

FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Inden længe går startskuddet til DFIF's årlige cykelkampagne CYKL' 82. Kampagnen afvikles i år i perioden fra lørdag den 8. maj til og med lørdag den 5. juni. Ovenstående billede er fra et arrangement sidste år i Brønderslev, som man kaldte CYKL' SAFARI. Læs mere inde i bladet om det spændende cykelarrangement.

NR. 4

APRIL 1982

25. ÅRGANG





DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.

Eksp.: Mandag-fredag kl. 9-16.

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg. Tlf. (09) 21 17 98.

STYRELSEN

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing.
Tlf. (07) 32 14 58.

1. næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

2. næstformand:

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63.

Alfred Petersen, Bregnevej 7,
5220 Odense SØ.
Tlf. (09) 13 79 22.

Gunnar Petersen,
Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J.
Tlf. (08) 38 21 13.

DFIF CENTRET

Strandvejen 25, 6840 Oksbøl.
Tlf. (05) 27 13 11.

FIRMAIDRÆT

Ansvarshavende redaktør:

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,
Pederstrup, 4700 Næstved.
Tlf. (03) 76 16 35.

Produktion og annoncer:
Vejen Reklamebureau ApS,
Plantagevej 2, 6600 Vejen.
Tlf. (05) 36 24 77.

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykkergården a-s, Struer.

Distribution:
Multipost,
Industrivej 6, 3540 Lyngø.

Udgivet i 8.000 eksemplarer.

ISSN 0106-2700.

DFIF's konsulenter:

Jens Boe,

Bergmannsvej 80, Thurø, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.

Jørgen Rasmussen,

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. (03) 76 16 35.

Hans Hove Sørensen,

Dølby Gl. Skole, 7800 Skive. Tlf. (07) 53 13 43.

Indhold:

Leder: Tordenskjolds soldater	3
Det Kriminalpræventive Råd	4
Justitsministeren protektor for CYKL' 82	5
Med stor betænkelighed sagde vi ja	6
Europafestivalen 1985	7
25 års jubilæum i Randers Firma Sport	8
Idékassen: CYKL' SAFARI	10
Endnu et familiemotionskursus	11
Kvinder og idræt	12
Flere måder at komme i fritidsnævnet på	14
DFIF's hæderstegn til Jens E. Jensen, TIF	15
Nekrolog	15
Set bag fra	16

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.

Udsendes til
sammenslutningerne ca. den 20.
i hver måned, undtagen juli og
december.

Stof, der ønskes optaget i et nr.
af bladet, må være redaktøren i
hænde senest den 22.
måneden før.

De i artiklerne fremførte
synspunkter er
forfatterens og deles
ikke nødvendigvis af
organisationen.
Redaktionen forbeholder
sig ret til at redigere
og forkorte i modtagne
artikler og indlæg.

Tordenskjolds soldater

Det hører næsten dagligdagen til, at man i de lokale foreningsblade og dagspressen kan læse om det frivillige foreningslivs ledelsesmæssige problemer.

Det er længe siden, at der har været afholdt så mange ekstraordinære generalforsamlinger som i de seneste år, hvor et af de gennemgående punkter har været, valg af en eller flere bestyrelsesmedlemmer m.fl.

Det er vor opfattelse, at firmaidrætten ikke er så hårdt ramt som andre idrætslige foreninger. Hvad årsagen til dette skyldes, kan man så diskutere! Men det er en kendsgerning, at mange idrætsforeninger i dag kører så professionelt, at de simpelthen selv er skyld i, at de ingen frivillige ledere kan få. Der er uden tvivl flere, som gerne vil, men de føler ikke, at de kan magte opgaverne.

Derfor bliver det også tordenskjolds soldater, som i et utal af foreninger landet over, må klare de fleste opgaver, og det kræver alsidighed og tid.

- Men er det nu også nødvendigt at køre en forening efter professionelle principper i dagens Danmark! Det kan man jo altid diskutere, men så har foreningerne nok også selv en del af skylden for, at det kniber med at finde nogle frivillige ledere! Det afhænger naturligvis også af foreningens struktur og størrelse, hvordan den skal ledes.

