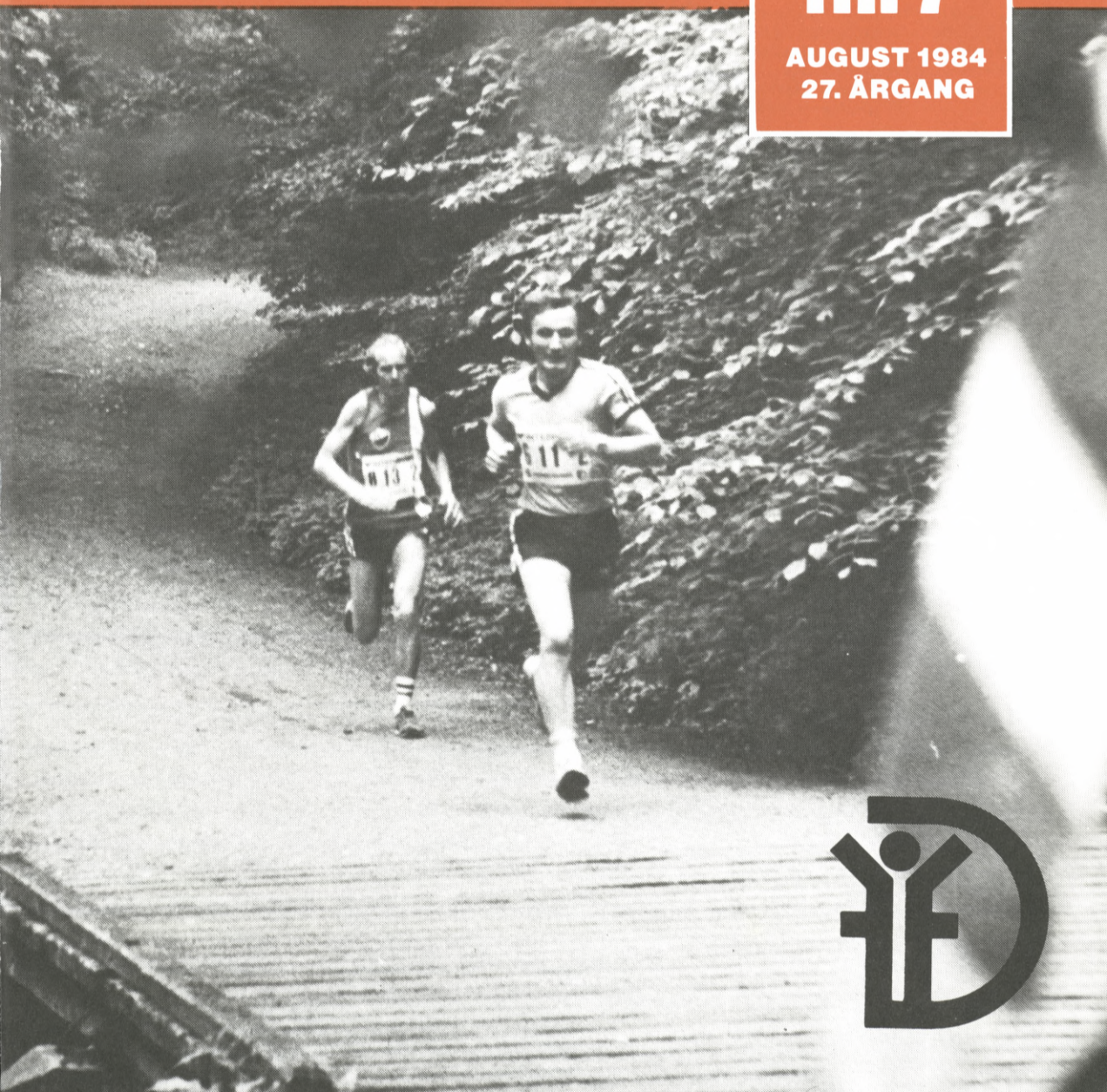


firmaidræt

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

nr. 7

**AUGUST 1984
27. ÅRGANG**



Ansvarshavende redaktør:

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,
Pederstrup, 4700 Næstved.
Tlf. (03) 76 16 35.

Udkommer 10 gange om året.
Udsendes til sammenslutningerne
ca. den 20. hver måned,
undtagen juli og december.
Stof, der ønskes optaget i et nr.
af bladet, må være redaktøren i
hænde senest den 1. i udgivelses-
måneden.

De i artiklerne fremførte syns-
punkter er forfatternes og deles
ikke nødvendigvis af organisationen.
Redaktionen forbeholder sig ret til
at redigere og forkorte i modtagne
artikler og indlæg.

Produktion, tryk og annoncer:
¾ Næstved Tidende,
Ringstedgade 13, 4700 Næstved.
Tlf. (03) 72 45 11.

Distribution:
Multipost,
Industrivej 6, 3540 Lyngø.

Udgivet i 9.025 eksemplarer.
ISSN 0106-2700.

DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.

Eksp.: Mandag-fredag kl. 9-16.

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg.
Tlf. (09) 21 17 98.

STYRELSEN

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing.
Tlf. (07) 32 14 58.

Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

Gunnar Petersen,
Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J.
Tlf. (08) 38 21 13.

Kurt Petersen, Strandvejen 46,
4200 Slagelse. Tlf. (03) 52 75 35.

Jørn Godt, Schultzvej 5,
6091 Bjert.
Tlf. (05) 57 23 22.

DFIF CENTRET

Strandvejen 25, 6840 Oksbøl.
Tlf. (05) 27 13 11.

DFIF's konsulenter:

Jens Boe,

Højskolevej 6, Ollerup,
5762 Vester-Skerninge. Tlf. (09) 24 35 15.

Jørgen Rasmussen,

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. (03) 76 16 35.

Hans Hove Sørensen,

Rudemøllevej 77, 7800 Skive. Tlf. (07) 53 13 43.

Peter Bergholdt Jensen,

Tingvallavej 41, 5210 Odense NV. Tlf. (09) 16 24 16.

Finn Hagedorn (markedskonsulent),

Fennebakken 275, 8800 Viborg. Tlf. (06) 67 31 91.

Torben Laursen,

Høgelsbjerg 74, 6200 Åbenrå. Tlf. (04) 62 72 86.

INDHOLD:

Leder: Det kan være svært	3
Grindsted kåret som årets cykelby for 5. gang	4
Resultat- og præmieliste fra CYKL' 84 kampagnen	6
Foreningsvejlederfunktionen kan blive særdeles spændende	7
Danmark har ført en politisk dårlig fysisk politik	8
Et tilbud til DFIF og FDM's medlemmer	9
Tilfredshed med Danmark-Stafetten	10
Arbejdsledige får det bedre ved at motionere	12
Er ikke blevet meget klogere	13
Europasportsfestivalen 1985 i Middelfart	15-17
Godt initiativ i beboerforening	18
DFIF-Centret rammen om volleyball på topplan	19
Fagbevægelsen må interessere sig bredt for samfundet i almindelighed	20
Hæderstegn til Nykøbing F.-leder	21
Fætter-kusinedag med lystfiskeri som familieaktivitet	22
Hvad er markedsføring?	23
Bøn til sammenslutningerne	23
Et vellykket og populært kredsseminar i Sønderjylland	24
Langtidsledige har etableret en naturgolfbane til firmaidrætten	25
Firmaidrætten skal styrke forholdet mellem firmaet og familien	26
Aktuelle kursustilbud	28
Ny konsulent ansat	29
Ny medarbejder	29
Initiativ fulgt op	30
Set bag fra	32



Med deltagelse af sammenlagt 389 hold blev Danmarks-Stafetten i 1984 afviklet i Næstved, Svendborg og Viborg. - Flere positive tilkendegivelser vidner om stafettens berettigelse og popularitet blandt motionsløberne. Billedet er fra Næstveds arrangement. - Læs mere om Danmarks-Stafetten inde i bladet.

Foto: - jr. DFIF.

Det kan være svært

Under overskriften: Repræsentantskabsmøde – og hvad så?, skrevet af Bent Stendorf, Slagelse, kunne man i sidste nummer af FIRMAIDRÆT bl.a. læse, at styrelsens holdning for sjældent blev markeret i forbindelse med debatterne på forbundets repræsentantskabsmøde i april 1984. En udtalt holdning på rette tid og sted til flere af de behandlede emner, ville sikkert kunne have sat mange ting på plads, fordi repræsentanterne så kendte styrelsens officielle holdning, skriver Bent Stendorf bl.a.

– Og det har han nok ret i. Men det er ikke kun på repræsentantskabsmødet, at vi mangler en officiel holdning fra styrelsen. Det gør vi også i tiden mellem årsmødet – altså i det daglige.

Styrelsen må også kunne forstå, at det kan være svært for medlemskredsen at sluge alle organisationens beslutninger, når man kun kender dem ud fra et kort beslutningsreferat. Lige så vel som det kan være svært at skulle stemme på en folketingskandidat eller lokalpolitiker m.fl., hvis officielle holdning og synspunkt man ikke kender, er nøjagtig det samme tilfældet for en folkevalgt frivillig idrætsleder.

DFIF's medlemmer kunne nok ønske sig en større åbenhed og debat om hele organisationens overordnede arbejde.

Vi læser alle med jævne mellemrum om de øvrige organisationers arbejde. Sidst, hvor Dansk Idræts-Forbund (DIF) har formået at overbevise hele den danske presse om, at det specielt er dem, der har taget initiativ til at igangsætte beskæftigelsesforanstaltninger for ledige ved at tilbyde

dem idrætsaktiviteter i dagtimerne.

Der er vel ikke noget at sige til, at firmaidrættens medlemmer undrer sig over, hvorfor DFIF ikke er omtalt eller markerer sig officielt i den forbindelse, når man rent faktisk ved, at man i de sidste 2 år, og i langt flere tilfælde end DIF, er med i sådanne projekter landet over! Men hvorfor så denne skævhed i pressedækningen om det samme emne? Måske fordi at pressen bedre kender DIF og har forbindelserne i orden, men i sidste ende nok også fordi, at organisationen med jævne mellemrum – med formanden i spidsen – er begyndt at markere sin officielle holdning til samfundsmæssige spørgsmål.

Det var måske også en idé, med jævne mellemrum, at lade styrelsens medlemmer komme til orde med deres meninger i forbundsbladets spalter! Det kunne jo være en begyndelse! Men det er også svært at være i styrelsens sted. Vi har ved flere lejligheder været vidne til, at styrelsen er blevet beskyldt for at ville trække noget ned over hovedet på medlemskredsen, når man har taget hul på nye initiativer til gavn for medlemskredsen i den sidste ende.

