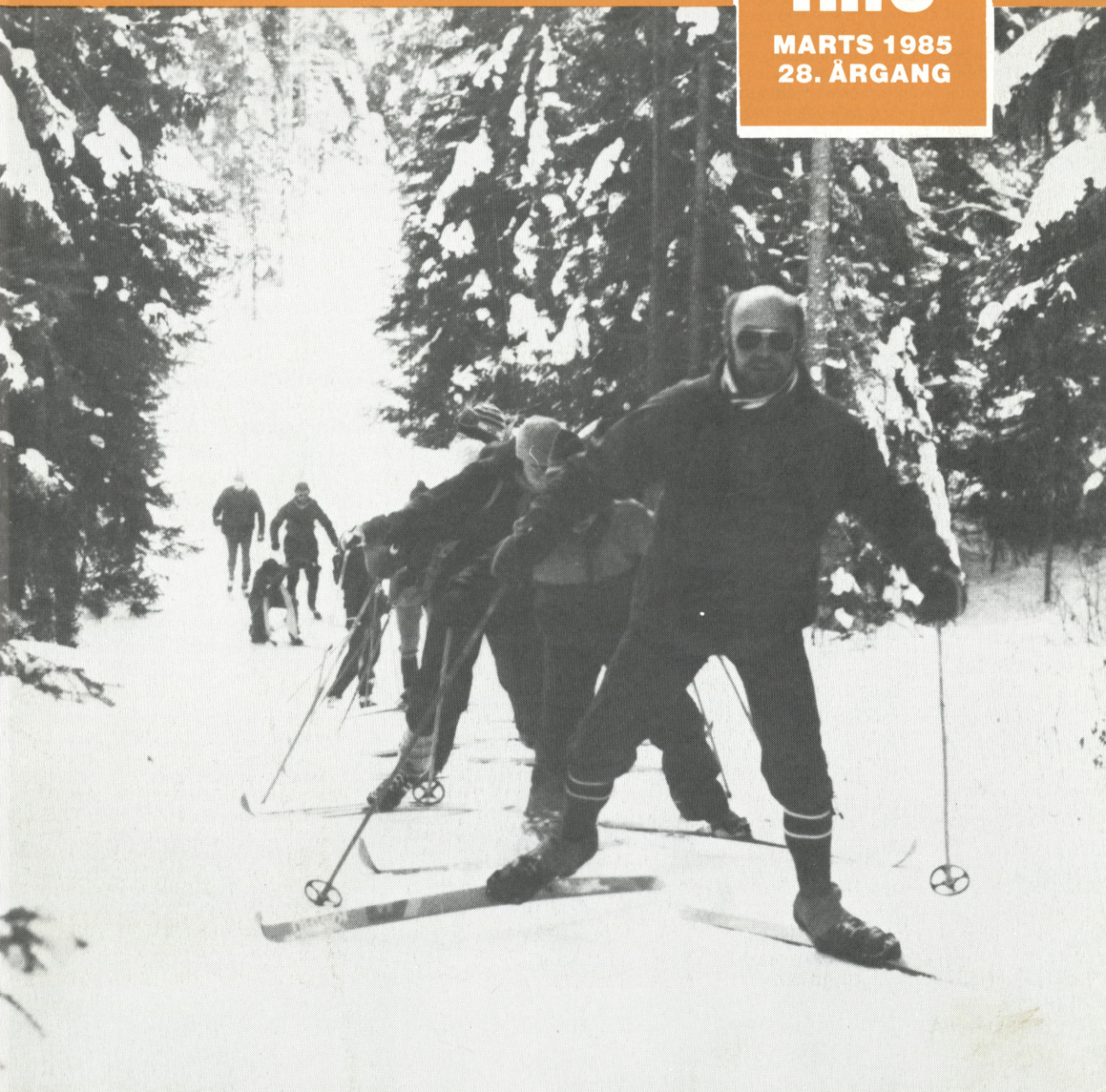


# firmaidræt

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

**nr.3**

**MARTS 1985  
28. ÅRGANG**



## Ansvarshavende redaktør:

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,  
Pederstrup, 4700 Næstved.  
Tlf. (03) 76 16 35.

Udkommer 10 gange om året.  
Udsendes til sammenslutningerne  
ca. den 20. hver måned,  
undtagen juli og december.  
Stof, der ønskes optaget i et nr.  
af bladet, må være redaktøren i  
hænde senest den 1. i udgivelses-  
måneden.

De i artiklerne fremførte syns-  
punkter er forfatterens og deles  
ikke nødvendigvis af organisationen.  
Redaktionen forbeholder sig ret til  
at redigere og forkorte i modtagne  
artikler og indlæg.

Produktion, tryk og annoncer:  
½ Næstved Tidende,  
Ringstedgade 13, 4700 Næstved.  
Tlf. (03) 72 45 11.

Distribution:  
Multipost:  
Industrivej 6, 3540 Lyngø.

Udgivet i 9.025 eksemplarer.  
ISSN 0106-2700.

## DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg.  
Tlf. (09) 22 55 92.

Eksp.: Mandag-fredag kl. 9-16.

### Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,  
5700 Svendborg.  
Tlf. (09) 21 17 98.

### STYRELSEN

#### Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,  
6950 Ringkøbing.  
Tlf. (07) 32 14 58.

#### Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,  
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

Gunnar Petersen,  
Snedronningensvej 17,  
9230 Svenstrup J.  
Tlf. (08) 38 21 13.

Kurt Petersen, Strandvejen 46,  
4200 Slagelse. Tlf. (03) 52 75 35.

Jørn Godt, Schultzvej 5,  
6091 Bjert.  
Tlf. (05) 57 23 22.

### DFIF CENTRET

Strandvejen 25, 6840 Oksbøl.  
Tlf. (05) 27 13 11.

## DFIF's konsulenter:

### Jørgen Rasmussen,

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. (03) 76 16 35.

### Hans Hove Sørensen,

Sandbyvej 13, 7800 Skive. Tlf. (07) 52 81 77.

### Peter Bergholdt Jensen,

Tingvallavej 41, 5210 Odense NV. Tlf. (09) 16 24 16.

### Finn Hagedorn (markedskonsulent),

Fennebakken 275, 8800 Viborg. Tlf. (06) 67 31 91.

### Torben Laursen,

Nybro 18, 6200 Åbenrå. Tlf. (04) 62 72 86.

## INDHOLD:

Leder: Dagspressen svigter breddeidrætten .....	3
Formandsmødet satte familien på »plads« .....	4
Invitation fra Israel til vore klubber .....	5
Nordiske motionskurser og familielejre 1985 .....	6
Stor interesse for AKTIV FERIE .....	7
Efter AKTIV SNEFERIE 1985: Gentag arrangementet igen i 1986 .....	8
En udbygning af den folkelige idræt .....	10
Familieaktivitet - idrætsmærkeaktivitet - go'motion .....	11
E-85: 3.500 deltagere fra 11 nationer .....	12
E-85: Aktiviteterne begynder at tage form .....	12
E-85: Spændende åbning .....	13
E-85: Musik og dans hver aften .....	13
Efter DFIF's første redaktør-træf: Det må ikke blive det sidste .....	14
Gode ideer og fede fiduser .....	16
Det er vigtigt at få igangsat en breddeidrætsdebat .....	17
Undlader at sende 4.500 indbydelser ud .....	18
25-års jubilæum som kasserer .....	18
Et kursus i stævne- og turneringstilrettelæggelse .....	19
Læser-debat: Skudt forbi? .....	21
DFIF's leder- og instruktørudannelse .....	22
Motion - en vane .....	23
Set bag fra .....	24



For 3. år i træk har DFIF afviklet en AKTIV SNEFERIE i Norge. Det blev igen en stor succes. Samtlige deltagere var enige om at opfordre DFIF til at arrangere en ny AKTIV SNEFERIE i 1986. Billedet er fra en af de mange skiture i de norske fjelde. Læs mere inde i blade om den AKTIVE SNEFERIE i Norge 1985.

Foto: - jr. (DFIF)

# Dagspressen svigter breddeidrætten

I en artikel i dagbladet *Aktuelt* den 28. februar 1985 skriver Knud Lundberg under overskriften: »Bred- den bør blive bredere«, bl.a., at såvel landets idrætsforeninger som organisationerne svigter de ældre med hensyn til tilbud og udfoldelsesmuligheder.

Han begrundet det bl.a. med, at der ikke er plads på sportsanlæggene, eller måske fordi de ikke ved, hvordan de skal bære sig ad. Knud Lundberg skriver videre, at idrætsforeningerne af naturlige grunde gør meget for at rekruttere de yngste aldersgrupper. Når det drejer sig om de ældre, og her mener han dem fra 25 år og opefter, så bliver der gjort alt for lidt.

– Det er ikke bare de praktiske muligheder, idrætsforeningerne og organisationerne tilbyder for få af. Det er nok navnlig oplysninger om dem, mener Knud Lundberg. Han stiller endvidere spørgsmålstegn ved, hvordan man så kan få budskabet ud med tilbud til de mange og dem, der har lyst til at dyrke idræt?

– Bravo, Knud Lundberg. Du har nemlig fundet en af de væsentligste årsager til din påstand om, at idrætsforeningerne og organisationerne gør for lidt for aldersgrupperne over 25 år.

Men det er ikke foreningerne og organisationerne, der svigter disse aldersgrupper. Der findes og tilbydes nemlig et hav af muligheder landet over. Og mange benytter sig da også allerede af dem. Men vi kunne naturligvis godt ønske os, at endnu flere tog imod de mange tilbud.

– Nej, hvis der er nogen, der svigter på dette område, så er det den samlede danske dagspresse – og specielt den landsdækkende. Man snakker så meget om alsidighed. Men hvor er den henne, når det drejer sig om omtale af den brede folkelige idræts aktiviteter og de utallige motionsarrangementer landet over?