Det ville uden tvivl også være lettere at finde folk til de respektive bestyrelses- og udvalgsposter, hvis de udelukkende skulle tage sig af det, de var blevet valgt til - nemlig det rent idrætslige. Men for at køre en forening, skal der også penge til. Derfor skal man også spekulere på hvordan, det nu kan lade sig gøre at skaffe dem. Og her viser det samme problem sig. - Det er tordenskjolds soldater, der igen må træde i funktion.

Det er et spørgsmål om tid, hvor længe de samme mennesker kan klare disse opgaver. Derfor må der også tages fat på problemet.

Selv om problemet måske ikke som tidligere nævnt er så udbredt i DFIF's rækker, så har forbundsstyrelsen sidste år taget fat på problemet, da man fremlagde nogle tanker om ansættelse af amtskonsulenter. Det var et oplæg til debat ude i bl.a. diverse sammenslutninger og kredse. Både forbundsstyrelsen og FIRMAIDRÆT efterlyste i den anledning tilkendegivelser og debat om emnet.

Men desværre har reaktionerne været få. Det er FIRMAIDRÆTS indtryk, at behovet for hjælp på enten den ene eller den anden måde er voksende.

Da FIRMAIDRÆT forleden gæstede en sammenslutning ved en ekstraordinær generalforsamling, blev vi konfronteret med problemet om tordenskjolds soldater. Blandt sammenslutningens omkring 1.000 medlemmer, der bl.a. tæller mange bank- og regnskabskyndige folk, var der ikke en eneste, som ville påtage sig det frivillige kassererjob. - Og hvad skete! - En af tordenskjolds soldater, som i forvejen yder en stor indsats på andre områder i firmaidrættens regi påtog sig jobbet for at få løst problemet. - Det er sørgeligt at konstatere. - Man vil gerne nyde, men ikke yde noget til gengæld.

Hvis denne udvikling fortsætter, bør man i tide grundigt få gennemdiskuteret problemerne. Både på lokalt, kreds- og landsplan.

Forbundsstyrelsen har taget det første skridt, og man venter sammen med FIRMAIDRÆT på flere reaktioner, og her kunne forbundsbladets spalter jo udmærket bruges! Problemet er stort og skal løses - lad os derfor gøre det i fællesskab!

-jr.

Det Kriminalpræventive Råd og DFIF har indgået et samarbejde

Det sker i forbindelse med afviklingen af den årlige cykelkampagne

Vidste du, at der i Danmark stjæles mere end 100.000 cykler om året! Det oplyser Det Kriminalpræventive Råd, hvis formål det er inden for den gældende lovgivning at virke for forebyggelse af kriminalitet og ved gennemførelse af sikkerhedsfremmende foranstaltninger, ved oplysningsvirksomhed eller på anden formålstjenlig måde.

Da DFIF jo bl.a. gennem den årlige cykelkampagne har kontakt med mange cyklister, har man indgået et samarbejde med Det Kriminalpræventive Råd, idet man gerne vil medvirke til at forebygge og nedbringe antallet af cykeltyverier.

Med baggrund i det stigende antal cykeltyverier har en stor del af forsikringsbranchen skærpet kravene til cykelaflysningen.

For nye cykler solgt efter 1. januar 1982 gælder, at disse for at få erstatning fra forsikringsselskabet ved tyveri, skal være forsynet med en af forsikringsselskabet »godkendt lås«. Tilsvarende gælder for **alle** cykler fra 1. januar 1983.

Per Damgaard Jørgensen



Hos de fleste selskaber er der en tendens til en forhøjelse af præmiebetalingen, eller der er indført særlige regler for cykler, f.eks. en større selvrisiko ved tyveri.

Det er rådets opfattelse, at cyklisterne selv kan gøre meget for at undgå tyveri af cyklen, oplyser kriminalassistent *Per Damgaard Jørgensen*, fra DKR's sekretariat. Som eksempler oplyser han bl.a. om cyklen:

- at den altid bør være forsynet med en god og stærk lås
- at den sættes ind om natten



- at den parkeres ordentlig i cykelstativer
- at den bliver aflåst ved hensættelse
- at man husker at skrive stelnummeret op
- at man gemmer kvitteringen for cykelkøbet.

