

Firmaidræt

Nr. 9 September 1993



**Kvinder vælger
firmaidræt**

**Fremtiden sikret
for Århus F.S.**

**Status for
Danmark-Stafetten**

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Dansk Firmaidrætsforbund
 Storebæltstvej 11
 5800 Nyborg.
 Tlf. 65 31 65 60.
 Fax. 65 30 14 26.

Firmaidræt udkommer 10 gange årligt. Juli og december måned er undtaget.
 Oplag: 11.000

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

36. årgang, nr. 9. September 1993. Næste nummer udkommer den 21. oktober 1993.

Deadline for tekst og annoncer: Onsdag den 6. oktober 1993. Eftertryk med tydelig kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
 Postbox 26
 Ryttermarken 17 A
 5700 Svendborg
 Tlf. 6221 0105



Forsiden:

I Esbjerg var man heldige med vejret, da Esbjerg Firmaidræt og Esbjerg Motion den 15. august afviklede Danmark-Stafet for 8. gang. Solen bage fra en skyfri himmel, og gjorde det til en hed fornøjelse at gennemføre den 6 km lange rute.
 Foto. Chr. Asbøl.

Gult kort til foreningerne

Under denne overskrift, udtaler lærer på Århus Idrætshøjskole, Susanne Kjærgård Madsen, i et særnummer til DIF's medlemsblad Idrætsliv, at den tværgående idræt er vejen frem for de danske idrætsforeninger. Danskernes vaner og behov har ændret sig markant. Hvis foreningerne vil fange opmærksomhed, skal det være med mod, nytænkning og åbenhed.

Det stigende udbud af videobånd og træningsbøger har gjort "hjemmegymnastikken" til en udvej for det travle 90'er menneske, og helse- og motionscentre vinder frem. Her kan man træne individuelt, når det passer bedst ind i dagsprogrammet. Foreningerne skal være mere flexible - både med aktiviteter og åbningstider. Det kan ikke være rigtigt, at en stor del af de danske haller står tomme det meste af dagen, når der er mangel på faciliteter.

Hun tror, at tværgående initiativer som familieidræt kan tiltrække de mennesker, der måske ikke har dyrket idræt før, eller som ikke har lyst til at præstere noget bestemt. - Den slags tværgående aktiviteter stjæler ikke medlemmer fra klubbernes mere organiserede "færdig-idrætter". Der er bare tale om, at vi får flere kunder i butikken.

Susanne Kjærhus Madsen synes, at det er vigtigt, at der bliver værnet om foreningstanken - men, at den skal forandres. Hun mener, at foreningernes konservative arbejdsstruktur er grunden til, at folk med nye tanker opgiver, hvis de møder modstand

- Kommer nogen med noget nyt bliver de tit, mødt med et, "hvad er det nu for noget?". Hvis det ikke lykkes, bliver der sagt, "hvad sagde jeg!" Den indstilling gør det svært for de tværgående idrætsledere at trænge igennem med nye initiativer. - En god forening skal også lægge stor vægt på det sociale samvær. De må lære, at de, gennem andre aktiviteter end selve idrætten, kan give medlemmerne mulighed for at opleve hinanden i nye sammenhænge. Det er synspunkter, der giver stof til eftertanke. Det er som om, at disse ord er sagt og hørt før, også i firmaidræts-sammenhæng. Det er i hvert fald ord vi hører tit på de familieidrætskurser som DFIF afvikler ved Århus Idrætshøjskole og med bl.a. Susanne Kjærhus Madsen som instruktør.

Mange af vore kursister har samme opfattelse. En negativ holdning til nytænkning, mod og åbenhed ude i sammenslutningerne, uden man dog skal skære alle over en kam. Der er, heldigvis, mange som er med på "noderne", og hvor vi ser en utrolig kreativitet udfolde sig.

Det kan vi se ved de mange ansøgninger til Regnbuepuljen, som Aktivitetsudvalget modtager. Faktisk er det sådan, at vi skal udvide puljen. Og det er en rar situation, da det fortæller, at mange sammenslutninger, er begyndt at se hvorhen udviklingen går indenfor idrætten. Men desværre er der nogle der ikke er med, og hvad årsagen er, har lederne der mange bud på.

DFIF tæller nu ca. 223.000 medlemmer, der dyrker mange forskellige idrætter. 2/3 af idrætterne blev på formandsmødet i maj kaldt for "forbundets grundpiller". Den anden 1/3 af medlemmerne dyrker idrætter, som ikke er med på landsstævneprogrammet, og som vi måske nok har forsømt lidt. De bliver kun registreret, når det drejer sig om tilskud.

Det vil Aktivitetsudvalget nu råde bod på. Aktiviteterne skal kortlægges, og der skal fremstilles foldere som fortæller om, hvad det er for aktiviteter der også er i DFIF. Sammenslutningerne får hermed flere muligheder for at få gang i de alternative idrætter, og samtidig vil vi finde nye idrætter, der er aktuelle, når vi taler om alternativ idræt, som f.eks. kurvebold.

Jørgen Pilegaard
 Formand for Aktivitetsudvalget

Indhold

Kvinder vælger firmaidræt	side 3
Fremtiden sikret for Århus Firma Sport	side 6
Ny stafet-rekord	side 8
Gamle fif giver færre fibre	side 10
Ansigtet på stemmerne. DFIF internt.	side 16
Idræt er også arbejde	side 20

Kvinder vælger firmaidræt

Af Jane Have Andersen,
uddannelseskonsulent, DFIF.
Grafik: Kirsten Mikkelsen,
sekretær, DFIF

Antallet af medlemmer i DFIF er stigende og fokuseres der på antallet af kvinder i DFIF, så ses den samme stigende udvikling i medlemstallet. Stille og roligt er antallet af kvinder i DFIF steget fra 14.370 i årene 1971/72 til 63.189 i 1992. Det giver en gennemsnitlig stigning på ca. 2.440 kvinder pr. år.

Det er især kvinder over 25 år, der er medlemmer i DFIF, selvom det af figur 1 også fremgår, at antallet af kvinder under 25 år også er stigende.

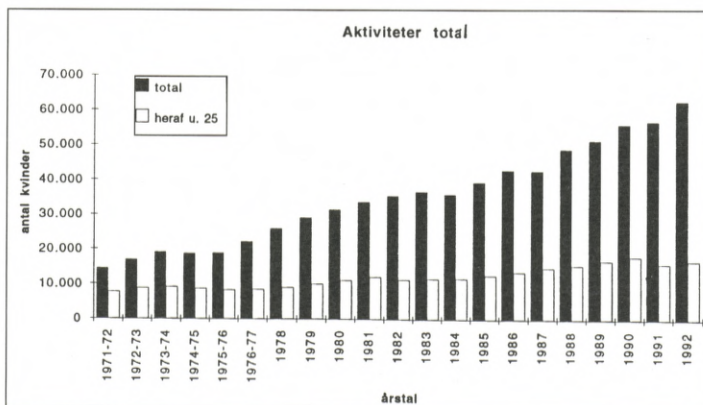
I året 1985 - 1986 sprænges den gennemsnitlige årlige stigning af kvindelige medlemmer, idet medlemstallet dette år steg med 3.519 kvinder. Og året 1987 - 88 viser den samme fortsatte stigning, for i dette år er stigningen på 5.308 nye medlemmer. I året 1992 slæses det helt fast, at kvinder vælger firmaidræt, for i dette år er den årlige stigning på 5.944 nye medlemmer.

Nye idrætsgrene tiltaler kvinderne

Ser vi på hvilke idrætsgrene kvinder dyrker i DFIF, er det idrætsgrene som badminton, fodbold, håndbold og svømning, der har den største interesse. Som i resten af idrættens verden ser vi en tendens med en mindre nedgang i antallet af kvindelige medlemmer i de traditionelle idrætsgrene fodbold og håndbold.

På 20 år er antallet af kvindelige idrætsudøvere i DFIF mere end fordoblet set i forhold til medlemstallet. På lederplan er udviklingen ikke slået igennem. Kvinderne er stadig i undertal på lederposterne i DFIF.

Foto Niels Nyholm.



Figur 1. Antal kvinder i DFIF. Alle idrætsgrene medregnet.

Medlemsfremgangen blandt de kvindelige idrætsudøvere er derfor sket ved, at sammenslutningerne er begyndt at tilbyde nye idrætsgrene, der især tiltaler kvinderne. Forskellige former for gymnastik uden de traditionelle årlige opvisninger, men hvor der især lægges vægt på motion fremfor utallige serier, var nogle af de første tilbud, der tiltalte kvinderne.

Aerobic og den lettere form, Keep-Fit, er derfor i 1990'erne blevet et naturligt motions tilbud i sammenslutningerne. Nye tilbud som bowling, motionsløb, dart, volleyball og tennis er tilbud, som kvinderne også melder sig til, foruden de mere gængse idrætsgrene som badminton og svømning.

Spørger man hvor kvinderne kommer fra, er svaret, at der ikke er nogen speciel del af landet der dominerer. Tværtimod kommer tilvæksten fra hele landet.

Som det ses på figur 2 var det i årene i 1971 - 1972 kredse/amter som Århus, Vejle, Ringkøbing, Fyn og Sønderjylland, der havde de fleste kvindelige idrætsudøvere i DFIF.

I 1992 er billedet et andet. Det er kredse/amter som Vejle, Nord- og Midtjylland samt Ribe, der har mange kvindelige medlemmer, men at tilvæksten blandt kvinderne kommer fra hele landet ses ved, at det er landskredsen, der har haft den største stig-

Tabel 1

1971	14.370 kv. med.
1982	35.600 "
1992	63.189 "

ning, og omfatter flest kvindelige medlemmer.

