

Firmaidræt

Dansk Firmaidrætsforbund · Nov./dec. · 1997

Struer: Forbierne er også pletskud

Idrættens Rigsdag: Minister foreslår social fond

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Dansk
 Firmaidrætsforbund
 Storebæltsvej 11
 5800 Nyborg.
 Tlf. 65 31 65 60.
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 12.500.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

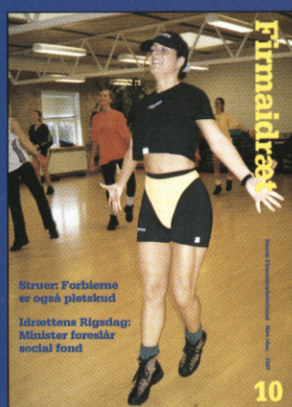
Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

40. årgang, nr. 10.
 Nov./dec. 1997. Næste nummer udkommer den 20. jan. 1998.

Deadline for tekst og annoncer: Mandag den 5. jan. 1998.
 Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus
 Nørrebrogade 14-16
 7000 Fredericia
 Tlf.: 75 92 11 99
 Fax: 75 92 26 47



Forsiden: Keep Fit aerobic-instruktører i ROFI. Maibrit Raal fra Tønder og Omegns Firma Sport blev sammen med 13 andre færdiguddannet som de første Keep Fit aerobic instruktører i DFIF, da de den 7.- 9. nov. gennemførte kursus III.
 Foto. Jane Have Andersen

Ministeren har talt

Gentages en påstand ofte og længe nok bliver det i folkeører til en sandhed, og siden lottos indførelse og en tiltrængt forøgelse af tilskuddene til idrætten i Danmark, er det ofte blevet udtalt: "Idrætten får for mange penge", og det på trods af, at flere undersøgelser alle har vist, at idrætten i udstrakt grad er i stand til at forvalte de tildelte midler. Men nu er politikerne skredet til handling.

På idrættens såkaldte "Rigsdag" i Odense den 10. november 1997 fremkom kulturminister Ebbe Lundgaard endelig, efter næsten 9 måneders forhandlinger, med et konkret udspil omkring sine tanker om en forventet revision af tips- og lottoloven.

På mødet udtalte han, at Kulturministeriet, DIF og DGI hver skal aflevere 25 mio. kr., der skal gå til oprettelsen af en idrætsfond, til Lokale- og Anlægsfonden og til Team Danmark. Beløbet er et forhandlingsoplæg, ligesom fordelingen til ovennævnte områder er til forhandling.

Spørger man i Lokale- og Anlægsfondens bestyrelse, om det er herfra presset på ministeren er kommet, er svaret nej. Det virker også ulogisk, at DGI og DFIF skal medvirke til at støtte Team Danmark.

Kulturministeren har lagt op til forhandlinger ud fra en forudsætning om, at der i folketinget vil være flertal for en sådan fondsdannelse og umiddelbart kan det se sådan ud, men hvis det er regeringens ønske, at der skal være et bredt forlig vedrørende en ændring af tips- og lottoloven kan det godt være, at ministeren har forregnet sig, men det må de fremtidige forhandlinger vise.

Det vil være uklogt af en minister, at komme med et sådant udspil, hvis der ikke i hans politiske bagland er opbakning, så hvis ministeren ønsker at bruge det snævre flertal, der i øjeblikket kan bakke op om hans forslag, er puljedannelsen nok en realitet. Det nytter derfor ikke at sætte sig hen i et hjørne og sige: Det vil jeg ikke være med til. Der er nu et konkret udspil, som det er nødvendigt at forholde sig til.

Umiddelbart er idrætten ikke interesseret i flere puljer, men hvis ministeren får samlet sit flertal, vil DFIF arbejde for, at det bliver med en model, der ligner FMI modellen. En model som igennem mange år har vist sin eksistensberettigelse. En mulighed vil også være at benytte denne organisation som grundstenen og udbygge aktiviteterne med de tiltag, der nævnes i ministerens satsningsområder.

Tage Carlsen, forbundsformand, DFIF.

Indhold

Kulturministeren vil lave social idrætsfondside 3

Folkeoplysning: Store forskel på tilskudside 5

Struer: Forbierne er også pletskudside 6

Kolding. Haludvidelse tog "kun" 10 årside 8

Tema. Virksomheds-Trim i Vejleside 10

Tema. Motion på arbejdspladsenside 12

Landskredsen. Taxi-folk løb med guldetside 24

Social idrætsfond

Af John Thrane.

Foto. Preben B. Søborg.

Kulturministeren foreslår en Idrættens udviklingsfond. Pengene skal komme fra idrætten selv og vil koste 45 mio. kr.

Efter flere måneders spilfægteri og forhandlinger med idrættens tre hovedorganisationer, satte kulturminister Ebbe Lundgaard idrættens ledere stolen for døren, da han på Idrættens Rigsdag i Odense fremlagde sit forslag til oprettelsen af en "Idrættens Udviklingsfond". En fond, der skal støtte opsøgende idrætsarbejde overfor de særlige sociale grupper, så som socialt belastede børn og unge, arbejdsløse, sindslidende og flygtninge og indvandrere, hvor det almindelige foreningsliv kommer til kort.

- Fonden skal forestå tilskud til kulturpolitiske initiativer på idrætsområdet, støtte social- og sundhedspolitiske fremstød overfor særlige grupper, støtte nye former for aktiviteter, informationsindsamling og kampagner, sagde Ebbe Lundgaard.

Ministeren forestillede sig at idrættens organisationer ville få en markant rolle i fondens bestyrelse, og han understregede, at han betragtede forslaget som et forhandlingsoplæg, idet han appellerede til idrættens organisationer om at indgå i konstruktive forhandlinger.

Idrætten skal betale

Pengene til fonden skal komme fra idrætten selv. Ministerens oplæg går nemlig ud på, at Kulturministeriet, Danmarks Idræts-Forbund (DIF) og Danske Gymnastik og Idrætsforeninger (DGI) hver skal bidrage med 25 mio. kr. For DFIFs vedkommende satte kulturministeren ikke beløbsstørrelse på, men i givet fald vil der blive tale om et betragteligt mindre



- Det er regeringens opgave at føre idrætspolitik, ikke organisationernes, sagde kulturminister Ebbe Lundgaard på Idrættens Rigsdag i Odense Congress Center.

beløb, antagelig 2-3 mio. kr., svarende til DFIFs procentvise tips- og lottotilskud.

Samlet giver det 75 mio. kr., men de mange penge skal ikke kun puttes i en social udviklingsfond, men også komme Team Danmark og Lokale- og Anlægsfonden tilgode.

- Tanken er, at "Idrættens Udviklingsfond" skal tilføres ca. 45 mio. kr. Lokale- og Anlægsfonden skal have ca. 20 mio. kr. mere og Team Danmark skal have ca. 10. mio. kr. mere, sagde socialdemokratiets idrætspolitiske ordfører, Peder Sass, da han uddybede ministerens forslag, som kom frem efter at Ebbe Lundgaard og Peder Sass havde haft en forhandling lige efter frokost.

Kølig modtagelse

Som forventet fik ministerens forslag en kølig modtagelse af de store idrætsorganisationers formænd, DIFs Kai Holm og DGIs Leif Mikkelsen. Begge organisationer har allerede bundet sig til en øget indsats på det sociale område.

- Jeg har svært ved at se, hvor på budgettet DIF skal finde 25 mio. kr., sagde Kai Holm, og kritiserede Ebbe Lundgaard for manglende vilje til forhandlinger op til rigsdagen samtidig med, at han kaldte ministerens forslag for ren "fantasi".

DGIs formand Leif Mikkelsen udtrykte bekymring over, at man nu



DFIFs formand Tage Carlsen ville ikke på stående fod sige hvad han mente om forslaget.

pludselig taler om et social- og sundhedspolitisk afsæt.

- Så er det helt andre beløb vi taler om for fonden, og så må vi over i social- og sundhedsministerierne for at finde pengene, sagde Leif Mikkelsen, der også var betænkelig ved en fondsdannelse. - Der tegner sig et billede af en projektkultur, som DGI ikke mener er af det gode.

DFIFs formand Tage Carlsen var også forbeholden, men kunne i en kommentar glæde sig over, at ministeren endelig var fremkommet med et konkret udspil. Han ville dog ikke på stående fod melde ud med, hvad han mente om en statslig udviklingsfond, som skitseret af ministeren.

Tanken om en udviklingsfond ligner måske ikke Tage Carlsen helt så fjern som hos hans formandskolleger i Idrættens Fællesråd. Tage Carlsen sad med i den baggrundsgruppe, som i 1996 udarbejdede et forslag til en socialdemokratisk idrætspolitik, hvori der bliver peget på en øget socialt indsats fra idrættens side, evt. gennem flere sociale puljer.

Bredt forlig i sigte

Ministerens forslag om Idrættens Udviklingsfond får støtte fra Enhedslisten og SF.

Der tegner sig nu et politisk flertal bag kulturminister Ebbe Lundgaards forslag om oprettelse af en Idrættens Udviklingsfond, i forbindelse med en revision af tipsloven, som foreslået på Idrættens Rigsdag den 10. november. Dermed kan idrættens organisationer blive sat ud på bænken i forhandlingerne om en ny tipslov.

Velegnet til bredt forlig

Forslaget blev allerede på mødet diskuteret igennem med socialdemokratiets idrætspolitiske ordfører Peder Sass, og han regner ikke med at forslaget vil blive skudt ned af de andre partier i de kommende politiske forhandlinger.

- Jeg er overbevist om, at forsla-

Af John Thrane

get er velegnet til et bredt forlig, som vi vil kunne blive enige med de andre partier om, sagde Peder Sass.

Ifølge Morgenavisen Jyllands Posten har Enhedslisten og SF også taget positivt imod forslaget. Enhedslistens idrætspolitiske ordfører Søren Søndergaard mener dog, at en social udviklingsfond på 45 mio. kr. vil være for lille. - Vi går ind for at man skaber en pulje, som kan støtte sociale idrætsformål. Alle - også idrættens organisationer - skal kunne søge puljen, siger Søren Søndergaard, der dog ikke vil være med til at pådutte frivillige idrætsledere sociale opgaver.

Konservative afviser ikke

På mødet i Odense stillede Det Konservative Folkepartis idrætspolitiske ordfører, Brian Mikkelsen, sig heller ikke afvisende overfor ministerens forslag, som han betegnede som mere forsonligt end noget han tidligere

re havde set fra den kant.

- Jeg synes at idrætten klynker lidt for meget. Der skal ikke herske tvivl om, at tipsmidlerne er statens penge, og at det er politikerne der bestemmer hvor mange mio. idrætten skal have. Der skal ikke pilles ved idrættens selvstyre, og vi skal lade idrætten selv om at styre hvordan de bruges, sagde Brian Mikkelsen.

Venstre betænkelig

Forslaget er ikke faldet i god jord hos Partiet Venstre, hvor den idrætspolitiske ordfører, Helge Sander ikke hylder tanken om flere fondsdannelser. Han sætter ifølge Jyllands Posten spørgsmålstegn ved værdien af en udviklingsfond. - Venstre vil være betænkelige ved at støtte en revision af tips- og lottoloven, som vil skabe yderligere bureaukrati og som vil få nogle af de frivillige ledere til at fjerne sig fra idrætten. Hvis man ønsker at idrætten skal yde en social indsats udover den der ydes idag, er det socialministeriet man skal have fat i, siger Helge Sander, der dog er indstillet på at forhandle om et bredt forlig.



PROFESSIONELT MOTIONSCENTER PÅ VIRKSOMHEDEN



**INGEN
INVESTERING!**

**HAR I
LOKALERNE
- SÅ HAR VI
LØSNINGEN!**



**Team
Hyldahl A/S**

Stor forskel på tilskud

Forlaget kommuneinformation har offentliggjort, hvor meget de enkelte kommuner brugte på folkeoplysning - foreningsliv og aftenskoler - i 1996.

Undersøgelsen viser at folkeoplysningen har meget forskellige vilkår i landets kommuner.