Det sidste er vigtigt af hensyn til dokumentation ved anmeldelse om tyveri, understreger *Per Damgaard Jørgensen*.

Det er ærgerligt at få sin cykel stjålet - så derfor, pas godt på den. - Husk altid at låse din cykel! -jr.

Bordtennis

ANMELDELSE:

Bordtennis er en folkesport - der skønnes at være 250 millioner spillere over hele verden. Man kan spille bordtennis uanset alder, i klubber, i skolernes idrætstimer, på arbejdspladsen - selv Christiansborg har sit bordtennislokale - og som hobby i sit hjem.

Den kendte TV-mand, journalist og forfatter Claus Jacobsen er også landsinstruktør i bordtennis, og han udgav sin første bog om bordtennis for 10 år siden. I den mellemliggende tid har denne sportsgren imidlertid gennemgået en rivende udvikling, og hans nye bog om bordtennis, der netop er udkommet i serien Clausen Bøger, er virkelig **helt** ny.

Claus Jacobsen har ikke skrevet bogen for at fortælle, at sådan spiller

man bordtennis, i den sammenhæng spiller den enkeltes kropsbygning, fysik, og psykiske styrke samt boldfornemmelse en afgørende rolle. Derfor er der lagt vægt på at **beskrive**, hvad der sker med en bordtennisbold, når den slås med et bestemt slag, og hvordan dette slag udføres. Ud fra denne beskrivelse kan hver især udvikle sit spil individuelt. Teksten understøttes af en række billedserier, hvor den danske mester Claus Pedersen viser de enkelte slag og kroppens stilling i slagets faser.

Andre kapitler fortæller om udstyr - som er meget vigtigt i bordtennis - teknisk og taktisk, fysisk og psykisk træning, og der er også blevet plads til lidt historie samt en grundig gennemgang af de internationale regler.

Justitsminister Ole Espersen protektor for CYKL' 82

Så har CYKL'82 også fået sin protektor. Justitsminister *Ole Espersen*, har indvilget i at påtage sig det ærefulde hverv. At være protektor for CYKL'82 indebærer bl.a., at Ole Espersen vil deltage i åbningen - det bliver i Ringsted for hans vedkommende - for at affyre startskuddet.

Startskuddet på de øvrige startsteder i Randers og i Kolding vil blive affyret af formanden for Det kriminalpræventive Råd, *Kurt Haulrig* - Haulrig er samtidig præsident for Østre Landsret - og DFIFs egen formand, *Tage Carlsen*.

I skrivende stund har 42 sammenslutninger bestilt kampagnematerialer. Fristen for bestilling er udløbet, men erfaringsvis dumper der altid en enkelt eller to efterbestillinger ind.

Eneste amt, hvor der er 100% opslutning bag kampagnen er Ribe amt, mens Storstrøms amt, Fyns amt og Nordjyllands amt hver kun »mangler« en enkelt sammenslutning. I den anden ende af denne skala melder Sønderjyllands amt sig med kun en deltagende sammenslutning.

Landssammenslutningen med på vognen

DFIF består jo som bekendt dels af en række bysammenslutninger, dels af en række såkaldte landssammenslutninger. Vi glæder os over, at et par af disse landssammenslutninger prøver at hoppe med på vognen. For ikke at konkurrere med de enkelte bysammenslutningers arrange-

menter arrangerer Posten og Tolderne en speciel cykeldag søndag den 6. juni.

Et kæmpearbejde

Alt i alt er vi i forbundet endog meget tilfredse med den interesse, der udvises i vore sammenslutninger. Vi ved, at der lokalt gøres et kæmpearbejde for at få så gode og attraktive cykelarrangementer op at stå. Og alt dette arbejde gøres for jeres - kære læsere - skyld.

Op på cyklen, fat i hele familien - og måske naboerne med - og ud at cykle med CYKL'82. Oplev glæden, og I får måske øjnene op for, at det er sjovt og dejligt at cykle, også resten af året.

-jb.

EXPRESS ENERGI GØR DET BEHAGELIGERE AT VÆRE AKTIV

I kraft af sin molekulære opbygning omsættes druesukkeret, der er indeholdt i Express Energi, umiddelbart til energi-udløsende glucose som direkte anvendes af de arbejdende muskler gennem blodkarrene.



