

# Firmaidræt

Dansk Firmaidrætsforbund Juli/august 1994

Danmark-Stafet  
i Næstved

Vild med badminton

Familien - Ferie - Idræt  
Familieferie på Kongskilde

7/8

## Firmaidræt

### Ansvarshavende redaktør:

John Thrane  
 Dansk Firmaidrætsforbund  
 Storebæltsvej 11  
 5800 Nyborg.  
 Tlf. 65 31 65 60.  
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget. Oplag: 11.500

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

37. årgang, nr. 7/8.  
 Juli/august 1994.  
 Næste nummer udkommer den 20. september 1994.

Deadline for tekst og annoncer: Mandag den 5. september 1994. Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

### Produktion og tryk:

Elbo Grafiske Hus  
 Nørrebrogade 14-16  
 7000 Fredericia  
 Tlf.: 75 92 11 99  
 Fax: 75 92 26 47



### Forsiden:

Årets Danmark-Stafet i Næstved levede helt op til sit ry som en rigtig folkefest, hvor motionsløberne mødtes med eliteløberne i det smukke område omkring Herlufsholm.  
 Foto: John Thrane.

# Fritids- eller idrætsforbund?

**K**ulturminister Jytte Hilden er i gang med en politisk udredning "Kulturens politik", som koordineres af Nordisk Kulturinstitut. En sådan udredning blev sidst foretaget for ca. 25 år siden, så det har en vis rimelighed, at få undersøgt, hvilke følgerikninger indsatsen på kulturområdet i årene har fået.

Idrætten er en del af det danske kulturliv, og til at belyse idrættens udvikling har man valgt to forskere med nær tilknytning til Idrætsforsk, Claus Bøje og Henning Eichberg. De har i bogen IDRÆTTENS TREDJE VEJ ikke alene givet deres bud på, hvor idrætten står, men også på i hvilken vej idrætten bør gå.

Bogen indeholder en del faktuelle forhold, der ikke kan diskuteres, men på en meget stor del af siderne, er det forfatterens personlige holdning omkring idrættens forhold, der kommer til udtryk.

Et af postulaterne er, at den største idrætsudfoldelse sker uden for idrætsorganisationerne. Det kan man så forholde sig til som man vil, men hvis omverdenen ikke har kendskab til, hvad der egentlig sker i idrætsorganisationerne, har disse en opgave der skal løses, og i denne forbindelse vil det være klogt at kigge indad.

En organisations ide angiver det behov, som den vil dække i omgivelserne, og det kan give anledning til at spørge: Er DFIF fuldstændig afklaret i spørgsmålet om hvilke behov, vi ønsker at dække i fremtiden?

Siden forbundets start i 1946, hvor virksomheden udelukkende gik på traditionelle turneringer inden for traditionelle idrætsgrene, har DFIF idag udviklet sig til en organisation, der påtager sig mange andre opgaver, ikke mindst i relation til det, man kalder den uorganiserede idræt.

DFIF's aktivitetsudvalg arbejder i øjeblikket med fire såkaldte hjørnestene: Idræt i Dagtimerne - Ældreidræt - Familieidræt - VirksomhedsTrim. Fire aktiviteter, der sammen med forbundets andre kampagner tilbydes, ikke alene til forbundets medlemmer, men til alle interesserede, og med store deltagerantal skulle jeg hilse at sige. Men hvor ligger egentlig grænserne for forbundets virksomhed?

Hvor langt skal DFIF kast sig ud i den kulturkamp, som forfatterne til IDRÆTTENS TREDJE VEJ påstår foregår inden for idrættens verden. Det kunne være et interessant emne at få debateret frem til forbundets 50 års jubilæum i 1996.

Det kan ikke undre, at undertegnede er meget uenig med forfatterne i hele opfattelsen af idrættens verden, og opfatter bogen som en provokation over for idrættens organisationer. Har det været hensigten er ovenstående et lille bevis på, at det er lykkedes.

*Svend Møller, generalsekretær, DFIF.*

## Indhold

Fire millioner til Idræt om Dagen .....	<b>side 3</b>
Folkefest i Næstved.....	<b>side 4</b>
IU's årsmøde: Skuffende fremmøde.....	<b>side 6</b>
Vild med badminton .....	<b>side 8</b>
Find guldets for enden af Regnbuen .....	<b>side 13</b>
Åbne stævner Landsdel Syd .....	<b>side 16</b>
Familie - Ferie - Idræt i Kongskilde.....	<b>side 24</b>

# Fire millioner til Idræt om dagen

**Idrættens idegruppe vil give flere penge til Idræt om Dagen og storbyidræt, samt oprette et nyt rådgivende idrætsråd.**

Ved årsskiftet nedsatte Kulturminister Jytte Hilden en idegruppe, der skulle fremkomme med forslag til en ny fordeling af Kulturministeriets tips- og lottomidler til idrætsområdet. I 1994 drejer det sig om knap 44 mio. kr. Idegruppen, der har socialdemokratiets idrætspolitiske ordfører Peter Sass som formand, har nu afleveret et forslag, der bl.a. peger på øget støtte til idræt i storbyen, opprioritering af Idræt om Dagen-aktiviteter og idræt for ældre samt oprettelse af et Idrætsråd, der skal styrke samspillet mellem idrættens organisationer og staten.

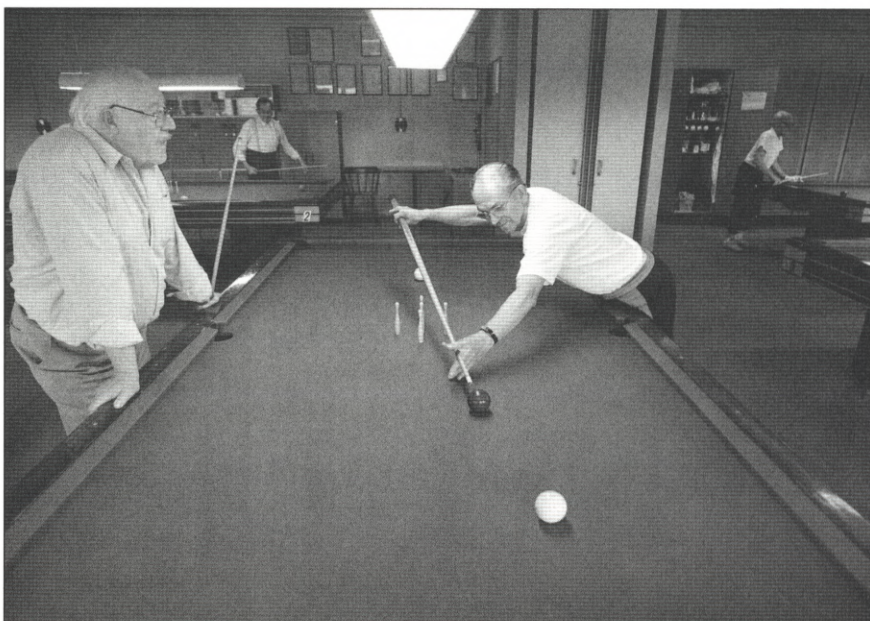
## Mobile idrætslegepladser

I mange større byer har den traditionelle foreningsidræt svært ved at finde fodfæste. Idegruppen anbefaler derfor, at der af kulturministeriets tips- og lottomidler afsættes 8 mio. kr. til igangsættelse af idrætslige aktiviteter i idrætssvage bydele med store sociale boligområder.

Pengene skal bl.a. bruges til etablering af mindre idrætsfaciliteter, som f.eks. oplyste motionsstier og skateboardbaner samt mobile idrætslegepladser. Idegruppen peger også på, at der som en opfyldelse af regeringens handlingsplan til bekæmpelse af vold ydes tilskud til idrætsprojekter for børn og unge i risikomiljøer.

## Vokseværk for Idræt om Dagen

Idegruppen foreslår tillige en



*Mange Idræt om Dagen-projekter har mærket en kraftig søgning af ældre, der her har fundet en mulighed for samvær og idrætsudfoldelse som de traditionelle foreninger ikke kan tilbyde. Foto. Niels Nyholm.*

opprioritering af Idræt om Dagen-aktiviteterne. En netop gennemført undersøgelse af området viser, at deltagerkredsen i Idræt om Dagen-aktiviteterne fremover vil vokse i takt med, at der ikke er udsigt til en væsentlig reduktion af arbejdsledige, og at aldersprofilen i befolkningen ændrer sig med en kraftig stigning af folk over 65 år. Mange Idræt om Dagen-projekter har således mærket en kraftig søgning af ældre, der her har fundet en mulighed for idrætsudfoldelse, som ikke har været tilstede i de traditionelle foreninger.

De økonomiske rammer for Idræt om Dagen varetages af FMI (Foreningen til fremme af Motions og Idrætstilbud) der blev dannet i 1985 af LO, DIF, DAI og DFIF. Idegruppen ser Idræt om Dagen-aktiviteterne som en vigtig nyskabelse, og foreslår, at tilskudet sættes op fra de nuværende 1.25 mio. kr. til 4 mio. kr. årligt frem til 1998. Penge, der bl.a. skal bruges til at gøre FMI's virksomhed mere opsøgende og igangsættende.

Der skal desuden skabes mere opmærksomhed og forståelse hos de lokale myndigheder for værdien af idrætstilbud om dagen, samt etableres et regionalt netværk, så de lokale Idræt om Dagen-projekter får mulighed for erfaringsudveksling projekterne imellem.

Idegruppen foreslår desuden, at ældreidrætsområdet støttes med 1 mio. kr. om året. Ældreidræt er hidtil ikke blevet prioriteret særskilt af Kulturministeriet.

## Alle skal med i FMI

En opprioritering af Idræt om Dagen-aktiviteterne skal gøres betinget af, at alle idrætsorganisationer er med i kredsen bag FMI, hvilket betyder, at DGI skal tilbydes optagelse i FMI. Det er hidtil blevet blokeret af DIF, med henvisning til, at DGI tidligere har afvist at samarbejde med DIF bl.a. på kursusområdet.

FMI's formand Tage Carlsen, der også er formand for DFIF og har sæde i idegruppen, finder det

*Fortsættes side 4.*

rimeligt og formålstjeneligt, at alle idrættens organisationer er repræsenteret i FMI og opfordrer til samarbejde.

- Alle idrættens hovedorganisationer skal kunne være med i FMI på landsplan hvis de vil bidrage til finansieringen. Det er urimeligt, at en organisation som FMI, der hovedsagelig finansieres af Kulturministeriet, bruges i organisationernes profilering i forhold til hinanden, siger Tage Carlsen.

### Nyt rådgivende organ

Udover forslagene til en omfordeling af tips- og lottomidlerne, har idegruppen foreslået oprettelsen af et særligt Idrætsråd, der skal rådgive kulturministeren i fordelingen af tips- og lottomidlerne, og "udvikle nye samspilmuligheder mellem idrætsorganisationerne og statens indsats på området", som det hedder i forslaget. Idrætsrådet skal bestå af syv medlemmer, én fra hver af idrætsorganisationerne, DIF, DGI og DFIF samt fire personer udpeget af ministeren.

Idrætsrådet skal desuden rådgive om initiativer der ligger udenfor organisationerne, samt bidrage til en kvalificering af den idrætspolitiske debat ved at afholde en idrætspolitisk konference hvert andet år

Sluttelig foreslår idegruppen, at støtte til lokalt idrætsbyggeri, som hidtil er blevet varetaget af Kulturministeriet, fremover skal varetages af Lokale- og anlægsskolen som en særskilt opgave. Derved samles alle ansøgninger vedrørende byggeri et sted.