Man kunne i den forbindelse få det indtryk, at man ikke ønskede, at styrelsen skulle føde nye tanker og ideer. Hvis dette indtryk havde været rigtigt, havde styrelsen ikke været sin opgave voksen. – Men det må man nok sige, den har, selv om det til tider har givet øretæver.

Nye tanker og ideer skal fødes i et samspil mellem alle led i organisationen, men det kan til tider godt være svært at følge medlemskredsens holdning, når det drejer sig om styrelsens officielle beføjelser.

-jr.

Grindsted kåret som årets cykelby for 5. gang

– Vi er fra Grindsted, vi er fra Grindsted... og vi er årets cykelby. Således blev der sunget – i rigtig EM stil – på Grindsted Rådhus, da byen med borgmester *Jens Brink Pedersen* i spidsen fejrede, at Grindsted var blevet kåret som årets cykelby 1984.

Det var 5. gang ud af 6 mulige, at Grindsted løb med titlen. Siden DFIF startede sine årlige cykelkampagner i 1979, er Grindsted blevet kåret som årets cykelby hvert eneste år bortset fra 1983, hvor Brønderslev løb med titlen. Det var vel nok, skal vi kalde det en misforståelse, som var skyld i, at Grindsted blev henvist til 2. pladsen sidste år, hvor Brønderslev som sagt blev kåret som årets Cykelby. Men sådan er spillets regler nu engang, og det må man acceptere. Det gjorde man også i Grindsted, men man er fortsat ikke enig med flertallet i, at man nu blot skal have været ude at cykle for at få registreret 1 point. – Vi mener fortsat, at man burde holde fast ved, at man skal cykle mindst 10 km for at opnå 1 point, understreger Grindsted Firma Idræts dynamiske formand, *Kristian Hansen*, overfor FIRMAIDRÆT.

Men uanset dette, så er det en kendsgerning, at Grindsted blev en suveræn vinder af DFIF's cykelkampagne 1984 med 118.633 registrerede cykelture mod 45.001 i 1983. På en lige så sikker 2. plads kom sidste års cykelby Brønderslev med 68.797 cykelture mod

78.194 i 1983. På 3. pladsen kom sidste års nummer 13 Esbjerg med 35.544 cykelture mod 2826 i 1983. – En særdeles stor fremgang, som lover godt for fremtiden. – Måske vil man allerede kunne true Grindsted til næste år!

Når man ser på det samlede landsresultat, så vil man opdage, at man næsten har fordoblet antallet af registrerede cykelture. Det samlede resultat blev på 417.907 registrerede cykelture mod 241.203 i 1983.

Som sædvanlig i forbindelse med kåringen af årets cykelby, var der arrangeret en cykeltur. Og her er det værd at bemærke sig, at mere end 400 cyklister deltog i dette arrangement. Vi nævner det, fordi det var et arrangement uden præmier. Grindsted har nemlig tit måttet høre for, at baggrunden for den store tilslutning i høj grad skyldes det hav af præmier, man udlodder ved hvert arrangement. – Men her er da et tydeligt bevis på, at vi også kan få

Grindsteds »cykelminister«, formanden for firmaidrættens motionsudvalg i byen, Egon Kristiansen th., har her fået overrakt det synlige bevis på værdigheden som årets cykelby af DFIF's formand Tage Carlsen, der samtidig ønsker tillykke. (Foto: Peter Nørgaard, Grindsted).





Grindsted Firma Idræts redaktør Ellen Egsgård passede med fast hånd godt på det udleverede bevis.

folk ud at cykle uden at tilbyde dem præmier, understregede formanden, Kristian Hansen, efter cykelturen, hvor han også selv deltog sammen med DFIF's formand, Tage Carlsen, borgmester Jens Brink Pedersen og forhenværende borgmester A. Chr. Andersen.

Grindsted Firma Idræt, med de mange hjælpere i spidsen, blev stærkt hyldet på rådhuset med gaver og ord fra flere sider. – En fortjent hyldelse, som tak for endnu et godt familiemotionsresultat.

– jr.



Der var som sædvanlig mange mennesker, der overværede den officielle afslutning af CYKL' 84 kampagnen. På det øverste billede tager den lille pige med stor beundring de 3 flotte PUCH-cykler i øjesyn, som ved lodtrækning blandt deltagerne landet over var gået til Grindsted ud af 25 udsatte cykler. (Foto: – jr. DFIF).

På det nederste billede demonstrerer Grindsteds borgmester Jens Brink Petersen, hvordan cykelkasketten skal sidde på forhenværende borgmester A. Chr. Andersen. De deltog iøvrigt som sædvanlig begge aktivt i cykelkampagnen. (Foto: Peter Nørgaard, Grindsted).



Resultat- og præmieliste fra CYKL' 84 kampagnen

Place- ring	Sammenslutning	Points	Placering og points 1983
1	Grindsted	118.633	(2. - 45.001)
2	Brønderslev	68.797	(1. - 78.194)
3	Esbjerg	35.544	(13. - 2.826)
4	Kolding	26.299	(3. - 19.918)
5	Ringkøbing	17.914	(4. - 11.147)
6	Bramming	15.727	(5. - 8.175)
7	Sæby	11.433	(10. - 3.711)
8	Nykøbing F.	11.234	(16. - 2.675)
9	Egvad	10.546	(19. - 2.511)
10	Tønder	9.505	(deltog ikke)
11	Fjerritslev	8.530	(35. - 675)
12	Middelfart	7.365	(24. - 1.584)
13	Ringsted	7.068	(deltog ikke)
14	Svendborg	6.472	(21. - 2.453)
15	Køge	5.610	(18. - 2.515)
16	Holstebro	5.316	(25. - 1.444)
17	Horsens	4.937	(32. - 741)
18	Sønderborg	4.873	(17. - 2.570)
19	Odense	4.856	(7. - 7.674)
20	Posten	4.379	(6. - 7.977)
21	Hjørring	4.344	(deltog ikke)
22	Viborg	3.753	(23. - 1.976)
23	Ikast	3.454	(20. - 2.494)
24	Varde	3.206	(14. - 2.802)
25	Skive	2.228	(30. - 1.077)
26	Ålborg	2.207	(deltog ikke)
27	Vordingborg	2.183	(34. - 682)
28	Nakskov	2.172	(11. - 3.114)
29	Vejen	1.783	(27. - 1.348)
30	Korsør	1.518	(31. - 1.056)
31	Nyborg	1.236	(36. - 506)
32	Thisted	1.143	(29. - 1.166)
33	Odder	946	(deltog ikke)
34	Lemvig	831	(9. - 5.556)
35	Rødding	479	(deltog ikke)
36	Tåstrup	460	(22. - 2.283)
37	Fredericia	408	(15. - 2.690)
38	Slagelse	335	(28. - 1.286)
39	Grenå	183	(deltog ikke)

Ialt 1984 417.907 1983: 241.203

Vinderne af de 25 PUCH- cykler

Birgit Sørensen, Svendborg
Gunner Andersen, Grindsted
Eva Gade, Grindsted
Inge Nedergård Jensen, Grindsted
Petra Weihe, Bramming
Michael Holm, Esbjerg
Irma Debel, Vejen
Susanne Rishøj, Sæby
Jan Dam, Egvad
Kirsten Sloth, Ringkøbing
Ulla Sinkjær, Ringkøbing
Anny Andersen, Ringkøbing
Jørgen Mikkelsen, Ikast
Jørgen Rasmussen, Ikast
K. Møller Pedersen, Holstebro
Thomas Christensen, Ringsted
Rasmus Wraa, Brønderslev
Elin N. Bai, Brønderslev
Rudolf Meyer, Varde
Asta Nielsen, Varde
Kjeld Ole Nielsen, Vordingborg
Christian Ranum, Fjerritslev
Brian Lindstrøm, Fjerritslev
Ellen Christiansen, Kolding
Betina Poulsen, Kolding

Foreningsvejlederfunktionen kan på længere sigt blive særdeles spændende

Det mener Hanne G. Teichert, Sønderjyllands Amtskreds, der sammen med Carsten Christiansen blev ansat i to forskellige DFIF kredse som foreningsvejleder via jobskabelsesloven i slutningen af 1983.

Arbejdet for DFIF's Sønderjyllandskreds er alsidigt og kan på længere sigt blive særdeles spændende. Således er der mange ting, der kan blive bedre i kredsene, f.eks. ledelse, planlægning samt information om Firmasport til samfundet i bred forstand.

Foreningsvejlederordningen i Ringkøbing og Sønderjyllands amtskreds har hidtil fungeret uafhængigt af hinanden, dels for at få flest mulige gode idéer, dels for at tilpasse arbejdet til kredsens behov. Jeg synes ikke, at arbejdsopgaverne skal standardiseres. Men, på lidt længere sigt vil det nok være naturligt, at man udveksler idéer og erfaringer for at opnå den bedst mulige funktion i kredsen.

Internt i kredsen kan foreningsvejlederen virke som samlingspunkt, idet denne udover at varetage kredsadministrationen og regnskabet, telefonisk (videre-) giver information, udsender mødeindkaldelser/referater o.s.v. Således sikres en informationsudveksling, der hurtigt kan nå fra udvalgsmedlemmer til instanser på landsplan. Mere specielle opgaver



Hanne Gasa Teichert.

er f.eks. årsberetningen, planlægning af kredskurser samt lokal- og kredsseminarer, afholdelse af årlige idrætsgrensmøder på kredsplan (noget NYT) samt opfølgning på alle aktiviteter i form af samtaler og referater. Efterhånden som man bliver et kendt ansigt ude i kredsens sammenslutninger, er der også flere, der ringer og beder om oplysninger eller hjælp til konkrete arbejdsopgaver. Bl.a. er der udarbejdet nye vedtægter for en sammenslutning; en ting, der også har andre sammenslutningers interesse. Desuden har jeg deltaget i planlægning af et lokalseminar, der blev en vældig succes.

Personligt finder jeg, at kredskurser og -seminarer er emner,

som foreningsvejlederen bør sørge for kommer med i kredsens arbejde. I det hele taget bør man – også lokalt – tænke mere over Firmasportens rolle i samfundet. Det er vigtigt, at man tilbyder sine medlemmer sportsaktiviteter på »den rigtige måde«. Samarbejde og kommunikation er det ømme punkt de fleste steder i DFIF. Dog er der store forskelle – også på kredsens forskellige sammenslutninger. Nogle er lukkede og »kører på rutine«, andre er åbne og initiativrige; sidstnævnte er typisk de ret unge sammenslutninger. Men generelt yder de frivillige ledere i DFIF en stor indsats og bør derfor motiveres og støttes mest muligt i deres arbejde. Dette kunne ske ved at aflaste dem administrativt og ved aktivt via kredskurser og seminarer at inddrage dem i styrings- og ledelsesovervejelser på forskellige niveauer i forbundet.

