



Firmaidræt

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

Marts 1986

29. Årgang

Nr. 3

Sneferie - succes

Interessen for at være på **AKTIV SNEFERIE** i Norge er stigende. Således var der i år 27 danske firmaidrætsfamilier afsted, da denne ferieform blev afviklet for fjerde gang. Og opfordringen lyder: Lav det igen til næste vinter. Foto: Jr. DFIF.

Priskonkurrence om idrætten i fremtidens samfund

Side 3-4

Fremtidens breddeidræt

Side 5-8

God tilslutning til AKTIV SOMMER- FERIE i Oksbøl

Side 9

Jubilæer og hæderstegn

Side 14

Lokalredaktøren

Bagsiden

NYT NYT

Indlæg denne
gang

Motions 
Journalen



Firmaidræt

Ansvarshavende

redaktør:

Markedskonsulent
Finn Hagedorn,
Fennebakken 289,
8800 Viborg
Tlf. (06) 67 31 91.

Udkommer 10 gange om året. Udsendes til sammenlutningerne ca. den 20. hver måned, undtagen juli og december. Stof, der ønskes optaget i et nr. af bladet, må være redaktøren i hænde senest den 1. i udgivelsesmåneden. De i artiklerne fremførte synspunkter er forfatterens og deles ikke nødvendigvis af organisationen. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere og forkorte i modtagne artikler og indlæg.

Produktion og tryk:
A/S Næstved Tidende,
Ringstedgade 13,
4700 Næstved.
Tlf. (03) 72 45 11.

Distribution: Multipost,
Industrivej 6, 3540 Lyngø.

Udgivet i 10.000 ekpl.
ISSN 0106-2700.

DANSK FIRMA- IDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen,
5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.
Eksp.: Mandag-
fredag kl. 9-16.

Generalsekretær:

Svend Møller,
Cedervænget 14,
5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 57 33.

STYRELSEN

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing.
Tlf. (07) 32 14 58.

Næstformand:

Henning Nielsen,
Kamillevej 7,
8800 Viborg.
Tlf. (06) 62 26 92.

Gunnar Petersen,
Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J.
Tlf. (08) 38 21 13.

Kurt Petersen,
Strandvejen 46,
4200 Slagelse.
Tlf. (03) 52 75 35.

Jørn Godt, Schultzvej 5,
6091 Bjert.
Tlf. (05) 57 23 22.

DFIF CENTRET

Strandvejen 25,
6840 Oksbøl.
Tlf. (05) 27 13 11.

Aktiv Fritid - Idræt i dagtimerne - De aktive ledige - Idræt for ledige

Kært barn har mange navne, men ovenstående titler dækker alle projekter, der i væsentlig grad har deres virke i dagtimerne.

Projekter, hvor deltagerne kommer fra mange forskellige grupper i samfundet. Det kan være arbejdsledige, skifteholdsarbejdere, pensionister eller indvandrere, ja måske helt andre.

Dansk Firmaidrætsforbund var blandt de første, der rejste problemet vedr. de lediges manglende muligheder for aktivitet i dagtimerne og var blandt de allerførste, der fik et projekt til at fungere. Ideen har siden bredt sig ud over hele landet og til andre organisationer. I øjeblikket er der over hele landet omkring 45 projekter, hvoraf firmaidrætten er samarbejdspartner i 17 - udelukkende i provinsen.

Samarbejdspartneren i København og de større provinsbyer hedder FMI, Foreningen for Motion og Idræt. En forening der blev dannet i samarbejde med LO, DIF og DAI, hvorfra midlerne til foreningens drift også kommer.

DAI har senere af sin samarbejdspartner, LO, fået en af dette forbunds kulturpriser for sit pionerarbejde på området. Dette finder jeg da prisværdigt, men synes iøvrigt i denne sammenhæng, som i mange andre, at man i hovedstaden ofte har svært ved at se, at der også foregår noget uden for Valby Bakke.

I projekter, hvor FMI er samarbejdspartner, og i projekter, hvor Dansk Firmaidrætsforbund er samarbejdspartner, er der naturligvis forskelle. Bl. a. den forskel, at ved FMI er alle ledere og instruktører lønnede, hvor man i DFIF i stor udstrækning arbejder med frivillig arbejdskraft.

Forskellighederne bør ikke hindre et samarbejde, da jeg ikke tror, at hverken FMI eller DFIF alene kan klare løse problemerne, og at samarbejdet kan fungere, har jeg et klart eksempel på, da jeg for kort tid siden har siddet i et af kulturministerens nedsat miniudvalg, hvori også sad FMI's konsulent og en medarbejder fra kulturministeriet. Udvalgets kommissorium var at undersøge problemet vedr. idræt i dagtimerne og at påpege mulige løsninger, og jeg kan berette, at såfremt det notat til ministeren, som udvalget nåede frem til, bliver taget til efterretning, bliver også vore muligheder for at forøge vor indsats på området væsentligt forbedret.

Svend Møller.

DFIF Vision 2000: Turneringer som aktivitet Vi konkurrerer også

- I siger at I ikke er et konkurrenceforbund, men I afvikler da både turneringer og en slags mesterskaber (læs: Landsstævner) efter fastsatte restriktive regler.

Ovenstående udtalelser har mange firmaidrætsledere fået stangt ud, når diskussionen har omhandlet, hvorvidt firmaidrætten og dermed Dansk Firmaidrætsforbund er det ene eller andet.

Lad det stå klart, at konkurrencemomentet eksisterer indenfor firmaidrætten såvel som det eksisterer i hver enkelts hverdag. Konkurrencemomentet kommer naturligvis specielt til udtryk når turneringsafvikling finder sted, men det betyder ikke automatisk, at forbundet dermed er et konkurrenceforbund - *tværtimod*. Forbundet gør ingen til danske mestre og hædrer ingen med guld og forsidefoto i landets aviser. Det har derimod høj prioritet, at firmaidrætsklubber kan mødes og dyste på livet løs i en turnering, hvor resultatet ikke er det vigtigste. Turneringstilbudet vil derfor fortsat bestå så længe der hos medlemmerne er interesse for denne idrætsform.

Konkurrencemomentet kommer også til udtryk et andet sted i firmaidrættens hverdag, i det arbejde der gøres med at skabe rammerne for Motion og Samvær. Her er det dysten indenfor ledergruppen der gør sig gældende, i form af at skabe så gode aktivitetstilbud så der vindes tilslutning.

Tog man afstand fra at »konkurrere«, så ville hverken turneringer eller andre motionsaktiviteter opnå det høje deltagerniveau firmaidrætten i dag oplever, og det vil ingen kunne være tilfreds med. Konkurrencemomentet er som alt andet, godt, når det bruges, uden misbrug. Derfor vedkender Dansk Firmaidrætsforbund sig dette begreb.

Finn Hagedorn.

Breddeidrætsudvalget udskriver priskonkurrence om idrætten i fremtidens samfund

Breddeidrætsudvalget har nu indhentet de første erfaringer fra den foreningsundersøgelse, som blev iværksat i december blandt 700 foreninger. På den baggrund har man besluttet at udskrive en priskonkurrence »Fremtidens breddeidræt«.

I foreningsundersøgelsen, som var en spørgeskemaundersøgelse, havde deltagerne blandt andet mulighed for at redegøre for særlige problemer i foreningernes daglige virke samt stille forslag til, hvad der kan gøres for at forbedre vilkårene m. m.

Breddeidrætsudvalget har bearbejdet denne side af undersøgelsen.

Resultatet er ikke helt overraskende, men vil kunne bekræftes af de fleste foreningsledere.

Undersøgelsen viser, at foreningernes problemer hovedsagelig koncentrerer sig om tre områder: økonomi, ledere og administration samt lokaler og faciliteter.

Hvad angår foreningernes økonomi, synes især udgifter til lokaler og faciliteter samt forskellige forhold vedrørende aflønning af ledere/instruktører at skabe problemer. Men også transportomkostninger til især børn er mange steder et problem, idet idrætsfaciliteter ofte er centraliserede.

Det er nok bemærkelsesværdigt, at der ikke er mange, som sætter spørgsmålstegn ved aflønning af ledere/instruktører. Hvor man tidligere klarede sig



med det frivillige arbejde, så accepterer man tilsyneladende i dag, at dette aflønnes. Det drejer sig ikke bare om instruktørerne, men i nogen grad også om lederne. Nogle peger f. eks. på lønnet administrativ medhjælp i foreningerne som en løsning på problemerne. Af andre løsningsforslag ser man konkret på de kommunale støtteordninger og henviser til ønsket om at få afskaffet 25-års-reglen ved offentlige tilskud (refusion af lokaleudgifter m. m.).

Mangel på ledere er et andet problem, der både hvad angår antal, tid og kvalifikationer er mærkbart. Årsagerne til leder-

mangelen ses væsentligst at være besværet med administration (blandt andet af offentlige ordninger) og med at skrabe penge sammen. Nogle ser dog tilmed voksende mangel på engagement og ansvarsfølelse som generelle fænomener i samfundet, der også har indflydelse på idrætten.

Ifølge undersøgelsen synes besvær med at skaffe lokaler og faciliteter - herunder ikke mindst klublokaler - tilsyneladende at være det største problem i foreningerne. Det drejer sig ikke kun om manglende udbygning; men også placering, indretning, anvendelse og lignende er en del af problemet. Der er et

I oplægget til priskonkurrencen tales der om manglende økonomi til specielt ledere/instruktører. Denne debat har også nået DFIF. Forbundsformand Tage Carlsen (tv) og næstformand og økonomiansvarlig Henning Nielsen er blandt de ledere, der i DFIF skal være med til at træffe afgørelser på dette område. DFIF arkivfoto.

stort ønske om udbygning af halkapaciteten. I nogen grad nævnes muligheden for udbygning gennem »skrabede anlæg« eller ombygning af andre bygninger (f. nedlagte fabriksbygninger). Et særligt ønske er, at anlægspolitikken gøres mere decentral. Ikke mindst af hensyn til børns transport ønsker man flere nærfaciliteter.

Klublokaler til møder og samvær o.s.v. efterlyses kraftigt. Mangler på dette område lægger store begrænsninger på foreningernes muligheder for at lægge mere vægt på de kulturelle og sociale aktiviteter. Mange ønsker på dette område at igangsætte tværgående aktiviteter både af idrætslig og anden social karakter.

