

# firma **Idræet**

Dansk Firmaidrætsforbund

Lovbundne tilskud i fare

Høj puls med spinning

Åbne stævner i DFIF 1998/99

**7**

August • 1998



# Attentat mod lokaletilskud

## Økonomiaftale truer folkeoplysningslovens grundlæggende principper.

Idrætten i det hjemlige rabarberbed har for en stund været trængt i baggrunden til fordel for vigtige internationale begivenheder. Fodbold-VM og Touren er rullet hen over skærmen, og har med vekslende held tryllebundet os til skærmen. Sommeren vi ikke rigtig har haft, synger på sidste vers, og vi er tilbage i den virkelige verden.

En virkelighed, der ikke tegner sig så lyserød for idrætten, som før sommerferien. Tips- og lottoloven blev kort før Folketinget gik på ferie forhandlet på plads efter lange og seje forhandlinger. Idrættens hovedorganisationer måtte aflevere nogle millioner tips- og lottokroner, men slap billigere end først antaget. Blækket på kulturministerens underskrift var dog knap nok tørt, før end en ny og langt værre trussel mod idrætten viste sig.

### Kommunerne får frie hænder

Til manges overraskelse har regeringen indgået en økonomiaftale med kommunerne, hvori regeringen i en hensigtserklæring, forpligtiger sig til at arbejde for, „at søge Folketingets tilslutning til, at principperne om det frie lokalevalg og reglerne om de lovbundne lokaletilskud i folkeoplysningsloven ophæves“.

På dansk betyder det, at kommunalbestyrelserne sammen med folkeoplysningsudvalgene - hvis regeringen kan samle flertal i folketingsalen - vil få frie hænder til at fordele lokaletilskudene efter forgodtbefindende.

I dag giver mange kommuner mere end det lovsikrede 75 % tilskud og godt for det. Prioriteringen ligger i, at man kan give mere, hvis man vil det. Men hvis kommunerne får frie

hænder til at opstille hvilke betingelser der skal ydes tilskud efter, er sikkerhedsnettet på de 75 % væk under idrætten. Der skal ikke megen fantasi til at forestille sig, at hvis kommunerne får økonomisk handlefrihed, vil det ende i besparelser på området.

Aftalen kan kun opfattes på én måde: Det er et attentat mod det frivillige foreningsarbejde, og et brud med idrættens lovsikrede ret til lokaletilskud.

### Overraskende aftale

Det er ingen tvivl om, at det er Kommunernes Landsforening (KL) der har presset på for at få aftalen indført i økonomiaftalen med regeringen. KL er en magtfuld organisation, men at man har givet køb på et så vigtigt område, er overraskende al den stund, at regeringen ved enhver given lejlighed understreger, at børne- og ungdomsområdet skal prioriteres, og at den sociale indsats fra idrættens side overfor socialt belastede unge skal styrkes.

Regeringen vil dog få svært ved at samle en bred tilslutning i folketingsalen til et så afgørende brud med lovgivningen på folkeoplysningsområdet. De borgerlige partier V og K har allerede meldt hus forbi. De mener, at det er en ualmindelig dårlig ide at fjerne de lovbestemte tilskud, der er med til at holde lokalpolitikkerne fast, således at foreningslivets vilkår ikke afhænger af lokalpolitikernes humør. Principperne om det lovbestemte tilskud og det frie lokalevalg er med til at sikre, at der bliver lige vilkår for alle, fastslås det fra borgerlig side.

Dermed er banen kridtet op til en ny kamp for at sikre de lokale foreningers økonomi.



*Bliver de lovbundne lokaletilskud afskaffet, kan det let blive dyrere at gå til floorball i FFK-Centret i Frederikshavn.*



# Indhold

Side

**7**

## Firmaidrætten går amok



**10**

## Høj puls med spinning



## Åbne stævner i DFIF 1998/98

**12**

## Skuddag fire gange om året

**14**



**24**

## Fart på floorball i FFK

næste nummer udkommer  
den 25. september 1998

firma **idræt**

Ansvarshavende redaktør:  
John Thrane

Dansk Firmaidrætsforbund  
Storebæltsvej 11 . 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60. Fax: 65 30 14 26  
E-mail: jt@dfif.dk  
og www.dfif.dk

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt.  
Juli og december måned er undtaget.

Oplag: 12.700.

De i artiklerne fremførte synspunkter  
er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af  
Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at  
redigere og forkorte artikler og indlæg.

Deadline for tekst og annoncer:  
torsdag den 10. september 1998.

Eftertryk med tydelig  
kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:  
elbo grafiske hus a-s  
Nørrebrogade 14-16 . 7000 Fredericia  
Tlf.: 75 92 11 99 . Fax: 75 92 26 47

Forsidefoto: TOMMY VERTING



# Lov- bundne tilskud i fare

**Økonomisk grundskud til idrætten: Aftale mellem regeringen og kommunerne kan koste dyrt.**



*Hvis det lovbestede lokaletilskud fra kommunerne forsvinder, kan det blive meget dyrere at spille firmafodbold i hallerne.  
Arkivfoto: Niels Nyholm.*

TEKST: JOHN THRANE

**En trussel** mod det frivillige foreningsarbejde er ved at tårne sig op i horisonten. Endnu inden arbejdet er gået i gang med den revision af folkeoplysningsloven, der skal ligge færdig til næste år, har regeringen og kommunerne indgået en aftale, der slår alvorlige revner i fundamentet for loven: Nemlig principperne om de lovbundne lokaletilskud og det frie lokalevalg.

## **Frie hænder til besparelser**

I en ny økonomiaftale mellem regeringen og kommunerne hedder det, at "regeringen vil søge Folketingets tilslutning til, at princippet om det frie lokalevalg og reglerne om det lovbundne tilskud i folkeoplysningsloven ophæves". Det hedder videre i aftalen, at "det vil give den enkelte kommune bedre prioriteringsmuligheder

og indebære administrative forenklinger. For kommunerne under et er det ikke intentionen, at udgifterne til kommunale og private lokaler til foreningsbrug skal bortfalde ...".

Med andre ord. Fremover vil kommunalbestyrelserne sammen med folkeoplysningsudvalgene have frie hænder til at tildele og fordele lokaletilskud efter forgodtbefindende. Konsekvenserne for foreningerne er, at kommunerne frit kan overføre midler fra lokaletilskud til tilskud til aktiviteter for foreningerne, at kommunerne kan omprioritere, f.eks. ved at hæve lokaletilskuddet for de under 18-årige og nedsætte det for de over 18-årige, samt foretage generelle besparelser.

## **Attentat mod idrætten**

I idrættens organisationer opfat-

ter man det som et attentat mod det frivillige foreningsarbejde og et helt afgørende brud med idrættens lovsikrede ret til lokaletilskud.

- Erfaringen siger os desværre hvordan det går, hvis det bliver frivilligt for kommunerne at støtte idrætsforeningerne. Hvis det lovbestede lokaletilskud bliver gjort frivilligt, vil støtten blive beskåret, siger konsulent i DFIF Jan Steffensen, der frygter, at firmaidrætten undtagelsesvis her kommer i forreste række. I mange kommuner har man nemlig stadigvæk den fejlagtige opfattelse, at firmaerne betaler alt når de ansatte dyrker firmaidræt. Holdningen er, at så kan firmaerne blot betale noget mere...

## **Lovændring giver handlefrihed**

I Kommunernes Landsforening



hilser man aftalen velkommen med henvisning til, at man ønsker en mere smidig lov, hvor man går bort fra de regelbundne og stive regler. Regler der i særlige grænsetilfælde betyder, at kommunerne må udbetale lokaletilskud til kommercielle eller hobbylignende aktiviteter.

Kommunernes Landsforening beskriver i deres nyhedsmagasin "Danske Kommuner" således to gråzonetilfælde, hvor kommunerne efter folkeoplysningsloven er forpligtet til at yde lokaletilskud, selvom det er tydeligt for enhver, at det i det ene tilfælde handler om kommerciel virksomhed i et fitnesscenter og i det andet handler om en skakforenings ferielignende aktiviteter i et sommerhus.

De to "gråzonetilfælde" er sammenskrivninger fra flere eksempler, hvilket man også gør opmærksom på i "Danske kommuner".

- Det er nogle få tåbelige eksempler, der spænder ben for 35.000 frivillige foreningers arbejde, siger Jan Steffensen, der ikke forstår, hvorfor man vil lave

en velfungerende lov om, blot fordi man kan pege på nogle få enkeltstående grænsetilfælde, hvor der kan opstå tvivl.

### Uheldigt tidspunkt

Aftalen kommer overraskende, fordi et udvalg under Undervisningsministeriet knapt er kommet i gang med at finde frem til ændringer, når revisionen af folkeoplysningsloven skal forhandles på plads næste år.

Undervisningsminister Margrethe Vestager vil ikke på nuværende tidspunkt kommentere aftalen af hensyn til de forestående forhandlinger om revisionen af folkeoplysningsloven, men ifølge bladet Idrætsliv mener hun ikke, at aftalen mellem kommunerne og regeringen er et indgreb i revisionen.

Idrættens repræsentant i udvalget, DGI-formanden Leif Mikkelsen deler ikke Undervisningsministerens opfattelse. Han finder tidspunktet for aftalen uheldigt, og mener, at aftalen fjerner indholdet i loven fordi netop lokaletilskuddene er det dyre og mest omstridte i loven.

### Lige vilkår for alle

Når en regering (Undervisningsministeriet, red.) nedsætter et udvalg, som man sætter til at evaluere en gældende lov, så er det at gøre et sådant udvalg til grin, hvis andre dele af regeringen (Finansministeriet, red.) samtidig indgår aftaler, der reelt fjerner indholdet i loven, udtaler Leif Mikkelsen til Morgenavisen JyllandsPosten.

Hvis regeringen får held til at føre aftalen igennem folketingsalen, må der i det mindste sikres, at der kommer til at herske lige vilkår for alle i loven ved at fjerne bindinger og forpligtigelser på alle fritidstilbud. - I modsat fald vil idrætten blive forfordelt, fordi de andre fritidstilbud har forskellige former for fortrinsstillinger, understreger Leif Mikkelsen. ♦

*I følge folkeoplysningsloven skal kommunerne give et tilskud på 75 % af en forenings driftsudgifter til lokaler, eller anvise foreningen et egnet lokale. Hvis foreningerne selv kan finde et egnet lokale, skal kommunen give driftstilskud. I praksis giver mange kommuner i dag mere i lokaletilskud end de 75 %.*

## Tipslov vedtaget med to ændringer

**Kort** efter at sidste nummer af Firmaidræt var på gaden blev Tips- og lottoloven vedtaget af Folketinget ved 3. behandlingen den 25. juni. Efter indsigelse fra Idrættens Fællesråd blev loven vedtaget med to ændringer i lovteksten ved 1. behandlingen.

