

# Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund

6

juni • 2002



Royal åbning af Firmaidrætsfestivalen i Kolding

Teambuilding. Sved og strabadser i natten

Cykelkampagne. STØFI øverst på podiet i Touren



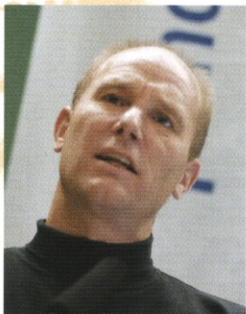


# Kampen for et sundere Danmark

Det er tilsyneladende ved at gå op for flere og flere, at danskernes fysiske form ikke er noget at prale af. Ser man på børn- og ungeområdet er en opprioritering af idræt i folkeskolen i øjeblikket til politisk debat. Danmarks Idræts-Forbund, Danske Gymnastik- og Idrætsforeninger, Dansk Skoleidræt og Dansk Idrætslærerforening har for nylig foreslået kulturministeren at nedsætte en bredt sammensat arbejdsgruppe, som skal udarbejde konkrete forslag til styrkelse af børns fysiske aktivitet i skolen og i fritiden. Kulturministeren har selv betonet vigtigheden af idræt efter skoletid og formanden for Danmarks Idræts-Forbund, Kai Holm, har bebudet, at Danmarks Idræts-Forbund vil arbejde for et tættere samarbejde mellem folkeskolen, skolefritidsordningerne og foreningslivet.

**“En lille dosis daglig fysisk aktivitet kan forbedre ens sundhed og livskvalitet markant. For Dansk Firmaidrætsforbund handler denne indsats i høj grad om at koble motion til befolkningens arbejdsliv”.**

Undervisningsminister Ulla Tørnæs har foreløbig ikke ønsket at bevillige flere timer til idræt i folkeskolen.



Peder Bisgaard

Da undervisningsministeren for nylig præsenterede sit 10-punkts program som udspil til det kommende folkeskoleforlig stod der ikke et ord om krop, bevægelse og sundhed. Og det er ærgerligt, for der er ingen tvivl om, at folkeskolen har et stort potentiale for indlæring af sund adfærd. Der er altså ikke umiddelbar udsigt til, at regeringen har planer om at satse stort på børnenes sundhed, og der er endnu ikke kommet politiske udmeldinger, som indikerer, at store forebyggende initiativer rettet mod den resterende del af befolkningen er på vej.

Jeg vil ikke gå så langt som andre kritikere og postulere, at politikerne negligerer det sundhedsforebyggende aspekt ved fysisk aktivitet. Det er min vurdering, at der på Christiansborg kommer stadigt større fokus på vigtigheden af en sund livsstil og mere motion. Men jeg må give kritikerne ret i, at vejen fra ord til handling forekommer lang. Det altoverskyggende problem er, at fokus i det danske sundhedsvæsen i overvejende grad er rettet mod behandling frem for forebyggelse – en “strategi” som må karakteriseres som værende alt andet end langsigtet og som uden tvivl vil komme til at koste samfundet mange milliarder kr. i de kommende årtier. Tænk bare på de omkost-

ninger som behandling og tabt arbejdsevne vil beløbe sig i på et arbejdsmarked, der i forvejen lider så hårdt under mangel på arbejdskraft, at regeringen i sin erhvervsstrategi netop har bebudet, at der er behov for at danskerne arbejder meget mere i de kommende år!

En lang række eksperter med Bengt Saltin i spidsen har påpeget, hvorledes danskerne bevæger sig mindre og mindre. Bengt Saltin er professor på Center for Muskelforskning på Rigshospitalet og hans hovedpointér er, at fysisk inaktivitet er farligere end alkohol, tobak og overvægt, og at det er bedre at være tyk og i god form end tynd og i dårlig form. Anerkendt forskning har påvist, at overdødeligheden hos fysisk inaktive mennesker er på 203 pct. i forhold til normalt aktive. I foråret viste en tankevækkende undersøgelse udarbejdet af konsulentvirksomheden PLS RAMBØLL Management, at næsten halvdelen af den voksne danske befolkning hverken dyrker organiserede idrætstilbud eller hverdagsmotion i form af eksempelvis trave- og cykelture.

Men hvordan løser vi dette problem? Den offensive og realistiske vej er at bringe samfundet og det enkelte menneske til at forstå, at man blot med en lille dosis daglig fysisk aktivitet kan forbedre ens sundhed og livskvalitet markant. For Dansk Firmaidrætsforbund handler denne indsats i høj grad om at koble motion til befolkningens arbejdsliv.

Dansk Firmaidrætsforbund finder det hensigtsmæssigt at etablere en motionspolitik på alle landets virksomheder. Derfor har vi lanceret den idé, at der i hver virksomhed udpeges en motionsansvarlig – akkurat som man har en faglig tillidsrepræsentant og en sikkerhedsrepræsentant. Ildsjælene findes allerede i mange virksomheder. Dansk Firmaidrætsforbund vil arbejde for, at motionsansvarlige bliver en del af virksomhedernes image – et image som signalerer, at den enkelte virksomhed tager et ansvar i sundhedsdebatten og samtidig gør lidt ekstra for at forkæle medarbejderne. Samtidig er vi sikre på, at den enkeltes arbejds effektivitet bliver større af at indpasse nogle sjove og sunde afbrydelser i arbejdsdagen.

I Dansk Firmaidrætsforbund tror vi på forebyggelse frem for behandling. Og vi er parate til at indgå i et aktivt samarbejde med regeringen, Folketingets øvrige partier og arbejdsmarkedets parter omkring udmøntningen af en motionspolitik og indførelsen af en motionsansvarlig i de danske virksomheder. Hermed er bolden sat i spil – vi ser frem til samarbejdet! ■





## indhold



Redaktionen ønsker  
alle læsere en  
god sommerferie

- 4 Idrætspolitik.
- 5 Momsfritagelse vedtaget
- 6 Royal åbning af firmaidrætsfestivalen
- 7 Festligt PR-arrangement for festivalen
- 8 Vestkystløbet. Pragtfuld dag for KJ Fritid
- 9 Zoologisk Have vandt drømmerejse
- 10 Danmark-Stafet i Næstved. Målet er OL
- 11 Danmark-Stafet i Svendborg. Solrig dag

---

- 12 Teambuilding. Sved og strabadser i natten
- 13
- 14 Cykelkampagne. Nye vinder i årets Tour
- 15 Cykelkampagne. Se hvem der vandt i 2002
- 16 Sjælsø Rundt. Sommer sol og cykelløb
- 17 LTFU til Sjælsø Rundt
- 18 DFIF-Aerobic News
- 19 Aerobickursus. Lærerigt, hårdt og spændende
- 20 Åbne stævner i DFIF 2002
- 21 Landet Rundt
- 22 Navne
- 23 Kort nyt
- 24 Golf. DM stævne flot fra start



Næste nummer udkommer den 23. august 2002



# De nye momsregler

**Folketinget har vedtaget nye momsregler, der fritager idrætsforeningerne for moms. Reglerne træder i kraft den 1. juli**

Folketinget har vedtaget en række ændringer af momslovgivningen som træder i kraft den 1. juli i år. For det frivillige foreningsliv betyder ændringerne både at der skal betales moms af færre varer og ydelser end i dag, og at der kan handles med flere momsbelagte varer og ydelser uden at foreningen skal momsregistreres.

De gældende regler om frivillig momsregistrering og momsfrigørelse ved enkeltstående arrangementer gælder uændret.

## Ny bundgrænse på 50.000 kr.

Fra 1. juli flyttes grænsen for lovpligtig momsregistrering fra 20.000 kr. til 50.000 kr. En forening med en årlig momspligtig omsætning på mellem 20.000 kr. og 50.000 kr. kan altså nu **afmelde** sin momsregistrering hos den lokale told- og skatteregion med

virksomhed fra 1. juli i år. Det er foreningerne selv, der skal tage initiativet til afmeldingen.

De nye regler om momsfrigørelse kommer uden videre til at gælde fra 1. juli i år. Foreningen kan blot føre sit momsregnskab efter de nye bestemmelser og kan som udgangspunkt selv skønne hvilke varer og ydelser som efter de nye bestemmelser er fritaget for moms.

I samarbejde med DIF og DGI udgav DFIF i 1998 en vejledende pjece om moms. Denne pjece er nu forældet og der vil blive udarbejdet en ny snarest muligt.

## Moms af færre varer og ydelser

Fra den 1. juli skal almenyttige foreninger ikke betale moms af varer og ydelser der leveres i forbindelse med afholdelse af foreningens aktiviteter, forudsat:

- At momsfrigørelsen ikke vil

kunne fremkalde konkurrencefordrejning

- At der ikke er tale om levering af varer og ydelser af forretningsmæssig karakter
- At overskuddet ved aktiviteten fuldt ud anvendes til foreningens eget formål
- At overskuddets anvendelse kan dokumenteres hvis de statslige told- og skattemyndigheder beder om det.

Der findes ikke en færdig liste over hvilke varer og ydelser som lever op til disse betingelser. Men i forbindelse med folketingets behandling af lovændringen er der givet en række fingerpeg.

## Kiosk og cafeteria momsfrigørelse

At varerne og ydelserne skal leveres i forbindelse med foreningens **aktiviteter** betyder, at aktiviteterne skal fremgå af foreningens formål, have tilknytning til formålet, eller være aktiviteter som typisk udnyttes i forbindelse med almenvelgørende eller almenyttigt arbejde. For en idrætsforening betyder det at salg af mad og drikkevarer, badges og tørklæder i forbindelse med et stævne eller en kamp vil være momsfrigørelset. Det almindelige daglige salg fra kiosk og cafeteria vil også være momsfrigørelset – det gælder dog kun hvis det er foreningens kiosk eller cafeteria, og hvis salget ikke vil kunne fremkalde konkurrencefordrejning, jf. neden for. Hvis cafeteriaet er bortforpagtet er cafeteriaet ikke momsfrigørelset.

[festival-strømper]



**idrætsfestival**  
Kolding 6.-8. september 2002

Superkvalitetsstrømpe, made in DK, 2 størrelser  
farve sort m. festivallogo - Bestil hos DFIF

kr. 25,- pr. par



Salg af mad og drikkevarer, badges og tørklæder i forbindelse med et stævne eller en kamp vil være momsfrigtaget fra den 1. juli 2002



## Momsfrie Sponsorindtægter

Sponsor- og reklameindtægter samt annonceindtægter i klubblade og kampprogrammer er også omfattet af momsfrigtagelsen. Entréindtægter i forbindelse med amatøridræt ligeledes. Salg og udlejning af sportstøj og -udstyr til foreningens medlemmer til brug for deres idrætsaktivitet er også omfattet. Klubfester, julebaser og sommerfester er også omfattet af fritagelsen, og hvis en forening tjener penge på at dele telefonbøger ud, er denne indtægt momsfri.