Idegruppens forslag har været til høring i sommerferien hos alle berørte organisationer og instanser, og svarene har kun betydet mindre redaktionelle rettelser. Essensen af idegruppens forslag er bibeholdt, oplyser Tage Carlsen.

Den endelige rapport med idegruppens forslag til fordeling af tips- og lottomidlerne vil blive fremsendt til Kulturminister Jytte Hilden i løbet af september. □

Tekst & foto: John Thrane

### Med 421 hold til start, var man tæt på sidste års deltagerekord i Danmark-Stafetten i Næstved.



I Næstved har de en særlig aftale med vejrmændene Henrik Voldborg. Han lover altid godt vejr den anden søndag i juni, når Danmark-Stafetten løber af stabelen. Og Voldborg holdt ord. Vejret var perfekt til motionsløb. Solen skinnede fra en skyfri himmel, og en frisk brise sørgede for at køle de svedende løbere, efterhånden som de kom pustende ind på stadion efter at have tilbagelagt 5 km i den smukke natur omkring Herlufsholm.

Danmark-Stafetten i Næstved samlede i 1994 udgaven 421 hold med næsten 1600 løbere, og det var blot tre hold fra rekorden på 424 hold sidste år, hvor man også fejrede 10 års jubilæum. Det gør



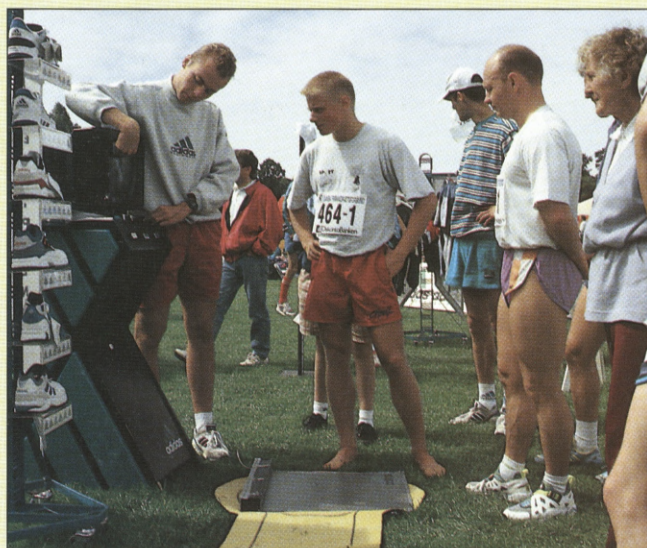
# Folke i Næ

Næstved til en suveræn topscorer blandt de 12 byer hvor Dansk Firmaidrætsforbunds Danmark-Stafet afvikles. Nærmeste konkurrenter er Hillerød og Viborg med henholdsvis 172 og ??? hold.

### Traditionsrig folkefest

Der spores en fantastisk interesse for Danmark-Stafetten i Næstved. Motionsløbet har gennem årene udviklet sig til områdets største motionsarrangement, en traditionsrig folkefest, som man skal deltage i, enten som løber eller som tilskuer. Familie og venner er med og hepper på løberne, og bagefter er der hygge i græsset med den medbragte madkurv.

Jesper Sander fra HG's Elite var hurtigste mand med 14 min. 51 sek. HG's Elite, der som navnet antyder ikke har meget med motionsløbere at gøre, vandt den åbne række. Holdet gennemførte de 4 x 5 km i tiden 1.03.23 timer.



Adidas Equipment havde stillet en stand op, hvor man kunne få testet løbestilen og få gode råd om køb af løbesko.

# esten tved

Gennem alle 11 år er det Herlufsholm Atletik og Motion og Næstved Firmsport der har stået for Danmark-Stafetten i Næstved, og det er et samarbejde der fungerer til alles tilfredshed. En gruppe på 5-6 stykker arbejder løbende hele året med arrangementet, og

på selve løbsdagen er der et halvt hundrede hjælpere igang. På spørgsmålet om hvorvidt løbet kan samle flere hold, svarer Jørgen Elmshøi fra Herlufsholm Atletik og Motion:

- Jeg havde faktisk regnet med at vi kunne slå rekorden fra sidste år. Forhåndstilmeldingerne tydede på det, men jeg er nu ganske godt tilfreds med, at vi næsten tangerede rekorden fra sidste år. Løbet har en størrelse som vi kan magte, og jeg tror vi har fundet vores niveau. Folk ser frem til motionsløbet, og vi kan se, at det er de samme hold der kommer igen fra år til år.

## Sponsorerne kommer selv

Det er ikke kun løberne der er interesseret i Danmark-Stafetten i Næstved. Sponsorerne står i kø for at være med.

- Sponsorerne henvender sig selv, og i år har vi over 40 firmaer der støtter arrangementet. Hovedsponsorer er DiskontoBanken og Næstved-Bladet. Udover at deltage med 14 hold, fungerer DiskontoBanken reelt som vores servicecenter, idet banken sørger for registrering af tilmeldinger, information og udsendelse af resultatlistor og diplomer, så den hjælp er helt uvurderlig, fortæller Jørgen Elmshøi.



Et godt team. Herlufsholm Atletik og Motion og Næstved Firmsport har i 11 år samarbejdet omkring Danmark-Stafetten. Fra venstre Jørgen Elmshøi fra Herlufsholm Atletik og Motion, Georg Jacobsen og Leif Rasmussen fra Næstved Firmsport.

## Texaco A/S Uddannelseslegat

Der indkaldes hermed begrundede ansøgninger til legatet, der kan erhverves af én eller flere personer i dansk idræt til videreuddannelse inden for det specielle område, han eller hun virker med inden for idrætten. Legatet er personligt, og kan kun benyttes til det i henhold til ansøgningen anførte formål.

Texaco's Uddannelseslegat blev indstiftet i 1976, og har i 1994 en beløbsramme på 120.000 kr. Legatportionerne vil blive på henholdsvis 15.000 kr. og 10.000 kr.

Ansøgningsfristen er i år sat til den 5. oktober, og ansøgninger sendes til:

**Legatkomitéen for Texaco A/S's  
Uddannelseslegat  
Strandvejen 70  
2900 Hellerup**

# Skuffende fremmøde

Af John Thrane

**At dømme efter deltagerantallet til årsmøderne i idrætssektionerne, er ikke alle sammenslutninger med på den nye struktur.**

**D**en 24. september afholder de 10 idrætssektioner i DFIF årsmøder i Fredericia. For første gang har det under den nye struktur også været tilladt sammenslutningerne at sende en repræsentant fra hver idrætsgren til årsmødet. Det kunne have givet op imod 500 deltagere til årsmødet, men kun en trediedel, ca. 170 har tilmeldt sig. Idrætsudvalgets formand Jan Reinhold, Slagelse, finder det skuffende.

- Det er meget skuffende, og ligger langt fra det ønskelige, siger Jan Reinhold, der angiver to grunde til det overraskende lave deltagerantal.

- . For det første tror jeg ikke at sammenslutningerne nu har opfattet, at de under den nye struktur

kan stille med en repræsentant i hver idrætsgren de har på programmet. For det andet kan det skyldes, at sammenslutninger nu selv skal betale for sine repræsentanter. Jeg håber og tror, at når den nye orden først har bundfældet sig, vil der komme betydeligt flere til årsmødet.

På årsmødet vil en ny idrætsgren på DFIF's lands-tævneprogram se dagens lys. Volleyball er med på landsstævneprogrammet for 1995, og derfor skal der vælges en idrætssektion på årsmødet i Fredericia.

## Udviklingsdebat

Temaet for alle årsmøderne er sat til "udvikling". Det er det første årsmøde under den nye struktur, og det vil helt sikkert give lejlighed til en livlig debat om, i hvilken retning de enkelte idrætsgrene skal hen. I et par af idrætsgrenene, f.eks. badminton og bowling har en eventuelt deltagerbegrænsning til landsstævnerne været på tale. Ellers står der idé- og erfaringsudveksling på dagsordenen, samt naturligvis behandling af indsendte ændringsforslag til turnerings og spillereglerne.

Dem er der indsendt 21 stk af, og det er lige fra ændring af gennemsnittet for klassificering af keglespillere (3 stk.) til at DFIF's skytter går over til at bruge samme skiver som i De Danske Skytteforeninger. De mange forslag ser Jan Reinhold som noget positivt.

- Man kan måske undre sig lidt over, at der stadigvæk er regelændringer og nye forslag i så gammelt et forbund. Men de mange forslag viser, at vores frivillige ledere er interesseret i forbundets virke, udtaler Jan Reinhold

## To nye formænd

Årsmødet skal vælge ny formand i to af idrætssektionerne. I keglesektionen siger Kolding Firmasports Chr. P. Jensen stop efter mange år på posten. Et stort arbejdspress i det civile gør, at Christian ikke længere kan afse tid til arbejdet i sektionen. Han vil dog stadig være at finde i lederarbejdet i Kolding Firmasport. En afløser skal findes blandt sektionens medlemmer Hugo Hørlyck, DSB Fredericia, Kirsten Rasmussen, Fredericia og Hans P. Malmos, Ribe.

I bowlingsektionen ligger det fast, at formanden Lena Staszak, FKS-Odense holder for at koncentrere sig om arbejdet i FKS-Odenses bowlingafdeling. FKS-Odense har netop købt Odense Bowling Hal, og Lena vil bruge kræfterne der. En afløser skal findes blandt sektionens medlemmer Kirsten Andreasen, Kolding, Arne Sørensen, Køge, Lisbeth Sørensen, Køge, Lili Christensen, Ringkøbing, John Andersen, Århus og Søren Poulsen, Viborg.

### EDB SYSTEM TIL FIRMAIDRÆT

#### KLUBSYSTEM 2001

- \* Medlemsadministration
- \* Firmaklubadministration
- \* Turneringsstyring
- \* Tekstbehandling
- \* Statistikker
- \* Girokort + rykker
- \* Rapport generator
- \* Udskrift af lister/labels
- \* Bane belægning
- \* Bane booking
- \* Resultatopdatering

#### Integration med FINANSSYSTEM CONCORDE

# in-data

Tlf. 45 88 64 59  
Peter & Annelise Lindstrøm



# Åbent Hus i 1995

PR-gruppen mangler tilbagemeldinger fra mange sammenslutninger til firmaidrættens Åbent Hus-arrangement i september 1995.



Synliggørelse

Synliggørelse

Synliggørelse

Synliggørelse

Synliggørelse

Sommerferien er slut og sammenslutningerne er trukket i arbejdstøjet og skal til at kigge fremad. Hvad sker der i den nærmeste fremtid, hvilke aktiviteter skal igang, hvem skal på kursus og hvad skal der tilmeldes til? Kort sagt; firmaidrætten skal blomstre.

Gennem fælles tiltag landet over vil vi også prøve at synliggøre os for alle andre danskere. Derfor fremlagde PR- og markedsføringsgruppen nogle forslag på formandsmødet i april til brug for videre arbejde. Tilbagemeldingerne fra formændene var positive, og derfor besluttede PR-gruppen at igangsætte et af forslagene med det samme, nemlig et Åbent Hus-arrangement i alle landets sammenslutninger.