Dagspressen, og hermed også *Aktuelt*, er så elite- og resultatpræget, at det er uforståeligt for størsteparten af læserne! Netop *Aktuelt* burde med sin tilknytning til arbejderbevægelsen og de lavere samfundsgrupper gå foran med et godt eksempel.

Men vi må desværre gang på gang konstatere, at både *Aktuelt* og den øvrige landsdækkende dagspresse hovedsagelig beskæftiger sig med elitens forhold og Dansk Idræts-Forbunds engagement i diverse arrangementer m.v.

Vi kan som eksempel nævne, at Dansk Firma- idrætsforbunds medlemsforeninger er medstifter og igangsætter af mere end 20 arbejdsløshedsprojekter landet over. De har været en stor succes og med deltagelse af flere tusinde arbejdsledige m.fl.

Vi har rettet utallige henvendelser til både *Aktuelt* og den øvrige dagspresse, men det har til dato ikke interesseret den landsdækkende presse at skrive om disse ting.

– Hvorfor? Det har det imidlertid i flere andre tilfælde, hvis blot Dansk Idræts-Forbund har været involveret på en eller anden måde. – Hvorfor?

– Nej, Knud Lundberg, hvis der er nogen, der har svigtet landets borgere over 25 år, så er det den landsdækkende dagspresse. Den skylder disse samfundsborgere at informere om de utallige tilbud og arrangementer der uge efter uge finder sted landet over.

Vi har også erfaret, at nogle dagblade slet ikke ved, hvor de f.eks. skal placere firmaidrætten rent redaktionelt. Men vi har også erfaret, at andre har fået løst dette problem på en for begge parter tilfredsstillende måde.

Hvis den landsdækkende presse skal eller vil leve op til alsidighedsprincippet, må den også beskæftige sig med de strømninger og tendenser, der foregår i samfundet på arbejds- og fritidsområdet.

Breddeidrættens problemer, og herunder også en ophævelse af 25-års reglen i lovgivningsøjemed, ville være et oplagt emne at tage fat på i den landsdækkende dagspresse i en række løbende artikler. Som forholdet er i dag, må vi konstatere, at den landsdækkende dagspresse fører en ensidig og enøjet fritids- og idrætspolitik.

– jr.

# Formandsmødet satte familien på »plads«

En af de mere omdiskuterede ting i forbundet gennem de seneste år har været, på hvilken måde formålsparagraffens indhold vedr. familien, skulle tolkes.

Formandsmødet d. 23.-24. februar i Oksbøl gav svaret: det er familien gennem arbejdspladsen, der tænkes på. Altså familien til de medlemmer som er med i en firmaidrætsklub.

Ovenstående var et af de mange forhold det ekstraordinære formandsmøde behandlede i forbindelse med den netop afsluttede organisationsanalyse om DFIF. En rapport udarbejdet af Jydsk Teknologisk Institut.

Midlerne til bearbejdning af rapporten blev de velkendte gruppearbejder på en række delområder, hver gang afsluttet med plenummøder. I den forbindelse fremlagde konsulenterne fra JTI et par nye arbejds-elementer, dels en udvælgelsesprocedure af diskussions-emnerne, så deltagerne ikke blev »hængende« ved gruppeopgavernes første punkter, dels at man midt i Week-endens arbejdsforløb foretog en afklaringsfase på tværs af grupperne.

Det hele styret af et veltilrettelagt rokeringsystem vedr. gruppesammensætningen.

Formålet med den 20-sidige rapport var på mødet at gennemgå, vurdere og tilkendegive en række synspunkter og holdninger som fik følgende overskrifter:

1. Profil af kommende generalsekretær.
2. DFIFs formålsparagraf, identitet, profil, holdning samt målgrupper.
3. Konsulentanvendelse og deres tilhørsforhold, funktioner og opgaver.
4. Strukturelle forhold bl.a. kredsenes aktivitetsgrad, kompetencerammer, udbygning m.m.

Herudover lå der generelle forhold som:

- information
- PR-aktiviteter
- økonomi

Målet for formandsmødet lå altså i en konkretisering/stillingtagen til ovennævnte emner, og i hovedtrækkene blev indholdet følgende:

1. Der skal ansættes én person, i form af en ny generalsekretær til ledelse af administrationen med de i rapporten angivne opgaver og kvalifikationer: Der blev foreslået enkelte andre ledelsesmodeller men af bl.a. evt. kompetencestridigheder blev disse taget af bordet igen.

Vedr. selve ansættelsesproceduren fandt man det også formålstjenligt at samarbejde med JTI idet der herfra var opnået et godt kendskab til DFIF.

2. DFIFs formålsparagraf var udmærket, men enkelte justeringer var nødvendige, således at

formuleringen mere entydigt kunne forstås. Dette kunne ske gennem nogle delformuleringer/politikker for bl.a. familiebegrænsningen, aktives deltagelse m.m.

Formålsparagraffen skal også tage hensyn til den enkelte bysammenslutnings suverænitet, således at de ved aktivitetsudfoldelse udenfor DFIFs fastsatte lovkompleks, stadig kan efterleve formålsparagraffen. Her tænkes bl.a. på de store motionskampagner.

En af DFIFs profiler skal ske gennem øget kampagnevirksomhed, som især sigter på familiebegrænsningen, således at DFIFs arbejde gennem de seneste 10 år, kommer i yderlig vækst.

Ledige, efterlønsmodtagere, pensionister var indbefattet i DFIFs naturlige målgruppe, hvorimod der var større uenighed om f.eks. boligforeninger, værtshuse m.fl.

3. Konsulentanvendelsen skal optimeres, og de i JTI-rapporten foreslåede sammenlægninger blev generelt positivt kommenteret, i retning af at nå fire landsdelskonsulenter (geografisk fordelt). Vedr. funktionskonsulenternes sammenlægning var der forskellige synspunkter, da disse skulle ses i lyset af evt. udvalgsændringer – et område, der ikke blev berørt.
4. Strukturelle forhold, specielt i kredsen fik mange kommenta-

rer og generelt var der enighed om at:  
der skal »pustes« nyt liv i kredsarbejdet.  
dobbeltposter i kredse/sammenlutninger skulle så vidt muligt undgås.  
amtsgrænserne skal holdes.  
Specielt af hensyn til tilskudsordninger.  
idrætssamarbejdet kunne øges på tværs af kredsopdelingen.  
mere kontante vedtægter for kredsens opgaver.

videreudbygning af kontaktpersoner til kursus-, familie-, og PR-aktiviteterne.

Evt. nedsættelse af deciderede udvalg.

Vedr. formandsmøder, forbundsråd og repræsentantskabsmøder blev der givet udtryk for: flere formandsmøder pr. år, set i lyset af forslag om kun at afholde repræsentantskabsmøder hvert andet år, mod det nuværende årlige møde,  
fordelene ved værdien i et for-

bundsråd. Andre foreslog at det blev nedlagt.

Som afslutning på formandsmødet blev der slået til lyd for at man med udgangspunkt i week-endens resultater, nu fik bearbejdet tingene mere detaljeret, således at man når frem til en række nye handlingsplaner for DFIF. Nye i den forstand, at der sker en øget indsats på en række områder som får betydning for det fremtidige arbejde, i forhold til den udvikling idrætten og samfundet er inde i.

*Finn Hagedorn*

---

## Invitation fra Israel til vore klubber

Fra Israel har DFIF modtaget en invitation, der gælder samtlige tilsluttede DFIF-klubber. Man inviterer klubberne til at deltage i Sportiaden, der afvikles i byen Eilat i Israel fra den 4. til den 10. november 1985.

Det er 5. gang arrangementet bliver afholdt, men det er første gang, at EFCS medlemmer er blevet inviteret til at deltage.

Sportiaden er et internationalt stævne for hold og individuali-

ster. Der afholdes konkurrencer i følgende discipliner: fodbold, basketball, volleyball, tennis, bordtennis og windsurfing.

Byen Eilat er beliggende i den sydlige del af Israel, ved det røde hav som er berømt for sin flora og fauna. Temperaturen i november angiver man til at være mellem 20 og 25 grader.

Da arrangementet ligger udenfor turistsæsonen skulle priserne være rimelige, oplyser arrangø-

erne. Men der nævnes intet beløb for hverken deltagelse eller rejse og ophold i invitationen. Det fremgår dog af indbydelsen, at yderligere oplysninger vil kunne fås ved henvendelse til det nærmeste EL AL kontor.

Sidste frist for tilmelding er den 1. juli 1985. Evt. interesserede bedes kontakte forbundskontoret på tlf. (09) 22 55 92, der så vil undersøge de forskellige forhold nærmere.

-jr.

# Nordiske motionskurser og familietrimlejr 1985

I lighed med tidligere år har DFIF også i år modtaget indbydelse til at være repræsenteret med i alt 2 deltagere fordelt på nedenstående svenske motionslederkurser.

Interesserede DFIF medlemmer kan vælge mellem følgende kursussteder og datoer:

1. Stensund (syd for Stockholm) den 9.-14. juni, TRIN 2
2. Bosön (ved Stockholm) den 27. juli-2. aug., TRIN 3

Erfaringen fra tidligere deltagelse i de svenske kurser viser, at det må anbefales DFIF medlemmer, at tilmelde sig kurset i Stensund med henvisning til, at kurset på Bosön så absolut kun er for deltagere, der forud har erhvervet sig et meget grundigt kendskab til emnet.