Forslagene til løsning af problemerne tager naturligt udgangspunkt i eksisterende problemer i dagligdagen, og det er derfor også den eksisterende (offentlige) tilskudsstruktur og facilitetsdækningen, som forslagene kredser om. Man har fokuseret på løsning af umiddelbare og konkrete problemer.

Deltagerne i undersøgelsen har kun i mindre grad redegjort for ønsker og forestillinger om idrætslivet i fremtidens samfund og for foreningernes muligheder for at deltage i løsningen



Mangel på ledere er et udtalt problem i de fleste organisationer. Breddeidrætsudvalget håber priskonkurrence kan give oplæg og ideer til hvorledes dette problem løses. Måske er løsningen mere tid til hyggetimer i ledergerningen. DFIF arkivfoto.

af de opgaver, som ligger i lokalsamfundet (blandt andet integration af grupper uden særlig idrætserfaring, f. eks. ældre, arbejdsledige, gæstearbejdere og unge med socialt vanskelige vilkår). Spørgsmålet er, om den stigende aktive idrætsdeltagelse og interessen i nye idrætsformer såvel i som uden for foreningerne, som er set de sidste 10-15 år, vil fortsætte. Og spørgsmålet er så: Hvorledes sørger man for de bedste udviklingsbetingelser?

For at hente yderligere inspiration på dette område har breddeidrætsudvalget i al uhøjtidelighed besluttet at udskrive en mindre priskonkurrence, som idrætsinteresserede i og uden for foreningerne opfordres til at deltage i. I skriftlige bidrag, max. 8 A4-sider, kan deltagerne redegøre for forestillinger om hele eller dele af idrætslivets muligheder i fremtiden. Man kan således vælge at frem-

føre nogle overordnede synspunkter eller redegøre for en mere konkret problemstilling.

Tre af bidragene vil kunne præmieres med hver en pris på 5.000 kr. Breddeidrætsudvalget forbeholder sig ret til at anvende de indsendte bidrag i arbejdet.

Bidragene skal indsendes til:

**BREDDE-
IDRÆTSUDVALGET**
Kulturministeriet
Nybrogade 2
1203 København K.

Frist for indlevering:
8. april 1986.



Klublokaler og halfaciliteter der kan danne rammerne om idrætten og samværet har en central plads i debatten. Nye ideer til placering samt billiggørelse efterlyses. Således tænker breddeidrætsudvalget sig, at eks. nedlagte fabriksbygninger i fremtiden kan omdannes til idrætsbrug, men et godt træhus kan også fint anvendes. DFIF arkivfoto.



DFIF arkivfoto

Fremtidens breddeidræt

Af Finn Hagedorn,
markedskonsulent og redaktør
i Dansk Firmaidrætsforbund

De fire hoved-organisationer, Dansk Firmaidrætsforbund, De danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeninger, De danske Gymnastik- og Ungdomsforeninger og Dansk Idræts Forbund har i Idrætstidsskriftet FOCUS haft frit spil til at beskrive egne visioner samt diskutere relevante problemstillinger.
FIRMAIDRÆT bringer her DFIF's indlæg.

Livsværdierne indenfor idrætten

- Firmaidrætten tilbyder sit sæt.

En debat om breddeidrætten, sådan som den tegner sig i øjeblikket, kan meget nemt gå hen og blive en debat om fordeling af økonomiske midler. Det er der naturligvis noget godt i, men skal breddeidrætsdebatten have et generelt samfundsgavnligt indhold, må den også indeholde elementer, der sikrer, at de såkaldte livsværdier sikres bedst mulige levevilkår - og det har ikke udelukkende med økonomi at gøre. Firmaidrætten tilbyder sit sæt af livsværdier, ud fra den opfattelse af, at livs-

værdier har noget med menneskeligt samvær at gøre, sammenholdt med den personlige oplevelse der opnås gennem idrætsudfoldelse i form af fysisk og psykisk indsats. Begreber, der for mange er svære, praktisk at gøre rede for, men som udmønter sig i form af kammeratligt samvær blandt arbejdskollegaer. Et kammeratskab vi tager med i vor arbejdsdag og som ofte bevirker en bedre arbejdsrytme til gavn for den enkelte og den kreds af kolleger, man arbejder sammen med.

Brugernes og lederes idrætsopdragelse

Livsværdier er ikke noget,

der kommer af sig selv, men skabes gennem aktivitet og samvær og hvor forventninger og holdninger blandes i en stor sammenhæng. Det kan derfor være fordelagtigt for de, som gennem centrale nøgleposter er med til at forme fremtiden, at der tages udgangspunkt i den »opdragelse« brugerne og idrætslederne har fået/oplevet.

Det centrale spørgsmål må her være hvem/hvilken gruppe der har været opinionsledende med efterfølgende opdragende virkning. Med udgangspunkt i ønsker om forskellige aktiviteter fra brugernes side, må idrætslederne nok tage til indtægt, at det har væ-

ret på deres præmisser disse (aktiviteterne) er blevet gennemført, og med nok så megen god vilje i behold, vil dette forhold også i fremtiden blive svært at ændre på.

Selve opdragelsen er sket gennem oplevelser, hvor der generelt er sket det, at man har konstateret »tingenes tilstand« og derfor oftest har ladet det blive derved. Det være sig gennem idrætsforeningens tilbud og form, gennem mediernes »salgsfremvisning« samt normen fra omverdenen: »sådan plejer det at være«.

En foreløbig påstand bliver derfor at idrættens vilkår sker på idrætsledernes og mediernes præmisser og ikke på brugernes.

Resultatorienteret lederindsats

Under påstanden om lederens indflydelse og udformning må det være på sin plads at gøre op med myten om, »at konkurrence ikke finder sted indenfor motions- og breddeidrætten«. Naturligvis gør den det. Man spiller da stadig på to mål og tæller såvel mål og points, selv om det er motionsfodbold. Den altafgørende faktor i dette spørgsmål er nemlig, hvorledes idrætslederne anvender de resultater, der opstår, når idrætsaktiviteten finder sted. Indenfor eliteidrætten er der ingen tvivl. Det er 1. pladser, sejrsskamler, forsidefoto og totaldækning i TV/radio, det drejer sig om. Sådan er eliteidræt - det har DIF styr på.

For breddeidrættens, og dermed de tre øvrige hovedorganisationer indenfor Idrættens Fællesråd (DDGU, DDSG&I og DFIF), må det dreje sig om noget andet, hvilket straks er noget sværere, idet den opdragende effekt kommer ind i billedet og fuldstændig blokerer billedet for hvad og hvordan man får breddeidrætten hevet frem til en bruger-

gruppe (den danske befolkning) som ikke dyrker eliteidræt.

Her kan en fremtidig *resultatorienteret lederindsats* komme til gavn. Resultatorienteret i form af at udvikle aktiviteterne på en for deltagerne tilfredsstillende måde. Forskellen er den simple, at man ikke fokuserer på resultatet af aktiviteten, *men på selve aktiviteten* og her tillægger og bekendtgør de elementer og værdier, der opnås. Herigennem opnår man den totaleffekt - at dække de behov enhver bruger og leder har. Det er i denne forbindelse væsentligt, at man ikke overser lederens behov. Blot må man gøre sig klart, at der er tale om delvis samlet, og på områder, forskellige behov mellem brugeren og lederen.

Indstilling til holdningsændring

I udviklingen af fremtidens breddeidræt bliver den første, og den fornemste, opgave for idrætsorganisationernes topledere, at forme en holdningsmodel, som de mange lokale ledere kan anvende som rettesnor i det daglige arbejde. I den forbindelse skal man være klar over, at det jo først er i dagligdagen, at brugerne møder aktiviteten/tilbudet, hvor det vurderes og findes brugbart eller ej. Hvorledes aktiviteten er gennemarbejdet og dermed opstået er brugeren aldeles uinteressant, hvilket mange idrætsledere har fejlvurderet. De har nemlig troet, at blot de gjorde en stor forberedende indsats, så kom der også en god aktivitet ud af det. En aktivitet, som brugerne bare pr. automatik skulle synes godt om.

Der er derfor i høj grad brug for en ændret indstilling til hvorledes og efter hvilke regler tilbudene skal stilles til brug. Den største holdningsændring går derfor formodentlig på at

undgå de mere og mere snærende regler, som des strammere de bliver, holder flere og flere deltagere borte.

Mediernes indflydelse

Det er ikke mange måneder siden, danske politikere besluttede, at vejen til en ny TV-kanal i DR-regi, skulle åbnes. Det er der i princippet heller ikke noget i vejen med (så længe man fortsat kan købe TV-apparater med afbryder på).

Problemet for breddeidrættens fremtid bliver at sikre sig en større indflydelse på den større programtid idrætten tildeles. For går det som nu, øges antallet af eliteidrætsudsendelser, og kun i ny og næ får vi indslag om motions- og breddeidræt.

Når medierne inddrages i debatten om fremtidens breddeidræt, skyldes det den faktor, at de har uhyggelig stor indflydelse på hvilken måde idræt »bør« dyrkes på. Specielt børnene får mere og mere af deres idrætsopdragelse gennem medierne, hvilket omhandler både de visuelle, æterbårne og trykte.

Retfærdigvis bør det nævnes, at det ikke er medarbejderne på medierne, der er noget galt med. De gør et godt stykke fagligt arbejde, men problemet ligger nok mere begravet hos idrætslederne, der stræber efter at få netop deres aktivitet optaget. Da dansk sportspresse er fikseret på resultaterne af aktiviteterne samt elitens ve og vel (det kan nemlig sælges) så står vi tilbage med det forhold, at det helt reelt er brugerne selv, der lægger »ryg« og penge (licens) til, at indholdet forbliver som det er i dag.

Det er derfor af afgørende betydning, at man i udformningen af fremtidens breddeidræt har specielle medieplaner med, således at man sikrer sig en idé- og holdningsmæssig korrekt kommunikation.

DFIF VISION 2000

1. Produktudvikling

Ledelsen i Dansk Firmaidrætsforbund (DFIF) er ikke i tvivl om, at produktudvikling i sin egentlige betydning kommer til at spille en fremtrædende rolle i udformningen af de fremtidige aktivitetstilbud. Dels gennem en etableret markedsføringsfunktion, som udviklings- og støtteaktivitet til det nuværende program, dels gennem kontinuerlig strukturtilpasning med afpassede økonomiske tilskudsnøgler, og dels gennem lokal ledelsesfrihed til egen udvikling.

