

Firmaidræt

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

Nr. 3 Marts 1991

Læs inde i bladet:

Firmaidrætten valgte
helhedsløsninger **3**



Giv Idrætsmærket
en chance **4**

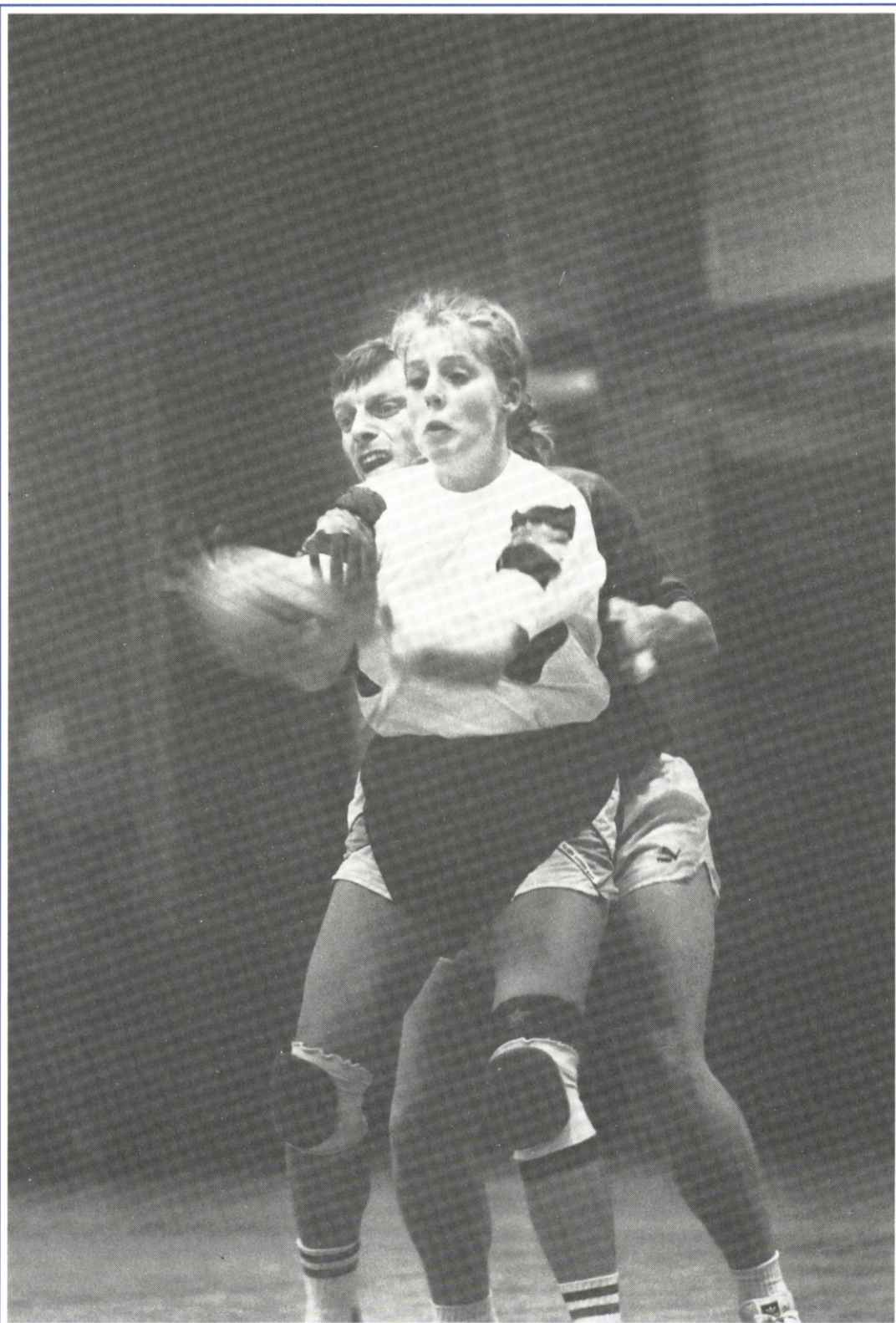
Farvel til sofaen -
og hva' så..? **6**



Lad de ældre
selv sige fra **8**

50 årig i fin form **14**

Millioner til den
lokale idræt **16**



Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

John Thrane
 Capellavænget 12
 5210 Odense NV
 Tlf. 66 16 08 88

Firmaidræt udkommer 10 gange om året. Juli og december måneder er undtaget.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af Dansk Firmaidrætsforbund.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte artikler og indlæg.

34. årgang, nr. 3. Marts 1991.
 Næste nummer udkommer den 23. april 1991.

Deadline for tekst og annoncer onsdag den 3. april 1991.
 Eftertryk med kildeangivelse tilladt.

Produktion og tryk:

Svendborgtryk
 Box 26
 Ryttermarken 17 A
 5700 Svendborg
 Tlf. 62 21 01 05



Forsiden

Hele marts måned har stået i landstævnernes tegn indenfor firmaidrætten. 3000 firmaidrætsfolk har mødt hinanden, sat samværet i højsædet og kombineret det med motion og idræt. I næste nummer af Firmaidræt kommer vi landet rundt og ser nærmere på landstævnerne.
 Foto. Niels Nyholm.

Familien i centrum i 90'erne

Dansk Firmaidrætsforbund har i samarbejde med Idræthøjskolen i Århus og Nordjyllands Idræthøjskole, lanceret en ny modulopbygget uddannelse som familieidrætsleder.

DFIF har familien med i formålsparagraffen, og rigtig mange sammenslutninger har allerede familieidrætsaktiviteter på programmet. Nu har man mulighed for at få ny inspiration og værktøjer til at gøre aktiviteterne endnu mere spændende.

Firmaidrættens initiativ fik opbakning fra allerhøjste plan, idet kulturminister Grethe Rostbøll på pressekonferencen gav uddannelsen disse ord med på vejen:

- I har fat i noget af det vi har brug for, og med dette initiativ rammer firmaidrætten på mange måder ind i den moderne families situation. Jeg kan mærke, at de store gamle idrætsforbund organisatorisk tænker meget ind i lokalsamfundet.

- Den ekstra indsats der skal gøres i de kommende år, skal gøres i bysamfundene og satellitforstæderne, og den skal gøres i et andet familiemønster end vi er vant til.

- 83 % af den danske befolkning bor i byerne, og Dansk Firmaidrætsforbund arbejder jo netop ind i bysamfundene, og har dertil alle forudsætninger for at gøre en målrettet indsats. Vi ved jo alle, at den opsplittede familie er et af de problemer, som vi må se i øjnene i dagens Danmark.

- Vi ser i dag en familie, der ikke er sammen i dagtimerne, og derfor hilser jeg Dansk Firmaidrætsforbunds initiativ velkomment, sagde Grethe Rostbøll.

Mere tydelig kan dét ikke siges. Opbakningen fra central side er klar, nu er det op til firmaidrættens sammenslutninger at levere den lokale opbakning og sætte familien i centrum i 90'erne.

John Thrane.



Kulturministeren trak i træningstøjet og trak firmaidrætsfamilien op af sofaen, da startskuddet for DFIF's kampagne Farvel til sofaen - og hva' så ...? blev affyret på Idræthøjskolen i Århus.
 Foto. John Thrane.

Firmaidrætten valgte helhedsløsninger

**Af Jan Steffensen
Forbundskonsulent**

Med det tørre lovstof som udgangspunkt, debatterede deltagerne sig frem til de punkter i byordningerne, hvor firmaidrætten har særlige interesser.

Lokaletilskud skal vægtes

Det viste sig imidlertid hurtigt, at firmaidrætten interesserer sig sammenfaldende med de øvrige idrætsforeningers, men seminariet afslørede også, at det helt overskyggende problem er forholdene omkring mangel på faciliteter og prisen på faciliteter.

Der var derfor bred enighed om, at man i FOU bør vægte tilskud til lokaler meget højt i forhold til de øvrige tilskud.

I øvrigt er man godt tilfreds med de fleste af de gamle byordninger med blandt andet aktivitetsmedlemstilskud, tilskud til leder- og instruktøruddannelse og tilskud til særlige grupper, blandt andet ældre, handicappede, arbejdsledige og familier.

At byordningerne skal være så enkle som muligt, således alle kan forstå dem, og retfærdige, så ingen føler sig snydt, var en selvfølge, selvom der imellem disse to punkter nok skal foretages en vægtning.

På et to-dages seminar i Horsens, diskuterede firmaidrætten medlemmer af folkeoplysningsudvalgene (FOU), den nye lovs begrænsninger og muligheder.

En bred fritidspolitik

Der var enighed om, at tilskuddene ikke skal afhænge af aktiviteternes omkostningsniveau. Dem der dyrker en dyr idræt, må også betale et tilsvarende stort kontingent.

