

Sydlandske varmegrader i
Danmark-Stafetten

DFIF's Kursuskalender 1996/97

Firmaidræt



Dansk Firmaidrætsforbund Juni 1996

1946  1996

9

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
Dansk Firmaidrætsforbund
Storebæltsvej 11
5800 Nyborg.
Tlf. 65 31 65 60.
Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 12.500.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

39. årgang, nr. 6.
Juni 1996. Næste nummer udkommer den 20. august 1996.

Deadline for tekst og annoncer: Tirsdag den 6. august 1996.
Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus
Nørrebrogade 14-16
7000 Fredericia
Tlf.: 75 92 11 99
Fax: 75 92 26 47



Forsiden:

Føl farten i Floorball. Idrætsfabrikken slog dørene op til 30 timers uafbrudt idrætsaktivitet, hvor produktet var sved, latter og gode oplevelser. Læs om åbningen på bagsiden. Vi bringer mere fra Idrætsfabrikken i august nummeret af Firmaidræt.
Foto. Sports Foto.

En fortjent pause

I den seneste måned har firmaidrætten med motionskampagner og arrangementer for hele familien markeret sig smukt over hele landet. Fra Brønderslev i nord med Multiidrætsdag, til København i øst med Idrætsfabrikken. DFIFs motionskampagner Tour de Pedal og Danmark-Stafetten har samlet i tusindvis af idrætsudøvere til fællesskab og gode oplevelser kombineret med idræt og motion. Den røde tråd har alle steder været: idræt, motion og samvær for alle aldre uanset kunnen og evner.

I 36 byer landet over har cykelhjulene rullet lystigt i motionscykelkampagnen Tour de Pedal, hvor det gælder om at hele familien får rørt benmusklerne og oplever glæden ved fællesskabet om idrætten.

Motionsløbet Danmark-Stafetten har været afviklet i 7 byer, med deltagelse af flere tusinde motionsløbere, der efter anstrengelserne ude på ruten gør dagen til en familie- eller firmaudflugt og hygger sig med venner og kolleger.

I samarbejde med Foreningen til fremme af Motion og Idræt i dagtimerne (FMI) satte DFIF fokus på Idræt om Dagen-projekterne med det utraditionelle arrangement, Idrætsfabrikken, der slog dørene op til 30 timers uafbrudt idræt og motion, og hvor produktet var sved, glæde, latter og gode oplevelser. I masser af workshops kunne "fabriksarbejderne" afprøve sig selv i nye aktiviteter, ligefra mavedans og samba, til gøgleri, judo, græsk/romersk brydning og gamle idrætslege og mange flere.

Sidste år så et helt nyt begreb dagens lys i Nordjylland. En Multi-idrætsdag, hvor familien er sat i centrum. Ideen med at kombinere DFIFs traditionelle kredsstævner med aktiviteter for familien viste sig bæredygtig, og i år blev Multiidrætsdagen henlagt til Brønderslev. Mens mor eller far spillede fodbold, håndbold eller var optaget af riffelskydning, kunne resten af familien kaste sig over et slaraffenland af aktiviteter for børn og barnlige sjæle. En flot idé, der er med til at fortælle folk, at firmaidræt ikke kun er lukkede klubber hvor man spiller 7-mandsfodbold, men også er breddeidræt for familien.

De mange arrangementer har trukket store veksler på de frivillige ledere. For uden dem ingen idrætsaktiviteter. Derfor skal der herfra lyde en tak til de mange ledere i DFIF, som nu kan tage sig en velfortjent pause. Der skal samles nye kræfter til en indsats efter sommerferien, hvor det næste store arrangement er DFIFs sommerlandsstævner i København. Firmaidræt er på banen igen til august. God sommer!

John Thrane, redaktør, DFIF.

Indhold

Intet udenom DGI Firmaidræt.....	side 3
DK-Stafet i Næstved: Kondivand i spandevnis	side 4
Idrættens slaraffenland	side 6
Ny kursuskalender for 1996/97	side 11
Tour de Pedal 1996: Modvind på cykelturen ...	side 20
Kursus for de kugleskøre.....	side 22
Idrætsfabrikken: Motion i 30 timer	side 28

Intet udenom DGI Firmaidræt

Af John Thrane

Bestyrelserne for DFIF og DGI har nu afholdt det første af en række møder, hvor man skal forsøge at afklare DGI Firmaidræts fremtidige tilhørsforhold. Mødet fandt sted på DFIFs forbundskontor i Nyborg, og havde en opklarende karakter. De to bestyrelser fik hilst på hinanden, og DFIF fik lejlighed til at vise forbundskontoret frem. Generalsekretær Svend Møller forklarede om DFIFs struktur og opbygning, samt om hvilke tilbud firmaidrætten har på programmet i forhold til DGI.

På stenet grund

DGIs formand Leif Mikkelsen tog hul på det følsomme spørgsmål i forbindelse med DFIFs 50 års jubilumsreception, hvor hans hilsen til DFIF var en invitation til en samtale om DGI Firmaidræts fremtidige ståsted. DGI-formanden gav ved den lejlighed klart udtryk for den opfattelse, at DGI Firmaidræts naturlige ståsted var hos DFIF og



Tage Carlsen (tv) og Leif Mikkelsen har taget hul på dialogen mellem DFIF og DGI om DGI Firmaidræts fremtidige tilhørsforhold.
Foto. Erling Lundemann.

ikke hos DGI. Den udmelding faldt på stenet grund hos den københavnske firmaidræt, der efterfølgende har givet udtryk for, at de betragter sig selv som en naturlig del af DGI og den folkelige idræt, og at de ikke ønsker at være til salg for højstbydende. Det ligger således også fast, at der intet sker i det ømtålelige spørgsmål udenom DGI Firmaidræt.

- Vi var helt enige om, at der ikke skal trækkes noget ned over hovedet på DGI Firmaidræt. Økonomien spiller en stor rolle i spørgsmålet, og både DGI og DFIF skal

spørge i deres respektive baglande, siger Svend Møller og understreger, at der er mange uafklarede spørgsmål der først skal besvares.

Deltagerne i mødet den 28. maj var fra DGI, formand Leif Mikkelsen, Flemming Damgaard, Ole M. Jørgensen, Henning Jørgensen, Henning Brix og Ole Larsen. Fra DFIF deltog formand Tage Carlsen, Jørn Godt, Kurt Petersen, Peder Bisgaard, Tonny Andersen og Svend Møller. Der er aftalt et nyt møde hos DGI i Vingsted i løbet af sommeren.

Idrætten under luppen

Rigsrevisionen vil undersøge hvorledes idrættens organisationer forvalter tips- og lottomidlerne.

Idrættens hovedorganisationer, DIF, DGI og DFIF samt Team Danmark kan forvente besøg af rigsrevisionen efter sommerferien. Statsrevisorerne ønsker nemlig at foretage en regnskabsgennemgang af idrættens organisationer. Hensigten er at undersøge, hvorledes tipsmidlerne forvaltes på forskellige områder, såsom løn, arbejdstid, rejser mv. Herunder også, om tipsmidlerne bruges til finansiering af frynsegoder. Det er endvidere hensigten at vurdere, hvorvidt organisationernes udgiftsniveau er forskelligt fra statens.

Rigsrevisionens regnskabsgennemgang må ikke forveksles med Kulturministeriets pengestrømsanalyse, der har til formål at kortlægge hvilke formål og aktiviteter, tipsmidlerne bliver anvendt til i organisationerne. Rigsrevisionens undersøgelse er en regnskabs-

gennemgang baseret på kontrol af bilagsmateriale.

Kræver mange ressourcer

DFIFs forbundsformand Tage Carlsen har ingen betænkeligheder ved, at statsrevisorerne kigger DFIF i kortene.

- Vi har intet at skjule. Vi forvalter offentlige midler, og er dermed også forpligtet til at medvirke ved en sådan gennemgang, siger Tage Carlsen, der dog ikke håber, at idrætten i al fremtid vil være under myndighedernes lup.

- Jeg håber ikke, at det skal gentage sig hvert år. I øjeblikket kører Kulturministeriets pengestrømsanalyse frem til 1. august, og den har betydet et betydeligt ekstra arbejdspress. Nu skal vores administration til at bruge mange ressourcer på at finde bilagsmateriale frem. Bliver det en årlig tilbagevendende øvelse, skal der afsættes yderligere arbejdskraft.

Mandskabet der udkænkede gratis kondivand til løberne fik også sved på panden. Den trykkende varme gjorde, at der skulle over 1000 liter Faxe Kondi og 400 liter vand til for at slukke den værste tørst hos løberne. Foto. Birte Westing.



Af John Thrane

Kondivand i spandevise

Heden var slem, da starten gik for Danmark-Stafetten i Næstved, og det var ikke kun løberne der svedte bravt i den trykkende varme. Mandskabet der udkænkede gratis Faxe Kondi, fik også sved på panden for at følge med efterspørgslen. Mere end 1000 liter Faxe Kondi og 400 liter vand blev nedsvælget af de tørstige løbere, efter turen rundt i det smukke område ved Herlufsholm.

Den 13. udgave af Danmark-Stafetten i Næstved den anden søndag i juni, blev en lige så stor succes som de tidligere, og de 1.400 motionsløbere fik alletiders dag. Motionsløbet har udviklet sig til en traditionsrig folkefest, hvor

man kommer i god tid inden løbet, og hvor man efter løbet hygger sig med venner og kolleger på det store grønne område.

På trods af en lille nedgang i antal gennemførte hold, fra rekorden på 430 hold i 1995 og til 381 hold i år, er Danmark-Stafetten i Næstved stadig urørlig på førstepladsen blandt de 10 Danmark-Stafet-byer.

- Vi har nået en god størrelse, hvor vi kan håndtere det. Motionsløbet er blandt de største på Sjælland, og vi trækker mange løbere fra hele Sjælland og Lolland-Falster, fortæller Jørgen Elmshøi fra Herlufsholm Atletik og Motion, der i alle 13 år har stået for Dan-

mark-Stafetten sammen med Næstved Firmsport.

- Det er et samarbejde der fungerer helt perfekt. Vi er en gruppe på 5-6 stykker, der ved præcis hvilke arbejdsopgaver der skal udføres. På selve løbsdagen er der et halvt hundrede hjælpere igang, og det er i de fleste tilfælde også folk som har været med fra starten for 13 år siden.

Trofast hovedsponsor

Med til succeshistorien hører også, at Danmark-Stafetten i Næstved har en trofast samarbejdspartner i DiskontoBanken, der har været hovedsponsor i 11 år. DiskontoBanken fungerer som løbssekretariat, og sørger for løbsinvitationer og registrering af tilmeldinger. Efter løbet udsender banken resultatlister og diplomer til deltagerne.

- Vi har to hovedsponsorer, DiskontoBanken og Næstved-Bladet, og deres støtte er uvurderlig. Derudover har vi mange andre mindre sponsorer, og ofte kommer firmaerne af sig selv for at være med. Jeg tror det er fordi vi kommer bredt ud, og vi får masser af presseomtale, både i de trykte medier og i lokal-TV og lokal-radio, siger Jørgen Elmshøi, der er klar til en ny Danmark-Stafet i 1997, den anden søndag i juni.



De studerende fra fysioterapeutskolen i Næstved stod for dagens tilbud. For to kr. i min. kunne man få masseret de ømme muskler, og det tilbud benyttede over 100 løbere sig af. Pengene gik til en studietur. Foto. Birte Westing.