Det fælles bærende element, formålsparagraffen, skal binde det hele sammen til en effektiv og brugerorienteret idrætsorganisation.

2. Den lokale idrætsleder

Bevidstheden om lederkredsens holdninger og størrelse skal optimeres. Det skal holdningsmæssigt ske gennem et arbejde præget af idérigdom, kreativitet og åbenhed, der udadtil profilerer Dansk Firmaidrætsforbund som en idrætsorganisation med motions- og idrætstilbud til alle.

Størrelsen af lederkredsen skal flyttes fra antallet af nuværende bestyrelser og udvalg (ca. 2000 ledere) landet over, til også at omfatte de mange ledere, der findes i fimaidrætsklubben på arbejdspladsen (ca. 5500).

Uden ham/hende falder idealerne til gulvet og et samspil mellem organisationen og firmaklubberne er forgæves.



DFIF arkivfoto

3. Turneringer - tilbudene i dag

Generelt set består de fleste aktiviteter i dag af tilbud om at være med i en turnering. Denne tilbudsform ønsker Dansk Firmaidrætsunion bevaret. Det er herigennem man via registrering af »sine medlemmer« får et billede af den størrelse forbundet udgør, tillige med at man opnår bevidsthed om begrebet: Organiserede medlemmer/idrætsdeltagere. Uden kendskab hertil ville billedet af »de bare pletter« (uorganiserede/manglende tilbud/potentielle målgrupper m.m.) blive udvisket og en resultatorienteret indsats overfor disse bliver vanskeliggjort. Det springende punkt for DFIF ved turneringsformen er selve udformningen og indholdet. Her ønsker forbundet at differentiere sig fra øvrige tilbud, der fra anden side kan vælges imellem. Forstået på den måde, at deltagelse

i en eller anden idrætsturering medvirker til samvær blandt deltagerne med en nedprioritering af selve resultatet. Selv om DFIF stadig afvikler landsstævner efter »gammeldaws« facon, så viste den nye afviklingsform ved den nyligt afholdte 5. Europafestival, at muligheder for at prioritere MOTION og SAMVÆR, er til stede. Et element, der skal bæres med ind i fremtiden.

4. Motionskampagner til alle

Som alternativ/supplement til turneringerne har DFIF gennem de seneste 15 år afviklet en lang række landsdækkende motionskampagner, hvor alle uanset medlemsskab eller ej indenfor firmaidrættens har kunnet deltage. I forbindelse med fremtidens breddeidræt vil det blive på dette område, DFIF i særlig grad vil gøre sig gældende, specielt i erkendelse af, at en stor del af

den danske befolkning ikke ønsker at være medlem af en idrætsforening, selv om de nok ønsker at være idræts- og motionsaktive.

DFIF finder det af afgørende betydning at have tilbud uden nødvendig medlemsregistrering.

5. Familiemotionen

I Dansk Firmaidrætsforbunds »lederstjerne«, formålparagraffen, blev familien i 1977 optaget som ligevægtig til arbejdspladsen. Formuleringen lyder således i dag:

»Forbundets formål er gennem arbejdspladsen og familien at stimulere interessen for samvær, idræt og motion«.

Som konsekvens heraf opstod der en række helt specielle aktivitetstilbud i form af familiemotionskampagner, -kurser, -træf, -ferier m.m. Og allerede på nuværende tidspunkt er nye tiltag under udvikling. Baggrunden for

familiens optagelse i formålparagraffen skal ses ud fra det generelle synspunkt, der taler om »familien som et af samfundets vigtigste fundament«. Det er herfra inspiration, iværksætterkraft og livsglæde har rod, hvilket oftest bevises som manglende, når harmonien i en familie forsvinder og opløsning finder sted.

Familiemotionen har derfor, som idræt på arbejdspladserne, sit sæt af livsværdier at byde på. I relation hertil kan det derfor postuleres, at fremtidens breddeidræt på enkelte områder ikke først påbegyndes nu - den har med familiemotionen været under udvikling længe.



6. Idræt for ledige

Det liv, vi får, kan betragtes som eet langt arbejdsliv. Gennem skole og uddannelse, gennem et job, eller gennem selve arbejdet med hinanden - for hinanden.

Vor identitet derimod, udspringer typisk gennem det at have et job, og netop i disse år oplever vi, at mange mister dette og ikke uden videre får et nyt. Vi klassificerer hinanden gennem det job vi har. Mister vi det, ryger vi »ud«. Faktisk burde vi vel have identitet som menneske og ikke gennem et job, men normen vil det anderledes. Et stigende antal forskningsprojekter underbygger teorien om idræt som middel til genfinde sig selv, når man er »ude«, og det er derfor vigtigt, at der stilles en række tilbud op overfor denne gruppe. Idræt for ledige er banebrydende på flere områder og resultaterne fra de foreløbigt 17 projekter DFIF medvirker i, skal anvendes i det fremtidige arbejde.

7. Den tredje idrætstime

En af de banebrydende ting »idræt for ledige« medvirker til, er brugen af »den tredje idrætstime«. Tidligere lå den første i weekenden, den anden på aftenerne, og hvor det hele tiden tidligere har været umuligt at lave idræt om dagen - men det kommer nu.

Et andet forhold Idræt for ledige medvirker til, er selve udformningen af tilbudene og den måde de bruges. Tendensen i øjeblikket er en ustruktureret aktivitetsform, hvor man blot møder frem til et aktivitetssted og, uden decideret registrering, laver idræt sammen med de øvrige personer som ved den givne lejlighed befinder sig på stedet. Ovennævnte forhold kan få afgørende indflydelse på, hvorledes en lang række af fremtidens tilbud til de mange, kommer til at se ud. Specielt når det går op for den etablerede idræt, at flere og flere har mulighed for



Er vi på rette vej? Det evige spørgsmål for idrættens ledere og aktive. Et spørgsmål der nok aldrig finder sin endelige løsning. Netop derfor er det vigtigt målsætning og planlægning.

at dyrke idræt om dagen. Og det uanset om de har job eller ej.

8. Virksomhedskulturen

Begrebet virksomhedskultur vinder indpas i flere og flere virksomheder. I takt med den teknologiske udvikling som fører os ind i et stillesiddende informationsamfund, erkender moderne virksomhedsledere i dag, at trivsel på arbejdspladserne ikke må overses. Derfor oplever vi også, at der stilles en række medarbejdertilbud op omkring hele kulturområdet, hvoraf idrætten udgør en ikke uvæsentlig del. Begrebet firmaidræt står derfor stærkt i dette billede,

og for Dansk Firmaidrætsforbund handler det om at medvirke til en idrætsudvikling, der kan tilfredsstille en række af de ønsker, der fremkommer, som udover det stillesiddende arbejde, også er påvirket af kortere arbejdstid, nye erhvervsstrukturer m.m.

En ideologisk holdning til, at idræt skal være leg, motion og samvær, indebærer, at sociale perspektiver og livsværdier opretholdes, således at man herigennem kan fastholde befolkningens interesse og deltagelse i idrætsfællesskabet.



-også i dagtimerne

Motions Journalen



Udgivet af Dansk Firmaidrætsforbund

Marts 1986

1. Årgang

Nr. 1

Middelfart Firmasport arrangerer triathlon

Da Europafestivalen i 1985 var ovre, spurgte nogle af Middelfart Firmasports folk sig selv, hvad de nu skulle kaste sig i lag med. Løsningen hed triathlon - en disciplin sammensat af tre idrætsgrene - og i øjeblikket er forberedelserne i fuld gang.

Startskuddet går lørdag den 14. juni kl. 9.00, og som sponsor har man fået Handelsbanken, Middelfart afdeling, der i år fejrer 10 års jubilæum.

Der bliver tre klasser at tilmelde sig, og gældende for distancerne er at den sværeste klasse er reduceret 50% i forhold til den normale triathlon.

½ triathlon: 1900 m svømning, 90 km cykling, 21,1 km løb. - *Motions-triathlon A:* 950 m svømning, 45 km cykling, 10,6 løb. - *Motions-triathlon B (for begyndere):* 400 m svømning, 18 km cykling, 4,2 km løb.

I de to motionsklasser kan der endvidere stilles stafethold, forstået på den måde, at holdet stiller tre personer, hvor én svømmer, én cykler og én løber. Der bliver også holdkonkurrence med 4-mands hold, hvor de tre bedste tæller.

Folkene bag triathlon'en er overvejende de samme som Middelfart Firmasport stillede med til festivalen, og hermed er man sikret et godt lederteam, der kender til løsning af store idrætsarrangementer.

Arrangørerne håber, at andre firmaidrætsklubber rundt i landet har lyst til at være med, så i løbet af kort tid kan man rekvirere indbydelser og læse nærmere om denne firmaidrættens første triathlon på Fyn.

-fh



Middelfart Firmasport arrangerer triathlon - en idrætsgren sammensat af tre discipliner: svømning, cykling og løb. Tiden sættes i gang, når man springer i vandet, og standser først, når man løber over målstregen. Selv under omklædning mellem disciplinerne tæller tiden.



Bringer dig et skridt foran

Ta' et skifte i



For fjerde år afvikler Dansk Firmaidrætsforbund og Dansk Atletik Forbund motions-stafetløbet. I år i seks byer: Næstved (7/6), Viborg (8/6), Svendborg (14/6), Hillerød (15/6), Esbjerg (24/8) og Frederikshavn (31/8).

Der bliver løbet som aldrig før - stadigvæk. Og noget tyder på, at netop stafetløb har en god tid foran sig. Danmark-Stafetten blev etableret i 1983 med start i Viborg og har siden udviklet

sig til nu at blive afviklet i seks byer, jævnt fordelt i Danmark, således alle har mulighed for at være med.

Danmark-Stafetten er et motions-stafetløb, og gældende for alle byerne er en række fælles forhold, således at man er sikret nogenlunde ensartede oplevelser, uanset hvor man deltager.

Løbet er åbent for alle, ruterne er ca. 6 km. Hovedpræmierne, der trækkes lod om, er også ens, hvorimod der lokalt kan være



forskil i nogle mindre præmier.

