

FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Vinterlandsstævnerne i de respektive idrætsgrene er vel overstået. Ovenstående billede er taget ved landsstævnet i bordtennis, som blev afviklet i Ålborg. Læs mere inde i bladet om de enkelte landsstævner.

(Foto: Lars Horn)

NR. 5

MAJ 1982

25. ÅRGANG





DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.

Eksp.: Mandag-fredag kl. 9-16.

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg. Tlf. (09) 21 17 98.

STYRELSEN

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing.
Tlf. (07) 32 14 58.

1. næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

2. næstformand:

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63.

Alfred Petersen, Bregnevej 7,
5220 Odense SØ.
Tlf. (09) 13 79 22.

Gunnar Petersen,
Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J.
Tlf. (08) 38 21 13.

DFIF CENTRET

Strandvejen 25, 6840 Oksbøl.
Tlf. (05) 27 13 11.

FIRMAIDRÆT

Ansvarshavende redaktør:

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,
Pederstrup, 4700 Næstved.
Tlf. (03) 76 16 35.

Produktion og annoncer:
Vejen Reklamebureau ApS,
Plantagevej 2, 6600 Vejen.
Tlf. (05) 36 24 77.

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykkergården a-s, Struer.

Distribution:

Multipost,
Industrivej 6, 3540 Lyngø.

Udgivet i 8.000 eksemplarer.

ISSN 0106-2700.

DFIF's konsulenter:

Jens Boe,

Bergmannsvej 80, Thurø, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.

Jørgen Rasmussen,

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. (03) 76 16 35.

Hans Hove Sørensen,

Dølby Gl. Skole, 7800 Skive. Tlf. (07) 53 13 43.

Indhold:

Leder: Politikerne spillede bolden videre	3
Vi har en mængde problemer, der står foran at skulle løses	4
Brugen af fjerbolde kontra plastikbolde er stadig et problem	8
DFIF søger kontoruddannet medarbejder	9
Bordtennis-spillerne dystede på 16 borde	10
Gør (man) noget med sin viden om familiemotion	11
Over 4 timers forsinkelse ved landsstævnet i billard	12
Jydepotter til samtlige deltagere ved landsstævnet i fodbold	13
Jævnbyrdigheden og kvaliteten kulminerede ved LS i håndbold	14
I det 16. århundrede var keglesporten for velhavere	15
Der var tilmeldt 830 skytter til landsstævnet	16
Idékassen - løbetræning	17
Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden	18
DFIF-centret opfyldte til fulde vore krav	19
Nu skal der cykles	19
Set bag fra	20

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til
sammenslutningerne ca. den 20.
i hver måned, undtagen juli og
december.
Stof, der ønskes optaget i et nr.
af bladet, må være redaktøren i
hænde senest den 22.
måneden før.

De i artiklerne fremførte
synspunkter er
forfatterens og deles
ikke nødvendigvis af
organisationen.
Redaktionen forbeholder
sig ret til at redigere
og forkorte i modtagne
artikler og indlæg.

Politikerne spillede bolden videre

Selv om det er seks år siden, at man sidst har diskuteret idræt i Folketinget, så var det en tynd idrætspolitisk debat, som politikerne på Christiansborg præsenterede for offentligheden tirsdag den 30. marts.

Det var kulturministerens idrætspolitiske redegørelse, som dannede grundlag for debatten i Folketinget.

I redegørelsen hedder det bl.a., at det er regeringens grundlæggende mål for idrætspolitikken, at idræt skal være for alle. Idrættens organisationer skal være selvstændige og fundamentet være det frivillige lederarbejde. Både bredde og elite skal tilgodeses, og det offentlige må tilvejebringe rimelige rammer for idrætsarbejdet gennem støtte på flere områder.

Idrættens udvikling i de kommende år må i fortsættelse af den hidtidige udvikling forventes at blive karakteriseret af, at bredden bliver bredere, og at toppen bliver spidsere.

Gennem statsstøtte til arbejdspladser - særligt for unge under 25 år - kan jobskabesordningen udvide rammerne for det lokale samfunds indsats mod arbejdsløsheden ved iværksættelse af aktiviteter i forbindelse med etablering af sportspladser, klubhuse og andre idrætsfaciliteter. Med henblik på den uorganiserede idræt kan der etableres stianlæg for cykling og anden motion samt naturanlæg med udfoldelsesmuligheder for idræt og friluftsliv.

Endvidere kan man udnytte mulighederne for, f.eks. langtidsledige kontormedarbejdere for ansættelse i organisationer og klubber for at aflaste idrætslederne for administrativt arbejde.

Idrætten er også et politisk anliggende både for stat og kommune. På baggrund af den danske tradition for idrætsorganisationernes selvstændige stilling, må det offentliges andel i løsningen af idrættens problemer ske i meget nært samarbejde med organisationerne, sluttede kulturministerens redegørelse.

Selv om det kun var få politikere, som deltog i og overværede debatten, så havde de der var på talerstolen en positiv indstilling til idrætten, og det arbejde der lægges for dagen.

Det var småt med nye ideer og forslag fra politikerne. Der var stort set tale om gentagelser af synspunkter, som tidligere har været draget frem ved flere lejligheder. Venstres Bjørn Elmquist kom dog med et konkret forslag om at kulturministeren tager initiativ til en konference mellem idrættens organisationer og arbejdsmarkedets parter om beskæftigelsesarbejder til ledige.

Samtlige idrætsorganisationers topledere fulgte sammen med en stor skare af tilhørende den idrætspolitiske debat i Folketinget. Selv om organisationerne mange gange er kommet med udspil til politikerne, så spillede flere af Folketingets medlemmer let og elegant bolden videre til organisationerne, idet man bad dem komme med et udspil.

Det er forkasteligt, at man på seks år ikke er kommet længere. Det er også rystende at konstatere, at kun mellem 10-15 af Folketingets 179 medlemmer var til stede i folketingssalen under debatten. -jr.

Vi har en mængde problemer, der står foran at skulle løses

Det oplyste DFIF's formand Tage Carlsen bl.a. i sin mundtlige beretning på repræsentantskabsmødet i Randers - vi bringer på de flg. sider ubeskåret formandens beretning.

Indledning

Indledningsvis skal jeg henvise til den udsendte skriftlige beretning, der indeholder de konkrete kendsgerninger omkring aktivitets- og medlemstal i almindelighed, herunder også beretninger fra forbundsstyrelse, lovbestemte udvalg m.fl.

I den mundtlige beretning vil jeg kun i begrænset omfang kommentere den skriftlige beretning, selv om denne selvfølgelig indgår i den efterfølgende debat.

Jeg vil her bl.a. kommentere ting, der er sket siden den skriftlige beretning blev udarbejdet, kommentere emner af væsentlig betydning for dansk idræt - herunder for Dansk Firmaidrætsforbund, ligesom jeg afslutningsvis vil se lidt på forbundets umiddelbare fremtid.

Idrætsdebat i folketinget

Endelig kom den længe ventede idrætsdebat i folketinget, og vi kan vel kort og godt fra idrættens side konstatere, at det var lidt af en fuser.

Fra folketingets talerstol lød mange pæne og sandsynligvis velmente ord - men meget andet end ord blev det ikke til. Det mest positive omkring denne debat er for mig at se, at politikerne udtrykte VELVILJE til at være med til at løse idrættens problemer. Bolden er hermed - endnu engang - spillet tilbage til idrætten, nu er det så op til os at udnytte denne velvilje i form af konstruktive forslag.

Fra Dansk Firmaidrætsforbunds side må vi dog råbe vagt i gevær. For det kan synes som debatten - både i

folketinget, og ikke mindst i pressen - meget kraftigt fokuseres omkring elitens problemer. Vi har ikke noget imod en idrætselite i Danmark - der skal jo være plads til os alle. Men vi har noget imod, at elitens problemer løses på bekostning af bredden, det være sig både på centralt og lokalt plan. For vores skyld må elitens problemer gerne løses via en kommerciel indsats, for hvad er eliteidræt på topplan andet end et facinerende show.

