lidt over et halvt stykke frugt mere om dagen, og mændenes forbrug af søde sager blev halveret, når der var firmafrugt.

"6 om dagen - firmafrugt"

Flere og flere virksomheder tilbyder medarbejderne frisk frugt i arbejdstiden. En forklaring er, at virksomhederne har fordele af at fokusere på medarbejdernes sundhed og





Ingen grund til bekymring

Demokratiet i DFIF lever og har det godt – også med indførelsen af en ny struktur – skriver forbundsformand Peder Bisgaard i dette svar til kredsformand Hans Thomsen.

I Kredsformand Hans Thomsen peger i denne brydningstid på en meget aktuell problemstilling - nemlig "græsroddernes" mulighed for demokratisk indflydelse. Lad mig først slå fast, at jeg ved min tiltræden nævnte 4 nøgleord for mit virke som formand - nemlig ærlighed, samarbejde, menneskelig respekt og demokrati. Derfor bekymrer det selvfølgelig, at der stilles spørgsmål ved styrelsens (formandens) måde at forvalte begrebet demokrati på.

Afprøve indsatsområder

At styrelsen vælger at nedsætte ad hoc grupper, skyldes primært, at det enkelte indsatsområde skal prøves af/udvikles for derigennem at se, om det er bæredygtigt. Man kan naturligvis konsekvent vælge at sætte hele den demokratiske proces i gang med vedtægtsændringer, folkevalgt udvalg etc. hver gang man står med et nyt indsatsområde. Men dels vil

det forsinke de løbende processer, at man skal afvente et repræsentantskabsmøde, og dels er det jo et kendt problem, at det er svært at få valgt frivillige ledere under de traditionelle betingelser med bl.a. fast valgperiode.

Endvidere virker det som at skyde gråspurve med kanoner, hvis man eksempelvis skal folkevælge et udvalg til "gennemgang af lovudvalgets struktur". Set med negative briller er det korrekt, at nedsættelse af ad hoc grupper giver styrelsen mulighed for at udpege personer med "de rigtige meninger", men det giver modsat også mulighed for at finde personer, der normalt aldrig vil drømme om at gå ind i "folkevalgt" arbejde.

Alle står til ansvar

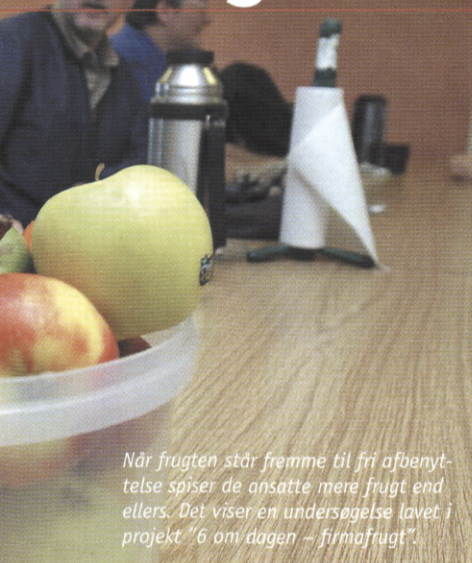
Uanset om man er valgt eller udpeget, står man til ansvar for et repræsentantskab, der ved utilfredshed

med en persons virke, naturligvis kan øve pres på styrelsen for at få taget hånd om problemet. Når det drejer sig om en udpeget person, har man netop muligheden for – inden det går helt galt - at bede personen træde ud af arbejdet i den pågældende gruppe. Dette er og bliver sværere, hvis der er tale om en folkevalgt person.

Den nye struktur lægger op til et demokratisk valgt udvalg samt demokratisk valgte idrætsansvarlige. Det er ligeledes ambitionen, at et MpA-udvalg på sigt skal bestå af demokratisk valgte personer. Endelig var tilbagemeldingen fra formændene på formandsmødet, at styrelsen bør se nærmere på den øvrige organisation. Her kan man godt forestille sig, at netop IT-gruppen og PR-gruppen kommer ind i billedet. Og mon ikke det betyder, at der til repræsentantskabsmødet i 2005 kan forventes et forslag om demokratisk valgte udvalg også på disse områder.

Så alt i alt tør jeg godt love Hans Thomsen, at vi både nu og i fremtiden er et demokratisk idrætsforbund - også selvom det er lidt besværligt engang imellem! █

Personalegode



Når frugten står fremme til fri afbenyttelse spiser de ansatte mere frugt end ellers. Det viser en undersøgelse lavet i projekt "6 om dagen - firmafrugt".

trivsel. Fx viser undersøgelsen fra projekt "6 om dagen - firmafrugt", at gratis firmafrugt bidrager til at gøre medarbejderne tilfredse med arbejdspladsen. Læs mere om undersøgelsen i "Firmafrugt - effekten af en frugtordning på arbejdspladsen".

Firmafrugt kan betales af arbejdsgiveren alene eller af medarbejdere og arbejdsgiver i fællesskab. Der budgetteres typisk med et til to stykker frugt pr. medarbejder hver dag.