Skolerne inviteres med

Som noget nyt etableres der i år en speciel afdeling, hvor alle kommunale skoler inviteres med. Der bliver klasser for alle årgange, og eneste krav er dels at holdene i seks af de otte klasser er mixede (dreng og piger) samt at der er tale om rene klassehold. Det bliver spændende at se, hvorledes dette indslag forløber, men fra forskellig side har der været udtrykt ønske om denne aktivitet, hvilket nu er blevet en realitet.

Byens æresbevisning

Som tidligere år bliver der også en æresbevisning til de hold i hovedløbet, som kåres til klassevinder på bedste/hurtigste tid. I år uddeles der ikke BT-pokaler, men derimod har hver by opnået aftale med kommunen, som skænker den æresbevisning/pokal, klassevinderne får.

Sådan kommer I med

Alle hold, som var med i 1985, får automatisk tilsendt en løbsinvitation, hvor oplysninger og tilmeldingskupon er med. De, som ikke tidligere har deltaget, kan indsende vedstændte kupon, hvorefter man får tilsendt løbsinvitationen, der er klar til udsendelse medio april.

Rekorddeltagelse

Sidste år deltog der i de dengang fire byer i alt 537 hold, men med erfarne løbsbyer som Esbjerg, Frederikshavn og Hillerød er der lagt op til, at dette tal »løbes over ende«. Hertil skal så lægges, hvad der måtte komme af skolehold.

Men under alle omstændigheder bliver det nogle festlige løbsdage, når firmaidrættens og atletikkens fyrer startskuddet af til byernes motionsstafet.

Og naturligvis som sidst: en flot og fejende afslutning for hvert hold, når Dannebrog løbes i mål.

En oplevelse alle bør være med til.

Kupon til hold som IKKE var med i 1985:

Undertegnede ønsker tilsendt LØBSINVITATION som omhandler Danmark-Stafetten 1986.

Klubnavn: _____

Holdleder: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Antal: _____ plakater

Send kuponen til en af nedenstående adresser:

Dansk Firmaidrætsforbund
Tåsinge-Hallen
5700 Svendborg

Dansk Atletik Forbund
Idrættens Hus
2605 Brøndby



Motionsjournalen præsenterer KROKET

Indenfor firmaidrætten dyrkes der i dag mange aktiviteter. De mest kendte er vel fodbold, håndbold, badminton, skydning m. fl. Men også andre ting er på programmet. Krokets er en af dem, dog en af de mindre kendte.

Motionsjournalen præsenterer derfor denne gang nogle af de generelle og mest nødvendige ting der kan virke som igangsætter, således at man kan få nogle fornøjelige timer. Udbygningen af spillet til direkte turneringsaktivitet ligger indenfor rækkevidde, såfremt man ønsker dette. Spillet kan fint gå ind i det program, sammenslutningerne har i dag. Specielt et godt tilbud til de lidt ældre i firmaidrætsklubben.

Vi skal gøre opmærksom på, at efterfølgende regler ikke nødvendigvis er de eneste der findes i landet. De nævnte regler i denne artikel er hentet fra Brønderslev, der har haft turneringskrokets på sit program siden 1968. Kroketspillet har som så mange andre plænespil sin oprindelse i England, og da man startede i Brønderslev, blev der udarbejdet udførlige spilleregler på grundlag af internationale regler.

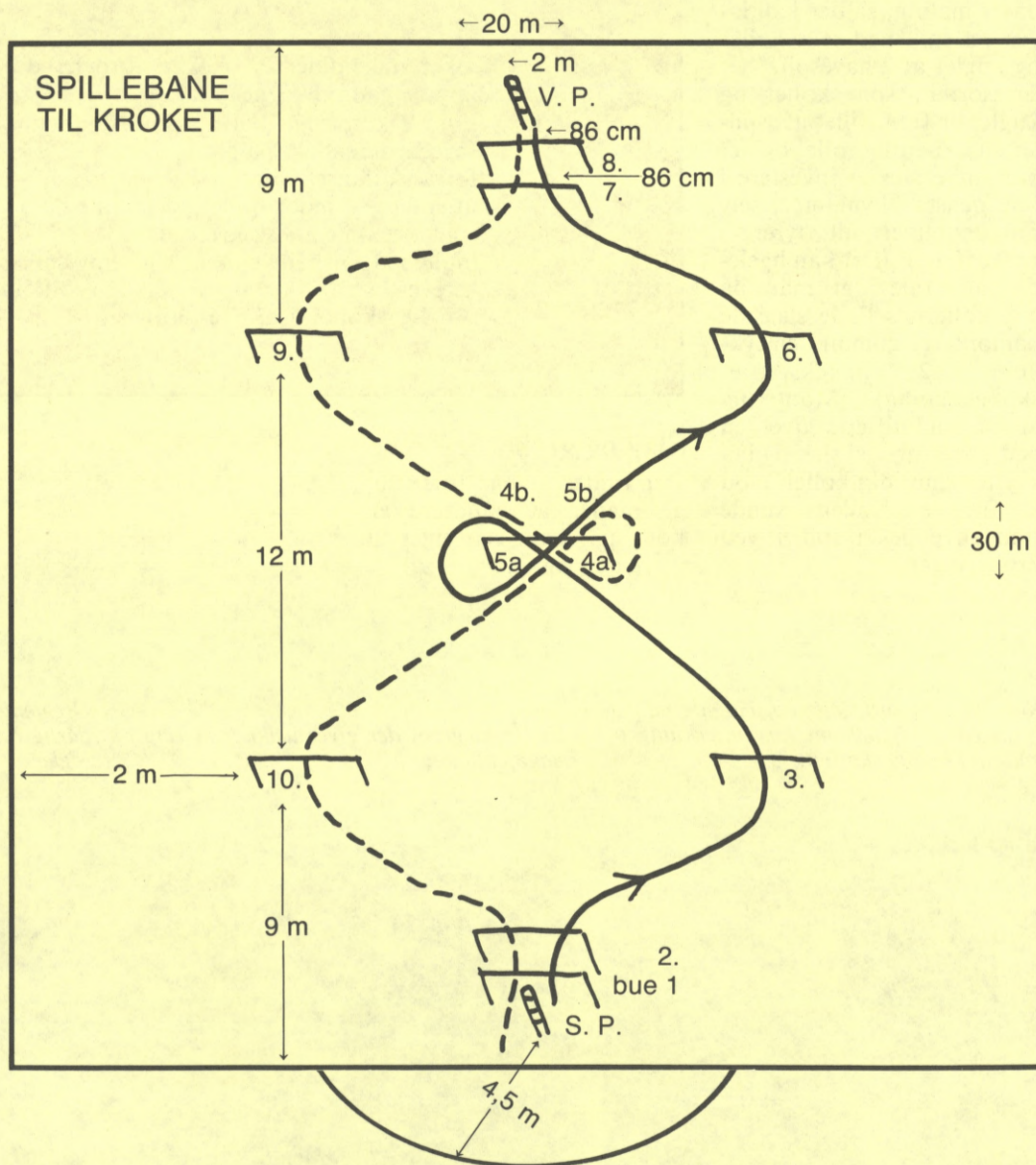
Af Finn Hagedorn
i samarbejde med
Erik Haubro og
Jytte Pedersen,
Brønderslev.

Banens opbygning

Typisk afmærkes et banereale på 20×30 m, hvorpå der opsættes otte enkeltbuer samt en dobbeltbue (den i midten), i alt 10 buer. Buernes placering på banen samt indbyrdes forhold - se tegning.

Buerne sættes, så de når 20 cm over græsset - målt i midten.

Herudover opsættes 2 pinde. En startpind (SP) og en vendepind (VP) - se tegning. Banen opmærkes med kridt eller evt. afmærkningsstrimmel (kabelstrimmel), og ud over de 20×30 m skal der i den ene ende, hvor SP står, afmærkes en halvcirkel - se tegning.



En fordel for dig

Pindenes betydning

De to pinde - SP og VP - er mærket med et antal farver som efter lodtrækning/afgørelse angiver, hvilken rækkefølge man spiller i. Øverste farve starter og så fremdeles.

Køller og kugler

Man kan udmærket starte med de såkaldte havespil - dem vi kender fra legetøjsbutikker og campingcentre. Blot skal man være opmærksom på, at der oftest kun er 4 køller og kugler, hvor der i denne artikel beskrives et spil med seks af hver. Det kan derfor være nødvendigt at ofre et par dåser maling, så der kan laves eet spil med seks køller og kugler af 2 havespil.

Træsarten, som køller og kugler er fremstillet af, spiller en væsentlig rolle, og det kan anbefales at investere i »de bedste« kvaliteter, selv om de bliver lidt dyrere i anskaffelsen. Det kan ligeledes anbefales, at man på alle køllernes flade slagside påmonterer gummi i en tykkelse på 2-3 cm (eks. træskobelægning). Montering af en gummiflade giver en bedre styring ved slag og beskytter samtidig køllen mod at flække. Køllens runde side anvendes i spillet ved krokinger.



Kroket vinder indpas flere steder indenfor firmaidrætten. Det er et hyggeligt spil, mange kan samles om, uanset alder og styrke. Et ideelt spil for familien eller medlemmer i firmaidrætsklubben, som stadig gerne vil ud og hygge sig.

Kroket indeholder en række fordele, der gør det let at komme i gang. Nævnes skal:

- kræver kun ringe plads. Ca. 20 × 30 m baneareal
- foregår udendørs på græs
- for alle, uanset alder
- mænd og kvinder spiller på samme hold
- spillet er ikke fysisk krævende
- mulighed for både enkelt- eller holdspil
- kræver kun få - max. tre spillere ved holdspillere
- rimelig økonomisk investering

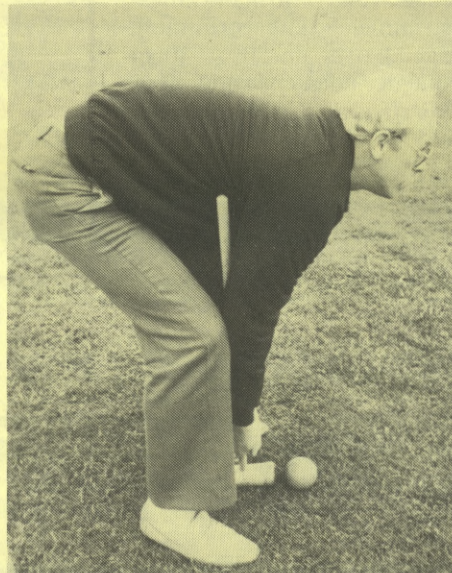
Slag og greb

Der findes mange forskellige måder at håndtere en kølle på. Kun een siges at være den rigtige.