Dansk Firmaidrætsforbund har ligesom de øvrige idrætsorganisationer sæde i Kulturministeriets eliteudvalg. Vort medlemskab her er med til at sikre, at elitens problemer ikke løses på bekostning af bredden. Og lad mig i denne forbindelse slå fast, at arbejdet i eliteidrætsudvalget i hvert fald ikke er blevet bremset af repræsentanterne fra den såkaldte »brede idræt«. Dette sidste har pressen jo scoret billige points på at hævde.

Jeg vil dog ikke undlade at fremhæve og kommentere et enkelt emne fra idrætsdebatten i folketinget, nemlig debatten omkring de arbejdsløse og idrætten.

Idrætten kan være med til at beskæftige rigtig mange ledere - dels som administrativ hjælp, dels som en eller anden slags konsulenter. Men man skal blot ikke tro, at man kan sætte hvem som helst, til at beskæftige sig med idræt på ledelsesplan. Det kræver en del forudsætninger. Men er idrætten sin opgave voksen, og skaffer - med hjælp fra staten - de nødvendige midler til an-

sættelse af medhjælp, ja så må der da blive stillinger ledige et eller andet sted i systemet til de alt for mange uden arbejde. Om ikke andre vil, så må vi i firmaidrætten gå foran i løsningen af dette problem.

V-65 spil

Idrætten hviler økonomisk på store tilskud fra det offentlige - fra stat, amt og kommune - og fra tipselskabet. I det store spil vejer tipspengene måske ikke så tungt, men for organisationerne er disse penge livsvigtige - og bestemt ikke for store.

Vi må derfor se med stor alvor og bekymring på de planer, der i øjeblikket arbejdes med omkring indførelsen af et landsdækkende spil på heste - det såkaldte V65 spil.

Selv om vi er spilleglade i Danmark, så har vi alligevel kun en begrænset sum penge at spille for. Så hvis denne sum penge skal splittes op mellem fodboldtips og V-65 spil, så vil der selv sagt blive færre, der tipper - og dermed vil idrættens vilkår blive kraftigt forringet i form af mindre økonomisk tilskud.

Og vi må specielt reagere imod, at overskuddet fra V-65 kun er beregnet på at gå i én kasse - til at redde den betrængte hestesport.

Iflg. pressen er planerne langt fremme. I hestesportskredse håber man på snart at komme igang. Og håbet plejes af, at der øjensynligt er en del politikere, der ser positivt på dette forslag.

Disse politikere vil i hvert fald ikke idrætten noget godt.

Fritidsloven

Når vi snakker penge og politik kan vi ikke undgå at komme ind på fritidsloven. Da vi fik den, blev den kaldt verdens bedste fritidslov. Det er muligt, at den stadig er det, men den er i hvert fald ikke god nok. Det kan bl.a. ses af, at samtlige landets kommuner har udarbejdet egne byordninger, der går videre end fritidsloven foreskriver.

Fra tid til anden tales der om revision af fritidsloven, hvilket jo må være tiltrængt, når ingen kommuner

synes, den dækker tilstrækkeligt. Ved en kommende revision vil vi fra forbundets side arbejde kraftigt for en fjernelse af 25-års reglen. For er idræt for de ældre ikke mindst lige så positivt, som idræt for de unge? - Tænk blot på de besparelser, vi kan få på social- og sundhedssektoren, om vi fik alle vi lidt ældre ud at motionere.

Byordninger er ikke underlagt lovens bestemmelser, det er derfor at man i byer med manglende forståelse for de ældres fritidsproblemer presser firmaidrætten på en i vore øjne uretfærdig måde. Firmaidræt er lige så positivt som enhver anden form for idræt, firmaidræt er med til at holde en masse mennesker igang, der ellers ville holde op med at dyrke idræt - derfor bør firmaidrætten også indgå i de forskellige byordninger på lige fod med de øvrige idrætsforeninger.

Vi bliver presset, ikke blot når kommunerne skal spare, men også på amtsplan. Heldigvis har vi her med god hjælp af de øvrige idrætsorganisationer har holdt skindet på næsen.

For mig at se, har vi kun et svar på dette fra firmaidrættens side - mere PR. For det kan ikke skyldes andet end uvidenhed, når en kommune ikke bakker firmaidrætten 100 pct. op.

Arbejdsløse og firmaidrætten

Jeg har allerede kort været inde på det største samfundsproblem i dagens Danmark - nemlig de mange, der ikke har noget arbejde. Jeg har nævnt, at vi kan være med til at sætte mange af disse i arbejde indenfor idrætten - men dermed har vi selvfølgelig ikke løst arbejdsløshedsproblemet.

Men vi kan også være med til at afhjælpe de negative følger, der følger af arbejdsløshed - vi kan være med til igennem aktiv idrætsudøvelse at give disse menneskers tilværelse et stænk af meningsfyldthed. Specielt kan det blive meningsfyldt, hvis vi i forsøget på at aktivisere vore mange arbejdsløse medlemmer ikke sætter



DFIF's formand Tage Carlsen

dem i bås - »Der kommer de arbejdsløse« - men lader dem dyrke firmaidræt sammen med kammerater i arbejde.

I forbundet venter vi os meget af de kontakter, men ude i sammenslutningerne har taget med fagforeninger lokalt. Jeg tror på, at måden at sluse arbejdsløse tilbage i firmaidrætten på, er via fagforeningsklubber, hvor arbejdsløse kan dyrke firmaidræt sammen med kammerater, der er ansatte i firmaer uden firmaidrætsklub.

Færre i arbejde, nedskæringer i arbejdsstyrken, firmalukninger osv. giver en organisation som DFIF problemer. Det er derfor glædeligt, at vi trods disse store samfundsproblemer har kunnet bevare medlemstallet uforandret. Og siden den skriftlige beretning med medlemsstatistikken er blevet udarbejdet, er vi blevet 10.000 flere medlemmer igennem optagelse af Brugsforeningsbevægelsens Personaleforening - BPF. Vi siger velkommen til disse mange nye medlemmer.

DFIF må markere sig

Jeg har her nævnt en række punkter, hvor det er nødvendigt at markere os. Der kan nævnes mange flere.

For det der, med at slå på stortromme for os selv, det er vi egentlig ikke så gode til. Men det er nødvendigt!

Derfor satser vi i øjeblikket kraftigt på PR indenfor forbundet. I har

sikkert alle set den nye videofilm, I har den nye folder foran jer, ude i forgangen kan I se vores nye udstillingsmateriel, I har nye klistermærker og bilstreamers også i jeres mappe, vi er igang med at fremstille DFIF-tændstikker, DFIF-nøgleringe, og meget mere.

Alle disse ting står til jeres rådighed. For det er jer ude i sammenslutningerne, der skal skaffe den daglige positive omtale. Vi skulle gerne nå derhen, at alle vidste, hvad firmaidrætten står for - for dermed at erkende firmaidrættens betydning.

Internationalt samarbejde

Firmaidræt er først og fremmest noget der foregår lokalt, i de enkelte klubber og sammenslutninger. Dernæst er der en del stævnevirkksomhed på kredsplan, evt. videre på landsplan. Og i begrænset omfang foregår der udveksling ud over landets grænser.

I DFIF ser vi gerne det internationale samarbejde styrket. Vi støtter det aktivt igennem forbundets rejsefond. Og vi støtter det gennem vores aktive deltagelse i samarbejdet på nordisk og europæisk hold.

På et netop afviklet nordisk møde er vi i Danmark blevet overdraget, for de næste to år, at varetage formandskab og sekretariat for Nordisk Motionskomite - det er et samarbejdsorgan for firmaidrætsorganisationerne i de nordiske lande - ligesom jeg formentlig på den kommende kongres i Antwerpen i maj vælges som en af den europæiske organisations vicepræsidenter.