## Konkurrencefordrejning

Risikoen for **konkurrencefordrejning** og **forretningsmæssig virksomhed** handler om to forhold: Salgets omfang og prisen. Det vil

være udtryk for konkurrencefordrejning hvis en forening i stor skala sælger sportssko til halvdelen af prisen i den lokale sportsbutik. Der vil sandsynligvis også være tale om forretningsmæssig virksomhed. Sodavandene i det klubdrevne cafeteria kan derimod fint koste det halve af de tilsvarende sodavand på den lokale café – blot caféejeren ikke føler sig generet af det.

Bestemmelserne om **overskuddets anvendelse** og om **dokumentation** betyder blot at foreningen skal føre et retvisende regnskab og at overskud ved foreningens aktiviteter skal forblive i foreningen og anvendes i overensstemmelse med foreningens formål. Det svarer til almindelig daglig foreningspraksis. |

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

# Tipstjenesten ikke til salg

## Samråd. Regering vil ikke privatisere tipstjenesten her og nu

Efter et samråd den 29. maj mellem folketingets finansudvalg og en række beløbsmodtagere er der i hvert fald for en stund skabt ro omkring Dansk Tipstjenestes fremtid. Et salg af Dansk Tipstjeneste er ikke på regeringens dagsorden for nuværende, og man påtænker heller ikke at åbne op for en liberalisering af spillemarkedet her og nu.

Finansminister Thor Pedersen (V) har ingen planer om at privatisere Dansk Tipstjeneste A/S. Det oplyste han i et samråd i Folketingets finansudvalg.

### Tipstjenestens afkast skal sikres

- Hvad der kan ske over år, kan jeg ikke udtale mig om, men i første omgang ønsker vi at sikre, at tipstjenesten kan give det afkast, som vi har brug for til de mange gode formål, som Tipstjenestens overskud går til, sagde finansministeren efter samrådet.

Hos beløbsmodtagerne er der stor tilfredshed med, at diskussionen om Tipstjenestens fremtid tager udgangspunkt i at sikre støtten til det frivillige almennyttige arbejde som finder sted i idrætsforeningerne. Tipstjenesten yder i år tilskud på 1,4 milliarder til en lang række organisationer og næsten en milliard til statskassen.

Den del af Tipstjenestens omsætning, der stammer fra sportsspil, er for tiden under pres fra de internationale, internetbaserede betalingsspil. Men sportsspillene udgør kun omkring 17 procent af omsætningen, og de øvrige forretningsområder - talspil og skrabetilspil - er iflg. Thor Pedersen ikke i samme omfang truet af konkurrencen.

Der forventes igangsat et større analysearbejde om det danske spillemarked og Dansk Tipstjenestes rolle, og dette arbejde vil tage flere måneder. |



# Royal åbning af festivalen

**Jolletur og dragebådssejls på Slotssøen når Hans Kongelige Højhed Prins Joachim åbner Firmaidrætsfestival 2002 i Kolding. Gratis koncert for festivaldeltagere og Koldings borgere**

Der bliver royal deltagelse, når Dansk Firmaidrætsforbunds Firmaidrætsfestival i Kolding den 6.-8. sept. bliver åbnet med et festligt åbningsarrangement ved Slotssøen i Kolding. H.K.H Prins Joachim har givet tilsagn om tilstedeværelse ved åbningsarrangementet, der afvikles i tidsrummet kl. 17-20, hvor H.K.H Prins Joachim sammen med Koldings borgmester Per Bødker Andersen og Dansk Firmaidrætsforbunds formand Peder Bisgaard vil tage hul på firmaidrætsfestivalen, der byder på 3 dage med idræt, motion og samvær i Kolding by og omegn.

## Royal sejltur på Slotssøen

Ved åbningen vil H.K.H Prins Joachim genoptage en gammel tradition med at tage en sejltur på Slotssøen med Koldings borgmester Per Bødker Andersen. Til sejlturen vil blive anvendt en jolle hjemmehørende på Slotssøen. Jollen har været til disposition for Kongehuset

uafbrudt siden den 13. april 1802, og blev sidst benyttet af et medlem af Kongehuset, da Hans Kongelige Højhed Prins Henrik i 1982 tog en sejltur sammen med daværende borgmester Bent Rasmussen i forbindelse med en udstillingsåbning på Koldinghus.

Jollen har haft sin plads på Slotssøen siden møller Nicolai Henrich Jørgensen i 1802 indgik en overenskomst med Rentekammeret. Få år senere, i 1808, brændte slotet, hvorfor den kongelige ret aldrig blev benyttet. Bryggeriet Slotsmøllen holdt i mange år en jolle i søen til disposition for Kongehuset, og nu sørger 4. Sct. Georgsgilde, Kolding for at holde jollen i søen.

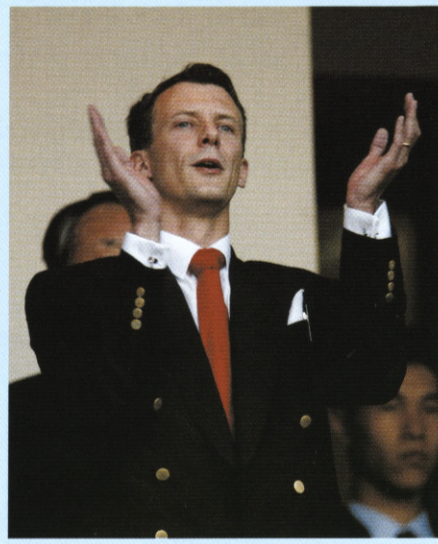
Efter sejlturen fortsætter H.K.H Prins Joachim til et arrangement for indbudte gæster i Kirkesalen på Koldinghus, hvor riddere og herolde i middelalderlige dragter og med trompetfanfarer sørger for at eskortere gæsterne over slotspladsen. I Kirkesalen bliver VIP-gæster-

ne underholdt af dansetruppen "DanseQuilibrium".

## Gratis koncert

På Slotssøen afvikles en dragebådssejls og i fortsættelse heraf inviterer Dansk Firmaidrætsforbund alle Koldings borgere og festivaldeltagere til en gratis koncert på plænen foran Slotssøbadet fra 18.00-20.00.

Koncerten er med Danmarks bedste kopiband, Peter Og De Andre Kopier, der spiller Gasolin-rock fra 1970'erne så selv garvede Gasolinfans ikke kan høre forskel. Festivalpladsen åbner for alle festivaldeltagere kl. 20.30, hvor der frem til kl. 24.00 vil være levende musik i det store centertelt og i de fire mindre annekstelte. Deltagelse i aftenfesten er gratis for alle festivaldeltagere, og når festpladsen lukker, står nattelivet i Kolding klar til at tage imod de festivaldeltagere, der har lyst til at opleve Kolding by night... █



H.K.H Prins Joachim var på plads på tilskuerrækkerne da Danmark slog Uruguay i den første kamp i puljen ved VM i fodbold i Japan/Korea. Den 6. sept. åbner han Firmaidrætsfestivalen i Kolding sammen med Koldings borgmester Per Bødker Andersen og DFIFs formand Peder Bisgaard. Foto. Polfoto. Lars Poulsen



Festivalen åbnes med en festlig dragebådssejls på Slotssøen. Foto. Boye Sørensen



# Festligt arrangement



Drengene fra Kolding Boldklubs lilleputhold jubler efter Danmarks sejr over Uruguay

## Arbejdernes Landsbank var den 1. juni værter ved et flot festivalarrangement, der havde pæn pressebevågenhed

Som medlem af Firmaidrætsfestivalens projektorganisation havde filialdirektør i Arbejdernes Landsbank i Kolding, Jan Andersen, taget initiativet til et festligt arrangement i banken den første lørdag i juni. Arrangementet skulle dels anvendes som PR-fremstød for Firmaidrætsfestivalen, dels som en mulighed for Arbejdernes Landsbank til at præsentere egne produkter.

### PR for festivalen

Arrangementet fik en flot start, da projektleder Kurt Petersen kl. 9:30 ankom til Arbejdernes Landsbank i Kolding i et fint lille "festivalkøretøj", som vakte behørig opsigt i Kolding By. Ved banken blev Kurt Petersen budt velkommen af medlemmer fra Firmaidrætsfestivalens projektorganisation og folk fra Kolding kommune, der havde opstillet flag og bannere for DFIF og Firmaidrætsfestivalen. Tilstede var ligeledes repræsentanter fra den lokale presse og Jyske-Vestkysten, der siden hen har givet Firmaidrætsfestivalen god presseomtale.

### VM kamp på storskærm

Dernæst bød Arbejdernes Landsbank på kaffe og rundstykker, hvorefter en af bankens konsulenter holdt et oplæg om banken og dens kundeydelser. Da denne del af arrangementet var tilendebragt så deltagere, sammen med Kolding Boldklubs lilleputhold, VM kampen Danmark-Uruguay på storskærm. Lilleputterne sørgede for den rette VM stemning med farverigt fodbold tøj og konstante tilråb kampen igennem. Som alle ved endte den spændende dyst 2-1 til Danmark, og der var derfor høj stemning, da deltagerne afsluttede det vellykkede arrangement med frokost på en nærliggende restaurant. ■



Projektleder for Firmaidrætsfestivalen, Kurt Petersen, ankommer til Arbejdernes Landsbank i det opsigtsvækkende festivalkøretøj



# Pragtfuld dag for KJ Fritid



Så er starten gået til Vestkystløbet, hvor grupperne blev sendt af sted med tre minutters mellemrum. Her er 1000 løbere på vej ved startstedet på Gl. Vardevej. I alt var der 10.431 tilmeldte eller blot tre fra rekorden. 2.461 var tilmeldt kort rute, 7970 lang rute, og 8.740 gennemførte på de to distancer.

Med sine 305 deltagere var holdet fra KJ Maskinfabriken i Hjeriting ved Esbjerg ét af de mest igjennelfaldende ved det traditionsrige Vestkystløbet i Vognsbølparken i Esbjerg.

KJ Fritid blev kun overgået af to andre hold med hensyn til størrelsen, idet Esbjerg Kommune stillede op med over 1200 og amtet med over 700. Det vil med andre ord sige, at Esbjerg Kommune og Ribe Amt tilsammen mødte op med knap en femtedel af de i alt 10.431 tilmeldte.

## Tæt på ny rekord

Dette tal er i øvrigt det næststørste i løbets 28-årige historie, og de to arrangører var faktisk så tæt på at slå deltagerrekorden, som man næsten kan komme.

Rekorden lyder nemlig på 10.433 og blev sat, da Vestkystløbet havde 25 års jubilæum i 1999.

Ved samme lejlighed satte Ådalsskolen i Sædding ved Esbjerg ny

holdrekord med 832 deltagere, men denne rekord blev i år slettet af Esbjerg Kommune, som for første gang betalte deltagergebyret for de ansatte og deres familied medlemmer.

- Personlig ærgrer det mig ikke, at deltagerrekorden fra 1999 stadig består. For mig er antallet af deltagere ikke det afgørende. Det er mere vigtigt, at de mennesker, som møder op, har haft en strålende dag og fået en god social oplevelse, siger formanden for Esbjerg Firmaidræt, Jens Lykke.