Sydlandske varmegrader

Af John Thrane

Det var strengt at være motionsløber i Svendborg lørdag den 8. juni. Da starten gik for årets udgave af Danmark-Stafetten i den sydfynske hovedstad, nærmede termometeret sig de sydlandske varmegrader. Derfor fulgte arrangørerne fra Svendborg Firma Sport og SG-Atletik også en opfordring om, at sætte spande med vand op halvvejs ude på den lidt over 5 km. lange rute, så de overophedede løbere kunne blive kølet lidt ned inden de sidste par km mod målet.

Derfor var baren med gratis udskænkning af Isostar-vand et populært mødested for løberne, der efter løbet hyggede sig i varmen. Arrangørerne kunne med tilfredshed notere en lille fremgang i antallet af gennemførte hold, fra 70 til 77. Et par hold meldte fra p.gr.a. varmen, men de over 200 løbere fik et stafetløb, hvor alt klappede perfekt.



Solen bagte ned på løberne i Danmark-Stafetten i Svendborg. Derfor måtte arrangørerne sætte et par spande med vand op på ruten, så de overophedede løbere kunne køle sig ned inden de sidste km på vej mod mål.



"De seje sild" vandt skolerækken ved DK-Stafetten i Svendborg. Fra venstre er det Nina Bech, Louise Jacobsen og Lia Ottosen. Foto. Birte Westing.

PR-indsats for skoleholdene

Danmark-Stafetten er også for skolehold, men i Svendborg deltog der kun nogle få hold fra skolerne i byen, og det på trods af, at der netop i Svendborg er en fin tradition for at børn og unge også løber motionsløb. Kelloggs Fun Run i Svendborg samler således hvert år flere hundrede børn og unge til motionsløb. For arrangørerne i Svendborg ligger der således en fin chance for at gøre Danmark-Stafetten til et tilløbsstykke også for børn og unge. Det er jo de kommende medlemmer, både i SG-Atletik og i Svendborg Firma Sport.



Første by på banen

Ry Familie og Firma Idræt var den første løbsby på banen blandt årets Danmark-Stafet byer. Startskuddet lød allerede søndag den 12. maj for de 47 deltagende hold. Det var en lille nedgang i forhold til sidste års 58 hold.

- Det var skoleholdene der svigtede os i år. Sidste år deltog 18 skolehold, men i år var der kun 4 med, fortæller Erik Kjær Kristensen, fra Ry Familie og Firma Idræt, der er enearrangør af motionsløbet.

- Vi havde fint løbevej, og alt klappede som det skulle. Jeg har kun hørt tilfredse tilbagemeldinger fra de ialt 178 løbere, og jeg tror de fleste af dem kommer igen næste år. Vi fik ihvertfald mange roser for de store og flotte præmier fra de landsdækkende sponsorer, Adidas, Anthon Berg og Nintendo, siger Erik Kjær Kristensen, der næste år vil satse mere på firmaholdene og holdene i den åbne række, og derfor har rykket løbsdatoen to uger til 25. maj.

-jt.

Hård konkurrence

Motionsløbene i Københavns-området falder som perler på en snor, og konkurrencen om motionsløberne er stor. Derfor har Københavns Firma Sport og AK 73 med succes som de eneste valgt at lægge deres Danmark-Stafet på en hverdagsaften. Det var derfor uheldigt, at atletikklubben Sparta også havde lagt et løb torsdag den 6. juni.

- Havde vi vidst at Sparta havde løb samme dag, havde vi flyttet vores løbsdato, fortæller arrangørerne fra AK 73 og KFS, der dog var tilfredse med afviklingen af løbet. Trods konkurrencen mødte 49 hold op til Danmark-Stafet i København, der blev løbet i Fælledparken, der dannede en fin ramme om løbet.

Der var også ros til arrangørerne for de flotte lodtrækningspræmier, og for den billige forplejning. Der kunne købes øl, vand og sandwicher, smurt med kærlig hånd af de altid hjælpsomme hustruer til lederne fra KFS.

-jt.

Idrættens slaraffenland



Tigerdyret var det sjoveste. Børnene morede sig herligt i hoppeborgen hvor der var aktivitet fra morgen til aften.

Tag med mor og far til kredsstævne. Multiidrætsdagen i Brønderslev havde tilbud til alle barnlige sjæle.

Tekst og foto: Bo Isaksen

Et stort og veltilrettelagt idrætsstævne for hele familien. Det var dagens tilbud i Brønderslev den 8.-9. juni, hvor Brønderslev Firma-Sport og DFIF's Nordjyllands Amtskreds afholdt Multiidrætsdag. De godt 500 deltagere i idrætsstævnet kunne vælge og vrage mellem et hav af forskellige aktiviteter. Nordjyllands Amtskreds havde inviteret til kredsstævner for firmaholdene i fodbold, håndbold, riffelskydning, dart og petanque.

Derudover var der et sandt slaraffenland af aktiviteter for børn og

barnlige sjæle. Hoppeborg, legeland for familien, frisbeegolf, naturgolf, krocket, FDF-spejdernes selvbyggede svævebane, put and take, svømmehal og meget mere. Et idrættens slaraffenland for folk med lyst til at lege, motionere og dyrke idræt med lige-stillede.

Markerede byjubilæum

Multiidrætsdagen blev officielt åbnet af formanden for børne- og kulturudvalget i Brønderslev, Arne Andersen, der var glad for idrættens initiativ med at lade Multiidrætsdagen være med til at markere byjubilæet. I sin velkomsttale fremhævede formanden for Nordjyllands Amtskreds, Thorkild Carlsen således det gode samarbejde med FDF-spejderne i Brønderslev og det gode samarbejde sammenslutningerne mellem i Nordjylland, der havde gjort det muligt at stable Multiidrætsdagen på benene.

Ideen med en Multiidrætsdag, hvor man samler de traditionelle kredsstævner ét sted og kombinerer stævnerne med familie- og legeaktivi-



Mix-holdet fra Patologisk Institut fra Aalborg Sygehus var ikke i tvivl om den gode ide. - Vi tager gerne familien med. Hvis de ikke gider se på at mor eller far spiller fodbold, kan de jo bare kaste sig over de andre aktiviteter. Med to sejre var holdet klar til semifinalerne, hvor de håbede på endnu en sejr, så de kunne kvalificere sig til landsstævnet i København.

teter, blev afprøvet sidste år i Fjerritslev med Fjerritslev Firma-Sport som arrangør. Ideen viste sig bæredygtig, og i år faldt valget på Brønderslev, hvor man gerne vil slå et slag for firmaidrætten i forbindelse med byjubelåret.

Spotlyset på firmaidræt

- Vi vil godt skabe lidt opmærksomhed omkring firmaidrætten i Brønderslev i forbindelse med byjubelåret og fortælle folk, at firmaidræt ikke kun er lukkede klubber for de ansatte. Firmaidræt er for hele familien, og det er en udvikling der har været igang i flere år. Vi kan se, at holdidrætterne er ved at være på retur, og mange folk vil gerne noget på egen hånd også. Firmaidrætten må omstille sig, og give disse folk et tilbud, siger Klavs Grabe fra Brønderslev Firma-Sport, der var en af de bærende kræfter for Multiidrætsdagen i Brønderslev.

Han ville gerne have haft flere lokale med til stævnet. 500 ekstra ville ikke være noget problem for så stort et arrangement. Han bliver bakket op af Per Møller Jensen fra Hjørring, der er en af idemændene bag Multiidrætsdagen.

- Der kunne sagtes være plads til 500 mennesker mere. Men jeg er ikke i tvivl om, at hvis vi i Nordjyllands Amtskreds arbejder sammen for ideen, vil vi også nå det mål næste år. Vi vil ihvertfald gøre alt for at Multiidrætsdagen skal blive en fast årlig begivenhed.



Stine Bach går i 5 klasse, og hun vandt den plakatkonkurrence som arrangørerne havde udskrevet blandt skolebørnene i Brønderslev.



Et af de mange ekstra tilbud var en specialudgave af Tour de Pedal der samlede 30 motionscyklister til en solbeskinnet rundtur i Brønderslev på 13 km.

Stævnekalenderen

Åbne stævner, landsstævner og arrangementer i DFIF.
Juni til oktober 1996

Beachvolley:

14.-15.sept. Prøve-landsstævne i København

Dart:

14.-15.sept. Landsstævne i København

Fodbold:

17.-18. august Fredericia, 75 92 37 21 (Formanden)
14.-15. sept. Landsstævne i København. (Ude)

Håndbold:

10.-11. august Fredericia, 75 92 37 21 (Fmd) (Ude)
14.-15. september Landsstævne i København. (Ude)

Kegler:

28.-29. sept. Bov, 74 67 05 57

Motionsløbet Danmark-Stafetten:

22. august Esbjerg, Danmark-Stafetten
25. august Ringkøbing, Danmark-Stafetten
15. september Grindsted, Danmark-Stafetten

Petanque:

14.-15. sept. Landsstævne i København
17. august Fyn-Tour i Ringe
24. august Fyn-Tour i Nyborg
7. september Fyn-Tour i Odense. Fyn-Tour slut

Pistol 25 m:

14.-15. sept. Landsstævne i København

Riffel 50 m:

17.-18. august Middelfart, 64 41 20 90
14.-15. sept. Landsstævne i København

Volleyball: 14. oktober Bov, 74 67 42 76

Fest, farver og højt humør. En invitationsturnering med 40 udklædte badmintonkoryfæer satte kolorit på jubilæumsstævnet. Foto. Peter Thornvig.

Af John Thrane

Ingen tegn på at alderen trykkede da DSB Fritid markerede 50 års fødselsdag.



Jubilæum for fuld damp

Alle sejl var sat til, og dampen var oppe, da DSB fritid den 1.-2. juni med et stort jubilæumsstævne fejrede 50 års jubilæum. DSB fritids mange afdelinger havde lavet et flot udstillingsvindue af aktiviteter i Grøndal Centeret. Lige fra bridge-, esperanto-, folkedans-, radio- og samlersektionen til de mere traditionelle idrætsgrene som atletik, badminton, bordtennis, bowling, kegler og dart. Stævnet skulle vise, at den 50 år gamle forening fortsat har masser at tilbyde de ansatte i DSB, og der er intet der tyder på, at alderen trykker. Med 572 deltagere i aftenfesten og mange aktive til stævnerne, var man godt tilfredse, fortæller Jonna Sørensen fra arrangørgruppen, der dog gerne havde set lidt flere aktive til stævnerne.

Men for dem der kom var der nok at underholde sig med. Espe-

ranto-sektionen havde arrangeret udstilling og en lille konkurrence udi kunsten at oversætte kendte ordspog fra Esperanto til dansk. Radio-sektionen viste en arbejden- de radiostation med mange kontak- ter til hele Europa. Foto-sektionen bød på fotoudstilling, folkedanser- ne bød op til dans, og Jernbanens Amatør Scene indtog scenen ved aftenfesten med revynumrer.

Festlige kostumer

Et helt specielt indslag var et invitationsstævne i badminton, hvor 40 badmintonkoryfæer udklædt i festlige kostumer stille- de op til en handicapturering, hvor det ikke handlede om at vin- de, men om at have det så hygge- ligt og morsomt som muligt. De 40 spillere var udvalgt blandt dem der har deltaget i flest stævner, og Leo Petersen fra badmintonsekti- onen lover, at spillerne gerne stiller

op igen, hvis man næste år finder på at holde 51 års jubilæum.

