

# firmaidræt

Medlemsblad for Dansk Firmaidrætsforbund

nr. 2

FEBRUAR 1983  
26. ÅRGANG





## Ansvarshavende redaktør:

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,  
Pederstrup, 4700 Næstved.  
Tlf. (03) 76 16 35.

Udkommer 10 gange om året.  
Udsendes til sammenslutningerne  
ca. den 20. i hver måned,  
undtagen juli og december.  
Stof, der ønskes optaget i et nr.  
af bladet, må være redaktøren i  
hænde senest den 22. måneden  
før.

De i artiklerne fremførte syns-  
punkter er forfatterens og de-  
les ikke nødvendigvis af organi-  
sationen. Redaktionen forbeholder  
sig ret til at redigere og forkorte  
i modtagne artikler og indlæg.

Produktion, tryk og annoncer:  
Vejen Reklamebureau ApS,  
Plantagevej 2, 6600 Vejen.  
Tlf. (05) 36 24 77.  
Distribution:  
Multipost,  
Industrivej 6, 3540 Lyngby.  
Udgivet i 8.400 eksemplarer.  
ISSN 0106-2700.

## DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg.  
Tlf. (09) 22 55 92.

Eksp.: Mandag-fredag kl. 9-16.

### Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,  
5700 Svendborg. Tlf.  
(09) 21 17 98.

### STYRELSEN

#### Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,  
6950 Ringkøbing.  
Tlf. (07) 32 14 58.

#### 1. næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,  
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

#### 2. næstformand:

Kaj Christensen, Svalevej 34,  
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63.

Alfred Petersen, Bregnevej 7,  
5220 Odense SØ.  
Tlf. (09) 13 79 22.

Gunnar Petersen,  
Snedronningensvej 17,  
9230 Svenstrup J.  
Tlf. (08) 38 21 13.

### DFIF CENTRET

Strandvejen 25, 6840 Oksbøl.  
Tlf. (05) 27 13 11.

## DFIF's konsulenter:

### Jens Boe,

Højskolevej 6, Ollerup,  
5762 Vester-Skerninge

### Jørgen Rasmussen,

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. (03) 76 16 35.

### Hans Hove Sørensen,

Dølby Gl. Skole, 7800 Skive. Tlf. (07) 53 13 43.

## INDHOLD:

Leder. Arbejdsløsheden er også en opgave for firmaidrætten .....	3
Officielt fra DFIF .....	4
Alfred Petersen - årets idrætsleder i Odense .....	4
Nordiske motionskurser og familielejre 1983 .....	5
Danmark-Stafetten begynder at tage form .....	6
Kursustilbud i marts og april .....	7
Skak er også idræt .....	7
Firmaidrætten er med i et arbejdsløshedsprojekt i Svendborg .....	8
Idrætten kan medvirke til at nedsætte ledighedens følger .....	10
Deltager for at få tiden til at gå .....	12
»Pjentemølleklubben« er stedet, hvor man mødes .....	12
Aktiv fritid har styrket min selvtillid .....	13
CYKL' 83. - Ta' cyklen til jobbet .....	14
Færdighedskurser for nybegyndere i Fyns Amtskreds .....	16
Arbejdsløse i Odense har startet deres egen idrætsforening .....	18
Bliv morgenfrisk .....	19
Set bag fra .....	20



Fyns Amtskreds har startet nogle færdighedskurser for nybegyndere. En af instruktørerne i badminton er her i færd med at lære fra sig, mens den kvindelige kursist koncentreret følger med. Læs mere om kurserne inde i bladet.



# Arbejdsløsheden er også en opgave for firmaidrætten

*Der har været sagt og skrevet meget om den store arbejdsløshed, som i de senere år - sammen med den økonomiske krise - har ramt stort set det meste af verden.*

*Det har været fremført, at arbejdsløshedens psykiske problemer er langt større end de økonomiske. Men disse problemer er også alvorlige nok. De arbejdsløse isoleres i deres private liv. De føler sig ubrugelige og bliver let passive. Uden et fast gøremål bliver tilværelsen meningsløs. Det er som efter en sygdomsperiode, man bliver sløv og initiativløs af følgerne.*

*Følggevirkningerne af at være arbejdsløs er mange. Men vi ved også, uanset om man er arbejdsløs eller ej, at i jo bedre fysisk form man er, jo bedre er man udrustet til at klare tilværelsens belastninger.*

*Vi ved også, at når arbejdet forsvinder, så forsvinder samtidig kontakten med mange af de mennesker, vi har været vant til at mødes med. Og det er her, at idrætten kommer ind i billedet. Den kan nemlig være med til at mindske den enkeltes isolation samt hjælpe til med at komme i en bedre fysisk form. Idrætten kan derved medvirke til at nedsætte ledighedens følger.*

*Arbejdsløsheden er en følge af hele samfundsudviklingen. Derfor må det også være en naturlig opgave for samfundet som helhed, at tage initiativer til at afhjælpe problemet. Det er der også blevet gjort, men det har af flere årsager kun været som en dråbe i havet.*

*Men når arbejdsløsheden nu er en samfundsopgave, så må det også være en naturlig opgave for idrætten at beskæftige sig med.*

*Nogen vil måske sige, at det ikke er firmaidrættens hovedopgave, at beskæftige sig med*

*de arbejdsløses problemer. Det er en politisk opgave. Men omvendt kan man også sige, at det må være et oplagt og naturligt emne for firmaidrætten at støtte og beskæftige sig med. Det er jo i mange tilfælde vore tidligere arbejdskammerater og firmaidrætsmedlemmer, som nu står uden arbejde og samtidig er afskåret fra at deltage i de idrætslige aktiviteter sammen med firmaets øvrige medarbejdere. - Er det rimeligt, og kan vi være bekendt, slet ikke at række dem en hjælpende hånd!*

*De arbejdsledige har problemer nok at slås med af forskellig karakter. Derfor bør firmaidrætten også vise sig fra den gode og solidariske side og komme sine måske tidligere men også nye medlemmer til undsætning!*

*I Svendborg har man under fællesbetegnelsen: AKTIV FRITID i samarbejde med fællesorganisationen, kommunen og firmaidrætten startet et arbejdsløshedsprojekt.*

*Projektet indeholder tilbud om idræt og motion samt et hav af andre samværsprægede aktiviteter. Det er et initiativ, som er blevet positivt modtaget blandt de arbejdsledige. Man er på nuværende tidspunkt nået op på et deltagerantal på over 400, og der kommer stadig nye til.*

*Rygterne om projektet i Svendborg har bredt sig som ringe i vandet landet over. Alle, der har hørt, læst eller aflagt projektet et besøg, er ikke i tvivl om, at her har man fat i noget af det rigtige. Det har styrket os i troen på, at det er en oplagt opgave for firmaidrætten også at beskæftige sig med. Læs mere om projektet i Svendborg længere fremme i bladet.*

-jr.



# Officielt fra DFIF

- Forbundsstyrelsen har godkendt, at lånesatserne for »DFIF's anlægs- og materialefond« forhøjes til følgende beløb:

Halbyggeri..... kr. 100.000  
(p.t. kr. 75.000).

Klubhusbyggeri..... kr. 50.000  
(p.t. kr. 40.000).

Materialer max. .... kr. 25.000  
(p.t. kr. 15.000).