Formålet med disse kurser er, at uddanne ledere/instruktører i eet af følgende emner:

- a) *Gympa* – musikteori – gymna i teori og praktik – cirkeltræning – smådans.
- b) *Pausegymnastik* – musikteori – anatomi – ergonomi – fritidsluftvirksomhed m.v.
- c) *Arbejdet og Fritiden* – forskellige træningsmetoder – styrke og konditionstræning – friluftsvirksomhed – boldspil m.v.
- d) *Ungdom og boligforeningsområder* – gymna – boldspil – lege forskellige arrangementer med

aktiviteter for unge og voksne m.v.

Det er en betingelse for deltagelsen, at man i forvejen har deltaget i et DFIF motionslederkursus el. familiemotionskursus el. evt. et TRIM-lederkursus, og at man *vil erklære sig villig til at viderebringe de erhvervede kundskaber til kammerater i egen firmaklub samt være til rådighed som instruktør ved evt. DFIF familiemotionskurser el.lign.*

Udgifterne til kursusgebyr incl. ophold under kurset betales af det svenske forbund medens rejseudgifterne (rejse med tog/skib) betales af DFIF. Deltagerne må selv sørge for den fornødne frihed samt lomme penge og fortæring under rejsen.

Ansøgningen, der skal være påtegnet/anbefalet af sammenslutningen, skal være forbundskontoret i hænde *senest den 27. marts d.å.*

Forbundsstyrelsens behandling/udtagelse blandt de indgåede ansøgninger vil blive meddelt de enkelte ansøgere *senest den 20. april.*

## Familie-trimlejr i Norge

Fra det norske firmaidrætsforbund har vi modtaget indbydelse til en dansk families deltagelse i familie-trimlejr 1985, som afvikles på Risöva Folkehøgskole (Sydnorge) i *dagene 7.-13. juli 1985 (uge 28).*

Sammenslutningerne anmodes om snarest at informere klubber/medlemmer om tilbuddet og for interesserede familier kan oplyses:

1. at den skriftlige ansøgning skal indeholde følgende oplysninger:
  - a) familiemedlemmernes navne, alder samt køn,
  - b) kort beskrivelse af familiens aktive motionsvirksomhed, deltagelse i motionskurser el.lign. indenfor de sidste 2 år,
  - b) oplysning om evt. ledergerning i firmaklub og/eller sammenslutning el.lign.
2. at betingelsen for deltagelse er, at familien har deltaget i DFIFs familiekurser – eller at et af familiemedlemmerne har gennemgået 100 timers TRIM-kursus – eller tilsvarende uddannelse (ansøgere, som opfylder ovennævnte betingelser vil altid have forsteret til deltagelsen),
3. at DFIF betaler opholdet incl. fuld forplejning og logi for hele familien,
4. at rejsen til og fra lejren skal betales af den deltagende familie,
5. at ansøgningen, der skal være DFIFs kontor i hænde *senest den 1. april 1985*, skal være påtegnet/anbefalet af sammenslutningen. (Benyt vedlagte ansøgningsskema),
6. at man senest den 20. april vil kunne forvente tilkendegivet resultatet af styrelsens behandling af de indgåede ansøgninger.

–jr

# Stor interesse for Aktiv Ferie

Allerede godt 3 måneder før, at sommerens Aktiv Ferie starter på DFIF-centret i Oksbøl, er 66 af de 186 værelser, man råder over i den 6 uger lange periode udlejet.

Som det fremgår af Aktiv Ferie's belægningstermometer, er der kun 6 værelser tilbage i uge 28. Endvidere er knapt halvdelen af værelserne udlejet i uge 27 og 29. Så hvis man går med planer om at holde Aktiv Ferie i netop de tre omtalte perioder, så haster det med tilmeldingen!

Vi skal til evt. interesserede familier erindre om, at tilmeldingen skal underskrives af den sammenslutning (by), man kommer fra. Er det ikke tilfældet, vil DFIF-centret sende tilmeldingen tilbage til den pågældende sammenslutning. Og det vil jo i sagens natur forsinke tilmeldingen.

-jr.

## Aktiv Ferie

### AKTIV FERIE'S BELÆGNINGSTERMOMETER

Antal værelser

31  
30  
29  
28  
27  
26  
25  
24  
23  
22  
21  
20  
19  
18  
17  
16  
15  
14  
13  
12  
11  
10  
9  
8  
7  
6  
5  
4  
3  
2  
1



Deltagerne på Aktiv Sneferie 1985 i Norge opfordrer til:

## Gentag arrangementet igen i 1986

Med deltagelse af 22 danske firmaidrætsfamilier fordelt med 36 voksne og 28 børn, i alderen fra 3 til 14 år, afviklede DFIF for 3. år i træk en Aktiv Sneferie i Norge i tidsrummet fra den 16. til den 23. februar 1985.

Stedet var Morgedal, der ligger i hjertet af Telemarken ca. 130 km fra Larvik i en højde af 450 meter. Deltagerne boede på Versto Turistheim, hvor man havde hele stedet for sig selv. Man fik en særdeles god og familievenlig behandling samt noget godt at spise.

Deltagerne i turen kom fra Nakskov i syd til Brønderslev i nord.

I området var der først og fremmest et udmærket turterren med et vidtstrakt løjpenet i både fjeld og skov. Der var noget for enhver smag hvad angår længde og sværhedsgrad. Der var kort sagt både noget for den, der stod på ski for første gang samt den, der havde prøvet det før.

Lige i nærheden af stedet, hvor deltagerne var indkvarteret, var der en skihejs. Den blev flittigt benyttet – især af en del af børnene. Der var også mindre bakker, hvor de ikke så øvede deltagere kunne prøve deres færdigheder.

Under kyndig ledelse af TRIM-konsulent *Per Moksnes* – og hans kone – fra det norske firmaidrætsforbund blev der hver dag arrangeret en frivillig og gratis skiinstruktion. Den benyttede de fleste sig af, og det var glædeligt at

se, hvor store fremskridt den enkelte gjorde dag for dag.

Den Aktive Sneferie var først og fremmest baseret på en familieferie med et bredt udsnit af aktivitetsmuligheder. Der blev arrangeret flere skiture af forskellig længde og karakter.

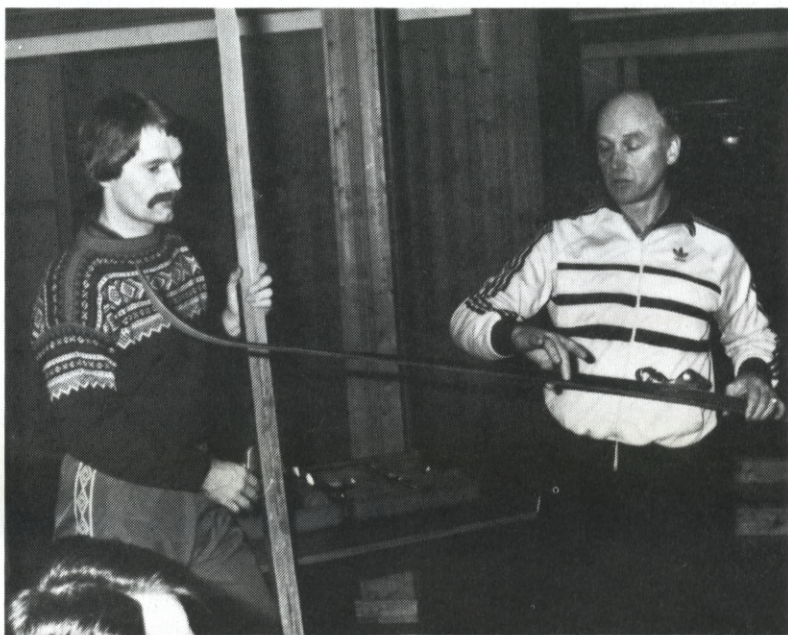
Når man er på Aktiv Sneferie, så smører man sig en madpakke om morgenen. Hvis man har besluttet sig for at ville med på en af de arrangerede skiture, pakker man sin rygsæk med madpakken og noget varmt at drikke. Maden

bliver nydt ude i det fri. Hvis man ikke tager med på en af turene, kan man nyde maden i et af opholdslokalerne, på stedet, hvor man bor.

De arrangerede skiture var i år fra godt 3 til omkring 20 km's længde. De blev kyndigt ledet af *Helge Moen* og hans kone. Helge Moen er medlem af det norske firmaidrætsforbunds aktivitetsudvalg. I nærheden af stedet, hvor man boede, var der en godt 3 km lang lysløjpe, med lys på til kl. 21.30 hver aften. Den mulighed

*Per Moksnes (tv) og Helge Moen fra det norske firmaidrætsforbund gav også deltagerne en saglig vejledning i smøring af skiene, samt hvordan man vælger de rigtige ski, hvis man påtænker at købe sine egne.*

*Foto: – jr. (DFIF)*





benyttede deltagerne sig også af på Aktiv Sneferie.

Dagen begyndte med omkring 10 minutters skigymnastik om morgenen inden morgenmaden. Der blev også arrangeret selskabslege om aftenen for hele familien. Dagen før man rejste hjem, var der arrangeret dans med levende musik af en lokal harmonikaspiller.

Hvis man skal sammenligne turen med den sidste år, så var indkvarteringsstedet, maden og serveringen langt bedre i år. Til gengæld var mulighederne i skiterrænet ikke så gode som sidste år. Men én ting er sikker. Samtlige deltagere var enige om, at DFIF bør arrangere en ny Aktiv Sneferie til Norge igen næste år. Men samtlige deltagere var også enige om, at der skal være to sejlmuligheder at vælge imellem. En fra Jylland og en fra Sjælland. Alle var også enige om, at der skal bestilles kahyt til alle. Man er indforstået og villig til at betale den ekstraudgift, det vil medføre.

