

**Samling af firmaidrætten  
DGI vil indlede dialog**

# Firmaidræt

Dansk Firmaidrætsforbund Februar 1996



1946  1996

**2**

## Firmaidræt

### Ansvarshavende redaktør:

John Thrane  
 Dansk Firmaidrætsforbund  
 Storebæltsvej 11  
 5800 Nyborg.  
 Tlf. 65 31 65 60.  
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 12.300.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

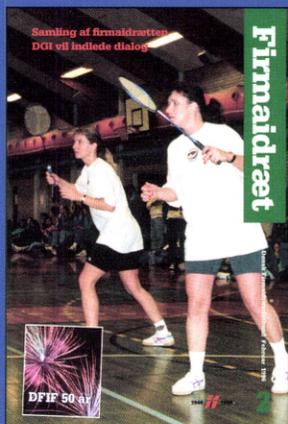
Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

39. årgang, nr. 2.  
 Februar 1996. Næste nummer udkommer den 20. marts 1996.

Deadline for tekst og annoncer: Tirsdag den 5. marts 1996.  
 Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

### Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus  
 Nørrebrogade 14-16  
 7000 Fredericia  
 Tlf.: 75 92 11 99  
 Fax: 75 92 26 47



### Forsiden:

Ann Olsen og Sanne Ipsen fra Tuborg var sammen med 28 kolleger til "Kom og vær med" stævne i Svendborg den 10.-11. februar.

**Foto. DFIF.**

# Ret blikket fremad

**1996** er jubilæernes år for idrættens organisationer. Danmarks Idræts-Forbund kan fejre 100 års jubilæum. Idrætsmærket kan fejre 75 års jubilæum, og i al beskedenhed har Dansk Firmaidrætsforbund lige rundet de 50 år. Læg så der til, at DSB Fritid og Postens Idræts- og Fritidsforbund også kan fejre 50 års jubilæum i 1996, ja så er der en god chance for, at habitten og selskabskjolen bliver luftet godt og grundigt i år.

Alle organisationer har hver deres måde at fejre fødselsdag på. Men fælles for dem alle er, at jubilæer giver en god anledning til at skue tilbage og lære af årene, der er gået. Men jubilæer - store som små - bør også give anledning til at rette blikket fremad for at se hvad fremtiden vil bringe.

DFIF har arbejdspladsen som afsæt for sine aktiviteter. I alle 50 år er det arbejdspladsen og de motionsprægede aktiviteter der har båret forbundet fremad. Fra kun at have firmafodbold på programmet, har DFIF til stadighed udviklet aktivitetstilbuddene således, at der i dag tilbydes en bred vifte af motions- og idrætstilbud, ikke kun til de ansatte på arbejdspladserne, men også til deres familie.

Der er således i DFIF skabt en fin tradition for, at der løbende tages nye opgaver op, og DFIF har med held formået at omstille sig til de skiftende krav, samfundsudviklingen har stillet. DFIF var tidligt ude med motionskampagner, da trim- og motionsbølgen ramte landet i slutningen af 1960'erne. Familieidrættens kom til, da opsplittningen af det traditionelle familiebillede tog til i 1970'erne. Med den stigende arbejdsløshed i begyndelsen af 1980'erne var der brug for et social engagement, og her gik DFIF ind og tilbød Idræt om Dagen til arbejdsledige. I 1990'erne er det de aktive ældre, der stiller krav til DFIF om aktivitets- og samværsmuligheder.

Konferencen om Virksomheds-Trim viste, at DFIF med sin tilknytning til arbejdspladsen skal spille med på banen, når det gælder om at forbedre arbejdsmiljø og sundhed og trivsel på arbejdspladsen. I fremtiden vil arbejdsmiljøet blive prioriteret højere, og idræt og motion vil blive en naturlig del af en virksomheds personalepleje. Det er DFIFs opgave at gå ind og styrke den udvikling.

Firmaidrættens har en lang tradition bag sig, og DFIF har gennemgået en kolossal udvikling siden starten i 1946. Men udviklingen stopper ikke her, og DFIF skal stadig være parat til at tage nye opgaver op, når samfundsudviklingen byder det.

*John Thrane, redaktør, DFIF*

## Indhold

Firmaidræt bør samles .....	<b>side 3</b>
DFIF 50 år. Ingen midtvejskrise .....	<b>side 4</b>
50 år - men stadig ung .....	<b>side 7</b>
Landsstævner 96 i København .....	<b>side 12</b>
Livredderkursus - set fra bunden .....	<b>side 16</b>
Kursus: Frisk med aquarobic .....	<b>side 19</b>
Hurra for det danske vintervejr .....	<b>side 24</b>

# Firmaidræt bør samles

Af John Thrane

Foto. Erling Lundemann



DGI formand Leif Mikkelsens tilbud om at flytte DGI Firmaidræts 85.000 medlemmer over i DFIF fik det store smil frem hos DFIF's formand Tage Carlsen ved jubilæumsreceptionen.

Det var en opsigtsvækkende prøveballon DGI's landsformand Leif Mikkelsen sendte tilvejs, da han ved DFIF's 50 års jubilæumsreception erklærede, at DGI Firmaidræt naturligt hører til i DFIF.

- Der er historiske og økonomiske grunde til, at firmaidrætten i København er med i DGI, men om der er aktuelle og holdbare begrundelser for, at det fortsat skal være sådan, når vi ser på fremtiden for alle tre idrætsorganisationer, er en anden sag, sagde Leif Mikkelsen.

- Min hilsen til DFIF fra DGI på jubilæumsdagen skal derfor være en invitation til en samtale mellem DFIF, DGI og DGI Firmaidræt om fremtiden.

Her er ikke brug for snævre organisationsinteresser, men derimod et overordnet syn på, hvad der tjener medlemmerne bedst, sagde Leif Mikkelsen, idet han udtrykte håb om, at prøveballonen ikke straks vil blive skudt ned, men får lov til at vise sin bæredygtighed.

## Delte meninger

Formanden for DGI Firmaidræt, Josef Jesewski var til stede ved receptionen. Han afviste ikke at DGI Firmaidræts naturlige ståsted er DFIF.

- Jeg kan tilslutte mig det min formand siger. Hvem ved, måske bliver vi medlemmer af DFIF igen engang, udtalte Josef Jesewski, idet han pegede på, at han ikke

udtalte sig på vegne af sin amtsbestyrelse, men som formand for Københavns Firma Idræts Union (KFIU).

Meningerne i DGI Firmaidræt er dog delte, og formændene i de to andre unioner, Niels Sabro fra Firma Klubbernes Boldspil Union (FKBU) og Kaj Krogh fra Lyngby Tårnbæk Firmaidræts Union (LTFU) er forbeholdne. De mener ikke, at DFIF's aktivitetstilbud kan hamle op med DGI's, og at spørgsmålet om politisk indflydelse er en hindring.

## Uacceptabel fremgangsmåde

DGI Firmaidræts amtsbestyrelse har efterfølgende i skrivelse til DGI's hovedbestyrelse betegnet DGI-formandens fremgangsmåde som uacceptabel.

- Vi (DGI Firmaidræt red.) har ikke intentioner om at søge andre græsgange. Hvis det ligger DGI så meget på sinde at ændre DGI Firmaidræts tilhørsforhold, synes vi, at det ville have været rimeligt at indlede dialogen med DGI Firmaidræt inden udmeldingen til DFIF's jubilæum og inden pressen blev informeret, hedder det i skrivelsen.

## Ikke for enhver pris

DFIF's forbundsformand Tage Carlsen har ved flere lejligheder givet udtryk for, at målet er en samling af al firmaidræt i DFIF. Men det skal ikke være for enhver pris.

- Historien har jo vist, at DFIF udmærket kan eksistere

uden de tre københavnske unioner. Som jeg ser det, er det i hovedsagen økonomien der skiller. Hvis en sammenlægning skal blive aktuell, skal der følge nogle penge med, siger Tage Carlsen.

Sagen er sat på dagsordenen på det først kommende styrelsesmøde i DFIF, og vil blive drøftet med formændene for DFIF's sammenslutninger på formandsmødet i april.

Formanden for DFIF's Københavns Amtskreds, Hans Thomsen, ser ingen problemer i et fremtidigt samarbejde.

- De skal da være velkomne tilbage. Det vil være en fordel for alle parter at firmaidrætten i København er samlet. Så vil vi stå stærkere på alle planer, siger Hans Thomsen, der har kendt lederne fra de tre unioner gennem en menneskealder.

- Jeg er helt tryk ved at indgå i et samarbejde. Der er mange kompetente og dygtige ledere. Det er kun de økonomiske rammer der kan skabe problemer, og det er jo et spørgsmål som de to hovedbestyrelser må løse i fælleskab.

Den nærmeste fremtid vil vise udspillet bæredygtighed, men først skal tanken vendes i organisationernes bagland.



Midt i DIFs egne jubilæumsforberedelser hilste formand Kai Holm i følge med generalsekretær Bent Agerskov også på.

- I ønskes fortsat held og fremgang. Der var ikke brug for tolk, da den tidligere generalsekretær i EFCS, Gustav van Hecke fra Belgien, med dagens korteste jubilæumshilsen sagde tillykke.



Rado Cvetek, Slovenien, medbragte de bedste ønsker og benyttede lejligheden til at gøre lidt reklame for den kommende vintersportsfestival i Bled i Slovenien.

- I er verdensmestre i at holde en god fest, derfor er det mig en ekstra stor glæde at være her til DFIFs 50 års fødselsdag, sagde næstformanden i EFCS, Walter Westphal fra Tyskland, idet han med Svend Møller som tolk overbragte en hilsen fra det tyske firmaidrætsforbund.



1946  
1996

# Ingen midtvejskrise

Af John Thrane  
Foto. Erling Lundemann

**F**irmaidrættens er god at gæste, og mere end 300 gæster havde taget imod indbydelsen til jubilæumsreceptionen lørdag eftermiddag. Så det var en glad og tilfreds forbundsformand, Tage Carlsen, der bød velkommen til de mange af forbundets frivillige ledere og samarbejdspartnere fra ind og udland som var kommet for at ønske tillykke med de første 50 år.

Festtalen lå gemt i smokingen til jubilæumsfesten lørdag aften, men forbundsformand Tage Carlsen benyttede i sin velkomsttale alligevel lejligheden til at kaste et blik tilbage i forbundets historie.

## Med i den første bestyrelse

Da Tage Carlsen ønskede

DFIFs mange frivillige ledere tillykke med jubilæet, var der blandt gæsterne én person, som fik en særlig velkomst.

- Som medstifter af forbundet i 1946 og som medlem af forbundets første bestyrelse, er det mig en stor glæde at se Erland Andersen her på forbundets store dag. Erland er den eneste nulevende person, der har været i stand til at følge udviklingen fra starten på nært hold, ikke mindst i kraft af en lang ledergerning i Slagelse Firmasport, som han var med til at stifte i 1941, sagde Tage Carlsen, og fortsatte.

- Selvom en periode på 50 år er lang tid, vil jeg alligevel hævde, at udviklingen i forbundet er gået med stormskridt. Fra en beskeden start med syv sammenslutninger og en lang tid hvor møder i for-

bundet foregik ved formandens køkkenbord med et kladehæfte som protokol, er forbundet idag vokset til 85 sammenslutninger og med et velfungerende forbundskontor i Nyborg, sagde Tage Carlsen, og pegede på udviklingen i idrætsaktiviteter som afspejles i de årlige indberetningsskemaer fra forbundets sammenslutninger.