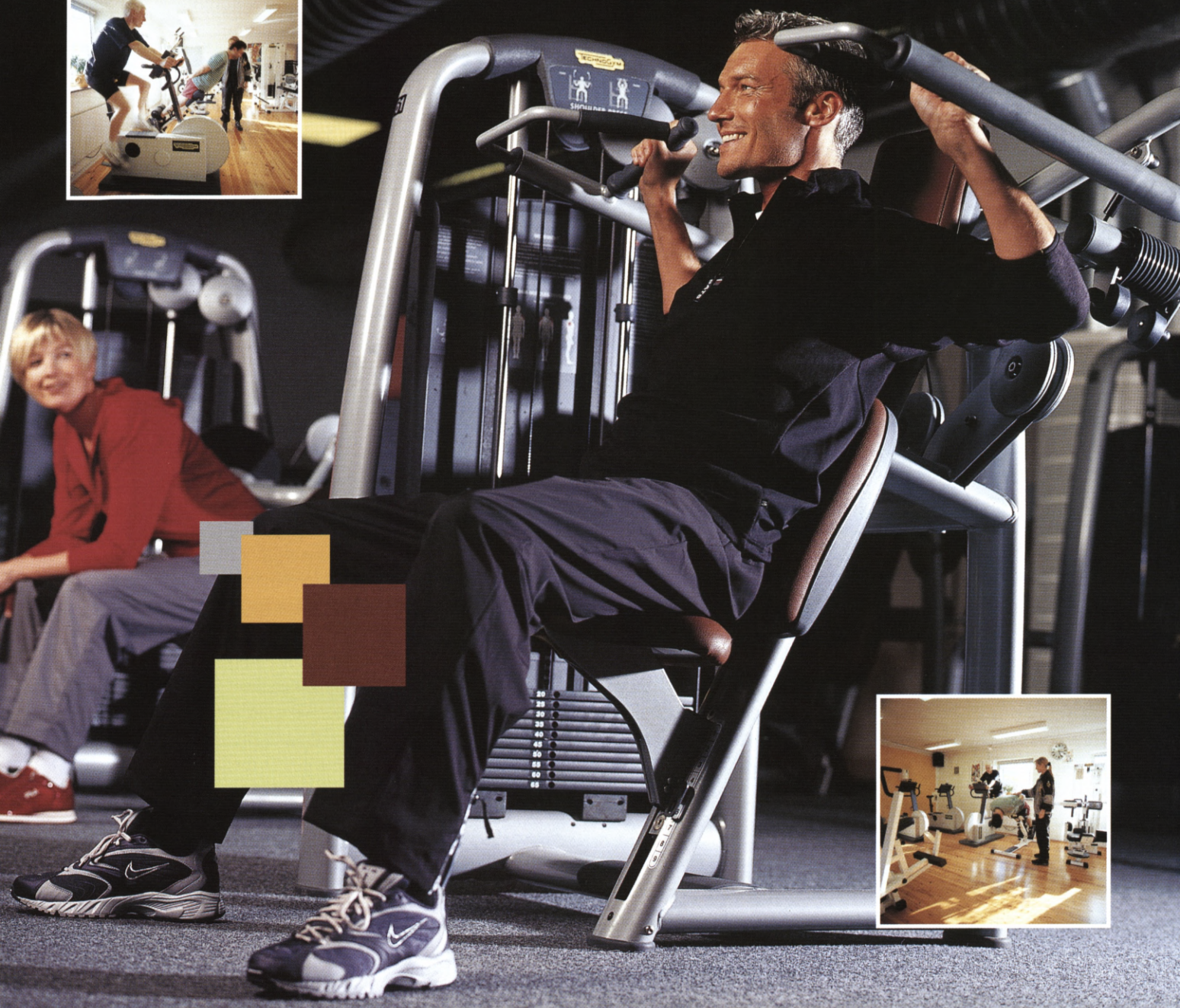
Pjecen "Firmafrugt - et sundt personalegode" er gratis og fås i Fødevarerdirektoratet på tlf. 33 95

60 00 mellem kl. 9 og 12 eller på www.fdir.dk under Publikationer, hvor man kan bestille den trykte udgave eller hente den på <http://www.foedevaredirektoratet.dk/FDir/Publications/2003200/Rapport.pdf>

Bag projektet "6 om dagen - firmafrugt" står Fødevarerdirektoratet, Kræftens Bekæmpelse og en række frugt- og grøntleverandører.

Kontakt Cand. brom. Ellen Trolle, Fødevarerdirektoratet, tlf. 33 95 64 21 eller projektleder Lise Duus Hansen, Kræftens Bekæmpelse, tlf. 35 25 74 19. █

Firma Motion



“Når Virksomhed og Medarbejdere skal ha’ det godt”

At have et firmamotionsrum i virksomheden er en luksus, som flere og flere virksomheder og medarbejdere ikke vil være foruden.

Fordele taler for sig selv. Både for medarbejdere og virksomhed.

Velvære kommer indefra og ses og mærkes udenpå. Motion er den bedste kilde til bedre velvære og resultatet ses og mærkes efter få uger.

Med et firmamotionsrum i virksomheden får du mulighed for at få indpasset træningen i en travl hverdag f.eks. efter

arbejde når myldretrafikken er på sit højeste. Når du er færdig kan du køre hjem og ofte er du hjemme på samme tid, som du ellers ville have været. Bare friskere og gladere.

Med et firmamotionsrum får virksomhedens medarbejdere det bedre. Både med sig selv og hinanden.

Man mødes til træning, på tværs af organisationen og det skaber ofte relationer man ellers ikke ville have fået. Relationer giver forståelse og bedre kommunikation i dagligdagen. Samtidig

giver det motivation i træningen og i arbejdet.

Pedan sørger for at oplevelsen af træningen bliver unik. Med det bedste udstyr på markedet hvor design, funktionalitet, effektivitet og sikkerhed går op i en højere enhed, dækker Pedan's udstyr ethvert træningsbehov du måtte have, lige fra kredsløbstræning til styrketræning.

