

Firmaidræt

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

September 1986

29. Årgang

Nr. 9

**STORT INDLÆG
OM EUROPA-
SPORTS-
FESTIVALEN**



**Vi besøger
firmaidræts-
klubben JYPO**

Side 3 - 5

**Firmaidrættens
familie TRIM-TOP
afviklet
for første gang**

Side 6



**Spændende
rejseoplevelser
fra Grækenland
og Norge**

Siderne 8, 14, 15
og 16

**Dansk Firma-
idrætsforbunds
kommentar til
Bredde-
idrætsudvalget**

Side 16 - 17



Stor aktivitet i firma- idrætsklubberne

Mange mennesker tror, at aktiviteter indenfor Firmaidrætten kun finder sted i form af de turneringer, de enkelte bysammenslutninger arrangerer. Men sådan forholder det sig langt fra. Der sker faktisk lige så meget indenfor en række af de større klubber. I dette nummer af FIRMAIDRÆT beskæftiger vi os med firmaidrætsklubben hos Morgenavisen Jyllands-Posten, hvorfra ovenstående foto er hentet. Men også et glimt af, hvad Falck-folkene har af intern aktivitet, oplever vi i dette nummer. At det i dag er vigtigt for firmaerne at have gode og velfungerende medarbejdere, hvoriblandt der hersker en god tone, er der ingen tvivl om. Et af midlerne hertil er firmaidræt - et begreb, der fint går i spænd med begrebet Virksomhedskultur, hvilket lederen side 2 fortæller om.

Foto: Morgenavisen Jyllands-Posten.

-fh

Firmaidræt

Ansvarshavende redaktør:

Markedskonsulent
Finn Hagedorn, (-fh)
Fennebakken 289,
8800 Viborg
Tlf. 06 67 31 91.

Udkommer 10 gange om året. Udsendes til sammen slutningerne ca. den 20. hver måned, undtagen juli og december. Stof, der ønskes optaget i et nr. af bladet, må være redaktøren i hænde senest den 1. i udgivelsesmåneden.

De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af organisationen. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte i modtagne artikler og indlæg.

Produktion og tryk:
A/S Næstved Tidende,
Ringstedgade 13,
4700 Næstved.
Tlf. 03 72 45 11.

Distribution: Multipost,
Industrivej 6, 3540 Lyngø.

Udgivet i 10.000 ekpl.
ISSN 0106-2700.

DANSK FIRMA- IDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen,
5700 Svendborg.
Tlf. 09 22 55 92.
Eksp.: Mandag-
fredag kl. 9-16.

Generalsekretær:

Svend Møller,
Cedervænget 14,
5700 Svendborg.
Tlf. 09 22 57 33.

STYRELSEN

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing.
Tlf. 07 32 14 58.

Næstformand:

Henning Nielsen,
Kamillevej 7,
8800 Viborg.
Tlf. 06 62 26 92.

Gunnar Petersen,
Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J.
Tlf. 08 38 21 13.

Kurt Petersen,
Strandvejen 46,
4200 Slagelse.
Tlf. 03 52 75 35.

Jørn Godt, Schultzvej 5,
6091 Bjert.
Tlf. 05 57 23 22.

DFIF CENTRET

Strandvejen 25,
6840 Oksbøl.
Tlf. 05 27 13 11.

Fremtidens breddeidræt:

Kræver tidssvarende lederuddannelse

Som beskrevet andet steds i bladet har Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) fremsendt sine kommentarer til breddeidrætsudvalget.

Udgangspunktet for besvarelsen er naturligt taget i udvalgets oplæg. DFIF har valgt at prioritere afskaffelsen af 25-års reglen højest, men umiddelbart efter kommer uddannelse på prioritetsrækkefølgen, og det har sit helt klare formål.

DFIF har en struktur og størrelse, der gør det muligt relativt hurtigt at omstille sig til de forandringer og behov, der må opstå i samfundet, og vi kan meget let forestille os, at de krav, der vil blive stillet til os i fremtiden, vil blive anderledes end de bestående. DFIF vil gerne være på forkant med begivenhederne, og dette klarer vi bedst hele tiden at have dygtige og engagerede ledere på nøgleposterne i forbundet.

Dem har vi heldigvis også mange af, men det må ikke blive en sovepude. Vi skal hele tiden være i stand til at finde nye ledere, samtidig med at vi skal pleje de nuværende, og dette sker bedst ved at have et tidssvarende uddannelsesapparat.

Der kommer i tiden så mange signaler om, hvordan fremtidens samfund vil komme til at se ud, og hvis vi i DFIF skal blive i stand til at dække den række af forskellige behov for en aktiv fritid, der måtte opstå, kræver det planlægning og ressourcer specielt på lederuddannelsen. For jo bedre og dygtigere vore ledere er, jo tryggere kan vi se fremtiden i møde.

Breddeidrætsudvalget er sammensat af repræsentanter fra et meget bredt interesseområde, men det skal være vort håb, at man i det resultat, der fremkommer, kan aflæse, at man også har lyttet til de synspunkter, DFIF har om fremtidens breddeidræt.

Svend Møller.

DFIF Vision 2000: Virksomhedskultur

Firmaidrætten står centralt placeret

Begrebet Virksomhedskultur kan og vil blive tolket forskelligt, afhængig af de, som har med det at gøre. Men et overordnet forhold er dog sikkert: - Virksomhedskulturen handler i høj grad om en virksomheds ansatte og deres trivsel på arbejdspladsen. Det handler i dag ikke blot om et godt arbejdsmiljø, men i stigende grad også om et godt fritidsmiljø - til glæde for den enkelte samt arbejdsfællesskabet på jobbet.

I følge en række fremtidsforskere, er vi på vej fra industrisamfundet til informations-samfundet, hvilket betyder mindre traditionelt arbejde og mere fritid samt omlægninger af virksomhedernes størrelse og karakter. En proces, der har betydning for de ansattes forhold til deres virksomhed i form af kortere arbejdstid, samt for visse grupper, hyppigere skiftende arbejdstider.

Netop ovenstående forhold har fået et stigende antal virksomheder til at være mere bevidste om, at begrebet Virksomhedskultur er et af midlerne, der kan sikre at virksomheden som sådan kan trives under samfundsomlægningerne.

DFIF står i den gunstige position at være den idrætsorganisation, der gennem sin struktur og sit formål har arbejdspladsen som medlemsunderlag, og derved bidrager forbundet allerede til at skabe rammer for den del af virksomhedskulturen, som omhandler samvær, idræt og motion.

Skal dette arbejde fortsat bevares kan det betyde, at ledergruppen i DFIF må øge opmærksomheden overfor den udvikling, der sker indenfor området, således man herudfra fortsat kan udvikle en række interessante tilbud.

Fremtiden handler måske ikke bare om fodbold og håndbold, men måske i lige så høj grad om en bredere satsning, så tilbudsrammen spænder fra eksempelvis firmamærker til fjeldvandring, naturligvis incl. de aktiviteter, man har i dag. For at styrke sin position kunne DFIF også udvikle et uddannelses tilbud til klubformanden i virksomheden, så denne fremover står godt rustet til sin del af arbejdet.

Finn Hagedorn

Vi besøger firmaidrætsklubben på Morgenavisen Jyllands-Posten

Der er tryk på hos JYPO

Tekst og foto: Finn Hagedorn.

Med mellemrum bringer vi her i FIRMAIDRÆT artikler om medlemsklubberne indenfor Dansk Firmaidrætsforbund. Denne gang har vi besøgt firmaidrætsklubben JYPO på Morgenavisen Jyllands-Posten. En klub, man måske ikke hører så meget til, men hvor der internt hersker stor aktivitet. Således har man udover deltagelse i diverse idrætsturneringer i Århus Firma sport, også aktiviteter som cabaret på programmet for bladhusets ansatte. Denne alsidighed er en af årsagerne til at bladets ledelse betragter firmaidrætsklubben som et aktivt element til bladets virksomhedskultur.

De fleste danskere kender Danmarks store morgenavis Morgenavisen Jyllands-Posten, en avis, der alene i antal af sider kan få svende frem på avisbudets pande.

Mindre kendt er formodentlig bladhusets firmaidrætsklub JYPO. Men selv om JYPO ikke figureer blandt de firmaidrætsklubber som gennem deltagelse i landsstævner m.m. lever den i bedste velgående. JYPO, der er tilsluttet Århus Firma Sport, har blandt bladhusets ca. 1000 ansatte omkring 400 medlemmer, hvoraf de 200 aktivt deltager i klubbens tilbud.

En bestyrelse på fem personer organiserer en lang række aktiviteter, lige fra holddannelser i fodbold og håndbold til turneringer i Århus Firma Sport, til at lade klubben repræsentere i nogle af de store motionsløb i Århus, såsom Marselisløbet og 1900-stafetten.

Klub-møderum

Et sikringsrum i bladhusets kælder er omdannet til klub-møderum for bestyrelsen, og en lang række foto og plakater på væggene vidner om stor aktivitet gennem en lang årrække. Det er også her, planlægningen foregår, når bladhusets traditioner på idrætsfronten skal holdes. Det gælder eksempelvis de to interne fodboldturneringer m.m.



Men det er også her bestyrelsens kasserer, Poul Frederiksen, gang på gang må lægge ryg til, når de andre driller ham med, at han »sitter« alt for godt på pengekasen. Pouls bemærkning til drillerier - som altid serveres på en spøgefuld måde - er de samme hver gang: - Jamen, hvis vi kan finde en anden til kassererjobbet, så ... »Desværre« for Poul, for der er ingen af hans bestyrelseskolleger, der et øjeblik er i tvivl om, at han gerne vil fortsætte en periode - igen.

Familien med til fodbold

Blandt fodboldaktiviteterne har man i JYPO som

Fodbold er en af de mest populære idrætsgrene hos firmaidrætsklubben JYPO på Morgenavisen Jyllands-Posten.

Foto: MJP.

Firmaidræt og Fritid

Vi besøger en firmaidrætsklub

nævnt to interne fodboldtraditioner. Den ene foregår altid på en august-dag og med familien som tilskuere, afvikler man på Århus Firma Sports baneanlæg en five-a-side turnering, hvor de forskellige afdelinger på Jyllands-Posten udfordrer hinanden. Der deltager normalt 10-12 hold, og selv om man har sat hinanden udfordring, er der også tid til at nyde den medbragte kurvs indhold.

Hvert år er der festuge i Århus, og i den anledning udkæmpes det store slag mellem JYPOs trykkere og sættere, i øvrigt med bladhusets tekniske direktør som sponsor for denne foldboldkamp.

Resultatet er normalt, at trykkerne får sat sætterne på plads.