Endelig skal det også nævnes, at vi igennem Kulturministeriet er blevet bedt om at deltage i en arbejdsgruppe under Europarådet - en arbejdsgruppe, der skal forberede en konference om idræt på arbejdspladsen. Vi har udpeget Jens Boe til denne arbejdsgruppe.

Idrættens Fællesråd

I det hjemlige samarbejder vi med de øvrige idrætsorganisationer i Idrættens Fællesråd.

Som man bl.a. har kunnet læse i

pressen er parterne indenfor Idrættens Fællesråd ikke altid enige om alle spørgsmål - for nu at sige det pænt. Men vi erkender alle, at vi har brug for dette samarbejdsorgan. Og det er nødvendigt, at den samlede danske idræt står bag Idrættens Fællesråd.

I Idrættens Fællesråd diskuterer vi fælles anliggender, vi inspirerer hinanden til et endnu bedre arbejde - og vi er kontaktoorgan overfor myndighederne. Specielt kulturministeriet benytter os i udstrakt grad i et samarbejde, vi er meget glade for. Og at Idrættens Fællesråd kan handle samlet blev sidst set, da vi fik nys om et forslag til ny fritidslov udarbejdet af embedsmænd i undervisningsministeriet. Dette forslag indebar besparelser på idrættens område - og KUN på dette område - og det fandt vi endog MEGET forkert. Vi reagerede samlet i Idrættens Fællesråd med det resultat, at forslaget blev taget af bordet omgående.

Ikke blot Dansk Firmaidrætsforbund, men den samlede danske idræt må være interesseret i at bevare Idrættens Fællesråd intakt og arbejdsdygtigt. Vi vil gøre vores del til, at det kan blive tilfældet - også selvom det evt. måtte betyde, at vi skal påtage os mæglerens rolle i dette spil.

Familiemotion

Vi har en god formålsparagraf - en formålsparagraf der siger, at vi skal aktivisere både gennem firmaet og gennem familien.

Det lyder godt! Og vi bruger det gerne, når vi overfor andre skal fortælle om hvor gode vi egentlig er.

Men er det ikke i lidt for høj grad falsk varebetegnelse?

Når jeg stiller det spørgsmål, så er det for at give et kraftigt og velment spark til mange af vore sammenslutninger. For hvordan går det egentlig med familiearbejdet ude hos jer?

Vi håber at se meget mere familiemotion sat igang i de kommende år. Forbundets Aktivitetsudvalg er til enhver tid parate til at vise jer, at det ikke behøver være fodbold det hele.

Kursusarbejde

Kan vi være utilfredse med hensyn til udbredelsen af familiemotion, så kan vi modsat udtrykke tilfredshed med den tendens, der synes på vej på kursusområdet.

Flere og flere kredse og sammenslutninger påtager sig at afvikle kurser og seminarer på lokalt plan, mange steder kraftigt støttet af den stedlige kursuskontaktmand. Det er et arbejde, som vi meget gerne vil støtte i endnu højere grad en hidtil - måske i form af direkte økonomiske tilskud.

Det, der for mig at se er det mest positive i denne forbindelse er, at det er et behov, der er vokset op nedefra efter at ideen var blevet udkastet fra centralt hold. En god måde at nå resultater på.

Forbundsbladet

Fra 1. januar udkom forbundets medlemsblad med et delvist nyt indhold, der var annoncer med.

Annoncerne var med som et resultat af en kontrakt med et reklamebureau, der garanterede 8 sider annoncer i hvert blad - indtægten fra disse annoncer skulle dermed kunne dække trykkeomkostningerne.

Vi har alle set, at de tre første numre IKKE har indeholdt de 8 sider annoncer. Reklamebureauet havde forregnet sig, hvorfor kontrakten med bureauet er blevet ophævet.

° Vi kan konstatere, at vi jo i hvert fald ikke tabte noget på dette forsøg, tværtimod har vi for de tre første måneder fået en indtægt på 45.000 kr.

Hvad der skal ske fremover, er endnu ikke endelig klarlagt. Men indtil videre er det vores agt fortsat at undersøge mulighederne for gennem annoncetegning hos forskellige bureauer at skabe grundlag for et vist økonomisk tilskud til forbundet.

DFIF-Centret

Vi har jo som bekendt et dejligt center i Oksbøl. Indtil nu har vi vel ikke fået den helt store glæde af dette center - det er som om de mange

problemer dernede har forhindret os i at glæde os tilstrækkeligt. Men vi kan i hvert fald udtrykke det klart og tydeligt, at på trods af problemerne, som MÅ kunne løses, så er det i hvert fald ikke styrelsens hensigt at afhænde det lige med det samme. Vi ser meget positivt på centret og dets muligheder i fremtiden.

Ud af Centerudvalgets beretning og ud af regnskabet kan vi tydeligt aflæse, at det forgangne år ikke har været tilfredsstillende. Dette skyldes i første række at den ansatte centerleder absolut ikke kunne leve op til de stillede forventninger.

Det beklager vi meget, men så glæder vi os i samme åndedrag over, at Rita og Anna, som for øjeblikket tager sig af centret, sammen med det øvrige personale får det til at fungere så godt som aldrig før.

Men lad os se fremad, fremad mod en allerede næsten fuldt besat sommer med Aktiv Ferie. Og lad os skynde os at fremdrage konklusionen af en rapport, som vi har haft et professionelt analysefirma til at udarbejde. Heri siger man nemlig, at vi har et yderst velegnet kursuscenter, specielt når det gælder vore undervisningslokaler.

Vi vil bruge denne analyse og de mange gode råd, der ligger omkring markedsføring af centret til en kraftig salgsindsats allerede i de kommende uger.

Og jeg vil ikke undlade at opfordre jer alle til at være med til at sælge centret. Ude på jeres arbejdspladser, i jeres fagforeninger, i jeres sportsklubber osv., der afholder I møder og kurser. Hjælp forbundet og centret med at få placeret nogle af disse arrangementer i Oksbøl.

Cykl'82

Vi står nu i DFIF foran starten på vores fjerde store cykelkampagne. Vi har kunnet glæde os over fremgang år for år. Spændende bliver det at se, hvad vi når i år.

Men mon ikke vi efter kampagneperioden - der går fra lørdag den 8. maj til lørdag den 5. juni - kan notere os for endnu en succes. I hvert

fald har opslutningen for forbundets sammenslutninger allerede slået tidligere rekorder - i alt cykles der i 44 sammenslutninger.

At vi tror på et godt resultat i år skyldes også det samarbejde, vi har indgået med Det kriminalpræventive Råd. Årligt stjæles der i Danmark 100.000 cykler, det er et uhyggeligt stort antal, som Det kriminalpræventive Råd har sat sig for at nedbringe. Derfor vil de gerne i kontakt med mange cyklister, for at fortælle dem om, hvordan de kan undgå at få stjålet deres cykel. Og vi i DFIF kan sætte dem i forbindelse med disse cyklister, så et samarbejde var oplagt.

BPF optaget som landssammenslutning

Som tidligere nævnt i denne beretning, så har vi optaget Brugsforeningsbevægelsen som ny landssammenslutning - vi har nu som bekendt 6 af disse landsdækkende sammenslutninger.

Jeg ved, at optagelse af landssammenslutninger har været debatteret rundt omkring, og jeg ved også, at ikke alle er lige begejstrede for denne type sammenslutninger.

Det forstås jeg ikke rigtigt. Landsammenslutningerne udfører et godt firmaidrætsarbejde som supplement til klubbernes deltagelse i bysammenslutningernes arrangementer - hvis de da overhovedet er placeret i en by med en sammenslutning organiseret. Eksempelvis har BPF klubber mange steder, hvor vi ikke er organiserede.

Problemet er vel kun til stede når det gælder deltagelse i landsstævner. I mine øjne er vore bestemmelser ganske klare, medlemmer af landssammenslutninger kan ikke, som hævdet fra mange sider, få to chancer for at deltage i landsstævner. De må vælge, om de vil forsøge at kvalificere sig gennem amtskredsen eller gennem landskredsen.