Arbejdet som foreningsvejleder er for den rette en stor udfordring, som indebærer mange spændende og evt. nye kredsopgaver. Foreningsvejlederordningen var et tilbud, som modige kredse tog imod. Ordningen kræver og har i Sønderjyllandskredsen fået kredsformandens absolutte opbakning, men jeg håber også, at mange flere via denne ordning har fået øjnene op for ledelsesalternativer i DFIF.

*Hanne G. Teichert,
foreningsvejleder,
Sønderjyllandskredsen.*

Danmark har ført en politisk dårlig fysisk politik

Det sagde folketingsmedlem Robert Petersen, Socialdemokratiet, på det nordiske firmaidrætsmøde i København, hvor han bl.a. henviste til, at legemsøvelserne i skolen igennem årene er blevet betydeligt skåret ned til fordel for mere intellektuelle emner.

Under overskriften »Samfundets ansvar overfor de arbejdsledige – også i socialt og fysisk henseende«, indledte folketingsmedlem Robert Petersen, Socialdemokratiet, på det norske firmaidrætsmøde i København i juni, med DFIF som værter, med at sige, at han troede, at arbejdsløsheden fremover vil blive et permanent fænomen – måske i en mindre udstrækning end i dag. – Og den udvikling vi har konstateret om menneskets helsetilstand viser, at vores problemer går over fra at være af fysisk til psykisk karakter, understregede Robert Petersen.

Han sagde videre, at den svenske arbejdsgiverforening har lavet en fremtidsrapport, hvor man kommer til det slutresultat, at vi i år 2000 får en arbejdstid på omkring 25 timer om ugen. – Om det kommer til at holde stik, ved jeg ikke, men jeg ved, at man også i andre europæiske lande arbejder på en nedsat arbejdstid. Vi ved også, at den manuelle fysiske udvik-



Robert Petersen

ling i vor hverdag bliver mindre. – Både på arbejdspladsen og i hjemmet.

Fremtidsudsigterne siger også, at de psykiatriske afdelinger på sygehusene bliver større end de kirurgiske afdelinger. Det er et tydeligt resultat af hele den industrialiserede samfundsudvikling, siger Robert Petersen.

– Vi må altså erkende, at arbejdstiden bliver kortere, og vi får

mere fritid. Det vil altså sige, at vi bliver mindre fysisk og mere psykisk belastet, og den frihed, vi får, bliver ofte af en ikke ønsket karakter, mente Robert Petersen.

Han sagde videre, at Danmark har ført en politisk dårlig fysisk politik. – Vi kan bare se, hvordan legemsøvelserne i skolen gennem årene er blevet betydeligt skåret ned til fordel for mere intellektuelle emner. Man har altså ikke værdsat fysisk udfoldelse højt nok, mente han.

En russisk undersøgelse er kommet til det resultat, at i år 2000 bliver det lige så vigtigt for menneskene, hvis de skal overleve fysisk og psykisk, at dyrke sport, som det i dag er lige så nødvendigt for menneskene at sove.

Robert Petersen konkluderede, at vi må se i øjnene, at vi står overfor en fremtid, hvor folk har meget fritid. Men vi står også overfor en fremtid, hvor folk måske føler, i kraft af arbejdsløshed, som jeg tror vil fortsætte, at de er tabere. Og hvis de er unge, er de måske identifikationsløse. Og i kraft af mangel på identifikation har de måske svært ved at blive opfanget af de mangfoldige tilbud, som idrætten har, fordi man skammer sig over sin mangel på identifikation, understregede Robert Petersen.

– Men selv om vi i Danmark har flere organisationer og mange foreninger landet over, må vi nok erkende, at idrætten ikke kan samle alt op. – Men hvor kan den

ikke samle op? En dansk fritidsundersøgelse har vist, at dette problem er størst i København. Det samme gør sig gældende i andre lande. Det er storbyerne, der idrætsmæssigt og fysisk er det største problem i dagens samfund, og jeg tror også, det vil være det i morgendagens samfund, sagde Robert Petersen.

Samfundet har et ansvar for folks velbefindende både i socialt og fysisk henseende, understregede Robert Petersen. Uden at kende resultatet af projektet »idræt/motion som trivselsskabende faktor – et tilbud til arbejdsledige«, som er gennemført ved Institut for Idræt på Odense Universitet (omtalt andet steds i bladet, red.), troede han på, at man med rapporten i hånden er begyndt en fase i nordisk idræthistorie, som vil vise sig fremover at være meget betydningsfuld og meget vigtig for menneskenes velbefindende i morgendagens samfund, sluttede Robert Petersen.

-jr.

Norges Bedriftsidrettsforbunds nye generalsekretær, Bjørn Eek, noterede flittigt under det nordiske firmaidrætsmøde i København.



Et nyt initiativ på familiemotionsområdet:

- Et tilbud til DFIF og FDM's medlemmer

DFIF har i de senere år udvidet sit samarbejde med andre organisationer på bl.a. – og specielt – familiemotionsområdet. Det sidste samarbejde er indgået med Forenede Danske Motorejere (FDM). Det bygger i første omgang på et rigtig familiemotionsarrangement på tre af FDM's campingpladser.

Arrangementet løber af stabelen i weekenden den 31. august til 2. september 1984, hvor man indbyder til familiemotionsweekend på følgende tre FDM campingpladser: KRAKÆR (på Djursland), THURØ (på Sydfyn) og HEATHERHILL (i Nordsjælland). Der startes fredag aften og afsluttes søndag eftermiddag.

De deltagende familier vil opleve en lang række familievenlige motionsaktiviteter, som man bl.a. kender dem fra AKTIV FERIE på DFIF-Centret i Oksbøl, der jo som bekendt har haft stor succes.

Fra DFIF's side opfordrer man også sine medlemmer til at tage imod det nye tilbud. Man behøver i dette tilfælde nemlig ikke være medlem af FDM. Man skal blot løse et gæstekort. Men det er naturligvis en forudsætning, at man er medlem af en af DFIF's mange sammenslutninger landet over. For at deltage skal man også til campingpladsen medbringe en dokumentation på sit medlemskab fra den lokale sammenslutning.

Fra begge organisationers side venter man sig meget af de plan-

lagte arrangementer, som i første omgang betragtes som et forsøg. Om de skal følges op af nye arrangementer, afhænger nok af tilslutningen!

-jr.

**er problemet
- emblemet?**

**skriv eller
ring efter vor**

**brochure
02-87 04 74**

Emalje emblemer
Vævede " "
Guldtrækkeri " "
Selvkøbte " "
Maskinbroderede " "

G.K.PEDERSEN ApS
 Fuglevadsvej 75, 2800 DK-Lyngby
 Danmark. Telefon: 02-87 04 74,
 Telex: 37109 gkp dk.

Vi fremstiller:

Tilfredshed med Danmark-Stafetten

**Motion
og
samvær**

Med 389 hold i alt blev dette års arrangement afviklet i Næstved, Viborg og Svendborg. I sol, blæst og lidt regn og kun med ganske få uheldige forhold, blev det i år bevist, at Danmarks-Stafetten har sin berettigelse. I alle tre byer lyder der til arrangørerne positive tilkendegivelser, og en bedre »løn« kan man vel ikke få som idrætsleder.

I Næstved og Svendborg var det debutår, og begge steder blev

der arbejdet godt sammen fra firmaidrætten og atletikkens side. En tredje instans, nemlig sekretariatet hos Bikuben blev nok mere involveret end umiddelbart forventet, men der skal lyde en tak til de tre repræsentanter fra Bikubens tre afdelinger i løbsbyerne.

Et 28-sidet resultatprogram har sat punktum for i år, og nu venter man så spændt på 1985, for at se hvad dette år bringer. Et ligger fast, nemlig at der løbes Danmark-

Stafet i Middelfart lørdag d. 25. maj kl. 15.00 i forbindelse med Europasportsfestivalen. I både Næstved og Viborg har man planer om at lave et lignende stafetløb som Danmark-Stafetten, såfremt man p.g.a. E-85 først får løbet igen i 1986. Forhandlinger mellem de to hovedforbund i starten af dette efterår vil dog afklare dette forhold.

Var du ikke med til at løbe i år, og alligevel gerne vil have et resultatprogram, kan du få et ved hen-



vendelse til forbundskontoret – se adressen side 2. Programmet fortæller i tekst, tal og fotos om alle tre løb.

Finn Hagedorn.

Billederne på side 10 og 11 er et tydeligt bevis på, at det er motion og samvær, som bl.a. præger Danmarks-Stafetten. Der deltog også flere kendte personer i Danmark-Stafetten. På billedet herunder har fotografen »fanget« det konservative folketingsmedlem Helge Adam Møller efter hans løb og deltagelse i Danmark-Stafetten i Næstved. (Foto: - jr. DFIF).



Arbejdsledige får det bedre ved at motionere

Det konkluderer en rapport, som er udarbejdet på grundlag af et forskningsprojekt ved Odense Universitet over emnet »idræt/motion som trivselsskabende faktor – et tilbud til de arbejdsledige«.

Hovedformålet med forskningsprojektet, som er udført ved Institut for Idræt på Odense Universitet, var at undersøge, om fysisk aktivitet i form af idrætsudøvelse og motion kunne have en positiv effekt på et menneskes trivsel og sundhedsmæssige forhold. Endvidere var det også formålet, gennem en tværvideenskabelig dataindsamling, at sammenligne eventuelle trivselsændringer med de ændringer, der fysiologisk kunne måles som et resultat af fysisk aktivitet.

I projektet deltog 38 kvinder og 26 mænd. Deltagerne var i aldersgruppen 25-45 år, og alle skulle have været arbejdsledig i mindst 4 måneder for at deltage i projektet. En mand havde således været ledig i 4 år og 2 måneder. En kvinde havde været ledig i næsten 2 år. De øvrige fra 5 til 20 måneder. Deltagerne skulle endvidere bo i Odense eller i en af de nærliggende omegnskommuner.