Som beskrevet i Firmaidræt indeholdt lovforslaget ved 1. behandlingen en helt ny bestemmelse, hvorefter Dansk Tipstjeneste på baggrund af de forventede indtægter skulle indbetale to halvårige acantobeløb til Hypotekbanken. Det kunne koste Tipstjenesten et beløb på 25 mio. kr. årligt i rentetab. Ved 3. behandlingen i blev der derfor indført en kompensation i loven, der sikrer beløbsmodtagerne imod et tab.

Lovforslaget indeholdt desuden en passus, som kunne tolkes derhen, at Friluftsrådet ikke længere skulle yde tilskud til spejderhytter og vandrehjem, fordi Lokale- og Anlægsfonden skulle overtage dette område. Det er nu i loven præciseret, at Friluftsrådet fortsat skal have mulighed for at yde støtte til spejderhytter og vandrehjem, og at der ikke på forhånd er bindinger på Lokale- og Anlægsfonden m.h.t. hvilke typer af faciliteter fonden skal støtte.

Loven blev vedtaget med 85 stemmer for og 27 imod. For stemte regeringspartierne, Venstre, Konservative og CD. Imod stemte SF, Dansk Folkeparti, Enhedslisten, Fremskridtspartiet og Kristeligt Folkeparti. ♦



# Vi cykler til arbejde

## Lad bilen stå og få en sjov og sund cykelstart efter sommerferien.

TEKST & FOTO: JOHN THRANE

**Cyklen** er pudset, kæden er smurt og dæktrykket er kontrolleret, når 4 friske piger fra DFIF's forbundskontor i Nyborg tager cyklen på arbejde fra fredag den 21. august og 3 uger frem. Sammen med op imod 30.000 andre ansatte på danske arbejdspladser, har de taget udfordringen op, og vil hver dag trodse den lunefulde danske sommer som deltagere i den landsdækkende kampagne "Vi cykler til arbejde", der skal sætte fokus på cyklens mange miljø- og sundhedsmæssige fordele som dagligt transportmiddel.

### 30.000 med i kampagnen

Bag kampagnen står Dansk Cyklist Forbund, der har allieret sig med flere samarbejdspartnere, herunder DFIF og lokale Agenda 21 miljøgrupper. De seneste par uger har det strømmet ind med tilmeldinger til kampagnen.

- Det vælter ind med tilmeldinger, så vi kan kun sige at det går helt forrygende, siger Anne Rosenvold fra Dansk Cyklist Forbunds særlige "Vi cykler til arbejde" sekretariat, der står for koordineringen af kampagnen.

- De sidste par uger har vi haft hænderne fulde med at registrere deltagere. Her en uge før at kampagnen starter har vi næsten 17.000 tilmeldte, og målet er at nå 30.000 deltagere inden startskuddet for kampagnen lyder næste fredag.

### Kommunerne bakker op

På mange arbejdspladser er folk nu kommet tilbage efter ferien, og det kan mærkes på tilmeldingerne, der kommer fra alle typer af arbejdspladser. Der er rigtig mange kommunale arbejdspladser der stiller hold, og det skyldes, at man i mange kommunale forvaltninger har gjort en stor indsats for at opfordre medarbejderne til at tage cyklen på arbejde. - Vi kan tydeligt mærke, når man i et område eller i en kommune har sendt materialet ud til arbejdspladserne. Så strømmer det ind med tilmeldinger, fortæller Anne Rosenvold. I

Odense har over 300 virksomheder tilmeldt sig, og her bliver kampagnen bakket op af Odense Kommune, Hjerteforeningen og Odense Cykel Klub.

Mange arbejdspladser stiller flere hold. Vejdirektoratet stiller med over 100 deltagere, og det samme gør Miljøstyrelsen. En uge før starten er det ikke overraskende København der er topscorer blandt byerne med 418 hold og 4233 deltagere, men Odense følger godt med på 2. pladsen med 347 hold og 2351 deltagere.

### Lad bilen stå og vind præmier

Kampagnen starter fredag den 21. august og løber tre uger frem til den 11. september. I den periode skal deltagerne cykle mindst halvdelen af turene til og fra arbejde. Man må gerne tage tog, bus og cykel i en kombination, for det vigtige er, at man lader bilen stå. Hver dag man har cyklet på arbejde, krydser man sig af i et køreskema, og jo flere ture man cykler, jo større er chancen for at vinde lodtrækningspræmier for over 100.000 kr. Cykler man alle 3 uger, er chancen for at vinde fordoblet.



DFIF er flot repræsenteret i "Vi cykler til arbejde". Fra venstre er det Anette Holmer, Lis Nielsen, Jane H. Andersen og Marianne Nielsen der har dannet et hold og i de kommende 3 uger vil trampe i pedalerne til og fra arbejde.



# Firmaidrætten går amok

**Sønderjyllands Amtskreds sætter alle sejl til på aktivitetsdag i Sønderborg den 12. sept. ved SFS-hallen.**

Hele familien kan deltage og der bliver et væld af aktiviteter at prøve kræfter med på aktivitetsdagen, der starter kl. 10 og slutter kl. 16. Lige fra hoppeborg og tæppecurling til petanque og beachvolley. Der bydes også på en skovtur i det tempo der passer deltagerne. Desuden er der rundbold, dart, trillebør, ringridning, sumobrydning og mulighed for at prøve kræfter med et 8 meter højt klatrebjerg.

## Et tilbud til alle

Aktivitetsdagen er ikke kun for medlemmer af foreningerne rundt om i Sønderjylland. Dagen er et tilbud til alle i Sønderjylland. Der arrangeres bustransport fra Haderslev, Aabenraa, Tønder og Bov til aktivitetsdagen, og de første 300 deltagere får en t-shirt med hjem.

Der er tidligere blevet afholdt aktivitetsdage i Sønderjylland, men med alt for få deltagere. Derfor gør man en ekstra indsats denne gang.

- Vi markedsfører aktivitetsdagen bredt i Sønderjylland, bl.a. i en helsides annonce i Jyske Vestkysten den 9. september, netop for at gøre opmærksom på, at det også er for ikke medlemmer, fortæller DFIFs forretningskonsulent Torben Laurson, der er med i initiativgruppen bag aktivitetsdagen.

Ud over de mange aktiviteter byder dagen også på forskellige opvisninger. Kl. 11 lander faldskærmsudspringere fra Sønder Faldskærms Klub på de grønne



*Du kan ikke møde Brian Nielsen i en rask lille sumobrydekamp ved aktivitetsdagen i Sønderborg, men du kan tage et dyst med konen eller teste dig selv på klatrebjerg.*

områder ved SFS-hallen. Der bliver sprunget fra 3000 - 4000 m højde, og de 3 springere har røgfонтæner med. Fra 14 til 15 underholder gøgleren Anton med akrobatik, trylleri, fakirkunster og Cirkusskole, og fra 15 til 16 er der opvisning ved Nordals Country Line Dance.

## Tjen til en ringriderpølse

Formålet med aktivitetsdagen er at få deltagerne til at prøve andre motions- og samværsformer end de gængse idrætsgrene. For at få deltagerne til at prøve så mange aktiviteter som muligt bliver der udleveret et aktivitetskort, hvor det bliver registreret når de forskellige aktiviteter prøves - når der er registreret 5 aktiviteter, har deltageren "tjent" en ringriderpølse.

Ud over aktiviteterne hvor alle kan deltage bliver der afholdt "Sønderjysk Firmaidræt Mesterskab" for hold i tovtrækning,

motionsbold og træstammekast.

Der er nok at gå i gang med på aktivitetsdagen og hvis man ønsker yderligere information, kan der rettes henvendelse til den lokale firmaidrætsforening - ellers : Vel mødt i Sønderborg den 12. september. ♦

**DEKI**  
**SPORTSPRÆMIER**

Roskildevej 327 · 2610 Rødovre  
Telefon 36 70 24 00 · Telefax 36 70 22 24  
E-mail: deki@deki.dk

**Største udvalg i præmier til alle sportsgrene**  
MEDALJER - PLAKETTER - POKALER - FADE  
STATUETTER - DRAGTMÆRKER - VIMPLER - EMBLEMER

KØBENHAVN	ODENSE	ÅRHUS
36 70 24 00	66 19 17 70	86 76 14 44

**GRATIS FARVEKATALOG TILSENDES**  
**SKANDINAVIENS STØRSTE UDVALG**  
**TIL REELLE LAVE PRISER**

PROFESSIONEL RÅDGIVNING      LEVERING FRA DAG TIL DAG

**DEKI PRÆMIER SPORTS**



Sol, sommer, sejling,  
cykling, camping

## DFIF·FRITIDSTØJ

- praktisk og smart

med DFIF-fritidstøj er du velklædt  
til alle aktiviteter i al slags vejr.



Dansk  
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg

Telefon 6531 65 60  
Telefax 6530 1426



**Sweat-strik** - flot strik  
i praktisk farve . . . . . **kr. 308,-**

**Jakke II** - enkelt design med  
red/green effekt  
- gennemforet . . . . . **kr. 335,-**

**Buks** - microfiber, gennemforet  
med lommer . . . **kr. 195,-/255,-**

**Stor funktionel sportstaske**  
- med aftagelig rygsæk **kr. 98,-**

**T-shirt** i green cotton  
- god pasform med  
smarte detaljer . . . . . **kr. 145,-**

**Shorts** . . . . . **kr. 160,-**

**Sokker** . . . . . **kr. 33,-**

**Tojet findes i str. S-XXXL.**

Yderligere oplysninger samt bestilling  
henvendelse til forbundskontoret.



# Basiskursus

## i ældreidræt

**Vil du starte ældreidræt eller er du ude efter ny inspiration er DFIFs basiskursus lige noget for dig.**

I efteråret 1998 er det muligt at tage DFIFs spændende basiskursus i ældreidræt. Kurset henvender sig til alle, der gerne vil have en god teoretisk og praktisk baggrund for at kaste sig ud i at igangsætte ældreidræt. Også ledere og instruktører, der allerede er i gang vil kunne finde ny inspiration på kurset, der giver deltagerne en lang række praktiske ideer, der kan afprøves på halgulvet derhjemme i foreningen.

