

firma **idræt**

Dansk Firmaidrætsforbund



8

september • 200

Stævner: DM i firmaidræt

Video: Alle kan dyrke friluftsliv

Kampagner: AU på DanmarksTour

Respekt for lederne

Troen på at det kan lade sig gøre at afvikle DM stævner i firmaidræt uden problemer er genoprettet.

De sidste DM stævner i firmaidræt er netop blevet afviklet, og dermed er vi igen nem den første omgang, hvor de gamle landsstævner er blev afviklet under et nyt navn. Umiddelbart er navneskiftet blevet godt modtaget af deltagerne, og det har i hvert fald også haft afsmitning på omtalen i de trykte medier. Det er nemmere at markedsføre et DM stævne i firmaidræt end et landsstævne.

Kipper med flaget

Med DM stævnerne i år har FKS, Odense markeret sig fornemt. FKS, Odense kan i år fejre 60 års jubilæum, og i foråret var fynboerne værter for ikke færre end 7 DM-stævner i vinteridrætterne.

I to weekender i september var FKS, Odense så værter for DM stævnerne i håndbold, billard, petanque og riffel- og pistolskydning, og vi må kippe en gang med flaget for de frivillige ledere i FKS, Odense, der har taget et stort slæb med at markere jubilæet. Stævnerne er blevet afviklet på fornemste vis, såvel sportsligt som socialt.

Også Viborg Firmaidræt havde et jubilæum der skulle markeres, og det blev gjort på flot vis med værtsskabet for to store DM stævner, først DM i firmahåndbold med over 500 deltagere i marts måned, og derefter et kæmpe DM i firmafodbold med over 100 hold og knap 1000 deltagere i september måned. Viborg-folkene fortjener også en hånd.

Firmaidræt var naturligvis igen på pletten ved alle DM stævnerne, og i dette nummer af Firmaidræt kan du læse om vinderne og taberne, om fight som gjaldt det en OL-medalje, og

skuffelsen, når det glippede i sidste øjeblik.

Vi kan ikke skrive om alle 2000 deltageres oplevelse, men vi håber at kunne viderebringe en smule af den stemning og det fællesskab som er firmaidrættens kendetegn.

Respekt for arrangørerne

Lederne i FKS, Odense så ellers frem til DM stævnerne i september med blandede følelser. Under stævnerne i marts havde der været et par uheldige episoder, hvor nogle deltagere havde udøvet hærværk på overnatningsstederne, dårlig opførsel under aftenfesten med medbragte drikkevarer, og hvor nogle af fodboldspillerne mente, at madden og tallerkener egnede sig bedst som kasteskyts.

Frygten for en gentagelse af de uheldige oplevelser viste sig heldigvis at være ubegrundet. Alle deltagere ved begge stævner forstod at hygge sig og have det sjovt, uden at øve hærværk på hverken overnatningssteder eller aftenfest.

Dermed fik lederne i FKS, Odense – og dermed også firmaidrætten generelt - genoprettet tilliden til, at man stadigvæk kan afvikle nogle store firmaidrætsstævner, hvor der er plads til alle, og hvor deltagerne også udviser den respekt for arrangementet, de frivillige ledere og hinanden som man bør have.

Man skal huske på, at det er de frivillige ledere, der gider at gøre en ekstra indsats, som gør det muligt at afvikle stævnerne, så man kan tilbringe en sjov og hyggelig weekend med masser af idræt i selskab med kolleger og venner.

På gensyn til DM stævnerne i 2001.

Indhold

Side

5

**Konter
til aktiviteter**

6

Alle kan dyrke friluftsliv



**Lidt frækkere
floorball**

21

9

**DM-stævner
i firmaidræt**



22

**Med AU på
DanmarksTour**

27

**Tovet sprang
i Roskilde**

32

TraveTour gav pote



**næste nummer udkommer
den 24. oktober 2000**

firma **idræt**

Ansvarshavende redaktør:
John Thrane

Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11. 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60. Fax: 65 30 14 26
E-mail: jt@dfif.dk
og www.dfif.dk

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt.
Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 13.500.
Årgang 43. Nr. 8

De i artiklerne fremførte synspunkter
er forfatternes og deles ikke nødvendigvis af
Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigere og forkorte artikler og indlæg.

Deadline for tekst og annoncer:
Tirsdag den 10. oktober 2000.

Eftertryk med tydelig
kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:
elbo grafiske hus a-s
Nørrebrogade 14-16 . 7000 Fredericia
Tlf.: 75 92 11 99 . Fax: 75 92 26 47

Forsidefoto: "Friluftsliv - en aktivitet for alle"
er titlen på en ny video om friluftsliv.
Nancy Søgård og 11 andre seniorer lagde krop
til optagelserne i Skelhøj Plantage ved Ikast.
Foto: Johnny Wichmann

Firmaidræt

- når der går sport i jobbet...

DFIF'S store info-kampagne er nu i gang. I uge 37 blev der sendt radiospots ud i æteren i stort antal i Danmarks eneste landsdækkende kommercielle radiokanal Radio2 / Radio Uptown der bliver suppleret med Radio Viborg og Radio Holsted. Der blev sendt 56 spots ud i løbet af ugen på samtlige kanaler, hvor disse kan høres over såvel FM som kabel.

17 foreninger tilmeldt info-kampagne

I skrivende stund har 17 foreninger tilmeldt sig kampagnen "Firmaidræt- når der går sport i jobbet..."

De foreninger der har tilmeldt sig kampagnen er: Sæby Firma

Idræt, Ribe Kommunes Idrætsforening, Nakskov Firma Sport, STØFI, Ringsted Firma Sport, Landsforeningen Falck, Vestfyn Firmaidræt, Pandrup Firma og Familie Idræt, Ikast Familie- og Firma idræt, Esbjerg Firmaidræt, Sønderborg Familie og Firma Sport, Kolding Firma Sport, Fredericia Fag- og Firmaidræt, Struer Firmasport, Hillerød Firmasport, KFI og Næstved Firma Sport.

Det kan nås endnu

Selvom sidste tilmeldingsfrist til kampagnen er passeret, kan foreningerne endnu nå at tilmelde sig kampagnen og herved få del i kampagnepakken. Det koster

blot 300 kr. at være med, og for det beløb får foreningen tilsendt 20 t-shirts med påtrykt kampagneslogan, "gimmics" (ca. 100 stk.) til brug for directmailing samt en kassette med 2 versioner af et radiospot. Billigere kan det næppe gøres, og foreningen er hermed rustet til at kunne sætte en kampagne i gang når som helst den måtte ønske det. Det er jo ikke et absolut krav at dette skal ske sideløbende med landskampagnen, men en god effekt vil naturligvis opnås.

Tilmelding kan foretages til Anette Holmer på DFIF's forbundskontor i Nyborg. E-mail ah@dfif.dk

Kæmpesucces for "Vi cykler til arbejde"

Deltagerantallet i Danmarks største motionscykelkampagne, "Vi cykler til arbejde" har slået alle rekorder.

Det er 3. år kampagnen kører. Sidste år trampede over 55.000 cyklister sig gennem al slags vejir på vej til arbejde, men i skrivende stund er tallet helt nøjagtigt

84.156 deltagere fordelt på i alt 8096 hold.

Kampagnen arrangeres af Dansk Cyklist Forbund og DFIF, og kører i 3 uger fra den 4. til den 23. september. De to arrangører kan notere sig for en solid succes, og presset på tilmeldingskanalerne, fax, internet og telefon, var så

stort de sidste dage, at man måtte forlænge fristen for tilmelding helt frem til kampagnestarten, for at alle kunne komme

med. De mange tilmeldinger betød også, at kampagnemagasinet hurtigt blev udsolgt, og de sidste 28.000 magasiner kunne derfor først sendes ud søndag den 10. september.

Det er DFIF's forbundskontor i Nyborg der har stået for udsendelsen af alt kampagnemateriale til de over 8000 kontaktpersoner, og alene udgifterne til porto løber op i over 230.000 kr. oplyser DFIF's aktivitetskonsulent Bo Isaksen, der nu kan trække vejret igen efter et par hektiske uger.

Læs mere om kampagnen på <http://www.vicykler.dk/> hvor du også kan se deltagerstatistik m.m.



Den 3. udgave af "Vi cykler til arbejde" blev en kæmpesucces. I alt 84.156 deltagere på 8096 hold cyklede til arbejde i løbet af de 3 kampagneuger. Foto. DFIF.

KONTANTER TIL aktiviteter

DFIF sparer 200.000 kr. på telekommunikation

TEKST: JOHN THRANE.

DFIF og TeleDanmark Internet har inden sommerferien indgået en aftale der medfører, at alle eksisterende og fremtidige abonnementer i DFIF er blevet gratis fra den 1. juni 2000. Besparelsen er et meget kontant resultat af DFIF's IT-afdelings arbejde med at etablere samarbejdsaftaler på forskellige områder.

Besparelser på Internet abonnement og antivirus giver ca. 200.000 kr. ekstra til aktiviteter til forbundet og foreninger i 2001, vurderer DFIF's formand for IT-udvalg, Knud Johansen.

- TeleDanmark Internet har allerede returneret betaling for e-mail abonnementer til de personer som har tegnet internet abonnement via DFIF, og resultatet af aftalen vil først slå helt igennem for år 2001. Aftalen omfatter TeleDanmark Internets „Opasia standard Internet abonnement“ som under normale vilkår koster 499 kr. om året.

- DFIF og TeleDanmark har lagt vægt på, at aftalen skulle baseres på standardprodukter, således at der kan søges support og gøres brug af TeleDanmarks øvrige tjenester, som er knyttet til Opasia abonnementet. Der vil fremover også blive tilknyttet gratis Norton antivirus til alle abonnementerne, siger Knud Johansen.

Det er stadig sådan, at DFIF's IT-afdeling kan tilknytte en e-mailadresse indeholdende xxx@dfif.dk

Nye gratis abonnementer kan rekvireres på DFIF's hjemmeside fra 1. september 2000. Man kan

læse mere om hvem der er omfattet af aftalen på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk

Hvem er omfattet af aftalen?

Alle frivillige ledere i foreninger, kredse, forbund, udvalg, forbundsstyrelsen og ansatte under DFIF.

Aftalen omfatter både dem der tidligere har rekvireret „kom på internettet med DFIF“, samt nye abonnenter der ønsker en e-mailadresse med xxx@dfif.dk.

Nuværende abonnenter

Nuværende abonnenter, dvs. alle der har en e-mailadresse med xxx@dfif.dk vil ikke mærke nogen forskel udover at abonnementet bliver gratis. TeleDanmark Internet har administrativt ændret abonnementerne og opdelt abonnenter i to grupper hhv.

Gruppe 1. Adresser til e-postmodtagere i foreninger, kredse, styrelsen, udvalg, sektioner, adhocgrupper og ansatte. For at sikre e-postadressernes forbliven, vil gruppe 1 juridisk tilhøre DFIF, og det er kun forbundets IT-afdeling, der kan ændre disse. Nye abonnementer til gruppe 1 bestilles hos og administreres af DFIF's IT-afdeling.



Gruppe 2. Omfatter alle frivillige ledere som gennem Deres forening eller andet tilhørsforhold til DFIF allerede har, eller ønsker at rekvirere, et abonnement med xxx@dfif.dk. Disse abonnementer vil blive registreret i brugerens eget navn, og kan opsiges af abonnenten direkte ved TeleDanmark.

Nye abonnementer til gruppe 2 kan fra 1. september bestilles på DFIF's hjemmeside, hvorefter DFIF's IT-afdeling opretter en ønsket xxx@dfif.dk adresse.

Få en e-mail adresse og adgang til Internet – helt gratis i værktøjskassen på www.dfif.dk. Hvis man ikke har adgang til værktøjskassen kan man få password ved sin formand, eller få denne til at bestille det. ♦

Alle kan dyrke

En video er på vej. Den skal give DFIFs foreninger en smagprøve på nye idrætsformer i naturen – under et kaldet Friluftsliv.

Tekst & foto. Johnny Wichmann

TV-fotograf Morten Rasmussen har lige slukket for kameratelet. Foran ham står et hold beskidte seniorer i Skelhøje Plantage og ser bedende ud. Denne gang må han gerne sige "OK", ser de ud til at tænke.

- En gang til, siger han og løfter det tunge udstyr op på sin skulder.

Erik Christensen i fuld fart på mountainbike.



Kysser skovbunden

De tolv ældre skærmtrøle har netop overstået hullet, hvor de har været nede på alle fire og kysset skovbunden ved den tredje forhindring på naturforhindringsbanen i Skelhøje Plantage ved

Ikast. TV-fotografen vil lige have de samme igennem hullet en gang til.

