



Formandsmøde 2000

Århus Firma Sport
reddet på målstregen

Vilde med bowling



firma i dræet

Dansk Firmaidrætsforbund



10

Nov./Dec. • 2000

Arbejdspladsen i centrum

„Arbejdspladsen skal indrages aktivt og bredt i initiativer for forebyggelse og sundhedsfremme“.



- DFIF skal holde fast i tilknytningen til arbejdspladsen og være mere synlige, sagde idrætsforsker Finn Berggren, på DFIF's formandsmøde i Nyborg.

Ovenstående citat stammer fra mål nr. 12 i det folkesundhedsprogram, som regeringen offentliggjorde for halvandet år siden. Programmet rækker frem til år 2008, og regeringen peger bl.a. på fire områder hvor der skal sættes ind med forebyggende arbejde:

- Grundskolen
- Arbejdspladsen
- Lokalsamfundet
- Sundhedsvæsenet

Regeringens idrætspolitiske signaler udspringer fra de internationale prioriteringer, som EU arbejder med, bl.a. „Workplace Health Promotion“ og WHO's „Active living at the workplace“.

Fysisk aktivitet har en meget stor betydning for folkesundheden, og derfor er motion et væsentligt tema i programmet. Blandt en lang række initiativer som regeringen ønsker iværksat, bl.a. forbedring af arbejdsmiljøet og sundhedsfremme på arbejdspladsen, hedder det, at „idræt på arbejdspladsen skal fremmes“.

Målet er, „at øge danskernes fysiske aktivitet ved at skabe flere og bedre muligheder for fysisk udfoldelse i hverdagslivet, og ved at etablere attraktive og målrettede motionstilbud til borgere der har et særligt behov“. DFIF er som den eneste idrætsorganisation nævnt i regeringens folkesundhedsprogram. Den nye udfordring for DFIF hedder derfor „at fremme sundhed, trivsel og livskvalitet gennem fysisk aktivitet på arbejdspladsen“.

- Det er et prioriteringsområde for regeringen, og derfor må DFIF lytte til signalerne, og tage udfordringen op, fastslog idrætsforsker Finn Berggren fra Syddansk Universitet, Odense, da han på DFIF's formandsmøde gav sit bud på de udfordringer som DFIF vil blive stillet overfor i de kommende år.

DFIF's værdigrundlag

- Hvis DFIF ikke kan markere, at forbundet har en værdi, der gør DFIF til noget særligt, så har man ingen eksistensberettigelse, fastslog Finn Berggren.

- Firmaidrætten og DFIF skal udnytte den tætte tilknytning til arbejdspladsen. Arbejdspladsen vil få tildelt et socialt ansvar, og der vil fra regeringens side blive stillet krav om, at arbejdspladsen involverer sig i medarbejdernes sundhed. I koblingen mellem sundhed, idræt og motion ligger der et oplagt arbejdsområde, sagde Finn Berggren, der advarede DFIF imod at være for passiv.

- I har været lidt berøringsangste indtil videre. Hvis DFIF vil være synlige på arbejdspladsen, skal der laves motion for medarbejderne ude på arbejdspladsen. I skal være klar med tilbuddene til de firmaer, der vil gøre noget for deres medarbejdere, sagde Finn Berggren, og pegede på, at der allerede er flere aktører der er klar til at tage fat, hvis DFIF ikke gør det.

- Det er private service firmaer så som Falck, der er Sund By-netværket, Fitnessbranchen, Center for sunde arbejdspladser og andre idrætsorganisationer, der står klar i kulissen.

- Den første store udfordring for DFIF ligger nu i at finde ud af, hvordan man fastholder, at det historiske fundament for DFIF's virke er den danske arbejdsplads. Samtidig skal DFIF lytte til samfundets signaler om nye idrætsvaner, og regeringens forventninger om en langt mere opsøgende indsats for at fremme sundhed, trivsel og livskvalitet på arbejdspladsen, sagde Finn Berggren, der hermed gav startskuddet til en påtrængende debat om firmaidrættens værdigrundlag.

Indhold

Side

4

**Formands-
mødet 2000**



6

**Århus Firma
Sport reddet
på målstregen**



**Vilde med
bowling**

12

9

**Kost og
motion**

14

**Debat:
En lille
fjer, der ...**



**Debat:
DM i
Firmaidræt**

18

20

**50 år på
banen med
LTFU**

24

**Fornyelse i
Landskredsen**

**Redaktøren ønsker
alle en god jul
og et godt nytår**

**næste nummer udkommer
den 23. januar 2000**

firma **idræt**

Ansvarshavende redaktør:
John Thrane

Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60, Fax: 65 30 14 26
E-mail: jt@dfif.dk
og www.dfif.dk

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt.
Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.500.
Årgang 43. Nr. 10

De i artiklerne fremførte synspunkter
er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af
Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigere og forkorte artikler og indlæg.

Deadline for tekst og annoncer:

Eftertryk med tydelig
kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:
elbo grafiske hus a/s
Nørrebrogade 14-16, 7000 Fredericia
Tlf.: 75 92 11 99, Fax: 75 92 26 47

Forsidefoto: Næste år DM i firmaidræt for
badmintonfolket bliver afviklet i Frederiks-

Det handler om **PENGE**

Penge og økonomi var de gennemgående emner på DFIF's formandsmøde.

Temaet for formandsmødet var en diskussion om firma-idrættens værdigrundlag, men da formanden for DFIF, Tage Carlsen tog fat på styrelsens beretning, var det de andre mere håndfaste værdier fra tipstjernen, tilbagebetaling af moms og købet af Århus Firma Sport's Idrætscenter der kom i fokus.

Tage Carlsen indledte med at slå fast, at DFIF ikke vil bære brænde til bålet i striden mellem de to store idrætsorganisationer om fordelingen af tips- og lotto kroner.

- Jeg ser det som en mediasag som pressen har forsøgt at blæse op. Da vi forhandlede en revision af tips- og lottoloven i 1998, blev der aftalt, at der skulle være borgfred i 4 år. Den aftale agter jeg at holde mig til, sagde Tage Carlsen, og understregede, at han stadig ser et enigt Idrættens Fællesråd som det bedste forhandlingsorgan overfor regering og ministerier.

Tonen i den nye tips- og lottostrid blev slået an, da Leif Mikelsen på DGI's årsmøde frejdigt erklærede, at DGI nu også ville satse på eliten, og derfor ville gøre krav på Team Danmark støtte til bl.a. deres verdenshold. DIF-formand Kai Holm svarede igen med at slå fast, at det eneste DGI havde brug for var et rejsebureau, der kunne sende deres gymnastikhold verden rundt.

Moms på bowlingbaner

Tage Carlsen kunne overfor formændene også løfte sløret for,



Formanden for Horsens Firma Idræt, Arne Lampe, bad under behandlingen af budget 2001 styrelsen om at afsætte 300.000 kr. til en undersøgelse der skal afdekke hvilke indsatsområder firmaidrættens skal prioritere.

at DFIF vil rejse et krav om tilbagebetaling af for meget betalt moms på i alt 4,5 mio. kr.

- Det drejer sig om moms for leje af bowlingbaner, og vi har fået en tilbagemelding fra 44 foreninger, der har en samlet krav på 4,5 mio. kr. En landsretsdom fastslog i foråret, at det er ulovligt at opkræve moms for leje af bl.a. bowlingbaner, og vi har bedt vore foreninger kigge 5 år tilbage i regnskaberne, sagde Tage Carlsen.

DFIF vil nu udvælge to foreninger, og prøve dem i retten. Hvis man får medhold, vil DFIF søge om at få momsen retur fra udlejeren, der så skal rejse kravet om tilbagebetaling fra Told og Skat.

Formanden for Køge Firma Bold, Henning Rasmussen, der er ansat ved Told & Skat, satte dog spørgsmålstegn ved beløbs størrelse, idet udlejerne ikke har indbetalt det fulde momsbeløb, men kun forskellen mellem købs- og salgsmomsen. Derved skal foreningerne ikke forvente at få det fulde momsbeløb tilbage.

Formanden kom også med en utvetydig opfordring til alle DFIF foreninger om at gå aktivt

ind i den succesrige kampagne "Vi cykler til arbejde".

- Der skal ikke herske tvivl om, at styrelsen finder at det er en rigtig god aktivitet, og jeg vil gerne opfordre alle foreninger om at komme på banen med denne kampagne. Det er arbejdspladserne vi skal have fat i, og samarbejdspartnerne ligger lige for. Samtidig er det en tilskudsberettiget aktivitet, hvis man har lavet en selvstændig kampagne i sin by, sagde Tage Carlsen.

Opfordringen kom på baggrund af, at over 83.000 deltog i kampagnen i 2000, men der var kun 4 DFIF-foreninger der var med i kampagnen lokalt.

Tage Carlsen sluttede af med at opfordre foreningsformændene til at henvende sig til Lokale- og Anlægsfonden i det nye år. Fonden har været lidt for ivrig til at låne penge ud til store prestigeprojekter i 2000 med det resultat, at kassen er tom, også til de mindre projekter i klub- og værestedspuljen, som kan søges i 2001.

Tage Carlsen går af som formand for DFIF næste år, men fortsætter som præsident for den europæiske firmaidræt.



Årets hædersbevisninger

Traditionen tro dannede formandsmødet også rammen om uddeling af årets hædersbevisninger, hvor Årets leder bliver hædret med Agerbæks Æresskulptur "Lederen" og Årets forening modtager Ejgon Bertelsens Mindepokal "Idræt og fællesskab". Samtidig uddelte DFIF's aktivitetsudvalg KFIU-pokalen, der er skænket af KFIU i forbindelse med DFIF's 50 års jubilæum i 1996.

Årets leder i DFIF

Årets leder i firmaidrætten 2000 blev Leif Rasmussen, formand for Næstved Firma Sport (NFS).

Leif har i mange år været frivillig leder i Næstved Firma Sport. Det er stadig badminton der står Leifs hjerte nær, selvom sporten nu dyrkes på motionsplan. Leder-karrieren startede som formand for badmintonklubben på Danfoss i 1976, og i 1980 blev han valgt ind badmintonudvalget i NFS.

Leif blev valgt til bestyrelsen i NFS i 1981, og senere samme år blev han næstformand. I 1993 overtog han formandsposten, en post han stadig bestrider. For sit arbejde i firmasporten i Næstved har Leif to gange, i 1983 og i 1999 modtaget hæderen som Årets Leder.