Korrekt standard slaggreb. Hænderne placeres ca. midt mellem farvemærkning og endestykket på skæftet.

Ukorrekt greb, der giver usikker styring i slagøjeblikket.

Ureglementeret greb, der giver føring samt dårligt/svagt slag - såfremt der spilles efter regler -



Når man kommer så langt i spillet, at der bliver tale om »krokering«, findes følgende slagteknik - se de tre foto's. Læg mærke til hændernes greb og skæftet samt den ene fods placering på egen kugle.



Spilleregler

(hentet fra Brønderslev Firma-sport)

Turneringsregler for krocket

1. Nedennævnte turneringsregler er gældende for turneringer under Brønderslev Firma-Sport
2. Et firma sætter selv sit hold. - Et hold består af 3 spillere, som gerne må være mixede eller rene herre- eller damehold. Der benyttes kun 2 spillere i hver kamp.
3. Kroketurneringen er delt op i rækker (divisioner) med 4 hold i hver. Et hold er oversidder hver gang. Det hold, som har opnået flest points, når turneringen er slut, rykker op i en højere række, og det hold, som får det laveste pointstal, rykker ned.
4. Vinderholdene fra hver række spiller om første-, anden- og tredjepladsen, og i disse mesterskabskampe skal alle spille mod alle, og i samtlige kampe deltager hele holdet. - Jfr. punkt 2.
5. Banens størrelse: Se skitse.

6. Et krocketsæt består af 6 køller med forskellige farver.

7. Iøvrigt henvises til Brønderslev Firma-Sports spilleregler.

I Spillets start.

1. Ved spillets start anbringer en spiller fra hver af de 3 klubber sin kugle på halvcirklen uden for banen, og på tælling til 3 slås kuglerne samtidig mod pælen. Alle 3 kugler skal derved slås ind over baglinjen. I modsat fald slås om af alle 3 spillere. Den klub, hvis spiller kommer nærmest pælen, får startnummer 1 og 4, næstnærmeste får nr. 2 og 5 og sidste får nr. 3 og 6. (I den individuelle turnering slår samtlige deltagende spillere til pæls).

II Spillets gang.

2. Spilleren anbringer sin kugle i feltet mellem startpælen (SP) og bue 1, hvorefter den ved slag, der skal gennemføres rent - d.v.s. at køllen ikke må føres med i slaget, og der må ikke slås med *siden* af køllen - skal ledes gennem bue 1 - 2 - 3 - 4a - 4b - 5a - 5b - 6 - 7 og 8 til vendepælen (VP), som skal rammes.

Derefter skal banen gennemløbes i modsat retning ved passage af bue 8 - 7 - 9 - 4b - 4a - 5b - 5a - 10 - 2 og 1 til SP, som *ikke* må rammes.

Rammes SP, må spilleren begynde forfra eller han ud-

går af spillet og får 1 point. Slås han af en modspiller mod VP eller SP, tæller det ikke, men han må i sit næste slag gå *udenom* og hen i position påny.

Forårsager en *medspiller* de i foranstående afsnit anførte forhold, betragtes det som udført af spilleren selv, og medfører de deraf følgende rettigheder og pligter. Slår man sin egen kugle ud af banen, mister man sit eventuelle ekstrslag.

III Fejlslag.

3. Hvis kuglen ved starten slås ved siden af bue 1 og ud over linjen eller går ud mellem bue 1 og 2, eventuelt springer *over* buerne eller bliver liggende noget steds mellem SP og bue 2, opnås intet frislæg, og spilleren må straks fjerne sin kugle fra banen, og derefter *lægge* den hen på startstedet, når det atter bliver hans tur. Tilsvarende gælder ved udgangen fra VP.

4. Bliver kuglen noget steds liggende »i bue«, d.v.s. direkte under en bue eller så tæt ved denne, at *øverste ende* af kølleskaftet ikke kan anbringes mellem bue og kugle uden at berøre disse, mistes frislaget, når spilleren i sit næste slag passerer buen (se fig. 1 og 2). Er spilleren gået den rigtige vej ind i buen, er han derved sikret mod krokering, jfr. punkt 11.

Går en spiller noget steds forkert gennem bue, må han

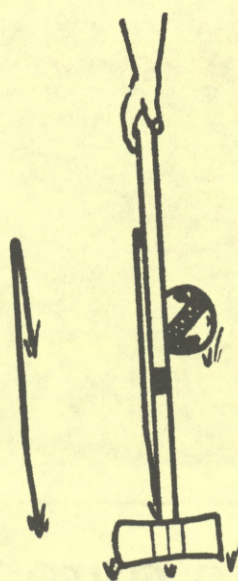


fig. 1

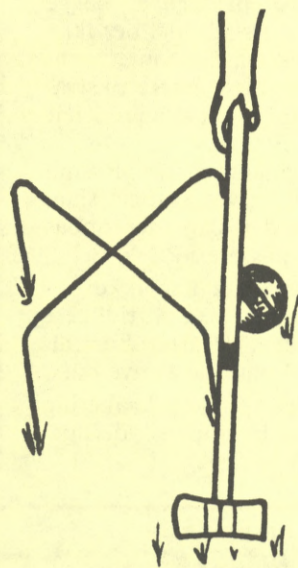


fig. 2

Kuglen er i bue, hvis kølleskaftet ikke kan anbringes mellem bue og kugle uden at røre kuglen

altid gå *udenom* og i position - og altså ikke baglæns ud af buen for derved lettere at komme i position.

Kommer en spiller af vanvare til at gå baglæns gennem bue, må han i sit næste slag slå kuglen til siden og så langt, at kuglen ikke i eet slag kan slås gennem buen.

5. Støder en spiller med kølle eller fod en anden spillers kugle ud af stilling, lægges kuglen tilbage i stilling, før slaget tages.

6. Slås en kugle ved passage af bue 7 - 8 eller 2 - 1 ud over linien, må den atter *uden* om buerne - slås frem i position foran bue 7 eller 2. Dette gælder, hvadenten spilleren selv eller en modspiller slår kuglen ud. Hvis en spiller ved kroking slår en anden spillers kugle ud over side - eller baglinie, mister han sit ekstraslag (krokadeslaget). Det er ligegyldigt, om dette sker i det slag, hvormed man forsøger at ramme modstanderen eller i det slag, hvormed man vil slå ham væk.

En kugle er ude over linien, når kuglen ikke længere dækker nogen del af strengen.

IV Ekstraslag.

7. Der opnås eet ekstraslag, hver gang en bue passerer, undtagen ved passage af bue 7 og 8 i retning mod VP og bue 2 og 1 i retning mod SP.

8. Ved passage af bue 1 og 2 samt 8 og 7 i et slag, opnås 2 ekstraslag, men dette kræver altså passage af begge buer i eet slag, idet der ikke gives ekstraslag for den enkelte af disse buer. Ekstraslag opnås endvidere, når VP og SP passerer.

Ved udgangen fra SP som frispiller gives kun eet slag, nemlig det slag, der opnås ved at passere SP.

9. Ekstraslag kan ikke opsamles, d.v.s., at tidligere opnåede ekstraslag bortfalder ved passage af nye bue.

10. Ved direkte kroking gennem bue opnås yderligere eet ekstraslag.

V Sikring.

11. En kugle er sikret, d.v.s. må ikke krokeres, hvis den ligger i bue, jfr. punkt 4.

12. Sikring garderer derimod ikke en kugle mod at blive slået ud af stilling ved en »falsk krokade«, jfr. punkt 16b. Bliver en spiller derved f. eks. slået gennem en bue, som han netop skal passere, fortaber han sit ekstra bueslag. Bliver han slået forkert ud af buen, må han i sit næste slag gå udenom i position påny.

13. En spiller er også sikret, når han ligger mellem bue 1 og 2, mellem SP og 1, mellem bue 7 og 8 samt mellem bue 8 og VP. Bliver han fra en af disse positioner slået ud af stilling ved en falsk krokade, d.v.s. slået ud over grænselinien, må han atter gå *udenom* og hen foran bue 2, hhv. bue 7 i næste slag.

VI Kroking.

14. Farveskilte skal benyttes og fremvises på medspillers forlangende.

Ret til kroking af en anden spiller opnås, når man har passeret en bue - på udturen dog først efter passage af bue 3 -, d.v.s. i det ekstraslag, man opnår ved passagen eller - om muligt - ved direkte kroking gennem buen.

15. Endvidere opnår man krokaderet ved sit krokadeslag, idet man dog ikke

må krokere den netop sidst krokerede kugle før efter nyt bueslag eller krokadeslag.

16. Der findes 3 former for kroking:

a. *Ægte kroking*, d.v.s. man anbringer sin kugle tæt op ad den krokerede, hvorefter man med foden stemmer sin egen kugle fast, medens man med et slag mod denne driver den anden kugle væk.

Såfremt ens egen kugle ved slaget løber med med, d.v.s. har drejet sig fri af foden, fortabes retten til krokadeslaget. Det samme gælder, hvis man slår den krokerede kugle ud over side- eller baglinie, jfr. punkt 6, stk. 2 og 3.

b. *Uægte krokade*, d.v.s. et slag, der bringer den anden kugle ud af position. Denne form anvendes, hvor man ikke har ret til krokade, enten fordi man ikke har et bue- eller krokadeslag, eller fordi modpartens kugle er sikret. Denne krokade giver ikke ret til noget ekstraslag, og såfremt man i den falske krokade slår modpartens kugle ud over side- eller baglinie, mister man sit eventuelle næste slag.

Obs!

17. Når man krokerer en spiller i sit ekstra bueslag (efter bue 8/7 i det første ekstraslag) opnår man ret til yderligere ekstraslag (krokadeslag). Krokerer man en

spiller direkte på den rette vej gennem bue, opnås 2 ekstraslag (ved bue 8/7 3 ekstraslag), nemlig såvel bue- som krokadeslag.