Det er EFI, som er arrangør af løbet - eller rettere folkefesten - sammen med Esbjerg Atletik Forening, og det hele startede i 1975 med beskedne 419 tilmeldte.

## En ti-dobling

Også for KJ Fritid er deltagerantallet nærmest eksploderet.

- I de ti år jeg har været formand for KJ Fritid er holdet vokset fra cirka 30 til 300, men de fleste af deltagerne er også medlemmer af foreningen, siger formanden Eugene Cumiskey, som kommer fra Irland.

- Vores virksomhed betaler deltagelsen for de ansatte med pårørende, men vi får også en T-shirt samt mad og drikke, så det er en opbakning, vi er rigtig glade for, tilføjer Eugene Cumiskey.

Formanden oplyser, at børnene endvidere får en is, og at der i år var 100 glade børn med.

- Hvis børnene har det godt, har forældrene det også godt, smiler Cumiskey.

Grillholdet fra KJ Fritid - bestående af seks mand - mødte op på festpladsen i »Gryden« i Vognsbølparken allerede ved 7-tiden på løbedagen for at gøre de nødvendige forberedelser til folkefesten, hvor KJ Fritid serverede pølser og brød fra den store grill.

I øvrigt var hele familien Cumiskey repræsenteret på den store dag, hvor firmaidrætten og atletikforeningen som sædvanlig - fristes man til at sige - var tilsmilet af vejguderne. Det var overskyet, mens selve løbet fandt sted, mens solen igen kom frem, da folk skulle til at hygge sig med mad og drikke ved middagstid.

Eugene Cumiskey var hjælper, mens sønnen Martin på 13 år var én af de hurtigste i sin aldersgruppe. Martin deltog på den korte distance over 4,8 kilometer,



## Vestkystløbet: Den store folkefest i Esbjerg samlede 10.431. Det var blot tre løbere fra rekorden sat i 1999.

selv om han har haft kysseysge i en tre-fire måneder, hvor han ikke måtte røre sig.

- Mine to voksne piger, Kristina på 23 år og Anne-Louise på 21, har tidligere deltaget i løbet, men var i år med som tilskuere sammen med min kone, Inger-Margrethe, fortæller formanden for KJ Fritid.

Eugene Cumiskey er meget glad for samarbejdet med de to arrangører.

- Både firmaidrætten og EAF er meget fleksible, og det gør heller ikke noget, hvis vi kommer lidt for sent med tilmeldingerne, siger KJ Fritid's formand. ■



Med sine lidt over 300 deltagere var holdet fra KJ Fritid i Hjeriting ved Esbjerg ét af de største ved den 28. udgave af Vestkystløbet.

### FAKTA

De største hold. De ti største hold ved Vestkystløbet i Esbjerg var:

1. Esbjerg Kommune	1248
2. Ribe Amt	752
3. KJ Fritid	305
4. Sydvest Energi	227
5. Firmaet Holger Christiansen	182
6. Sydbank	172
7. IF Posten	154
8. Babcock & Wilcox Vølund	145
9. Idrætsforeningen Mærsk	125
10. Viking Boat	120

Deltagerne kunne vælge mellem to distancer 9,2 og 4,8 kilometer.

På den lange distance vandt Sonni Thelmark fra Odense Atletik med tiden 28,08 minutter, mens klubkammeraten Lisbeth Aakjær Rasmussen sejrede hos kvinderne med 33,36 minutter.

# Zoologisk Have vandt drømmerejse



Det blev hold 1 fra Zoologisk Have på Frederiksberg, her fotograferet foran det nye girafhus, der blev de heldige vindere af førstepræmien i Vi cykler til arbejde. Holdet cyklede 155 dage i løbet af kampagneperioden.

## 12 ansatte i Zoologisk Have cyklede af med hovedpræmien i Vi cykler til arbejde

■ Det var en stolt og glad holdkaptajn, Marianne Saugman, der tog imod ved hovedindgangen til Zoologisk Have, da førstepræmien i Vi cykler til arbejde skulle overrækkes til de 12 heldige vindere fra Zoologisk Have.

Marianne Saugman arbejder til daglig som direktionssekretær i Zoologisk Have, men hun har også en nøgleposition som holdkaptajn for de i alt 25 ansatte, som cyklede med i Danmarks største cykelkampagne.

- Vi er mange som cykler til arbejde hver dag året rundt, så det er helt naturligt for os at deltage i kampagnen. Det kræver blot, at der er en der organiserer det, og det gør vi via e-mail. Det er en stor arbejdsplads, hvor folk arbejder forskellige steder og på forskellige tidspunkter, fortæller Marianne Saugman, der indrømmer, at hun troede at der blev taget gas på hende, da de ringede fra Dansk Cyklist Forbunds sekretariatet med det glade budskab.

Men det er rigtig nok. De 12 vindere kan nu også få lejlighed til at hilse på både kæmpegekkøer, lyserøde duer og desmerdyr, for førstepræmien er en rejse til eksotiske Mauritius, der på grund af øernes placering i Det indiske Ocean har et helt unik dyreliv.

### Rekord med 105.000 deltagere

Til trods for at sidste års kampagne løb af stablen for kun et halvt år siden, så er folk øjensynligt ikke blevet trætte af at cykle – tværtimod. 10.000 flere gennemførte nemlig kampagnen her i foråret, og det må betyde, at den lune forårssol har lokket folk i sadlen.

Deltagerne har i gennemsnit cyklet til arbejde knap 13 dage og 120 kilometer i kampagneperioden. Det svarer til, at de i gennemsnit har cyklet lidt over 9 kilometer hver dag – og det er ikke så ringe endda. Hvis vi alle cykler 9 kilometer hver dag, så får vi motion nok til at holde os sunde og raske hele livet, og vi kan med god samvittighed svinge benene op i sofaen, når vi kommer hjem fra arbejde.

2. og 3. præmien – cykler og cykeltøj – gik til Blindeplejehjemmet Solgaven og Wixed a/s, som har til huse i henholdsvis Vejle og Helsingø. ■



# Målet er OL

## DK-Stafet i Næstved. Tre hurtige piger fra Bornholm løb fra alt og alle

Små 20 minutter efter Bent Nielsen fra HG Atletik og Motion havde fyret startskuddet af, gik der rygter om en lille pige, der som førsteløber for sit hold allerede var kommet i mål. Rygtet gik som en steppebrand. Hurtigt gik det op for os, at det var en bornholmsk løber, der havde taget vejen fra Rønne til Næstved for at løbe.

Så gik jagten ellers på den gode historie. Hvilken pige kunne give de store og stærke løbere skosåler. Efter en tid lykkedes det at finde før-

steløberen på hold 508, 11-årige Sofie Holm, der kom i mål i tiden 19.08 min. for de 5 km. Derefter fulgte Sarah Svendsen på 10 år i tiden 20.01 min., og Katrine Kofoed på 9 år sluttede af i tiden 20.39. Samlet tid på 59.48 min., og rigeligt til en suveræn sejr i den åbne damerække!

- Vi løb også med sidste år, hvor vi også vandt. Og så synes vi, at det kunne være sjovt at være med igen i år, fortæller en stolt Sarah, der sammen med Sofie og Katrine

fejrede sejren med en tur i Bon-Bon-Land.

- Det var lidt hårdt at løbe i dag, hvor det så varmt. Det hjalp at komme ind i skoven, hvor der er skygge, men da vi kom ud af skoven var det som at løbe ind i en varm mur. Heldigvis var der så ikke ret langt til mål, siger de tre veninder, der træner mellem 25 km og 30 km hver uge.

På spørgsmålet om hvad målet er, kommer det uden tøven: - Vi vil til OL.

- Vi vil til OL, siger de 3 hurtige piger fra Bornholm, der fejrede sejren med en tur til BonBon-Land. F.v. er det Sarah Svendsen, Katrine Kofoed og Sofie Holm.



## Samaritterne havde travlt

Solen skinnede om kap med arrangørerne, da der den 9. juni blev holdt Danmark-Stafet i Næstved. Det var 19. gang og 340 løbeglade hold havde meldt sig til en løbetur på 5 km i det naturskønne Herlufsholm. Det varme vejr fik luften til at stå stille og der blev ulidelig varmt ude på ruten. Så varmt, at flere løbere måtte have hjælp af samaritterne, da de kom i mål. Heldigvis kunne "skaderne" udbedres med noget at drikke og afslapning.

## En herlig dag for Næstved Glas

Holdet fra Næstved Glas i deres gule trøjer lyste op på plænen ved på Sønderdræset. Næstved Glas med Mogens Christensen i spidsen, stillede med 11 hold i dette års løb. Sidste år deltog firmaet med hele 14 hold, altså en lille tilbagegang. Da det gik op for Mogens, at Danmark-Stafetten har 20 års jubilæum i Næstved til næste år, lovede han - let presset - at han stiller med 20 hold til næste år.

Ved sidste års løb indrømmede Mogens, at hans træning til Danmark-Stafetten foregår ved løbet året før, og sådan var det i øvrigt også i år.

- Det er en herlig dag. Se alle de glade mennesker. Vores 11 hold er familie, venner, bekendte og forretningsforbindelser. Alle er enige om, at Danmark-Stafetten i Næstved er noget særligt, og at der ikke er noget, der kan forhindre os i at være med, siger Mogens.

Næstved Glas stillede med 11 hold, og løberne var lette at få øje på i de gule trøjer



Yngste løber hos Næstved Glas, Anna Poulsen på 6 år løb med på hele turen, og hygger sig her sammen med Line Christensen, datter af Mogens Christensen





Svendborg Tekniske Skole blev største firma med 8 hold og 31 deltagere

# Solrig dag i Svendborg

## Danmark-Stafet: Varm dag for 44 hold i Svendborg

Solen varmede rart, og selvom der blæste en frisk østenvind, benyttede mange af løberne lejligheden til at nyde solen og hygge sig med familie og kolleger på plænen foran Tåsingehallen, da Svendborg Firma Sport (SFS) for 17. gang afviklede Danmark-Stafet.

Stafetløbet samlede 44 hold, og det var formanden for SFS, Jørgen Nielsen, godt tilfreds med.

- Vi er gået frem med 4-5 hold fra sidste år, og jeg tror at udviklingen har vendt. Det er vi godt tilfredse med, selvom der selvfølgelig er et stykke op til de glade dage i 1980'erne, hvor vi toppede med 110 hold, siger Jørgen Nielsen.

Svendborg Firma Sport var en af de første foreninger der arrangerede Danmark-Stafet, og det skyldes ikke mindst, at løbets speaker igennem alle 17 år i Svendborg, Allan Roed, var en af initiativtagerne bag Danmark-Stafetten.

### Rider på kondibølgen

Svendborg Tekniske Skole satte med 8 hold og 31 deltagere sit præg på

stafetløbet, og skolen har gjort det til en fast tradition siden starten af 1990'erne at deltage i stafetløbet. Skolen stillede med 7 herrehold og et kvindehold.