Det er dog ikke kun firmaidrætten, der nyder godt af Leifs evner. Leif sidder i folkeoplysningsudvalget i Næstved Kommune, og han har med sit arbejde i udvalget været med til at præge planerne for et fremtidigt Kultur- og Idrætsbyggeri på Grønnegades Kaserne, ligesom han sidder i en arbejdsgruppe der er ved at lægge linierne for en fritidspolitik i Næstved Kommune.



DFIF's hædersbevisninger 2000. Fra venstre er det Ingolf Petersen, Vordingborg med erindringsgaven som Årets forening 1999. Aja Andersen, Næstved med KFIU-pokalen, Leif Rasmussen, Næstved med Agerbæks Æresskulptur, næstformand Leif Juul, Haderslev med Ejgon Bertelsens Mindepokal, og Carsten Petersen, Århus med erindringsgaven for Årets leder 1999.

Årets forening i DFIF

Det var et meget populært valg, da Haderslev Familie- og Firma Sport (HFFS) blev hædret som Årets forening i DFIF år 2000. HFFS har i dag 48 år på bagen, og er den ældste forening i Sønderjyllands Amtskreds. Det er nok også den eneste forening i DFIF, der er startet som en protest. Foreningen blev dannet i 1942 af en flok forretningsfolk med DSB som primus motor under navnet "Algang", som en protest mod den tyske besættelsesmagt.

Efter besættelsen kom der fodbold på programmet, og i 1952 ændredes navnet til Haderslev Etat- og Firmafodbold. I 1966 startede man håndbold og i 1967 også skydning, og i 1968 ændrede man navnet igen, til Haderslev Firma Sport (HFS).

En stærkt medvirkende årsag til, at HFFS kan modtage hæderen som årets forening, er den nuværende formand Ulla Toft. Ulla overtog formandsposten for 4 år siden, og hun har, godt hjulpet af en lille kreds af meget aktive medlemmer, pustet nyt liv i den gamle forening. I september 2000 kunne HFFS indvie en ny

stor tilbygning til det gamle klubhus, der nu rummer et topmoderne skydeanlæg med 11 baner i to etager, mødelokaler, kiosk og multirum. Det hele er indrettet handicapvenligt og -usædvanligt for tiden - opført med frivillig arbejdskraft af foreningens medlemmer.

KFIU-pokalen

- En rigtig arbejdsbi og en positiv pestilens. Sådant betegnede formanden for DFIF's Aktivitetsudvalg, Jørgen Pilegaard modtageren af KFIU-pokalen, Aja Andersen, hvor KFIU står for Kreativitet, Fornyelse, Initiativ og Udvikling. Aja er af mange også kendt som en dygtig redaktør af Næstved Firma Sports blad, og som medredaktør af Dansk Jernbane Idrætsforbunds blad, Jernbanefritid.

- Når Aja i dag skal modtage KFIU-pokalen, er det for hendes initiativer til aktivitetsdage, for hendes fornyelse af lederseminarer med bl.a. friluft- og senioraktiviteter, samt hendes initiativ til opstart af senioridræt i Næstved. Hendes grundighed, kreativitet og seriøsitet er et kæmpe aktiv for DFIF og NFS i særdeleshed, sagde Jørgen Pilegaard. ♦



Århus Firma Sport reddet på målstregen

DFIF redder Århus Firma Sport fra lukning. Forbundet køber Idrætscentret Århus Firma Sport a/s og rydder op i foreningens anstrengte økonomi.

DFIF'S formænd gav grønt lys til et forslag fra DFIF's Styrelse om, at DFIF køber Idrætscentret Århus Firma Sport a/s. (Idrætscentret a/s). Dermed undgår Idrætscentret en truende konkurs, og idrætsforeningen Århus Firma Sport (ÅFS) bliver reddet fra lukning.

ÅFS har i de seneste år været tynget af gældsposter, der dels stammer tilbage fra flytningen fra Engvej til idrætscentret på Paludan Müllersvej, og dels stammer fra dyre banklån ved opførelsen af idrætscentret. Gældsposterne har virket som en møllesten om halsen på ÅFS, og har ført til, at Idrætscentret a/s nu står overfor en konkurs.

- Det er en meget beklagelig situation for den nye bestyrelse, som vi ved gør et kæmpe arbejde for at få den daglige drift til at løbe rundt, sagde DFIF's formand Tage Carlsen, idet han fremhævede, at DFIF's Styrelse med denne redningsplan har lagt vægt på, at der er mange aktiviteter der kører godt i ÅFS.

- Idrætscentret a/s står nu reelt i et økonomisk morads, og forhandlinger med Århus Kommune har ikke ført til en løsning. Eneste mulighed for at idrætsforeningen ÅFS kan overleve er, at DFIF går ind og skærer en gældsbyrde af ved at købe Idrætscentret a/s og derved gøre driften rentabel, sagde Tage Carlsen.

ÅFS er stiftet i 1933 og er en af de største foreninger i DFIF med over 9.400 aktivitetsmedlemmer

der dyrker 13 aktiviteter (1999 tal). DFIF har ved tidligere lejligheder ydet lån og garantier til Idrætscentret a/s på over 2,1 mio. kr. Foreningen ÅFS har desuden lånt lidt over 2,3 mio. kr. hos forbundet. Sammen med et par mindre gældsposter hæfter DFIF for lån og garantier på i alt 4,6 mio. kr. i ÅFS.

Lettet formand

ÅFS skal nu forpagte sig ind i Idrætscentret, og formanden for ÅFS, Carsten Petersen ser fortrøsningsfuldt på fremtiden.

- Nu kan vi se lidt lysere på fremtiden, ikke mindst på grund af, at vi nu slipper for at betale 25.000 kr. af på en bankgæld hver måned. Det her skulle have været gjort for 4 år siden, for idrætscentret har en sund økonomi. Vi er meget glade for at de andre formænd tror på os, og at DFIF er gået ind og har taget et medansvar, sagde en tydelig lettet Carsten Petersen efter afstemningen.

Århus-formanden har nu orienteret sine udvalg om redningsplanen, og næste skridt er en ekstraordinær generalforsamling den 12. dec., hvor klubberne bliver orienteret om den nye situation.

Køber aktier

DFIF overtager Idrætscentret a/s ved at købe alle aktierne i selskabet, der har en indre værdi på 746.000 kr. Dertil kommer, at DFIF indfrier bankgarantier og et banklån til Sparekassen Kronjylland på 2,1 mio. kr. Derudover er der diverse kreditorer m.m., således at DFIF



Formændene bakkede op om Styrelsens redningsplan for Århus Firma Sport.

skal betale knap 3,5 mio. kr. for at overtage selskabet Idrætscentret Århus Firma Sport a/s. Udover DFIF's lån, ligger der i idrætscentret et kreditforeningslån på knap 4,8 mio. kr. Hele centret er vurderet til godt 12 mio. kr.

- Med denne løsningsmodel har vi sikret os at ÅFS kan fortsætte, og vi har sikret os at idrætscentret, der jo er hele eksistensgrundlaget for ÅFS, fortsat er på firmaidrættens hænder. Det er den eneste fornuftige løsning, og jeg er glad for at formændene kan bakke Styrelsens forslag op, sagde Tage Carlsen, der efter al sandsynlighed får sæde i den nye bestyrelse i selskabet bag idrætscentret.

Købet af Idrætscentret a/s er et usædvanligt skridt, og flere af formændene efterlyste mere information og skriftligt talmateria-

- Vi var igennem den samme mølle for 2-3 år siden. Og der fik vi nej. Derfor er jeg skuffet over Styrelsens forslag, sagde formanden for Struer Firmaidræt, Flemming Odde (th), der som andre formænd efterlyste skriftligt materiale på Århus-sagen.





le inden de skulle tage stilling.

- Jeg har stor forståelse for Århus Firma Sport's problemer, men det ville have været rart, hvis vi havde fået noget konkret talmateriale at forholde os til, sagde Jens Ipsen, kredsformand i Sønderjyllands amt.

Tage Carlsen vedgik, at informationen kunne have været bedre, men henviste til det store tidspres sagen var blevet behandlet under.

Redningsplanen for ÅFS blev vedtaget med et stort flertal, og overtagelsen af Idrætscentret a/s finder sted senest den 31. dec. 2000. Selve købet skal endelig godkendes på rep.møde i nov. 2001. Ifølge forbundets vedtægter kan køb og salg af fast ejendom kun besluttes af repræsentantskabet.

Kun Struer Firmaidræt stemte imod ved den vejledende afstemning. Struer Firmaidræt var for et par år siden i samme situation med et konkurstruet bowlingcenter. Da valgte DFIF ikke at gå ind og yde økonomisk bistand med den begrundelse, at i Struer Firmaidræt var aktiviteterne meget koncentreret om en enkelt aktivitet, bowling. Bowlingcentret gik konkurs, og Struer Firmaidræt måtte tage fat på et hårdt genopbygningsarbejde. ♦



SUPER NOVA

Baseret på **booking**
 SuperNova ideen er nu skabt et værktøj til at holde styr på alt fra hjælpere til stævner til udlejning af festlokaler, værelser m.m.



3 DFIF-foreninger er gået sammen og har skabt et nyt bookingmodul baseret på DFIF's Super Nova. Vagn Jensen (tv) og Carsten Jensby fra FKS, Odense viser Ingolf Petersen, formand for Vordingborg Firmasport programmet.

Tre foreninger under DFIF, Esbjerg Firmaidræt, Ringkøbing og Omegns Firma Idræt og FKS, Odense har lavet et bookingmodul baseret på forbundets edb-programpakke, Super Nova.

Foreningerne startede på projektet i foråret 2000, og de kan nu præsentere basismodellen til bookingmodulet på formandsmødet. Bookingmodulet er tæt sammenhængende med finans- og medlemsdelen af Super Nova så fakturering kan foretages direkte i forbindelse med en booking.

Arbejdet med bookingmodulet er blevet fulgt med interesse af DFIF's IT-udvalg, og formanden for IT-udvalget, Knud Johansen, Ry, giver bookingmodulet sine varmeste anbefalinger.

- Hvis man har behov for at holde styr på tingene ligger der her en god og velfungerende basispakke som med nogle få tilretninger kan opfylde de flestes behov for at holde styr på alt omkring et idræts-, motions-, kursus-, conferencecenter og vandrehjem, siger Knud Johansen.

De tre foreninger efterlyser nu flere foreninger som er interesseret i at være med til at finansiere den fortsatte udvikling af modulet. Prisen på modulet er 5.000 kr., hvortil der kan søges DFIF tilskud som til øvrige programmer og EDB udstyr.