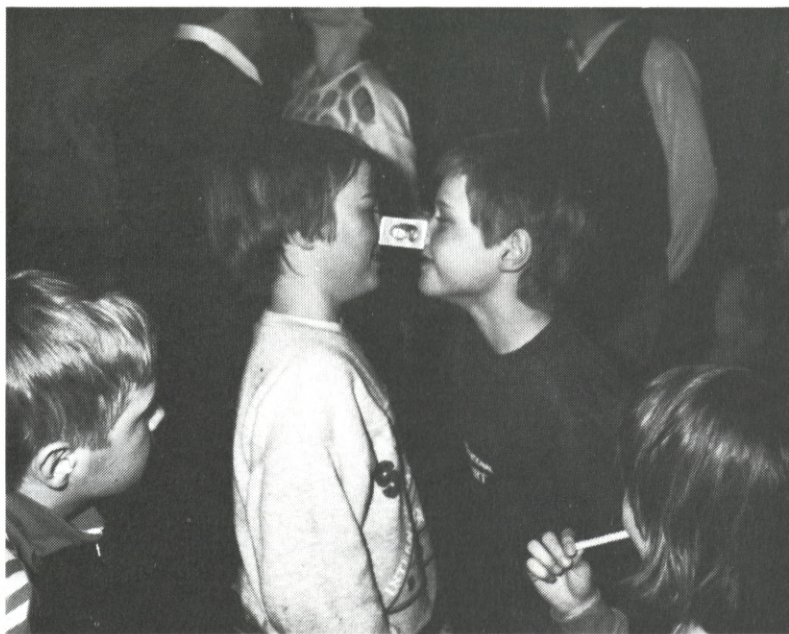
På samtlige deltageres vegne har undertegnede også lovet at opfordre DFIF's aktivitetsudvalg til at være tidligere ude med reservering af opholdssted, færgebilletter samt invitation m.v., hvis man beslutter sig for at arrangere en ny Aktiv Sneferie i 1986 – som anbefalet af deltagerne fra i år.

Der skal fra samtlige deltagere også lyde en stor og varm tak til de to norske firmaidrætsfamilier Per Moksnes og Helge Moen, som ofrede 1 uge af deres private vinterferie til fordel for DFIF's deltagere i turen. De modtog også megen tak og hyldest inden afrejsen fra Norge i år. Og vi kan allerede nu oplyse, at de begge har givet tilsagn om at ville medvirke igen til næste år, hvis det bliver aktuelt. Det er særdeles betryggende at vide for os, der var med. Vi kan slet ikke forestille os en Aktiv Sneferie uden de familiers tilstedeværelse. – Tak til DFIF for en god Aktiv Sneferie 1985! – jr.



*Det øverste billede er taget på en af de mange skiture i de norske fjelde. Det nederste billede er fra en af aftenens selskabsaktiviteter.*

*Foto: – jr. (DFIF)*



# En udbygning af den folkelige idræt

Af folketingsmedlem Ingerlise Koefoed

SF betragter kultur- og fritidspolitikken som et vigtigt led i kulturkampen om menneskenes bevidsthed og som et væsentligt modspil mod den kommercielle kulturindustri, der oversvømmer markedet. Vi ønsker en kultur- og fritidspolitik, der lægger vægt på både kvalitet og selvvirksomhed, og vi kræver, at der i fordelingen af offentlige tilskud til kultur- og fritidspolitik lægges stor vægt på det folkelige, og at der gives en høj prioritet til tilbud til børn og unge og til udbygningen af mulighederne for de mennesker, der står svagest i samfundet p.gr. af den sociale og arbejdsmæssige skævhed, og som også – efter hvad der fremgår af mange undersøgelser – har de dårligste tilbud om idræt, biblioteker, teatre, medborgerhusaktiviteter m.v.

Der findes efter vores opfattelse tre slags »kultur« inden for det



*Ingerlise Koefoed.*

traditionelle kulturpolitiske områder: Industrikulturen, som ytrer sig i kulturindustrien, og som lever af at sælge trivielle holdninger, fastlåste synspunkter, vold, spænding og halvdårlig underholdning til børn og voksne. Dannelseskulturen, som ytrer sig i den professionelle kunst, teatret, koncerterne, de støttede film, en del radio- og TV-programmer, biblioteker, museer etc. – og endelig Folkekulturen, som udtryk for menne-

skers egen aktivitet, som oftest er anonym og sker i fællesskaber, og som f.eks. viser sig i amatørteater, folkemusik, udgivelse af lokale blade, festivaler, karneval, lokalradioer m.v. Vi går ind for støtte til både dannelseskulturen og til folkekulturen og mener, at det er meget vigtigt for menneskers oplevelse af et differentieret verdensbillede, at begge områder ikke alene opretholdes, men udbygges betydeligt. Erhvervslivet og reklamen skal ikke dominere menneskers kultur- og fritidstilbud.

På det idrætspolitiske område, som jo i høj grad hører sammen med kulturen og fritiden, går vi ind for en udbygning af den folkelige idræt og lægger ikke mindst vægt på udbygning af mulighederne for børn, unge og kvinder. Vi ønsker, at mennesker skal have adgang til idræt i fællesskaber, som sætter den kropslige udfoldelse og hele kropskulturen højere end konkurrenceræset. Vi finder, at firmaidrætten er et vigtigt led i det folkelige idrætsarbejde. M.h.t. eliteidrætten, så frakender vi den ikke stor underholdningsmæssig og af og til kunstnerisk værdi, vi synes også, at det er flot, at nogle idrætsfolk kan så meget, men vi er mest interesserede i at sikre, at de ikke bliver »ringvrag«, når de er færdige med at være på toppen. Vi følger meget interesseret udviklingen inden for »DAN-TOP« og har bl.a. sikret, at der ikke skal rekrutteres børn under 15

**Fritids-  
politik**

år til eliteidrætten, og at breddeidrætten kan blive repræsenteret i organisationens ledelse.

Det er SF's opfattelse, at kultur- og fritidspolitikken skal indgå i både kommune- og lokalplanlægningen. Der skal ikke bygges nye boligkvarterer, uden at der reserveres plads til idræt, leg, medborgerhuse, biblioteksafdelinger m.v. Idrætsanlæggene skal være så nær ved boligerne som muligt – hellere flere små svømme-

haller end én stor. Det ville være fint, om man hurtigt kunne bryde op fra alle de stivnede holdninger, der stadig dominerer m.h.t. idrætsanlægs form m.v., men det tager nok sin tid.

På medieområdet støtter vi oprettelse af et større dansk TVtilbud, enten selvstændigt eller som udbygning af Danmarks Radios programmer. Vi vil holde reklame og TV/radio så langt fra hinanden som muligt, og vi længes ik-

ke efter, at Danmark bliver oversvømmet af udenlandsk TV – vi vil helst have vort eget TV forbedret betydeligt inden det sker, for det er nødvendigt at sikre et dansk modspil. Vi er meget interesseret i oprettelse af mange lokalradioer og lokale TV-stationer, skabt og styret af brugerne.

De, der vil vide mere og noget mere detaljeret, er meget velkomne til at henvende sig.

*Ingerlise Koefoed.*

# Familieaktivitet – Idrætsmærkeaktivitet – Go' motion

Et tilbud til de idrætsmærkeinteresserede

Idet vi takker for adskillige positive reaktioner på vores indlæg i FIRMAIDRÆT nr. 1 1985 kan vi udlede, at interessen for at komme igang med idrætsmærket er til stede. Måden at komme igang på, er der nok mange foreninger, der står lidt fاملende overfor. Det vil vi gerne hjælpe jer med. Derfor beder vi nu om en melding fra alle jer sammenslutninger/foreninger/firmaer, som kunne tænke sig at have idrætsmærket på programmet.

I skal have 1 eller 2 personer, der kunne tænke sig at stå for instruktion af denne familieaktivitet.

Alle sammenslutninger/foreninger/firmaer, der er interesserede i at få idrætsmærkeaktiviteten på programmet og som har eller kan skaffe et instruktøremne til at stå for det, bedes udfylde nedenstående talon. Alt efter antallet af interesserede vil vi forsøge at afholde et weekend kursus, hvor bestem-

melserne til idrætsmærket vil blive gennemgået, så I efter dette kursus, vil være i stand til at starte idrætsmærke i jeres egen sammenslutning/forening/firma.

Vi vil kontakte de interesserede.

## Er stadig positiv

Vi har forelagt kursusudvalgets formand, *Hakon Jørgensen*, ovenstående tilbud.

Han beder os – på kursusudvalgets vegne – at understrege, at kurset afvikles udenfor kursusudvalgets regi. Man kan altså intet tilskud forvente at få fra DFIF til ovenstående kursus.

Hakon Jørgensen vil dog ikke undlade at gøre opmærksom på, at kursusudvalget fortsat er positiv overfor tanken – i samarbejde med Lis og Freddy – at få startet nogle idrætsmærkekurser op. –jr.

Ja, vi er interesseret i at starte idrætsmærkeaktivitet hos os:

Sammenslutning/forening/firma.....

Kontaktperson, navn.....

Adresse.....

Evt. telf. ....

Sendes til: Lis og Freddy, Harhoffsallé 31, 4100 Ringsted

**inden den 1. maj 1985**



## 3.500 deltagere fra 11 nationer

Den 5. Europasportsfestival har ved tilmeldingsfristen fået ca. 3500 tilmeldinger fra ialt 11 nationer under den Europæiske Federation for firmaidræt.

Ikke uventet er det fodbolden, der har flest deltagere med 85 hold, men også tennis (170 deltagere) og skydning (98 hold) er blandt deltagernes favoritter. I alt skal de ca. 3500 idrætsfolk dyste i

12 discipliner, foruden Danmark-Stafetten, som er firmaidrættens nye motions-stafetløb herhjemme.