Men skulle det være et for stort problem, og skulle det være det eneste problem, så må vi også kunne løse det.

DFIF og fremtiden

Vi er i forbundet inde i en rivende udvikling og vi har en mængde problemer, der står foran at skulle løses. Lad mig blot nævne nogle af dem:

- vi skal have gjort os klart, hvem vi vil satse på som rekrutteringsgrundlag i fremtiden

- herunder skal vi finde de rigtige måder at være med til at afhjælpe arbejdsløshedsproblemet

- vi skal have afsluttet debatten omkring Idrætsafdelingens fremtidige struktur

- og vi skal have fundet ud af formen for de fremtidige landsstævner

- vi skal have løst problemerne omkring centret i Oksbøl

- vi skal have ansat mere personale på forbundskontoret til løsning af de store opgaver der ligger

- vi skal have bemandet vores konsulenttjeneste yderligere på en eller anden måde

- og vi skal vel også til at se på, om vores mødestruktur er den rigtige. Vi kan f.eks. stille os spørgsmålet, om udbyttet af de mange tusinde kroner forbund og sammenslutninger bruger på et repræsentantskabsmøde er rimeligt?

Dette er nogle af de problemer, der står umiddelbart for. En ting ligger i hvert fald klart, og det er, at hverken forbundsstyrelse, øvrige DFIF-organer og allermindst administrationen, kommer til at mangle arbejde.

Lund-Sørensen

Før jeg afslutter min beretning, må det være rigtigt at fremdrage en enkelt person, der desværre grundet sygdom ikke er til stede i dag, og desværre heller ikke lader sig genvælge, når vi kommer dertil i dagsordenen.

Det drejer sig om Ordensudvalgets formand Axel Lund-Sørensen. Han har været medlem af Ordensudvalget siden det blev oprettet helt tilbage i 1953. Det ser iøvrigt ud til, at er man først kommet i Ordensudvalget, så bliver man siddende i en årrække. Udvalgets øvrige medlemmer har siddet henholdsvis 19 og 10 år, og de er begge villige til genvalg.

Vi har i forbundsstyrelsen vedtaget at sige Lund-Sørensen tak for det mangeårige arbejde til gavn for firmaidrættet, ved at tildele ham forbundets hæderstegn som tak.

Skulle vi ikke, selv om Lund-Sørensen ikke kan høre det, alligevel vise vor påskønnelse ved at give ham en kraftig hånd.

Afslutning

Det var mange ord, men det må det nødvendigvis blive, når der tale om et så driftigt forbund som Dansk Firmaidrætsforbund.

Jeg håber vi igennem både den skriftlige beretning og denne mundtlige beretning har givet et passende billede af, hvad der er sket for DFIF i året, der er gået.



SPORTSTØJ
direkte fra fabrik
til forbruger.

SPORTS-TRØJER
Luxus kvalitet i 65% bomuld/35% polyester (lev. også med reklametryk og tal).

JOGGING-SÆT
i 80% bomuld/20% polyester. Virkelig lækker og smart frotté-kvalitet.

OVERTRÆKS-DRAGTER
100% vandtæt.

SHORTS - TRÆNINGSDRAGTER

Idana sport sælger udelukkende 1. kl. sportstøj direkte fra fabrik til forbruger - uden fordyrende mellemled.

Masser af farver og modeller, også din klubfarve.

Ger en god handel!
Køb dansk hos

idana sport

Dueoddevej 14, Herring Tlf. 07 - 22 06 22
Åben man.-fre. 8,00-17,00

Brugen af fjerbolde kontra plasticbolde er stadig et problem

Der er tale om fortolkninger, understreger Otto Hansen fra badmintonsektionen efter landsstævnet i Sønderborg

Landsstævnet i badminton blev i år afviklet med Sønderborg Firma Sport som arrangør.

Tilslutningen var større end sidste år, både individuelt og for holdenes vedkommende. Kampene blev afviklet i 4 forskellige haller. Når kampe er spredt 4 forskellige steder, kan det ikke undgå, at give afviklingsproblemer rent tidsmæssigt.

Når landsstævnet samtidigt er placeret i et af yderpunkterne i landet, kan det også knibe med, at deltagerne kan komme hjem i rimelig god tid søndag aften.

Vi er vidende om, at nogle af deltagerne ved landsstævnet i Sønderborg først var hjemme ved 02.00 tiden søndag nat, oplyser formanden for DFIF's badmintonsektion *Otto*

Hansen. - Det kan man ikke byde firmaidrætsudøvere i dagens Danmark, der skal op at passe deres arbejde mandag morgen.

Man kunne måske afhjælpe problemet noget ved at placere landsstævnet centralt i landet. En anden mulighed var også at adskille hold og de individuelle rækker, således at de blev afviklet over to weekender. Men denne mulighed vil uden tvivl

Der var også tid til at hygge sig mellem kampene (Foto: Kaj Petersen)



bevirke færre deltagere, da det i de fleste tilfælde er de samme spillere, som tilmelder sig i begge kategorier. Og det vil i sagens natur betyde en yderlig udgift og dermed nok også færre tilmeldinger!

Vi er heller ikke interesseret i en yderlig begrænsning, understreger Otto Hansen, som lufter en tanke om, at spillerne kom frem til spillestedet i løbet af fredag aften. Så havde de fleste nok fået rejsetrætheden ud af kroppen inden den første kamp. Men det vil også betyde en yderlig udgift til overnatning.

Upåklageligt arrangement

Såvel det sportslige som det arrangementsmæssige forløb upåklageligt med Sønderborg Firma Sport som arrangør.

Et problem, som vi fortsat støder på ved landsstævnerne er brugen af plasticbolde kontra fjerbolde. Der er tale om nogle fortolkninger, så vi kommer nok til at præcisere det nærmere, hvilke boldmærker der kan og må bruges, understreger badmintonsektionens formand Otto Hansen.

Resultaterne i de enkelte rækker blev:

Holdturneringen

Serie I: Næstved kommune, Næstved.

Serie II: Næstved kommune, Næstved.

Serie III: Odense Sygehus, Odense.

Individuelt

Mesterrækken

DS: Susanne Ottow, Holstebro

HS: Finn Kjerhus, Odense

DD: Susanne Ottow/J. Wagner, Holstebro

HD: F. Kjærhus/ I. Løvsø, Odense

MD: S. Andersen/S. Nielsen, Århus

A-rækken

DS: Sonja Andersen, Århus

HS: Knud O. Jeppesen, Odense

DD: Å. Johansen/K. Olesen, Odense

HD: N. Højsøth/F. Nielsen, Viborg

MD: O. Madsen/M. Rønne, Odense

B-rækken

DS: I. Lauersen, Viborg

HS: Benni Jacobsen, Viborg

DD: K. Larsen/A. Havemøller, Ålborg

HD: A. Bentsen/B. Colbe, Roskilde

MD: M. Mørk/P. Jørgensen, Ålborg

Old girls/boys

A-rækken

DS: Birgit Rasmusen, Viborg

HS: Kurt Jæger, Næstved

DD: Rita Kristiansen/Bitten Nielsen, Herning

HD: Benny Larsen/Ernst Heesche, Odense

MD: Jonna Nielsen/Holger Larsen, Ålborg

B-rækken

DS: L. Christensen, Frederikshavn

HS: Jg. Toftegård, Frederikshavn



HD: E. Lundbye/K. Skjødt, Svendborg

MD: Ruth Mortensen/N. C. Mortensen, Roskilde.

-jr.