I næste nummer af Firmaidræt vil der komme en nærmere beskrivelse af de konkrete funktioner i bookingmodulet. ♦





BLØDE

JULE

PAKKER

Varmer i en kold tid



CLASSIC

DFIF

SPORTSWEAR

COLLECTION

- A** Lækker T-shirt i råhvid green cotton
Bestillingsnr. 102340 kr. 98,-
- B** Shorts (u/indertrusse) m/2 stiklommer, marineblå
green cotton bomuldsstriik
Bestillingsnr. 102350 kr. 119,-
- C** Sweatshirt marineblå, m/rød stolpelukning og polokrave,
råhvid besætning m/print, blød og bekvem green cotton
Bestillingsnr. 102380 kr. 205,-
- D** Joggingbuks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, i samme
bløde bomuldsstriik som sweatshirt
Bestillingsnr. 102390 kr. 155,-
- E** Jakke rød, m/lynlås og lommer, ikke foret, i behagelig bomuldslærred
Bestillingsnr. 102360 kr. 239,-
- F** Buks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, ikke foret, i samme
behagelige bomuldslærred som jakke
Bestillingsnr. 102370 kr. 165,-
- G** Stor rejse/sportstaske marineblå, crinkle nylon,
Bestillingsnr. 102404 kr. 135,-
- H** Rygsæk marineblå, crinkle nylon, m/2 små forlommer
Bestillingsnr. 102400 kr. 88,-
- I** Sweatshirt marineblå, med hætte, hvide besætninger, green cotton
Bestillingsnr. 102410 kr. 205,-
- J** Strømpe råhvid/green cotton m. Lycra
Bestillingsnr. 102500 kr. 33,-
- K** Rygsæk marineblå, crinkle nylon, m/polstrede skulderstropper og reflex-
bånd Bestillingsnr. 102402 kr. 135,-



GREEN



COTTON



Tøjet kan bestilles ved henvendelse til forbundskontoret eller på www.dfif.dk

Alle modeller er både til herrer og damer og findes i størrelserne S-XXL.

Dansk Firmidrætsforbundet

Storebæltssvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426
www.dfif.dk



Kost & motion

Regeringen har nedsat to arbejdsgrupper der skal sætte fokus på sammenhængen mellem kost og motion.

Fødevarer direktoratet i Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri har nedsat to arbejdsgrupper, som skal vurdere sammenhængen mellem kost og fysisk aktivitet. Det er sket på baggrund af regeringens folkesundhedsprogram der blev vedtaget 1999.

Arbejdsgruppe 1 "Sundhedsadfærd og helbred" skal vurdere sundheds- og adfærdsmæssige sammenhænge mellem kost og

fysisk aktivitet ud fra eksisterende videnskabelige undersøgelser, og finde ud af, hvor områderne understøtter hinanden.

Arbejdsgruppe 2 "Kortlægning og strategi" skal afdække aktører samt samarbejdsfelter for disse og give forslag til en fremtidig koordineringsstrategi af områderne.

Det er første gang, at et samarbejde om en fælles forebyggelsesindsats indenfor kost og motionsrådet etableres. En lang række eksperter fra henholdsvis "kostområdet" og "motion/idrætsområdet" indgår i de to arbejdsgrupper.

DFIF er repræsenteret i arbejdsgruppe 2 ved aktivitetskonsulent Bo Isaksen, og arbej-

det har i første fase koncentreret sig om, at få kortlagt hvilke aktiviteter, der har foregået de senere år i relevante organisationer. Der vil snarest blive udsendt en spørgeskemaundersøgelse til idrætsforbund, Kræftens Bekæmpelse, Hjerteforeningen, Sund BY Netværket, Sundhedsstyrelsen, Ernæringsrådet, Diabetesforeningen m.fl.

Der vil endvidere blive rettet kontakt til en række sammenlignende lande for at få et indblik i deres aktiviteter og erfaringer på området.

Næste gang arbejdsgrupperne træder sammen bliver den 29. januar 2001, hvor resultaterne af kortlægningen og de udenlandske erfaringer skal diskuteres. ♦

AF JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

MOTION bør indbygges i arbejdsdagen

Diabetesforeningens formand foreslår, at fagforeningerne kæmper for at arbejdsugen forlænges med fem timer, der skal bruges på arbejdsgiverbetalt motion.

Danskerne burde have en times motion lagt ind i arbejdsdagen. Det siger formanden for Diabetesforeningen, professor Oluf Borbye Pedersen. Motion er nemlig meget effektivt i kampen for at forebygge en af IT-samfundets store svøber, sukkersygen.

- Jeg vil gerne sige til fagforeningerne: Nu har I kæmpet for stedse kortere arbejdsuger og

hvad har vi fået ud af det? En masse civilisationssygdomme som sukkersyge og hjerte/karsygdomme, siger professoren.

- Den øgede fritid har været dårlig for vores sundhedstilstand, og meget tyder på, at fritiden overvejende er blevet brugt til inaktivitet. Det er de færreste der går eller cykler til jobbet, og færre er i dag fysisk aktive i forbindelse med deres arbejde.

Oluf Borbye Pedersen, der til daglig arbejder med sukkersygepatienter på Steno Diabetes Center i Gentofte, understreger, at man kan ikke behandle sig ud af sukkersygeepidemien. Den er en kronisk livslang følgesvend, når man først har fået den.

Man er i højrisikogruppen, hvis der er sukkersyge i nærme-

ste familie, og hvis man er overvægtig. Behandlingen af type 2 diabetes koster årligt samfundet 2 mia.kr. 85 pct. af pengene går til behandling af de komplikationer, sukkersygen fører med sig, mens kun 15 pct. går til behandling af selve sygdommen og til forebyggelse. En diabetiker får i gennemsnit sit liv forkortet med fem-ti år.

- Type 2 diabetes er dybest set en mangelsygdom, der skyldes mangel på motion i de industrialiserede lande. Der er brug for utraditionel tænkning. Vi skal have alle aktører på banen - politikere, skolelærere, kunstnere, mediefolk og sundhedspersonale, for at få det gjort til en mental sport for alle danskere at tage vare på sig selv, siger Oluf Borbye Pedersen. ♦

Ikke administrator – men leder

21 frivillige DFIF-ledere har givet et bud på hvilke krav og vilkår fremtidens foreningsledere kan forvente at møde

Hvorfor lade én leder gøre, hvad to kan gøre bedre? Det var overskriften, da 21 DFIF-ledere fra 3 amtskredse og 2 foreninger mødtes til FremtidsVærksted i Fredericia, hvor opgaven var at få taget hul på den direkte dialog med den lokale ledelse. En lidt provokerende overskrift, ja, men bestemt også et udsagn,

der er en overvejelse værd. For deltagerne på Værkstedet skulle debattere og komme med bud på hvilke krav og de vilkår, der fremover må forventes at møde frivillige foreningsledere på lokalniveau. Spørgsmålene, der blev debatteret med stor ildhu i forskellige grupper var:

- Hvilke krav og vilkår forventer I, at der stilles til en foreningsformand i fremtiden?
- Hvilke krav og vilkår forventer I, at der stilles til bestyrelsesmedlemmer i fremtiden?
- Hvilke uddannelsesvilkår, skal DFIF opfylde for at vores ledere kan leve op til fremtidens krav?
- Hvordan udnytter vi hinandens stærke sider?

Cardio Congress 2001

Dansk Firmaidrætsforbund

En-dags aerobic og spinning convention

Lørdag d. 20. jan. 2001 kl. 09.00 - 18.00 i Fredericia

Til alle interesserede. Et fantastisk tilbud i aerobic og spinning med udenlandske aerobicinstruktører som er i Danmark for første gang.

Ønsker du helt ny inspiration, så har du muligheden denne lørdag.

På denne Cardio Congress vil såvel udenlandske som indenlandske instruktører/presenters give dig inspiration i følgende:

● HI/Low ● Step ● Børn ● Funk ● Spinning ● Styrke ● Teori

Særligt program fås hos DFIF på tlf. 6531 6560

Betaling før: d. 01. dec. 2000 kr. 350,-
incl. frokost og Congressdokumentation samt dress.

Betaling efter d. 01. dec. 2000 kr. 450,- incl. frokost.
Betaling i døren kr. 500,- uden frokost.

Spar kr. 100,-
Meld dig til
før d. 1. dec. 2000

De vigtigste krav

Efter værkstedet satte vi os sammen med Børge Skov Jørgensen fra Kolding Firma Sport, Erik Christiansen fra Aalborg Firmasport, Vibeke Clement fra Århus Amtskreds samt Hans Thomsen fra DFIF Storkøbenhavn, for med deres ord at samle op på Værkstedet.

Hvad synes I, er de vigtigste krav til fremtidens ledere?

- Det er vigtigt med politisk tæft, samt at kunne placere sin forening på det lokale landkort. Lederen skal være leder - ikke administrator, sagde Hans, og blev suppleret af Erik og Børge, der pegede på evnen til at uddelegere, være forandringsklar og kunne koordinere.

Hvad skal Forbundet gøre med hensyn til lederuddannelse?

- Man skal lytte til foreningernes ønsker om kurser og uddan-

nelsesmuligheder, og være parat til forandring. Der skal evt. skeles til erhvervslivet for ny inspiration, det behøver vi, og det er vigtigt at sikre fornyelse i kursusrækken, især for os der har været med i mange år, sagde Vibeke.

Andre pegede på brugen af flere eksterne instruktører for at få fornyelse og inspiration udefra.

Lederudvikling i praksis

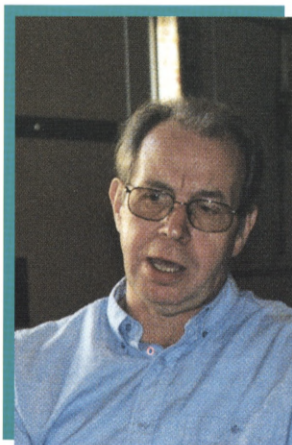
- FremtidsVærkstedet har været lederudvikling i praksis - det er uddannelse i praksis. Deltagerne har været modne ledere med ideer, og har kunnet lytte til andres holdninger fastslog Hans og tilføjede, at det var positivt, at konsulenterne ikke havde en facitliste med, men har lyttet.

- Det er den rigtige tanke, at deltagerne meninger og ideer

er med til at danne grundlag for det videre arbejde i Vision 2003, og så er formen på værkstedet rigtig. Samtidig er det godt at Værkstedet går over to dage, dels på grund af det sociale, men også fordi der sker en modning af processen efter oplæggene fredag aften, som er vigtigt for arbejdet i grupperne lørdag, fastslog Erik Christiansen.

- Formen på værkstedet med vekslende grupper er en brandgod ide. Det har været utroligt sjovt og meget let at falde ind, og den ånd der er i firmaidrætten er fantastisk, sagde Børge, der er ny i firmaidrætten.