Datoen ligger fast, nemlig:

**søndag den 17. september 1995 kl. 13.00 - 17.00.**

Tilmeldingsfristen til dette arrangement er udløbet, og vi har kun modtaget svar fra 1/3 af Jer!

## Og hvad gør vi så?

Vi beder om en hurtig tilbagemelding, således vi kan arbejde videre med vores planlægning af dagen. Det er af stor betydning at vi hører fra alle, også gerne kredse og landssammenslutninger.

Yderligere information hos forbundskonsulent Henning H. Jensen, tlf 75 65 91 09, eller hos Anette Holmer på forbundskontoret i Nyborg, tlf. 65 31 65 60.

## Statsstøtte til Idræt om Dagen projekter



## 17. uddeling 1994

FMI indkalder herved ansøgninger om tilskud til Idræt om Dagen projekter.

\* **Aktiviteten** skal have Idræt om Dagen som hovedformål.

\* **Aktiviteten** skal være lokal (kommunal) og må ikke have kommerciel karakter.

\* **Aktiviteten** skal især være tilrettelagt for arbejdsløse, skifteholdsarbejdere, bistandsklienter, førtidspensionister og efterlønsmodtagere.

\* **Aktivitetstilbuddene** skal være idrætsligt alsidige og henvende sig til ikke-medlemmer af idrætsforeninger.

\* **Aktivitetstilbuddene** skal være varierede og engagerede med muligheder for deltagelse flere gange ugentligt. Egentlige driftsudgifter skal afholdes lokalt, og tilskud (ud over mindre bidrag til information og rekvisitter) bevilges normalt ikke til projekter ud over de første 2-3 år.

NB! Som noget nyt skal ansøgninger udfærdiges på et særligt ansøgningsskema, som kan fås ved henvendelse til:

**Foreningen til fremme af Motions- og Idrætstilbud (FMI), Jørgen Møller  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK 2605 Brøndby**

## Ansøgningsfrist den 1. oktober 1994

Svar på ansøgningerne forventes udsendt i november 1994.

Af Geert Madsen.  
Foto. Jørgen Hjort.

**Egen hal til Haderslev Firma Sport står højt på ønskelisten hos Peter Madsen, nyuddannet badmintoninstruktør i DFIF, der ærger sig over, at firmasporten står sidst i køen, når timerne fordeles i Haderslev.**



- Jeg er med igen, når DFIF indbyder til badmintoninstruktør kursus II, siger Peter Madsen, Haderslev.

# Vild med badminton

**P**eter Madsen fra Haderslev Firma Sport bruger rigtig mange timer på badminton - både som spiller, træner og instruktør. Og meget tyder på, at fremtiden vil kræve endnu flere timer i selskab med ketcheren og fjerbolden. Sønderjyden er nemlig en af de nye badmintoninstruktører, som tidligere på året blev uddannet i forbindelse med DFIF's instruktør I-kursus i Fredericia.

## Ja uden betænkning

Peter Madsen betragter ikke tidsforbruget som det helt store problem.

- Det er ikke noget problem. Hvis blot interessen er til stede, tænker man ikke over, at der går mange timer med badminton. Jeg har jo selv sagt ja til at blive instruktør, og er også indstillet på at fortsætte uddannelsen, siger den nybagte instruktør.

- Min plan er at tage alle de instruktørkurser jeg kan få indenfor DFIF. Jeg elsker badminton, og når jeg nu er kommet i gang, kan jeg lige så godt tage det hele med.

Det var formanden for Haderslev Firma Sports badmintonafdeling, der opfordrede Peter Madsen til at deltage i DFIF's kursus på 60 timer over tre weekender i Fredericia. Megen betænkningstid skulle

han ikke have, og i dag er han lykkelig for at han kom med. Kurset var en oplevelse.

## Spiller fire gange om ugen

- Jeg er med igen, når DFIF afvikler badmintoninstruktørkursus II. Det var et lækkert kursus med gode instruktører og gode medkursister. Skal jeg sætte en lille finger på noget, må det være indkvarteringen og maden. Vi boede og spiste næsten for godt, siger Peter Madsen med et glimt i øjet, men tilføjer hurtigt, at han bestemt ikke havde noget imod at bo på Hotel Kronprins Frederik, men blot vil gøre opmærksom på, at mindre også kan gøre det.

Peter Madsen har i mange år været vild med badminton. I en årrække spillede han i Odense, men problemer med benene gjorde, at lægerne rådede ham til at tage en længere pause. Den opfordring blev fulgt, men for syv år siden blev sportstøjet og ketcheren fundet frem igen, og siden har der været fuld knald på.

I dag står der badminton på programmet mindst fire gange om

ugen. To aftener træner Peter Madsen selv i HFS, og to aftener træner han nogle puslingespillere i Haderslev Badminton Klub. Dertil kommer, at han ofte deltager i stævner, så fritiden bliver ikke tilbragt foran TV'et derhjemme.

- Der skal ske noget, og jeg kan godt li' at være i gang med sport. I de måneder, hvor jeg ikke spiller badminton, bliver det i stedet til lidt fodbold. Så er jeg også blevet bidt af at spille golf, og heldigvis



*Fritiden bliver ikke tilbragt foran flimmerkassen. Fire gange om ugen står der badminton på programmet for Peter Madsen.*



har vi en af landets bedste golfbaner her i Haderslev, fortæller Peter Madsen med begejstring i stemmen.

### Manglende haltid koster medlemmer

Det er og bliver imidlertid badminton sporten, der står hans hjerte nær. Derfor kan det også godt ærgre ham en smule, at HFS' badmintonafdeling ikke ligefrem har de bedste forhold at virke under. Der er ganske enkelt for få haltimer til rådighed. Desuden er en del af timerne også placeret sidst på aftenen i hallerne uden for Haderslev, og det betyder dalende interesse og medlemstal.

- Alle haller er kommunale, og firmasporten står altid sidst, når haltimerne skal fordeles. Derfor får vi også de dårlige timer. Selv om det er billigt at spille badminton i HFS, er antallet af spillere dalet i de senere år. Nu ved jeg godt, at f. eks. bowling tager mange medlemmer fra andre idrætsgrene, også fra badminton, men det er først og fremmest haltimerne, som volder os problemer, understreger Peter Madsen.

Også på anden vis har HFS problemer med halfordelingen. Kun én gang om året kan firmasporten få en hal i en hel weekend til afvikling af et større stævne. Derfor må HFS's spillere tage ud til andre stævner, og det gør de gerne.

### Brug for egen hal

Peter Madsen lægger ikke skjul på, at løsningen for HFS på længere sigt må være, at HFS får sin egen hal. Et halbyggeri har da også gentagne gange været til debat, men er hver gang strandet på økonomien. Helt opgivet håbet har sønderjyderne dog ikke, og der står også penge på en byggekonto, men langt fra nok til at byggeriet kan gå i gang.

- Forhåbentlig viser der sig i løbet af de kommende år en løsning på vores halproblemer. Får vi egen hal, er jeg nemlig ikke i tvivl om, at det vil betyde fremgang for badminton sporten i HFS, siger Peter Madsen.

# Mange nye skydeinstruktører

Firmaidrættens sammenslutninger får flere og flere uddannede instruktører med gult instruktørmærke. Det er glædeligt, for så er der veluddannede instruktører til at vejlede medlemmerne i sammenslutningen og klubben. I april og maj måned blev disse nye skydeinstruktører uddannet i DFIF.



Hanne M. Petersen	Roskilde Firmaidræt
Finn Joel Jensen	Roskilde Firmaidræt
Marianne Enemark	Middelfart Firmasport
Birgit Larsen	FKS, Odense.
Else Hansen	Haderslev Firma Sport
Jan N Nielsen	Bramming Firma Idræt
Mikael Paasch	Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund
Dan Hillgaard	Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund
Jens Erik Krogh	Skjern-Tarm-Ølgod Firmaidræt
Ulla Linaa	Skjern-Tarm-Ølgod Firmaidræt
Karin Heide Jensen	Skjern-Tarm-Ølgod Firmaidræt
Sanne Schierff	Skjern-Tarm-Ølgod Firmaidræt
Else Jensen	Skjern-Tarm-Ølgod Firmaidræt
Svend Erik Fritsche	Struer Firma Idræt
Michael Nielsen	Ry Firma Idræt
Claus Clausen	Ry Firma Idræt
Preben Larsen	Kalundborg Firma Sport
Jutta Andersen	Kalundborg Firma Sport
Bo Larsen	Kalundborg Firma Sport
Torben Hansen	Ringsted Firma Sport
Margit Pedersen	Ringsted Firma Sport
Jens Peter Hansen	Korsør Firma Sport
Karsten Christensen	Korsør Firma Sport

Uddannelsesudvalget ønsker tillykke med uddannelsen og håber, at sammenslutningerne vil gøre brug af de mange uddannede instruktører. Lad dem afvikle et lokalt grundkursus på 8 timer, hvor indholdet er grundlæggende færdigheder i den enkelte idrætsgren.

Husk! Uddannelsesudvalget yder tilskud til lokale grundkurser.

*Uddannelsesudvalget.*

## Grønne kredsinstruktører

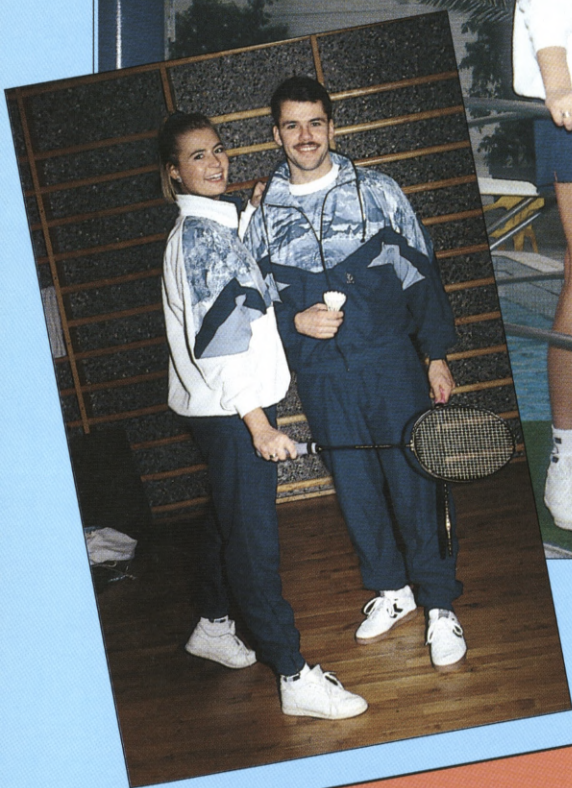
Uddannelsesudvalget siger tillykke til tre nye kredsinstruktører med grønt mærke. For at erhverve det eftertragtede grønne instruktørmærke, har alle instruktørerne gennemgået forbundets 120 timers instruktøruddannelse.

De nye grønne instruktører er: Niels Erik Nørskov fra Skive og Omegns Firmaidræt og Lone Christiansen, Vordingborg Firma Sport, der er blevet kredsinstruktør i skydning, samt Niels Baltzer Hanhøj fra Aalborg Firmasport, der er blevet kredsinstruktør i billard.

# DFIF tilbyder sine medlemmer flot kvalitetstøj til favorable priser

Tøjet er fremstillet i samarbejde med IBO-design og er 100% dansk produceret.