Med folkeoplysningsloven fik kommunerne langt større råderum end under den hidtidige fritidslov. Der er stadig nogle lovbundne tilskud til lokaler og undervisning, men stort set alt andet er det op til kommunerne at tilrettelægge.

- Der er mange kommuner, hvor det ser rigtig godt ud. Men der er også nogle sorte pletter på danmarkskortet, hvor jeg ikke kunne

tænke mig at drive folkeoplysende foreningsvirksomhed, siger Mads Kamp Hansen, der til hverdag rådgiver lokalforeninger under Dansk Ungdoms Fællesråd om loven.

Undersøgelsen er foretaget af Søren Riiskjær efter anmodning fra Samarbejdsudvalget om folkeoplysning, der består af de landsdækkende oplysningsforbund, idrætten og Dansk Ungdoms Fællesråd. Initiativtagerne, Undervisningsministeriet og Lokale- og anlægsskuffen har betalt for undersøgelsen.

Firmaidræt bringer her de kommuners samlede udgifter pr. indbygger hvor DFIF har bysammenslutninger. Beløbene er i hele kroner.

De 10 i toppen

Høje-Taastrup	1.312 kr.
Lyngby-Taarbæk	1.099 kr.
Farum	1.091 kr.
Billund	995 kr.
Glostrup	987 kr.
Rødovre	983 kr.
Stenløse	971 kr.
Tårnby	952 kr.
Trehøje	881 kr.
Fanø	877 kr.

Bundskraberne

Jernløse	108 kr.
Rønnede	121 kr.
Samsø	136 kr.
Sundeved	208 kr.
Nørre Djurs	222 kr.
Sydlangeland	216 kr.
Tranekær	233 kr.
Holeby	236 kr.
Gråsten	245 kr.
Glamsbjerg	252 kr.

Så meget bruger din kommune

Hovedstaden
Københavns kommune 357

Københavns Amt
Lyngby-Taarbæk kommune 1099
Gns. Københavns Amt 739

Frederiksborg Amt
Frederiksværk kommune 360
Helsingør kommune 439
Hillerød kommune 751
Gns. Frederiksborg Amt 572

Roskilde Amt
Køge kommune 759
Roskilde kommune 716
Gns. Roskilde Amt 536

Vestsjællands Amt
Holbæk kommune 609
Kalundborg kommune 779
Korsør kommune 703
Ringsted kommune 589
Skælskør kommune 332
Slagelse kommune 555
Sorø kommune 327
Gns. Vestsjællands Amt 465

Storstrøms Amt
Fakse kommune 383
Maribo kommune 379
Nakskov kommune 535
Nykøbing F. kommune 454
Næstved kommune 462
Rødby kommune 347
Vordingborg kommune 400
Gns. Storstrøms Amt 391

Fyns Amt
Assens kommune 304
Faaborg kommune 362
Middelfart kommune 512
Nyborg kommune 695
Odense kommune 704
Ringe kommune 516
Svendborg kommune 555
Gns. Fyns Amt 411

Sønderjyllands Amt
Bov kommune 605
Haderslev kommune 356
Sønderborg kommune 396
Tønder kommune 306
Aabenraa kommune 414
Gns. Sønderjyllands Amt 393

Ribe Amt
Bramming kommune 389
Esbjerg kommune 767
Grindsted kommune 541
Helle kommune 444
Ribe kommune 409
Varde kommune 600
Vejen kommune 386
Gns. Ribe Amt 535

Vejele Amt
Fredericia kommune 499
Give kommune 403
Horsens kommune 539
Kolding kommune 675
Vamdrup kommune 472
Vejele kommune 534
Gns. Vejele Amt 436

Ringkjøbing Amt
Herning kommune 657
Holstebro kommune 445

Ikast kommune 585
Lemvig kommune 349
Ringkjøbing kommune 425
Skjern kommune 432
Struer kommune 438
Gns. Ringkjøbing Amt 491

Århus Amt
Ebeltoft kommune 443
Grenaa kommune 327
Odder kommune 430
Randers kommune 417
Ry kommune 417
Silkeborg kommune 594
Skanderborg kommune 296
Århus kommune 446
Gns. Århus Amt 353

Viborg Amt
Bjerringbro kommune 531
Morsø kommune 331
Skive kommune 661
Thisted kommune 632
Viborg kommune 549
Gns. Viborg Amt 459

Nordjyllands Amt
Brønderslev kommune 543
Farsø kommune 444
Frederikshavn kommune 627
Hirtshals kommune 406
Hjørring kommune 512
Hobro kommune 290
Løgstør kommune 617
Pandrup kommune 477
Sæby kommune 566
Aalborg kommune 593
Gns. Nordjyllands Amt 499

Landsgennemsnit 475



Når beboerne fra kommunens plejehjem rykker ind giver kørestolene trængsel ved banerne.



Oscar Thomsen lægger bowlingkuglen på plads i "maskinen", så Kristian kan sende den afsted fra sin kørestol.

Bowlingkuglen bevæger sig ned ad banen i adstadigt tempo. Meget adstadigt. Bumper spagfærdigt mod banden i højre side og tager en overgang retning mod keglerne. Men nej! På de sidste par meter uden bande ruller den stille og roligt ned i det, som med en bramfri glose benævnes "pisserenden". Keglerne bliver stående, og elektronikken viser på sin tørre facon: Nul point.

Glød i øjnene

Men forbieren var alligevel en fuldtræffer. For kuglen kom afsted, og selvom den bevægede sig langsomt, så bevægede den sig, og næste forsøg bliver nok bedre. Måske. Stedet er bowlingcentret i Struer Vest Bowl, som hver anden mandag formiddag kun rummer vindere. For det er beboerne på plejehjemmene, der er i gang på bowlingbanerne. Mange i kørestol og nogle uden evne til at udtrykke sig. Bortset fra med øjnene, men så taler de til gengæld også deres helt specielle sprog. Som når multihandicappede Kristian fra sin kørestol med glød i øjnene fortæller, at det sidste forsøg slet ikke var så ringe. Som de nu siger det på de kanter, når det er mere en halv-godt.

Struer Firmaidræt har det seneste par år haft plejehjems-bowlerne, som trofaste gæster hver anden mandag formiddag. De kommer hver gang, hvis ikke et eller andet helt specielt stiller sig i vejen, og de glæder sig. De 40 kaffekopper, der sættes frem ved

9-tiden, passer perfekt i antal til bowlere, hjælpere og firmaidrættens folk. Og når morgenhyggen med kaffe og rundstykker og en gevaldig masse snak er overstået, går det løs med bowlingkuglerne, mens Struer Firmaidræts senior-trekløver Oscar Thomsen, Egon Rasmussen og Carl Aage Nielsen sørger for, at alle kommer til. De har god hjælp af plejere og hjælpere fra en række af kommunens plejehjem.

Krig på kniven

Bowlerne i kørestolene lempes forsigtigt ned ad den lille trappe til banerne. Nogle af de aldrende bowlere bevæger sig ubesværet ned, andre får en støttende arm. Lidt før klokken 10 er alle klar til at dyste. Der er lagt bander ud på nogle af banerne, men nogle af plejehjems-bowlerne betakker sig for hjælp på dén måde. Det

skal være rigtigt, og de går efter at banke de andre. Bane 8 er afsat på forhånd. Her har fire "piger" godt og vel over fnise-stadiet deres domæne. Og der er krig på kniven. Alle vil vinde.

- Vi var nogle stykker, der spillede pensionist-bowling hver tirsdag og torsdag. Så spurgte firmaidrættens, om vi ikke kunne køre den her aktivitet for plejehjemmene. Og det ville vi da gerne, fortæller Carl Aage Nielsen.

- Vi har kontakt med alle kommunens plejehjem. Det er ikke dem alle, der i øjeblikket har beboere, der magter og har lyst til at være med, men vi ligger nu meget konstant omkring de 40 hver gang, siger Oscar Thomsen.

Affyringsrampe i brug

- Plejepersonalet hjælper os med de praktiske ting. Der skal hentes bowlingkugler frem hele tiden, mange skal køres i stilling i deres kørestol. Andre skal have en stol at sidde på, mens de sender kuglen afsted. Og flere skal bruge "maskinen" for at være med, men så går det også fint, siger Oscar Thomsen.

Tekst og foto: Mason-Press.

Forbierne er pletske

Når bowlingkuglerne ruller i Struer Firmaidræt hver anden mandag formiddag er alle vindere.

Bowling for plejehjemsbeboerne er et pletskud.



Dyb koncentration - og afsted med kuglen.

"Maskinen" er en affyringsrampe, som er nødvendig for at flere af bowlerne i kørestol kan være med. Bowlingkuglen lægges i et stativ, og ved at vippe til et håndtag, udløses mekanismen der holder kuglen, så den ruller ned ad en sliske, hen ad banen og vælter keglerne. Bowlingspillerne i kørestol er ret skrappe.

- Ja for pokker. Vi har tit set kørestolsbrugere med serier på 135 og 139. En enkelt fik et computerudskrift med sig hjem den dag, han lavede en serie over 200, fortæller Oscar Thomsen.

Det er Erik Jensen fra bowlingcentret, der er manden bag "maski-

nen". Ideen fik Oscar Thomsen, da han i en tv-udsendelse så handicappede bowlere i aktion. De brugte et tilsvarende apparat, og med snilde og håndkraft fra Erik Jensen er Struer Firmaidræt nu selv i besiddelse af tre maskiner.

Højt på ønskesedlen hos Struer Firmaidræts senior-trekløver står en kørestols-lift. Og de har også kig på, hvordan det kan blive en realitet, at kørestolsbrugere kan hejSES ned til banerne og retur efter endt bowling.

Vi håber, at vi kan overtage en lift fra en udtjent handicap-bus. Den vil passe fint ind i det ene hjørne af hallen. Vi har målt op. Og den vil ikke være i vejen for andre bowlere, fordi den kan klappes sammen og kan fungere som gelænder, når den ikke er i brug, forklarer Oscar Thomsen.

- Vi ses!

Imens begynder busserne fra plejehjemmene at rulle op foran bowlingcentret. Plejehjemsbowlerne har været i aktivitet i godt en times tid, og nu skal de hjem til middagsmaden. En af "pigerne" fra bane 8 ser lidt ekstra kålhøgen ud. De tre andre ligner revanche. Et par herrer tager sig en ekstra kop kaffe, mens de venter på deres bus, og får sig en snak om dagens spil.

Kristian bliver hjulpet ud til bussen fra Røde Kors Plejehjemmet. Det var ikke en af hans store dage. Han har ofte bowlet langt bedre, og det irriterer ham tydeligt, at han kun blev nummer fire. Men da han bliver rullet forbi i sin kørestol, er glimt i øjnene ikke til at tage fejl af. - Vi ses om 14 dage. Så skal I bare se løjer!

Vest Bowl i Struer er fuldt af glade vindere når Struer Firmaidræt slår dørene op hver anden mandag for plejehjemsbeboerne.



også
ud

I EN SEN NATTETIME

- Når vi ser hvor meget glæde plejehjemsbeboerne har af bowling-dagene er vi både glade og stolte over, at Struer Firmaidræt også har dén aktivitet på programmet, siger formanden Flemming Odde, der på et bestyrelsesmøde for et par år siden var med til at fostre ideen om at lade beboerne på Struer Kommunes plejehjem lade bowlingkuglerne rulle.

- Lidt sent kom vi til at tale om, at der er en gruppe mennesker, man ikke tænker på, når man taler om idræt. Nemlig dem på plejehjemmene. Fordi man er blevet gammel og bor på plejehjem, kan det ikke passe, at der ikke skal være nogle muligheder, siger Flemming Odde.

Bestyrelsen for firmaidrætten i Struer var klar over, at man skulle have fat i nogle ledere, der kunne rykke nogle formiddagstimer ud. Og de ældre bowlere med Oscar Thomsen i spidsen var oplagte emner.

- Firmaidrætten skal også have plads til gode initiativer, som måske ikke har kraftige bindinger til den gammeldags opfattelse af firmaidræt.