- I starten var det kun fodbold firmaidrættens beskæftigede sig med. Håndbolden kom hurtigt med, og idag afvikler firmaidrættens landstævner i 12 forskellige idrætsgrene. På lokalt plan tilbydes der også et væld af andre idræts- og motionsaktiviteter til medlemmerne.

- Og det er ikke kun medlemmerne af DFIF, der kan nyde godt af tilbudene. Som noget helt specielt, tilbyder forbundet motions-



Det var en repræsentant for ledsagerne der talte, da Astrid Busk Sørensen ønskede tillykke til DFIF fra de frivillige. - Det er et stort ulønnet arbejde at være gift med en frivillig leder, men vi takker for tilliden - og jeg lover jer, at vi nok skal fortsætte arbejdet, sagde Astrid Busk Sørensen der deler bord, seng og telefon med formanden for FKS-København, Regner Busk Sørensen.



- Selvom I er 50 år, er der ingen midtvejskrise hos DFIF. I vejer godt i folkeoplysningen, og knytter tråde mellem idræt og fritid, og I er ustyrlige - ligesom folkeoplysningen, sagde direktør i undervisningsministeriets afdeling for folkeoplysning, Kim Mørk Jacobsen, der også bragte en hilsen fra undervisningsminister Ole Vig Jensen.



- Tak for invitationen, men vi var kommet alligevel. Vi har jo en lille andel i, at DFIF kan fejre 50 års jubilæum., sagde formanden for DGI Firmaidræt i København, Josef Jesewski.



- Et flot svendestykke udført af en rutineret håndværker. Grethe Juhler fra FMI takkede for en engageret og seriøs indsats på Idræt om Dagen området.



- Tillykke med de første 50 runder. Design Managements legetøjstog fik smilet frem hos gæsterne.

kampagner for ikke-medlemmer. Det er en virksomhed der tilstedeværelse er i udvikling, idet flere og flere sammenslutninger tager disse kampagneaktiviteter op.

Som de sidste skud på stammen over aktivitetsområder, hvor forbundet tilbyder aktiviteter fremhævede forbundsformanden Idræt om Dagen for arbejdsledige og Ældreidrætsaktiviteter, områder hvor aktiviteten er støt stigende.

- Med dette tilbageblik synes jeg, at der er al mulig grund til at fejre de første 50 år. Og selvom jeg har svært ved at forestille mig at de næste 50 år vil fremvise en lige så kraftig udvikling, skal det være mit naturlige ønske her i jubilæumsåret, at forbundet vil fortsætte den positive udvikling. Det ønske vil gå i opfyldelse, for jeg ved, at jeg her er sammen med

en flok frivillige ledere, der netop har dette mål for øje, sagde Tage Carlsen.

Hermed var bolden givet op til en række jubilæumshilsener fra ind og udland, hvor Nyborgs borgmester Niels V. Andersen lade for med at takke DFIF for det gode samarbejde. Efter hilsenerne fra de udenlandske organisationer, var det de nationale samarbejdspartneres tur, og indimellem de mange taler, kunne gæsterne hvile ørerne til salonmusik leveret af ensemblet Trio Amusé.

### Til firmaidrættens forskønnelse

DGI's landsformand Leif Mikkelsen pegede i sin jubilæumshilsen på, at den særlige danske struktur med tre selvstændige idrætsorganisationer er den rigtige.

- I Danmark er der tre selvstændige idrætsorganisationer, og det mener vi i DGI er en styrke, som der ikke skal pilles ved. DFIF er den lille i familien, men I fylder godt i alle sammenhænge. I hører med til de gode venner og I er en ligeværdig partner i Idrættens Fællesråd. Jeg hilser med tilfredshed, at DFIF er selvstændige, og det skal I blive ved med at være, sagde Leif Mikkelsen, der er kendt for sit vid og hurtige bemærkninger.

Leif Mikkelsen medbragte en check fra DGI til "forskønnelse af firmaidrætten" med den klausul, at den blev brugt på Tage og Svend. DGI-formanden havde også denne jubilæumshilsen til firmaidrætslederne.

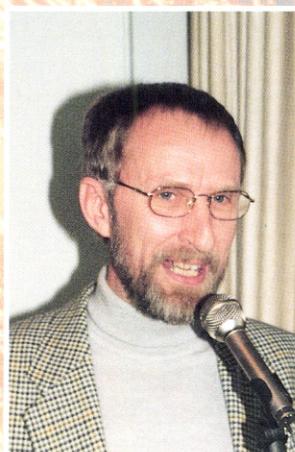
Fortsættes næste side



Der er 50 år imellem billedet af den første bestyrelse og dette billede. Erland Andersen havde ingen problemer, da vi bad ham om at udpege sig selv på det historiske billede af DFIF's første bestyrelse i 1946.



Formanden for DFIF's aktivitetsudvalg, Jørgen Pilegaard, overrakte Tage Carlsen 50 dugfriske konferenceaviser fra udvalgets konference om Virksomheds-Trim, der blev afholdt den 16.-17. januar 1996.



- I er en ung og dynamisk organisation, der ikke står i skyggen af de to store, sagde socialdemokratiets idrætspolitiske ordfører, Peder Sass. I er med når de idrætspolitiske linier skal lægges, og i socialdemokratiet sætter vi pris på jeres sociale engagement.

- Historisk har firmaidrættens sit afsæt på arbejdspladsen, men i DGI har vi også bemærket, at I er begyndt at give køb på medlemskriterierne. Bare man er i nærheden af en arbejdsplads, så er man berettiget til at deltage i DFIF's aktiviteter, sagde Leif Mikkelsen, der for dén bemærkning høstede eftermiddagens største bifald.

### Samling af firmaidrættens

Den slagfærdige formand for den folkelige idræt er altid god for en overraskelse, men der blev stille blandt de mange receptionsgæster da Leif Mikkelsen erklærede, at DGI Firmaidræt naturligt hører hjemme i DFIF.

- Der er flere historiske forklaringer på, at firmaidrættens i København er medlem af DGI. Ved jubilæer skal man ikke kun kigge

bagud, man skal også se fremad. Min hilsen til DFIF fra DGI på jubilæumsdagen, skal derfor være en invitation til en samtale mellem DFIF, DGI og DGI Firmaidræt om fremtiden. Er det hensigtsmæssigt, at DGI Firmaidræt er med i DGI? Her er ikke brug for snævre organisationsinteresser, men derimod et overordnet syn på, hvad der tjener medlemmerne bedst, sagde Leif Mikkelsen.

Formanden for DGI Firmaidræt, Josef Jesewski, var kort forinden blevet orienteret om Leif Mikkelsens prøveballon, og han skød den ikke ned.

- Vi har fulgt udviklingen i DFIF fra sidelinien, og glæder os over fremgangen. Jeg kan tilslutte mig det min formand siger. Hvem ved - måske bliver vi medlemmer af DFIF igen engang, sagde Josef

Jesewski, der overrakte Tage Carlsen en jubilæumspokal med det ønske, at den skulle uddeles årligt som en Kredspokal til en aktiv amtskreds i DFIF.

Formanden for DFIF's veteranklub havde denne hilsen til DFIF.

- Som gammel leder i DFIF er det ofte fortiden der optager en mest. Vi mindes en god tid med meget dejligt samvær, og vi er glade for, at ledelsen i DFIF støtter vores arbejde, sagde Karl Randrup, selv tidligere formand for DFIF, der bragte en hilsen fra de gamle ledere i DFIF med håb om, at DFIF også i fremtiden kan finde ledere til de mange spændende opgaver indenfor firmaidrættens.





De populære Østjydske Musikforsyning sørgede for underholdningen ved gallafesten.



Forbundsformand Tage Carlsen takkede i festtalen de fremsynede mennesker der stiftede forbundet den 20. januar 1946.

- At de var fremsynede kan ikke alene ses på den stærke vækst der er kommet forbundet til del, men også, at man var så fremsynet at tænke på, at 50 års jubilæet skulle falde på en lørdag, så alle havde fri til at deltage i denne fest.



Rubber Band - eksperter i musik af The Beatles - fik alle ud på dansegulvet lørdag aften.

## 50 år - men stadig ung

Det var resultatet af over et års forberedende arbejde af forbundets jubilæumsgruppe der fandt sin kulmination ved DFIF's jubilæumsreception og gallafest den 20. januar 1996 på Hotel Nyborg Strand. Alt på dagen var planlagt i den mindste detalje, og kronen på værket var et fantastisk festfyrværkeri kl. 24 lørdag aften.

Alle taler og de officielle hilsener var blevet afleveret ved eftermiddagens reception, så det var kun forbundsformand Tage Carlsen, der fik adgang til talerstolen for at aflevere festtalen. Det gælder om at huske de gode ting, sagde Tage Carlsen, og dem har der heldigvis været flest af.

- Når jeg ser tilbage er der faktisk kun en enkelt begivenhed, der slører billedet. I 1970 meldte

medstifterne af DFIF, de tre københavnske unioner sig ud af forbundet, og er nu medlem af en anden idrætsorganisation. Det er et godt bevis på, at det er penge der styrer tingene, for selv med min bedste vilje kan jeg ikke se, at den firmaidræt der bliver udøvet i København, er anderledes end den der foregår i resten af landet, sagde Tage Carlsen.

- Jeg nærer stadig det håb, at de københavnske unioner på et tidspunkt vil være at finde i DFIF, og jeg er glad for, at det nu ser ud til at sagen kan drøftes på fornuftig vis med DGI Firmaidræt og DGI.

Tage Carlsen takkede også de frivillige ledere. Uden dem var der ikke noget forbund.

- At påtage sig et frivilligt lederjob, er for mig en kvalifikation. Og når man som mange i

firmaidrætten påtager sig den rolle i mange år, er det en yderligere kvalifikation. Det tales meget om, at i fremtiden vil den frivillige idrætsleder være en saga blot, men det er ikke et synspunkt jeg deler. Beviset er, at der til stadihed er muligt at starte levedygtige sammenslutninger i DFIF, der bygge på frivillige leders indsats. For en person er det at blive 50 år lig med at være middelalderne. Den betegnelse kan ikke bruges på en organisation, der kan leve uendeligt, alt efter vilje og formåen. Selv med 50 år på bagen er DFIF stadig en ung organisation, sagde Tage Carlsen, og bad de over 500 gæster om at udråbe et trefoldigt leve for fremtiden og for Dansk Firmaidrætsforbund.

Og så var der bal...

# Information

Modul III

## Billard

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har deltaget på billard modul II.

### Indhold:

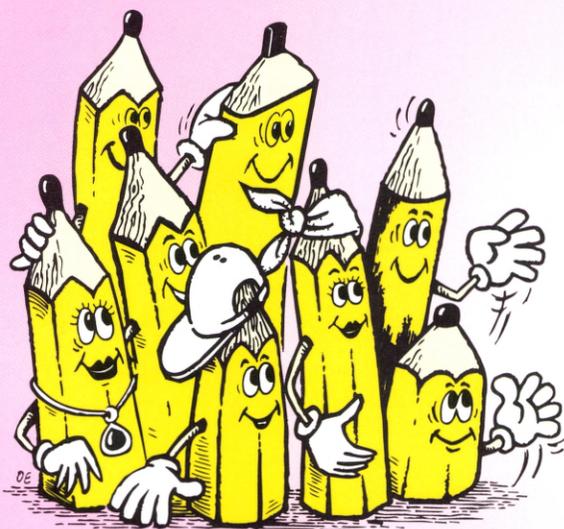
Kurset er afsluttende del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med flg. emner:

- Stødteknik
- Undervisningsteknik

- Rette- og fejlfindings-teknik
- Stævne- og turnerings-tilrettelæggelse
- Planlægning af lokalt grundkursus i billard.