Badminton og kapsejlads

Årets julefrokost for klubben medlemmer finder sted i forbindelse med en badmintonturnering i december måned. Tidspunktet for placeringen af turneringen skal dog ikke forlede læserne til at tro, at der ikke bliver gået til den i kampene, for det gør der, men med en hyggelig efterfølgende frokost for de ca. 50 deltagere får man sat punktum for et aktivitetsår. Jo, de har vind i sejlene hos JYPO.

Det gælder også menig klubmedlem Mogens Anker Christiansen. Han er primis motor i en lidt ukendt disciplin indenfor firmaidrætten, nemlig kapsejlads.

I tidernes morgen var han modstander af al idræt, og klubformanden, Finn A. Jensen, har ofte været gennem diverse diskussioner med ham, men, siger Finn A. Jensen: - Nu er vi på bølgelængde med hinanden.

En gang om året afvikles for alle husets ansatte kapsejladser JP-CUP. Den finder sted sidst i maj måned og med medarbejdernes egne både - der findes en lille snes stykker - sejles der på en trekantbane med dommer- og ledsagerbåd. Det hele meget professionelt tilrettelagt. De deltagende både har de medarbejdere med, som ikke selv har båd - og på denne måde får mange en dejlig dag på vandet.

JP-CUP har i øvrigt vakt opmærksomhed udenfor Jyllands-Posten, idet man har fået henvendelser fra andre firmaer, om mulig-



heden for at arrangere en firmaturnering i kapsejlads. Henvendelserne er i første omgang kommet fra »kollegaen«, Århus Stiftstidende, Journalisthøjskolen samt fra Radio- og TV-afdelingen hos Danmarks Radio. En spændende indfaldsvinkel til at få skabt en firmaidrætsaktivitet.

Humørfyldte sammenkomster

På Jyllands-Posten har man udover idrætsklubben også en personaleklub og en kunstklub, men det er idrætsklubben der står for cabaret-arrangementerne. Klubben er den eneste, der dækker alle fagområder i bladhuset, og herved får man et alsidigt indhold i cabareterne, som med husets ansatte som aktører, med egne tekster, giver et billede af hverdagen på Jyllands-Posten.

JYPOs indsats på dette område er et godt bevis på at en idrætsklub ikke nødvendigvis kun behøver at beskæftige sig med decideret idræt, men også kan have samværsaktiviteter på programmet.

Som en af de få klubber har man sejladser for alle ansatte på Morgenavisen Jyllands-Posten.

foto: MJP.

Et led i virksomhedskulturen

De mange aktiviteter, der udspringer fra JYPO, lægger chefredaktør Tor Tolstrup ikke skjul på er årsag til, at han oplever klubben som et led, der medvirker til at sikre Jyllands-Posten sin virksomhedskultur, gennem den 3-klange, der ligger bag hans filosofi: identifikation, virksomheden og medarbejderne.

Til FIRMAIDRÆT siger han: - Det har fantastisk stor betydning, at vi har disse klubber her i virksomheden. Den spontant, der her opstår, stimulerer i alle højeste grad til, at vi kan bevare den gode tone og åbenhed, vi kender i dag. Forhold, som medvirker til at vi også økonomisk støtter ud over det, medarbejderne selv bidrager med.

En idé til idræt i dagtimerne

Som så mange andre virksomheder har en del af JYPOs medlemmer skifteholdsarbejde. Sten Rudi Thomsen fra bestyrelsen kom under vort besøg ind på de tanker, at men eksempelvis gennem de ledige tennisbaner, han vidste lå rundt ved de store virksomheder, her havde mulighed for at tilbyde timer til træning og evt. turnering. Nok var han klar over, at det i starten ikke ville være nemt at gennemføre, men hvis det ikke blev prøvet, fik man aldrig bevis for, om idræt i dagtimerne var af interesse, hvilket han dog ikke var i tvivl om der ville være. Blot skulle opstarten ske gennem en rolig udvikling. Men udover tennis kunne der også være andre aktiviteter, som kunne etableres i dagtimerne, blot man under en eller anden form kunne få kontakt til skifteholdsarbejderne på andre arbejdspladser i byen, slutter Sten Rudi Thomsen.

Facts om firmaidrætsklubben JYPO

Stiftet i 1955

Antal aktive: 200 - heraf 40 pct. kvinder og 60 pct. mænd

Antal passive: 200

Aktiviteter i Århus Firma Sport:

Fodbold: Et 11-mandshold i old boys og super oldboys

Håndbold: Et dame- og et herrehold

Badminton: Et herre- og et blandt hold

Billard: Et hold

Bordtennis: Ligger stille i øjeblikket.

Interne aktiviteter

5-mands afdelingsfodbold, Five-a-side

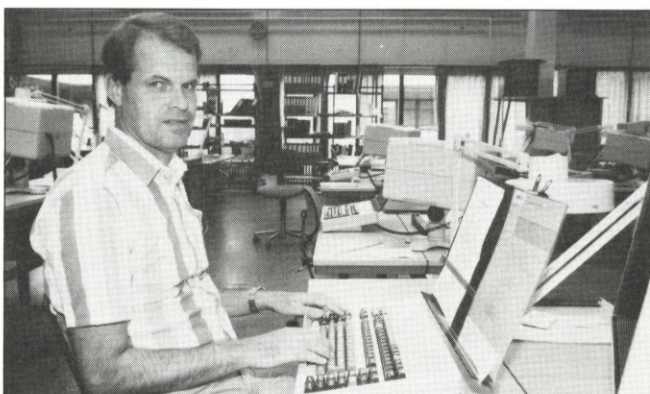
Festuge-fodbold

JP-CUP, kapsejlads

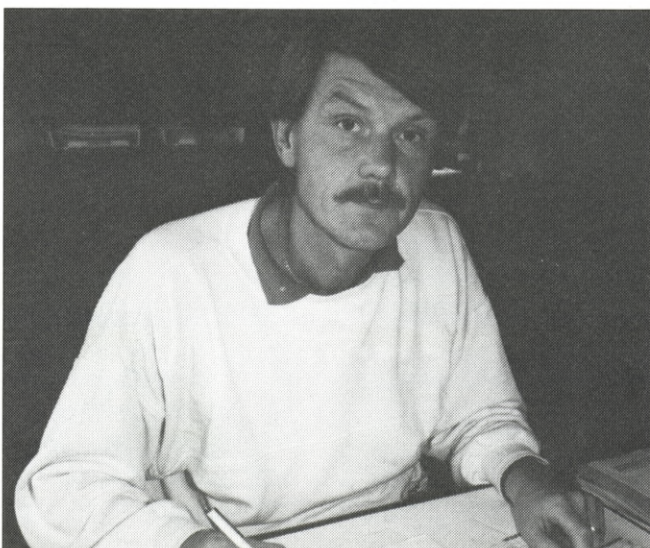
Julebadminton



Bestyrelsen i firmaidrætsklubben på Morgenavisen Jyllands-Posten. Fra venstre: Sien Rudi Thomsen, Ole Thomsen, Poul Frederiksen, Aase Larsen, Finn A. Jensen og Bjørn Kristofersen.



Typotekniker Erik Hansen er en af firmaidrætsklubbens faste spillere når det gælder fodbold. Erik Hansen har været med i ca. 10 år og lægger ikke skjul på, at han er med, fordi det udover selve det at spille fodbold - også giver ham mulighed for at mødes med kolleger fra andre afdelinger på Morgenavisen Jyllands-Posten.



Reklamechef i »huset«s bladsalgafdeling, Knud Lindenstrøm, er også at finde blandt klubbens aktive fodboldspillere. Men herudover bliver det også til ret så mange badmintonkampe.



Klubformanden

Der skal præsteres noget af et stykke arbejde, for at få en stor firmaidræts klub til at fungere, og selv om typograf Finn A. Jensen ikke er ene om at gøre arbejdet, hviler det altid på en formands skuldre at få tingene til at gå så gnidningsløst som muligt.

Finn A. Jensen, der på 11. år bestrider jobbet som klubformand, spiller selv fodbold på klubbens »super oldboys-hold«. Herudover overvåger han nøje, at alle klubbens øvrige aktiviteter forløber planmæssigt, hvilket dog kan give problemer:

- Vi har en del af vore medlemmer på skiftehold, og det er somme tider lidt af en kunst at få samlet holdene til vor turneringsdeltagelse i Århus Firma Sport. Kedeligt er det, når vi må melde afbud, og i betragtning af, at vi er så stor en klub skulle det ikke være nødvendigt, men det kan ikke altid undgås.

En anden ting, skifteholdsarbejdet medfører, er at vi så at sige aldrig deltager i turneringer uden for Århus. Det er noget, vi tit taler om kunne være sjovt, det med at samle et til to hold, leje en bus, og så ellers afsted med højt humør og »lidt håndbaggage«.

Finn A. Jensen fik ved firmaidrætsklubben JYPOs 25-års jubilæum i 1980 Århus Firma Sports æresnål for en stor og uegennyttig indsats for firmaidrættens.

Firmaidrættens Familie TRIM-TOP: 1986:

Underholdende første-gangs forsøg

Tekst: Finn Hagedorn

Foto: Lokalfotograf Hardy Østergaard, Ringkøbing

Aktivitetsudvalget i Dansk Firmaidrætsforbund har i anledning af forbundets 40-års jubilæum, afviklet en ny aktivitet med titlen: Firmaidrættens Familie TRIM-TOP. Med 24 deltagere fordelt på seks familier, fik man et godt fingerpeg om, hvorledes denne nye aktivitet kan udvikle sig til en tilbagevendende begivenhed på Aktivitetsudvalgets årlige program.

Familie TRIM-TOP'en har til formål at kåre »årets TRIM-TOP familie« indenfor begrebet familiemotion.

I år skete det i weekenden 22.-24. august på Centret i Oksbøl, og til lejligheden var der udvalgt fem aktivitetstyper, hvori alle familiens medlemmer kunne være med. Hver familie skulle bestå af to generationer og max. fire medlemmer ialt og via et pointsystem »kæmpe« de sig gennem:

1. 13 tipsspørgsmål vedr. Dansk Firmaidrætsforbund.
2. 5-kamp, bestående af: familieskiløb, tårnbyggeri med ølkasser, målmandsredninger m/våd svamp, keglespil på græs samt et stafetløb med indlagte opgaver.
3. Skovtur m/opgaver.
4. Funbold - et boldspil.
5. Præcisionskast m/frisbee.