Dansk Firmaidrætsforbund øger sine aktiviteter i et omfang, der medfører, at medarbejderstaben på forbundskontoret i Svendborg skal forøges og i denne omgang med en

kontoruddannet medarbejder

Du er muligvis den, vi søger, såfremt du:

- har en alsidig kontoruddannelse og gerne med kendskab til EDB,
- er uddannet merconom (organisation) eller tilsvarende uddannelse (eller har ønske om at gå i gang med en sådan uddannelse),
- er mellem 25 og 40 år,
- kan formulere dig i tale og skrift,
- er indstillet på - udenfor den normale kontortid - at skulle deltage i diverse møder o.l. andre steder i landet,
- er motions- og/el. idrætsinteressert (vi ønsker, at du vedlægger ansøgningen en beskrivelse af din idrætslige baggrund som aktiv og/el. leder).

Løn efter aftale - der vil blive tale om fast månedsløn suppleret med et rådighedsbeløb som erstatning for ubekvem arbejdstid.

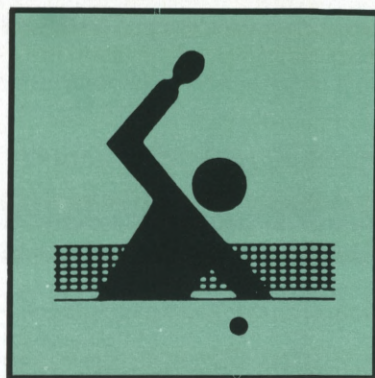
Tiltrædelse: 1. august - eller efter aftale.

Ansøgningen bilagt kopier af referencer/eksamenspapirer o.l. sendes senest den 7. juni til:

Dansk Firmaidrætsforbund
Taasinge-hallen, 5700 Svendborg
att. generalsekretær Ejgon Bertelsen

Bordtennisspillerne dystede på 16 borde

Der var tilmeldt 303 spilleenheder ved landstævnet i Ålborg



Ved landstævnet i bordtennis, som blev afviklet med Ålborg Firma Sport som arrangør, var der tilmeldt 31 hold, hvilket er 5 mere end sidste år i Roskilde.

Der var sammenlagt tilmeldt 303 spilleenheder, som dystede på 16 borde. Stævnet startede lørdag kl. 12.00 og man sluttede ved 18.00 tiden. Der blev startet igen søndag morgen kl. 09.00, og man var færdig ved 17.00 tiden.

Stævnet blev afviklet på en god og sportslig måde og indenfor den planlagte tidsramme.

Vi har ingen tids- og pladsmæssige problemer endnu, oplyser formanden for DFIF's bordtennissektion *Hans Erik Jørgensen*, Odense. Han mener heller ikke, at man får det foreløbig, idet man fra næste landstævne kun kan tilmelde sig i to kategorier individuelt mod tidligere tre.

Det vil betyde noget i den sidste

ende rent tidsmæssigt, da det er Tordenskjolds soldater, som tit mødes ved de afsluttende kampe.

Resultaterne i de enkelte rækker blev:

Holdturneringen

Herrer

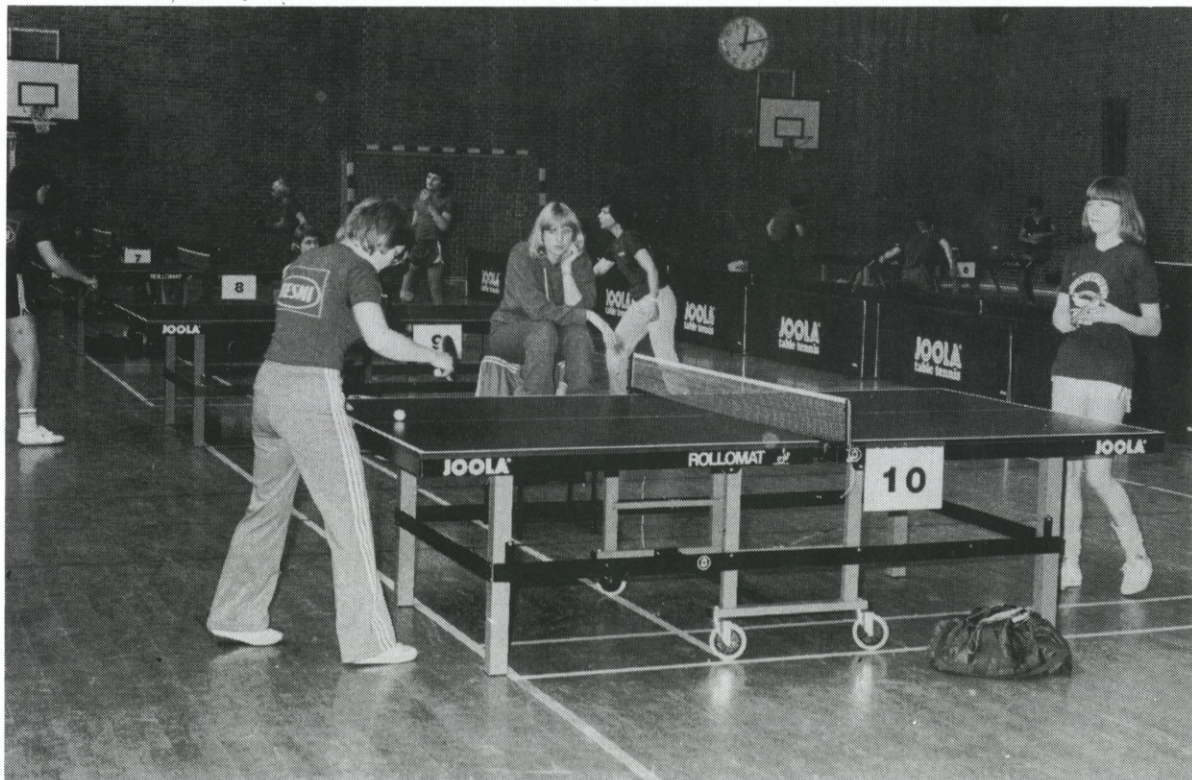
KL. I: Posten, Århus

KL. II: Føtex, Århus

KL. III: Grundfos, Viborg

KL. IV: I.P. Lund, Århus

Billedet er fra en af kampene i damerækken (Foto: Lars Horn)



KL. V: DSB, Århus
Damer:
KL. I: HIK, Ålborg
KL. III: Desmi I, Ålborg

Individuelt

Herresingle

KL. I: Hans Christensen, Ålborg
KL. II: Jan Larsen, Ålborg
KL. III: Erik Madsen, Århus
Old-boys single
KL. IV: Harry Rasmussen, Viborg

KL. V: Jørgen Pryssing, Ålborg
Damesingle
KL. I: Marianne Krogenberg,
Næstved
KL. II: Diana Jensen, Næstved
KL. III: Gitte Gaden Jensen, Ålborg
Mixeddouble
KL. VI: Diana Jensen/Roald
Hansen, Næstved
Herredouble
KL. I: Poul Brassøe/Hans
Christensen, Ålborg

KL. II: Lasse Rasmussen/Flemming
Engelbrechtsen, Næstved
KL. III: Poul Dollerup/Torben
Knudsen, Ålborg
Old-boys double
KL. IV: Åge Myken/Arne Sørensen,
Århus
Damedouble
KL. I: Bente Houmann/Birthe
Jørgensen, Ålborg
KL. III: Lene Nørkjær Pedersen/
Ulla Boe Smed, Ålborg. -jr.

Gør (man) noget med sin viden om familiemotion

Interessen for at deltage i de mange gode tilbud, der i de seneste år er kommet fra aktivitetsudvalget er stor.

Det gælder indenfor områder som familiemotion, motionskampagner og aktiv ferie.

Det er dejligt at kunne spore så stor interesse for disse ting, men for at udvalget og udvalgets ideer kan udvikle sig, kræves ikke kun interesse fra kursusdeltagere, men også en solid opbakning fra kredse og sammenslutninger.

En sådan opbakning er der mange steder på nogle områder, mens det kniber mere andre steder, hvor man ellers turde håbe på andet.

Mange familier har gennemgået forbundets familiemotionskurser I og II, nogle endda i såvel udendørs som indendørs aktiviteter, og så at sige alle er efter egne udsagn rejst hjem med mod på at sætte aktiviteter igang.