De 11 nationer har tilmeldt følgende antal personer:

Sverige .....	276
Norge .....	931
Finland .....	10
Danmark .....	270
Frankrig .....	190

Tyskland .....	963
Belgien/ fransk-talende .....	76
Belgien/ flamsk-talende .....	224
Holland .....	155
Østrig .....	49
Jugoslavien .....	80
England .....	170

## Aktiviteterne begynder at tage form

Gennem måneder har der i E-85 komiteens mange arbejdsgrupper været drøftet en lang række forskellige ideer til, hvad man kunne tilbyde de knap 4.000 deltagere.

I øjeblikket har man fra udvalget for sight-seeing følgende program:

Søndag og mandag (d. 26.-27. maj) tilbyder man tre sejlture på Lillebælt med den gamle turistfærge MIRA. Færgefarten går fra den gamle havn til den nye marina. På turen lægges der til ved Fe-

riebyen, og turen pr. gang ventes at være på ca. 2 timer.

Der bliver for de, som ikke er så søstærke, mulighed for at køre med veteranog med tur over den gl. Lillebæltsbro Yderstationerne bliver her henholdsvis Fredericia og Strib. Tidligere arrangementer her har altid vakt stor opmærksomhed, og mon ikke også det sker denne gang.

To spændende oplevelser, uanset om man er international eller national deltager. Begge ture er

gratis for deltagerne, idet det på første-dagen udleverede deltagerbadges, giver adgang.

Herudover bliver der tilbudt både busture i de skønne omgivelser omkring Middelfart, samt spadsereture i selve byen. Begge disse tilbud melder man sig til i festivalens store centralinformations-telt, og der betales et mindre deltagergebyr.

Hvad gruppen for sight-seeing eller byder, gives der senere nærmere oplysninger om.



## Spændende åbning

Normalt har man ved større internationale idrætsarrangementer en traditionel åbning med indmarch af nationshold m.m.

Sådan bliver det også i Middelfart MEN, udover dette er der lagt op til, at denne ceremoni slutes med et kæmpe grill-party.

Det hele sker på førstedagen – altså fredag d. 24. maj. Der startes kl. 16.00 ved Lillebæltshallen

med indmarch, flaghejsning, taler m.m. Herefter slår såvel Fyns Livregiments musikkorps som Middelfarts eget orkester Skjold Garden an til et stort deltageroptog, som fra åbningsområdet går gennem Middelfart centrum, ned til havnen, hvor der fra boder og større telte serveres grillmad.

Efter aftensmåltidet holder forretninger i byen stadig åbent, og

efter evt. besøg her lægges der ud med musik og dans i et af de store festtelte som er placeret ved Lillebæltshallen.

Denne åbningsceremoni lægger fra starten op til festivalens motto: MOTION og SAMVÆR og med ca. 4.000 deltagere og officials bliver der helt sikkert fest og stemning fra allerførste færd. Jo – der er noget at glæde sig til.

---

## Musik og dans hver aften

Efter en travl aktivitetsdag med masser af idræt og motion, kan der være behov for lidt »alternativ« udfoldelse, og fra festgruppens side er der da også lagt op til at få rørt evt. stive muskler.

Tre populære orkestre er bestilt, og de kan tilsammen tilbyde næsten alt, hvad et danseshjerte kan begære.

Dans og musikunderholdningen foregår i tre store telte, med hver sit orkester.

I det store festtelt spiller det in-

ternationale danseorkester TRANS EUROPAEXPRESS – et seksmands orkester, repræsenterende seks nationaliteter – helt i festivalens regi. TRANS EUROPAEXPRESS spiller hver aften incl. gallaaftenen populær danse-musik.

I Lillebæltshallen spiller Peter Bellis tidligere orkesterkammerater ULVENE. Musikken her bliver sikkert den mere kendte popunderholdning, med en del fra de »glade tressere«.

Sidste skud på musikstammen bliver VESTRE JAZZVÆRK, der med god traditionel jazz udover hver aften at spille i separat telt, også supplerer TRANS EUROPAEXPRESS på gallaaftenen.

Alle aftener startes der i forlængelse af middagen ca. kl. 20.00 og det sidste nummer spilles kl. 24.00. Da det kun er deltagerne, som har adgang til festlighederne, skal der jo også være tid til at hvile inden morgendagens idrætsprogram.

Efter DFIF's første redaktørtræf:

# Det må ikke blive det sidste

Det konkluderer Henning Larsen, Thisted i dette indlæg.

## Starte et blad?

På generalforsamlingen i 1983 blev det besluttet i Thisted Firma Sport at sammenslutningen skulle have et medlemsblad. Jeg kom til at sige et par ord om hvordan sådan noget nok kunne ordnes, og inden jeg fik set mig om var jeg med i bladudvalget.

Vi var tre mand (den ene er blevet skiftet ud fordi han flyttede fra byen), som så skulle prøve næsten for første gang at lave et blad – værs'go prøv!

## Begyndervanskeligheder

Det måtte jo helst ikke koste noget – så der var udover det praktiske også en del økonomiske problemer. Find et trykkeri – lav en god forside – prøv at lave opsætning selv – kan vi have billeder med? – hvad med presseloven?

**OG MEGET MERE!**

Det var simpelthen nødvendigt at lære noget om alle disse og mange flere spørgsmål/problemer, så vi fik 2 mand på bladkursus – og det hjalp. Man lærer en masse der gør arbejdet nemmere både på kurserne og ved at lave flere blade, så vi synes selv at »Fyraften« (sådan hedder bladet) er et nogenlunde pænt blad med et godt indhold .... tjah.

Sådan da der kom en invitation til at møde andre »bladfolk« fra andre firmasportssammenslutninger drog vi af sted 2 mand til:

## Redaktørtræf

Det var da første gang i Dansk



Henning Larsen, Thisted.

Firmaidrætsforbunds historie, at der var blevet taget initiativ til at samle bladfolk fra sammenslutninger over hele landet. Vi mødtes 17 mennesker på den jyske idrætsskole i Vejle. De repræsenterede 13 sammenslutninger. Der var afsat *knap to dage*, nemlig fra fredag d. 8/2 klokken 18.00 til lørdag omkring 15-tiden.

Jeg var selv taget med for at få et bedre indtryk af hvilke andre blade der bliver fremstillet rundt om i DFIF-sammenslutninger, og for måske at lære noget af de mere erfarne!

## Programmet

Vi tog fat fredag aften med et emne, som kursusledelsen, Finn Hagedorn og Jørgen Rasmussen, havde kaldt »redaktørens hjertesuk« – vi fik en vældig god gennemgang af hvilke forskellige måder, man kunne tænke sig at »skaffe stof« på.

Lørdag morgen havde vi besøg af Gert Madsen, som er sportsjournalist på Kolding Folkeblad. Efter frokost havde vi gruppearbejde, hvor vi så på hinandens blade.

dagen sluttede med at vi hørte om en avis der skal udkomme under Europafestivalen: »Festival News«.

## Sådan gik det

Meget kortfattet kan jeg blot skrive:

S.... godt!

Allerede fredag aften gik snakken livligt ikke blot fra »lærerne« – nej, i ligeså høj grad mellem de mange »bladfolk«. Det viste sig hurtigt at nogle havde beskæftiget sig med bladfremstilling i flere år, andre var nystartede. Nogle laver store blade mange gange om året, mens andre igen blot skal have fordelt de lokale resultater i en lille by.

NÅ! men emnet var jo: hvordan skaffer jeg (redaktøren) stof til mit blad? Det blev da også grundigt belyst, men vi snakkede samtidigt om rigtig mange emner, der alle blot havde **BLADPROBLEMER** som fællesnævner. Til fleres store overraskelse viste det sig dog ikke at være det store problem at skaffe stof!! Mine notater fra fredag aften:

- besøg en klub
- præsentation af bestyrelse og udvalg
- en leder?

Selvfølgelig sluttede vi dagen med snitter og kammeratligt samvær ...

## Lørdag morgen

En prof gør sin entre. Blandt alle os amatører kommer der så en *rigtig* journalist for at fortælle os det hele, og lære os hvordan man laver et blad. Der var afsat godt en time, men det bliver man altså ikke udlært på! Efter en kort indledning med nogle ord om, hvordan en redaktør »skal være« – ved du det? Jo han/hun skal bare have eller kende sin STI!

Det er en lang forklaring, men står for at man som redaktør skal have

- Selvtillid
- Tillid
- Initiativ

Nu da der alligevel var en eksport på scenen fik vi derefter lejlighed til at stille spørgsmål. Jeg skal love for, at der blev fyret løs, og der var næsten ikke den krog af journalist-arbejdet der ikke blev spurgt om – vi overskred da også tiden, og måtte lave lynhurtigt gruppearbejde bagefter.

## Kritik

Der stod egentlig gruppearbejde på skemaet, men nu skulle MIT BLAD kritiseres.

Vi havde allesammen medbragt de sidste 3 numre af vores egne blade, og nu blev vi sat sammen i grupper på 5-6, hvor vi skulle give hinanden det glatte lag.

Det virkede rigtig godt. Kommer der en til hverdag og siger at MIT BLAD er dårligt, så er det jo nok fordi vedkommende ikke har prøvet at lave blad selv! eller fordi han/hun ikke har forstand på det .... **GARANTERET!**

Men nu sad vi pludselig og havde mulighed for at »hakke« på hinanden. Der blev uddelt både ris og ros, og det var en timestid som jeg fik meget ud af.

## Festival News

Som afslutning på et døgn med undervisning, ideudveksling og snak omkring foreningsblade hørte vi om et spændende projekt i forbindelse med Europafestivalen i Middelfart nu til Pinse.

Det er meningen at der på de dage festivalen varer skal udgives en avis på flere sprog: »FESTIVAL NEWS«.

