

FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



DFIF-Centret lancerer en ny form for ferie, som man har døbt MINIFERIE. Den første løber af stabelen i weekenden den 4.-6. februar 1983, hvor man inviterer til folkedanserweekend, hvor alle kan være med. Billedet herover er taget ved en af Svendborg Firma Sports folkedanseraftener. Læs mere om det spændende tilbud inde i bladet.

Foto: Henning Hammelsvang.

Nr. 10

NOVEMBER 1982

25. ÅRGANG





DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.

Eksp.: Mandag-fredag kl. 9-16.

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg. Tlf. (09) 21 17 98.

STYRELSEN

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing.
Tlf. (07) 32 14 58.

1. næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

2. næstformand:

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63.

Alfred Petersen, Bregnevej 7,
5220 Odense SØ.
Tlf. (09) 13 79 22.

Gunnar Petersen,
Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J.
Tlf. (08) 38 21 13.

DFIF CENTRET

Strandvejen 25, 6840 Oksbøl.
Tlf. (05) 27 13 11.

FIRMAIDRÆT

Ansvarshavende redaktør:

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,
Pederstrup, 4700 Næstved.
Tlf. (03) 76 16 35.

Produktion og annoncer:
Vejen Reklamebureau ApS,
Plantagevej 2, 6600 Vejen.
Tlf. (05) 36 24 77.

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykkergården a-s, Struer.

Distribution:

Multipost,
Industrivej 6, 3540 Lyngø.

Udgivet i 8.000 eksemplarer.

ISSN 0106-2700.

DFIF's konsulenter:

Jens Boe,

Højskolevej 6, Ollerup,
5762 Vester-Skerninge

Jørgen Rasmussen,

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. (03) 76 16 35.

Hans Hove Sørensen,

Dølby Gl. Skole, 7800 Skive. Tlf. (07) 53 13 43.

INDHOLD:

Leder: Tilliden skal genskabes	3
Officielt fra DFIF	4
Ændringer af fritidsloven	4
Hvem har en god idé til et bomærke?	5
Kursustilbud i januar og februar	6
Aktiv Sneferie for hele familien	7
Reglerne for landskredsens deltagere skal gøres tydeligere	8
Undervisningsministeriet har givet DFIF medhold i en ankesag	9
Gode råd om at motionere	10
Hjælp dig selv - løb	11
TRIM-lederkursus	12
Ta' på Aktiv Sneferie med DFIF	14-15
Idékassen: Dias-løb	17
DANMARK-STAFETTEN	17
Folkedanserweekend på DFIF-Centret	18
Stor interesse for at »sælge« DFIF-Centret	19
Læserdebat: Redaktionel tågesnak	20
En tynd kop the	21
Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden	21
Sorø har ofret 60.000 kr. på et bedre klubliv	22
Sportshøjskolen i Ålborg er startet	23
Tage Brostrøm, Slagelse tildelt S/48-legatet	24
Korsør har erhvervet egne klublokaler	26
Nye DFIF instruktører	27
Set bag fra	28

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til
sammenslutningerne ca. den 20.
i hver måned, undtagen juli og
december.
Stof, der ønskes optaget i et nr.
af bladet, må være redaktøren i
hænde senest den 22.
måneden før.

De i artiklerne fremførte
synspunkter er
forfatternes og deles
ikke nødvendigvis af
organisationen.
Redaktionen forbeholder
sig ret til at redigere
og forkorte i modtagne
artikler og indlæg.

Tilliden skal genskabes

Formandsmødet i Oksbøl i sidste måned vil være et af de få kapitler i DFIF's 36 årige historie, som man helst ville have undgået. - Men kendsgerningerne kan man nu engang ikke løbe fra.

Der blev til tider under mødet rettet særdeles skarpe personlige angreb og kritik af det frivillige arbejde, der udføres i organisationen. Det var problematikken om de arbejdsledige og fagforeningerne i DFIF-sammenhæng, som bl.a. lå til grund for de kritiske røster. Men kritikken havde også rødder i tidligere konfrontationer mellem landsdelen øst for Storebælt contra den øvrige del af landet.

Det bør indledningsvis nævnes, at det kun var en meget lille del af mødedeltagerne, der til tider ubehersket tordnede frem med så flabede udtalelser, at man skulle tro, mødet foregik i en sandkasse og ikke blandt frivillige og voksne mennesker, der til daglig arbejder for en fælles sag, nemlig firmaidrætten.

Man kunne også få det indtryk, når man lyttede til indlæggene, at det var den samlede landsdel øst for Storebælt, som stod bag den negative holdning til forbundet og de dispositioner der foretages. - Men det er langt fra tilfældet, hvilket man får bekræftet, når man taler med nogen af dem på tomandshånd.

Hovedparten af formandsmødets deltagere var rystet over den udemokratiske fremtræden og manglende mødekultur, som blev lagt for dagen af nogle få deltagere. - De havde aldrig oplevet noget lignende, og man må da heller ikke håbe, at det skulle blive tilfældet igen.

Man taler om, at der tidligere skulle være gravet grøfter mellem de omtalte parter. Hvis

det har været tilfældet, så er de ihvertfald efter formandsmødet blevet endnu dybere. Men de er stadig ikke dybere, end de i fællesskab og ved saglige forhandlinger kan jævnnes så meget, at vi igen kan samles og samarbejde om den fælles interesse, der hedder firmaidræt.

Men formandsmødets forløb kan meget vel få til følge, at frivillige ledere nøje vil vurdere deres egen placering i DFIF-systemet. - Og det er forståeligt, for man må jo nok erkende, at det var grove hug, der blev tildelt visse frivillige ledere, og i nogen grad forbundets funktionærer. Det var hug, som man må stille spørgsmålstegn ved, om man kan tillade sig at føre ud i livet på den måde, som det blev gjort på formandsmødet!

Man skal fortsat tænke på, at det jo egentlig var ens egne forbundsfæller man tilførte den nævnte kritik. Når dette er sagt, så burde man vel egentlig, ud fra ens egne erfaringer, have været klogere!

De tildelte hug har givet dybe sår, som det vil være svært at få lægt, men jo før vi kommer igang med behandlingen, jo før er der mulighed for, at det åbne sår vil læges. - Lad os hurtigst muligt glemme det mest brogede formandsmøde i forbundets historie. Vi skal have genskabt tilliden til hinandens arbejde. Det får vi ved at mødes i fællesskab og få diskuteret vore problemer på en saglig og sober måde.

Vi kan godt have forskellige meninger om tingene, men de må kunne fremføres på en sådan måde, at de ikke bliver så udemokratiske og personlige, som det var tilfældet på det omtalte formandsmøde. - God arbejdslyst.

-jr.

Omprioritering af konsulenternes arbejdsopgaver

Officielt
fra
DFIF

På forbundsstyrelsens møde den 29. oktober 1982 i Oksbøl blev det besluttet, at man som en midlertidig løsning ville ansætte en konsulent mere, da de nuværende konsulenter er overbebyrdet med arbejde og i fremtiden vil blive pålagt yderligere opgaver.

Da deltagerne i formandsmødet den 30.-31. oktober 1982 i Oksbøl imidlertid ønskede, at der skulle nedsættes en arbejdsgruppe til at kugrave hele konsulentvirksomhe-

den, inden man ansatte flere, vil der indtil der foreligger en afklaring af problemet ske en foreløbig og midlertidig omprioritering og aflastning af de nuværende konsulents arbejdsopgaver.

Arbejdet og mødeaktiviteten på kreds- og sammenslutningsplan vil blive reduceret, således at konsulenterne i store træk kun beskæftiger sig med mere specielle opgaver.

Der vil ske en omfordeling af de arbejdsopgaver konsulenterne har i

diverse udvalg. Denne omfordeling vil indebære, at diverse - nærmere skitserede - opgaver som hidtil er varetaget af konsulenterne, fremover må løses af udvalgsmedlemmerne.

Det er både konsulenterne og forbundets håb, at den omtalte omprioritering af arbejdet kun vil blive af kortvarig og midlertidig karakter.

Ejgon Bertelsen,
generalsekretær.

Ændringer af fritidsloven er nu på vej igen

Organisationerne er blevet forelagt undervisningsministeriets forslag til Lov om ændring af lov om fritidsundervisning m.v.

Det der kommer til at vedrøre idrætten drejer sig i lovforslaget kun om ændrede lokalebestemmelser samt tilskud til amtsforeninger. Amtskommunen forpligtes over for foreningsarbejde på amtsplan for børn og unge under 25 år på samme måde, som kommunen hidtil har været det.

Endvidere bliver amtskommunerne forpligtet til på linje med staten at lade egnede lokaler og udendørsanlæg anvises til interessegrupper for børn og unge, til ungdomsklubber og til foreningsarbejde for børn og unge under 25 år. Samtidig inddrages amtskommunerne i lokaleanvisningsforpligtelsen for så vidt angår fritidsundervisning for voksne og ungdomsskolen.

Der åbnes endvidere adgang for kommunerne og amtskommunerne

til i særlige tilfælde at undlade at stille skolebetjentbistand til rådighed i forbindelse med anvisning af lokaler til fritidsvirksomhed for børn og unge samt til fritidsundervisning for voksne.

Hvornår lovforslaget kommer til behandling i Folketinget vides på nuværende tidspunkt ikke. Vi ved heller ikke, hvad der følger af nye og ændrede bekendtgørelser fra undervisningsministeriet til lovteksten.

-jr.

Hvem har en god idé til et bomærke

Forarbejdet til Europafestivalen i Middelfart i 1985 er allerede startet

Til at varetage den indledende planlægning af den 5. Europæiske Firmasportsfestival i Middelfart i 1985, har forbundsstyrelsen nedsat en planlægningsgruppe bestående af Erik Haubro, Brønderslev, Kurt Petersen, Slagelse, Sten Hansen og Bror Nissen, begge Middelfart og Jens Boe, DFIF.

Gruppen har påbegyndt sit arbejde og er allerede løbet ind i det første »problem«. Vi mangler en idé til et bomærke. Derfor appellerer vi til jer om at hjælpe os.