Dragten er designet med eneret for DFIF og kan derfor kun anskaffes gennem DFIF. Dragt, shorts og bermuda er lavet af Tactel, som er farveægte, formbestandig og kan vaskes ved 40° C og tørretumbles. Dragt og shorts er foret. Stoffet er vindtæt og vandafvisende. T-shirten er af Green-cotton. Tøjet findes i str. S til XXL.



## Priser

Jakke,	varenr. 300 .....	kr. 375,-
Buks,	varenr. 310 .....	kr. 255,-
Strik-trøje,	varenr. 320 .....	kr. 275,-
T-shirt,	varenr. 330 .....	kr. 140,-
Shorts,	varenr. 340 .....	kr. 160,-
Bermuda,	varenr. 350 .....	kr. 165,-
Tennis-sokker,	varenr. 360 .....	kr. 30,-

Tøjet kan bestilles ved telefonisk henvendelse til forbundskontoret i Nyborg. Priserne er excl. forsendelse.



## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Telefon 65 31 65 60. Fax 65 30 14 26

# EFCS-møde i Kroatien

Af John Thrane

*Kongresdeltagerne  
foran Hotel Istrien.  
I forgrunden til venstre  
den kroatiske vært  
Mirco Relac.*

Rovinj i Kroatien, som mange firmaidrætsfolk der har deltaget i Eurosportsfestivalerne vil ikke genkende til, var i juni værtsby for den 17. kongres for EFCS (European Federation of Compagny Sport), den europæiske firmaidræts federation.

Ledelsen i EFCS havde på forhånd udtrykt nogen betænkelighed ved at afholde kongressen i et land, der ligger så tæt på det borgerkrigshærgede Bosnien-Herzegovina, men de kroatiske arrangører med Mirco Relac i spidsen forsikrede, at alt var roligt og at man var tæt på normale tilstande i den tidligere Jugoslaviske provins, Istrien.

## Genvalg til dansk ledelse

Danmark har stadig fingeren på pulsen i udviklingen af den europæiske firmaidræt. Det blev understreget, da kongressen genvalgte Tage Carlsen til præsidentposten og Svend Møller til posten som generalsekretær. Samtidig var der udskiftning i forretningsudvalget. Det mangeårige medlem, Pierre Pellenc, Frankrig, trak sig til fordel for en anden franskmand, Alan Charrance. Forretningsudvalget består herefter af: præsident Tage Carlsen, Walther Westphal, Tyskland, Hermann Schaurhofer, Østrig, Alan Charrance, Frankrig og generalsekretær Svend Møller.

## Idrættens Forskningsråd

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Rådet foretager to årlige uddelinger, og har til disse rådighed ialt ca. 1 mio. kroner.

Der gøres opmærksom på, at støtte ikke kan ydes til udarbejdelse af specialer eller uddannelsesmæssige formål iøvrigt.

Ansøgningsskema med tilhørende vejledning kan rekvireres på tlf. 31 39 25 56, tryk 223 mellem kl. 10.00-11.00 og indsendes til:

**Idrættens Forskningsråd  
c/o Danmarks Højskole for Legemsøvelser  
Nørre Alle 51  
2200 København N**

således at ansøgninger er rådet i hænde senest den 1. oktober 1994.



## Nye lande

Danmark fik formandskabet og sekretariatet i 1990, og i de mellemliggende fire år har EFCS som organisation gennemløbet en rivende udvikling. I takt med de nye tider i østlandene er nye medlemslande kommet til, og samarbejdet mellem de meget forskellige organisationer i de europæiske lande er udvidet.

Inden kongressen i Rovinj var der 19 medlemslande i organisationen, og på mødet i Rovinj forelå der ansøgninger fra Estland og Israel. Estland blev optaget som fuldgældigt medlem, og Israel blev optaget som associeret medlem. Desuden har der været kontakter fra Ungarn, Tjekkiet og Slovakiet for evt. medlemskab.

## Vinterfestival i Lillehammer

Den positive udvikling i EFCS afspejler sig i, at det nu er blevet særdeles attraktivt at få tildelt værtsskabet for de kommende Eurosportsfestivaler. Festivalerne afholdes både sommer og vinter hvert andet år på skift. Næste år i maj er det Zaragoza i Spanien, der afholder Eurofestival, og i februar 1996 afholdes der vinterfestival i Bled i Slovenien. I sommeren 1997 er det Trondheim i Norge, der har værtsskabet.

På kongressens bord i Rovinj lå der ansøgninger fra Italien og Norge til vinterfestivalen i 1998. Valget faldt på Norge, der kunne tilbyde deltagerne optimale forhold i OL-byen Lillehammer.

Danmark havde lagt billet ind på sommerfestivalen i 1999, ligesom Israel og Italien havde ansøgt. Som associeret land stod Israel klart svagere end Danmark og Italien. Tage Carlsen valgte derefter at trække Danmarks kandidatur, fordi festivalen i 1997 finder sted i Trondheim. To skandinaviske lande i træk ville måske blive for meget. Herefter tilfaldt værtsskabet for sommerfestivalen i 1999 Italien. □

# Information

## Familieidræt I

Kom og få tips og ideer til aktiviteter i familieidræt for familien. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med flg:

- Kend hinanden aktiviteter
- Familieidrætslederen
- Boldspil til familieidræt
- "Krop og sjæl" i familieidræt
- Aktiviteter i gymnastiksal/hal for familien
- Organisationsmodeller
- Forskellige udeaktiviteter.

Tid og sted: **d. 12. - 13.nov. '94 i Århus.**

Kursuspris: kr. 400,-

Tilmelding senest d. 28. sep. '94.

## Idrætsskader

Forebyggelse af idrætsskader er blevet en succes. Med udgangspunkt i Idrætsskadeprojektet i Vejle, "Sport uden skader" tilbyder DFIF nu et kursus i idrætsskader. Underviserne er instruktører fra Vejleprojektet og på kurset vil der teoretisk og praktisk blive arbejdet med følgende:

- Hvordan forebygger man idrætsskader?
- Opvarmning
- Nedvarmning
- Udspænding
- Balance - og styrketræning
- Idrætsskadeproblemer

Medbring idrætsstøj.

Tid og sted: **lørdag d. 08. okt. '94 kl. 11 - 17**

på Den Jyske Idræthøjskole i Vejle.

Kursuspris: kr. 100,-

Tilmelding: senest d. 1. sep. '94.

## Udvidet kreativitet

Tilmelding til dette kursus forudsætter, at du har deltaget på DFIF's alm. kursus i kreativitet. Formålet med udvidet kreativitet er, at give kursisten helt nye indgangsvinkler til, hvordan man kan samarbejde på helt nye måder i en forening, gruppe, bestyrelse, sammen- slutning, kreds etc. På kurset vil der blive arbejdet med:

- At finde frem til og lære at udnytte og turde bruge dine skjulte ressourcer og evner.
- At lære mere om dig selv ud fra de personer, der omgiver dig.
- At forbedre din koncentrationsevne.
- Kroppens spejl og rundtur i bevidstheden.
- Kreativ modning
- Kreativitet, et redskab til forbedring af samarbejdet i foreningen, gruppen, bestyrelsen etc.

Tid og sted: **d. 03. - 05 marts. '95 i Nyborg.**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding senest d. 15. sep. '94.

## Billard I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Billardsportens grundelementer.
- Støtteknik.
- KeGLEopbygningssystem.
- Regler.

Tid og sted: **d. 04.- 06.nov. '94 i Middelfart.**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding senest d.27.sep. '94.

(Husk tilmelding til kursus II og III )

## Skydning I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydningens grundelementer (kun 15m)
- Våbentilladelse.
- Sikkerhedsbestemmelse
- DFIF's regler.

Tid og sted: **d. 11. - 13. nov. '94 i Fredericia.**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding senest d. 27. sep. '94.

(husk tilmelding til kursus II og III )

## Bowling I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med følgende emner:

- Grundspil.
- Spilleregler
- Sparespil 3,6,9
- Føjlfinding.

Tid og sted: **d. 25.-27. nov. '94 i Horsens.**

Kursuspris: kr. 600,-

Tilmelding: senest d. 11. okt. '94.

## Keep-Fit

Søger du nye ideer til bevægelse/motion, eller ønsker du at starte keep-fit i din sammenslutning. Så tilmeld dig dette kursus.

Keep-fit er en blanding af bevægelsesområderne aerobic og work out med nedsættelse af belastningsskader på knæ og ankel. Der arbejdes med flg:

- Callaneticøvelser
- En blanding af low og high aerobicøvelser.
- Øvelser med elastikker.

Tid og sted: **d. 01. - 02. okt. '94 i Nyborg.**

Kursuspris:kr.400,-

Tilmelding hurtigst muligt.

**Kursusprisen:** Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

**Tilmelding:** Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

**Yderligere oplysninger:** Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf 65 31 65 60.

# Guld for enden af Regnbuen

**Virksomheds-Trim og Familieidræt er de sidste nye skud på AU's Regnbue. I stedet for fire lyser Regnbuen nu med seks farver, og der er endnu mere guld at finde, hvis man følger Regnbuen!**

Af Steffen Røjskjær  
Aktivitetskonsulent, DFIF



*Brænd ikke inde med de gode ideer! Regnbuen er klar med støtte-muligheder. Bo Isaksen, Birte Westing og Steffen Røjskjær sidder klar med råd og dåd, hvis du har en god ide. Foto. -jt.*

**R**egnbuen har i nogle år været Aktivitetsudvalgets tilskudspulje, som kan søges af sammenslutningerne til igangsætning af aktiviteter, der ligger ved siden af, eller i forlængelse af de øvrige, traditionelle idrætsaktiviteter.

AU har hver måned ydet tilskud via Regnbuen til spændende og nytænkende initiativer, hvoraf mange er blevet faste bestanddele af sammenslutningernes tilbud, og enkelte har fået lov at stå som modige eksperimenter inden for et specielt område.

Og sådan skal det være! Ideen med Regnbuen er netop at afprøve og udvikle nye aktiviteter og aktivitetsformer samt at støtte nye tiltag inden for områder, som har været prioriteret lavt i idrættens verden.

## Ny farver

Regnbuens farver repræsenterer hver en tilskudsform eller et tilskudsområde, som AU ønsker at fremme aktiviteterne inden for. Den gamle Regnbue indeholdt tilskudsformerne "Opstart-tilskud" og "Projekttilskud" samt tilskudsområderne "Idræt om Dagen" og "Ældreidræt". Disse fire tilskud er bibeholdt i den nye Regnbue, men som noget nyt er der nu mulighed for at søge tilskud til områderne "Familieidræt" og "Virksomheds-Trim".

## Familieidræt

AU har med glæde kunnet konstatere en stigende interesse i at igangsætte aktiviteter for hele familien, og der har været mange ansøg-

ninger til Regnbuen om støtte til familieidræt. AU vil gerne bidrage til, at denne form for idrætsaktivitet udbredes, og det er derfor naturligt,

at der afsættes særlig plads i Regnbuen til den.

## Virksomheds-Trim

Den anden nye farve i Regnbuen, "Virksomheds-Trim", har også været undervejs i længere tid. Tilskudsområdet "Virksomheds-Trim" er tænkt som en mulighed for at søge støtte til aktivitetstilbud og samvær på arbejdspladsen, der kan give medarbejderne øget personligt overskud og bedre trivsel på arbejdspladsen. Da denne aktivitetsform endnu ikke er afprøvet ret mange steder, er der rig mulighed for at bruge fantasien, og AU ser frem til at støtte mange originale og spændende forsøg.