Nordiske Jernbane Mesterskaber

Som en del af jubilæumsstæ- vnet blev der afholdt Nordiske Jernbane Mesterskaber i hånd- bold, bowling og bordtennis, og de nordiske gæster drog hjem tungt læsset med medaljer.

I herrehåndbold blev det til en ærefuld sølvmedalje efter mester- skabernes overraskelse, Norge, som slog det danske jernbanehold med 29-27 i en spændende kamp, hvor danskerne ellers førte 12-6 i 1. halvleg. Hos bordtennisspillerne var det vanen tro svenskerne der løb med de fleste medaljer. Både i holdturneringen om lørdagen, og i den individuelle turnering om søn- dagen. De svenske bowlingspille- re viste sig ligeså urørlige, idet de satte sig på alle guldmedaljerne, men det blev dog til flotte sølvme- daljer til Danmark hos damerne i 2 mandshold samt i 10 mandshold, hvor danskerne sluttede med 14492 kegler, kun 3 kegler foran Finland med 14489 kegler. Unæg- telig en tæt afgørelse.

De Nordiske Jernbane Mesterskaber i herrehåndbold blev spillet i Nørrebrohallen, og medaljerne blev fordelt fra venstre mod højre. Guld til Norge, sølv til Danmark og bronze til Sverige. I forgrunden DSB fritids formand Poul Munk. Foto. Peter Thornvig.



De sidste detaljer til DFIF's Østersøtræf i København til september er nu faldet på plads. Østersøtræffet er et idrætsstævne med deltagelse af de nordiske lande, Norge, Sverige, Finland og naturligvis Danmark, samt de tre baltiske lande, Estland, Letland og Litauen. Der har indtil for nylig været tvivl om økonomien bag projektet. DFIF's styrelse besluttede sidste år at afsætte 200.000 kr. til træffet, der har et samlet budget på knap 400.000 kr. De sidste penge er nu kommet i hus, dels ved et tilskud fra Kulturministeriets Østeuropapulje på 72.500 kr., dels ved et tilskud på 16.300 ECU fra EUs Eurathlon-program, svarende til ca. 117.000 kr.

Kulturelle kontakter

Ideen bag stævnet er, at knytte kontakter mellem firmaidrætsudøvere med forskellig kulturel baggrund i landene omkring Østersøen, således at der kan dannes grobund for udveksling og kontakt klubber og foreninger imellem. Det er tanken at Østersøtræffet skal gentages hvert andet år i forskellige byer.

Østersøtræf på plads



Deltagerne i DFIF's Østersøtræf får lejlighed til at afprøve færdighederne på bowlingbanen. Arkivfoto. Sports Foto.

Østersøtræffet afvikles i weekenden den 13.-15. september, og deltagerne får således mulighed for at følge DFIF's sommerlandsstævner i fodbold, håndbold, skydning, dart og petanque, der finder sted i København samme weekend. Programmet vil veksle mellem teori og aktiv idrætsudfoldelse.

Fredag den 13. september skal man deltage i en workshop der arrangeres af DFIF i samarbejde med Danmarks Højskole for Legemsøvelser, hvor emnerne vil være den danske foreningstradition og udviklingstendenser i den folke-

lige idræt og breddeidrætten.

Dagen slutter med et besøg i Tivoli.

Lørdag er helliget den aktive idrætsudfoldelse i Grøndal Centret, hvor deltagerne skal dyste i håndbold og volleyball nationsvis, og i bowling med blandede hold. Lørdagen slutter i selskab med DFIF's landsstævnedeltagere ved aftenfesten, som finder sted i Cirkus Arenas store cirkustelt, der er slået op tæt ved Hotel Scandinavia. Søndag får deltagerne lejlighed til at overvære sommerlandsstævnet.

John Thrane

DFIF's JUBILÆUMSSKRIFT

Idræt, motion, samvær

I anledning af DFIF's 50 års jubilæum den 20. januar 1996, har forbundet udgivet et jubilæumsskrift, der på en levende måde skildrer den kolossale udvikling, forbundet har gennemgået siden den spæde begyndelse i 1946.

Jubilæumsskriftet, der er på 144 sider og rigt illustreret, er en perfekt gavebog til firmaidrættens samarbejdspartnere, f.eks. i forbindelse med jubilæer m.m.

Bogen sælges til en favørpris på 50 kr. excl. forsendelse, og kan bestilles ved henvendelse til forsendelsen på DFIF's forbundskontor i Nyborg, tlf. 65 31 65 60.





**UDS
SALIG
DFIF**

1986
1986

PRISER

	FØR	NU
JAKKE varenr. 300	375,-	299,-
BUKS varenr. 310	255,-	199,-
STRIK-TRØJE varenr. 320	275,-	220,-
T-SHIRT varenr. 330	140,-	112,-
SHORTS varenr. 340	160,-	129,-
BERMUDA varenr. 350	165,-	133,-
TENNIS-SOKKER varenr. 360	30,-	30,-
VEST varenr. 370	375,-	285,-

STR. S - XXL

(nogle størrelser udsolgt i visse modeller)

Tøjet kan bestilles ved telefonisk henvendelse til forbundskontoret i Nyborg.
Priserne er excl. forsendelse.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26

Dynamiske kurser

- Sport

- Udvikling

- Forenings-
Team

- Power

- Idéer



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11 · 5800 Nyborg · Tlf. 65 31 65 60 · Fax 65 30 14 26

Uddannelsesudvalget
Udvikling & visioner

Efter UDDANNELSE for instruktører

BILLARD

Målgruppe:

Alle billardinstruktører, der har gennemgået DFIF's instruktørkurser i billard I, II, III.

Indhold:

På dette kursus vil du få inspiration og mulighed for at opdatere din instruktøruddannelse. I to dage vil Peter Thøgersen give dig masser af ny viden, og du vil komme til at arbejde med flg. emner.

- Carambole
- Keglebillard
- Erfaringsudveksling

Tid og sted:

Den 7. sept. '96 kl. 12 til den 8. sept. '96 kl. 14 i Odense.

Kursuspris: Kr. 1.250,-, DFIF-tilskud kr. 800,-

Din pris: Kr. 450,- incl. DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: Senest den 1. aug. '96.

PISTOL

Målgruppe:

Alle pistolinstruktører, der har gennemgået DFIF's instruktørkurser i pistol I, II, III.

Indhold:

På dette kursus vil du få inspiration og mulighed for at opdatere din instruktøruddannelse.

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner.

- Genopfriskning
- Skydeteknik
- Undervisnings- og instruktionsmetodik
- Fejlfinding
- Skydning for børn
- 25 m skydning

Tid og sted:

Den 25.-27. okt. '96 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 650,- incl. DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: Senest den 11. sept. '96.

Instruktør UDDANNELSE

BILLARD I

Målgruppe:

DFIF-medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i billard.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Billardsportens grundsystemer
- Stødteknik
- Kegleopbygningssystem
- Regler samt DFIF's regler

Tid og sted:

Den 22.-24. nov. '96 i Middelfart

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 8. okt. '96.

BILLARD III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på billard modul II.

Indhold:

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Stødteknik
- Undervisningsteknik
- Rette- og fejlfindingsteknik
- Stævne- og turneringstilrettelæggelse
- Planlægning af lokalt grundkursus i billard.

Tid og sted:

Den 7.-9. marts '97 i Middelfart

Kursuspris: Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 650,- incl. DFIF's instruktørbluse

Tilmelding: Senest den 24. januar '97.

BILLARD II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på billard modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Stødteknik
- Billardsystemer
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- Rette- og fejlfindingsteknik.

Tid og sted:

Den 24.-26. jan '97 i Middelfart

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 10. dec. '96

BOWLING I

Målgruppe:

Alle interesserede personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i bowling.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der undervises praktisk og teoretisk med flg. emner:

- Grundspil
- Spilleregler
- Sparespil
- Fejlfinding.

Tid og sted:

¹⁾ d. 20.-22. sept. '96 i Sæby · ²⁾ d. 25.-27. okt. '96 i Horsens

³⁾ d. 6.-8. dec. '96 i Sæby.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: ¹⁾ Senest d. 9. aug. '96. · ²⁾ Senest d. 13. sept. '96.

³⁾ Senest d. 25. okt. '96

Instruktør

UDDANNELSE

BOWLING II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på bowling modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der undervises praktisk og teoretisk med flg. emner:

- Spilleregler
- Korrektionsmetoder
- Flytte- og kompenseringsystemer
- Fejl- og retteteknik
- Forskellige spil og systemer

Tid og sted:

Den 13.-15. sept. '96 i Bov.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 2. aug. '96.

DART III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på dart modul II.

Indhold:

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- Fejl- og rettemetodik
- Lektionsplanlægning
- Afvikling af lokalt grundkursus

Tid og sted:

Den 27.-29. sept. '96 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 650,- incl DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: Senest den 23. aug. '96.

BOWLING III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på bowling modul II.

Indhold:

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Fejl- og retteteknik
- Lektionsplanlægning
- Undervisningsmetodik
- Tilrettelæggelse af lokalt grundkursus

Tid og sted:

Den 1.-3. nov. '96 i Horsens.

Kursuspris: Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 650,- incl DFIF's instruktørbluse

Tilmelding: Senest den 20. sept. '96.

Det er også en sport
at få en god leder.

DART I

Målgruppe:

Interesserede personer i DFIF, der ønsker en instruktøruddannelse i dart.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Dartspillets grundelementer
- DFIF's regler i dart
- Forskellige træningsspil

Tid og sted:

Den 1.-3. nov. '96 i Odense.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 1. okt. '96.

BADMINTON I

Målgruppe:

DFIF- medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i badminton.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg.:

- Spillets grundslag
- Taktik
- DFIF's spille- og turneringsregler.

Tid og sted:

Den 25.-27. okt. '96 i Odense.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 20. sept. '96.

DART II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på dart modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Lukninger (hovedregningssystemer)
- Stævneledelse
- Turneringsledelse og udarbejdelse af en turnering
- DFIF's regler i dart
- Overdommerfunktion med DFIF-bevis.

Tid og sted:

Den 28. febr. - 2. marts '97 i Odense.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 17. jan. '97.

BADMINTON II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på badminton modul I.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Spilleregler
- Grundslag
- Instruktionsøvelser og metodik til singleserv
- Clear, drop, smash, underhåndsbaghand
- Taktik i single og mix-double
- Iagttagelsesteknik.

Tid og sted:

Den 24.-26. jan. '97 i Odense.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 13. dec. '96.

BADMINTON III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på badminton modul II.

Indhold:

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med fig. emner:

- Fejl- og rettemetodik
- Instruktionsøvelser
- Specialslag
- Lektionsplanlægning.

Tid og sted:

Den 4.-6. april '97 i Odense.

Kursuspris: Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 650,- incl. DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: Senest den 21. februar '97.

SKYDNING I

Målgruppe:

Alle, der ønsker DFIF's instruktøruddannelse i riffelskydning.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydningens grundelementer (kun 15 m)
- Våbentilladelse
- Sikkerhedsbestemmelser
- DFIF's regler.

Tid og sted:

Den 8.-10. nov. '96 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 27. sept. '96.

PISTOL I

Målgruppe:

DFIF-medlemmer, der ønsker en instruktøruddannelse i pistol.