Resultaterne fra FremtidsVærkstedet skal nu bearbejdes, og vil danne grundlag for det videre arbejde med Vision 2003 på forårets tre landsdelsseminarer for kredse og foreningsbestyrelser. ♦



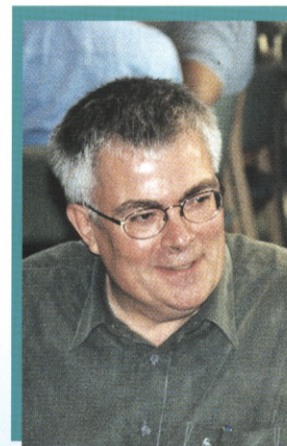
Hans Thomsen: - Fremtidens leder skal have politisk tæft og være i stand til at placere sin forening på det lokale landkort.



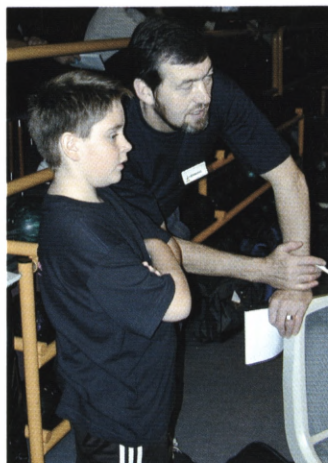
Vibeke Clement: - Man skal lytte til foreningernes ønsker om kurser og uddannelsesmuligheder, og være parat til forandring.



Erik Christiansen: - De frivillige lederes meninger og ideer skal danne grundlag for det videre arbejde i Vision 2003.



Børge Skov Jørgensen: - Fremtidens leder skal uddelegere og koordinere.



Bowlingsangen

Melodi: Du-da

Vi har vær't på skol' i år
Bow-ling, Bow-ling
Og en kugle der vi får
Bow-ling, Bow-ling

Bow-ling, Bow-ling, dig
Bow-ling, Bow-ling, mig
Vi har vær't på skol' i år
Bow-ling, Bow-ling, hej

(Se hele sangen på DFIF's
hjemmeside www.dfif.dk)



- Det må I gerne lave igen. Børnene var vilde med bowlingskolen, og da de fik deres egen specielle bowlingkugle var det ligesom juleaften.

Vilde med

BOWLING

"Det må I altså gerne lave igen".

Det bliver helt sikkert ikke noget problem at få elever til en ny bowlingskole, og næppe heller instruktører, hvis DFIF gentager successen med en bowlingskole i skolernes efterårsferie næste år. Både børn og instruktører var meget begejstrede.

- Det har været utroligt lærerigt og meget spændende for os. Hvis der bliver en bowlingskole igen, så vil vi gøre alt for at kom-

me med som instruktører igen, sagde ægteparret Jytte og Villy Jensen fra Thisted, der som de andre 10 instruktører havde valgt at bruge deres efterårsferie på bowlingskolen i Struer.

- Det har været hårdt, men også spændende at have børnene en hel uge. Vi har været både instruktører og reservemor, når hjemveen meldte sig og der skulle trøstes lidt, siger Birgit Vendelboe, og bliver suppleret af Henning Olesen.

- Det har simpelthen været alle tiders. Jeg har gået og glædet mig lige siden Jens Ole Hald fortalte om bowlingskolen på bowlingkurset. Der er rart at få prøvet at undervise, og børnene har været lærenemme.

Bowlingskolen fungerede som efteruddannelse for instruktørerne.

Også chefinstruktør Jens Ole Hald, der har taget initiativet til bowlingskolen, håber at kunne gentage successen evt. om to år.

Fra dagbøgerne

"Flagermus er nogle sorte dyr som jager om natten. De er blinde og Jens Langkniv var morder".

Dan

"En bowlingkugle er rund og vejer ikke ens og har 3 huller. Min bowlingkugle vejer 10 pund og er grøn".

Thomas

"Det værste i lejren var da sengene brasede sammen. Det bedste ved skolen var at vi lærte noget og at vi fik nye venner".

Kenneth

"I lejren var der dart og det bedste var computere. I centret var det værste teori og det bedste var da vi fik kuglerne".

Jesper

"Det bedste på lejren er at man har fået gode venner. Det bedste ved bowlingskolen er at man har lært sporten".

Kim

"Jens Langkniv var en morder, men han var også god og gav penge til de fattige, og så var han populær hos pigerne".

Lasse

"Det værste var den lange gåtur som Poul Erik fandt på. Det bedste var at jeg fik nogle søde venner og at jeg stak min bowlingrekord".

Sashia

"Ude ved lejren er det værste at vi skal sove kl. 22.00. Det bedste var dart, og at jeg lavede 209".

Dan

"DFIF er forskellige slags sport, for eksempel bowling".

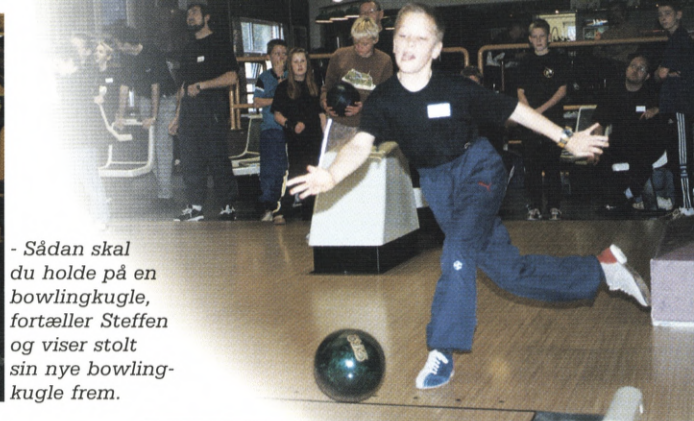
Kenneth

"Det værste var at jeg kom på hold med to piger og at vi skulle i seng kl. 22.00. Det bedste var at vi bowlede i så lang tid og at vi fik en kugle".

Lasse



- Sådan skal du holde på en bowlingkugle, fortæller Steffen og viser stolt sin nye bowlingkugle frem.



Instruktørerne havde mange små jobs. Her sætter Birgit Vendelbo plaster på en vabel hos Martha.



Instruktørerne på bowlingskolen. Forrest (fv) Ole Christensen, Birgit Vendelbo, Jytte Jensen og Hanne Clemmensen. Bagerst fv. er det Samuel Nielsen, Jesper Frederiksen, Henning Olesen, Jens Ole Hald, Villy Jensen og Teddy Danielsen. På billedet mangler Pia Hald og kursusleder Poul Erik Birkholm.

- Problemet er, at det er temmelig dyrt at lave. Skolen koster 1600 kr., men det dækker slet ikke udgifterne. Og så gør instruktørerne det helt gratis. De får kun maden og en køje at sove i på lejren ligesom børnene, siger Jens Ole Hald.

Også børnene var vilde med bowlingskolen. Det bedste var, da de fik deres egen bowlingkugle, specielt fremstillet til dem, men også de sociale aktiviteter på lejrskolen og udflugter-

ne var populære. - Vi har lært rigtig meget, og det har været drønspændende. Det er overfærdet med en instruktør på hver bane, for så lærer vi meget, fortæller Steffen og Simon, der sammen med 25 andre børn mellem 11-13 år fik årets oplevelse og en masse nye venner på skolen.

Der deltog både helt uøvede og øvede spillere, og det var tydeligt at se, at de var blevet meget skrappe i løbet af ugen. Instruktørerne lavede

spilleranalyser om mandagen og igen om fredagen, og forskellen var stor.

- Børnene er fra 11-13 år, og det er helt bevidst at vi har valgt at satse på den aldersgruppe. Det vil vi holde fast i. Bowling er et teknisk meget krævende spil, og børnene skal have et vist motorisk niveau samtidig med kræfterne til at spille med 10-12 pund kugler, siger Jens Ole Hald. ♦

En lille fjer, der ...

En enkeltstående episode ved aftenfesten ved DM stævnet i Odense i marts er blæst op til en eventyrhistorie, skriver Bent Skibsted fra DFIF's fodboldsektion. Det er arrangørernes ansvar, at folk opfører sig ordentligt.

Det er ganske vist, at der i marts måned år 2000 var DM i indefodbold, dart, pistol og riffel samme weekend i Odense. Byen hvor eventyrdigteren H.C. Andersen jo blev født.

Det er ganske vist, at vi igen og igen fra forkvinden for FKS, Odense, Lena Staszak, har fået at vide, at det er da også helt forfærdeligt, som de fodboldspillere opfører sig til DM. Der er udleveret kopi af brev fra formanden for FKS, Odense til alle deltagere på idrætsårsmødet i april måned. Det har været drøf-

tet på formandsmødet og sidst har det været drøftet på mødet i landsdel syd i Kolding i oktober måned.

Stor ståhej for ingenting

Nu viser det sig meget overraskende, at det slet ikke var en fodboldspiller, der blev bortvist fra den aftenfest i Odense. Det var i stedet for en pilekaster fra hovedstaden. Den oplysning kom FKS, Odense-formanden med ved Landsdel Syd mødet i Kolding. Hvad skal vi nu tro på? Hvad skete der ved aftenfesten den DM-weekend i Odense? Noget må der være sket, ellers var der vel ikke grund til al den store ståhej? Var der nogen, der kom til skade? Var der hærværk på bygninger og eller overgreb på personer?

Hændte der i hele taget noget i den famøse weekend i Odense, som berettiger til at lade deltagere på idrætsårsmødet i april, på formandsmødet i april, og senest på Landsdel Syd mødet, bruge så megen tid på at drøfte det?

Hændte der i det hele taget noget i Odense ved den aftenfest i marts måned, som gør, at alle deltagere ved næste årsmøde i år 2001 igen skal bruge mere tid på det? IU-formand Jan Reinholdt oplyste på mødet i Landsdel Syd, at det vil komme til debat på idrætsårsmødet i år 2001.

Som medlem af fodboldsektionen siden foråret 1994 har jeg været til alle fodbold landsstævner/DM stævner. Jeg har deltaget i mange aftenfester over hele landet, hvor den arrangerende forening var klar over, at når man inviterer 7-800 unge mennesker til fest med spisning og dertil hørende drikkevarer, så er det nok en god ide at have voksne personer gående rundt i området for at observere hvad der sker, og for at kunne stoppe evt. problemer allerede i opløbet. Det har de klaret fint.