Bomærket skal anvendes på al officielt materiale, der vedrører Europafestivalen - såsom brevpapir, indbydelse, programmer, klistermærker og andet PR-materiale. I øjeblikket kan vi om arrangementet sige følgende:

- at Danmark står som arrangør
- at festivalen afvikles i Middelfart
- at tidspunktet bliver den 24.-27. maj 1985
- at DFIF er ansvarlig for arrangementet
- at vores foreløbige nøgleord for festivalen er MOTION og SAMVÆR.

Vi håber dette kan være med til at inspirere dig til et, eller gerne flere forslag.

Selvfølger vi forventer vi ikke et professionelt udført arbejde. Hvis dit forslag skal anvendes, sørger vi for rentegningen.

Vi præmierer det bedste forslag med en weekend for to på DFIF-Centret, værdi 600,- kroner, og blandt alle de øvrige indsendte forslag trækker vi lod om endnu et

weekendophold, også på DFIF-Centret, samme værdi.

For at være med i denne lodtrækning skal dit forslag indsendes til DFIF, Tåsingeallen, 5700 Svendborg **senest den 15. december**. Mærk venligst kuerten »'85«. Og lad være med at skrive navn på dit forslag. Mærk i stedet forslaget, og forsyn en

konvolut, indeholdende dit navn og adresse, med samme mærke. På denne måde ved vi under vurderingen af forslagene ikke, hvem der netop står bag dette gode forslag.

Resultatet af lodtrækningen bekendtgøres i februarnummeret af forbundsbladet. -jb.

Eksempler på tidligere bomærker fra lignende arrangementer



Kursus-tilbud i januar og februar

BADMINTON I

Instruktørkursus I i badminton afholdes som følger:

5.-6. februar i Knabstrup.

Kursus I er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes i teori og praktik med spilleregler, taktik og spilleregler.

Kursusgebyret er 350,- kr.

BADMINTON II

Instruktørkursus II i badminton afholdes som følger:

11.-13. februar i Oksbøl (S).

18.-20. februar i Roslev (N).

På kursus II undervises der i teori og praktik, og der arbejdes med instruktionsmetodik, instruktionsøvelser og iagttagelsesteknik med mulighed for videreuddannelse.

Kursusgebyret er 400,- kr.

BORDTENNIS II

Instruktørkursus II i bordtennis afholdes som følger:

18.-20. februar i Oksbøl.

På kursus II undervises der i teori og praktik, og der arbejdes med instruktionsmetodik, instruktionsøvelser og slagrepertoiret med mulighed for videreuddannelse.

Kursusgebyret er 400,- kr.

SKYDNING I

Instruktørkursus I i skydning afholdes som følger:

4.-6. februar i Knabstrup.

Kursus I er første del af instruktøruddannelsen, og der arbejdes i teori og praktik med riffelskydningens grundelementer (kun 15 m), samt vå-

bentilladelse og sikkerhedsbestemmelser.

Kursusgebyret er 400,- kr.

SKYDNING II

Instruktørkursus II i skydning afholdes som følger:

28.-30. januar i Oksbøl (S).

11.-13. februar i Viborg (N).

På kursus II undervises der i teori og praktik, og der arbejdes med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser med mulighed for videreuddannelse.

Kursusgebyret er 400,- kr.

PISTOL II

Instruktørkursus II i pistol afholdes som følger:

12.-13. februar i Oksbøl.

Kursus II er et afsluttende kursus. Der undervises i teori og praktik samt instruktionsmetodik og instruktionsøvelser med mulighed for videreuddannelse som hjælpeinstruktør på DFIF's kurser.

Kursusgebyret er 350,- kr.

LEDERKURSUS I

Lederkursus I afholdes som følger:

25.-27. februar i Ringsted.

Lederkursus I er første del af lederuddannelsen, og der arbejdes med talerteknik i teori og praktik samt i nogen omfang med notat- og referat-teknik.

Kursusgebyret er 450,- kr.

LEDERKURSUS II

Lederkursus II afholdes som følger:

11.-13. februar i Skive (N).

Lederkursus II er anden del af lederuddannelsen, og der arbejdes med diskussions- og mødeledelse i teori og praktik.

Kursusgebyret er 450,- kr.

STÆVNE- OG TURNERINGSTILRETTELÆGGELSE

Instruktørkursus i stævne- og turneringstilrettelæggelse afholdes som følger:

4.-6. februar i Oksbøl.

11.-13. marts i Oksbøl.

Kurset afvikles over 2 weekends, og der arbejdes i teori og praktik med planlægning og budget for forskellige former af stævner og turneringer inden for fodbold, håndbold og badminton, samt med instruktionsmetodik og instruktionsøvelser.

Kursusgebyret er 900,- kr.

Fejl i kursusprogrammet

I det grønne kursusopslag, som var vedlagt sidste nummer af FIRMAIDRÆT, var der desværre påført et forkert kursusgebyr under Lederkursus I. Kursusgebyret er 450,- kr. og ikke som anført 400,- kr. - Vi beklager fejlen.

Til orientering

Tilmelding til kurserne skal ske gennem sammenslutningen/kredsen til DFIF's kontor senest 30 dage før kursets afvikling.

Kursusfolder med detaljerede oplysninger om kursernes formål, indhold, mål samt generelle bestemmelser for deltagelse på DFIF's kurser, kan fås ved sammenslutningerne.

Kurser, der er angivet ved et indeks (N, S, Ø) er forbeholdt deltagere med bopæl i: (N) = de fire nordjyske amter, (S) = de 3 sønderjyske amter og Fyn, (Ø) = amterne øst for Storebælt. Dispensation fra denne bestemmelse kan gives af kursusudvalget, hvis særlige omstændigheder taler herfor.

Ønsker man yderligere oplysninger, så kontakt venligst kursusudvalgets konsulent: *Hans Hove Sørensen, tlf. (07) 53 13 43.* -jr.

Et spændende DFIF-tilbud:

Aktiv Sneferie for hele familien

En uge i Norges skønne, vinterklædte natur fra den 12.-20. februar 1983

Aktiv Ferie er ved at være et DFIF-begreb. Mange familier har allerede oplevet det i Oksbøl, og endnu flere omgås med planer om at prøve det i de kommende somre.

Nu behøver Aktiv Ferie ikke kun foregå i Oksbøl om sommeren, siger man i Forbundets Aktivitetsudvalg. Derfor er der nu et spændende tilbud om Aktiv Sneferie for hele familien - en uge i Norges skønne, vinterklædte natur i selskab med andre hyggelige firmasportsfamilier.

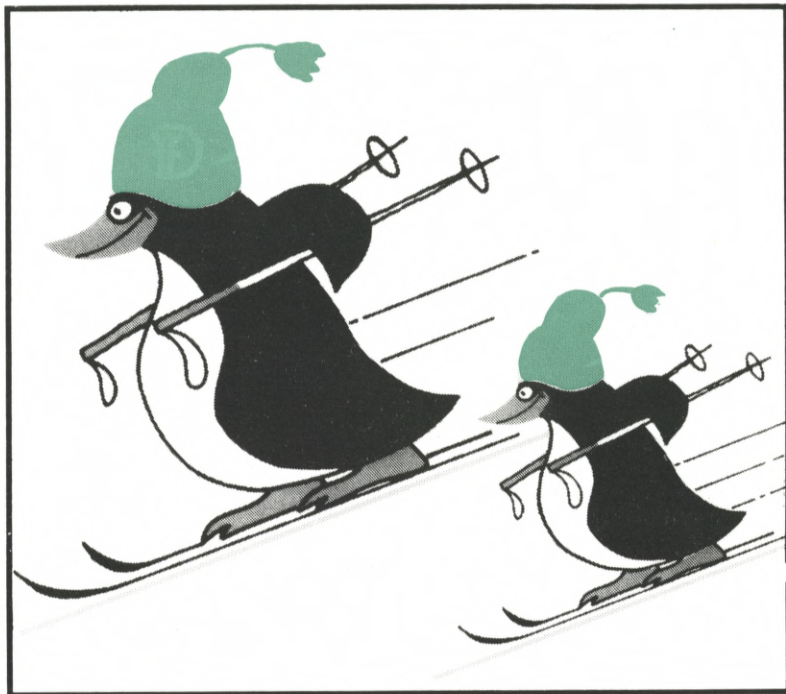
I uge 7, fra den 12. til den 20. februar 1983, har vi reserveret plads for ca. 15 familier på Skarslia Turiststue i Hallingdal. Skarslia er beliggende i ca. 900 meters højde omkring trægrænsen, højt og frit, med ca. 40 km mærkede og delvist præparerede skiløjer og skitræk af forskellig længde.

En uges Aktiv Sneferie skal bestå af både skiløb og andre aktiviteter i sneen.

Til at hjælpe os med at stå på ski, for ikke at sige løbe på ski, får vi hjælp af et par norske firmaidrætsfolk, der har lovet at hjælpe som instruktører. Og til at sørge for de mange aktiviteter (hvad med rutcheur på en platicspose, hvad med at bygge fantasifigurer i sne, eller hvad med at bygge en igloo - og meget mere), stiller forbundet et par aktivitetsledere til rådighed.

Og selvfølgelig bliver det ikke aktivitet det hele. Mindst lige så vigtigt er det at være sammen. Så om aftenen hygger vi os på god Aktiv Feriemånér.

Alle medlemmer af en klub under



DFIF kan deltage i dette arrangement, blot man er hurtig nok med tilmeldingen. Tilmeldingskupon samt yderligere oplysninger kan rekvireres på forbundskontoret i Svendborg. Tilmelding skal være forbundet i hænde snarest muligt, og **senest den 15. december**. Tilmeldinger accepteres efter princippet, først til mølle - først malet.

Og prisen er kun **1550,- kr. for voksne og 1100,- kr. for børn**.