VII Frispiller.

18. Når en spiller har været banen rundt og derefter har passeret SP uden at ramme denne, betegnes han som frispiller og skal derefter ud på kroking.

19. Ved udgangen som frispiller gives kun eet slag, nemlig det ekstraslag, der opnås ved at passere SP.

Dog opnår en frispiller et ekstraslag, såfremt han direkte i udgangen krokerer en anden kugle.

20. Reglen for sikring, som anført i punkt 11 og 13, gælder ikke for frispillere, idet disse intet steds er sikrede. De må altså af de øvrige ikke-frispillere krokeres hvorsomhelst og nårsomhelst, idet en ikke-frispiller dog kun må krokere en frispiller een gang for hvert bueslag eller nyt krokadeslag.

21. Frispilleren skal krokere samtlige andre i spillet deltagende kugler, men han må kun krokere hver kugle een gang. De spillere, der er blevet frispillere, inden han har fuldendt krokingen, skal krokeres påny. Dette gælder også spillere, der er begyndt forfra i.h.t. punkt 2, stk. 3, men kroking af disse må dog først ske efter bue 3, d.v.s. at frispilleren fritages for pligten til at krokere, såfremt han når til pæls, *inden* den anden har passeret bue 3 på sin nye udtur.

22. En ikke-frispillers kugle må af frispilleren ikke krokeres gennem bue, d.v.s. at frispilleren altid må passere uden om buen for at krokere.

23. Såfremt samtlige spillers kugler er krokerede, må frispilleren sørge for at komme til pæls, d.v.s. at han gennem bue 2 og 1 skal ramme SP, hvorefter han er færdig. Dette skal ikke nødvendigvis ske i eet slag.



Kroket kan spilles i alt slags vejr



Din garanti

Nyudviklet ankelbeskytter afløser dyr tapebehandling

Mange aktive idrætsfolk døjer med svage ankler og må derfor ofre store beløb til tape for at forebygge og behandle ankelforvridninger under træning og konkurrence

Takket være en intensiv idrætsforskning, foretaget af et hold idrætslæger på regionshospitalet i Linkøbing og det svenske fodboldlandsholds læge, Jan Ekstrand, kan Patrick Danmark nu tilbyde idrætsfolkene en simpel, men særdeles effektiv løsning på deres problemer. »Step 1« hedder den nye ankelbeskytter, der allerede har vist sin værdi i praksis, idet man har testet ankelbeskytteren i svensk fodbold-

division med nærmest sensationelle resultater. 88 % i en testgruppe kunne fremvise forbedret beskyttelse i forhold til en testgruppe uden ankelbeskyttere.

»Step 1« er således en videnskabelig afprøvet beskyttelse, der i første instans kan yde beskyttelse mod ankelforvridninger under træning og konkurrence. Det er dog også muligt at anvende ankelbeskytteren i en opbygningsfase efter en skade, men her er det væsentligt, at en eventuel hævelse først har lagt sig.

Sportbranchens Fællesråd



De nye ankelbeskyttere er enkle at anvende og er samtidig betydeligt billigere i brug end vedvarende tapebehandling, når det gælder om at forebygge ledbåndsskader



Følgende byer er foreløbig med

Fredericia	Grindsted
Hjørring	Varde
Middelfart	Odense
Ikast	Skive
Nakskov	Sæby
Tønder	Kolding
Holstebro	Svendborg
Skjern/Tarm/Ølgod	Frederikshavn
Nyborg	Korsør
Lemvig	Bramming
Fåborg	Toldvæsenet

-fh



Du er lidt nærmere mål

FØRES AF STORMAGASINER OG SPORTSFORRETNINGER

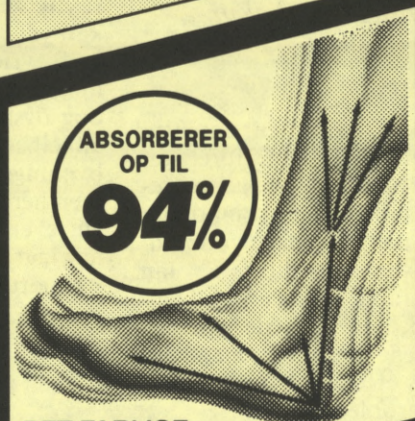
SORBOTHANE[®]

NORMALE HÆLE/SÅLER
TIL HELE BEFOLKNINGEN

Drastisk reducere af træthed, stress
og skader på muskler, sener,
ledbånd, knogler og led.



SHOCK STOPPERS



ABSORBERER
OP TIL

94%

DET FARLIGE
HÆLSTØD



SORBOSPORT

LETVÆGTS HÆLE/SÅLER
BRUGES AF PROFESSIONELLE....
ANBEFALES TIL AMATØRER

Eneimportør:
CAMP SCANDINAVIA
MEDICINALVARER A/S
02-96 66 99

JA TAK

- Jeg ønsker yderligere oplysninger
- konsulentbesøg

Navn _____

Adresse _____

Telefon _____

Stor interesse for Aktiv Ferie

Godt tre måneder før sommerens Aktiv Ferie starter på Firmaidrættens center i Oksbøl, er ca. 2/3 af alle værelserne belagt. Som det fremgår af belægningstermometret er der f.eks. kun fem værelser tilbage i uge 29 og i uge 30 kun 10 værelser ledige. De øvrige to uger har foreløbig en belægning på ca. 50%. Har man planer om at holde Aktiv Ferie med sin familie skal der bestilles nu.

Det kan ske ved direkte henvendelse til centerleder Birgit Bolvig på telf. (05) 27 13 11. Her kan man også rekvirere den folder som detaljeret omtaler Aktiv Ferie. Vi skal igen erindre om at tilmeldingsblanketten fra folderen skal underskrives af den sammenslutning (by) man kommer fra, idet ferietilbuddet kun gælder medlemmer af firmaidrætte. *-fh*



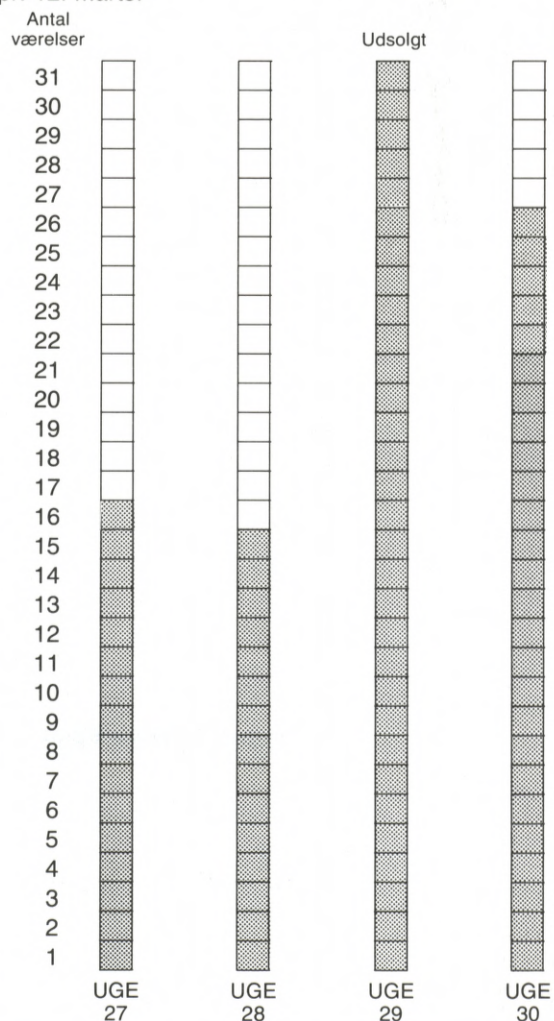
Foto: jr. DFIF



Aktiv familie-ferie

Firmaidrættens

AKTIV FERIE'S BELÆGNINGSTERMOMETER pr. 12. marts:





Rekorddeltagelse på Aktiv Sneferie 1986 i Norge

Der deltog 86 personer fordelt på 27 danske firma-idrætsfamilier. Heraf var de 49 voksne og 37 børn i alderen fra 2 til 15 år.

Af Jørgen Rasmussen

For 4. år i træk afviklede DFIF en Aktiv Sneferie i Norge med aktivitetsudvalget som planlægger og initiativtager. Det foregik i perioden fra den 14. til den 23. februar 1986. Stedet var Fagerhøy Fjellstue, som er beliggende ved Mykingstølen ca. 200 km fra Oslo.

Der deltog 86 personer, hvilket er rekorddeltagelse. De mange firmaidrætsudøvere havde et omkring 250 km langt løjpeterræn at boltre sig på. Men det var ikke kun løjperne, og det skønne bjergterræn, der tiltrak de mange deltagere.

Der var nemlig stor søgning til den daglige skiinstruktion, som for første gang var lagt i hænderne på danske instruktører. Det var *Arne Stonor* og *Marita Jacobsen* fra Silkeborg. Deres store viden og indsigt i skisportens mysterier hostede deltagerne megen glæde og fornøjelse af.

De legede de mange og

svære øvelser ind i folk, så det ikke føltes så anstrengende, tørt og kedeligt. Man dansede bl.a. folkedans og spillede håndbold på ski. - Jo, du læste rigtigt, folkedans og håndbold, blot for at nævne et par af de unormale aktiviteter for skisporten.

Til flere af øvelserne skulle man bevæge sig uden stave. Det kan være meget svært, når man ikke mestrer skisportens svære kunst. Men efter et par timers forløb, gav flere af deltagerne udtryk for, at de nærmest følte, at stave var i vejen. - Ja, sådan kan det gå, når man i kampens hede er stærkt optaget af legen og så samtidig

bl.a. styrker sin balanceevne. De to instruktører var meget populære blandt deltagerne.

De mere garvede, men også flere nybegyndere, var ude at prøve kræfter med mange af de afmærkede løjper. Nogle af deltagerne bevægede sig endda helt ud på ture, der var mere end 20 km lange. - Det var ture, som for de fleste varede hele dagen. - Men hvad betyder det, når man om morgenen har smurt sig en stor madpølse pakket ned i rygsækken sammen med en dram og andre læskedrikke!

Andre prøvede kræfter med slalombakken - og nogen endda på langrend-

ski. Det bør også nævnes, at alle kom hjem fra Norge uden brækkede arme og ben. Det har man iøvrigt altid været forskånet for på Aktiv Sneferie med DFIF i Norge.