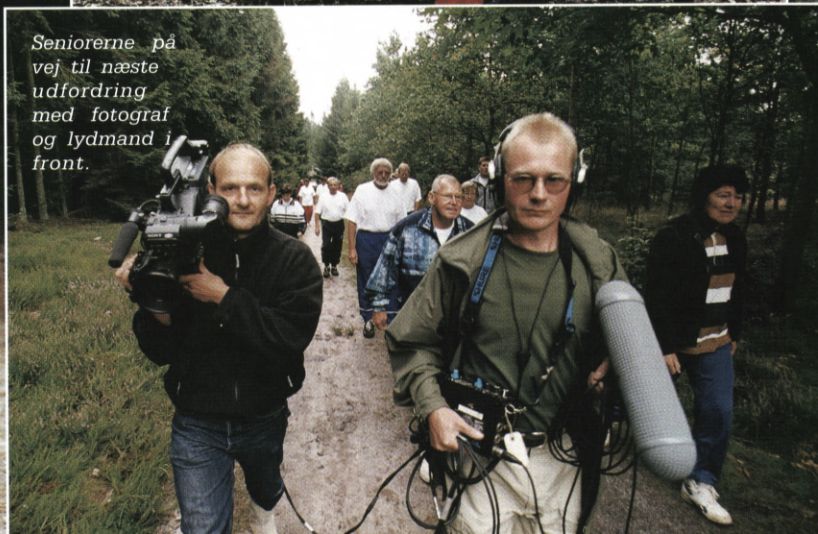
Vi er til de sidste optagelser på videoen "Friluftsliv – en aktivitet for alle", der laves i samarbejde med Dansk Firmaidrætsforbund

Poul Pedersen, Ejsig Jensen og Mie Kristensen på vej over klatrestammen.



Åge Andersen manøvrer

Seniorerne på vej til næste udfordring med fotograf og lydmand i front.



Friluftsliv

(DFIF), Dansk Arbejder Idræt (DAI) og Foreningen til Fremme af Motion i Dagtimerne (FMI). Instruktøren beordrer sit hold tilbage, og de tager hullet en gang til.

Fint, siger fotografen, og holdet børster skidtet af benene og fortsætter til næste forhindring - klatrestammen.

Naturen er lige derude

Videoen, der er færdig-klippet i slutningen af november, skal på ca. 30 minutter vise den stadig voksende gruppe af seniorer, at motion ikke kun er afhængig af haltider og vejrlig. Aktivitetskonsulent i DFIF, Jan Knudsen gider ikke høre mere om mangel på plads og tid i hallerne rundt om i landet. Naturen er lige derude og



keret i kajakken.

står til rådighed hele dagen.

Han rejser rundt til DFIF's foreninger og fortæller på kurser, at seniorer sagtens kan stå på vandski, køre seksdagesløb på mountainbike i skoven eller løbe på forhindringsbane.

- De fleste seniorer siger, "Ja, du kan sagtens, du er jo ung endnu". Derfor opstod ideen om at lave en video om seniorer, der rapeller fra vandtårne og surfer. Så har jeg tænkt mig, at vise videoen, når jeg er rundt for at fortælle om naturen som motionsrum, fortæller Jan Knudsen.

Tungt TV-hold

Seniorerne skal nu videre til næste optagelse. De er i gang med at montere cykelhjelme og indstille cyklerne til en gang mountainbike i skovens bakkede terræn, mens TV-fotografen leder efter de steder på ruten, hvor der er mest sus i hjulene.

Det hele går lidt langsommere på en dag hvor man skal vente på et tungt arbejdende TV-hold.

Men der ikke brug for filmtricks. For den gruppe af ældre, som er de gennem-gående figurer på videoen mødes to gange om ugen i ASF (Aktiv Senior-sport) i Skanderborg for netop at dyrke



Friluftsliv. Foreningen har 30-40 medlemmer.

Begynd med gåture

- Men det er ikke nødvendigt, at være ret mange, før man kan komme i gang, siger Jan Knudsen. Han opfordrer folk til at starte i det små - f.eks kan to ægtepar begynde at arrangere gå-ture.

- Hvis de så begynder at savne udfordringer, kan det sagtens udvikle sig til mere heftige idrætsgrene.

Og som Ebbe Kam, en kommende TV-stjerne siger:

- Her møder du kun seniorer med stigende formkurve."

Fakta om Friluftsliv

Friluftsliv bliver inddelt i tre kategorier.

Naturen som motionsrum.

Aktiviteter, hvor naturen indrages. F.eks kanoture, primitive telture.

Friluftsidræt.

Idræt, som traditionelt dyrkes indendørs, trækkes udendørs: Hockey, håndbold (bliver til strandhåndbold), gymnastik.

Friluftssport.

Her findes de mere heftige aktiviteter: Vandski, rapelling, naturforhindringsbane, faldskærmsudspring

Videoen "Friluftsliv - en aktivitet for alle"

- Ventes at blive tilbudt lokale og landsdækkende TV-stationer, til brug ved omtale af senioraktiviteter i naturen
- Bliver vist, når DFIF's aktivitetskonsulenter afholder kurser om Friluftsliv og senioridræt
- Kan fås ved henvendelse hos DFIF's konsulenter/kontor ♦

Igennem „hullet“ igen. Karin Madsen, Jørgen Højgaard og Merethe Andersen må kysse skovbunden igen.

SMART • KLASSISK • MILJØRIGTIGT

CLASSIC

DFIF

SPORTSWEAR

COLLECTION

- A** Lækker T-shirt i råhvid green cotton
Bestillingsnr. 102340 kr. 98,-
- B** Shorts (u/indertrusse) m/2 stiklommer, marineblå
green cotton bomuldsstrik
Bestillingsnr. 102350 kr. 119,-
- C** Sweatshirt marineblå, m/rød stolpelukning og polokrave,
råhvid besætning m/print, blød og bekvem green cotton
Bestillingsnr. 102380 kr. 205,-
- D** Joggingbuks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, i samme
bløde bomuldsstrik som sweatshirt
Bestillingsnr. 102390 kr. 155,-
- E** Jakke rød, m/lynslås og lommer, ikke foret, i behagelig bomuldslærred
Bestillingsnr. 102360 kr. 239,-
- F** Buks marineblå, m/2 stiklommer, lige ben, ikke foret, i samme
behagelige bomuldslærred som jakke
Bestillingsnr. 102370 kr. 165,-
- G** Stor rejse/sportstaske marineblå, crinkle nylon,
Bestillingsnr. 102404 kr. 135,-
- H** Rygsæk marineblå, crinkle nylon, m/2 små forlommer
Bestillingsnr. 102400 kr. 88,-
- I** Sweatshirt marineblå, med hætte, hvide besætninger, green cotton
Bestillingsnr. 102410 kr. 205,-
- J** Strømpe råhvid/green cotton m. Lycra
Bestillingsnr. 102500 kr. 33,-
- K** Rygsæk marineblå, crinkle nylon, m/polstrede skulderstropper og reflex-
bånd Bestillingsnr. 102402 kr. 135,-



K

GREEN



COTTON

®



D



G



J

øjeblik kan bestilles ved henvendelse til forbundskontoret

Alle modeller er både til herrer og damer og findes i størrelserne S-XXL.

Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltssvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426
www.dfif.dk



DM i Firmaidræt

TEKST. JOHN THRANE, REDAKTØR, DFIF

Indpakningen er anderledes, men indholdet er det samme, selvom de gammelkendte landstævner har skiftet navn til DM i firmaidræt.

Humøret er højt, tonen er uhøjtidelig, og det er stadigvæk samværet med kolleger, familie og venner der er i fokus.

Når man drager til DM i firmaidræt med kollegerne, er det stadigvæk under mottoet, at alle kan være med, men det forhindrer jo ingen i også at gå efter et godt sportsligt resultat.

For når man står på banen, så vil man gerne vinde. Derfor kan man være lige så nervøs i en DM-finale i firmadart, som hvis man for første gang står på startskammelen i en olympisk svømmefinale. Så selvom der er langt fra Sydney til Hillerød, så handler det alligevel i bund og grund om én ting. Glæden ved idrætten og konkurrencen.

Firmaidræt var traditionen tro med på sidelinien ved alle DM stævner. Vi kan af gode grunde ikke fortælle hvordan hver eneste af de mere end 2000 deltagere oplevede dette års DM stævner, men på de næste sider kan du læse om nogle få af deltagernes oplevelser i de to DM-weekender i september.

God fornøjelse, og husk nu at klikke dig ind på DFIF's hjemmeside www.dfif.dk hvor du kan se alle resultater fra årets DM stævner.



Fodbold: Slidte ben i finalen

Weekendens absolut sejeste finaledeltagere var uden tvivl de to hold i 7-mands finalen, tankpasserne fra Statoil, Vordingborg og VVS-smedene fra Viborg-firmaet, Preben Jacobsen. Hele 7 kampe skulle de hver have overstået, før vinderen blev fundet i 7-mandsrækken der havde deltagelse af ikke færre end 19 hold.

Finalen blev samtidig også et revancheopgør mellem de to hold, der også mødtes i den indledende pulje, hvor Statoil, Vordingborg trak det længste strå.

Sidste år nåede de to hold også finalen, men det var B-finalen for Statoils vedkommende og A-finalen for Viborg-drengene.

I finalen gentog Statoil fra Vordingborg sejren fra puljekampen, og dermed kunne tankpasserne bytte sidste års 1. plads i B-rækken ud med 1. pladsen i A-rækken, til holdleder og tankstationsforpagter Preben Hansen's store lettelse.

Preben Hansen var glad, da han stolt kunne ønske sit hold tillykke efter adskillige nervøse kilometer op og ned ad sidelinien.

- Jeg meget stolt af knægtene. Det er helt utroligt, hvad de kan holde til, sagde han efter selv, at have fået pusten igen. Vinderne fra Statoil gik nemlig lige fra en spændende semifinaler med både omkamp og straffespark, til fina-

len uden pause. Sejren på 3-0 sejr kom i hus efter en finale der aldrig blev rigtig spændende. Spilleres bentøj var for slidte. Finalens store helt blev Tino Eskildsen, der scorede alle tre mål. ♦



Selvom benene var slidte blev de sidste kræfter hentet frem i finalen.



Med 3 scoringer i finalen for 7-mands hold blev Tino Eskildsen den store helt for Statoil, Vordingborg.



Statoil fra Vordingborg kunne bytte 1. pladsen i B-finalen fra sidste år ud med 1. pladsen i A-finalen i 2000.

Nul stress på stævnekontor

De sidste fodboldfinaler er overstået, og resultatdrenge, Kenneth Camlott, ankommer til stævnekontoret hvor han afleverer de indhentede resultater fra sin sidste cykeltur rundt på de 16 baner. I to dage har han cyklet i pendulfart mellem bane 1 og 16 og tilbage til stævnekontoret med resultaterne fra Årets største DM-stævne med godt 950 deltagere, hvoraf 740 deltog i aftenfesten.

Holdlederen fra Aalborg Portland, Preben Steen, stikker hovedet ind af døren til kontoret og bestiller en taxa til 17 mand.

Den lettere hæse stemme stammer fra festen lørdag aften, mener han selv. Inden Preben Steen rejser hjem, afleverer han store roser til hele DM-arrangementet, der foregik i Lisborgcentret i Viborg.

Aksel Sørensen, formand for Viborg Firma Idræt tager gerne

imod roser. Men han afleverer dem med ligeså stor glæde videre til Christian Bornhøft.

- Det er Christian, der har ansvaret for fodboldturneringen, jeg er kun medhjælper, siger Aksel Sørensen. Han har tidligere på året stået for håndbold-DM, der var en lige så stor succes.

Christian Bornhøft ligner ikke en mand, der har haft ansvaret for at huse 950 mennesker og afvikle et fodboldstævne med delta-

gelse af over 100 hold. Aftenfesten forløb uden problemer takket være den lokale fodboldklub, Søndermarken, der stillede med frivillig arbejdskraft.

- Der har kun været få problemer. Et hold blev smidt ud fra festen – men det skete uden ballade.

Et andet mindre irritationsmoment har været computerprogrammet, SuperNova, der er blevet brugt til at køre stævnet.

- Det har givet lidt bøvl, når vi har flyttet kampe til andre baner eller tidspunkter, siger Christian Bornhøft, der dog i samme åndedræt medgiver, at det måske kan være brugeren, der er problemet og ikke programmet.

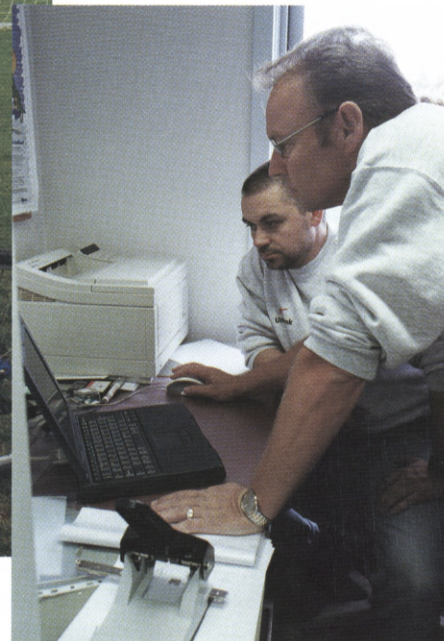
- Det sætter jeg mig og undersøger, når stævnet er slut, siger Christian Bornhøft.

Men allerførst skal der ryddes op. ♦



Christian Bornhøft (th) og hans stab fik ros for en tip-top afvikling af DM stævnet i Viborg.

Resultatdrengen, Kenneth Camlott sørgede for at bringe resultaterne fra de 16 baner hurtigt frem til stævnekontoret.