Det kan forklares med, at landskredsen organiserer idræt indenfor de landsdækkende forbund som Dansk Levnedsmiddelindustri, Dansk Jernbane Idrætsforbund, Kooperativ Personale Alliance (FDB), Idrætsforeningen Posten, Told & Skat Fritid, Dansk Hospital Idrætsforbund, Dansk Taxi Sport og Kommunernes Fritids og Idrætsforbund. Arbejdspladser, hvor kvinderne er talmæssigt stærkt repræsenteret.

Fortsat vækst?

Som det fremgår af tabelne er antallet af kvindelige medlemmer i DFIF steget stille og roligt gennem årene, og da kvinder som bekendt udgør en stor procentdel af den danske befolkning, er der således her et stort potentiale som fremtidige medlemmer i firmaidrætten.

Men for fortsat at kunne inddrage kvinderne kræves det, at alle bestyrelser også fremover sørger for at tilbyde de aktiviteter og idrætter, som kvinderne er interesseret i.

Her ligger der et spændende stykke arbejde for bestyrelserne i det ganske land, for hvilke krav til indhold og rammer skal der stilles til en idræt/aktivitet for at den bliver attraktiv for kvinderne?

- Skal man fastholde de gamle idrætter eller ændre dem, så familien kan deltage?

- Skal man se sig om efter nye og anderledes idrætter og aktiviteter og hvilke skal man satse på?

- Skal man indføre andre former for stævner/turnerin-



Pigerne møder stadig talstærkt op til fodbold, selvom man kan se en vigende tendens. Nye tilbud som bowling, motionsløb, dart og volleyball har større appel til pigerne.

Foto. Niels Nyholm.

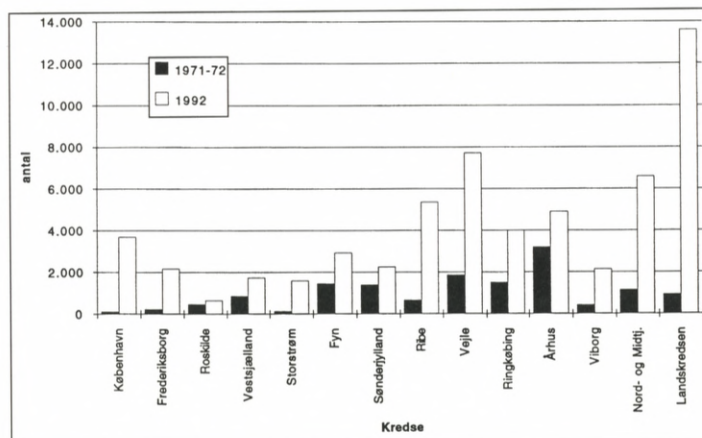
ger/træf/samvær? Mange flere spørgsmål kan fremsættes, men én ting er sikker. Mange kvinder vil gerne dyrke idræt og motion, og for de sammenslutninger, der forstår at finde frem til de rigtige tilbud, er der mange nye medlemmer at hente.

Få kvinder på lederposter

Når nu kvinderne udgør 28,10 % af det samlede medlemstal i DFIF, kunne det være interessant at se på, hvor mange kvindelige ledere, der er i DFIF.

På DFIFs repræsentantskabsmøde i 1992 udgjorde kvinderne blot 10% af de stemmeberettigede deltagere. Heraf ses, at kvinderne er i fremmarch som idrætsudøvere, men når det drejer sig om at deltage på beslutningstagende niveau, så er der meget tilbage at ønske. Men hvad kan man så gøre for at få de mange kvinder i DFIF til også at blive ledere?

Svaret herpå kan også være en fremtidig opgave for den enkelte sammenslutning, men også her gælder det om at gøre foreningsarbejdet så attraktivt som muligt. Det vil betyde ændringer i foreningen i form af ændrede mødeformer, mødetider, mødeindhold og rammer herfor samt nye samværsformer, hvor også familien inddrages. Nye tilbud til idrætsgrene og aktiviteter vil også være et bud. Disse ændringer kræver tid, energi og udholdenhed, men for den forening, der har mod til at gøre en indsats, er der også mange nye og inspirerende ledere at hente.



Figur 2. Kvinder fordelt på kredse i DFIF.

Tabel 2.

Hvis man sammenligner antallet af kvinder i DFIF med det samlede medlemstal i DFIF ses følgende:

	Medlemmer	kvinder	%
1971	110.287	14.370	13,03 %
1981	159.466	33.789	21,19 %
1991	203.705	57.245	28,10 %

"Ej blått til fritid og sport.."



Tactel shorts. Model nr. 160. Pris 90 kr.
 100 % bomuldspolo. Model nr. 110. Pris 120 kr.
 Sweat-shirt. Model nr. 210. Pris 150 kr.

▲ 100 % bomuldspolo. Model nr. 110. Pris 120 kr.
 Tactel shorts med indertrusse og lommer. Model nr. 160. Pris 90 kr.
 Tactelj jakke med foer. Model 060. Pris 220 kr.
 Sportstaske varenr. 790. Pris 135 kr.
 Sokker. Super kvalitet. 80/20 % bomuld/polyester. Varenr. 970. (str. 36-39). Varenr. 975. (str. 40-45). Pris 30 kr.

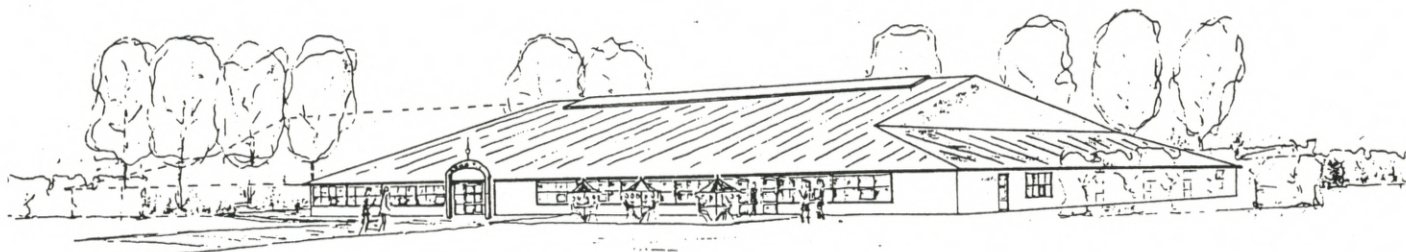


▲ Tactelbuks med foer. Model nr. 010. Pris 175 kr.
 100 % bomuldspolo. Model nr. 110. Pris 120 kr.
 Tactelj jakke med foer. Model 060. Pris 220 kr.

Tilbudet gælder kun så længe lager haves, i str. fra Small til XXL, med forbehold for udsolgte varer. Benyt bestillingskupon på næste side eller ring til forbundskontoret. Tlf. 65 31 65 60.

Fremtiden sikret for Århus Firma Sport

Af John Thrane



Med indvielsen af et nyt idrætscenter kan Århus Firma Sport i jubilæumsåret gå en rolig og stabil fremtid i møde.

Da Århus Firma Sport den 3. juli fejrede 60 års dagen for stiftelsen, var der en ekstra grund til at løfte bægeret. I jubilæumsåret 1993 tager firmasporten i Århus hul på en ny epoke med indvielsen af sit eget idrætscenter på Vestereng i den nordlige del af Århus. Med idrætscentret er en gammel drøm gået i opfyldelse, og formand Jørgen Madsen spår, at firmasporten i Århus går en ny opblomstring i møde.

Med 60 år på bagen er Århus Firma Sport den ældste firmaklubsammenslutning under DFIF, men langt fra gammel og sløv. De knap 15.000 medlemmer gør sammenslutningen til DFIF's største, og er et levende eksempel på, at der er et behov for at lære kolleger og arbejdskammerater at kende fra en anden side end den rent faglige.

60 år skiller de to klubhuse. Øverst arkitektens bud på Århus Firma Sports nye idrætscenter, og nederst det første klubhus der blev bygget på blot én dag.



Beskednen start

Århus Firma Sport blev stiftet på initiativ af Wagner Arndt fra Jydsk Hypotekforening, der inviterede til orienterende møde den 26. juni 1933. Interessen var stor, og allerede den 3. juli indkaldte Wagner Arndt til stiftende generalforsamling, og Firmernes Fodbold Forbund i Århus var en realitet. Wagner Arndt var et naturligt valg som den første formand. Det første år deltog beskedne 9 fodboldhold i fodboldturneringen, der blev spillet på Galgebakken.

Her blev det første klubhus opført, og historien fortæller, at klubhuset blev opført på rekordtid på en søndag fra 7.00 til 16.00.

Firmasport med vokseværk

Rammerne på Galgebakken blev hurtigt for små, og allerede året efter flyttede firmasporten til den "Århusianske Fælle" ved Dalgas Avenue. Klubhuset flyttede man med. Firmasporten havde vokseværk i disse år, og folk som Hans Thomsen, DSB, der

var formand fra 1945 til 1965, og kasserer Svend Aagård fra samme periode, skal tilskrives stor ære for den succesrige udvikling. I 1962 talte firmasporten i Århus således over 6.000 medlemmer, og nu var håndboldspillerne også kommet med. Hygge, nærhed og fællesskab var i højsædet på Dalgas Avenue, og firmafodbolden havde gyldne tider med op til 1600 tilskuere om aftenen, når de store firma-klubber tørnede sammen.

Forholdene på Dalgas Avenue blev i længden også for

trange, og man måtte holde flyttedag endnu engang. Denne gang gik turen til Åhavevej, hvor firmasporten overtog AIA's anlæg. Det var et stort fremskridt, for nu kunne alle de udendørs aktiviteter samles på et sted. Men ikke alle var lige begejstret for flytningen, man savnede hyggen og fællesskabet fra Dalgas, og i årene efter flytningen oplevede Århus Firma Sport en stagnation. Der gik dog ikke lang tid, før end firmasporten blomstrede op igen, og med fremgangen steg behovet for firmasportens egen hal.