## Nye ansøgningsskemaer

I forbindelse med ændringerne i Regnbuen er der lavet nye ansøgningsskemaer til hvert tilskud samt et simpelt rapportskema, hvori alle erfaringer kan videregives. Og som en sidste - men vigtig - forskel mellem den gamle og den nye Regnbue, er tilskudsrammerne hævet.

Det er ganske vist! Under AU's Regnbue er der gode chancer for at finde guld!

## Regnbuen

indeholder seks tilskudsområder:

- \* **Opstart-tilskud**
- \* **Projekttilskud**
- \* **Idræt om Dagen**
- \* **Ældreidræt**
- \* **Familieidræt**
- \* **Virksomheds-Trim**

Der kan ydes op til 3.000 kr. i Opstart-tilskud. Til Projekttilskud yder Regnbuen op til 25.000 kr., og til Idræt om Dagen, Ældreidræt, Familieidræt og Virksomheds-Trim ydes op til 10.000 kr. Ansøgningsskemaer samt råd og vejledning fås på DFIF's forbundskontor i Nyborg, tlf. 65 31 65 60. Spørg efter Birte Westing, Bo Isaksen eller Steffen Røjskjær.

ninger til Regnbuen om støtte til familieidræt. AU vil gerne bidrage til, at denne form for idrætsaktivitet udbredes, og det er derfor naturligt,

# Tag DFIF med på sommerens ture - til lands til vands og i luften



Til løbeturen. Bæltetaske kr. 15,- bestillingsnr. 520



Til vandre- og  
cykelturen.  
Rygsæk kr. 75,-  
bestillingsnr. 730



Til byturen. Paraply kr. 68,- Bestillingsnr. 680.

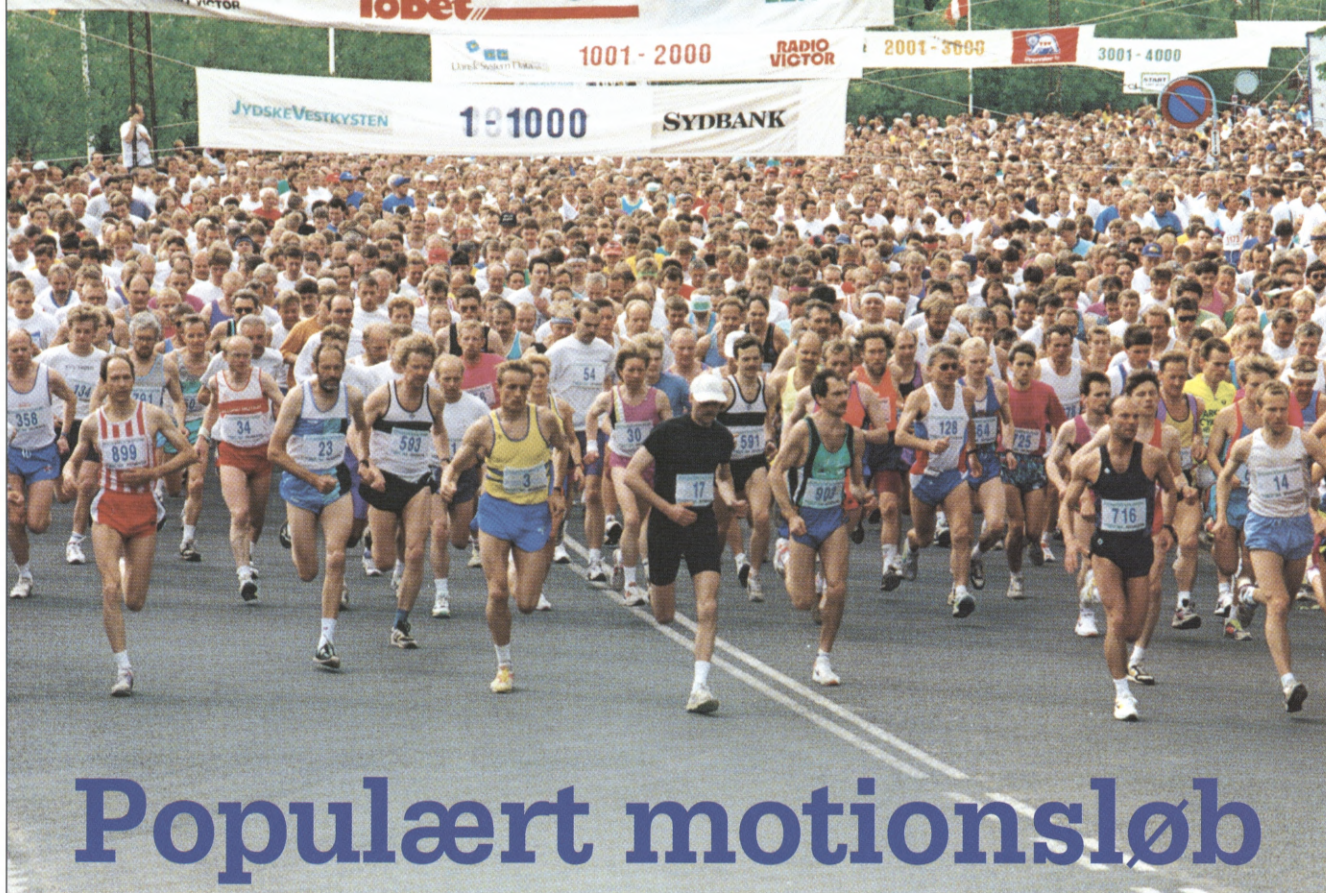
Til ferien - til strandturen - til sejlturen- til sportsturen.  
Sports/rejsetaske med skulderrem Endelomme er aftagelig og kan bruges som en lille rygsæk. Seperat rum til sko, vådt håndklæde etc. Udvendigt lynlåsrør til ketcher. Kr. 145,- bestillingsnr. 795



Bestilling direkte hos (ring/skriv):

**Dansk Firmaidrætsforbund**

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg Telefon 65 31 65 60 Fax 65 30 14 26



# Populært motionsløb

**Firmaholdene danner grundlaget for Vestkystløbets status som Danmarks fjerde største motionsløb.**

Af Preben Nielsen.  
Foto. Yrsa Jørgensen.

Vestkystløbet i Vognbølparken i Esbjerg er ikke blot et af landets mest populære motionsløb, men også et af de største. Det bliver kun overgået af Eremitageløbet i København, Marselisløbet i Århus og Eventyrløbet i Odense.

Vestkystløbet arrangeres af Esbjerg Atletik Forening og Esbjerg Firmaidræt, og i år havde

folkefesten i Esbjerg 20 års jubilæum. Løbet havde i år samlet i alt 7.519 tilmeldte, der fordelte sig med 3.200 på den lange distance over 9,2 km og 4.319 på den korte over 4,6 km.

## Rekorden er 8.915

Vestkystløbet startede i 1975 med beskedne 419 deltagere, mens deltagerrekorden på 8.515 blev sat i 1992. Indtil nu har ca. 110.000 løbere været med i motionsarrangementet i Vestjyllands hovedstad.

- Vestkystløbet har stor betydning for både Esbjerg Firmaidræt som organisation og for mange firmaer, ikke blot i Esbjerg-området, men også andre steder fra i Syd- og Sønderjylland, siger formanden

for Esbjerg Firmaidræt, Jens Lykke.

- Det er firmaholdene som danner baggrund for de mange løbere, og Vestkystløbet afvikles netop i firmaidrættens ånd, nemlig at hele familien kan være med. Alle kan deltage på det niveau man nu ønsker, fastslår Jens Lykke. Blandt de store firmahold i Vestkystløbet kan således nævnes Sydbank, Vestfrost, IF Mærsk, Colorlux, Vølund Systems og Olesen & Jensen

## Hyggelig skovtur

Det er også væsentligt for arrangørerne, at folk efter løbet samles i målområdet og hygger sig med medbragte madkurve, for Vestkystløbet er ikke kun motion, men også en hyggelig skovtur.

Økonomisk spiller motionsløbet en stor rolle for Esbjerg Firmaidræt. Overskudet deles med Esbjerg Atletik Forening. Jens Lykke ønsker dog ikke at oplyse, hvor meget Esbjerg Firmaidræt tjener på arrangementet, kun at det er et stort tilskud til foreningen.

*Familiehyggen indfanndt sig hurtigt. Familie og venner tog imod de trætte og svedende løbere i græsset i Vognbølparken.*



# 1. oktober 1994 til 31. september 1995

Udarbejdet af Jan Steffensen

**I ÅR** er der medtaget to stævner udenfor landsdel syd, et dartstævne i Holbæk og et fodboldstævne i Ringsted. Stævnedato-

erne stammer fra et referat fra Vest-sjællands amt. I næste sæson vil forbundet forsøge at lave en landsdækkende stævneplan ved i maj at indkalde stævnedatoer fra alle sammenslutninger.

## Badminton

29. & 30.	Oktober	Aabenraa
05. & 06.	November	Odense
12. & 13.	November	Sønderborg
19. & 20.	November	Fredericia
26. & 27.	November	Esbjerg
27. & 28.	December	Sønderborg
21. & 22.	Januar	Kolding
11. & 12.	Februar	Svendborg
11. & 12.	Februar	Haderslev
25. & 26.	Februar	Sønderborg
08. & 09.	April	Sønderborg

## Billard

15. & 16.	Oktober	Odense (pensionist)
10. & 11.	Juni/95	Odense

## Bordtennis

27.	November	Odense
-----	----------	--------

## Bowling

08. & 09.	Oktober	Aabenraa
11 til 13.	November	Kolding
19. & 20.	November	Haderslev
26. & 27.	November	Sønderborg
09. & 10.	September	Vejle

## Dart

01.	Oktober	Holbæk
15. & 16.	Oktober	Odense
14. & 15.	Januar	Kolding
11. & 12.	Februar	Svendborg
18.	Marts	Kolding

## Fodbold inde

23.	Oktober	Bov
05. & 06.	November	Fredericia
12.	November	Kolding
19. & 20.	November	Esbjerg
26.	November	Nyborg
14.	Januar	Kolding
14. & 15.	Januar	Ringsted
21. & 22.	Januar	Aabenraa
28.	Januar	Nyborg
04. & 05.	Februar	Fredericia
11. & 12.	Februar	Svendborg
12.	Februar	Bov

## Fodbold ude

19. & 20.	August	Fredericia
-----------	--------	------------

## Håndbold inde

15.	Oktober	Bov
28.	Januar	Bov
11. & 12.	Februar	Svendborg
18. & 19.	Februar	Sønderborg
22. & 23.	April	Odense

## Håndbold ude

12. & 13.	August	Fredericia
-----------	--------	------------

## Kegler

01. & 02.	Oktober	Aabenraa
-----------	---------	----------

08. & 09.	Oktober	Esbjerg
15. & 16.	Oktober	Middelfart
22. & 23.	Oktober	Tønder
29. & 30.	Oktober	Kolding
05. & 06.	November	Haderslev
12. & 13.	November	Sønderborg
19. & 20.	November	Nyborg
26. & 27.	November	Fredericia
14. & 15.	Januar	Nyborg
21. & 22.	Januar	Middelfart
11. & 12.	Februar	Esbjerg
18. & 19.	Februar	Tønder
04. & 05.	Marts	Sønderborg
11. & 12.	Marts	Bov
25. & 26.	Marts	Haderslev
01. & 02.	April	Aabenraa
22. & 23.	April	Nyborg
23. & 24.	September	Bov