Fire gange Coloplast

0-0 i sidste og afgørende kamp var nok til, at Coloplasts damehold for fjerde år i træk kunne løfte pokalen som vinder af 7-dames rækken. Kun fire hold var tilmeldt i denne række, og grunden er, at de fleste damehold melder sig til i 5-dames rækken, der spilles på en håndboldbane.

- Det er lidt ærgerligt. Det er meget sjovere på 7-mands banen der er mere fysisk krævende og stiller større krav til taktikken, siger Coloplasts anfører Annette Krogh efter kampen.

Selvom der var færre hold tilmeldt i år, var der kamp til strengen i de fleste kampe.

- Det var lidt hårdere i år, indrømmer Annette Krogh. ♦

Modstanderen i den afgørende kamp, Århus Sporveje, bed godt fra sig.

Coloplast deltog også med et herrehold, der nåede til kvartfinalen i 7-mands rækken.

Coloplasts anfører Annette Krogh fik knus og pokal af formanden for DFIFs fodboldsektion, Sv. Aage Bødker (med ryggen til).



DM i håndbold

Et brag af en damefinale

Skive Kommune vandt over Centralsygehuset Esbjerg efter forlænget spilletid.

Damefinalen indeholdt alt det, der gør kvindehåndbold til noget særligt. Centralsygehuset Esbjerg og Skive Kommune gav hinanden en så medrivende dyst, som var det en landskamp. Der måtte forlænget spilletid til, inden spillerne fra Skive Kommune kunne fjerne den sidste harpiks fra bolden og velfortjent puste ud efter en sejr på 13-11.

Men også Centralsygehusets spillere blev hyldet for deres indsats. Og det var fortjent. De to finalister var suveræne i de indledende kampe. Centralsygehusets målscorer var 40-10 mod Skives 37-14.

Centralsygehusets spillere havde en gennemsnitsalder midt i 40'erne, men det kunne man ikke se på spillet. Flot dirigeret af den 53-årige Jytte Schmidt fungerede det vestjyske spil - ikke mindst forsvaret - perfekt.

Skibbonitterne havde tydelige problemer, men bevare alligevel kontakten med modstanderen.

Der blev spillet kontant, og Jytte Schmidt måtte da også give to straffekast og fik det gule kort med på vejen. Men spillet var dog ikke over stregen.

- Vi spiller såmænd lige så hårdt, og det er kun i orden, at der bliver gået til den. Det er jo trods alt et DM, at vi spiller om, lød det fra Skives spillere.

Afgørende straffekast

Kampens straffekast fik afgørende betydning. Skive fik i den ordinære kamp tre af dem. Den 24-årige Terese Christoffersen var et meget stort spørgsmålstejn, da et af hendes mål blev underkendt.

"Du løftede foden, inden du skød", lød det fra den myndige dommer.

Hvis målet var blevet godkendt, kunne man have undgået den nervepirrende situation bare fem sekunder før slutsignalet. Efter en sikker pauseføring på 7-4 var Centralsygehuset gået totalt i stå og scorede i resten af kampen kun to mål.

Et halvt minut før tid var stillingen 9-9, og Centralsygehuset var i angreb. Få sekunder før tid lykkedes det Jytte Schmidt at få tilkæmpet sig et straffekast.

Jytte Schmidt pegede på holdets benjamin, 31-årige Maibritt Mathiasen. Skulle det alligevel lykkes Centralsygehuset at vinde? Skives spillere så opgivende ud. Maibritt tog bolden i hånden og skød. Men målvogteren parerede, og bolden ramte den ene stolpe.

Efter en kort pause skulle holdene i gang med 2 x 5 min. forlænget spilletid. "Vi vil bare vinde", lød det fra Skive-spillerne, og sådan blev det. Vinderne hoppede og jublede.

- Det er ikke først gang, at vi har vundet DM-titlen, sagde Skivespillerne. Vi tog også titlen i 1993 og 96, men aldrig har vi været med til en dyst som den i dag. Det var godt nok spændende, og der skal lyde en stor tak til Esbjerg-spillerne for den herlige dyst. Vi ses til marts.

Centralsygehuset spillede ikke hårdere end os. Vi giver heller ikke selv ved dørene. Vi slog dem på rutinen.
Skive Kommune

Vi har spillet sammen i mange år. Der er ikke udtagelse til holdet, og vi kan fortsætte lige så længe, som vi har lyst. Mangler vi en til holdet, må vi lede lidt rundt på sygehuset for at finde en erstatning.
Centralsygehuset Esbjerg



Sig ikke, vi spillede hårdt. Kun kontant.



Jytte Schmidt (nr. 3) skulle passe på Skives yngste, Terese Christoffersen.



Åh nej, Majbritt har brændt. Jubii, vi skal have forlænget spilletid.

Mix-finale

med suveræn vinder

Tre spillere med skader var for stort handicap for Spar Stoholm, der tabte til Da'Core fra Slagelse.

Da'Cores holdleder, Hans Kurt Arnsted, var godt tilfreds med DM-titlen i mixrækken. I finalen vandt hans hold sikkert med 25-15 over Spar Stoholm.

- Mit hold er homogent og har i hele turneringen vist styrke og sammenhold, så det har været en sand fornøjelse at være med, siger Hans Kurt Arnsted, der i 31 år har virket som leder i firmaidrætten og ikke har planer om at gå på "efterløn".

Ærgerlig var til gengæld finalens anden holdleder, René "Kaufmann" Nyrup, der også spillede

- Vi blev danske mestre - høj stemning hos Da'Core.



med på holdet sammen med sine medarbejdere hjemme fra supermarkedet.

På skadestuen

- At vi tabte så stort viser slet ikke det reelle styrkeforhold, for vi havde tre spillere skadet, forklarer købmanden.

"Fætters" skulder bulede slemt efter kampen og måtte behandles med is. Værst gik det ud over Thorbjørn, der næsten ikke kunne gå. Han måtte på skadestuen og kan se frem til to måneder uden håndbold.

- Thorbjørn er en glimrende målmand, der alene med sin størrelse plejer at være vores sikre sidste mur. Men ikke i dag, hvor det seks gange lykkedes en af kvinderne fra Da'Core at loppe bolden over han, fordi han ikke kun sætte af på den skadede fod, forklarer holdlederen.

De unge blondiner på Spar Stoholms hold var skuffede over nederlaget, men er klar til næste DM i marts.



Thorbjørn Jensen selv var ærgerlig over, at han ikke kunne spille ved fuld styrke.

- Uheldet skete, da vi ankom til Odense. Jeg gik med klip-klapper og vred rundt på foden på vej over til spillestedet. Men vi havde ingen udskiftningsmålmand, så jeg måtte spille, fortæller han.

Spar Stoholm har kun spillet håndbold i firmaidrætten i få måneder, så holdet lover at vise sin sande styrke ved forårets DM-stævne i Nykøbing Mors. ♦

- Selvfølgelig var vi friske til søndagens finale. Vi gik allerede i seng kl. 23, for vi gad ikke danse til sølvbryllupsmusik, lød det fra Tanja, 17 år, og Ditte, 19 år, fra Spar Stoholm.

Spar Stoholms René "Kaufmann" Nyrup for fuld udblæsning.



DM i petanque

Se resultaterne på www.dfif.dk

Vinderen fandt den

Jesper Sele fra Middelfart besejrede sidste års vinder, Brian Dahl Larsen fra Korsør.

Singlefinalen ved DM i petanque var både spændende og velspillet. Efter at have fået en god start med en føring på 4-1 gik sidste års DM-vinder, Brian Dahl Larsen, i stå.

Jesper Sele fik udlignet til 7-7, og så stod der ellers Jesper på resten af kampen. Slutstillingen blev en sikker sejr på 13-7.

Efter kampen var den nye mester naturligvis i godt humør. For det var lykkedes at vende kampen og ændre et truende nederlag til sejr. Forklaringen var enkel.

Defensiv taktik

- Efter et lidt aggressivt udspil kunne jeg se, at jeg var nødt til at spille defensivt, hvis sejren skulle i hus, forklarer Jesper Sele og konstaterer, at denne taktik viste sig at være den rigtige.

- *Hvad mener du med, at du ændrede taktikken til defensivt spil?*

- Jo, jeg kunne se, at det var nødvendigt at lægge kuglen tæt bag ved Brians. For så var der stor sandsynlighed for, at han ville skubbe sin egen kugle væk, hvis han ramte min. Brian bombede da også sine sidste tre kugler, og derfor vandt jeg finalen.



Hvem er tættest på "grisen" - Brian Dahl Larsen (til venstre) eller Jesper Sele?

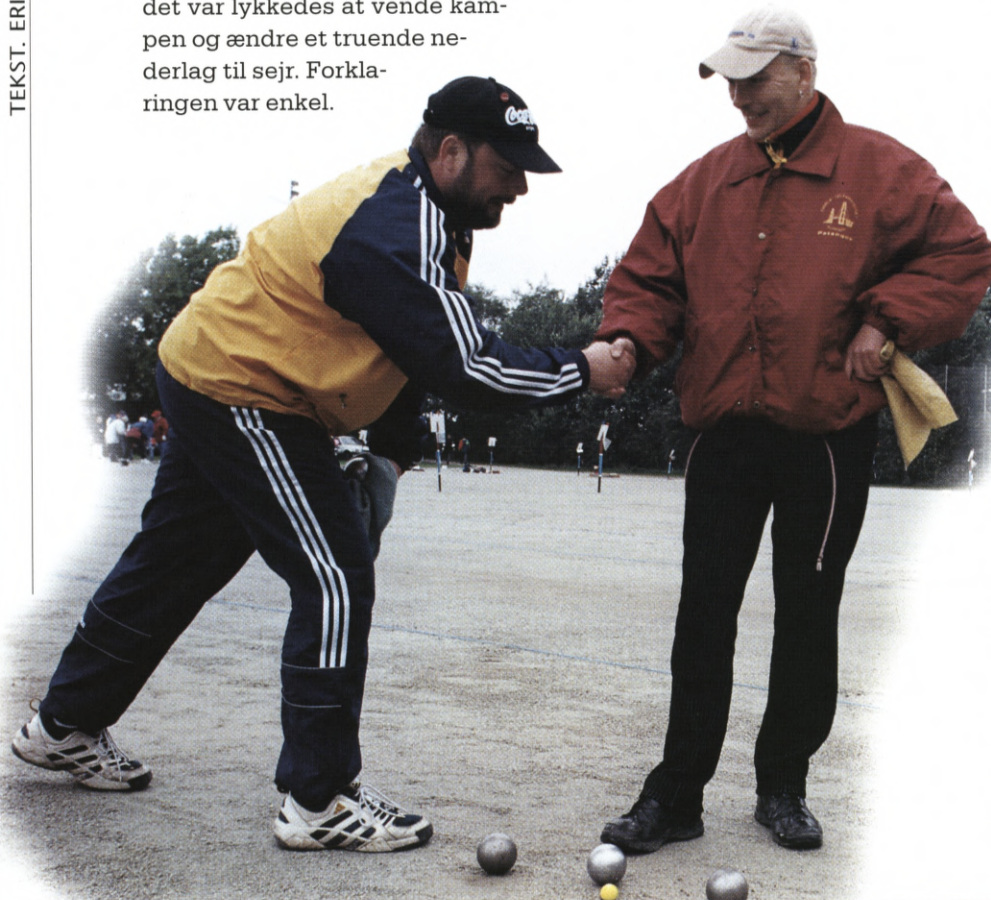
Brian Dahl Larsen forsøgte ikke at komme med undskyldninger:

- Jesper Sele var bare den bedste i dag, så der var ikke meget at gøre. Jeg synes ikke, at jeg blev usikker, da Jesper fik udlignet til 7-7. Der skal jo held til at vinde, og det var ikke min tur i dag. Men et stort tillykke til Jesper Sele. Det var flot at vinde kampen på den måde.

Fem points i rap

Årets mesterskab viste Jesper Seles store fighterhjerter og sans for det taktiske. Ikke kun i finalen lykkedes det at vende spillet til sejr. Også i semifinalen gav

Tak for kampen. Jesper Sele (tv) scorede 5 point i rap og vandt semifinalen med 13-11 over Kim Nielsen, Korsør.



*Alder ingen hindring
Alder er ingen hindring i petanque. Else Lundquist, 72 år, Brian Dahl Larsen og Kim Nielsen – alle fra Korsør, tog flot DM-titlen i tripletturneringen.*



rigtige taktik

han publikum en medrivende kamp.

Her førte Kim Nielsen, Korsør, med 11-8. Men så scorede Jesper Sele fem points i rap og vandt med 13-11.

Lyst til mere petanque

Jesper Sele har spillet petanque i fem år, og med DM titlen har han fået lyst til endnu mere petanque.

- Jeg holder meget af at spille petanque i firmaidrætten, men i fremtiden vil jeg også spille kampe i Dansk Petanqueforbund. Målet er at blive bedre, og derfor vil jeg spille mere end de tre gange om ugen, som jeg har gjort indtil nu, lød det fra en glad Jesper Sele.