Arrangørens ansvar

Det, jeg lade mærke til under aftenfesten i Odense, var:

- at det var forpagteren af cafe-teriet, som stod for det hele
- at lederne i FKS var gæster til aftenfesten

AF BENT SKIBSTED, GRÅSTEN
MEDLEM AF DFIF'S FODBOLDSEKTION

*Fest og farver hører med, når deltagerne ved DFIF's DM-stævner slår sig løs til aftenfesterne, men hvem har ansvaret for at det ikke går over gevind?
Foto. Sportsfoto.*



- at der ikke var nogen fra FKS, der interesserede sig for den gode idé at have nogen gående rundt i området for at se hvad der skete og om der var nogle der skulle dæmpes lidt ned
- at der på grund af lang ventetid på desserten, var nogle af festdeltagerne der synes at det var sjovt at kaste papdeserttallerkenen ud i lokalet. (Hvilket jeg tager afstand fra)
- at FKS, Odenses formand tilfældigt blev opmærksom på en af festdeltagerens manglende gode opførsel og bortviser vedkommende fra hallen.
- at hvis man i FKS, Odense havde haft voksne personer til at gå rundt i området se sig omkring, så havde det jo ikke lige behovet at være formanden som skulle gribe ind.

Senere under aftenfesten orienterede formanden for FKS, Odense mig kort om episoden. Det jeg fik oplyst var, at hun havde diskuteret længe med en deltager i aftenfesten fra hovedstaden, og at vedkommende var blevet bortvist. For mig at se er det ikke noget særligt for en aftenfest med over 800 deltagere.

Jeg er overbevist om, at hvis man i Odense havde haft voksne personer til at observere, hvad der foregik, var det hele gået stille og roligt. Det viser erfaringerne fra tilsvarende store aftenfester.

Så var denne historie forblevet hjemme i den odenseanske andegård, hvor den hører hjemme. Og vi andre firmaidrætsfolk udenfor Odense kunne bruge tiden meget bedre til gavn for firmasporten ude i hele landet. I stedet for at bruge al den tid på at diskutere *den lille fjer, som blev blæst ud over landet, som om det var en ny december orkan.*

Ja, det er ganske vist! ◆

Efterlyser holdningsændring

Budskabet er misforstået når der skydes på arrangørerne, siger formanden for FKS, Odense, i et svar til Bent Skibsted fra DFIF's fodboldsektion

Jeg er ked af at erfare, at du mener jeg har spildt din og andres tid i mit forsøg på at gøre opmærksom på, at nogle af de ting, som foregik under DM stævnerne i Odense i foråret var forbundet og firmaidrættens uværdig. Jeg vil ikke spilde mere af din tid, men de spørgsmål, du stiller i dit læserbrev, må nødvendigvis besvares:

- Nej. På grund af en hurtig og konsekvent indgriben, var der heldigvis ingen der kom til skade
- Ja. Der blev øvet hærværk på Dalum Landbrugsskole. Pris 1300 kr. til en ny dør betalt af FKS, Odense
- Ja. En hel masse deltagere fik deres aftenfest ødelagt på grund af dårlig opførsel fra andre
- Ja. Jeg mener det er rimeligt, at diskutere deltagerens opførsel, når resultatet er, at FKS, Odense i fremtiden ikke kan gøre brug af Odense Campingplads, og har fået „ridser“ i et ellers godt forhold til to andre overnatningssteder, nemlig Danhostel og Dalum Landbrugsskole

Dine observationer under aftenfesten må for god ordens skyld have følgende kommentarer med på vejen:

- Nej, det var ikke forpagteren af cafeteriet, der stod for det hele. Han tog sig kun af det kulinariske.
- Nej, lederne i FKS, Odense var ikke mere gæster til aftenfesten, end at de hele tiden holdt øje med, hvad der foregik.
- Nej, tallerkenerne blev også kastet med dessert på, så det var altså ikke kun i ventetiden, der blev kastet
- Nej, jeg blev ikke tilfældigt opmærksom på tumulten. Jeg var nærmest og var derfor også den, der greb ind.

Brug for en holdningsændring

Du mener, at arrangøren skal have voksne personer til at holde opsyn med andre voksne personer. Jeg mener, vi har brug for en holdningsændring, således at lederne i langt højere grad tager ansvaret for deres deltagere. Det gælder i høj grad også DFIF's ledere, som bør gå forrest i bestræbelserne på at holde DFIF og firmaidrættens ude af dårlig omtale i medierne. Det er beklageligt, at du, som er valgt til en tillidspost i DFIF, har misforstået budskabet denne debat, og i stedet vælger at nedgøre FKS, Odense og ikke mindst undertegnede. Vi har ønsket at rejse en debat, som kan være med til at sikre, at DM stævnerne i firmaidræt også i fremtiden vil kunne afvikles i den ånd, som bør være kendetegnende for firmaidrættens. Nemlig en fair dyst på idrætspladsen og et samvær udenfor idrætspladsen, som ikke kræver tilstedeværelse af vagter eller kontrollører. ◆

SPORT, SUNDHED & LIVSKVALITET

Triathlon/Ironman

lørdag d. 13. jan. 2001 kl. 13-17 i Randers.

Spændende workshop med Kasper og Gitte

● Hvordan kommer jeg i gang med triathlon?

● Discipliner og teknik

● Træningsplanlægning og -dagbog

● Ironman -den ultimative prøve (3,8 km svømning - 180 km cykling - 42,2 km løb)

Gitte og Kasper har dyrket triathlon i en årrække og deltog i august 2000 i DM på Ironmandistancen.

pris: kr. 75,-

Tilmelding: 19. dec. 2000

Keep Fit aerobic 2

D. 2.-4. marts 2001 i Ringkøbing.

● Bevægelseslære ● Cueing ● Taktælling

● Opbygning af en aerobic time

● Andre former for aerobics

● Aerobic- trin og kombinationer og inspiration

● Enkelt- og gruppearbejde

Instruktører: Susanne Brodersen, Sebastian R. m.fl.

Pris: kr. 2.250,- Foreningspris: kr. 850,-

Tilmelding: senest d. 15. jan. 2001.

Massage...

lørdag den 3. mar. 2001 kl. 10-17 i Nyborg.

Der arbejdes med en blanding af kinesiske massage teknikker, og du får denne lørdag indblik i følgende emner:

● Kroppens energibaner

● Kroppens energipunkter

● Hvad kan du selv gøre ved hovedpine, tennisalbue, spændinger i kroppen

● Positiv tænkning

● Organstyring af muskler

Instruktør: Zoneterapeut, massør og akupuntør
Jan Røygård

pris: kr. 250,-

Tilmelding: senest d. 1. feb. 2001

Petanque 1

D. 9.-11. mar. 2001 i Middelfart.

pris: kr. 2.150,-

Foreningspris: kr. 800,-

Tilmelding: senest 6. jan. 2001



Bemærk ny dato

Dart

søndag d. 26.-28. jan. 2001 i Odense.

Nu har du muligheden for at arbejde en hel weekend med emner som:

• Dartspillets spændende elementer

• DFIF's dartregler

• Forskellige træningsspil

pris: kr. 2.150,- Foreningspris: kr. 800,-

Tilmelding: senest 1. dec. 2000

SuperNova- basis

D. 3.-4. februar. 2001 i Nyborg.

Et kursus i DFIF's edb-program. Vælg mellem:

modul A: dart/badminton/fodbold/håndbold/
petanque/volleyball

modul B: billard/bowling/skydning/kegler

pris: kr. 1.950,-

Foreningspris: kr. 550,-

Tilmelding: senest d. 15. dec. 2000.

Ved tilmelding oplys venligst hvilken idrætsgren.

Petanque

D. 3.-4. feb. 2001 i Middefart.

Instruktør: Knud Johansen, Ry.

Et kursus til alle, der har været på DFIF's petanque kursus 3. På dette eteruddannelses-kursus arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

• Instruktions teknik på baner

• Opsamling af erfaring

• Hvor er dine stærke/svage sider som instruktør.

• Repetition af grundlæggende regler samt evt. ændringer

• Undervisningsteknik, lektionsplanlægning

• Turneringer

• Show cases med petanquemester på banen.

pris: kr. 550,- Tilmelding: senest d. 1. dec. 2000

Fitness 2

Lørdag d. 27. jan. 2001 kl. 10-18 i Tommerup, Fyn

Pris: kr. 1.100 Tilmelding: senest d. 10. dec. 2000.

Ta' ordet... ekstra

D. 19.-21. jan. 2001 i Nyborg

Pris: kr. 2.200 Foreningspris: kr. 800,-

Tilmelding: hurtigst muligt



To års træning

3.800 m svømning, 180 km cykling og 42,2 km løb. Så kort kan en IRONMAN beskrives, men det tager 2 års forberedelse for at gennemføre, og så er der ingen garanti for at det lykkes. Gitte Jensen og Jesper Jensen, spinninginstruktører i DFIF, fortalte om deres træning op til og deltagelse i DM i triathlon på Ironman distancen i Fredericia. Det blev en underholdende og lærerig eftermiddag, hvor vi fik fiduser om de utallige ting som skal være i orden for at deltage i en rigtig ironman.

Når starten går til de 3800 meter svømning er det alles kamp mod alle. Man kaster sig i vandet og slås for at komme frem på ryggen af hinanden, så der skal også kæmpes for ikke at blive trykket ned under vandet.

De 3800 meter svømmes på ca. 1½ time: Er vandet for koldt svømmes i en våddragt som hjælper med til at holde en oppe i vandoverfladen, men det kræver speciel træning for at kunne svømme med våddragten.

Herefter er det op på cyklen, og det tager 5 til 7 timer efter vejrholdene og ens tempo at køre de

180 km. Skal man tisse undervejs er der ikke tid til blufærdighed. Man står af cyklen og trækker dragten ned, hvis man da ikke lige kan gøre det medens man cykler.

Efter cykelturen skal man ud og løbe en tur på 42.2 km. Det tager fra 4 til 5 timer, og når man så endelig kommer i mål, har man brugt 12 til 13 timer. Jesper gennemførte sin første IRONMAN på 11½ time, og da var vejret også med ham.

Kræver mere end energi

Det kræver ikke kun en masse energi, vand og kulhydrater, men også en del specialudstyr, for at gennemføre en ironman. Det kræver tøj man kan svømme, cykle og løbe i, allerhelst en combidragt, så man undgår at skifte undervejs. Til svømningen skal bruges en varm hætte, oven på den en gul badehætte så man kan ses, ørepropper og svømmebriller.

Til cykelturen bruges en speciel cykel og meget vigtigt - en cykelpumpe samt lapperej. Pigerne tænker, "der kommer nok en og

Gitte Jensen og Kasper Jensen fortalte om træningen og forberedelserne op til og deltagelse i DM i triathlon på ironman-distancen i Fredericia.



hjelper mig hvis jeg punkterer ...", men det gør der ikke! Lær at lappe cyklen, ellers skal man løbe resten af cykelturen!