"Firmasportens Hal"

Allerede i 1950'erne var ønsket om en egen hal stort hos firmasporten. "Det næste må blive Firmasportens Hal", skrev dagspressen fra indvielsen af Århus Firma Sports nye klubhus på Dalgas Avenue i 1962. Ønsket blev ikke mindre af, at firmasporten som årene gik tog flere idrætsgrene med på programmet, og udgifterne til de lejede haller og idrætsanlæg steg med faretruende hast. Planerne om eget halbyggeri stod dog i stampe helt frem til 1985, men så begyndte planerne at tage hastig form. I Århus nordby ved Vestereng lå boldbaner allerede klar, og i umiddelbar nærhed var også en tilstrækkelig stor grund til et idrætscenter på ca. 3500 kv.m.

Funktionelt byggeri

Her skal ikke beskrives besværlighederne med at få projektet ført ud i livet, men formand Jørgen Madsen understreger, at det til tider har været en sej kamp. Bølgerne har gået højt til medlemsmøder og generalforsamlinger, men til sidst fandt man fælles fodslag.

- Det var en stor dag da vi i foråret kunne tage det første spadestik, siger en stolt Jørgen Madsen til Firmaidræt, da han viser rundt i det imponerende



Med Århus Firma Sports nye idrætscenter i baggrunden, peger formand Jørgen Madsen over på boldbanerne der næste år skal lægge græs til over 3.000 fodboldkampe i Århus Firma Sports udendørs fodboldturnering.

byggeri, der virker funktionelt og flot, uden at være prangende. Centralt i idrætscentret ligger hallen, og omkring ligger kontorlokaler for firmasportens administration og mødelokaler for idrætsafdelingen. Idrætscentret rummer også lokaler til billard, dart, bordtennis, motion, areobic og familieidræt, ligesom der er omklædningsrum til håndbold og fodboldspillerne.

- Vi har nu samlet alle vore aktiviteter ét sted. Desværre blev der ikke plads til bowlingafdelingen i denne omgang, så de må fortsat spille i Super Bowling hver mandag aften, hvor de har lejet alle 24

baner til bowlingturneringen. De andre idrætsgrene kan tage idrætscentret i brug den 1. oktober, og vi kan allerede nu mærke en øget interesse. Tilgangen til de indendørs turneringer er så stor, at vi bliver nødt til at forlænge sæsonen, siger Jørgen Madsen, der håber, at idrætscentret kan medvirke til at genskabe fællesskabsfølelsen og det sociale samvær som tidligere var kendetegnet for firmasporten i Århus.

- Vi satser kraftigt på de familievenlige aktiviteter. Således får vi lavet fire petanquebaner i forlængelse af den store terrasse ud til boldbanerne,

fortæller Jørgen Madsen.

Skifter kasket

Jørgen Madsen har været formand for Århus Firma Sport siden 1990, men stopper den 7. september. Grunden er, at han tiltræder en nyoprettet stilling som halinspektør og forretningsfører for Århus Firma Sport.

- Man kan godt sige at det er et ønskejob. Nu kan jeg arbejde 100 % for firmasporten, og det er jo ekstra spændende at arbejde med at få idrætscentret til at køre, efter at have arbejdet med at få det bygget, fortæller Jørgen Madsen, der vil satse på et øget samarbejde med andre idrætsforeninger i Århus.

- Vi har selv lagt beslag på timerne alle dage fra 17.00 til 24.00, men vi vil gerne have andre foreninger ind, f.eks. handicapidrætten, fordi idrætscentret er bygget handicapvenligt uden trapper eller dørtrin.

Fremtidssikret

Idrætscentret er et byggeri til 9 mio. kr., og det har da også været nødvendigt at hugge en hæl og klippe en tå hist og her. Jørgen Madsen kan som nævnt allerede nu forudse pladsproblemer for at få afviklet de indendørs turneringer, men heldigvis er byggeriet fremtidssikret med hensyn til kommende udvidelser.

- Der er i projekteringen taget hensyn til en hal nummer to, ligesom et motionscenter på 500 kv.m. kan blive aktuelt på et senere tidspunkt. Det tidspunkt ligger nok nærmere end vi tror, men lige nu må vi koncentrere os om at få idrætscentret til at køre, og tage tingene i den rette rækkefølge. Lige nu glæder vi os til den første sæson i vores eget idrætscenter, slutter Jørgen Madsen.

Ny stafet-rekord

Af John Thrane



Strålende sol i Esbjerg, da Danmark-Stafetten kom til byen den 15. august. Foto. Chr. Asbøl.

Ny fremgang for Byernes motionsløb Danmark-Stafetten. Hos ialt 1.183 hold landet over gik stafetten fra hånd til hånd, og knap 5.000 motionsløbere fik nogle fornøjelige timer med idræt og samvær. Samtidig kan man konstatere, at det er vanskeligt at få skoleholdene med. Kun godt 100 skolehold deltog i stafetløbet, og måske er tiden inde til at se på fornyelse i løbet.

To debutantbyer

Der var to jyske stafetdebutanter i år. Ry og Ringkøbing havde lagt billet ind på motionsløbet, og begge steder slap de godt fra starten. Al begyndelse er svær, og der er tradition for, at Danmark-Stafetten hurtigt får vokseværk, når motionsløberne først får øjne op for den charme det er, at løbe et stafetløb. Konkurrencen fra andre løbsarrangementer er stor, og erfaringen viser, at det tager et par år for end løbet er slået fast i folks bevidsthed. Først derefter kan man regne med den store tilslutning.

Ry fik en flot debut med 36

hold, der fik lov til at gennemløbe en rute, der både blev kaldt "uartig", og "interessant". Vejret var med arrangørerne i Ry, og det lykkedes Ry at tiltrække løbere i en meget stor radius. Der deltog således løbere fra Silkeborg, Galten, Skanderborg, Ringkøbing, Århus og Ikast, og mon ikke de kommer igen til næste år?

Den anden debutant, Ringkøbing, havde ikke vejrguderne med sig. På trods af en stiv vestenvind, mødte 30 hold op, og løb de knap 5 km i området ved Rindum. Alt klappede som det skulle ved arrangementet, og hvis man ellers kender ROFI-folkene, skal de nok få lokket nogle flere af huse næste år.

Fordobling i København

I København afviklede man løbet for anden gang i Valby-parken. Med 67 deltagende hold var det en fordobling i forhold til den første gang, men alligevel udtrykte arran-

gørerne Københavns Firma Sport og AK 73 skuffelse over fremmødet. De havde optimistisk regnet med 100 hold, og selvfølgelig bør en storby som København kunne mønstre flere hold. Problemet i København er måske netop, at byen er for stor, og i København er konkurrencen blandt motionsløbene særlig stor.

Flere firmahold

I Frederikshavn deltog 50 hold, en fremgang på 4 hold, fortæller Ivan Bjerge. I Frederikshavn vil man forsøge at få flere firmahold med, ved at opfordre firmaerne til at benytte en model som Told- og Skat's idrætsforeningen i Frederikshavn har benyttet sig af i flere år. På den enkelte arbejdsplads udskrives en konkurrence de enkelte afdelinger imellem, således at holdledere skal forsøge at få så mange af sine medarbejdere og familie til at danne hold. Told og Skat stillede således med 7 hold i år. Firmaet

Alpha-Diesel tog opfordringen op, og det gav bonus med 5 tilmeldte hold.

Ivan Bjerge har lovet at præsentere denne ide nærmere på det kommende kampagnetræf i Middelfart den 29. oktober.

Næstved topscorer igen

Blandt de mere garvede byer, der har haft Danmark-Stafetten på programmet i mange år, var det Næstved, der stjal opmærksomheden. Søndag den 13. juni afviklede de nemlig et sandt mammutarrangement, med ialt 424 deltagende hold. Som så mange andre steder arbejder man i Næstved sammen med en motionsklub. I Næstved hedder samarbejdspartneren HG Atletik- og Motion, og på trods af, at de 424 hold var ny deltagerrekord (den gamle var fra 1991 på 406), havde man ikke sved på panden af den grund. Det bliver spændende at se, om man i Næstved kan blive ved med vokseværket.

Tæt kamp om andenpladsen

De sidste par år har der været tæt opløb mellem Viborg og Hillerød om at snuppe andenpladsen. I år var det Viborg der løb(!) med andenpladsen med 160 hold. Samme antal som sidste år. 600 løbere var turen rundt om Sønder sø, men det er alligevel langt fra de 210 hold som deltog i stafetten i Viborg i midten af 1980'erne.

- I Hillerød havde vi ellers sat alle sejl til for at slå rekorden på 163 hold fra 1991, men vi måtte se en tilbagegang til 153 hold i øjnene, her i den 8. udgave af Danmark-Stafetten i Hillerød, fortæller den løbende formand Peder Bisgaard, der selv deltog i stafetløbet, men som dog fik tid til lidt talmagi. De 579 deltagere løb i alt 3.034,6 km. på 243,29.28 timer. Det giver en gennemsnits fart på 12,462 km/t.

- Siden første udgave af Danmark-Stafetten i Hillerød i 1986 med 62 hold, har der været en jævn stigning igennem årene. Målet er stadig at nå 200 hold, siger Peder Bisgaard, der har recepten klar. - Næste år rykker vi løbet en uge frem, til den 11. juni, og så håber vi på en ny rekord-deltagelse.

Stafet-Chancen 1993

SABA er en trofast medløber til Danmark-Stafetten, og som altid er det fra SABA, at Stafet-Chancens hovedgevinst, et farvefjernsyn med fjernbetjening kommer. Den heldige vinder af lodtrækningen blev:

Niels Erik Nielsen
Svalevej 11
6880 Tarm

Han svarede rigtigt på spørgsmålet om, hvor mange gang din fod linder pr. km når du løber. Det rigtige svar er mellem 400-500 gange.

Vindere af T-shirts i Stafetchancen.