DM-vinderen føjer til, at den gode atmosfære ved kampene i firmaidrætten er noget meget værdifuldt.

- Vi kan heppe på hinanden, og der er altid et venligt klap på skulderen, hvis et vanskeligt kast lykkes, siger han. ♦

Lun DM-vinder

"Vi er 24 deltagere fra Middelfart. Men jeg er den eneste, der deltager i single. Der er ingen, som vil spille med mig", lød det lunt fra DM-vinder Jesper Sele.

Kuglen vejer 720 gram

Der skal styrke til at spille petanque. En petanquekugle vejer ca. 720 gram, og det bliver til mange kast i løbet af en turnering.

Fredelig fest i FKS

Petanque, billard, pistol- og riffelskydning er idrætter i familie med hinanden. De kræver alle stor koncentration og indre ro af deres udøvere. Derfor forventer man heller ikke den mindste ballade, når dens udøvere mødes til fest. Aftenfesten i FKS-hallen den 16. september forløb i en noget venligere stemning end til en af forårets fester,

hvor maden blev brugt til kasteøvelser af nogle unge fodboldspillere.

Nogen vil kalde festen kedelig, men det mente man ikke ved bordet med billardspillere fra Aalborg. Her havde tomme Odense flasker allerede hobet sig op.

Ingen dans på bordene

- Selvom vi får lidt at drikke, er der ingen her, der danser på bordene. Vi skåler lidt og morer os, men det skal være hyggeligt, sagde de nærmest i kor.

220 deltagere var med til aftenfesten. FKS, Odense er vant til meget større arrangementer, så denne forløb fint, og mad og musik var i top.

- Vi savner dog lidt, at der kommer flere petanque-spillere, siger formanden for FKS, Odense, Lena Staszak.

- Men de har jo været ude i luften hele dagen, så de bliver hurtigt trætte, hvis de sætter sig og får et glas rødvin. Derfor bliver de nok hellere væk, mener Lena. Dagen efter kunne de fleste fortætte DM stævnet uden at ryste på hånden. ♦



Der var ingen flyvende tallerkener denne gang til aftenfesten, men der blev til gengæld skålet i det fynske nationalbryg ved bordet med billardspillere fra Aalborg.



DM i riffel og pistol

Se resultaterne på www.dfif.dk

Vinden spillede skytter

Riffel- og pistolskytternes DM blev afgjort i Skallebølle.

Vinden sender nogle gevaldige pust ned over skydebanen i Skallebøllecentret, hvor DM i riffel- og pistolskydning afvikles. Ikke nok med at skytterne skal have styr på deres eget åndedræt. De er også nødt til at holde øje med, hvornår vejrliget holder sit. De ligger og venter på, hvornår græsset holder sig i ro. Ellers kan det, der ligner en sikker krydstier nemt blæse projektilet ud på en skuffende sekser - og dermed er skyttens snit langt væk fra medaljer.

Deler en riffel

De tre skytter fra MTI Kverneland deles om riffelen, en 22 kaliber "Otterup", som de kalder den.

Arne Gammelgaard, der er nybegynder i år, er lidt ærgerlig over, at han skød et af sine skud

Henning Jacobsen var ikke den eneste der havde problemer med vinden. Det blev til 131 point med 2 krydstiere og det rakte til en placering som nummer 19 ud af 40 skytter i C-rækken.



helt udenfor skiven. Men han kan først rigtig bande over det bagefter.

Under skydningen skal der nemlig være ro.

Erik Bue Hansen, Arne Gammelgaard og Henning Jacobsen sidder i kantinen og evaluerer deres 15 skud, 5 liggende, 5 stående og 5 knælende.

- Vinden var slem, den ødelagde min rytme, siger Henning Jacobsen. Han deltager i C-rækken, mens hans to holdkammerater skyder i D-rækken.

Meget udstyr

De har ikke det store dyre udstyr, som mange af de øvrige skytter. Skydeveste, der afstiver krop og arme, albueskåle, skydehandsker og sigteskærme er nogle af de ting, de bedste har med i bagagen.

- Ja, nogle gange kunne man godt ønske sig, at man spillede blokfløjte i stedet for, siger Leif Sørensen. Han er formand for skydeudvalget i

FKS, Odense og har allerede skudt dagen før, så han kan passe butikken, som han kalder det store arrangement. Godt 60 pistolskytter og 300 riffelskytter var tilmeldte.

Træner for lidt

- Men vi bruger ikke noget af den slags udstyr, siger Erik. Han tror ikke, at de bliver bedre af at pakke sig ind i det stive puds. Lidt mere træning ville hjælpe, mener han.

- Vi er ikke så gode, jeg træner heller ikke så meget. Jeg har kun skudt tre stævner i år, siger Erik Bue Hansen, der skød 125 af 150 mulige points.

Henning skød 131, mens Arne, stolt kan sige 129, som er hans bedste resultat hidtil.

- Men vi kommer altid hjem med præmier, siger Erik og åbner to æsker fra tidligere stævner.

Stor firmaklub

Bag navnet MTI Kverneland gemmer sig Maskinfabrikken Taarups Idrætsforening, som ligger i Kersteminde. Til daglig arbejder Henning som montør i firmaet, mens Arne og Erik svejser de velkendte landbrugsmaskiner sammen.

For en tyver hver 14. dag har MTI Kverneland en klub, hvor



MTI Kvernelands skytter ved DM i riffelskydning i Skallebølle. Fra venstre er det Erik Bue Hansen, Arne Gammelgaard og Henning Jacobsen.

et pust

over 100 af de 180 ansatte er medlemmer, og der er seks forskellige aktiviteter på firmaklubens program.

-Firmaet giver et tilskud til stævnerne og hjælper også til, når vi mangler tøj, siger Erik, der er

Arne Gammelgaard lavede sit bedste resultat hidtil med 129 point og to krydstiere. Det gave en flot andenplads blandt 22 skytter i D-rækken, og sendte Arne på præmieskammelen.

formand for klubbens skytter, der tæller 15 personer.

-Men de fleste vil hellere skyde 15 meter indendørs om vinteren, siger Erik Hansen.

Der er vinden heller ingen undskyldning.



Dart: Overraskende mixsejr



Finalisterne i mixrækken for 2-mandshold. T.v. Robert Rasmussen og Pernille Rasmussen, fra Peiter Olsen, Ringsted, der ikke er gift selvom de har samme efternavn. Til højre de lokale vindere af rækken, Hillerød-ægteparret Ann Jensen Madsen og Henning Madsen.

blev vundet af Ann, andet sæt gik til Pernille, og så var det hele åbent i 3. sæt. De to piger fulgtes ad ned fra de 501 point. Ann havde de bedste nerver og fik lukket før Pernille.

En overraskende DM-titel til Hillerød-parret var i hus.

- Jeg blev nervøs. I dart skal man være god til at lukke. Hvis du ikke kan det, kan du heller ikke vinde, sagde Pernille efter kampen, men roste også Ann for godt spil.

- Det er faktisk den første dame-single jeg har vundet til DM-stævnet, sagde en overrasket og jublende lykkelig Ann efter sejren. Ann har spillet dart i 4 år sammen med gemalen, og det var også ham der fik hende trukket med hen til en dartsurve første gang.

- Vi spiller kamp og træner et par gange om ugen, og jeg synes det er rart at vi har en fritidsinteresse sammen, siger Ann.

Finalen i mixrækken stod mellem Pernille Rasmussen og Robert Rasmussen og fra Peiter Olsen, Ringsted Firmsport, der mødte det lokale hold fra Hillerød Firmsport, Ann Jensen Madsen og Henning Madsen, Posten IF. Finalen blev et revancheopgør fra puljekampen, hvor Hillerød-parret, der også deler bord og seng, blev slået klart 3 - 0. Derfor havde de heller ikke de store forventninger før finalen.

- Det er meget spændende at være i finalen, men Robert og Pernil-

le fra Ringsted må være favoritter. De har spillet godt under hele stævnet, sagde Henning Madsen. Finalen blev spillet med to singler og en mixdouble, hvor hver kamp spilles bedst af 3 sæt. Begge singler blev utroligt jævnbrydige, hvor Robert og Pernille lagde stærkt ud, men havde problemer med at få lukket.

Det udnyttede Hillerød-parret. Henning vandt herresinglen 2-0 over Robert, og så kunne Ann med en sejr i damesinglen hive den samlede sejr i hus. Første sæt



Dart som livsstil

I mixrækken for 4-mands hold stillede Novo Nordisk op med to ægtepar. Anette og Bo Ellinghaus samt Marianne og Arne Emmerik. De to ægtepar har spillet dart i 10-12 år. Det hele startede med en billig skive og et par pile derhjemme, hvor mændene hver onsdag så fodbold og hyggede sig med et spil dart. Det greb dog hurtigt om sig og pludselig fik pigerne også blod på tanden. Så nu er dart blevet en livsstil.

- Vi er med i dart både som aktive og på lederplan i KFIU og i dartunionen, så der går stort set ikke en aften eller en weekend, uden dart, fortæller Anette og Bo.

- Vi spiller dart i Novo Nordisk dart klub, der tæller ca. 30-40 spillere, og i Dansk Dart Union i 2. division. Og så spiller vi for resten også med i amterne under DGI, fortæller Marianne og Arne, der har en datter der har været på juniorlandsholdet.



Ved DM stævnet sluttede de to ægtepar Anette og Bo Ellinghaus og Marianne og Arne Emmerik som nr. 3. i mixrækken for 4-mands hold.

Og den gamle dartskeive hænger stadig hjemme hos Marianne og Arne.

Flere end sidste år

Der var tilmeldt 85 dartsplillerne til DM i holddart i Hillerød. Det var flere sidste år, men formanden for dartsektionen, Birthe Jørgensen, Hillerød, var ikke helt tilfreds.

- Vi kunne sagtens være flere. Vi har både pladsen og banerne til

det. Som noget nyt har vi taget to-mands hold med i år, men det er åbenbart ikke slået helt igennem endnu. Der er kun 4 hold med, og de københavnske hold glimrede helt ved deres fravær.

Flights i alle afskygninger. Dødningehoveder, hologrammer og 3D i alle regnbuens stærke farver. Det er flights i en nøddeskal. Og flights har enhver dartspliller brug for. Manden bag en stor del af de flights, der om sættes i Danmark, hedder Poul Junker. Han havde et hjørne i hallen ved DM i dart og sad flittigt og prægede flights med logo og navnetræk.



DM i keglebillard

Vinder med is i maven

Bruno Toft fra Aalborg gjorde det umulige hele to gange i Herre B.

- Han kan nå det endnu. Det er godt nok flot spillet. Hvordan bærer han sig dog ad. Han har bare is i maven.

Kommentarerne var mange fra tilskuerne under Bruno Tofts kampe.

I semifinalen spillede Carsten Nielsen, der også er fra Aalborg, over sit normale gennemsnit og førte med 252-90 og senere med 296-198. Altså manglede han kun fire sølle points for at vinde, og hvad skete der så ...

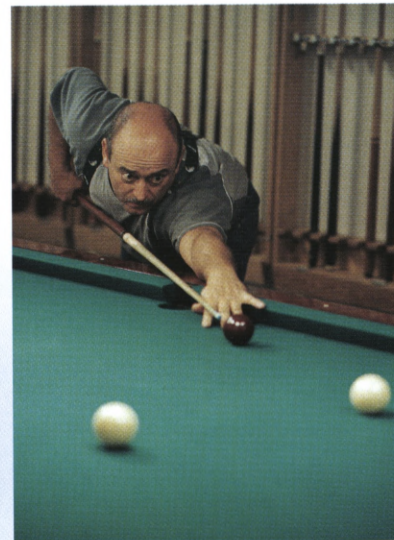
Jo, Carsten missede, og så tog Bruno stikket hjem med en sidste

serie på 118 points! Utroligt nok var nøjagtigt det samme sket i kvartfinalen, hvor Bruno Toft også sluttede af med et indspil på 118 points.

Flot finalesejr

I finalen mod endnu en af Aalborgs mange stærke billardspillere, Flemming Sloth, viste Bruno Toft, at han åbenbart ikke kan finde ud af at begynde stærkt. Eller også er han med sin rolige udstråling blot parat til at give publikum en oplevelse.

Flemming begyndte bedst og kom foran med 102-38. Det så dog ikke ud til at ryste Bruno - og ganske rigtigt. Stille og roligt kom hans spil i gang. Det blev til endnu



Bruno Toft fra Aalborg havde is i maven.

en sejr - denne gang så flot som 300-210.

- På forhånd var Bruno favorit, for hans gennemsnit er bedre end mit, sagde Flemming Sloth efter kampen.

Skæve oplæg

Ud over at spille kegler i firmaidrætten spiller Flemming Sloth 3-bande carambole i 3. division.

- Det kunne man se på dit spil, bryder Bruno Toft ind. Du spiller tit på banderne, hvor jeg nok spiller mere direkte efter keglerne. Det gav mig nogle gange lidt skæve oplæg, hvor jeg først skulle have ballerne til at køre, inden der kom en god tur.

Bruno Toft spiller kun billard i firmaidrætten. Det bliver typisk til to kampe om ugen.