- Vi rider med på kondibølgen, og vi gør hvad vi kan for at bekæmpe fedme og velfærdstendenserne, siger uddannelsesleder Erling Hansen med et grin.

- Vi har alle personalegrupper repræsenteret med vores rektor i spidsen, og vi vil jo gerne signalere et sundt look. Samtidig er det et rigtig hyggeligt løb hvor man konkurrerer med sig selv, men det er med til at fremme sammenholdet og samarbejdet på skolen, siger Erling, der løb 2. turen på holdet "STS-Suset" i tiden 24.37.

### Fin start på firmafest

I Fin Form i Svendborg bekæmper de også de overflødige kilo til daglig, men det afholdt ikke instruktørerne fra at stille op til Danmark-Stafetten lørdag eftermiddag.

- Vi skal have en firmafest med både instruktører og brugere af mo-

tionscentret i aften, og løbet er en fin måde at "varme" op på, fortæller Lars, der er indehaver af Fin Form.

Fin Form plejer at stille med 5-6 hold, men kom for sent i gang med at samle hold i år, så det blev kun til to hold, et dame- og et herrehold, der blev samlet via telefonen fredag.

- Jeg fik at vide i går at vi skulle løbe, så jeg har ikke rigtigt nået at træne, siger Hjørdis, der er aerobic- og spinninginstruktør i Fin Form, men måtte sande, at løbeformen ikke var så god.

- Det var en god tur, men det er kanonhårdt, når man ikke er vant til at løbe. Inde i skoven stod luften helt stille, og det var ligesom at løbe ind i en dør, griner Hjørdis, der sammen med de to andre instruktører Winnie og Berit løb de 3 x 5 km i tiden 1.39.38 min.

Herrerne gjorde det lidt bedre med en samlet tid på 1.44.48 for de 4 x 5 km, og her imponerede Jens Otto på 67, der går til spinning og styrketræning i Fin Form, med at løbe i tiden 32.05 min.

Hurtigste mand var Michael Hove Schmidt fra Østersøens Idrætsskole i tiden 18.54 min. og hurtigste kvinde var Lene Mandix fra C.C. Jensen i tiden 23.32 min. |



Fuld fart. Mogens Dyhr (th) afleverer stafetten til Jan Pedersen



Berit og Hjørdis fra Fin Form spejder efter veninden Winnie der løb 1. tur. Winnie forstuede foden i skoven, men kæmpede sig i mål i tiden 38.01



TEKST. TRINE ANDERSEN.  
FOTO. TRINE ANDERSEN &  
JOHNNY WICHMANN



Kanotur. Frokosten skulle hentes på Veje Fjord

# Sved og strabadser i natten

**Teambuilding. 90 medarbejdere  
fra Louis Poulsen El-teknik a/s  
på kursus i Nørreskoven ved Vejle**



9 tipier. Indianerlejr i Nørreskoven



Kreativ udfordring. Alle hold skulle lave et maleri

Der blev ikke gnedet lamper, men derimod øjne, da 90 ansatte fra Louis Poulsens centrallager i Odense ankom til en indianerlejr i Nørreskoven i Vejle kl. 21 fredag aften. De blev modtaget med fakler, stammelo-  
goer og 9 ventende instruktører. I deres tipier lå en grupperygsæk klar med proviant til nattens strabadser.

Efter indlogering blev deltagerne sendt ud i skoven, hvor lyden af sprøde violiner lokkede dem frem til et festdækket middagsbord med trearmede lysestager, vin og pragherskinke under bøgens grønne krone. Her blev der hygget, skålet og sunget en enkelt sang, før man hen ad midnat gruppevis blev sendt ud i natten til, for mange, grænseoverskridende udfordringer.

- Alle var meget spændte, for ingen vidste præcist hvad der skulle ske. Det gav et helt gys igennem kroppen, da vi kom til den festdækkede plads midt i skoven. Det tændte folk, og var en perfekt opvarmning til nattens opgaver, fortæller fællestillidsmand Rene Jensen.

## Friluftsliv om natten

Den smukke og spændende Nørreskov dannede rammerne for aktiviteterne, der var delt op på seks forskellige poster. Natten igennem blev der klatret i træer, på reb banner og gennem tunnelrør. Der blev kørt i trillebør med bind for øjnene og gættet ruter gennem minefelter. Aktiviteterne udfordrede alles samarbejdsevne, kreativitet og mental- og fysisk udholdenhed. Det var ikke kun ben og hjerneceller, der kom på overarbejde, lattermusklerne åd mere energi end resten af kroppen, da deltagerne kom ud for uvante prøvelser, som gav nogle hylende morsomme og spændende situationer.



Perfekt start. Middag under bøgetræernes kroner





*Sprøde violintoner. Vivaldi bød deltagerne velkommen under bøgekronerne*

- Formålet var rent arbejdsmæssigt at skabe bedre forståelse for hinanden, så vi bliver endnu bedre til at samarbejde. Efter min mening lykkedes det. Det var utrolig spændende og lærerigt, siger Rene Jensen, der roser instruktørerne fra DFIF for et perfekt arrangement.

### Lysende kunstværker

For hovedparten af medarbejderne blev det kun til lidt hvile i solen inden morgenmaden og formiddagens aktiviteter blev sat i gang. Nu skulle den kreative side udfordres. Udstyret med staffelier, pensler og maling, blev hver gruppe bedt om at fremstille deres "farvede" syn på hvad ligeværdighed, samhörighed og helhedssyn er samt betydningen af en god arbejdsplads og en god kollega.

Til daglig arbejder medarbejderne i medbestemmende grupper og som optakt til turen var de blevet stillet gruppeudviklende opgaver, hvori de i fællesskab bl.a. skulle finde ud af, hvad en god kollega og en god arbejdsplads er.

Malerierne blev utrolig flotte og vil fremover udsmykke Centrallageret i Odense, hvor kunstneren fra Skårup vil stå for ferniseringen inden for få uger.

En kanotur på Vejlefjorden med frokost under Vejlebroen blev afrundingen på weekenden. Parvis padlede medarbejderne i en kamp mod vind og sidebølger frem til en flydende frokostudbringer, der leverede lækre frokostboller til indtagelse på åben fjord. Med alle sikre på land kunne medarbejdere, ledere og arrangører takke hinanden farvel og tak for et indholdsrigt og søvnløst teambuildingskursus i Nørreskoven. █



*Konkurrence. Holdene samlede point når opgaverne blev gennemført*



*Samarbejde. Trillebørskørsel med bind for øjnene*

### FAKTA

Kurset blev arrangeret af DFIF og Motion på fynske arbejdspladser, og man kan få mere at vide om DFIFs teambuildingskurser ved henv. til konsulent Bo Isaksen på DFIFs forbundskontor i Nyborg. Tlf. 6531 6560.



*Grænseoverskridende. På vej ud i mørket*



# Ny vinder i årets Tour

## STØFI øverst på podiet i årets cykelkampagne Tour de Pedal. 25 års jubilæum i 2003.



Lodstrækning om en cykel trækker ekstra mange deltagere. Her i Varde, hvor tour-chef Julius Ravn havde to cykler på spil den sidste aften. Foto. Ravn.

Det har i mange år været sådan, at de øverste pladser på podiet i Årets Cykelkampagne Tour de Pedal var et vestjysk anliggende. Efter mange år med Grindsted i førertrøjen, stod det dog allerede efter to uger klart, at der skulle findes en ny vinder i cykelkampagnen Tour de Pedal.

Dette år blev rollerne byttet om. For første gang i 20 år, måtte



Glad vinder. 9-årige Jonas Laigaard fra Farsø vandt et rejsebevis på 5000 kr. Bagerst f.v. er det Jan Knudsen, DFIF, Jonna Laigaard og Kristian Andersen fra Farsø.

Grindsted se sig slået af STØFI, der med 7604 deltagere i 2002 kan træde helt op på den øverste plads på podiet. Grindsted nåede 6125 deltagere, en tilbagegang på mere end en tredjedel i forhold til sidste år.

### Brugerbetaling

Det er der dog en god forklaring på, fortæller cykelchefen i Grindsted, Åge Larsen.

- Vi har nok fået en lille røvfuld af vores deltagere, fordi vi for første gang har begyndt at tage

et deltagergebyr. Vi har betragtet Tour de Pedal som PR for Grindsted Firmaidræt, og derfor har de andre afdelinger dækket underskuddet. Det er vi gået bort fra i år, og har taget 5 kr. pr. cykeltur. Jeg tror vi får dem tilbage næste år, for vi kunne allerede spore en fremgang i de sidste par uger. Vi holder ikke fordi vi er blevet nr. 2, siger Åge Larsen, der er meget glad for den opbakning som både kommunen og de lokale forretningsdrivende giver kampagnen.

- Vi har både haft vores borgmester Ib Christensen og viceborgmester Jette Seidenschnur til at udtrække præmier.

### Lokal kampagne

STØFI lagde sig i spidsen fra starten den 1. maj, og blev der resten af maj måned, men måtte vinke farvel til næsten 1400 starter.

- Vi har kørt som vi plejer med 8 startsteder, men vi kan se, at det er de små samfund der kører bedst, fortæller Tour-leder Solvej Thomsen fra STØFI, der er glad for 1. pladsen.

- I Tistrup havde vi 900 starter, og der bor blot 1200 mennesker, og i Gaarde med 350 indbyggere havde vi 880 ude at cykle. Det kniber mere med de lidt større byer, hvor det er sværere at samle folk. Til gengæld er der stor opbakning fra de lokale forretninger til at sponsere præmier. Der er god PR i cykelkampagnen, siger Solvej Thomsen.

### God PR for firmaidrætten

Det kan de snakke med om i Varde, hvor Tour-chef Julius Ravn

kan rapportere om en flot fremgang på 25 %, fra 2705 starter i 2001 til 3391 starter i 2002. Det giver en flot 4. plads til Varde efter ROFI på 3. pladsen med 3596 starter.

- Vi er blevet dygtigere til at lave PR for kampagnen, og så konkurrerer vore oplandsbyer Næsbjerg, Nordenskov og Sig indbyrdes mod hinanden. Den sidste aften havde vi 2 cykler på højkant, og det trak 180 deltagere, siger Julius Ravn.

Også i Farsø kan tour-leder Kristian Andersen glæde sig over en øget interesse.

- Vi har haft en fremgang i Farsø fra 515 starter sidste år til 787 starter i år. Samtidig har vi fået 3 oplandsbyer med, Hvalpsund med 273, Strandby med 98 og Ulits med 34. Det giver 1192 starter, og det er vi meget tilfredse med, fortæller Kristian Andersen.