Der skulle således mange steder være folk med både lyst og viden nok til at sætte familiemotionsaktiviteter igang lokalt, og nogle kunne måske være behjælpelige med afvik-

ling af familiemotionskurser og aktiv ferie på DFIF-Centret.

Det er imidlertid mit indtryk, at en del sammenslutninger ikke holder forbindelsen med disse familier ved-

lige, når de vender tilbage fra kurserne. Selv om man har lysetn, og man kan sætte noget igang, skal man have et skub, og det må være sammenslutningerne, der sørger for det.

På deltagelsen i netop familiemotionskurserne, aktiv ferie, træf stævner og de øvrige familiemotionsaktiviteter i de sammenslutninger, der heldigvis har noget igang, kan man tydeligt se, at der er virkelig interesse for disse motionsformer.

Derfor: Send familier på familiemotionskurser, og sørg for at de får brugt det, de har lært på kurserne.

Kaj Larsen.



Over 4 timers forsinkelse ved landsstævnet i billard

Det skyldes først og fremmest, at mange af deltagerne var placeret i forkerte rækker

Landsstævnet i billard blev i år afviklet med Ålborg Firma Sport som arrangør.

Man spillede to steder. Det ene sted rådede man over 5 borde og det andet sted 4 borde. Stævnet var planlagt færdig om søndagen til ved 18 tiden, men man blev først færdig kl. 22.20.

Baggrunden for den store tids-overskridelse skyldes først og fremmest, at mange af deltagerne var placeret i forkerte rækker, understreger formanden for DFIF's billardsektion *Bent Larsen*.

Vi blev under landsstævnet vidende

om, at flere af spillerne er sendt til stævnet med et for lavt gennemsnit i de høje rækker og et for højt gennemsnit i de lave rækker. Det er hovedårsagen til, at stævnet trak i langdrag.

Vi kan ikke kraftigt nok opfordre vore kredse og sammenslutninger til at køre efter DFIF's billardturneringsregler. Vi vil bl.a. gennem øget information forsøge at få løst problemet, siger *Bent Larsen*.

Det vil i fremtiden være nødvendigt med en yderlig begrænsning i de individuelle rækker. Ellers er der ingen sammenslutninger har i landet,

som kan afholde disse stævner, idet man skal råde over omkring 15 borde, med den begrænsning vi har i dag for et blive færdig i rimelig god tid, understreger *Bent Larsen*, der til slut konkluderer, at det trods alt var et godt landsstævne.

Resultatet i de enkelte rækker blev:

Holdturneringen

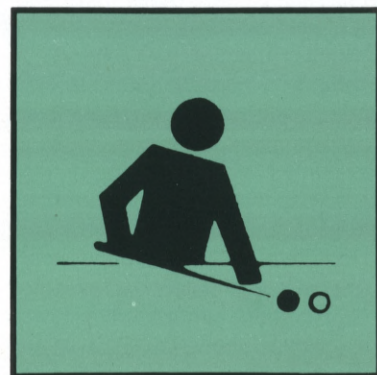
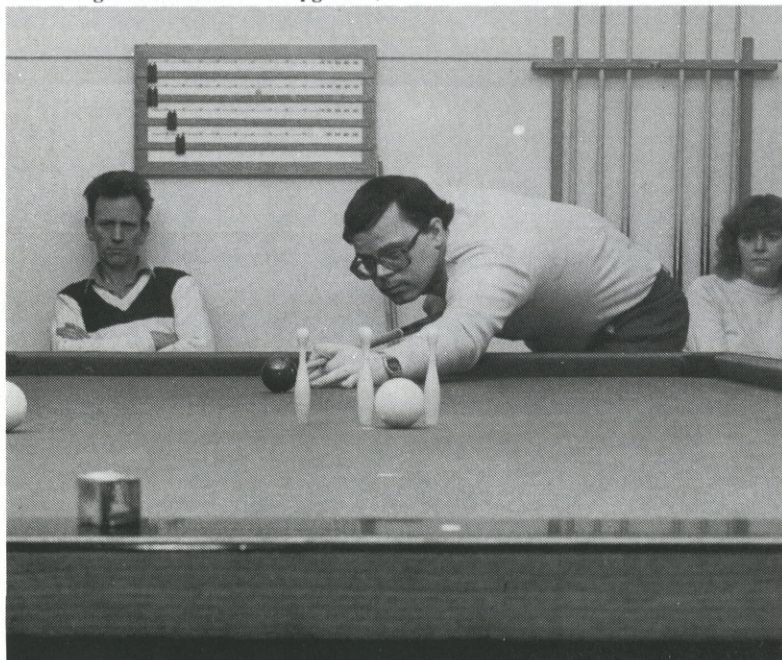
A-rækken: P.I.F., København
B-rækken: Carmen, Kalundborg
C-rækken: Randers Firma Sport
D-rækken: M.I.F., Århus

Individuelt

A-rækken: Kalle Sørensen, A.O., Århus
B-rækken: Teddy Madsen, Brønderslev
C-rækken: Sten Pedersen, Vejle
D-rækken: Martin Fey, Vejle

-jr.

Der blev gået koncentreret til opgaven (Foto: Lars Horn)



Jydepotter til samtlige deltagere ved landsstævnet i fodbold



Landsstævnet i indfodbold 1982, som blev afviklet med Morsø Firma Sport som arrangør, vil blive husket for flere gode ting.

Der var tilmeldt 24 senior hold, 12

old-boys hold samt 12 dame hold. Kampene blev afviklet i to haller, hvor der sammenlagt blev spillet 86 kampe.

Godt en time efter at kampene var

startet om lørdagen, blev der holdt 15 minutters pause, hvor Morsø kommunes borgmester *Knud Erik Jensen* mødte op for at overrække hver landsstævnedeltager en personlig erindringsgave, som var en lille sort jydepot. Udover de af DFIF tildelte præmier overrakte borgmesteren en af de kendte stegepander fra Morsø Jernstøberi til de vindende hold.

Rent sportsligt forløb stævnet efter planen. Det bør også nævnes, at dommerne var gode. Ifølge formanden for DFIF's fodboldsektion *Jørgen Birkmose*, var det første gang, at man afviklede et landsstævne uden en eneste protest!

Stævnet var præget af et godt kammeratskab deltagerne imellem. Det gav flere af spillerne udtryk for. De pointerede endvidere, at stævnet blev afviklet i en afslappet atmosfære, samt at det nu er nede på et plan, hvor alle kan være med.

Det arrangements- og ledelsesmæssige fungerede perfekt i Morsø, men arrangørerne har jo også prøvet det før, med samme held og dygtighed som denne gang.

Resultatet i de enkelte rækker blev:

Damer

Jydske Bank, Silkeborg

Herrer senior

Bakkevejens skole, Bramming

Old-boys

Diedrichsen, Tønder

-jr.

En situation fra kampen mellem Jamo HI-FI, Morsø og Esbjerg kommune.



Jævnbyrdigheden og kvaliteten kulminerede ved landsstævnet i håndbold i Struer



Efter indførelsen af udelukkelse af divisionsspillere ved landsstævnet har jævnbyrdigheden og kvaliteten været i en jævn stigende kurve. Det er mit indtryk, at det kulminerede ved landsstævnet i Struer, oplyser formanden for DFIF's håndboldsektion *Knud Busch*, efter vinterlandsstævnet, som blev afviklet med Struer Firma Sport som arrangør.

For første gang vandt et Esbjergehold (CIK 74) damerækken. Herre-

rækken blev som det er sket tidligere, vundet af Tim Maskinfabrik fra Ringkøbing.

Det var et godt tilrettelagt arrangement. Dommerne bør også have et par rosende ord med på vejen, idet de fra starten lagde en ensartet linie, oplyser Knud Busch.