Man kunne da godt fornemme at der var nogen der »fiskede« efter arbejdskraft til avisen! Der skal hovedsagligt bruges »journa-

lister«, og deltagerne i træffet fik gennemgået den spændende dagsplan for arbejdsgangen. Det er helt klart en udfordring i det – gid jeg havde et par dage til overs i Pinsen!

## Konklusion

Det var, som nævnt tidligere, første gang DFIF inviterede til redaktørtræf men **DET MÅ IKKE BLIVE SIDSTE.**

Vi kunne og burde have brugt mere tid, og havde så meget at lære, så meget at fortælle hinanden. ... **DET SKAL GENTAGES.**

**VI TØR GODT** lave blade, men det bliver bedst når man lærer fiduserne, og udlært bliver man aldrig som amatør.

Det var helt tydeligt at selv de mere erfarne havde »noget med hjem« – vi må bede om at få indført redaktørtræf som en jævnligt tilbagevendende begivenhed!

**TAK!**

*Henning Larsen*

»FYRAFTEN«

Thisted

*To af deltagerne i redaktør-træffet i aktivitet. Det er fra venstre Åse Sørensen, Grindsted Skiklub, og Ellen Egsgaard, Grindsted Firma Idræt. Foto: - jr. (DFIF)*



# Gode ideer og fede fiduser

DFIFs første redaktørtræf blev en lærerig succes.

Så har DFIF afholdt sit første redaktørtræf, og for os der var »hop-pet med på vognen«, kan der kun blive ros til overs for dette fortræf-felige arrangement.

For arrangementet stod der to af forbundets konsulenter, Jørgen Rasmussen og Finn Hagedorn, og der var lagt et program op der spændte over mange og gode debat-givende emner, og som det senere skulle vise sig, var der vanen tro også for mange emner.

Første emne var en af de gamle gode fraser: Redaktørens hjertesuk, med undertitlen – Hvor bliver stof fra medlemmerne af?

Emnet var jo et oplagt diskussions-emne, men debatten viste nok noget andet slutfacit end arrangørerne havde tænkt sig – der var nemlig ikke den store mangel på stof blandt alle disse »skriverkarle og -tøser. Men emnet skabte en intensiv debat, en debat der gav nye ideer, og en debat som mange af bladenes læsere sikkert fremover vil finde har betydet nye veje i deres lokalblad.

Geert Madsen fra Kolding Folkeblad kom med et indlæg om – Hvordan vækkes læsernes interesse – og det kunne jo nok annimere til at slå lytteflapperne helt ud. Og Geert Madsen var virkelig en oplevelse. For det første snakkede han en vis herre øret af, og for det andet var han fyldt med masser af »fede fiduser« og ideer, alt sammen noget vi fremover kan bruge i vort daglige arbejde.

Og så var det pludselig helt galt.



Keld Vestergård.

Fire emner tilbage og kun et par timer til disse.

Var det så synd? På den ene side ja men paradoksalt også nej. Mange af os var blevet så propfyldt med lærdom, at vi sikkert ikke kunne kaperer ret meget mere.

Et gruppearbejde nåede vi dog under strænkt pres – Nemlig »sådan laver vi blad hos os« – og det

var et spændende indslag, som dog ikke gav det fulde udbytte p.g.a. tidspresset, men tænk: Der er nogen der ofrer over 50.000 kr. om året på at lave blad.

## Mere tid? Nej – Flere redaktørtræf? Ja

Man må vel altid konkludere om et sådant møde/kursus/træf var pengene værd, og svaret må utvetydigt blive et klingende JA. Vi fik virkelig noget med hjem, ideer vi kan arbejde videre med i det daglige.

At tiden ikke slog til må konsulenterne ikke klandres for, det skyldes helt og alene lokalredaktørerne, der havde så mange ideer og erfaringer der skulle udveksles, og gerne fremover betyde en bedre service for lokalbladens læsere.

Man kunne jo have lavet kurset længere, men såvel tidspunkter som sted var efter de flestes ønsker, idet Vejle Idrætshøjskole ligger centralt med hensyn til transport med f.eks. tog, ligesom tidspunktet betød at vi kunne være sammen med vore kære lørdag aften.

Lad DFIFs »Redaktørtræf« blive en tilbagevendende begivenhed, der er masser af emner vi kan tage fat på, og vi har jo alle brug for at lære.

Til dig der ikke var med – Vi ses næste år – du har nemlig også noget at lære.

Keld Vestergård



# Det er vigtigt at få igangsat en breddeidrætsdebat

Af folketingsmedlem Ole Vig Jensen

Man kan i disse år glæde sig over en voksende interesse for idrætslivet. Antallet af idrætsudøvere har været stærkt stigende, og deltagerne udgør et bredt udsnit af alle samfundets forskellige grupper.

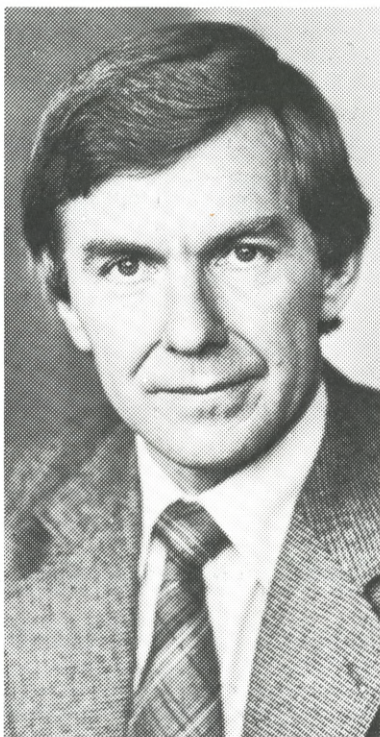
Både på kommunalt plan og på landsplan er der en stigende erkendelse af idrættens betydning. Idrætten er for alvor blevet et væsentligt indslag i det samlede kulturliv, og dets udøvere har skabt sig en position, der nu må regnes med, når vilkårene for det samlede kulturliv tilrettelægges.

I Folketinget er der lagt op til et betydeligt udvalgsarbejde om væsentlige dele af fritidspolitikken.

Undervisningsministeren har nedsat et udvalg, som gennem et omfattende forsøgs- og udviklingsarbejde skal forberede en ny lov om folkeoplysning, og kulturministeren er indstillet på at nedsætte et udvalg, der skal se på breddeidrættens forhold. I begge tilfælde kan udvalgsarbejdet blive afgørende for udviklingen af idrætslivet i Danmark.

At idrætten er en kulturfaktor er der ikke noget nyt i. Stærkest er det vel kommet til udtryk i den folkelige tradition, som ikke mindst folkehøjskolen har stået for ved at arbejde med idræt som led i en egentlig folkelig oplysning.

Denne side af idrætten er overset af mange, mens diskussionen om eliteidrætten har stået på. Lige så vigtigt er det, at vi nu har fået en ny lov om eliteidræt, som ska-



Ole Vig Jensen.

ber gode og forsvarlige rammer om den del af idrætten, lige så vigtigt er det nu at få igangsat en debat om idrætten i bredden. Netop de kvaliteter, som den folkelige idræt repræsenterer, har stor betydning i en tid, hvor arbejdstiden bliver kortere, og hvor skellet mellem arbejde og fritid udviskes.

De samværsformer, som idrætslivet åbner mulighed for, er for mange mennesker et vigtigt

supplement til et ensformigt og trivielt arbejde. Dertil kommer, at idrætten også rummer fornøjelige og sundhedsfremmende kropsaktiviteter. Der er kort sagt flere gode grunde til at give idrætten en stærkere placering i det moderne menneskes hverdag.

Det er overflødigt at fremhæve, at firmaidrætten løser en vigtig opgave i den forbindelse. Men det vil måske alligevel være passende at minde organisationen om dens forpligtelse over for dette bredere idrætsbegreb.

I de kommende år vil det være nødvendigt at forbedre uddannelsesmulighederne for de mange ledere og instruktører, som er uundværlige i det daglige arbejde. På samme måde må idrætsforskningen skaffes bedre vilkår. Samlet vil det give bedre muligheder for fortsat at udvikle idrætten til gavn for den enkelte og til gavn for samfundet.

Og den enkelte er ikke blot den traditionelle engagerede idrætsdeltager. Det drejer sig også om indsats over for særlige grupper som f.eks. handicappede, ældre og pensionister og i disse år de mange arbejdsløse.

Det drejer sig heller ikke blot om at skabe vækst, men at give reelle muligheder for idrætslige aktiviteter for alle grupper i samfundet. Det vil være af betydning, at så mange som muligt deltager aktivt i debatten om de fremtidige opgaver – også firmaidrætten.

Ole Vig Jensen.

# Undlader at sende 4.500 indbydelser ud

*Odense-stævnet i håndbold afvikles i weekenden den 13.-14. april 1985 i FKS-hallen i Odense*

For ca. 1 år siden rettede vi en appel til sammenslutningerne, om at sende nogle flere indbydelser ud, når de inviterede til åbne stævner.

Der er desværre ikke sket noget videre i denne sag, kun nogle enkelte har efterkommet ønsket.

I stedet for at sende 4.500 indbydelser ud, vil vi herigennem bladet prøve at agitere for Odense

stævnet i håndbold i weekenden 13.-14. april i FKS hallen.

Der bliver deltagelse af dame, herre og M/K hold. Prisen er 300 kr. pr. hold. Der vil blive arrangeret aftenfest, hvor menuen er: hvide sild m/carrysalat, sprængt glaseret skinke m/kartoffelsalat og grøn salat og ostebord m/frugtsalat, til en pris à 50 kr. pr. kuvert.

Endvidere er der mulighed for

gratis overnatning på skole, beliggende ca. 100 m fra hallen.