- Vi har kørt 4 gange om ugen om aftenen, og én gang onsdag formiddag, hvor der er mange pensionister, efterlønsmodtagere og folk med skiftende arbejdstider, der har deltaget, siger Kristian Andersen, der som en ekstra fjer i hatten kunne glæde sig over, at hovedpræmien, et rejsebevis på 5.000 kr. blandt de næsten 42.000 indsendte startkort, gik til 9-årige Jonas Laigaard fra Farsø.

I 2003 afvikles Tour de Pedal for 25. gang, og jubilæet bliver fejret med en fælles cykeldag den 25. maj, hvor det er tanken, at medlemmerne i alle DFIFs foreninger skal ud og trampe i pedalerne. ■



## Vinderne i Tour de Pedal 2002



DFIFs formand Peder Bisgaard fik hjælp af sønnen Nikolaj på 2 ½ år, da vinderne af den landsdækkende lodtrækningskonkurrence skulle findes blandt de godt 42.000 indsendte startkort

Hovedpræmien, et rejsegavekort på 5.000, gik til **Jonas Laigaard, Farsø**.

De øvrige præmier fordelte sig således:

**Nintendo 64, m. et Pokémon spil:** Joan Elbæk, Struer. **Game boy color m. spil:** Inga, Bramming. Simone Andersen, Bramming. Laura Filsø, Ringkøbing.

**Game Boy color:** Katrine Winter, Korsør.

**Adidas løbesko:** Gitte Nielsen, Hjørring, Arne Jensen, Skælskør, Anna Møller Kristensen, STØFI, Jette Jensen, Korsør, Hayad, Varde. **Træningsdragt:** René, STØFI. Erik Hald, Ringkøbing. **Cykelhjelm:** Emma Kjær, Ringkøbing. **DFIF-festival t-shirt:** Vagn Olesen, Grindsted, Inger Andersen, Bramming, Gunver Jepsen, Grindsted, Ulla Christensen, Korsør, Søren Stål, Grindsted, Jørgen Keldborg, STØFI, Carlo Andersen, Brønderslev, Svend Møbjerg, Grindsted, Else Christensen, Ringsted.

**DFIF-håndklæde:** Laura B., Ringkøbing, Eva H. Stræde, Ringkøbing, Ulla Dybro Nielsen, Hjørring. **DFIF-sokker:** Finn H. Jensen, Skive, Evald Laustsen, Grindsted, Hans Tranum Petersen, Aabenraa, Gerda Jensen, Slagelse

Forening	uge 18	uge 19	uge 20	uge 21	uge 22	i alt 2002	i alt 2001	%
Aabenraa	31	45	51	49	58	234	183	28%
Aulum	19	43	48	21	62	193	200	-4%
Bov	19	73	73	53	103	321	349	-8%
Bramming	82	438	364	264	402	1550	1802	-14%
Brønderslev	395	579	559	437	821	2791	2574	8%
Ebeltoft	27	28	17	23		95	43	121%
Farsø	127	320	255	229	261	1192	515	131%
Fredericia	7	13	25	20	25	90	86	5%
Frederikshavn	20	54	61	32	81	248	305	-19%
Give	15	23	20	21	35	114	154	-26%
Glejbjerg	48	101	95	197	159	600	530	13%
Grenaa		27	38	23	34	122	87	40%
Grindsted	600	990	1520	801	2214	6125	9777	-37%
Haderslev	7	6	7	7	6	33	92	-64%
Herning	10		7	10	9	36	36	0%
Hillerød				97		97	35	177%
Hirtshals	98	119	98	81		396	407	-3%
Hjørring	396	708	651	639	713	3107	2626	18%
Holstebro		10	9	38		57	50	14%
Horsens		21	25	23	19	88	Ny	
Ikast		81	115		138	334	600	-44%
Kolding		13	17	6	23	59	19	211%
Korsør	149	176	192	188	114	819	727	13%
Lemvig	26	80	90	75	160	431	499	-14%
Midtfyn			32		26	58	28	107%
Nakskov	217	434	435	786	747	2619	2993	-12%
Nyborg	8		8	11	3	30	61	-51%
Odder	16	52	54	67	67	256	234	9%
Ribe	50	70	118	111	118	467	588	-21%
Ringsted	20	55	38	64		177	211	-16%
Ringkøbing		899	899	899	899	3596	1956	84%
Skanderborg					32	32	0	Ny
Skive	27	130	114	159	168	598	667	-10%
Skælskør	46	75	9	56		186	185	1%
Slagelse	62	89	91	91	106	439	433	1%
Storkøbenhavn	8	35	4	24	6	77	104	-26%
Struer	55	75	63	61	143	397	358	11%
STØFI	882	1423	1537	1520	2242	7604	8983	-15%
Sæby	221	217	322	248	309	1317	1440	-9%
Tønder	205	178	205	84	171	843	798	6%
Vamdrup	4	28	34	10		76	158	-52%
Varde		811	829	911	840	3391	2705	25%
Vejen		43	73	47	53	216	248	-13%
Vejle, Turcyklister	17	52	51	79	64	263	348	-24%
Vestfyn			12		12	24	42	-43%
<b>I alt</b>	<b>3914</b>	<b>8614</b>	<b>9265</b>	<b>8562</b>	<b>11443</b>	<b>41798</b>	<b>44236</b>	<b>-6%</b>



19 foreninger kunne notere sig en fremgang. Den største tilbagegang finder vi i de to største foreninger, STØFI og Grindsted med i alt 5031 starter, men det bliver i nogen grad ophævet af fremgangen hos Varde, Ringkøbing og Farsø.



De mange deltagere fra FL Smidth nød en velfortjent frokost efter strabadserne på de nordsjællandske veje



# SOMMER, SOL & CYKELLØB

**Over 5000 mere eller mindre øvede cykelryttere prøvede søndag den 9. juni kræfter med cykelløbet Sjælsø Rundt, som i år blev afviklet for 33. gang. FL Smidth, som er medlem af DFIF, var flot repræsenteret i løbet**

“Vi kørte de 50 km på 2 timer og 20 minutter. Men hvis min far ikke var punkteret, havde vi gennemført på 1 time og 58 minutter”.

Betragtningerne kommer fra Michael Benner, som står i den bagende sol i målområdet. Sammen med sin far, Tage Benner, deltager han igen i år i Sjælsø Rundt. Far og søn stiller begge op for Bonnie

Publications, som i år har 18-20 ryttere til start. Og selv om Tage Benner i dag er pensionist, kan han sagtens overkomme en længere cykeltur sammen med sine gamle kolleger.

“Min far er et godt eksempel på, at man sagtens kan være med, selv om man er lidt oppe i årene”, fortæller Michael Benner, der fremhæ-

ver Sjælsø Rundt som et godt organiseret arrangement, som familien Benner helt sikkert vil deltage i til næste år igen.

## Ruter for enhver smag

Lige fra morgenstunden valfartede et bølgende hav af farverige cykeltrikoter mod startområdet på parkeringspladsen foran Danmarks Tekniske Universitet (DTU) i Lyngby. Med frit valg mellem en rute på 125 kilometer og en kortere på 50 kilometer var der udfordringer til både den ambitiøse amatør, den glade hyggecyklist og alt derimellem. Alle havde dog varmen at slås med, for solen strålede under hele løbet fra en skyfri himmel.

## Cykelløb og firmaudflugt

Allerede klokken seks søndag morgen blev de 950 tilmeldte til den





En motionsrytter er netop kommet i mål

lange rute sendt af sted. Og klokken halv ni begav de godt 4000 motionister sig ud på den "korte" rute i det nordsjællandske landskab. Flere virksomheder havde gjort en firmaudflugt ud af cykelløbet og havde medbragt deres egen følgevogn.

Efter at være kommet i mål nød mange af de deltagende virksomhe-

der en frokost på festpladsen i målområdet. Dette gjaldt også medlemmet af Dansk Firmaidrætsforbund, FL Smidth, som havde fået opstillet eget telt og udendørs bænke og borde til de mange deltagere. Her afsluttede de ansatte et godt sommerarrangement med en lækker frokost til tonerne af MoonJam, som spillede live på festpladsen. █

TEKST OG FOTO. JESPER RÆBILD,  
PR- OG INFORMATIONSKONSULENT, DFIF

## LTFU til Sjælsø Rundt

## LTFU gav børn og barnlige sjæle en sjov dag ved cykelløbet Sjælsø Rundt

█ Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union (LTFU) repræsenterede søndag den 9. juni DFIF i målområdet under Sjælsø Rundt. De grønne arealer og den varme solskinsdag dannede en flot kulisse om de mange sjove aktiviteter, som LTFU tilbød. LTFU kunne konstatere et rigtig godt besøg, og som ventet var det største hit hoppeborgen, men også tæppe-curling blev der dystet flittigt i. Den lille golf "puttebane" og skud på mål, hvor man testede skuddenes hastighed, havde pænt besøg, men ikke i det omfang som LTFU måske havde troet, da det var her, at man dystede om DFIF præmier.

### PR fremstød for Firmaidrætten

Gamle idrætslege var også en succes, og især bordspillet trak mange deltagere. Så mange, at der i perioden var kø for at spille. Generelt var



Dagen igennem var Firmaidrættens aktiviteter godt besøgt, og især hoppeborgen var et stort trækplaster.

de gamle idrætslege mere besøgt, end LTFU på forhånd havde ventet. Formand for LTFU, Preben L. Christensen, har denne vurdering af arrangementet:

- Jeg vil betragte dagen som et PR fremstød for Firmaidrætten, men må nok erkende, at vi sikkert ikke får mange nye medlemmer ud af da-

gen, da stort set alle firmahold, der var tilstede, allerede er medlemmer af vore foreninger. Det som jeg betragter som det væsentlige for DFIF er, at vi på en flot måde fik „givet“ mange foreninger og enkeltpersoner en oplevelse, som viste DFIF fra en side, de sikkert ikke kender, slutter en tilfreds formand. █



# DFIF – Aerobic NEWS



Tak for indsatsen til Susanne Kirkegaard Brodersen, der stopper som forbundsinstruktør i DFIF

## Goddag til Britta og farvel til Susanne

Britta Haagen Jensen fra Vejle bliver ny forbundsinstruktør i DFIF. Britta underviser hos Danse-Quilibrium danse- og aerobiccenter i Vejle og hos Fin Form i Kolding. Hun er tidligere elitegymnast fra De Flyvende i Århus og mangeårig aerobicentusiast indtil hun blev aspirant og startede på DFIFs uddannelse som hun afslutter i dette efterår. Brittats virke starter med det kommende kursus 1, der afholdes den 8.-10. nov. 2002 i Ringkøbing.

Britta afløser Susanne Kirkegaard Brodersen, der efter seks år i DFIF har valgt at stoppe som forbundsinstruktør på KeepFit/Aerobic-uddannelsen. Susanne kom til som aerobicchef Sebastian B. Rasmussens makker efter Vibeke Juhl, Carol Chlala og Mette Boyesen, og har betydet meget for uddannelsens udvikling. Hun har skabt den eksamensform og pointsystemet hvorefter bl.a. de tre skribenter i dette nummer af Firmaidræt skal testes (se s. 19), og hun har indført aerobicformen step i firmaidrætten, som har vist sig at være en stor succes! Susannes utrolige evne til på en menneskelig og tryk måde at evaluere og hendes mange spændende og fantastiske masterclasses vil blive savnet!