Tekst: Geert Madsen

Foto: Free-Lance Foto/ Gert Blume

Den oprindelige plan gik ud på at udvide Parkhallen med yderligere en hal på sydsiden. Det endte med en 1/2 hal samt en række andre lokaler på nordsiden. Men Svend Bjørnbak, KFS, og Bent Ginnervskov Jensen, KH, har grund til at være stolte af resultatet.



Kolding FirmaSport:

Haludvidelse tog "k

Det kræver tålmodighed at være formand for en selvejende institution. Det kan formanden for Parkhallen i Kolding, Svend Bjørnbak fra Kolding FirmaSport fortælle en hel del om. Det gør han også gerne, og heldigvis kan han slutte sin fortælling af på en positiv måde.

10 år efter at bestyrelsen for den selvejende institution første gang søgte kommunen om tilladelse til at udvide hallen, er den 1055 m² store tilbygning blevet taget i brug. Dermed fik ejerne, Kolding FirmaSport og Kolding Håndboldklub, opfyldt et stort ønske som ikke alene har kostet godt 6 mio. kr., men også masser af sved og tårer.

Start for 15 år siden

For at få starten på Svend Bjørnbaks historie, skal vi skrue tiden 15 år tilbage. Den 1. oktober 1982 blev den selvejende institution etableret som resultatet af et samarbejde mellem Kolding FirmaSport og Kolding Håndboldklub om drift af den daværende KH-Hal, der var bygget af Kolding Håndboldklub et par år tidligere. Dårlig økonomi tvang imidlertid KH til at opgive ejerforholdet.

Allerede ved etableringen af Parkhallen stod det klart, at én hal ikke var nok til at huse alle halkrævende aktiviteter i KFS og KH, hvorfor tanken om en udvidelse



Godt naboskab. Kolding Firma Sport og Kolding Håndboldklub trives dør om dør i Parkhallen. Det har de gjort siden 1982 uden problemer.

dukkede op. I 1987 søgte bestyrelsen første gang kommunen om lov til at foretage en udvidelse med yderligere en hal, bygget parallelt på sydsiden af den bestående hal. Ansøgningen blev - efter at været koblet sammen med andre planer om idrætsanlæg - afslået.

Planerne skrinlagt

- I 1991 søgte vi igen Kolding Kommune om lov til at udvide Parkhallen. Siden den første ansøgning i 1987 var en del af arealet syd for hallen imidlertid blevet reserveret til anden side. Derfor bliver planerne påny skrinlagt, fortæller Svend Bjørnbak.

- Parkhallen blev imidlertid i 1992 optaget på Kolding kommunes "tilskudslov". Det medførte, at den fik samme driftstilskud som de øvrige haller, og det betød et enormt løft for hallens økonomi, fordi vi bedre kunne

overskue de økonomiske konsekvenser ved en ekstra hal. - De økonomiske muligheder havde imidlertid også givet bestyrelsen blod på tanden, så vi turde fastholde vores ønske om mere plads. Behovet for ekstra plads har da også hele tiden været accepteret af kommunen. Men undervejs i forhandlingerne blev vort pladsbehov igen koblet sammen med andre idrætsanlæg, bl.a. kommunens nye opvisningshal Kolding Hallen. Dermed blev ønsket om en hal 2 påny afslået.

Afhængig af lokalplan

- Det ekstra behov for haltimer blev senere løst ved en flytning af en stor del af Kolding FirmaSports aktiviteter til KIF-Centret, der blev ledig ved Kolding Idræts Forenings flytning af sine håndboldaktiviteter til nabohallen - Kolding Hallen. Samtidig

blev der givet tilladelse til at opføre ekstra opvarmnings- og mødelokaler på nordsiden af Parkhallen.

Det var imidlertid ikke ensbetydende med, at Kolding FirmaSport og Kolding Håndboldklub i fællesskab kunne sætte udvidelsesprojektet i gang. Inden udbygningen kunne starte, skulle der først foretages en ændring af lokalplanen for området. I lokalplanfasen blev det hurtigt klart, at den tilladte tilbygning var sidste chance for en haludvidelse.

Tilladelsen kom til at omfatte en 1/2 hal på 445 kvadratmeter, aktivitetsrum på 230, omklædningsrum, bad og gangareal på 187 samt mødelokaler m.v. på 193. I alt 1.055 kv.m. til en samlet pris af 6,4 mio. kr.

- Det var dog nødvendigt med en række dispensationer for at kunne opføre den nye tilbygning, ligesom en større kloakledning lå i vejen og derfor måtte flyttes. Det skal ingen hemmelighed være, at bestyrelsen flere gange fik bange anelser efterhånden som de forskellige dispensationer og tilladelser trak i langdrag. I dag kan vi glæde os over de indbydende lokaler, siger Svend Bjørnbak.

Mangeårigt parløb

Men lad os påny skrue tiden tilbage til den 1. oktober 1982, hvor KFS og KH i fællesskab etablerede den selvejende institution. Det



un" 10 år

skete ved, at Kolding Firma-Sport indskød 300.000 kr. og Kolding Håndboldklub 150.000 kr., hvilket gav en fordeling på 2/3 og 1/3. Alligevel fik de to indskydere lige mange pladser i bestyrelsen og repræsentantskabet, nemlig henholdsvis 3 og 10. Dog tilhører formandsposten altid firmasporten, og formandens stemme er afgørende i tilfælde af stemmelighed.

- Ordningen har fungeret upåklageligt, og jeg har aldrig haft brug for at sætte trumf på med min afgørende stemme. Men nu var det heller ikke noget nyt forhold, vi indledte i 1982. Vi havde i adskillige år forinden haft et godt samarbejde, og derfor var det i princippet bare et spørgsmål om at føre dette samarbejde videre, konstaterer Svend Bjørnbak med tilfredshed i stemmen.

- Bortset fra timefordelingen i hallen har vi faktisk ikke ændret på noget i samarbejdet. Det er dejligt, at vi sammen har nået konfirmationsalderen uden at ryge i totterne på hinanden. Tværtimod kan vi i dag konstatere, at vi på en række områder har fået det bedre sammen end tidligere. Vores samarbejde omkring haludvidelsen har således medført, at vi ikke længere er afhængige af kommunale haltimer, når vi ser bort fra timer til gymnastik og svømning.

"Tunge drenge"

Med sine 6.000 aktivitetsmedlemmer (ca. 4.000 cpr.-numre, red.) hører Kolding FirmaSport til blandt de "tunge drenge" i Koldings idrætsverden. KFS har således alene 1200 badmintonspillere, og de boltrer sig i dag i KIF-Centret, hvor firmasporten har fået 32 ugentlige timer. Dertil kommer 9 ugentlige timer til fodbold, håndbold og badminton i Parkhallen, hvor også Kolding Håndboldklub er blevet tilgodeset med mange timer.

- Vi har fået det langt bedre. Vi har nu samlet alle vore aktiviteter to forskellige steder, og det er vi meget tilfredse med. Det kan godt være, at udvidelsen af Parkhallen tog mange år, men slutresultatet er blevet godt. Og så er det samtidigt sjovt at tænke på, at det faktisk i dag er betydeligt lettere at sidde i halbestyrelsen end i starten af 80'erne. Det til trods for, at hallen dengang var vurderet til 2 mio. kr. mod nu 10-12 mio. kr., siger KFS'eren.

KFS og KH har finansieret haludvidelsen med et rentefritlån på 1 mio. kr. fra DFIF, der skal afdrages over 15 år. Der er optaget lån i Nykredit for 6,4 mio. kr., og de resterende 800.000 kr. er egenkapital. Det hele hænger sammen takket være store driftstilskud fra Kolding kommune.

Abne stævner i DFIF

Fra 1. dec. til 1. sept. 1998

Dato	S. tilm.	Sml	Kontaktper.
Badminton			
14. & 15. feb. 98	10/12-97	Svendborg	62 22 58 09
Bordtennis			
6. & 7. juni 98	2/5-98	FKS Odense	66 16 82 42
30. nov. 97	7/11-97	FKS Odense	66 12 80 32
Bowling			
14. & 15. feb. 98	10/12-97	Svendborg	62 22 58 09
05. apr. 98	23/3-98	Svendborg	62 20 71 01
Dart			
14. & 15. feb. 98	10/12-97	Svendborg	62 22 58 09
7. mar. 98 (double)	6/2-98	Kolding	75 53 33 22
Indefodbold			
10. & 11. jan. 98	14/12-97	Esbjerg	75 13 04 70
17. jan. 98	12/12-97	Kolding	75 53 33 22
07. & 08. feb. 98	9/1-98	Fredericia (Stor Bane)	75 92 76 39
14. & 15. feb. 98	10/12-97	Svendborg	62 22 58 09
22. feb. 98	6/2-98	FKS Odense	66 17 46 06
22. feb. 98	22/1-98	Bov	74 67 55 67
08. mar. 98	8/2-98	Esbjerg	75 13 04 70
Udefodbold			
16. aug. 98	26/7-98	Fredericia	75 92 76 39
Håndbold			
14. & 15. feb. 98	10/12-97	Svendborg	62 22 58 09
28. feb. 98	28/1-98	Bov	74 67 22 38
07. mar. 98	6/2-98	Sønderborg	74 42 08 53
25. & 26. apr. 98	27/3-98	FKS Odense	66 16 58 80
Kegler			
17. & 18. jan. 98	19/12-97	Middelfart	64 41 20 90
14. & 15. feb. 98	16/1-98	Haderslev	74 53 14 80
7. & 8. mar. 98	31/1-98	Sønderborg	74 48 66 76
Motionscykkeløb			
2. maj 98	15/4-98	Grindsted	75 32 11 95
Pistol 15 m			
17. & 18. jan. 98	5/12-97	Slagelse	53 53 43 42
24 & 25. jan. 98	12/12-97	Næstved	53 73 38 29
24. & 25. jan. 98	11/1-98	Vamdrup	75 58 24 17
30. jan. & 1. feb. 98	5/12-97	Nakskov	53 93 12 06
7. & 8. feb. 98	15/1-98	FKS Odense	66 17 63 20
7. & 8. feb. 98	9/1-98	Vordingborg	53 77 05 33
13 & 15. feb. 98	16/1-98	Ringsted	53 61 04 30
21. & 22. feb. 98	23/1-98	Fredericia	75 92 63 42
21. & 22. feb. 98	26/1-98	Korsør	53 54 02 53
4. & 5. apr. 98	16/3-98	Næstved	53 73 28 29
18. & 19. apr. 98	9/3-98	Vordingborg	53 77 26 44
Riffel 15 m			
17. & 18. jan. 98	5/12-97	Slagelse	53 53 43 42
24 & 25. jan. 98	12/12-97	Næstved	53 73 38 29
24. & 25. jan. 98	11/1-98	Vamdrup	75 58 24 17
30. jan. & 1. feb. 98	5/12-97	Nakskov	53 93 12 06
7. & 8. feb. 98	15/1-98	FKS Odense	66 17 63 20
7. & 8. feb. 98	10/1-98	Haderslev	74 52 77 65
7. & 8. feb. 98	9/1-98	Vordingborg	53 77 05 33
13 & 15. feb. 98	16/1-98	Ringsted	53 61 04 30
14. & 15. feb. 98	10/12-97	Svendborg	62 22 58 09
21. & 22. feb. 98	23/1-98	Fredericia	75 92 63 42
21. & 22. feb. 98	26/1-98	Korsør	53 54 02 53
28. & 1. feb./mar 98	24/1-98	Aabenraa	74 62 49 92
4. & 5. apr. 98	16/3-98	Næstved	53 73 28 29
18. & 19. apr. 98	25./3.-98	Kolding	75 53 33 22
18. & 19. apr. 98	9/3-98	Vordingborg	53 77 26 44
Riffel 50 m			
29. & 30. maj 98	1/5-98	Tønder	74 76 11 43
7. juni 98	15/5-98	FKS Odense	66 17 63 20
21. juni 98	30/5-98	Fredericia	75 92 63 42
15. & 16. aug. 98	1/8-98	Middelfart	64 41 50 30

Motion i afslappet stemning

Tema: Virksomheds-Trim i DFIF

Virksomheds-Trim har fået tag i de ansatte på Vejle Sygehus. 200 brugere på et halvt år og successen er hjemme.