- Denne pris omfatter.
- båd fra Frederikshavn til Oslo med DANO-linjen, excl. kahyt
 - bus til Skarslia
 - fuld forplejning på Skarslia -

- morgen, frokost og aften
- skiinstruktion
- arrangementer og aktiviteter
- leje af turski og støvler
- bus tilbage til Oslo
- båd fra Oslo til Frederikshavn med STENA, incl. kahyt
- danske aktivitetsledere.

Skynd jer med tilmeldingen, vi har som sagt kun plads til ca. 15 danske familier.

Iøvrigt henvises til midteropslaget i dette nummer. Du kan hjælpe med at give andre denne oplevelse ved at sætte dette opslag op på firmaets opslagstavle.

-jb.

Reglerne for landskredsens deltagelse ved landsstævner skal gøres tydeligere

Idrætsafdelingen vil fremsætte ændringsforslag til det kommende repræsentantskabsmøde. Det understregede IA's formand Jørn Godt på afdelingens årsmøde i Fredericia.

Idrætsafdelingen er bundet af opgaver, der er nedfældet i »Vedtægter for DFIF's idrætsafdeling og sektioner«. En af opgaverne - og formentlig den største - er at afvikle vore landsstævner. Idrætsafdelingen har grund til at takke årets landsstævnearrangører for det store stykke arbejde, der lægges i arrangementerne. Med disse ord indledte idrætsafdelingens formand *Jørn Godt* sin beretning på afdelingens årsmøde i Fredericia.

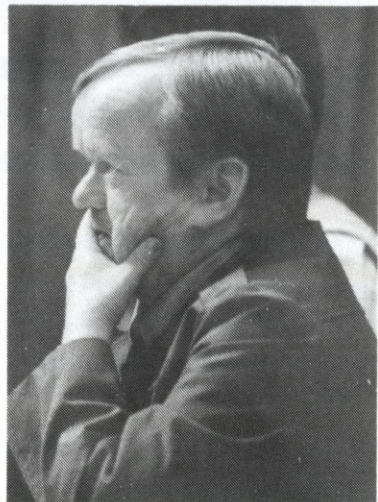
Stort set efter hvert eneste landsstævne skal idrætsafdelingen have taget spørgsmålet om karantæner, på grund af udeblivelser eller for

sent afbud, op. Det er også lige så sikkert, at der kommer reaktioner på nogle af de idømte karantæner. Disse reaktioner drøfter idrætsafdelingen (IA) naturligvis igen, og det sker da også, at en karantæne omstødes. Når dette sker, så skyldes det, at der er kommet oplysninger frem, som ikke tidligere var til IA's kendskab, understregede *Jørn Godt* i sin beretning. Han nævnte videre, at fællesbestemmelserne § 8 stk. M klart siger, hvordan man skal forholde sig ved et evt. afbud. Det være sig både mundtligt og ved sygdom. Han undrede sig iøvrigt over, hvorfor man så ikke retter sig efter disse regler! Hvis man gjorde det, så har IA mulighed for at træffe den rigtige afgørelse hver gang, og det vil spare mange for noget ekstra arbejde og besvær, sagde *Jørn Godt*.

Ændringsforslag

Idrætsafdelingen og sektionerne vil ved kommende landsstævner i programmet få præciseret, hvor og til hvem afbud skal gives. - Vi har fået udarbejdet et skema til brug for stævneledelsen, hvoraf det skal fremgå, hvornår afbuddet er givet og af hvem. På denne måde vil vi søge at undgå evt. misforståelser i fremtiden, understregede *Jørn Godt*.

Flere sammenslutninger har haft afgørelser, der er truffet af IA, til prøvelse i DFIF's ordensudvalg. Ordensudvalget har omstødt nogle af disse, men har også givet IA ret i andre. Disse afgørelser må IA tage til efterretning, men jeg vil gerne omtale en enkelt sag, der vedrører fælles-

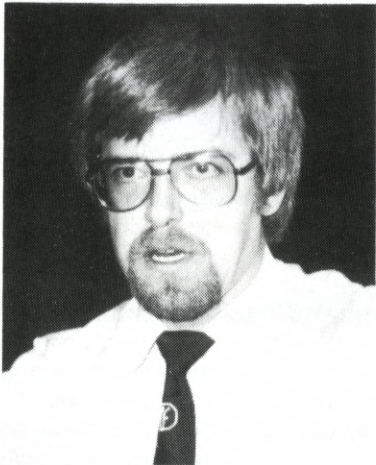


Idrætsafdelingens næstformand Hans E. Jørgensen, lytter koncentreret til formandens beretning.

bestemmelsernes § 8 stk. J, som taler om landskredsens medlemmers deltagelse i landsstævner. Idrætsafdelingen mener ikke, at intentionerne ved denne regel er opfyldt med ordensudvalgets afgørelse, og det er derfor vor agt at arbejde videre med sagen for evt. at finde en anden ordlyd til reglen, der tydeligere siger noget om landskredsens deltagelse i landsstævner. Vi forventer at kunne fremsætte et ændringsforslag til repræsentantskabsmødet i april 1983, oplyste IA's formand.

En ting, der optager IA og ikke mindst fodboldsektionen, er møderne mellem de fire organisationer og DFU. Der var i juni måned aftalt et møde for at forhandle sig frem til en indfodboldsats. Vi kom i den tro, at vi skulle forhandle, men DFU

Idrætsafdelingens formand Jørn Godt aflægger beretning.



mødte op med et såkaldt bundet mandat, og så er det altså svært at nå nogen vegne, mente Jørn Godt. På mødet gjorde de fire organisationer DFU kraftigt opmærksom på, at de vil arbejde meget hårdt for at få afskaffet 2-dommer systemet. Samfundets krise mærkes også i idrætsorganisationerne, og DFU må også være med til at bære sin del af byrden, understregede IA-formanden. Der er aftalt nye møder til efteråret i

et forsøg på at nå frem til en evt. rammeaftale. Kan man ikke det, bør man måske endnu engang vurdere egen dommeruddannelse indenfor de fire organisationer - måske suppleret op med en indefodboldommeruddannelse, sagde Jørn Godt. Han pointerede endvidere, at sammenslutningerne står frit og kan til enhver tid lokalt forhandle sig frem til egne lokale aftaler med dommerklubberne.

På sektionsmøderne blev *Peter Christensen*, Sønderborg nyvalgt til håndboldsektionen. *Erik Lundsgård Larsen*, Helsingør blev nyvalgt til billardsektionen. De øvrige valg var genvalg.

Til slut understregede Jørn Godt, at man nok skulle tage op til vurdering og overvejelse, om det var den rigtige form og måde, man afholder IA's årsmøde på.

-jr.

Undervisningsministeriet har givet DFIF medhold i en ankesag

Såvel kommunen som Ribe Amtsråd mente ikke, at Esbjerg Firma Idræt var berettiget til at modtage drifttilskud til lokaler i henhold til fritidsloven. Men undervisningsministeriet mener altså det modsatte.

Den enkelte firmaidrætsmands placering i organisationen DFIF er traditionelt som medlem af en klub på en arbejdsplads. Denne klub er så igen medlem af en sammenslutning, der er medlem af Dansk Firmaidrætsforbund.

Denne struktur har Esbjerg kommune sat spørgsmålstegn ved i forbindelse med tilskud fra Fritidsloven. Støttet af Ribe Amt hævdede kommunen, at Esbjerg Firma Idræt ikke kunne betragtes som en forening i Fritidslovens forstand, idet:

- der var tale om en sammenslutning af foreninger
- det enkelte medlem havde ikke direkte indflydelse på foreningen EFI.

Med hjælp fra forbundet ankede EFI kommunens og amtets afgørelse

til Undervisningsministeriet, idet vi i vor argumentation sammenlignede foreningen EFI med de øvrige idrætsforbunds amtsforeninger. Disse amtsforeninger er også sammenslutninger af en række lokale klubber, men etablerer idrætsvirksomhed for de enkelte klubbers medlemmer, ganske som EFI gør. Og disse amtsforeninger afvikler ikke generalforsamlinger (med stemmeret for den enkelte), men derimod repræsentantskabsmøder (hvor klubberne sender et nærmere fastsat antal repræsentanter) - ganske som EFI gør.

I en afgørelse fra Undervisningsministeriet giver man os medhold i vor anke, som det hedder i afgørelsen: »Direktoratet for voksenundervisning og folkeoplysning m.v. finder det imidlertid godtgjort, at det af sagen fremgår, at Esbjerg Firma Idræt etablerer virksomhed og kammeratligt samvær for børn og unge under 25 år med jævnaldrende i deres fritid, således som det er anført, jfr. bekendtgørelse af lov om fritid-

sundervisning nr. 399 af 6. august 1975 § 36, stk. 3. Foreningen må således være berettiget til lokaltilskud i henhold til fritidsloven. Direktoratet har ved sin afgørelse især lagt vægt på de i sagen beskrevne aktiviteter, som etableres i foreningen«.

Så langt så godt - vi skal altså ikke her og nu til at omstrukturere alle vore sammenslutninger. Vi kan bibeholde den enkeltes medlemsskab af en firmaklub og vi kan bibeholde vore repræsentantskabsmøder.

Men spørger man forbundets konsulenter, vil vi alle give sammenslutningerne samme råd: Gå væk fra det rene klubmedlemsskab og gå over til enkeltmandsmedlemsskab (selvfølgelig fortsat igennem firmaklubben). Enkeltmandsmedlemsskab indebærer først og fremmest en meget bedre styring i det daglige.

Det råd gav vi i Esbjerg Firma Idræt, og der er man allerede ved at tage de første skridt frem mod enkeltmandsmedlemsskabet. Gak I andre hen og gør ligeså! -jb.

Gode råd om at motionere

Der er igennem årene blevet sagt og skrevet meget om at motionere - men ikke nok! Og der kommer hele tiden nye motionister og læsere til.

- En god gerning kan ikke gøres for tit. Vi vil derfor med jævne mellemrum her i bladet give vore læsere nogle gode råd om at motionere.