Deltagerne blev delt op i tre grupper. En motionsgruppe, som skulle følge et nøje fastlagt idrætsprogram, en studiekredsgruppe, som skulle mødes og drøfte sam-

funds- og arbejdsforhold, men ikke dyrke idræt, og en kontrolgruppe, hvor deltagerne blot skulle leve, som de tidligere havde gjort.

Det skal også nævnes, at man skulle være fysisk inaktiv i idrætslig forstand, eller højst have dyrket en eller to fastlagte aktiviteter, for at deltage i projektet.

I de tre måneder, forsøget varede, skulle grupperne med jævne mellemrum bl.a. besvare spørgsmål om trivsel og sundhed. Endvi-

dere blev alle tre grupper lægeundersøgt. De arbejdsledige i projektet repræsenterede både funktionærer, faglærte og ufaglærte.

En samlet og afsluttende oversigt viser tydeligt, at det primært er motionsgruppen, der har forbedret deres sundhed og trivsel. Fysisk træning/motion syntes at have ført til positive ændringer i alle henseender. I studiekredsgruppen er der kun sket mindre ændringer i to forhold, nemlig til-

Lektor ved Norges Idrætshøjskole, Kari Fasting, berettede på et pressemøde om projektets resultat.



fredshed og depression. For kontrolgruppens vedkommende er der ingen betydningsfulde ændringer sket overhovedet.

Rapporten anser det derfor som en logisk konklusion at fremhæve, at fysisk træning har en positiv effekt på deltagernes oplevelser af eget liv og trivsel. Dette bekræftes yderligere i de interviews, der blev foretaget efter forsøgsperioden var afsluttet.

Vi bringer her to citater fra motionsgruppens deltagere:

»Jeg er for det første i bedre humør alment, og jeg synes, jeg ser lysere på tingene. Jeg synes også, at jeg har lettere ved at tage beslutninger, fordi jeg føler, at jeg er i sving, hvorimod jeg før fungerede langsommere, og jeg tænkte langsomt. Efter at jeg har dyrket motion, synes jeg også, at jeg er blevet hurtigere til intellektuelle ting, til at læse, til at sætte mig ind i noget«.

»Jeg mener, at man bliver mere fri. Man bliver mer fortrolig med sin krop. Også det, at man kommer ud mellem andre mennesker. Jeg synes, jeg har mærket, at dette samvær har indvirket på min psykiske tilstand. Det har været rart at komme herud og tale med de forskellige. Jeg er alene til hverdag, og har ingen børn og mand«.

Rapporten siger videre, at det faktisk, at motionsgruppen har flere betydningsfulde positive ændringer end studiekredsgruppen, kunne tyde på, at fysisk aktivitet som sådan, og ikke blot gruppesamvær eller samling om studiekredsaktiviteter, er langt mere effektiv som middel til at opnå forbedret sundhed og trivsel for denne gruppe mennesker.

Det er også sandsynligt, at den forbedrede sundhed og trivsel er knyttet til nogle af de registrerede fysiologiske ændringer, der følger

med træning, hedder det bl.a. i rapporten.

Den store rapport er forfattet af lederne af projektet, lektor ved Norges Idrætshøjskole, *Kari Fasting, Preben K. Pedersen, Karsten Froberg, Bjarne Andersen, Ole Lammert og Jens Rokkedal Nielsen* fra Odense Universitet. DFIF har været repræsenteret i projektets eksterne projektgruppe af forbundets generalsekretær *Ejgon Bertelsen*.

Bag den økonomiske side af projektet står Dansk Funktionærforbund, Fællesorganisationen i Odense, Odense Kommune, Idrættens Forskningsråd, Fyns Amt, Egmont H. Petersen's fond og Ministeriet for Kulturelle Anliggender.

Rapporten er et brugbart arbejdsmateriale i bestræbelser på at beskæftige de mange arbejdsledige.

-jr.

Er ikke blevet meget klogere

Efter ønske på sidste års sektionsårsmøder har DFIF's håndbold- og fodboldsektion udsendt et spørgeskema til sammenslutningerne med henblik på at få undersøgt og vurderet, om der var et behov og ønske om at få optaget mix/M/K på landsstævneprogrammet.

Ud af 136 udsendte spørgeskemaer til sammenslutningerne m.fl. har kun 61 svaret på henvendelserne. De fordeler sig med 34 i

fodbold og 27 i håndbold. På spørgsmålet om man ønskede at få optaget mix/M/K på landsstævneprogrammet svarede 31 ja, 18 nej, mens 12 satte spørgsmålstegn eller slet ikke havde besvaret dette spørgsmål.

- Vi er meget skuffet over den ringe interesse og manglende reaktion fra mere end halvdelen af vore sammenslutninger, oplyser de to sektionsformænd, *Knud Busch*, (håndbold) og *Jørgen Birk-*

mose, (fodbold) til FIRMAIDRÆT.

- På baggrund af de foreliggende oplysninger og manglende reaktioner er vi ikke blevet meget klogere, understreger de to formænd samstemmende. Det betyder i al sin enkelthed, at man vurderer grundlaget for spinkelt til at drage en konklusion på nuværende tidspunkt.

-jr.

For den professionelle tørst...



Fås hos sports- og
cykelspecial-
forretninger

YOUWIN
energidrikken



Medicinalfabrikken
PHARMA-VINCI AS

Undalsvej 6, 3300 Frederiksværk, tlf. (02) 12 17 23



Mix selv dine dage i Middelfart

Som man sikkert ved, sker der en hel masse i Middelfart i forbindelse med E-85.

Det omfattende program kan være svært at overskue, når det rent faktisk indeholder ikke mindre end 28 idræts- og motionsaktiviteter. Hertil kommer så omkring 13 samværsarrangementer (turisture, diskoteker, tyrolerbøl, koncerter m.m.).

Når man kommer til Middelfart for at deltage i, hvad man er tilmeldt i, kan det være en fordel at have studeret programmet nøje, således at udbyttet af turen bliver optimalt.

Vi har opstillet et eksempel med udgangspunkt i en deltager, som er med på et fodboldhold, hvor holdet jo skal spille en kamp pr. dag i tre dage.



Eksempel:

Fredag aften:

– deltagelse i åbning, optog gennem byen og spidstegningsspising på havnen.

Lørdag formiddag:

– holdet spiller sin første kamp.

Lørdag eftermiddag:

– deltager i Danmarks-Stafetten med tre andre fra fodboldholdet.

Lørdag aften:

– tyrolerbøl.

Søndag formiddag:

– motionscykeltur sammen med familien, der kommer til Middelfart hele dagen for at være med og samtidig se på de mange kampe m.m.

Søndag eftermiddag:

– holdet spiller sin anden kamp.

Søndag aften:

– en stille aften med folkemusikunderholdning.

Mandag formiddag:

– holdet spiller sin tredje og sidste kamp.

Mandag eftermiddag:

– afslapning med dart- og keglespil.

Mandag aften:

– deltagelse i den store afslutningsfest.

Tirsdag:

– hjemrejse.

Indimellem bliver der måske endda tid til at kigge på byen, der er fortryllende at gå rundt i, gå i festivalens sportsvideograf og se dagen

»igen«, eller måske et kig på Motion- og Samværsudstillingen.

Bulletin nr. 1, som blev udsendt før sommerferien, fortæller alt om mulighederne, samt alle de praktiske ting med deltagerpriser, overnatning m.v.

Har du ikke fået den, så henvend dig til din sammenslutningsbestyrelse, hvortil den er sendt.

Finn Hagedorn.

Aktiviteter i 3 byer

I starten af planlægningsfasen var det tanken, at aktiviteterne skulle afvikles i to byer, nemlig Middelfart og Fredericia. Senere har man besluttet at udvide programmet med yderligere tre aktiviteter, nemlig tennis, bowling og basketball.

Det har bevirket, at en tredje by, nemlig Kolding, er blevet inddraget i afviklingen. Her har man planlagt at afvikle tennis og bowling. *-jr.*

Begejstring hos de europæiske firmaidrætsledere

– præsentationsweek-enden forløb godt.

Med repræsentanter fra 6 lande afholdt man en præsentationsweek-end for ledere fra den europæiske firmaidrætssammenslutning EFCS.

Med rundvisning i Middelfart by, besigtigelse af sportsfaciliteterne i Middelfart og Fredericia samt et mindre møde, hvor diverse spørgsmål kunne udveksles, blev gæsterne ført gennem organisationens mange, mange forberedelser. Stor var forundringen over dette kæmpeforarbejde, som in-

gen udefra endnu kan se, og takkebrevet efter hjemkomsten er tilgået forbundskontoret og Styregruppen i E-85.

Det er så vidt vides første gang en Europasportsfestival i firmaidrættens regie har været underlagt »et så professionelt« forarbejde, som enkelte gæster udtrykte det.

Men den frivillige lederstab i Middelfart og omegn sætter også en ære i at løse opgaven med E-85.

Bulletin nr. 1 er udkommet

– forhåndstilmelding indlagt.

Styregruppen har udsendt sin første regulære bulletin om E-85. På 16 sider fortælleres om en række af de tilbud, festivalens deltagere kan gøre brug af ved deltagelse, og bulletinen indeholder endvidere 4 sider med tilmeldingsblanket/kupon.

Bulletinen er udsendt til de tilsluttede europæiske lande under EFCS samt til alle sammenslutninger under DFIF.

De klubber, som gennem læn-

gere tid har talt om evt. deltagelse, har nu chancen for at tilkendegive, hvorvidt de fortsat er interesserede, ved indsendelse af kuponen.

Det skal understreges, at indsendelsen er uforbindende, da man først til november i år skal foretage en regulær tilmelding.

Styregruppen i E-85 håber dog på, at man vil indsende den uforbindende tilmeldingskupon, så man kan få et billede af, hvor mange der kan ventes til Middelfart.



Festivalen kalder på sponsoreres opmærksomhed

Selv om det for nogen er tidligt at tænke på pinsen 1985, så er det for de virksomheder, hvormed der indgås forskellige sponsor- og samarbejdsaftaler med, ikke spor for tidligt. Planlægning af økonomiske- og aktivitetsmæssige budgetter skal tilrettelægges allerede nu, således at de på deres måde er

klar til »hårde« dage. Hvilket kommercielt snit, festivalen får, kan der ikke siges noget om p.t., men der vil blive søgt en balance med, hvad der er for vane i firmaidrætten, og hvorledes man kender det fra andre større idrætsbegivenheder.