Men Aktiv Sneferie er også andet end sne og ski. Det er hyggeligt familiesamvær om aftenen indeholdende diverse lege, konkurrencer, underholdning, musik og dans. Vi tør roligt konkludere, at Aktiv Sneferie er en rigtig og oplagt familie- og firmaidrætsaktivitet, når firmaidræt er bedst.

De 27 danske firmaidrætsfamilier der deltog på Aktiv Sneferie 1986 i Norge, fordelt med 49 voksne og 37 børn i alderen fra 2 til 15 år, generelt set, havde

en god tur i nogle dejlige omgivelser - både ude og inde.

Fra mange af deltagerne blev der også opfordret til, at DFIF igen i 1987 bør arrangere en ny Aktiv Sneferie. Det blev også påpeget, af dem der rejste fra København, hvis man skal til Norge igen, at DFIF bør sikre sig kahytter på Oslo-båden til deltagerne - både ved ud- og hjemrejse. Ved evt. fremtidige Aktiv Sneferie rejser bør man nok også tilstræbe, at deltagergruppen bliver mindre end i år. - Man kunne evt. løse problemet ved at arrangere to ture!

På mange deltageres vegne har jeg lovet at viderebringe en stor tak til DFIF og aktivitetsudvalget.



Der holdes hvil på en af de lange ture.

Foto: jr. DFIF



Aftenunderholdning med »legeonkel« Erik Haubro, Brønderslev (tv). Foto: jr. DFIF



Det er vigtigt at skiene får den rette smøring. Her forsøger Irene Smedegaard tv, og Per Jannerup, begge fra Næstved, at gøre det rigtigt. Foto: jr. DFIF

DDSG&I har fejret 125 års jubilæum

Af Jørgen Rasmussen

Danmarks ældste idrætsorganisation, De Danske Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforeninger (DDSG&I), fejrede mandag den 10. februar 1986 125 års jubilæum.

Jubilæet blev markeret ved en reception i fællessalen på Christiansborg, hvor omkring 1.000 mennesker mødte op for at ønske tillykke.

Organisationens formand, Mogens Løppenthien, beskæftigede sig i sin jubilæumstale bl. a. med fremtiden og samfundsudviklingen set i idrætssammenhæng. Han understregede bl. a., at de næste 25 års idrætsbyggeri bør være præget af et stort kapacitetstilbud ude i beboelsesområderne. - Det ville være ønskeligt, om ethvert

villakvarter eller tilsvarende boligenhed har sin egen hal, der kan være til rådighed for lokalsamfundet de fleste af døgnets timer, sagde Mogens Løppenthien.

Han anbefalede, at man indretter et klublokale, hvor man kan mødes til en snak. - I virkeligheden et »idrættens forsamlingshus« placeret midt i bebyggelsen - og ikke koncentreret i store, kommunale idrætsanlæg.

DDSG&I's formand slog også fast, at det er vigtigt, at idrætsforeningerne ikke mister sin indflydelse. - Vores idrætsliv må ikke kvæles gennem en udvidet økonomisk kommunal støtte, så det bliver kommunens embedsmænd og funktionærer, der styrer idrætslivet i fremtiden, understregede Mogens Løppenthien.

Idrætslederne skal støttes professionelt

Det understregede Dansk Idræts-Forbunds formand Kai Holm på organisationens årsmøde den 9. februar i Idrættens Hus i Brøndby

Af Jørgen Rasmussen

Dansk Idræts-Forbunds årsmøde den 9. februar 1986 blev det længste i organisationens historie. Det skyldes bl.a. mange afstemninger og en livlig debat om flere aktuelle interne problemer. Årsmødet startede kl. 9.30 og sluttede først ved 18-tiden.

I den mundtlige beretning sagde Dansk Idræts-Forbunds (DIF) formand Kai Holm bl.a., at alle mennesker skal have et tilbud om aktivitet og engagement. Alle mennesker skal have et frit valg om, hvordan de kan bruge deres frie tid. - Hvis man for alvor mener, at man vil inddrage de »svage stillede«, så må man forbedre betingelserne for instruktører, ledere og hele foreningslivet. Instruktørerne og lederne skal støttes professionelt. - De frivillige ledere er fundamentet for foreningslivet. Man skal ikke pålægge dem byrder, som de ikke har mulighed for at løfte, sagde Kai Holm.

- Man bebrejder idrætslederne et frafald blandt de unge. Frafaldet er beklageligt, men problemet kan løses. Betingelsen er, at foreningslederne får forbedret deres vilkår. Besparelser, nedskæringer og administrative byrder er med til at gøre det frivillige arbejde utåleligt for mange ledere. Vi mister mange gode ledere af den grund.



Dansk Idrætsforbunds formand Kai Holm.

Hvorfra skal lederne få det overskud, som er nødvendigt for at gøre et stykke opsøgende og opfølgende arbejde midt i de daglige problemer med at administrere, slås med skattemyndigheder, få holdet til at fungere, arrangere tøjvask og kørsel, tale med forældre o.s.v.

- Vi er tilbage i de smukke politiske tilkendegivelser, i de mange erkæringer om det værdifulde foreningsliv, som vi har hørt på i årtier. - Det er ikke andet end fraser og klichéer. - Der må sættes politisk handling bag, understregede Kai Holm.

- Samtidig med at man pålægger idrætsbevægelsen flere opgaver skærer man tilskuddet ned med en fjerdedel. Så kan man ikke forvente at få opgaverne løst. Det burde være logik, sagde Kai Holm. - Idrætten bør indtage en helt anderledes central placering i

den planlægning, som laves i kommuner, amter og af staten. I stedet for at opstille flere barrierer bør det offentlige opmuntre og stimulere. - Og der er mange flere barrierer end de økonomiske og administrative. Megen idræt foregår udenfor hallerne, ude i naturen, i det åbne land, i luften og på vandet. Den eksisterende lovgivning sætter barrierer, som er helt unødvendige, og ødelægger dermed mulighederne for udfoldelse på steder, hvor mennesker skulle kunne bruge naturen med glæde, understregede Kai Holm.

- Vi skal også rette blikket indad, til stadighed og kritisk. Idrætten skal udvikle sig. Udviklingen skal følge de mål, som man har sat sig og derfor være bevidst. De tilbud, som de fleste af vore foreninger giver, skal udvides, de skal gøres bredere og mere smidige.

Mange steder bør prioriteringen laves om. De nye medlemmer, kvinderne, motionisterne og børnene skal prioriteres højere end det i dag er tilfældet. Foreningerne bør - på en helt ny måde - overveje deres målsætning. Målsætningen er ikke den samme i alle idrætsforeninger. Det bør man gøre sig klart. Man bør lave en bevidst prioritering mellem elite og bredde, mellem ambition og leg, understregede Kai Holm.

Om indførelse af et landsdækkende lotto-spil sagde Kai Holm bl.a.: - V-6-spillet blev ikke den succes, som man havde håbet. Nu er spillet indstillet. Men behovet for et landsdækkende spil, der kan supplere fodboldtipningen, trække flere mennesker til sig og bidrage til at styrke vor økonomi, er stadig udækket. - Derfor har vi sammen med de øvrige idrætsorganisationer i Idrættens Fællesråd - foreslået, at man indfører et landsdækkende lotto-spil. I Idrættens Fællesråd er vi enige om, at de andre velgørende organisationer, som baserer deres økonomi på spil, der ligner lotto, skal med i fordelingen. De skal mindst holdes skadesløse. Men vi er helt overbeviste om, at lotto også vil give de organisationer flere penge at arbejde med, altså flere penge til velgørende formål. - Vi har foreslået, at visse spilleuger blev forbeholdt disse organisationer for på den måde at sikre dem økonomisk. -

Vi er tilfredse med, at idrætsorganisationerne kunne enes om den gældende fordelingsnøgle. Dermed håber jeg, at debatten om medlemstal, om de respektive organisationers størrelse, om hvor store de i virkeligheden er, vil forstumme for en tid. - Vi håber, at de andre velgørende organisationer vil slutte op om forslaget, sluttede Dansk Idræts-Forbunds formand Kai Holm.



Berri

Klubservice

gør det nemmere at ekvipere din klub

Med Berri Klubservice får din klub nemlig

- Utallige kombinationsmuligheder
- Ensartet kvalitet for alle medlemmer
- Klart klubimage
- Samlet indkøb
- Hurtig levering
- Effektiv supplerig
- Billigere

Hos din lokale Berri forhandler får du beviset. Du kan låne et udvalg af Berri kollektionen, evt. til jeres næste bestyrelsesmøde. Vælg blot model, størrelse og farve, så klarer Berri forhandleren resten.

Nærmeste forhandler oplyses på
tlf. (06) 21 00 33



Berri – et dansk kvalitetsprodukt.

Mange jubilæer

Udover Dansk Firmaidrætsforbunds 40 års jubilæum i år, er der en række sammenslutninger og et par landskredse, der også kan markere »at de runder et af de kendte hjørner«. Vi bringer her en oversigt over de pågældende:

40 år

20. januar:
Dansk Firmaidrætsforbund.

27. januar:
Danske Jernbaners Idræts- og Fritidsforbund.
10. februar:
Postens Idræts- og Fritidsforbund.

30 år

10. november:
Dansk Kødindustri- og Slagteriidrætsforbund
30. november:
Vejle Firmasport.



20 år

23. marts:
Grenå Firmasport
April:
Ikast Firma Idræt

10 år

29. marts:
Vordingborg Firma Sport
5. maj:
Skjern-Tarm-Ølgod Firmaidræt (tidligere Egvad Firmaidræt)
20. oktober:
Morsø Firmasport.

25 år

5. maj:
Frederikshavns Firma Klubber.

FIRMAIDRÆT ønsker tillykke.

DFIFs hæderstegn

Følgende er blevet tildelt Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn for mere end 10 års arbejde med firmaidrætten på lokalt plan. Alle er indstillet fra deres respektive sammenslutninger, og herefter godkendt af styrelsen i forbundet.

Aalborg:
Ole Jensen, Telefonens Idrætsklub.

Vordingborg:
Poul Mortensen, bestyrelsesmedlem.

Slagelse:
Otto Hansen, bestyrelsesmedlem.
Steven Jacobsen, bestyrelsesmedlem.