- Under forudsætning af, at budgettet vedtages på det kommende

repræsentantskabsmøde, har forbundsstyrelsen på grundlag af de indkomne ansøgninger om rentefri lån over »DFIF's anlægs- og materialefond« bevilget følgende sammenslutninger nedenstående beløb:

Kolding ..... kr. 100.000

Nyborg..... kr. 75.000

Ringkøbing ..... kr. 50.000

Korsør ..... kr. 50.000

Odense ..... kr. 50.000

Sønderborg ..... kr. 11.000

Åbenrå ..... kr. 10.000

Brønderslev ..... kr. 7.500

- Hjørring Firma Sport er blevet optaget i DFIF. Sammenslutningen har 1.730 medlemmer fordelt i 71 klubber. Hjørring Firma Sport blev startet den 30. maj 1949. Sammenslutningens første formand var iøvrigt DFIF's generalsekretær Ejgon Bertelsen. Hjørring har tidligere været medlem af DFIF, men meldte sig ud i 1971. Men nu er man altså tilbage i folden igen.

- Lemvig Firma Sport er blevet optaget i DFIF. Sammenslutningen er kun 1 år gammel. Der er omkring 150-200 medlemmer fordelt i 21 klubber.

- 71 har søgt den opslåede stilling som idrætskonsulent i DFIF, som blev annonceret i sidste nummer af FIRMAIDRÆT. - Man har udpeget 10-15 af ansøgerne, som vil blive indkaldt til en personlig samtale.

-jr.

## Alfred Petersen - årets idrætsleder i Odense

Formanden for Firmsport Klubbernes Sammenslutning i Odense, *Alfred Petersen*, blev først i januar - på vegne af Fyens Stiftstidende - valgt som Årets Idrætsleder 1982 i Odense.

- Alfred er et godt og populært valg, lød det samstemmende ved overrækkelsen. Hans virke for de mange, mange idrætsudøvere rundt om på byens arbejdspladser har gennem årene været så enormt, så det er

en fortjent opmuntring, skrev Fyens Stiftstidende.

Alfred Petersen har været formand for FKS-Odense siden 1969. Han er også formand for haludvalget i sammenslutningen. Endvidere er han også medlem af forbundsstyrelsen i DFIF.

Alfred Petersen, der iøvrigt fylder 60 til sommer, har endvidere bebudet, at det er hans sidste periode som formand for FKS-Odense.

-jr.





# Nordiske motionskurser og familielejre 1983

I lighed med tidligere år vil der også i 1983 være mulighed for at nogle DFIF medlemmer/familier kan komme på diverse nordiske motionskurser og/eller familielejre (også motion).

Interesserede DFIF medlemmer har følgende tilbud at tage stilling til:

## Norge

**Familie-trimlejr (max. 1 dansk familie).**

Risöva Folkehögskole (Sydnorge) 10.-16. juli 1983 (uge 28.).

DFIF betaler kursusgebyr samt ophold med fuld forplejning (Nkr. 1.000 pr. familie), medens den deltagende familie selv skal sørge for frihed og betale rejseudgifterne.

## Sverige

**Nordisk familielejr (max. 3 danske familier).**

Frostavallens friluftsgård (midt i Skåne) 10.-15. juli 1983 (uge 28).

DFIF betaler opholdet incl. fuld forplejning og logi (Svkr. 1.500 pr. familie), medens de deltagende familier selv skal sørge for frihed og betale rejseudgifterne.

## Sverige

**Motionskurser (max. 2 DFIF medlemmer i alt), og der kan vælges mellem:**

1. Stensund (syd for Stockholm) den 5.-10. juni 1983, trin 2.
2. Ronneby Brunn (østkysten af Skåne) den 18.-23. juni 1983, trin 2.
3. Billingeus (øst for Göteborg) den 18.-23. juni 1983, trin 2.

4. Bosön (ved Stockholm) den 6.-12. august 1983, trin 3.

Deltagerne skal forud tilkendegive hvilken kursuskategori man vil deltage i:

- a) pausegymnastik - eller
- b) motionsgymnastik, mixed hold eller
- c) motionsgruppevirksomhed.

Udgifterne til kursusgebyr incl. ophold under kurset betales af det svenske forbund, medens rejseudgifterne (rejse med tog/skib) betales af DFIF. Deltagerne må selv sørge for

den fornødne frihed samt lompenge og fortæring under rejsen.

Er du interesseret i at høre nærmere om de betingelser forbundet må stille for at du i givet fald kan komme på tale, som deltager i et af ovennævnte kurser eller familielejre, så kontakt din sammenslutning eller forbundskontoret (tlf. 09-22 55 92).

Anmodning om at komme i betragtning skal være forbundskontoret i hænde senest den 1. april d.å.

-kh.

Godt nyt for foreningsledere

## TOTALLØSNINGER

tilbydes til BY- og FORENINGSFESTER

- - TOMBOLAUDLEJNING - risikofrit - ingen investering - giver altid overskud (fra 500-7.000 kr. pr. dag)
- - TELTUDLEJNING - UDLEJNING AF SPIL - ENGANGSSERVICE
- - BANKO- og LOTTERIARTIKLER
- - PLAKATER - STREAMERS - KLISTERMÆRKER til lavpris

Ring efter GRATIS og uforbindende konsulentbesøg.



**JØRGENSEN engros**

Tingvej 30 · 7400 Herning

Tlf. 07-22 55 99

aften: Åge Hansen, tlf. 05-81 62 85

Niels E. Jørgensen 07-16 63 14



# Danmark-Stafetten begynder at tage form

*I forbindelse med stafetten udgives der en avis: MOTION - for alle, som kan rekvireres gratis ved indsendelse af nedenstående kupon.*

Vort samarbejde med Dansk Atletik Forbund omkring Danmark-stafetten i Viborg den 11. juni 1983 har indledt sin første fase, idet der som oplæg til stafet-motions-løbet udgives en motionsavis i april måned. Avisen er gratis.

Udover at indeholde alle praktiske oplysninger om stafetten, kommer avisen også til at omfatte en række af vore mange andre motionstilbud.

CYKL'-kampagnen vil få en fyldestgørende omtale, således at alle sammenslutninger kan bruge avisen i deres lokale fremstød for CYKL' 83 kampagnen.

I Danmark-stafetten kan ALLE firmahold være med. Der vil være såvel klasser for herre- og damehold samt enkelte aldersinddelinger. Da det jo er et motionsløb, bliver der ikke præmiering for bedste placering, sådan som man kender det fra andre løbsformer. Vi vil istedet få enkelte større præmier til nogle hold. Bl.a. forventer vi at kunne udtrække et hold via lodtrækning, som får en uges ophold på et sports- og feriecenter i Algarve/Portugal.

Klasseinddelingen for Danmark-stafetten ser således ud:

<b>Firma-rækken</b>	<b>Antal deltagere pr. hold</b>	<b>Alder</b>
Herrer	4	fri
Damer	3	fri
Old boys	4	32 år
Veteran	3	40 år
<b>Åben række</b>		
Herrer	4	fri
Damer	3	fri

## **Startgebyr**

Hold à 4 deltagere 80,- kr.

Hold à 3 deltagere 60,- kr.

Distance pr. deltager er 6 km.

Tilmelding sker gennem motionsavisen. Denne kan fra medio april rekvireres hos sekretariatssponsoren: Bikuben, Gravene 1-3, 8800 Viborg, tlf. 06 - 62 66 44.