Skal der deltagerbe- grænsning til

Det spørgsmål diskuterer man i øjeblikket. Forholdet er nemlig det, at såvel Norge som Vesttyskland har udtrykt, at de vil sende store hold til Middelfart. Og store hold i denne forbindelse er tal på 1000-1500 fra hvert land.

Med en overnatningskapacitet på ca. 4000 senge kan man hurtigt regne ud, at det kommer til at knibe et eller andet sted. Hvor vil tiden vise. Det er bl.a. derfor, man beder om en uforbindende forhåndstilmelding. (Se artikel andet steds).



Med Fifi til festival

Godt initiativ i beboerforening

En dag lå der – helt uopfordret – en seddel i min postkasse, hvor teksten lød:

»Hvem vil med på cykeltur Kr. himmelfartsdag.

Støv cyklen af – pump dække- ne – smør kæden, pak mad (frokost), øl, vand, snaps og kaffe (Ane Marie bager kage), pak børn i cykelstol (husk frakkeskåner til at beskytte fødderne).

(NB – bliver det regnvejr, ud- sætter vi bare turen til lørdag el.

søndag). – Medbring bolde/lege- tøj, tæpper til en lur, evt. regntøj, lappegrej/værktøj og GODT HUMØR!

Hilsen

Ane Marie og Mogens.»

Denne opfordring fulgte 37 børn og voksne, fordelt på ca. 15 fami- lier, og de fik en herlig dag til Dol- lerup Bakker, som var turens mål. Tilsmilet af vejret, og med en

punktering ca. tre minutter efter start, drog beboergruppen afsted.

For at gøre en lang dags fortæl- ling kort, sluttede dagen med grill- stegning på et par terrasser om af- tenen, alt mens ungerne – uanfæg- tet af turens 30 km – drønedede rundt på områdets omkringliggen- de sti- og gangnet.

Inspiration til denne tur var del- vis hentet i motionsavisen: Motion fra Skagen til Gedser.

Finn Hagedorn.

En lang og sej bakke splittede de mange deltagere på cykeldagens udtur. Forrest Mogens, der stod for arrangementet sammen med sin kone. – De skønne omgi- velse blev nydt, mens man ventede på sin tur til at komme gennem ledet. (Foto: Peter Jakobsen).



SPORTSTØJ
direkte fra fabrik til forbruger.

Træningsdragter i lækker blank kvalitet til attraktive priser.
Polyester/triacetat.

Priseks. str. M kr. 275,00
+ moms kr.60,50
i alt incl. moms
kr. 335,50

Idana Sport sælger alt inden for sportsbeklædning. Ring eller skriv efter vor farvebrochure.



idana
sport_{ApS}

Dueoddevej 14, Herning 07-22 06 22

DFIF-Centret i Oksbøl rammen om volleyball på topplan

Overskriften kan lyde lidt kryptisk, interessant og er ikke desto mindre rigtig.

Forhistorien hertil er historien om, hvordan folk i idrætsorganisationerne ved at være vågne og åbne overfor det, der sker omkring dem, kan opnå resultater, der ellers ville have syntes uopnåelige.

Som aktiv volleyball-spiller og samtidig som næstformand for Firmaidræt for Varde og Omegn (FIVO), blev jeg i sommeren '83 kontaktet af en lokal mand, der havde relationer til Dansk Volleyball Forbund. Jeg blev spurgt, om jeg havde lyst til at stå som den lokale hovedansvarlige for et volleyball stævne op til og i påsken 1985.

Stævnet benævnes Spring-Cup, og er et landsholdsstævne for vesteuropæiske landshold, med deltagelse af ca. 20 landshold.

Efter nogen snak indvilgede jeg i at påtage mig opgaven, fordi det på én gang kunne være et attraktivt stævne at få til egnen og samtidig måtte planlægningen og gennemførelsen heraf virke udviklende i lederarbejdet.

Hvor kommer så DFIF-Centret ind i billedet. Jo – allerede meget tidligt tog vi (den lokale komité på 7 mand) fat omkring indkvarteringssteder til de 4 landshold, som vi skulle være vært for, og samtidig skulle vi finde en anvendelig hal.

Vardes indkvarteringsmuligheder var/er dårlige, og her hjalp så

det kendskab, jeg gennem arbejdet i firmaidrættens havde fået til DFIF-Centret, Oksbøl. En hurtig kontakt pr. telefon blev gjort til centrets leder, Birgit Bolwig, og en foreløbig reservation var på plads. Senere er reservationen bragt formelt på plads, idet der nu er indgået kontrakt omkring arrangementet.

I forbindelse med indgåelse af kontrakten havde vi et formøde, hvortil vi havde lavet en disposition f.eks. med »hvilken mad sætter grækere mon pris på?«, »hvordan med vækning, opredning osv.«. Det var nogle punkter, som vi kunne se nogle problemer i.

Da vi gik fra centret og Birgit, havde vi ikke blot fået tilbudt en tilfredsstillende kontrakt, ryddet problemerne af vejen, men havde også det indtryk, at DFIF-Centret nærmest dagligt fabrikerer mad til hungrende grækere.

Vi ser frem til det videre samarbejde med DFIF-Centret om-

kring vores Spring-Cup arrangement. Det tegner allerede godt.

Hvorfor så hele den historie. Jo – fordi den siger lidt om, at også firmaidrætsledere ved at følge med i det, der rører sig, på andre områder kan vise flaget og derved opnå en lederudvikling og en respekt omkring firmaidrætslederne.

En anden vigtig ting er at være sig DFIF's tilbud og aktiver bevidst. Jeg tænker her på DFIF-Centret, som i dette tilfælde har været skræddersyet til vores arrangement. Det kunne måske være en idé om alle firmaidrætsledere var lidt mere bevidste omkring de favorable tilbud, DFIF-Centret har at byde på?

Med venlig hilsen

Jens Kr. Nielsen,

formand for den lokale Spring-Cup komité, medlem af den centrale Spring-Cup komité, næstformand i FIVO.



Fagbevægelsen må interessere sig bredt for samfundet i almindelighed

– Både idræts- og fagbevægelsen har behov for at tale med hinanden. Det har de fordi, jeg tror, at idrætten vil få en utrolig stærk placering og betydning for menneskeheden i de kommende år. Det sagde formanden for Dansk Funktionærforbund, Hans Jørgen Jensen, bl.a. på det nordiske firmaidrætsmøde i København.

– Jeg synes, vi på en konference som denne skal fastslå, at uvirk-somhed er det værste, man har. Således indledte formanden for Dansk Funktionærforbund, *Hans Jørgen Jensen*, bl.a. sit emne »Fagforeningernes interesse i at få skabt aktivitetstilbud til de arbejdsledige«.

– Der er mange ting, der peger på, at den teknologiske udvikling vil skabe et helt nyt samfund med nye perspektiver for menneskene. – Når man tager en ting som sporten, så synes jeg, at den i de nordiske lande, og mange andre lande, har været en total undervurderet fritidsfaktor. – Det er derfor, at man i det forbund, jeg kommer fra, vel egentlig som et af de første i LO, har taget spørgsmålet op om idræt i fagbevægelsen.

– Man har tit stillet mig det spørgsmål, hvorfor fagbevægelsen overhovedet i virkeligheden skal interessere sig for idræt og folks



Hans Jørgen Jensen

frihed. Det er stort set en generel opfattelse blandt borgerne, at fagforeningen kun skal forhandle løn- og arbejdsvilkår med arbejdsgiveren, og så skal de ellers holde fingrene fra alt andet.

– Det er en helt forkert opfattelse af tingene. Fagbevægelsen må interessere sig bredt for samfundet i almindelighed. Men jeg synes også, at fagbevægelsen i Norden skulle interessere sig mere for idrættens vilkår, end man har gjort tidligere, sagde Hans Jørgen Jensen. Han oplyste videre, at der

via dansk fagbevægelse vil blive skabt et instrument, der kan føre de tanker ud i livet, vi har kæmpet for. Han henviste her til resultatet fra Odense Universitet omkring de arbejdsledige, som er omtalt andet sted her i bladet.

– Fagbevægelsen ønsker at bekæmpe ledigheden gennem sociale kontakter, gennem fællesskab, og hvor man også kan sige, at det enkelte menneske måske kan leve med på sine egne individuelle betingelser, understregede Hans Jørgen Jensen.

Han oplyste endvidere, i relation til den organiserede kontra den uorganiserede idræt, at Dansk Funktionærforbund har haft kontakt med boligforeningernes landsorganisation i et forsøg på at få sat nogle uorganiserede turneringer i gang for boligforeningernes beboere. Man henvender sig i virkeligheden stort set til de børn, som ikke kan klare sig på idrætspladsen, men som gerne vil være med på en eller anden måde.

– Derfor må man heller ikke skubbe den uorganiserede idræt væk, idet den kan blive indgangsvinkel til mange nye medlemmer i den organiserede del af idrætslivet, understregede Hans Jørgen Jensen.

Han mente også, at både DFIF og andre nordiske organisationer må indrette sin organisationsstruktur efter det samfund, der nu engang kommer. Hvis man ikke gør det og følger med udviklingen, ja, så dør man af sig selv.

- I fagbevægelsen taler man om den teknologiske udvikling, mens man først lige er begyndt at tale om, hvordan vi skal planere det med at leve i et fritidssamfund, sagde Hans Jørgen Jensen.

DFIF's formand *Tage Carlsen* understregede, at forbundet er klar over, at vi skal forny os for at følge med tiden og udviklingen.

Men det lader sig ikke gøre fra den ene dag til den anden. Vi er villige til at hjælpe de arbejdsledige og andre, som ønsker at få no-

get motion. Men vores grundidé skal fortsat have sit udspring i arbejdspladsen og familien. Det må være det primære i vores arbejde, understregede *Tage Carlsen*.

Det var Hans Jørgen Jensens opfattelse, at idrætsbevægelsen er mindst lige så konservativ som fagbevægelsen på dette område. Han mente endvidere, at både idræts- og fagbevægelsen har behov for at tale med hinanden. - Det har de, fordi jeg tror, at idrætten vil få en utrolig stærk placering og en stor betydning for menneskeheden i de

kommende år. Det var også Hans Jørgen Jensens opfattelse, at specielt Dansk Arbejder Idrætsforbund (DAI) og DFIF i samarbejde med LO i fællesskab kunne nå et godt resultat. Han så det ud fra den synsvinkel, at de alle havde den fornødne kontakt ud til firmaerne. Det så han som noget positivt, idet det er dem, der skal være med til at planere den idræt, der skal være for den del, der dyrker motion, sluttede Hans Jørgen Jensen.

-jr.