For bl.a. at tilføje bladet noget nyt blod, men måske også for at få præsenteret de gode råd på en anden måde end vi tidligere har været vant til, har vi fundet en kendt person fra de aktives egne rækker.

Vi har fået mellem- og langdistanceløberen *Karl-Åge Søltoft*, Herlufsholm til at give vore læsere nogle gode råd. Og Karl-Åge Søltoft ved hvad han taler om. Han har i mere end 15 år været aktiv løber. Både på elite- og motionsplan. Han er kendt

af mange i både ind- og udland, idet han var en af dansk atletiks store navne for nogle år siden.

Blå bog

Karl-Åge Søltoft, 33 år og halinspek. 6 danske og omkring 40 sjællandske mesterskaber på bagen. EM-deltager i Rom 1974.

Træner/holdleder for det danske hold ved EM i Athen 1982.

Løber i øjeblikket selv 20 km. om dagen.

I fritiden beskæftiger han sig bl.a. også med trænervirksomhed, motionskurser, instruktion o.m.a.

Han er gift med Connie, der har vundet 10 danske og omkring 25 sjællandske mesterskaber. -jr.



Karl-Åge Søltoft.

EXPRESS ENERGI GØR DET BEHAGELIGERE AT VÆRE AKTIV

I kraft af sin molekylære opbygning omsættes druesukkeret, der er indeholdt i Express Energi, umiddelbart til energi-udløsende glucose som direkte anvendes af de arbejdende muskler gennem blodkarrene.



ET KVALITETSPRODUKT FRA OLUF MØRK BIO-CHEMIE A/S

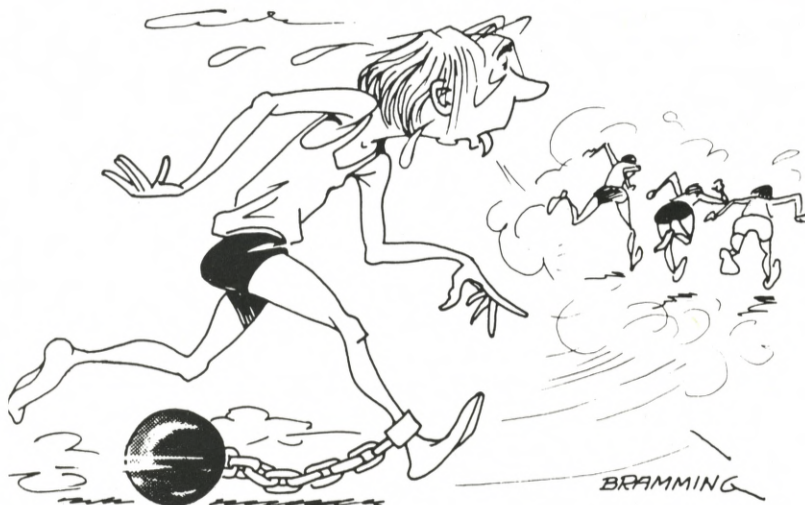
Hjælp dig selv - løb

Det at jogge er blevet en del af den danske befolknings hverdag, dog ikke på samme måde som det er for mange amerikanere. Amerikanerne har en evne til at tage nye ting til sig i et hurtigt tempo, vi danskere er traditionelt mere træge i det.

Den første ting som gerne driver danskeren ud på landevejen, eller i skoven i luntetrav, er vægten. Alle er klar over, hvornår de vejer for meget, for det ses tydeligt ved at iagttage sig selv foran et spejl og så sammenligne dette spejlbillede med mandsidealet Adonis. Ligner vi dette? Hvis ikke, så igang med at motionere!

Nu er det sådan at de fleste ikke får taget sig sammen, selv om de godt kan se at den er gruelig gal. Vær her opmærksom på, at det første skridt skal tages via en hurtig beslutning, så hver gang du udsætter dagen for den første luntetur i skoven, så har du gjort det sværere for dig selv. Hvorfor går 30-40% af den voksne danske befolkning rundt med topmaver? Jo, det er ganske enkelt fordi at de ikke fik taget sig sammen i tide og så har accepteret, at det kan nok ikke være anderledes og så er maven vokset støt og roligt. En dag bliver det sådan, at det er de slanke som er unormale og de tykke som er normale, for disse bliver i overtal. **Tag en beslutning nu, og udsæt ikke motionen til en anden dag.**

Nu er fedme kun et af motiverne til at motionere. Selv slanke og tilsyneladende sunde mennesker har også behov for motion! Vi er sådan indrettet at kroppen tilpasser sig den belastning som den udsættes for. Un-



dersøgelser viser at selv postbude, der cykler og går rundt på deres ruter ikke nødvendigvis er »sunde« mennesker. Dette har noget at gøre med den hatsighed der cykles i, at den fordeling af aktivitet og pauser som finder sted, ikke er hensigtsmæssig nok, således at den kan bringe kroppen op på et passende konditionsniveau. Er postbud lærer at fordele sin indsats rationelt og at gøre tingene så økonomisk som muligt, og dette betyder faktisk, at jo ældre i gårde og jo hurtigere at postbud bliver til at klare sin rute, jo mindre motion får han ud af sin aktivitet. Nu er postbude ikke dem der er værst stillet. De bevæger sig trods alt og **lidt er bedre end ingenting.**

Lad os bruge et billede fra sportens verden, lad os kigge på et fod-

boldhold. Fodboldspillet i sig selv er ikke i stand til at oparbejde en god kondition, du forbrænder en del kalorier (godt), men fordelingen af aktivitet og pauser, er som for postbudets vedkommende ikke god, således at kroppen tvinges til at opbygge en god kondition. Konditionen skal, som også mange boldspillere i dag har fundet ud af, trænes sideløbende med boldspillet. Jamen, vi ser da altid at et hold bliver i bedre og bedre kondition efterhånden som turneringen skrider frem? Dette er ikke rigtigt! De bliver bedre teknisk og taktisk. De lærer at bevæge sig mere hensigtsmæssigt, at placere sig bedre o.s.v., men deres kondition bliver i mange tilfælde dårligere!

Fortsættes side 12...

Dette fører os lige over i det vi skal gøre, hvad skal vores mål være? Vi må stræbe efter at motionere i 1/2-1 time helst op til 3-4 gange pr. uge. Nu ikke bange, start blot med mindre og husk, **lidt er bedre end ingenting**. Lad os lave en målsætning, og så se hvordan vi bedst når denne.

Hvordan?

Vi kunne opstille nogle fine planer for hvordan at dette nåes, udspecificeret for hvert minut og langsom byggende op mod målet. Dette vil dog være urealistisk, for vi mennesker er nu en gang ikke ens, og det ville betyde, at vi skulle lave et utal af planer og hvem skulle så følge hvilken plan?

Jeg vil i stedet prøve at skitsere de principper, der bør ligge bag ens march/løb mod målet.

1. Start langsomt. Langsom er noget med, at du første gang går 1 minut, løber 1 minut, går 1 minut indtil du føler dig behagelig træt.

2. Aldrig starte med at løbe lange rundstrækninger/ture. Find en rundstrækning på 400-1000 m (aldrig mere), benyt denne, for her har du altid mulighed for at stoppe, når den behagelige træthed melder sig. Det er ikke sådan, at der er 3 km hjem, når du føler sig træt.

3. Aldrig løbe stærkere, end at du bliver lettere forpustet. Det er ikke tempoet der giver kondition, det er distancen. Den motionist som løber hurtigt, men kort, opnår en dårligere kondition, end den som løber langsomt og langt.

4. Gå langsomt frem. Øg langsomt løbestrækninger og skær ned på pauser, men giv dig tid. Du fortryder det senere, hvis du ikke langsomt øger belastningerne.

Dette er de fire vigtigste grundregler. Følger du dem, vil du få megen glæde af din motionering.

Nogle andre gode råd

Nogle andre gode råd, som kan hjælpe dig, er disse:

— Find nogle faste dage og tidspunkter at motionere på, og spring **aldrig** en dag over.

— Motioner gerne (hellere) alene i starten, dette giver dig mulighed for at finde din egen rytme og tempo, samt at forøge din løbedistance eftersom dine egne kræfter slår til.

— Tag cyklen og kør til nærmeste skov eller park, hvor underbunden er blød og behagelig. Dette vil skåne benene enormt.

— Når du skal have et par løbesko, kan du godt springe den billige ende af skalaen over. Lad ikke disse ukundige sportshandlere prakke dig en hård og stiv sko på. Det kan betale sig at få et par ordentlige sko fra

starten. Det vil spare dig for mange ømme muskler og dårlige arkillesener.

— Glæd dig til løbeturen, sig til dig selv, at det er dejligt at løbe, der er dejligt i naturen, det er forfriskende, det er afslappende, det er sundt, det er simpelthen skønt. Væk med de negative tanker.

— **TÆNK POSITIVT** - på denne måde kan motionen kun blive en skøn oplevelse.

— Tag en beslutning - NU. Vent ikke til i morgen, for så er det for sent. God fornøjelse. *Karl-Åge Søltøft.*

I sidste nummer af TRIM-information stod der bl.a. at læse følgende:

TRIM-lederkursus

Vi ved godt, det kan være svært at »rive« fire week-ends ud af kalenderen. Men Danmarks TRIM-komité er af den opfattelse, at TRIM er andet og mere end løb eller jogging.

TRIM er også bl.a. leg, boldspil, svømning og skovtræning.

Derfor bliver TRIM-lederkurset på fire week-ends. Og i 1983 bliver det den

7.-9. januar,

21.-23. januar,

4.-6. februar og

18.-20. februar

på Den jyske Idrætsskole i Vejle.

Ansøgningsfristen er den 25. november.

Er du interesseret i at vide mere, er du velkommen til at kontakte Danmarks TRIM-komité, Idrættens Hus, 2600 Glostrup, tlf. 02 - 45 55 55.

Tilmeldinger tilsendes samme adresse.