Indsend nedenstående kupon, og du/I modtager motionsavisen: MOTION for alle, som indeholder alle nødvendige oplysninger om tilmelding, startgebyr, praktisk afvikling, aftenfest og overnatningsmuligheder. I avisen kan du desuden læse om CYKL' 83 kampagnen, Aktiv Ferie, OK Danmark-løbet, Europafestivalen 1985, Team Danmark og meget andet.

**Kuponen sendes til: Sekretariatssponsor Bikuben, Gravene 1-3, 8800 Viborg.**

Firmanavn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Kontaktperson \_\_\_\_\_

Ja tak, send os \_\_\_\_\_ stk. at motionsavisen, MOTION for alle, med alt om Danmark-stafetten.



# Kursustilbud i marts og april

## **BADMINTON II**

Instruktørkursus II i badminton afholdes som følger:

8.-10. april i Knabstrup.

På kursus II undervises der i teori og praktik, og der arbejdes med instruktionsmetodik, instruktionsøvelser og iagttagelsesteknik med mulighed for videreuddannelse.

Kursusgebyret er 400,- kr.

## **SKYDNING II**

Instruktørkursus II i skydning afholdes som følger:

8.-10. april i Knabstrup.

På kursus II undervises der i teori og praktik, og der arbejdes med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser med mulighed for videreuddannelse.

Kursusgebyret er 400,- kr.

## **KURSUS I FORENINGSARBEJDE**

Kursus i foreningsarbejde afholdes som følger:

26.-27. marts i Oksbøl.

Kurset henvender sig til alle fore-

ningsledere, og der arbejdes med, hvordan man får en forening til at køre. Kurset gennemføres som et samlet foreningsår og behandler bl.a.: foreningsstruktur, generalforsamling, regnskab, tilskudsordninger, pressekontakt og bestyrelsesarbejde.

Kursusgebyret er 300,- kr.

## **LEDERKURSUS III**

Lederkursus III afholdes som følger:

25.-27. marts i Oksbøl.

8.-10. april i Strib.

Lederkursus III er et afsluttende kursus. Der arbejdes i teori og praktik med forhandlingsteknik og gruppeudvikling.

Kursusgebyret er 450,- kr.

## **Til orientering**

Tilmelding til kurserne skal ske gennem sammenslutningen/kredsen til DFIF's kontor senest 30 dage før kursets afvikling. -jr.

# Skak er også idræt!!!

Der er mange firmaidrætsfolk, der vil protestere vildt, når de ser dette. Godt - det er egentlig også ligemeget, om vi kalder skak for idræt, eller om vi ikke gør det. Skak er en god og sund aktivitet, der også har sin plads i DFIF.

Det er flere år siden FKS, København - Firmaklubbernes Skaksammenslutning - blev medlem af DFIF. Vi har været et af »de stille« medlemmer og hører også til de små sammenslutninger. Det betyder ikke, at vi ikke er aktive. Tværtimod vi af-

vikler vore turneringer både individuelt og for hold med god tilslutning.

For et par år siden forsøgte vi også at aktivere øvrige sammenslutninger i DFIF på skakfronten, idet vi indbød til uofficielle mesterskaber i hurtigskak for hold. Men vi så kun få nye ansigter.

Søndag den 20. marts kl. 11.00-17.00 afvikles vi igen en sådan turnering. Turneringen afvikles over 5 runder og er åben for alle firmahold, ligesom vi for at øge interessen også

gerne ser kombinerede hold fra flere firmaer eller evt. et hold på sammenslutningsplan. Turneringsindskud udgør kun 40 kr. for et 4-mandshold.

Nærmere oplysninger fås hos formanden for FKS *Regner Busk Sørensens*, tlf. (02) 91 07 53 eller hos *Hans Thomsen*, tlf. (01) 39 49 45.

Vi hører meget gerne fra alle interesserede, således at skakken kan nå den udbredelse den fortjener indenfor DFIF.

*Hans Thomsen.*



## Firmaidrætten er med i et arbejdsløshedsprojekt i Svendborg

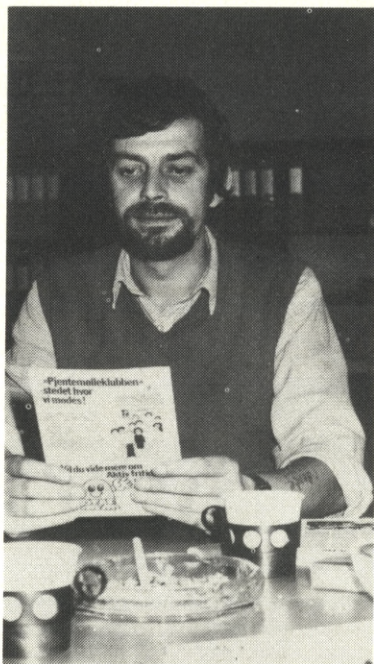
*Under fællesbetegnelsen: **AKTIV FRITID**, har initiativtagerne indtil nu haft kontakt med mindst 400 arbejdsløse, og tilslutningen vokser dag for dag.*

Arbejdsløsheden er som andre steder i landet også stor i Svendborg. For at hjælpe de arbejdsledige tog fællesorganisationens arbejdsløshedsudvalg i 1981 initiativ til at tilbyde de ledige idræts- og motionsaktiviteter i dagtimerne. Kommunen stillede en idrætshal til rådighed for de interesserede hver mandag formiddag. På de gode dage i starten havde man op imod 90 deltagere i løbet af formiddagen, fortæller drivkraften bag initiativet, *Knud Moritzen* fra FO's arbejdsløshedsudvalg i Svendborg.

Kommunen stillede også en ungdomsklub til rådighed for os i dagtimerne. Her afviklede vi kurser og et par studiekredse, men ellers var det op til deltagerne selv at afgøre, hvad man ønskede at beskæftige sig med.

### Flere og flere

Da vi kunne se, at der kom flere og flere til vore aktiviteter, og der samtidig blev yret ønske om at udvide tilbudene, besluttede vi os for at forsøge med flere tilbud, beretter *Knud Moritzen*.



**Knud Moritzen.**

Ideen til denne udvidelse blev faktisk »født« af DFIF's generalsekretær *Ejgon Bertelsen*. Under et besøg på DFIF's kontor i Svendborg forærede *Ejgon Bertelsen* borgmester *Viggo Schultz* ideen. Den gik bl.a. ud på, at Svendborgs fagforeninger samt Svendborg Firma Sport og Svendborg kommune skulle indgå et samarbejde omkring fællesbetegnelsen: **AKTIV FRITID**. Man ville kort og godt gøre den tvungne frie tid til aktiv fritid.

Efter et møde med de implicerede parter enedes man om at indgå det foreslåede samarbejde.

Alle, som på den ene eller anden måde har tvungen fritid indbydes til at deltage i en række motionsarrangementer og andre forskellige aktiviteter under **AKTIV FRITID**.

**AKTIV FRITID** er en ide for din sundhed - et hjælpemiddel til at få struktur på dagen og lære andre mennesker at kende i et kreativt fællesskab. - Gi' dig selv en glad og meningsfyldt fritid. Disse ord er hentet fra en folder, som de tre initiativtagere har udarbejdet for at gøre de mange arbejdsledige bekendt med de tilbud aktiv fritid indeholder.