Kurset består af to moduler på

hver en weekend, hvor kursisterne dels bliver indført i teoretisk basisviden og dels bliver introduceret til en række sjove og spændende aktiviteter for ældre. På kurserne bliver der gennemgået bl.a. ældrepædagogik og -psykologi, kredsløbet, muskler og bevægelighedstræning, musik og bevægelse, boldspil, opvarmning, ernæring, svømning, slagboldspil og meget andet. Kursusmodul 1 afvikles den 7.-8. november og kursusmodul 2 den 21.-22. november 1998. Begge moduler finder sted på Nørugaards Højskole i Bjerringbro. Modulerne kan kun tages i sammenhæng, dvs. deltagelse i

modul 2 forudsætter gennemførelse af modul 1.

### Sådan tilmelder du dig

Prisen for begge moduler er i alt 800 kr., der dækker kursusophold, forplejning og undervisning. Tilmeldingsfrist er mandag den 5. oktober. Kursisterne optages i den rækkefølge tilmeldingerne indgår. Skynd dig - der er kun få pladser på kurset. Tilmeldingsblanketter kan rekvireres hos Aktivitetsudvalget på DFIFs forbundskontor. Er du interesseret, så kontakt AU-sekretær Birte Westing for yderligere oplysninger. ♦

TEKST: STEFFEN RØJSKJÆR FOTO: ARKIVFOTO. DFIF

## PROFESSIONELT MOTIONSCENTER PÅ VIRKSOMHEDEN



**INGEN  
INVESTERING!**

**HAR I  
LOKALERNE  
- SÅ HAR VI  
LØSNINGEN!**

**Team  
Hyldahl A/S**



KETTINGVEJ 33 · 8462 HARLEV J · TLF. 86 94 28 29



# Høj puls med spinning

Det er hårdt. Det er sjovt.  
Det er knaldgod konditionstræning.  
Det er spinning.

TEKST: JOHN THRANE FOTO: TOMMY VERTING

**Musikken** dunker taktfast, benene går som trommestikker og pedalerne snurrer rundt. På instruktørens kommando: SPU-UURT!! - rejser alle de 30 svedige kroppe sig som én op i pedalerne. Hele salen vugger i takt til musikken, og i de store spejle kan du se, at sidemanden har det hårdt. Instruktøren har front imod dig, og som en anden big brother holder hun skarpt øje med, at du holder takten.

Belastningen er sat op, for instruktøren har lige bestemt, at vi nu er nået til foden af en laaang bakke, der nu tårner sig op for dit indre blik. Alle står op, og de næste to minutter går det opad med seje tråd, og når den imaginære bakketop er nået, hamrer pulsen af sted, du puster som et damplokomotiv, benene er tunge som bly, og sveden hagler ad dig. Så er det en ren befrielse at få lov at sidde ned på sadelen igen, skrue ned for belastningen og lade benene spinde rundt. Hvordan pokker kan det være, at det er sjovt?

## God kredsløbstræning

Folk ligner et stort spørgsmålstegn, når man fortæller dem, at man går til spinning. Hvad er det? Når du så siger, at du cykler indendørs, får folk også den vantro mine på.

- Det må da være kedeligt? Nej. Tværtimod. Det er skide skægt!

Spinning er alle tiders form for konditionstræning, og folk har opdaget det. Interessen for

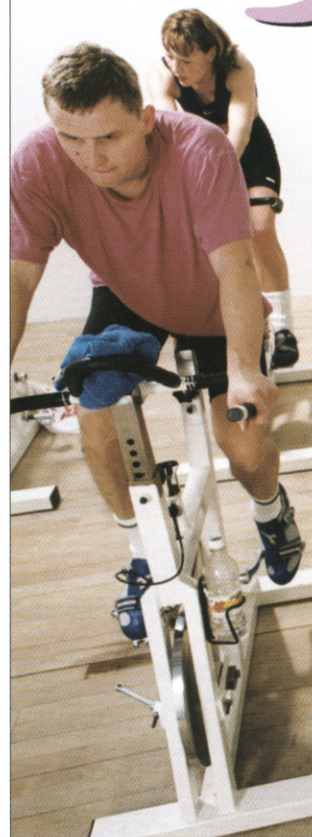
spinning fejrer netop nu hen over landet, og i motionscentrene oplever man, at folk står i kø for at være med på et hold. Men hvad er det som gør spinning så sjovt?

En spinningtime simulerer i princippet en lang cykeltur. Instruktøren lægger forskellige momenter og sværhedsgrader ind i løbet af timen. Belastning og tempo varieres i sammenhæng med musikkens rytme og takt. Spinning er aerobic-træning på cykel, men der er ingen svære koreografier som i almindelig aerobic, så man kan koncentrere sig om at cykle. Det er også årsagen til, at så mange mænd søger netop denne træningsform.

Det, der gør forskellen fra en almindelig motionstime er, at du er sammen med ligestillede, og at der er en instruktør, der præsenterer dig til det yderste. Instruktørens evne til at sætte programmet sammen, arbejdet til musikken og holdfølelsen, får en spinningtime til at blive en fascinerende totaloplevelse, der motiverer dig til uanede præstationer.

## Speciel cykel

Spinning er en form for aerobic-træning på en speciel stationær cykel, hvor sadel og styr kan indstilles individuelt, så den passer netop til dig. Graden af belastning kan justeres. Du er spændt fast til pedalerne med cykelsko, det er med til at gøre træningen mere effektiv, og det er mere sikkert, fordi der er ikke



## Mange plusser

- \* Ingen svær koreografi
- \* Minimal belastning på knæ- og ankelled
- \* Træne lang tid i de aerobe zoner
- \* God styrketræning af ben og balder
- \* Holdtræning giver god motivation
- \* Individuel intensitet

## Nødvendigt udstyr

- \* Cykelbukser
- \* Cykelsko
- \* Drikkedunk



# DFIF og spinning

## Slagelse først med spinning

Slagelse Firma Sport bliver den første forening i DFIF der starter op med spinning. Hver mandag fra 16.30 til 17.30 er det firmasportens folk i Slagelse der tramper i pedalerne i Astro Sportscentret i Slagelse. Det sker under kyndig ledelse af spinninginstruktør Gitte Jørgensen. Formanden for Slagelse Firma Sport, Jan Reinhold var ikke svær at overtale. Han venter sig meget af den nye aktivitet.

- Vi må jo hele tiden holde øjne og øre åbne for nye forslag og tiltag. Og jeg synes det lyder så spændende, at det må vi prøve, siger Jan Reinhold.

## Brugte cykler

Hvis I har lyst til at starte spinning op i den kommende sæson, så er der lige nu mulighed for at erhverve ca. 20 brugte spinning cykler. Pris pr. stk. 1.500 kr. excl. moms. Henv. til DFIFs udd. kons.

Jane Have Andersen,  
tlf. 65 31 65 60.

friløb på cyklen. Fra pedalerne går en gummirem frem til et svinghjul der vejer ca. 15 kg. På svinghjulet sidder en bremse så du kan indstille belastningen.

## Det rigtige udstyr

Det er nødvendigt at anskaffe sig et par rigtige cykelbukser med skindpude i bagen. Ellers bliver det hurtigt ubehageligt at sidde på sadelen. Cykelbukser koster ca. 300 kr. Cykelsko kan lejes i centrene, men køb et par selv, hvis du vil træne flere gange. De koster ca. 500 kr. En rigtig svedtrøje er også en god investering. Det er nødvendigt med en drikkedunk med vand, og så er det en god ide at medbringe et håndklæde. Du sveder så det driver af dig.

## En spinningtime

En typisk time varer 55 min. og starter med opvarmning. Derefter fører instruktøren dig igennem flere former for siddende og stående tempokørsel, hvor kadencen er hurtig, men belastningen er relativ lav. Der veksles med siddende og stående „bakkekørsel“ i langsomt tempo, men med stor belastning. Der arbejdes ofte i intervaller fra 3 til 8 min. En time slutter altid med 5-10 min. strække- og afspændingsøvelser.

Alt efter instruktørens fantasi kan der arbejdes med parkørsel, holdkørsel og forskellige individuelle spurter m.m. Samtidig arbejder du dig igennem forskellige positioner på cyklen, hvor du belaster ballemusklerne, og træner armene.

I de fleste centre har man forskellige niveauer. Selvom du er i god form, er det altid en god ide at starte med en begyndertime. Her får du nemlig forklaret hvordan cyklen fungerer, du bliver dus med cyklen, og bliver præsenteret for de forskellige øvelser, greb og teknikker. ◆

## Nysgerrig?

Læs mere om spinning i det nye uddannelseskatalog fra DFIFs Uddannelsesudvalg.

## Hjælp?

DFIFs uddannelsesudvalg står på spring med råd, vejledning og hjælp til:










- opstart og finansiering af spinning
- køb af cykler
- indretning af lokale
- musik
- uddannelse
- PR-materialer
- PR-happening i byen
- uddannelse af instruktør