- Man skal gøre sig en ting klar, når man har med familiemotion at gøre, siger udvalgets formand Kaj Larsen, og det er, at familiemotion skal være underholdende og skabe lige vilkår for hele familiens medlemmer, så godt som



det er muligt. Jeg synes, vores første arrangement med Familie TRIM-TOP fik et godt forløb, selv om vi naturligvis gerne havde set flere familier med. Men med de oplysninger, vi har fået om hvor man har set indbydelsen til dette års TRIM-TOP arrangement, ved vi lidt mere om, hvordan vi skal arbejde til næste år. Ligeledes er der enkelte områder, vi skal have justeret, men det er jo også, hvad vi på forhånd havde givet udtryk for, ville være at vente, siger Kaj Larsen, der fortsætter: - For mig at se er der ingen tvivl om, at Firmaidrættens Familie TRIM-TOP er kommet for at blive. Nu skal vi blot have informationen på plads, så familiemotionen via TRIM-TOP'en kan få et lift videre fremad.



»Årets TRIM-TOP familie« 1986. Familien Mortensen fra Toldvæsenets Idræts- og Fritidsforbund, dels fremvisende det flotte diplom og dels illustrerende, at skiløb for hele familien kræver samarbejde.





Kort og godt

Fire glade firmaidrætsdage i Aalborg:

Ca. 3.000 deltog, da Aalborg Firma Sport afviklede et arrangement bestående af en lang række idrætsdiscipliner samt underholdning og optog. Det hele løb af stablen den 7.-10. august og startede med et flot blomstersmykket biloptog gennem Aalborgs gader. Alle bilerne var fra firmaklubberne i Aalborg og flere af dem havde investeret flere tusinde kr. i udsmykningen. Alle aktiviteterne i de fire dage havde fri tilmelding, og det er nok det eneste forhold, der ikke virkede helt

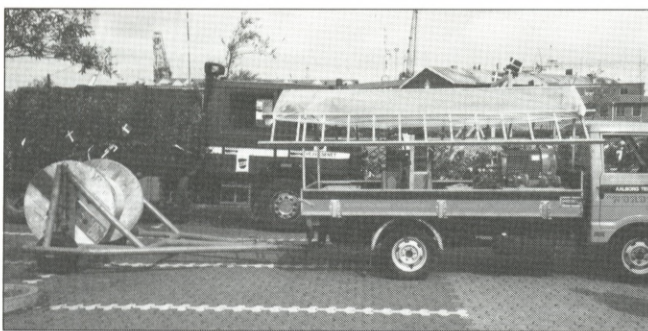


Regionsstævne på Sjælland:

Hillerød Firmasport, Frederiksværk Firma Sport, Helsingør Firma Idræt og Roskilde Firma Idræt afviklede den 24. august sit tredje regionsstævne. Denne gang i Helsingør med 26 fodboldhold, fordelt på såvel herre- som damehold indenfor 11- som 7-mands. Helsingør var som værtsby så beskeden at vinde alle tre finaler, endda de to med egne hold. Billedet er fra 7-dames fodbold mellem Damit/DDI og Phamacia PS 69. Regionssamarbejdet fortsætter her i efteråret, hvor et håndboldstævne er under udarbejdelse.

tilfredsstillende, fortæller Verner Sørensen fra bestyrelsen. Når og hvis vi gentager arrangementet, vil vi sørge for forhåndstilmelding, således vi herigenem kan styre begivenhederne.

-fh



Fantasiaen havde frit spil ved pyntning af de mange biler, som deltog i optøget. Foto: ÅFS.



Nogle af idrætskampene blev udført som showkampe med udklædte spillere. Foto: ÅFS



SVENDBORG FIRMA SPORT deltog i dagene 22.-24. august i den landsomfattende AOF-udstilling: Fritiden i fremtiden. På Christiansminde i Svendborg havde Svendborg Firma Sport på sin stand en lang række af DFIFs udstillings- og PR-artikler og hertil sine egne informationer. Bl.a. kunne de ca. 3.000 besøgende få oplysninger om de forestående vinteraktiviteter. Primus motor hos Svendborg Firma Sport var formanden, Henry Hauschild Jensen, og med sig havde han sit motionsudvalg, hvis hovedopgave bestod af en familie-bingomarch søndag formiddag. Interessen for at deltage her var nogenlunde, men kunne sikkert have været større, såfremt vi havde afviklet om eftermiddagen, siger Henry H. Jensen til FIRMAIDRÆT.

- Det vigtigste for os var dog at være med, og herved markere at vi bl.a. mener, at familiemotionen er en aktivitet, vi også skal have med i fremtidens program.

-fh

En rejseoplevelse:

DFIFs PR-artikler vakte opsigt i Grækenland

Bjarne Hauger, medlem af DFIFs Centerudvalg og mangeårig medlem af Ordensudvalget blev i foråret af Danske Nationale Olympisk Akademi udtaget til at repræsentere Danmark på den 7. session for undervisere i det Internationale Olympisk Akademi i Olympia, Grækenland.

Bjarne Hauger, der gennem mange år har været optaget af opgaver omkring olympiske forhold, bl.a. trænings-samlinger og undervisninger, skriver i sin artikel også om den interesse der fra de øvrige lande var for et nærmere kendskab til Dansk Firmidrætsforbunds arbejde.

I ugen 28. juni til 5. juli deltog jeg sammen med Jytte Visti Jacobsen, sekretær i Danmarks Olympiske Komite (DOK) og Finn Balle Kjeldsen, formand for Dansk Volleyball Forbund i et Internationalt Olympisk Akademi i Grækenland - det sted, hvor de gamle olympiske lege blev afholdt. I dette akademi var der samlet ca. 75 personer fra 32 forskellige lande, fortrinsvis folk, der havde med undervisning i idræt at gøre, og folk, der var knyttet til de nationale olympiske komiteer.

Akademiets emner var: »Olympisme« (historie, filosofi, principper og administration) samt spørgsmålet: »Hvordan bidrager olympisk uddannelse til almindelig uddannelse?«

I løbet af 3 dage var der ikke mindre end 18 indlæg om disse emner, to gange var der gruppediskussioner, og endelig var der i programmet indlagt to museumsbesøg og en rundvisning i udgravningerne af de templer, andre bygningsværker og det stadion, hvor de olympiske lege blev afholdt. I de få pauser, der var, gjaldt det om at få talt og diskuteret med de øvrige deltagere, og når dagens program var udtømt hen på aftenen, blev der også lidt tid til socialt samvær.

Det var en stor oplevelse at møde disse mange forskellige mennesker, der hver for sig var stærkt optaget af det olympiske arbejde og den olympiske historie og etik, og høre om, hvordan de forsøgte at udbrede Olympismen i deres respektive lande. To af deltagerne var i øvrigt guldmedaljevindere i henholdsvis 1952 og 1960.

Opholdet i Olympia varede kun 4 dage, så gik turen tilbage til Athen. Undervejs blev der gjort ophold i Delfi - et andet sted i Grækenland, hvor der blev afholdt idrætslege i den græske oldtid. I Athen besøgte vi ruinerne på Akropolis-højen, det marmorstadion, hvor de første moderne olympiske lege blev afholdt i 1896, og det store antikke museum. Den sidste aften deltog vi i en jubilæumssammenkomst i anledning af 25-året for afholdelsen af det første olympiske akademi. Præsidenten for den internationale olympiske komite, Juan Samaranch, var også til stede. Vi fik desuden lejlighed til at møde nogle af de 150 unge mennesker fra hele verden, som dagen efter skulle rejse til Olympia, hvor de på et 14-dages ophold skulle beskæftige sig med emnerne: »Olympisme« og »Olympisme og kunst«, og så i øvrigt ud-



Glade modtagere af DFIF-gaver ved svømmebassinet. Fra venstre: Sanada Hisashi, Japan, Helena Dahlbäck, Sverige, Metka Jermann, Jugoslavien, Kathe Kerejztesi, Ungarn, Rumiana Boycheva, Bulgarien, Bjarne Hauger. Liggende: Roswitha Heid, Vesttyskland.

nytte akademiets mange dejlige idrætsfaciliteter til instruktioner i forskellige idrætter og småkonkurrencer.

Næsten alle deltagerne i vort akademi bar nåle fra de enkelte landes olympiske organisationer, og det varede ikke længe, førend en livlig udveksling fandt sted. Vi tre danskere var veludstyrede med nåle fra DOK, som vi kunne dele ud af, men jeg selv var desuden i en særlig heldig situation, idet jeg efter en henvendelse til DFIFs formand, Tage Carlsen, og til generalsekretær Svend Møller kunne medbringe et rigt udvalg af DFIFs fortrinlige PR-materiale. Som en anden »julemand« kunne jeg - efterhånden som bekendtskaberne med de øvrige akademideltagere opstod - forære dem forskellige ting: Tændstikæsker, nøgleringe, Q-penne, spillekort, kasketter, muleposer og T-shirts med en hilsen fra DFIF. Samtidig benyttede jeg mig af muligheden for at forklare hver enkelt, hvad bogsta-

verne DFIF betød, og hvad organisationen DFIF står for. Mange var interesserede og ønskede en yderligere uddybning af DFIFs arbejde. Jo - nu er DFIF blevet kendt yderligere i ca. 32 lande fordelt både på den sydlige og den nordlige halvdel af jordkloden, takket være en velvillig og generøs indstilling fra DFIFs ledelse.

Det var en kort, men spændende rejse fyldt med rige oplevelser, som ville blive husket længe, ikke mindst fordi mødet med de mange fremmede mennesker var så fascinerende.

Bjarne Hauger.

PS! Skulle nogle af DFIFs klubber eller sammenslutninger være interesserede i at høre nærmere om nogle af de olympiske emner og organisationer, som kort er omtalt i artiklen, er Bjarne Hauger villig til at komme og fortælle om disse og samtidig vise nogle lysbilleder om sine oplevelser i Grækenland.



FORELØBIG
TILMELDING

INVITATION

til den 6. Europa-sportsfestival

En idrætsoplevelse alle firmaidrætsklubber kan være med til

Festlige idrætsdage

- tag med til den 6. Europa-Sportsfestival i Wien

I dagene 17.-20. september 1987 afvikles den 6. Europa-Sportsfestival for firmaidrættens medlemmer i det meste af Europa og med 22 idrætsgrene samt en række alternative aktiviteter er der lagt op til en spændende efterfølger for den festival, Dansk Firmaidrætsforbund afviklede i Middelfart i 1985.

Motion og samværet vil være i højsædet, og for deltagerne venter der helt sikkert en idrætsoplevelse ved at være med, når idrætsfolk fra 10-12 nationer tørner ud i idrætskonkurrencerne.

Deltagelse i en Europa-Sportsfestival er et af højdepunkterne indenfor firmaidrættens aktivitetsprogram - et højdepunkt, man ikke bør gå glip af, og som *alle* medlemmer kan være med til.