Der var ingen der var tilhænger af, at gøre tilskuddet afhængig af hvor mange gange i løbet af ugen man træner. Derimod kunne der gradueres efter, om aktiviteten foregik i 1, 2, 3, eller 4 kvartaler i løbet af året.

I det hele taget blev det forsøgt at lave en fritidspolitik så bred, at den ikke kun skulle gælde firmaklubber, men alle kommunens foreninger.

Få retningslinier

Der blev kigget grundigt

på udregningsmetoder ved tilskud til hovedområde 1, som udvalgsmedlemmerne jo også skal tage sig af, og kigget på retningslinier for "mindst 5 %-puljen".

Der var i øvrigt enighed om, at der helst skulle være meget få retningslinier, da FOU ellers ville blive begrænset i mulighederne for at give tilskud til nye spændende aktiviteter.

Tanken bag byordningen, nemlig at ligestille alle foreninger, synes alle om. Hvordan byordningen så skal laves i praksis er det svært at overskue. Der var dog ikke tvivl om, at der ville blive lavet gebyrordninger i mange kommuner.

Hold kontakten vedlige

Det blev fremhævet, at firmaklubber, som ikke selv

har folk siddende i udvalget, skal sørge for at holde kontakten vedlige til de folk som de har indstillet, og sørge for at bede om mundtlige eller skriftlige referater. Man kan også invitere udvalgsmedlemmet til bestyrelsesmøder, og i det hele taget vise interesse.

Det er tillige vigtigt at man i FOU's vedtægter får indført, at dagsordenens bilag og referater udsendes til suppleanterne, da disse jo skal kunne indtræde i udvalget fra gang til gang.

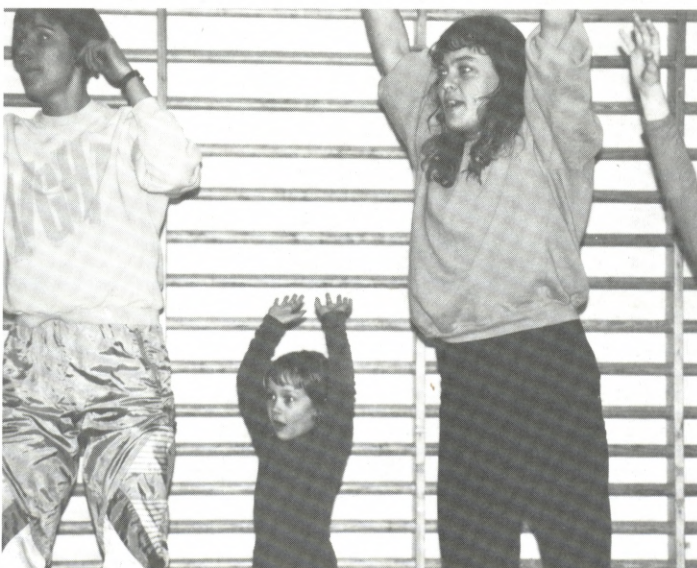
Det blev også fremhævet, at de fleste af de steder hvor firmaidrætten har fået valgt medlemmer i udvalget, er det sket i tæt samarbejde med idrætssamvirker eller lignende. Så opfordringen skal igen lyde: "Søg samarbejde gennem samvirkerne med de øvrige idrætsforeninger i jeres kommuner".

Kontaktmandsnet

Endelig blev det vedtaget, at man blandt de valgte, de tilfornordede og blandt suppleanter, laver et kontaktsmandsnet med forbundskonsulent Jan Steffensen som koordinator. Støder sammenslutninger på noget, som de mener kunne være interessant, og som de gerne vil høre fleres mening om, kan det sendes til Jan Steffensen. Han vil vurdere om det skal rundsendes i kontaktsmandsnettet eller om der kan gives et direkte svar.

Denne gruppe vil med jævne mellemrum mødes, for at udveksle erfaringer omkring folkeoplysningsloven.

For yderligere oplysninger, kontakt da forbundskonsulent Jan Steffensen.



*Der var tilfredshed med tilskuddet til særlige grupper, herunder også familieidræt.
Foto. John Thrane.*

Idrætsmærket skal have en chance!

Det er den klare besked til alle sammenslutninger i firmaidrætten. Budskabets afsender er styrelsesmedlem Kristian Hansen, Grindsted. Otte sammenslutninger har Idrætsmærket på programmet i 1990, og det blev til ialt 161 Idrætsmærker.

- 161 Idrætsmærker er absolut ikke tilfredsstillende, selvom al begyndelse er svær, siger Kristian Hansen, og han fortsætter:

- Godt nok er der kommet nye sammenslutninger til i 1990, og det er selvfølgelig positivt, men mange flere sammenslutninger bør tage aktiviteten op. Vi er trods alt et bredde- og motionsforbund med familien i centrum, og netop familien er i centrum ved Idrætsmærket, fordi alle kan deltage på hver sit niveau.

Familievenligt

- Der kan være flere grunde til den lidt sløje deltagelse, men først og fremmest er grunden den, at de traditionelle idrætsgrene og aktiviteter prioriteres højere i sammenslutningerne, og

det er ærgeligt, fordi Idrætsmærket er så familievenligt. Idrætsmærket er et samarbejde mellem DIF, DDGU, DDSG&I, DFIF og Forsvaret, og på de kommende møder i samarbejdsudvalget vil jeg blandt andet slå til lyd for et samarbejde med skoleidrætsmærket, fortæller Kristian Hansen.

Samarbejde

- Deltagelsen til Idrætsmærket har været stagnerende, og i nogle tilfælde faldende de sidste par år. En af måderne hvorpå man kunne få pustet nyt liv i Idrætsmærket på, er efter min mening et samarbejde med skoleidrætsmærket.

- Jeg håber, at et kommende samarbejde med skoleidrætsmærket vil føre til, at kravene vil blive harmo-

niseret. Hvis der kan skabes en sammenhæng med skoleidrætsmærket, ville det blive lettere at få folkeskolens idrætslærere til også i fritiden at interessere sig for idrætsmærkets fremtid. Måske kunne vi nå frem til, at det er børnene der tager forældrene med til idrætsmærke i firmaidrætten, siger Kristian Hansen fuld af optimisme.

- I firmaidrætten har vi ydermere den mulighed at kombinere Idrætsmærket med vores gangtest, som er en helt oplagt ting at lægge ind i et forløb, eventuelt flere gange, slutter Kristian Hansen.

Aktivitetstilskud ligger og venter

Interesserede sammenslutninger kan hente hjælp hos aktivitetsudvalget, der

står til rådighed med råd og dåd i opstartsfasen. DFIF har også mulighed for at støtte med et aktivitetstilskud på 2000 kroner, f.eks. til indkøb af rekvisitter m.m., og ellers står de sammenslutninger der allerede har idrætsmærket på programmet parat med hjælp.

Idrætsmærket til landsstævne

Foruden Kristian Hansen sidder også Ivan Bjørge og Freddy Andersen som firmaidrættens repræsentanter i bestyrelsen for Idrætsmærket. Og de er indstillet på at gøre en indsats for Idrætsmærkets fremtid i firmaidrætten i år.

- Vi er langt fremme med planer om at sætte ny rekord i Idrætsmærker ved det kommende landsstævne i fodbold og håndbold i Slagelse den 7. og 8. september, siger Ivan Bjørge.

- Her vil Idrætsmærket blive tilbudt som en aktivitet i pauserne mellem kampene. Hvem ved, måske kan vi få 500 personer til at tage Idrætsmærket på ét døgn. Det kunne være et flot resultat, siger Ivan Bjørge entusiastisk.

-jt.



Se at komme i omdrejninger, lyder opfordringen fra udvalget. Aktivitetstilskuddet ligger og venter om hjørnet, og ved Idrætsmærket er familien i centrum.

Foto. Peter Nørgaard.

Første år med Idrætsmærket i Frederikshavn

1990 var året hvor idrætsmærket skulle løbe af stablen i Frederikshavn Firma Klubber

Idrætsmærket er et virkelig godt aktivitetstilbud til hele familien, et tilbud der passer som fod i hose til forbundets formålsparagraf.

I FFK havde vi lavet meget PR-arbejde før starten, dels i den lokale avis og i vores eget klubblad, dels i form af en folder, hvor man kunne høre nærmere om idrætsmærket, og hvor de enkelte discipliner var nærmere beskrevet.

DFIF's tilskudspolitik åbner blandt andet mulighed for at søge aktivitetsudvalget om tilskud til igangsætning af nye aktiviteter, og vi fik 2000 kroner til hjælp til annoncering samt til indkøb af diverse rekvisitter.