Tekst & foto. John Thrane

Før hen var det sygeplejeeleverne, der pustede og stønnede i gymnastiksalen under gymnastiklærerens "arme bøj og arme stræk". Nu er det personalet på Vejle og Give sygehus, der hiver og slider i vægtene i maskinerne og sveder i aerobictimerne i den gamle gymnastiksal på sygeplejerskolen.

Moderne rytmer

Instruktør Pia Elving er ved at gøre klar til en aerobictime lige efter arbejdstid ophør tirsdag kl. 16. Musikken checkes en ekstra gang, mens de sidste af holdets 12 deltagere, en enkelt mand og 11 kvinder, får snøret skoene og indfinder sig i aerobiclokalet, der er adskilt fra styrketræningslokalet med en skydedør. Til tonerne af tidens moderne rytmer, lægger Pia ud med et opvarmingsprogram på 10-15 min., før end hun tager fat på at bygge en serie op.

Strategien var klar

Det er kun et halvt år siden, at man startede op med Virksomheds-Trim på Vejle og Give Sygehuse. I dag har motionscentret 200 brugere, hvoraf de fleste kommer flere gange om ugen. Enten for at bruge det velforsynede styrketræningslokale, eller deltage på et aerobichold.

- Jeg vil betegne det som en succes, og det skyldes nok, at vi har grebet det rigtigt an fra starten. Et ønske om et motionscenter fra de ansatte blev bakket op af ledelsen, der bad vores personaleafdeling undersøge mulighederne, fortæller Søren Bay, der som fuldmægtig i personaleafdelingen blev koblet på som arbejdsgruppens formand.

- Derefter tog vi kontakt til Virksomheds-Trim hos DFIF i Nyborg, der udarbejdede en motionsprofil og handlingsplan, hvor der var taget hensyn til de ansattes ønsker.

Kryptiske kommandoer

I aerobictimerne bliver der gået til sagen med serien. Flere indviklede trin og kombinationer bliver bygget på, og

Pia Elving i grønt får sveden frem og pulsen op i spidsen for aerobicholdet.



udtryk som "step-touch" og "grapevine" og andre kommandoer flyver gennem luften. I takt med at kinderne bliver røde og pulsen stiger, ligner det mere og mere en gang solid konditionstræning. De små fejl bliver taget med et smil, og det er imponerende hvad Pia får holdet til at lave i det lille lokale, der ikke er meget større end en halv badmintonbane. Efter ca. 30 min. er tiden kommet til at træne arme- og rygmuskler og stramme mave, lår og baller op med styrketræningsøvelser, hvor man ligger på specielle måtter på gulvet, og bruger særlige elastikker med håndtag. Aerobictimerne slutter med afspænding og en gang grundig udstrækning.

Ikke kun for plejepersonalet

- Næste skridt var at få økonomien og lokalerne på plads, og her fik vi igen hjælp fra ledelsen, der stillede lokaler på den gamle sygeplejerskole til rådighed. Samtidig fik vi et lån, så maskinerne i styrketræningslokalet kunne købes kontant, siger Søren Bay.

Et medlemskab koster 89 kr. om måneden og kontingentet går til afdrag på lån, nye rekvisitter og til uddannelse af instruktører. For de penge kan man bruge motionscentret så tit man orker. Centret er åbent døgnet rundt, man skal blot taste sin pinkode for at komme ind.

Kom som du er

Aerobic-timerne er forbi, og på vej ud af døren fortæller de svedige deltagere på aerobicholdet:

- Det er alletiders tilbud. Det er nemt at gå lige fra arbejdet og over i motionscentret, og du skal ikke ud af døren derhjemme en gang til. Og det er billigere end andre tilbud ude i byen, siger sygeplejerske Dorte Bennike.

- Det er gode lokaler og ikke mindst nogle gode instruktører, og så er det rart at lære hinanden at kende på den-

ne måde. Det tæller også med, at man kan komme i almindeligt sportstøj. Man føler sig ikke presset til at gå ud og investere i smart aerobic tøj, siger ergoterapeut Anisette Bøgelund.

Det er ansatte ved Vejle og Give sygehuse, der udgør den halve snes instruktører, og det er også med til at give en afslappet stemning. Pia Elving var almindelig aerobic-udøver, indtil hun meldte sig som instruktør, og blev sendt på kursus af foreningen.

- Jeg var godt nok nervøs første gang jeg skulle have et hold, men det er meget mere afslappet når det er arbejdskolleger man underviser, siger Pia Elving, der også roser den aktive bestyrelse for Virksomheds-Trim, der ikke hviler på laurbærene. De seneste skud på aktivitetsprogrammet er skigymnastik og callenetics, men man stopper ikke ved det.

- Næste skridt er at åbne op for familien, og vi har også planer om squarance, folkedans, et tilbud om kost kombineret med slanketræning, og et tilbud om en ergo- og fysioterapeut til at tage sig af albue- og skulderproblemer, slutter Søren Bay, der selv er en flittig bruger af motionscentret.



Formanden for Virksomheds-Trim på Vejle Sygehus, Søren Bay slider med elastikkerne sammen med Anisette Bøgelund.

Motion på arbejdspladsen



Af John Thrane

Tema: Virksomheds-Trim i DFIF

Det er de store virksomheder der tilbyder motion på arbejdspladsen. 7 ud af 10 virksomheder har igangsat deres motionstilbud indenfor de sidste 5 år.

Motion på arbejdspladsen er inde i en rivende udvikling. Det viser en landsdækkende undersøgelse af 449 virksomheder, som to forskere fra Institut for Idræt, Odense Universitet, Thomas Skovgaard og Finn Berggren har foretaget i perioden fra november 1996 til februar 1997.

Undersøgelsens resultater blev fremlagt på et seminar om Virksomheds-Trim, som DFIF afholdt i september. Her var repræsentanter fra over 30 virksomheder samlet for at høre om de sidste nye udviklingstendenser indenfor området; motion på arbejdspladsen.

Alle 2422 virksomheder registreret i det centrale erhvervsregister med over 100 ansatte blev spurgt om de havde tilbud om motion på arbejdspladsen. Undersøgelsen er dermed den første landsdækkende kortlægning af motionsaktiviteter og -faciliteter på offentlige og private arbejdspladser i Danmark.

Denne første kontakt blev gennemført som et telefoninterview i nov./dec. 1996. Man fik fat i 92 % af alle virksomheder, og af disse svarede 449, at de havde et tilbud om motion til med-

arbejderne på mindst 30 min. om ugen. Disse 449 virksomheder fik derefter et spørgeskema med en række spørgsmål om hvorledes motion på arbejdspladsen var organiseret, antal deltagere, aktiviteter o.m.m. I alt 310 virksomheder svarede, hvilket svarer til en svarprocent på 70 %.

Store arbejdspladser dominerer

Næsten halvdelen af arbejdspladser med motionstilbud befinder sig i størrelsesgruppen 100-199 ansatte og over 80% af svargruppen er inden for arbejdspladser med op til 500 ansatte. (Se fig 1).

Den store opmærksomhed på arbejdspladsens anvendelighed som indsatsområde for fysisk aktivitet og sundhedsfremme afspejles ved, at 7 ud af 10 virksomheder har igangsat deres motionstilbud inden for det sidste årti med størsteparten inden for de sidste fem år.

Det ser umiddelbart ud til, at den offentlige sektor er længst fremme i udviklingen - eller under større påvirkning - idet 55% af undersøgelsens arbejdspladser med motionstilbud kommer fra den offentlige sektor. (Se fig 2).

Fig 1. Virksomheder, der tilbyder motion i relation til størrelse. (I %)

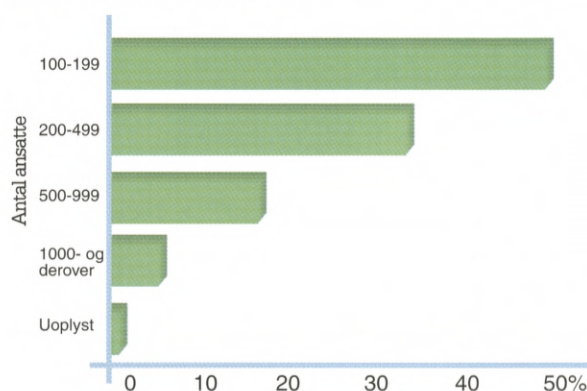


Fig. 2. Fordelingen mellem offentlige og private arbejdspladser.

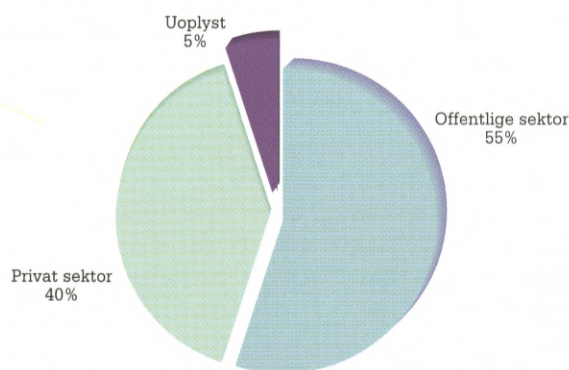
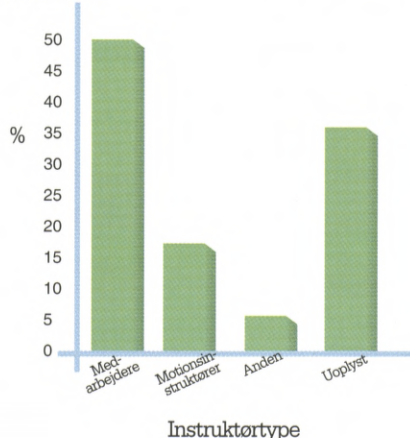


Fig. 3. Fra ildsjæl til instruktør - fra amatør til professionel.





Dorthe Westergaard, LEGO System a/s:

- Jeg har fået et langt bredere overblik over hvad Virksomheds-Trim er. Det er spændende at høre om udviklingen på landsplan, siger Dorthe, der er sekretær for Hjertelig Fritid på LEGO System a/s. Her er der nu 400 brugere af motionstilbudene, der spænder lige fra Tai Chi, aerobic, gymnastik, styrketræning, kostkurser med gymnastik, ryghold og yoga.

- Vi kan se en tydelig fremgang for Virksomheds-Trim. Vi vinder frem i de forskellige afdelinger, og især blandt de timelønnede ser vi mange nye deltagere på holdene.



Flemming Eliassen og Peer Geertsen, Coloplast a/s, Humlebæk:

- Seminaret er en positiv oplevelse og rart med oplysning om tendenserne på området. Vi sad nok næsten alene som repræsentanter for en firmasportsklub, men vi blev bekræftet i vores formodning om, at vi har en god sportsklub, siger Flemming og Peer. Det er Sport og Motion Coloplast der står bag motion på arbejdspladsen på Coloplast a/s, der har 1200 ansatte på Sjælland. Der er 500 medlemmer af sportsklubben der også står bag de ansattes eget motionscenter med 400 medlemmer.

- Motionscentret er åbent hele døgnet, og man må gerne tage familien med. Det koster 50 kr. om måneden og 20 % af medlemmerne er familie. Der er ikke instruktører i motionscentret, men folk hjælper hinanden, og det fungerer fortræffeligt.

Det overraskede forskerne, at den procentvise fordeling så at sige er sammenfaldende med den procentuelle fordeling af antal arbejdspladser i landets amtskommuner. (Se tabel 1). - Selvom visse kommuner via engagement i Sund By-netværket eller via målrettede kampagner har sat fokus på sunde arbejdspladser, følger udbuddet af motion på arbejdspladsen antallet af arbejdssteder - dog med undtagelse af Bornholm, siger Finn Berggren.