Virksomheden skaber rammerne. Pedan giver mulighederne - men i sidste ende er det dig, der skaber resultaterne.



PEDAN A/S
- din wellness partner -

KØBENHAVNSVEJ 224 - 4600 KØGE
Tlf. 56 65 64 65
info@pedan.dk - www.pedan.dk



Firma Fiske Festival 2003

Find fiskestængerne frem og få en uforglemmelig dag på Øresund sammen med andre lystfiskere.

Dansk Firmaidrætsforbund har igen i år fornøjelsen af at invitere alle fiskeinteresserede til en pragtfuld sensommerdag på Øresund. Om du er lystfisker eller ej, det blæser vi på denne dag. Det vigtigste er det sociale samvær mellem deltagerne. Igennem tiden har der været mange deltagere og vi håber at mange gamle som nye deltagere i år vil finde fiskestængerne frem og på den måde være med til at gøre denne hyggelige tradition til en uforglemmelig dag.

Kæmpe vandrepokal til det vindende hold

Firma Fiske Festivalen afvikles søndag den 21. september for 31. gang,

og går i korte træk ud på, at man som hold á fire personer konkurrerer om hvem der kan fange flest kilo sild.

Og der bliver fanget MANGE sild - sidste år blev der fanget over et tons. Alle kan være med denne dag, hvor der til det vindende hold er en KÆMPE vandrepokal, men vigtigst af alt selvfølgelig også æren af at kalde sig selv Firma Fiske Festivals Mester.

Deltagergebyret for en dag på søen er kr. 1000,- pr. hold. Kontakt DFIF's idrætssekretariat på forbundskontoret i Nyborg tlf. 6531 6560. Der er et begrænset antal pladser og de første tilmeldinger er allerede registeret. |



Bådene sejler ud fra Helsingør to gange (formiddag og eftermiddag), og det er valgfrit hvilken båd man vil sejle med.

Sidste tilmeldingsfrist er mandag d. 1. september. Snarest herefter modtager man bekræftelse indeholdende alle praktiske oplysninger. Læs mere om Firma Fiske Festival 2003 på www.dfif.dk



Vinterfestival i Jaca

Den 18.-22. februar 2004 afholdes Euro Sports Festival i Jaca, Spanien.

Jaca ligger i Pyrenæerne i det nordlige Spanien - ca. 170 km fra Zaragoza og 300 km fra Barcelona. Der afvikles konkurrencer i følgende sportsgrene: Skiløb: langrend, slalom, storsslalom og snowboard. Skøjteløb: hurtigløb på short track-bane. Andre sportsgrene: Indendørs fodbold (five a side), ishockey og volleyball og curling.

Indkvartering og transport

Der er indkvartering på hoteller i kategori A, B eller C samt ferielejligheder. Hoteller fra 130 til 230

Euro pr. person i dobbelt værelse med halvpension i hele perioden. Lejligheder fra ca. 55 Euro per person afhængig af størrelse, beliggenhed og type. Ingen forplejning. Herberg, vandrehjem: 110 Euro pr. person incl. halvpension.

DFIF tilbyder fællestransport med fly Kastrup-Barcelona, herefter bus til Jaca. Flyprisen afhænger af gruppens størrelse, ved en samlet gruppe over 25 personer er billetprisen kr. 2850 og ved 15 personer kr. 3320. De opgivne priser er incl. bustransport Barcelona-Jaca. DFIF

betaler deltagergebyret svarende til 90 Euro pr. person for alle deltagere, der er medlemmer i en lokal firmaidrætsforening.

Tilmelding

Sidste tilmeldingsfrist er den 30. nov. 2003. Tilmelding **skal ske** i samarbejde med DFIFs forbundskontor. For yderligere oplysninger kontakt forbundskontoret ved Anette Holmer eller Jan Steffensen, hvor Bulletin I incl. tilmeldingsformular kan rekvireres - eller besøg www.eurofestivaljaca2004.org |





Usaglige argumenter

Forundring. Formanden for PR Gruppen, Freddy Juhl, har denne kommentar til debatten om et navneskifte på formandsmødet i april.

I Lamslået – er vel det ord der kommer nærmest min sindstilstand da jeg konstaterede at PR Gruppens forslag til navneskifte fra Dansk Firmaidrætsforbund til Firmaidræt Danmark, faldt ved den vejledende afstemning på formandsmødet i april.

Ikke så meget pga. demokratiets forunderligheder, men mest pga. den manglende lodighed i argumenterne. Jeg følte mig hensat til børnehaven, hvor argumentet "Fordi - bare fordi!" er det mest brugte, når ungerne ikke ved hvilke ord de skal bruge. Tænk sig, vores mangeårige formand for DFIF og nuværende præsident for den europæiske firmaidræt, Tage Carlsen, påstod fra talerstolen, at han ikke kunne forstå nogle engelske markedsføringsudtryk i debatkatologet, så han havde måttet ty til ordbøgerne.

Hvilket sprog har de da talt i alle de år i den europæiske firmaidræt for at forstå hinanden? Serbokroatisk? Skulle der have været reelle problemer med forståelsen, så kunne man da blot have grebet knoglen og ringet til PR Gruppen. Så er jeg rimelig sikker på, at vi også havde formået at få Tage til at forstå udtrykkende, der ikke kan oversættes direkte til dansk. Der havde da også været mulighed for at tale med formanden for Ringkøbing amtskreds, Poul Mølgaard. Han deltog på kredsens vegne i kredsformandsmødet, hvor begreberne blev diskuteret. Alle kredsformændene forstod det da – og bakkede i øvrigt selv op om navneændringen på mødet, for det havde de et overvejende mandat til hjemmefra. At flere af kredsformændene så stemte imod da det gjaldt – kan så blot undre.