Efter et par introduktionsaftener, meldte der sig ca. 20 deltagere, ligeligt fordelt på M og K'ere. En trediedel var børn og unge under 18, og aldersspredningen var næsten den største mulige, fra 4 til 77 år!

Til afviklingen af atletik, udholdenhed og almindelig formprøve havde vi gennem kommunen lånt en gymnastiksal og atletikbaner på en skole.

Inden alt dette, havde vi fået uddannet egen idrætsmærkedommer på et kursus i Viborg, og hermed var alt klar til den første sæson med idrætsmærke i Frederikshavn.

I planlægningsfasen havde vi inddelt 1990-sæsonen i to halvdele, fra april til midt i juni og igen fra august til oktober.

1. halvdel begyndte med 3 uger i gymnastiksalen, to gange om ugen, hvor gennemførelse af den almindelige formprøve fandt sted.

Derefter havde vi 2-3 aftener, hvor vi som træning til udholdenhedsprøven arrangerede 20 km cykling eller 8 km gang. Som afslutning havde vi to gange ugentlig træning i seks uger på atletikbanerne.

Prøverne blev aflagt ved 1. halvdel afslutning, og alle fik deres beviser overrakt

Idrætsmærket i firmaidrætten 1990

Kalundborg Firma Sport	18
Frederikshavn Firma Klubber	11
Grindsted Firma Idræt	56
Grenå Firmasport	25
Slagelse Firma Sport	11
Viborg Firmaidræt	13
Ringsted Firma Sport	16
AMU-Centret, Agedrup	11
I alt	161

ved en sammenkomst kort før sommerferien.

I anden halvdel havde vi byttet lidt om på disciplinerne, således at vi startede på atletikbanerne, dernæst med udholdenhedsprøve og til sidst, da det var begyndt at blive lidt mørk og koldt i vejret, den almene formprøve.

Hvert arrangement foregik under hyggeligt samvær, hvor alle hjalp til og hep-

pede på alle, og der blev brugt ca. 2 timer hver gang.

Status er, at der blev taget 10 idrætsmærker, et ungdomsmærke, et børnediplom samt 5 gangnåle.

I 1991 fortsætter vi naturligvis arbejdet med idrætsmærket, og det er sikkert og vist at idrætsmærket er kommet til FFK for at blive og vokse.

Ivan Bjerge.

Alle kommer igen i Slagelse næste år

I Slagelse Firma Sport blev det sidste år besluttet, at man skulle udvide aktiviteterne til også at omfatte familieidræt. Idrætsmærket er som skræddersyet til det formål, og jeg fik derfor til opgave at starte den aktivitet op i 1990. Min baggrund er mange år som aktiv atletikudøver og desuden har jeg erhvervet et dommerkort i Idrætsmærket i 1987.

I midten af marts udsendte vi en skrivelse til alle klubber under Slagelse

Firma Sport, ligesom det blev skrevet i klubbladet, at SFS startede med Idrætsmærket i begyndelsen af april. Vi forventede mellem 15-20 deltagere til aktiviteten, og det holdt stik.

Vi havde valgt følgende discipliner: Almen formprøve, atletik og cykling.

Vi begyndte med indendørs træning hver onsdag i en gymnastiksal, for derefter i midten af maj at aflægge prøver i almen formprøve, der består af gym-

nastik og en 12 min. test.

Alle træningsaftener blev indledt med en grundig opvarmning, og det har bevirket, at vi blevet forskånet for skader.

Fra midten af maj forlod vi gymnastiksalen, og begav os ud på Slagelse atletik stadion, hvor vi trænede hver onsdag.

Også for atletikkens vedkommende var det obligatorisk med en grundig opvarmning, hvorefter en atletikøvelse blev introduceret.

På en træningsaften kunne vi nå at præsentere 5-6 øvelser, og efter tre aftener havde vi været alle øvelser igennem. Den enkelte deltager kunne nu danne sig et overblik over hvilke øvelser han/hun ville aflægge prøve i. Til udholdenhedsprøven valgte vi 20 km. cykling.

Resultatet blev, at 11 voksne og to børn aflage prøver og bestod Idrætsmærket i Slagelse Firma Sport i 1990.

Fra deltagerne har det lydt som med én røst, vi kommer igen næste år, og vi vil tage flere med!

Anker Nielsen.

Af John Thrane
Redaktør

Farvel til sofaen - og hva' så..?

Idrætshøjskolen i Århus dannede rammen om et begivenhedsrigt pressemøde, da kulturminister Grethe Rostbøll løftede sløret for Dansk Firmaidrætsforbunds nye familieidrætslederuddannelse.

Der var både en masse ord, men også en masse aktivitet. I første afdeling blev tankerne og ideerne bagved uddannelsen præsenteret, og bagefter var der lejlighed til at afprøve tingene på egen krop i aktivitetssalen.

- I har fat i noget af det vi har brug for, og med dette initiativ rammer firmaidrætten på mange måder ind i den moderne families situation, sagde kulturminister Grethe Rostbøll, inden hun med et tryk på båndoptageren satte gang i DFIF's kampagnebånd Farvel til sofaen.

Familien er fremtiden

- Jeg kan mærke, at de store gamle idrætsforbund organisatorisk tænker meget ind i lokalsamfundet. Den ekstra indsats der skal gøres i de kommende år, skal gøres i bysamfundene og i satellitforstæderne, og den skal gøres i et andet familiemønster, end det vi er vant til, sagde Grethe Rostbøll.

- 83 % af den danske befolkning bor i byerne og Dansk Firmaidrætsforbund

arbejder jo netop ind i bysamfundet og har dertil alle forudsætninger for at gøre en målrettet indsats. Vi ved jo alle, at den opsplittede familie er et af de problemer, som vi må se i øjnene i dagens Danmark.

- Vi ser i dag en familie der ikke er sammen i dagtimerne, og derfor hilser jeg Dansk Firmaidrætsforbunds initiativ velkomment. Ikke mindst fordi initiativet lægger sig tæt op ad de andre ting, der i øjeblikket gøres for at styrke familien, blandt andet arbejdet omkring at styrke skolen som et lokalcenter.

Lørdagsfamilier

Uddannelsen er blevet til i et nært samarbejde med Idrætshøjskolen i Århus, og Nordjyllands Idrætshøjskole.

- Det er naturligt, at en idrætshøjskole i dag er rammen om præsentationen af DFIF's nye idrætslederuddannelse. Undervisningsmateriale er lavet i et samarbejde mellem Nordjyllands Idrætshøjskole og Idrætshøjskolen i Århus, sagde forstander Jørgen Gaardskjær.

- Det er fire år siden, at to idrætslærere her på højskolen, Susanne Kjærgaard Madsen og Søren Møller, tog initiativ til afholdelse af nogle familieidrætsaftener. Siden er det blevet til en fast tradition hver lørdag eftermiddag, at mellem 60 og 80 børn og voksne mødes til familieidræt på idrætshøjskolen. Vi kalder det vores lørdagsfamilier, sagde Jørgen Gaardskjær.

Dette initiativ er nu blevet formaliseret til en ud-

dannelse i samarbejde med Dansk Firmaidrætsforbund og Nordjyllands Idrætshøjskole, hvor lærerne Torben Vandet, Lars Kjær og Jan Nielsen har udviklet uddannelsesmateriale.

Fokus på fællesskabet

Formanden for DFIF's aktivitetsudvalg har i mere end 15 år heddet Kaj Larsen, og han gav kampagnen disse ord med på vejen.

- Firmaidrættens ledere og igangsættere er kendetegnet ved, at have særligt kendskab til og forståelse for deltagernes alder, fysik, normer og sociale adfærd.

- På denne nye modulopbyggede uddannelse tilbydes de lokale ledere en grundig uddannelse, så de mere bliver igangsættere end ledere i traditionel forstand, sagde Kaj Larsen og fortsatte:

- I modsætning til traditionelle idrætsledere og -trænere, arbejder firmaidrættens igangsættere for udvikling af aktivitetsforløbet og for deltagernes fællesskab.

Ministeren i træningstøjet

Efter de mange ord trak kulturministeren i træningstøjet, og var med til at vise familieidræt i praksis inde i aktivitetssalen.

Under ledelse af Susanne Kjærgaard Madsen og Søren Møller viste 70 børn og voksne prøver på hvordan man kan bruge hinanden, og det var tydeligt at børn og voksne nød hinandens selskab.

Der skal kræfter til, når kulturministeren skal have familien op af sofaen.

Foto. Jens Tønnesen/Chili.



Monrad og Rislund viser vejen ...

til en ny Familieidrætslederuddannelse

Fra toppen af klædeskabet overværer Svend Gær, alias Jan Monrad, en spændende fight! Skal det lykkes Familien Brix at vriste det sidste familiemedlem, 17-årige Brian, op fra sofaens dybder?