Sæby:
Thorkild Carlsen, formand.

Kolding:
Svend Bjørnbak, bestyrelsesmedlem.
Verner Damgaard, bestyrelsesmedlem.

Brønderslev:
Eigil Mørk, bestyrelsesmedlem.
Hans Frost, idrætscenterbestyrer.
Elmer Østergaard, tidl. bestyrelsesmedlem.
Tom Thomsen, udvalgsmedlem.
Normann Hansen, kasserer.

-fh.

Idræt for ledige

Firmaidrættens sekretariat tilbyder medvirken ved etablering af nye idrætsprojekter gennem mødevirksomhed, materialeinformation m.m.
Kontakt: Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg, tlf. (09) 22 55 92.



Stillingsopslag

IDRÆTTENS FORSKNINGSRÅD søger en eller flere personer til afgrænsede formidlings- og populariseringsopgaver af idrætsforskningsresultater.

Kvalifikation: Gerne idræt som hoved-/bifag, kendskab til engelsk/tysk, overblik, god formuleringsevne.

Nærmere oplysninger om opgaven og aflønning efter *skriftlig* henvendelse til rådets formand, Ivar Berg-sørensen, DHL, Nørre Allé 51, 2200 København N.

Annoncer

Priskatalog
for
annoncering
kan
rekvireres
09-225592

Køb dit Dart udstyr

i den professionelle Dart forretning med det store udvalg og de små priser!

Eks.: Winmau proff. dartskeive kr. 238.

Tungstens pile fra kr. 115.

Brass (messing) pile fra kr. 40.

Flights & stænger fra kr. 5.50 pr. sæt - stor mængde rabat.

I er altid velkommen i forretningen - eller til at ringe ordre ind, som vi sender pr. post.

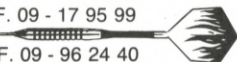
Rekvirer prisliste.

FYNS DART CENTER

Dalumvej 74, 5250 Odense SV

TLF. 09 - 17 95 99

TLF. 09 - 96 24 40



EMBLEMER

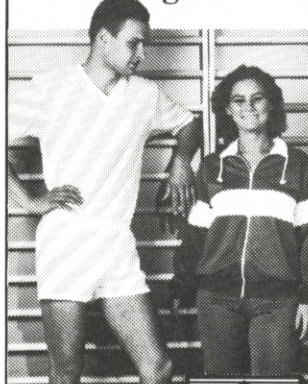
til alle formål

skriv eller ring efter
vor brochure



G.K.PEDERSEN ApS
Fuglevadsvej 75, 2800 DK
Lyngby, Danmark.
Telefon: 02-87 04 74,
Telex: 37109 gkp dk.

Sportstøj
direkte fra fabrik
til forbruger.



T-shirts fra kr. 77,-
Shorts fra kr. 72,-
Træningsdragter
fra kr. 236,-

Ring eller skriv efter
vor farvebrochure.

Dueoddevej 14

7400 Herning

Tlf. 07-22 06 22



**idana
sport**

DFIF's konsulenter:

**Jørgen
Rasmussen,**

Lovvej 10,
Pederstrup,
4700 Næstved.
Tlf. (03) 76 16 35.

**Peter
Bergholdt
Jensen,**

Tingvallavej 41,
5210 Odense NV.
Tlf. (09) 16 24 16.

**Finn
Hagedorn,**

(markedskonsulent
og redaktør)
Fennebakken 289,
8800 Viborg.
Tlf. (06) 67 31 91.

**Torben
Laursen,**

Gammel Kongevej 48,
6200 Åbenrå.
Tlf. (04) 62 72 86.

**Hardy
Pedersen,**

Elmelunden 36,
9260 Gistrup.
Tlf. (08) 32 35 76.

Værs'go!
**12 slags grydeklare
tombolaer...**

FISKEDAM

SPORTS-TOMBOLA

GAVE-TOMBOLA

KAFFEMIX

FAMILIE-TOMBOLA

JUNIOR-TOMBOLA

- OG FLERE!

Skal du skaffe penge til foreningskassen? Vi har stort udvalg af færdige tombolaer der kan give overskud på op til kr. 7.200,-. Numre, nitter, gevinstlister m.v. følger med klar til opsætning. Ubeskadede gevinster tages retur mod 15% eksp.gebyr. Ring efter gratis katalog. Vi har mere end 25 års erfaring! Basar-Service er en afdeling af Børnehjælpsdagen - din garanti for "fair-play".



BASAR-SERVICE

Ryesgade 3 / 2200 København N / (01) 35 93 46
Nr. Truevej 1 / Vebbestrup / 9500 Hobro / (08) 55 42 42

9980

**GI' BOLDEN OP MED
REKVISITTER FRA VIRKLUND**

Rekvirer vort forårskatalog og få et godt tilbud.



a/s VIRKLUND
gymnastik- & skolemontering

DK-8600 SILKEBORG

TLF.: (06) 83 69 00

NB: Det er ingen tilfældighed, at VIRKLUND i 1986 indretter idrætscenter nr. 1000

Abonnement og adresseændringer
sker ved henvendelse til:
DFIF, Tåsinge-hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.



Lokal- redaktøren

Brønderslev

*Mere end 300
nye medlemmer*

På bestyrelsens vegne vil jeg gerne hermed ønske alle vore medlemmer et godt nytår. Her ved årsskiftet er det jo meget naturligt at kigge tilbage på det forgangne år. For Brønderslev Firma Sport må det heldigvis konstateres, at vi har nået det mål, vi fastsatte på repræsentantskabsmødet i februar måned 85. Vi ønskede, at det ved et samarbejde mellem firmaidrætsklubberne og os skulle lykkes at få flere aktive medlemmer tilført vor forening. Dette mål er tilfulde nået, idet antallet af aktive medlemmer er steget med mere end 300 og således langt har oversteget vore vildeste forventninger. Da vi samtidig, stort set, kun har fået positive tilkendegivelser for vort arbejde, kan vi kun være tilfredse. Denne glæde vil vi selvfølgelig gerne dele med vore medlemmer, som har gjort det let for os at udføre vort lederjob indenfor Brønderslev Firma Sport. Det er skønt, når vore arrangementer bliver bakket

op af medlemmerne, ligesom det er skønt, at man bærer over med os, selvom der måske laves mindre fejl i tilrettelæggelsen af turneringer. Vi er jo ikke professionelle; men som formand er jeg glad for at kunne sige, at alle vore udvalgsmedlemmer gør alt for at det hele skal fungere perfekt, og jeg synes godt, vi kan være stolte af, at der i betragtning af foreningens størrelse undgås de store fejl. Mit ønske for det kommende år må være, at vore medlemmer fortsat vil deltage i vore aktiviteter og vi igen i år vil opleve en tilgang af nye medlemmer. Jeg føler, at Brønderslev Firma Sport står for en tilpas blanding af konkurrence, motion og samvær. Med 10 vidt forskellige aktiviteter kan vi tilbyde noget for alle uanset alder. Derfor, kære medlemmer, gør jeres venner på arbejdspladsen og jeres familie den tjeneste at fortælle om mulighederne for at dyrke motion i Brønderslev Firma Sport, således endnu flere kan få den oplevelse, det er, at føle fysisk velvære gennem sportslig aktivitet. På gensyn allesammen i 1986.

Ole Olesen

Trim-komiteen

Sæt målet højt

En af de talemåder, vi bruger i tide og utide, er den, at vi skal sætte os et mål, eller at vi skal sætte målet højt.

Fordi det er blevet til en talemåde, behøver det ikke at være forkert, og fordi vi sjældent når de mål, vi har sat os, behøver der heller ikke at være noget galt i det. Vi må have et mål, vi

må have noget at stræbe imod, for ellers går vi let i stå, og det arbejde, vi står i, stagnerer let.

Det gælder også for TRIM-arbejdet. Også her må vi sætte os et mål, og målet kunne passende være at få hele Danmarks befolkning til at motionere.

Så kan målet ikke sættes højere. Og selvom det er et uopnåeligt mål, så kan vi kan vi godt stræbe imod det, og jeg er da heller ikke bange for at tilføje, at vi er godt på vej.

Der motioneres i dag som aldrig før. Der arrangeres motionsløb, og der er mange deltagere.

Et af de smukkeste eksempler på, at målet med fuld tilslutning næsten er nået, er hentet fra Skolernes Motionsløb 1985, hvor 99 % af Københavns kommunes skoleelever deltog i løbet.

Det kan altså lade sig gøre at få mange med, når bare der bliver gjort et stykke arbejde.

Jeg ved, at der arbejdes godt i vore TRIM-komiteer, men selv det bedste arbejde kan gøres endnu bedre.

Der er nok at tage fat på. Nu har vi overstået valget til kommunalrådene.

Mange nye folk er kommet i disse råd, og det ville måske være klogt at sætte sig i forbindelse med nogle af de nævn og udvalg, der er blevet nedsat efter valget.

Der kan være folk der, der ikke kender vort arbejde, og der kan være folk, som måske ser mere positivt på dette arbejde, end tidligere medlemmer har gjort.

Mange foreninger arrangerer løb og stævner, og det

er kun godt, hvis vi bare ikke giver os til at bekæmpe hinanden. Der er plads nok til os alle sammen. Der er opgaver nok at tage fat på, og hvis man vil være i stand til at formidle et samarbejde, så vil endnu flere få gavn og glæde af det arbejde, der gøres. I en tid hvor alle beklager sig over mangel på penge, hvor alle kræver flere lokaler, kan vi tilbyde noget, som næsten ingen penge koster, og som heller ikke lægger beslag på ret mange indendørs faciliteter. Der er brug for os. Lad os prøve at gøre det endnu bedre.

Sejr Fink.



Købes

I forbindelse med indvielse af nye klublokaler i Frederiksværk Firmasport efterlyser man forskellige artikler til brug for klubaktiviteter i de nye lokaler. - Såfremt der skulle være sammenslutninger, som ligger inde med, hvad vi har behov for, er vi interesseret i et køb, siger Leo Hartvigsen til FIRMAIDRÆT.

Det drejer sig specielt om skakspil og -ure, dartsplil samt bridgerekvisitter. Henvendelse kan ske til: Frederiksværk Firmasport, tlf. (02) 12 11 16 eller (02) 27 87 60.