- Familien og haven skal jo passes, og jeg spiller bestemt kun for sjov, sluttede en glad og tilfreds Bruno Toft, der kan se frem til at spille i A-rækken fra næste år.

Aalborg dominerede

Aalborg Firma Sport var dominerende i B-rækken. Af de syv indle-

dende puljer vandt spillere fra Aalborg de seks. I semifinalerne var alle fire spillere fra Aalborg. Derimod var A-rækken i år domineret af Odense, så Bruno Toft kan fra næste år se frem til at komme i fynsk behandling.

Sikker sejr til Lis fra Odense

Lis Rønholt tog stikket hjem, da Sabrina Hansen, Århus, gik i stå.

Lis Rønholt fra Odense blev en sikker vinder af DM i keglebillard, Damer D.

I finalen mødte hun Sabine Hansen fra Århus. Efter at have været jævnbyrdige til å 40 gik Sabrina Hansen i stå, og Lis Rønholt vandt herefter sikkert med 100 -70. Efter DM-titlen var Lis Rønholt beskedenheden selv:

- Jeg har haft heldet under mesterskabet. I de indledende kampe var der afbud, så vi kun var to

spillere. Vi spillede derfor bedst af tre kampe, hvor jeg så vandt de to første.

Fascinerende spil

- Mit gennemsnit var 7,45 i de indledende kampe, så fra næste år skal jeg spille i C-rækken, hvor snittet skal være mellem 5 og 8.

- Jeg har spillet keglebillard siden 1983. Ja, faktisk var jeg i mange år den eneste kvinde i firmaidrætten i Odense, der spillede billard. Spillet har altid fascineret mig.

- Du må undskylde, at jeg bad dig og fotografen om gå lidt væk under kampen. Men jeg kan altså ikke koncentrere mig, hvis nogen er for tæt på, lød det undskyldende fra den 61-årige Lis Rønholt.



Lis Rønholt var i flere år eneste kvinde i FKS, Odense, som spillede billard.

Hellere billard end banko

Det er ikke hverdagskost at se to kvinder på henholdsvis 71 og 77 år spille keglebillard.

Rita Larsen, 71 år, vandt mesterskabet i Damer E med en finalesejr på 70-40 over Poula Pedersen, der er seks år ældre.

De gæve damer er begge fra Posten IF i Aalborg, og de morede og hyggede sig tydeligt.

- Jeg begyndte først at spille keglebillard, da jeg blev enke som







68-årig. Min mand havde altid spillet billard, og der skulle ske noget, da jeg blev alene. Vi er tre postdamer over 70 år, der i stedet for bankospil hygger os med en god omgang billard et par gange om ugen, fortæller Rita Larsen.

Poula Pedersen, 77 år blev en flot nr. 2 i dame E-rækken



Åbne stævner 2000/2001

fra 1. oktober til 1. december 2000

Idrætsgren	Dato	Måned/år	Sidste frist	Forening	Kontaktnummer
 BADMINTON					
Badminton	29.	OKT. 2000	29/09-2000	AABENRAA	74 61 83 94
 BILLARD					
Billard	18. & 19.	NOV. 2000	27/10-2000	MIDDELFART	64 41 46 86
 BOWLING					
Bowling	3. - 5.	NOV. 2000	06/10-2000	KOLDING	75 53 33 22
Vælt en and	05.	NOV. 2000	15/10-2000	SVENDBORG	62 22 25 79
Bowling	18. & 19.	NOV. 2000	18/10-2000	AABENRAA	74 62 32 72
 DART					
Dart	21. & 22.	OKT. 2000	02/10-2000	FKS ODENSE	65 93 86 73
FODBOLD INDE					
Indefodbold	11.	NOV. 2000	20/10-2000	KOLDING	75 53 33 22
Indefodbold	18. & 19.	NOV. 2000	03/11-2000	FKS ODENSE	65 93 07 53
Store mål	25. & 26.	NOV. 2000	11/11-2000	FKS ODENSE	66 17 07 30
Åbent Bymest.	25. & 26.	NOV. 2000	25/10-2000	ESBJERG	75 13 04 70
HÅNDBOLD INDE					
Håndbold	28.	OKT. 2000	28/09-2000	SØNDERBORG	74 45 91 91
KEGLER					
Kegler	05.	NOV. 2000	05/10-2000	HADERSLEV	74 53 16 71
Kegler	11. & 12.	NOV. 2000	11/10-2000	SØNDERBORG	74 46 80 82
Kegler	18. & 19.	NOV. 2000	01/11-2000	FREDERICIA	64 40 36 51
 PISTOL 15 M					
Pistol 15 m	04. & 05.	NOV. 2000	16/10-2000	MIDDELFART	64 41 50 30
Pistol 15 m	04. & 05.	NOV. 2000	04/10-2000	SØNDERBORG	74 40 56 88
Pistol 15 m	11. & 12.	NOV. 2000	11/10-2000	SLAGELSE	58 52 29 49
Pistol 15 m	11. & 12.	NOV. 2000	14/10-2000	ESBJERG	75 16 01 35
Pistol 15 m	17. - 19.	NOV. 2000	11/10-2000	RINGSTED	57 52 89 04
Pistol 15 m	18. & 19.	NOV. 2000	11/10-2000	NÆSTVED	55 77 28 51
Troldestævnet	25. & 26.	NOV. 2000	10/11-2000	VEJEN	75 36 15 45
 RIFFEL 15 M					
Riffel 15 m	04. & 05.	NOV. 2000	16/10-2000	MIDDELFART	64 41 50 30
Riffel 15 m	04. & 05.	NOV. 2000	04/10-2000	SØNDERBORG	74 40 56 88
Riffel 15 m	11. & 12.	NOV. 2000	11/10-2000	SLAGELSE	58 52 29 49
Riffel 15 m	11. & 12.	NOV. 2000	14/10-2000	ESBJERG	75 16 01 35
Riffel 15 m	17. - 19.	NOV. 2000	11/10-2000	RINGSTED	57 52 89 04
Riffel 15 m	18. & 19.	NOV. 2000	30/10-2000	KOLDING	75 53 33 22
Riffel 15 m	18. & 19.	NOV. 2000	11/10-2000	NÆSTVED	55 77 28 51
Troldestævnet	25. & 26.	NOV. 2000	10/11-2000	VEJEN	75 36 15 45

Åbne stævner

Lidt frækkere floorball

- Det ville være sjovt at markere år 2000 med et festligt arrangement – så det var jo oplagt for vores forening, stiftet i januar 2000, at udføre dette rekordforsøg. Datoen er ikke tilfældig - det er vores 9 månedersdag - og som sådan håber vi, at rekordforsøget bliver en slags fødsel - og at barnet bliver legesygt og muntert".

Med disse ord indleder formanden for Jokers, Jacob Jensen det usædvanlige rekordforsøg - at spille floorball i 2000 minutter uden stop - med håb om optagelse i Guinness Rekordbog til følge.

- Der skal to til at skabe et barn – og det er også tilfældet her: „Århus Firma Sport" og "Jokers – lidt frækkere floorball". Og som vi siger i Jokers: "med det navn behøver vi ikke et slogan".

Et pletskud

DFIF har i det forløbne år lanceret floorball som "den nye trendsport i Danmark" – og satsningen ser ud til at lykkes. Mange foreninger har sat floorballaktiviteter i gang – og flere påtænker at hengive sig til "Danmarks hurtigste halsport".

De nyeste medlemstal fra Danmarks Idræts-Forbund viser, at de større holdboldspil - håndbold, fodbold, basketball og volleyball mister medlemmer, og at floorball er gået frem fra 21.13 til 2.539 medlemmer, en stigning på 19,0 %.

Sovs på banen

Byrådsmedlem, Ango Winther (S), åbner officielt forsøget – scenen er sat – spillet er i gang!

En dukke foran hvert mål, og 4 markspillere på hvert hold i konstant aktion, er en af betingelserne for at rekordforsøget accepteres. Og "i konstant aktion" er altså 2000 minutter i træk, eller omsat til en mere begribelig størrelse: 33 timer og 20 minutter.

Hele sceancen skal optages på video, alle deltagere skal skrive vitterlighedserklæringer, endvidere skal et par andre formelle krav



Der er dømt "sovs". Århus Salsa Forening på banen – alt imens rekordforsøget er i gang.

opfyldes, hvis rekordforsøget skal godkendes.

Jokers har brugt meget krudt på markedsføring, bl.a. med op-hængning af plakater i butikker, indkøbscentre, på plakatsøjler, i alle Århus Sporvejes 240 busser - samt på udvalgte skoler og institutioner, og man forventede også at de lokale floorballklubber dukkede op. Pludselig er der sovs på banen – eller som de siger på spansk: "Salsa". Århus Salsa Forening underholder og underviser - mens rekordforsøget er i gang.

lemmer som gerne vil spille floorball – så nu er det vores nye legeplads ... og muligvis bliver vi gift med hinanden på et tidspunkt?", som Jacob Jensen udtrykker det.

Lørdag aften kl. 23:22 – champagne rystes – propper springer – glas fyldes – og tømmes. Gæt om rekordforsøget lykkedes? Resultatet? Det blå hold vandt over det røde hold med 453 – 373.

Legekammerat fundet

Efter 16 timer, lørdag fra kl. 06:00 – 12:00, er der krise. I dette tidsrum dukker der ingen mennesker op (mærkeligt?) – og de ca. 10 "gennemgående" personer må tage en ekstra tårn. Der bliver ikke spillet, blot "stået", floorball i denne periode.

Lørdag middag kommer der igen folk i hallen – og forsøget tilføres friske kræfter.

- I Århus Firma Sport har vi fundet en god legekammerat. De har gode faciliteter og mange med-



Et godt ægteskab. Jacob Jensen fra Jokers – lidt frækkere floorball og Carsten Petersen fra Århus Firma Sport.



Med AU på

Ovennævnte overskrift kunne være spørgsmålet i en konkurrence om: Hvilke 3 AU aktiviteter genner sig her? (Svar: Danmark-Stafetten, LøbeTouren og Tour de Pedal). Men i dette tilfælde er det en omtale af de nævnte aktiviteter, udført af lokale foreninger, og set med mine øjne samt - i et vist omfang - også følt på min krop.

Som AU-tilforordnet disse aktiviteter havde jeg bestemt mig for, at jeg i en vis udstrækning her i forsommeren ville ud og se hvordan man afviklede aktiviteterne lokalt.

Derfor indsamlede jeg oplysninger om, hvor og hvornår disse aktiviteter blev afholdt, således at jeg ved ture rundt i Danmark "kunne kigge forbi" hvis det kunne falde sammen.

Entusiasme i Tønder

I Tønder har jeg haft den glæde at være "aktiv" under to af deres Tour de Pedal-arrangementer. Og det har været en dejlig oplevelse at opleve hvorledes de arrangerer disse cykelture. Der er såvel fastlagte ruter lørdag eftermiddag, samt ringcykling tirsdag og torsdag.

Johannes og hans cykelteam har virkelig gjort noget ud af dette arrangement - og der er også en meget fin opbakning af byens borgere (såvel deltagere som sponsorer).

Ud over selve cyklingen, arrangeres der forskellige aktiviteter under pauserne, og jeg selv var så heldig at få en 3. plads i et slag petanque (efter omspil).

Derudover blev der arrangeret en heldagstur til Haderslev, hvor deltagerne med cykler blev "sendt af sted" med bus, således at kræfterne var i behold til turen omkring Haderslev. En hel busfuld deltog.

Aftensmaden blev indtaget på en hyggelig kro - og de som ønskede det cyklede hjem derfra.

Som afslutning blev der arrangeret grillaften ude i naturen, hvor man skulle cykle til og fra. Og under dette arrangement blev der trukket lod om "de endelige" lodtrækningspræmier m.v.

Dejligt at se den entusiasme der bliver lagt for dagen - God vind også fremover.

Lederpleje i top i Grindsted

I Grindsted - som jo stadigvæk er Tour de Pedal-byen - afholdes der hvert år et kombineret bestyrelsesmøde og "Tak-for-hjælpen" møde med samtlige udvalg, og i den forbindelse blev AU inviteret til at deltage således at pokalen m.m. som største Tour de Pedal by i år 2000 kunne overrækkes under lokal bevågenhed.

Jeg deltog i dette arrangement i år, og jeg kan blot konstatere, at "lederplejen" er helt i top i Grindsted, (og at de er gode til at synge). Det er helt sikkert, at succes i en forening kræver en virkelig god lederstab, og derfor er det bydende nødvendigt med lederplejen.

Den har de i Grindsted, og det afspejler sig jo også i deres aktivitetstilbud. De tilbyder virkelig mange aktiviteter, og har også succes hermed.

Tour de Pedal-træf

Som afslutning på Tour de Pedal afholdes der et evalueringsmøde hvor samtlige deltagende foreninger bliver inviteret og foreninger - som muligvis vil deltage i TdP næste år - kan deltage for at få inspiration, nabohjælp m.v.

I år blev Nakskov "Fidus-modtager", da de - næsten som et lyn fra en klar himmel - kom cyklende ind på Tour de Pedal-landkortet med en utrolig masse deltagere. Det bliver spændende at følge dem de næste år, og måske bliver de en "trussel" for Grindsted?