Indhold:

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med fig.:

- Pistolskydningens grundelementer
- Våbentilladelse
- Sikkerhedsbestemmelser.

Tid og sted:

Den 4.-6. okt. '96 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 23. aug. '96.

SKYDNING II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på skydning modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydning på 15 m
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- DFIF's regler.

Tid og sted:

Den 7.-9. febr. '97 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 20. dec. '96.

PISTOL II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har været på pistol modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med fig.:

- Skydeteknik
- Makkermetoden
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser.

Tid og sted:

Den 31. jan. - 2. febr. '97 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 7. dec. '96.

PISTOL III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på pistol modul II.

Indhold:

Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med fig.:

- Skydeteknik
- Instruktionsmetodik
- Instruktionsøvelser
- Undervisningsteknik
- Makkeropgaver.

Tid og sted:

Den 14.-16. marts '97 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 650,- incl. DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: Senest den 1. febr. '97.

SKYDNING III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på skydning modul II.

Indhold:

Kurset er sidste del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Skydestillinger
- Makkermetoder
- Udendørsskydning/banekommandør
- Instruktionsmetodik
- Undervisningsteknik.

Tid og sted:

Den 30. maj - 1. juni '97 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 650,- incl. DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: Senest den 18. april '97.

Fit for joy

Instruktør

UDDANNELSE

PETANQUE II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Petanque modul I.

Indhold:

Kurset er anden del af DFIF's instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Teknik ● Regler og fortolkning ● Individuel test
- Taktik herunder bl.a. single- double- triplehold, læsning af bane, forberedelse til kamp, koncentration, psykisk stabilitet
- Instruktions teknik og undervisningsmetoder via emnerne: Stilling, greb om kugle, indlægning høje/lave kast, bombning og opfølgning.

Tid og sted:

Den 30. aug. - 1. sept. '96 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 17. juli '96.

KEEP FIT aerobic I

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der ønsker DFIF's instruktøruddannelse i Keep Fit aerobic.

Indhold:

Kurset er første del af DFIF's instruktøruddannelse, og på kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Hvad er aerobic?
- Korrekt opbygning af en aerobic time
- Musikforståelse og aerobic
- Undervisningsteknik herunder cuering
- Opvarmning ● Konditionstræning ● Cool Down
- Stræk ● Forebyggelse af skader.

Tid og sted:

¹⁾ Den 16.- 18. aug. '96 i Ringkøbing.

²⁾ Den 13.-15. sept. '96 i Ringkøbing.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: ¹⁾ Senest den 2. juli '96. ²⁾ Senest den 30. juli '96.

PETANQUE III

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på Petanque modul II.

Indhold:

Kurset er sidste del af DFIF's instruktøruddannelse, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Teknik og taktik ● Spilsituation ● Finesser
- Tilrettelæggelse af stævne
- Undervisningsmetoder
- Undervisningsteknik
- Lektionsplanlægning.

Tid og sted:

Den 23.-25. maj '97 i Middelfart.

Kursuspris: Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 650,- incl. DFIF's instruktørbluse.

Tilmelding: Senest den 9. april '97.

KEEP FIT aerobic II

Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har været på Keep Fit aerobic I.

Indhold:

Kurset er anden del af DFIF's aerobicinstruktøruddannelse, og på dette arbejdes der med din personlige aerobicudvikling, og der arbejdes dybere teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Anatomi ● Fysiologi ● Cuering
- Takttælling ● Opbygning af en aerobic time
- Andre former for aerobics
- Aerobics trin og kombinationer -inspiration
- Enkelt- og gruppearbejde.

Tid og sted:

Den 31. jan. - 2. febr. '97 i Ringkøbing.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 17. dec. '96.

Inspirations KURSER

SQUARE - DANCE

Målgruppe:

Kurset henvender til alle, der har lyst til at få inspiration og ideer til opstart af denne dejlige motionsform.

Kursister fra tidligere Square-Dance kurser kan anvende dette kursus, som et brush-up-kursus, hvor de får yderligere mulighed for at indøve callerens funktion.

Indhold:

På dette kursus vil deltagerne aktivt komme til at arbejde med flg. emner:

- Hvordan de enkelte begreber udføres.
- Hvorledes formationer kan udføres med de lærte begreber.
- Hvilke muligheder er der for selv at præge begreber og formationer.
- Prøv selv at være caller.

Tid og sted:

Den 18.- 19. januar '97 i Vejle.

Kursuspris: Kr. 1.200,-, DFIF-tilskud kr. 800,-

Din pris: Kr. 400,-

Tilmelding: Senest den 6. december '96.

Fremtiden,
- en verden
i forandring
- mærk suset

Inspirations KURSER

SENIOR - BOWLING

Et helt nyt kursus til aktive seniorer, der har lyst til, i dejlige omgivelser, at lære hvordan man spiller bowling, og hvordan man kan forbedre det spil man i forvejen har.

Kom og mød andre aktive seniorer, der også nyder at bowle. I to dage vil der være mulighed for at møde andre fra hele landet, nyde samværet, og samtidig få instruktion og bowlingfif fra professionel instruktør.

Indhold:

På kurset vil der bl.a. blive arbejdet med:

- Regler
- Spillestil og teknik
- Egen spillestil

Deltagerantallet på dette kursus er 14.

Tid og sted:

D. 28. sept. '96 kl. 13 til d. 29. sept. '96 kl. 14 i Fredericia.

Kursuspris: Kr. 1.200,-, DFIF-tilskud kr. 800,-

Din pris: Kr. 400,-

Tilmelding: Senest den 14. august '96.

KEEP FIT Inspiration

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle, der ønsker inspiration til bevægelse og motion.

Indhold:

På kurset arbejdes der med flg.:

- En blanding af low aerobicøvelser
- Øvelser med elastikker
- Afspænding og massage
- Rytmske bevægelser til sambarytmer, trommemusik etc.

Tid og sted:

Den 25.- 26. januar '97 i Nyborg.

Kursuspris: Kr. 1.200,-, DFIF-tilskud kr. 800,-

Din pris: Kr. 400,-

Tilmelding: Senest den 22. november '96.

Uddannelse giver
villighed til at
ændre syn
på fremtiden

AQUA-ROBIC WORKSHOP

Aerobic i vand er et inspirationskursus, der henvender sig til alle, der har lyst til at få idéer og inspiration til en anderledes motionsform.

Kurset er et fysisk aktivt kursus, hvor du kommer til at arbejde med, hvordan man kan udøve aerobic i vand. Og du får indblik i flg. emner:

- Aerobic
- Aqua-robic
- Aqua-Circuit-Robics
- Step-time

Tid & sted:

21. - 22 sep. '96 i Nyborg.

Kursuspris: Kr. 1.200,-, DFIF-tilskud kr. 800,-

Din pris: Kr. 400,-

Tilmelding: Senest den 7. aug. '96.

Forberedelse til LIVREDNING

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at træne til at kunne tage livredderprøven en efterfølgende weekend.

Indhold:

På kurset er der teoretisk og praktisk træning til aflæggelse af livredderprøven. Og kurset omfatter 1. del af Falcks kursus i »Livreddende nødbehandling«.

Der trænes i de forskellige discipliner, der kræves til livredderprøven.

Tid og sted:

Den 7.-9. marts '97 i Ikast.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 17. januar '97.

Tema KURSER

LIVREDNING

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at aflægge Dansk Svømme- og Livreddningsforbunds Livredderprøve.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Aflæggelse af livredderprøven med dommere fra Dansk Svømme- og Livreddningsforbund
- 2. del af Falcks kursus i Livreddende nødbehandling.

Tid og sted:

Den 11.-13. april '97 i Ikast.

Kursuspris: Kr. 1.850,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 650,- incl. DFIF's livredderbluse.

Tilmelding: Senest den 21. februar '97.

Leder

UDDANNELSE

FORENINGS- ARBEJDE

Målgruppe:

Kurset henvender sig til nye og kommende foreningsledere, der ønsker indsigt i og supplerende viden om arbejdet i en forening.

Indhold:

På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Foreningsledelse
- PR
- DFIF-organisation
- Forholdet til offentlige myndigheder
- Generalforsamling/repræsentantskabsmøde
- Holdning og motivation.

Tid og sted:

Den 1.-3. november '96 i Ringsted.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 25. september '96.

GLÆDEN VED AT UNDERVISE

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle, der har lyst til at lære at undervise målrettet og effektivt.

Indhold:

På kurset arbejdes der med flg. emner:

- Formål og mål med undervisningen
- Valg af undervisningens indhold, form og metoder
- Undervisningsrolle
- Dialog i undervisningen
- Kropssprog, stemme, sprog
- Hjælpemidler og planlægning.

Tid og sted:

Den 18.-20. april '97 i Vejle.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 3. marts '97.

MIND MAPPING - et kursus i referattekniik

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle, der ønsker at lære kunsten at tage et godt mødereferat.

Indhold:

På kurset, hvor der især arbejdes ud fra praktiske opgaver, vil der blive arbejdet med flg. emner:

- Hvilket krav er der til et referat
- Mind Mapping en spændende referattekniik.

Tid og sted:

Den 11.- 12. januar '97 i Nyborg.

Kursuspris: Kr. 1.200,-, DFIF-tilskud kr. 800,-

Din pris: Kr. 400,-

Tilmelding: Senest den 8. november '96.

FODBOLDDOMMER

Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle i klub/kreds/sammenslutning, der har lyst til at blive fodbolddommer.

Indhold:

Kurset har samme indhold og eksamen som de traditionelle fodbolddommerkurser, der afvikles over 10 hverdage. Instruktørerne er erfarne DFU-undervisere. Og der udstedes dommerkort efter endt eksamen. Via teori og praktik samt gruppeopgaver undervises der i flg.:

- Off-side
- Skub, obstruktion, frispark
- Målmandens funktion
- Kampens ydre funktion
- Retningslinier.

Kurset løber over 2 weekender.

Der holdes eksamen den sidste weekend.

Tid og sted:

Den 18.-20. oktober '96 i Ringsted og

den 25.-27. oktober '96 i Ringsted

Kursuspris: Kr. 3.800,-, DFIF-tilskud kr. 2.600,-

Din pris: Kr. 1.200,-

Tilmelding: Senest den 17. september '96.

TALERTEKNIK

Målgruppe:

Kurset henvender sig til nye som rutinerede personer i klub/kreds/sammenslutning, som ønsker at blive mere bevidste om deres måde at kommunikere på.

Indhold:

Via rollespil og forskellige teoretiske og praktiske opgaver arbejdes der med redskaber til, hvordan en tale fremlægges på en levende, klar og engageret måde, så hver enkelt bliver mere bevidst om sin måde at kommunikere på.

Der anvendes video, talerstol og mikrofon, og der arbejdes med flg. emner:

- Talens opbygning og virkemidler
- Manuskript
- Taletekniske regler
- Kropssprog
- Hjælpemidler.

Tid og sted:

Den 25.- 27. oktober '96 i Fredericia.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 12. september '96.

Uddannelse
skaber
fremtidens
aktører

Efteruddannelses KURSER

ILDSJÆL I FLAMMER

Er du... har du... vil du...

Kurset henvender sig til personer,

- der er ildsjæle
- der har været ildsjæle, og som gerne vil tændes igen
- der gerne vil være ildsjæle.

Indhold:

Har du mod til at tænke nye tanker for samarbejde?