Dette og meget mere afsløres på det nye bånd, specialfremstillet af Monrad og Rislund til kampagnen Farvel til sofaen - og hva' så?

Kampagnen sætter fokus på familieidrættens værdier i 90'ernes Danmark. Hensigten er, på en absolut utraditionel måde, at rekruttere ledere til en inspirerende idrætsform, med appel til sjovt samvær på tværs af alle tænkelige grænser.

Nøgleordet er uddannelse

Lederuddannelsen er modulopbygget i samarbejde med idrætshøjskolerne i Århus og Nordjylland. Det er vigtigt at notere sig, at uddannelsen er opbygget i en række mindre moduler, således man kan tilmelde sig helt efter ønske og behov.

Du får noget med hjem

Dansk Firmaidrætsforbund har opstillet denne målsætning for uddannelsen.

- Kursisterne skal erhverve sig indsigt i forudsætningerne for at iværksætte familie- og motionsaktiviteter og samtidig tilegne sig konkrete anvisninger på aktiviteterens praktiske gennemførelse.

Med andre ord. Man får noget med sig hjem, som kan bruges i det daglige ar-

bejde med familie- og motionsaktiviteter.

Der kræves ingen forudsætninger for at tilmelde sig. Kun lyst, energi og mod på nye udfordringer.

Ingen løftede pegefingre

- Familieidræt er ikke kun et ræs om at komme først eller score flest mål. Det er hygge og samvær, men konkurrencemomentet er stadig tilstede. Vi har blot pillet konkurrencens udskillende funktion ud, og derfor har vi brugt Monrad/Rislund til at slå et slag for kampagnen. Deres sketch er absolut ikke pædagogisk og belærende, men ser i stedet selvironisk på begrebet familieidræt, siger aktivitetskonsulent Alice Rasmussen, der sammen med aktivitetskonsulent Jesper Mathiesen står bag ideen til kampagnen.

- Der er nemlig det store problem, at man mangler ledere til familieidrætten ude

lokalt, men det skal der rådes bod på nu, ved hjælp af Monrad/Rislund, idrætshøjskolerne i Århus og Nordjylland og DFIF, siger Alice Rasmussen.

Hurtig tilmelding

- Vores forventninger til kampagnen er helt klart, at få udsolgt på alle tre moduler i 1991. Der kan deltage 20 på hvert modul, og der er noget der tyder på, at folk skal op af sofaen hvis man vil med! Allerede dagen før pressemødet, hvor startskuddet til kampagnen blev

affyret fik vi tre tilmeldinger. Rygtet var løbet i forvejen, siger Jesper Mathiesen.

- Vi bruger humoren for ikke at virke for frelste og selvhøjtidelige, og da vi i aktivitetsudvalget har en forkærlighed for Monrad/Rislunds humor, som vi synes rammer noget centralt, ikke kun i firmaidrætten, men også i det danske samfund, er det en god måde at få folk til at lytte til budskabet om at sætte familien i centrum i 90'erne, understreger Jesper Mathiesen.

-jt.



Forsiden af kampagnefolderen. Lån båndet med Monrad/Rislund hos din sammenslutningsformand.

Af John Thrane
Redaktør

Lad de ældre selv sige fra

Et inspirationskursus i ældreidræt viste, at begrænsningerne i de ældres deltagelse i aktiviteterne primært starter hos instruktøren. Kurset afslørede også et stort behov for erfaringsudveksling.

Ældregruppen i det danske samfund har på mange måder været en glemt gruppe. Men de ældre har mange ressourcer, der blot venter på at blive aktiveret. En af måderne er ældreidræt, hvor der tages særlig hensyn til alder, fysik og normer. Det har Ældre i bevægelse projektet fra Odense Universitet leveret eksempler på, og senest er ældreprojektet Motion og samvær i Ringkøbing kom-

met til, hvor ca. 200 ældre over 60 år hver onsdag eftermiddag mødes til idræt og samvær.

Inspirationskursus

Dansk Firmaidrætsforbunds aktivitetskonsulenter Alice Rasmussen og Jesper Mathiesen besøgte i efteråret 1990 projektet i Ringkøbing, og blev opfordret til at lave et inspirationskursus for projektets instruktører og interesserede deltagere.

Grunden var, at flere af instruktørerne på projektet følte, at de manglede ideer til nye aktiviteter i forbindelse med opvarmning og bevægelsestilbud i centrets work-out rum. Et kursus kunne samtidig give instruktørerne ny inspiration til at fortsætte i projektet.

Motion og samvær

Projektet startede i august som et samarbejde mellem Rindum Sogne- og Ungdomsforening og Ringkøbing og Omegns Firmaidræt. Projektet har modtaget støtte fra blandt andet Socialstyrelsen og DFIF's Regnbuefond, men det er værd at understrege, at ledere og instruktører arbejder gratis. På grund af den store tilslutning trækkes der dog store vekslers på de frivilliges arbejdskraft.

En halv times fælles opvarmning er en betingelse for at deltage i aktiviteterne, og efter opvarmningen er der fælles kaffebord, hvorefter deltagerne spredes rundt i centret til aktivitetstilbudene.

Deltagerne kan vælge forskellige aktiviteter efter ønske og behov, og der er noget for enhver smag, det være sig badminton, billard, dart, work-out, gymnastik, squash eller brug af motionscentrets mange forskellige maskiner.

Hjælp udefra

Inspirationskursuset fandt

sted den 2. og 3. februar 1991, og aktivitetsudvalget havde allieret sig med Margrethe Runge, der dels har en masse praktisk erfaring med ældreidræt i Svendborg, og dels har en faglig baggrund med en idrætsuddannelse fra Odense Universitet. Hun indgik som instruktør på kurset sammen med Jesper Mathiesen.

Margrethe Runge ser mange muligheder i ældreidrætten.

- Jeg ser ingen grund til at gå i stå idrætsmæssigt, når man bliver ældre.

Der er samfundsmæssigt mange positive ting at hente i ældreidrætten. Mange ældre har holdt en pause fra det aktive idrætsliv, men med samværet med de andre kommer de igang igen, og opdager nye ressourcer hos dem selv. Mange får et positivt løft, og det er med til at give dem nye sociale kontakter, siger Margrethe Runge.

- Men det handler meget om at nedbryde nogle fordomme, både hos deltagerne selv, men også for instruktørernes vedkommende. Man er tilbøjelig til på forhånd at sige. "Nej, det går nok ikke. Det vil de ikke være med til."

- For én selv er det dejligt at bruge sin uddannelse, og fagligt giver det en masse, fortsætter Margrethe Runge. Det er inspirerende at arbejde med de ældre, fordi folk er glade og engagerede,

SOLARIER og TRÆNINGSDYSTYR

Danmarks største specialforretning. Leverandør af førsteklases udstyr til professionelt brug. Uforpligtende tilbud og konsulentbistand. - Ring i dag efter vore brochurer.



AKTIV-SPORT

Oddervej 1, 7800 Skive. Tlf. 97 52 8188. Fax 97 5112 88



og giver god respons på de ting vi laver.

Beskytterollen

Kursisterne var en blanding af nuværende instruktører og deltagere med vidt forskellige forudsætninger. Baggrunden rakte fra mange års erfaring som foreningsinstruktør til nogle blot med deltagererfaring. Kurset beskæftigede sig ikke kun med aktiviteter, men også med mulighederne for socialt samvær.

Erfaringerne fra kurset viste, at begrænsningerne i de ældres deltagelse primært starter hos instruktøren, der let påtager sig beskytterrollen i stedet for igangsætterrollen. Man undsiger de ældres muligheder for at sige fra.

Det er desuden nødvendigt med erfaringsudveksling med instruktører for at bevare motivationen, ligesom deltagerne fandt det vigtigt, at der fremover blev skabt mulighed for at modtage inspiration udefra, f.eks. via instruktørtræf.

Den fysiske kontakt

Blandt kursusdeltagerne var Ingelise Krogh fra Aalborg, der netop har startet et ældreidrætsprojekt op i Aalborg Firmasport. I Aalborg har man forøvrigt stor succes med billard for efterlønsmodtagere om eftermiddagen i de nye klublokaler.

Ingelise Krogh arbejder med ældre gymnastik, og hun



var begejstret for kurset.

- Jeg deltog primært for at suge inspiration til mig, og jeg har allerede afprøvet nogle af aktiviteterne, siger Ingelise Krogh.

- De fleste faldt i god jord, men der er dog ting der skal overvindes. F.eks. har de ældre det svært med den fysiske kontakt ved nogle af øvelserne. Der er flere der ikke har dyrket gymnastik før, og der skal mod til at overskride de grænser, der er opbygget gennem et langt liv.