Hæderstegn til Nykøbing F.-leder

I forbindelse med festlighederne i anledning af Nykøbing F. Firmsports 10 års jubilæum, blev DFIF's hæderstegn overrakt sammenslutningens forhenværende formand, *Ove Henckel*.

Ove Henckel var medstifter af Nykøbing F. Firmsport og har gjort et stort stykke arbejde for firmaidrætten i byen gennem årene. Han har været formand for sammenslutningen i 6 år, hvor han i dag beklæder en post som revisor.

Han blev i 1983 hædret som årets idrætsleder i sammenslutningen. Overrækkelsen af hæderstegnet blev foretaget af formanden for Nykøbing F. Firmsport, *Peter Hurwitz*. - jr.

*Nykøbing F. Firma Sports formand,
Peter Hurwitz, th.,
lykønskede og overrakte
hæderstegnet til Ove Henckel.*



Fætter-kusinedag med lystfiskeri som familieidrætsaktivitet

Årets årlige familiebegivenhed hos slægtsfamilien Stisen, der har sit udspring fra slægtsgården i Nr. Rind, ca. 25 km nordvest for Viborg, fandt traditionelt sted pinse-søndag.

Familiens unge generation har gennem denne årlige samling sikret en videreførelse af en årelang familietradition, der dog har en væsentlig ændring i sit dagesindhold.

Den unge generation har nemlig familieidræt på sit program, der herudover naturligvis også indeholder den traditionelle morgenkaffe (og Gl. dansk til de voksne), medbragt madkurv til frokost samt et godt solidt aftensmåltid med diverse lækende enheder til.

Årets tur gik til de tre dale, et engområde ved Skals å, og her blev de hjemmelavede fiskestænger med nyindkøbte propper, lod og snøre indviede. (Fætter Niels' debut som lystfisker fik hurtigt ende, da hans andet kast satte sig fast i den modsatte brink).

Der blev fisket næsten hele dagen, og først da lille Lars faldt i åen, holdt man inde med løjterne. Dagens fangst kunne ligge på et meget, meget lille sted, og først efter et par øl, voksede – ikke fangsten – med derimod den imponerende indsats hver især havde udført langs åen.

Senere på dagen var der alm. boldspil, familiekonkurrencer med kartoffelløb, børnenes papirindpakning af de voksne og meget andet.

Dagens idéramme stod Onkel Børge for. En hestevogn (uden hest) var rigget til med tæppe og stol til bedstemor, kasser med øl og vand, gummistøvler, og hvad nu en fætter-kusinedag med børn kræver af udstyr.

Næste års tur er allerede på tale, og måske som et særlig festligt

indhold har man talt om at henlægge pinseturen til Middelfart til Europasports festivalen, hvor der jo udover de alm. idrætsturneringer også afvikles en række motionsaktiviteter, hvor man blot kommer og deltager uden forhåndstilmelding.

Finn Hagedorn.

Slægtsfamilien Stisens unge generation har nu i fem år holdt en årlig fætter/kusinedag. I år gik den ud på landet med hestevogn – uden hest. På hjemturen var det rart med en rigtig »menneskebil« til at trække hestevognen hjem igen.



Hvad er markedsføring?

Der har fra forskellig side været spurgt om, hvad markedsføring egentlig var for noget? Jeg skal derfor kort ridse op, hvad ordet dækker over, hvilket måske er mere end de fleste er klar over.

Markedsføring kan opdeles i følgende områder:

- reklame
- afsætningsmuligheder

- markedsanalyser
- markedsmekanisme
- markedsvurdering
- markedspris
- markedsplanlægning

Som man vil kunne se, indeholder det væsentlig mere end det, de fleste sætter i relation til markedsføring, nemlig: reklame.

Uden denne gang at gå i detal-

jer, så kan man hurtigt se, at en række af ovenstående let kan anvendes i vort idrætsarbejde, og vi kan konstatere, at markedsføring ikke er noget hokus pokus, men noget jordnært, hvor det blot drejer sig om at have et godt kendskab til det, man arbejder med.

Finn Hagedorn,
markedskonsulent.

Bøn til sammenslutningerne

I weekenden 14.-15. april blev Odense stævnet i håndbold afviklet i FKS-hallen. Der deltog i alt 17 hold fordelt med 5 damehold og 12 herrehold.

Odense sygehus vandt dame-rækken og Posten, Tåstrup, vandt herrerækken.

Der var kun tilmeldt 6 udenbys hold, selv om vi havde udsendt ca. 4.500 indbydelser fordelt til alle sammenslutningerne. Det var meget overraskende, at flere af de udenbys hold spurgte, om det var første gang, vi afholdt dette stævne! Odense stævnet har været afholdt hvert år i mere end 10 år, og

det er i forbindelse med dette, at vi beder sammenslutningerne om at være os behjælpelige med at få udsendt alle disse indbydelser til jeres klubber, så så mange som muligt kan komme ud og dyrke den idræt, der bliver tilbudt.

Vi ved, at der på DFIF's repræsentantskabsmøder er blevet opfordret til at sammenslutningerne, når de udsender indbydelser til diverse åbne stævner, gerne må, så vidt økonomien kan bære det, sende så mange, at der er nok til alle klubber. Her må vi prøve at hjælpe hinanden noget bedre, vi har flere gange modta-

get mindre end 10 indbydelser, hvor vi i FKS Odense har 168 klubber. Det vil blive en ekstra udgift for den modtagende sammenslutning, hvis den skal lave kopier til de resterende klubber.

I DFIF bladet nr. 5, 1984 er der en medlemsstatistik over, hvor mange klubber, der er i hver sammenslutning.

Det kan her oplyses, at FKS' håndboldafdeling afholder det næste åbne stævne i weekenden 1.-2. september 1984 udendørs, samtidig med, at fodboldafdelingen også har stævne.

Næste Odense stævne ligger i weekenden 13.-14. april 1985. Vi glæder os til at se de klubber, der tidligere har været med, samt alle dem, der nu får indbydelser for første gang.

Venlig hilsen
Ellen Sørensen,
håndboldafdelingen,
FKS Odense.

Kredsseminar i Sønderjylland for hele familien:

Et vellykket og populært initiativ med omkring 80 deltagere

I en dejlig week-end i år, nemlig den 26.-27. maj, afholdt Sønderjyllandskredsen seminar på DFIF-centret i Oksbøl. Inviteret var alle sammenslutningers bestyrelses- og udvalgsmedlemmer i kredsen med ledsagere, og som noget nyt var børn også meget velkomne. At idéen med at invitere børnene var populær, vidnede den store tilslutning om. Ca. 80 deltagere var vi, inklusiv vor kursusinstruktør fra Randers og vore aktivitetsinstruktører fra Nordborg, der stod for børne- og ledsagerarrangementerne.

Turen til Oksbøl udviklede sig for nogle til en slags frokost i det grønne, idet selve kredsseminaret først startede lørdag eftermiddag med kaffe og velkomst. Dernæst gik man så straks i gang med kursusprogrammet for bestyrelses- og udvalgsmedlemmer over emner-

ne: samarbejds træning, problembehandling og superkort om fritidsloven.

For ledsagere og børn var der orienteringsløb i skoven med tipskuponer til voksengrupperne og en pose med et bogstav til børnene i gruppen – for dem gjaldt det om at finde flest mulige ting med begyndelsesbogstavet »B«. De skrappeste havde ca. 80 ting med tilbage.

Lørdagen afsluttedes med en kreds fest, hvor børnene festede for sig selv til ca. kl. 22.00. Da var de små blevet trætte, men de havde også været med til mange forskellige aktiviteter. I løbet af aftenen havde børnene bl.a. lavet en flot collage, som blev skænket til Birgit på Centret.

Søndag efter morgenkaffen gik man ned i Oksbølhallerne for at lave familiegympastik, som ikke mindst p.g.a. den lokale instruktør var et virkeligt vellykket indslag. Dernæst var der en time til at tage sig en tur i svømmehallen.

Kl. 11.30 startede kursusprogrammet søndag, og det kørte frem til kl. 15.00 – kun afbrudt af frokost. Emnerne var: ekstern information og kommunikation. Week-endens kursusprogram var en kombination af oplæg/grupperarbejde/plenum. Vi har udsendt spørgeskemaer, ud fra hvilke vi vil prøve at vurdere kursusindhold og -form m.m. I Sønderjyllandskredsen mener vi alligevel nu at kunne sige, at det i alle henseender var et vellykket arrangement, som man

Motion og samvær

godt kunne tænke sig igen at afholde.

Formålet med kredsseminaret var at give bestyrelses- og udvalgsmedlemmer:

- ny viden om aktuelle ting
- nye kontakter på tværs af sammenslutningerne
- muligheder for idéudveksling
- en god week-end med Firma-sports-venner og familie.

Vi håber, at dette har været tilfældet denne week-end i maj på DFIF-centret.

At stemningen under hele seminaret var i top, kan vi takke alle de veloplagte helt unge og ældre deltagere for. Men, for en meget stor del skyldtes det også vore gode instruktørers store indsats. Navnlige Lise og Vagn (aktivitetsinstruktørerne) havde et full-time job, men de gjorde det godt.

Hanne G. Teichert,
foreningsvejleder.

**Firma-
idræt**
– også for dig

Langtidsledige har etableret en naturgolfbane til firmaidrætten i Fredericia

Firmaidrætten i Fredericia er blevet en aktivitet rigere, idet man nu også har fået naturgolf på programmet.

Naturgolfbanen er anlagt ved klubhuset i Hannerup mellem træerne i det lille anlæg og børnenes legeplads. Det er langtidsledige fra Fredericia kommunes beskæftigelseskontor, der sidste år etablerede naturgolfbanen. – De fik stort set selv lov til at »skabe« banen og dens udseende, fortæller *Henning Hansen* fra Fredericia Fag- og Firmaidrætsforbund, der varetager den nye aktivitets interesser.

Naturgolf er en forholdsmæssig ny aktivitet i firmaidrætssammenhæng, og der findes kun ganske få baner med tilknytning til firmaidrætten i Danmark. Banen i Fredericia rummer 12 huller af forskellig sværhedsgrad. De har en længde, der stort set svarer til hullerne på en minigolfbane. Der er blot den forskel, at her foregår aktiviteten midt i naturens omgivelser.

Som i »rigtig« golf gælder det også i naturgolf, at man skal få bolden i hul med det mindste antal slag. Uanset om bolden triller hen over græsset eller springer ned i sandgraven, så må man kun bruge ét golfjern, understreger *Henning Hansen*.