- *Hvad kan I tilbyde af aktiviteter?*

- Ideen med **AKTIV FRITID** er først og fremmest et tilbud om idræt og motion. Vi mødes hver mandag fra kl. 9.00 til 13.00 i idrætshallen i Svendborg, som vi har fået stillet gratis til rådighed af kommunen. Her har man foreløbig følgende aktiviteter på programmet: badminton, volleyball, bordtennis, billard, fodbold og skydning. Herudover er der en dejlig motionskælder, som indeholder et stort udbud af diverse motionsredskaber, som også bliver flittigt benyttet af de arbejdsledige.

### Gratis at deltage

Det er gratis at deltage under aktiv fritids tilbud, men man må dog selv betale f.eks. bolde og patroner. Aktiv Fritid er åben for alle arbejdsledige. Efter at **FIRMAIDRÆT** aflagde et besøg i Svendborg, har man fået stillet endnu en idrætshal til rådighed. Vi har indtil dato haft kontakt med mindst 400 arbejdsledige, som alle har deltaget i en eller flere af vo-



# Et tilbud til de arbejdsledige: AKTIV FRITID...

re mange aktiviteter. Og der kommer hele tiden nye til, mens andre har været heldige at komme i arbejde igen, understreger Knud Moritzen.

Der lå også i oplægget til Aktiv Fritid, at der skulle åbnes mulighed for oprettelse af fagforeningsklubber, således at man ad denne vej også kunne tilbyde de arbejdsledige at komme ud at dyrke idræt sammen med andre firmaidrætsklubber. Det krævede en vedtægtsændring i Svendborg Firma Sports love. Den blev vedtaget, og det har indtil nu bevirket, at 6 fagforeningsklubber har indmeldt sig i Svendborg Firma Sport.

Det er også interessant at bemærke sig, at mange af dem der deltager i Aktiv Fritids tilbud aldrig har dyrket idræt før.

- *Hvilke fremtidsplaner arbejder I med?*

- Vi arbejder på at få langt flere gjort interesseret i at deltage i Aktiv Fritids tilbud. Det tror vi på vil lykkes ved en udvidet informationsvirksomhed. Det er vores mål, at få en kontaktperson i alle fagforeninger. Men vi er også klar over, at det er nødvendigt med noget opsøgende arbejde.

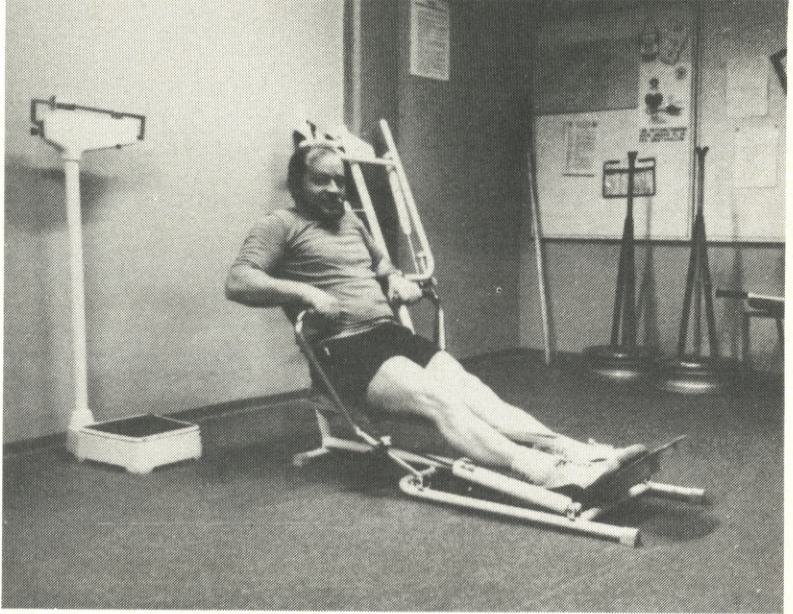
## Flyvende start

Aktiv Fritid har fået en flyvende start i Svendborg. Det er vores håb, at initiativet vil brede sig til andre byer landet over, understreger Knud Moritzen, der samtidig oplyser, at han allerede er blevet kontaktet af flere interesserede byer, der ønsker at høre nærmere om projektet.

Er man interesseret i at høre mere om Aktiv Fritid, er man velkommen til at kontakte *Svendborg Firma Sport*, tlf. (09) 22 58 09 eller *Knud Moritzen*, privat tlf. (09) 21 85 04.

-jr.

Motionsredskaberne i kælderen bliver flittigt benyttet.



Der er trængsel, og ventetiden kan godt blive lang, for dem der gerne vil spille fodbold. Men de må vente, til det bliver deres tur.





## Idrætten kan medvirke til at nedsætte ledighedens følger

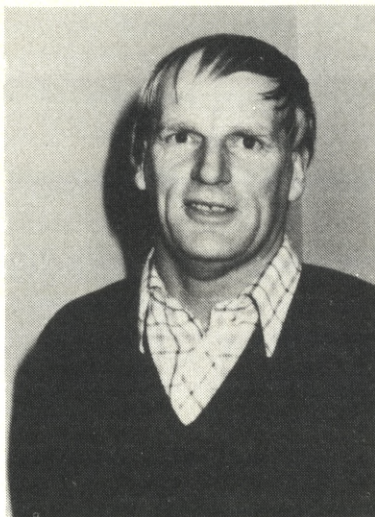
*Det mener byrådsmedlem Ib Jakobsen, Svendborg, der samtidig understreger, at det er en naturlig opgave for firmaidrætten også at beskæftige sig med de lediges problemer.*

- Arbejdsløsheden har nu nået et sådant omfang - og det desværre uanset nok så mange beskæftigelsesinitiativer og uddannelsesstilbud - at vi finder det nødvendigt at søge andre end det offentlige og arbejdsmarkedets parter inddraget i bekæmpelsen af arbejdsløshedens følger.

Det understreger byrådsmedlem Ib Jakobsen, Svendborg, der er indvalgt af socialdemokratiet. Det er hans 2. periode i byrådet. Han er formand for fritidsnævnet, haludvalget og ungdomsklubberne. Derudover er han bl.a. medlem af kulturudvalget.

### Bedre fysisk form

Ib Jakobsen er selv arbejdsløs, og har været det i knapt 1½ år. - Følgervirkningerne af at være arbejdsløs er mange - men vi ved f.eks. alle - og det gælder nu, hvad enten vi er arbejdsløse eller ej, at i jo bedre fysisk form vi er, desto bedre er vi udrustet til at klare tilværelsens belastninger,



Ib Jakobsen.

understreger Ib Jakobsen. - Men vi ved også, at når arbejdet forsvinder, så forsvinder også kontakten med mange af de mennesker, vi er vænnet til at møde. Når jeg nævner disse eksempler blandt mange, er det fordi jeg tror, at disse netop er eksempler på, hvor idrætten kan træde hjælpende til. Jeg tror, at idrætsvirksomheden vil mindske den enkeltes isolation og hjælpe den enkelte til at komme i bedre fysisk form og derved medvirke til at nedsætte ledighedens følger, mener Ib Jakobsen.

- Ideen med AKTIV FRITID mener jeg var en oplagt og naturlig opgave for de tre parter fællesorganisationen, kommunen og firmaidrætten at beskæftige sig med. Det viser de foreløbige resultater da også tyde-

ligt. Men der var desværre ved at gå politik i sagen, idet de borgerlige ikke ville gå med til at stille de tomme idrætshaller gratis til rådighed for de arbejdsledige i timer, hvor de alligevel stod tomme. Men heldigvis endte det efter afstemning i byrådet med, at hallerne blev stillet gratis til rådighed.