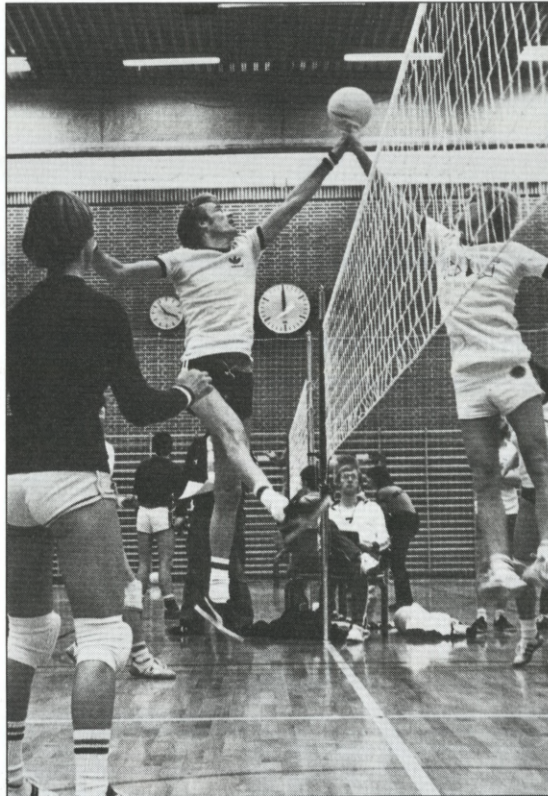
Denne invitation gælder uforbindende forhåndstilmelding, men dog udfyldt ud fra forventning om, hvad man endeligt ønsker at deltage i. Den endelige og bindende tilmelding finder sted i februar 1987.

Men allerede nu skal I altså reagere, således at forbundets fællestransport og indbooking m. m. kan tilrettelægges endeligt. Tal med dine kollegaer i jeres firmaidrætsklub, studér vedstående program - og send så kuponen afsted.

- vi er på vej.

Sportsfestivalens formål

- 1) Udbygge kontakten med de enkelte deltagere og deres respektive nationale organisationer.
- 2) Få kendskab til aktiviteter fra andre nationer.
- 3) Introducere og fremme tilbud af nye idræts- og fritidsaktiviteter, således det sikres, at nye initiativer styrkes til at opnå aktiv indpas i den nationale organisation efter Europa-Sportsfestivalen 1987.
- 4) At fremme forståelse blandt de enkelte deltagere og bevare de gode relationer blandt landene fremover.
- 5) At bedre kommunikationen blandt deltagerne.
- 6) At sørge for en retfærdig inddeling og give mulighed for et valg mellem idrætskonkurrencer og fritidsaktiviteter.
- 7) At introducere Wien - byen der har tradition for møder med områder som kultur og idræt.



Program

Torsdag den 17. september:

Ankomst, indcheckning, udlevering af deltagermaterialer samt åbningsceremoni kl. 20.00.

Fredag den 18. september:

Idrætskonkurrencer/fritidsaktiviteter om dagen.

Aften til fri disposition.

Lørdag den 19. september:

Idrætskonkurrencer/fritidsaktiviteter om dagen.

Musik og dans om aftenen.

Søndag den 20. september:

Idrætskonkurrencer/fritidsaktiviteter om dagen.

Stor afslutningsfest om aftenen.

Mandag den 21. september:

Morgenmad og hjemrejse.

Ønsker man selv at foretage transport, skal man dog stadig tilmelde sig gennem DFIF. Prisen vil da være 3000 Øsh.

Ta' med til årets idrætsoplevelse

Sådan tilmelder I jer

Husk, at man kun kan være med i en idrætsgren, men herunder gerne flere discipliner. På vedstående kupon angives jeres ønsker, og vi beder jer være rimelige realistiske, da denne foreløbige tilmelding danner baggrund for, hvilke idrætsgrene der kan gennemføres.

Hele kuponen/siden indsendes med jeres navn o.s.v. til jeres bysammenslutning, SENEST DEN 15. OKTOBER.

Kuponen er uforbindende her ved foreløbig tilmelding.

Det koster deltagelsen

Uanset hvad man ønsker at deltage i, er prisen den samme, og alt afhængig af kurset ventes det at koste ca 1800 danske kroner. Herfor får man: Bustransport til Wien fra opsamlingsbyer i Danmark tur/retur (non stop-tur), 4 overnatninger i Wien. Fuld kost fra torsdag aften til mandag morgen. Deltagelse i idrætskonkurrencerne og alternative aktiviteter, turistture, aftenfester m. m. og ikke mindst oplevelsen ved at være sammen med mange andre i en stor international sportsfestival.

De leder turen

Tilmeldingsprocedure, rejsearrangement, information m. m. varetages hos Dansk Firmaidrætsforbund af kontorassistent Bent Vogn (forbundskontoret) og markedskonsulent og redaktør Finn Hagedorn. Ud over nævnte opgaver bliver der også indmarch ved åbningen samt udgivelse af en lille daglig dansk Festival News at se til for de to.

Spørgsmål m. m. kan rettes således: Bent Vogn: (09) 22 55 92 (kl. 9.00-16.00) - Finn Hagedorn: (06) 67 31 91.

Foreløbig rejseplan

Der startes onsdag den 16. september fra en række opsamlingsbyer rundt i Danmark, hvorefter der i grupper køres mod Wien. Opsamlingsbyerne vil blive udvalgt efter, hvorfra deltagerne i Danmark kommer.

Hjemrejsen sker mandag den 21. september, forventet hjemkomst natten til tirsdag.

I Wien bliver der *ikke* behov for at have eget transportmiddel, da arrangørerne har sikret, at man frit kan komme fra den ene aktivitet til den anden. Ligeledes vil der blive arrangeret turistture, så alt i alt er det nemmest at »hoppe på DFIF-ekspressen«.

Foreløbig tilmelding til Europa-Sportsfestivalen 1987

BADMINTON

Antal hold
 Individuel:
 Antal herre single
 Antal dame single
 Et hold består af 4 spillere, hvoraf mindst den ene skal være en damespiller. Antal kampe: 3 herre single, 1 herre double, 1 mixed double og 1 dame single.

BASKETBALL

Antal:
 - herrehold
 - damehold
 Der spilles efter de internationale regler med undtagelse af spilletid - 2 x 20 min., en time-off pr. halvleg, 4 fejl medfører udvisning. Hvert hold skal stille med en dommer.

BOWLING

Antal:
 - herrehold
 - damehold
 Hvert hold består af 4 spillere (herre, damer eller mix). Der spilles efter de internationale regler. Damer vil blive godskrevet 10 points i første runde.

BILLARD (POOL)

Antal hold:
 Individuel:
 - antal herre singler
 - antal dame singler
 Et hold består af 3 spillere. Der spilles et dobbelt cupsystem efter den Europæiske Pocket Billard-organisations regler.

BUESKYDNING

Antal herrer
 Antal damer
 Der skydes efter internationale regler. Afstande: Herrer: 90 m, 70 m, 50 m, 30 m - Damer: 70 m, 60 m, 50 m, 30 m.

BRIDGE

Antal hold
 Antal par
 Holdturnering (4-6 spillere). Der spilles 10 spil af 12 borde (værdi 25:0). 8 runder spilles efter det svejtsiske reglement og de sidste 2 runder efter det danske reglement.

TERRÆNLØB

Antal hold
 Hvert hold består af 3 deltagere (herre eller damer), som hver løber 1000 m.

FODBOLD

Antal hold
 - herrer, 11 mands
 - damer, 7 damers

- herrer, 7 mands
 - damer, 7 damers
 Der spilles efter de internationale regler. Spilletid 2 x 20 min. Der spilles frem til en finalerunde. I tilfælde af dårligt vejr mulighed for indendørs afvikling.

HÅNDBOLD

Antal:
 - herrehold
 - antal damehold
 Der spilles efter de internationale regler. Hvert hold kan bestå af 7 spillere og 5 udskiftningsspillere. Spilletid 2 x 15 min. uden pause. Der spilles frem til en finalerunde.

KEGLER

Antal:
 - herrehold (4 spillere)
 - damehold (4 spillere)
 - mixed hold (2 herrer, 2 damer)
 Turneringen spilles i hold på keglebane.

ATLETIK

Antal herrer ialt
 - damer ialt
 Markér i nedenstående disciplindelagelse:
 Herrer: Damer:
 - 100 m 100 m
 - 200 m 200 m
 - 400 m 400 m
 - 800 m 800 m
 - 5000 m længdespr.
 stangspr. højdespr.
 højdespr. spydkast
 længdespr. vægtkast
 spydkast
 vægtkast
 Der dystes efter IAAFs regler.

ORIENTERINGSLØB

Antal:
 - herrer
 - damer
 Afvikles efter internationale regler.

SKAK

Antal:
 - herrehold
 - damehold
 Svejtsisk reglement, 15 min. pr. træk.

SKYDNING

Antal:
 Luftgevær, herrer
 Luftgevær, damer
 Luftpistol, herrer
 Luftpistol, damer
 Engelsk match, herrer
 Engelsk match, damer
 Luftgevær og -pistol samt fri- og standardgevær efter UITs regler. 10 m. 40 skud stående - gevær 1 skud pr. skive, pistol 2 skud pr. skive. Tid 90 min. incl. prøveskud.
 Engelsk skydning = standardgevær. 50 m. 60 skud liggende - 2 skud pr. skive. Tid 105 min. incl. prøveskud.
Bemærk! Arrangørerne stiller ikke våben til rådighed. Skytterne skal selv tage kontakt til toldvæsenet vedr. udførelse af våben.

SVØMNING

Antal: herrer:
 - 100 m
 - 200 m
 - 300 m
 Damer:
 - 100 m
 200 m
 300 m
 Friestyle

SEJLSPORT

Antal besætninger
 »Piratjolle«
 Sejladserne afvikles i bådklassen »Piratjolle« uden spiler efter internationale regler (de olympiske points). Man forventer at afvikle 4-6 sejladser, som alle vil finde sted på den »Alte Donau«. - Der findes 25 både til rådighed.

SPORTSFISKERI

Antal hold
 Individuel
 Der er to personer pr. hold. Der fiskes i stille vand ca. 30 km fra Wien. Der skiftes position hver halve time - points efter vægt. Fisk: karper, suder, gedder, aborre, stør, hvilling.

SURFING

Antal:
 - herrer
 - damer
 Funboard konkurrence. arrangørerne stiller 24 stk. funboard til rådighed.

SQUASH

Antal hold:
 Individuel:
 - herre single
 - dame single
 Et hold består af 2 herrer og 1 dame. Der spilles efter cup-system bedst af 2 sæt. Fra kvartfinale bedst af 3 sæt. Internationale regler er gældende.

TENNIS

Antal:
 - hold
 - herre singler
 - dame singler
 Et hold består af mindst 2 damer og 2 herrer. Der spilles i puljer frem til en finalerunde. Holdkampe: 1 dame single, 1 herre single og 1 mix double. (Spillere i mixdouble må ikke spille holdets singler). - Singlekampe: Der spilles efter cup-system, taberne fortsætter i en trest række.