### Tid og sted:

d. 26. - 28. april '96 i Middelfart  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Senest d. 12. marts '96.



## Inspirationsweekend

Kom til en spændende weekend, og få ideer indenfor mange herlige idrætter.

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til personer, der har lyst til at få nye ideer med hjem til klubben /sammenslutningen / kredsen.

### Indhold:

På kurset vil alle få mulighed for at afprøve

flg. idrætter:

- Tai Chi
- Curling
- Square-dance
- Keep Fit
- Motionsbold/pushball
- Krokett
- Petanque
- Ultimate frisbee

### Tid og sted:

d. 10 - 12 maj '96 i Fredericia.  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Senest d. 18. marts '96.

## Kreativitet

### Målgruppe:

Kurset er for personer, der ønsker udfordringer og tør sprænge grænser, og som samtidig har lyst til ny-tænkning.

### Indhold:

Via forskellige opgaver og øvelser arbejdes der med at bryde grænser, så der opstår en utraditionel tankegang, og dermed utraditionelle løsninger, som resulterer i nye ideer til glæde

for kursisten og DFIF.

- Opdagelse af uudnyttede ressourcer
- Mod til at bryde de traditionelle mønstre og tankegange
- Kreativitet - hvad er det?

### Tid og sted:

d. 10. - 12.maj '96 i Fredericia.  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Senest d. 27. marts '96.

## Forberedelse til livreddning

### Målgruppe:

Kurset henvender sig til alle personer i DFIF, der ønsker at træne til at kunne tage livredderprøven en efterfølgende weekend.

### Indhold:

På kurset er der teoretisk og praktisk træning til aflæggelse af livredderprøven. Og kurset omfatter 1.del af Falcks

kursus i "Livreddende nødbehandling". Der trænes i de forskellige discipliner, der kræves til livredderprøven.

### Tid og sted:

d. 08. - 10.marts '96 i Ikast.  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Hurtigst muligt

## Petanque

### Målgruppe:

Alle interesserede personer i DFIF, der ønsker at vide, hvordan man spiller petanque og ønsker at starte petanque i klub/sammenslutning.

### Indhold:

På dette kursus arbejdes der teoretisk og praktisk med følgende emner:

- Den historiske baggrund
- Hvordan opbygges en petanquebane?
- Økonomi ved anlæggelse af en

petanquebane.

- Vedligeholdelse af baner.
- Kugler, og hvordan vælger man?
- Regler for petanque.
- Teknik, kast, ilægning og bombning.
- Taktik, stillinger.
- Planlægning og gennemførelse af en turnering.

### Tid og sted:

d. 19. - 21. april '96 i Slagelse.  
Kursuspris: Kr. 600,-  
Tilmelding: Senest d. 04. marts '96.

**Kursusprisen:** Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

**Tilmelding:** Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

**Yderligere oplysninger:** Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf. 65 31 65 60.

# Marketing eller kaos -

Af Erik Hansen & John Madsen  
Vejle Firma Sport

De fleste af os kender til den arbejdsbyrde, der ligger i at være leder i DFIF. Nogle gange er man ved at blive kvalt i arbejde, og har slet ikke overskud til andet end den daglige drift. Nye aktiviteter tør man slet ikke tænke på, for hvem skal tage sig af det? Der er mange, der kan nikke genkendende til det, idet de føler det på deres egen krop til daglig. Sådan havde vi det også i Vejle Firma Sport indtil for nylig. Men hvad ændrede det?

## Rekruttering af nye ledere

Det gjorde beslutningen om, at melde os til et kursus i power play markedsføring. Forventningerne til kurset var store da vi meldte os, og vi må sige, at vi fik forventningerne mere end indfriet.

Kurset indeholdt en masse om, hvordan man kan bruge markedsføring som et redskab til at rekruttere nye ledere. Det har alle foreninger brug for, og ikke nok med det, vi kunne også få fat i nye unge ledere med de friske ideer og initiativer, som vi har behov for i DFIF, hvis vi vil overleve som organisation. Endvidere lærte vi noget om at forbedre vort image, ved at blive synlige ved hjælp af en ofte aggressiv markedsføring.

Vi lærte en masse om markedsføring, men også noget om os selv. Vi lærte at tro på os selv og have mod til at gøre de ting man tror på. Når du tror på det du gør, så brænder du også for ideen, og man får på den måde en masse ildsjæle, som kan gøre op med gamle begreber om mar-

kedsføring. Det er mennesker, som helt nøjagtig ved, hvad de vil med deres tilværelse, også den del der hedder firmaidræt. Så vogt jer alle ledere med trang til at hænge ved det gamle.

## Livtag med udviklingen

Så gamle ledere. Hvis I hænger alt for hårdt i de gamle principper, vil I blive løbet over ende af de nye ildsjæle. Løsningen kan være, at I selv tager på power play kurser, og lærer at håndtere disse ildsjæle til gavn for firmaidrætten i fremtiden. Jeg kan varmt anbefale dette.

Jeg er selv halvgammel, nemlig 50 år og som vi siger i Vejle Firma Sport, "du kan ikke blive i VFS på det du har gjort i fortiden, men kun på det du kan lave i fremtiden for VFS". Det kan lyde barskt, men det er jo sandheden.

Så ledere i DFIF rust jer til at tage livtag med udviklingen. Uddan jer så vi kan vise omgivelserne at vi er en kreativ idrætsorganisation der er attraktiv at

være medlem af.

Vores ledere er for usynlige og har for lidt gennemslagskraft. Det er noget der kan bearbejdes på dette kursus. For hvis du laver de samme ting i dag, som du gjorde i går, får du de samme resultater som altid.

Tak til Flemming Darre for et fremragende og inspirerende kursus og tak til vores medkursister som gjorde deres til at gøre kurset til en succes, og til slut tak til Jane som er vores uddannelseskonsulent, at hun hørte på alle ildsjælene. Vi har også på baggrund af dette kursus fået lavet et netværk af personer, som vi kan bruge som sparringspartnere i vores bestræbeleser på at blive bedre ledere.

□

eller hvordan afskaffer vi gamle ledere



# Motion og sundhed er en god forretning

Af John Thrane

.....

**Sunde vaner og motion sparer penge, og motion bør være en naturlig del af en virksomheds personalepleje**

.....

**H**vis din virksomhed investerer i sundheds- og motionsfremmende aktiviteter på arbejdspladsen, er det en god forretning. Ikke blot for arbejdspladsen, men også for dig selv, din familie og i sidste ende også for samfundet. Det blev fastslået på konferencen om Virksomheds-Trim, som DFIF i samarbejde med Institut for Idræt, Odense Universitet, afholdt på Hotel Nyborg Strand i januar måned.

På konferencen talte en række forskere fra USA, Sverige, Norge og Danmark til ca. 100 interesserede fra kommuner og virksomheder om motion og trivsel på arbejdspladsen ud fra et videnskabeligt syn. Desuden var der indslag fra danske virksomheder, der allerede har gjort erfaringer med motion og idræt i forbindelse med arbejdspladsen. Der var således oplæg fra Dandy i Vejle, fra Danfoss i Kolding og fra Odense Kommunes forebyggelses- og motionstilbud "Det Batter".

## Frivillighed et nøgleord

Initiativtagerne til konferencen er Bo Isaksen fra DFIFs aktivitetsudvalg og lektor Finn Berggren fra Institut for Idræt, Odense Univer-

sitet. De peger samstemmende på en række vigtige faktorer, der er afgørende for, at en virksomhed kommer godt igang med motion og trivselsskabende aktiviteter.

- Et af nøgleordene er frivillighed. Det er en total misforståelse, hvis man på en arbejdsplads får trukket kravet om at dyrke motion ned over ørerne med den besked, at nu vil virksomheden gøre en indsats for det fysiske og psykiske



Lektor Finn Berggren, Institut for Idræt, Odense Universitet, medlem af styregruppen for projekt Virksomheds-Trim.

arbejds miljø, fastslår Finn Berggren, der har arbejdet med området i 15 år.

- Ønsket om motion på arbejdspladsen skal gro frem nedefra, og nøglen til succes er ikke supermoderne motionsrum, men et bredt udbud af aktiviteter for alle ansatte.

Finn Berggren peger også på, at idræt og motion ikke er et universalmiddel, der med et slag kan fjerne problemer med arbejdsmiljøet på en virksomhed.

- Motion må ikke blive et gultæppe, der skal dække over andre problemer på arbejdsplad-

sen. Motion kan ikke løse problemerne, hvis de er relateret til et fysisk problem med f.eks. et nedslidende monotont arbejde, forkerte arbejdsstillinger eller uheldige løft. Motion bør kun indgå som et element i den forebyggende indsats på andre områder, som skal forbedre arbejdsmiljøet.

## Professionelle instruktører

Erfaringer fra både danske og udenlandske virksomheder med tilbud om motion på arbejdspladsen viser, at det er vigtigt med en god instruktør, til igangsætning af aktiviteterne, og at aktiviteterne skal være alsidige.

- Det er vigtigt, at man har en god instruktør, der kan motivere de ansatte fra starten. Ellers viser alle erfaringer, at de ansatte mister interessen i løbet af kort tid. Træningslokalerne kommer ofte til at stå ubrugte hen nogle få måneder efter, at de er etableret, siger Bo Isaksen, der understreger, at det er nødvendigt med en

## Virksomheds-Trim - et tilbud til din arbejdsplads

Hensigten med Virksomheds-Trim er at fremme de ansattes fysiske velvære gennem motionstilbud og samvær. derved fremmes også de ansattes sociale og personlige ressourcer. Nøglen til denne udvikling er velorganiseret alsidig motion under kyndig vejledning. Yderligere information ved henvendelse til Bo Isaksen, DFIFs forbundskontor i Nyborg, tlf. 65 31 65 60, hvor avisen om Virksomheds-Trim også kan fås.

tilbundsstående behovsanalyse inden man går igang.

## Motionsprofil

- Vi ser desværre ofte, at mange virksomheder og kommuner i øjeblikket straks etablerer dyre vægttræningsfaciliteter, når der er truffet beslutning om, at der skal kunne motioneres på arbejdspladsen, vel at mærke uden at spørge de ansatte om deres ønsker. Derfor har vi i projekt Virksomheds-Trim indarbejdet et tilbud om udarbejdelse af en undersøgelse - en motionsprofil - for den enkelte virksomheds behov, siger Bo Isaksen.

Motionsprofilen udarbejdes som en kombination af en spørgeskema- og interviewundersøgelse, der skal afdække de enkelte medarbejderes ønsker og behov. Dertil kommer en fysisk vurdering af forholdene på virksomheden, der skal give et billede af de fysiske rammer til gavn for indretningsforslag til aktivitetslokalerne.

## Konferenceavis udsendt

Det første synlige resultat af konferencen - en Virksomheds-Trim avis - er allerede udsendt til alle danske virksomheder med over 100 ansatte samt til alle kommuner. I avisen kan man læse om hvad projekt Virksomheds-Trim indeholder, og hvordan man kommer i gang med et motions- og trivselstilbud på sin arbejdsplads.

For DFIF er projekt Virksomheds-Trim et forsøg på at gå nye veje. DFIF har sine rødder på arbejdspladsen, og med afsæt i DFIF's formålsparagraf er det helt naturligt, at forbundet forsøger at flytte motions- og idrætsaktiviteter ud på arbejdspladsen for at få flere til at dyrke motion og gøre noget ved deres sundhed.