ET KVALITETSPRODUKT FRA OLUF MØRK BIO-CHEMIE A/S

FIRMAIDRÆT 5

Med stor betænkelighed sagde vi ja

Således konkluderer Viborg Firmaidræt, der har lagt »billet« ind på at arrangere Europafestivalen i 1985

Viborg Firmaidræt er en af de få sammenslutninger, som har lagt »billet« ind på at arrangere Europafestivalen i 1985. Vi gjorde det efter en meget lang debat på et B-møde, januar 1982. En af de ting, der bekymrede os mest, var at vi ved at gå med nu, og måske blive valgt til arrangør, faktisk kunne komme i den situation, at »binde« senere bestyrelsesmedlemmer, hvilket vi fandt ville være ret så uheldigt.

Konsulent til rådighed

Det vi i samme forbindelse kunne efterlyse, var at man fra forbundets side klart i sin indbydelse havde sagt »Vi stiller en konsulent til rådighed« — Men det sagde man ikke. Jeg skal dog ikke klandre forbundet for det, for de kan jo nå at ændre det endnu.

Finn Hagedorn, Viborg Firma Idræt.



Men når man ikke gjorde det, kan det måske skyldes, at man ikke havde gjort sig klart hvordan man kunne indgå en struktur- og handlingsplan for et sådant arrangement.

Jeg vil gerne i den forbindelse rejse spørgsmålet: Hvem er det egentlig der skal/burde arrangere en sådan Europafestival?

Forbundsopgave

Jeg vurderer det til at være en forbundsopgave i samarbejde med en sammenslutning og ikke omvendt.

Kort skal jeg ridse nogle synspunkter op:

- der vil være større gennemslagskraft - rent mediemæssigt - hvis forbundet står som hovedarrangør.
- en længe efterspurgt profil af DFIF kunne bl.a. skabes.
- et solidt og gennearbejdet materiale - PR - som arrangementsmæssigt - kunne komme, til senere brug for øvrige sammenslutninger.
- et hovedansvar hos forbundet, ville sikre en større sikkerhed for et velgennemført arrangement, bl.a. set i lyset af, at en 1982 bestyrelse evt. »bandt« en 1985 bestyrelse, som måske ikke formåede at leve op til tidligere lovede aftaler.

Hovedarrangør

Dette korte indlæg er skrevet for det positive i en sådan sag, med håb om at forbundet, som jo dog trods alt har påtaget at arrangere Europafestivalen i Danmark i 1985, selv kan se fordelene ved at være hovedarrangør.

Finn Hagedorn,
Viborg Firmaidræt.

Synspunkt

Fejrer navneændring

Idrætsposten, som er medlemsblad for Postens Idrætsforbund, vil fejre, at organisationen nu har ændret navn til Postens Idræts- og Fritidsforbund, ved at udskrive en broderikonkurrence.

Man opfordrer læserne til at brodere det flotteste, pæneste eller sjoveste posten-motiv.

Det kan være et motiv fra den daglige postgang, posten-idrætten, postale køretøjer o.s.v. Alle ideer er velkomne, og man deltager samtidig i konkurrencen om 3 meget fine præmier, fremgår det af Idrætsposten.

Europafestivalen 1985

DFIF's generalsekretær Ejgon Bertelsen, svarer på Viborg Firmaidræts indlæg

Jeg skal beklage, såfremt det ikke klart nok er tilkendegivet i meddelelsen til sammenslutningerne i december 1981 ang. arrangementet af Europa-Sportsfestivalen 1985, at »det er DFIF, som er hovedarrangør og -økonomisk ansvarlig for arrangementet af Europa-Sportsfestivalen 1985 i Danmark«.

»Tingene sat på plads«

Når bestyrelsen i Viborg Firmaidræt - som tilkendegivet i Finn's indlæg - havde betænkeligheder ved at sige ja til spørgsmålet om man (som skrevet står i styrelsens december meddelelse) »i givet fald vil være interesseret i, at arrangementet af

sportsfestivalen 1985 bliver henlagt til deres by«, kunne formanden (Finn) eller et bestyrelsesmedlem have taget kontakt til et af forbundets styrelsesmedlemmer eller undertegnede for at få »tingene sat på plads«.