Fra ildsjæl til instruktør

Der tegner sig et broget billede hvis man ser på instruktørerne. 30% af arbejdspladserne, der tilbyder motion anvender ikke nogen instruktører overhovedet. Det ser ikke for godt ud på de arbejdspladser, der angiver at de har instruktører tilknyttet. Ca. 50% af instruktørerne er medarbejdere, der virker som ildsjæle. Det kan være en motiverende faktor, at instruktøren er en man kender, men faren ligger i, at

man kan mangle faglighed i instruktørgerningen.

- Den typiske motionsinstruktør på en dansk arbejdsplads har ingen eller kun en mindre idrætsrelevant uddannelse. Der tegner sig også et billede af, at arbejdspladsen kun i mindre grad giver tilbud om videreuddannelse og kvalificering. Efter vores opfattelse gør arbejdspladsen sig selv en bjørnetjeneste ved at lade pengepungen tale i instruktørspørgsmålet, siger idrætsforskerne samstemmende, og peger på, at instruktørerne er nøglepersonerne hvis man vil sikre en stadig positiv udvikling indenfor området motion på arbejdspladsen.

“mere effektive medarbejdere”, sådan som en undersøgelse af virksomheder på Fyn viste i 1994. (Se fig 4).

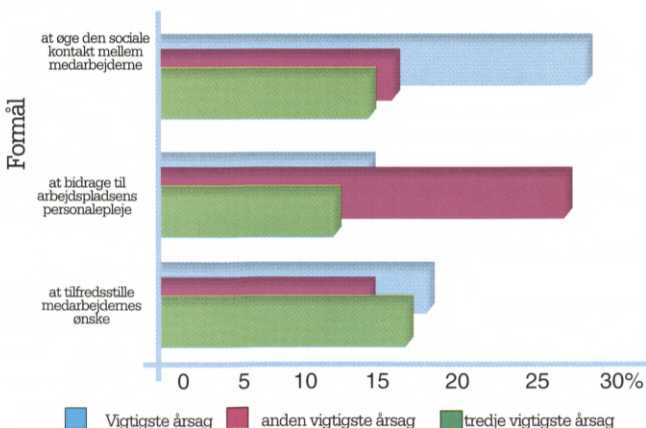
- Der er sket et markant skift i holdningen til værdier. Formål som “styrkelse af den sociale kontakt”, “bidrage til personalepleje” og “lytte og opfylde medarbejdernes ønske” er de oftest markerede udsagn i denne undersøgelse, understreger forskerne.

- Sundhedsaspektet er på vej ud og er afløst af ønsker om socialt samvær og mere trivselsorienterede aktiviteter. Det er ingen tvivl om, at viden om betydningen af et positivt image og kampen om gode og stabile medarbejdere spiller ind, siger Finn Berggren, og peger på, at det sidste årtis oplysnings- og udviklingsarbejde vedrørende et bredere motions- og sundhedsbegreb har bidraget til denne kursændring.

Fåtal evaluerer

Kun 39% af arbejdsplad-

Fig 4. Hvorfor tilbydes motion på arbejdspladsen.



Væk fra sundhedsaspektet

Det mest opsigtsvækkende resultat er dog, at der på 2-3 år er sket et skift i holdningen til at udbyde motion på arbejdspladsen. Borte er bevæggrunde som “mindre sygefravær”,



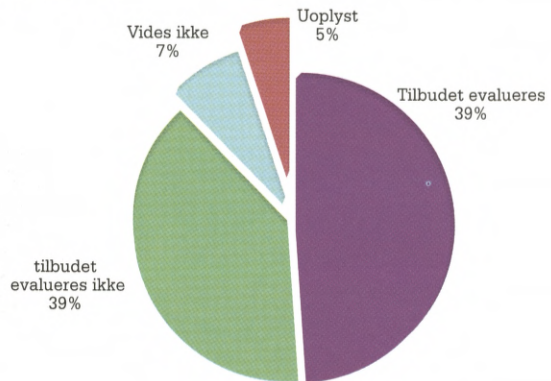
Niels Radl og Annegrete Langhoff, Danfoss, Kolding:

- Vi er lidt overraskede over forskellen på, hvor langt man er fremme med motion på arbejdspladsen. Vi føler vi er godt med, men der er en del som mangler mere input for at komme rigtigt i gang, siger Annegrete og Niels.

De er begge med i sikkerhedsudvalget, der står bag Virksomheds-Trim på Danfoss, Kolding. Her er det motionscentret der danner basis for de mange aktivitetstilbud, der ud over styrketræning, gymnastik, sol, massage og sund kost, også omfatter aktivitetsdage, udflugter, skovture m.m. Sidste nye er rygestopkurser for medarbejderne.

- Med over 300 medlemmer ud af 450 ansatte, har vi godt fat i medarbejderne på Danfoss, Kolding hvor vi også har traditionel firmasport, med bl.a. badminton, håndbold og fodbold.

Fig 5. Virksomheder der evaluerer på motion på arbejdspladsen.



serne har oplyst, at der er en opfølgende evaluering af motionstilbuddet. Og af dem er det kun et fåtal der kan siges at gennemføre en systematisk og regelmæssig evaluering. (Se fig. 5).

- Det undrer os, at der ikke generelt er en større interesse for evalueringsaspektet, på trods af at der ofte er investeret betragtelige beløb i faciliteter og træningsudstyr, siger Finn Berggren, der peger på, at det måske er begrebet evaluering, der "forstyrrer" og giver associationer til projektarbejde eller lignende. Et andet problem er, at en effektevaluering oftest rettes mod sygefraværet, og at de rigtige redskaber til en evaluering reelt ikke har været til stede.

- Alle på en arbejdsplads er almindeligvis vant til begreber som kvalitets sikring og justering. Begreber som kan sikre de optimale tilbud til medarbejderne.

Tabel 1.

Virksomheder der tilbyder motion fordelt på amtskommuner samt antal arbejdspladser i alt i amtskommunen. (I %).

Virksomheder med motion	Arbjd.pl. i alt
København	15, 15,15
Frederiksberg	2, 1,61
Københavns amt	14, 15,27
Frederiksborg amt	6, 5,28
Roskilde amt	3, 2,79
Vestsjællands amt	5, 4,52
Storstrøms amt	4, 3,38
Bornholms amt	1, 0,41
Fyns amt	9, 8,17
Sønderjyllands amt	3, 3,71
Vejle amt	7, 6,72
Ribe amt	6, 4,54
Ringkøbing amt	5, 4,96
Århus amt	12, 12,37
Viborg amt	3, 3,46
Nordjyllands amt	7, 7,62

Tabel 2.

Aktivitetstilbud i %.

Styrketræning	78
Kredsløbstræning	70
Ketchersport	40
Aerobic	38
Boldspil	36
Alsidig gymn.	30
Svømning	20
Callenetics	16
Afspænding	15

Fakts om Virksomheds-Trim

30 virksomheder

Der er nu 30 virksomheder med 28.783 ansatte tilmeldt Virksomheds-Trim. Der er 7.163 aktive. Det er flg. arbejdspladser:

Århus Sporveje. Odense Staalskibsværft. Vejle Sygehus. Telia. Den sociale Ankestyrelse. Aalborg Industries. Danfoss, Kolding. Middelfart Sygehus. Københavns Kommunale Tandpleje. Plejeenheden Skovvænget, Bjerringbro. Vestsjællands Amt. Esbjerg Kommune, Forsyningsvirksomhederne. Give Sygehus. Dandy DTF a/s. Kalundborg Kommune. Nyborg Private Realskole. Glud & Marstrand. Aalborg Omnibus Selskab. Egtved kommune. Danica., Social- og sundhedsforvaltningen, Kolding. Sieger Print. Amtshospitalet Vordingborg. SK Embalage, Odense. Aalborg Portland. Sundhedscentret Hadsundvej. Falck a/s. Hillerød. Danbyg Ejendomme. Grundfos, Bjerringbro, LEGO System a/s.

Hvad er Virksomheds-Trim

Virksomheds-Trim (V.T.) er et samarbejde mellem DFIF og Inst. for Idræt, Odense Universitet. Sekretariatet ligger hos DFIF, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Spørg efter konsulent Bo Isaksen. V.T. kan tilbyde:

- Motionsprofil af din arbejdsplads
- Udarbejdelse af handlingsplan
- Hjælp til Fund-raising
- Instruktøruddannelse og kurser
- Aktivitetsdage - afvikling af en motionsdag
- Supervision og netværkskontakt
- Temamøder



DFIF·FRITIDSTØJ

- praktisk og smart -

til aktivitet og afslapning

- med DFIF · tøj
er du altid velklædt!

Mange kombinationsmuligheder
- høj kvalitet fra Ibo-design



Jakke I: gennemforet med mønstret forstykke lynlås og lomme **kr. 340,-**

Bermuda shorts: elastik i talje, m. 2 lommer **kr. 170,-**

Sokker: superkvalitet med logo i farver, der matcher tøjet **kr. 33,-**

T-shirt: i green cotton - god pasform med smarte detaljer **kr. 145,-**

Shorts: med trus i bomuld, red/green effekt ved lommer **kr. 160,-**

Fritidsdragt:

Sweat-strik - flot strik i praktisk farve . **kr. 308,-**

Buks - microfiber, gennemforet m. lommer og lynlås v. ben **kr. 255,-**

Jakke II - enkelt design med red/green effekt - gennemforet **kr. 335,-**



Windbreaker:
superlækker fleece, foret, så den virker vindtæt . . **kr. 435,-**



Dansk
Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426

Tøjet findes i str. S-XXXL.

Yderligere oplysninger samt
bestilling henvendelse til
forbundskontoret



Et tilbud du ikke kan

Af Freddy Juhl. DFIF Markedsføring

DDFIF går snart på Internettet og det skal naturligvis ikke kun komme forbundets forskellige udvalg og "instititioner" til gode, men også sammenslutningerne. Derfor giver DFIF markedsføring nu din sammenslutning mulighed for at få sin "egen" hjemmeside på Internettet. DFIF finder du på nettet under denne adresse: www.dfif.dk

Sammenslutningens hjemmeside kan bruges som markedsføring i lokalområdet, men for at kunne være med under DFIF web, er der nogle begrænsninger i forhold til at have sin egen hjemmeside. Begrænsningerne ligger deri, at oplysningerne i første omgang vil være forholdsvis statiske. Der vil ikke være mulighed for at "spille" på samme måde og opdatere oplysningerne

gerne med en aktivitetsliste, tilmeldinger osv.

Fin markedsføring

Alligevel kan sammenslutningen få noget markedsføringsmæssigt ud af det. Alle der er interesserede vil kunne hente oplysninger om foreningen og om hvilke aktiviteter der er på programmet, samt få yderligere oplysninger hos en kontaktperson. Så når siden er etableret, er det med at få nyheden markedsført i lokalområdet. Sammenslutningens "hjemmeside" på DFIFs web vil få følgende indhold.

Sammenslutningens logo. En standardbeskrivelse af foreningen. Hvem er vi og hvad vil vi osv. Kort beskrivelse af de enkelte idrætter samt en kontaktperson for hele sammenslutningen - adresse mv.



Alle sammenslutningernes hjemmesider vil designmæssigt være ens. 80 sammenslutninger, som hver vil have sin eget design, vil for webmasteren være et kæmpe arbejde der vil være umuligt at overkomme, så længe arbejdet udføres på frivillig basis. De sammenslutninger som har deres egen hjemmeside i forvejen, er velkomne til at sende et link til den, så vil den blive lagt på oversigten.

Tekst på diskette

Betingelsen for at komme på DFIFweb er, at materialet der skal bruges er indtastet på pc og gemt på en

afslå

diskette, ligesom der skal sendes et logo med. Der vil blive sendt brev til de ansvarlige for PR og markedsføring i sammenslutningerne som vi har fået kontaktdresser på med yderligere oplysninger om måden materialet skal indsendes på. Der vil også være et eksempel på udformningen af en tekst med.