## Minitriathlon

19. & 20.	August	Grindsted
07. & 08.	September	Varde

## Pistol

05. & 06.	November	Middelfart
05. & 06.	November	Sønderborg
04. & 05.	Februar	Odense
11.	Juni	Odense (handicap)

## Skitræf

14. & 15.	Januar	Grindsted
-----------	--------	-----------

## Skydning 15 m

01. & 02.	Oktober	Aabenraa
22. & 23.	Oktober	Kolding
05. & 06.	November	Middelfart
05. & 06.	November	Sønderborg
12. & 13.	November	Esbjerg
26. & 27.	November	Vejen
03. & 04.	December	Tønder
07. & 08.	Januar	Vejle
28. & 29.	Januar	Vamdrup
04. & 05.	Februar	Odense
11. & 12.	Februar	Svendborg
11. & 12.	Februar	Haderslev
18. & 19.	Februar	Fredericia
25. & 26.	Februar	Grindsted
04. & 05.	Marts	Bov
01. & 02.	April	Kolding
11.	Juni	Odense

## Skydning 50 m

27. & 28.	Maj	Tønder
11.	Juni	Odense
24. & 25.	Juni	Fredericia
12. & 13.	August	Esbjerg
19. & 20.	August	Middelfart
26. & 27.	August	Vejle

## Volleyball

09.	Oktober	Bov
26.	Februar	Bov

# Åbne stævner 1994/95



# Bedst i det lange løb

Jo længere - jo bedre.

56-årige John Rasmussen fra Haderslev søger udfordring i de lange løb.

Af John Thrane

Lørdag den 24. september kl. 7.00 starter den 56-årige kontorpakmester John Rasmussen fra Haderslev Postkontor på sit andet 100 km løb. John regner med at bruge 11 timer og 30 min. på løbet, der finder sted i Kiel i Tyskland. Forud er gået 14 måneder med et træningsprogram, der kan tage pusten fra masser af langt yngre idrætsfolk.

De sidste 14 måneder har John tilbagelagt over 2000 km på vejene omkring huset i Haderslev, cyklet endnu flere km på kondicykel, og brugt masser af timer i motionscentret i kælderen. Derudover har John deltaget i utallige løb i hele landet.

## Søger nye grænser

Direkte adspugt, hvorfor han løber langdistance svarer John:

- Jeg prøver mine grænser af. Hvor meget kan jeg byde mig selv? Jeg har dyrket atletik og været træner i 45 år, og har altid sat mig nogle mål. Nu har jeg har koblet lidt af fra trænergerningen, og søger nu udfordringen i langdi-



125 km om ugen. Der skal masser af km i bene-  
ne, før man kan binde an  
med et 100 km løb.

ikke er løb i weeken-  
den, løbes der 22 km  
om lørdagen og 30 km  
om søndagen. Det giver  
ca. 125 km om ugen.

Hele familien bakker  
100 procent op om  
John's løbetræning, og  
de er også med i det  
sure slid i motionsrum-  
met.

## Kosten er afgørende

- Når du træner så meget, er der ikke tid til andet end at passe arbejdet, træne, spise og hvile ud. Især på kostsiden stiller langdistanceløb store krav, fortæller John, der betegner sammensætning af kosten som den vigtigste del af træningen.

Den del af træningen har fru Hanne ansvaret for, og hun handler ikke ind hos hvem som helst. Kvaliteten af råvarerne skal være helt i top.

- Uden Hannes tilsagn og medvirken, ville det være rent selvmord at træne så meget uden den helt rigtige ernæringrige kost, siger John. Det understreges af, at John vejede 76 kg da træningen startede for 14 måneder siden. Idag er vægten nede på 68 kg, men der skal yderligere to kg mere af før starten på de 100 km i Kiel.

100 km-løbet i Kiel er første trin i fortræningen til et langdistanceløb i Schweiz næste sommer, hvor John sammen med langdistanceløberen Anni Løndahl på syv dage skal løbe i alt 371 km i de schweiziske alper.

stanceløb. Jeg føler ikke jeg har udtømt mine ressourcer endnu, og næste år prøver jeg længere distancer.

Ved postmesterskaberne i Silkeborg i maj måned måtte John imidlertid udgå med en fiberskade efter blot tre km. Det kostede en træningspause på tre uger, men de tre ugers ufrivillig pause blev indhentet på en netop overstået to ugers træningslejr i stegende hede i Holland.

## 125 km om ugen

Som tiden for 100 km løbet nærmer sig, er træningen lagt om.

Nu trænes der dagligt 16 km på landevejen, to timer i motionsrummet med styrketræning og cykling på kondicykel efter computer. Hvis der

*Uden mad og drikke ... Fru Hanne står for den rigtige ernæring. Kvaliteten og sammensætningen af råvarerne skal være i orden.*



Af Steffen Røjskjær.  
Aktivitetskonsulent, DFIF.

# Solid grundbog

## Ny grundbog i volleyball lægger sig for tæt op af tidligere udgivelser.

**V**olleyballspillet udvikler sig for tiden med stor hast med nye teknikker, regelændringer og taktiske trends. Det er derfor spændende for alle, der arbejder med spillet, når der udkommer en ny bog om emnet. *Volleyball - instruktion, træning og kamp* er med egne ord "Grundbogen til alle niveauer", hvilket vækker store forventninger hos læseren.

Bogen indeholder da også en udmærket gennemgang af alle spillets elementer, med forslag til en metodisk træning og fejlretning

af de fleste teknikker, herunder også sidevendt baggerslag og "pandekage".

### Det meste set før

Udover de mange øvelsesforslag og småspil rummer bogen kapitler om taktiske overvejelser, holdsammensætning og kampsituationen, samt om opvarmning og fysisk træning. Altsammen udmærket og tilstrækkeligt informativt, men langt det meste er set før. Bogens svaghed er, at den lægger sig for tæt op af tidligere danske udgivelser, både i opbygning, øvelsesvalg og layout, hvilket ikke får den til at stikke ud som den "uomgæelige" grundbog, den påberåber sig at være. Den fremstår mere som en opdateret

udgave af tidligere danske udgivelser end som en selvstændig og nytænkende bog.

Er man ude efter en solid, all-round grundbog i volleyball, hvor den seneste udvikling inden for spillet er med, er *Volleyball - instruktion, træning og kamp* et fint valg, men har man andre gode danske volleyballbøger stående på sin reol, som fx klassikeren "Volleyball - for viderekomne" og "Volleyball - håndbogen", er der næppe grund til at investere i *Volleyball - instruktion, træning og kamp*.

*Volleyball - instruktion, træning og kamp*. Af Kjeld Klintø, Aksel Alminde og Poul Storm. Illustrationer: Claus Østergaard. Forlaget Compagniet 1994. 424 s. Pris 298,00 kr.



## Dobbelt dart debut

**S**å lykkedes det endelig at få liv i darts-kurserne på Sjælland igen. I weekenden den 17.-19. juni mødtes 12 kursister i Hillerød Firmsports nye aktivitetscenter til darts-kursus I. Under kursusleder Ernst E. Würtz ledelse blev det en sjov og udbytteri weekend. Alle kursister var vældig opsatte på at lære noget om det ædle darts-pil, og det sociale samvær var i højsædet.

Kurset var også en dobbelt debut. Det var første gang aktivitetscentret blev benyttet som kursussted, og samtidig var der debut til Palle Stenhøj Jørgensen i rollen som instruktør. Der var roser til begge, men især til Palle, der virkelig havde gennemarbejdet stoffet, så alle efter kurset havde blod på tanden til darts-kursus II.

-jt.

## LøbeTouren i juni og juli

	Ture	Distance	Ture i alt	Distance i alt
Grindsted	508	3.918	1222	9.169
Fredericia	184	2.230	599	5.749
København	101	1.152	365	3.959
Middelfart	271	1.966	420	3.069
Ry	94	788	330	2.320
Vordingborg	165	948	350	1.974
Frederikshavn	36	364	142	1.602
Odense	52	395	167	1.269
Hjerteløberne	245	1.225	245	1.225
Sæby			139	664
Viborg			92	658
Ringkøbing			244	610
Holstebro			132	575
Koop. Per. All.	17	85	56	280
Bramming			27	35
Fakse			0	0
Odder			0	0
I alt	1.332	11.288	4.284	31.462 km

De to første søjler angiver juni og juli måned. De to sidste er det samlede tal for LøbeTouren de fire måneder fra april-juli. Grindsted topper listen og har udbygget forspringet til Fredericia. Motionsløberne fra Fredericia hænger dog fint på. De har nogle løbere som virkelig får tilbagelagt nogle km. P.g.a. sommerferien har alle ikke indberettet resultater, ligesom der i enkelte sammenslutninger ikke er blevet løbet i juni og juli. De mange motionsløbere har i gennemsnit løbet en tur på 7,3 km.



# Landet rundt

## Nye petanque-baner

Petanque-banerne skyder op overalt, og meget tyder på, at det kan blive den helt store sommeraktivitet i firmaidrætten. I Herning har firmaidrætten sammen med Aktiv Centret etableret to baner, og netop samarbejdet blev fremhævet, da viceborgmester Helge Sander indviede banerne.

- Tværgående samarbejde er et af de bærende begreber i 90'erne, og her kommer det glimrende til udtryk i form af et samarbejde mellem en social institution og en idrætsforening, sagde Helge Sander inden han sammen med tre andre byrådsmedlemmer tog de nye baner i brug.

Aktiv-Centret skal fortrinsvis bruge banerne i dagtimerne, og Herning Firma Idræt skal benytte banerne i aftentimerne og i week-enderne.

## Gratis kursus for idrætslærere

Som opfølgning på Vejle Amts idrætsskadeprojekt - Sport uden skader - tilbyder firmasporten i Vejle Amt nu to idrætslærere fra hvert gymnasium i Vejle et gratis kursus i forbyggelse af idrætsskader.

På nuværende tidspunkt, har idrætslærere fra Fredericia Amtsgymnasium og fra Rosborg Gymnasium tilmeldt sig kurserne.

Kurset tilbydes klubberne i alle Vejle Amts 16 kommuner, og består af 12 timers undervisning i forebyggelse af idrætsskader, samt et tilbud om observation af klubbernes træning tre gange i løbet af kursusforløbet. Prisen for deltagelse er normalt 800 kr. pr. deltager, men er altså gratis for idrætslærere.

### Stævneplan

15 m skydning for riffel og pistol øst for Storebælt sæson 1994/95.

Dato	Kreds	Sammensl.	Stævne
8.- 9. okt. 94	Vestsj.	Kalundborg	Åbent stævne riffel & pistol
15.-16. okt. 94	Vestsj.	Korsør	Åbent stævne riffel & pistol
12.-13. nov. 94	Vestsj.	Slagelse	Åbent stævne riffel & pistol
18.-20. nov. 94	Vestsj.	Ringsted	Åbent stævne riffel & pistol
26.-27. nov. 94	St.strøm	Næstved	Åbent stævne riffel & pistol
21.-22. jan. 95	St.strøm	Næstved	Kredsstævne riffel & pistol
21.-22. jan. 95	Vestsj.	Ringsted	Kredsstævne riffel & pistol
28.-29. jan. 95	St.strøm	Nakskov	Åbent stævne riffel & pistol
4.- 5. feb. 95	St.strøm	Vordingborg	Åbent stævne riffel & pistol
11.-12. feb. 95	Vestsj.	Ringsted	Åbent stævne riffel & pistol

Med sportslig hilsen

Kurt Kristiansen, IU, riffel og pistol.