Kendt som Kvikcly

Et "brugsforeningsnavn" sagde Tage også. Tja – det kan man jo have en holdning til, men her har vi da fat i noget man kan forholde sig til, for jeg ville da være stolt hvis firmaidrætten var lige så kendt som Kvikcly. Ved at hedde det samme landet over, har de netop opnået det som PR Gruppen hele tiden har argumenteret for, nemlig at kendskabet til firmaidrætten vil blive større og ideen og konceptet "Firmaidræt" nemmere at markedsføre, hvis forbund og foreninger hedder det samme.

"Forbund signalerer stabilitet" var også et argument der kom på banen. Det er nok rigtigt, men skal man tage foreningerne til troende – og det er sædvanligvis bedst – så er det firmaidrætten, og dermed foreningernes aktiviteter der skal markedsføres, og ikke forbundet. Hvad hjælper det så foreningerne i den daglige markedsføring, at de er medlem af et forbund, DFIF? Intet, overhovedet intet, for der er ingen sammenhæng mellem Dansk Firmaidrætsforbund og eksempelvis STØFI. Det betyder at al den omtale som PR Gruppen kan skaffe i medierne for DFIF ikke smitter af på lokale foreninger. Der ville være sammenhæng hvis det var Firmaidræt Struer og Firmaidræt Danmark.

Hvis man er bange for at DFIF skal miste indflydelse politisk på de bonede gulve ved ikke at hedde noget med "forbund", så har man ikke megen tiltro til vores formand Peder Bisgaards evner. Jeg føler mig i hvert tilfælde overbevist om at han nok skulle få fortalt de relevante politikere og kollegaer



Formanden for PR Gruppen, Freddy Juhl håber på en saglig debat med lodige argumenter, hvis forslaget om et navneskifte bliver fremsat på det kommende repræsentantskabsmøde i november.

fra andre idrætsforbund at vi havde skiftet navn. En overkommelig opgave, for så mange politikere er der heller ikke.

Tillid til de ansatte

Styrelsessuppleant Svend Mandel forsøgte i sin argumentation sig med at han ikke "troede på at navneskiftet vil udbrede kendskabet til firmaidrætten". Hvor ved Svend det fra? Har han rådført sig med kommunikations eksperter som PR Gruppen har gjort? Det tror jeg næppe, men korriger mig endelig hvis jeg tager fejl.

Svend troede heller ikke på, at udgiften på ca. 300.000 kr. i forbindelse med et navneskifte var rigtigt. Til det er der kun at sige, at så er der nogle ansatte der skal skiftes ud, for så kan de ikke regne. Det var ikke megen tiltro til de ansattes evner som det måske kommende styrelsesmedlem har. Der kan jeg fortælle at PR Gruppens tillid til deres evner ligger på et betydeligt højere niveau, for tallet beror på en analyse foretaget på forbundskontoret, hvor de konkrete udgifter til udskiftning af materialer beror på simpel sammen-tælling samt på enkelte kvalificerede skøn fra kompetente personer.

Der kom dog lidt godt ud af Svends argumentation idet han mente at de omtalte midler kunne bruges bedre på anden markedsføring, så jeg ser frem til at der fremkommer en indstilling fra Svend Mandel og hans kreds til hans måske kommende kollegaer i styrelsen om at øge PR Gruppens budget for 2004 med kr. 300.000. Vi vil tage imod dem med kyshånd og straks finde ud af hvordan vi kan bruge dem sammen med foreningerne

til noget lokal markedsføring.

"Alle foreningerne skal skifte navn hvis forbundet skal, ellers stemmer jeg imod!" Jamen herregud, hvad er det for en indstilling. Man kan da ikke bruge sådan et argument for at stemme imod, og dermed hindre de andre foreninger i at få del i den øgede synlighed et navneskifte ville have medført. Der er da demokratisk tyranni. "Hvis ikke alle vil – så skal ingen få glæde af det". Man skal da stemme for forslaget hvis man mener at det er det rigtige. Det ville svare til at gå til en folkeafstemning og stemme imod noget som man egentlig mener, ville være godt for samfundet og flertallet, bare fordi at man på forhånd ved at der vil være nogen der stemmer imod. Så misbruger man demokratiet på det groveste, og hindrer samtidig enhver udvikling.

Tiden moden til navneskifte

Efter afstemningen fik PR Gruppen utrolig mange tilkendegivelser om, at nu skulle vi ikke give op, og at man ikke fattede hvad der var sket.

Det var vi meget glade for – tak for det. Langt de fleste havde regnet afstemningen som en proforma sag. Det havde PR Gruppen og jeg tror også godt at jeg kan sige - det havde styrelsen også.

PR Gruppen har været til stede på samtlige landsdelsmøder landet over, holdt afstemning på hjemmesiden, besøgt utallige foreninger, været til seminar for central ledelse, forelagt strategien inkl. navneskifte på et tidligere formandsmøde og sidst men ikke mindst deltaget på kredsformandsmødet, hvor navneskiftet var til speciel debat.

Alle har ment at det var tid til et navneskifte og at det rent markedsføringsmæssigt ville være det rigtige at gøre. Naturligvis har der været debat om det skulle være det ene eller det andet navn, hvordan logoet skulle være osv., men tilkendegivelserne var entydige. Skift navn nu. Tiden er moden! Så jeg føler mig som Polle fra Snave, når han siger: "Jeg fatter ikke en s... af det hele", og så alligevel kan jeg godt forstå

tvivlen kommer når man skal lytte til den form for usaglig argumentation fra fremtrædende medlemmer af firmaidrætten.