På opfordring ved sidste års landsstævne, havde man i år udskrevet en old-boys række. Da der kun var tilmeldt et enkelt hold, kunne man ik-

ke afvikle et landsstævne i denne række. Men det er min opfattelse, efter diverse samtaler, at der kommer tilmeldinger nok til sommerlandsstævnet i Slagelse, oplyser Knud Busch.

Han pointerer i øvrigt, at det i fremtiden skal være stævnearrangøren, der supplerer op til 12 hold i hver kategori. Kan de ikke, er det op til kredsen eller i sidste ende landsdelen.

-jr.

Glade Electromatic piger fra Randers



I det 16. århundrede var keglesporten for velhavere

I dag er det en folkesport, undrestregede Åbenrås borgmester Kamma Larsen-Ledet ved landsstævnet

Landsstævnet i kegler blev i år afviklet med Åbenrå Amts Firma Sport som arrangør.

Følgende sammenslutninger mødte som tidligere trofast op med spillere til stævnet: Middelfart, Fredericia, Kolding, Haderslev og Åbenrå. Da vi er vidende om, at der også er andre sammenslutninger, som har kegler på programmet, håber vi med tiden at se nogle af disse være repræsenteret ved vore landsstævner, oplyser formanden for DFIF's keglesektion Chr. P. Jensen.

Åbenrå's borgmester Kamma Larsen-Ledet oplyste i en tale ved stævnet, at keglesporten er en gammel sport, der stammer fra det 16. århundrede. Dengang var det en sport for velhavere. I dag er det en folkesport, som dyrkes af alle samfundslag. Det er blot en skam, at det kun er i få kommuner her i landet, at der findes keglebaner, understregede borgmesteren.

Andre idrætsgrene under DFIF

har store eller mindre tidsmæssige problemer at slås med. Det har man ikke i kegler. Ved landsstævnet i Åbenrå havde man ved tilrettelæggningen afsat to minutter for meget tid pr. spiller. Det betød, at man løbende var foran rent tidsmæssigt.

Det var et godt stævne uden de store problemer.

Holdturneringen

A-rækken: Toyota, Middelfart, 1677 k.

B-rækken: B.&D., Haderslev, 1661 k.

C-rækken: D.K.I., Kolding, 1618 k.
D-rækken: Region Syd 77, Åbenrå, 1591 k.

Individuelt

A-rækken: Kaj Stougård, F. N. Bagerimaskiner, Middelfart, 569 k.

B-rækken: Sv. Åge Markussen, B.&D., Haderslev, 562 k.

C-rækken: Carl Støhs, Ove Arkil, Haderslev, 553 k.

D-rækken: Steen Sørensen, I.F. Posten, Åbenrå, 540 k.

-jr.

Der var stor interesse om spillernes formåen med den runde kugle. (Foto: Holger Pedersen)



Der var tilmeldt 830 skytter til landsstævnet

Det er 200 mindre end sidste år

Selv om der var tilmeldt omkring 830 deltagere til vinterlandsstævnet i skydning, som blev afviklet med Esbjerg Firma Idræt som arrangør, var det omkring 200 mindre end sidste år.

Omkring 50 meldte afbud inden stævnet. Andre 8-10 skytter vil endvidere blive idømt karantæne, fordi man ikke har opfyldt de gældende regler for afbud m.v.

Skytterne benyttede også lejligheden til en lille hyggesnak

Selv om vi var en lille smule nervøse med kun 23 baner til rådighed, blev stævnet afviklet planmæssigt, oplyser formanden for DFIF's skydesektion *Larry Hansen*.

Det der normalt er et problem ved sådanne stævner, er opholdsfaciliteterne. Men den side af sagen var også i orden i Esbjerg, hvor man rådede over et dejligt stort lokale.

Det vi måske mangler ved vore

skydelandsstævner er en aftenfest. - Et ønske, som vi med jævne mellemrum bliver stillet overfor, understreger Larry Hansen. Men det er igen et pengespørgsmål. Jeg kan dog på forhånd oplyse, at der ved sommerlandsstævnet i år i Vojens vil blive arrangeret aftenfest, slutter Larry Hansen.

Resultatet i de enkelte klasser blev:

Holdskydning

KL. DA: S. C. Sørensen, Randers, 595 p.

KL. DB: Wittenborg, Odense, 581 p.

KL. A: Nobby, Viborg, 562 p.

KL. B: Nilpeter, Slagelse, 560 p.

KL. C: Wittenborg, Odense, 543 p.

KL. D: Grundfoss, Randers, 525 p.

Individuelt

KL. DA: Grethe Hoffmann, Haustrup, Odense, 220 p.

KL. DB: Anne Nøhr Jensen, Byggecentret, Ringkøbing, 199 p.

KL. DC: Vivi Petersen, KTAS, Næstved, 192 p.

KL. HA: Kaj Schmidt, Vestkraft, Esbjerg, 191 p.

KL. HB: Leif Olesen, M. H., Middelfart, 190 p.

KL. HC: Benny Christiansen, Næ. Ma., Næstved, 185 p.

KL. HD: Vagn Andersen, H. S. Hansen, Ringkøbing, 182 p.

-jr.



Løbetræning

Det er forår, ja næsten sommer, og selv om man burde holde sig i form f.eks. med løbetræning hele året, ved man jo, at det er når solen skinner og alting spirer og gror, at det er lettest at komme igang med træningen.

Der er mange steder skrevet meget både godt og rigtigt om løbetræning. Om løbestil, løbeteknik, åndedræt, energioptagelse og meget andet; men det meste af det er for teknisk og for videnskabeligt, når man gerne blot vil pleje sin sundhed sammen med familie, venner og/eller arbejdskammerater.

Det, man der har brug for, er nogle få tips om, hvordan man kan tilrettelægge træningen, så man kan træne sammen og alligevel få mere end fornøjelsen ved samværet ud af træningen trods forskellig formåen og træningstilstand.

Hver gang man starter sin træning må man varme godt og grundigt op, og det kan man gøre ved f.eks. fælles gymnastikprogram eller ved enkle øvelser, som præsenteres af lederen eller for at styrke fællesskabet skiftevis af gruppens deltagere.

Lederen sætter igang f.eks. med let jogging på stedet, og han nævner da enkeltvis gruppens deltagere ved

navn hvorefter de kobler andre øvelser på i hver ca. ½ minut.

Per viser høje knæløftninger, Poul viser hop med benspredning og -samling, Grethe sidebøjninger osv.

Efter 5-10 minutter er man varmet op, fællesskabet er styrket, og man kan starte på løbeturen.

Her er en del sprunget fra, fordi de ikke har kunnet følge med, og nogle fordi det ikke har været krævede nok; men der er ingen grund til ikke at træne sammen fordi man nu engang har forskellig ydeevne.

En ofte beskrevet træningsform, der egner sig for motionister er intervaltræning, hvor man skiftevis løber og går i nogle bestemte tidsintervaller.

Det kan anbefales at benytte denne træningsform, og alt efter træningstilstand for gruppen som helhed at begynde med 3 min. løb og 3 min. gang. Antallet af intervaller bør være 5-6 af hver, men man vil opdage, at det ikke vil være noget problem at tage flere.

Efterhånden øger man længden af løbeintervallerne og formindsker måske gangintervallerne, således at man hen på sommeren er i stand til at deltage i de mange motionsløb rundt i landet.

Men tilbage til træningen. Hvordan kan man følges ad og alligevel træne?

Lederen holder øje med tiden, og når et løbeinterval næsten er slut, giver han tegn, hvorefter de forreste stadig løbende vender om indtil de er tilbage ved de sidste, og man kan følges ad under gangintervallerne, ind-

Idékassen

til lederen igen giver tegn, og løbeintervallerne begynder igen.

Alle kan således løbe så meget og så hurtigt, at man opnår noget ved at træne, uden at fællesskabet går tabt.

Vil man variere træningen lidt, er det også muligt.

Gruppen jogger let afsted i et tempo afpasset efter den svageste.

Man holder en lang række med 2-3 meter mellem hver.