- Jeg kan ikke se noget forkert i det, når hallerne alligevel står tomme. De arbejdsledige tager jo ikke tiden og pladsen op for andre. Vi får nu blot en bedre udnyttelse af de faciliteter, vi nu engang har, og det er der vel ingen, der kan have noget imod, mener Ib Jakobsen!

- Er det ikke unfair overfor de eksisterende idrætsforeninger, at det er gratis at deltage i AKTIV FRITID's tilbud?

### Ikke konkurrence

- Det kan man måske nok sige, men vi må også tænke på, at de arbejdsledige ikke er i besiddelse af de samme penge, som dem der er i arbejde. Og endelig er AKTIV FRITID's tilbud hovedsagelig baseret på motions- og samværsplan. I de eksisterende idrætsforeninger er tilbuddene mere konkurrencebetonede og dermed også langt dyrere at deltage i. Men vi har da haft kontakt med nogle af de eksisterende idrætsforeninger og forelagt dem vore planer med AKTIV FRITID. Men de oplyste, at de desværre ikke havde tid og mandskab til at beskæftige sig med sådanne tilbud på de tider af dagen, oplyser Ib Jakobsen.



# Et tilbud til de arbejdsledige: AKTIV FRITID...

I samarbejdet med Idrættens Samarbejdsudvalg på Fyn afviklede vi i efteråret et foreningsleder- og instruktørkursus med 17 deltagere, som blev en stor succes. I øjeblikket kører vi et lignende kursus, der pudsig nok også har 17 deltagere. Kurset strækker sig over 8 mandage og er på i alt 48 timer. Det er et hold blandede kursister, hvor der både er eliteidrætsfolk og personer, der aldrig har dyrket idræt før.

- Jeg finder, at disse kurser er meget positive, bl.a. fordi, at det kunne jo tænkes, at nogen af kursisterne måske senere blev interesseret i at påtage sig en frivillig ledergerning i nogle af de eksisterende idrætsforeninger. - Så på den måde kan vi måske være med til at afhjælpe den stadig stigende ledermangel i foreningerne, understreger Ib Jakobsen.

- Du er selv arbejdsløs, hvad har AKTIV FRITID betydet for dig?

- Jeg kommer i kontakt med en masse mennesker. Og det betyder samtidig, at der er skabt en direkte forbindelse mellem byrådet, men også mellem fagforeningen, idet jeg er medlem af bestyrelsen. Den nære kontakt til AKTIV FRITID's deltagere giver mig den fornødne baggrund til at kunne fastslå, at det er et godt og rigtigt initiativ, der her er taget.

- Er et projekt som AKTIV FRITID egentlig en opgave fagforeningerne og firmaidrættens bør tage sig af?

- Ja, det er en oplagt opgave for begge parter. Uanset om vi kan lide det eller ej, så er der politik i alt. Men udover at man fra firmaidrættens side bør beskæftige sig med de arbejdsledige på lokalt plan, så står der stadig en opgave tilbage, der bør løses på forbundsplan i Dansk Firmaidrætsforbund. Der må arbejdes på, at de arbejdsledige også kan del-

tage i kreds- og landsstævner. Det kan ikke være rigtigt, at man også skal straffes på dette område, bare

fordi man er arbejdsløs, slutter byrådsmedlem Ib Jakobsen.

-jr.

**Der er også trængsel ved de mange bordtennisborde.**



**Interessen for at spille volleyball er stor blandt de arbejdsledige.**





# Deltager for at få tiden til at gå

Conny Jørgensen har været arbejdsløs i ½ år. Hun hørte om Aktiv Fritid's tilbud igennem en veninde. -Jeg har aldrig dyrket idræt før, og deltager udelukkende i Aktiv Fritid's tilbud for at få tiden til at gå, og for at møde nogle sjove mennesker. Den eneste idrætsgren Conny Jørgensen deltager i er skydning.

- Det kan da godt være, at jeg senere får lyst til at melde mig ind i en af de eksisterende klubber, fortæller Conny Jørgensen.

Der er jo egentlig flere positive si-

der ved Aktiv Fritid, som man umiddelbart ikke tænker over. Man kunne jo bl.a. forestille sig, at flere af dem som aldrig før har været aktive i en forening, måske efter at have deltaget i Aktiv Fritids tilbud, får lyst til at fortsætte senere i en klub!

Conny Jørgensen hjælper endvidere Knud Moritzen med nogle praktiske ting. Da FIRMAIDRÆT besøgte Svendborg, var Conny Jørgensen i færd med at ajourføre Aktiv Fritids scrapbog.



-jr. Conny Jørgensen.

## »Pjentemølleklubben« er stedet, hvor man mødes

Svendborg kommune har også stillet en ungdomsklubs lokaler til rådighed for Aktiv Fritid. Den ligger i Pjentemøllestræde og er derfor blevet døbt »Pjentemølleklubben«.

Der er åbent hus i klubben ugens fem første dage i tidsrummet fra kl. 9.00 til 14.00. Her kan man spille kort eller skak, få en pot billard, snakke over en kop kaffe, høre lidt godt musik - kort sagt have det rart og hyggeligt sammen med andre.

Men der er også tilbud om hobbyvirksomhed og undervisning. Der er porcelænsmalning, og man arbej-

der også under kyndig vejledning med skind og læder.

Pjentemølleklubben er stedet, hvor man fremkommer med sine ønsker og tanker for hvordan rammerne for Aktiv Fritid skal fyldes ud. Der har bl.a. været fremsat ønsker om: batik, musik, keramik, alm. skolefag, kjolesyning, elektronik, psykologi i hverdagen, motorlære samt kurser og studiekredse. Så snart den fornødne interesse er registreret opfylder man ønskerne, understreger *Knud Moritzen*.

-jr.

**AKTIV  
FRITID**



## Aktiv Fritid har styrket min selvtillid

*Kenneth Galsbo er 27 år og har været arbejdsløs i over 1 år. - Jeg har aldrig dyrket idræt før, men jeg kunne ikke få tiden til at gå, så derfor tog jeg imod Aktiv Fritids tilbud. På grund af arbejdsløsheden har jeg haft nogle psykiske problemer. Det har hjulpet mig gevaldigt, at komme ud blandt andre mennesker.*

Jeg starter kl. 9.00 om morgenen med 1 time i motionskælderen. Derefter spiller jeg badminton, volleyball eller fodbold, og så er der ikke mere krudt i mig, understreger Kenneth Galsbo.

*- Hvorfor har du ikke meldt dig ind i en af de eksisterende idrætsforeninger?*

- Det er udelukkende et økonomisk problem. Hvis jeg havde arbejde, tror jeg heller ikke, at jeg havde energi til at dyrke idræt efter fyraften.

*- Du har tilmeldt dig leder- og instruktørkursen - hvorfor?*

- Jeg gjorde det for at prøve og lære at fungere iblandt andre mennesker. - For at lære hvordan man bl.a. afholder generalforsamling samt afvikler diverse møder og holder en ta-

le osv. Aktiv Fritid har hjulpet mig meget. Min deltagelse har været med til at styrke min selvtillid og komme i balance igen. Jeg har lært en masse nye mennesker at kende, som havde mange af de samme problemer som jeg. Aktiv Fritid har også resulteret i, at flere af deltagerne er begyndt at komme sammen privat, slutter Kenneth Galsbo. -jr.