Når selv opfinderen af navnet "Firmaidræt Danmark", det tidligere medlem af DFIF Markedsføring, Carsten Gehlert, stemmer imod sit eget forslag, så må der være sket noget jeg ikke fatter.

Selv om PR Gruppen bliver opfordret fra mange sider om at stille forslaget igen, så er det ikke muligt, idet gruppen ikke er demokratisk valgt, men udpeget af styrelsen pga. medlemmernes indsigt i kommunikation og markedsføring. Jeg forventer heller ikke at styrelsen af egen drift stiller forslag om navneændring på repræsentantskabsmødet, så det kan kun komme til afstemning igen, hvis der er en kreds der stadig mener at det er en god ide, og derfor indsender forslaget. Skulle det ske, så er det mit inderlige håb, at forsamlingen vil forholde sig til de saglige argumenter og ikke til hvad nogle folk tror eller føler. |

Internetbowling 2003/04

Internetbowling er en landsdækkende turnering for alle bowlingspillere.

| Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) inviterer for andet år i træk til en åben landsdækkende turnering i Internetbowling.

Alle bowlingspillere der er medlemmer af DFIF eller har en licens under Dansk Bowling Forbund (DBWF) kan deltage. Hvis du ikke er medlem af DFIF eller DBWF, kan du melde dig ind i en firmaidrætsforening og derved blive placeret i D-rækken.

En mod alle turnering

Turneringen er en "En mod alle" turnering", spillerne inddeles i rækker, ud fra gældende DFIF-regler. Hver

spiller køber 5 slagsedler á 2 serier, de 5 bedste serier er tællende.

Der spilles over to perioder. Tilmeldingen til første periode er frem til 31. august 2003. Fra den 1. september til den 30. november 2003, spilles de første 5 x 2 serier, i alt 10 serier, hvoraf de 5 dårligste serier kasseres.

Tilmeldingen til anden periode er frem til 31. december 2003. Fra den 1. januar til den 30. april 2004, spilles de 5 x 2 serier, i alt 10 serier, hvoraf de 5 dårligste serier kasseres.

NB. Man tilmelder spillerne med det snit man har pr. 1. juni 2003 til begge perioder.

Finalestævne i Odense

Det koster kun kr. 125,- pr. spiller pr. periode (baneleje er egenbetaling). Finalestævnet afholdes den 12. juni 2004 i Odense Bowlinghal. Som afslutning på finalestævnet arrangeres fællesspisning med præmieoverrækkelse samt en "overraskelse" til deltagerne.

Den endelige vinder af hver række modtager et weekendophold for to personer til Larsen Hotel & Kroferie. Til nr. 2 og 3 i hver række vil der være præmier fra Rosendahl. I løbet af turneringen vil der endvidere fire gange blive trukket lod om et weekendophold for to personer til Larsen Hotel & Kroferie. Endelig vil hver deltager modtage et bowlinghåndklæde som bevis for deltagelse. |

Tilmelding og mere information om Internetbowling på www.dfif.dk

Mangler du brændstof til idrætsforeningen?



Få nye idéer på www.ipip.dk

- Idræt efter skoletid?
- Idræt for overvægtige?
- Motion på recept?
- Eller noget helt andet?

Idrætspolitisk Idéprogram var et forsøgsprogram, der viste nye veje indenfor idrætten.

Nu kan din idrætsforening drage nytte af erfaringerne. Tast <http://www.ipip.dk/inspiration.htm> og se, hvordan du kan få nyt liv til din idrætsforening. Eller download hele inspirationshæftet.

Idrætspolitisk Idéprogram

Kanonbådsvej 12
1437 København K
Tlf. 32 83 03 30
www.ipip.dk
fonden@loa-fonden.dk





Landet rundt

Nyborg. Start på spinning

Nyborg Firma Sport starter den 1. september op med spinning, der er blevet en særdeles populær motionsform over hele landet. De mange motionscyklister der cykler vejene tynde om sommeren, bruger spinning til at holde grundformen ved lige vinteren over, så man ikke starter på bar bund om foråret. Nyborg Firma Sport har indkøbt 12 spinning-cykler, hvilket er det man

har råd til lige nu. Nyborg-folkene forventer dog stor interesse, så man er i gang med at finde sponsorer til en eller flere ekstra cykler. I



12 nye spinningcykler venter på at blive taget i brug i Nyborg Firma Sport.

Sæby.

To foreninger i samarbejde

Sæby Firma Idræt og Sæby Skyttekreds indgår nu et nyt samarbejde, der skal gøre det rentabelt at organisere skytterne i Sæby og omegn. Hver for sig har de to foreninger således svært ved at holde aktivitetsniveauet oppe og økonomien sammen. Derfor vil de i fremtiden optræde sammen under navnet Sæby Skytterne, og dermed bliver ikke alene økonomien forbedret, man vil også være i stand til at stille med et stærkere hold ved stævner rundt om i landet. I