## Otte nye billardinstruktører

I maj fik firmaidrætten otte nye billardinstruktører med gult instruktørmærke. Det er:

Allan Nielsen	Fåborg Firmasport
Kaj Rasmussen	Fåborg Firmasport
Peter Hansen	Århus Firma Sport
Erik Pedersen	Århus Firma Sport
Bent Gadegaard	Aalborg Firmasport
Kirsten C Rasmussen	Aalborg Firmasport
Ejner Sørensen	Aalborg Firmasport
Børge Hansen	Aalborg Firmasport

Uddannelsesudvalget ønsker de nye instruktører tillykke med uddannelsen. Husk nu at bruge den ude i sammenslutningerne!

## Penge fra Spies Fonden

36 sammenslutninger og klubber fra firmaidrætten indsendte ansøgninger, da Spies Fonden udloddede 1 mio. kr. i støtte til dansk idræt. Af disse har 15 sammenslutninger/klubber modtaget i alt knap 120.000 kr.

Vejle Firmasport	kr. 6.000
Politiets I.F. Gråsten	kr. 10.000
Holstebro Firmaidræt	kr. 5.000
Grenå Firma Sport	kr. 5.000
Frederiksberg Hospitals Sportsklub	kr. 2.000
Aalborg Firmasport	kr. 15.000
Ebeltoft Firmasport	kr. 10.000
Bjerringbro Firmaidræt	kr. 3.500
ROFI	kr. 14.500
Brønderslev Firmasport	kr. 5.610
Vamdrup Firmasport	kr. 6.000
FKS-Odense	kr. 4.000
Esbjerg Firmaidræt	kr. 4.000
Sæby Firmaidræt	kr. 3.478
Hillerød Firmasport	kr. 25.000

### MOTIONSREDSKABER

Danmarks største lager af professionelt udstyr.  
Nyt og brugt. Ring efter brochurer.



**AKTIV-SPORT • 97 52 81 88**

# Lær at undgå idrætsskader

**V**ejle Amt, DFIF og DIF tilbyder nu idrætsklubber i alle Vejle Amts 16 kommuner en kursusrække om forebyggelse af idrætsskader. Kursusrækken er en opfølgning på Vejle Amts store idrætsskadeprojekt, der påviste, at man kan reducere antallet af skader i de tre store idrætsgrene fodbold, håndbold og badminton med op til 50 %, hvis instruktører og aktive gør en indsats med aktiv forebyggende træning.

Kursusforløbet er delt op i fire kursusaftener på tre timer. Desuden vil en instruktør komme ud i klubben tre gange for at observere træningen.

## Også for firmasporten

Er det noget for firmasporten, vil mange spørge? Ja, selvfølgelig! Selvom vi i firmasporten ikke træner som i mange af de andre klubber, hvor der er en spe-

ciel træner til rådighed, kan vi sagtens i firmasporten gøre brug af sådan et kursusforløb på en almindelig motionsaften.

Find en kontaktperson i sammenslutningen der vil deltage på kurserne og sørge for, at medlemmerne får at vide hvornår der kommer en instruktør og observerer træningen. Har man lyst til at lære noget om aktiv forebyggelse af idrætsskader, kan man så deltage i disse observationer.

Tilbudet gælder også firmaer og større klubber med egne idrætsfaciliteter og f.eks. motionsrum. Lad en kontaktperson fra firmaet følge kurset, og så kommer instruktøren ud, når klubben eller firmaet motio-nerer i hallen eller måske i firmaets motionsrum.

## Gratis for Idræt om dagen-projekter

Til de fire Idræt om Dagen-projekter i Vejle Amt, vil det forebyggende idrætsskadekursus blive tilbudt som gratis én dags kurser. Idrætsudøvelsen i Idræt om dagen-projekterne er helt anderledes end indenfor den traditionelle idrætsverden, og kurserne vil blive tilbudt gratis til projektlederne og instruktørerne på projekterne.

-jt.

Af Henning Lund,  
Kolding Firma Sport.

# Livredder...for en sikkerheds skyld!

**D**et var nu for andet år i træk, at DFIF afviklede livredderkursus. Kurset, som afvikles over to weekender, omfatter teori, træning i svømmebassinet, 6 timers falckkursus i førstehjælp samt aflæggelse af livredderprøvens praktiske og teoretiske del.

Kurset danner en god ramme om den årlige aflæggelse af livredderprøven, da kursets praktiske træning i bassinet giver gode muligheder for at få den rette instruktion og træning i dykning, bjærgning samt frigørelsestag. Endvidere får man mulighed for at få klarlagt de spørgsmål, der evt. måtte opstå til indholdet af teoribogen.

## Erfaringsudveksling

Falck-kurset bidrager i høj grad til træningen i at give kunstigt åndedræt samt overbyggelse af den førstehjælp livredderbogen beskriver.



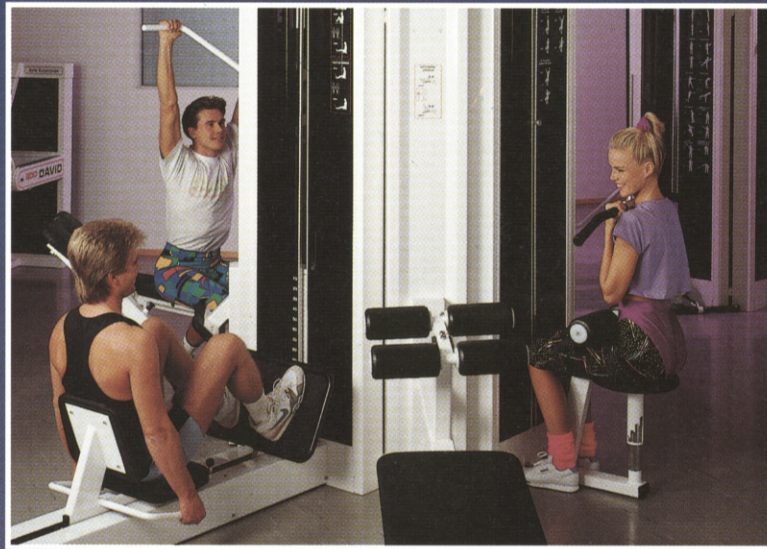
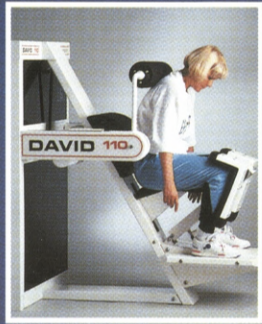
Under Falck-kurset udføres der hjertemassage på fantom. Fra højre er det Flemming Jacobsen, Hans Jørgen Fischer, Yrsa Østergård og Ann Christina Christensen.

Blandt kursisterne har der begge år været bred enighed om, at et sådant kursus er med til at øge kvaliteten af vores kunnen som livreddere. Dette skyldes bl.a. at kurset giver rig lejlighed til udveksling af de erfaringer, man har gjort sig i sit daglige virke som liv-

redder i klubberne. Endvidere har kurserne budt på masser af dejlig samvær og en god forplejning.

Derfor vil jeg varmt anbefale dette kursus til andre interesserede, og vi håber, at dette kursus bliver til en fast bestandel af DFIF's årlige program.

# En sund virksomhed har brug for sunde medarbejdere...

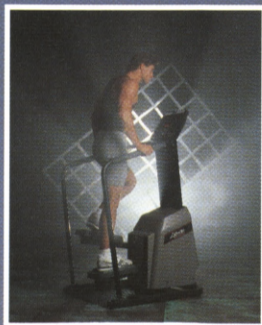


## En investering i medarbejderne giver virksomheden:

- ♥ Øget produktivitet.
- ♥ Forbedret udførelse af arbejdet.
- ♥ Mindre sygdomsfravær.
- ♥ Færre skader.
- ♥ Forbedret almen sundhedstilstand.
- ♥ En mere positiv holdning til virksomheden.
- ♥ Mindre personaleomsætning.
- ♥ En bedre ansøgerskare til nye stillinger.
- ♥ En bedre virksomhedsprofil - også udadtil.
- ♥ Glade og tilfredse medarbejdere.

## Vi er den **rigtige** samarbejdspartner for dig:

- ♥ Vi hjælper gerne med behovsanalyse, udarbejdelse af koncept, indretningsplan, uddannelse af personale og udarbejdelse af træningsprogrammer m.v..
- ♥ Skræddersyede indretninger fra 20 m<sup>2</sup> op til flere hundrede m<sup>2</sup>.
- ♥ Speciale i rygtræning og motiverende konditionstræning.
- ♥ Vi tilbyder løbende kurser/foredrag, som sikrer dig topmotiverede medarbejdere.



Life Sun & Fitness ApS

Boelsvang 6 - 2970 Hørsholm - ☎ 4576 6770 - Fax. 4576 6880

# Kort nyt

## Støtte til idrætsformål

I Kulturministeriets **Østeuropapulje** er der i år 1,5 mio. kr. til uddeling. Puljens hovedformål er at støtte formidling af den danske tradition for frivillig organisering og foreningsdannelse inden for idrætslivet til de øst- og centraleuropæiske og de baltiske lande. Der kan som noget nyt ydes støtte til udveksling af idrætsudøvere.

Idrætspuljen til **international udveksling** er i 1994 på 500.000 kr. Foreninger, grupper og enkeltpersoner kan søge om tilskud til udvekslingsrejser med forskellige former for idrætsaktiviteter - dog ikke international turneringsdeltagelse - samt til genvisit.

Puljen til **idræt for flygtninge** har i 1994 afsat 2,0 mio. kr.

Alle tre puljer kan søges hele året, og vejledning og yderligere oplysninger kan rekvireres fra Kulturministeriet, Nybrogade 2, 1203 København K, tlf. 33 92 33 70. Turkan Metinoglu eller Rosa Cedermark.

## Bygge- og anlægsfonden

der blev oprettet i forbindelse med revisionen af tips- og lottoloven, har nu etableret sig på Englandsvej 270 i Kastруп. Samtidig har fonden ansat Carsten Haurum som sekretariatsleder. Byggefonden råder over en kapital på 150 mio. kr., hvoraf 30 mio. kr. kan uddeles i år. Carsten Haurum gør opmærksom på, at fonden først den 1. oktober forventes at være klar med retningslinier ect. til behandling af ansøgninger om ydelsesgarantier og etableringstilbud til henholdsvis idrætsbyggerier og væresteder. Fondens indtægter er seks procent af tipsmidlerne, dvs. ca. 50 mio. kr. om året.

## Få gik UNICEF-march

**Under mottoet** "Gå en tur - hjælp et barn" gik lidt over 7.000 danskere 10 km i dette års udgave af den traditionsrige UNICEF-march, som Dansk Motions Forbund (DMF) arrangerer for at samle penge ind til Dansk Unicef Komites ulandsprojekter i Ghana.