DFIF siger tak for indsatsen og ønsker velkommen som censor ved aerobicinstruktørexamen første gang i efteråret 2003.



Velkommen til Britta Haagen Jensen fra Vejle, der er DFIFs nye forbundsinstruktør i aerobic

## Aerobicundersøgelse

Alle de firmaidrætsforeninger, der har mere end 10 tilmeldte til aktiviteten aerobic, har fået en henvendelse fra uddannelseskonsulent Jane H. Andersen om en undersøgelse af aktiviteten aerobic i DFIF. Undersøgelsen skal gøre det lettere for DFIF at planlægge kursustilbud m.m. indenfor aerobic-området. Indtil nu har 4 ud af ca. 25 mulige foreninger henvendt sig for at få besøg af Sebastian B. Rasmussen, der vil afdække de ønsker og behov foreningerne har. Besøget er gratis, og foreningerne opfordres hermed til at benytte sig af muligheden for at få indflydelse på udviklingen af en aktivitet, der virkelig tjener penge til foreningerne. Hvis billedet bliver tydeligere vil fremtiden blive meget mere netværkssikker m.h.t. instruktører, der vil komme udveksling m.m.

Kontakt Sebastian for yderligere informationer og/eller aftale på tlf. 4095 2608 hurtigst muligt hverdage 19-21. eller via forbundskontoret hos Jane H. Andersen.

## Keep fit – Keep it up – Keep fit solution

Nu kan du tage ALLE kurser indenfor aerobic, spinning og fitness til én pris! Med den fulde solution bliver du komplet allround-instruktør på fitnessområdet, og du kan læse meget mere i den folder DFIF udgiver, eller spørg Jane Have Andersen på 6531 6560. Kurserne kan naturligvis stadig tages enkeltvis.

## Reunion og efteruddannelse

I dette års kursuskatalog er der et tilbud om efteruddannelse og inspiration. Det er også en invitation til en reunion med de "gamle" fra netop dit hold, da du selv tog uddannelsen. Kom og få en dejlig weekend.

## Cardio Congress 2002

Den 7. september, under den store Firmaidrætsfestival i Kolding, afholdes DFIF's aerobicconvention – nu under navnet CARDIO CONGRESSEN. Der er allerede tilmeldt næsten 100 deltagere, men vi har plads til flere. Det koster 460 kr. for hele dagen, og hvis du vil med til aftenfesten koster det 160 kr. ekstra. Blandt instruktørerne kan nævnes Peter Friis, Henrik Andersen, Sebastian Rasmussen, Laue Kjær m.fl. og så har DFIF været så heldige at få Mallorcass hotteste instruktører i både spinning og aerobic til landet, så gå ikke glip af denne Danmarks hyggeligste og mest intime convention. |



# Lærerigt, hårdt og spændende

## Aerobic og step er fedt. 3 nordjyske piger på spændende og hårdt Keep-Fit aerobic kursus

Vi vil gerne slå det fast med det samme: Hvis man er interesseret i at blive aerobic/stepinstruktør, kan det kun anbefales at tilmelde sig de kurser som Dansk Firmaidrætsforbund tilbyder.

Vi er en lille flok på 10 piger, som er startet på en instruktøruddannelse i Keep Fit aerobic i efteråret 2001. I skrivende stund har vi deltaget på tre ud af fire kurser, hvor hver enkelt kursus påbegyndes fredag aften og slutter søndag eftermiddag.

### Lærer at undervise

Vi er meget forskellige i vores lille gruppe, både m.h.t. baggrund og alder. Nogle har prøvet at instruere både i aerobic og step, eller en af delene, mens andre er helt uerfarne, og alderen svinger helt fra 18 år til 50 år.

Men vi har ét til fælles. Vi synes det er fedt at dyrke aerobic/step og vil gerne lære at formidle det videre til andre.

Det sidste og 4. kursus afvikles om 7 måneder, hvor vi skal bestå en eksamen både i teori og praksis.

Vi tre forfattere til denne artikel er henholdsvis 39, 48 og 50 år, og vi er relativt nybegyndere m.h.t. at instruere og undervise. En har instrueret ca. ½ år på begynder niveau, mens de to sidstnævnte aldrig har prøvet det i praksis. Dog har vi alle deltaget på aerobic- og stephold og har dermed kendskab til denne sportsgren.

Det har været meget lærerigt, spændende, hårdt og knaldhamrende hyggeligt og sjovt, og det kan vi ikke mindst takke vores meget professionelle instruktører, Susanne Brodersen og Sebastian Rasmussen for. De supplerer hinanden virkelig godt, og med deres store faglige viden, gode humør og humor har de ført os igennem de første tre kurser.

Hvor der var positive ting, blev de fremhævet, men der var selvfølgelig også kritik, som blev påtalt meget konstruktivt, så vi er fortsat motiverede til at gå videre på trods af vores uerfarenhed med at instruere.

### Eksamen til efteråret

Som medinstruktør indenfor den teoretiske viden om fysiologi og anatomi, har Marianne Daniel også undervist os meget professionelt på de to første kurser. Samtidig har vores kursusleder Dan Lund gjort sit til, at det hele forløber utrolig godt, både fagligt og socialt.

Som nybegyndere tilmeldte vi os det første kursus med en vis skepsis. Kunne vi "klare" os, både m.h.t. alder og faglig kunnen?

Det har instruktørerne Susanne og Sebastian klaret utrolig flot. Vi har aldrig følt os udenfor i forhold til de mere øvede deltagere, og det indebærer, at vi stadigvæk er motiverede til at fuldføre alle 4 kurser og forhåbentlig til slut også vil bestå instruktørexamen til efteråret.



- Går du med en drøm om at blive aerobic-instruktør, så skal du ikke holde dig tilbage, siger Birthe Marie Jensen, Pandrup



- Susanne og Sebastian har et overskud af energi som alle på kurset misunder dem, siger Inga Jensen, Pandrup



- Efter tre kurser er vi stadigvæk fulde af motivation til at gennemføre alle fire kurser, siger Inger Balling fra Aalborg Firmasport





# Stævner 2002

fra 1. juli til 31. september 2002

Idrætsgren	Dato/Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontakt nr.
 <b>FODBOLD, UDE</b> Hannerupstævne	11. aug. 2002	26. juli	Fredericia	4019 5876
 <b>MOTIONS LØB</b> Danmark-Stafet	24. aug. 2002		Frederikshavn	9843 0438
Kongebroløbet	14. sept. 2002	25. aug.	Middelfart	6441 2090
Crossløb	15. sept. 2002	08. sept.	Fredericia	7592 7639
 <b>MOTIONS CYKELLØB</b> Herregårdsløbet	26. aug. 2002	På dagen	Nyborg	6531 5401
 <b>PANTER DAGEN 2002</b> Aalborg	25. sept. 2002	På dagen	Aalborg SeniorSport	2163 3211
Frederikshavn	25. sept. 2002	På dagen	Frederikshavn F. Klubber	9842 7063
Svendborg	26. sept. 2002	På dagen	Svendborg Firma Sport	6222 5809
 <b>PENTANQUE</b> Petanque, åben	10.-11. aug. 2002		Fredericia	7592 7639
 <b>RIFFEL 50 M</b> Riffel 50 m	16. juni 2002	01. juni	Fredericia	7592 6342
Riffel 50 m	22. juni 2002	31. maj	Odense	6617 6320
 <b>VANDRING</b> Hærvejsvandring	07.-13. juli 2002		Fodslaw	8661 3588
Ryslinge Marchen	24. aug. 2002	Ingen	Wabblerne	6267 1525

**Få din forenings åbne stævne eller arrangement med på DFIFs aktivitetskalender.**

**Send en e-mail til Firmaidræts redaktion, e-mail [jt@dfif.dk](mailto:jt@dfif.dk) med oplysninger om tidspunkt, sidste frist for tilmelding, arrangerende forening og tlf. eller e-mail for kontaktperson.**

## Mountainbikeløb ved firmaidrætsfestivalen

I forbindelse med Firmaidrætsfestivalen i Kolding arrangerer Dansk Firmaidrætsforbund og Kolding Bicycle Klub et stort Mountainbikeløb i Marielundskoven den 7. september 2002. Der startes i to klasser. Motionsklassen starter kl. 13.00 og kl. 14:30 går starten for sportsklassen. Marielundskoven byder på et udfordrende terræn og naturskønne omgivelser i og omkring Kolding.

Motionsklassen kører en distance på 20 km fordelt på 5 omgange af 4 km. Sportsklassen kører en distance på 32 km fordelt på 8 omgange af 4 km.

Start og mål finder sted ved Marielundsøen, Marielundsvej i Kolding. Omklædning kan foretages i Kolding Bicycle Klubs klubhus, Bramdrupskovvej i Kolding.

Der vil være præmier til de tre bedste i hver klasse samt mange flotte lodtrækningspræmier og gratis festival T-shirts til de første 30 tilmeldte.


Tilmelding sendes til [au.jan@dfif.dk](mailto:au.jan@dfif.dk) eller Dansk Firmaidrætsforbund, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Att. Jan Knudsen.

**Tilmeldingsfrist er den 15. august 2002.** Ved tilmelding efter denne dato pålægges et gebyr på 20 kr.

Det koster kun 60 kr. pr. voksen, og for børn er prisen kun 20 kr. pr. barn under 14 år.

Betaling sker på check eller giro 6466508.

Yderligere oplysninger kan fås ved henv.

Til Jan Knudsen, DFIF på 7010 1015 eller 4045 7860, eller hos Knud Erik Juhl, Kolding Bicycle Klub på 7554 1995 eller 2122 1895. Vi se i Kolding! 





## Landet rundt

### Viborg. Hyggetur på 300 km fejrer jubilæum

I år er det 30 år siden, at en flok friske vandrere fra Vandreforeningen Fodslaw fik den gode idé, at tage turen langs den gamle hærvej fra Slesvig til Viborg. Siden hen har mange tusinde vandrere oplevet den storslåede jyske natur, og har passeret de mange historiske mindesmærker på turen ad den gamle jyske hærvej.

Den 30. udgave af Hærvejsmarchen starter søndag den 7. juli i Slesvig, og afsluttes med fælles indmarch i Viborg lørdag den 13. juni i Viborg. Det koster 1725 kr. at deltage, og prisen dækker bustransport til Slesvig eller hjemtransport fra Viborg, morgen- og aftensmad på kro eller lignende, suppe på middagsrast og vand/saftevandsdepoter, overnatning på skoler eller haller, transport af bagage og sanitetstjeneste. Al øvrige forplejning er til Fodslaw's lave priser.