De af Finn i indlægget tilkendegivne synspunkter vedr. arrangementet i almindelighed, kan jeg tilslutte mig fuldt ud, og jeg kan tilføje, at en skitse til »organisationsstruktur m.v.«, var udarbejdet i god tid for omhandlede december meddelelse udgik til sammenslutningerne.

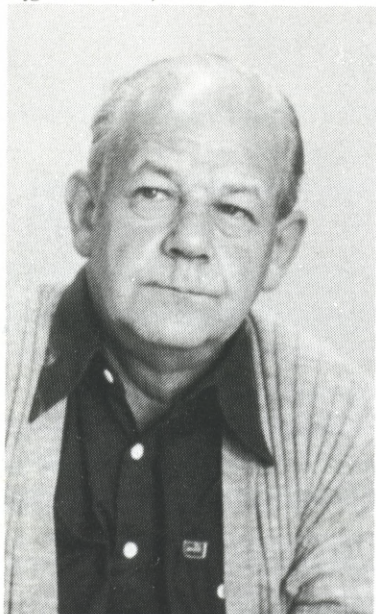
Bestyrelsesansvar

Om planlægning og »overførsel« af bestyrelsesansvar skal jeg iøvrigt sige, at planlægning - til tider på langt sigt - er en nødvendighed, såfremt ansvarligheden er tilstede i den bestyrelse, som er valgt til at træffe afgørelsen. Den afgørelse må og skal træffes, uden skelen til om man nu også kan forvente, at »vore efterfølgende bestyrelseskolleger«, vil være dygtige og ansvarsbevidste nok til at kunne overtage de forpligtelser den tidligere bestyrelse har indgået. Denne vurdering må overlades til den forsamling, der engang skal vælge disse bestyrelsesmedlemmer.

Såfremt man i planlægningen af større eller mindre arrangementer også skal medtage »risikoen« for at kommende bestyrelser ikke kan leve op til forpligtelserne - ja, så kan vi jo ligeså godt stoppe med alt foreningsarbejde - et arbejde, som jo er afhængig af en fornuftig og ansvarsbevidst planlægning.

Ejgon Bertelsen.

Ejgon Bertelsen, DFIF



Synspunkt

SPORTSTØJ direkte fra fabrik til forbruger.

SPORTS-TRØJER

Luxus kvalitet i 65% bomuld/35% polyester (lev. også med reklametryk og tal).

JOGGING-SÆT

i 80% bomuld/20% polyester. Virkelig lækker og smart frotté-kvalitet.

OVERTRÆKS-DRAGTER

100% vandtæt.

SHORTS

TRÆNINGS-DRAGTER

Idana sport sælger udelukkende 1. kl. sportstøj direkte fra fabrik til forbruger - uden fordyrende mellemlid.

Masser af farver og modeller, også din klubfarve.



Gør en god handel!
Køb dansk hos

idana sport

Dueoddevej 14, Herning Tlf. 07 - 22 06 22
Åben man.-fre. 8,00-17,00



25 års jubilæum i Randers Firma Sport

Søndag den 2. maj 1982 er det 25 år siden Randers Firma Sport blev stiftet.

Som så mange andre steder i landet var firmaidræt ikke noget nyt og ukendt begreb i Randers for 25 år siden. Der havde i adskillige år inden da været afviklet firmaidrætskonkurrencer. Det var blot en halv snes forskellige foreninger, som virkede

på hver sit felt, og klart afdækkede et stort behov.

I firmaidrættens barndom i Randers, var det hovedsagelig de lokale dagblade, der forestod udskrivninger af turneringer og stævner, hvilken ordning tilfredsstillede behovet i en meget lang årrække.

Som årene gik blev der imidlertid ytrret ønske om et alternativ til det

eksisterende. Man ønskede turneringer og stævner lagt i faste rammer og under en fælles ledelse.