Tomme foldere

DFIF markedsføring stopper ikke ved det - vi har jo lovet at tage nogle af de punkter og ideer op, som kom til udtryk i sidste års spørgeskema. En af de gennemgående ting som blev nævnt var, at sammenslutningerne manglede fortrykte foldere, hvor man selv har mulighed for at lave et tiltryk i stil med den lille Åben Hus folder. Dette er vi gået i gang med at få lavet, og inden så længe vil der ligge materiale klart til brug.

Vi vil ha' is!

Kursisterne på DFIFs aerobicuddannelse måtte kigge langt efter den lækre isdessert, der gled fordi ud til festdeltagerne i ROFI-centret lørdag aften. De 15 kursister sad bøjet over sundhedsbollerne der indgik i den sunde forplejning, og aerobic-kursisterne kunne hurtigt blive enige om, at "næste gang vil vi ha' is!".

- Der er allerede bestilt isdessert til næste aerobic-kursus fortæller DFIFs uddannelseskonsulent Jane

Have Andersen, der selv var med på kurset.

- Der blev svedt bravt fra fredag til søndag med masterclass, bodytoning, Q's, musikforståelse, undervisningsøvelser og anatomi. Rammerne for kurset var helt perfekte med overnatning, teori og lækkert aerobicstudie samlet under et i ROFI-centret i Ringkøbing, og som prikken over i'et var der også bestilt sund forplejning, fortæller Jane.



- Alle tiders kursus med utrolig levende, sjov og inspirerende undervisning, sagde aerobic-kursisterne, men vi vil ha is til dessert!

Firmaidræt i Olympiske rammer



Tag med DFIF til
**Company
 Vinter Games**
 i Lillehammer
 fra onsdag den 4. marts
 til søndag den 8. marts 1998

Se programmet for
 vinterfestivalen i Firmaidræt nr. 9, side 18

Pris for at deltage:

Incl. 4 overnatninger og festivalgebyr
 på 750 NOK incl. morgenmad (også i lejl.).



Hotel kategori A:

Enkeltværelse	4110 NOK
Dobbeltværelse	3310 NOK

Hotel kategori B:

Enkeltværelse	3610 NOK
Dobbeltværelse	2750 NOK

Hotel kategori C:

Enkeltværelse	2070 NOK
Dobbeltværelse	2230 NOK

Hotel kategori D:

Enkeltværelse	2070 NOK
Dobbeltværelse	1630 NOK

Lejl.1. (4 senge i to soverum + 1 bad)

Ved 2 pers.	3230 NOK
Ved 4 pers.	1990 NOK

Lejl.2 (6 senge i tre soverum + 2 bad)

Ved 3 pers.	2950 NOK
Ved 6 pers.	1850 NOK

Frokost kan købes for ca. 110-175 NOK eller man kan smøre
 sin egen madpakke på hotellet om morgenen til 25-90 NOK.
 Aftensmaden købes på restauranter. Lifkort til alpin koster for
 4 dage 455 NOK. Lifkort koster pr. dag 140 NOK.

Rejs med fly til Lillehammer

DFIF tilbyder en rejse
 til Lillehammer med fly fra
 København eller Billund.

Fly med SAS fra Kastrup

4. marts. Kbhn.-Oslo afg. 11.20 - ank. 12.30.
 8. marts. Oslo-Kbhn afg. 12.35 - ank. 13.40.
 Fra Oslo kører vi i bus eller tog til Lilleham-
 mer. Turen tager ca. 3 timer. Det samme er
 gældende på hjemturen. Pris pr deltager
 1.745 kr fra transport Kbhn - Lillehammer
 tur/retur.

Fly med SAS fra Billund

4. marts. Billund-Oslo 14.50-15.50.
 8. marts. Oslo-Billund 16.30-17.30.
 Også her er der bus eller tog videre til Lille-
 hammer. Pris pr. deltager 1.595 kr Billund-
 Lillehammer tur/retur.

Tilskud fra DFIF

Der er reserveret 15 pladser i Kastrup og 15
 pladser i Billund. DFIF yder et kontant til-
 skud på 1000 kr pr deltager der er medlem
 af Dansk Firmaidrætsforbund. NB: Der til-
 meldingsfrist den 15. december 1997 til Bir-
 te Westing eller til Bo Isaksen på forbunds-
 kontoret.

Faaborg Firmsport

investerede for 3-4 år siden i et snookerbord (billard) til godt 50.000 kr. inkl. diverse udstyr. Der er nu kun 4-5 medlemmer der spiller snooker i Faaborg Firmsport, og derfor vil man gerne sælge det til en meget favorabel pris. Bordet er i meget god stand, og interesserede kan henvende sig til formanden for Faaborg Firmsport, Knud Erik Andreasen, tlf. 6261 9658.

Håndboldturnering i Berlin

Lørdag den 18. april 1998 afvikler firmsporten i Berlin for 16. gang internationalt håndboldstævne. Stævnet starter allerede lørdag kl. 9.00 og der spilles i dame- og herrerække frem til kl. 19.00. Lørdag aften er der præmieoverrækkelse og stor aftenfest. Det koster 80 DM pr. person at

deltage, og arrangørerne tilbyder forskellige former for overnatning, både på hotel og på skole eller i hallen.

Sidste frist for tilmelding er den 19. januar 1998. Yderligere oplysninger og tilmeldingsblanket fås ved henvendelse til DFIFs forbundskon- tor, tlf. 6531 6560.

Nytårsstævne i hurtigskak

Søndag den 26. januar 1998 er FKS, Odense vært for Nytårsstævnet i 25 min. hurtigskak for sammensatte hold. Det er et åbent stævne, hvor skakspillere fra DFIFs sammenslutninger og klubber fra hele landet er velkomne, siger Flemming E. Lending fra FKS, Odenses skakafdeling og fortæller, at FKS Odense i flere år har afviklet stævnet som et lokalt stævne med indbudte klubber. Man håber nu også at se deltagere fra mange flere klubber i hele landet.

Tilmelding til FKS, Odense, Trane- højen 5, 5250 Odense SV. Tlf 6617 4606. Yderligere oplysninger og ind- bydelse hos Flemming E. Lending, tlf. 6615 2764.

Grundkursus billard

Viborg Firmaidræt afviklede i oktober deres første grundkursus i billard. 11 medlemmer fra *Pensionist billard 85* havde tilmeldt sig kurset, og med Jørgen Møllerup og Poul Klausen som instruktører fik billard- spillerne en grundig gennemgang af

fitnesserne ved det grønne klæde. Efter kurset måtte billardformand Gorden Fugde love, at et tilsvarende kursus ville blive afviklet for de resterende 33 medlemmer af Viborg Firmaidræts billardafdeling.



Bagerst fv.: Henning Sørensen, Per Henneberg, Egon Nielsen, Bagge Villekjær, Tage Krogh Pedersen, Richardt Sørensen, Martin Jacobsen, Poul Hansen og Finn Fricke. Forrest fv.: Ove Nielsen, de to instruktører, Poul Klausen og Jørgen Møllerup og Heine Hessel.

Senior-idrætsmærker

"Det er sjovt at have et mål og få en nål". Det kunne godt være mottoet for de 43 seniorer i Frederikshavn Firma Klubber, der sidste efterår startede træningen til Idrætsmærket. Alle 43 bestod gymnastikprøverne og udholdenhedsprøven, og det var flot klaret i betragtning af, at der var mange som aldrig havde prøvet før, fortæller Lisbeth Dørum fra FFK, der er initiativtager til idrætsmærket for seniorer i FFK.

- Da foråret kom gik vi gang med atletikprøverne, hvor der skulle kastes, løbes og springes højdespring. Der var flere som fandt ud af, at 1 meter i højdespring er blevet noget højere end da man gik i skole, fortæller Lisbeth Dørum.

18 seniorer kom igennem alle prøverne, og erhvervede sig dermed Idrætsmærket. I FFK synes man at det er sjovt at udfordre sig selv og hinanden, og derfor prøver man igen med Idrætsmærket for seniorer i FFK i løbet af denne vinter.

Fritidsforbund samler alle ansatte

Danske Jernbaners Fritidsforbund (DJF) er det nye navn for det hidtidige DSB fritid. Navneændringen blev vedtaget på forbundets rep.møde i Taulov den 2. nov. 1997. Ændringen skyldes, at forbundet stadig ønsker at samle alle med tilknytning til jernbanerne, uanset de organisatoriske ændringer.

- Det er især oprettelsen af Bane- styrelsen der har gjort det påkrævet at finde et nyt navn. Vi har nu også præciseret i vores vedtægter, at der også må optages medarbejdere fra bla. Scandlines, Combus, privatbanerne, DSBs restauranter og kiosker og fra Jernbanetilsynet, siger forretningsfører i DJF, Bent Ole Jensen. Samtidig har DSB Musik, der organiserer jernbaneorkestrene, vist interesse for at komme tilbage i forbundet.

DJF har godt 4200 medlemmer, og det er en lille tilbagegang på ca. 300 indenfor det senste år. Det hænger sammen med, at en del medarbejdere har forladt DSB og Banestyrelsen.

Kommunernes DM i fodbold

I weekenden den 25.-26. oktober blev der afviklet DM i indfodbold for kommuner, amtskommuner og revisionsafdelinger. Stævnet blev spillet i FKS-hallerne, og der deltog 56 hold fra 23 kommuner samt fire hold fra revisionsafdelinger, kommunedata og et enkelt fra Kommunernes Pensionsforsikring.

De 60 hold spillede i herre, dame, oldboys og mixrækker, og der skulle spilles 133 kampe, før end vinderne kunne kåres søndag eftermiddag, fortæller PR-mand Jens Nikolaisen fra KFI.

Arrangørerne fra SPOK i Odense og Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund (KFI) havde tilrettelagt programmet således, at alle hold skulle spille mindst en kamp om søndagen. Det faldt ikke i god jord hos de festglade kommunefolk.

Ideén er, at der også skal være plads til socialt samvær, som jo er en vigtig del af et sådant et arrangement. Man skal ikke bare stå op og tage hjem søndag, men

stadig have fodboldstemningen med når man drager hjem, siger Jens Nikolaisen.

- Vi oplevede desværre, at enkelte hold helt udeblev fra kampen om søndagen, og det gik jo ud over modstanderne.

Fest lørdag

Lørdag aften var den ene halv omdannet til festlokale, og de 260 feststemte kommunefolk fik lejlighed til en svingom og hyggeligt samvær efter at Odenses borgmester havde budt velkommen.

Meld din klub ind i KFI

Ved dette stævne opdagede arrangørerne, at kun omkring halvdelen af de deltagende kommuner var medlem af KFI. PR-mand Jens Nikolaisen opfordrer derfor alle kommunale idrætsklubber til at checke, om man er medlem af KFI, der som nævnt står for Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund. Det koster kun 300 kr om året at være medlem. Yderligere information hos Finn Nissen, Kildehøjen 88, 8240 Risskov, tlf. 8621 0725.

Kommune DM-vinderne 1997

Oldboys	Ballerup Kommune
Damer	Ballerup Kommune
Herrer	Kom. Revisionsafd., Roskilde
Mix-rækken	Tølløse kommune

Bliv abonnent og få temanummeret "Når sporten gør ondt" GRATIS

Bladet udkommer 4 gange om året.

TEMAER 1998:

- Hjernen i sving
- Grænser
- Tag hånd om nakken
- Er det vejret?

JA, jeg ønsker at abonnere på bladet, fra nr. 1 1998, i alt 4 numre, for kr. 100,- (incl. porto)

JA, jeg ønsker desuden tidligere temaer, i alt 10 numre, for kr. 100,- (incl. porto)

Betaling vedlagt i check, kr. _____

Faktura ønskes fremsendt

Indbetalt på giro 099-0280

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Stilling: _____

Tlf. nr.: _____

Skriv tydeligt, helst med blokbogstaver

Send eller fax kuponen i dag til:
FYSIOTERAPEUTERNES TEMABLAD, Bredgade 55,
8870 Langå, tlf. 86 46 20 22, fax 86 46 26 66

TRIM - KURSUS 1998

- for trænere, ledere og igangsættere



Tidspunkt: Kurset afvikles følgende fire weekends:

- 06. marts - 08 marts
- 24. april - 26. april
- 18. september - 20. september
- 06. november - 08. november

Start fredage kl. 21.00 og slut søndage kl. 14.00.