Yderligere fremviste Julius Ravn fra Varde en video om, hvordan de havde arrangeret "Store Cykeldag". For at denne dag ikke skal forbigås til næste år, skal der nedsættes et ad hoc udvalg for at komme med en plan for et sådant arrangement.

LøbeTouren i Vordingborg

Jeg har længe ønsket mig at komme til Vordingborg for at se deres arrangement. I år skulle det være.

Belæst med DSB's køreplan og mit løbeudstyr indtog jeg fortrøstningsfuldt regionaltoget, men desværre viste DSB sig fra sin værste side på denne afgang. Ganske vist var det årets varmeste dag, men hvorfor skulle det gå ud over signal, spor m.v.?

Forsinkelsen løb(!) op i ca. 1 time, så min plan fik et skud for boven. Jeg havde planlagt at jeg

Stopurene bliver nulstillet for startskuddet lyder til DK-Stafetten i København. Sportsfoto.



"Danmark Tour"

skulle være på plads når 1. gruppe skulle af sted kl 16 - men nej. Heldigvis nåede jeg frem til 2. startgruppe kl 17. MEN! - da det lige var onsdagen før skoleferien - og vejret var (som nævnt) virkeligt varmt - var der ingen til start kl 17.

Heldigvis nåede jeg lige at få en snak med Ingolf - som forestår LøbeTouren - samt en enkelt løber, da de kom ud fra badet efter deres tur kl 16.

Efter at have fået et kort over ruterne og en mundtlig anvisning m.v. skiltes vi, og jeg "joggede" ud på 7 km turen. Og hvilken tur!

Jeg tror nok jeg kan give Ingolf ret i at dette må være Danmarks smukkeste LøbeTour: Skovstier, stier langs vandet, markstier, fortov/cykelstier - og hvilken udsigt for os som ikke kun æder asfalt, men også påskønner omgivelserne - og tager sig tid til at se sig omkring: Gåsetårnet, borgruinen, Farøbroen, marinaen, stranden og skoven, ja selv Færøernes nationalfugl - Tjalduren, strandskaden - så jeg.

Simpelthen en pragtfuld tur, som man snyder sig for ved ikke at deltage i. Og så er der aldrig regnvej i Vordingborg om onsdagene i perioden for LøbeTouren, påstår Ingolf.

Danmark-Stafetten og Superligafodbold

Videre rundt i landet oprandt dagen for afholdelse af Danmark-Stafetten i København, der afholder dette arrangement en hverdagsaften i Fælledparken, lige overfor Parken.

Benny Berggren og holdet omkring DK-stafetten, herunder AK-73, har en rute rundt i Fælledparken der gennemløbes 2 gange, og som er pænt markeret og besat med bemandede vejvisere visse steder.

Dette var også nødvendigt denne aften, da der i Parken var superligaopgør mellem FCK og Lyngby.

Men på trods af de mange tilskuere til fodbolden som skulle passere løbsruten, gik alt perfekt.

Desværre var der sidst på eftermiddagen et værre regnvejr - som heldigvis stoppede ca. 1 time før løbet. Men muligvis ødelagde det vejr, at der kom eftertilmeldinger til løbet i større antal.

Der deltog ca. 60 hold, og alle havde en dejlig oplevelse. Løbet var godt arrangeret - selvom Benny sagde han var noget nervøs! - i dejlige omgivelser og med en god service omkring løbet.

Selvom jeg også her kom uinviteret gav Benny sig tid til at snakke med mig om løbet m.v.

Undervejs talte jeg også med en repræsentant for DK-Stafetten

...fortsættes side 24



Skiftezone ved DK-Stafetten i Viborg. Foto: DFIF



BOWLINGSKOLE 2000

Efterårsferien
mandag d. 16. okt.
til lørdag d. 21.
okt. 2000

For drenge og piger fra 11-13 år

Få din egen specialkonstruerede
bowlingkugle med hjem

En hel uge sammen med 59 jævnaldrende

Diplom og specialdesignet T-shirt



Dansk
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
tlf. 6531 6560 • fax 6530 1426
e-mail dfif@dfif.dk • www.dfif.dk

idræt - motion - samvær



Dansk Firmaidrætsforbund

Pokal overrækkelse i Grindsted.

Fra venstre er det AU-formand Jørgen Pilegaard, aktivitetsskulent Bo Isaksen, Ingrid Hansen, GFI, tidligere cykelminister Egon Kristiansen, GFI, viceborgmester Doris Nielsen, GFI-formand Kristian Hansen, nuværende cykelminister Åge Larsen, GFI og den artikels forfatter Ivan Bjørge, AU. Foto. Peter Nørgaard.



i Hillerød, som benyttede lejligheden til at reklamere for deres løb nogle uger senere.

Regnvej i Ry

På vej hjem fra et møde (i firma-idrætten) gik min vej tæt forbi Ry - og på datoen for afholdelse af deres afdeling af DK-Stafetten - så derfor blev der blinket af mod "Himmelbjerget".

Grindsted er der tradition for at deltage i Tour de Pedal. Arkivfoto. DFIF



Jeg har tidligere overværet DK-stafetten i Ry, så det blev til et godt gensyn. Alt forløb efter planen - og selv om der her kom lidt regnvej i slutningen af løbet - så det ud som om ingen rigtig observerede dette.

Deltagere og heppere m.fl. "går op i arrangementet" og lader regn være regn. Ganske vist er det jo et stafetløb, men her oplevede jeg, at én deltager havde sit eget hold, hvilket vil sige, at han løb ca. en halvmaraton (og i de bakker)!! - så hver gang han passerede skifteområdet, hev han blot yderste løbenummer af, og fortsatte med "det næste". Endnu et godt arrangement i Ry under Himmelbjerget.

Positiv tur

Generelt kan jeg sige, at jeg under min "tour" kun har oplevet positive stemninger. Arrangørerne har virkelig "fod" på deres arrangementer, og deltagerne opleves som glade og tilfredse medlemmer af foreningen m.fl.

Måske kan nogen synes det er lidt ærgerligt, at der ikke deltager flere end hvad der gør - men her mener jeg, og det er jeg ikke ene om, at en succes ikke udelukkende kan måles ud fra antal deltagere.

Er det ikke bedre med et mindre antal tilfredse deltagere end "et stort" antal, hvis der blot er enkelte der giver udtryk for utilfredshed? Men enhver har jo sit ambitionsniveau!

Til slut vil jeg sige de ansvarshavende med hjælpere en stor tak for deres engagement og den modtagelse jeg alle steder har mødt (selvom jeg bare sådan tropper op).

Jeg håber og ønsker jeg kan komme videre rundt næste år - og såfremt der er nogle der meget gerne ser mig til deres arrangement, ja så kontakt mig.

Ka' i nu alle ha' rigtig god vind fremover, og til "løbefolket" - på gensyn til kampagnetræffet i oktober.

Tilskud til idræt om dagen. 29. uddeling – oktober 2000

FMI indkalder herved ansøgninger om tilskud til Idræt-om-Dagen arrangører. Dvs. alsidige lokale tilbud om organiseret fysisk aktivitet for alle ikke idrætsvante voksne i dagtimerne (med særligt tilrettelagte idrætslige aktiviteter) specielt henvendt til ledige, pensionister, skifteholdsarbejdere m.fl. Tilbuddene skal lægge vægt på socialt samvær og åbenhed samt struktureres med deltagerindflydelse og være non-profit.

Vi imødeser ligeledes gerne ansøgninger fra FMI's 4 regionale netværker om fællesaktiviteter, samt særlige og nye aktiviteter, som afvikles over sommeren (maj - september)

Aktiviteten skal have Idræt om Dagen som hovedformål.

Dvs. have selvstændig ledelse og regnskab, samt være registreret/godkendt af FMI som Idræt om Dagen arrangør 2000/2001, dette gælder dog ikke for projekter under etablering).

Aktivitetstilbuddene skal være idrætsligt alsidige og henvende sig til ikke idrætsvante, voksne deltagere.

Aktivitetstilbuddene skal være varierede og engagerende med muligheder for deltagelse flere gange ugentligt.

Der kan ydes tilskud til Etableringsudgifter.

Udvikling og forsøg - f.eks. i forbindelse med nye aktiviteter, opsøgende virksomhed, PR-fremstød o.lign.

Særlige omkostninger vedr. leje, transport m.v. som er nødvendige til aktiviteterne.

Vedligeholdelse af materiel, informationsmateriale, m.v.

Ansøgningskema samt registreringsmateriale kan rekvireres hos FMI, og for at komme i betragtning til 29. uddeling skal det udfyldte skema være FMI i hænde **senest den 1. oktober 2000**. Svar på ansøgningerne forventes udsendt i november.

Røde Kors efterlyser 20.000 hænder

Landsindsamling til fordel for katastrofernes ofre

"Med livet i hænderne" – det er overskriften, når Dansk Røde Kors samler ind i hele landet søndag den 1. oktober. Målet med indsamlingen er at få samlet 20 millioner kroner ind. Det er penge, der især skal bruges til at hjælpe ofrene for jordskælv, tørke, krige og andre katastrofer verden over. Skal det lykkes, har Røde Kors brug for 20.000 frivillige indsamlere – ganske almindelige mennesker, som vil bruge 3 timer af deres søndag på at hjælpe med at redde liv verden over. Sidste år var omkring 19.000 mennesker ude med raslebøssen, og Røde Kors håber altså på at gøre det endnu bedre i år.

En god oplevelse

- Det er næsten udelukkende antallet af indsamlere, der bestemmer, om indsamlingen bliver en succes. Hver indsamler får i gennemsnit næsten 1000 kroner i raslebøssen. Derfor håber jeg, at rigtig mange vil melde sig i år, siger Dansk Røde Kors' generalsekretær Jørgen Poulsen.

- Mange gør indsamlingen til en familiedag. Det får de en rigtig god oplevelse ud af, hvor de sammen er med til at gøre noget for andre. Og de bliver godt modtaget ved gadedøren, for generelt er befolkningen heldigvis Røde Kors utrolig venlig stemt. I mange hjem ligger pengene klar til indsamlerne, og selv om jeg da har været ude for et par mindre overstrømmende reaktioner, er det meget, meget sjældent, at folk er direkte afvisende, tilføjer generalsekretæren.

En vigtig indsamling

Den årlige landsindsamling er en vigtig forudsætning for, at Røde Kors kan udføre sit humanitære hjælpearbejde verden over. Siden sidste indsamling har Dansk Røde Kors hjulpet ofrene for krige og katastrofer i 49 lande. Hjælpen er blandt andet gået til de nødstedte efter jordskælvet i Tyrkiet, oversvømmelserne i Mozambique, borgerkrigen i Angola og tørken i Etiopien.

To tredjedele af de indsamlede midler til det internationale katastrofearbejde, mens den sidste tredjedel bliver brugt til Røde Kors humanitære arbejde i Danmark. Herhjemme hjælper organisationen hver dag ensomme, hjemløse, tilskadekomne og andre, der har brug for omsorg og støtte.

Alle, der har lyst til at samle ind, kan melde sig på telefon 38 38 38. Røde Kors sidder ved telefonen døgnet rundt. ♦

Firmaidrætten støtter

Hvert eneste år er vi vidne til nye katastrofer verden over. Hvis jeg selv skal nævne to, der har brændt sig ind på nethinden, må det være krigen i Kosovo og jordskælvet i Tyrkiet. Begge katastrofer har gjort det klart for mig, at der er meget kort vej fra en almindelig tilværelse til den totale afmagt.

Samtidig har jeg været glad for at se, at der midt i elendigheden er mennesker, der har et overskud til at hjælpe. Røde Kors' hjælpearbejdere er der altid, når katastrofen rammer. Alene det, synes jeg, er grund nok til, at vi alle bør støtte landsindsamlingen "med livet i hænderne".

Meld dig som indsamler

Der er brug for i alt 20.000 ind-

samlere den 1. oktober. At bruge tre timer af sin søndag den 1. oktober er jo en overkommelig indsats, der til gengæld gør en forskel for tusinder af mennesker verden over og herhjemme. Derfor hvis jeg – sammen med tusindvis af andre indsamlere – kan være med til at gøre en forskel, giver jeg med glæde tre timer af min søndag. Derfor opfordrer jeg også medlemmerne i Dansk Firmaidrætsforbund til at gøre en indsats for at hjælpe Røde Kors med at hjælpe.

Jeg håber, at mange flere vil melde sig som indsamlere. Personligt synes jeg, at de tre timer er en god investering for den enkelte og samtidig en enestående mulighed for at gøre en forskel for tusinder af mennesker verden over.

Derfor opfordrer jeg også medlemmerne af Dansk Firmaidrætsforbundet til at gå ud 'med livet i hænderne' og samle ind for Røde Kors den 1. oktober. Ring allerede i dag på telefon 38 38 38 og meld dig til. ♦



Udfordringer på

Lederne i Næstved Firma Sport styrker sammenholdet med udfordringer

Det handler ikke kun om at være med, når Næstved Firma Sport afvikler det årlige seminar for frivillige ledere. De frivillige ledere kæmper seje kampe for at vinde, og det er ikke kun point,

der er på spil. Det er også æren, der følger med, når man sejre over de andre ledere.