Torsdag den 2. maj 1957 blev der indkaldt til et møde i Randers Industri- og Håndværkerforening, hvor 13 firmasportsklubber var mødt frem. På dette møde blev det vedtaget at oprette en sammenslutning under navnet: Randers Firma

Bestyrelsen i Randers Firma Sport ved det 25 års jubilæum. Forreste række fra venstre: Knud Schou, Helmuth Theil, Jørgen Riisom, Ejnar Larsen og Jørgen Nørbech. Bagerste række fra venstre: Finn Pedersen, Laust Jensen, Erling Langkilde, Allan Kobstrup og Tony Andersen. Endvidere sidder Preben Andersen også i bestyrelsen, men han kunne ikke være til stede ved fotograferingen.





Bag denne facade har Randers Firma Sport sine lokaler

Sammenslutning. I 1959 ændrede man navn til Randers Firma Sport, som også er sammenslutningens navn i dag.

Som så mange andre steder var det fodbold og håndbold, som var de første idrætsgrene, man havde på programmet. Senere er følgende aktiviteter kommet til: Badminton, billard, bordtennis og skydning.

Sportslig set var der i de første 10-15 år en konstant fremgang i Randers Firma Sport. I de seneste år har man oplevet en stagnation og senere en mindre tilbagegang. Der er i dag tilsluttet 131 klubber under sammenslutningen, med et samlet aktivtetsmedlemstal på knap 5.000.

Som for så mange øvrige sammenslutninger havde Randers Firma Sport fra starten af også vanskeligheder med at finde fodfæste blandt byens øvrige idrætsforeninger. I dag er der faldet ro om sammenslutningens eksistens, og man bliver nu accepteret på lige fod med byens øvrige idrætsliv.

Randers Firma Sport blev optaget i Dansk Firmaidrætsforbund i 1960.

Af afgørende betydning for den megen aktivitet i de første år under DFIF var, at sammenslutningens økonomi blev forbedret gennem de tilskud man fik fra forbundet, som kun blev brugt til de respektive turneringer.

Randers Firma Sport har gennem årene også været med til at præge udviklingen i Dansk Firmaidrætsforbund, idet flere Randers-ledere har haft sæde i diverse udvalg og styrelsen.

Siden 1966 har sammenslutningen udgivet sit eget medlemsblad. I jubilæumsåret har man desværre haft nogle problemer med at få etableret et nyt bladudvalg. Men problemet er nu blevet løst, og man har fået nedsat et bladudvalg bestående af 5 medlemmer. Det nye udvalg har mange ideer, som man håber bliver ført ud i livet. Et af bladudvalgets jubilæumsønsker er, at der sker en større kommunikation udvalget og klubberne imellem.

Randers Firma Sport fik i 1973 etableret et kontorlokale i Randers-hallen med en ugentlig åbningsdag. I

1975 flyttede man til bedre og egnede lokaler, som senere er blevet udvidet til det dobbelte. I takt med udviklingen voksede arbejdsbyrden på kontoret også. I 1980 ansatte man lønnet kontorhjælp, men knapt et år efter måtte man af økonomiske grunde stoppe dette initiativ.

Randers Firma Sport har i de forløbne år kun haft 2 formænd. Sammenslutningens første formand var *Carl Frederiksen*, der var formand i 8 år. I de sidste 17 år har *Jørgen Riisom* beklædt formandsposten.

Med baggrund i bl.a. sammenslutningens 25 års jubilæum har Dansk Firmaidrætsforbund i år lagt sit repræsentantskabsmøde i Randers.

I anledning af jubilæet afholder Randers Firma Sport reception i Randers-hallen lørdag den 1. maj 1982 mellem kl. 10,00 og 13,00. Om aftenen afholdes der jubilæumsfest med spisning og efterfølgende bal samme sted. I skrivende stund arbejder man på højtryk i Randers Firma Sport, idet man også i forbindelse med jubilæet udgiver et jubilæumsskrift.

-jr.

Vær frisk - ta' på... CYKL' SAFARI

I forbindelse med den forestående CYKL'82, er der nok mange sammenslutninger, der efterlyser gode ideer til nye former for cykelløb. På opfordring skal jeg hermed indvie læserne i een af de måder, vi sidste år benyttede os af.

Vi kaldte i 1981 aktiviteten for Foto-safari, men vil i 82 omdøbe den til Cykl' safari, idet vi tror det må være en fordel reklamemæssigt at få cykl' navnet med i overskriften.