Da naturgolfen blev introduceret i efteråret 1983 i Fredericia, udviklede man en kort turnering. Den er nu blevet fulgt op af en ny og større turnering i år, hvor 6

hold er tilmeldt. Der spilles alle mod alle. Et hold består af 3 mand m/k plus en reserve.

Naturgolf er en oplagt firma-

idrætsaktivitet, så man kan kun håbe, at aktiviteten vil gribe om sig i firmaidrætssammenhæng landet over.
– jr.

Det kan være svært at få bolden op fra sandgraven. Men det tager både »aktøren« og specielt de øvrige deltagere eller tilskuere med et stort smil. (Foto: P. A. Honoré).



Firmaidrætten skal styrke forholdet mellem firmaet og familien

Det mener tidligere styrelsesmedlem Alfred Petersen, Odense, i dette afskedsinterview.

Som tidligere oplyst forlod *Alfred Petersen*, Odense, efter eget ønske forbundsstyrelsen i »utide« i begyndelsen af året. Mange har undret sig over hans beslutning, idet han officielt havde bebudet sin »naturlige« afgang på repræsentantskabsmødet i april i år, hvor han var på valg.

Baggrunden for Alfred Petersens beslutning skal udelukkende søges i forbundets behandling af en sag, der vedrørte FKS-Odense. FIRMAIDRÆT har i forbindelse med Alfred Petersens afgang fra styrelsen haft en samtale med den mangeårige firmaidrætsleder.

Sagen kørt op i en spids

– Hvad var baggrunden for, at du traf den beslutning, som du gjorde?

– Jeg mener, at styrelsen havde presset min sammenslutning og kørt den pågældende sag op i en spids. Man burde være gået til sammenslutningen noget før for at forsøge at få problemet løst i stedet for blot at diktere en beslutning igennem.

– Er det ikke en lidt kedelig måde at komme ud af et mangeårigt frivilligt lederjob på?

– Jo, men der var mange ting, som gjorde, at jeg måtte træffe denne beslutning. – Og det skal da heller ingen hemmelighed være, at det har kostet sved og tårer, men det er jo den slags ting, der også følger med at være frivillig leder. – Men det sårede også både mig og

min kone dybt, da vi erfarede, at man havde afholdt en styrelse- og personaleudflugt, uden at vi var blevet inviteret med. Det har altid været kotume, at afgående styrelsesmedlemmer blev inviteret med til den førstkomende omtalte fest, fortæller Alfred Petersen. – Men det varmede til gengæld meget at læse i FIRMAIDRÆT, at repræsentantskabsmødet sagde mig tak for arbejdet igennem åre-

ne. – Tak skal I ha' for det, understreger Alfred Petersen.

– Det er iøvrigt mit generelle indtryk, at DFIF alt for hurtigt glemmer sine frivillige ledere. Jeg får f.eks. ikke forbundsbladet mere. Jeg synes godt, at DFIF kunne sende tidligere styrelsesmedlemmer forbundsbladet hver måned. Det mener jeg også har været kotume tidligere, men mig har man måske allerede glemt i flere sam-

Alfred Petersen, Odense



menhænge, understreger Alfred Petersen. Han synes endvidere, at det er en god idé, at de »gamle« ledere er begyndt at røre på sig rundt omkring i landet og har planer om at starte en landsdækkende klub. – Jeg vil tilslutte mig en sådan klub og stille min arbejdskraft til rådighed, siger Alfred Petersen.

– *Hvilke job bestrider du i dag i firmaidrættssammenhæng?*

– Jeg sidder i halbestyrelsen i FKS-Odense samt i sammenslutningens lovudvalg.

– *Du må have fået en masse tid til overs nu. – Hvad får du den til at gå med?*

– Min kone har jo fået et handicap, og det bevirker naturligt en øget hjælp fra min side. Men derudover har jeg min kolonihave, som vi begge elsker at færdes i. Men ellers har vi vore børn og børnebørn at glæde os over i fællesskab.

Skønne oplevelser

– *Du har ikke fortrudt de mange års arbejde i firmaidrættens tjeneste?*

– Nej, firmaidrætten har været det halve af mit liv. Jeg har ikke mistet interessen, fordi jeg har trukket mig tilbage i kulisserne. Jeg har haft mange skønne oplevelser i flere forskellige sammenhænge på ledelsesplan, som jeg bestemt ikke ville have undværet.

Firma- idræt for hele familien

– *Hvor længe har du haft med firmaidræt at gøre?*

– Det har jeg haft siden 1958, hvor jeg startede badminton op i JIF i Odense og senere i FKS.

– *Hvordan vil du bedømme firmaidrættens tilpasningsmuligheder i samfundet i dag, og gør forbundet nok for sine medlemmer?*

– Jeg mener, at firmaidrættens styrke ligger i familieidrætten. Derfor skal vi forsøge at gøre den store masse mere interesseret og aktiv i firmaidrættens aktiviteter. Det viser sig jo nemlig, at de steder, hvor man virkelig har fået noget familieidræt op at stå, er det blevet meget populært. Men det er også mit indtryk, at kursusvirksomheden kan være medvirkende til, at vore folk bliver mere »lærte« og »professionelle«. Vi skal passe på, at firmaidrætten ikke kommer op på et for højt plan i idrætssammenhæng. Det kan bevirke, at vi taber bunden, og det er trods alt bunden, d.v.s. de mange motionister, der er det bærende element i firmaidrætten.

Mere flexible

– Vi skal også være opmærksom på, at vore ledere ikke bliver for »professionelle«. Det kan bl.a. bevirke, at vi ingen ledere kan få, fordi man ikke føler, at man kan magte opgaverne. Tidligere var det nede på et plan, hvor alle kunne være med. Det er min fornemmelse, at vi nu er på vej i den modsatte retning – og det ser jeg en stor fare i, understreger Alfred Petersen.

– *Skal firmaerne fortsat være grundpillen i DFIF?*

– Det mener jeg afgjort. De er med til at gøre DFIF stærk. Jeg er bange for, hvis vi f.eks. åbnede op for boligforeninger, at vi går hen og ødelægger det, der hedder firmaidræt. Jeg så hellere, at man fik en mere fleksibel måde at tage firmaerne ind på, således at familierne fik et bedre tilhørsforhold til firmaet og firmaidrætten. Vi skal fortsat have vores eget særpræg.

Grundstenen må derfor være firmamæt og familien.

– *Er DFIF blevet for udadvendt?*

– Jeg tror, man skal være mere på vagt overfor sammenslutningerne med råd og bistand. Hvis ikke forbundet er vågen og støtter dem på en eller anden måde, og her kan vi godt tage FKS-sagen som eksempel, så kan det meget vel betyde, at den til tider nævnte kløft mellem styrelsen og sammenslutningerne bliver endnu større. – Og det er vel ikke ligefrem det, nogen af os ønsker og håber, understreger Alfred Petersen.

Der skete noget

– *Hvad husker du bedst af dine mange oplevelser?*

– Det var nok i starten af min firmaidrætskarriere. Her husker jeg specielt DFIF's repræsentantskabsmøder, hvor der virkelig skete noget den gang. Det var da vi fortsat havde københavnerne med. De kunne sætte liv og kulør på møderne. Det kunne vi godt bruge lidt af i dag. På lokalt plan har det været opførelsen af vor egen hal, som har været et af højdepunkterne.

Jeg håber endvidere, at FKS-sagen også kan virke positivt på forbundsstyrelsen og få den til at forstå og spekulere på, at man skal være på vagt med råd og vejledning til sammenslutningerne, inden man overdrager en sag til et andet organ i forbundet, understreger Alfred Petersen. Han håber endvidere, at han ved en given lejlighed, under hyggelige og uformelle former, kan få mulighed for at møde styrelsen og give dem en mundtlig begrundelse for sin udtræden af styrelsen i utide.

Alfred Petersen vil endvidere benytte denne lejlighed til at bringe en tak til DFIF's personale og alle andre, han på den ene eller anden måde har haft berøringsflade med i de mange år.

-jr.

Aktuelle kursustilbud

Badminton I

Instruktørkursus I i badminton afholdes som følger:

28.-30. september 1984 i Knabstrup (Ø)

28.-30. september 1984 i Ålborg (N)

Kursus I er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes i teori og praktik med spillets grundslag, taktik og spilleregler.

Kursusgebyret er 450 kr.

Badminton III

Instruktørkursus III i badminton afholdes som følger:

21.-23. september 1984 i Oksbøl.

Kursus III er et afsluttende kursus med mulighed for videre uddannelse som hjælpeinstruktør på DFIF's kurser. Undervisning i teori og praktik samt instruktionsøvelser med medier.

Kursusgebyret er 450 kr.

Skydning I

Instruktørkursus I i skydning afholdes som følger:

19.-21. oktober 1984 i Knabstrup (Ø)

Kursus I er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes i teori og praktik med rifelskydningens grundelementer (kun 15 m) samt våbentilladelse og sikkerhedsbestemmelser.

Kursusgebyret er 450 kr.

Skydning III

Instruktørkursus III i skydning afholdes som følger:

28.-30. september 1984 i Middelfart.

Kursus III er sidste trin på instruktøruddannelsen indenfor rifelskydning (også 50 m). Undervisning i teori og praktik. Der arbejdes indgående med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser.

Kursusgebyret er 450 kr.

Bordtennis III

Instruktørkursus III i bordtennis afholdes som følger:

21.-23. september 1984 i Oksbøl.

Kursus III er et afsluttende kursus med mulighed for videre uddannelse som hjælpeinstruktør på DFIF's kurser. Undervisning i teori og praktik samt instruktionsøvelser med medier.

Kursusgebyret er 450 kr.

Lederkursus I

Lederkursus I afholdes som følger:

5.-7. oktober 1984 i Slagelse (Ø)

Kursus I er første del af lederuddannelsen, og der arbejdes med talerteknik i teori og praktik samt i nogen omfang med notat- og referatteknik.

Kursusgebyret er 500 kr.

Startkursus i bladarbejde

Startkursus i bladarbejde afholdes som følger:

21.-23. september 1984 i Magtenbølle (v. Odense)

26.-28. okt. 1984 i Nees (v. Holstebro)

26.-28. okt. 1984 i Hillerød

Kurset henvender sig til nybegyndere, og der arbejdes med planlægning af blad, interview- og spørgeteknik, tekniske bladmuligheder, foto- og billedbeskæring, lay-out m.m. Kurset er et »forkursus« til bladkurset i Fuglsøcenteret i november måned. Kurset gennemføres i samarbejde med DDDU.