Til løbeturen kræves selvfølgelig gode løbesko som passer, og det gælder også selvom man kun skal løbe 2 kilometer. DM i triathlon var Gittes første rigtige ironman, men desværre måttet både Gitte og Jesper opgive. Gitte måtte opgive midt på cykelturen, fordi hendes ryg blev stiv af det kolde vand, og Kasper også p.gr.a. kulde, men de har begge to mod på at prøve igen til næste år.



Opfordring til samarbejde om traveture

Det er med både med glæde og undren, jeg læser om Travetouren i Ikast i DFIF's blad Firmaidræt nr. 8.

Glæde, fordi det er da dejligt, at så mange mennesker vil med ud at gå en tur, hvor der er mulighed for at have hele familien samt hunden med.

Og så undren. Ved DFIF's foreninger eller medlemmer ikke, at der rundt om i hele Danmark findes vandre- og marchforeninger,

der hele året igennem giver det samme tilbud til alle der har lyst? Disse foreninger er endda også medlem af DFIF gennem Dansk Motions Forbund (DMF), der er paraplyorganisation for vandre- og marchforeningerne.

Netop i Ikast er der ikke særlig langt til en vandreforening. Der findes en i Brande, Herning, Silkeborg, Karup, Alum, Vildbjerg og Holstebro. Det kunne måske være en ide, at lave et samarbejde om

arrangementer af samme type, som det Ikast har lavet. Jeg tror helt bestemt, at DFIF's foreninger gennem DMF kan få oplyst, hvor den nærmeste vandreforening er. Så hvis de går med planer om lignende, så kunne de drage nytte af den erfaring, som vandreforeningen ligger inde med. Jeg håber, det kan lade sig gøre at lave samarbejde om traveture, og måske viser der sig så mange andre muligheder.



DM FIRMAIDRÆT

Antyder denne overskrift et skridt i den rigtige retning, eller er det i virkeligheden staffage med det formål at kunne opnå en nemmere adgang til sponsorkroner.

Jeg indrømmer, at indledningen måske er en anelse provokerende, hvorfor jeg i det efterfølgende vil prøve at begrunde mine synspunkter.

Siden Hillerød Firmasport blev optaget i DFIF i 1983 har jeg deltaget i mange landsstævner, billard, bordtennis, bowling, fodbold, håndbold og pétanque, med svingende resultater, men altid med det helt klare formål at vinde. Når det så ikke lykkedes, hvilket har været tilfældet hver eneste gang med en enkelt undtagelse, så har jeg efterlevet

det gammelkendte olympiske princip om, at selve deltagelsen er det vigtigste, og til fulde nydt det gode sociale samvær, man altid finder ved landsstævnerne.

Svage sjæle kunne fristes til at tro, at jeg dermed er modstander af begrebet DM i Firmaidræt, men det er ingenlunde tilfældet. Jeg har lige fra første færd været ubetinget tilhænger af begrebet, og ville have været ærkestolt, hvis jeg var blevet kåret som dansk mester i holdbillard, selvom det kun var i C-rækken. Nu blev jeg "bare" landsstævnevinder og det er også fint nok, men det andet havde været bedre.

Sektionernes pligt

Når man nu langt om længe har fået vedtaget begrebet DM Firmaidræt, så er det efter min bedste overbevisning de enkelte idrætssektioners forbandede pligt at leve op til begrebet, og nu er vi ved at nærme os sagens kerne, for det er nemlig ikke tilfældet i alle idrætssektioner.

Badminton, billard, bordtennis og bowling har fra turneringsstart inddelt deltagerne/holdene i rækker ud fra vedtagne kriterier. Det samme er vistnok tilfældet i skydning, som jeg ikke har noget kendskab til. At enkelte uheldige elementer søger for en lavere indplacering end de faktisk er berettiget til, er dels op til de pågældendes egen samvittighed og dels op til den forening, som de pågældende repræsenterer. Jeg husker f.eks. en vinder i C-rækken i billard for år tilbage, hvis startbog ganske vist beviste, at han var C-række spiller, men spillet afslørede kvaliteter, som manganen A-række spiller ville misunde ham. Det er den eneste gang jeg har oplevet en landsstævnevinder få overrakt en præmie uden klapsalver fra andre end deltagerne fra samme forening.

Sportsligt korrekte vilkår

Når tingene begynder at flyde, som det efter min mening er til-

AF TOMMY MÄRCHER, HILLERØD FIRMASPORT

FREDERICIA FAG OG FIRMA-IDRÆTSFORBUND



Invitation til receptionen

I anledning af forbundets 50 års jubilæum afholdes reception

Søndag den 14. januar 2001 fra kl. 13 - 16
i firmaidrættens klubhus på Hannerup Engvej 1A i Fredericia

En jubilæumsdag er en festdag.
Derfor håber vi, at mange vil lægge vejen forbi klubhuset for at markere dagen.

Med venlig hilsen
FFFIF's bestyrelse



ABC-Cup giver flere kampe og dermed også mere liv på banerne ved DFIF's DM stævner i pétanque, men er det nu også sportsligt korrekt, spørger Tommy Märcher, Hillerød Firmsport.

fældet i fodbold og dart, og efter forlydender også vil blive tilføjet i pétanque, så er det, når man begynder at anvende det fuldstændig latterlige begreb kaldet ABC-cup. Denne turneringsform er måske ganske anvendelig, når stævnet eller turneringens formål er at give deltagerne flest mulige kampe, men den er komplet uanvendelig, når et forbund, forening eller klub skal kåre en mester, og det er jo lige netop det DM Firmaidræt skal.

Jamen, vi skal da stadig hygge os, selvom det nu ikke hedder landsstævner, men DM Firmaidræt. Selvfølgelig skal vi det, men det skal ske på sportsligt korrekte vilkår, hvilket ABC-cup'en ikke bidrager til. Lad mig illustrere det med et lille eksempel.

Hansen, Pedersen, Sørensen og Jensen er havnet i samme indledende pulje. Hansen der har deltaget mange gange kender nogenlunde styrkeniveauet, og ved, at han ikke kan gøre sig gældende i den absolutte top. De 3 andre er rimelige nye, ja Jensen deltager endda for første gang, men har dog vundet DM-kvalifikationen i sin kreds.

Lige vilkår

Hansen slår meget sikkert Pedersen i den første kamp, men taber de 2 næste mere eller mindre med vilje. Jensen, fuldstændig uvidende om dette maskepi, gør rent bord og vinder puljen. Han bliver dermed placeret i A-rækken. I den første puljekamp er det farvel og tak. Den snu Hansen tager turen hele vejen gennem C-rækken og kåres som dansk mester. Under normale vilkår kunne han måske have vundet puljen og havde måske lidt samme kranke skæbne som Jensen, men kendskabet til systemet har sikret ham en titel som dansk mester. Retfærdigt ?

Nej, absolut ikke. Der bør ikke være deltagere ved DM Firmaidræt, der ikke yder deres bedste for at vinde. Faktisk burde sådanne deltagere idømmes karantæne, men da systemet opfordrer til det, er det svært.

Jeg har været deltager ved samtlige landsstævner/DM Firmaidræt i pétanque under DFIF, men må nok desværre se i øjnene, at det sidste var det i Odense 2000. Jeg er, trods alder og manglende kvaliteter, så meget idrætsmand, at jeg ikke vil bryde mig at opleve, at en deltager, som jeg har slået klart i den indledende pulje, bliver kåret som dansk mester i C-rækken. Vi starter på lige vilkår og resultaterne skulle gerne sikre, at vi kårer en dansk mester på lige vilkår.



Derfor kære sektionsmedlemmer i pétanque, tag forslaget af bordet, det er hverken sporten eller Dansk Firmaidrætsforbund værdig. ♦

Kommentar til DM i Firmaidræt

AF POUL ERIK ANDERSEN, FORMAND FOR DFIF'S PETANQUESEKTION

Idrætssektionens tanker omkring DM i pétanque handler, kort fortalt, om kvalitet og kvantitet. Det vil sige, at der f.eks. i dag spilles på 48 baner i de indledende runder. (3 runder). Næste omgang på 14 baner, derefter 8 baner 4 osv.

Det er helt rigtigt, at idrætssektionens tanker også går i retning af ABC-Cup, så der kunne blive en bedre udnyttelse af banerne. Det giver flere kampe til spillerne, hvilket også giver mere liv på og omkring banerne.

I single, hvor der i de senere år kun har deltaget 16 spillere, vil der ikke blive lavet om. Præmiefordelingen har vi heller ikke planer om at lave ændringer i. Det vil sige stadigvæk 2 præmier i hver række ABC og D.

Jeg vil her gøre dig opmærksom på - hvis det kan være dig en trøst - at alle forslag til ændringer af reglerne skal vedtages på et årsmøde i idrætssektionen.

I pétanquesektionen håber vi, at vi kan få en god og saglig debat omkring regler og andre tiltag, til glæde for firmaidrætten og vore udøvere. Til slut må jeg sige, at der nok er mange idrætsledere der bliver lidt kede af dit syn på klassificering af billardspillere. ♦

50 år på banen med LTFU

Den 6. december 1950 var der nogle driftige folk i 9 større firmaer i Lyngby-Taarbæk der fik en god idé. De startede en fodboldturnering, med et formål at fremme socialt samvær på arbejdspladsen. Dette udmærkede formål har i 50 år vist sig at være bæredygtigt, og her i jubilæumsåret er der 170 foreninger med over 21.700 medlemmer, der dyrker en eller anden form for aktivitet i LTFU (Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union).

LTFU markerer de 50 år på banen ved en reception og stævne den 2. december på Lyngby Stadion, men forinden har man også haft lejlighed til at kigge lidt i de gamle referater og notater. Det er der kommet et fint lille jubilæumsskrift ud af, hvor den nuværende formand for LTFU, Preben Løvholm Christensen kort ridser historien op. En historie, som

han kalder en dans på roser med enkelte torne. Der er således næsten ikke et år, uden at der er taget nye idrætter eller aktiviteter på programmet, og det vidner om en dynamisk og åben forening, der gerne afprøver nye aktiviteter. Det er også kendetegnede for LTFU, at de var blandt de første til at tage den nye teknik til sig, således at foreningens hjemmeside nu fungerer som et vigtigt bindeled til klubberne, med resultatformidling, information m.v.