Ole Madsen, Grønlandsparken 78 C, 1.tv., 6715 Esbjerg

Leo Olesen, Silkeborggade 6, 9900 Fr.havn

Åge Petersen, Birkevej 15, Rønnebæk, 4700 Næstved

Erik Alexandersen, Kamillavej 14, Strib, 5500 Middelfart

Per Withen, Lyøvænget 60, 5500 Middelfart

Elo Sørensen, Søndergade 4, 1.tv., 7470 Karup J.

Leif Nielsen, Hvidovrevej 321, 1.th., 2650 Hvidovre

Anker Falkenstrøm, Plantagen 48, 8700 Horsens

Solveig Andersen, Bøgeparken 23, 4700 Næstved

Erik Pehrson, Tinbækparken 4, 8464 Galten.



Stafet i solskin

I Esbjerg har man tilsyneladende fundet et leje på de omkring 80-90 hold. I år stillede der helt nøjagtig 86 hold i den smukke Vognsbølspark, og igen var løberne begunstiget af et strålende løbevejr. Ikke for varmt og ikke for koldt. Det var 8. gang at Esbjerg Firmaidræt og Esbjerg Motion samarbejdede om motionsløbet, og de har alle årene drømt om at nå et deltagerantal på 150 hold, fortæller formand for Esbjerg Firmaidræt Jens Lykke.

Sidste løbsby var Slagelse, der afviklede Danmark-Stafetten den 22. august i Slagelse Lystskov. Sidste år deltog 53 hold, og de løb i silende regnvejr. Med sidste års løb i tankerne, var det en skøn oplevelse at løbe i strålende solskin, fortæller Jørgen Pilegaard fra Slagelse. Det gode vejr lokkede ialt 58 hold ud på den kønne rute på 5,1 km gennem Lystskoven, og i Slagelse var de tilfredse med fremgangen.

Peder Bisgaard, løbende formand for Hillerød Firma Sport, var naturligvis med i Hillerød.

Således fordelte de 1183 hold sig i de 11 byer.

BY	Firma herre	Firma dame	Firma mix	Åben herre	Åben dame	Åben mix	Skole drenge	Skole pige	Skole mix	Ialt
Esbjerg	17	2	9	26	4	19	2	2	5	86
Svendborg	13	7	7	20	12	25			8	92
Viborg	38	5	29	28	10	34	10	1	5	160
Næstved	118	47	83	59	22	72	13	4	6	424
Ry	6	1	3	11	3	9	1	1	1	36
Fr.havn	16	0	10	9	5	4	5	1	0	50
København	21	9	21	2	7	6			1	67
Middelfart	6		2	8	4	5	3	1	2	31
Ringkøbing										30
Slagelse										58
Hillerød	23	8	17	22	13	41	7	7	11	149
Ialt 1993	258	79	181	185	80	215	41	17	39	1183
Ialt 1992	220	57	182	179	74	203	52	19	42	1028
Ialt 1991	225	52	174	195	70	192	56	18	28	1010
Ialt 1990	209	37	130	170	54	176	23	7	25	831

Gamle fif giver færre fibre

Skadeforebyggende træning. Ordet smager af privathospita-ler og universitets-klinikker. Men der er ingen hokuspo-kus i den træning, der har været hovedhjørneste- nen i projekt "Sport uden skader" i Vejle Amt. Faktisk er det gamle tricks, der giver færre fibre.



Det har beviselige fordele at følge den skadeforebyggende træning, siger fysioterapeut Gorm Helleberg Rasmussen.

Vi har prøvet det alle- sammen, og det er fak- tisk ret sjovt. Før træneren dukker op, og det hele bliver sat i system, hyg- ger vi os med 10 straffespark om en sodavand. Eller vi hylér 25 hopskud afsted fra tremeteren. Eller vi slår et hårdt smash, så makkeren på den anden side af nettet må helt ud i spagat for at returne- re fjerene.

Om vi er varme?

Ikke tale om.

Det er et fænomen i Afrika. Gorm Helleberg Rasmussen, tidligere elitevolleyballspiller og i dag fysioterapeut for det danske kvindelandshold i håndbold og Team Danmarks

Centre i Århusområdet, har også prøvet det.

- Men det er jo tåbeligt at skyde på mål uden at være varm. At pumpe det ene skud afsted efter det andet mens man er kold er altså ikke hensigtsmæssigt. Det er i de situa- tioner, skaderne kommer, siger Gorm Helleberg Rasmus- sen, der er faglig vejleder på "Sport uden skader".

Sætter temperaturen op

Sammen med fysiotera- peutkollegaen Randi Hansen og projektleder Poul Højmosé har han skabt indholdet i den skadeforebyggende træning, som har været den direkte årsag til, at antallet af idræts-

skader i Vejle Amt har kunnet reduceres væsentligt.

Den skadeforebyggende træning kan deles op i fem elementer:

Op- og nedvarmning, styr- ke- og balancetræning samt træningsplanlægning. Begre- ber, idrætten har kendt til i årevis, og bestemt ikke udtryk for revolutionerende nytæn- ning.

- Vores udgangspunkt var at satse på det område, hvor forebyggelsen af skader har størst effekt, nemlig opvarm- ningen. En god opvarmning gør musklerne smidige og sætter temperaturen i kroppen op så den er forberedt på, at der skal ske noget, forklarer

Gorm Helleberg Rasmussen.

- Målet med nedvarmnin- gen har været at forebygge den forkortelse af musklerne, som finder sted, når de har været i arbejde. Midlet har været grundig udspænding.

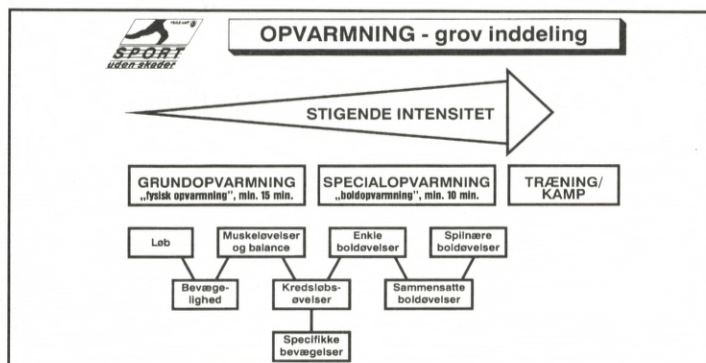
Intet nyt under solen

- Der er egentlig ikke noget nyt i det vi har lavet. Det nye består i, at op- og nedvarm- ningen er blevet gennemført på en grundig måde gennem lang tid. Spillerne gider nem- lig godt varme op. Det har man altid gjort. Men vi har sat det i system, så opvarmningen bliver mere effektiv, siger Gorm Helleberg Rasmussen.

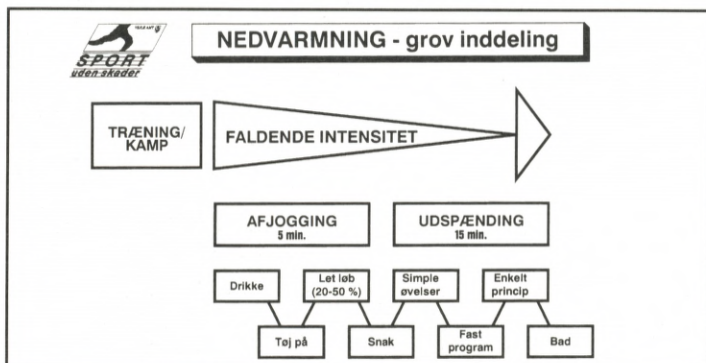
Nogle har givet udtryk for,

Bog om idrætsskadeprojektet

Resultater og erfaringer fra projektet "Sport uden skader" er samlet i bogform. Bogen kan varmt anbefales til alle trænere og spillere. Bogen er på 52 sider og bestilles ved henvendelse til: "Sport uden skader", Vejle Amt, Att. Holst & Højmosé, Damhaven 12, 7100 Vejle. Pris 35 kr. incl. forsendelse.



Programmer for op og nedvarmning, som har været brugt i projekt "Sport uden skader".



Sådan reagerer kroppen.

- * Udspænding forebygger forkortelse af muskler og bindevæv og bevægelighedsøvelser forebygger fiberskader.
- * Udspænding gør kroppen hurtigere klar efter skade
- * God styrke og balance giver sikre bevægelser.

at opvarmningen i den skadeforebyggende træning er kedelig. Mange trænere mener, at opvarmning skal være sjov og helst foregå med bold, men det går i følge Gorm Helleberg Rasmussen ofte ud over kvaliteten.

- Vi synes ærlig talt også selv, at den opvarmning, vi anbefaler, er trist i det lange løb. Men det har beviseligt visse fordele at følge den. Det er op til folk selv at være kreative indenfor rammerne af den, siger Gorm Helleberg Rasmussen.

Fysioterapeuten har adskillige argumenter for, at det er en god ide at lave skadeforebyggende træning.

- Et er følgerne på lang sigt. Man får det bedre, og undgår ømme og slidte led, når man kommer op i alderen. Noget andet er træningsmængden. Mange fodboldhold i serie 6 træner i dag, som var de superligaen. Det vil sige for meget og forkert. Det giver masser af overbelastningsskader. Det er en anden grund til, at skadeforebyggende træning er vigtig, siger Gorm Helleberg Rasmussen

Artiklen er fra bogen om idrætsskadeprojektet i Vejle.

TRIM-lederkursus

Danmarks TRIM-komite indbyder herved til kursus til uddannelse af TRIM-ledere.

Tidspunkt: Kurset er på ca. 65 timer og afvikles over følgende fire weekends i 1994.

21. januar - 23. januar

4. februar - 6. februar

25. februar - 27. februar

11. marts - 13. marts

Undervisningen begynder fredage kl. 21.00 og slutter søndage kl. 14.00

Sted: Kursuscentret, Den jyske Idrætsskole, 7100 Vejle.