Bramming. Nyt logo

Bestyrelsen i Bramming Firma og Familieidræt har besluttet at det gamle logo skal skiftes ud med et mere tidssvarende, og i den forbindelse har man udskrevet en logo-

konkurrence for alle kreative sjæle. Det bedste logo bliver præmieret med et gavekort på 1.000 kr. og til 2. pladsen er der en trøstepræmie på 500 kr. til byens butikker. Har du et forslag til et nyt logo, skal forslaget indsendes til formanden for Bramming Firma og Familieidræt Gurli Jensen, Kirkegade 21, senest den 19. september. Her kan man også få de detaljerede konkurrenceregler. Vinderen bliver offentliggjort på Trianglen den 5. oktober og i Ugeavisen. I

Faaborg. 40 år med firmasport

Faaborg Firmasport fejrede den 15. august 2003 med en reception i lokalerne på Færgevej, at det var 40 år siden, at nogle driftige firmasportsfolk tog initiativ til at stifte foreningen under navnet Handel, Industri og Håndværk. Initiativtagerne var P.H. Brønner, Lennart Weber Knudsen og Viggo Jensen. Foreningen blev hurtigt meldt ind i Dansk Firmaidrætsforbund, og tog navneforandring til Faaborg Firmasport. I sine 40 år har Faaborg Firmasport udviklet sig fra kun at have fodbold på programmet til nu at have adskillige sportsgrene at tilbyde medlemmerne. Og i år føjer foreningen så atter noget helt nyt til, nemlig muligheden for at gå i motionscenter. Dermed håber foreningen at kunne dække de 15- til 25-åriges behov og samtidig få flere unge til at deltage i det sociale fællesskab i foreningen, fortæller formand Knud Erik Andreasen, der blot er den anden formand i foreningens historie. Knud Erik Andreasen overtog formandsposten i 1988, da forgænger, Viggo Jensen, stoppede efter 25 år på posten. I

Brønderslev.

Naturgolf – et nyt tilbud

Brønderslev Familie og Firmaidræt lokker nu medlemmerne med et helt nyt tilbud, nemlig en 18 hullers na-

turgolfbane. Banen er anlagt på den store naturgrund omkring klubhuset på Molsgade, og allerede lørdag den 23. august er der mulighed for at teste færdighederne af med golfkølle og bold, fortæller inspektør Bjarne Larsen, der har anlagt banen. Naturgolf er en udvidet udgave af minigolf, og der er også mulighed for at prøve kræfter med længere slag, idet kuglen på flere af hullerne skal sendes ca. 100 meter ud, siger Bjarne Larsen, der har hentet ideen med naturgolf i Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund. I

Viborg.

Start på livsstilsklub

Viborg Firmaidræt melder sig nu på banen blandt foreningerne under DFIF der starter en livsstilsklub. Onsdag den 10. september afvikles et Åbent Hus arrangement, hvor livsstilskonsulent Klaus Olsen fra Ebeltoft Kurcenter fortæller om hvordan han skiftede livsstil og tabte 105 kg. Efter foredraget er der information om den nye livsstilsklub i Viborg, der startes op i et parløb mellem Ebeltoft Kurcenter, Ubberup Højskole og Dansk Firmaidrætsforbund. Det er gratis at deltage i Åbent Hus arrangementet, der finder sted i Viborg Firmaidræts lokale, Liseborgcentret, Viborg, kl. 19.00 – 21.30. I

Tønder. Motionspræmie til firmasport

Tønder og Omegns Firmaidræt kan se frem til den 22. september at få overrakt en præmie for deres indsats i Sundhedsstyrelsens sundhedskampagne i uge 20. Det er det sønderjyske Idrætsråd med repræsentanter fra DFIF, DIF, DGI og Sønderjyllands Amt, der har peget på firmasportens indsats på grund af dens store udvalg af muligheder i forbindelse med Tour de Pedal, hvor der blev tilbudt sjove konkurrencer og indslag, bl.a. et cykelorienteringsløb. I



Nyt om navne



Forbundets fortjensttegn til to mangeårige ledere i Århus Firma Sport, tv. 81-årige Svend Åge Knudsen og th. 83-årige Jørgen Jacobsen. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem Tonny B. Andersen i midten.

Hæder i Århus Firma Sport

Ved repræsentantskabsmødet i Århus Firma Sport den 29. april 2003 modtog to mangeårige ledere forbundets fortjensttegn. Hæderen blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, **Tonny B. Andersen**, Randers. **Svend Åge Knudsen** har været medlem af ÅFS siden 1973 hvor han som billardspiller hos Århus Flydedok deltog i turneringerne. I 1974 blev Svend Åge valgt ind i billardudvalget, og i 1984 blev han konstitueret formand for udvalget. Året efter blev han valgt som formand, en post han har beklædt frem til den 29. april, hvor han efter eget valg fratrådte. Svend Åge modtog i 1994 Hans Thomsens Ærespokal, og i 1999 blev Svend Åge æresmedlem i ÅFS.

Jørgen Jacobsen har været medlem af ÅFS siden 1958, hvor han i en årrække dyrkede idræt og hjalp til ved mange arrangementer under afdelingerne motion, fodbold, håndbold og bordtennis. I starten af 1970'erne blev Jørgen valgt ind i bordtennis- og håndboldafdelingerne under ÅFS. To afdelinger han har været medlem af frem til 1995, hvor han trådte ud af håndboldafdelingen. Jørgen fortsatte i bordtennisafdelingen, bl.a. som vagthavende på turneringsaftenerne. I 1999 hvor ÅFS arrangerede landsstævne i bordtennis,

var Jørgen selvfølgelig også at finde blandt lederne. Jørgen modtog i 1988 Hans Thomsens Lederpokal, og i 1994 modtog han DFIF's hæderstegn. I 1996 blev han udnævnt til æresmedlem i ÅFS. |