På kurset arbejdes der bl.a. med:

- **Gnisten og livsenergien, der gør foreningsarbejdet til en leg.**
- om det at få energi og livsmod ved at sætte tingene igang.
- **En entreprenør i profil - hvordan skal en ildsjæl være for at få succes?** *Stærke/svage sider*
- **Samarbejde mellem ildsjæle/ikke-ildsjæle er det muligt?**
- **Idéudvikling og intuition - hvor kommer idéerne fra, og hvordan ved vi om vingerne kan bære?**
- **Hvordan fastholder du ildsjælen?**
- **Vi er dem, de andre ikke må lege med**
- sådan udfordrer du janteloven
og slipper godt fra det.

Tid og sted:

Den 2.-3. november '96 i Vejle.

Kursuspris: Kr. 1.250,-, DFIF-tilskud kr. 800,-

Din pris: Kr. 450,- incl. DFIF's bluse for ildsjæle.

Tilmelding: Senest den 27. september '96.

SPRINGBRÆT

Har du været på lederkurser, og ønsker mere om kommunikation og samarbejde, så ta' springbræt og få et dybere budskab til dig selv.

Indhold:

Kursets hovedvægt er lagt på praktiske øvelser, hvor der især er lagt vægt på din personlige udvikling.

På kurset kommer du til at arbejde med:

- **Udviklende samarbejde.**
- **LÆR** bevidst at variere din kommunikation.
- **Retten til at bestemme, om du vil leve op til andres forventninger, eller om du vil handle på en måde, du selv foretrækker.**
- **At turde tage ansvar og initiativer**
- også for dig selv.

Tid og sted:

Den 15.-17. november '96 i Vejle.

Kursuspris: Kr. 1.800,-, DFIF-tilskud kr. 1.200,-

Din pris: Kr. 600,-

Tilmelding: Senest den 2. oktober '96.

SPORT UDEN SKADER

Lær hvordan du forebygger idrætsskader.

På kurser af min. 4 timers varighed har du nu mulighed for at lære om:

- **Opvarmning** • **Nedvarmning og udspænding**

- **Supervision** • **Balancetræning** • **Styrketræning**
• **Bevægelighed**

- **Supervision** • **Førstehjælp ved skader**
• **Genoptræning** • **Væske** • **Udstyr**

I samarbejde med Sundhedsstyrelsen har Dansk Firmaidrætsforbund nu et uddannet korps bestående af fysioterapeuter og idrætsinstruktører, som over hele landet afvikler disse kurser, hvor der er incl. supervision.

Hvem: Er I en gruppe på 12 - 20 personer, der vil vide, hvordan I bedst muligt dyrker sport uden skader, så kan I nu få et kursus placeret hos jer.

Hvordan: Vil du høre nærmere om, hvordan du får fat i det instruktør - og fysioterapeutpar, der netop er tilknyttet den del af landet, hvor du bor, så kontakt Jane Have Andersen på tlf 6531 6560.

Forenings Team
er
rummelighed

Kursusprisen: Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

Tilmelding: Skal ske på tilmeldingsblanket, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

Yderligere

oplysninger: Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent **Jane Have Andersen** på tlf. 65 31 65 60. eller uddannelsessekretærene Lizzi Pedersen, Nete Mikkelsen

Brug dem lokalt

20 nye pistolinstruktører og 10 nye billardinstruktører er klar til at tage fat på at afvikle lokale grundkurser i foreningerne.

Den gule instruktøruddannelse i DFIF er populær, og i marts og april måned blev

der udklækket mange nye gule instruktører. Fælles for disse instruktører er, at de har gennemgået instruktørkursus I, II og III, et kususforløb på ialt 60 timers varighed. På kurserne har der været arbejdet med den enkelte idrætsgren, og kursisten har samtidig fået kendskab til, hvordan man afvikler et lokalt grundkursus i den enkelte idrætsgren.

Uddannelsesudvalget ønsker de nye instruktører tillykke, og håber, at de alle får mulighed for at afvikle et 8 timers grundkursus i deres sammenslutning eller på deres arbejdsplads. Jo flere grundkurser der afvikles, jo flere personer er der som får kendskab til firmaidrætten, og det giver flere medlemmer i den enkelte sammenslutning.

Følgende er blevet uddannet som gule pistolinstruktører:

Preben Larsen, Kalundborg Firma Sport
Sussi Jensen, Ringsted Firma Sport
John Hansen, Nakskov Firma Sport
Carl Nielsen, Nakskov Firma Sport
Poul Enemark, Middelfart Firmasport
Ove Weber, Svendborg Firma Sport
Preben Jensen, Svendborg Firma Sport
Erik Nielsen, Vejen og Omegns Firma Sport
Lars Agerfeldt Petersen, Vejen og O. Firma Sport
Michael Schreiber, Horsens Firma-Idræt
Jesper Jusjiong, Horsens Firma-Idræt
Ib Poulsen, Holstebro Firmaidræt
Bjarne Larsen, FKS, Odense
Solveig Simoni, FKS, Odense
Ove Hansen, Sønderborg Familie og Firma Sport
Kaj Werge, Sønderborg Familie og Firma Sport
Torben N. Jensen, Skjern-Tarm-Ølgod Firma- og Familieidræt
Peter Andersen, Herning Firma Idræt
Klaus Lynghøj Jensen, Århus Firma Sport
Poul Møller, Århus Firma Sport

Følgende er blevet uddannet som gule billardinstruktører

Mogens Rasmussen, FKS, Odense
Orla Østergaard, Viborg Firmaidræt
Niels Chr. Raun, Viborg Firmaidræt
Mette Frost, Brønderslev Firma-Sport
Jan M. Skov, Hjørring Firma Sport
Stephen Eckhausen, DSB Fritid
Dan H. Malmberg, DSB Fritid
Jannie Verting, Dansk Taxi Sport
Tommy Verting, Dansk Taxi Sport
René Verting, Dansk Taxi Sport

Livreddere i DFIF

Der er også uddannet livreddere i DFIF. Denne uddannelse følger reglerne indenfor Dansk Svømme- og Livredningsforbund, og DFIFs livreddere får også et bevis herfra. På DFIFs livredningskurser får kursisterne også Falcks 6 timers kursus i livreddende nødbehandling. Livredderkurserne i DFIF afvikles over 2 weekendkurser fra fredag - søndag, og finder sted hvert år i marts og april måned. Følgende er livreddere i DFIF:

Ruben Hansen, Bov Firma Sport
Henning Lund, Vamdrup Firma Sport
Ann-Kristina Christensen, Vamdrup Firma Sport
Pia Lund, Vamdrup Firma Sport
Maibritt Back, Holstebro Firmaidræt
Jette Christensen, Frederikshavn Firma Klubber
Ann Mette Pedersen, Sæby Firma Idræt
Mette Østergård, Sæby Firma Idræt
Tom H. Andersen, Sæby Firma Idræt
Christian Isaksen, Sæby Firma Idræt
Flemming Jacobsen, Sæby Firma Idræt

KÖHLER

Specialfirma for:



EMBLEMER

Medaljer
Emaljeemblemer
Maskinbroderede emblemer
Vævede emblemer
Selvklæbende emblemer
Blazer emblemer (guldtræk)
Vimpler Bælter Spænder
Tørklæder Slips

Vi fremstiller gerne en gratis rentegning

Rekvirer vor store brochure!

45870474

G.K. Pedersen ApS
Fuglevadsvej 75, 2800 Lyngby

Modvind på cykelturen

Af John Thrane

Grindsted beholdt førertrøjen i dette års Tour de Pedal. Tilbagegang hos de "store" byer, men fremgang hos de "små".

Laad det være sagt med det samme. Med 36 deltagende byer og over 44.000 cykelturere, har Danmarks største motionscykelkampagne atter engang bevist sin berettigelse. Overalt i cykelbyerne har de frivillige ledere præsteret et kæmpe stykke arbejde for at give deltagerne en oplevelse med god motion rundt i det danske landskab.



Maj måned er Tour de Pedal tid. Det kolde vejr til trods fik arrangørerne i de 36 cykelbyer over 44.000 cyklister op på sadlerne til en motionstur i den friske luft. Foto. Peter Nørgaard.

Men de samme ledere måtte også se i øjnene, at vejrguderne drillede. Det kolde og blæsende majvejr satte sit præg på årets Tour de Pedal, og allerede efter de første to uger viste de indberette-

de cykeltal, at regn og blæst holdt mange cyklister hjemme. Sidste år blev der udfyldt næsten 52.000 startkort. I år sagde regnskabet 44.534 ture.

Fin fremgang for de "små"

Et hurtigt blik på resultatlisten viser at det er de "store" cykelbyer, der har måttet notere en nedgang. De "små" byer kan i de fleste tilfælde fremvise stigende deltagerantal, en særdeles positiv udvikling og et godt udgangspunkt for en yderligere fremgang næste år. Således smuttede Korsør op på en 9. plads med 867 deltagere, og Sønderborg fortsatte den positive udvikling med en 14. plads og 667 deltagere. For et par år siden overvejede man i Sønderborg helt at stoppe med Tour de Pedal.

Stærke vestjyder

Blandt de 5 øverste placerede, måtte Brønderslev med et minus på 1320 cyklister afgive sidste års 3. plads til Ringkøbing, der med 5080 cyklister næsten holdt niveauet fra sidste års rekord på 5708 deltagere. Dermed besætter tre vestjyske byer de tre pladser på sejrsskamlen.

Grindsted kom atter engang først over målstregen. I år blev det med en solid føring på over 3.000 starter ned til nummer to, Skjern, Tarm, Ølgod Firma Idræt (STØFI). Der var på forhånd lagt op til en tæt kamp, men en meget flot uge 19, hvor Grindsteds cykelminister