Formål og indhold: Formålet med kurset er at give deltagerne en kort teoretisk og praktisk indføring i emnerne:

- * træningslære
- * musik og bevægelse
- * skovtræning
- * orienteringsløb
- * volleyball
- * lege og småspil

Deltagere: På kurset optages fortrinsvis personer der, uden forudgående egentlig idrætslig eller pædagogisk uddannelse, på lokal plan, har haft lyst til og interesse i at iværksætte og lede motionsvirksomhed/trim.

Kursusbevis: Kurset er en helhed, hvorfor der fordres deltagelse i alle fire weekends. Der gives ikke dispensation. Når alle lektioner er gennemgået udstedes kursusbevis.

Økonomi: Deltagerne betaler et gebyr på kr. 1.000, der vil blive opkrævet sammen med meddelelse om optagelse på kursus. Danmarks TRIM-komite betaler opholdsudgifterne og undervisningsmaterialerne. Endvidere rejseudgifter udover kr. 150,00 i de tilfælde, hvor disse ikke kan refunderes af foreningen, kommunen eller andre instanser.

Ansøgning: Ansøgning om optagelse, indeholdende navn, adresse, telefon, fødselsdag og -år samt hvor man udøver trim, sendes til:

Danmarks TRIM-komite
Idrættens Hus
2605 Brøndby

senest den 15. oktober 1993

Meddelelse om optagelse på kursus vil blive givet umiddelbart efter fristens udløb. Såfremt man ønsker yderligere oplysninger kan henvendelse rettes til komiteens sekretariat på tlf. 42 45 55 55 lokal 261/262.

Med venlig hilsen
Danmarks TRIM-komite

Tilbud fra Shoppen!



Nr. 860: **Plakat t-shirt**
100% bomuld i god kvalitet

45.-



Nr. 790: **Stor sportstaske**
i nylon. Kraftig kvalitet.

135.-



Nr. 901: **DFIF T-shirts**
100 % bomuld i god kvalitet.

40.-



Nr. 525: **Nylon toilettaske**
m/kam, tandbørste og skocreme

35.-



Nr. 630: **Mulepose**
100 % bomuld,
stærk kvalitet

20.-



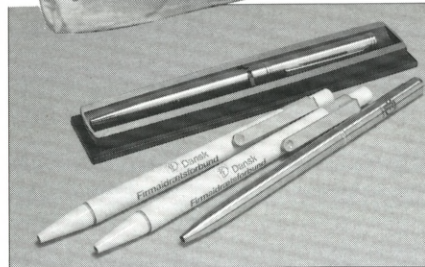
Nr. 530: **Cykelbuks one-size**
Blå eller sort / 90% bomuld

54.-



Nr. 730: **Nylon rygsæk**
Kraftig kvalitet m/maverem

70.-

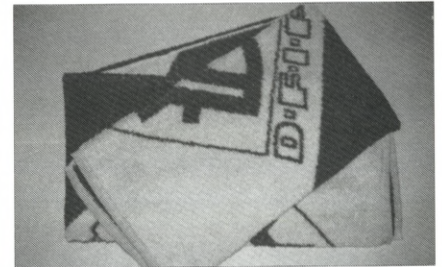


DFIF-Kuglepenne
Nr. 709: **Plast**

4.-

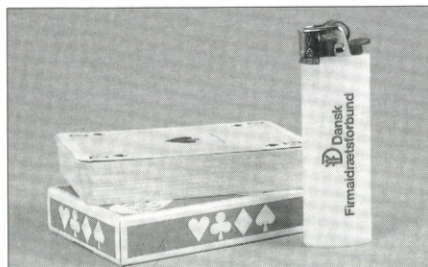
Nr. 710: **Stål**

20.-



Nr. 580: **Lækkert badelagen**
70 x 140 cm. 100 % bomuldsfrotté

59.-



Nr. 899:
Spillekort

15.-

Nr. 702:

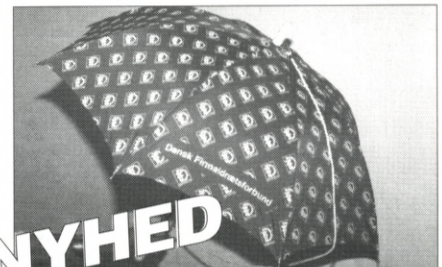
DFIF-Ligther

10.-



Nr. 520: **Praktisk bæltetaske**
i kraftig nylon, stor lomme.

15.-



Nr. 703: **Paraply**
Blå / hvid 120 cm.

68.-



Nr. 701: **Schweizerkniv**
Original Victorinox / 60 mm. / blå

110.-

Varene bestilles på bestillingskuponen eller ved telefonisk henvendelse til forbundskontoret. Ved bestilling af tøj husk at opgive størrelser. Alle priser er incl. moms men excl. forsendelse.

Hermed bestiller undertegnede:

Varenr.....Antal.....Størrelse..... Varenr.....Antal.....Størrelse.....

Varenr.....Antal.....Størrelse..... Varenr.....Antal.....Størrelse.....

Varenr.....Antal.....Størrelse..... Varenr.....Antal.....Størrelse.....

Varenr.....Antal.....Størrelse..... Varenr.....Antal.....Størrelse.....

Varenr.....Antal.....Størrelse..... Varenr.....Antal.....Størrelse.....

Navn:.....

Adresse:.....

Sammenslutning:.....

Dato:..... Underskrift:.....

Information

Udvidet taler teknik

Kurset henvender sig til personer i DFIF, der har været på kursus i alm. taler teknik. Det forudsættes således, at deltageren har kendskab til og kan anvende de almindelige taler teknikker.

På kurset vil der via utallige øvelser og cases blive arbejdet med udvidet taler teknik i flg. emner:

- Din personlige optræden.
- Kropssprog og gestus
- Dine stærke / svage sider i taler teknik.
- Talens nuancer.
- Praktiske øvelser med video.
- Ideer og teknikker til at håndtere "svære" situationer ved talerstolen.

Tid og sted: **d. 05.-07. nov. '93. i Vejle.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: Hurtigst muligt

Sekretærens udvikling og arbejde

Kurset henvender sig til nuværende og kommende sekretærer i DFIF. På kurset arbejdes der teoretisk og praktisk med de arbejdsmæssige muligheder og udfordringer, der er for en sekretær i en forening.

Nyhed

- Sekretærfunktionen.
- Kommunikation
- Effektivitet i arbejdet via planlægning, systematik og delegering
- Sekretæren som samarbejdspartner.
- Sekretærens personlige udvikling.

Tid og sted: **d. 29.-31. okt. '93 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: Hurtigst muligt

Plakat - kursus

Kurset henvender sig til personer i DFIF, som har lyst til at få nye og spændende ideer til, hvordan man laver en rigtig plakat, der fanger modtagerens øje og opmærksomhed. På kurset vil der blive arbejdet med alle tænkelige teknikker (tegne, male, klippe, rive, sy, lime, klippe, fotokopiere etc.)

NYT!

- Gennemgang af materialer.
- Komposition og farvelære.
- Idé og elementer i plakatfremstilling.
- Tekst og ophængning.

Tid og sted: **d. 05.-07. nov. '93 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: Hurtigst muligt

Intercrosse

Ultimate-frisbee

Motionsbold

Kom og lær om de nye idrætter. Fælles for de tre idrætter er, at de er helt nye spil, hvor opfinderne har taget de bedste elementer fra de traditionelle holdsport, og har kombineret dem med sociale regler og samspil, så det sjove og spændende element er bevaret og udbygget i de tre idrætter. Anderledes regler og teknikker gør, at disse tre idrætter er fremtidens sport, og de er derfor også ideelle til familieidræt. På kurset afprøver du de tre idrætter i praksis, du lærer om reglerne, og hvordan du sætter idrætten i gang i din klub/sammenslutning/kreds.

Tid og sted: **Fredag den 29. okt. '93 kl. 19.30 til lørdag den 30. okt. kl. 16.00**
Kursuspris: kr. 400,-
Tilmelding: Hurtigst muligt

Billard I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Billardsportens grundelementer.
- Støtteknik.
- Kegleopbygningssystem.
- Regler.

Tid og sted: **d. 05.-07. nov. '93 i Middelfart.**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: Hurtigst muligt

Skydning I

Kurset er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes teoretisk og praktisk med:

- Riffelskydningens grundelementer (15m)
- Våbentilladelse.
- Sikkerhedsbestemmelse
- DFIFs regler.

Tid og sted: **d. 05.-07. nov. '93 i Middelfart**
Kursuspris: kr. 600,-
Tilmelding: Hurtigst muligt

Kursusprisen:

Omfatter undervisning, materialer, ophold og forplejning.

Tilmelding:

Skal ske på tilmeldingskort, som underskrives af kreds/sammenslutning, og som tilsendes forbundskontoret senest den dato, der er nævnt under det enkelte kursus.

Yderligere oplysninger:

Kan fås ved henvendelse til uddannelseskonsulent Jane Have Andersen på tlf 65 31 65 60.

Keep Fit i luften

Af Freddy Juhl
Ikast Familie og Firma Idræt

I Ikast er Keep Fit gået i æteren som Pause Keep Fit. I 10 udsendelser skal Keep-Fit instruktør Vibeke Nielsen få folk op af stolene til pausegymnastik.

Musikken drøner ud af dine højtalere. Du hører den lokale radiostation, eller måske P3. Øreguffen afbrydes af en træt stemme der annoncerer det næste program. Pausegymnastik. Man kan ligefrem høre på speakeren, at han i hvert fald ikke har tænkt at rejse

sig. Ubevidst rækker du hånden ud, og giver pausegymnastikken dødsstødet med den befriende knap.

Kender du det?

Kaptajn Jespersen kommandoerne og den kedelige musik.

Ikast bliver nu befriet.