**Kenneth Galsbo.**



**Et udsnit af deltagerne i leder- og instruktørkursen.**





# Forenings-Service

## En lettelse i foreningsarbejdet

Kom ind i den nærmeste Bikuben afdeling, eller benyt svarkuponen og læs, hvorfor Bikubens Forenings-Service både i pris og kvalitet er et af markedets bedste.



9%  
rente på  
forenings-  
konti

Rutineopgaverne klares via »System Opkrævning«.

Andre særlige fordele ved netop Bikubens Forenings-Service. Læs brochuren.

Bikubens Forenings-Service - et tilbud der sparer Dem tid og kræfter.

Klip til kant

Klip til kant

BREV

Ja, jeg ønsker at få tilsendt  
Bikubens brochure:  
»Forenings-Service«

Navn: \_\_\_\_\_

Adr.: \_\_\_\_\_

Postnr./by: \_\_\_\_\_

**Bikuben**  
Markedsafdelingen  
Fisketorvet 8-10  
5100 Odense C

Postbesørges  
ufrankeret  
(Bikuben  
betaler  
portoen)

224

Reserveret postvæsenet



# Ta' cyklen til jobbet..., ta' altid cyklen

Som det fremgår af sidste nummer af FIRMAIDRÆT, så er det ved at være CYKL'-tid igen. CYKL' 83 afvikles i perioden fra den 7. maj til den 4. juni.

For hvert år, der er gået, har vi kunnet notere flere og flere cykelture i flere og flere sammenslutninger. Det skulle gerne gå på samme måde i år. For at sikre dette kan vi love jer et meget anderledes materiale samt en anden satsning, når det gælder den daglige cykeltur. I år hedder mottoet nemlig: TA' CYKLEN TIL JOBBET..., ta' altid cyklen.

Men alt det vil vi fortælle om på informationsmøderne i den kommende måned. Vi håber at se alle sammenslutninger repræsenteret på et af nedenstående møder, om ikke andet for at have den nødvendige baggrund, når I hos jer skal afgøre, at I vil med i CYKL' 83.

Informationsmøderne afvikles syv steder i landet:

ÅLBORG mandag den 14.2. kl. 19.30 i Ålborg Firma Sports lokaler, tilmelding senest fredag den 11.2.

RANDERS tirsdag den 15.2. kl. 19.30 på Hornbæk Kro, Viborgvej 57, tilmelding senest fredag den 11.2.

KOLDING onsdag den 16.2. kl. 19.30 på Sct. Jørgens Gård, Hospitalsgade 4, tilmelding senest mandag den 14.2.

RINGSTED torsdag den 17.2. kl. 19.30 på Ringsted Vandrehjem, Amtsstuegården, Sct. Bendtsgade, tilmelding senest tirsdag den 15.2.

HOLSTEBRO mandag den 21.2. kl. 19.30 på Stadiontribunen ved

Idrætsparken, Rolf Krakesvej, tilmelding senest fredag den 18.2.

ODENSE tirsdag den 22.2. kl. 19.30 i FKS-Hallen, tilmelding senest fredag den 18.2.

ESBJERG torsdag den 24.2. kl. 19.30 i EFI-Hallen, tilmelding senest tirsdag den 22.2.

Tilmelding skal ske telefonisk til

forbundskontoret. På møderne er DFIF værter ved en øl/vand og en kop kaffe med brød. Og I er velkomne til at møde lige så mange I vil.

På godt gensyn!

Med venlig hilsen,  
Dansk Firmaidrætsforbund,  
Aktivitetsudvalget.

Det skrev  
Dansk  
Firmaidræt  
for 20 år  
siden

## KOLDING

Med deltagelse fra firmaidrætsorganisationerne i Fredericia, Esbjerg og Kolding afvikledes den 29/9 i Kolding-hallen et håndboldstævne, som efter en spændende finalekamp mellem Kolding seminarium og Brugsen, Esbjerg, blev vundet af sidstnævnte med 8-7.

## SLAGELSE

I organisationens store indfodboldturnering søndag den 18. november

bliver der deltagelse af ialt 57 hold. Det meddeles samtidig (og forståeligt), at formanden denne dag har inddraget alle bestyrelsesmedlemmers søndagsfridag.

Et stort bankospil med ca. 400 premier (Danmarks største?), jo, der stod firehundrede, har givet et ganske pænt overskud til firmaidrætsarbejdet i Vestsjællands hovedstad.

## VIBORG

I »Domkirkebyen« meldes om en lidt sløj sæson rent økonomisk, men sportsmæssigt om en ualmindelig stor interesse både fra spillere og publikums side. Der har været spillet fodbold i 2 »divisioner«, og vinderen af den fine række blev holdet fra »H.K.«, der på turneringens sidste dag slog sin værste konkurrent »Bankerne« med ikke mindre end 5 mål mod nul.

Oprykningsholdet fra 2. division til 1. division blev »Autobranchen«.

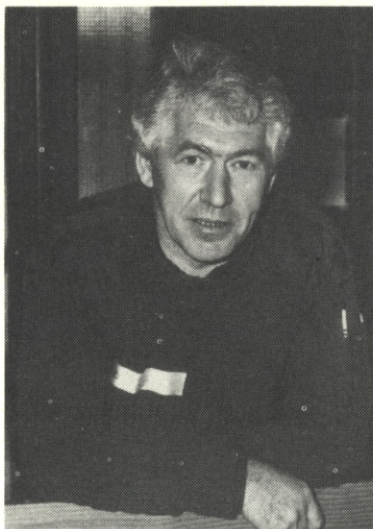


# Færdighedskurser for nybegyndere i Fyns Amtskreds

*Kurserne er blevet en stor succes. Et planlagt badmintonkursus sprængte således alle planerne med 58 tilmeldte kursister. I stedet for eet kursus, måtte man afvikle tre. Hakon Jørgensen, Middelfart, der har udarbejdet oplægget til begynderkurserne, redegør i dette indlæg nærmere om baggrunden for initiativet samt gør sig nogle tanker om fremtiden.*

Fyns Amtskreds under DFIF har taget initiativ til afvikling af færdighedskurser for nybegyndere i skydning, badminton og bordtennis i amtskredsens område.

Der er indtil nu afviklet et skydekursus med 18 deltagere. Et planlagt bordtenniskursus måtte desværre aflyses. Årsagen kan være, at der kun er en enkelt sammenslutning, som har bordtennis på programmet, samt



**Hakon Jørgensen.**

at invitationen måske er kommet forsent ud, oplyser kursusleder Hakon Jørgensen, Middelfart.

Men invitationen til det planlagte badmintonkursus sprængte alle rammer med 58 tilmeldte kursister. - Vi havde kun planlagt at afvikle et enkelt kursus, men den overvældende tilslutning bevirkede, at vi måtte dele kursisterne op i tre hold. Så istedet for et kursus blev det altså til tre. En positiv og glædelig overraskelse, som skulle være et bevis på, at man har fat i noget af det rigtige i Fyns Amtskreds.

## **Baggrunden**

- *Hvad er baggrunden for, at I har sat disse kurser i gang?*

- Da jeg flere gange har haft den

fornøjelse at deltage i DFIF's kursusvirksomhed som kursusleder på instruktøruddannelsen, har jeg konstateret, at alt for mange af deltagerne har tilmeldt sig disse kurser for at lære grundreglerne, og i mange tilfælde kun har deltaget i kurserne for at opøve sine egne færdigheder. De har i mindre grad ikke deltaget for at påtage sig en instruktøropgave i hverken sammenslutning eller kreds, mener Hakon Jørgensen, Middelfart, der har udarbejdet oplægget til begynderkurserne i Fyns Amtskreds.