Sted: Kursuscentret, Den Jyske Idrætsskole, Vejle.

Formål og indhold: Formålet med kurset er at give deltagerne en kort teoretisk og praktisk indføring i emnerne: Træningslære, musik og bevægelse, skovtræning, orienteringsløb, volleyball og lege og småpil.

Deltagere: På kurset optages fortrinsvis personer, der uden forudgående egentlig idrætslig eller pædagogisk uddannelse, er interesseret i at iværksætte trim og motion.

Kursusbevis: Kurset er en helhed, hvorfor der fordres deltagelse i alle fire weekends. Der gives ikke dispensation. Når alle lektionerne er gennemgået udstedes kursusbevis.

Økonomi: Deltagerne betaler et kursusgebyr på kr. 1.000, der vil blive opkrævet sammen med meddelelse om optagelse på kursus. Danmarks TRIM-komite betaler opholdsudgifterne og undervisningsmaterialerne. Endvidere eventuelle rejseudgifter udover kr. 150 pr. gang, men kun såfremt disse rejseudgifter ikke kan refunderes af foreningen, kommunen eller andre instanser.

Ansøgning: Ansøgning indeholdende navn, adresse, telefon nr., fødselsdag og -år samt hvor man udøver trim sendes til:

Danmarks TRIM - komite
Idrættens Hus, 2605 Brøndby.
Tlf. 4326 2391 Fax. 4326 2394

senest den 15. januar 1998.

Vind julegaven til mor

Læs dette nummer af Firmaidræt og
deltag i DFIF's julekonkurrence,
hvor du kan vinde julegaven til Mor.
**ET LÆKKERT FRITIDSSÆT FRA
DFIF.**

Udfyld kuponen med de 13 rigtige, og indsend den til
DFIF, Storebæltvej 11, 5800
Nyborg senest den 4. december.
Så deltager du i konkurrencen,
hvor der trækkes lod om:

**ET LÆKKERT
FRITIDSSÆT, SHORTS
OG T-SHIRT,
EN SPORTSTASKE
SAMT LÆKRE
SPORTSSOKKER
FRA DFIF.**

- | | 1 | X | 2 |
|---|---|---|---|
| 1. Hvem bruger færrest penge på folkeoplysn.? | | | |
| 1: Assens X: Jernløse 2: Hobro | | | |
| 2. Hvad hedder DSB Fritid nu? | | | |
| 1: DJIF X: DSBF 2: DJF | | | |
| 3. Hvor spilles nytårsstævnet i skak? | | | |
| 1: Odense X: Nyborg 2: Bov | | | |
| 4. Hvor mange firmaer et tilmeldt V.T.? | | | |
| 1: 30 X: 40 2: 25 | | | |
| 5. Kolding Firma-Sports haludvidelse tog? | | | |
| 1: 15 år X: 10 år 2: 12 år | | | |
| 6. Hvad bruger Skive på Folkeoplysning? | | | |
| 1: 417 kr. X: 703 kr. 2: 661 kr | | | |
| 7. Hvad kostede Kolding FS' haludvidelse | | | |
| 1: 7,4 mio. X: 8,4 mio. 2: 6,4 mio. | | | |
| 8. Antal medl. i sportsklubben i Coloplast? | | | |
| 1: 500 X: 400 2: 600 | | | |
| 9. Hvor finder vinterfestivalen 1998 sted? | | | |
| 1: Lillehammer X: Hovden 2: Åmli | | | |
| 10. Hvor blev Idrættens Rigsdag afholdt | | | |
| 1: København X: Odense 2: Vejle | | | |
| 11. Antal deltagere ved kredsst. i Vejle? | | | |
| 1: 334 X: 500 2: 600 | | | |
| 12. Hvor finder DFIF's Aktive sneferie sted? | | | |
| 1: Åmli X: Lillehammer 2: Geilo | | | |
| 13. Hvor afvikles DFIF's livredningskurser? | | | |
| 1: ROFI X: Ikast 2: Kolding | | | |

Her fra redaktøren
skal der lyde et
stort glædelig jul
og et godt nytår.
God fornøjelse
med tipkuponen.

Alle vinderne får
præmierne tilsendt
direkte med
juleposten, og
navnene
offentliggøres i
Firmaidræt
nr. 1, 1998.

Navn _____

Adresse _____

Postnr. & by _____

Sammenslutning _____

Dynamiske kurser til dig fra Uddannelsesudvalget

RESSE *i Randers 31. jan. '98*

- Hvordan lykkes det at fange pressen?
- En spændende historie? Om facts & virkelighed.

Tid og sted:

lørdag d. 31. jan. '98 kl. 12.30 - 17.00 i Randers.

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 10. jan. '98.

Blad

Et kursus hvor du også kommer på research i marken, da kurset kombineres med DFIF's vinterlandsstævne i Ålborg i marts '98.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle med interesse for informations- redaktionsarbejde.

Indhold:

På kurset arbejdes der med:

- layout/grafisk design
- reportage
- journalistik
- pressefoto
- kildecitering
- research
- vinkling af historier
- billedbeskæring

Tid og sted:

den 20. - 22. marts '98 i Ålborg

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest den 01. feb. '98.

Hvordan fungerer foreningen?

Et kursus til nye og kommende foreningsaktive, der ønsker indsigt og supplerende viden om arbejdet i en forening.

Indhold:

På kurset vil du teoretisk og praktisk opleve emner som:

- Foreningsledelse
- Offentlige myndigheder.
- Generalforsamling / repræsentantskabsmøde.
- Holdning og motivation

Tid og sted: den 16. - 18. jan. '98 i Vejle.

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 24. nov. '97

Aqua-Robic & Vandgymnastik

Kurset henvender sig til alle, der har lyst til at få ideer og inspiration til en anderledes motionsform. Kurset er et fysisk aktivt kursus, hvor du kommer til at arbejde teoretisk og praktisk med.

- Forskellige aqua-robic-øvelser
- Aqua-Circuit-Robics.
- Vandgymnastik. Øvelser og inspiration til alle aldre og vandtilvænnede/ikke vandtilvænnede personer.
- Sammensætning af eget program og øvelser.

Tid og sted:

Den 31. jan. '98 - 01. feb. '98 i Nyborg.

Din pris: kr. 450,-

Tilmelding: senest d. 30. nov. '97.

Pistol I *Ny dato!*

Indhold:

Kurset er første del af DFIF's instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Pistolskydningens grundelementer.
- Våbentilladelse
- Sikkerhedsbestemmelser.

Tid og sted:

den 16. - 18. jan. '98 i Middelfart.

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 2. dec. '97.

Billard I *Ny dato!*

Målgruppe

DFIF-medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i billard

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen i billard, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Billardsportens grundelementer.
- Støtteknik
- Kegleopbygningssystem
- Regler samt DFIF's regler.

Tid og sted:

den 30. jan. - 01. feb. '98 i Middelfart.

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 24. nov. '97.

Ildsjæl i flammer

- Har du mod til at tænke nye tanker for samarbejde?
- Idé udvikling og intuition - hvor kommer ideerne fra?
- Og hvordan ved vi, om vingerne kan bære?

Tid & sted:

den 24. - 25. jan. '98 i Vejle.

Din pris: kr. 450,-

Tilmelding: senest d. 01. dec. '97.

EDB *nu med bowling*

- et kursus i DFIF's program SUPERNOVA

Du kan vælge mellem flg. 2 emner:

- **Finans- og firmamedlemsregistrering:** indeholdende flg. emner:
 - Bogholderi / regnskab / budgetkontrol
 - Medlemsregistrering/ betaling / statistik.Firmaklubregistrering / aut. kontingent-opkrævning / statistik.
 - Udskrifter/ indberetninger / labels / flet med tekstbehandling etc.
- **Idræt:** indeholdende flg. emner:
 - Idrætsmenu / dart / badminton / fodbold / håndbold / bowling.
 - Stævneplanlægning / tilmeldinger/ turneringer / dato & tid.
 - Kampplanlægning / banetildeling / fordeling / flytning.
 - Øvelser med opgaver fra det virkelige liv.

Tid og sted:

Den 23. - 25. jan. '98. i Nyborg.

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 24. nov. '97.

Riffel I

Målgruppe:

Alle, der ønsker DFIF's instruktøruddannelse i riffel-skydning.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydningens grundelementer (kun 15m)
- Våbentilladelse
- Sikkerhedsbestemmelse
- DFIF's regler.

Tid & Sted:

den 23.-25. jan. '98 i Slagelse.

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 02. dec. '97.

Din krops signaler?

Find kroppens sprog.

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle, der finder det fascinerende at tolke de signaler, kroppen udsender. Som instruktør kan et bevidst kropssprog resultere i en bedre undervisning.

Indhold:

På kurset, vil du gennem utallige øvelser, blive ført ind i spændende områder som følgende:

- Find signalerne.
- Hvordan gør du sproget bevidst og spændende?

Tid og sted:

den 09.-11. jan. '98 i Vejle

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 20. nov. '97.

Har I svømming?

Forberedelse til Livredning

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at træne til at kunne tage DSLF's Livredderprøve en efterfølgende weekend.

Indhold:

På kurset er der teoretisk og praktisk træning til aflæggelse af Livredderprøven. Kurset omfatter desuden 1. del af Falcks kursus i "Livreddende nødbehandling". Der trænes i de forskellige discipliner, der kræves til livredderprøven.

Tid og sted:

den 06. - 08. marts '98 i Ikast.

Din pris: kr. 700,-

Tilmelding: senest d. 15. jan. '98.

Livredning

Målgruppe.

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at aflægge Dansk Svømme- og Livredningsforbunds Livredderprøve.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner.

- Aflæggelse af livredderprøven med dommere fra Dansk Svømme- og Livredningsforbund.
- 2. del af Falcks kursus i livreddende nødbehandling.

Tid og sted:

den 17.-19. april '98 i Ikast.

Din pris: kr. 750,- incl. livredderbluse.

Aerobic - Inspiration

Kursusindhold:

På dette kursus vil du få ideer og inspiration på flg. områder: lørdag d. 07. feb. '98 kl. 13-17 i Greve

- Karate - og Box -aerobics
- Cardio-Funk og City Jam
- Total stræk og afspænding

Tid og sted: lørdag d. 07. feb. '98 kl. 13-17 i Greve

Din pris: kr. 200,-

Tilmelding: senest d. 10. jan. '98.

Mere om kurserne?

Du kan læse mere om kurserne i uddannelseskataloget eller kontakt uddannelseskonsulent **Jane** eller kursussekretærerne **Lizzi, Nete** på **telefon 6531 6560.**

<http://home0.met.tele.dk/hf/>



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Telefon 6531 6560
Telefax 6530 1426

Ekspedition: Man.-torsdag
kl. 8.00-15.30.
Fredag kl. 8.00-15.00

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6222 5733
Mobiltlf. 4013 8733

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 9732 5520
Fax. 9732 5458
Mobiltlf. 4098 6560

Næstformand Jørn Godt

Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 7557 2322
Mobiltlf. 4091 4274

Tonny B. Andersen
Løvetandsvej 73
8870 Langaa
Tlf. 8646 7104
Fax. 8646 7114
Mobiltlf. 2081 7252

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35
Mobiltlf. 4045 7859

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 4226 9643
Fax. 4824 9643
Mobiltlf. 4018 8630

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 6616 0888
Mobiltlf. 2045 5502

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 6531 7253
Mobiltlf. 4045 7862

IT-konsulent

Lars Borup Andersen
Kissendrupvej 18
5800 Nyborg
Mobiltlf. 4016 8560

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 6223 1433
Mobiltlf. 4045 7861

Steffen Røjskjær
Mosegårdsvej 21
5000 Odense C
Tlf. 6590 7538
Mobiltlf. 4045 7860

Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 5376 1635
Fax. 5376 0335
Mobiltlf. 2142 1635

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 5932 8384
Fax. 5932 8441
Mobiltlf. 4045 7863

Jan Steffensen
Ærtekilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3317
Fax. 6447 3387
Mobiltlf. 4033 9920

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 7463 2515
Fax. 7463 2514
Mobiltlf. 4045 7864

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 9851 0101
Fax. 9852 0235
Mobiltlf. 4033 9832

Henning H. Jensen
Humbleballe 10, Søvind
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Mobiltlf. 40 33 99 21

Nyt om NAVNE

Skulderklap fra sparekasse

Formanden for Haderslev Familie- og Firma Sport, **Ulla Toft** fik et flot skulderklap, da hun modtog Frøs Herreds sparekasses lederpris på garantmødet i sparekassen. Lederprisen blev overrakt Ulla Toft af formanden for Haderslev samvirkende Idrætsforeninger, **Tove**

Aalund Larsen, der fremhævede det store arbejde som Ulla Toft har gjort for at få bygget et nyt skydeanlæg ved firmasportens lokaler i Haderslev. Ulla Toft overtog formandsposten for Haderslev Familie- og Firma Sport for to år siden, og blev dermed med første kvindelige formand for firmasporten i Haderslev.