Du kan tilmelde dig hos: Vandreforeningen Fodslaw, Sct. Hans Gade 9, 8800 Viborg, tlf. 8661 3588. [www.fodslaw.dk](http://www.fodslaw.dk) e-mail [admin@fodslaw.dk](mailto:admin@fodslaw.dk)

### Hillerød. 81 hold løb sig glade



Med 44 skolehold var børnene i forreste række ved Danmark-Stafetten i Hillerød

Hillerøds borgmester Nick Hækkerup var både starter og aktiv løber, da Danmark-Stafetten blev afviklet i Hillerød den 9. juni. Og da Folkebevægelsen mod regnvejrs også var på plads og sørgede for højt solskin, var scenen sat til en ny succesrig løbsdag i Nordsjælland, fortæller løbsleder Peder Bisgaard. Igen i år var der stor tilslutning til

Skole-stafetten med 44 tilmeldte skolehold. Det skyldes uden tvivl at der på næsten alle skoler i Hillerød er udnævnt en lærer og en elev som "Stafet-ambassadører" med det ene formål at samle og koordinere skolens tilmelding.

Skole-pokalen blev for andet år i træk vundet af Marie Mørk Skole, der med 16 hold var den skole, der havde flest gennemførende hold. Så det var en stolt skoleforstander Kurt Andersen, der modtog både pokal samt ikke mindst 16 holdgavekort til en "burgertur" til McDonalds.

### Frederiksværk. Firmsport i 25 år

Frederiksværk Familie- og Firmsport fejrede den 3. maj, at det var 25 år siden at Jørn Christoffersen fik den gode idé, at byens firmaer skulle gå sammen og etablere sig i en firmaidrætsforening. Den store dag blev markeret den 4. maj med en reception og aktivitetsdag, hvor et par hundrede gratulanter, medlemmer og børn mødte op og fejrede de første 25 år, der efter alt at dømme ikke har været kedelige.

Den stiftende generalforsamling fandt sted den 3. maj 1977, og i starten bød de første aktiviteter på badminton, tennis, håndbold, indendørs og udendørs fodbold, ligesom der én gang om året blev afviklet et stævne med cykelløb, højdespring, 400 m. løb, støvlekast(!), dart og svømning. Stævnet blev altid afsluttet med en fest på Kregme skole med medbragt mad og drikke. Hvordan det siden er gået firmsporten i Frederiksværk, kan man læse om i det lille fine jubilæumsskrift, som foreningen har udsendt i forbindelse med jubilæet.

### Fakse. Pantere fik taget blodtrykket

Fakse Idræt og Fritid var først på banen med årets Panterdag den 27. maj. 35 deltagere, alle over de 50 år, havde fundet vej til Ny Strandvej,

hvor de efter at have gået en tur på 5 km, fik lejlighed til at prøve kræfter med en række styrketræningsmaskiner og spillet krolf (en blanding af krocket og golf). Bagefter kunne deltagerne få testet blodtrykket og blodsukkeret. Panterdagen er en aktivitetsdag der henvender sig til alle over 50 år. Fakse Idræt og Fritid har mange unge mennesker blandt de 600 medlemmer, men det skader ikke, at en del af vore tilbud henvender sig mere direkte til den ældre generation, siger formanden Fakse Idræt og Fritid, Jørgen Krog.

### Kalundborg. Danske løbere blev nordiske mestre

Danske løbere fra DJF fik succes ved Nordiske jernbanemesterskaber i Terrænløb (NJM). NJM afvikles hvert 4. år på skift af de nordiske lande, og blev i år afviklet for 8. gang, denne gang i Kalundborg med Danmark som arrangør. Ved disse mesterskaber konkurreres der i Herre Senior, Herre 35, Herre 45 og en Dameklasse uden aldersopdeling. Hvert land må stille med maksimalt 3 løbere i hver klasse. Distancen er 10 km for herrerne og 5 km for damerne. Mesterskabet blev afviklet på en 2,5 km rundstrækning i Kystskoven i Kalundborg på en meget krævende rute, så løberne aldrig nåede ind i en jævn rytme som ved landevejsløb, fortæller holdleder Carl Erik Hunnerup, Jernbanens Atletik & Motion. For første gang lykkedes det for det danske hold at vinde nationskonkurrencen, som afgøres ved placeringspoints i de individuelle klasser. Danmark vandt en klar sejr med 106 points efterfulgt af Finland med 80 og Norge med 69.

Den danske sejr i nationskonkurrencen blev grundlagt ved en solid indsats af alle danske løbere, hvilket også naturligt resulterede i flotte individuelle placeringer, herunder 6 medaljer ud af 12 mulige. Især de danske damer var totalt dominerende.





## Nyt om navne

### Fornem hæder til Per Vinje

Den tidligere mangeårige formand for Norges Mosjons- og Bedriftsidrettsforbund, **Per Vinje**, har modtaget Norges Idrættens og Norges Olympiske Komité's hæderstegn. Hæderen blev overrakt af formanden for Norges Idrættensforbund, **Kjell O. Kran**, der fremhævede Per Vinjes store ildhu, entusiasme og dygtighed i arbejdet med at fremme motions- og firmaidrætten i Norge. Per Vinje har siddet i ledelsen af utallige foreninger og organisationer, og hans ledergerning startede i 1962 i Nidar Bedriftsidrettslag, hvor han i 8 år var formand. Per Vinje sad i styrelsen i Norges Bedriftsidrettsforbund fra 1980-2001, heraf de sidste 12 år som forbundets præsident.

### Kvinderne har taget over i Nordjylland

Der skal flere kvinder ind i ledelsen i idrætten. Det fastslog kulturminister **Brian Mikkelsen** bl.a. i sin tale ved DIF's årsmøde her for nylig, og han bebudede, at han ville sætte et pilotprojekt i gang for at undersøge, hvorfor der er så få kvindelige ledere i idrætten. I Nordjyllands Amtskreds har de ikke tid til at vente på pilotprojektet, og i stedet har kvinderne taget tøjlerne. På et ekstraordinært repræsentantskabsmøde i kredsen, blev der valgt ikke færre end 3 kvinder i ledelsen. Ny formand for den nordjyske kreds er **Lene Stenderup**, Hobro, på næstformandsposten finder vi **Kirsten Johansen** fra Sæby, og på kassererposten sidder **Lene Andersen** fra Frederikshavn. Som idrætskoordinator blev valgt **Villy Christensen**, og **Thorkild Carlsen** skal tage sig af motion m.m.

### Nye fitnessinstruktører i DFIF

DFIF har den 1.-2. juni uddannet en række nye fitnessinstruktører: **Lars Rasmussen**, Vestfyns Firmaidræt, **Steen Øxenbjerg**, Vestfyns

Firmaidræt, **Kenneth Thor Larsen**, Struer Firmaidræt, **Jannik Nørskov**, Struer Firmaidræt, **Esben Adde**, Sæby Firma Idræt, **Anne-Mette Mai**, Sæby Firma Idræt, **Niels Engholm**, Sæby Firma Idræt, **Gert Davids**, Aalborg Firmasport, **Jette Jørgensen**, Ølgod Kommunale ungdomsskole, **Susanne Lund**, Ølgod Kommunale ungdomsskole, **Solveig Klausen**, Ølgod Kommunale ungdomsskole, **Thomas Gerstrøm**, Århus, **Tina With Lund**, Århus, **Bjarne Holck Pedersen**, Glostrup, **Peter Haar**, Glostrup

Instruktørerne på kurserne var **Michael Thomsen** og **Svend Erik Pedersen** og **Dan Lund** var kursusleder:

Det næste uddannelsesforløb starter med Fitness 1 den 2. nov. 2002, Fitness 2 den 1. feb. 2003 og Fitness 3 den 12.-13. april 2003, alle tre gange i Vissenbjerg.

### Anti-Doping Pris til sportsredaktør

Ekstra Bladets sportsredaktør **Olav Skaaning** modtog fredag den 3. maj 2002 Anti-Doping Prisen, som hver år gives for en „bemærkelsesværdig indsats, der i særlig grad har bidraget til antidoping arbejdet nationalt og internationalt“. Prisen, som bestod af et kunstværk samt 25.000 kroner blev overrakt af Kulturminister **Brian Mikkelsen**, der i sin tale til Olav Skaaning fremhævede det journalistiske arbejde, sportsredaktøren har udført for både DR og Ekstra Bladet. Olav Skaaning gav i sin takketale udtryk for, at han betragter prisen som en kollektiv pris, eftersom hans kolleger på DR og Ekstra Bladet har været med til at fortælle dopinghistorierne, som har sat fokus på problemet.

### Hæder i Middelfart

På repræsentantskabsmødet i Middelfart Firma Sport (MFS) har **Arne Jeppesen** modtaget forbundets hæderstegn. Arne har haft sæde i tal-

rige udvalg og bestyrelser og har haft mange andre tillidshverv i MFS i end periode på mere en 20 år. Han startede i skydeudvalget i 1982, og har senest været tilknyttet bladudvalget og billardudvalget. Arne har siddet i bestyrelsen i to omgange, senest i 4 år som sekretær. Arne er kursuskontaktperson og sidder i bestyrelsen i DFIFs Fyns Amtskreds. Hæderen blev overrakt af DFIFs næstformand **Jørn Godt**.

### Nye bowlinginstruktører i DFIF



Der lyttes opmærksomt til instruktør Palle B. Pedersen (i midten) fra kursisterne på bowlingkursus 3. Foto: Johnny Wichmann

Der er fuld gang i uddannelsen af bowlinginstruktører. I weekenden den 3.-5. maj 2002 uddannede forbundsinstruktør **Jens Ole Hald** og medinstruktør **Palle B. Pedersen** endnu 7 instruktører til foreningerne. De nye instruktører er: **Karen Søs Hansen**, **Finn Hansen** og **Bo Sørensen**, alle fra Nyborg Firmasport. **Ivan Warming**, **John P. Jensen** og **Bo Østergaard**, Fredericia Fag og Firma-Idrættensforbund, samt **Holger Heierdal**, Skanderborg Firmasport.

Alle instruktører har gennemgået DFIFs 60 timers instruktøruddannelse og har også planlagt og arrangeret et 8 timers bowlinggrundkursus. Instruktørerne kan nu afvikle et grundkursus f.eks. en lørdag og instruere bowlingmedlemmerne i foreningen.

Uddannelsesudvalget ønsker de nye instruktører tillykke og håber, at foreningerne vil arrangere et grundkursus i foreningen, så medlemmerne får gavn af den store viden, instruktørerne har fået på bowlingkurserne i Middelfart.





## Kort nyt

### Norge. Formanden dropper lønnen

**Formanden** for Norges Idrætsforbund Kjell O. Kran dropper sin egen løn på grund af et underskud på 13 mio. n.kr. i 2001. Kjell O. Kran gik til valg med et løfte om, at økonomisk kontrol skulle være den vigtigste sag, og udtaler, at han vil afstå fra godtgørelsen, indtil der er balance i finanserne igen. For resten af året drejer det sig om 300.000 kroner. Norsk idræt er i store økonomiske problemer, og det har sat specialforbundene på en omfattende slankekur. Økonomisk kontrol har toprioritet på de kommende bestyrelsesmøder, siger Kjell O. Kran og oplyser, at der allerede er sket en reduktion for mange aktiviteter. Olympiatoppen – det norske svar på Team Danmark – har allerede sparet 12 mio. n.kr. på budgettet for 2003.