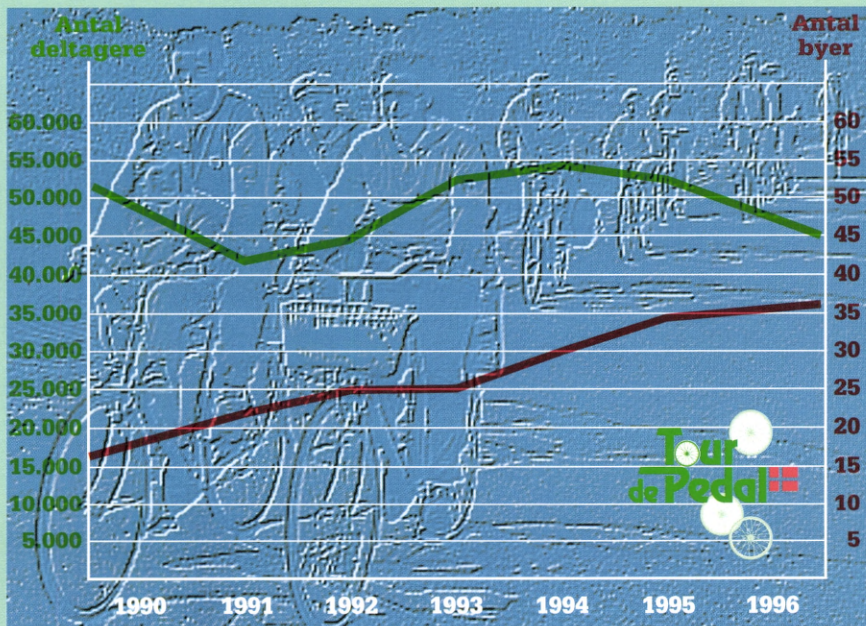
Tour de pedal 1996

Sammenslutning	Uge 18	Uge 19	Uge 20	Uge 21	Uge 22	Ialt '96	Ialt '95	+	-	diff
Grindsted	1429	3260	2691	2261	1761	11402	12929	x		-1527
STØFI	703	1990	1510	1920	1991	8114	11076	x		-2962
Ringkøbing	449	1129	1109	883	1510	5080	5708	x		-628
Brønderslev	658	721	677	749	864	3669	4989	x		-1320
Hjørring	508	223	506	382	796	2415	2782	x		-367
Bramming	217	602	538	480	235	2072	2732	x		-660
Varde	195	484	383	513	251	1826	2375	x		-549
Sæby		584	260	151	311	1306	1907	x		-601
Korsør	226	157	220	155	109	867	662	x		205
Ikast	142	197	184	206	89	818	823	x		-5
Hillerød	411	27	51	147	168	804	1197	x		-393
Skive		287	169	88	172	716	1025	x		-309
Glejbjerg		178	173	150	174	675	NY			
Sønderborg	70	214	82	139	162	667	438	x		229
Tønder	108	109	107	89	110	523	NY			
Farsø	54	113	73	107	111	458	561	x		-103
Ringsted	79	43	117	94		333	658			-325
Odder	20	70	62	67	66	285	191	x		94
Lemvig	44	60	30	56	80	270	128	x		142
Skælskør	23	53	109	0	47	232	147	x		85
Aabenraa	51	100		36	44	231	194	x		37
Struer	36	53	34	58	44	225	NY			
Hirtshals	20	39	41	62	52	214	162	x		52
Bov	42	45	53	54	14	208	234	x		-26
Aulum	28	53	35	36	51	203	157	x		46
Horsens			172			172	214	x		-42
Slagelse	17	32	43	32	28	152	149	x		3
Frederikshavn	25	45	42	25		137	121	x		16
Vejen	13	14	23	38	32	120	150	x		-30
Ry						81	0	x		81
Aktiv Fritid Midtlyn		36			26	62	NY			
Holstebro	5	14	19	9	15	62	36	x		26
Odense		10	13	7	15	45	85	x		-40
Nyborg	21	15	6	1		43	78	x		-35
Fredericia		7	8	7	4	26	40	x		-14
Herning	13	8				21	NY			
Total	5573	10964	9540	9002	9332	44534	51948			

Egon Kristiansen og hans hjælpere fik 3260 cyklister op på sadlerne, sikrede Grindsted det afgørende forspring.

- Folk er meget trofaste overfor vores cykelkampagne, og det har været flot med så mange ude at cykle trods det dårlige vejr. Vi har mange, som kommer hver aften, og som sætter en ære i at være med alle 31 gange vi cykler, fortæller Egon Kristiansen.

Med til at sikre successen er også de mange lodtrækningspræmier. Hver uge er der således en cykel fra de to cykelhandlere i byen på spil, plus en masse andre præmier fra byens handlende, som bakker flot op om Tour de Pedal.



Antal deltagere i Tour de Pedal fra 1990 til 1996. Den grønne kurve viser antallet af starter og den røde viser udviklingen i antallet af deltagende byer.

Ikast spurgte deltagerne

Af Freddy Juhl
Ikast Familie og Firma Idræt

Tour de Pedal er færdig og de ømme balder og lår kan få lov at hvile inden nye strabadser melder sig. "Touren" har som sædvanlig været både sjov og dejlig at deltage i, men i Ikast Familie og Firma Idræt har vi de senere

år gået og overvejet om vi skulle lave om på konceptet, som det hedder på nudansk.

Derfor uddelte vi et ganske enkelt skema med 9 spørgsmål, som vi bad deltagerne om at besvare. Vi fik 90 skemaer retur, ganske flot, da der gennemsnitligt deltager 100 cyklister i alle aldre på vores ture.

Svarene var på nogle punkter overraskende. 81 deltagere mente, at vi skulle forlænge "Touren" og

køre i juni med 77 deltagere ønskede forskellige ruter af varierende længde at vælge imellem. Mest overraskende var vel nok, at 70 ud af 100 deltagere ikke var medlem af vores forening.

Skal vi lave Tour de Pedal om, evt. forlænge kampagnen, og hvordan får vi "lempet" de 70 deltagere over i vores forening? Kan nogle af erfaringerne fra Åbent Hus kampagnen bruges til en kraftigere markedsføring af kampagnen i et samarbejde mellem forbund og sammenslutningerne, og dermed få flere deltagere på "Touren"? Kan en sådan øget markedsføring lokalt få de "foreningsløse" ind i vores forening?

Som det så ofte er med spørgeskemaer, rejser der sig faktisk flere spørgsmål end der besvares. På det seneste bestyrelsesmøde i IFFI var debatten ihvertfald heftig og god, og vil sammen med spørgeskemaet danne grundlaget for det videre arbejde med Tour de Pedal. En ting står fast. Der vil blive satset væsentlig mere på lokal markedsføring af Tour de Pedal, og under selve "Touren" vil deltagerne få alle de oplysninger om IFFIs andre aktiviteter, som de kan overkomme. Derudover vil vi forsøge at lave en fælles markedsføring af sammenslutningerne i Ringkøbing Amts regi.

Vinderne af lodtrækningen

De heldige vindere i lodtrækningen blandt de over 44.000 indsendte startkort i Tour de Pedal 1996:

Elly Holm, Hjørring	Rejsegavekort, værdi kr. 5.000,-
Kasper Jensen, Farsø	Nintendo TV-spil
Anton B. Pedersen, Korsør	Nintendo GameBoy
Nelly Aasberg, Grindsted	DFIF træningsdragt
Lis Winther, Varde	DFIF træningsdragt
Tove Nielsen, Korsør	DFIF vest
Thorkild T. Christensen, Varde	DFIF vest
Astrid Christensen, Varde	Adidas løbesko
Eva Svensson, Farsø	DFIF badehåndklæde
Bjarne Højland, Hvide Sande	DFIF badehåndklæde

Følgende har vundet et Adidas joggingsæt: Martin Ønbøl, Hjørring. Anette Bach, Tim. Allan Kallestrup, Tarm. Laura P. Jensen, Grindsted og Helga Hansen, Tønder.

Følgende har vundet chocolate fra Anthon Berg:
S. Kr. Hansen, Ølgod. Rikke Andersen, Hejnsvig. Bente Kallestrup, Tarm. Thomas Christensen, St. Merløse. Karen Sørensen, Nyborg. Benny Højrup, Grindsted. Annemarie Rank, Struer og Bente Møballe, Tønder.

Efter at have kastet adskillige hundrede kugler i løbet af dagen, var det så som så med det kammeratlige samvær lørdag aften på petanque-kursus I.

Af Carl H. Lund
Kalundborg Firma Sport



Kursister og instruktører på petanque-kursus I i Slagelse. Foto. Knud Johansen.

Det var 16 forventningsfulde, men også lidt skeptiske deltagere, der mødte op til petanquekursus I i Sorø den 19. april. Skeptiske fordi vi skulle bo i Sorø, og kurset fandt sted i Slagelse. Det blev dog hurtigt gjort til skamme af kursusleder Jutta Andersen, der sørgede for, at alt det praktiske omkring transport m.v. fungerede perfekt.

Reglerne banket ind

Efter den obligatoriske velkomst og orientering tog instruktør Knud Johansen fat på at fortælle om petanquebaners opbygning, om kugler og teknik, og slutelig om reglerne for petanque. Reglerne er direkte oversat fra fransk, og er nogen steder lidt svære at kapere, men Knud fik dog til sidst banket dem ind i os.

Lørdag morgen var der afgang til Slagelse og Rosenkildegården, som huser Slagelse Firmasports petanquebaner. Knud Johansen og vores hjælpeinstruktør, Jørgen

Kursus for de kugleskøre

Højland, var i forvejen draget afsted, og havde udstukket otte baner.

På de otte baner var der lavet forskellige forhindringer og øvelsesobjekter, og vi blev så to og to sat igang på hver bane i en halv time. Derefter blev der skiftet til en ny bane, således at vi under kyndig vejledning af Knud og Jørgen fik prøvet alle banerne. Vi tilbragte hele dagen på banerne, kun afbrudt af kaffepause og frokost, og sidst på eftermiddagen gik turen tilbage til Sorø til et bad og middag.

Trætte kursister

Lørdag aften startede med teo-

ri og regelgennemgang, samt noget historie om petanque og en lille quiz om nogen af de ting vi havde lært i dagens løb. Efter at have kastet adskillige hundrede kugler hele dagen var det så som så med det kammeratlige samvær om aftenen. De fleste af os fandt hurtigt sengen i spændt forventning om næste dags turnering.

Søndag morgen gik turen atter til Slagelse og petanque-turneringen. Jørgen og Susanne var dommere og Knud overdommer. Turneringen blev meget jævnbyrdig, og der var ingen der kom til "at kysse Fannys baller". (Det skal man gøre, hvis man taber 13-0, red). Kl. 12 var vinderen fundet og så kunne vi gå igang med evalueringen af kurset.

Alle deltagere var enige om, at Knud og Jørgen virkelig havde givet os alle en forståelse af petanquespillet med nogle interessante øvelser og instruktion, og på den måde havde inspireret os alle til at gå hjem og få gang i spillet i vores foreninger. Der var også en stor rose til kursusleder Jutta for den smidige måde hun havde ordnet alt på, og vi skiltes efter en lærerig weekend med et "på gensyn" til petanque-kursus II.



Målebåndene blev brugt flittigt under den spændende turnering om søndagen. Foto. Knud Johansen.

Eurofestival i Trondheim, Norge, den 19.-22. juni 1997

Trondheim fejrer i 1997 sit 1000 års jubilæum. Det bliver markeret med tre store idrætsbegivenheder: Verdensmesterskaberne i langrend i februar måned, firmaidrættens Eurosportsfestival i juni måned og Cutty Sark Regatta sidst i juli.

Med 144.000 indbyggere er Trondheim Norges tredie største by. Nidarøhallen bliver Eurosportsfestivalens centrum og de fleste aktiviteter ligger indenfor 5 km radius fra hallen.

Festivalen skal løbe af stablen i dagene fra torsdag den 19. juni til søndag den 22. juni 1997. Eurosportsfestivalen afvikles i 19 idrætsgrene som anført på denne side.

Priserne i Norge er generelt højere end i Danmark. Deltagerprisen uden indkvartering og transport er 900 n.kr. Der er 5 kategorier i deltagerpris fra A til 900 n.kr. til E til 3400 n.kr. Prisen inkluderer evt. overnatning fra torsdag til mandag, deltagelse, morgenmad og madpakke hver dag, fri transport med de lokale busser, deltagelse i åbnings- og afslutningsceremonien og de 2 aftenfester. Alle priserne er uden transport og tilskud fra DFIF.

Sidste tilmelding til Eurofestival 1997 er den 31. december 1996. Yderligere information og tilmeldingsskema kan fås på DFIF's forbundskontor i Nyborg hos Birte Westing eller Bo Isaksen.



19 idrætsgrene

Badminton for mixhold, 2 herrer og 1 dame.

Basketball: Herrer, damer og mix. (min. 3 damer på banen).

Bordtennis: Hold, herrer, damer og mix. (min. 1 dame).