BORDTENNIS

Antal herrehold
 Antal damehold
 Individuel:
 - herre singler
 - dame singler
 Internationale regler er gældende. Der spilles indledende og finalerunde. Et hold består af 2 personer/Corbillon cup-system.

VOLLEYBALL

Antal hold:
 - herrer
 - damer
 - mixed
 Mixed hold består af 3 herrer og 3 damer. Hvert hold skal stille med en dommer.

ALTERNATIVE AKTIVITETER

- fri tilmelding/uafhængig af idrætsdisciplinerne. Her skal afkrydses (x) uden angivelse af antal,
 Cykelture
 Kulturelle vandreture
 Traveture i Wiens skove
 Familie-stafetløb
 Super-femkamp

Hele denne side indsendes til sammenslutningen senest den 15. oktober 1986, som tilsender DFIF senest den 20. oktober.

Klubbens navn: _____

Holdleder/kontaktperson: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Telf./Priv.: _____ Arbejde: _____

Klubben tilmelder følgende antal AKTIVE deltagere (incl. udskiftningsspillere): _____

Klubben tilmelder følgende antal personer (familier/ledere) som PASSIVE deltagere: _____

Udfyld også her, om I ønsker at benytte fællestransport arrangement af DFIF.

Ja _____ Nej _____

_____ Dato _____ Klubbens underskrift _____

_____ Dato _____ Sammenslutningens stempel og underskrift _____

Generelle bemærkninger

- En deltager kan kun tilmelde sig i én idrætsgren, men herunder gerne i flere discipliner. Eksempelvis kan man være med i idrætsgrenen ATLETIK og deltage i både løbe- og springdisciplinerne. MEN man kan ikke både være med i atletik og eksempelvis fodbold.
- Ud over at være med i en idrætsgren kan man frit være med i alle ALTERNATIVE AKTIVITETER.
- Ved tilmelding i en idrætsgren kan man deltage både på holdet og individuelt.
- Ved tilmelding/registrering på kuponen af antal spillere, skal en spiller der eks. både er på et hold og samtidig deltager individuelt, KUN tælles EEN gang.
- Ved registrering af antal passive (familie/ledere) gælder, at disse IKKE deltager aktivt i nogen idrætsgren, men gerne i alternative aktiviteter.
- Deltagerprisen er den samme, uanset om man er aktiv eller passiv.

Til alle de hold, der indsender vedstående kupon til foreløbig tilmelding, vil der i starten af det ny år (1987) DIREKTE til holdlederen tilgå kupon til endelig tilmelding.

PRISÆNDRING

Alt afhængig af antal tilmeldte er det Dansk Firmaidrætsforbunds hensigt at yde fri DFIF-fællestransport. Den endelige pris for hele arrangementet ventes dermed kun at blive ca. Dkr. 1800,- ALT INCL., d.v.s. DFIF-fællestransport med bus, 4 dages ophold med fuld forplejning, idrætsdeltagelse m.m. Det er simpelthen billigt!

Vi bor på Studenterkollegier, hvilket svarer til dansk hotelstandard. Alle danske ventes at bo sammen, som dansk koloni.

HUSK at indsende hele siden vedr. foreløbig tilmelding i udfyldt stand. Forhåndstilmeldingen er ikke bindende. Dette sker først i det nye år.

Deltagelse i en Europa-Sportsfestival er en oplevelse for livet.

IDRÆT

Vælg mellem 22 idrætsdisciplin.



Motion

Spændende fritidsaktiviteter.



Samvær

Musik - dans og underholdning.



Turisme

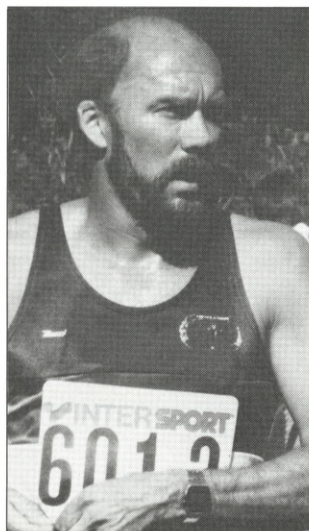
Oplevelsesrige ture rundt i Wien og omegn.





Danmarks nye store motionsløb...

Danmarks-stafetten sluttede i Frederikshavn. DAF og DFIF siger tak for i år med disse billeder fra Frederikshavn hvor stafetten sluttede.



TRIM-lederkursus

Danmarks TRIM-komitee indbyder herved til kursus til uddannelse af TRIM-ledere.

Sted: Den jyske Idræts-skole, 7100 Vejle.

Tidsrum: Kurset er på ca. 65 timer og afvikles over følgende fire weekends: 9. jan. - 11. jan. 1987. 30. jan. - 1. febr. 1987. 13. febr. - 15. febr. 1987. 27. febr. - 1. marts 1987. - Undervisningen begynder fredage kl. 21,00 og slutter søndage kl. 14.

Formål og indhold: Formålet med kurset er at give deltagerne en kort teoretisk og praktisk indføring i emnerne: træningslære - musik og bevægelse - skovtræning og orienteringsløb - badminton, volleyball og forskellige former for boldspil og lege.

Deltagere: På kurset optages fortrinsvis personer der uden forudgående

egentlig idrætslig eller pædagogisk uddannelse, alligevel gennem deres virke har dokumenteret interesse og anlæg for, på lokalt plan, at iværksætte og lede motionsvirksomhed/trim.

Kursusbevis: Kurset er en helhed, hvorfor der fordrer deltagelse i alle fire week-ends. Når alle lektioner er gennemgået udstedes kursusbevis. Kurset er ikke kompetencegivende.

Økonomi: Deltagerne betaler et gebyr på kr. 500, der vil blive opkrævet sammen med meddelelse om optagelse på kursus. Danmarks TRIM-komitee betaler opholdsudgifterne. Endvidere rejseudgifterne i de tilfælde, hvor disse ikke kan refunderes af klubben, kommunen eller andre instanser.

Ansøgning: Ansøgning om optagelse, indeholdende

navn, adresse, tlf., fødselsdag og -år samt hvor lokal TRIM-komitee, forening, institution o.lign. - der udøves trim, sendes til: Danmarks TRIM-komitee, Idrættens Hus, 2605 Brøndby, senest den 15. oktober 1986. - Meddelelse om optagelse på kursus vil blive givet umiddelbart efter fristens udløb. - Såfremt man ønsker yderligere oplysninger, kan henvendelse rettes til komiteen på tlf. 02 45 55 55, lokal 262.

Danmarks TRIM-komitee.



DFIF's konsulenter:

Foreningskonsulent øst for Store Bælt

Jørgen Rasmussen,
Lovvej 10
Pederstrup,
4700 Næstved
Tlf. 03 76 16 35

Foreningskonsulent Jylland

Torben Laursen,
Gammel Kongevej 48,
6200 Åbenrå.
Tlf. 04 62 72 86

Kursus og foreningskonsulent Fyn

Jane Have L. Andersen,
Lyngevænget 8,
5800 Nyborg
Tlf. 09 31 72 53

Forbundskontoret
Tlf. 09 22 55 92

Markedskonsulent og redaktør

Finn Hagedorn,
Fennemarken 289,
8800 Viborg.
Tlf. 06 67 31 91

Firmaidræt

Rejseoplevelse:

Familiemotion i Norge

I tiden 20. - 27. juli deltog vi i en aktiv familieferie i Dombåstun i Norge. Det blev på mange måder en udbytterig uge for hele familien. Den norske form for aktiv ferie kan ikke helt sammenlignes med den danske. Vi var i 1983 på aktiv ferie på DFIF-centret i Oksbøl sammen med ca. 20 andre familier. Det er en ferieform, hvor børnene er i forreste linie og de fleste aktiviteter familielege og spil i og omkring centret og leder af een instruktør.

I Dombåstun var vi ialt 10 familier, hvoraf konsulenten er Per Moksnes fra Norges Bedriftsidrettsforbund + familie og 2 andre norske familier udgjorde lejrledelsen. Vi skulle have været eneste danske familie mellem norske, men en anden dansk familie fra Grindsted deltog uofficielt.

Efter en lang togtur med forskellige problemer nåede vi til lejren søndag kl. 19.10. Dombås er en mindre stationsby, som ligger i godt 600 meters højde og i et naturskønt område og selve lejren Dombåstun ligger kun ca. 600 m. fra jernbanestationen (i fugleflugtslinie.)

Vi blev godt modtaget af formanden for Norges Bedriftsidrettsforbund Per Pettersen og konsulenten Per Moksnes. De to gange Per bød velkommen og informerede om den kommende uge. Børnene blev derefter lagt i seng og de voksne holdt socialt samvær med sang og fortællinger. I starten kneb det lidt med at forstå det norske, men det blev bedre som tiden gik. Godt trætte efter rejsen var der ikke de store problemer med at



En del familielege var på programmet på familieferie i Dombåstun, Norge. Her er det »nappe-hale-legen«, som alle deltagere aktivt i.

Foto: A. Jæger.

falde i søvn på de udmærkede værelser. Vi havde 2 værelser til rådighed med bad til hver værelse. Desuden et fælles tørrerum for de 5 værelser i vores bygning. Tørrerummet var uundværlig for man kunne ikke tørre tøj i det fri.

Næste morgen blev vi vækket kl. 07.30 ved musik, som Per Moksnes leverede med en ghetto-blast, og kl. 07.45 stod den på let morgengymnastik, derefter flaghejsning af det norske og danske flag og kl. 08.30 spiste vi morgenmad eller frokost, som man siger i Norge. Sådan startede hver dag.

Ved nitiden var vi forsamlet i kælderen, hvor lejrchefen fortalte om lejren og viste lysbilleder med tidligere deltagere på Dombåstun, der ejes af Norges Idrætsforbund. De fleste idrætsgrene har haft træningslejr her og det er

først inden for de sidste år, at firmaidrætten har haft ophold her. Derefter var der foredrag af en lokal læge om motion og helse. Efter det teoretiske skulle vi i gang med de første aktiviteter, som foregik på håndboldbanen tæt ved lejren. Vigo Sjørlien fra lejrledelsen gav instruktioner i forskellige familielege og alle gik op i legene med højt humør.

Kl. 13.00 var det tid til lunsj og efter denne og en kort middagspause fortsatte vi om eftermiddagen med en orienteringstur for at lære omegnen at kende. Kl. 15.30-17.30 stod der svømning på programmet i den nærliggende svømmehal. Den første time var forbeholdt de mindste og en svømmelærer gav undervisning. Kl. 18.00 var der middag og bagefter hyggede man sig i familiens skød eller sammen

med andre familier. Børnene kunne lege i en gymnastiksal i lejren indtil kl. 21.00 hvor der skulle være ro for denne generation. De voksne samledes i fællesopholdsstuen til socialt samvær, hvor vi drak kaffe, sang og fortalte historier samt lavede forskellige selskabslege.