- I Aalborg er vi først lige startet med ældreidræt, og det har været svært at komme ud med budskabet. Hovedparten af mine deltagere har jeg kontaktet personligt, men til efteråret vil vi prøve at komme rundt til alle i Nr. Sundby-området. Det er vigtigt at firmaidrætten også har tilbud til folk der har passeret pensionsalderen, og ældreidræt i Aalborg er kommet for at blive, fastslår Ingelise Krogh.

Behov for inspirationskurser

Kurset viste, at det er nødvendigt med flere inspirationskurser, eventuelt afholdt som instruktørtræf, der kan være med til at klarlægge de behov instruktørerne og deltagerne i ældreidrætten har. Firmaidrætten har et ansvar, nemlig at holde fast i folk efter at de er trådt ud af arbejdsmarkedet.

Aerobic + work-out

Med én-dags kurser når firmaidrætten ud til alle

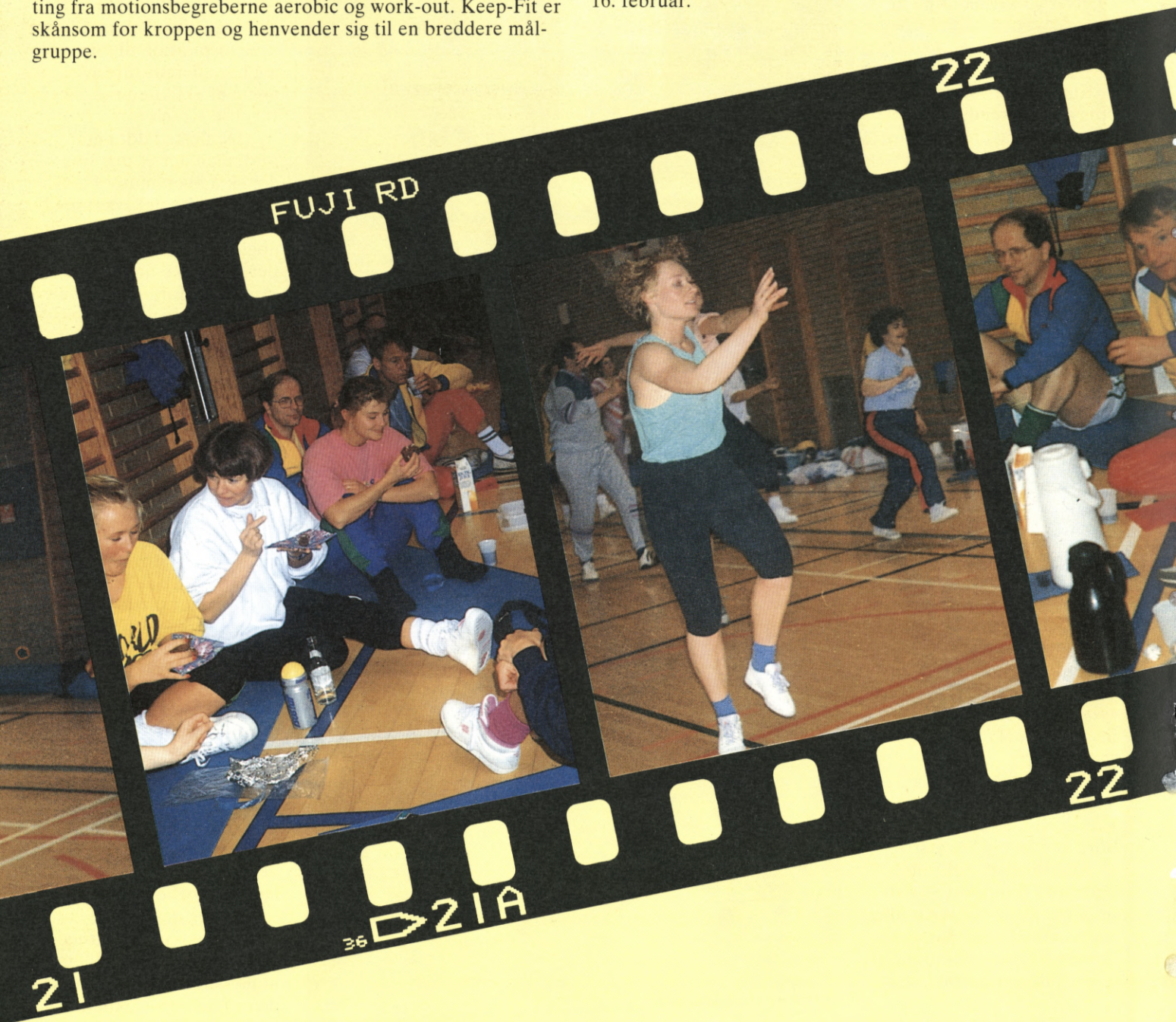
Firmaidrætten har introduceret en ny form for bevægelsestræning - KEEP-FIT...

Med det nye begreb sørger man at kombinere de bedste ting fra motionsbegreberne aerobic og work-out. Keep-Fit er skånsom for kroppen og henvender sig til en bredere målgruppe.

Målgruppen er alle mellem 20-65, og i øvelserne er der gjort specielt meget ud af afspændingsdelen. Her satser man på ekstra udspænding og udstrækning af musklerne i skuldrene, nakken og ryggen.

I februar måned stak DFIF's kursusudvalg fingeren i jorden for at vejle, om der blandt forbundets medlemmer var behov for et inspirationskursus i Keep-Fit.

Udvalgets fornemmelse viste sig at være rigtig, for ikke færre end 44 kvinder og mænd meldte sig til kurserne, der blev holdt i Viborg og Fredericia, henholdsvis den 2. og den 16. februar.



Keep-Fit

Som det ses på billedkavalkaden, var det to dejlige kursus- og inspirationsdage.



Udvalgets mål var at få fat i en bredere målgruppe blandt Dansk Firmaidrætsforbunds medlemmer. En-dags inspirationskurser er et af midlerne, og kurset indfrie til fulde udvalgets forventninger. Instruktørerne på begge kurser var Birthe Jørgensen, Hillerød Firma Sport, og uddannelseskonsulent Jane Have Andersen, DFIF.

Efter kurset gjorde instruktørerne status over deltagerne der fordelte sig således:

- Der var medlemmer, der i forvejen kender kursusvirksomheden via andre DFIF kurser, men også medlemmer, der ikke tidligere har været på DFIF-kurser.

Der var flere medlemmer af firmaidrætten, som er med i forskellige aktiv-fritid-projekter, og som ønskede inspiration og nye impulser til disse projekter.

Mest betegnende var der også medlemmer, som firmaidrætten ikke før havde haft fat i, og som man var usikker på, hvordan man fik fat i.

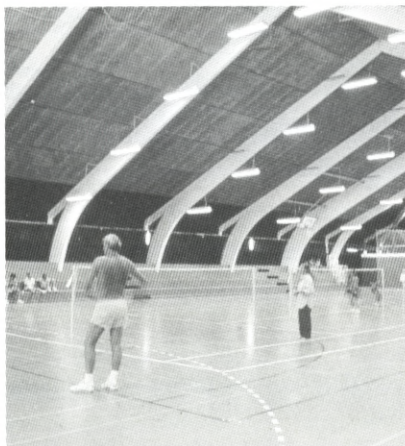
Keep-Fit kurserne viste, at med inspiration i korte mængder, er det muligt at få fat i alle de målgrupper, man ønsker.

-jt.

KOM I FORM PÅ DE 7 ØER

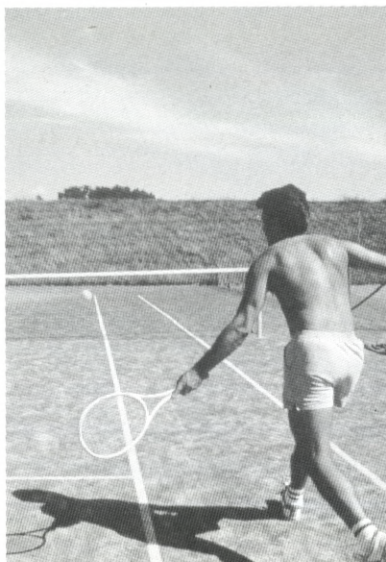


Det er ikke helt uden grund, at nogle kalder Ebeltøft Maritime Ferieby for de aktives paradys. Det naturskønne område, den friske luft og trænings- og motionsfaciliteterne er helt i top. På DE 7 ØER kan du benytte dig af den store sportshal med badminton-, volleyball- og håndboldbaner. Er du til udendørs aktiviteter, er her fodboldbane, tennisbaner og



mulighed for at løbe i det store område. I havnen kan du sejle med pedalbådene, ro dig en tur, eller prøve at windsurfe.