På 20 år er det blevet til over 2,5 mio. kr., men de sidste år har interessen for at deltage i marchen været faldende. Tidligere deltog mellem 20-30 tusinde, og Preben Gustavsen fra DMF's UNICEF-marchudvalg betegner resultatet som skuffende, men er dog ikke indstillet på at give op af den grund.

- Folk er nok blevet lidt trætte af at støtte flygtninge- og ulandsarbejde, og desværre bliver vi forvekslet med Dansk Flytninge



hjælp. Dansk Unicef Komites ulandsprojekter i Ghana arbejder tværtimod for at folk skal blive boede i landsbyerne. I et forsøg på at få flere skoleklasser med, flytter vi næste år marchen frem til slutningen af maj. Samtidig håber vi på mere opbakning fra andre organisationer, ligesom vi gerne vil samarbejde med firmaidrættens lokalafdelinger, siger Preben Gustavsen fra marchudvalget.

-jt.

## Brugermanalyse og PR-kurser

DFIF's PR-gruppe har udsendt et spørgeskema der skal kortlægge kredse og sammenslutningernes ønsker og behov for en mobil PR-vogn. Spørgeskemaerne skal returneres til forbundskontoret i Nyborg senest den 1. september.

**Datoerne for PR-kurserne der arrangeres i forbindelse med firmaidrættens Åbent Hus den 17. september 1995 foreligger nu.**

Sted og dato er:

Landsdel Øst: I Slagelse lørdag den 5. november.

Landsdel Nord: I Viborg lørdag den 19. november.

Landsdel Syd: I Vejle lørdag den 20. januar.

Kurserne afholdes som én dags kurser og er gratis. Der kan deltage to fra hver sammenslutning. Kursisterne får udleveret DFIF's nye PR-mappe. Instruktør på kurserne bliver Flemming Darre, Ebeltøft.

## Mette Winkler's fond til støtte for kvindeidrættens i Danmark

Der indkaldes hermed ansøgninger til Mette Winkler's Fond, der har til formål at yde støtte til kvindeidrættens i Danmark, herunder særligt ved rejselegater til deltagelse i konferencer, kongresser, seminarer m.v. i ind og udland.

Legatmodtagere, som arbejder aktivt inden for der videnskabelige, pædagogiske eller administrative område i.f.m. kvindeidræt skal foretrækkes, ligesom legater særligt skal anvendes til betaling af rejseophold for deltagelse i IAPESGW's (The International Association of Physical Education and Sport for Girls and Women) arrangementer. Der foretages 2 årlige uddelinger.

Ansøgnings-skema kan rekvireres på tlf. 31 39 25 56 tryk 223 mellem kl. 10.00-11.00 og indsendes til Mette Winklers Fond, c/o Danmarks Højskole for Legemsøvelser, Nørre Alle 51, 2200 København N., således at ansøgninger er inde senest torsdag den 1. september 1994 kl. 12.00.

# Navne

## Dirigenten hædret

**P**å formandsmødet i Nyborg modtog formanden for Københavns Amtskreds, **Hans Thomsen**, forbundets fortjensttegn, der gives for mere end 25 års frivilligt arbejde for firmaidrætten.

Hans Thomsen er kendt af mange som en myndig dirigent ved mange af forbundets stormøder. Ledergerningen startede allerede i 1961 som bestyrelses-

## 30 år efter

**Konditionen** var i bund, men humøret var i top, da Rødby Firmasport den 19. juni markerede, at det var 30 år siden den første firmafodboldkamp blev spillet i Rødby. Formand **Bjarne Larsen** og **Svend Steensgaard** fra Toldværseret havde samlet fire hold fra dengang til

et "Grand Old Stævne". To af holdene var fra Tolderne, Maribo Frø og ASIK de to andre. Årene var ikke gået spurlost hen over aktørerne, og derfor var reglerne tilpasset spillerne. Tacklinger og fodboldstøvler var forbudte, men det var tilladt at tage sig en pause ved sidelinien i nærheden af ølkassen, beretter Bjarne Larsen.

## Ansøgere til landsstævner i 1995

Idrætsudvalget (IU) efterlyser interesserede sammenslutninger, der kunne tænke sig at stå som værter og arrangører af et landsstævne under DFIF. Det drejer sig om landsstævnet i volleyball, hvor Morsø Firmasport mundtligt har givet tilsagn, men IU modtager gerne flere ansøgninger.

Ry Firma og Familie Idræt afholder prøvelandsstævne i petanque den 17.-18. september. Hvis der herefter viser sig at være grundlag for oprettelse af en idrætssektion i petanque, skal der allerede fra 1995 afholdes landsstævne. Derfor modtager IU allerede nu gerne ansøgninger om værtsskab for landsstævne i petanque.

### Prøvelandsstævne i 25 m pistolskydning

Der foreligger nu et regelsæt for denne nye distanceskydning for pistol, og på baggrund af tilbagemeldinger fra de seneste idrætsårsmøder i kredse, mener man i IU, at tiden er inde til at afholde prøvelandsstævne. Interesserede værter for et prøvelandsstævne i 25 m pistolskydning i 1995 bedes allerede nu indsende ansøgning.

Ansøgningerne indsendes til DFIF's idrætssekretariat, Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Att. Kim T. Jensen.

medlem i Jernbanernes skakklub og året efter som sekretær i DJIF (Danske Jernbaners Idræts- og Fritidsforbund, nu DSB Fritid).

Hans Thomsen har som få været med til at præge DFIF's udvikling, dels som medlem af DFIF's perspektivplanudvalg i 1976-78, og dels som formand for kursusudvalget i perioden 1973-80.

Som formand for Københavns Amtskreds siden 1984, har Hans Thomsen repræsenteret firmaidrætten i idrættens samarbejdsudvalg i København på bedste vis. I 1991 blev han valgt til firmaidrættens repræsentant i Københavns Idrætsanlæg, og siden 1993 har han haft sæde i TV2 Lorry's repræsentantskab.

Fortjensttegnet blev overrakt af DFIF's formand, Tage Carlsen.



## Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 65 60  
Fax. 65 30 14 26  
Ekspedition:  
Man.-torsdag kl. 8.00-15.30  
Fredag kl. 8.00-15.00

### Generalsekretær

Svend Møller  
Cedervænget 14  
5700 Svendborg  
Tlf. 62 22 57 33  
Biltlf. 30 69 35 92

### Styrelsen:

Formand Tage Carlsen  
Heboltoft 12  
6950 Ringkøbing  
Tlf. 97 32 55 20  
Fax. 97 32 54 58  
Biltlf. 30 69 35 93

Næstformand Jørn Godt  
Schultzvej 5  
6091 Bjert  
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen  
Blåbærvej 2  
7200 Grindsted  
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen  
Lumbyesvej 12  
4200 Slagelse  
Tlf. 53 52 75 35

Peder Bisgaard  
Kighusvænget 21  
3400 Hillerød  
Tlf. 42 26 96 43

### Redaktør

John Thrane  
Capellavænget 12  
5210 Odense NV  
Tlf. 66 16 08 88  
Biltlf. 30 66 64 17

### Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen  
Lyngvænget 8  
5800 Nyborg  
Tlf. 65 31 72 53

### Aktivitetseksponenter:

Bo Isaksen  
Nyborgvej 428  
5881 Skårup  
Tlf. 62 23 14 33

Steffen Røjskjær  
Zahrtmannsvej 32  
5230 Odense M  
Tlf. 65 90 75 38

### Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen  
Lovvej 10, Pederstrup  
4700 Næstved  
Tlf. 53 76 16 35  
Fax. 53 76 03 35  
Biltlf. 30 66 11 27

Sannie Kalkerup  
Skovhaven 6, Eskilstrup  
4560 Vig  
Tlf. 53 42 83 84  
Fax. 53 42 84 41  
Biltlf. 30 66 59 88

Jan Steffensen  
Ærtekilen 6  
5492 Vissenbjerg  
Tlf. 64 47 33 17  
Fax. 64 47 33 87  
Biltlf. 30 66 11 25

Torben Laursen  
Gl. Kongevej 48  
6200 Aabenraa  
Tlf. 74 63 25 15  
Fax. 74 63 25 14  
Biltlf. 30 66 77 42

Jan Grumstrup  
Banegårdsvej 27  
9500 Hobro  
Tlf. 98 51 01 01  
Fax. 98 52 02 35  
Biltlf. 30 66 11 26

Henning Hvidegaard  
Jensen  
Humleballe 10, Søvind  
8700 Horsens  
Tlf. 75 65 91 09  
Fax. 75 65 93 96  
Biltlf. 30 66 77 43

# Familie - Ferie - Idræt

Af Bo Isaksen.  
Aktivitetskonsulent, DFIF.

**F**amilie - Ferie - Idræt. Det var kort fortalt overskriften for dette års familieferie på Kongskilde Friluftsgård, en familieferie der afviklet med stor succes. Med det dejlige danske sommervejr og Kongskilde Friluftsgård

Masser af gode oplevelser omkring kanotur, naturgolf, vodtræk, vandkamp og meget meget mere. Især oplevelsen hvor vi fordoblede den gule rute og lavede en ny lilla, vil gå over til de uforglemmelige. Sådan kan det gå, når vi "eksperter" i kortlæsning kommer til. Vi nåede dog frokosten.

*Fam. Stenhøj Jørgensen, Hillerød.*

som ramme blev ugerne 28 og 29 en uforglemmelig sommerferie for både voksne og børn. En aktiv ferie for hele familien, hvor man ved at kombinerer natur-, idræts- og driverliv mikser en cocktail hvor alle får en dejlig oplevelse.

Det er dejligt at komme på familieferie. Der er så mange børn at lege og hygge sig med. Vi gik lidt forkert på den gule rute, men så lavede vi bare en ny lilla. Den var lidt længere, men pyt.

*Tommy, Holstebro.*

## Fokus på familieidræt

Ideen med familieferien var i år, at tilføje nogle idrætsoplevelser omkring familieidræt. Den traditionelle lederfamilie blev derfor udvidet med en igangsætter af familieidræt, som havde til formål at



*Naturgolf på plænerne og en rotur på søen er altid populært på familieferien på Kongskilde Friluftsgård*



introducere familierne til forskellige aktiviteter, der både tilgodeser

Palles 3-kamp i bordtennis, dart og petanque var virkelig godt arrangeret for både voksne og børn. Også nat-turen under åben himmel var spændende for mange. Vi glæder os til næste år i nye omgivelser. *Fam. Steffensen, København, (med for 7.gang).*

de voksne og børnene. Hensigten med det var bl.a. at få flere til at interessere sig for familieidræt også efter ferien og muligvis tilmelde sig et af DFIF's kurser omkring familieidræt.

## Familieskitur til Norge

Efter fire år tager vi i år afsked med Kongskilde Friluftsgård. Men

DFIF tager ikke afsked med familieferien. DFIF's aktivitetsudvalg er på jagt efter et nyt dejlig sted, men hvor i landet det bliver, ligger endnu ikke fast. Det er dog sik-

Det bedste ved familieferien var den lange kanotur op ad Suså, samt at sove under åben himmel. *Claus, Holstebro.P*

kert, at det kun bliver i én uge. Istedet for har AU besluttet at tilbyde en familieskitur til Norge i Telemarken i uge 8 i 1995, samt en friluftssweekend for familien i sensommeren 1995.