Dette var et gennemgående tidsskema for hele ugen. Dog var tirsdagen lidt anderledes, idet vi skulle på fjeldtur, hvorfor vi smurte madpakker til turen. Vi kørte op til Snöhetta et af Norges højeste punkter 2.346 m. over havet. Men det blev meget dårligt vejr, da vi nåede frem til udgangspunktet for fjeldturen, hvorfor vi kørte tilbage til Dovregubbens Hall. Derfra gik vi ad den gamle Kongsveg tilbage til Dombås. Det var en fjeldvandring på 20-25 km. over stok og sten og da det regnede af og til, fik vi våde fødder, når vi måtte igennem sumpede steder. De mindste børn blev båret på ryggen og de lidt større børn klarede hele turen uden at kny. Rikke som fyldte 12 år den 21/7 fik en enkelt vable, hvilket var eneste mén fra turen. Tina (14 år) og os klarede det uden de store problemer, selv om Arne havde Mads (4 år) på ryggen det meste af turen. De sidste 5-6 km. gik det nedad, hvoraf ca. 2 km. foregik ad en slalombakke. De små på 4-5 år klarede det fantastisk og som en af de norske ledere sagde: »Det er motivationen, det kommer an på for fysisk kan de klare det«. Næste dag blev der stillet nogle opgaver til deltagerfamilierne, idet vi skulle arrangere dagens aktiviteter. Vi fik til opgave sammen med en norsk familie at instruere i fun-ball. Andre familier arrangerede orienteringsløb og nogle skulle stå for idrætsmærkeprøverne. Torsdag formiddag havde vi boldspilsaktiviteter. Lejrledelsen havde bl.a. udfordret deltagerfamilierne til en håndbold-

kamp, hvor Arne skulle være spillende holdleder. Vi stillede med en dommer (næsten upartisk) og heppekor, hvilket gjorde at vi vandt en kneben sejr i den festlige kamp, hvor vi var bagud 0-3. Deltagerne på de to hold og heppekorets ledere fik overrakt præmier, som vi havde med fra DFIF.

Fredag forsøgte vi igen at komme på toppen af Snöhetta, men igen viste vejret sig fra den dårlige side med blæst og regn. Nogle trodsede vejret og begav sig mod toppen iført luffer og halstørklæder m.m. De nåede toppen, men havde ikke megen glæde af udsigten på grund af tåge. Resten af deltagerne vendte tilbage til lejren, hvor der blev arrangeret trimbingo, unihoc m.m. og udflugt med vores medbragte

madpakke. Derefter stod den på blomsterdekoration og de flotte arbejder blev efter bedømmelsen gemt til afslutningsfesten om aftenen. Børnene deltog denne aften i det sociale samvær de første par timer, hvorefter de voksne fortsatte alene. Der blev uddelt svømmemærker, idrætsmærker m.m. og Per Moksnes overrakte os en granitsten på ca. 8 kg, som han havde båret ned fra toppen af Snöhetta. Per gav en bedømmelse af, hvor aktive de forskellige familier havde været og der lød mange klapsalver. Helge Moen formand for motionsafdelingen i Norge og som deltog de 2 sidste dage holdt en tale om motionsidræt og ønskede at samarbejdet med Danmark kan fortsætte og eventuelt udbygges. Vi ret-

tede en tak til Norges Bedriftsidrettsforbund, Helge Moen og lejrledelsen fortalte lidt om dansk aktiv ferie samt overrakte paraplyer fra DFIF til lejrledelsen.

Vi havde en dejlig uge og prikken over i'et var, da vi ankom til Oslo lørdag eftermiddag og blev modtaget af formanden for Norges Bedriftsidrett Per Petersen og fru Liv på banegården. Per havde lovet en rundvisning i Oslo og han var en fortræffelig guide. Vi gik tur på Karl Johans gate, sejlede ud til muserne med skibene Ra, Kon-Tike og Fram. En tur til Vigelandsparken med de mange spændende skulpturer, på Holmenkollen og afslutning på en berømt restaurant i Oslos centrum (Grand Café). Godt trætte og mætte af

indtryk forlod vi Oslo sidst på aftenen.

Vi er meget taknemmelige over at have oplevet en aktiv uge blandt hjælpsomme og hyggelige norske motionister. Derfor siger vi tak til DFIF, som udpegede os til turen. Tak til Norges Bedriftsidrettsforbund tak til lejrledelsen Lise og Per, Ingrid og Vigo, Kari og Gunnar og sidst men ikke mindst til Liv og Per for en fortræffelig eftermiddag og aften i Oslo.

Vi har mange minder fra en uges aktiv ferie i Norge og kan anbefale, at udvekslingen mellem Norge og Danmark fortsætter, hvilket vi tror vil være til gavn og glæde for mange.

Mads, Rikke, Tina, Kirsten, Arne.

Bramming Firma Idræt.

Rejseoplevelse:

FJELDVANDRING - en firmaidrætsaktivitet

Formanden for Dansk Firmaidrætsforbunds Aktivitetsudvalg Kaj Larsen, har sammen med sin familien været på en uges spændende ferie i Norge. Særligt betaget er familien af deres fjeldvandring.

Som led i et mangeårigt godt samarbejde mellem Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) og Norges Bedriftsidrettsforbund (BIF) fik min familie og jeg i år muligheden for at deltage i en familietrimlejr i Norge nærmere betegnet på Dombåstun i Dovre kommune 350 km nord for Oslo.

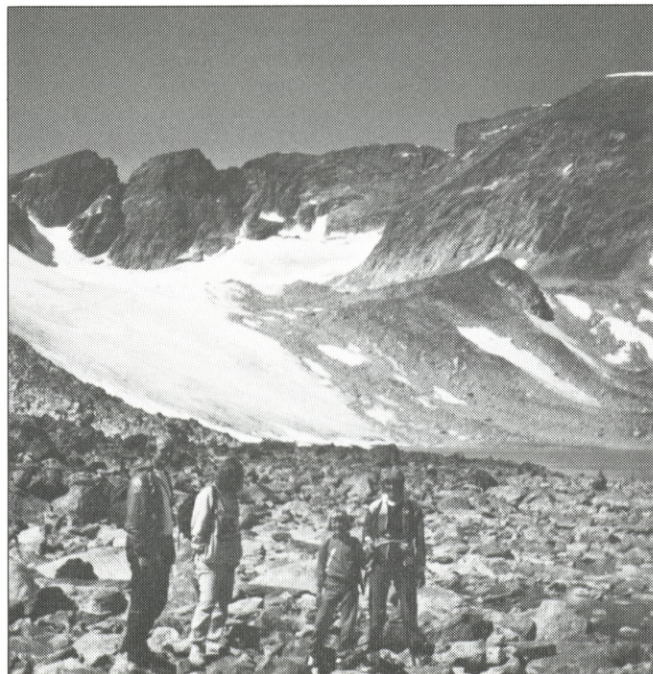
Vi havde aldrig før været i Norge, så vi var spændte og ventede os meget af turen.

Velkomsten var, som det varierede aktivitetsprog-

ram ugen igennem, afslappet og uhøjtidelig, og lejren med 8 deltagerfamilier blev dygtigt ledet af Bertel og Torill Kvam, Kjell og Randi Ekle med hjælp af deres store børn samt af BIF's dynamiske og altid humørfyldte konsulent Per Moksnes. Efter vore forhold (aktiv ferie) en stor men godt samarbejdet lederstab, der supplerede hinanden fint.

Aktivitetsprogrammet, der indeholdt boldspil, lege, stafetter, turorientering m.m. afsluttedes hver dag med en forfriskende tur i svømmehallen og skal iøvrigt ikke beskrives nærmere her, men inspirationerne herfra vil naturligt indgå i det videre arbejde med firmaidræt her i Danmark.

Fortsætter side 16



Familien Larsen på den fjeldvandring, som de mener vil være en glimrende aktivitet for firmaidrætsfolk at være med i ved kommende besøg i Norge.

Foto: BIF.

Forsat fra side 15

En aktivitet bør dog fremhæves som noget særligt, og ihvertfald for os danske var vandreturen i Dovrefjeldet, hvor sten på sten udgør naturen, en fantastisk og spændende oplevelse.

Som helt ukendte med fjelde så vi frem til den planlagte vandring med særlig forventning, og efter en enkelt dags udsættelse på grund af vejret skulle vi endelig afsted.

Rygsækkene blev fyldt med solide madpakker, drikkevarer og ekstra varmt tøj og regntøj, og så gik turen under ledelse af den lokalkendte fører Erling Fjellstad op i fjeldet.

Vi kørte 45 km ad hovedvejen mod Trondhjem, før vi drejede ind på en grusvej, der førte os endnu 15 km ind over fjeldet i militært område (tilladelse var indhentet) til udgangspunktet for selve vandringen.

Bilerne parkeredes ved SNØHEIM, en turiststation i 1300 - 1400 m højde over havet. Trægrænsen var for længst passeret, og her lå det første sne. Vandringen mod toppen af SNØHEIM (2286), Norges næsthøjeste top begyndte. Det gik rask over sten, sten og atter sten forbi rislende, fossende og brusende vandløb, rundt om smeltevandsøer og over sne og til stadighed opad. Ved en rast efter en god times vandring vendte en del især med mindre børn om, men vi danske var fast besluttet på at nå toppen sammen med føreren og en mindre gruppe især større børn.

Efter nok en times vandring med ret god stigning måtte vi dog erkende, at vi ikke kunne holde trit med de, som var mere vant med forholdene, og da vi jo også skulle ned igen, besluttede vi os også for at vende om. Vi var da nået til en højde af ca. 1800 m over havet. Ganske flot synes jeg.

Nedturen tog faktisk længere tid en opturen, da man skal spænde benmusklerne for ikke at snuble, men man behøvede dog ikke trække vejret så voldsomt.

Efter ialt 5 timers vandring i en verden af sten var vi trætte, men en stor oplevelse rigere.

Stenene og den verden de dannede af forskellige former, størrelser og farver sammen med vandløb og søer og sne så langt øjet rakte sammen med bevidstheden om, at den sparsomme vegetation i form af lav udgjorde føden for småflokke af vildrener og moskusokser, som vi dog ikke så noget til, trods enhver beskrivelse og forestilling vi forinden havde dannet os herom, ligesom læserne nok ikke umiddelbart forstår vores begejstring. Men nu sidder den der: Tanken og lysten til at prøve igen!

En af vore norske kammerater medbragte en flot sten på 15 kg fra toppen til os. (Så er der knapt så højt næste gang). I sig selv en imponerende præstation.