Hertil kan vi tilføje, at Danmarks TRIM-komité jo også er »vores« komité. Komiteen er nedsat af de fire landsdækkende idrætsorganisationer og har bl.a. til opgave at arrangere sådanne kurser - også for firmaidrættens medlemmer. For firmaidræt må gerne være andet og mere end fodbold!

Skynd jer derfor at tilmelde jer denne vinters TRIM-lederkursus.

-jb.

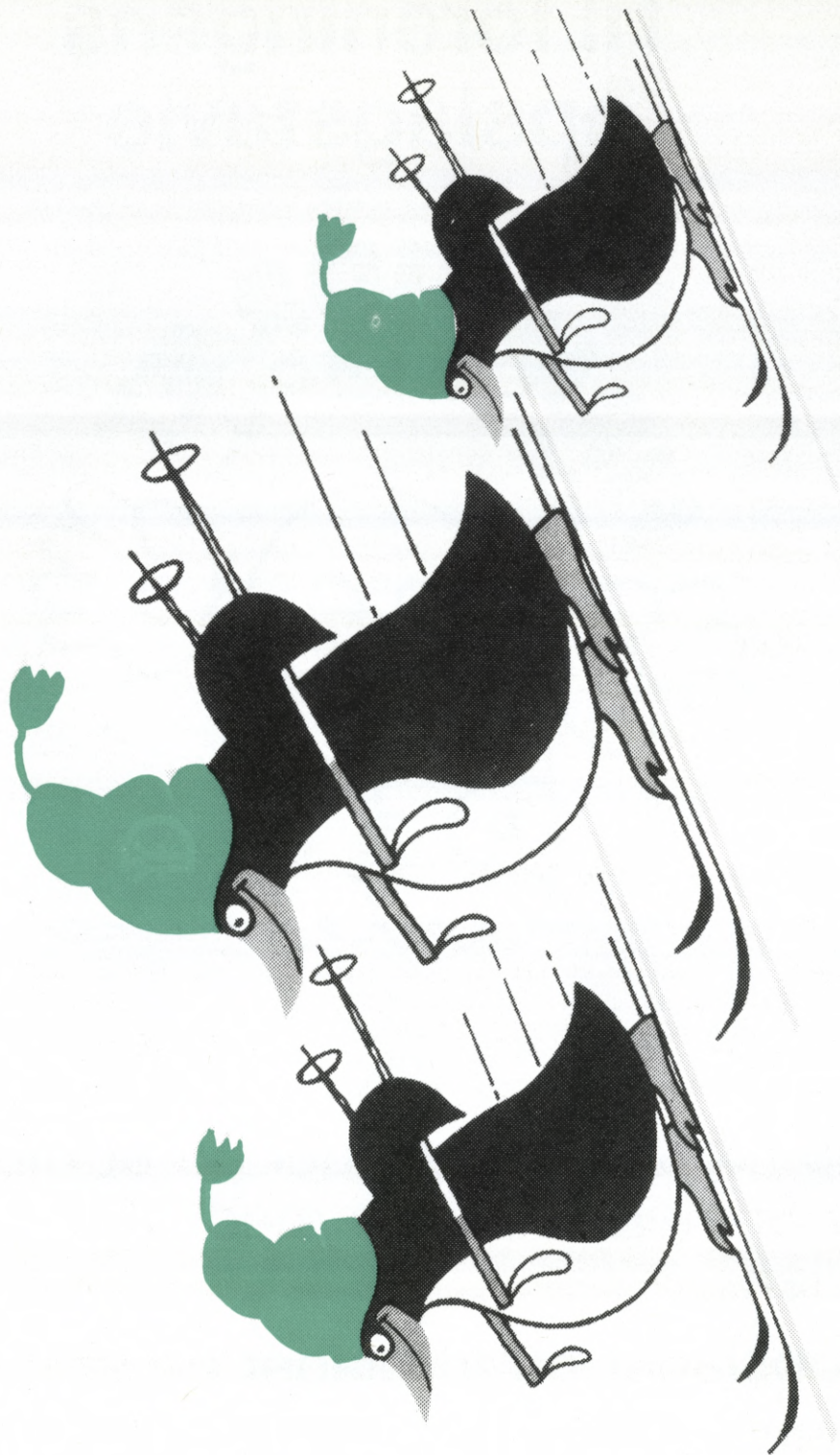
Til foreningens opslagstavle



På de næste sider finder du et tilbud om Aktiv Sneferie i Norge med DFIF for hele familien.

Tag opslaget ud af bladet og sæt det op et synligt sted blandt dine medlemmer.

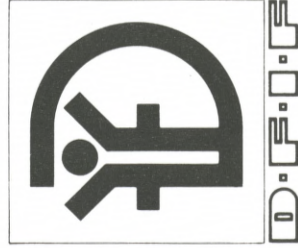
- På forhånd tak!



Tà pà

Aktiv sneferie med DFIF

- en uge i Norges sne, i Hallingsdalen, på Skarslia Turiststue
- en uge hele familien sammen med andre hyggelige firma-
idrætsfamilier.
- en uge med sjove familiemotionsaktiviteter, med og uden ski på
- med den nødvendige instruktion og vejledning.
- en uge i skolernes vinterferie - fra den 12. til den 20. februar 1983.
- en uge for kun 1550,- for voksne og 1100,- for børn.



DET ER AKTIV SNEFERIE MED DFIF!
ER DET IKKE OGSÅ NOGET FOR JER?

Yderligere oplysninger hos DFIF på telf. 09.225592.
Tilmelding senest den 15. december 1982.

Glem ikke at tage opslaget ud!
Lad også de øvrige medlemmer få
kendskab til vinterens spændende
ski-tilbud.



Dias-løb

Idé- kassen

Denne aktivitet er en variation af de tidligere beskrevne miniorientering og billedorientering.

Løbet skal foregå i et nærmere angivet område stort eller lille, ja, man kan også lave det indendørs, hvis man har et hus med mange rum og flere etager.

Man laver en lysbilled (dias)-serie fra det valgte område. 10-12 billeder vil være passende; men dette kan selvfølgelig afpasses efter deltagerne og den ønskede sværhedsgrad.

Billederne viser ting eller dele af ting i området, der kan genkendes på baggrund og omgivelser.

Vil man se billederne nok engang, må man vente 30 sekunder til anden gennemgang begynder, og er det nødvendigt under løbet at se mere, må man gerne det; men må vente til det eller de ønskede billeder kommer i rækkefølgen.

Efter at have set billederne, skal deltagerne finde de kort, der er anbragt på de fotograferede steder og notere den anførte kode på kontrolkortet.

Når alle koder er noteret og evt.

bogstavopgave er løst, kan kontrolkortet afleveres ved målet.

Før så vidt at opgaverne er løst rigtigt, kan man bruge den rækkefølge, hvori kontrolkortene afleveres i, til at finde placeringen i løbet, idet deltagerne der havde behov for mere end ét kig, har fået tidsstraf.

Denne aktivitet er nem at arrangere og afvikle, og det virker spændende på deltagerne, at der sker noget med billederne.

Kaj.

Let at administrere

På de fotograferede steder er der anbragt en kode (tal eller bogstav) på et lille kort. Bruger man bogstaver, kan man evt. indlægge en opgave, hvor de fundne bogstaver skal sammensættes til et bestemt ord.

Deltagerne kan være enkeltpersoner eller grupper, f.eks. familier, og løbet er let at administrere, så der er ingen særlige begrænsninger til deltagerantallet.

Alle får samme starttid, nemlig det tidspunkt, hvor man starter fremvisningen af billedserien.

Til fremvisningen må man anvende en projektor, gerne en automatisk med karusel; men andre typer kan sagtens bruges.

Hvert billede vises på en skærm eller en hvid væg i ca. 5 sekunder, og efter første gennemgang kan deltagerne tage deres kontrolkort og løbe ud og finde de anbragte koder.

Et nyt tilbud:

Danmark-Stafetten

DFIF står i samarbejde med Dansk Atletik Forbund bag et nyt tilbud til både firmahold og øvrige klubber udover hele landet. Det er den såkaldte DANMARK-STAFETTEN, som afvikles den 11. juni 1983 i Viborg.

Den række, som må interessere vore medlemmer i første omgang er velnok firmarækken. Et herrehold består af 4 deltagere uden skelen til alder. Et old boys hold består også af 4 deltagere, men her skal være 32 år og derover. Et veteranhold består af 3 personer, og her skal man være 40 år og derover. Et damehold består af 3 damer, og alderen er underordnet.

Vi vil senere nærmere redegøre for DANMARK-STAFETTEN. Ønsker du på nuværende tidspunkt yderligere oplysninger, så kontakt venligst konsulent *Jens Boe* på forbundskontoret, tlf. 09 - 22 55 92.

-jr.

Cykl' 83

DFIF's aktivitetsudvalg oplyser, at CYKL' 83 kampagnen afvikles i perioden fra den 7. maj til den 4. juni.

-jr.

Prøv en folkedanserweekend på DFIF-Centret i Oksbøl

Som noget nyt arrangerer DFIF-Centret en weekend med indhold - folkedans, hvor alle kan være med

I forsøget på at tilbyde så spændende muligheder for at udnytte DFIF-Centret i Oksbøl som vel muligt, lanceres et nyt begreb - MINIFERIE, over en forlænget weekend eller en kort ferie.

Første MINIFERIE fyres af i

weekenden den 4.-6. februar 1983. Da skal vi alle ud at danse folkedans.

Alle kan være med

Nu skal man ikke lade sig forskrække og udbryde: »Det kan jeg slet ikke...«. For det kan vi alle nem-

lig udmærket godt. Folkedans har i høj grad noget at gøre med at være glade sammen, og det er da noget for os. Det har også noget at gøre med at bevæge sig sammen. Det passer også fint til os. Så når det hele foregår under kyndig vejledning af en

I Svendborg Firma Sport har man en ugentlig folkedanseraften, hvor billedet på denne og næste side er taget.
Foto: Henning Hammelsvang.



danseleder, så er det noget for os alle sammen.