- Det er vigtig for DFIF at signalere, at vi er en aktiv medspiller på dette område. DFIF skal vise omverdenen, at firmaidræt også er andet en firmafodbold. Firmaidræt handler også om sundhed, motion, arbejdsmiljø og trivsel, siger Bo Isaksen, der betoner, at det er en langsigtet proces man er i gang



Aktivitetskonsulent Bo Isaksen, DFIF, medlem af styregruppen for projekt Virksomheds-Trim.

med. Næste skridt er et forsøg på at inddrage Sundhedsministeriet i oplysningskampagnen omkring projekt Virksomheds-Trim.

## DFIF på banen

- I en tid hvor sundhed, miljø og livskvalitet er begreber der flyver gennem luften, må firmaidrætten selvfølgelig også på banen og gøre en indsats for at styrke udviklingen. Med projekt Virksomheds-Trim kan DFIF bringe motionen ind som en naturlig del af virksomhedernes personalepolitik, siger DFIF's forbundsformand Tage Carlsen, og peger på, at konferencen har åbnet dørene hos arbejdsmarkedets hovedorganisationer, DA og LO, der ser positivt på projekt Virksomheds-Trim.

- Ser man på den traditionelle kamp mellem arbejdstager og arbejdsgiver, så er Virksomheds-Trim et projekt hvor begge parter har en masse at vinde. En bedre situation kan man ikke befinde sig i, siger Tage Carlsen.

## Det handler om milliarder

### Der er enorme beløb at spare for det danske samfund ved at øge den forebyggende indsats.

I betænkningen "En national strategi for sundhedsvidenskab" fra forskningsministeriet understreges vigtigheden af at øge den forebyggende indsats. Det fremgår, at muskel- og skeletsygdomme er den væsentligste årsag til tabte gode leveår for såvel kvinder som mænd fra 16 år og opefter.

De væsentligste årsager til helbredsbettinget førtidspensioner:

29 % skyldes psykiske lidelser  
27 % skyldes muskel-skelet sygdomme

De væsentligste årsager til langvarig sygdom er:

34 % skyldes muskel- og skeletsygdomme (665.000 personer)

12 % skyldes hjerte-karsygdomme

Omkring 38 % af de sygdom-

me, som har begrænset den enkeltes aktiviteter i de seneste 14 dage forud for undersøgelsen, skyldes muskel og skeletsygdomme.

Samtlige sygdomme koster det danske samfund omkring 140 mia. kr. på årsbasis, fordelt med 37,5 mia. kr. til sundhedsvæsenet og 102,5 mia. kr. i indirekte omkostninger, dvs produktionstab som følge af uarbejdsdygtighed og tidlig død. Det fremgår af en undersøgelse for 1993.

Fire sygdomsgrupper koster tilsammen samfundet 60 % af de samlede omkostninger:

Psykiske lidelser. 29 mia. kr.  
Muskel og skelet sygdomme. 21 mia. kr.  
Hjerte-kar sygdomme. 18 mia. kr.  
Kræftsygdomme. 16 mia. kr.

Kilde: Virksomheds-Trim. Konferenceavis udgivet af DFIF og Institut for Idræt, Odense Universitet.

Af John Thrane

**A**rrangørerne i Københavns Firma Sport melder alt klar til til at tage imod ca. 5.000 firmaidrætsfolk, når København den 16.-17. marts er vært for DFIF's vinterlandstævner. Det udtaler Poul Erik Ooppelstrup fra Københavns Firma Sport efter de seneste møder med DFIF's idrætssektioner og idrætslederne fra Landsdel Øst, der skal stå for den idrætslige afvikling af landstævnerne.

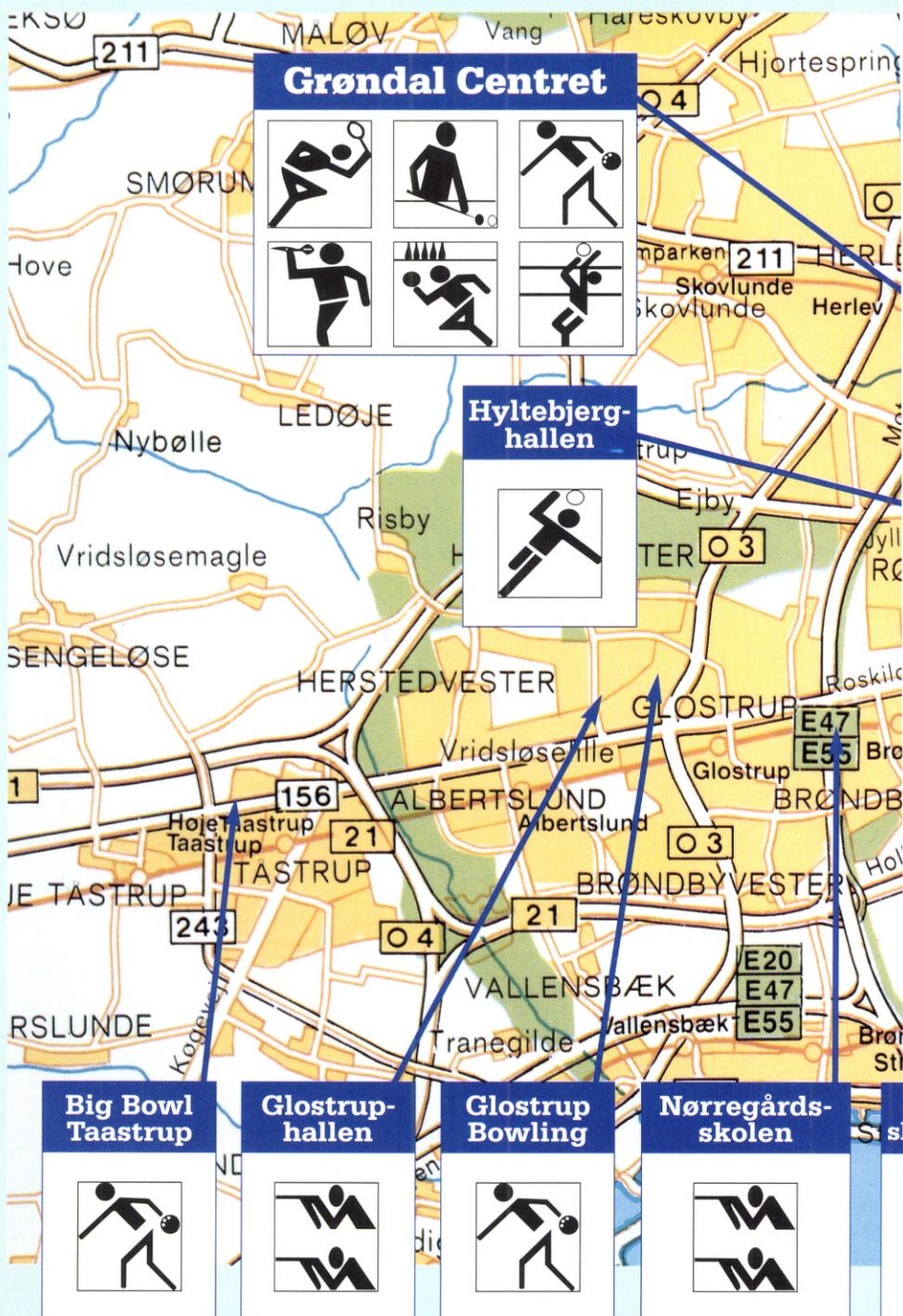
- Det har været lidt støj på ledningen, men problemerne er nu ryddet af vejen. Nu venter vi blot spændt på at se tilmeldingerne og få foretaget lodtrækningen, siger Poul Erik Ooppelstrup.

Firmaidræt har talt med et par af DFIF's idrætssektionsformænd, og de melder også alt ok. Bjarne Kvist fra DFIF's håndboldsektion er tilfreds med det, han har set.

- Jeg glæder mig og er ikke nervøs for at komme til København. Jeg er tilfreds med de fire haller jeg har fået til håndboldlandstævnet, og det idrætslige er i gode hænder i udvalget med Pia Thøgersen i spidsen, siger Bjarne Kvist.



Finn Hansen (tv) og Poul Erik Ooppelstrup fra Københavns Firma Sport er klar til at tage imod 5.000 landstævnedeltagere.



## Alt klar til landss

Også formanden for DFIF's bordtennissektion, Tage Brostrøm er tilfreds med forholdene for bordtennisspillerne, der får Bella-højhallen som spillested.

- Det bliver lidt trangt i kantine, men hallen er helt perfekt. Vi har 24 borde til rådighed. Søndag formiddag laver vi et PR-arrangement med bordtennis-stjerne Allan Bentsen og Jan Harkamp, der spiller en opvisningskamp og

også vil spille mod nogle af vores landstævnedeltagere, fortæller Tage Brostrøm.

### Overraskelse til aftenfesten

Samværet er en vigtig del af et landstævne i firmaidrætten. Rubber Band - der er eksperter i The Beatles musik - og Dansktop-gruppen Sir Henry vil spille op til en kæmpefest i Valbyhallerne, hvor god mad, samvær, dans og musik



# tævne 96

vil være fundamentet for en uforglemmelig aften. I skrivende stund arbejdes der intenst med en "overraskelse" til aftenfesten, hvor en kendt stor udenlandsk kunstner vil "fyre op" under de 3.000 festdeltagere, som arrangørerne forventer vil tilmelde sig aftenfesten.

Deltagerne i aftenfesten får også en chance for at vinde en rejse til Wien.

LS 96 udvalget har fået Fremad Rejser til at sponsere en rejse for to til Wien til en værdi af 6500 kr. Rejsen kan vindes ved aftenfesten, hvor der kan købes lodsedler med rejsen som hovedpræmie.

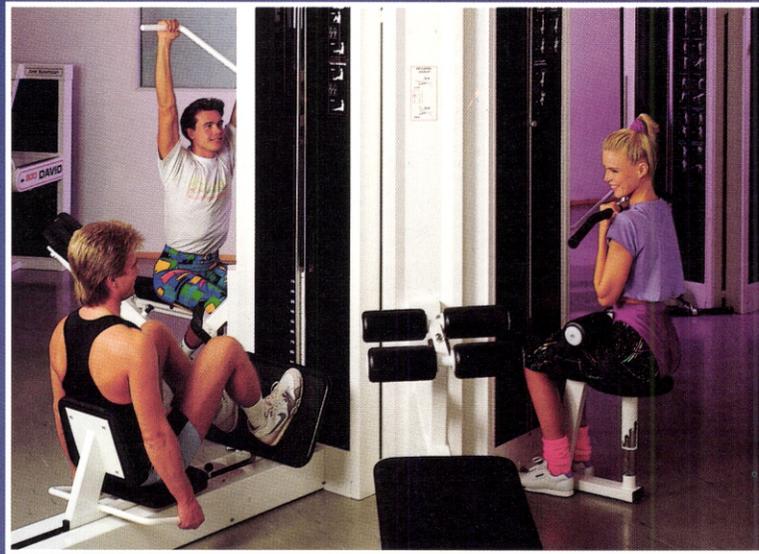
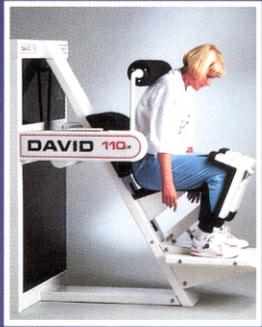
## Programmer ud i uge 10

Lodstrækningen finder sted i weekenden den 17.-18. februar, og DFIF's idrætssekretariat på forbundskontoret i Nyborg forventer at sende programmerne ud til kontaktpersonerne i uge 10. Sammen med programmerne udsendes også deltagerbeviserne - en flot landstævne T-shirt - der også kan

købes på alle spillesteder.