Et andet særkende for LTFU er de mange, mangeårige ledere. Dermed også sagt, at skal man tænke sig godt om, før end man siger ja til et tillidshverv i LTFU. For det kan godt lægge beslag på en stor del af ens fritid de næste 20-30 år. Således har LTFU's kasserer, Jørgen Wiberg, passet på pengene i 29 år, men også Kaj

Lyngby-Taarbæk Firmaidræts Union 50 års jubilæumsskrift



Stiftet den 6. december 1950 som
Firmaklubbernes sammenslutning i Lyngby-Taarbæk.
Nuværende navn er fra 1958.

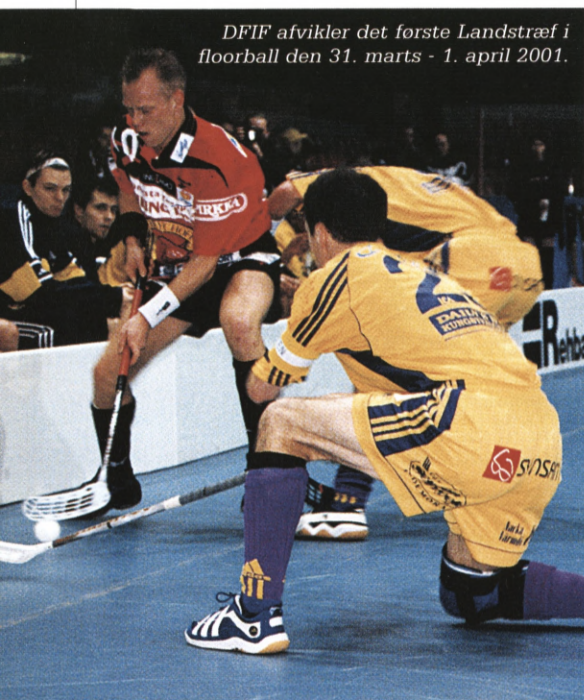
Tilknyttet DDSG&I fra: 1966 til 1992
Tilknyttet DGI fra: 1992 til 1998
Tilknyttet DFIF fra: 1999

Bestyrelsen har kigget i de gamle notater og referater, og det er der kommet et fint lille jubilæumsskrift ud af.

Krogh, formand fra 1987-97, der nu er forretningsfører, er på det nærmeste blevet et synonym med firmaidrætten. H.F.C. Bilboe, formand for LTFU i perioden 1961-71, har utvivlsomt rekorden indenfor firmaidrætten, med 46 år som formand for Falck's idrætsforening. ♦

Landstræf i floorball

DFIF afvikler det første Landstræf i floorball den 31. marts - 1. april 2001.



Er du interesseret i sjov motion, tempofyldt aktion og sved på panden, så sæt allerede nu kryds i kalenderen den 31. marts og 1. april 2001. Her inviterer Vestfyns Firmaidræt og DFIF alle interesserede til landstræf i floorball.

Turneringen afvikles i 4 kategorier: børn mellem 10-14 år, unge mellem 14-20 år, uøvede +20 år og øvede. Banerne forventes at være af mindre størrelse end normalt, sådan at alle kan være med.

Som til DFIF's "normale" DM stævner bliver der afholdt aftenfest, også i flere kategorier alt efter deltagernes alder.

Der bliver mulighed for gratis

indkvartering på de lokale skoler og haller. Desuden anviser Vestfyns Firmaidræt gerne hoteller og Bed & Breakfast. DERFOR, sæt allerede nu X i kalenderen d. 31/3 - 1/4 2001

Hvis du ønsker yderligere information er du velkommen til at kontakte Axel Reinholdt, Vestfyns Firmaidræt tlf. 64 71 48 41 eller Anette Hvidtfeldt, DFIF, 65 31 65 60. ♦



Fredericia: DM i badminton

Sammen med de andre badmintonklubber i Fredericia, skal Fredericia Fag- og Firma-Idrætsforbund arrangere DM i badminton den 1.- 4. februar 2001 i Fredericia Idrætscenter. Der skal bruges 200 frivillige hjælpere i løbet af de 4 dage, der på skift skal fungere som kontrollører, liniedommere m.m. og at få det store arrangement til at køre på skinner, fortæller formanden for badmintonafdelingen i FFFIF, Karen Sørensen, men så får man også lejlighed til at se Camilla Martin og Peter Gade i kamp med de bedste danske elitespillere.

Kalundborg: Svømmer i succes

Firmasporten i Kalundborg svømmer i bogstaveligste forstand i succes, skriver Kalundborg Folkeblad. 204 medlemmer i alderen fra én måned til lidt over tiden for førtidspension, har tilbragt fredag aften i Kalundborg Svømmehal for at hygge sig med familie og arbejdskolleger.

- Firmasvømningen ligger fast mellem 17 og 19 fredag aften, og på den måde får folk en god start på weekenden. Det er blevet en tradition for mange, og vi oplever, at deres voksne børn stadig tager turen med i svømmehallen, som de har været vant til hele deres barndom, fortæller Jan Sonne fra Kalundborg Firma Sport, der har styret firmasvømningen i 19 år.

Ebeltoft: 10 års jubilæum

Ebeltoft Firma og Familieidræt kunne den 12. november markere 10 års jubilæum på banen som forening. Jubilæet blev festligt holdt i weekenden den 11.-12. nov. i Ebeltoft Idrætscenter, hvor et udvalgt hold fra Ebeltoft byråd dystede med firmasportens bestyrelse i en tre-kamp i tæppe-curling, inde-boccia og floorball.

Efter at byråds- og bestyrelsesmedlemmerne havde forladt gulvet, blev arenaen overtaget af de lokale firmaer. Jubilæumsfestlighederne fortsatte om søndagen med Åbent Hus i firmasportens egne lokaler i den gamle spejderhytte på Galgebakken i Ebeltoft. Foruden de traditionelle idrætsgrene, har firmasporten i Ebeltoft også aerobic, dart og petanque på programmet, og klubhuset danner også rammen om præmie-whist samt lystfiskernes og soloklubbens aktiviteter.

Julemærkemarch 2000

Årets Julemærkemarch finder sted søndag den 3. december kl. 9-11 fra 62 startsteder landet over. Arrangørerne forventer, at cirka 23.000 vandrere skal ud og hygge sig med frisk motion i den smukke vinternatur. Deltagerne i Julemærkemarchen følger ruter på 5 eller 10 km efter eget valg. Ruterne fører vandrerne gennem nogle af de smukkeste egne i Danmark, og samtlige tilmeldte får ved mål en medalje med motiv fra årets julemærke. Pris for deltagelse og medalje er 30 kr. Overskuddet går til hjælp for børn og unge på landets fire julemærkehjem, og sidste år var der over 325.000 kr., der ubeskåret gik til Julemærkefonden som hjælp til den fortsatte drift af de fire julemærkehjem, hvor over 700 unge piger og drenge hvert år får et tiltrængt pusterum ovenpå sociale og psykiske belastninger. Behovet for støtte er stort, og der er i øjeblikket over 450 børn på venteliste, oplyser Ingolf Romlund fra Julemærkefonden.

Yderligere information om startsteder, tlf. nr. m.v. i Julemærkemarchens informationstryksag der udleveres fra de fleste postkontorer. Mere information på DFIF's hjemmeside www.dfi.dk

Julemærkemarchen, der sidste år samlede 23.000 deltagere, afvikles søndag den 3. dec. fra 62 startsteder landet over.

Fredericia: 50 års jubilæum

Foreningen med det lange navn, Fredericia Fag- og Firma-Idrætsforbund, kan den 14. januar 2001 fejre 50 års jubilæum. Den store dag bliver markeret med en reception i klubhuset i Hannerup fra kl. 13.00 - 16.00, hvor bestyrelsen håber at se alle firmaklubber, samarbejdspartnere m.m. til en uformel sammenkomst.

Fåborg: Fremgang for firmasporten

Efter et lille dyk i medlemstallet, er Fåborg Firmasport atter inde i en god gænge. Foreningen tæller nu 325 medlemmer, en stigning på 75 medlemmer fra sidste år. Det er især svømmeafdelingen der kan vise fremgang, men også bowlingafdelingen er i vækst, selvom der ikke er nogen bowlinghal i Fåborg. Omkring 60 medlemmer kører til Svendborg et par gange om måneden, for at spille med i firmaturneringen, fortalte formanden for Fåborg Firma-sport, Knud Erik Andreasen på generalforsamlingen forleden. Udover de 325 aktive, tæller foreningen også 150 passive medlemmer. De er alle medlem af støtteforeningens spilleklub, der hver uge samler fulde huse til spillegilde i Svanninge Sognegård. Billardafdeling i Fåborg Firmasport har for øvrigt et næsten nyt snooker bord til salg. Bestyrelsen har udlovet 10 % i kommission til den der kan formidle et salg af bordet, oplyste Knud Erik Andreasen.



Nyt om NAVNE

In memoriam

Erland Andersen, Keldstrup Strand, Slagelse er død 79 år. Erland havde gennem næsten 60 år en stærk og stabil tilknytning til Slagelse Firma Sport, hvor han har haft mange lederposter og ivrigt deltaget i foreningens liv på alle områder. Han var en meget skattet lederkollega, der aldrig var bange for at give en hjælpende hånd og hans gode humør gjorde ofte tingene lettere, når arbejde skulle gøres. Erland var med fra starten, da Slagelse Firma Sport blev stiftet i februar 1941 og han blev indvalgt i den første bestyrelse for Dansk Firmaidrætsforbund, da dette forbund blev stiftet i januar 1946.

Erland var formand for Slagelse Firma Sport i perioden 1944-1947. Dernæst var han i mange år håndboldformand, ligesom han deltog meget aktivt i arbejdet med opførelsen af "Boblehallen" i 1966, og senere "Vesthallen" i 1972. Ved firmamesserne i tresserne og så længe kræfterne slog til også ved firmamesserne i halvfemserne var han meget aktiv i det direkte arbejde med etablering af stande m.v. Hans håndværksmæssige indsigt og kunnen var der god brug for.

Erland har fået megen hæder og priser både i Slagelse Firma Sport og i DFIF, og han var tildelt Slagelse byråds idrætslederpris. Erland Andersen blev i 1976 udnævnt til æresmedlem af Slagelse Firma Sport.

Et ærligt firmaidræts hjerte banker ikke mere og vore tanker går til Birte og den øvrige familie. Vi har mange gode minder om Erland, dem kan ingen tage fra os.

Æret være Erlands minde.

Slagelse Firma Sport

Ny chef for kulturen

Den 1. nov. fik Kulturministeriet, og dermed også idrætten, en ny chef, idet regeringen efter indstilling fra kulturminister **Elsebeth Gerner Nielsen** godkendte ansættelsen af den 39-årige **Karoline Prien Kjeldsen** som ny departementschef. Hun afløser **Erik Jacobsen**, der fra 1. nov. tiltrådte stillingen som administrerende direktør for Københavns Kommune.