Hverdagens trængsler som frivillig leder i en idrætsforening var for en stund lagt på hylden, og det eneste deltagerne vidste på forhånd var, at de skulle medbringe beklædning til både indendørs- og udendørsaktiviteter, og at seminaret sædvanen tro, ville slutte af med en hyggelig middag.

Internet og senioraktiviteter

Seminaret afvikles en gang om året i NFS, og det skyldes, at vi ønsker at påskønne, at vi er glade for den indsats lederne yder i dagligdagen, men det er bestemt heller ikke uvæsentligt, at vi lærer hinanden at kende på en anden måde.

Inden de store udfordringer mødtes vi til en kop kaffe og en snak om Internet og hjemmesider, hvor direktør Svend Erik Hansen fra NæstvedNet kom med oplæg.

Seminaret var kommet i stand ved hjælp fra Jan Knudsen - DFIF og Carsten Hansen - FMI. Inden seminaret havde vi fået den idé, at det skulle indeholde brugen af de rekvisitter, som vores seniorer også benytter.

Stunt på mountainbike

Der blev kørt på mountainbike omkring Sjølundstårnet, et gammelt vandtårn, og det gik ikke stille af sig. Hver tur omkring tårnet gav point, og hvis man kunne køre to omgange eller tre uden at skifte med holdkammeraterne, så var der vundet tid og vigtige point.

Fra Sjølundstårnet gik det ned ad, stejlt mod en campingplads. Kun de modige tog turen på cyklen fra toppen. Flere medvirkede til den samlede underholdning ved at udføre et stunt af meget høj karakter. Og som i ethvert andet stunt, kom der heldigvis ingen til skade. Kun en cykel fik en forhjulsskade, da en deltager smuttede i et hul på vej ned ad den stejle bakke.

På parkeringspladsen ved Næstved Hallerne ventede en cykelforhinderingsbane og muligheden for at skyde med bue og pil. Selve Næstved Hallerne dannede ramme om flere forskellige boldspil med de rekvisitter, som Næstved Firma Sport har erhvervet i forbindelse med opstart af Senioridræt.

Styrker sammenholdet

De frivillige ledere var efter seminaret enige om, at fælles udfordringer styrker sammenholdet.

- Det har været en meget god dag. Selvom det regnede tæt, da vi sad og hørte om internettet, var der ingen vej udenom. Vi havde alle fået besked på, at dagens påklædning skulle være til både ude og inde - uanset vejret, siger Esther Frandsen fra NFS' bowlingudvalg.

- Regnen fortrød dog hurtigt, da vi først kom ud. Vi blev opdelt i hold, og så gik den vilde jagt på mountainbike rundt om Sjølundstårnet. Jeg havde en rigtig sjov og hyggelig dag med mennesker som jeg kun havde set ganske få gange.

- Sådan et seminar betyder, at vi lærer hinanden at kende på en anden måde end vi gør i dagligdagen. Vi har noget fælles at tale

TEKST & FOTO: AJA ANDERSEN, NÆSTVED FIRMA SPORT.



Dan Jensen fra bowlingudvalget på stejl nedkørsel fra Sjølundstårnet.

mountainbike

om, når vi mødes, og det vil automatisk give et meget bedre sammenhold mellem udvalgene, siger Bent Jørgensen fra skydeudvalget.

- Et seminar er en idébank, hvor jeg lærer, at der er andre måder at håndtere det daglige arbejde på. Det var helt klart en god dag, og jeg kommer gerne igen til næste år. Og det er ikke kun for madens skyld, men det var da en god måde at afrunde en vellykket dag på, siger Bent Jørgensen. ♦



På med cykelhjelm og klar til start. Fra venstre er det Jette Vest, Esther Frandsen, John Kulas og Karl Holm.

Tovet sprang i Roskilde

Da klokken slog 13 i Roskilde Idrætspark, var arrangørerne af Familiedagen i Roskilde den 20. august ved at få ondt i maven. Regnen stod ned, og der var kun mødt 3 deltagere op, så amtsborgmester Christian Æbelsgaard måtte trække åbningstalen lidt.

Snart begyndte solen dog at skinne fra en skyfri himmel, og det lokkede folk til. Amtsborgmesteren fik holdt sin tale, og pludselig var omkring 150 børn og voksne i gang med en hyggelig familiedag i idrætsparken.

- Efter åbningstalerne blev der varmet op. Vi havde lånt noget bistand udefra som fik sat liv i de gamle klude. Selv alle hjælperne var ude og røre sig, og det gav anledning til nogle smil, fortæller Torben Jørgensen fra Køge Firma Bold, der sammen med Roskilde Firmaidræt stod for Familiedagen, der bl.a. bød på bueskydning, kroket, tennis, gamle idrætslege og skydning

Tovet sprang

- Som altid var hoppeborgen en populær rekvisit blandt børnene,

men alle deltagere havde åbent sat sig for, at de skulle hele vejen rundt og prøve alle aktiviteter, så der var gang i den alle steder. Ved skydningen var der kø hele tiden, og da man opdagede tennisbanerne som lå lidt væk fra de andre aktiviteter, fik de også travlt, fortæller Roskilde Firmaidræts Birgit Vendelbo, der gerne have set flere gæster, men ellers var godt tilfreds med forløbet af Familiedagen.

Som den sidste aktivitet var der sækkevæddeløb for alle, men eftermiddagens højdepunkt var en tovrækningskonkurrence mellem Køge og Roskilde. Den endte med en sejr til Køge, som vandt



Riffelskydning var populært, især blandt børnene.

begge gange. Da Roskilde skulle have revanche knækkede rebet til publikums store jubel, så alle sad på røven, både Roskilde- og Køgefolk, fortæller Torben Jørgensen. ♦

Køge Firma Bolds tovrækningshold lagde kræfterne i, så meget, at tovet til sidst sprang.



SPORT, SUNDHED & LIVSKVALITET

Triathlon/Ironman workshop

lørdag d. 7. okt. 2000 kl. 13 – 17 i Ringsted
Instruktør: Gitte og Kasper
pris: kr. 75,- (incl. kaffe/te og brød)
Tilmelding: senest d. 23. sep. 2000

Keep Fit aerobic 1

lørdag d. 17.-19. nov. 2000 i Ringkøbing
Nu har du chancen for en super instruktøruddannelse i aerobic m.m.
Instruktør: Susanne Brodersen, Sebastian R.
pris: kr. 2.250,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 1. okt. 2000

Petanque 1

søndag d. 3.-5. nov. 2000 i Middelfart
pris: kr. 2.150,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 1. okt. 2000

Til efterårsferien

mandag d. 16. okt. - lørdag d. 21 okt. 2000
Bowlingsskole for de 11-13 rige. Ring på tlf. 6531 6560 og få en speciel folder tilsendt.

Fitness 1, Motionscenter

lørdag d. 28. okt. 2000 kl. 10 – 13 i Tommerup Fyn
En instruktøruddannelsen i fitness.
pris: kr. 1.100,-
Tilmelding: senest d. 26. sep. 2000

Little Cardio Day 2000

søndag den 5. nov. 2000 kl. 10-17 i Odense
En inspirationsdag i aerobic, spinning/indoor-cycling krydret med teoriklasser. Få folder tilsendt på tlf. 6531 6560.
pris: kr. 350,-
Tilmelding: senest d. 11. okt. 2000



Billard 1

søndag d. 10.-12. nov. 2000 i Middelfart
pris: kr. 2150,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 20. sep. 2000



Bowling 1

lørdag d. 24.-26. nov. 2000 i Middelfart
pris: kr. 2.150,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 24. okt. 2000

Riffel 1

søndag d. 3.-5. nov. 2000 i Hobro
Instruktør: Leif Sørensen, Odense
pris: kr. 2150,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 22. sep. 2000

Pistol 1

lørdag d. 10.-12. nov. 2000 kl. i Middelfart
Instruktør: Per Petersen, Slagelse
pris: kr. 2.150,- foreningspris: kr. 800,-
Tilmelding: senest d. 20. sep. 2000

NLP-kommunikation

lørdag d. 28.-29. okt. 2000 kl. 15 i Vejle
Instruktør: Hanne Lundblad
pris: kr. 1.900,- foreningspris: kr. 550,-
Tilmelding: senest d. 27. sep. 2000

Tank op -tænk positivt

lørdag d. 25. nov 2000 kl. 10-17 i Viborg
Instruktør: Carsten Sommerskov
pris: kr. 600,- foreningspris: kr. 300,-
Tilmelding: senest d. 20. okt. 2000

SuperNova- basis

lørdag d. 28.- 29. okt. 2000 i Nyborg
vælg mellem modulerne: finans, medlem eller idræt.
pris: kr. 1.950,- foreningspris: kr. 550,-
Tilmelding: hurtigst muligt





Fakse: Nyt navn

Fakse Firma Sport tager navneforandring til Fakse Idræt og Fritid. Det blev besluttet på en ekstraordinær generalforsamling i Fakse Firma Sport den 31. august, hvor man enstemmigt vedtog at skiftet navn til Fakse Idræt og Fritid (FIF). Navneændringen træder i kraft pr. 1. januar 2001.

- Mange tror, at man skal arbejde på en virksomhed, for at kunne blive medlem, på trods af, at foreningen gang på gang skriver, at det ikke er nødvendigt. Nogen er altså af den opfattelse, at navnet har været skyld i, at flere ikke meldte sig ind i foreningen, oplyser formanden for firmasporten i Fakse, Jørgen Krog.

Korsør: Senioridræt

Familie- og Firmaidræt Korsør (FFIK) har i nogen tid haft planer om at starte senioridræt. Med hjælp fra Eggeslevmagle Idrætsforening afviklede firmaidrætten i Korsør en info- og aktivitetsdag den 2. september, hvor interesse-rede kunne prøve kræfter med tæppecurling, bowling, skumtennis, volleyball og boccia m.m. Projektet hedder "Aktive Seniorer", og henvender sig til alle over 50 år, men alle der har fri i dagtimerne kan deltage, oplyser formanden for FFIK, Bent O. Hansen.

- Der mødte omkring 15 personer, som efter en velkomst og en lille sang straks blev sat i gang med let gymnastik som opvarmning. Derefter morede de sig i et par timer med diverse aktiviteter og spil. Alle var enige om at det havde været en dejlig formiddag, fortæller Bent O Hansen.

Det er gratis at deltage resten af året, men fra 1. januar opkræves et kontingent på 125 kr. halvårligt. Medlemmerne kan spille kort, billard, dart o.l. i FFIKs klubhus, og så længe vejret tillader det, spilles der petanque udendørs. „Aktive Seniorer“ har fået 10.000 kr. fra 5% puljen fra Korsør kommune.

Esbjerg: Slut med DK-Stafet

Esbjerg Firmaidræt har afviklet den sidste Danmark-Stafet. De to arrangører, Esbjerg Firmaidræt og Esbjerg Motion har besluttet at sige stop. Antallet af deltagende hold er blevet for lavt, og man ønsker ikke at sætte penge til på arrangementet, oplyser formanden for Esbjerg Firmaidræt, Jens Lykke. I 1991 toppede antallet af deltagende hold med 106, et antal der siden hen er faldet støt. I 1999 deltog der 34 hold, men i dette års udgave, der var den 15., blev der sat bundrekord med 26 hold og 99 løbere.

Sønderborg: Aerobic et hit

Sønderborg Familie og Firma Sports aerobicafdeling kan se fortrøstningsfuldt på fremtiden. Aerobic i flere forskellige udgaver er blevet det helt store hit i Sønderborg, og ikke færre end 250 aerobic udøvere møder op to gange om ugen, mandag og onsdag i SFS-hallen, for at få rørt musklerne under ledelse af Gitte Andersen og Ole Galthen. Samme dage går det løs med steptræning om mandagen i den nye SFS-multihal og om onsdagen står der styrketræning på programmet. Her er der tilmeldt 100 deltagere og det er Anita Solander der sammen med Gitte Andersen og Ole Galthen der sørger for at deltagerne får sved på panden.

Haderslev: Nyt skydecenter

Haderslev Familie og Firmasport kan den 27. september tage det nybyggede skydecenter på Odinsvej i brug. De 11 nye baner indvarsler en ny æra i firmasporten i Haderslev, og formanden for HFFS, Ulla Toft glæder sig til at kunne tage de nye baner i brug. Det nye skydecenter har kostet lidt over 600.000 kr., og er opført udelukkende med frivillig arbejdskraft. Der er officiel indvielse med reception den 30. september.