Den bageste løber på givet signal i slalom mellem de øvrige, alt hvad

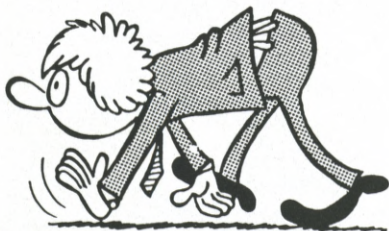


han eller hun orker, indtil man har fået den forreste plads, hvorefter man igen sætter tempoet ned, og den, der nu er bagest skal bruge sine kræfter.

Også denne træningsform er god for alle, da man hver især løber slalom så hurtigt som man nu kan.

Altså er par eksempler, der kan sikkert findes på mange flere, der ikke skulle afholde nogle fra at løbetræne sammen med familie og andre grupper.

Kaj Larsen.



Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden . . .

KØGE

Indefodboldstævnet fik så stor tilslutning, at man måtte bruge to lørdag-søndage, idet ikke mindre end 52 hold stillede op. Men så var der så at sige også repræsentanter for alle erhvervsgrene og virksomheder i byen.

Interessen for turneringen var helt overvældende, og hertil bidrog måske nok, at borgmester *Aage Sund* stillede op i spidsen for Kommunkontorets hold.

Der var masser af tilskuere - den sidste weekend over 1000 - så også økonomisk blev Køges første inde-turnering en succes.

Men endnu mere betyder det måske, at der nu er blevet liv omkring firmaidrætten i byen, og ledelsen af

Køge Firmabold melder ikke uden stolthed, at der allerede nu er tilmeldt 20 hold til årets ordinære fodboldturnering mod 12 sidste år.

Det bør ligeledes noteres, at pressen i Køge gav indefodboldstævnet en pæn placering på sportssiden.

SYDJYSK-FYNSK STÆVNE

Søndag den 4. februar løb et stort indefodboldstævne af stabelen i »Ribe-hallen« med Esbjerg Firma Sport som arrangør. Der deltog 18 hold fordelt på byerne Kolding, Grindsted, Silkeborg, Odense og Århus.

Arrangørerne var så »beskedne« at vinde alle puljerne på nær een, der vandtes af et hold fra Fr. Lumbye i Kolding. Der spillede i alt 47 kam-

pe, og stævnets vinder blev EFK, Esbjerg, som i 1/2-finalen besejrede EKB, ligeledes fra Esbjerg.

FREDERICIA

De afsluttende kampe den 24. februar i Fredericia blev afviklet på den nyindrettede bane i »Glashallen«. Der deltog 24 hold, der var opdelt i 8 puljer, og puljevinderne blev: Syrefabrikken, Fredericia, Tulip, Vejle, Dampværriet, Vejle, Bankerne, Silkeborg, Brugsen, DSB, Seelen og Kolonialfunktionærerne, alle Esbjerg.

Finalen udkæmpedes mellem Tulip og Kontorfunktionærerne, og resulterede i en beskedent sejr til førstnævnte med 5 mål mod 4.

Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden

EXPRESS ENERGI GØR DET BEHAGELIGERE AT VÆRE AKTIV

I kraft af sin molekulære opbygning omsættes druesukkeret, der er indeholdt i Express Energi, umiddelbart til energi-udløsende glucose som direkte anvendes af de arbejdende muskler gennem blodkarrene.



ET KVALITETSPRODUKT FRA OLUF MØRK BIO-CHEMIE A/S

DFIF-centret opfyldte til fulde vore krav

Vor firma-idræts-forening, Idrætsforeningen Kommunedata, Ålborg, har i weekenden 27./28. marts 1982 forestået et kombineret sportsligt/socialt arrangement for vore kolleger fra samtlige firmaets filialer. Disse er fordelt i Århus, Odense, Ålborg og København, og arrangementet går på skift mellem dem.

I år faldt vort valg på DFIF's ferie- og kursuscenter i Oksbøl, og det har vi bestemt ikke fortrudt. Vi var indkvarteret på DFIF-Centret og afviklede de sportslige aktiviteter i det nærliggende Blåvandshuk Idrætscenter. Afstanden mellem de to steder er kun ca. 7-800 meter.

Selv DFIF-Centret opfyldte til ful-

de vore krav. Det er skønt beliggende, har alle de faciliteter, man kan ønske sig, og dertil et venligt og dygtigt personale, som rigtig kræsede for os. Jeg vil gerne på vegne af deltagerne sige tak til *Rita Nygaard* og det dygtige personale for en weekend der bare klappede.

Helt i top

Også Blåvandshuk Idrætscenter er helt i top, og jeg kan kun anbefale det til lignende arrangementer. Halinspektør Jepsen og hans personale var meget hjælpsomme med etablering af baner m.v. og i det hyggelige cafeteria kunne vi i pauserne mellem anstrengelserne slappe af med lidt fast føde.

Med sportslig hilsen

Idrætsforeningen Kommunedata.
O. Thorsen.

Nu skal der cykles

Hvis nogen skulle være i tvivl eller har glemt det, så er det i perioden fra lørdag den 8. maj til og med lørdag den 5. juni at DFIF afvikler den årlige cykelkampagne. Ønsker du yderligere oplysninger om lokale arrangementer m.v., så kontakt venligst din sammenslutning.

Vær frisk - ta' cyklen, så ses vi måske på de danske landeveje inden længe, synes den cykelglade familie på billedet at give udtryk for.

- jr.



Set bag fra

SAMMENHOLD GIVER STYRKE

Det kan ofte være svært at få en fir-
maidrætsforening/klub til at køre på
en for medlemmerne tilfredsstillende
måde.

Årsagerne kan være mange.

Det kan bl.a. skyldes, at bestyrel-
serne i de pågældende klubber eller
foreninger holder en lav profil på
grund af manglende tid/energi
og/eller interesse.

Det kan også skyldes, at de infor-
mationer, der tilflyder bestyrelserne
(formændene) ikke kommer videre
til medlemmerne, så de ikke kan gøre
brug af de mange tilbud, der kom-
mer fra DFIF, RFS og andre.

Men hvis det går dårligt i en klub
eller forening, behøver det ikke ensi-
digt at være bestyrelsens (ledelsens)
skyld, idet en ligegyldig indstilling
fra medlemmernes side kan få nogle
ellers engagerede ledere til at miste
gejsten og lade foretagendet falde
sammen. En ligegyldig holdning kan

f.eks. være udeblivelse fra kampe,
m.v. uden afbud.

Det kan være skødesløs omgang
med klubbens/foreningens ejendele.
Uvilje mod at påtage sig opgaver for
sin klub/forening. Hvis alle forenin-
ger og klubber kunne få bugt med al-
le disse uheldige forhold, eller i det
mindste, de fleste af dem, ville det
gavne hele firmasporten - og det er
der vel ingen, der kan være utilfreds
med.

-opti.

Læst i Randers Firma Sports med-
lemsblad.



MOTIONSGYMNASTIK

Er gymnastikken kommet for at
blive?

Det er vist ikke nødvendigt at stille
spørgsmålstegn ved det.

Lige efter nytår startede SFS med
motionsgymnastik. Den første gang
var der 14 deltagere. Derefter er tal-
let steget støt, og i skrivende stund,
slutningen af februar, er vi nået op
på 41.

Dette er meget flot, så det tør nok
siges, at den nye idrætsgren er blevet
populær.

Det er et alsidigt program, som
bliver dygtigt ledet af Jørgen Frede-
riksen fra Håndværkerskolen. M/K
deltager og ligeledes kan ses repræ-
senteranter fra alle alderstrin.

Når den første sæson er slut ca. 1.
maj holdes en lille sommerpause.

Så vær på vagt til efteråret. Vi
kommer igen omkring 1. oktober.
Det nærmere tidspunkt vil blive be-
kendtgjort senere. På gensyn til de
»gamle« og velkommen til nye moti-
onsgymnaster.

Motionsudvalget
Helene Hansen.

Læst i Sønderborg Firma Sports
medlemsblad.