Hæder til pengemand

Kasserer i Struer Firmaidræt, **Tommy Larsen** modtog den 1. november 1997 DFIF's hæders tegn for sit arbejde for firmaidrætten i Struer. I sin tid i Struer Firma-

idræt har Tommy også beklædt formandsposten, lige som har også har været menigt medlem i bestyrelsen. Hæderen blev overrakt af formanden for Struer Firmaidræt, **Flemming Odde**.

www.dfif.dk

DFIF er gået på internettet. På DFIF's nye hjemmeside kan du finde alle nyttige informationer om DFIF's organisation og DFIF's forskellige udvalg, Uddannelsesudvalget, Aktivitetsudvalget og Idrætsudvalget. Her kan du finde en samlet oversigt over UUs kurser, og du kan læse om AUs kampagner.

DFIF's hjemmeside er officiel fra og med DFIF's rep.møde i Ringkøbing den 22.-23. november, hvor hjemmesiden vil blive præsenteret af Freddy Juhl, der har været hovedkraften bag DFIF's entre på internettet.

Også for sammenslutninger

Der er også oprettet en særlig del, hvor DFIF's sammenslutninger kan få deres egen side på DFIF's hjemmeside. Hvordan det gøres kan du læse mere om på side 15 i dette nr. af Firmaidræt. På DFIF's hjemmeside vil du også finde aktuelle artikler fra DFIF's blad Firmaidræt, ligesom DFIF's lokalredaktører vil kunne finde forbundsstof til de lokale blade her.

Når dette er sagt må vi også vedgå, at hjemmesiden ikke er helt færdig konstrueret. Der vil de kommede uger blive arbejdet videre med struktur og opbygning, og samtidig vil hjemmesiden naturligvis løbende blive udbygget med links til alle andre relevante hjemmesider både i og udenfor idrættens verden, ligesom der løbende vil finde en opdatering sted.

Kig ind hos DFIF på www.dff.dk God fornøjelse.

KORT Nyt

Konference "Børn - idræt og unge"

Næste år er det 100 år siden at man fik oprettet en særlig idrætslæreruddannelse i Danmark. Det markeres den 20.-23. august 1998 med en nordisk konference "Børn-idræt - og unge", der arrangeres i et samarbejde mellem Institutterne for Idræt ved Københavns Universitet og Odense Universitet.

Yderligere information på internet www.dhl.dk eller ved henvendelse til Konferenceseekretariatet, Institut for idræt, Københavns Universitet, Nørre Alle 51, 2200 København N. Att: Allis Skovberg Jepsen.

Rod i forkortelserne

I Firmaidræt nr. 9 var der rod med forkortelserne i artiklerne om Sønderborg og Hirtshals. Redaktøren beklager. Sønderborg Familie og Firma Sport bruger stadigvæk forkortelsen **SFS** og *ikke* **SFFS**. Hirtshals Familie- og Firmaidræt forkortes **HFFI** og *ikke* som **HHF**. Vi lader det stå lidt...

Aktiv vinterferie med DFIF i Norge

DFIF tilbyder sine medlemmer en aktiv vinterferie i Sydnorge i ugerne 7 og 8. Stedet er Pan Hotel i Åmli, ca. 120 km fra Kristiansand. Ferien bliver primært med sneaktiviteter i form af langrend, isfiskeri og kanekørsel, men også med museumsbesøg, svømmetilbud samt indendørs aktiviteter for legeglade børn og voksne på hotellet. Der er endnu ledige pladser især i uge 8. Sidste frist for tilmelding er den 12. januar 1998.

Yderligere information om DFIF's aktive vinterferie hos Birte Westing på forbundskontoret i Nyborg. Tlf. 6531 6560.

Motion og samvær i Hirtshals

Temaet er samvær når "Motion og Samvær" under Hirtshals Familie- & Firmaidræt afholder deres julearrangement i Hirtshallen mandag den 15. december.

- Vi vil gerne bringe børn og ældre sammen, så det er meningen at man skal tage børnebørnene med, siger Else Strange fra "Motion og Samvær" i Hirtshals, hvor man i forvejen har god gang i aktiviteterne

for seniorerne. Hver mandag møder over 90 seniorer op til en gang god motion, med opvarmning, seniordans, styrketræning og forskellige boldspil. Der sluttes af med en kop kaffe, hyggeligt samvær og en sang.

Gå en tur for en god sag

Julemærkemarch søndag den 7. december. Unge og ældre over hele landet traver en tur og hjælper piger og drenge på julemærkehjemmene.

Julemærkemarchen er Danmarks største march, der sidste år samlede over 23.000 til en søndagstur for en god sag. Der startes fra 63 startsteder over hele landet, og deltagerne kan følge to ruter på 5 og 10 km. Starten går mellem kl. 9.00 - 11.00. Alle tilmeldte får ved mål en medalje med et motiv fra årets julemærke. Det koster 30 kr. at deltage.

Sidste år blev overskuddet fra Julemærkemarchen på 300.000 kr., der gik til driften af de fire julemærkehjem, hvor børn og unge kan komme til kræfter igen efter psykiske og sociale belastninger i hverdagen. For øjeblikket er der 200 børn og unge på venteliste, oplyser formanden for Julemærkemarchen, Ingolf Romlund, Højbjerg.

Oversigt over landsstævnerne 1998

Badminton	21.-22. marts i Aalborg
Billard, vinter (hold)	21.-22. marts i Aalborg
Billard, sommer (indv.)	12.-13. sept. i Århus
Bordtennis	21.-22. marts i Aalborg
Bowling	21.-22. marts i Hillerød
Dart, vinter	14.-15. marts i Randers
Dart, sommer (hold)	12.-13. sept. i Køge
Fodbold, vinter	14.-15. marts i Køge
Fodbold, sommer	19.-20. sept. i Holstebro
Håndbold, vinter	21.-22. marts i Esbjerg
Håndbold, sommer	12.-13. sept. i Slagelse
Kegler	28.-29. marts i Nyborg
Petanque	19.-20. sept. i Middelfart og Fredericia
Pistol, vinter (15 m)	14.-15. marts i Næstved
Pistol, sommer (25 m)	12.-13. sept. i Ringkøbing
Riffel, vinter (15 m)	21.-22. marts i Aalborg
Riffel, sommer (50 m)	12.-13. sept. i Haderslev
Volleyball	14.-15. marts i Kalundborg

Husk! Sidste frist for tilmelding til DFIF's vinterlandsstævner er den 10. februar 1998.

Penge fra FMI

Følgende DFIF sammenslutninger har modtaget i alt 247.000 kr. i støtte fra FMI ved den 23. uddeling, oktober 1997. De afsatte beløb er maksimumbeløb.

Idræt om Dagen, Holstebro	10.000 kr.
Idræt i dagtimerne, København	26.000 kr.
Motion og Samvær i Dagtimerne, Tarm	16.000 kr.
Aktiv fritid, Horsens	20.000 kr.
Idræt om Dagen, Lemvig	15.000 kr.
Senior Idræt - Ud på gulvet, Frederikshavn	10.000 kr.
Idræt om dagen i Glejbjerg	10.000 kr.
Idræt i dagtimerne, Ringkøbing	20.000 kr.
Motion og Samvær, Ringkøbing	20.000 kr.
Idræt i dagtimerne, Frederikshavn	10.000 kr.
Aktiv Fritid, Middelfart	15.000 kr.
HEPSA, Fakse	15.000 kr.
Motion og Samvær, Slagelse	15.000 kr.
Ud af Røret, Aalborg	15.000 kr.
Idræt om Dagen, Ældreidræt, Ebeltøft	20.000 kr.
Idræt om Dagen, SIKO (FKS, Odense)	10.000 kr.

Taxi-folk løb med guldet

Af John Thrane

Ny deltagerrekord med over 600 idrætsfolk, da landskredsen under DFIF afviklede kredsstævne den sidste weekend i oktober.

Fest og farver, idræt med kollegerne, og et gensyn med vennerne fra sidste år. Det er menuen når landskredsen afvikler sit kredsstævne i oktober. Stævnet har de senere år udviklet sig til et kæmpestævne med 9 forskellige idrætsgrene, og mange klubber har gjort det til en fast tradition at deltage i stævnet, der også gælder som kvalifikation til DFIFs landsstævner næste år.

Det er et stort arbejde at koordinere det hele, men den ansvarlige for den idrætslige del af stævnet, Poul Erik Opperstrup fra hospitalsidrætten (DHIF), synes det er sliddet værd.

- Kredsstævnet har nu vist sin berettigelse. Det vidner det stadig større deltagerantal tydeligt om. Selvom stævnet er blevet flyttet en weekend, så det faldt sammen med Kommunernes DM i indefodbold, voksede stævnet endnu engang. Det er især glædeligt, at vi i år var 334 deltagere til aftenfesten.

Stærke postfolk

Kredsstævnet blev afviklet i bowling, dart, kegler, skak, volleyball, billard, badminton, dame- og mixhåndbold, fodbold. Badmintonspillerne var i aktion både lørdag og søndag. Her var det især spillerne fra Posten, Vejle der gjorde sig gældende.

- Spillerne fra Posten, Vejle vandt holdturneringen om lørdagen helt suverænt, og de tog sig også af mange af titlerne i den individuelle turnering



Middelfart Taxa havde 4 hold med ved kredsstævnet. De kunne drage hjem over Lillebæltsbroen med en 1. plads i damerækken og to 2. pladser i herre- og mixrækken. Foto. Tommy Verting.

om søndagen, fortæller stævneleder Søren Peschardt fra DHIF, der var godt tilfreds med afviklingen på trods af, at en del spillere havde meldt sig i en forkert række. - Næste år vil vi stramme op, og gøre noget mere ud af informationen omkring tilmeldingen til de forskellige rækker, så man kommer til at møde jævnbyrdige modstandere, siger Søren Peschardt.

Skattefolk vandt mixvolleyball

Mixvolleyball blev et opgør mellem et enligt hold fra Told & Skat Århus, der dystede med 4 hold fra Posten. Og det blev skattefolkene fra Århus, der løb med førstepladsen. Det var første gang holdet var til stævne, og det var

kun fordi de havde spillet beachvolleyball med andre skatte-folk om sommeren, at de havde tilmeldt sig kredsstævnet.

- Vi er her for at ha' det sjovt sammen med kollegerne. Det er jo det sociale det drejer sig om, men derfor vil vi jo gerne vinde alligevel, sagde skattefolkene i en kort pause, inden det næste posthold ventede på den anden side af nettet.

Vejle Idrætscenter var centrum for kredsstævnet, og det var også her at aftenfesten blev afviklet. Kegle-, bowling- og dartsplillerne var dog henvist til at dyste i henholdsvis Kolding Keglecenter, Vejle Bowling Center og Damhavens skole.

Mixholdet fra Told & Skat, Århus (th) nedlagde 4 posthold på striben. Her siger de tak for kampen til Posten, Østerbro, der blev besejret med 2 sæt mod 1.
Foto. DFIF.