Resultat for LøbeTouren

Forening	Kontaktperson	April	Km	Maj	Km	Juni	Km	Juli	Km	Aug.	Km	Sept.	Km	I alt ture	I alt km.	Rullesk.
Bramming	Aksel Lønne			38	190									38	190	429
Fredericia	Bent Østergaard	349	3191	193	1912	180	1857	143	1352	172	1955			1037	10267	
Glejbjerg	Lise Nielsen	9	36	6	22									15	58	
Grindsted	Aage Larsen	384	3183	299	3026	204	2347	151	1741					1038	10297	
Haderslev	Leif Juul	16	109	15	102									31	211	
Hjerteforen., Børkop	Søren P. Skou	93	1010	58	844	62	941							213	2795	
Hjerteforenin., Odder	Lasse Nielsen	77	708	122	885	98	858	80	753					377	3204	
Hjerteforen., Vejle	John Fleborg	179	1068	311	1544	198	1304	171	885					859	4801	
Holstebro	Torben Krog	35	234	49	365	51	607	7	85					142	1291	
København	Gunnar Lohse	701	5188	1066	7965	628	4568	539	4260	903	6318			3837	28299	921
Middelfart	Kjeld Frederiksen	169	1166	252	1866	171	1352	116	820					708	5204	
Ringkøbing	ROFI-centret													0	0	
Sæby	Kristian Germansen			12	58	6	30							18	88	
Odense	Carsten W. Jensen	49	372	56	426	54	410							159	1208	
Ry	Erik Kjær Kristensen	66	545	60	483	48	423			56	464			230	1915	
Vordingborg	Ingolf Petersen	100	512	99	569	72	413	53	335	72	512			396	2341	
Aalborg	Erling Thorsen			29	175									29	175	
I alt		2227	17322	2665	20432	1772	15110	1260	10231	1203	9249	0	0	9127	72344	

Nyt om NAVNE

Ny idrætskonsulent i DFIF

DFIF har ansat **Anette Hvidtfeldt** som ny idrætskonsulent fra den 1. oktober. Anette er 31 år, og tog bifag i idræt fra DHL (Danmarks Højskole for Legemsøvelser) i 1994. Hun har arbejdet som sportssupervisor på Club la Santa, og har også en bachelorgrad i idræt ved DHL med hovedvægten lagt på projektarbejde, kultur og forvaltning samt den frivillige foreningsstruktur. Fra 1997-99 arbejdede Anette som årsvikar på Herning Gymnasium, og derefter som klasse- og faglærer på Brændgaardsskolen. Dertil kan Anette skrive divisionsspiller i squash, spinninginstruktør og marathon-

løber samt cykling, rulleskøjter og skiløb på visitkortet over fritidsinteresser. Firmaidræt siger velkommen til Anette.

DFIF har ansat Anette Hvidtfeldt som ny idrætskonsulent.



Fortjensttegn til utrættelig hjælper

Formanden for Frederikshavn Firma Klubbers (FFK) festudvalg, **Jørn Frederiksen**, har modtaget DFIF's fortjensttegn. Jørn Frederiksens virke i firmaklubberne startede i 1973, hvor han blev medlem af bestyrelsen for badmintonafdelingen. I 1983 blev Jørn indvalgt i bladudvalget, og er i dag ansvarlig for annoncetegningen til FFK's blad.

Jørn er en utrættelig hjælper ved mange arrangementer i FFK bl.a., Kildeløbet, Tour de Pedal, Danmark-Stafetten, Senioridræt og Sjøv Lørdag, og han er også med i gruppen af frivillige cafeteriahjælpere med vagter flere gange om måneden. Jørn modtog i 1992 DFIF's hæderstegn, og i 1991 modtog han Spar Nordjyllands rejsele-

gat. Hæderen blev overrakt af DFIF's styrelsessuppleant, **Knud Johansen** Ry.

14 nye petanqueinstruktører

DFIF har fået 14 nye petanqueinstruktører. I weekenden fra den 16. - 18. juni bestod følgende firmaidrætsledere prøven som petanqueinstruktører.

Eva Engell, Helsingør Firma Idræt, **Connie Keincke**, Roskilde Firmaidræt, **Sally Nielsen**, Familie- og Firmaidræt Korsør, **Jens Anton Jensen**, Familie- og Firmaidræt Korsør, **Jesper Eisvang**, Firma Sport Sorø, **Hans Henrik Gråkjær**, Firma Sport Sorø, **Tove Hansen**, FKS, Odense, **Hans Peter Malmos**, Esbjerg Firmaidræt, **Bent Kallestrup**, STØFI, John Knudsen, STØFI, **Harriet Knudsen**, STØFI, **Aage Heering Nielsen**, Odder Firma Idræt, **Søren Jæger**, Skanderborg Firma og Familie Idræt og **Erik Damsgaard Iversen**, Brønderslev Familie og Firma idræt. **Hans Friis Petersen**, Vojens og **Julius Ravn**, Varde var instruktører på kurset og **Bent Nielsen**, Dragør var kursusleder.

Hæder i Holstebro

To frivillige ledere fra Holstebro Firmaidræt har modtaget DFIF's hæderstegn.

DFIF's 14 nye petanqueinstruktører flankeret af instruktørerne, Hans Friis Petersen og Julius Ravn.



Kasserer i HFI's skydeafdeling **Jan Nielsen** har i gennem de sidste 10 år været primus motor i afdelingens edb og regnskab, og har samtidig været med til at arrangere to skydelandsstævner i Holstebro. Samtidig er han selv en aktiv skytte på lokal- og kredsplan.

Medlem af HFI's støtteafdeling, **Kim Mørk** har de sidste 10 år arbejdet meget seriøst med at skaffe midler til HFI. Han hjælper til ved alle støtteafdelingens arrangementer i løbet af året, og får også tid til at være aktiv på banen i badminton og bowling. Hæderen blev overrakt af formanden for HFI, **Palle Krintel** i f. m. HFI-Revyen den 15. april.

Hæder i København

Bestyrelsesmedlem i Københavns Firma Sport, **Eli Rasmussen**, har den 24. juni modtaget DFIF's hæderstegn.

Eli har siddet i bestyrelsen siden stiftelsen af KFS i 1987. Eli har varetaget opgaverne i forbindelse med KFS' billardudvalg, ligesom han har siddet i aktivitetsudvalget i KFS. Desuden har Eli i mange år været aktiv i Posten IF's billardafdeling, både som aktiv og som leder. Hæderen blev overrakt i forbindelse med Eli's 60 års fødselsdag af formanden for KFS, **Finn Hansen**

Livsvigtigt at cykle

Hvis du gerne vil leve længe, skal du hoppe op på din cykel. Det viser en undersøgelse foretaget af Københavns Universitet, som er en af de største, der nogen sinde er lavet om sammenhængen mellem motion og dødelighed. Undersøgelsen omfattede 30.000 mænd og kvinder i alderen 20 til 93 år, og der bliver slået fast, at fysisk aktivitet er meget afgørende for bedre sundhed uanset alder og køn. Bare det at tage sin cykel til og fra arbejde mindsker risikoen for sygdom og dødelighed væsentligt.

Aerobic- og spinningdag

Den 5. november afvikler DFIF en aerobic- og spinningdag i Odense. Her er noget at hente for enhver aerobic- og spinning entusiast. Man vælger sig ind alt efter interesse på enten aerobic- eller spinningdelen, og er garanteret en inspirerende dag med masser af høj puls og sved på panden.

Stedet er CCS træningscenter i Odense. Få program tilsendt. Ring 6531 6560 eller skriv til Jane på jha@dfif.dk

Tilmelding: senest d. 11. okt.

2000. Pris kr. 350,00.

Folkeoplysningsloven

Udkast til "Bekendtgørelse om støtte til folkeoplysende voksenundervisning og frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde" er nu blevet offentliggjort. Der er høringsfrist frem til den 29. september, og er der nogle af DFIF's foreninger eller udvalg der ønsker at stille spørgsmål til bekendtgørelsen, eller vil foreslå emner, som DFIF skal gøre gældende i høringsrunden, kan de kontakte Jan Stefensen, jst@dfif.dk hurtigst muligt. Hele udkastet kan findes på Undervisningsministeriets hjemmeside: <http://www.uvm.dk/us/hoering/bek-folkeopl.html>

Ny folder og udstillingsvæg

DFIF's nye udstillingsvæg kan nu lånes. Ring til Anette Holmer på DFIF's forbundskontor, og få reserveret udstillingsvæggen til jeres næste arrangement. Sammen med udstillingsvæggen får du også DFIF's nye PR folder "Firmaidræt for dig". Folderen supplerer den nye udstillingsvæg, som i tekst og billeder har næsten samme udseende.

DFIF's nye udstillingsvæg kan lånes ved henv. Til Anette Holmer på DFIF's forbundskontor. Foto: DFIF.



Mere tid bag rattet

På trods af at alle ved, at det er livsvigtigt med motion, bruger vi mere tid bag rattet og mindre tid på cyklen. Det viser en undersøgelse, som Danmarks Statistik har udsendt. Her har man spurgt 2100 danskere hver måned om deres transportvaner.

En dansker tilbagelagde i 1999 35,5 km. om dagen, og det er 400 m længere end året før, hvor tallet var 35,1 km. De fleste km. køres i bil. I gennemsnit kørte hver dansker 27,8 km. dagligt i 1999 bag eget rat eller som passager i en bil. Det er en halv km. længere end i 1998. Til gengæld cykler vi nu mindre. Hvor vi i 1998 gik en halv km om dagen og cyklede 1,3 km., viser de nøgne tal, at vi i 1999 blot gik 400 m og cyklede 1,2 km.

Ikke overraskende er det de studerende der cykler mest. I gennemsnit 2,2 km. om dagen. De ivrigste bilister er dem der tjener over en halv mio. kr. om året. De kører i bil i gennemsnit 60,3 km. om dagen.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

Ekspedition:

Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00.

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733
E-mail: sm@dfif.dk

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861
E-mail: au.bo@dfif.dk

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Grønnegade 25
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 2330 5520
E-mail: tc@dfif.dk

Jan Knudsen
Westermannsvej 15
5230 Odense M
Tlf. 6591 0803
Fax. 6591 0803
Mobiltlf. 4045 7860
E-mail: au.jan@dfif.dk

Næstformand

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4826 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 2445 3015
E-mail: bis@dfif.dk

Foreningskonsulenter:
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5576 1635
Fax. 5576 0335
Mobiltlf. 2142 1635
E-mail: jr@dfif.dk

Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274
E-mail: jgo@dfif.dk

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252
E-mail: tba@dfif.dk

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863
E-mail: sk@dfif.dk

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859
E-mail: kurt_pet@dfif.dk

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864
E-mail: tl@dfif.dk

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502
E-mail: jt@dfif.dk

Jan Grumstrup
Vibevej 20
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832
E-mail: jg@dfif.dk

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862
E-mail: jha@dfif.dk

Peter Nyeng Kristensen
Tinbækparken 30, Skovby
8464 Galten
Tlf. 8694 7616
Mobiltlf. 3035 7030
E-mail: pek@dfif.dk

IT-chef

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560
E-mail: lb@dfif.dk

TraveTouren gav pote

Nyt motionstilbud i Ikast gav pote hos både de to- og firbenede.

Ikast Familie- og Firma Idræt's (IFFI) nyeste familieaktivitet gav i ordets bogstaveligste forstand pote, da mange af de fremmødte motionister havde taget hunden med.

I løbet af 4 onsdage har 229 friske friluftsmennesker, og et ukendt antal hunde, været ude at trave med IFFI. De yngste blev transporteret i klap- og barnevogne, og fik masser af frisk luft sammen med forældre og bedsteforældre, da de travede igennem ruterne, der ledte folk rundt ad naturskønne veje og stier i udkanten af Ikast.

Ruterne, der var markeret med pile, var mellem 4,5 og 8 km. Man gik lige i udkanten af byen, og man kom samtidig lidt ud på landet. Mange af deltagerne var begejstrede over udsigten forskellige steder, og var slet ikke klar over de mange flotte områder, der ligger så tæt på byen. De sidste to onsdage var der tilrettelagt to ruter, en kort og en lang, så man selv kunne vælge, hvor langt man havde lyst til at gå. Ruterne længde passede de fleste. Enkelte deltagere ville gerne have længere ruter, men det var tilladt at tage turen flere gange. Så var der jo også flere chancer for at vinde et af de flotte DFIF håndklæder, der blev trukket lod om på startkortene blandt alle de tobenede deltagere efter hver TraveTour.



Der bliver gået rask til af både to- og firbenede.

Årets Traver 2000

Blandt de 23 Trave Tour's entusiaster der havde travet med IFFI hver gang, blev "Årets Traver 2000" kåret. Præmien var et DFIF håndklæde samt kuglepen, og et flot Trave Tour diplom.

Efter vel overstået Trave Tour, forlød det blandt deltagerne, at IFFI havde taget et godt initiativ. Det blev fremhævet, at det er en familievenlig aktivitet, hvor også småbørnsfamilier kan være med. Også hundefolket, som var stærkt repræsenteret, synes det var dejligt med en aktivitet, hvor det er tilladt at tage sine firbenede venner med. Og sidst, men ikke mindst! Den friske Trave Tour var gratis, og så kunne man endda vinde nogle flotte præmier.

Fra arrangørernes side er man glad for det flotte fremmøde, og den megen ros og anerkendelse fra deltagerne er resulteret i, at vi måtte love at vende tilbage med arrangementet til næste år. Så til august er IFFI klar med endnu flere TraveTouren, og vi håber selvfølgelig, at vi kan trække lige så mange glade motionister ud i den friske luft. Og husk, det er tilladt, at tage hunden med. Den skal jo alligevel luftes.



Startkortene udfyldes til dagens TraveTour.