Foruden de mange aktivitets- og træningsmuligheder er der selvfølgelig også restaurant med musik og dans, caféer,



bar, spændende butikker og et velassorteret supermarked. I feriebyen bor du i dit helt eget hus, der ikke savner nogen form for komfort. Hvert hus rummer op til 6 personer og har alt hvad der skal til for at få et godt træningsophold eller en aktiv ferie.

Ønsker du yderligere information om dine muligheder på DE 7 ØER så ring på telefon 86 34 00 00 eller send kuponen.



MT REKLAMEBUREAU



EBELTOFT
MARITIME FERIAEY

Box 181, 8400 Ebeltøft
Telefon 86 34 00 00
Telefax 86 34 09 99

Jeg ønsker yderligere information og priser på:

- Ugeophold
- Miniferie
- Week-end ophold

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telefon: _____

Kuponen sendes til: Ebeltøft Maritime Ferieby, Box 181, Øer, 8400 Ebeltøft

KURSER

i plet...



KURSER
i plet...

-er de mange
instruktørkurser

KURSER
i plet...

-er de mangeartede
lederkurser, der er rige
på ideer indenfor
lederpleje, personlig
udvikling og planlægning

KURSER
i plet...

-er med til at udvikle
den frivillige leder,
der skaber dynamik og
samvær i kreds og sammenslutning

KURSER
i plet...

-placeres efter jeres behov

KURSER
i plet...

-er kurser du får, når du kontakter din
kursuskontaktperson i sammenslutningen/kredsen eller
DFIF's uddannelseskonsulent Jane Have Andersen
på tlf. 65 31 65 60, lokal 23



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60

50 årig i fin form

Slagelse Firma Sport har rundet det skarpe hjørne

Af John Thrane
Redaktør

Slagelses største forening kunne den 21. februar 1991 fejre sit 50 års jubilæum.

Jubilæet blev markeret ved en storstilet reception lørdag den 23. februar, hvor mere end 350 firmaidrætsfolk mødte op for at gratulere.

Gæsterne blev modtaget af Ivan Jensen fra Krabasken, og på en festlig dag var prikken over i'et det 22 mands store jazz orkester Jazzmin Big Band, der sørgede for at jubilæumsøllet og -vinen blev skyllet ned til velkendte jazztoner.

Men Slagelse nøjes ikke med det. Man har i firmaidrætten erklæret 1991 for et jubi-år, der skal markeres på alle tænkelige måder. Arrangementskalenderen kan tage pusten fra selv den bedste marathonløber, og man frstes til at tænke over, hvordan styrelse og udvalg klarer de daglige aktiviteter i firmaidrætten i Slagelse. Fra styrelsen lyder svaret. Masser af frivillig arbejdskraft.

Repræsentantskabsmøde

Slagelse afholder i jubi-året en række kreds- og landsstævner, men et af de største arrangementer bliver landsstævnet i fodbold og håndbold, der afholdes den 7. og 8. september. Her vender man omkring 1200 deltagere, og alene indkvarteringen af så mange er en stor opgave.

Det sidste arrangement bliver DFIF's repræsentantskabsmøde den 16. og 17. november 1991, der giver et rykind på 500-600 mennesker.

Fodbolden var først

Der blev spillet firmafodbold i Slagelse i slutningen af 30'erne, men i 1941 tog Niels Bruun, Aage Hass og Orla Poulsen initiativet til en stiftende generalforsam-

ling, der blev afholdt den 21. februar 1941.

Man fik kommunens tilladelse til at spille på banerne ved Frederikshøj, og den første sommerturnering talte 12 firmahold. De første

mange år var det sommeraktiviteterne der tegnede foreningen udadtil, men for at styrke sammenholdet også om vinteren, blev der arrangeret hyggeaftener med bordtennis, præmieskydning, kortspil og andre samværsaktiviteter.

Slagelse Firma Sport var med til at stifte Dansk Firmaidrætsforbund i 1946, og har siden altid markeret sig i landsarbejdet for firmaidrætten.

Håndbolden kom på programmet i 1947, men ellers var 1950'erne en lidt stillestående periode for sammenslutningen.

Gang i den igen

Med valget af Allan Andersen som en dynamisk formand i 1959, kom der igen liv i kludene, og i 1963 blev badmintonafdelingen stiftet.

I 1966 fik man i Slagelse egen boblehal, der dog hurtigt blev for lille under medlemspresset i 1960'erne. 1972 var året hvor man for alvor fik foden under eget bord med opførelsen af Vesthallen.

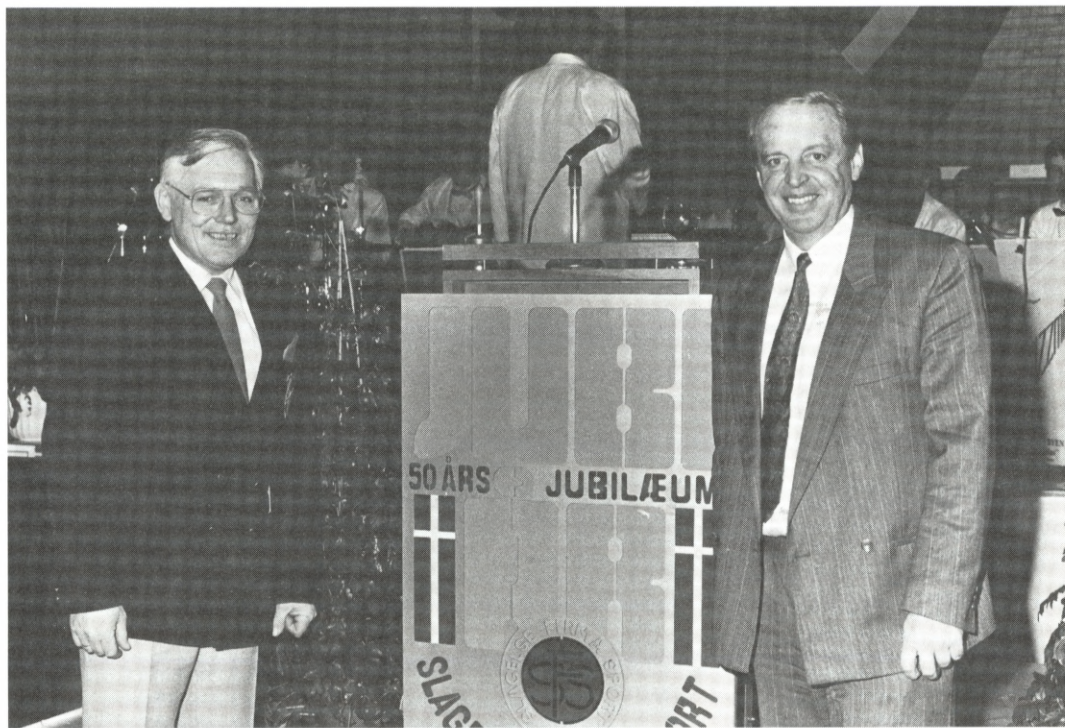
- Med mere end 1500 medlemmer er Slagelse Firma Sport den største forening i byen, og nyder naturligvis stor respekt for sit arbejde for idrætten i Slagelse by, sagde borgmester Steen Bach Nielsen, ved receptionen.

Familien i centrum i 90'erne

I dag kan foreningen tilbyde aktiviteter i seks idrætsgrene. Badminton, bordtennis, fodbold, håndbold, skak og skydning, hvor



Formand Kaj Danielsen og borgmester i Slagelse, Steen Bach Nielsen, ved det flotte jubilæumslogo, skåret i aluminium med laserstråle.
Foto. Georg Hemmingsen.



fodbold med 700-800 medlemmer er den største. Slagelse Firma Sport vil dog ikke nøjes med de seks, men vil også have motionstilbud til hele familien på programmet.

I 90'erne er det familien der kommer i centrum. Det er den filosofi man arbejder efter i Slagelse, og derfor har man benyttet lejligheden til at introducere familieidrætten i firmasporten.

Jubilæumsudvalget har planlagt i alt 10 familieidrætsarrangementer i 1991, der spænder lige fra familiegymnastik, familiesvømning, orienteringssti, gangtest, Idrætsmærket og motionsløbet Danmark-Stafetten.

- Det er et initiativ vi venter os utroligt meget af, siger formand Kaj Danielsen. Det grundlæggende i firmaidrætten er arbejdspladsen og familien, og vi har altid satset på motionsaktiviteterne.

- I Slagelse har ægtefællerne deltaget i mange år, i 90'erne vil vi have fat i hele familien. Vi har i de senere år oplevet en stagnation i medlemstilgangen i de traditionelle idrætsgrene, og det skyldes givetvis, at tilbudene til folk i dag er så mangfoldige. Desuden kni-

ber det med udviklingen i de traditionelle idrætsgrene, så vi sætter i 90'erne fokus på de alternative aktiviteter, siger Kaj Danielsen.