### Slut med containere og skurvogne

**Nu** er der hjælp på vej til foreninger, klubber, institutioner og andre, der er trætte af at blive spist af med midlertidige pavillonbygninger, der fungerer dårligt og ikke er særligt kønne. Indenfor overskuelig fremtid vil man kunne vælge pavilloner, der ikke blot har bedre funktionalitet og arkitektonisk standard, men som også kan konkurrere på prisen med de traditionelle pavillonssystemer. Dermed er vejen banet for – uden merudgifter – at give brugerne endnu bedre forhold og højne standarden af de midlertidige bygninger. Det er resultatet af Lokale- og Anlægsfondens åbne projektkonkurrence om "fornyelse af pavillonbyggeriet, hvor to af Danmarks førende og anerkendte arkitektfirmaer KHRAS arkitekter og Bystrup Arkitekter begge er tildelt en 1. præmie i en konkurrence om at udvikle æstetiske og

funktionelle alternativer til de pavilloner, der kendes i dag. Yderligere information på [www.loa-fonden.dk](http://www.loa-fonden.dk)

### Efteruddannelse for fitnessinstruktører

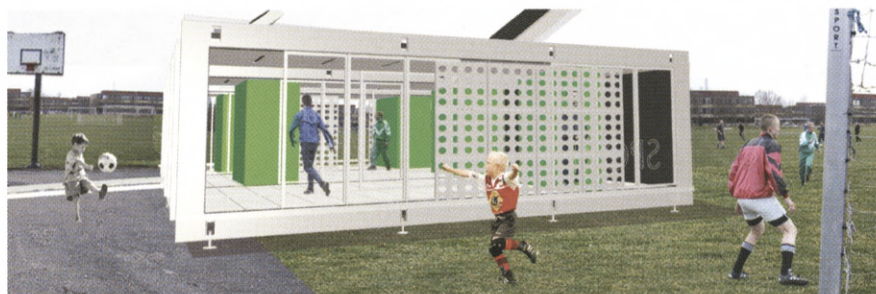
**DFIFs** tilbyder også efteruddannelse til de mange personer, der allerede har været igennem fitness 1, 2 og 3 instruktøruddannelsen. Efteruddannelsen for fitnessinstruktører finder sted i Vissenbjerg lørdag den 28. sep. 2002 og emnerne er: Fri-vægtøvelser, max. styrketest, avanceret programlægning, instruktør erfaringsudveksling samt ajourføring af instruktørmappen. Pris 1100 kr. Tilmelding efter først til mølle. Tilmelding til DFIF senest den 28. aug. 2002, eller på mail til Jane Have Andersen, [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

### Fra Kruså til Skagen under et døgn

**Søndag** den 16. juni 2002 satte Michael Green Andersen, Hobro, en ny uofficiel rekord i rulleskøjteløb med in liners. Dansk Firmaidrætsforbund har været hovedsponsor for arrangementet, og Michael tilbagelagde de godt 430 km. fra Kruså til Skagen på blot 21 timer og 54 minutter. Ingen har tidligere tilbagelagt distancen på under 24 timer. Michael startede i Kruså kl. 03.00 lørdag morgen og kort før kl. 01.00 søndag nat kunne han løbe ind i Skagen by, og sætte ny uofficiel Danmarksrekord.



*Fra Kruså til Skagen. Michael Green Andersen satte ny uofficiel Danmarksrekord i løb på in liners*



*Den nye sportspavillon kan udbygges med et ubegrænset antal grundmoduler, således at pavillonen kan tilpasses alle behov for den lille forening, både sommer og vinter.*



## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

### Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.  
Fredag kl. 8.00-15.00.

### Generalsekretær

Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 6222 5733  
Mobiltlf. 4013 8733  
E-mail: [sm@dfif.dk](mailto:sm@dfif.dk)

### Styrelsen:

Formand Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 4826 9643  
Fax. 4824 9643  
Mobiltlf. 2445 3015  
E-mail: [bis@dfif.dk](mailto:bis@dfif.dk)

### Næstformand

Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 7557 2322  
Mobiltlf. 4091 4274  
E-mail: [jgo@dfif.dk](mailto:jgo@dfif.dk)

### Tonny B. Andersen

Løvetandsvej 73  
8870 Langaa  
Tlf. 8646 7104  
Fax. 8646 7114  
Mobiltlf. 2081 7252  
E-mail: [tba@dfif.dk](mailto:tba@dfif.dk)

### Kurt Petersen

Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 58 52 75 35  
Mobiltlf. 4045 7859  
E-mail: [kurt\\_pet@dfif.dk](mailto:kurt_pet@dfif.dk)

### Knud Johansen

Bragesvej 12  
8680 Ry  
Tlf. 8689 3326  
Fax. 8689 3326  
E-mail: [kj@dfif.dk](mailto:kj@dfif.dk)

### Adm.chef

Jan Steffensen  
Ærtækilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 6447 3317  
Fax. 6447 3387  
Mobiltlf. 4033 9920  
E-mail: [jst@dfif.dk](mailto:jst@dfif.dk)

### Redaktør

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 6616 0888  
Mobiltlf. 2045 5502  
E-mail: [jt@dfif.dk](mailto:jt@dfif.dk)

### Uddannelses-konsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 6531 7253  
Mobiltlf. 4045 7862  
E-mail: [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

### IT-chef

Lars Borup Andersen  
Kissendrupvej 18  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 4016 8560  
E-mail: [lb@dfif.dk](mailto:lb@dfif.dk)

### Aktivitets-konsulenter:

Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 6223 1433  
E-mail: [au.bo@dfif.dk](mailto:au.bo@dfif.dk)

### Jan Knudsen

Westermannsvej 15  
5230 Odense M  
Tlf. 6591 0803  
Fax. 6591 0803  
Mobiltlf. 4045 7860  
E-mail: [au.jan@dfif.dk](mailto:au.jan@dfif.dk)

### Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt  
Læssøegade 135  
5230 Odense M  
Tlf. 6619 1936  
Mobiltlf. 2423 7525  
e-mail: [hv@dfif.dk](mailto:hv@dfif.dk)

### PR- og informations-konsulent:

Jesper Ræbild  
Dyrehavevej 53  
5800 Nyborg  
Telefon: 6531 8220  
Mobil: 2329 8067  
E-mail: [jesper@dfif.dk](mailto:jesper@dfif.dk)

### Forenings-konsulenter:

Jørgen Rasmussen  
Løvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 5576 1635  
Fax. 5576 0335  
Mobiltlf. 2142 1635  
E-mail: [jr@dfif.dk](mailto:jr@dfif.dk)

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 5932 8384  
Fax. 5932 8441  
Mobiltlf. 4045 7863  
E-mail: [sk@dfif.dk](mailto:sk@dfif.dk)

Jan Rask  
Fåborgvej 28A  
5762 Vester Skerninge  
Tlf. 6224 1101  
Mobiltlf. 2029 1822  
E-mail: [jan.rask@dfif.dk](mailto:jan.rask@dfif.dk)

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 7463 2515  
Fax. 7463 2514  
Mobiltlf. 4045 7864  
E-mail: [tl@dfif.dk](mailto:tl@dfif.dk)

Jan Grumstrup  
Vibevej 20  
9500 Hobro  
Tlf. 9851 0101  
Fax. 9852 0235  
Mobiltlf. 4033 9832  
E-mail: [jg@dfif.dk](mailto:jg@dfif.dk)



TEKST. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF.  
FOTO. MICHAEL HANSEN, WEBMASTER, DFIF

# Flot start på firmagolf

## DM stævnet i firmagolf blev spillet på Sydsjællands Golfklubs meget naturskønne golfbane ved Mogenstrup

DFIF afviklede i weekenden den 8.-9. juni i samarbejde med Københavns Firmasport det første officielle DM stævne på den naturskønne bane i Mogenstrup, hvor Sydsjællands Golfklub er hjemmehørende.

Banen i Mogenstrup hører ikke til i den lette kategori. Der er flere huller hvor man skal henover vand, og skoven udfordrer også golfspillerne. Men selvom vinden i weekenden næsten var af stormstyrke, fik de 112 startende golfspillere to dage med højt solskin, så resultaterne lå helt i top efter de 2 x 18 huller.

Det første golfstævne i firmaidrætsregi blev afviklet sidste år på Korsør Golf Klubs anlæg. Her havde over 120 spillere tilmeldt sig stævnet, som blev afviklet som et DM prøvestævne.

- Vi var spændte på om vi kunne følge op på sidste års succesrige start på golfstævner i firmaidrætten, siger Poul-Erik Ooppelstrup fra Københavns Firmasport, som stod som arrangør af DM stævnet.

- Stævnet var flyttet til Sydsjælland og samme weekend var der i Københavnsområdet et stort firmagolfstævne arrangeret af FDB-Idræt, men vi blev ikke skuffede. Med 112 startende golfspillere er vi godt tilfredse med interessen, og deltagerne fik nogle fornøjelige timer på den meget udfordrende parkbane, siger Poul-Erik Ooppelstrup.

### Hyggelig firmagolf

Golfspillet som har stor succes på arbejdspladserne hvor de ansatte kan dyrke en hyggelig samværskultur både under og efter spillet. Man får en god gang motion i forbindelse med spillet. Det tager som regel 4-5 timer at gå 18 huller, og efter at have travet ca. 10 km fortsætter hyggen i klubhuset.

- Blandt deltagerne ved DM stævnet var der et stort ønske om at golf også i fremtiden ville være med på DFIFs idrætsprogrammer. Det er helt sikkert, at firmaidrætsfestivalen i Kolding vil få mange nye tilmeldinger her i sidste øjeblik, nu hvor spillerne har set, at DFIF sagtens kan arrangere golfstævner på højt niveau, siger Poul-Erik Ooppelstrup, der regner med at golfsporten nu for alvor vil fænge indenfor firmaidrætten.

Poul-Erik Ooppelstrup vil arbejde på, at Københavns Firmasport og DFIF til næste år arrangerer 3 regionalstævner i foråret 2003 på baner i Jylland, Fyn og Sjælland. Herfra skal de 20 bedste kvalificere sig til finalearrangementet i efteråret 2003. ■



Jesper Trolle, fra firmaet Next Denmark a/s, ved tee off på hul 12. Jesper vandt A-rækken i double sammen med makkeren Bo Wilchen, Eterra



Den kuperede parkbane gav de 112 deltagere masser af udfordringer



Glade vindere af A-rækken. I midten nr. 1 Ivan Kristensen fra VM Data, tv. nr. 2 Heinz Dannacher fra Leo Pharma og th. Allan A. Serena fra Tiscali a/s