Kursusgebyret er 425 kr.

Til orientering

Hvor ikke andet er anført, sker tilmelding gennem sammenslutningen/kredsen til DFIF's kontor senest 30 dage før kursets afvikling.

Kursusfolder med detaljerede oplysninger om kursernes formål, indhold, mål samt generelle bestemmelser for deltagelse på DFIF's kurser kan fås ved sammenslutningerne.

Kurser, der er angivet ved et indeks (N, S, Ø), er forbeholdt deltagere med bopæl i: (N) = de fire nordjyske amter, (S) = de tre sønderjyske amter og Fyns amt, (Ø) = amterne øst for Storebælt.

Dispensation for denne bestemmelse kan gives af kursusudvalget, hvis særlige omstændigheder taler herfor. Kontakt udvalgets konsulent, *Peter B. Jensen*, på Dansk Firmaidrætsforbunds kontor, tlf. (09) 22 55 92.

Ny konsulent ansat

Blandt mere end 70 ansøgere har DFIF med tiltrædelse pr. 1. september 1984 ansat *Torben Laursen*, Åbenrå, som ny konsulent i forbundet.

Torben Laursen er 31 år og læreruddannet med årskursus fra DHL 1976/77. Han har været ansat som lærer ved Rugkobbelskolen i Åbenrå siden 1977 samt som pædagogisk medarbejder ved Amtscentralen for undervisning siden august 1978.

Hans idrætslige virke spænder fra trænervirksomhed og bestyrelsesmedlem til formand for den lokale atletikklub gennem en 12 årig periode. Derudover har Torben Laursen været sekretær for Samvirkende idrætsklubber i Åbenrå. Han nedlagde sine tillidshverv i 1983, da han sideløbende med sit lærerjob påbegyndte et jurastudium ved Århus Universitet.

Torben Laursen har bl.a. været leder af og undervist på IF-kurser under Samvirkende idrætsklubber i Åbenrå og senere under ungdomsskolen i perioden 1978-1983. Endvidere har han deltaget i arbejdet med omstruktureringen af DIF's lederuddannelse, hvor han har deltaget i en projektgruppe, som har skrevet emnehæfterne: Nye medlemmer - hvordan? Fra-fald - hvorfor? og Målsætning i idrætsforeningen - hvordan?

Torben Laursen er ansat som foreningskonsulent med virkeområde i de sydjyske og fynske amtskredse. Derudover skal han med-

virke i forbundets øvrige almindelige virksomhed.

Torben Laursens ansættelse er et led og en følge af en tidligere nedsat arbejdsgruppes oplæg vedr. den fremtidige konsulentvirksomhed m.v.

Vi byder Torben Laursen velkommen i forbundet med ønsket om et godt og udbytterigt samarbejde til glæde og gavn for alle parter.

- jr.

Ny medarbejder

Som afløser for bl.a. *Keld Højgaard*, der efter eget ønske forlod forbundskontoret med udgangen af februar 1984 for at tiltræde et nyt job, har DFIF pr. 1. august 1984 ansat den 22-årige *Bent Vogen*, Svendborg, som kontorelev.

Bent Vogen har tidligere været ansat ved militæret og har senest gennemgået et 1-årigt kursus på handelsskolen. Han har tidligere været aktiv i håndbold, og i dag spiller Bent Vogen fodbold på Svendborgs 2. divisionshold som centerforward.

Den ny medarbejders arbejdsområde vil omfatte alt forefaldende kontorarbejde samt referentopgaver m.v. ved diverse møder og lignende.

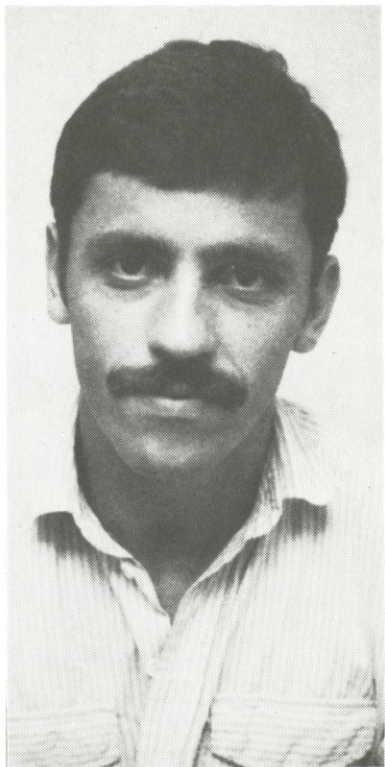
Vi byder Bent Vogen velkommen i DFIF's rækker, og håber på et godt og frugtbart samarbejde.

- jr.



Torben Laursen

Bent Vogen



Initiativ fulgt op

I majnummeret af »Firmaidræt« fortalte vi om, hvordan man hos Winther Papir i Århus sammen med søsterfirmaet Borch Papir i København, afholdt interne turneringer et par gange om året.

Nu har man hos Esselte Dymo i Randers taget dette initiativ op, ved at kontakte Winther Papir med forespørgsel om at få etable-

ret et årligt badmintontræf de to firmaer imellem.

Såvel mellem de to papirfirmaer, som mellem Esselte Dymo og Winther Papir er forholdet det, at man har en række erhvervmæssige samarbejdsaftaler i hverdagen, og ved et årligt badmintontræf kunne man lære hinanden at kende på en anden måde.

Hos Esselte Dymo er det et me-

nigt medlem af firmaets personaleidrætsklub, Asker Lykkegaard, der er udpeget til kontaktperson, og han fortæller til »Firmaidræt«, at man har fået en aftale om at mødes til efteråret på en nærmere fastsat dato. Endvidere er badminton indgangsnøglen til et videre udbygget idrætssamarbejde de to firmaer imellem, siger Asker Lykkegaard, som iøvrigt knytter den kommentar til, at man for klubbens medlemmer har nået den »høje alder« af 35-40 år, og derfor er nødt til at finde nye aktivitetstilbud, som ikke appellerer til det at være sportsudøver og dermed i en god træningstilstand.

Gennem medlemskabet af Randers Firmasport får klubbens medlemmer naturligvis en række tilbud, og dem bliver der også gjort god brug af, understreger Asker Lykkegaard.

Finn Hagedorn.

Idrættens forskningsråd

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Rådet foretager to årlige uddelinger og har til disse til rådighed et samlet beløb på i alt ca. 500.000 kr.

Der gøres opmærksom på, at støtte ikke kan ydes til udarbejdelse af specialer eller uddannelsesmæssige formål i øvrigt.

Ansøgningsskema kan rekvireres på tlf. (02) 45 55 55, lokal 211, og indsendes til Idrættens Forskningsråd, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup, inden den 1. oktober 1984.

416.000 i overskud

Forbundets resultatopgørelse for året 1983 viste et overskud på 416.000 kr. mod budgetteret 22.000 kr.

Det pæne resultat, sammenholdt med en ekstraudgift på 128.000 kr. til centret, skyldes bl.a., at de to foreningsvejledere først blev ansat pr. 1. december. Endvidere har man fået en større renteindtægt og et større kursusrefusionsbeløb end forventet.

Regnskabet blev godkendt uden en eneste kommentar på forbundets repræsentantskabsmøde.

- jr.

Abonnement og adresseændringer
sker ved henvendelse til:
DFIF, Tåsinge-hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.

Set bag fra

MOTION!

Det moderne menneske er ikke afhængig af i så høj grad som vore forfædre at skulle bevæge sig for at få det daglige brød, selvom kampen for det daglige brød kan forekomme svær for mange af os.

Samtidig bor vi i rimelige gode boliger, hvor varme og lys er noget, vi får ved at dreje på nogle håndtag og/eller kontakter.

Stillesiddende arbejdsopgaver sammenholdt med for megen (og forkert) ernæring giver mange af os nogle problemer med overvægt, og hvad deraf følger (åndedrætsbesvær, hjerte- og kredsløbs sygdomme m.v.)

Disse uheldige, fysiske forhold kan i værste fald også belaste os

psykisk, og det er vel ikke ligefrem en ønskværdig situation at komme i. Det kan nemlig betyde, at man falder i en eller flere af de store grupper, for hvem pillemisbrug og/eller alkoholisme er daglig kost.

Er man først på det skråplan, kan det være svært at »komme tilbage« igen til normale livsforhold.

Nu vil mange jo sikkert synes, at nu rabler det da for ham.

OK!

Tingene er måske også trukket noget skarpt op, men det bør man nok også gøre en gang imellem for at illustrere situationens alvor. Ja, men jeg er ikke vant til at dyrke motion/idræt, vil mange sikkert indvende, når man vil formå dem til at dyrke motion.

Netop derfor er det på høje tid, at man får begyndt at motionere.

Ja, men hvilken motion skal jeg dyrke?

Der er mange muligheder:

Fodbold, håndbold, badminton, bordtennis og meget mere.

De fire nævnte idrætsgrene kræver selvfølgelig, at man er flere, og af én eller flere årsager kan/vil jeg ikke dyrke nogle af disse former for idræt, vil mange sikkert sige.

Og hvad skal jeg så gøre?

Svaret er: Giv dig til at løbe!

Løb er grundtræning for mange idrætsgrene, men er, hvis man gør noget ved det, alene nok til at holde dig i form og holde vægten nede og derved få det bedre.

Hvis du vil løbe selv, er det bare

med at få skoene på, og vel at mærke ordentlige sko, d.v.s. sko, der passer dig, og er lavet specielt til formålet. Der er mere fornuft i at købe nogle gode sko og måske noget billigt træningstøj end omvendt. Hvis du ikke vil løbe selv, så forsøg at få familien, venner eller arbejdskammerater med ud at motionere. De trænger sikkert også til det.

Mr. motion

Læst i Randers Firma Sport's medlemsblad.

SOLARIUM I HALLERNE?

Firmaidrætslederne i Esbjerg har tit fået stillet spørgsmålet: Hvorfor indretter man ikke et solarium i EFI-hallerne? Spørgsmålet er i de fleste tilfælde blevet stillet af damerne. For at se, hvor stor stemningen var for et sådan solarium, opstillede man en mælkejunge i hallerne, hvor man kunne give sin mening til kende på en seddel og putte den i junglen. Resultatet viste, at 86 ønskede et solarium, 26 sagde nej, og 35 svarede slet ikke på spørgsmålet. Af de indkomne besvarelser kan ingen være i tvivl om, at der er stemning for et solarium. Om det så bliver en realitet, vil kun fremtiden vise.