Ny struktur

Slagelse Firma Sport er kendt for sin decentrale ledelsesstruktur, hvor ansvaret for det idrætslige er placeret ude i afdelingerne. Økonomisk er det dog styrelsen, der tegner foreningen udadtil.

- Der har været en del problemer med at vende sig til den nye struktur, og endnu fungerer den ikke

optimalt. Vores filosofi er frihed under ansvar, og vi mener vi er på rette vej, siger Kaj Danielsen.

Det er ligeledes karakteristisk, at Slagelse udelukkende kører på frivillig ulønnet arbejdskraft. Der er således ingen lønnet kontorhjælp i Slagelse.

Utraditionel medlemspolitik

Slagelse er tillige kendt for en såre restriktiv medlemspolitik, hvor man skelner skarpt mellem aktive og ikke aktive idrætsudøvere.

- I Slagelse kan man ikke

deltage i firmaturneringer hvis man indenfor de sidste seks måneder har deltaget i turneringer om point, siger Kaj Danielsen, og det er en politik vi har holdt fast ved siden 1958.

Kaj Danielsen mener ikke, at der er nogen sammenhæng mellem medlemspolitikken og de stagnerende medlemstal til idrætsgrenene.

- Tværtimod. Det kan netop være, at vi får dem med i firmaidrætten, der ikke er så veltrimmede og konkurrencemindet, slutter Kaj Danielsen.

Slagelse Firma Sports styrelse i jubilæumsåret 1991.

Fra venstre Lene Lindenholt, Jan Reinholdt, Kaj Danielsen, Otto Hansen, Jørgen Pilegaard og Gert Mortensen.



3,2 mio. kr. til den lokale idræt

Idrætspuljen til udvikling, omstilling og forsøg er nu uddelt for anden gang.

- Den lokale idræt er en væsentlig del af kulturlivet i Danmark. Overalt i landet samles store dele af den danske befolkning om idrætten og har en aktiv og meningsfyldt fritid. Der er imidlertid en række befolkningsgrupper, der ikke hidtil har kunnet dyrke idræt på lige fod med den øvrige befolkning. Jeg vil gerne give en håndsækning til de mange foreninger, institutioner og andre rundt omkring i landet, der prøver at inddrage disse befolkningsgrupper i de lokale idrætsliv, udtaler kulturminister Grethe Rostbøll.

En kontant håndsækning

Kulturministerens håndsækning er særdeles kontant, og sker i form af en uddeling af 3,2 mio. kroner til 178 lokale idrætsprojekter, der hver på deres måde søger at skabe udvikling og fornyelse indenfor idrættens verden.

- Mange idrætsforeninger får tilskud til hjælpemidler

til handicappede, der således får bedre mulighed for at indgå i foreningernes daglige idrætsliv. Andre foreninger, ungdoms- og fritidsklubber m.fl. får tilskud til forsøg på at opmuntre socialt belastede unge, indvandrere, flygtninge og andre med særlige behov til at dyrke idræt.

- Der uddeles derudover støtte til en række initiativer, der tilbyder idræt for hele familien og tilrettelægger idrætsaktiviteter for

børn på en ny og utraditionel måde.

- Mange ønsker at undgå, at børnene mister glæden ved at dyrke idræt, fordi de i en alt for tidlig alder specialiserer sig i bestemte idrætsgrene. Man tilbyder derfor idrætsaktiviteter på tværs af de sædvanlige discipliner, hvor legen er i centrum, fortæller ministeren.

Idrætslegepladser

- Skateboard og rulleskøjteløb er aktiviteter, der har

greb i de unge. Det er vigtigt at få anlagt skateboardramper og rulleskøjtebaner, så de unge får mulighed for at udfolde sig. I storbyer som Århus og København, hvor der i forhold til resten af landet er mangel på idrætsfaciliteter, er der også givet tilskud til at anlægge spændende og utraditionelle idrætslegepladser, siger kulturministeren.

Indsats for breddeidrætten

Uddelingen af de 3,2 mio. kroner til lokale forsøg på at udvikle og forny idrætslivet er et led i Kulturministeriets indsats til fordel for breddeidrætten. Det er anden gang, Kulturministeriet uddeler denne form for idrætsstøtte. Og ligesom første gang har der været en stor landsdækkende interesse for idrætspuljen. Kulturministeriet har således modtaget 614 ansøgninger om støtte, og ansøgningerne udgjorde et samlet beløb på 21 mio. kroner.

I 1989 indkom der ansøgninger for et samlet beløb på 30 mio. kroner, fordelt på 521 ansøgninger.

Tre hovedgrupper

Tilskuddene kan inddeles i tre hovedgrupper.

* Nye måder at tilrettelægge og tilbyde idræt på.

Her var der 61 ansøgninger der fik et samlet tilskud på 713.500 kroner.

*Indsats for grupper med særlige behov. 89 ansøgninger der i alt fik 1.576.000 kroner.

* Anlæg af idrætspladser med alternative tilbud. 28 ansøgninger der fik 875.300 kroner.



28 % af idrætspuljen er anvendt til at etablere alternative idrætslegepladser i ældre byområder med få faciliteter til de unge.
Foto. Niels Nyholm.

-jt.

Kort og godt

Julemærkemarchen gav 260.000 kr.

Julemærkemarchen har gjort regnskabet op, og ved en lille ceremoni på julemærkehjemmet Kildemose i Nordsjælland, blev det hidtil største overskud for det landsdækkende motionsarrangement overrakt forretningsfører Jørgen Kjeldsen fra Julemærkekomiteen.

Beløbet på 260.000 kr. vil kunne give mad, lægebesøg, medicin, undervisning og varme for Julemærkehjem-

met Kildemose i ét år.

Ved samme lejlighed gav julemærkemarchens bestyrelse en kærkommen gave, i form af et nyt fjernsyn samt 5.000 kontante kr., til indkøb af udendørs køretøjer til legepladsen.

1500 frivillige får hvert år dette store arrangement til at klappe, så der kan blive gået for en god sag den første søndag i december.



Formanden for Julemærkemarchen Ingolf Romlund overrækker forretningsfører Jørgen Kjeldsen fra Julemærkekomiteen en girobon på 260.000 kr. omgivet af børn fra Julemærkehjemmet Kildemose.

Foto. Kim Nielsen.

Hellere fitnesscenter end julefrokost

Virksomhederne vil i 1990'erne satse mere på sunde medarbejdere. De er kreative, har overskud til at tackle problemer, og de har næsten ingen sygedage.

Det giver sundhedsminister Esther Larsen (V) udtryk for overfor ugeavisen Weekend Fyn. Hun har en række konkrete forslag til, hvordan sundhed skal gøres til en del af virksomhedskulturen.

På mange virksomheder mødes medarbejderne et par gange om ugen for at dyrke motion. Der kan være jog-

ging, gymnastik, fodbold eller noget helt fjerde. Det er en rigtig god ide. Både fordi det er sundt, og fordi den slags aktiviteter styrker sammenholdet på virksomheden, siger Esther Larsen.

Væk med julefrokosten

Virksomhederne bør også servere ernæringsrigtig mad i kantinen. Nogle har helt afskaffet firmaets årlige julefrokost. I stedet får de ansatte så et frikort til det lokale fitness-center. Det synes jeg da er udmærket, siger sundhedsministeren.

Ny DFIF-tøjkollektion

DFIF's nye tøjkollektion er nu hjemkommet. Hele sættet er dansk produceret kvalitets tøj fra IBO-design i Ikast, og består af dragt, patentstrikket trøje, én polo-shirt, et par shorts samt et par strømper. Sættet er fremstillet i samme farveserie, og giver derved et flot helhedsindtryk. Sættes sæl-

ges både samlet og enkeltvis. Samlet pris 1070 kroner. Enkeltvis koster dragten 580 kr., trøjen 180 kr., poloen 160 kr., shorts 120 kr. og strømper 30 kr.

Tøjet sælges direkte fra forbundets kontor i Nyborg, og fås ved bestilling hos Nete Mikkelsen, tlf. 65 31 65 60, lok. 30.

Idrætstrænere får stort fradrag for kørsel

Idrætstrænere vil fremover få væsentlig bedre dækning for deres transportudgifter mellem hjem og idrætsklub end tidligere.

Det skriver Næstved Tidende den 13/2, og henviser til, at skatteeksperten Preben Bertelsen kunne hale en ganske ny vejledning frem, da avisens skatte-service blev kontaktet af en

idrætstræner, som bor udenfor Slagelse, arbejder på en virksomhed i Slagelse, kører hjem og spiser til aften, før derpå igen at køre til Slagelse - nu som træner.