Hæderstegn i Formandskifte i Rødby

Rødby Firmasport fik en ny (gammel) formand da **Bjarne Larsen** efter kampvalg kunne overtage formandsposten ved generalforsamlingen i foråret. Bjarne Larsen var formand for Rødby Firmasport fra 1979 til 2001. |

Dødsfald

Vor afholdte kasserer gennem mange år, **Karlo Sørensen**, er afgang ved døden d. 25. juli efter længere tids sygdom. Karlo blev 72 år, og var en meget pligtopfyldende kasserer med orden i tingene. For hans mangeårige arbejde for Firmaidrætten blev han og hans kone Anny i 1981 indstillet til Leo Frederiksens Mindepokal, og i 1986 han blev tildelt DFIF's hæderstegn. Karlo nåede at være kasserer i Grindsted Firma Idræt i mere end 30 år. Æret være Karlo's minde. |

Anders Schultz, Grindsted Firma Idræt.

Hæderstegn i Rødby Firmasport

På rep.mødet den 31. marts i Rødby Firmasport modtog to ledere forbundets hæderstegn.

Per Pedersen kom med i fodboldudvalget i 1993 hvor han sad i 2 år, hvorefter han indtrådte i bestyrelsen, og hvor han nu sidder på 8. år. Per har været næstformand i 7 år, og måtte i november indtræde som konstitueret formand. Per er altid klar med en aktiv indsats hvis klubhuset trænger til renovering og vedligehold, og Per har desuden også været fast fodbolddommer i

firmasportsregi i mange år.

Inge Olsen har siddet i fodboldudvalget de seneste 10 år, og hun har været formand for udvalget de sidste 3 år. Inge sørger for indsamlingen af sponsorpræmier til fodboldafdelingen, ligesom hun også organiserer alt omkring det årlige juleoptog i Rødby. Hæderen blev overrakt af foreningskonsulent i DFIF, **Jørgen Rasmussen**. |

Hæder i Ringkøbing

På generalforsamlingen i Ringkøbing og Omegns Firmaidræt (ROFI) blev to frivillige ledere hædret med forbundets fortjensttegn og hæderstegn. Hæderen blev overrakt af DFIF's næstformand, **Jørn Godt**, Kolding.

Poul Madsen modtog forbundets fortjensttegn. Poul startede i ROFI i 1978 som formand for den nystartede bordtennisafdeling, en post han bestred frem til 1986, hvor han blev medlem af fest- og pladespiludvalget. Her blev han formand i 1990, og samme år blev han også valgt ind i bestyrelsen for ROFI, en post han stadig sidder på. Poul har i alle årene været en ivrig badmintonspiller, og det er blevet til mange sejre i forskellige turneringer. Poul modtog i 1992 forbundets hæderstegn.

Svend Erik Madsen modtog forbundets hæderstegn. Svend Erik startede for godt 10 år siden som formand for ROFI's Idræt om Dagen udvalg, der laver aktiviteter for ledige, skifteholdsarbejdere, førtidspensionister m.fl. Svend Erik sidder i bestyrelsen for Syd-Vest regionen for FMI (Foreningen til fremme af Motion og Idræt i dagtimerne), og er brugerrepræsentant i FMI's bestyrelse. Svend Erik stiller også villigt op, når ROFI har brug for en hånd ved "Sjov Ferie" og "Sjov Lørdag" arrangementerne. |



Kort nyt

Tilskud til idrætsforskning

Kulturministeriets Udvalg for Idrætsforskning giver tilskud til idrætsforskning. I 2003/04 råder udvalget over 5 mio. kr. Udvalgets midler fordeles med halvdelen til humanistisk og samfundsvidenskabelig forskning og halvdelen til sundheds- og naturvidenskabelig forskning. Udvalget har i sin handlingsplan udover strategiområder udpeget dopingforskning og idrætspsykologi som særligt prioriterede områder. Udvalget har næste ansøgningsfrist 1. oktober 2003 kl. 16. Ansørgvejledning og ansøgningskema kan hentes på www.kulturtilskud.min.dk (fra 1. september: www.kunststyrelsen.dk) hvor man også kan læse udvalgets handlingsplan. Yderligere oplysninger fås hos Eva Jensen, tlf. 33 74 45 52. Ansøgning indsendes i 11 eksemplarer til:

**Kulturministeriets
Udvalg for Idrætsforskning
Kunststyrelsen
Kongens Nytorv 3
Postboks 9012
1022 København K**

Ny udstillingsvæg

DFIF har fået fremstillet en ny flot udstillingsvæg, der også udlånes til DFIF's foreninger. Hvis du har et arrangement eller en udstilling hvor du kan fortælle om hvad firmaidrætten kan tilbyde, kan du bestille udstillingsvæggen ved at henvende dig til sekretær Anette Holmer på DFIF's forbundskontor, tlf. 6531 6560.



Anette Holmer er klar med en ny udstillingsvæg til DFIF's foreninger. (Anette Holmer følger desværre ikke med...)

Ny hoppeborg til de små medlemmer

En ny hoppeborg til foreningerne og MpA medlemmerne, skal snarest supplere de 3 hoppeborge, som DFIF og MpA lejer billigt ud til foreningerne og MpA medlemsvirksomhederne.

- For at yde en ordentlig service, bliver vi nødt til at kunne tilbyde noget virkeligt kvalitetsudstyr. Både DFIFs foreninger, og de virksomheder, som ønsker at benytte den billige mulighed for at leje nogle af de spændende rekvisitter, har krav på at få så gode produkter som overhovedet muligt, siger Bo Isaksen, der oplyser at MpA regner med at udvide antallet af rekvisitter yderligere i den kommende tid.