# Åbne Stævner 1998/99

Fra 1. Oktober 1998 til 31. September 1999

Idrætsgren/Navn	Dato/Måned/År	S. Tilmelding	Arr. Forening	Kontaktnummer
	<b>Badminton</b>			
Badminton	24. & 25. okt. 98	24/09-98	Aabenraa	74 61 83 94
Badminton	7. & 8. nov. 98	04/10-98	FKS Odense	66 17 98 61/ Arb. 66 14 27 66
Badminton	15. nov. 98	15/10-98	Sønderborg	74 42 01 02
Badminton	21. & 22. nov. 98	21/10-98	Fredericia	75 91 12 85
Badminton	27. dec. 98	27/11-98	Sønderborg	74 42 01 02
Kom Og Vær Med,	13. & 14. feb. 99	10/12-98	Svendborg	62 22 58 09
Badminton	28. feb. 99	11/03-99	Sønderborg	74 42 01 02
	<b>Billard</b>			
Pensioniststævne,	10. & 11. okt. 98	19/09-98	FKS Odense	66 16 82 42/ Arb. 21 62 07 79
Albani Cup	5. & 6. juni 99	01/05-99	FKS Odense	66 16 82 42/ Arb. 21 62 07 79
	<b>Bordtennis</b>			
Bordtennis	6. dec. 98	15/11-98	KFTU	45 87 17 01/ Fax. 45 87 17 01
	<b>Bowling</b>			
Søby Open	11. okt. 98	04/10-98	Søby	98 46 72 21
Bowling	24. & 25. okt. 98	24/10-98	Sønderborg	74 48 58 45
Bowling	6. - 8. nov. 98	02/10-98	Kolding	75 53 33 22
Vælt En And	8. nov. 98	26/10-98	Svendborg	62 22 41 49
Bowling	21. & 22. nov. 98	21/10-98	Aabenraa	74 62 32 72
Kom & Vær Med,	13. & 14. feb. 99	10/12-98	Svendborg	62 22 58 09
Bowling	20. & 21. feb. 99	20/01-99	Bov	74 67 26 42
Storkøb Cup	7. mar 99	01/03-99	Søby	98 46 72 21
Knæk Et Æg	23. mar. 99	15/03-99	Svendborg	62 22 41 49
Bymesterklub	18. apr 99	11/04-99	Søby	98 46 72 21
	<b>Håndbold Ude</b>			
Håndbold	15. & 16. aug. 99	15/07-99	Sønderborg	74 42 08 53
	<b>Kegler</b>			
Kegler	25. & 26. sep. 98	25/08-98	Bov	74 67 05 57
Kegler	3. & 4. okt. 98	03/09-98	Aabenraa	74 62 52 46
Kegler	10. & 11. okt. 98	10/09-98	Esbjerg	75 13 04 70/ Fax. 75 13 04 70
Kegler	17. & 18. okt. 98	25/09-98	Kolding	75 53 33 22
Kegler	24. & 25. okt. 98	02/10-98	Middelfart	64 49 19 78
Kegler	7. & 8. nov. 98	26/10-98	Haderslev	74 58 48 91
Kegler	14. & 15. nov. 98	14/10-98	Sønderborg	74 43 01 48
Kegler	28. & 29. nov. 98	01/11-98	Fredericia	75 92 81 51
Kegler	5. & 6. dec. 98	05/11-98	Tønder	74 72 56 09
Fynsstævne,	16. & 17. jan. 99	04/01-99	Nyborg	65 31 68 55/ Arb. 63 31 11 53
Kegler	6. & 7. feb. 99	15/01-99	Middelfart	64 49 19 78
Kegler	13. & 14. feb. 99	25/01-99	Haderslev	74 58 48 91
Kegler	27. & 28. feb. 99	27/01-99	Sønderborg	74 43 01 48
Kegler	17. & 18. apr. 99	31/03-99	Nyborg	65 31 68 55/ Arb. 63 31 11 53
	<b>Naturgolf</b>			
Dm I Naturgolf	13. jun. 99	13/05-99	Fredericia	75 92 76 39
	<b>Petanque</b>			
Fredericia Åben, 7. & 8. aug. 99		07/07-99	Fredericia	75 92 76 39
	<b>Pistol 15 M</b>			
Pistol 15 M	17. & 18. okt. 98	18/09-98	Korsør	58 14 50 23
Pistol 15 M	31. & 1. okt./Nov. 98	10/10-98	Middelfart	64 41 50 30
Pistol 15 M	7. & 8. nov. 98	07/10-98	Sønderborg	74 42 14 99



## Motionscykel

Sterne Tour De Grindsted 1. maj 99

1/4-99 Grindsted

75 32 26 09



## Dart

24. & 25. okt. 98

Kom Og Vær Med 13. & 14. feb. 99

Dart - Doublestævne 6. mar. 99

40 13 66 12

62 22 58 09

75 53 33 22



## Indefodbold

17. okt. 98

7. & 8. nov. 98

21. nov. 98

Danapak. Store Mål,

Danapak. Små Mål,

22. nov. 98

21. & 22. nov. 98

28. & 29. nov. 98

9. jan. 99

9. & 10. jan. 99

6. & 7. feb. 99

13. & 14., feb. 99

20. feb. 99

7. mar. 99

66 17 46 06/65 92 60 31

75 92 76 39

75 53 33 22

66 15 05 28

66 15 05 28

74 65 00 85

74 65 00 85

75 53 33 22

75 13 04 70/ Fax. 75 13 04 70



## Fodbold Ude

Fodbold Ude

75 92 76 39



## Håndbold Inde

24. okt. 98

6. feb. 99

13. & 14., feb. 99

27. feb. 99

24. & 25. apr. 99

24/09-98 Sønderborg

06/01-99 Sønderborg

10/12-98 Svendborg

27/02-99 Bov

31/03-99 FKS Odense

74 42 08 53

74 42 08 53

62 22 58 09

74 67 22 38

66 16 58 80



## Rifel 15 M

17. & 18. okt. 98

31. & 1. okt./nov. 98

7. & 8. nov. 98

7. & 8. nov. 98

13. - 15. nov. 98

14. & 15. nov. 98

20. - 22. nov. 98

28. & 29. nov. 98

5. & 6. dec. 98

30. & 31. jan. 99

6. & 7. feb. 99

6. & 7. feb. 99

13. & 14. feb. 99

13. & 14. feb. 99

13. & 14. feb. 99

19. - 21. feb. 99

20. & 21. feb. 99

20. & 21. feb. 99

27. & 28. feb. 99

6. & 7. mar. 99

9. - 11. apr. 99

58 14 50 23

64 41 50 30

74 42 14 99

58 53 43 42

54 93 12 06

75 16 01 35/ Fax. 75 13 04 70

55 73 28 29

75 36 15 45

74 76 11 43

75 58 24 17

66 17 63 20/ Fax. 66 17 63 20

55 34 05 33

62 22 58 09

58 14 50 23

74 52 77 65

59 50 13 17

75 92 63 42

74 62 49 92

75 32 26 09

74 67 30 96

55 73 28 29

74 76 11 43

66 17 63 20

75 92 63 42

64 41 50 30

## Motionsløb

Påskeløb

Engseløb

Vestkystløbet

Danmark-Statet

Cross-Løb

05. apr. 99

30. maj. 99

13. jun. 99

12. sep. 99

19. sep. 99

05/03-99 Fredericia

30/04-99 Grindsted

13/05-99 Esbjerg

12/08-99 Grindsted

19/08-99 Fredericia

75 92 76 39

75 32 26 09

75 13 04 70/ Fax. 75 13 04 70

75 32 26 09

75 92 76 39



# Skuddag

## fire gange om året

**Holstebro Firmaidræt har haft flugtskydning på programmet i 13 år - og lerduejagten er det helt store hit - når firmaidrætten kalder til skuddag.**

Hvis man har planer om at begå et bankrøveri, må det på det bestemteste frarådes at vælge Vestjysk Bank i Holstebro. Både i hovedsædet og i bankens store afdeling i den nordlige ende af gågaden er der folk, der er kapable med et gevær. Ja, da i øvrigt også i bankens afdeling i Struer. De kan andet end at beregne renter, de gode bankfolk. De kan ramme ting i hastig flugt.

Fire gange i løbet af foråret og sommeren fejrer de skuddag. I samlet flok sætter de kursen mod Holstebro Skydecenter nogle få kilometer uden for byen. Og så er det ikke tilrådeligt at forklæde sig som lerdue. Due efter due må lade livet, når firmaidrættens folk melder „klar“ og sekundet efter kaster geværet til kinden og fyrer. Splintres lerdueerne ikke i luften, så gør de det, når de uantastet af skytten rammer jorden et godt stykke fra udkastningsstedet. Men siden 1985 er i tusindvis af duer nu blevet

manden er 100. I fjor blev 99 skytter registreret - det hidtil højeste antal i firma-flugtskydningens historie.

- For fem-seks år siden dalede antallet af flugtskytter. Det var på et tidspunkt, hvor det ikke gik så godt for industrien, og hvor flere virksomheder flyttede fra byen. Men så begyndte det at gå den rigtige vej igen med 10-12 flere år for år, og hvis vi kan ligge på mellem 75 og 85 skytter, er jeg godt tilfreds. Men sidste sæson nåede vi altså 99. Og mit håb er da, at vi når over de 100 i år, siger Orla Pedersen.

### Både hold og individuelt

De fire skuddage i Holstebro falder i maj, juni, og så to gange august med 14 dages mellemrum. For at deltage i turneringen, kræves at man skyder mindst én af de to første aften. Ellers er det umuligt for skydeudvalgets folk at registrere skytterne og

klassificere dem.

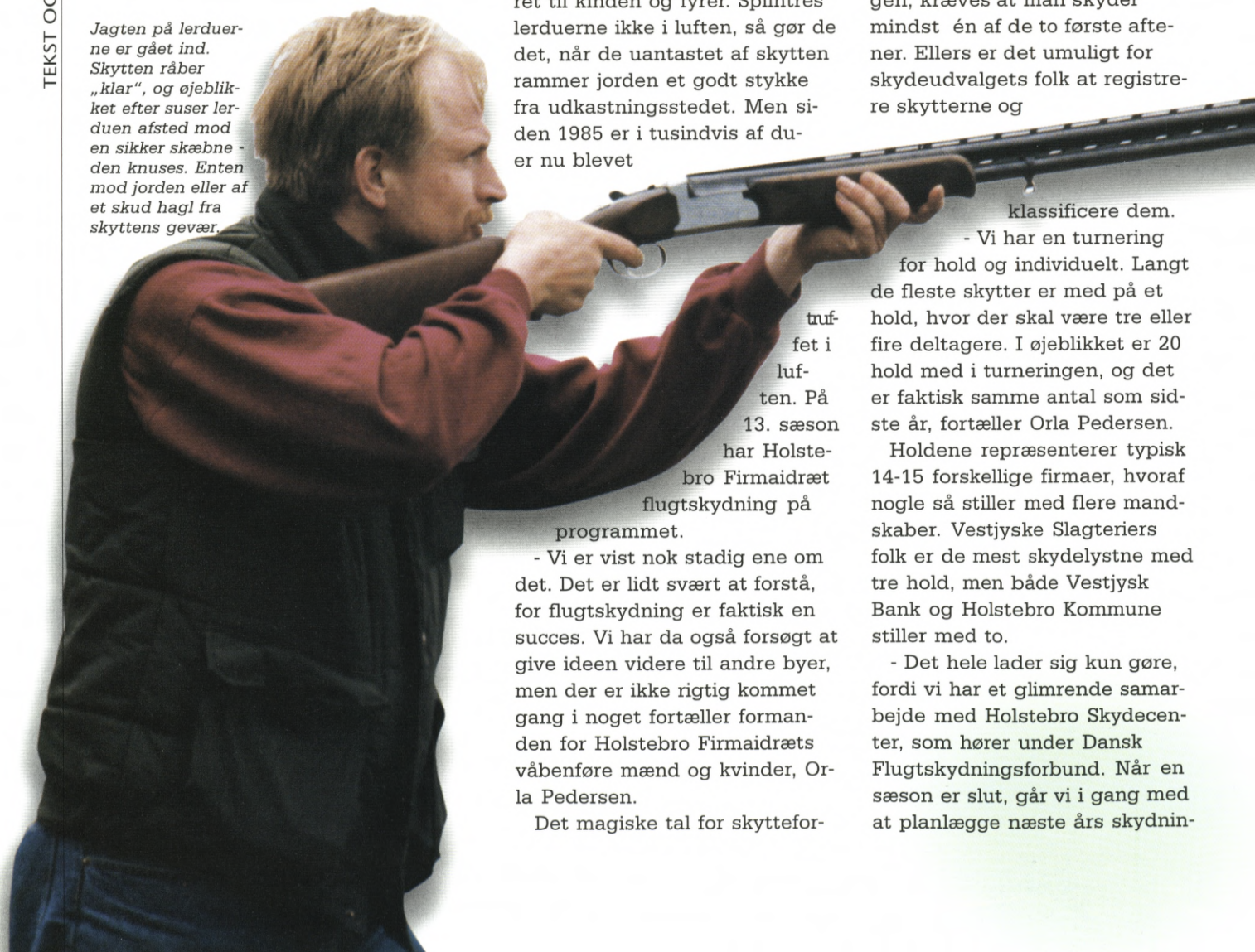
- Vi har en turnering for hold og individuelt. Langt de fleste skytter er med på et hold, hvor der skal være tre eller fire deltagere. I øjeblikket er 20 hold med i turneringen, og det er faktisk samme antal som sidste år, fortæller Orla Pedersen.