Bowling: Hold, herrer og damer. 4 spillere pr. hold.

Fodbold: Herrer 11- og 7-mands, oldboys (32 år) 7 mands og damer 7-mands.

Atletik: 100 m, 400 m, 1500 m, højde, længde, kugle, spyd, diskos, 4 x 100 m stafet, 4 x 200 m stafet, 5 km terrænløb og 10 km, alt opdelt i herrer og damer og i 4 aldersgrupper. Derudover er der lavet en 5 kamp med 100 m, 800 m, længde, højde og kugle.

Håndbold: Herrer, damer og herrer oldboys (32 år).

Floorball: (Indebandy, unihockey), herrer og damer. 4 spillere på banen.

Orienteringsløb: Herrer og damer i 4 aldersgrupper

Skydning: Luftpistol og luftgevær, herrer og damer individuelt og herrer og damer hold, 3 personer.

Squash: herrer, damer og mix hold.

Svømning: 50 m- 100 m- 400 m- og 4 x 100 m fri, 50 m og 100 m ryg, 50 m og 200 m bryst, 100 m butterfly og 4 x 50 m medley, herrer og damer opdelt i 4 aldersklasser.

Tennis: Herrer single og double, damer single og double.

Volleyball: Herrer, damer og mixhold.

Bridge: Hold med 2 personer.

Dart: Hold med 4 personer.

Golf: Individuel stableford med hcp i 2 grupper, A-hcp 0-18, B-hcp 19-36.

Sportsfiskeri: Individuelt, hav-, sø- og elvefiskeri.

Skak: Individuel.

De fire Årstider

Dansk Motionsforbunds motionskampagne "De fire Årstider" kører videre hele sommeren 1996. Ialt 31 foreninger har tilmeldt sig, og de afholder alle et eller flere vandre- eller cykelarrangementer. Motionstilbuddene der gives i "De fire Årstider" er

åbne for alle, og skal ses som et supplement til de programsatte marcher, som DMF's medlemsforeninger arrangerer. Yderligere oplysninger om motionskampagnen hos Klaus Nielsen, tlf. 75 10 15 59 eller hos nedenstående lokalarrangører.

Forening	Postnr./by	Kontaktperson	Tlf.
CITYtour	2960 Rungsted Kyst	Orm Hansen	4286 4248
Husets Venner	3630 Jægerspris	O. Skipper	4753 1923
Fodslaw Køge	4600 Køge	Uffe Petersen	4033 3813
Fodslaw Næstved	4700 Næstved	Gunner L. Pedersen	5373 6911
Fodslaw Nykøbing	4800 Nykøbing F.	Erik Christensen	5485 7508
VF Strejferne (C+V)	4900 Nakskov	Palle Larsen	5392 6806
Fodslaw Lolland	4913 Horslunde	Peter Jørgensen	5393 5549
VF Fynboerne	5000 Odense C	Carl Emil Henriksen	6614 7923
Trekantens MF	6000 Kolding	Jens Martin Pedersen	7552 5187
MF Vandrefalkene	6400 Sønderborg	Erik Vandet	7445 9966
Fodslaw Sønderborg	6400 Sønderborg	Chr. Eriksen	7442 9979
Als MF	6430 Nordborg	Bjarne Heesch	7445 9374
Vojens Træningsmarch	6500 Vojens	Richart Andersen	7450 7725
MF Fræserne	6700 Esbjerg	Ole Østergaard	7545 7262
Fodslaw Ribe (C+V)	6760 Ribe	Werner Straadt	7542 4150
Sydvestjy. Fodslaw	6800 Varde	Per Juhl	7522 5280
Gsf. Landstrygerne	6800 Varde	Birthe Fischer	7522 1102
Fjand-Turen	6990 Ulfborg	S. Nielsen	9749 6210
Fodslaw Fredericia	7000 Fredericia	Jens E. Poulsen	7592 3459
Fodslaw Vejle	7100 Vejle	Ulla Pjenggaard	7583 7769
MF Hosekræmmerne	7480 Vildbjerg	Elin Kristiansen	9747 2804
Fodslaw Aulum	7490 Aulum	Anna-Marie Lynderup	9713 6245
Fodslaw Holstebro	7500 Holstebro	Leif Madsen	9742 6604
Fodslaw Sydthy	7760 Hurup	Ernst Mikkelsen	9795 6165
Fodslaw Århus	8310 Tranbjerg J	Anders Jensen	8629 5458
Fodslaw Silkeborg	8600 Silkeborg	Bjarne Ringgaard J.	8681 5779
Fodslaw Skanderborg	8660 Skanderborg	Kirsten Larsen	8692 1438
Fodsl. Horsens (C+V)	8700 Horsens	Børge Hansen	7564 7816
Fodslaw Viborg	8800 Viborg	Rigmor Pedersen	8662 6812
Fodslaw Han Herred	9490 Pandrup	Herluf Trudslev	9824 7071
Stenum-Marchen	9700 Brønderslev	Knud N. Jensen	9883 8099

Sommerlandsstævner 1996

Husk sidste frist for tilmelding til landsstævnerne i København er den 10. august. Utraditionel aftenfest i Cirkus Arenas Cirkustelt.

Indbydelserne til DFIFs sommerlandsstævner i København den 14.-15. september er sendt ud til kredse og sammenslutninger. Landsstævnerne afvikles i petanque, dart, fodbold, håndbold, 50 m. rifelskydning, 25 m. pistolskydning, og samtidig afvikles der er prøvelandsstævne i beachvolley.

Indbydelserne er trykt på hvidt papir, og det er så meningen, at kredse og sammenslutninger skal kopi-

ere indbydelserne og tilmeldingerne til overnatning og aftenfest efter behov til de deltagere, der er kvalificeret eller udtaget via kredsstævnerne.

Bemærk: Sidste frist for tilmelding til landsstævnerne er den 10. august 1996, hvor tilmeldingerne og bestillingerne skal være i hænde hos Idrætssekretariatet på DFIFs forbundskontor i Nyborg.

Cirkusprinsesse tager imod

Arrangørerne lover deltagerne et brag af en aftenfest, der skal foregå helt utraditionelt i Cirkus Arenas cirkustelt. Her vil der blive arrangeret en specialsyt cirkusforestilling med artister og dyr. Efter spisning med en tre retters menu og underholdning, vil manegen blive omdannet til et stort dansegulv med levende musik og dans til kl. 01.00.

13. Nordiske Hospitals Lege

Arrangørerne og de mere end 1600 deltagere i de 13. Nordiske Hospitals Lege var tilsmilet af godt vejr, da det traditionsrige stævne løb af stabelen i dagene fra den 6.-9. juni i København.

Det var Rigshospitalets Boldklub (RHB) der stod som arrangør, og de nordiske gæster fra Sverige, Norge, Finland og Island dystede mod hinanden og de danske værter i de tre dage i bowling, badminton, bordtennis, fodbold, håndbold, tennis, volleyball, terrænløb, golf og skydning.

- Det var nogle rigtig hyggelige dage, som startede allerede torsdag aften med officiel åbningsceremoni i Cirkusbygningen, hvorefter deltagerne fortsatte til Tivoli,

fortæller projektleder Poul Erik Ooppelstrup fra Rigshospitalets Boldklub, der var initiativtager til starten på De Nordiske Hospitals Lege i 1975. Efter 21 år i RHB takker Poul Erik Ooppelstrup af som projektleder, men han har dog sikret sig, at Legene fortsætter.

Fritidsafdelingen nedlagt

- Inden dette års stævne, manglede vi en kandidat til det næste arrangement i 1998. Heldigvis meldte Stavanger sig under stævnet, og jeg har lovet at hjælpe dem igang inden jeg stopper i RHB den 1. januar 1997, fortæller Poul Erik Ooppelstrup, der stopper fordi fritidsafdelingen på Rigshospitalet simpelthen er blevet ned-



lagt i forbindelse med den sidste sparerunde.

- Hovedstadens Sygehusfællesskab har bakket fantastisk godt op om dette års Nordiske Hospitals Lege. Men vi må idag erkende, at sundhedssektoren er ude i et stormvejr med vanskelige økonomiske rammer, og der er desværre intet der tyder på at det bliver bedre. Det er dog vigtigt at overbevise politikerne om, at personalet er det bedste aktiv man har indenfor sundhedssektoren, og at idræt- og fritidsaktiviteter skal indgå som en naturlig del af en personalepolitik, siger Poul Erik Ooppelstrup.

Forrygende sæson i FFK

Frederikshavn Firma Klubber (FFK) afsluttede denne sæsons "Sjov Lørdag" med ny deltagerrekord. Over 300 børn og unge var den 13. april samlet til sæsonafslutningen i FFKs to haller. Man havde lånt DFIFs nye hoppeborg, og det blev en jættesucces, beretter Aage Gøgsig fra FFK, der sammen med Anita havde nok at

gøre med at styre ungerne. Når de blev for voldsomme, blev de sendt ud på en fem omganges stropetour i hallen. Det gik der til sidst sport i, så børnene stod i kø for at få det, der skulle være en straf.

FFK har haft en forrygende sæson med "Sjov Lørdag". Der er nu registreret ikke færre end 1105 børn og unge til den aktivitet, og

den eneste bekymring Aage Gøgsig har er, hvis de alle finder på at komme på én gang. Så tror han nemlig ikke, at han får de mange frivillige hjælpere at se mere!

Vestfyns Firmaidræt

har afviklet en ABC-turnering i bowling med deltagelse af 8 to mandshold i A-puljen, 12 hold i B-puljen og 4 hold i C-puljen.

A-puljen blev vundet af Aase og Torben Skovgaard. B-puljen blev vundet af Dorthe Nielsen og Anne Nørslund. C-puljen blev vundet af Lone og Jan Dürhkoop. ABC-turneringen afvikles igen i januar og marts måned 1997. Interesserede kan henvende sig til Vestfyns Firmaidræt, bowlingudv. v/formand Lars Pedersen, tlf. 40 64 29 54.

Nakskov Firma Sport

har udsendt den 6. udgave af deres PR-avis, hvori foreningen fortæller om deres aktivitetstilbud. I Nakskov har man planer om at starte bowling og petanque, og formand Bjarne Sørensen efterlyser en tilbagemelding fra de 1.300 medlemmer, hvorvidt der er interesse for de nye aktiviteter.

LøbeTouren i april og maj

Sammenslutning	April		Maj		Ialt ture	Ialt km
	Ture	Km	Ture	Km		
København	935	9604	620	6441	1555	16045
Grindsted	407	2906	403	2737	810	5643
Middelfart	146	1030	193	1382	339	2412
Vordingborg	73	489	102	662	175	1151
Holstebro	110	460	145	805,7	255	1265,7
Ry	107	766	123	853	230	1619
Frederikshavn	90	551	64	754,4	154	1305,4
Odense	70	532	67	509	137	1041
Fredericia	138	1246	141	1428	279	2673,3
Sæby					0	0
Bramming			60	240	60	240
Viborg					0	0
Slagelse	162	1184	151	923	313	2107
					3994	33395,4

Kort nyt

Tre kategorier i dart

Ved sommerlandsstævnet i dart den 14.-15. september kan man nu spille i 3 kategorier, oplyser formanden for DFIFs dartsektion, Palle Stenhøj Jørgensen.