Ikast Familie og Firma Idræts Keep Fit instruktør, Vibeke Nielsen, har i samarbejde med Radio Ikast lavet 10 forskellige udsendelser, som vil gå i æteren i september måned. Pause Keep-Fit er en realitet.

10 programmer skrottet

På opfordring af Radio Ikast, gik Vibeke i foråret igang med forberedelserne.

Det burde jo ikke være så svært at overføre vinterens program til radioen. Vibeke er i den forløbne tid blevet noget klogere på at lave radio. F.eks. var musikken helt forkert, ikke sådan at forstå at den var kedelig, men det viste sig, at sangen forstyrrede det Vibeke skulle sige, for at forklare lytterne hvad de skulle lave. 10 omhyggeligt tilrettelagte udsendelser kunne smides i skrotbunken, og hun måtte igang med at finde instrumentalmusik, og lave alle programmerne om.

Du stønner for meget!

Så blev det endelig tid til optagelserne. Der burde da ikke være problemer, vel! Jo,

jo - "Vibse! Længere væk fra mikrofonen - du stønner for meget" (Hvad tror han formålet er med "Keep-Fit?") Et radiostudie er lyd og lufttæt. På 10 min. kommer du til at lyde som en damptromle p.g.a. varmen. "Vibse! Når du slår ud med armene - så lad lige være med at slå til æggebakkerne. Det lyder som om du slår på stortromme". osv. - osv.

På trods af alle vanskelighederne, er udsendelserne nu klar. De indledes og afsluttes alle med at nævne Ikast Familie og Firma Idræt. P.R.-værdien vil være stor for sammenlutningen.

Ideen bag Keep-Fit - motion som alle kan deltage i - er som skabt til Pausegymnastik. At musikken og rytterne er moderne, skulle gerne få flere til at rejse sig fra stolene på arbejdspladserne og motionere de anstrengte muskler et par gange om dagen.

Vamdrup Firma Sport 25 år - med samme formand

Af Ingrid Krogh
Vamdrup Firma Sport

Torsdag den 28. oktober 1993 kan Vamdrup Firma Sport (VFS) fejre 25 års jubilæum. Det samme kan formanden John Kromann, der har været med helt fra starten. Det hele startede i sommeren 1968, hvor arbejderne på John Kromanns arbejdsplads, Schou Lakfabrik, spillede fodbold i pauserne med tønder som mål. John Kromann og bogtrykker Henning Colding indkaldte til stiftende generalforsamling, og den 28. oktober 1968 var fir-

masport i Vamdrup en realitet.

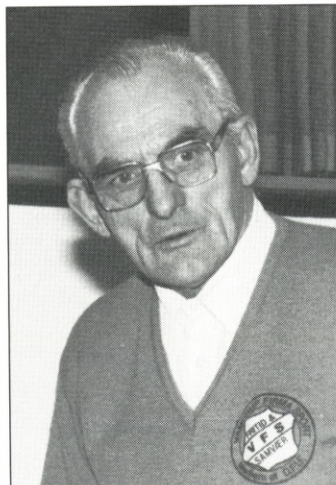
Det startede beskedent med nogle få fodboldhold tilmeldt, men allerede året efter talte turneringen 29. Herefter gik det pludselig stærkt, og der kom andre idrætsgrene til. I 1971 startede badminton, og derefter i hurtig rækkefølge, skydning, bordtennis, billard, svømning, dart, gymnastik og sidste sæson aerobic.

Medlemmerne strømmede til, og sidste sæson var der en fremgang på knap 200, således at (VFS) nu tæller ca. 1300 idrætsudøvere. Eftersom Vamdrup er en forholdsvis lille by, er det flot med så mange medlemmer. At John Kromann har forstået "at holde sammen på tropperne", kan ses af, at

de udvalgsmedlemmer, der var med til at starte bl.a. badminton, bordtennis, svømning og billard op, stadigvæk er at finde i udvalgene. På trods af sygdom i de sidste år, har John Kromann på den fineste måde repræsenteret VFS. Så hvis han efter eget ønske takker af efter sæsonen 1993/94, vil det blive et stort savn, men

han har sørget for, at baglandet er i orden, så der er arvtagere efter ham. Dagen markeres med reception på Vestre Vamdrup Skole torsdag den 28. oktober kl. 16, hvor der sikkert er mange, der gerne vil ønske både John Kromann og Vamdrup Firma Sport til lykke.

Det skal til slut nævnes, at det er første gang i Vamdrups historie, at en person har stiftet en forening og derefter været formand for samme i 25 år.



John Kromann - formand for Vamdrup Firmasport i 25 år.

Nye petanque-baner



Hillerød Firmasport fejrede denne sommer 10 års jubilæum, og den dynamiske sammenslutning benyttede lejligheden til at indvie fire nye petanque-baner i tilknytning til aktivitetscentret. De nye baner blev officielt indviet af byrådsmedlem Lillian Christiansen, der også er formand for Hillerød Kommunes idrætsudvalg. På billedet herover kaster hun den første kugle på det nye baneanlæg. Foto. Jørgen Rasmussen, DFIF.

Prøvelandsstævne i volleyball

Da det planlagte prøvelandsstævne i Århus desværre måtte udsættes til foråret 1994 på grund af forsinkelser omkring halbyggeriet, har Dansk Hospitals-Idræts Forbund (DHIF) velvilligt stillet sig til rådighed for afviklingen af et prøvelandsstævne i volleyball her til efteråret.

De endelige aftaler mellem DHIF og Idrætsafdelingen er nu faldet på plads, og det betyder, at der i week-enden

den 13.-14. november 1993 afholdes volleyball-stævne i Grøndalcentret i København.

Der er fri tilmelding til dette prøvelandsstævne, og sidste frist for tilmelding er den 15. oktober 1993 direkte til forbundskontoret i Nyborg.

Evt. spørgsmål rettes til Kim Thuro Jensen på forbundskontoret, tlf. 65 31 65 60. På gensyn i København den 13. - 14. november.

*Kim Thuro Jensen
Sekretær for IA.*

Vestfyns Firmaidræt

En ny firmaklubssammenslutning under DFIF er nu stærkt på vej. Mandag den 27. september afholdes der stiftende generalforsamling for Vestfyns Firmaidræt i Assens.

Bag navnet Vestfyns Firmaidræt, gemmer sig firmaklubber i fire byer. Assens, Glams-

bjerg, Hårby og Ebberup. En arbejdsgruppe med forbundskonsulent Jan Steffensen i spidsen har de sidste års tid arbejdet med oprettelsen, og har haft kontakt til ialt 64 firmaer i området. Gruppen satser på, at ca. 40 firmaklubber vil melde sig under fanerne det første år.

Vinterfestival i Frankrig

sidste nummer af Firmaidræt (7 & 8 aug. 1993) oplyste vi om DFIF's tilbud om vinterfestival i Albertville i Frankrig i uge 5 1994.

Tilmeldingsfristen incl. indbetaling af depositum er den 30. oktober, og man vil blive optaget i den rækkefølge tilmeldingerne kommer ind. Det samme er gældende vedr. fællestransport i sovebus, idet buskapaciteten er 44 personer. Derefter vil man blive

registreret på venteliste for evt. opfyldning af bus nr. to.

DFIF's tilskud på 800 kr. pr. deltager skal fratrækkes efter man har sammensat udgifterne på opholdskategori, liftkort, gebyr og bus.

Tilmeldingsblanket samt yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til DFIF ved aktivitetskonsulent Bo Isaksen og sekretær Birte Westing på forbundskontoret, tlf. 65 31 65 60.

Rejsegilde

Freddag den 10. september var 65 håndværkere, indbudte gæster og ansatte på forbundskontoret til rejsegilde på DFIF's nye tilbygning på Storebæltvej 11 i Nyborg.

Tilbygningen vil stå klar til brugtagelse i uge 50 lover

Egon Hansen, formand for byggeudvalget. Det er et byggeri til 9 mio. kr., og DFIF vil få ialt 1800 hårdt tiltrængte kvadratm. til brug for administration, forsendelse, lager, trykkeri m.m., ligesom der vil være mødefaciliteter til brug for forbundets udvalg.



DFIF's byggeudvalg foran tilbygningen på Storebæltvej i Nyborg. Fra venstre formand for byggeudvalget Egon Hansen, Jørgen Nielsen, Svend Møller, Tage Carlsen, Erling Gerster og tilsynsførende ingeniør fra arkitektfirmaet Brandt Hansen, Helge Radoor. Foto. Erling Lundemann.

Ansigter på stemmerne

Tekst & foto: John Thrane

Medlemstallet i DFIF stiger år for år, og hvert år kan firmaidrætten sige velkommen i det gode selskab til nye bysammenslutninger. Flere medlemmer betyder også, at der trækkes stadig større vekslers på forbundskontoret i Nyborg, hvis opgave det er at servicere firmaklubsammenslutningerne landet over.

Det har de sidste par år betydet nyansættelser på forbundskontoret og hos konsulenterne ude i landet. Firmaidræt sætter nu ansigter og arbejdsområder på telefonstemmerne.

Nete Mikkelsen er den første stemme du hører, når du ringer til forbundskontoret i Nyborg. Nete passer reception og omstillingsbord, og samtidig har hun ansvaret for, at adresserne til forbundsbladet Firmaidræt altid er up to date. Vil du købe noget af forbundets tøj eller salgsting, er det også Nete du skal have fat i.



Er du videbegærlig, skal du have fat i disse to piger. Forbundets uddannelsesafdeling forestås af sekretær Lizzi Pedersen (th) og uddannelseskonsulent Jane H. Andersen. Hvert år sender Lizzi og Jane over 600 firmaidrætsfolk på leder- og instruktørkurser landet over under mottoet: Kurser efter behov.