Holdene repræsenterer typisk 14-15 forskellige firmaer, hvoraf nogle så stiller med flere mandskaber. Vestjyske Slagteriernes folk er de mest skydelystne med tre hold, men både Vestjysk Bank og Holstebro Kommune stiller med to.

- Det hele lader sig kun gøre, fordi vi har et glimrende samarbejde med Holstebro Skydecenter, som hører under Dansk Flugtskydningsforbund. Når en sæson er slut, går vi i gang med at planlægge næste års skydning

TEKST OG FOTO: MASON-PRESS

Jagten på lerdueerne er gået ind. Skytten råber „klar“, og øjeblikket efter suser lerdueen afsted mod en sikker skæbne - den knuses. Enten mod jorden eller af et skud hagl fra skyttens gevær.



truffet i luften. På 13. sæson har Holstebro Firmaidræt flugtskydning på programmet.

- Vi er vist nok stadig ene om det. Det er lidt svært at forstå, for flugtskydning er faktisk en succes. Vi har da også forsøgt at give ideen videre til andre byer, men der er ikke rigtig kommet gang i noget fortæller formanden for Holstebro Firmaidræts våbenføre mænd og kvinder, Orla Pedersen.

Det magiske tal for skyttefor-





Det er altid spændende at følge med i hvordan det går kollegerne, men der ligger også en stor udfordring i selv at opnå et godt resultat.

ger i samarbejde med skydecentret, som både lægger baner til og stiller med skydeleder og kontrollører. Fra firmaidrætten er vi tre, der møder fast for at være med til afviklingen. Foruden mig selv, er det Ib Poulsen og Henny Therkelsen, som har været med helt fra starten, fortæller Orla Pedersen.

Selv holder skydeudvalgets formand sig fra lerdueerne og nøjes med det praktiske arbejde med at registrere skytterne. Til gengæld er han yderst aktiv, når der skydes med riffel og pistol. Det gør Holstebro-folkene i sommerhalvåret en gang om ugen

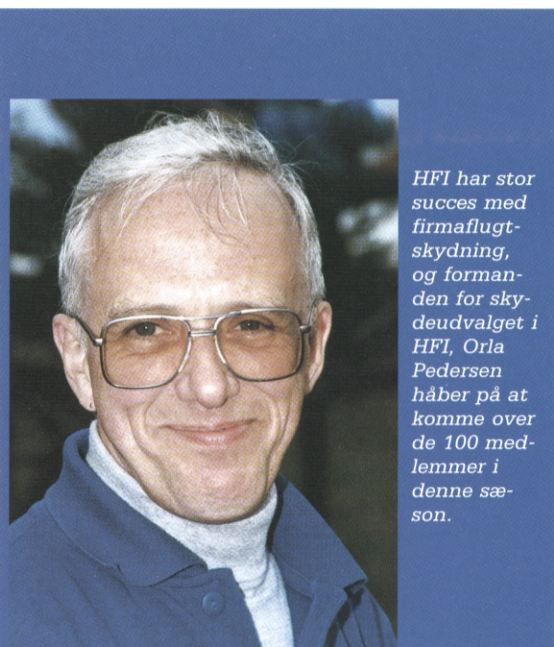
på Struer Skyttekreds' baner - udendørs over 50 meter riffel og 25 meter med pistol. Inden døre er afstanden for begge våbentyper 15 meter. Når efteråret melder sig, handler det udelukkende om indendørs skydning. Her entrerer firmaidrætten med Holstebro Skytteforening om leje af baner.

- Bortset fra nogle mindre pauser, har vi faktisk skydning året rundt, siger Orla Pedersen, som altså ikke nøjes med at have skuddag fire gange hvert år. Men også gør hvert eneste år til skudår i Holstebro. ♦

## Venlig for pengepungen

Der er stor forskel på, hvor effektivt lerdueerne jages i Holstebro Firmaidræt. En firma-aften på flugtskydningsbanen byder på 24 lerduer pr. skytte. En due står i en kroners penge, således at udgiften til lerduer for en hel sæson begrænser sig til 100 kroner. Hertil kommer kontingent på 60 kr. Og så en udgift, som man mere eller mindre selv bestemmer: Køb af patroner.

- Nogle er så gode skytter, at de nøjes med 24 patroner til de 24 dueer. Andre bruger lidt flere - måske op til 39 stk., og da en æske patroner med 24 koster 35 kroner, er det absolut overkommeligt at deltage, siger formanden for Holstebro Firmaidræts skydeudvalg, Orla Pedersen. At adskillige af skytterne så frivilligt påfører sig en lille ekstraudgift, vidner kun om, at man hygger sig i hinandens selskab på skydeanlægget. Efter turneringsskydningen på de fire standpladser, tager mange gerne en lille ekstra, uformel dyst på standpladsen ved klubhuset, før de sætter kursen hjem efter aftenens lerduejagt.



HFI har stor succes med firmaflugtskydning, og formanden for skydeudvalget i HFI, Orla Pedersen håber på at komme over de 100 medlemmer i denne sæson.

Der er gang i patronerne på en skuddag i Holstebro, men der ryddes pænt op, inden firmaidrættens våbenføre mænd og kvinder forlader stedet.





# Sport Sundhed Livskvalitet

## Livskvalitet i arbejde, familie og fritid

Hvordan skabes livskvalitet mellem de tre cirkler  
*Familie, Arbejde, Fritid ?*

**Tid og sted:**

lørdag d. 03. okt. '98  
kl. 13 - 17 i Middelfart

Kursuspris: kr. 800,-  
**Din pris** kun: kr. 200,-



*Tilmelding:* senest d. 02. sep. '98.

## Fitness I

Motionscenter - hvordan kommer man i gang?

**Tid og sted:**

Lørdag d. 24. okt. '98 kl. 10 - 18 på Fyn

Kursuspris: kr. 1.100,-  
**Din pris** kun: kr. 700,-

*Tilmelding:* senest d. 15. sep. '98.

## Qigong

Oplev en dag med indre udvikling og inspiration til et sundt liv.

**Tid og sted:**

Søndag d. 25. okt. '98 kl. 13 - 18 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 650,-  
**Din pris** kun: kr. 250,-

*Tilmelding:* senest d. 22. sep. '98.

## Petanque I

**Tid og sted:**

d. 09.-11.okt. '98 i Middelfart

Kursuspris: kr. 2.200,-  
**Din pris** kun kr. 750,-

*Tilmelding:* senest d. 01. sep. '98.

## Spinning...

lørdag d. 26. september i Slagelse

*Tilmelding:* senest 08. sep. '98.

## Valgt ind i et udvalg og hvad så?

Kurset henvender sig til nye og kommende udvalgsmedlemmer i klubber/foreninger.

**Tid og sted:**

lørdag d. 31. okt. '98 kl. 10.30 - 17.00 i Nyborg.

Kursuspris: kr. 800,-  
**Din pris** kun kr. 250,-

*Tilmelding:* senest d. 30. sep. '98.

## edb - et kursus i DFIF's program SUPERNOVA

**Tid og sted:**

d. 24.-25. okt. '98 i Nyborg

Kursuspris: kr. 3.000,-  
**Din pris** kun: kr. 500,-

*Tilmelding:* senest d. 09. sep. '98

## STEP 1 UP

-et introduktionskursus til steptraining.

**Tid og sted:**

søndag d. 20. sep. '98 kl. 10.30 - 16.30 i Horsens.

Kursuspris: kr. 650,-  
**Din pris** kun: kr. 200,-

*Tilmelding:* senest d. 01. sep. '98.

## Billard I

**Tid og sted:**

d. 27.-29. nov. '98 i Middelfart.

Kursuspris: kr. 2.200,-  
**Din pris** kun kr. 750,-

*Tilmelding:* senest d. 25. sep. '98.

## Bowling I

**Tid og sted:**

d. 09. - 11. okt. '98 i Horsens

Kursuspris: kr. 2.200,-  
**Din pris** kun kr. 750,-

*Tilmelding:* senest d. 28. aug. '98.

Læs mere

om kurserne og andre kurser i det udsendte 20-siders katalog, eller du kan få det tilsendt ved at ringe på tlf. 6531 6560



# 12. Eurofestival i Trentino

## Tag med firmaidrætten til sportsfestival i Trentino i juni 1999

Den 12. Eurofestival bliver afviklet fra den 9. til den 13. juni 1999 i det norditalienske område Trentino. Området er ikke ukendt for mange danskere, idet Trentino ligger lidt nord for Gardasøen, i et dejligt område med bjerge, søer og flotte landskaber. Festivalen afvikles i byerne Andalo, Molveno, Fai della Paganella og Valle di Non.

De italienske værter har sammensat et flot udbud af idrætsgrene, således at der er noget for enhver smag, lige fra fodbold og skak til bueskydning, orienteringsløb og mountain bike løb, der er helt nyt i den 12. udgave af eurofestivalen. De italienske arrangører byder her deltagerne på en rundstrækning på 41 km med en højdeforskel på 1.270 m. Det skulle være rigeligt til at få sveden frem på panden på selv den mest garvede bjergged.

### 19 idrætsgrene

Der skal dystes i i alt 19 discipliner. Atletik, badminton, bowling, bridge, fodbold (11-mands og 7-mands), dart, golf, mountain bike, svømning, orienteringsløb, basketball, håndbold, volleyball, skak, squash, tennis, bordtennis, bueskydning og skydning (luftpistol og luftgevær).