Programmerne vil indeholde transportoversigt fra hotellerne til spillestederne, og vedlagt vil også være et kort over København. På alle overnatningssteder vil der være en særlig info-mappe omkring LS 96. Alle spørgsmål vedrørende landstævnet, det være sig omkring overnatning eller spillesteder, kan rettes til LS 96-sekretariatet ved Henrik Vaarby, telefon 38 34 78 10. Han sidder parat ved telefonen, skulle vi hilse og sige.

# En sund virksomhed har brug for sunde medarbejdere...

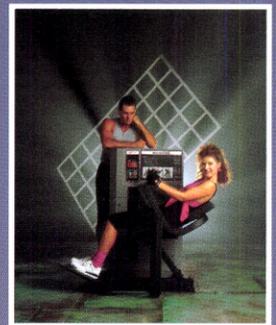
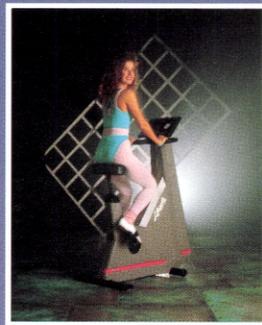
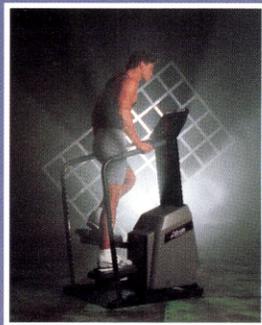


En investering i medarbejderne giver virksomheden:

- ♥ Øget produktivitet.
- ♥ Forbedret udførelse af arbejdet.
- ♥ Mindre sygdomsfravær.
- ♥ Færre skader.
- ♥ Forbedret almen sundhedstilstand.
- ♥ En mere positiv holdning til virksomheden.
- ♥ Mindre personaleomsætning.
- ♥ En bedre ansøgerskare til nye stillinger.
- ♥ En bedre virksomhedsprofil - også udadtil.
- ♥ Glade og tilfredse medarbejdere.

Vi er den **rigtige** samarbejdspartner for dig:

- ♥ Vi hjælper gerne med behovsanalyse, udarbejdelse af koncept, indretningsplan, uddannelse af personale og udarbejdelse af træningsprogrammer m.v..
- ♥ Skræddersyede indretninger fra 20 m<sup>2</sup> op til flere hundrede m<sup>2</sup>.
- ♥ Speciale i rygtræning og motiverende konditionstræning.
- ♥ Vi tilbyder løbende kurser/foredrag, som sikrer dig topmotiverede medarbejdere.



## Life Sun & Fitness ApS

Boelsvang 6 - 2970 Hørsholm - ☎ 4576 6770 - Fax. 4576 6880

# DSB Fritid 50 år

Det var med inspiration fra Sverige, at Danske Jernbaners Idrætsforbund blev stiftet. En henvendelse fra Svenska Järnvägs Idrottsförbund om et samarbejde med et tilsvarende dansk forbund, udløste en kædereaktion, hvor formanden for jernbanefunktionærerne, Henry Klein, spillede en afgørende rolle. Med ham som initiativtager mødtes 19 repræsentanter for 10 jernbaneklubber i København den 27. januar 1946.

Den videre historie kan man læse om i et smukt jubilæumsskrift, som DSB Fritid har udsendt i anledning af 50 års jubilæet. Formanden for idrætssektionen i DJIF gennem 20 år fra 1947 til 1967, Henry Jepsen, der idag er 80 år, mindes bl.a. de første år, hvor jernbaneidrætten ikke var så vekommen i lokalkлубberne i byerne. Det betød, at man tidligt engagerede sig i firmaidrætten, hvor man også passede bedre ind. Han mindes også rejserne til de nordiske mesterskaber, der var en stor oplevelse.

- Det gjorde ikke så meget, at vi selv skulle betale en del af udgifterne. Jeg husker især den første tur til Finland, og det første besøg i en finsk sauna. Vores værter havde ikke forberedt os på, at vi efter at have lagt tøjet, kom ind i en sauna, der også var beregnet for kvinder, fortæller Henry Jepsen.

## Indsatsen er umagen værd

DSBs administrerende direktør, Henrik Hassenkam, er ikke i tvivl om den rolle DSB Fritid spiller på den store arbejdsplads.

- Jeg er ikke et sekund i tvivl om, at samværet i fritiden, hvad enten det er folkedans, skak, fotografiering, sportsudfoldelse eller noget helt andet, giver deltagerne en dejlig og udbytterig dimension. Det styrker såvel fællesskabet som kræfterne hos den



enkelte. Indsatsen er mere end umagen værd. Ja, fritidsaktiviteterne kan slet ikke undværes, skriver Henrik Hassenkam i jubilæumsskriftet.

Firmaidræt ønsker DSB Fritid tillykke med de 50 år.

## HYDRO CUP 1996

**Hydro Aluminium Tønder a/s, Heat Transfer Tønder a/s og Tønder og Omegns Firma Sport indbyder til firmahåndboldstævne lørdag og søndag den 30.-31. marts.**

Stævnet er et af de største firmahåndboldstævner i Danmark, og det er 16. gang stævnet afholdes. Sidste år deltog 60 hold med deltagelse fra Norge og Tyskland.

Der spilles i følgende rækker:

- A-rækken      Herrer
- B-rækken      Damer
- C-rækken      Elite-mix. Blandede hold med højst 2 aktive herrespillere på holdet og mindst to damer på banen.
- D-rækken:    Hyggemix. Blandede hold med højst 1 aktiv herrespiller på holdet og mindst 3 damer på banen. Herrer må kun score mål udenfor 3-meter stregen (straffekast undtaget). Damescoring tæller dobbelt.

Sidste år lancerede man en konkurrence om det sjovest udklædte hold, hvilket var med til at gøre turneringen mere festlig og farverig. Derfor håber arrangørerne i år at se endnu flere udklædte hold. Det skal dog understreges, at udklædning er frivillig. Lørdag aften er der fest i Tønderhal 1.

**Sidste frist for tilmelding: Fredag den 1. marts.**

Tilmelding til: Heat Transfer Tønder a/s

Tlf.: 74 72 03 04

Fax.: 74 72 33 13

Bjarne Petersen, (lok. 2102).



## Idrætsmærkets DOMMERKURSUS



IDRÆTSMÆRKET HOLDER DOMMERKURSUS  
I APRIL 1996.

**Sted og tidspunkt:** MIDTFYNS FRITIDSCENTER i Ringe på Fyn.  
Fra fredag den 26. april 1996 kl. 20.00  
til søndag den 28. april 1996 kl. 14.30.

**Målgruppe:** Alle der arbejder med Idrætsmærket.

**Formål:** At give deltagerne et øget kendskab til opvarmning samt Idrætsmærkets prøver i atletik, gymnastik, svømning, almen formprøve og udholdenhed.

**Tilmelding:** Skriftlig eller telefonisk til Idrætsmærkets kontor, senest 3 uger før kurssets start.

**Pris:** Kr. 975,00, der betales senest 2 uger før kurssets start. Prisen er inklusiv kost og overnatning samt undervisningsmaterialer og Idrætsmærkets T-shirts.

## Idrætsmærket

Gunnar Nu Hansens Plads 1 · 2100 København Ø  
Telefon & fax 31 42 19 06

# Livredderkursus - set fra bunden

Af Ann-Christina Christensen og Henning Lund  
Vamdrup Firma Sport, kursister

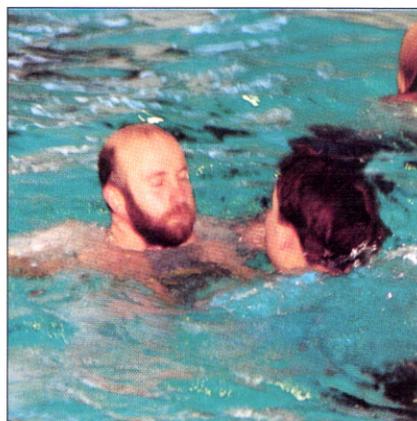
**Kokken er på overarbejde og vittighederne er vandede på DFIFs livredderkurser, der hvert år afvikles over to weekender. En stor del af kurset foregår i det våde element, og der stilles store krav til deltagerens fysik.**

**K**urset omfatter træning i livredningsteori og -praksis, og afsluttes med aflæggelse af selve livredderprøven. Det er fjerde gang kurset bliver afviklet, og her beretter to af DFIFs livreddere om de prøvelser kursisterne må stå igennem for at erhverve livredderbeviset.

## Fuldt påklædt

Det var 11 glade og forventningsfulde kommende livreddere, der mødte op i Ikast til anden del af livredderkurset. Efter at vi var blevet orienteret om resten af weekendens forløb, kørte vi i svømmehallen.

Når vi er i vandet foregår det

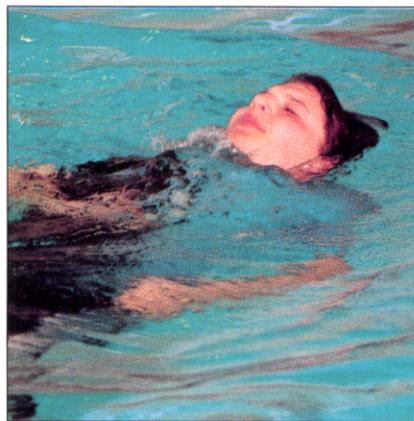


Der trænes i frigørelsesgreb

fuldt påklædt, hvilket vil sige med badetøj, T-shirt, strømper og lange bukser på. Dette er nemlig, hvad livredderprøven kræver. Aftens program i vandet kom til at bestå af opvarmning i form af 300 m svømning. Derefter var der træning i bjærgning af dukke og personer. Det gav mulighed for at afprøve de forskellige metoder at bjærge på, og samtidig finde ud af, hvilken der passer én bedst.

## Panisk svømmer

Der var også træning af frigørelsesgreb på programmet den aften. Det at have kendskab til en række metoder hvorpå en livred-



Bjærgning med dukke

der kan gøre sig fri fra en panisk svømmer, er også en del af livredderprøven. Træningen foregår ved, at en panisk svømmer angriber livredderen, der så skal gøre sig fri af grebet og sørge for at komme på afstand af den paniske person. Livredderen kan så bjærge personen ind til kanten, når denne falder til ro.

Efter et par anstrengende men inspirerende timer i vandet, kunne vi så se frem til et par timers hyggeligt samvær med et lille forfris-



Svømmetræning med tøj

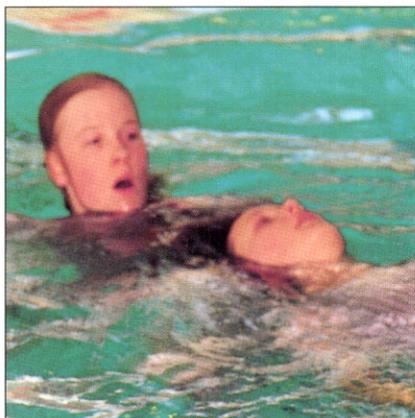
kende aftensmåltid samt en kop kaffe, krydret med lidt "vandede" vittigheder!