Turen til og fra træning betragtes som "kørsel til skiftende arbejdspladser", og det beyder, at den pågældende i 1991 kan fratække 2,20 kroner pr. km op til

12.000 km. om året. Og der er ikke, som ved transport mellem hjem og arbejde i øvrigt, tale om, at det kun gælder ud over hele strækningen frem og tilbage.

Preben Bertelsen fortæller, at der tilsyneladende er sket en opblødning i forhold til tidligere praksis.

Efter Viborg-afgørelsen skal der således ikke, som

det hidtil er sket, skeles til, om idrætstræneren bor under 1,8 km. fra sit hovedarbejdssted. Hvis han for eksempel skal køre 50 km. for at komme til sit arbejdssted - og det vil sige idrætsklubben, så får han under alle omstændigheder der store kørselsfradrag på 2,20 kroner pr. km. for den afstand.

SÅ KOM DET.....

Kurset der viser,
hvordan man synliggør firmasporten i sin by

MARKEDSFØRING

- Formål:** -At vise kursisten, hvor vigtigt det er, at markedsføre og synliggøre sammenslutningen / kredsen.
- Og at give ideer til, hvordan dette gøres bedst muligt.
- Målgruppe:** Kurset henvender sig til formænd og personer, der er udpeget til at varetage markedsføringen i sammenslutningen / kredsen.
- Vi opfordrer til, at en sammenslutning / kreds sender mindst to personer på kurset, da flere af gruppeopgaverne bygger på erfaringer fra egen sammenslutning / kreds.
- Indhold:** - **Intern markedsføring.**
Information, planlægning, involvering, lederens specielle opgave / synlig ledelse, det sociale, PR-lederens forlignelser og beføjelser samt samarbejdet i bestyrelsen.
- **Ekstern markedsføring.**
Medierne, lokal videoreklame, markedsføringsmidler, udstillinger / messer, " anderledes arrangementer, salg af reklameplads, egen sammenslutnings markedsføring.
- Tid og sted:** 31. maj - 2 juni '91 i Nyborg.
- Pris:** kr. 600,-
- Tilmelding:** Sendes til forbundskontoret
Senest d. 30 april '91.

Der er også en plads til dig på kurset, men det kræver, at du er hurtig med tilmeldingen, for der er mange, der gerne vil have løsningen på, hvordan man synliggør firmasporten i sin by.



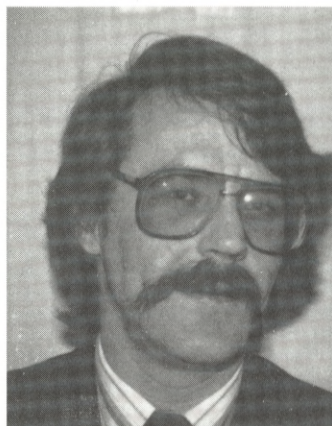
Navnlig navne

Bjarne Larsen, Rødby Firmsport, har den 7. marts 1991 modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn. Hæderstegnet blev overrakt af Kurt Petersen, og fandt sted på Rødby Firmsports repræsentantskabsmøde. Bjarne Larsen har siden 1980 været formand for Rødby Firmsport, men startede sin karriere i firmasporten allerede i 1978 som aktiv fodboldspiller. Bjarne Larsen var i 1984 initiativtager til Rødby Fir-

masports organisering i DFIF. Samme år startede han badminton op i Rødby Firmsport, men hans hjertebar har dog siden været dart, der kom med på RFS program i 1985.

På DFIF's repræsentantskabsmøde i 1988 stillede han således også forslag om, at optage dart som aktivitet på landsstævneplan. Forslaget blev vedtaget og det var derfor også naturligt, at Bjarne Larsen kom med i den nystartede dartsektion samme år.

Med Bjarne Larsen som primus motor fik Rødby Firmsport egne lokaler i 1990,



og renoveringen af lokalerne, en gammel skolepavilion, har taget mange arbejdstimer i 1990.

To hædersbevisninger til aktiv skytte

Birgit Kristiansen, Vordingborg Firma Sport, har den 21. marts 1991 modtaget Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn. Samme aften modtog hun Vordingborg Firma Sports hædersbevisning.

Birgit Kristiansen har været aktiv skytte i VFS siden sammenslutningens start i 1976, og blev valgt ind i skydeudvalget i 1979. Birgit har gennemført instruktøruddannelserne 1 og 2, og har været med til at arrangere utallige stævner, ligesom hun siden 1986 har fungeret som sekretær for VFS samt sekretær for kredens skydeudvalg.



To ledere fra FKS Odense hædret

På FKS Odenses repræsentantskabsmøde den 12. marts 1991 modtog **Ellen Sørensen** og **Leif Sørensen** Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn. Hæderstegnene blev overrakt af næstformand i DFIF, **Jørn Godt**.

Ellen Sørensen har siden 1976 virket som leder i Hustrup Boldklub, og har siden 1979 haft sæde i FKS Odense's bestyrelse.

Ellen Sørensen er håndboldpige, og har tidligere modtaget FKS Odense's lederpokal. I firmaidrætskredse er hun kendt landet

over som arrangør at det årlige Odense-stævne i håndbold.

Leif Sørensen virke har ligget dels i Roulund Firkamklub og dels i Micro Matic Firkamklub, men allerede i 1975 kom han med i udvalgsarbejde i FKS Odense, og i 1982 fik han sæde i bestyrelsen.

Leif Sørensen er formand for skydeudvalget i FKS Odense, og i landsarbejdet deltager han også aktivt, idet han for øjeblikket er konstitueret formand for Fynskredsens bestyrelse.



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 65 60
Fax. 65 30 14 26
Ekspedition:
Man.-torsdag kl. 8-15.30
Fredag kl. 8-15.00

Generalsekretær:

Svend Møller
Cedervænget 14
5700 Svendborg
Tlf. 62 22 57 33

Styrelsen:

Formand:
Tage Carlsen
Heboltoft 12
6950 Ringkøbing
Tlf. 97 32 55 20

Næstformand:
Jørn Godt
Schultzvej 5
6091 Bjert
Tlf. 75 57 23 22

Kristian Hansen
Blåbærvej 2
7200 Grindsted
Tlf. 75 32 17 34

Kurt Petersen
Lumbyesvej 12
4200 Slagelse
Tlf. 53 52 75 35

Verner Sørensen
Kløvervej 32
9400 Nørresundby
Tlf. 98 17 17 63

DFIF's konsulenter:

Forbundskonsulent
øst for Storebælt
Jørgen Rasmussen
Lovvej 10
Pederstrup
4700 Næstved
Tlf. 53 76 16 35
Fax: 53 76 03 35

Forbundskonsulent
Nord- og Midtjylland
Jan Grumstrup
Banegårdsvej 27
9500 Hobro
Tlf. 98 51 01 01
Fax: 98 52 02 35

Forbundskonsulent
Syddjylland og Fyn
Jan Steffensen
Gl. Grevegård 5
5492 Vissenbjerg
Tlf. 64 47 33 17
Fax: 64 47 33 87

Uddannelseskonsulent
Jane Have L. Andersen
Lyngvænget 8
5800 Nyborg
Tlf. 65 31 72 53

Aktivitetkonsulent
Jesper Mathiesen
Gl. Vindingevej 212
5800 Nyborg
Tlf. 65 30 15 05

Aktivitetkonsulent
Alice Rasmussen
Tårupgade 36
5370 Meseinge
Tlf. 65 32 11 99



100.000 kr. til forsøg og udvikling

Fra ide til virkelighed..

I 1990 hjalp REGNBUEFONDEN 4 spændende projekter på vej:

1. Motionsmærket i Hjørring
2. Motionsmærket i Sæby
3. Bevægelse og samvær i Ringkøbing
4. Familiemotion i Hillerød

Har du ideerne og kræfterne til at gå igang med et nyt projekt skal du:

Rekvirere ansøgnings- og rapportskema ved at kontakte aktivitetsskulentene på tlf. 65 31 65 60

Derefter gør vi:

Meddeler svar på ansøgningen senest en måned fra modtagelsesdagen
Udbetaler 75% af projektmidlerne ved projektets godkendelse
Tilskuddet kan max. andrage kr. 25.000 pr. projekt

**Kun fantasien sætter grænser
- frem med de gode ideer!**



Dansk Firmaidrætsforbund

Storebæltsvej 11, 5800 Nyborg. Tlf. 65 31 65 60

Der er igen 100.000 kroner i kassen

Pengene kan søges af kredse og sammenslutninger

Forsøgsaktiviteten skal være rettet mod familien, og der ønskes specielt sat focus på følgende hovedområder:

Nye aktiviteter:

Inddragelse af lokale samarbejdspartnere

Motion på tværs af generationerne

Kontakt til nye målgrupper

En sammenkobling af motion, samvær og kulturelle aktiviteter



REGNBUEEN