### DFIF tilskud og fællestransport

Du skal være medlem af en forening under DFIF for at deltage i Eurofestivalen. Hvis du er det, giver DFIF dig og alle andre danske deltagere et rejsetilskud

*Det norditalienske område Trentino skal være værter for både sommerfestivalen i 1999 og vinterfestivalen i 2000. Få bulletin med tilmelding og alle oplysninger ved henvendelse til DFIF's forbundskontor i Nyborg.*

svarende til deltagergebyret på 180.000 lire. Desuden arbejder Bo Isaksen fra DFIF's aktivitetsudvalg i øjeblikket med at arrangere fællestransport til Norditalien, enten med fly eller med tog. I følge Bo Isaksen vil DFIF tilbyde en ekstra overnatning i Trentino, således at de danske deltagere allerede ankommer til Trentino tirsdag den 8. juni 1999.

Interesserede skal udfylde forhåndstilmeldingen og sende den til forbundskontoret i Nyborg senest den 10. januar 1999. Bo Isaksen opfordrer folk til at sende forhåndstilmeldingen før sidste frist. Jo hurtigere vi giver besked til arrangørerne, jo bedre muligheder er der for at få den indkvartering vi ønsker. DFIF melder til for samtlige dan-



ske deltagere, så tilmeldingen skal gå over forbundskontoret. Bindende tilmelding til de italienske arrangører er den 30. marts 1999.

### Yderligere information

Du kan få yderligere information om Eurofestivalen i Trentino 1999 ved henvendelse til DFIF's forbundskontor i Nyborg. Tlf. 6531 6560. Spørg efter Birte Westing eller Bo Isaksen.



# Mange nye instruktører i firmaidrætten

## Nye billardinstruktører

Den 3. maj fik DFIF uddannet 7 nye billardinstruktører. Chefinstruktør var Bent Andersen, Dragør og Mona Gregersen, København var medinstruktør og Tove From var kursusleder.

De nye gule billardinstruktører i firmaidrætten er:

Erling Olsen, Københavns Firma Sport. Henrik Petersen, Københavns Firma Sport. Frank Nielsen, Horsens Firma-Idræt. Ove Nielsen, Viborg Firmaidræt. Karl Jensby, Viborg Firmaidræt. Kjeld L. Bachmann, Sæby Firma Idræt. Erling Raasig, Sæby Firma Idræt

## Det handler om penge

På trods af storkonflikten i foråret lykkedes det alligevel at tromme kasserere og revisorer sammen i Nyborg til et etdages kursus, "Det handler om penge". Statsautoriseret revisor Peter Müller, fra Coopers & Lybrand gennemgik lovgivningen, revisors habilitet, intern kontrol, revisionens omfang, påtegning og skat og moms. Kurset havde følgende deltagere:

Lauritz Ehlers, Hillerød Firma-sport. Susanne Nørgaard, Hillerød Firma-sport. Henning K. Frederiksen, Ringsted Firma Sport. Poul Jespersen, Faaborg Firma-sport. Pia Madsen, Faaborg Firma-sport. Henny Nielsen, Fredericia Fag- og Firma. Lene Funder, Vamdrup Firma Sport. Lene Pedersen, Silkeborg Firma-



DFIFs nye billardinstruktører flankeret af chefinstruktør Bent Andersen og medinstruktør Mona Gregersen.

sport. Stevie Hansen, Silkeborg Firmasport. Lena Thomsen, Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund. Carsten Thomsen, Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund

## Nye fodbolddommere

Med Henning K. Frederiksen, Ringsted og Jørgen Clausen, Høng som instruktører har 14 kursister gennemgået fodbolddommer uddannelsen. DFIFs nye fodbolddommere hedder:

Dan Nielsen, Nykøbing F. Firmasport. Bjarne Nielsen, Middelfart Firmasport. Tina Nielsen, Middelfart Firmasport. June Jørgensen, Middelfart Firmasport. Lars-Bo Andersen, Middelfart Firmasport. Per L. Jensen, Middelfart Firmasport. Carsten Jensen, Middelfart Firmasport. Torben Lillehaug, Middelfart Firmasport. Jan Sørensen, Middelfart Firmasport. Per Andersen, Aktiv Fritid Midtfn. Henrik

Rasmussen, Fredericia fag- og Firma. Finn Jørgensen, Fredericia fag- og Firma. Jan Sandbæk, Fredericia fag- og Firma. Brian Andersen, Fredericia fag- og Firma.

## Livreddere i firmaidrætten

Med Yrsa Østergaard og Else Marie Hinge fra Sæby samt Dan Lund fra Vamdrup som instruktører, har 9 kursister bestået uddannelsen som livredder. De nye livreddere i firmaidrætten er:

Anni Hansen, Københavns Firma Sport. Jonathan Luke Glenn, Københavns Firma Sport. Ann-Kristina Christensen, Vamdrup Firma Sport. Henning Lund, Vamdrup Firma Sport. Pia Lund, Vamdrup Firma Sport. Ann Mette Pedersen, Sæby Firma Idræt. Mette Østergaard, Sæby Firma Idræt. Christian Isaksen, Sæby Firma Idræt. Flemming Jacobsen, Sæby Firma Idræt



# Senior-OL i Aalborg

„Minderne har vi da lov at ha'. Disse kendte strofer passer præcis på den anden udgave af Senior OL i Aalborg, der løber af stabelen den 9.- 10. november 1998. I oktober 1996 afviklede Ud af røret i Aalborg det første Senior OL med stor succes, og nu to år efter gentages succesen!

Ud af røret i Aalborg inviterer alle seniorer fra nær og fjern til at deltage i to dage med masser af motion, festligheder og hyggeligt samvær, alt sammen krydret med kulturelle oplevelser og meget mere. Den „olympiske ild“ tændes af borgmester Henning G. Jensen og slukkes af amtsborgmester Orla Hav, mens begge får lejlighed til at ønske deltagerne velkommen tilbage til Nordjylland og Aalborg. Senior-OL får også besøg af Aalborg Garden, der vil levere et flot tattoo, og som vil gå i

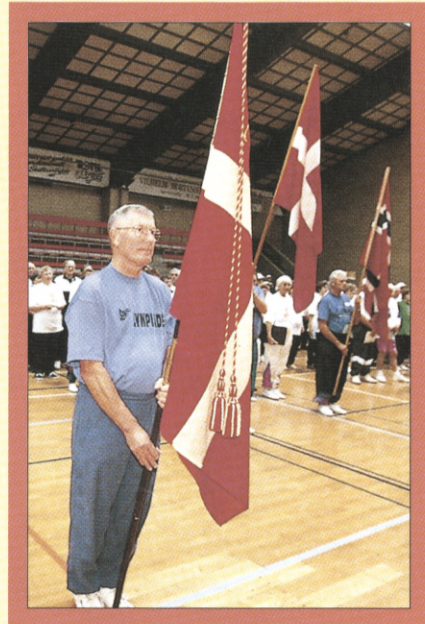
spidsen for holdene efter idrætsskampene mandag.

## „Fangerne i Aalborg“

Arrangementet vil igen stå i „olympisk stil“, hvor deltagerne opdeles i mange forskellige lande med fælles indmarch og et overflødighedshorn af underholdning, konkurrencer, optrin, en forrygende festaften og dans til spændende musik, lover senior-sportsleder Kirstine Langagergaard fra Ud af Røret.

Tirsdag morgen samles alle deltagere i Budolfi Kirke til morgensang, hvor biskop Søren Lodberg Hvas vil holde en kort morgenappel. Derefter bliver alle seniorerne involveret i „Fangerne i Aalborg“ - og møder mange forskellige „vismænd“, alt mens der indsamles „kodeord“.

Deltagerne kan vælge mellem



indkvartering på et idrætscenter eller privat indkvartering. Den sidste model venter vi også meget af, idet vi gennem privat indkvartering kan være med til at stifte nye og nære venskaber mellem seniorerne, fortæller Kirstine Langagergaard. Yderligere information ved henv. til Ud af Røret på telefon 9819 0019, eller 2163 3211. ♦

## Ny Tour-rekord i Varde

De vestjyske byer markerer sig stærkt i cykelkampagnen Tour de Pedal, og i Varde kunne man notere sig for en flot fremgang fra 1901 cyklister sidste år til 2093 pedaltrampere i år. Det skyldes ikke mindst det gode vejr, men også at sponsorerne var rundhændede og præmierne var flotte, fortæller løbsleder Birthe Christensen fra Varde.

På den sidste løbsdag var start og mål henlagt til Alslev Å, hvor der i dagens anledning var opstillet en pølsevogn fra Finn Ni grillen på Ribevej. Der var ikke færre end 172 cyklister der fandt vejen til Alslev Å, hvor der var gratis øl og vand

til alle, og hvor pølsehandleren også fik god omsætning.

Aftenens højdepunkt var lodtrækningen på alle de over 2000 startkort fra måneden, hvor hovedgevinsten var to cykler, sponsoreret af Søndergades Cykler og Vestergades Cykler og Knallerter. Cyklerne blev vundet af Helga Iversen og Thorkild T. Christensen fra Varde.

Udover de to cykler fra de lokale sponsorer, fik Peter Madsen, Horne overrakt en cykel af DFIF's aktivitetskonsulent, Bo Isaksen. Cyklen var en af hovedpræmierne i en "sæt en streamer i bagruden på din bil" konkurrence. ♦



Peter Madsen havde sat en streamer med en reklame for Tour de Pedal i bagruden på sin bil. Det blev belønnet med en flot Kildemoes cykel, der her overrækkes af aktivitetskonsulent Bo Isaksen (th) fra DFIF.



# Kun for piger piger piger piger

**Aalborg Firmasport inviterer til „Ladies Cup“ i billard den 24.-25. okt. i anledning af 50 års jubilæum.**

sammenhold, når der kun er piger med ved et stævne. Vi hygger os utrolig meget, og der er en fin stemning ved stævnerne hvor vi virkelig kommer hinanden ved, fortæller Inge Sørensen, der håber på deltagelse af mindst 32 spillere til stævnet, der spilles i AaFS' lokaler i Godthåbsgade i Nørresundby.



*Inge Jørgensen opfordrer alle kvindelige billardspillere til at melde sig til „Ladies Cup“ i Aalborg.*

Det er Inge Jørgensen, formand for Aalborg Kommunes billard afdeling og formand for Jydsk Billard Unions (JBU) kvindeudvalg, der står bag initiativet. Inge Jørgensen kommer meget rundt i de jyske klubber, og under JBU spilles der 8 stævner hvert år, udelukkende for damespillere. Inge Jørgensen fik derfor den ide, at samle alle firmasportens kvindelige billardspillere til en „Ladies Cup“ i anledning af Aalborg Firmasports (AaFS) 50 års jubilæum, og formanden for billardudvalget i AaFS, Ole Toft bakkede straks op bag tanken.