Vi mødes fredag aften ved 20-tiden til at par ryste-sammen danse og lidt sang over aftenkaffen. Lørdag formiddag og eftermiddag prøver vi at lære nogle trin, der gerne skulle føre os frem til at vi lykkes med nogle danse. Lørdag aften er der rigtig Legestue - det skal bare opleves: Og så pudser vi det hele af søndag formiddag, før vi drager af hver til sit, trætte, men glade.

En sådan weekend er for alle, der måtte være interesserede i at opleve folkedansens glæde. Der kræves ingen forkundskaber for at kunne få en dejlig weekend. Og måske får I lyst til hjemme i sammenslutningen at fortsætte med denne dejlige firmaidrætsaktivitet.

Karen Marie Jensen fra Svendborg fortæller os, hvordan vi skal flytte fødderne, og 2 x Leif Jensen spiller violin og harmonika til.

Prisen er for voksne kun 300,- kr. for hele weekenden, børn mellem 4-



Der bliver gået til opgaven med liv og sjæl.

Foto: Henning Hammelsvang.

12 år skal betale 220,- kr. under forudsætning af, at de sover i forældrenes værelse. Børn under 4 år gratis. Prisen kan kun holdes så langt nede, hvis man selv tager sengetøj med.

Tilmelding gennem egen sam-

menslutning til DFIF-Centret senest den 10. januar. Og vil du vide mere om denne og kommende MINIFERI, så kontakt I blot DFIF-Centret på tlf. 05 - 27 13 11.

-jb.

Stor interesse for at »sælge« DFIF-Centret

DFIF-Centret i Oksbøl har i de senest måneder været i centrum for en interesse, som ingen på forhånd havde turde håbe på.

Således er der til forbundskontoret i Taasinge-Hallen indgået ikke mindre end 300 kontaktsadresser, som resultat af den henvendelse, der i juli måned blev udsendt til samtlige klubber under DFIF.

Hensigten var at indsamle mulige emner, der eventuelt kunne være in-

teresseret i at henlægge et kursus, flerdagsmøde eller en træningslejr til DFIF-Centret.

I forbindelse med henvendelsen blev der som præmier udlovet:

5 weekend-ophold for 2 på DFIF-Centret, og de heldige blev:

Ivar Dam Ipsen, Nordskovvej 4, 3700 Rønne,

Jan Larsen, Søndergade 44, 8100 Århus C,

Mogens Asmussen, Jasminvej 11, 8400 Ebeltoft,

Palle Petersen, Klerkegade 3, 5600 Faaborg,

Anker Sørensen, F.D.B. Fabrikker, Enghavevej 1, 8260 Viby J.

DFIF ønsker vinderne tillykke, og benytter samtidig lejligheden til at takke de mange, der har indsendt.

Keld Højgaard.

Redaktionel tågesnak

Kære J.R.

Mange tak for dit referat fra landsstævnet på 50 meter skydning.

Det var et godt referat, administrativt og organisatorisk godt sat op. Det samme med resultatlisten. Redaktionen fortjener ros for hele artiklen.

Når dette er sagt, så må jeg utrykke forundring over, at man i et sådant referat fra flere sider uden navns angivelse kan få lejlighed til at fremkomme med »tågede« kommentarer, og at disse oven i købet kan inspirere dig til at insinuere manglende menneskelig forståelse hos stævneledelsen.

Du kunne have indhentet oplysninger hos stævnelederen om de faktiske forhold (han var til stede under hele stævnet), men det gjorde du ikke, og jeg skal da heller ikke kommentere stævnet yderligere. Det vil man formodentlig gøre fra »flere andre sider«.

Bemærkningen om det menneskelige har jeg taget ad notam. Den virkede så afsvalende.

Lad mig slutte med et par strofer fra en kendt sønderjysk sang:

»Frø af ugræs er føjet over hegnet, men endda er vi frejdige i hu,...«.

Med venlig hilsen,

Bent Holving, stævneleder, Vojens.

Redaktøren svarer

Kære Bent Holving.

Tak for din reaktion vedr. omtalen af sommerlandsstævnet i skydning i Vojens. Det er altid dejligt at få reaktioner fra læserkredsen, uanset om de er positive eller negative. Så er man da ihvertfald sikker på, at der er nogen, der læser bladet!

Du er forundret over, at jeg uden navns nævnelse kan fremkomme med »tågede« kommentarer. Uanset om jeg havde nævnt navnene på de personer, jeg har talt med efter landsstævnet, så havde det intet røkket ved det skrevne. Jeg er ansvarlig for det skrevne, og jeg har ingen pligt til at oplyse mine kilder i dette tilfælde.

Den »tilslørede sigtelse« om manglende menneskelig forståelse hos stævneledelsen, ved jeg ikke, hvor du har fra! Det fremgår bl.a. klart af referatet, at stævneledelsen med god samvittighed kunne gøre det de gjorde, da det var i fuld overensstemmelse med de gældende regler. - At der så er nogen, der stiller spørgsmålstejn ved det menneskelige, er ikke ensbetydende med, at man har været utilfreds med stævneledelsen. I dette tilfælde var det bl.a. for at imødegå evt. lignende situationer ved kommende landsstævner.

Hvis det er dit indtryk, at det er DFIF's skydesektion, som står bag de refererede oplysninger, så er det ikke tilfældet. Det er kun det sidste afsnit i 3. spalte, de har lagt navn til. Og her vil jeg da undtagelsesvis gerne afsløre for dig, at de sidste 8 linjer har *Kurt Biltoft* lagt navn til på sektionens vegne, efter en henvendelse fra undertegnede.

Med venlig hilsen,
redaktøren (-jr.)

Læser
debat

SPORTSTØJ
direkte fra fabrik
til forbruger.

SPORTS-TRØJER
Luxus kvalitet i 65% bomuld/35% polyester (lov. også med reklametryk og tal).

JOGGING-SÆT
i 80% bomuld/20% polyester. Virkelig lækker og smart frotté-kvalitet.

OVERTRÆKS-DRAGTER
100% vandtæt.

SHORTS - TRÆNINGS-DRAGTER

Idana sport sælger udelukkende 1. kl. sportstøj direkte fra fabrik til forbruger - uden fordyrende mellemled.

Masser af farver og modeller, også din klubfarve.

Ger en god handell
Køb dansk hos

idana sport

Dueoddevej 14, Herning Tlf. 07 - 22 06 22
Åben man.-fre. 8,00-17,00



En tynd kop the

Ole Hansen, Vamdrup redegør i nedenstående indlæg nærmere om overskriftens indhold

På landsdelsmødet den 14. september 1982 i landsdel syd, var der en orientering fra kursuskontaktmændene - bl.a. en rapport fra årets KKM-møde i Fredericia.

Jeg udtalte her, at dette møde var »en tynd kop the«, og jeg er også blevet refereret sådan i det udsendte referat.

Men jeg føler trang til at uddybe det lidt mere, for det ser ærlig talt lidt »barskt« ud i referatet.

Baggrunden for min udtalelse skal føres helt tilbage til det første KKM-møde i 1980 - se, det var jo i hvert fald ikke en tynd kop the. Det var måske endda ved at være i den anden grøft.

De samme mennesker

Der holdt vi møde både lørdag og søndag, og blev orienteret om hvilke tanker kursus-udvalget havde med KKM-ordningen, og det var forresten slet ikke småting.

Udover at KKM skulle være bindeled mellem kredse/sammenslutninger og kursusudvalget - skulle de også virke som kursusledere - besigtige kursussteder og træffe aftaler - vurdere instruktører og kursister og mange andre ting.

Og der var åbenbart ingen, der blev skræmt over disse opgaver - for da kursusudvalget næste år kaldte til møde - mødte næsten de samme mennesker igen.

Eller lad mig sige: Dem der boede i nærheden af Fredericia - for allerede i 1981 var KKM-mødet barberet ned til at strække sig over - ikke en week-

end - ja, ikke engang en hel dag, men 5 (fem) timer.

Og så blev den ene time endda brugt til frokost.

1982-mødet var en tro kopi af dette, og det er derfor jeg (med rette synes jeg), kalder mødet for »en tynd kop the«.

Det har intet at gøre med indholdet for jeg synes, at kursusudvalget gjorde et godt stykke arbejde med at

få mange ting viderebragt på så kort tid - og det er jo ikke KU's skyld (eller mening), at KKM-virket ikke er blevet til det, det kunne være.

Og endelig: En tynd kop the behøver vel ikke at skulle forstås i nedsettende betydning - der er vel mennesker, der godt kan lide det også?

Ole Hansen,

Vamdrup. KKM - Vejle Amt.

Det skrev
Dansk
Firmaidræt
for 20 år
siden

HORSENS

Endnu har vi ikke noget klubhus - melder Horsens-referenten til »Dansk Firmaidræt«, men byggefonden er i øjeblikket oppe på 15.000 kroner, hvilket ikke mindst skyldes en gave fra Horsens Handelsstandsforening i anledning af denne forenings 100 års jubilæum. Gaven blev overrakt på jubilæumsdagen, den 14. oktober. Checken lød på 5.000 kroner.

ÅRHUS

Det store samtaleemne firmaidrætsfolk imellem i Århus, har det meste af sommeren været Firmaernes Fodbold Forbund's dejlige nye klubhus på arealet bag Fjordsgades skole. Klubhuset blev under fetslige former indviet lørdag den 14. juli. Til stede ved indvielsen var bl.a. folketingsmand *Peter Jørgensen* og rådmand *Rudolf Jensen*, Århus.

BRØNDERSLEV

Også i Brønderslev har man haft indvielse af eget klubhus. Firmaidrættens baneanlæg er beliggende ved Søndergade, og her er det lykkedes at opføre et klubhus, der på en aldeles fortræffelig måde falder ind i selve området omkring banerne. Vi skal i dette nr. ikke komme nærmere ind på enkeltheder om huset. Vi håber i næste nr. af »Dansk Firmaidræt« at kunne bringe en artikel, med billeder, om de organisationer, som nu kan »prale af« at have »fået foden under eget bord«.