## Træning på fantomdukker

Lørdag morgen stod der teori på programmet, dog efter et solidt morgenmåltid der er nødvendigt for at stå dagen igennem. Det teoretiske pensum til livredderprøven var allerede gennemgået på det foregående kursus, så teoritimen formede sig som en spørgetime, hvor man kunne få svar på evt. spørgsmål til det gennemgåede stof fra livredderbogen. Endvidere var der træning på fantomdukker i indblæsningsmetoden. For de fleste livreddere er dette en meget vigtig del, da man kun ved sådanne lejligheder har mulighed for at træne i at give kunstigt åndedræt.

## Kokken på overarbejde

Inden middag stod der to timers træning i svømmebassinet. Igen bestod programmet af en opvarmning i form af fri svømning fuldt påklædt. Herefter var der træning i ophentning af dukker og personer fra bunden af svømmebassinet. En vigtig ting, man her havde lejlighed til at træne, var hvordan man nemmest griber fat om en person, som ligger på bunden, og får personen op til overfla-



Bjærgning med livløs person

den. Derudover bestod træningen i dykning, hvor man to gange hurtigt efter hinanden dykker ned og henter en genstand op fra bunden. (Behøver vi at fortælle, at kokken kom på overarbejde ved middagsmaden?)

Om eftermiddagen startede vi på 2. del af Falck's nødbehandlingskursus. Her er der bred enighed om, at dette giver et meget vigtigt supplement til det pensum som livredderprøven omfatter. Bl.a. fordi livredderprøvens pensum ikke direkte omfatter hjertemassage. Denne supplerer får vi via Falckkurset. Endvidere blev en række mulige ulykker gennemgået, og hvad den korrekte førstehjælp i disse tilfælde ville være.

### Livredderprøven

Efter Falckkurset var vi så nået til det væsentligste punkt. Nu gjaldt det for resten af eftermiddagen, at den skulle bruges til aflægelse af den praktiske del af livredderprøven. Da det for dommernes vedkommende ikke er muligt at have alle i bassinet på en gang, er der en del ventetid for nogle, inden det bliver deres tur. Oven på et par anstrengende timer i svømmehallen kunne alle konstatere, at prøvens praktiske del var klaret.

Efter et hårdt tiltrængt aftensmåltid - lammekølle - samt et lille festligt indslag omkring vores 40 års fødselsdags-"barn" - gjaldt det så livredderprøvens teoriprøve, som i dette tilfælde bestod af en skriftlig prøve.

Efter prøven stod der hyggeligt samvær på programmet for resten

af aftenen, og der kunne spores en generel lettelse over, at det værste nu var overstået.

### Prøve i genoplivning

Søndag blev der taget hul på den sidste del af livredderprøven. Det drejede sig her om eksamination i genoplivning, hvor livredderen skal demonstrere indblæsningsmetoden i overværelse af en livredderdommer.

Med denne sidste del af livredderprøven var kurset ikke slut endnu, for der var stadig en tur i svømmehallen tilbage. Her var der lagt op til, at dem som havde lyst kunne få lov til at prøve bassin-

prøvens praktiske del. Dette skulle bare tages som en lille udfordring, da der ikke er krav til, at man har en bassinprøve, hvis man har aflagt livredderprøven. Kurset blev afsluttet med en evaluering og efterfølgende middagsmad.

Tak til instruktørerne Yrsa Østergård, Else Marie Hinge og Dan Lund, men så sandelig også til kursuslederen Pia Krintel. De gjorde alle et stort stykke arbejde for, at vi kunne få et godt kursus.

Og til jer der endnu ikke har været på et livredderkursus: MELD JER!!



## Stævnekalenderen

Åbne stævner marts til september 1996

Idrætsgren

Dato Måned Sammenslutning, tlf., evt. sidste tilmelding

#### Badminton:

13. & 14. april 96 Sønderborg, 74 42 79 99

#### Billard:

08. & 09. juni 96 Odense, 66 17 46 06

#### Snooker:

15. & 16. juni 96 Faaborg, 62 61 96 58 (Fmd.)

#### Dart:

09. marts 96 Kolding, 75 53 33 22 (16/2-96)

#### Fodbold

17. & 18. august 96 Fredericia, 75 92 37 21 (Fmd.)

#### Håndbold (inde)

02. marts 96 Sønderborg, 74 42 79 99

20. & 21. april 96 Odense, 66 17 46 06

10. & 11. august 96 Fredericia, 75 92 37 21 (Fmd.) (Udehåndbold)

#### Kegler

02. & 03. marts 96 Sønderborg, 74 42 79 99

23. & 24. marts 96 Aabenraa, 74 66 26 85 (Fmd.)

27. & 28. april 96 Nyborg, 65 31 68 55 (Fmd.)

28. & 29. sept. 96 Bov, 74 67 05 57

#### Motionsløb

02. juni 96 Grindsted(Engsøløbet)75 32 26 09 (5/5-96)

09. juni 96 Esbjerg, 75 13 04 70

#### Riffel/pistol

12. - 14. april 96 Næstved

#### Riffelskydning 15 m

13. & 14. april 96 Kolding, 75 53 33 22 (22/3-96)

#### Riffelskydning 50 m

31. maj & 1. juni 96 Tønder, 74 72 13 13 (Fmd.)

09. juni 96 Odense, 66 17 46 06

22. & 23. juni 96 Fredericia, 75 92 37 21 (Fmd.)

17. & 18. august 96 Middelfart, 64 41 20 90

#### Volleyball:

14. okt. 1996 Bov, 74 67 42 76

1996 Grindsted

nov. 1996 Horsens

#### 3 Kamp:

13. & 14. april Vordingborg, 53 77 26 44 (Fmd.)

High/low, bodytoning, funk. Uddannelsesudvalget barslede med en nyhed som start på DFIF's jubilæumsår, og tilbyder nu alle aerobic-interesserede i DFIF første del af en instruktør-uddannelse i aerobic.



Aquarobic - aerobic i vand - var et forfriskende indslag som faldt i kursisterne smag.

# Frisk med aquarobic

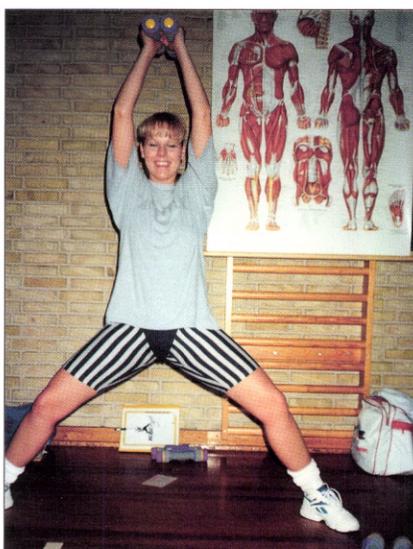
Tekst & foto: Jane Have Andersen  
Uddannelseskonsulent, DFIF

Udervisningsminister Ole Vig Jensen har engang sagt at "uddannelse er vejen frem", og med udgangspunkt i det, besluttede DFIF's uddannelsesudvalg at lave en instruktøruddannelse i aerobic. Aerobicudøverne er nemlig på mange måder en overset gruppe i DFIF, men også en gruppe der bliver større og større. Uddannelsesudvalget mente derfor, at det var på tide, at denne gruppe af DFIF's medlemmer også fik et tilbud fra forbundet specielt tilrettet dem.

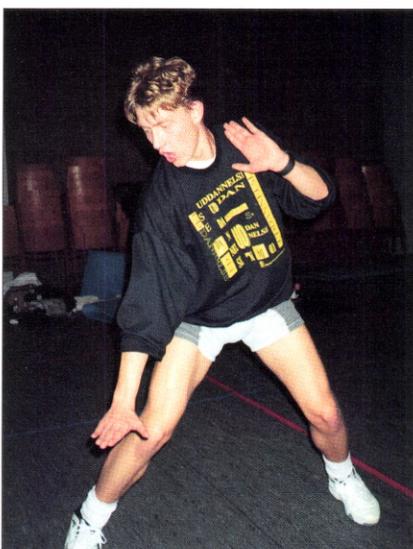
## Lang venteliste

Uddannelse er vejen frem, hvis man vil have en ny aktivitet op at stå i den enkelte forening, og som forventet viste interessen for dette aerobic kursus sig også. Så meget, at der hurtigt måtte oprettes en venteliste til dette første kursus.

Instruktørerne Vibeke Juhl fra Ikast og Sebastian Rasmussen fra Nyborg havde lagt et program



Kursisterne fik prøvet bodytoning.



Instruktør Sebastian Rasmussen fra Nyborg underviste også i aquarobic.

hvor nogle af emnerne var: Hvad er aerobic, cueing (en forklaring af de specielle tegn en aerobicinstruktør benytter i sin undervisning), high/low, bodytoning og funk.

Det var ikke blot indholdet af kurset der var spændende. Et sprunget vandør i aerobicsalen gav kursuslederen en ekstra opgave. Gode råd var dyre, men enden på det problem blev, at kurset blev flyttet til Nyborg Gymnasiums festsal. Med de vanskeligheder det giver, at træne aerobic på et linoleumsgulv.

## Aquarobic på kursuskalenderen

Søndag bød på endnu en overraskelse for kursisterne. En af de behagelige, for på programmet var der aquarobic, dvs. aerobic i vand. En herlig og forfriskende aktivitet, som kursisterne syntes godt om.

Uddannelsesudvalget vil naturligvis følge op på dette kursus. Udvalget vil på næste års kursuskalender tilbyde et aquarobic kursus, og hvem ved? Hvad siger alle aerobic interesserede i DFIF til et kæmpe stævne i aerobic? Mulighederne er mange.

# Sjovt at være leder

Af Erik Hansen & John Madsen  
Vejle Firma Sport

.....  
**EDB kan frigøre ressourcer så de frivillige ledere kan lave flere idrætsaktiviteter for medlemmerne.**  
.....

**S**elvfølgelig er der heldigvis gode timer som leder, ellers ville vi jo nok miste modet og holde op. Men der er en del administrative opgaver som er pålagt os af forskellige offentlige instanser som skal løses. Det er ofte medvirkende til, at det kan være vanskeligt at få nye ledere. Vi har også i DFIF eksempler på, at nystartede sammenslutninger ikke er i stand til at fortsætte på egen hånd, fordi man ikke kan skaffe ledere nok. Folk tør ikke melde sig, og en af årsagerne kunne være, at man mener, arbejdsbyrden er for stor. Når der er færre personer til at drive sammenslutningerne, er arbejdsbyrden pr. leder også større, idet de ting vi skal foretage os er de samme.

## Ledere udstyret med PC'ere

I Vejle Firma Sport har vi haft det samme problem, men vi har dog formået at få tingene til at køre i det daglige ved at rationalisere noget af det administrative væk. Det har vi gjort ved at lægge disse rutiner over på EDB. Vi har efterhånden fået udstyret vores ledere med PC'ere, således at de i ro og mag derhjemme kan lave det administrative arbejde, når det passer dem. Samtidig har vi udstyret vores folk med programmer af forskellig art.

Det næste skridt vi tager er at investere i programmer som er udviklet af DFIF i samråd med Dolberg Data i Odense. Der er lavet et program, som kan køre medlemsregistrering og i tilknytning hertil er der lavet forskellige idrætsgrene med både resultatformidling og stævnetilrettelæggelse. Samtidig hænger det sammen med et bogholderisystem, som gør selv ikke regnskabskyndige i stand til at lave et regnskab, som lever op til de love der er pålagt virksomheder at aflægge regnskab efter.