- Der opstår et helt specielt

## Alle kan deltage - uanset styrke

- Jeg har allerede fået flere henvendelser, bl.a. fra pigerne fra Århus Firma Sport, der er fyr og flamme over ideen, fortæller Inge Jørgensen, der opfordrer alle kvindelige spillere, uanset styrke, til at komme til Aalborg og spille „Ladies Cup“. Invitationerne er på vej ud til alle klubber og foreninger i DFIF og indbydelsen er med i programmet for det kommende landsstævne i billard i Århus.

Stævnet spilles som en individuel turnering i keglebillard. Spillerne inddeles i puljer efter aktuelt gennemsnit fra startbo-

gen. Nr. 1 og 2 fra hver pulje går videre i en cupturnering. Der er præmier til de 4 bedst placerede. Distancen er gennemsnittet gange 22,50 og mindste distance er 70. Deltagerpris incl. banket er 75 kr. AaFS kan tilbyde overnatning på Nørresundby Idrætscenter, Lerumbakken. Yderligere information hos Inge Jørgensen, tlf. 98 18 40 13. ♦

TEKST: JOHN THRANE



## STILLINGSOPSLAG



### Underviser til idrætsprojekt

Københavns Firma Sport har i samarbejde med Københavns Kommunes, Arbejdssekretariat, i 1993 startet et uddannelses- og aktiveringsprojekt „Idræt - et arbejde“. Projektet er et tilbud til ledige kontanthjælps- og dagpengemodtagere og er normeret til 22 pladser for de 18 - 25 årige og 8 pladser til de over 25-årige. Aktiveringen består af to dele: 12 ugers teoretisk såvel som praktisk idrætsundervisning og derefter 12 ugers praktik som instruktør i et sideløbende projekt „Idræt i dagtimerne“ suppleret med individuel ekstern praktik.. **Vi har brug for at du:** \* Gennem et personligt engagement vil præge indholdet. \* Medvirker til at skabe nye muligheder for deltagerne. \* Er udadvendt, positiv og

ikke mindst har stor lyst til at arbejde med mennesker. Det er en forudsætning at du: \* Har en idrætslig og pædagogisk uddannelse. \* Har undervisnings erfaring og interesse for at arbejde med mange forskellige målgrupper. Stillingen er til besættelse snarest muligt og er tidsbegrænset indtil 31.12.98. Aflønningen sker efter underviser/vejleder overenskomst. Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til Britt Henriksen tlf. 38 34 78 10.



Ansøgningen skal være „Idræt - et arbejde“, Hvidkildevvej 64, 2400 KBH NV i hænde senest den 1.9.1998 kl.: 12.00.





## I luften med FMI

FMI afholder i samarbejde med region Midt en anderledes aktivitetsdag den 30. august på Dyrskuepladsen i Odense. Temaet for dagen, der har fået titlen "I luften med FMI", er selvfølgelig "luft". Det bliver på dagen muligt at afprøve en lang række aktiviteter, kendte som ukendte, der alle på en eller anden måde har med luft at gøre. Som et højdepunkt på dagen trækkes der lod om en tur i luftballon over Odense by. Arrangementet er åbent for alle, unge som ældre. I luften med FMI afholdes i samarbejde med Idræt om Dagen i Odense, SIKO og Motion & Trivsel. Yderligere information hos Carsten Busk, Motion & Trivsel, 6613 7725, Carsten Hansen, FMI, 6530 2747 eller Preben Rasmussen, Idræt om Dagen, 6614 8625.



## Familieidrætskursus

Fredag den 30. oktober til søndag den 1. november tilbyder DFIF igen et familieidrætskursus, hvor børn og voksne bliver introduceret til en lang række spil, lege og andre aktiviteter. Rekvirer folder herom på forbundskontoret. Tlf. 6531 6560. Spørg efter Birte Westing.

## Svømmetræner søges

ASP Atletik og Svømmeklubben Posten søger ny svømmetræner fra 1. september 1998. Klubben tæller i alt ca. 100 medlemmer, hvor de 60 er svømmere, heraf 30 aktive. Træningen er baseret på at lære børn og voksne at svømme. Der dyrkes ikke konkurrencesvømning. Der trænes hver fredag fra 19.00-20.30 i Hillerødsgade Idrætsanlæg, Sandbjerggade 35, 2200 København N med start den 1. sep. og slut den 30. april.

Der bliver lavet kontrakt mellem træner og bestyrelse, og der ydes godtgørelse efter bestemmelserne i cirkulære fra Told- og skattestyrelsen.

Det er en betingelse, at du har taget livredderprøven indenfor det seneste år, eller forventer at gøre det. Klubben yder økonomisk tilskud. Hvis du er interesseret i trænerjobbet, så ring eller skriv til kasserer Lene Nielsen, Pærevangen 16, 1. tv, Smørum, tlf. 4497 3073 (mellem 18-20).

## Taxi-EM i Aalborg

Taxifolk fra hele Europa samles igen i Aalborg i dagene fra den 21. til den 23. august til Europamesterskaberne for taxifolk. Sidste år deltog over 300 taxifolk i fodbold, dart, bowling og skydning. Arrangørerne fra Aalborg Taxa Sport regner med endnu flere deltagere i år, ligesom man forventer deltagere fra 10 nationer. I fodbold spilles der i en 7-mands og oldboysrække, i dart spiller man 501 i single og i double bedst af 3 sæt. I bowling dystes der både individuelt og i hold og skydningen foregår på 15 m. bane i hold og individuelt. Lørdag aften er der naturligvis stor sportsfest med musik fra de glade 60'ere.

## Løst fra lejekontrakt

I Århus Firma Sport (ÅFS) har man haft svært ved at få armene ned i løbet af sommeren. En ellers uopsigelig lejekontrakt, der kostede ÅFS et sekscifret beløb om året, er nu blevet ophævet. Lejemålet omfattede de gamle lokaler på Enghavevej og var den møllesten der truede med at trække ÅFS ned. ÅFS er blevet løst fra lejemålet ved én gang for alle at betale 400.000 kr. til udlejeren. Pengene har ÅFS lånt hos DFIF, og der er aftalt en afdragsordning over 15 år. Efter et par magre år er der nu ved at komme god gang i ÅFS, og det er en fortroingsfuld formand Carsten Pedersen der ser frem til en ny sæson.

- Udlejningen i idrætscentret for den kommende vintersæson er allerede i fuld gang, og vi har udlejet flere weekender til messe- og udstillingsarrangementer. Ophævelsen af lejekontrakten betyder en samlet besparelse på 1,2 mio. kr. for ÅFS, og det betyder meget for en slunken foreningskasse, siger Carsten Pedersen.

## Tøsefjer i Frederikshavn

Frederikshavn Firma Klubber (FFK) har søsat et nyt tilbud til alle tøser - store som små. Hver mandag inviteres der til „tøsefjer“ i FFK-hallen i en særlig tøsepulje i badminton. Ideen er, at der skal spilles, grines, vindes, tabes og man skal have det sjovt og komme hinanden ved, fortæller Lisbeth Dørum fra FFK. Puljen bliver en blandingspulje af styrke og alder, med både skrappe og mindre skrappe spillere. Når holdene er sat sammen, spiller man en helt normal turnering. Så afsæt mand og børn og tag af sted for dig selv, lyder opfordringen fra Lisbeth Dørum.



# Nyt om NAVNE

## Alkoholisme og ludomani

Ældreidræt og Idræt om Dagen bliver skiftet ud med alkoholisme og ludomani, når aktivitetskonsulent **Steffen Røjskjær** forlader DFIF for at tiltræde en nyoprettet stilling som forsknings- og formidlingsmedarbejder på Ringgaarden i Middelfart. Ringgaarden er et behandlingscenter for alkoholisme og ludomani, og i sit nye job skal Steffen undersøge hvordan de forskellige behandlingstilbud virker, og se på baggrunden for misbruget. Steffens ansættelse sker som et led i en styrkelse af dokumentationen og en optimering af behandlingstilbudene på behandlingscenteret.

Steffen har været ansat i DFIF siden den 1. marts 1994 hvor han har arbejdet med forbundets indsats på Idræt om Dagen området og ældreidrætten. Steffen har netop i samarbejde med **Kirstine Langagergaard, Dorte Poulsen** og **Martin Thomsen**, alle fra senior-projektet „Ud af røret“ i Aalborg Firmasport udgivet en bog om hvordan man starter et seniorsports-projekt op. Firmaidræt ønsker Steffen held(!) og lykke med det nye job.



Nyt job til Steffen Røjskjær.

## Tour de Pedal vinder 1998

Blandt de over 50.000 indsendte startkort i årets cykelkampagne Tour de Pedal, blev det **Erling Olsen** fra Strandby lidt uden for Frederikshavn, der blev den heldige vinder af et gavekort fra Star Tour på 5.000 kr. Fra ven-



Erling Olsen vandt Star Tour-gavekort.

stre er det Tour-leder **Lars Malmgaard** fra Frederikshavn Firma Klubber, Star Tour-vinder Erling Olsen, **Marianne Rasmussen** fra DFIFs aktivitetsudvalg, **Thorkild Carlsen** fra DFIFs Nordjyllands Amtskreds samt **Bo Jensen** fra Tour-udvalget i Frederikshavn.

## Hæderstegn til kasserer

Kasserer i Ringkøbing og Omegns Firmaidræt (ROFI), **Ole Sig** har modtaget forbundets hæderstegn. Ole startede som kasserer i ROFI i 1986, og han passede også på pengene i Ringkøbings Amtskreds i perioden 1990-97. Ole er kendt for sit gode humør, og med sit vestjyske lune, har han været en skattet person i ROFI. Ole stoppede som kasserer på generalforsamlingen i ROFI den 31. marts, og det var formanden for ROFI og DFIF, **Tage Carlsen** der egenhændigt overrakte Ole hæderstegnet.

## Sydbanks Idrætslederpris

Kasserer i Aabenraa Firma Idræt, **Karl Vollsen** har modtaget Sydbanks Idrætslederpris. Prisen regnes for Sønderjyllands

fineste, fordi den indstilles af de tre store idrætsforbunds amtskredse i fællesskab. Karl har været kasserer i Aabenraa Firma Idræt siden 1978, og er også en meget efterspurgt instruktør indenfor keglesporten.

## Hæder til vice-formand

Næstformand i Frederikshavn Firma Klubber (FFK), **Erling Nygård Pedersen** har modtaget forbundets hæderstegn. Erling har været næstformand i FFK de seneste 10 år, og har tillige været en aktiv og engageret mødedeltager på forbundets kreds- og landsmøder. De seneste 8 år har Erling repræsenteret FFK i de samvirkende idrætsforeninger i Frederikshavn. Hæderen blev overrakt i ved FFK's generalforsamling af styrelsesmedlem **Tonny B. Andersen**, Randers.