- Forbundets kursusvirksomhed bruger efter min mening alt for mange kræfter og tid på at lære kursisterne disse færdigheder. Man skulle i langt højere grad lære dem, hvordan man laver lektionsplaner og pædagogiske undervisningsmetoder, samt brugen af AV hjælpemidler m.m.

## **Tilmelding åben for alle interesserede**

- Med den begrundelse har jeg ment, at det var nødvendigt, at der blev iværksat en eller anden form for kurser, hvor hovedvægten var lagt på grundreglerne og grundslagene i de forskellige idrætsgrene. Tilmeldingen skal være åben for alle, der er interesseret i at få et større kendskab til den idrætsgren han/hun ønsker at deltage i, for at få opøvet sine egne færdigheder.

- Hvis de begynderkurser, vi har startet i Fyns Amtskreds, breder sig til hele landet, så må det være en forudsætning, at indholdet i disse kur-



ser bliver ensartet, så man kan sikre sig, at alle kursister har det samme pensum. Det mener jeg er vigtigt, af hensyn til de kursister, der evt. senere vil søge optagelse i et af forbundets kurser for instruktører, understreger Hakon Jørgensen.

Hvis begynderkurserne bliver landsdækkende, så vil DFIF fremover kunne lægge mere vægt på undervisningsmetoden, som skal tage sigte på, at lære kursisterne at lave lektionsplaner m.m. Men naturligvis vil der fortsat være behov og brug for en repetition af grundslagene og reglerne.

Færdighedskurserne for nybegyndere forestiller jeg mig skal afholdes med amtskredsen som arrangør. Her vil det nok være naturligt at bruge den valgte kursuskontaktmand i amtskredsen, hvis en sådan findes.

Det kunne også være muligt og ønskeligt, at der nedsættes et kursusudvalg i hver amtskreds bestående af 3 til 5 personer, der skulle være geografisk spredt indenfor de tilsluttede sammenslutninger. Så ville man også opnå en direkte kontakt vedrørende behov og ønsker.

Udvælgelsen af kommende kursister til DFIF's instruktørkurser bør ske i samarbejde med kredsens kursusudvalg samt bestyrelsen i sammenslutningen. Det skulle bevirke, at man i fællesskab kan finde frem til egnede medlemmer, som er interesseret og villige til at deltage i DFIF's instruktørkurser. Men det må samtidig være en forudsætning, at man er villig til at virke som instruktør efter endt uddannelse, mener Hakon Jørgensen.

- Med den interesse og store tilslutning vi er blevet mødt med rundt omkring i kredsen, har givet os blod på tanden til at forsøge igen, oplyser den tilfredsede kursusleder, Hakon Jørgensen. - Det er muligt, at vi også vil tage initiativ til at forsøge afviklet andre end de indtil nu afholdte kurser.

Det er også værd at bemærke sig, at instruktørerne på de afviklede kurser ingen betaling har fået. De har kun fået dækket deres kørsels-og

forplejningsudgifter. - Det er vist det, man kalder idealisme! Men det har Hakon Jørgensen i øvrigt også lagt op til i sit oplæg. Men det er bemærkelsesværdigt, at det kan lade sig gøre i dagens Danmark, hvor krævemotaliteten er et kendt fænomen!

Hakon Jørgensen mener, at DFIF bør tage fat på problemet om afvikling af færdighedskurser for nybegynderer på amts- eller lokalt plan,

således at man får udarbejdet et fælles kursusmateriale til brug på landsplan.

De indtil nu afviklede kurser har kørt over en enkelt dag. Men man kunne da også forestille sig, at de lokalt kunne afvikles over flere afterner, slutter Hakon Jørgensen.

Initiativet i Fyns Amtskreds viser tydeligt, at der er interesse og behov for sådanne kurser.

-jr.



To af deltagerne i badmintonkurset. Der er fra venstre Vivi Hansen og Hanne Jacobsen.

Hanne Jacobsen, har spillet badminton i 5 sæsoner.

- Jeg tilmeldte mig udelukkende fordi jeg kendte meget lidt til reglerne. Jeg ved f.eks. heller ikke, hvordan man skal holde på en ketcher. Det har jeg bl.a. lært på dette kursus.

Jeg synes, at det er en god ide, at kurset afvikles over en enkelt dag. Der er trods alt nogen, som skal ud i byen og have passet børn. Det kan bedre lade sig gøre, når det kun drejer sig om en enkelt dag istedet for flere, mener Hanne Jacobsen.

Både Vivi Hansen og Hanne Jacobsen mener, at det nok ville være

en god ide at lægge kurserne ud lokalt.

Vivi Hansen, har kun spillet badminton indendørs i 1½ måned.

- Jeg har indtil i år kun spillet badminton hjemme i haven. Jeg har udelukkende tilmeldt mig for at få en mere grundlæggende viden om spillets mange finesser, love og regler m.v. Altså kort og godt for at udbygge egne færdigheder.

Jeg har lært en masse på dette kursus, og det har givet mig blod på tanden til at fortsætte med at spille badminton, understreger Vivi Hansen.

-jr.



# Arbejdsløse i Odense har startet deres egen idrætsforening

Danmarks velnok første idrætsforening for arbejdsledige er startet i Odense i efteråret 1982.

- Vi blev inspireret til at starte foreningen efter at flere af os, sammen med omkring 1.800 arbejdsledige, deltog i en stor idræts-sociologisk undersøgelse i foråret 1982 på Odense Universitet, fortæller formanden for klubben »Sport og Trivsel« -som

**Et lille udsnit af de mange deltagere i »Sport og Trivsel's« aktiviteter slapper her af, efter dagens velfortjente motion, i cafeteriaet. Det er formanden Olaf Overballe yderst til højre.**

klubben er blevet døbt - *Olaf Overballe*.

Her blev vi udsat for et idræts- og motionsprogram med det formål at undersøge, om den fysiske aktivitet spillede positivt ind på psyken. - Det var en spændende og oplevelsesrig periode. Næsten alle var af den opfattelse, at de fik det betydeligt bedre både fysisk og psykisk. Derfor besluttede vi os for at starte klubben, fortæller Olaf Overballe.

- *Hvorfor søgte i ikke ind i de eksisterende idrætsforeninger?*

- Vi har haft kontakt, men de var

skeptiske. Efter at vi nu er kommet godt igang, og har et medlemstal på omkring 100, er de blevet mere positive, men vi har ingen planer om at flytte nu. I de øvrige idrætsforeninger deler man jo også medlemmerne op i køn, styrke og alder på de respektive hold. Det gør vi ikke. Vi spiller alle i samme pulje, understreger Olaf Overballe.

Men det er et spørgsmål om økonomi. - Vi har medlemmer, som har søgt at få timer i badminton i andre foreninger. De blev tilbudt 1 time om ugen efter kl. 22 til en pris af 200





kr. for en sæson. Hos os koster det kun 30 kr. om måneden for 4 timers aktivitet om ugen i tidsrummet tirsdag og fredag formiddag mellem kl. 9-11. Og for de 30 kr. kan man både spille badminton, volleyball, basketball, håndbold eller dyrke gymnastik, fortæller Olaf Overballe.

Det er også værd at bemærke sig, at de fleste af medlemmerne ikke har dyrket idræt før. De er for flertallets vedkommende blevet idrætsinteresserede efter at have deltaget i Odense Universitets undersøgelse.