*Yderligere oplysninger fås på FKS's kontor på tlf. 09 - 17 46 06, eller på tlf. 09 - 11 27 37. Ring og få tilsendt en indbydelse. Sidste frist for tilmelding er d. 29. marts.*

Med sportslig hilsen

*FKS - Håndboldafdeling.*

---

## 25-års jubilæum som kasserer

Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund er kendt for sine årelange bestyrelsesjubilæer. Den 12. november 1984 fejrede *Hans Borbjerg* 25 års jubilæum som sammenslutningsformand i Fredericia.

Den 30. marts 1985 kan man fejre endnu et 25 års bestyrelsesjubilæum i Fredericia. Det er sammenslutningens kasserer siden 1960, *Henry Thomsen*, der denne dato kan fejre 25 års jubi-

læum som kasserer i sammenslutningen.

Det var igennem sit lederhverv i IF Posten, Fredericia, bl.a. som formand, at *Henry Thomsen* blev valgt ind i sammenslutningens bestyrelse. *Henry Thomsen* blev i 1971 tildelt DFIF's hæderstegn.

I anledning af jubilæet afholder sammenslutningen reception den 30. marts 1985 fra kl. 14.00 til 16.00 i klubhuset i Hannerup.

- jr



*Henry Thomsen.*

# Et kursus i stævne- og turnerings-tilrettelæggelse

*Det var lærerigt og interessant og kan varmt anbefales*

Fredag d. 22-2 til søndag d. 24-2 afvikledes ovennævnte DFIF kursus på Hotel E-2 i Slagelse.

For instruktionen stod *Gunner Gravesen*, Frederikshavn, og samlet var 10 kursister, hovedsagelig fra Sjælland.

Det var det andet kursus af denne art inden for DFIF, men selv om deltagerantallet ikke var overvældende, var der bred enighed om, at det er et kursus, der er behov for rundt om i sammen-

slutningernes spillerudvalg.

Her i kursets opstart er der selvfølgelig nogle skønhedsfejl, som hurtigst mulig bliver rettet. Allerede på dette kursus har man fået ting på plads, som følge af erfaringen fra det første kursus.

Kursets indhold omfatter bl.a. gennemgang af regler, turneringsformer, stævnetilrettelæggelse, budgetlægning, stævneafvikling og meget andet.

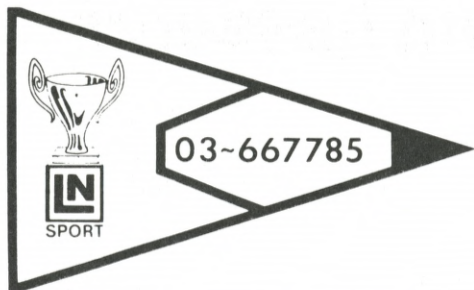
Kursisternes udtalelser om-

kring kurset var, at det hovedsagelig var et godt kursus, men måske lidt anstrengende. Der er mange ting, man skal igennem, især om lørdagen, men man får virkelig også lært en masse, som man vil få glæde af derhjemme i sammenslutningernes udvalg, når man skal igang med turneringer, ting, som vil gøre det store arbejde både lettere og hurtigere. Man får også lært, hvordan en korrekt tilmeldingsblanket skal se ud, så er der bare tilbage at få denne viden helt ud til kontaktmændene i klubberne, da dette også er medvirkende til at lette arbejdet, og undgå irriterende fejl.

Det kan være »tørt« stof af tygge sig igennem, men med en instruktør, der forstår at lægge tingene frem på den rigtige måde, fanges kursisternes interesse, og vekslingen mellem gruppearbejde, praktik og teori, gjorde kurset interessant og lærerigt, og et kursus, man varmt kan anbefale.

*Betty.*

## FOR SPORTENS SKYLD



### SPORTSPRÆMIER

*til alle sportsgrene.*

## L&N SPORTSPRÆMIER

Bakkehæddet 103, Vallø By, 4600 Køge

Telf. (03) 66 77 85

Gælder det præmier og pokaler m.v., så kontakt L&N Sportspræmier.

Det gjorde DFIF. Det bevirkede, at vi har leveret samtlige præmier til DFIF's vinterlandsstævner 1985.

Få et tilbud, og du vil opdage, at det kan betale sig at købe præmier hos:

**L&N SPORT I/S  
ALT I SPORTSPRÆMIER  
ALT I SPORTSTØJ  
EKVIPER DIT HOLD  
HOS L&N SPORT**



# **Berri**

## **Klubservice**

# **gør det nemmere at ekvipere din klub**

Med Berri Klubservice får din klub nemlig

- Utallige kombinationsmuligheder
- Ensartet kvalitet for alle medlemmer
- Klart klubimage
- Samlet indkøb
- Hurtig levering
- Effektiv supplerings
- Billigere

Hos din lokale Berri forhandler får du beviset. Du kan låne et udvalg af Berri kollektionen, evt. til jeres næste bestyrelsesmøde. Vælg blot model, størrelse og farve, så klarer Berri forhandleren resten.

Nærmeste forhandler oplyses på tlf. (06) 21 00 33



Berri – et dansk kvalitetsprodukt.

# Skudt forbi?

## Læser debat

*Angående indlægget om »Ta' et slaw bordtennis« i februar-nummeret af FIRMAIDRÆT har Lars Storm fra bordtennisafdelingen under Horsens Firma-Idræt sendt os følgende indlæg:*

Det er med stor undren, at jeg læser, at aktivitetsudvalget mener, at de har skudt forbi og derfor ikke har i sinde at tilbyde bordtennisspillerne mulighed for at deltage i flere udfoldelsesmuligheder end dem, de har i deres respektive afdelinger.

Når man læser indlægget fra Kaj, har jeg på fornemmelsen, at han ikke kan forestille sig, at nogle afdelinger inden for bordtennis på nogle møder prøver på at holde interessen ved lige i noget – som aktivitetsudvalget selv mener er en forsømt afdeling inden for firmaidrætten. Det kan jo også skyldes, at han ikke bliver informeret om hvad der i grunden foregår hos de enkelte afdelinger. Derfor vil jeg kort fortælle om vores aktiviteter i denne sæson.

Vi startede med at indbyde til vores årlige løbende holdturnering, hvor 12 hold meldte sig. Derefter afholdte vi et stævne, hvor der var tilmeldt 54 i single og 8 doublepar.

Nu snakker I så meget om, at ingen har afholdt en Kantine-cup turnering – ja, man kan jo kalde


det så meget. Vores cup-turnering blev omdøbt til at hedde en hjælpeturnering, forstået på den måde, at hele overskuddet gik til køb af et nyt bordtennisbord. Til denne turnering prøvede vi også at sammensætte doublerne, så alle skulle have lige store chancer for at vinde. På denne måde kom antallet af doublepar op på 18 og i singleturneringen var der tilmeldt 65. I skrivende stund har vi lige udsendt tilmeldingen til de årlige firmaidrætsmesterskaber, som i tilmeldingen ligger i samme størrelse som i de andre turneringer.

Da jeg ikke tror, at bordtennisafdelingen i Horsens er en afdeling udover det sædvanlige, mener jeg, at aktivitetsudvalget har »skudt forbi« når de mener, at bordtennisspillere kun består af Tordenskjolds soldater. Selvfølgelig er der nogle, som aldrig holder op, men lige så tit ser vi, at nogle nye bliver grebet af spillet og kam-

meratskabet hvilket i og for sig er meningen med hele firmaidrættens virke.

Til slut vil jeg sige, at det er ikke nok at udsende et forslag om at »ta' et slaw bordtennis« hvis afdelingen ikke har de faciliteter, som er nødvendige for at spille. Dermed mener jeg, at for at man kan skabe et kammeratskab i de forskellige afdelinger i og efter spillet, skal forholdene helst være sådan, at man kan opholde sig i nogle lokaler, hvor der er plads til at man kan sidde og snakke efter spillet. Bordtennisafdelingen i Horsens er nok det nærmeste man kan komme hvad angår de fuldenkte forhold. Her er både kantine – med en venlig og kærlig bestyrer som sørger for både det varme og kolde – tre bordtennisborde, sauna og bad.

*Lars Storm*  
bordtennisafdelingen  
Horsens Firma-Idræt

Sendes portofrit Fuld returret inden 8 dage	Kupon sendes til LB TEXTIL Box 2527 2100 Kbh. Ø. Send mig omgående <input type="checkbox"/> à kr. 90,- I alt kr. ....	
	T-shirt, hvide S <input type="checkbox"/> , M <input type="checkbox"/> , L <input type="checkbox"/> , XL <input type="checkbox"/> , XXL <input type="checkbox"/> Strømpe, hvide m. striber 10½–11 <input type="checkbox"/> , 11½–12 <input type="checkbox"/> Evt. børnestr. Opg. alder .... (samme pris)	Beløbet vedlagt i check <input type="checkbox"/> Beløbet indbetalt på postgiro 3 40 28 07 Sendes pr. efterkrav (tillæg 15 kr.)
Navn _____		
Adresse _____ Postnr./By _____		
<b>T-SHIRT + 3 par sokker</b>		
Specialtilbud: 12 sæt, betal kun for 10 sæt (incl. en kulørt målmandstrøje)		
<b>PRIMA KVALITET</b>		

# DFIF's leder- og instruktøruddannelse

Følgende kursister har i 1984 fuldført DFIF's leder- og instruktøruddannelse:

## Skydekursus III

Arno Jacobsen, Esbjerg  
Susanne Thiim, Esbjerg  
Benny Jespersen, Fredericia  
Kirsten M. Pedersen, Næstved  
John Madsen, Næstved  
Vibeke Schlebaum, Odense  
Peter Søgaard, Odense  
Karen Jensen, Skive  
Heine Kristensen, Skive  
Lene Johansen, Skive  
Stig W. Jensen, Slagelse  
Anni Hvilsom, Ålborg  
Per Simonsen, Ålborg