Karoline Prien Kjeldsen er juridisk kandidat, og kommer fra en stilling som kontorchef i Justitsministeriets Budget- og Planlægningskontor. Herfra kom hun til Justitsministeriet som fuldmægtig i udlændingeadministrationen og var medlem af Flygtningenævnet. Karoline Prien Kjeldsen blev chef for Justitsministeriets Internationale Kontor i 1997, indtil hun i 1999 fik ansvar for økonomi- og ressourcestyring.

Guldnål til Verner Sørensen

Formanden for Aalborg Firma-sport, **Verner Sørensen**, har modtaget forbundets guldnål. Verner startede indenfor firmaidrætten i 1969 som formand for badmintonudvalget i firmaet BP. I 1974 blev han valgt ind i Aalborg Firmasports badmintonudvalg, og i perioden fra 1976-84 var han formand for udvalget. Verner blev valgt til næstformandsposten i Aalborg Firmasport i 1978, en post han bestred frem til 1996, hvor han blev formand. På landsplan har Verner også markeret sig, bl.a. som medlem af DFIF's styrelse fra 1988-92. Verner modtog i 1980 Firmasportens Lederpokal, og i 1985 modtog han DFIF's hæderstegn og i 1997 modtog han DFIF's fortjenstegn.

Guldnålen blev overrakt på DFIF's formandsmøde den 18. nov. af DFIF's formand **Tage Carlsen**

Han brænder endnu

Den 7. november rundede foreningskonsulent i DFIF, **Jan Grumstrup**, Hobro det skarpe hjørne, 50 år. Jan har været ansat i DFIF siden 1986, og han er for år tilbage blevet citeret for, at "en konsulent i DFIF holder i max. 6-8 år, så er man udrændt...!" De folk der kender Jan er ikke i tvivl om, at han er undtagelsen der bekræfter reglen.

Jan sørger stedse for at holde orden i geledderne i Landsdel Nord, og blandt de frivillige ledere nyder han respekt som en kapacitet man altid kan henvende sig til, ikke mindst omkring organisatoriske og juridiske problemer. Samtidig har mange hundrede kursister på seminarer og kurser i DFIF nydt godt af Jan's musikalske talent, når guitaren bliver hentet frem når der skal hygges lørdag aften.



Han brænder stadig. Foreningskonsulent Jan Grumstrup 50 år.

KORT Nyt

Ekstra regional konference

Idrættens Fællesråd, Dansk Ungdoms Fællesråd, Oplysningsforbundenes Fællesråd og Fritid&Samfund har besluttet at afvikle en ekstra konference om revision af folkeoplysningsloven.

Konferencen skal styrke deltagerens kompetencer til selv at udvikle en lokal folkeoplysningspolitik, og henvender sig til repræsentanter for aftenskoler og foreninger samt folkeoplysningsudvalgsmedlemmer. Den 4. konference afvikles på Borups Højskole København, onsdag den 10.01.2001 kl. 10.30 – 15.00. Tilmelding senest den 20.12.2000. Konferencen afholdes med tilskud fra Undervisningsministeriet, og det koster 150,- kr. at deltage. Tilmeldingen til Fritid & Samfund, Skt. Nicolaus Gade 2, 8000 Århus C, tlf.: 86 18 26 27, fax 86 18 35 11. Optagelse sker i den rækkefølge, som tilmeldingerne modtages. Yderligere oplysninger på internetadressen: www.folkeoplysning.dk

Flere cyklede til arbejde

Da vi præsenterede vinderne af cykelkampagnen "Vi cykler til arbejde" i oktober nr. af Firmaidræt, oplyste vi, at der var 75.857 deltagere i kampagnen. Det var desværre et for kort tal der var blevet offentliggjort fra "Vi cykler til arbejde" sekretariatet. Det rigtige deltagerantal var som oplyst i september nr. af Firmaidræt 84.156 deltagere, fordelt på 8096 hold. Den gennemsnitlige holdstørrelse var 10,8 personer, og der blev cyklet 11,8 dage. Hver deltager cyklede 105 km i hele perioden og det gav 8,9 km i cyklet distance pr. person.

Styregruppen bag kampagnen, der består af repræsentanter for Dansk Cyklist Forbund og DFIF, overvejer nu evt. at flytte kampagnen frem til foråret. En vejledende forespørgsel foretaget via e-mail gav 1427 tilbagemeldinger fra hold, og her sagde 156 hold at de foretrak sensommeren, mens 1271 foretrak foråret.

I gang med at bygge – men hvordan

Lokale- og Anlægsfonden har udsendt en ny folder med en introduktion til byggeprocessen. Folderen er tænkt som en hjælp til foreningsfolk og andre, der ikke er vant til at styre en byggeproces. Folderen gør ikke folk til professionelle, men giver dem en baggrund for at diskutere med professionelle rådgivere, arkitekter og ingeniører. Folderen koster 20 kr. og kan rekvireres hos Lokale- og Anlægsfonden eller bestilles på fondens hjemmeside: www.loa-fonden.dk

Folderen giver eksempler på byggeforløb, hvordan man får udarbejdet et idé- og programoplæg, og giver svar på de utallige spørgsmål der dukker op, når planerne om et nyt byggeri skal realiseres.

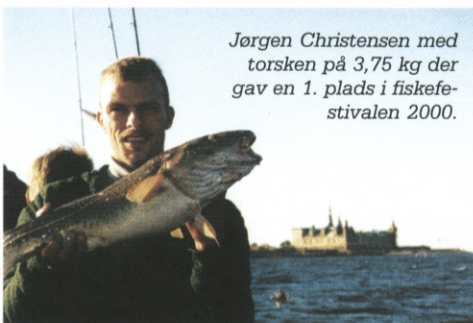
Tour de Pedal og LøbeTouren 2001

Til alle foreninger under DFIF: Sidste frist for tilmelding til **Tour de Pedal** er den 27. nov. 2000 og for tilmelding til **LøbeTouren** er det den 1. dec. 2000.

Den lille forskel

Resultaterne fra årets Firma Fiske Festival har voldt lidt problemer, og vi må derfor endnu engang komme med en rettelse til kåringen af År 2000 mesteren.

Ved nærmere eftersyn viste det sig, at Johnny Christiansen fra Vestas hold 1 fra Nakskov havde fanget en torsk der vejede 150 gr. mere end den torsk som i første omgang gav Per Andersen titlen som årets mester. Johnny Christiansen fangede en torsk på 3,75 kg og slog dermed Per Andersens fangst på 3,60 kg med blot 150 gr. Tillykke til Jørgen Christensen.



Jørgen Christensen med torsken på 3,75 kg der gav en 1. plads i fiskefestivalen 2000.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Grønnegade 25
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 2330 5520
E-mail: tc@dfif.dk

Næstformand

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 58 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Foreningskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Peter Nyeng Kristensen
Tinbækparken 30, Skovby
8464 Galten.
Tlf.: 86947616.
Mobil: 24617158.
Fax.: 86947612.
E-mail: pnk@dfif.dk

Idrætskonsulent

Anette Hvidtfeldt
Bryggergade 9,
7400 Herning
Tlf. 9712 7010
Mobiltlf. 2423 7525
e-mail hv@dfif.dk

Fornyelse i Landskredsen

Fornyelse på mange fronter da Landskredsen afviklede deres kredsstævne i Fredericia Idrætscenter

Landskredsens kredsstævne holdt i år flyttedag fra Vejle Idrætscenter til Fredericia Idrætscenter, og den beslutning har ingen fortrudt.

- Vi har skyndt os at skrive kontrakt med Fredericia Idrætscenter for de næste 3 år. Alle synes at det er et dejligt sted at holde stævnet, og vi har følt os meget velkomne her i Fredericia, siger formanden for DFIF's Landskreds, Linda Foli, der også glædede sig over, at en af de nye, Idrætsforeningen Falck, var repræsenteret ved stævnet.

Heldigvis var det ikke kun ledelsen der var tilfredse. Også de aktive gav udtryk for, at det var et godt sted at afvikle kredsstævnet, og navnlig dart- og bowling-spillerne var svært fornøjede med, at de nu kunne dyste under samme tag som badminton-, fodbold- og volleyball-spillerne.

- Tidligere måtte vi ud i byen og spille dart og bowling, men nu føler vi os mere som en del af et stort stævne, var spillerne enige om.

Bowlingturneringen var med godt 150 tilmeldte deltagere topscorer ved stævnet, og der blev spillet på de 10 bowlingbaner fra lørdag morgen til søndag aften.

- 10 baner er lige i underkanten, fordi vi holder fast i at spille 6 serier. Det er sportsligt set mest korrekt, fastslår turneringsle-



- Sådan et stævne er jo socialt, så derfor ville vi helst være færdige med at spille om lørdagen, sagde IF Posten Østerbro, der løb med 1. pladsen i mixrækken, selvom de ikke helt kendte reglerne for hvor mange herrer der må være på samme banehalvdel i mixfodbold.

der Niels Otto Mortensen fra Århus Sporveje, der overvejer at køre en individuel turnering næste år for dem, der ikke kan stille et hold.

I løbet af lørdagen var der mange af de 550 aktive som også fik tid til at prøve nogle af de nye tilbud ved kredsstævnet. Der var sat en klatrevæg op, og der var præsentation af floorball, hvor Jacob Jensen fra floorball klubben Jokere fra Århus, gav instruktion og gode fif. Mange fodboldspillere brugte floorball til opvarmning, og tog en lille rask dyst med staverne og den drilske plastikbold, inden de skulle ind på fodboldbanen.

- Det blev helt klart en succes, og vi vil overveje at tage floorball med som ny idrætsgren til næste år, siger Finn Nissen, formand for Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund. ♦

Landskredsen under DFIF består af 10 brancheforeninger:

Kooperativ Personale Alliance. Dansk Levnedsmiddel Idrætsforbund. Danske Jernbaners Fritidsforbund. Postens Idræts- og Fritidsforbund. Told*Skat Fritid. Dansk Hospitalsidræt. Dansk Taxi Sport. Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund. Dansk Politidrætsforbund og Landsidrætsforeningen Falck.

TEKST & FOTO. JOHN THRANE



- Det var et fint stævne, sagde vinderne af herrerækken, Skare Meat Packers med Thomas Nielsen, Bjarne Osmann, Per Bromerholm, Jimmy Madsen og Allan Mogensen på holdet. Skare-folkene har været med i mange år og plejer at løbe med 1. pladsen og kvalifikationen til DFIF's DM stævne.

133