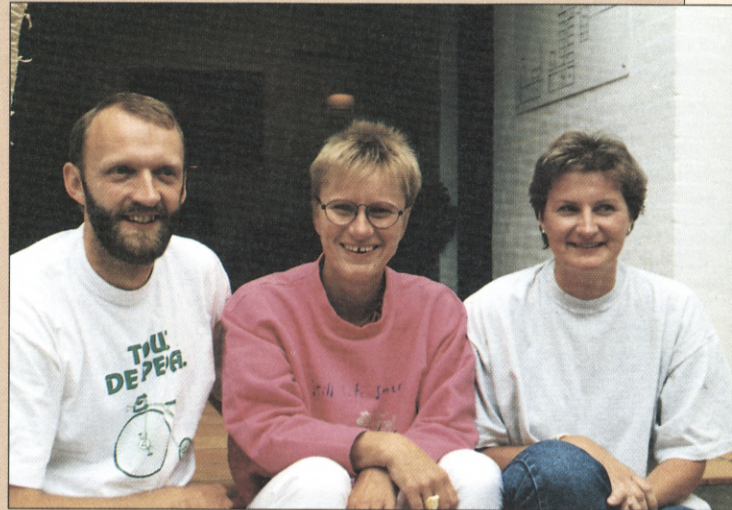


Et sjældent syn. DFIF's forbundskonsulenter samlet på ét sted. Forbundskonsulenterne arbejder fra hjemmet, og er spredt ud over det ganske land. Forbundskonsulenterne bistår kredse og sammenslutninger i det daglige arbejde, og er med, når nye sammenslutninger skal startes op. Som navnet siger, løser konsulenterne også særlige opgaver for forbundet, senest omkring arbejdet med en ny struktur for Idrætsafdelingen. Øverst fra venstre: Jørgen Rasmussen, Sannie Kalkerup og Jan Steffensen. Nederst fra venstre Jan Grumstrup, Henning Hvidegaard Jensen og Torben Laursen.



I stueetagen på forbundskontoret hersker Marianne Nielsen og Erling Gerster. Under dem sorterer henholdsvis forsendelse og trykkeri. Op til DFIF's landsstævner og i forbindelse med forbundets repræsentantskabs- og formandsmøder kan smilet været lidt anstrengt. Erling trykker dagsordener, beretninger, referater, indbydelser programmer og utallige andre ting, og Marianne sørger for at det hele bliver sendt ud til tiden til kredse og sammenslutninger.

Anette Holmer er sekretær for generalsekretær Svend Møller, og sørger for styrelsens referater og mødetilrettelæggelse for forbundet. Anette udarbejder referater fra møderne i det europæiske firmaidrætsforbund, EFCS, og har tillige ansvaret for forbundets lederbeklædning og indkøb af gaver- og P.R.-artikler. Anette har en bibeskæftigelse som formand for firmaidrætsklubben, og sørger utrætteligt for, at alle medarbejdere dyrker firmaidræt.



Hvis du vil starte nye aktiviteter op i din sammenslutning, skal du kontakte DFIF's aktivitetsudvalg, hvor aktivitetskonsulent Bo Isaksen, aktivitetskonsulent Alice Rasmussen og sekretær Birte Westing (th) er parate med råd og dåd. Aktivitetsudvalget sørger for DFIF's store motionskampagner, Danmark-Stafetten, Tour de Pedal og LøbeTouren, og har desuden Familieidræt, Ældreidræt og Idræt om Dagen som arbejdsopgaver. Har du en ide til opstart af nye aktiviteter, er det hos dem du skal søge om penge i DFIF's Regnbuefond.

Pengestrømmen i DFIF styres i det daglige af souschef og bogholder Lis Nielsen. Lis sagsbehandler låne- og tilskudsansøgninger og har ansvaret for, at tips- og lottomidlerne bliver fordelt til kredse og sammenslutninger. Lis udarbejder budgettet og regnskabet tillige med den årlige medlemsstatistik, som danner grundlag for udbetaling af medlemstilskuddet. Og så må vi ikke glemme, at Lis også sørger for, at de ansatte får lidt i lønningsposen hver måned.



Bladet du læser i nu hedder Firmaidræt. Det er DFIF's officielle organ og medlemsblad og udgives af redaktør John Thrane. Under redaktøren sorterer også forbundets P.R. og informationsvirksomhed. På almindelig dansk betyder det, at der skal skrives pressemeddelelser, laves nye transparenter, sørges for tidsvarende udstillingsmateriale, samt laves en forbundsvideo og meget mere.



Kirsten Mikkelsen er primært tilknyttet DFIF's historiske udvalg. Udvalget er i fuld gang med at indsamle og arkivere materiale, bl.a. til brug for en historisk udstilling og det forestående 50 års jubilæum i 1996. Kirsten er lidt af en tusindkunstner, idet hun også hjælper Lis Nielsen i bogholderiet og skriver artikler ind for redaktør John Thrane. Senest har hun lavet grafik til Jane H. Andersens artikel om Kvinder vælger firmaidræt.

Kim Thurø Jensen er idrættens mand i DFIF. Som sekretær for DFIF's Idrætsafdeling står Kim for udarbejdelsen af landsstævneprogrammer, og sørger for at Idrætsafdelingens daglige sager bliver ekspederet. Går EDB-skærmen i sort er det Kim vi alle kalder på, ligesom Kim udfører mange layout opgaver på forbundets dtp-anlæg.



Kort nyt

Valg til rep.-mødet

Hvis man vil indstille andre til valg til styrelsen og de lovbestemte udvalg i DFIF, er det absolut sidste chance den 1. oktober, hvor indstillinger til valg på rep.-mødet den 20.-21. november skal være forbundskontoret i hænde.

Der er ialt 17 folkevalgte på valg, og de er alle på nær én villige til genvalg. Hakon Jørgensen, formand for uddannelsesudvalget ønsker ikke genvalg, og trækker sig fra formandsposten. Hakon stopper efter ti år på formandsposten, og vil nu hellige sig beskæftigelsesprojek-

tet "Idræt er også arbejde", som han har startet op i København. Udvalget indstiller i stedet Kjeld Engelhardt til formandsposten. Udvalget har allerede et nyt menigt medlem i kikkerten.

Aktivitetsudvalget har det sidste års tid manglet et medlem efter at Alis Thestrup trak sig af private årsager. Nu har AU fundet en afløser, og opstiller Ulla Holm fra STØFI til udvalget. Ulla huskes fra formandsmødet i maj, hvor hun levende og engageret fortalte om sit arbejde med at starte familieidræt op i STØFI.

Tvangsauktion truer

Fåborg Firmasport et helt uforskyldt kommet i knibe. En tvangsauktion truer med at berøve firmasporten i Fåborg lokalerne, som sammenslutningen bruger til kontor, dart, billard og skak.

- Vi er meget glade for lokalerne, siger formand for

Fåborg Firmasport, Knud Erik Andersen, og i øjeblikket undersøger vi mulighederne for at købe bygningen. Hvis kommunen vil give det samme beløb i lokaletilskud som hidtil, kan det hænge sammen økonomisk.

-/jt.

Redaktørtræf 1993

Det længe savnede redaktørtræf finder sted den 5. og 6. november 1993 på Horsens Vandrehjem. Der er denne gang plads til 20 lokalredaktører fra DFIF's sammenslutninger, og det gælder om at værret vaks ved havelågen for at komme med. Tilmelding inden **den 1. oktober** til forbundskontoret.

Træffet indledes med en gennemgang af redaktørernes egne blade, hvorefter emnerne vil blive artikelredigering, overskrifter, bladøkonomi og kontrakter.

Instuktørerne på træffet er forbundskonsulenterne Jan Grumstrup og Jørgen Rasmussen samt redaktør John Thrane.

-/jt.

Årets cykelby



For 10 gang i træk løb Grindsted Firmaidræt med titlen som Årets Cykelby i DFIF's store motionscykelkampagne, Tour de Pedal. Med imponerende 12.249 starter i maj måned var der fin afstand ned til nummer to, STØFI, der dog kunne skilte med en ny deltagerrekord på 11.014 cyklister totalt.

Fra venstre er det aktivitetskonsulent Bo Isaksen, cykelministeren i Grindsted by, Egon Kristiansen, formanden for DFIF's aktivitetsudvalg, Jørgen Pilegaard og formand for Grindsted Firmaidræt og styrelsesmedlem i DFIF, Kristian Hansen. Foto: Peter Nørgaard.

DM i indefodbold for offentligt ansatte

Kommunernes Fritids- og Idrætsforbund indbyder hermed alle kommunale, amtskommunale og revisionsafdelingens fodboldspillere til DM i indefodbold.

Det er Århus Kommunes idrætsforeninger der er værter for stævnet, der afholdes i dagene den 13. - 14. november 1993. Holdene kan bestå af indtil 7 spillere, som alle skal være

offentligt ansatte. Pris for deltagelse pr. hold er 400 kr., og der spilles i herre-, dame- og oldboysrækken efter DFIF's regler. Sidste frist for tilmelding er den 5. oktober 1993. Tilmelding og yderligere information hos:

Birger Weiling
Musvågevej 20, 3. tv.
8210 Århus V
Tlf: Efter kl. 17.00
86 16 23 21.

Landsstævner 1994

Oversigt over landsstævner 1994 (sted og dato).

Badminton	26.-27. marts i Frederikshavn
Billard	12.-13. marts i København
Bordtennis	12.-13. marts i Helsingør
Bowling	19.-20. marts i Århus
Dart - vinter	12.-13. marts i Holstebro
Dart - sommer	17.-18. september i Århus
Fodbold - vinter	19.-20. marts i Fredericia
Fodbold - sommer	10.-11. september i Nykøbing F.
Håndbold - vinter	19.-20. marts i Esbjerg
Håndbold - sommer	17.-18. september i Køge
Kegler	19.-20. marts i Fredericia
Pistol	26. marts i Vejen
Riffel - vinter	19.-20. marts i Esbjerg
Riffel - sommer	17.-18. september i Thisted

Navnlig navne

Hæderstegn til tre formænd

Søndag den 6. juni modtog én nuværende og to forhenværende formænd for Silkeborg Firma Sport forbundets hæderstegn. Hæderstegnene blev overrakt af styrelsesmedlem i DFIF, Kristian Hansen.