# KORT Nyt

## Panterløb for alle over 55 år

Panterløb og aktivitetsdag i Aalborg lørdag den 26. september. Så er det med at få sat et stort kryds i kalenderen. Den 26. september gentages succesen med en sund, sjov og festlig dag for alle over 55 år i den smukke møllepark i Aalborg. Panterløbet er mere end et løb. Der bliver masser af aktivitetsmuligheder med festlige indslag og underholdning i målområdet. Man kan teste færdighederne i bl.a. naturgolf, bueskydning, tæppecurling og øksekast, og man kan få sig en svingom i folkedans og square dance. Ved tilmelding før den 7. september er prisen 50 kr. inkl. madpakke, startgebyr og adgang til alle aktiviteter. Vil du deltage i aftenfesten koster det 110 kr. pr. person.

## Hydro Texaco's Uddannelseslegat 1998

Hydro Texaco's Uddannelseslegat der blev stiftet i 1976 indkalder hermed begrundede ansøgninger til legatet der i år har en beløbsramme på 120.000 kr. Afleveringsfristen er i år sat til den 1. oktober, og ansøgningerne bedes indsendt til:

**Legatkomiteen for  
Hydro Texaco a/s  
uddannelseslegat  
Strandvejen 70  
2900 Hellerup**

Legatet kan erhverves af en eller flere personer i dansk idræt til videreuddannelse inden for det specielle område, han eller hun virker med inden for idrætten. Legatet er personligt og kan kun benyttes til det i henhold til ansøgningen anførte formål. Legatportionerne vil blive på henholdsvis kr. 10.000 og 15.000 kr.

## 72.000 foldere udleveret

DFIF Markedsføring har udleveret 72.000 foldere til foreninger, der har brug for en smart lille og billig folder til at indtrykke nye aktiviteter m.m. på. I markedsføringsudvalget er man da også ganske godt fornø-

jet med succes for den lille handy folder, der kan bruges både som en 3-fløjet og som en 2-fløjet folder.

- Vi er meget tilfredse med interessen for vores fælles folder, der kan bruges til markedsføringstiltag af mange forskellige slags i foreningerne rundt i landet. Det er oplagt at bruge folderen til oplysning om vinteraktiviteterne i foreningen. Den er så billig, at man roligt kan husstandsomdele eller opsøge nye målgrupper, siger DFIF's foreningskonsulent, Henning H. Jensen fra udvalget. For eksempel koster 5000 foldere kun 874 kr. Det giver en pris på kun 17 øre stykket.

## Adresser fra DFIF Markedsføring

DFIF markedsføring kan også hjælpe med at finde adresser på virksomheder i foreningens område. Det er muligt at finde virksomheder i forskellige størrelser, brancher, offentlige eller private. Senest har DFIF markedsføring hjulpet med til at finde adresser til brug for "Vi cykler på arbejde" kampagnen. Hvis du vil vide mere om mulighederne for at finde virksomheder i dit eget lokal område skal du kontakte DFIF's foreningskonsulent Henning H. Jensen, tlf. 75 65 91 09.

## Idrætsdag i Told og skat

Der bliver trængsel af Told og skattefolk i Svendborg den 21. august, når Told Skat Fritid afvikler deres årlige idrætsdag. I anledning af 25 års jubilæet for Told, Skat Fritid har man slået de to idrætsstævner fra h.h.v. landsdel øst og landsdel vest sammen til ét stort. Det betyder deltagelse af ikke færre end 1577 told- og skattefolk, der skal dyste i bl.a. fodbold, håndbold, petanque og golf. Idrætsdagen slutter naturligvis med en kæmpe aftenfest, og her er der tilmeldt 1140 personer, oplyser Linda Foli fra Told- og skatteregion Svendborg, der sammen med kollegerne fra Told- og skatteregion Odense arrangerer idrætsdagen.



# DFIF Dansk Firmaidræts- forbund

Storebæltsvej 11 • 5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60 • Fax 65 30 14 26

**Ekspedition:**  
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30.  
Fredag kl. 8.00-15.00.

**Generalsekretær**  
Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 6222 5733  
Mobiltlf. 4013 8733  
E-mail: [sm@dfif.dk](mailto:sm@dfif.dk)

**Aktivitetskonsulenter:**  
Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 6223 1433  
Mobiltlf. 4045 7861  
E-mail: [au.bo@dfif.dk](mailto:au.bo@dfif.dk)

**Styrelsen:**  
Formand Tage Carlsen  
Heboltoft 12  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 9732 5520  
Fax. 9732 5458  
Mobiltlf. 4098 6560  
E-mail: [tc@dfif.dk](mailto:tc@dfif.dk)

Steffen Røjskjær  
Mosegårdsvej 21  
5000 Odense C  
Tlf. 6590 7538  
Mobiltlf. 4045 7860  
E-mail: [au.sr@dfif.dk](mailto:au.sr@dfif.dk)

**Forbunds-  
konsulenter:**  
Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 5576 1635  
Fax. 5576 0335  
Mobiltlf. 2142 1635  
E-mail: [jr@dfif.dk](mailto:jr@dfif.dk)

Tonny B. Andersen  
Løvetandsvej 73  
8870 Langaa  
Tlf. 8646 7104  
Fax. 8646 7114  
Mobiltlf. 2081 7252  
E-mail: [tba@dfif.dk](mailto:tba@dfif.dk)

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 5932 8384  
Fax. 5932 8441  
Mobiltlf. 4045 7863  
E-mail: [sk@dfif.dk](mailto:sk@dfif.dk)

Kurt Petersen  
Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 53 52 75 35  
Mobiltlf. 4045 7859  
E-mail: [kurt\\_pet@dfif.dk](mailto:kurt_pet@dfif.dk)

Jan Steffensen  
Ærtækilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 6447 3317  
Fax. 6447 3387  
Mobiltlf. 4033 9920  
E-mail: [jst@dfif.dk](mailto:jst@dfif.dk)

Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 4226 9643  
Fax. 4824 9643  
Mobiltlf. 4018 8630  
E-mail: [pb@dfif.dk](mailto:pb@dfif.dk)

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 7463 2515  
Fax. 7463 2514  
Mobiltlf. 4045 7864  
E-mail: [tl@dfif.dk](mailto:tl@dfif.dk)

**Redaktør**  
John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 6616 0888  
Mobiltlf. 2045 5502  
E-mail: [jt@dfif.dk](mailto:jt@dfif.dk)

Jan Grumstrup  
Banegårdsvej 27  
9500 Hobro  
Tlf. 9851 0101  
Fax. 9852 0235  
Mobiltlf. 4033 9832  
E-mail: [jg@dfif.dk](mailto:jg@dfif.dk)

**Uddannelses-  
konsulent**  
Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 6531 7253  
Mobiltlf. 4045 7862  
E-mail: [jha@dfif.dk](mailto:jha@dfif.dk)

Henning H. Jensen  
Humbleballe 10, Søvind  
8700 Horsens  
Tlf. 75 65 91 09  
Fax. 75 65 93 96  
Mobiltlf. 40 33 99 21  
E-mail: [hhj@dfif.dk](mailto:hhj@dfif.dk)

**IT-konsulent**  
Lars Borup Andersen  
Kissendrupvej 18  
5800 Nyborg  
Mobiltlf. 4016 8560  
E-mail: [lb@dfif.dk](mailto:lb@dfif.dk)





# Floorball er fart og tempo

TEKST: JOHN THRANE FOTO: AAGE GØGSGIG

Du har prøvet det i skolen, gymnasiet og i fritids- og ungdomsklubber. Der er tempo på, det er sjovt, og så er det knaldgod motion at drøne rundt med en stav i hånden og kæmpe om en drilsk hvid rund plastikbold. De fleste har prøvet at spille det - de ved det bare ikke, for de tror det hedder indendørs hockey, gulv-hockey eller måske unihockey. Men det gør det ikke!

- Sporten hedder floorball og stammer fra Sverige, hvor den i løbet af få år er blevet Sveriges næststørste idrætsgren med over 300.000 spillere i 1500 klubber, fortæller Jens Christian „Manse“ Larsen fra floorballklubben Outlaws.

## Hjemmebane i FFK-Centret

Outlaws er ikke en ulovlig klub, tværtimod. Klubben spiller med i Dansk Floorball Unions 1. division, og klubben har i øjeblikket 60 medlemmer i alderen fra 9 til 31 år. Klubben har fundet et hjemsted hos firmaklubberne i Frederikshavn, der har taget imod det tempofyldte spil med åbne arme.

- Vi er udbrydere fra en anden klub, Bulldogs her i Frederikshavn, så vi er helt nystartede. Derfor er det rart, at vi har fundet et godt ståsted hos firmaklubberne, der har en god organisation, siger Jens Christian.

Hos Outlaws har man foruden seniorholdet et drenge- og et juniorhold samt et pigehold tilmeldt i Dansk Floorball Unions landsdækkende turnering, og der spilles floorball i FFK-centret hver dag ugen igennem.

## Kort om floorball

Floorball er en sport med masser af aktion, og som konditionstræning er spillet helt ideelt.

Det er billigt at komme i gang med. Det eneste du har brug for er en stav til et par hundrede kroner og et par indendørs sko, og så er du i gang. Spillet foregår på en bane på 20 gange 40 meter (som en håndboldbane) og spilletiden er normalt på 3 gange 20 min. Der er 5 markspillere og en målmand på banen ad gangen, men et hold kan bestå af helt op til 18 spillere, og det er nødvendigt med hyppig udskiftning fordi spillet er så tempofyldt.

## Floorball i Danmark

Der spilles floorball i ca. 20 lande, og i Danmark er sporten inde i en rivende udvikling. Sporten blev for alvor organiseret med dannelsen af Dansk Floorball Union i 1989, og der er nu registreret 49 klubber med knap 2000 medlemmer. Sportsligt er Danmark godt med. Ved det nylige afholdte VM i Tjekkiet sluttede det danske landshold akkurat udenfor medalje rækken som nummer 4.

Spillet kommer oprindeligt fra Sverige, hvor det kaldes innebandy. Her fandt man for en snes år siden på at flytte gadehockeyen ind i idrætshallerne om vinteren, og derved tog udviklingen fart. I firmaklubberne i Sverige spiller 100.000 floorball.



Floorballspillerne fra Outlaws har indtaget FFK-Centret i Frederikshavn hvor der trænes alle ugens dage.