Det er også interessant at opleve, at man altid starter dagens træning med et opvarmningsprogram. - Det holder vi meget strengt på, for vi skal jo passe på ikke at ødelægge folk, understreger Olaf Overballe.

Efter dagens aktiviteter i idræts-hallen mødes man i hallens cafeteria,

hvor mange af de problemer de arbejdsledige har at slås med bl.a. drøftes.

»Sport og Trivsel« er blevet godkendt som forening af Odense kommune, og er hermed også tilskudsberettiget efter de gældende regler. Foreløbig har foreningen fået stillet Odense Idrætshal gratis til rådighed for kommunen 4 timer om ugen.

De arbejdsledige er meget glade for de tilbudte aktiviteter. For jo mindre man foretager sig, jo mindre kan man overkomme. En større beskæftigelse betyder også, at ens ydeevne i dagligdagen bliver langt bedre. Det vil også smitte af den dag vi igen får arbejde, idet de idrætslige aktiviteter har været med til at holde os i form. Vi tror, at de idrætslige aktiviteter kan være medvirkende til, at vi langt hurtigere og bedre kan til-

## Bliv morgenfrisk

Lidt motion for de, der har svært ved at komme fri af sengen:

Den bedste måde at vågne rigtigt på er følgende: Stram musklerne og slap af igen. Begynd med fødderne og gå videre til ryg- og armmuskler. Bøj det ene ben, stræk det - og derefter det andet ben. Sid op, tag hænderne til hjælp. Bøj benene ud over sengekanten. Bliv siddende, men tag

fat om det ene knæ og stram til - gentag med det andet knæ.

Kør skuldrene rundt i en cirkel. Stå ud på gulvet og stræk armene mod loftet. Bøj forover, men prøv ikke at nå gulvet. Ryst på skuldrene. Gå lidt ned i knæene et par gange. Ja, det var såmænd det hele.

Læst i *Ikast Firma Idræts* medlemsblad.

## \*SPORTSTØJ

direkte fra fabrik til forbruger.

**SPORTS-TRØJER**  
i 65% bomuld/  
35% polyester.

**SPORTS-TRØJER**  
i den nye blanke  
kvalitet med striber.

**SHORTS**

**TRÆNINGS-  
DRAGTER**

**JOGGINGSÆT**  
i 80% bomuld/  
20% polyester.  
Virkelig lækker  
og smart  
frotte-kvalitet

**OVERTRÆKS-DRAGTER**  
100% vandtæt.

Idana Sport sælger udelukkende 1. kl. sportstøj direkte fra fabrik til forbruger - uden fordyrende mellemled.

Masser af farver og modeller, også din klubfarve.

Gør en god handel!  
Køb dansk hos

**idana sport**

Dueoddevej 14, Herning  
Tlf. 07 - 22 06 22  
Åben man.-fre. 8.00-17.00



vænne os arbejdsmarkedets krav og ønsker, slutter flere af de arbejdsledige samstemmende.

Ønsker man yderligere oplysninger om klubben i Odense, er man meget velkommen til at kontakte formanden, *Olaf Overballe på tlf. 09 - 18 19 49.* -jr.

## FORENINGSLEDERE - SE HER!

spare mange penge på  
**DANSK TOPKVALITET**

- kamp- og træningsdragter
- kamp- og træningsbolde
- vimpler - flag - medaljer - emblemer
- sportspræmier

Ring efter gratis og uforbindende konsulentbistand.



**JØRGENSEN sport**

Tingvej 30, 7400 Herning  
Tlf. 07-22 55 99

Aften: Åge Hansen 05-81 62 85  
Niels E. Jørgensen 07-16 63 14



# Set bag fra

## KUN EEN BROCHURE

I Ålborg Firma Sport's medlemsblad opfordrer *Hanne* og *Orla Dahl*, Nørresundby Bank sammenslutningen til at slå et ekstra slag for at udbrede kendskabet til Aktiv Ferie. Opfordringen kommer efter at familien selv har deltaget på Aktiv Ferie i år. På vores arbejdsplads (165 ansatte), fandtes der kun een eneste brochure om Aktiv Ferie, og det mener familien er alt for lidt. Opfordringen er hermed givet videre til både den lokale sammenslutning, men også til DFIF.

## SØGER NYT BLADUDVALG

Ringkøbing og Omegns Firma Idræt søger et nyt bladudvalg til at varetage bladvirksomheden i sammenslutningen. Man forestiller sig et udvalg på to eller flere medlemmer, hvoraf mindst een skal have lidt kendskab til fotografering. Foruden skrivemaskine stiller sammenslutningen også et komplet mørkekammerudstyr til

rådighed. Interesserede kan rette henvendelse til formanden *Tage Carlsen*, tlf. 32 14 58 eller til bladets redaktør *Visti Kruse*, tlf. 32 18 01, fremgår det af sammenslutningens medlemsblad.

## 21.814 DELTOG I JULEMÆRKEMARCHEN

Søndag den 5. december 1982 blev den 6. julemærkemarch i rækken afviklet landet over. Der var 57 forskellige startsteder over hele landet. Der deltog 21.814 personer i årets julemærkemarch. Top-10 listen over de bedst placerede startsteder rent deltagermæssigt, blev følgende:

Nordborg.....	1.847
Hellerup.....	1.388
Århus.....	1.097
Viborg.....	1.042
Albertslund.....	783
Svendborg.....	741
Sønderborg.....	736
Skælskør.....	710
København.....	701
Fredericia.....	698

## ARBEJDSBESKRIVELSE

I Slagelse Firma Sport har man udarbejdet et arbejdsskrivelse for de enkelte funktioner i bestyrelsen. Man startede i sidste nummer af sammenslutningens medlemsblad med at skitsere en funktions- og personbeskrivelse gældende for formanden og næstformanden, da sidstnævnte altid i den givne situation fungerer som substitut for formanden, fremgår det af medlemsbladet. Vi bringer

her ubeskåret, hvad der stod at læse i Slagelse Firma Sports medlemsblad:

1. Formanden skal altid repræsentere SFS, når der indkaldes til møde i DFIF, SIKS samt overordnede udvalg og råd.

2. Formanden skal altid repræsentere SFS udadtil, d.v.s. overfor kommunen og dagspressen.

3. Formanden skal være velinformeret om forbundets arbejde, samt andre foreningers udvikling.

4. Formanden skal sætte sig ind i SFS's aktiviteter på en bred front.

4. Tilrettelægge repræsentantskabsmøder samt udfærdige dagsorden og aflægge styrelsens beretning.

6. Formanden sørger for at SFS's administrative arbejde udføres i overensstemmelse med sine egne og styrelsens ønsker.

7. Formanden forestår fester og drager omsorg for, at arrangementet bliver gennemført efter de afstukne retningslinier.

8. Formanden er sammen med kassereren kasseansvarlig overfor repræsentantskabet.

9. Formanden tilrettelægger styrelsesmøder samt indkalder og leder disse i henhold til aktuel forretningsorden.

10. Formandens arbejdskraft bør primært lægges i formandsposten.

Vi har i denne arbejdsbeskrivelse kort skitseret formandens og næstformandens primære opgaver, og ud fra ovenstående håber vi, at medlemmerne har fået den opfattelse, at formandens primære opgave er at stå som garant for SFS's arbejde både udadtil såvel som indadtil.