Sorø har ofret 60.000 kr. på et bedre klubliv

Selv om Firma Sport Sorø er blandt landets mindste sammenslutninger, med 26 underlagte klubber, så er det bestemt ikke ensbetydende med, at aktiviteterne og det arbejde der lægges for dagen, har en mindre dimension end i større sammenslutninger - tværtimod.

I Sorø lægger man bl.a. stor vægt på at skabe et godt klubliv. Grunden blev lagt i 1978, hvor man fik stillet et råt lokale på godt 210 m² til rådighed af kommunen. Der blev bl.a. indrettet to toiletter og et beskedent køkken samt diverse opholds- og depotrum. Indretningen kostede godt

25.000 kr., som sammenslutningen selv betalte.

Fremtræder tillokkende og hyggelige

Igennem de sidste måneder har lokalerne gennemgået en gennemgribende omforandring og nystandsæt-

Efter de idrætslige aktiviteter mødes man ved baren for at få slukket tørsten.

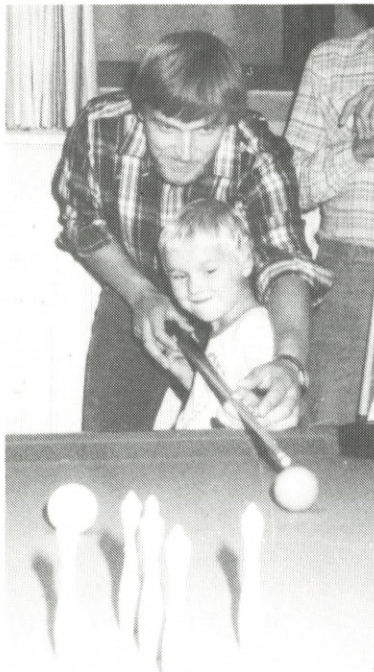


telse. Der er blevet lavet om på indretningen, og en del af vægarealerne er blevet beklædt med træ, der sammen med, at lokalerne er blevet ny-malet, har bevirket, at de fremtræder tillokkende og hyggelige.

Sammen med den sidste istandsættelse har man nu fået direkte adgang fra omklædningsfaciliteterne til klublokalerne, der begge ligger i forbindelse med idrætshal og udendørsarealerne.

I de nyistandsatte lokaler er der bl.a. både et billard- og bordtennisbord. Der er endvidere investeret i et større sofagrupperangement samt et stereoanlæg. I et andet hjørne af det store lokale, som kan rumme mellem 40-50 personer, er der bygget en hyggelig bar.

Den sidste istandsættelse har kostet over 35.000 kr. Arbejdet er udført ved frivillig arbejdskraft, og sammenslutningen har selv bekostet det hele. - Kommunen har altid været afvisende, når vi har bedt om økonomisk hjælp til klublokalerne,



Formanden for Firma Sport Sorø, Niels Johansen, giver her gode råd til en af de yngste deltagere, mens mor og far spiller badminton i hallen.

understreger *Niels Johansen*, der er formand for sammenslutningen i Sorø. - Men så bør det også i samme forbindelse nævnes, at vi har fået 5.000 kr. af Bikubenfonden, understreger formanden.

Efter den sidste istandsættelse har tilstrømningen til lokalerne været stigende. Mens forældrene f.eks. dyrker idræt, kan børnene lege og opholde sig i lokalerne, som hele tiden er under opsyn af et eller flere bestyrelsesmedlemmer, der frivilligt serverer både varme og kolde drikke.

Selv om vi har ofret godt 60.000 kr. på at få et bedre klubliv, så er pengene givet godt ud. - Mange foreninger svigter tit den side af foreningslivet. Det er vores opfattelse, at et godt klubliv er mindst lige så vigtigt som det rent udfoldelsesmæssige på motions- og idrætsområdet. Derfor tror vi på, at vi har gjort det rigtige ved at lave denne kombination, selv om den har været dyr, understreger bestyrelsen i Firma Sport Sorø. -jr.

Sportshøjskolen i Ålborg startet

Skolen er Danmarks 7. idræts højskole

Efter 7 års forarbejde er det nu lykkedes for kredsen bag sportshøjskolen at få undervisningsministeriets tilladelse til at starte skolen i Ålborg.

Selv om skolen må starte i lejede lokaler, får man fra starten meget ideelle forhold for såvel højskolevirksomhed som uddannelse af idrætsledere og instruktører. Man har fundet disse forhold på Aab's anlæg i Ålborg Øst. Her er idrætshal, gymnastiksal, spisesal, undervisningslokaler, lækre værelser og et enormt udendørs anlæg med 12 fod-

boldbaner, cricketbane, mulighed for tennisbaner og atletikbaner samt et dejligt omgivende areal.

Skolen er Danmarks 7. idræts højskole, men er alligevel speciel, idet man mere end de bestående skoler ønsker at satse på uddannelse af ledere og instruktører, der vil **bruge** uddannelsen i det frivillige idrætsarbejde i klubber og foreninger.

Den store mangel på ledere og instruktører er særlig udtalt i det nordjyske område, og netop derfor ønskede skolen at gøre en virkelig

kraftindsats på at uddanne dygtige ledere/instruktører til den nordjyske region.

Undervisningen på Sportshøjskolen vil blive tilrettelagt på en sådan måde, at undervisningen i højskolefagene sammen med undervisningen i idrætsfagene vil udgøre et samlet pædagogik, der på naturlig måde kombinerer det at være på højskole og det at modtage en idrætslederuddannelse.

Skolen i Ålborg ønsker iøvrigt **ikke** at blive en alternativ skole med moderne idrætspolitiske meninger, men man ønsker at gå ind i forenings- og klubarbejdet, som det er og som det opleves i tusinder af danske idrætsforeninger.

Ålborg-området får formodentlig i begyndelsen af 1983 endnu en idrætsuddannelse, idet planerne om en TRÆNERSKOLE er meget langt fremme. Trænerskolen skal ses som kulturministeriets første forsøg på at uddanne højt kvalificerede trænere.

Tage Brostrøm, Slagelse, tildelt S/48-legatet

Legatet er på 4.000 kr., og blev i år uddelt for tiende gang

Ved en festlig sammenkomst i København uddelte Sprojtelseselskabet af 1948 for tiende gang fire legatportioner på hver 4.000 kr.

Legatet er indstiftet i 1973 af selskabets grundlægger, selskabets nuværende administrerende direktør, *E. Hurup Andersen*. Der uddeles hvert efterår fire legatportioner til ungdomsledere fra foreninger/klubber tilsluttet en af de fire hovedorganisationer: DIF, DDSG&I, DDGU

og DFIF. Hver legatportion er på 4.000 kr.

Det er legatbestyrelsen, der alene træffer de endelige valg. Bestyrelsen består af 5 medlemmer: en repræsentant fra hver af de fire organisationer samt en repræsentant fra S/48. Sidstnævnte fungerer som formand.

De fire legatportioner blev i år tildelt følgende ledere: *Lis Rosenby* fra DDU, *Doris Damgård* fra DDSG&I, *Henning Jellesmark* fra DIF

samt *Tage Brostrøm* fra DFIF.

Legatoverrækkelsen blev foretaget af Gudmund Schack, forhenværende formand for Dansk Idræts-Forbund. Han lykønskede legatmodtagerne og gav dem hver især et par ord med på vejen, inden legatportionen blev overrakt.

Fra DFIF var det som tidligere nævnt Tage Brostrøm, der var indstillet af Slagelse Firma Sport, der modtog årets legatportion.





På billedet til venstre lykønsker DFIF's formand Tage Carlsen tv. Tage Brostrøm med legatet, mens Slagelse Firma Sports næstformand Christian Hansen glædesstrålende ser til. På billedet herover er der fra venstre: Henning Jellesmark DIF, Gunnar Dener S/48, Doris Damgård DDSG&I, Gudmund Schack, Lis Rosenby DDGU samt Tage Brostrøm DFIF.

Foto: -jr. DFIF.

Tage Brostrøm har beskæftiget sig med firmaidræt siden 1965. Det startede i Kalundborg, inden man blev organiseret og sammenslutningen blev en realitet. Han var senere med til at starte Kalundborg Firma Sport, men kom ikke med i den første bestyrelse. Men kun et par år efter starten blev han indvalgt i bestyrelsen. Han blev senere formand for sammenslutningen, en post han varetog i godt 4 år.

I den gamle DFIF struktur var Tage Brostrøm formand for Nordsjæl-

landskredsen. Han har endvidere også siddet i DFIF's hovedbestyrelse. I knapt to år har han også været formand for DFIF's idrætsafdeling. I øjeblikket er han medlem af bordtennissektionen.

Kasserer som 15-årig

Tage Brostrøm har endvidere været medlem af fodboldudvalget i Slagelse Firma Sport. Her trak han sig i år, da han blev valgt som ny idrætsudvalgsformand i sammenslutningen. Tage Brostrøm har endvidere siden DFIF's nye struktur trådte i kraft været formand for Vestsjællands Amtskreds. Udover dette, er der jo også noget, der hedder arbejde. Tage Brostrøm beskæftiger sig med tal, og er til daglig regnskabschef på Scanglas i Korsør.

Tage Brostrøm har beskæftiget sig med idræt både som aktiv, men først og fremmest på ledelsessiden siden sin pure ungdom. Allerede som 15-årig blev han kasserer for en idræts-

forening. Og siden da er det gået slag i slag op gennem årene.

Men Tage Brostrøm har også andre interesser. Han har lige siden han var 4 år gået til dans. Sammen med fru Lissi går han nu til moderne dans en aften om ugen året rundt. De deltager også i turneringsdans, hvor de sammen har vundet flere turneringer og institutmesterskaber.

Studietur

Tage Brostrøm vil bruge legatet til en studietur til enten Norge eller Sverige. Han er interesseret i at undersøge hvordan firmaidrætten er organiseret. Men primært ønsker han at få klarlagt, hvordan man rekrutterer ledere, samt hvad man gør for at få nye firmaer organiseret under firmaidrættens organisation.