Formand for Silkeborg FS, Lars Henriksen, modtog forbundets hæderstegn for sit store all round arbejde for firmaidrætten i Silkeborg. Sidste år blev Lars også hædret med titlen Årets idrætsleder i Silkeborg.

Næstformand Kaj Pedersen

er netop på Silkeborg FS's generalforsamling efter eget valg trådt ud af bestyrelsen efter næsten 25 års uafbrudt arbejde i bestyrelse og udvalg. Kaj er dog ikke helt tabt for firmaidrætten i Silkeborg, men fortsætter i fodboldudvalget.

Formand for svømmeudvalget, Valdemar Thomsen har også næsten 25 år på bagen i Silkeborg FS, og er også kendt som formand for Århus Amtskreds. På den netop afholdte generalforsamling fik Valdemar overrakt pokalen som Årets idrætsleder i Silkeborg FS.



Tre gange hæderstegn. Fra venstre er det Valdemar Thomsen, Lars Henriksen og Kaj Pedersen. Til højre styrelsesmedlem i DFIF, Kristian Hansen.

Familien kalder

To ledere fra Herning Firma Idræt, Mette Jensen og Benny Espersen, modtog den 22. maj forbundets hæderstegn for deres arbejde for firmaidrætten i Herning gennem mere end ti år. Begge to har nu valgt at sige stop for at få mere tid til familien.

Mette Jensens engagement i HFI går tilbage til 1979, hvor hun startede som menigt medlem af håndboldudvalget. Efter få år overtog hun ledelsen af udvalget, indtil hun

holdt en barselspause på et år. Siden har Mette virket i HFI på kassererposten.

Benny Espersens arbejde i HFI går også mere end ti år tilbage. Han startede som sekretær i HFI, og siden blev han valgt til posten som næstformand. Som næstformand har Benny lagt en stor del af sit virke i forbundets kredsarbejde.

Hæderstegnene blev overrakt af DFIF's næstformand Jørn Godt.

Formandsskifte i FIVO

Firmaidræt i Varde og Omegn (FIVO) har fået ny formand. Formanden gennem de sidste fire år, Jan Otto Christensen, har sagt farvel til formandsposten for helt og holdent at koncentrere sig om posten som formand for FIVO-

Centret. Som ny formand valgte repræsentantskabet enstemmigt 43-årige John Lyhne, Varde Taxa. John har siddet i FIVO's bestyrelse de sidste fire år som formand for badmintonudvalget, og i bestyrelsen for FIVO-Centret.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax. 65 30 14 26
Ekspedition: Man.-torsdag kl.
8-15.30 Fredag kl. 8-15.00

Generalsekretær

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33
Biltilf. 30 69 35 92

Styrelsen:

Formand Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20
Fax. 97 32 54 58
Biltilf. 30 69 35 93

Næstformand Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Peder Bisgaard
Kighusvænget 21
3400 Hillerød
Tlf. 42 26 96 43

Redaktør

John Thrane
Capellavænget 12
5210 Odense NV
Tlf. 66 16 08 88
Biltilf. 30 66 64 17

Uddannelseskonsulent

Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetskonsulenter:

Alice Rasmussen
Tårup Bygade 36
5370 Mesinge
Tlf. 65 32 50 15

Bo Isaksen
Nyborgvej 428
5881 Skårup
Tlf. 62 23 14 33

Forbundskonsulenter:

Jørgen Rasmussen
Lovvej 10, Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35
Fax. 53 76 03 35
Biltilf. 30 66 11 27

Sannie Kalkerup
Skovhaven 6, Eskilstrup
4560 Vig
Tlf. 53 42 83 84
Fax. 53 42 84 41
Biltilf. 30 66 59 88

Jan Steffensen
Gl. Grevegård 5
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Fax. 64 47 33 87
Biltilf. 30 66 11 25

Torben Laursen
Gl. Kongevej 48
6200 Aabenraa
Tlf. 74 63 25 15
Fax. 74 63 25 14
Biltilf. 30 66 77 42

Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Fax. 98 52 02 35
Biltilf. 30 66 11 26

Henning Hvidegaard Jensen
Humbleballe 10, Sovind
8700 Horsens
Tlf. 75 65 91 09
Fax. 75 65 93 96
Biltilf. 30 66 77 43

Idræt er også arbejde

Tekst & foto:
John Thrane

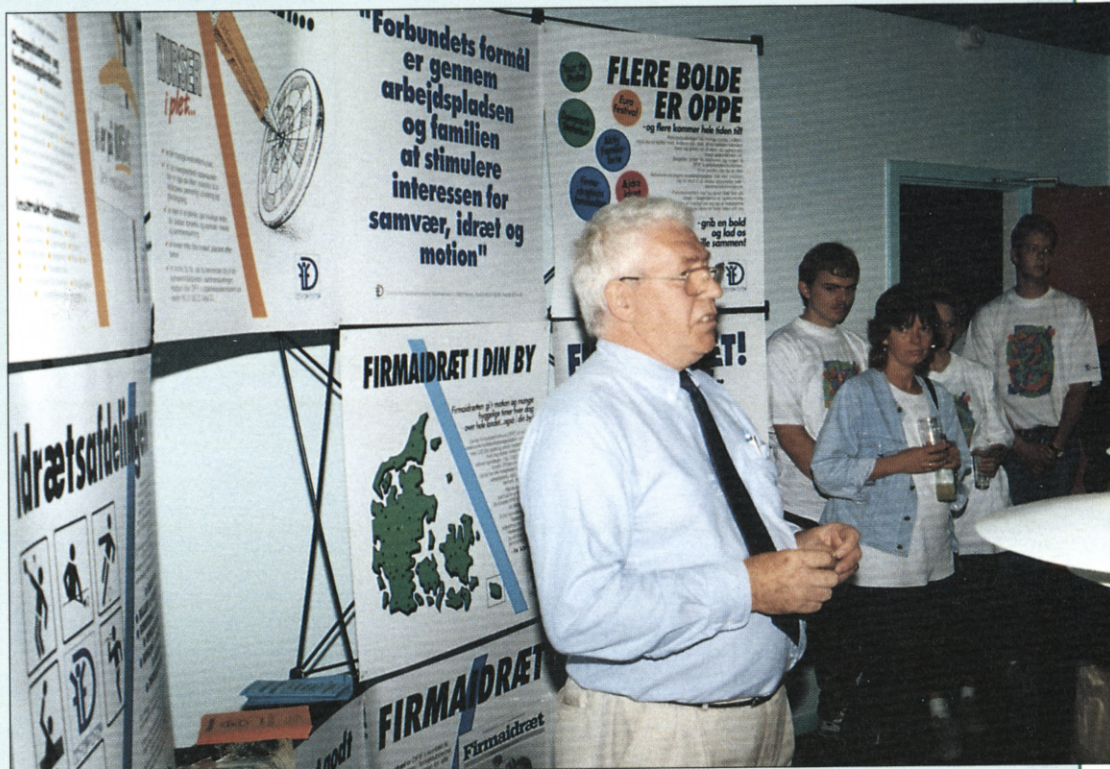
Københavns Firma Sport bag nyt spændende uddannelsesprojekt for unge kontanthjælpsmodtagere.

Under sloganet "Idræt er også arbejde" er 14 unge kontanthjælpsmodtagere i København startet på et uddannelsesforløb, der giver dem mulighed for at arbejde som instruktører for andre unge kontanthjælpsmodtagere mellem 18 og 24 år.

5 måneders uddannelse

Bag projektet står Københavns Firma Sport, Københavns Kommunes arbejdssekretariat og Ungdoms-Garantien. Projektleder og idemanden til projektet er Hakon Jørgensen fra Københavns Firma Sport. Hakon Jørgensen er også formand for DFIF's uddannelsesudvalg.

- De unge projektmedarbejdere tilbydes 5 måneder med uddannelse, oplæring og praktik. I alt 20 timer om ugen, hvor de første 6



Projektleder Hakon Jørgensen fra Københavns Firma Sport bød velkommen i Grøndal Centret, hvor de unge projektdeltagere skal undervises de første 6 uger af projektperioden.

uger af projektperioden skal bruges til at gennemgå flere instruktionskurser, der dels skal give de unge indsigt i de forskellige idrætsgrene og dels skal ruste dem til de opgaver, man kan blive stillet over for i en idrætsforening, fortæller Hakon Jørgensen.

Derfor er kommunikation, taleteknik, mødeledelse, undervisningsprincipper og træningslære m.m., blandt de emner, der står på projektdeltagernes skoleskemaer i de første seks uger af projektperioden. Herefter skal de unge selv ud og virke som instruktører og ledere i de forskelli-

ge idrætshaller og sportscentre i København, hvor "Idræt i dagtimerne" starter op den 27. september.

Mange idrætsgrene med

"Idræt i dagtimerne" er et tilbud til alle, der - som navnet siger - har ledig tid om dagen. For alle, som har lyst til at møde andre mennesker, og samtidig bruge sin krop og dyrke motion. For den beskedne pris af 40 kr. om måneden, kan man dyrke stort set alle idrætsaktiviteter. Det eneste man skal stille med, er egnet tøj og indendørssko.

- De unge projektdeltagere skal virke som instruktører i bl.a. dart, bordtennis, badminton, motionsbold, aerobic, billard, kurvebold, petanque, gymnastik og anden idræt på motionsplan, fortæller Hakon Jørgensen, der opfordrer alle der har lyst til "Idræt i dagtimerne", til at henvende sig på Københavns Firma Sports kontor i Grøndal Centret på Hvidkildevej (tlf. 38 34 78 10) hvor man kan høre mere angående hvor og hvornår aktiviteterne finder sted.