Afskeden med vore mange nye venner var jo uundgåelig, og efter at have hjulpet Per Moksnes med sit morgentoylette, morgenmad m.m. kunne vi akkurat nå hjem til Danmark til årets sidste uge med aktiv ferie på DFIF Centret i Oksbøl, hvor vi også havde besøg af BIF-familier. Det er en anden historie.

Tak til DFIF, BIF, lejrledelsen og vore lejrkammerater for denne oplevelse, der rigeligt indfrie de vore forventninger, og som jeg håber har været til gensidigt udbytte og glæde for både deltagere, ledere og organisationer.

På vegne af hele familien:
Kaj Larsen

25-års reglen skal afskaffes fordi:

Motion og samvær også en nødvendighed for voksne

Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) har som de øvrige idrætsorganisaioner indenfor Idrættens Fællesråd afgivet sine kommentarer til det oplæg Breddeidrætsudvalget i for-sommeren udsendte til høring. Et oplæg der har til formål at sikre breddeidrættens tilsvarende økonomiske vilkår som eliteidrætten.

DFIF's kommentarer centrerer sig om oplæggets syv punkter, og forbundets svar er givet i den rækkefølge, man prioriterer disse punkter, som er: 1) 25-års reglen og / eller forbedrede lokaletilskudsmuligheder. 2) Lettelser af de administrative byrder. 3) Hjælp til uddannelse. 4) Fritidsvejledere / Konsulenter. 5) Aktivitetspulje til omstilling og forsøg. 6) Decentrale og fleksible faciliteter. 7) Idræt i den fysiske planlægning.



Forbundsformand Tage Carlsson redegør for DFIFs synspunkter omkring Breddeidrætten.

Foto: DFIF.

DFIF har med interesse fulgt breddeidrætsudvalgets arbejde, og vil på den baggrund kommentere nogle af de tanker, der er i udvalgets oplæg. Selv om man ved første gennemlæsning måske finder, at udvalgets oplæg ikke indeholder noget særligt nyt på området, finder vi, at man

har rørt ved hovedparten af problemerne hos breddeidrætten og derved skabt et godt debatmateriale.

Vi opfatter udvalgets oplæg som et spørge- og debatoplæg om i hvilken rækkefølge og med hvilken kraft de i oplæggets 7 nævnte punkter skal prioriteres.

Vi er enige i, at alle 7 punkter er vigtige hver for sig, men den rækkefølge, der vil fremgå af vor kommentar, skal opfattes som den rækkefølge, vi mener, der bør prioriteres i.

1.

Vi finder naturligt afsnittet om tilskud mest interessant. Vi mener absolut, at den kunstige 25-års regel skal afskaffes. Hvorfor har man egentlig valgt en 25-års regel og ikke en 15-års eller en 35-års regel? Det kunne være lige så (u)retfærdigt.

Man må være opmærksom på, at idræt er mindst lige så vigtig for voksne som for børn. Det betyder selvfølgelig ikke, at børnene skal skubbes ud, men at man må se på udviklingen, der betyder, at motion og samvær vil være en nødvendighed for voksne for åndeligt at kunne overleve udviklingen, da arbejdet for mange (af de der har arbejde) vil blive meget ensformigt og stillesiddende.

Vi mener, 25-års reglen helt skal ophæves - altså faktisk udvalgets model II - men vi mener, man lige så godt kunne slette de 10 %, der skal være under 25 år, da det ingen praktisk betydning vil få. Alle foreninger vil kunne få 10 % medlemmer under 25 år. Det vil altså alene betyde øget administration at have en sådan regel.

En ophævelse af aldersgrænsen vil også betyde en forbedring af mulighederne for, at familien kan dyrke idræt sammen.

Beløbet, som tilskud beregnes efter - kr. 50 - burde hæves, da dette beløb er helt ude af trit med virkeligheden, men det vil stort set blot være en omlægning af udgifterne fra kommunerne til staten, da næsten alle kommunernes byordninger regnes med større satser.

2.

Et af de største problemer i foreningerne er den efterhånden enorme administration. Vi tror, at det, der skal til, er en lønnet medhjælp. Der snakkes meget om lederkrise inden for idrættens verden, og en af årsagerne dertil mener vi, er frygten for de rent administrative opgaver. Hvis foreningerne havde mulighed for at få administrativ hjælp, ville det også blive betydelig lettere at få ledere til at tage sig af de rent ledelsesmæssige funktioner.

For os at se må det være mest rigtigt at give foreningerne et direkte til-

skud til administrativ hjælp, som en hjælp til selvhjælp.

Vi har en vis frygt for, at de lokale idrætskontorer, som vi har set omtalt, vil blive noget, der ikke kommer til at fungere efter hensigten. Der vil være en stor chance for, at det vil blive nogle enkelte foreninger og herunder også foreninger uden for idrættens verden, der vil komme til at dominere og det er vel næppe tanken.

3/4.

Uddannelse af ledere er hovedhjørnesteinen i al idræt. Derfor må denne opgave opprioriteres og også gøres mere attraktiv. Specielt, hvis man ønsker, foreningerne skal tage sig af nye befolkningsgrupper og nye aktiviteter. Det er idrætslederne slet ikke uddannet til. Betalt frihed til uddannelse vil betyde, at mange flere får mulighed for at komme på kursus. Det vil utvivlsomt betyde en øget aktivitet i de enkelte kommuner, hvis man har mulighed for at ansætte lokale eksperter (konsulenter) til at hjælpe foreningerne med at føre ideer ud i livet. Vigtigt er det, at det stadig er i foreningerne ideerne skabes, og arbejdet udføres, men at man får mulighed for at trække på eksperter til hjælp. Måske vigtigst i selve starten af en aktivitet. Det er som oftest det vanskeligste, netop at få aktiviteten startet. I den forbindelse må man sørge for, at uddannelsen af disse konsulenter er bedst mulig. Her vil en direkte fritidslederuddannelse være et mål, og på længere sigt sikkert en nødvendighed for at opnå den nødvendige ekspertise.

5.

Ideen med en aktivitetspulje, hvor ideer kan finansieres i en prøveperiode, synes vi naturligvis godt om. Vi tror, der er mange ideer i idrætten, men at man er bange for at springe ud i at afprøve

dem. Det betyder også, at vi ikke tror, man skal vente på ansøgninger fra foreninger. Man må i organisationerne eller på anden måde centralt have en »idébørs«, og når man så er enige om at afprøve en idé, går man ud til en forening med en mand og en pose penge og beder foreningen om at afprøve ideen.

6/7.

Vedr. faciliteterne er vi enige i, at det ikke er nødvendigt at have store dyre anlæg, men vi mener, det er vanvittigt at bygge nye faciliteter, der ikke opfylder målene til de idrætsgrene, vi kender i dag, og som sikkert stadig vil være populære i masser af år. Som supplement hertil kunne man måske godt forestille sig at tomme fabriksbygninger kan bruges til træning, motion m.v. Det »gammeldags klubliv« er på vej tilbage i foreningerne.

Der må dannes rammer i foreningerne, der giver mulighed for samvær uden det er afhængig af, at der købes i cafeterier m.m. - Det skal være steder, hvor samværet kan være, ikke blot for de, der dyrker idræt sammen, men også hvor man kan møde andre venner, ligesom der skal være plads til hele familien.

Vi mener, foreningerne bør satse mere på aktiviteter for familien. Familien må inden for de nuværende foreningers rammer kunne tilbydes forhold, hvor de kan få mulighed for at dyrke et aktivt idrætsliv sammen (f.eks. mix-håndbold og mix-fodbold, ja meget andet), hvorfor vi mener, at fra en kommende aktivitetspulje bør der afsættes midler til disse aktiviteter.

Dette finder vi, man bør prioritere højt, da vi ellers ikke tror foreningerne har det overskud af kræfter, der skal til for at lave nye tiltag.

Man kan ikke pålægge foreningerne at optage ak-

tiviteter, der er skabt uden for foreningens rammer. Selvfølgelig skal foreningerne udvikle sig, men det må ske på foreningernes præmisser.

Vi er skeptiske over for, at der sker en kommerciel udnyttelse af såvel de idrætslige aktiviteter som af de nye aktiviteter uden for foreningerne. Mange har fundet ud af, at der er penge at hente i idrætten - også i breddeidrætten.

Vi må derfor af offentlige midler skabe sådanne forhold for idrætten, at man ikke fristes af de kommercielle tilbud på idrætsmarkedet. Foreningen skal bevares.

Fritidsplanlægningen må have en meget mere central rolle i den fysiske planlægning. Vi mener, fritidsplanlægningen skal ligge på linie med den sociale planlægning, skoleplanlægning m.v. og det gøres mest enkelt ved at gøre det lovpligtigt, at der skal laves sektorplaner også for fritidsområdet. Derved skabes der mulighed for, at der bliver en debat omkring planerne i lokalsamfundet mindst hvert 4. år.

Nogle kommuner stiller i dag som betingelse for at komme ind under den lokale byordning, at foreningerne skal være medlem af det lokale idræts-samvirke eller lignende. Denne betingelse ønsker DFIF afskaffet.

Der må skabes lige vilkår for alle idrætsorganisationer - både hvad angår kommunale lokaler og tilskudsordninger. DFIF vil derfor foreslå, at alle foreninger, der kan godkendes i henhold til fritidsloven, skal kunne optages under den kommunale byordning.

Hvis foreningerne skal udvikle sig, må arbejdsbetingelserne være lige for alle, hvis man opfylder de lovgivningsmæssige betingelser.

På vegne af Dansk Firmaidrætsforbund

Tag Carlsen, formand.

Orientering fra Idrættens Forskningsråd:

Forskningsstøtte til idrætten

Femten idrætsprojekter blev støttet med godt 210.000 kr. Projekterne, der er særdeles varierende i både form og indhold, forventes på forskellig vis at blive til gavn for den danske idrætsverden og dens udøvere.

Der bliver stadig igangsat flest projekter med et fysiologisk sigte, men også forskning i idrætsskader er blevet prioriteret. Dertil kommer et par idrætsseminarer og to uvildige undersøgelser af sportsrekvisiters hensigtsmæssighed.

Idrætsskader

Med et stigende antal idrætsaktive danskere opstår også et stigende antal uheld på sportspladserne. Det afspejler sig i forskningsrådets bevilling af midler til en række omfattende undersøgelser af idrætsskader.

En gruppe læger på Århus Amtssygehus' Ulykkes Center (UAC) har foranstaltet en minutøs kortlægning af alle behandlede idrætsskader i Århus i 1986. Denne undersøgelse suppleres nu af 1. reserve-læge Johannes Yde, der har fået 10.000 kr. til at registrere alle opståede skader i idrætsklubben Skovbakken. Her dyrker over 3000 mennesker de ti mest almindelige danske idrætsgrene på alle niveauer. Yde håber på at få et præcist billede af skadernes opståen med henblik på forebyggelse og behandling.