Udover dart for 4-mandshold, har dartsektionen taget mix-3 og mix-4 med på programmet. Mix-3 spilles med 2 herrer og 1 dame, hvor der spilles 1 damesingle, 1 herresingle, 1 mixdouble samt en herredouble. Mix-4 består af 2 herrer og 2 damer. Der spilles 2 damesingler, 2 herresingler, 2 mixdoubler, 1 damedouble og 1 herredouble. Der spilles 501 og bedst af 3 sæt.

Ny uddannelse i Motion og Sundhedsfremme

Institut for Idræt, Odense Universitet, tilbyder en ny uddannelse i Motion og sundhedsfremme. Uddannelsen kvalificerer til at igangsætte, lede og administrere sundhedsfremme på offentlige og private virksomheder samt på motions- og fitnesscentre, idet den formidler specifik viden om sundhedsmæssige aspekter af motion og fysisk aktivitet.

Uddannelsen er bygget op omkring fem moduler: Motionsfor-

midling, sundhedsmedicin, sundhedspsykologi, sundhedspolitik og strategier samt organisationsterori. Undervisningen finder sted på Odense Universitet, og afvikles over tre weekender, fra fredag til søndag i efteråret 1996, og 3-4 weekender i foråret 1997. Første gang den 20.-22. september. Yderligere oplysninger v/Inst. f. Idræt, Odense Universitet, 66 15 86 00. Faglige kontaktpersoner: Karsten Froberg/Finn Berggren.

Bevægelse i tiden

Med idrætsfestivalen "Bevægelse i tiden" sætter Danmarks Højskole for Legemsøvelser fokus på kropskulturens mangfoldighed

gennem tiden. Idrætsfestivalen løber over tre dage, den 28.-30. juni, hvor den første står i fortidens, den anden i nutidens og den tredje i fremtidens tegn. Alle aktiviteter og foredrag er gratis.

Få motionscenter på din arbejdsplads - uden investering

Professionelt træningsudstyr og instruktør-uddannelse indgår i totalløsningen.

Ring eller skriv efter yderligere information:



TEAM HYLDAHL A/S
Kettingvej 33
8462 Harlev J.
Tlf. 86 94 16 11

Landsstævner 1997

Badminton	8.-9. marts i Herning
Billard - vinter	15.-16. marts i Odense
Billard - sommer	20.-21. sept. i Odense
Bordtennis	15.-16. marts i Aalborg
Bowling	15.-16. marts Hern./Holstebro/Ringk.
Dart - vinter	8.-9. marts i Kolding
Dart - sommer	2./3. weekend i Hillerød
Fodbold - vinter	8.-9. marts i Kolding
Fodbold - sommer	13.-14. sept. i Køge
Håndbold - vinter	22.-23. marts i Fredrk.havn
Håndbold - sommer	13.-14. sept. i Sønderborg
Kegler	8.-9. marts i Kolding
Petanque	20.-21. sept. i Fredrk.havn
Pistol - vinter	8.-9. marts i Ringkøbing
Pistol - sommer	20. sept. i Næstved
Riffel - vinter	15.-16. marts i Randers
Riffel - sommer	13.-14. sept. i Randers

Ny DFIF-udstilling



DFIF er nu på banen med tre nye udstillings-sæt, og Anette Holmer fra forbundskontoret sidder på spring for at låne dem ud til kredse- og sammenslutninger. Udstillingssættet sendes i de to gule containere, der er forsynet med hjul således at transporten foregår let. Det er også blevet endnu lettere at samle udstillingssættet. Plancher sættes op på den blå væg med burrebånd, og der medfølger en udførlig vejledning.

Er du interesseret i at låne DFIFs nye udstillingssæt, skal du henvende dig til Anette Holmer på DFIFs forbundskontor, tlf. 65 31 65 60.

Navne

Fortjensttegn til Poul Erik Andersen

Ved en reception den 13. april markerede Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund (FFFIF), at det var 25 år siden **Poul Erik Andersen** blev indvalgt i FFFIFs bestyrelse som repræsentant for firmaet Rabeck Fisk. Ved den lejlighed modtog Poul Erik Andersen DFIFs fortjensttegn, der kan gives til en leder, der har virket for firmaidrætten i 25 år.

- I din ledergerning har du været med til at præge udviklingen i FFFIF på alle fronter, både som aktiv og som leder, sagde formanden for FFFIF, **Hans Borbjerg**. I mange år var det billardudvalget som nød godt af Poul Eriks arbejdskraft, og senere var det arbejdet i fodboldudvalget som Poul Erik med interesse og kreativitet kastede sig over. Som aktiv har Poul Erik dyrket flere idrætsgrene, billard, badminton, petanque og motionsløb, for at nævne nogle få. I flere år, frem til 1993, var han formand for DFIFs fod-

boldsektion. Hans indsats er dog heller ikke gået ubemærket hen, idet han tidligere har fået tildelt FFFIFs hæderstegn og DFIFs hæderstegn. Fortjensttegnet blev overrakt af DFIFs næstformand, **Jørn Godt**, Kolding.

1946  1996

Hæder i Holstebro

I forbindelse med Holstebro Firmaidræts (HFI) årlige revy den 27. april, modtog tre ledere i HFI forbundets hæderstegn.

Hanne Nielsen har i 10 år arbejdet i HFIs skydeafdeling, ligesom hun ved talrige arrangementer altid har været villig til at træde til med hjælp. I alle årene har hun deltaget flittigt ved DFIFs kreds- og landsstævner som aktiv skytte.

Hans Thorhauge er HFIs fodboldmand, og er værdsat som en skattet arbejdskraft i afdelingen. Hans er også at finde på banen når HFIs støtteafdeling kalder.

Per M. Jensen kom med i HFIs støtteafdeling for 10 år siden, og har været en foregangsmand med

nye ideer og tiltag. Per lever og ånder for HFI, og han er med i HFIs familieidræt. Hæderstegnene blev overrakt af formanden for HFI, **Palle Krintel**.

Morsø Firmsport

På Morsø Firmsports (MFS) repræsentantskabsmøde den 28. marts modtog fire ledere i MFS forbundets hæderstegn.

Birte Halkjær, der blev indvalgt i skydeudvalget i 1986. **Henning Halkjær**, der ligeledes blev indvalgt i skydeudvalget i 1986. To år senere blev Henning valgt som formand for udvalget, en post han stadig bestrider. **Varly Kristensen** blev indvalgt i fodboldudvalget i 1986, og i 1991 blev han formand for udvalget. **Ole Sørensen** blev indvalgt i billardudvalget i 1979. Efter at have været konstitueret formand for udvalget fra 1989, blev han i 1990 valgt til formandsposten for udvalget. På forbundsplan er Ole kendt som medlem af DFIFs billardsektion. DFIFs næstformand **Jørn Godt** var på pletten og overrakte hæderen.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg

Tlf. 65 31 65 60
Fax. 65 30 14 26
Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8.00-
15.30 Fredag kl. 8.00-15.00

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33
Mobiltlf. 40 13 87 33

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20
Fax. 97 32 54 58
Mobiltlf. 40 98 65 60

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Tonny B. Andersen
Myrdalsvej 32
8900 Randers
Tlf. 86 40 52 42

Kurt Petersen
Lumbesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35
Mobiltlf. 40 45 78 59

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 42 26 96 43

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Mobiltlf. 40 76 11 05

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53
Mobiltlf. 40 45 78 62

Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen
Vestergade 3
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33
Mobiltlf. 40 45 78 61

Steffen Røjskjær
Zahrtmannsvej 32
5230 Odense M
Tlf. 65 90 75 38
Mobiltlf. 40 45 78 60

Informations- teknologikonsulent

Steen Storland
Blankenborgvej 8
5800 Nyborg
Biltlf. 40 16 85 60

Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35
Fax. 53 76 03 35
Mobiltlf. 40 45 78 65

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig

Tlf. 53 42 83 84
Fax. 53 42 84 41
Mobiltlf. 40 45 78 63

Jan Steffensen
Ærteklilen 6
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Fax. 64 47 33 87
Mobiltlf. 40 33 99 20

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Fax. 74 63 25 14
Mobiltlf. 40 45 78 64

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Fax. 98 52 02 35
Mobiltlf. 40 33 98 32

Henning H. Jensen
Humleballe 10, Søvind
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Mobiltlf. 40 33 99 21

Postbesørget blad

57237

7007 (FAC)

Motion i 30 timer

Af John Thrane
Foto. Sports Foto

Det var Davids kamp mod Goliath, da Jimmi Bredahl og Brian Nielsen indtog ringen for at kæmpe mod hinanden. Ikke i boksning, men i den japanske nationalsport sumobrydning. Iført en speciel oppustelig sumobryderdragt gik de to boksere til sagen med føn og klem, og Brian Nielsen kan nu også kalde sig uofficiel dansk mester i sumobrydning.

Sumobrydekampen mellem de to mesterbokserer markerede åbningen af det 30 timers uafbrudte idrætsstilbud "Idrætsfabrikken" i Grøndal Centret den 13.-14. juni. En idrætsfabrik hvor produktet var sved, latter og gode oplevelser, og hvor fabriksarbejderne var alle med lyst til motion og idræt.

- Det var sgu sjovt at prøve, og det må være noget man kan bruge til firmafesten, hvor det kan være sjovt at smide lidt rundt med direktøren, sagde Brian efter kampen mod Jimmi, hvor Brians vægtfordel var afgørende. Sværvægteren fandt hurtigt teknikken, og med et baglæns rullefald fik letvægteren sig en ordentlig flyvetur ud af ringen.

- Selvom det er sjov og ballade vil man jo gerne vinde, og måske skulle man stoppe med boksningen og slå sig på sumobrydning. Der er ihverfald noget af det sjoveste jeg har været med til, sagde Brian Nielsen, da han var kommet ud af den varme sumobryderdragt.



En sumobrydekamp mellem bokserne Brian Nielsen og Jimmi Bredahl markerede den festlige åbning af "Idrætsfabrikken" i København hvor der blev produceret sved, latter og sjove oplevelser.

Ideel arbejdsplads

"Idrætsfabrikken" skulle skabe opmærksomhed omkring Idræt om Dagen-projekterne og få flere til at idræt i dagtimerne.

- I Kulturby 96 året vil vi med "Idrætsfabrikken" gerne sætte fokus på Idræt om Dagen-projekterne i Københavnsområdet, som Københavns Firmasport står bag, sagde "fabrikschef" Steffen Røjskjær fra DFIF, som sammen med Foreningen til fremme af Motion og Idræt i dagtimerne (FMI) stod bag projektet.

- Idrætsfabrikken skal være et billede på den ideelle arbejdsplads, hvor produktet er motion og sundhed. Arbejdspladsen skal være åben hele tiden, så man kan komme og arbejde med det man har lyst til.

Idrætsfabrikken var gratis og

åben for alle, unge og gamle, og der var et væld af idrætsgrene og aktiviteter at prøve kræfter med. Lige fra bowling, kegler, billard, volleyball, fodbold, badminton, sjove boldspil, velcro-spring og hoppeborg for de mindste. I specielle workshops kunne man afprøve færdighederne i samba, floorball, ultimate frisbee, square-dance, aerobic, græsk/romersk brydning eller judo og meget mere. For natteravnene var der holistisk afspænding, bowling, midnatsbadminton i mørke og en natlig fodboldturnering, og hvis man efter de natlige strabadser stadig stod på benene var der morgengymnastik og -svømning. Efter 4 klip i stempelkortet blev lønnen udbetalt med en medarbejder T-shirt.