Af de 40 legatportioner der indtil nu er uddelt, er der gået 18 til Jylland, 9 til Sjælland, 6 til Fyn, 6 til København og 1 til Lolland-Falster.

-jr.

Korsør har erhvervet egne klublokaler

Har allerede planer om en udvidelse

Korsør Firma Sport har gennem længere tid ledt med lys og lygte for at finde egnede klublokaler. Man har endvidere ansøgt kommunen om at anvise firmasporten de ønskede lokaler - men uden resultat.

Netop som man troede, at alt håb var ude, stod man pludselig overfor et tilbud. - En barak, som rummede godt 40 m², og havde tjent som klubhus for den lokale strandjagtforening, var til salg. Efter diverse forhandlinger enedes man om en købspris på 33.000 kr.

Barakken er placeret ved Korsør-Hallen, der støder op til de uden-dørsarealer, som Korsør Firma Sport råder over og benytter. Barakken er indrettet med køkken og ekspeditionsdisk samt et mødelokale på godt 30 m².

Klubaftener to gange om ugen

Korsør Firma Sport afholder nu sine udvalgs- og bestyrelsesmøder i de erhvervede lokaler. Endvidere har der i sommerperioden i år været

klubaftener to dage om ugen, hvor bestyrelsen har været til stede, og altid har været klar til at servere en kop kaffe eller en sodavand.

Selv om det kun er godt et halvt år siden, at man har erhvervet de nye lokaler, så er der allerede planer om en tilbygning og udvidelse af det bestående klubhus. De fremtidige planer går i retning af en udvidelse på omkring 75 m². Fra betyrelsens side håber man på, at det færdigudbyggede klubhus kan stå klar til brug i løbet af 1984. *-jr.*

Korsør Firma Sports nyerhvervede klubhus, som det ser ud i dag. Det er tanken, at en tilbygning skal bygges vinkelret på det eksisterende klubhus til venstre på billedet.



Nye DFIF instruktører

Siden vi sidst her i bladet offentliggjorde navnene på de personer, der har gennemgået og bestået DFIF's leder- og instruktøruddannelse, har følgende nye afsluttet deres uddannelse i løbet af 1982:

Badminton:

Lars P. Jensen, Brønderslev.
Henrik Olsen, Brønderslev.
Mogens Sørensen, Frederikshavn.
Erik Steen Steensen, Ålborg.
Ole Djørup, Ålborg.
Erik Petersen, Århus.
Jens A. Knudsen, Grenå.
Tommy A. Madsen.
Leif Pedersen, Struer.
Keld Christensen, Struer.
Poul Erik Møllerup, Struer.
Ole Mørgensen, Sønderborg.
Leif Jelstrup Hansen, Køge.
Leise Hansen, Køge.
Lars Andersen, Sorø.
Niels Rasmussen, Sorø.
Fin E. Knudsen, Odense.
Karsten Lydolph, Odense.
Else Riggelsen, Svendborg.
Kaj Lindegaard, Svendborg.
Asgar Jensen, Holbæk.
Walther Andersen, Holbæk.
John Erik Nielsen, Ålborg.

Bordtennis

Lene Nørkjær Pedersen, Ålborg.
Birthe Jørgensen, Ålborg.
Ulla Boe Smed, Ålborg.
Bente Houmann, Ålborg.
Poul Brassø, Ålborg.
Gytte Thykjær, Fredericia.
Niels Å. Sørensen, Fredericia.

Erik B. Kofoed, Køge.
Grethe Knudsen, Slagelse.
Viktor Knudsen, Slagelse.
Jørgen Christensen, Slagelse.
Esben Hansen, Slagelse.
Jonna Godtfredsen, Slagelse.

Skydning

Kurt Hansen Raun, Odense.
Lillian Vase Schmidt, Ålborg.
Kurt Andersen, Ålborg.
Ove Tofte, Ålborg.
Maja Vibæk, Ålborg.
Else Pedersen, Brønderslev.
Ole Nielsen, Brønderslev.
Frede Christiansen, Brønderslev.
Jan Johannesen, Brønderslev.
Birthe Brik, Brønderslev.
Ina Kofod-Sonne, Odense.
Ellen Juul, Odense.
Paul H. Liedicke, Odense.
Andreas Thomsen, Sønderborg.
Gurli Mosberg, Sønderborg.
Jan Mosberg, Sønderborg.
Helmuth Jepsen, Sønderborg.
Steen Hansen, Grindsted.
Lena Christiansen, Grindsted.
Bodil Hansen, Grindsted.
Günther K. Johansen, Fredericia.
Tove Johansen, Fredericia.
Arne Viftrup, Fredericia.
Birthe Viftrup, Fredericia.
Jytte Krogshede, Ringkøbing.
Bente Poulsen, Ringkøbing.
Niels-Henning Høvsgaard, Odense.
Birthe Elkrog, Odense.
Birthe Vennerstrøm, Odense.
Kirsten Nielsen, Odense.
Erik Duun Sørensen, Slagelse.
Poul-Erik Nielsen, Slagelse.

Ejvind Jørgensen, Ringsted.
Per Zeuch, Korsør.
Kirsten M. Pedersen, Næstved.
Per Lund, Næstved.
Hans Christian Lund, Næstved.
Leif Rasmussen, Ringsted.
Kjeld Olsen, Ringsted.
Ib. C. Jensen, Ringsted.
Lone Olsen, Ringsted.
Erik Neiiendam, Helsingør.

Lederuddannelsen

P. E. Nitschke, Herning.
Vagn K. Mouritsen, Herning.
Claus Plith, Silkeborg.
Jørn O. Godt, Kolding.
Ina Kofoed-Sonne, Odense.
Steffen Holm Nielsen, Fåborg.
Allan Sørensen, Varde.
Otto Hansen, Slagelse.
Preben K. Rasmussen, Odense.
Lillian Vase Schmidt, Ålborg.
Per Simonsen, Ålborg.
Poul Fischer, Horsens.
John Fischer, Horsens.
Jette Storm Petersen, Horsens.
Villy Knudsen, Silkeborg.
Bent Skibsted, Sønderborg.

Stævne- og turnerings-tilrettelæggelse

Lars Kjær Hansen, Herning.
Jørgen Birkmose, Ringkøbing.
Erik Bjørn, Kolding.
Viggo Svendsen, Kolding.
Leif Hansen, Nykøbing M.
Arne Jørgensen, Randers.
Bent Mortensen, TIF.

Set bag fra

TENNISTURNERING

Roskilde Firmaidræt opfordrer de tennisinteresserede til at tilmelde sig den planlagte turnering i sammenslutningen, som afvikles den 15.-16. januar 1983. Sammenslutningen har 80 tennismedlemmer, fremgår det af sammenslutningsmedlemsblad.

25 ÅRS JUBILÆUM

O.G.Hoyer boldklub i Århus kan den 21. december fejre 25 års jubilæum.

O.G.Hoyer boldklub har som interesse område: fodbold, håndbold, bordtennis og badminton. Medlems-tallet har som gennemsnit været ca. 90.

O.G.Hoyer boldklub blev i årene 1972-78 kendt på landsplan, for den indsats håndboldafdelingen præstede, ved i den periode at blive landsmestre 4 gange, samt at opnå en 2., 3. og 4. plads ved Landsmesterskaberne.

O.G.Hoyer's første formand, *Jørgen Sørensen*, der var med til at star-

te klubben i 1957, har lige siden da været i klubbens bestyrelse, nogle få år som sekretær, men igen på for-mandsposten.

O.G.Hoyer Maskinfabrik, der tilhører Alfa-Laval gruppen, hvor fra klubben udgår, laver iskrem maskiner, størsteparten til eksport, stort set til hele verden.

O.G.Hoyer boldklub holder reception den 21. december fra kl. 15-17, i virksomhedens kantine, Søren Nymarksvej 13, 8270 Højbjerg, skriver *Bent E. Sørensen* fra den jubilerende klub i en henvendelse til FIRMAIDRÆT.

23 IDRÆTSMÆRKER

Igen i år har der været idrættsmærketræning med efterfølgende prøve i Ringsted Firma Sport, under ledelse af instruktørerne *Freddy Andersen* og *Lis Daugård*. Der blev erhvervet 23 idrættsmærker ialt. Heraf gik de 6 til unge mennesker, der modtog ungdomsidrættsmærket. Arrangørerne håber på, at der bliver større tilslutning, når man indbyder til idrættsmærketræning igen til næste år, fremgår det af sammenslutningens medlemsblad.

WHISTAFDELING I HORSENS

Bestyrelsen i den lokale firmasports-sammenslutning i Horsens er konstant opmærksom på nye udfoldelsesmuligheder. Man planlægger nu at ville tage whist på programmet. Problemet er blot, at man skal finde

en mand/kvinde, der sammen med bestyrelsen vil være med til at starte en afdeling samt at få afdelingen til at køre til daglig. Interesserede bedes kontakte *Arne Lampe*, tlf. 61 71 07, fremgår det af sammenslutningens medlemsblad.

NYE SKYDELOKALER

I forbindelse med opførelsen af en ny skole i Slagelse, har Slagelse Firma Sport af kommunen fået lov til at indrettet skydelokaler i kælderetagen. Selve skydelokalet bliver indrettet med 11 standpladser, ca. 50 m² opholdsrum og ca. 16 m² lokale til optælling. Sammenslutningen vil have lokalerne til rådighed alle ugens dage samt lørdage og søndage. Lokaleindretningen er berammet til at skulle koste ca. 200.000 kr., fremgår det af sammenslutningens medlemsblad.

EN LILLE BRIK

Når man tænker efter, bliver ens fremtid bestemt af andre. Når man tænker efter, er der ikke råd til noget. Når man tænker efter, er der så nogen der vil høre, det du har at sige? Når man tænket efter, står vi så sammen? Når ma tænker efter, så er man kun en lille brik. Hvad betyder du egentlig, når man tænker efter?

Skrevet af *Anne Nissen* i bladet »Herbergs-Ringen«.