## Fælles DFIF system

Det store fremskridt som vi i Vejle Firma Sport tror på, er at vi her får hjælp til at nedbringe de administrative rutiner ganske væsentligt, og derfor får vi tid til at yde medlemmerne den service og pleje, som vi jo gerne vil give dem. Jeg vil endda gå så vidt at påstå, at det er den eneste måde, hvor vi kan rekruttere nye yngre ledere på, nemlig ved at tilbyde et job der ikke bliver kvalt i administration.

Hvis vi i DFIFs sammenslutninger vælger et fælles system, vil det også være muligt at aflevere for eksempel tilmelding til et stævne på en diskette i stedet for den bunke papir, vi normalt skal holde styr på. Tilmeldingerne skal automatisk kunne overføres til et program for stævnetilrettelæggelse og derved spare tiden til indtastninger.

Vi har set lyset forude og glæder os meget i Vejle Firma Sport til at fjerne endnu nogle kedelige rutiner og i stedet for komme ud til mennesker af kød og blod med de dejlige oplevelser, det giver.

Så vil det blive endnu mere sjovt at være leder i en idrætsorganisation, der med et slag er flere år forud for alle andre organisationer. Og det er da ik' dårligt, vel?

**KÖHLER** Specialfirma for:



Medaljer  
Emaljeemblemer  
Maskinbroderede emblemer  
Vævede emblemer  
Selvklæbende emblemer  
Blazer emblemer (guldræk)  
Vimpler Bælter Spænder  
Tørklæder Slips

Vi fremstiller gerne en gratis rentegning

**EMBLEMER**

**45870474**

**G.K. Pedersen ApS**  
Fuglevadsvej 75, 2800 Lyngby

*Rekvirer vor store brochure!*

**Få motionscenter på din arbejdsplads - uden investering**

Professionelt træningsudstyr og instruktør-uddannelse indgår i totallosningen.

Ring eller skriv efter yderligere information:



**TEAM HYLDAHL A/S**  
Kettingvej 33  
8462 Harlev J.  
Tlf. 86 94 16 11

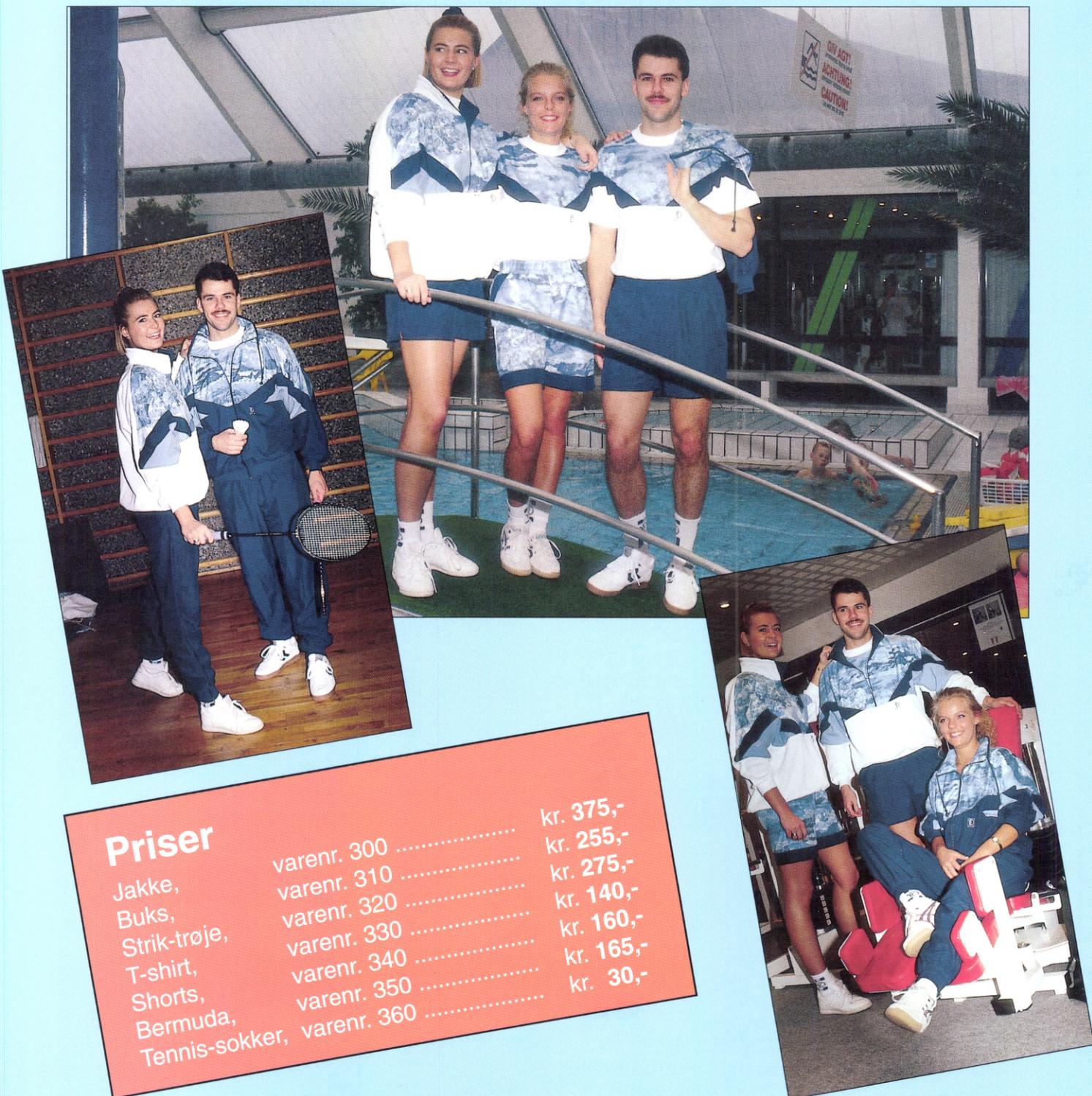
# DFIF tilbyder sine medlemmer flot kvalitetstøj til favorable priser

Tøjet er fremstillet i samarbejde med IBO-design og er 100% dansk produceret.

Dragten er designet med eneret for DFIF og kan derfor kun anskaffes gennem DFIF.

Dragt, shorts og bermuda er lavet af Tactel, som er farveægte, formbestandig og kan vaskes ved 40° C og tørretumbles. Dragt og shorts er foret. Stoffet er vindtæt og vandafvisende.

T-shirten er af Green-cotton. Tøjet findes i str. S til XXL.



## Priser

Jakke,	varenr. 300 .....	kr. 375,-
Buks,	varenr. 310 .....	kr. 255,-
Strik-trøje,	varenr. 320 .....	kr. 275,-
T-shirt,	varenr. 330 .....	kr. 140,-
Shorts,	varenr. 340 .....	kr. 160,-
Bermuda,	varenr. 350 .....	kr. 165,-
Tennis-sokker,	varenr. 360 .....	kr. 30,-



Tøjet kan bestilles ved telefonisk henvendelse til forbundskontoret i Nyborg. Priserne er excl. forsendelse.

## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Telefon 65 31 65 60. Fax 65 30 14 26

## Landet rundt

### Bueskytter savner konkurrenter

Nakskov Firma Sport er en af de få sammenslutninger under DFIF der har en afdeling med bueskytter. De vil gerne i kontakt med andre bueskytter under DFIF, og opfordrer hermed andre bueskytter til at tage kontakt, så man evt. kan mødes til et sommerstævne. Nakskov Firma Sports Bueskytteforening har tre år på bagen, og har i denne vinter deltaget i en turnering der afvikles af firmaet Danage i Broager, der forhandler udstyr til bueskydning. Turneringen foregår som hjemmebaneskydning, så bueskytterne kan have dystet mod andre firmasports skytter uden at vide det.

Bueskytter i DFIF opfordres hermed til at kontakte Tommy Hansen, Tinghusvej 30, 4900 Nakskov, således at der kan tages hul på stævneaktivitet og konkurrencer i bueskydning i DFIF regi.

1946  1996

### FKS Odense

afholder åbent håndboldstævne den 20.-21. april 1996 for klubber under DFIF. Der spilles i følgende rækker: Dame, herre og mix-rækken.

Der bliver naturligvis afholdt aftenfest lørdag, og der er mulighed for overnatning på skole i umiddelbar nærhed af hallerne.

Startgebyr 450 kr. pr. hold

Yderligere oplysninger om håndboldstævnet fås ved Ellen Sørensen, tlf. 66 16 58 80 eller på FKS Odenses kontor, tlf. 66 17 46 06, hvorfra man også kan få tilsendt en indbydelse, hvis man ikke allerede har fået en gennem sin sammenslutning.

## Motionskampagner 1996

**Aktivitetsudvalg melder om fin interesse for deltagelse i jubilæumsårets motionskampagner.**

### Tour rekord

Til årets motionscykelkampagne, Tour de Pedal er der rekordtilmelding med 36 tilmeldte byer. Følgende byer deltager:

Aktiv Fritid Midtfyn, Aulum, Bramming, Bov, Brønderslev, Fakse, Farsø, Glejbjerg, Grindsted, Haderslev, Herning, Hillerød, Hirtshals, Hjørring, Holstebro, Horsens, Ikast, Korsør, Lemvig, Nyborg, Odense, Odder, Ringkøbing, Ringsted, Ry, Skælskør, Skive, Slagelse, STØFI, Sønderborg, Sæby, Tønder, Varde, Vejen, Aabenraa.

Nyt er, at man kan købe kasketter med Tour de Pedal logoet til en pris på 35 kr. pr. stk.

### Minus i Danmark-Stafetten

I Danmark-Stafetten har Slagelse og Middelfart besluttet at holde en pause, så i jubilæumsåret deltager der følgende 10 byer i byernes stafetløb: Esbjerg, Frederikshavn, Grindsted, Hillerød, København, Næstved, Svendborg, Ringkøbing, Ry og Viborg.

### Plus i LøbeTouren

Der er flere og flere byer, der har fået øjnene op for den enkle og ikke så ressourcekrævende motionskampagne, LøbeTouren. I år deltager følgende byer og sammenslutninger: Bramming, DSB Fritid, Fakse, Grindsted, Fredericia, Holstebro, København, Middelfart, Odense, Ry, Slagelse, Sæby, Vordingborg og Viborg.

## Ringsted Firma Sport 25 år



De fire stiftere af Ringsted Firma Sport samlet til fotografering. Fra venstre Jens Jensen, Sjællandske Bank, Hans Dabelsteen, Rimas, Arne Larsen, Dagbladet og Svend Panse, Posten.

Fredag den 24. og lørdag den 25. november 1995 stod i festens tegn i Ringsted. Det var nemlig dagene hvor Ringsted Firma Sport (RFS) markerede 25 års jubilæum. På selve stiftelsesdagen var der indbudt til reception i Firmasportens Fritidscenter, hvor en glad formand Per Bülow tog imod de omkring et halvt hundrede gæster der mødte op for at sige tillykke.

Blandt gæsterne var også en af de fire stiftere af RFS, Hans Dabelsteen, der medbragte en nyindstiftet fair-play pokal, som han på de fire initiativtageres vegne overrakte Per Bülow. Lørdag aften var der indbudt til jubilæumsfest, og blandt de 80 gæster sås også forbundsformand Tage Carlsen, der havde medbragt et hæderstegn til Steen Birk Iversen, tidligere formand for RFS og nuværende kasserer i Vestsjællands Amtskreds.

# Kort nyt

## Firmamesterskaber i hurtigskak

FDBIs skakafdeling afvikler den 10. marts i samarbejde med DFIF s Københavns Amtskreds uofficielle firmamesterskaber i hurtigskak for sammensatte hold.