## Pistolinstruktørkursus II

Bent Hoffmann, Fængselsfunkt.  
Ole Holm, Fængselsfunkt.  
Niels Poulsen, Korsør.  
Hans Ærenlund, Odense  
Arthur Gothard, Silkeborg  
Jan Reinhold Jensen, Slagelse  
Preben J. Pedersen, Toldvæsenet  
Carl Erik Jørgensen, Vejen

**Firmaidræt**  
–også  
for dig

Kurt Hansen, Ålborg  
Poul Kalsmose, Århus  
Bengt Poulsen, Århus

## Badmintonkursus III

Leo Hartvigsen, Frederiksværk  
Morten P. Mortensen, Herning  
Linda Kjelberg Tornvig, Holstebro  
Michael Bach, Horsens  
René Lund, Horsens  
Helge Tedaldi, Næstved  
Ole Nielsen, Odense

## Bordtenniskursus III

Claus B. Madsen, Fredericia  
Gunnar Olsen, Kalundborg  
Bent Andersen, Odense  
Lise Reistrup Andersen, Odense  
Eva Poulsen, Odense  
Kurt Hansen, Viborg  
Georg Poulsen, Viborg  
Connie Jensen, Århus

## Lederkursus III

Bent S. Jensen, Esbjerg  
Per Sørensen, Esbjerg  
Per Christensen, Odense  
Ellen Juul, Odense  
Lars Gerner Pedersen, Odense  
Flemming Hougård, Odense  
Finn Olsen, Århus  
Jens Peter Bang, Århus  
Hanne Teichert, Sønderjyllands Amt  
Kirsten Damgård, DFIF  
Mette Jensen, Herning  
Susanne Andersen, Holstebro  
Klaus Holmgård, Holstebro  
Pia Krintel, Holstebro  
John F. Mikkelsen, Holstebro  
Kjeld Christensen, Odense

John Bølcho, Silkeborg  
Tommy Andersen, Slagelse  
Jan R. Jensen, Slagelse  
Carsten Christiansen, Ringkøbing Amt



**1985**

**Danmarks Store Motionsløb**

Danmarks nye store motionsløb...

**Middelfart**  
**25. maj kl. 15.00**  
**Næstved**  
**8. juni kl. 15.00**  
**Viborg**  
**9. juni kl. 13.00**  
**Svendborg**  
**15. juni kl. 15.00**

Danmarks nye motionsstafet-løb alle FIRMAHOLD bør være i.

FIRMARÆKKEN har klasser til:  
Herrer (4 delt.) Oldboys  
(4) Veteran (3) Damer (3)  
Mixede (4)

Løbsinvitationen foreligger ca. 1. marts 1985.

*Landsarrangører:*  
Dansk  
Firmaidrætsforbund  
Dansk Atletik Forbund

# MOTION – en vane!

*Under denne overskrift skriver formanden for Danmarks TRIM-komite Sejr Fink følgende i komiteens blad »TRIM information«:*

Der er vist ingen tvivl om, at folk er ved at få øjnene op for betydningen af motion

Vi har lige været en tur i Tyskland og overalt dernede har de vandrestier, og man møder en masse mennesker på disse stier.

Herhjemme kan man heller ikke gå en tur i skoven uden at møde folk, der kommer løbende eller cyklende. Jo, det er godt nok. Det er helt i orden, at man har fået øjnene op for motionens betydning. Vi kan også indskyde, at det næsten er blevet bevist, at motion er sundt.

Jeg ved godt, at lægevidenskaben må holde sig tilbage med den slags beviser, så sandt man ikke kan drive forsøg med mennesker, men jeg tror nok, man må sige, at enhver læge med respekt for sig selv, anbefaler mennesker at motionere.

Nu er det ikke gjort med at løbe en gang imellem om sommeren eller cykle en tur – måske endda kun når der er et af de store arrangementer, som er blevet så moderne. Ikke et ondt ord om disse arrangementer, der ofte samler tusinder af mennesker, men det slår bare ikke til. Motion skal være daglig motion eller i hvert fald

nogle gange i ugens løb. Det skal blive til en vane.

Det skal være sådan, at man ikke kan undvære den daglige eller de ugentlige motionstimer. Og det skal også være sådan, at man afpasser den motion, man udøver efter den helbredstilstand og alder, man har. Ingen behøver at være afhængig af arrangementer. Man kan motionere på egen hånd.

Man kan gøre det i naturen, men man kan også gøre det derhjemme. Man kan anskaffe mate-

riel, der kan hjælpe én med den daglige motion, men man kan også motionere uden redskaber. Og jeg tror, at det er der for mange, der glemmer.

Har man en trappe i huset, får man allertid gavnlige motion ved at løbe op og ned ad den nogle gange.

Ved et køkkenbord eller en håndvask kan man foretage knæbøjninger eller armstrækninger. Det er alt sammen godt for muskulaturen og ledbåndene. Det styrker musklerne og holder stivheden nede.

Disse eksempler kan suppleres med mange andre. Er man en lille smule opfindsom, kan man altid finde et sted, hvor man kan dyrke den form for motion, der passer til én.

På den måde styrker man såvel kredsløb som muskler og opnår også et velvære, som man får meget svært ved at opnå andre steder og man bevarer sin smidighed langt op i årene.

*Sejr Fink.*

## IDRÆTTENS FORSKNINGSRÅD

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Rådet foretager to årlige uddelinger og har til disse til rådighed et samlet beløb på i alt ca. 500.000 kroner.

Der gøres opmærksom på, at støtte ikke kan ydes til udarbejdelse af specialer eller uddannelsesmæssige formål i øvrigt.

*Ansøgningsskema kan rekvireres på telf. (02) 45 55 55, lokal 211, og indsendes til Idrættens Forskningsråd, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup, inden den 1. april 1985.*

Abonnement og adresseændringer  
sker ved henvendelse til:  
DFIF, Tåsinge-hallen, 5700 Svendborg.  
Tlf. (09) 22 55 92.

## Set bag fra

### VOKSEVÆRK

*Under denne overskrift skriver næstformanden i Randers Firma Sport, Arne Jørgensen følgende i sammenslutningens medlemsblad:*

I en tid hvor der er røre på det idrætspolitiske område, kan man forestille sig, at de enkelte idrætsorganisationer af al magt vil kæmpe for at få så mange medlemmer som muligt »raget« til sig. Det kan ske ved, at de går på »strandhugst« hos hinanden eller ved at få dele af den uorganiserede idræt under sine vinger. Ved uorganiseret idræt forstår jeg f.eks. jogging-bevægelsen eller de forskellige former for gadeturneringer i fodbold, der skyder frem flere steder. At blive større vil som regel give mere magt – og magt forbinder jeg generelt med noget grimt, men der kan selvfølgelig være situationer, hvor det at have magt kan have stor betydning for den enkelte, og hvis han/hun anvender den til fæl-

lesskabets bedste, behøver det at have magt ikke at udarte sig til noget grimt, som jeg anførte tidligere i denne artikel.

Anvender idrætsorganisationerne en udvidet magtfremgang som følge af forøget medlemstilgang til – samarbejde – at udvirke at idrætten i Danmark får bedre kår, anser jeg ikke en sådan magt-anvendelse som noget grusomt – tværtimod.

Der skal klart være bedre vilkår til alle former for idræt, d.v.s. elitekonkurrencerne og motionsidræt. Sætter vi ordet sammenslutning i stedet for organisation, er forholdet efter min mening det samme, nemlig den kendsgerning, at bliver en sammenslutning stærkere i form af øget tilgang af klubber og/eller medlemmer bør denne styrkelse bl.a. give sig udtryk i udvidelse af aktiviteterne, både bestående og nye.

En medlemsfremgang er ikke ensidigt en lykke for en sammenslutning, hvis den ikke er moden til denne. At være moden til en sådan fremgang vil bl.a. sige, at sammenslutningen har det fornødne antal ledere/rådgivere, der kan lede de nye og/eller øgede aktiviteter, som fremgangen medfører.

Derfor er det vigtigt for den til en hver tid siddende bestyrelse at have for øje at skaffe lederemner, der kan træde til og forny/forstærke bestyrelse og udvalg.

Sker denne fornyelse/tilgang af ledere til en sammenslutning i vækst ikke, kan det uheldige ske,

at man opnår samme virkning, som man opnår, når man sprøjter hormonpræparater på sin græsplæne, nemlig at ukrudtet dør, blot med den ændring for sammenslutningens vedkommende at her er det sundheden – en dygtig bestyrelse og en række udvalg – der vokser sig ihjel. Og det skulle jo nødt blive resultatet af et vokseværk.

Derfor er det tvingende nødvendigt at sammenslutningens klubber og foreninger til stadighed »producerer« emner til ledergerning i sammenslutningens bestyrelse og idrætslige udvalg, hvis vi skal leve op til firmaidrættens formålsparagraf, der lyder således: »Forbundets formål er gennem arbejdspladsen at formidle og stimulere interessen for idræt og motion«.

### HAR KØBT DATA-ANLÆG

– I forbindelse med vores medlemsregistrering og kontingentopkrævning m.v. er vi tilsluttet Multi Data. Men det har vist sig at være et omstændeligt system, med dobbelt arbejde til vores kasserer, (vi slider en op om året), derfor har bestyrelsen indkøbt 1 stk. dataanlæg, som når det er kørt ind skulle spare os for noget arbejde. Endvidere vil det være billigere på længere sigt, skriver formanden for Frederiksværk Firma Sport Pelle Dresler bl.a. i sammenslutningens medlemsblad.