Små rekvisitter koster kun 500 kr. at leje, mens det koster 1000 kroner at leje, hvis pakken af rekvisitter indeholder store ting som f.eks. hoppeborge, kajaker og mountainbikes. Virksomheder, der lejer MpA-rekvisitterne skal være medlem af MpA. Det koster kun 500 kroner om året. Herudover betaler man samme priser som foreningerne.

Hydro Texacos uddannelseslegat 2003

Hydro Texacos uddannelseslegat, der blev indstiftet i 1976, har i år en beløbsramme på 200.000 kr. Der indkaldes hermed begrundede ansøgninger til legatet, hvor ansøgningsfristen er den 6. oktober.

Ansøgningerne bedes sendt til:

**Legatkomitéen for
Hydro Texacos A/S's
uddannelseslegat
Strandvejen 70
2900 Hellerup**

Legatet er personligt og kan erhverves af unge idrætsudøvere til videre sportsuddannelse. Legatportionerne er 12 x 15.000 kr. og 1 x 20.000 kr.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Næstformand

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen

Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Knud Johansen

Bragesvej 12
8680 Ry
Tlf. 8689 3326
Fax. 8689 3326
E-mail: kj@dfif.dk

Adm. chef

Jan Steffensen
Ærteklæn 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920
E-mail: jst@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelses- konsulent

Janne Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitets- konsulent:

Jan Knudsen
Westermansvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

MpA konsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
E-mail: au.bo@dfif.dk

Morten Bierbaum

Stakdelen 95
5220 Odense SØ
Mobiltlf. 2164 6646
E-mail: mb@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Læssøegade 135
5230 Odense M
Tlf. 6619 1936
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail: hv@dfif.dk

PR- og informations- konsulent:

Jesper Ræbild
Dyrehavevej 53
5800 Nyborg
Telefon: 6531 8220
Mobil: 2329 8067
E-mail: jesper@dfif.dk

Forenings- konsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup

Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Jan Rask

Fåborgvej 28A
5762 Vester Skerninge
Tlf. 6224 1101
Mobiltlf. 2029 1822
E-mail: jan.rask@dfif.dk

Torben Laursen

GL. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup

Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

TEKST & FOTO. JOHN THRANE

Ægte beachvolley på stranden

Knap 100 beachvolley-spillere boltrede sig i to dage på stranden ved Christiansminde.

Rammerne var perfekte, da Svendborg Firmasport og DFIF afviklede DM stævne i beachvolley i Svendborg på stranden ved Christiansminde lørdag og søndag den 16.-17. august.

Der blev spillet 94 kampe i strandsandet, og med 5 baner beliggende lige ud til strandkanten blev der spillet ægte beachvolley.

- Det er helt genialt at spille beachvolley på stranden, sagde spillerne fra FAGI (Fredericia Garnisons Idrætsforening), der traditionen tro satte deres præg på stævnet, og kunne drage hjem til fæstningsbyen med en 1. plads i damerækken og en 2. plads i mixrækken.

Christina Christensen og Anita Schønemann sikrede FAGI guldet i damerækken, og de deltog også på mixholdet.

- Det har været et rigtigt godt stævne i hyggelige omgivelser. Selvom vi har vundet alle kampe i to sæt, så synes vi at der har været mange gode kampe. Niveaulet er blevet godt de sidste par år, sagde Christina og Anita efter finalesejren på 21-12, 21-11 over Anne Bay og Mette Andersen fra Svendborg Sparekasse.

Kraftig blæst lørdag

Lørdag blev spillerne generet meget af en kraftig blæst, der gjorde forholdene vanskelige. Søndag viste vejrguderne sig fra den bedste side med stille vejr og flot solskin.

Svendborg

Firmasport har ingen volleyballafdeling, så man havde hentet god assistance hos Skårup Volley, der stillede med officials og stod for den sportslige afvikling af stævnet.

Formanden for Svendborg Firmasport, Jørgen Nielsen, var da også godt tilfreds efter stævnet.

- Det har været et rigtigt flot stævne, både sportsligt og samværsmæssigt. Lørdag aften var der aftenfest i et stort telt på stranden, og det var lidt ærgerligt, at vi måtte slukke for musikken kl. 24. Længere måtte vi ikke feste for myndighederne, sagde Jørgen Nielsen.

Jørgen Larsen og Kurt Hansen fra DFIF's volleyballsektion var også tilfredse med et vellykket DM stævne.

- Der har været mange spændende og velspillede kampe, og spillerne har været glade for placeringen her ved stranden ved Christiansminde. Eneste minus er, at der er småsten og glasskår i strandsandet, og vi havde desværre flere spillere, der måtte en tur til samaritterne for at få ordnet snitsår, sagde Jørgen Larsen.

Herrerækken blev vundet af Svendborg Firma Sport, hvor Bo Isaksen fik god hjælp af sønnen Troels til at besejre Skårup Seminarium i en velspillet 3-sætter med cifrene 21-18, 17-21, 15-9. Mixrækken blev vundet af Kommunedata, Odense over FAGI med cifrene 21-18, 21-11. |



Christina Christensen og Anita Schønemann fra FAGI vandt damerækken over Svendborg Sparekasse ved DM stævnet i beachvolley på Christiansminde strand i Svendborg.



Med Svendborgsund som en perfekt kulisse vandt Kommunedata, Odense, mixrækken med finalesejr over FAGI på 21-18, 21-11.