Turneringen afvikles ved at den enkelte klub tilmelder deres spillere i styrkeorden, hvorefter turneringsledelsen fordeler den enkelte spiller på et af seks hold. Der skal være tilmeldt min. 36 spillere, før end stævnet bliver afviklet.

Der spilles med 25 min. betænkningstid pr. spiller, og alle hold kommer til at møde hinanden. Yderligere information hos Kurt Flyvholm Kristensen, FDBI-skak. Tlf. 53 14 33 25 (pri.) 43 86 46 73 (arb.)

### Taksterne ændret

Statens takster for udbetaling af skattefri rejse- og befordringsgodtgørelse er ændret. Fra den 1. januar 1996 udgør taksterne således:

Kørsel i egen bil indtil 12.000 km årligt, 2,30 kr. pr. km.  
Kørsel udover 12.000 km årligt, 1,25 kr. pr. km.

## Kasserertræf

DFIF indbyder til kasserertræf den 29.-30. marts 1996. Træffet henvender sig til kassererne i DFIFs kredse og sammenslutninger og på programmet står:

- 1) Mindstekrav til regnskabsafleggelse i en forening, herunder samarbejdet med den valgte revisor, ved statsaut. revisor Mogens Pedersen, rev. firm. Dalgaard A/S.
  - 2) Forsikringer ved assurandør Bjarne Graversen, TopDanmark.
  - 3) Tilskuds- og lånemuligheder i DFIF samt rundvisning på forbundskontoret ved souschef Lis Nielsen, DFIF.
- Indbydelsen til kasserertræffet er sendt direkte ud til kassererne i DFIF.

# DFIF's riddere



DFIF's forbundsformand Tage Carlsen er blevet udnævnt til ridder af Dannebrogordenen af 1. grad. Det er første gang, at en idrætsleder modtager ridderkorset af 1. grad for sin indsats for idrætslivet i Danmark. Tage Carlsen har været formand for DFIF siden 1979, og har i flere omgange været formand for Idrættens Fællesråd. Tage Carlsen modtog således ridderkorset i 1989.

Ved samme lejlighed er DFIF's generalsekretær Svend Møller blevet udnævnt til ridder af Dannebrogordenen for sin indsats for idrætten i Danmark. Svend Møller har siden 1985 været generalsekretær for DFIF, og har således siddet i Idrættens Fællesråd i en periode på over 10 år. Svend Møller har som generalsekretær i DFIF ydet en stor indsats for at styrke den europæiske firmaidræts federation, EFCS.

## Tæppecurling ved træfstævne

Storstøms Amtskreds indbyder igen firmaklubberne i Nakskov, Nykøbing F., Rødby, Maribo, Vordingborg, Fakse, og Næstved til træfstævne som 3-kamp den 13.-14. april 1996.

Træfstævnet foregår holdvis. Et hold består af 6 personer; 4 herrer og 2 damer, og der skal dystes i indefodbold, skydning og som noget helt nyt, tæppecurling. Invitationer er sendt ud til alle firmaklubber under DFIF under Storstrøms Amtskreds med januar nummeret af Firmaidræt.

Det koster kun 375 kr. pr. hold at være med og sidste frist for tilmelding er den 29. februar 1996. Yderligere informationer hos Leif Rasmussen, Næstved, tlf. 53 73 20 85, eller hos Ingolf Petersen, Vordingborg, tlf. 53 77 26 44.

## 200 kr. i dusør

Anette Holmer fra DFIF's forbundskontor efterlyser en ægte guldbroche besat med 6 små perler, 3 hvide og 3 blå, som hun var så uheldig at tabe ved DFIF's jubilæumsfest den 20. januar. Hvis nogen af gæsterne har fundet den, vanker der en skattefri dusør på 200 kr!

## Lån en hoppeborg

DFIF's aktivitetsudvalg har indkøbt en oppustelig hoppeborg der kan lånes af sammenslutningerne i forbindelse med familieidræt, som PR, blikfang ved forskellige arrangementer m.m. Henvendelse til DFIF's aktivitetsudvalg ved Birte Westing.

# Navne

## Opgaverne fordelt

Efter repræsentantskabsmødet i november er forbundsstyrelsens arbejdsfelter fordelt. Som hidtil er næstformand **Jørn Godt**, Kolding, tilforordnet kontrolkomiteen, ligesom **Kurt Petersen**, Slagelse, stadig er tilforordnet idrætsudvalget. **Peder Bisgaard**, Hillerød, er tilforordnet aktivitetsudvalget, og det nyvalgte styrelsesmedlem **Tonny B. Andersen**, Randers, er blevet tilforordnet uddannelsesudvalget.

Forbundet gør fortsat brug af de to tidligere styrelsesmedlemmer, **Kristian Hansen**, Grindsted og **Verner Sørensen**, Aalborg, der repræsenterer DFIF henholdsvis i bestyrelsen for Idrætsmærket og i bestyrelsen for Nordjyllands Idræts højskole.

1946  1996

## 25 år med jernbaneidræt

Ved DSB Fritids 50 års jubilæumsreception lørdag den 27. januar modtog formanden for Hovedstadens Jernbane-Idræt (HI), Niels Anker Nielsen, Henry Kleins Ærespokal. Henry Klein var om nogen manden bag stiftelsen i 1946 af Danske Jernbaners Idrætsforbund, som forbundet hed fra 1946 til 1957, og var forbundets første formand frem til 1963.

Pokalen blev overrakt Niels af formanden for DSB Fritid, Poul Munk. Niels Anker Nielsen har siddet i HIs bestyrelse i 25 år, og det jubilæum blev markeret med en reception i HIs klublokaler den 16. februar. Niels Anker kan iøvrigt smykke sig med endnu en formandstitel, idet han i efteråret 1995 blev valgt til formandsposten for Københavns Firma Sport.

## Hæderstegn i Ringsted

Ved Ringsted Firma Sports 25 års jubilæumsfest modtog kasserer i Vestsjællands Amtskreds, **Steen Birk Iversen**, forbundets hæderstegn.

Steen startede i RFS i 1982 hvor han blev valgt til formandsposten i fodboldudvalget. I perioden fra 1984 til 1990 var Steen formand for sammenslutningen, og i 1986 blev han også indvalgt i radioudvalget, der stod for RFS' ugentlige udsendelse i lokalradioen. I 1988 modtog Steen RFS' hædersbevisning, AHJS-pokalen, samme år som RFS overtog Fritidscentret i Benløse. Som medlem af PR-udvalget fra 1990 og til i dag har Steen varetaget mange ad hoc



Tage Carlsen overrækker Steen Birk Iversen forbundets hæderstegn.

opgaver i RFS, bl.a. som primus motor ved mange kredsarrangementer, og i forbindelse med jubilæumsåret 1995 i RFS.



## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg

Tlf. 65 31 65 60  
Fax. 65 30 14 26  
Ekspedition:  
Man.-torsdag kl. 8.00-  
15.30 Fredag kl. 8.00-15.00

### Generalsekretær

Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 22 57 33  
Mobiltlf. 40 13 87 33

### Styrelsen:

Formand Tage Carlsen  
Heboltoft 12  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 97 32 55 20  
Fax. 97 32 54 58  
Mobiltlf. 30 69 35 93

Næstformand Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 23 22

Tonny B. Andersen  
Myrdalsvej 32  
8900 Randers  
Tlf. 86 40 52 42

Kurt Petersen  
Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 53 52 75 35  
Mobiltlf. 40 45 78 59

Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 42 26 96 43

### Redaktør

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 66 16 08 88  
Mobiltlf. 40 76 11 05

### Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 72 53  
Mobiltlf. 40 45 78 62

### Aktivitetskonsulenter:

Bo Isaksen  
Vestergade 3  
5881 Skårup  
Tlf. 62 23 14 33  
Mobiltlf. 40 45 78 61

Steffen Røjskjær  
Zahrtmannsvej 32  
5230 Odense M  
Tlf. 65 90 75 38  
Mobiltlf. 40 45 78 60

### Informations- teknologikonsulent

Steen Storland  
Blankenborgvej 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 40 16 85 60

### Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 53 76 16 35  
Fax. 53 76 03 35  
Mobiltlf. 40 45 78 65

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig

Tlf. 53 42 83 84  
Fax. 53 42 84 41  
Mobiltlf. 40 45 78 63

Jan Steffensen  
Ærtekilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 64 47 33 17  
Fax. 64 47 33 87  
Mobiltlf. 40 33 99 20

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 74 63 25 15  
Fax. 74 63 25 14  
Mobiltlf. 40 45 78 64

Jan Grumstrup  
Banegårdsvej 27  
9500 Hobro  
Tlf. 98 51 01 01  
Fax. 98 52 02 35  
Mobiltlf. 40 33 98 32

Henning H. Jensen  
Humbleballe 10, Søvind  
8700 Horsens  
Tlf. 75 65 91 09  
Fax. 75 65 93 96  
Mobiltlf. 40 33 99 21

Postbesørget blad

57237

7007 (FAC)

# Hurra for vinteren

Af John Thrane

Foto. Peter Nørgaard

**S**kiføret var fantastisk og folk stod i kø for at låne ski og støvler, da Grindsted Skiklub søndag den 7. januar holdt "åbent hus" på Gyttegaard ved Grindsted. Formanden for Grindsted Skiklub, Jørgen Sørensen tilbragte det meste af søndagen på knæ for at hjælpe de over 100 nye skiinteresserede, der benyttede sig af skiklubbens tilbud om gratis lån af ski og støvler, så de kunne få afprøvet deres færdigheder - eller mangel på samme - på de lange brædder.

- Vi havde omkring 200 ialt til vores arrangement, og vi gentager det hver søndag så længe der er sne. Vi har efter det store rykind investeret i nogle flere ski og støvler så vi er bedre rustet til næste gang, fortæller Jørgen Sørensen, der har været formand for skiklubben siden den blev stiftet i 1982.

- Den startede med at vi var nogle venner som samledes i 1982 da vi også havde en god vinter med meget sne. Siden er klubben stille og roligt groet frem, og idag har vi godt 400 medlemmer, fortæller Jørgen Sørensen.

## Lærenemme nybegyndere

Grindsted Skiklub arrangerer hvert år ture til Sverige og Østrig. I januar havde klubben 51 medlemmer med på weekendtur til Hovfjället der ligger ca. 350 km nord for Göteborg.



*Formanden for Grindsted skiklub, Jørgen Sørensen, ligger gerne på knæ for de nye medlemmer.*

- Vi havde en herlig weekend med masser af sne og godt skiføre, og det var fantastisk at se hvor meget vores nybegyndere lærte. Her så man hvor vigtigt det er at følge skiundervisningen. Vores årlige tur til Østrig finder sted i uge 7, og her er vi 120 skiløbere i alderen fra 3 til 60 år der tager til et område hvor man både kan løbe alpint og langrend.

## Vigtigt med skigymnastik

Grindsted skiklub gør meget for at forberede

medlemmerne på strabadserne på løjperne. Fra oktober til december tilbydes der skigymnastik en gang om ugen, og der er klubaftener med film og instruktion. Det sidste nye er et vedligeholdelseskursus, hvor medlemmerne kan komme med deres egne ski og lære hvordan man vedligeholder dem i klubbens skiværksted.

Grindsted Skiklub er medlem af Grindsted Firmaidræt, og ved den sidste vintersportsfestival i 1993 i Albertville i Frankrig, stillede den aktive klub med 25 deltagere.

- Vi havde en god tur til Albertville i 1993, men vi er ikke med ved vintersportsfestivalen i Bled i år. Men vi satser på Lillehammer i 1998, siger Jørgen Sørensen.