Fodbold giver flest skader

Fodbold hører til blandt idrætsgiganterne - også hvad skader angår. 1. reserve-læge Uffe Jørgensen, Herlev, er blevet støttet med 21.000 kr. til en registrering af store og små

skader blandt 1100 fodboldspillere i tre provinsklubber med i alt 98 hold. Undersøgelsen skal bl. a. give svar på om indførelsen af professionel fodbold har givet flere og/eller alvorligere skader, idet Uffe Jørgensen tidligere har publiceret om emnet. Endelig forventes det, at projektet kan udstikke nogle nye retningslinier for forebyggelse af fodboldskader.



Ud over den hvide dragt har karate og fægtning det tilfælles, at begge er kampsporter, og begge har ry for at være risikofyldte for udøverne. Hvor slemt det er, kan formodentligt snart konstateres, idet forskningsrådet har bevilget penge til en kvantitativ og en kvalitativ undersøgelse af skaderne i karate og fægtning. Reserve-læge Ole Nørregaard registrerer alle karateskader i 1986 med særlig henblik på evt. ændringer, der kan skyldes et nyligt påbud om at bære karatehandsker ved stævnekampe. Og lektor Kurt Jørgensen fra Aug. Krogh Institutet undersøger belastningen af rygmuskulaturen på en række danske elitefægttere, og han forventer at få svar på, om fægtning kan give 'skæv ryg'.

Menstruationsbesvær

De færreste er i tvivl om, at menstruationsbesvær kan skyldes hormonelle forstyrrelser. Og at hård træning kan påvirke hormonbalancen hos kvinder, synes heller ikke ukendt. Men om menstruationsforstyrrelser direkte kan hænge sammen med udøvelsen af eliteidræt, er ikke undersøgt til bunds. Cand. scient. Eva Wulff Hansen, Danmarks Højskole for Legemsøvelser, vil foranstalte en større un-

dersøgelse blandt 1000 danske idrætskvinder. Et spørgeskema skal bl. a. give svar på, hvor ofte evt. menstruationsforstyrrelser optræder. Og på forstyrrelsernes afhængighed af træningsintensitet og hyppighed. Endelig skal disse interviews afsløre om visse idrætsgrene - f. eks. de individuelle - giver større risiko for hormonelle forskydninger. Samtidig vil Eva Wulff Hansen gennem litteratursøgninger indsamle de internationale erfaringer på området og sammenholde dem med sine egne resultater.

Sportsbeklædningens betydning

Idrættens Forsknings råd har igangsat to projekter, der skal undersøge sportsbeklædningens hensigtsmæssighed for aktive idrætsfolk. Langdistance-løberen Keld Johnsen, der også er læge, vil undersøge i hvor høj grad løbesko med høj og lav støddæmpning kan forebygge overbelastningsskader. En række praktiske forsøg

skal endvidere vise, om valget af sko bør tilpasses løbeunderlaget.

På August Krogh Institutet sætter lektor Bodil Nielsen en række forsøg i gang, der skal give idrætsfolk klar besked på, hvilken type beklædning de bør vælge. Bomuld eller polyester? Og hvilken farve? Resultatet af undersøgelsen, der foregår uden-dørs i sommermånederne, kan især få betydning for træning/konkurrence i direkte sol.



Støtte - styre - stimulere

Den traditionelle ungdoms- og idrætsforening er under hårdt pres. Pres fra medlemmerne, som ønsker serviceydelser på højt plan. Pres fra politikerne, som gerne ser foreninger løse flere sociale opgaver. Pres fra den kommercielle fritidsindustri, som falbyder sine varer med moderne marketingsteknikker. Det skriver cand. polit. Carsten Haurum i bogen »støtte - styre - stimulere«.

Carsten Haurum konstaterer, at presset på foreningerne bl.a. har haft følgende konsekvenser: Mange kvalificerede ledere har forladt klubber og foreninger, fordi de ikke lænere orker at være bureaukrat, ideolog, psykolog og kapitalist på en og samme tid. Med de seneste års nedskæring i det offentlige tilbud til børn og unge er denne situation blevet desperat. Udviklingen er nået et punkt, hvor kom-

munerne og staten må afgøre, hvem der i fremtiden skal forestå fritidsundervisningen, skriver Carsten Haurum, som kender foreningslivet indgående fra en lang karriere som håndboldspiller, heraf i en lang årrække som landsholdsspiller.

For ca. 1 år siden fremlagde Carsten Haurum i »Fritiden og det offentlige« en talmæssig analyse af kommunernes støtteordninger. På baggrund heraf stilles i

»Støtte - styre - stimulere« en række principper for en ny fritidspolitik. Det nævnes bl.a., at unge udenfor foreningsregi også kunne opnå støtte til aktiviteter, som de selv sætter i gang.

Støtte - styre - stimulere« er finansieret af kulturministeriet, idrættens hovedorganisationer og Dansk Ungdoms Fællesråd.

Yderligere oplysninger hos: Generalsekretær Svend Møller, Forbunds-kontoret, 09 22 55 92.

Annoncer

»Slap a'«

Familieweekend med pension

Nyd centrets mange aktivitetsmuligheder samt skønne omgivelser.

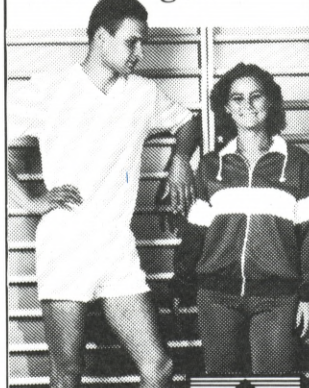
Rekvirer brochurer med priser og andre praktiske oplysninger.



**DFIF-CENTRET Strandvejen,
6849 Oksbøl, tlf. (05) 27 13 11**



Sportstøj direkte fra fabrik til forbruger.



T-shirts fra kr. 77,-
Shorts fra kr. 72,-
Træningsdragter fra kr. 236,-

Ring eller skriv efter vor farvebrochure.

Dueoddevej 14
7400 Herning
Tlf. 07-22 06 22



idana sport

Idrættens Forskningsråd

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Rådet foretager to årlige uddelinger og har til disse til rådighed i alt ca. 500.000 kr.

Der gøres opmærksom på, at støtte ikke kan ydes til udarbejdelse af specialer eller uddannelsesmæssige formål i øvrigt.

Ansøgningsskema kan rekvireres på tlf. (02) 45 55 55, lokal 201, og indsendes til Idrættens Forskningsråd, Idrættens Hus, Brøndby Stadion, 2605 Brøndby, således at ansøgninger er rådet i hænde senest den 1. oktober 1986.

Abonnement og adresseændringer
sker ved henvendelse til:
DFIF, Tåsinge-hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.



Lokal- redaktøren

Sønderborg

Vedr. Tour de Pedal

Med Otto Svendsen's tilladelse samlede jeg ideen om Tour de Pedal op og overførte den direkte til et landsdækkende motions-cykelarrangement indenfor Falcks Redningskorps A/S. Jeg udsatte en vandrepokal til den mest cyklende station, for ad denne vej at animere de ansatte til at tage en ekstra tårn på cyklen. Ideen har nu stået sin prøve, og især er det bemærkelsesværdigt at så mange normalt »ikke aktive« hilser Tour de Pedal velkommen, ud fra den betragtning, at alle, uanset køn, alder vægt o.l., kan være med. Min opfattelse af arrangementets berettigelse slog til: Om 10 km turen tog 1 time eller 2 timer er uden betydning, alene ideen om bevægelse betyder noget for den enkelte og bevægelse er det i hvert fald blevet til. De syv deltagende stationer har tilsammen tilbagelagt 5.700 km fordelt på ture à 10 km. For en god ordens skyld skal nævnes at Søn-

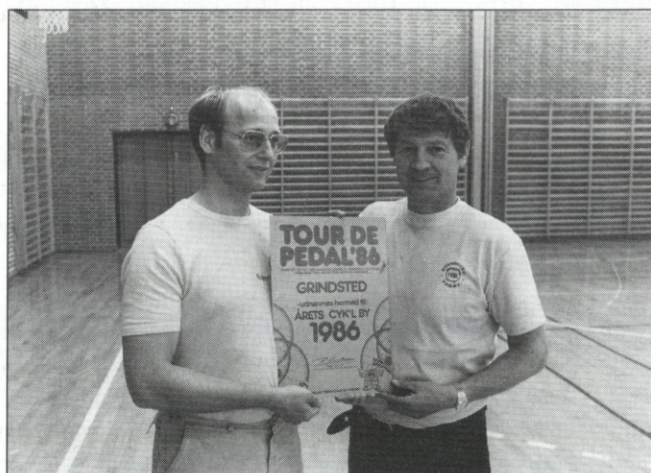
derborg og Haderslev tegnede sig for hhv. 1940 km og 1710 km.

Tour de Pedal er indenfor Falcks Redningskorps A/S kommet for at blive, og personligt håber jeg selvfølgelig, at vi, selv om vores virksomhed er spredt rundt i hele landet, kan få endnu større tilslutning og endnu flere kørte km i 1987.

*Kai B. Isager, formand
Landsidrætsforeningen i
Falcks Redningskorps A/S*

Grindsted Ny deltager- rekord ved Engsø-løbet

Engsø-Løbet satte igen i år deltagerrekord, hvor ikke mindre end 1077 var tilmeldt løbet - 940 gennemførte - altså et frafald på 137 personer eller 12,7%, men det er meget normalt for motionsløb med et frafald af denne størrelse. Æren for den store deltagelse tilfalder ubetinget det store arbejde, der bliver gjort for at samle hold, ikke mindre end 767 var tilmeldt på hold. En særlig glæde var det, at skolerne stillede med store hold, der var ialt tilmeldt 258 personer på skolehold, men mon ikke vi i fremtiden vil se endnu større skolehold, måske kan der bruges nogle idrættimer



I forbindelse med omtalen af Tour de Pedal hos Falck, bringer vi her et billede af diplomoverrækkelsen til dette års »vinderby« Grindsted, foretaget af Kaj Larsen (tv) formand for forbundets aktivitetsudvalg. Modtageren er Grindsteds cykelminister Egon Kristiansen, manden bag det flotte resultat.

Foto: Lokalfotograf Peter Nørgård, Grindsted.

til fortræning til Engsø-Løbet.

For øvrigt er der flere og flere, der efter at Engsø-Løbet er overstået, tager på skovtur eller i det grønne med madkurv, en god idé at lade god motion og hyggelig samvær gå op i en højere enhed og måske et tegn på, at flere finder ud

af, at Engsø-Løbet ikke kun er for elite løbere, men for alle, der kan lide en fælles oplevelse med familie, venner, kammerater o.s.v.

Håber vi mødes til Engsø-Løbet 1987, søndag den 31. maj kl. 10.30.

Henning Madsen