Normalt forbinder man nok safari med elefanter, løver og Afrikas natur. Vi har kun nogle få eksemplarer af elefanter i Danmark, og derfor er cyklen en udmærket erstatning her-

for. Løver finder man kun i zoo, men til gengæld kan vi oftere møde en ko, hvis man ta'r en tur i naturen på cykel. Og vi finder vel heller ikke bedre landskab end i Danmark til at cykle i.

Lokal fotohandler

Men tilbage til aktiviteten. Af økonomiske og kvalitetsmæssige årsager må vi anbefale et nært samarbejde med en lokal fotohandler eller pressefotograf.

I finder en rute på mindst 10 km, og indtegner den på et kort, så det senere kan overføres til trykning.

Kjole og hvidt kan også bruges ved en festlig lejlighed som f.eks. CYKL' 82.



Idé- kassen

Fotografen kører ruten igennem og tager nogle foto bestemte steder på ruten. Vi benyttede 12 foto, men det var lige i overkanten, så 8-10 fotomotiver vil være passende. Fotoerne skal tages så tæt på afvikling af løbet som mulig, idet et landskab hurtigt ændrer sig. Ligeledes skal man undgå at der optræder mennesker og dyr på billederne. Man kan jo ikke forvente at en ko bliver stående på samme sted i flere dage.

Fotografier og rute trykkes på A4 papir i så stort et antal, at alle deltagere kan få udleveret eet eksemplar ved starten.

Mulighed for startgebyr

Vi var så heldige at fotografen sammen med andre forretninger i vor gågade, betalte for såvel trykning af kort som gevinsterne. Kan I ingen sponsor finde, er der jo altid mulighed for at tage startgebyr for at være med.

Ved starten får alle deltagere udleveret kortet med de 8-10 fotografier.

De skal herefter følge den indtegnede rute og med X markere på kortet, hvor man har set de 8-10 motiver.

Fotomotiver

Fotomotiverne er nummereret fra 1-8, og deltagerne skriver på kortet, hvor på ruten de har set de forskellige motiver. Man kan gøre det lidt lettere for deltagerne at finde stederne, hvis der indtegnes firkanter på de 8 steder, motiverne er hentet fra, men det er efter vor mening ikke nødvendigt.

Løbet afvikles IKKE på tid. Det gælder om at finde flest rigtige motiver i landskabet. Blandt de rigtige løsninger eller dem, der har flest rigtige, kan der trækkes lod om et vist antal gevinster.

175 deltagere

Vi afviklede vor Cykl' safari i øsende regnvej, og alligevel samlede vi ca. 175 deltagere midt i forretningernes åbningstid. Vi fik mange rosende ord fra deltagere og fotohand-



Efter fotoløbet var der stor trængsel i gågaden, indtil vindernavnene var blevet offentliggjort

ler om arrangementet, men det vil nok være bedre at afvikle et sådan løb uden for forretningernes normale åbningstid.

Vær frisk - prøv med CYKL' SAFARI.

Erik Haubro,
Brønderslev Firma Sport.

Endnu et familiemotionskursus

Kurset afvikles i perioden fra den 21. maj til den 23 maj 1982

Firmaidræt er også familieidræt. Det er vi i forbundet meget stolte over. Men hvor meget familieidræt er der egentlig ude i klubber og sammenslutninger, når det kommer til stykket?

I hvert fald alt for lidt!

Det søger vi igennem afviklingen af de populære familiemotionskurser at råde bod på. På disse kurser, hvor hele familien deltager, deltager man aktivt i en række populære fa-

miliemotionsaktiviteter - samtidig med at man lærer noget om, hvordan man kan afvikle dem hjemme i egen klub/sammenslutning.

Næste chance for at opleve et familiemotionskursus er fredag den 21. - søndag den 23. maj i det naturskønne Vork ved Vejle ådal.

På dette kursus vil hovedemnerne være:

- familiebingo.
- familielege.

- familieorientering.
- kend din krop.

Snyd ikke jer selv for denne oplevelse - prøv et DFIF-familiemotionskursus. Så er vi nemlig overbeviste om, at I også får gang i familiemotivon hjemme hos jer.

Tilmelding gennem egen sammenslutning skal være DFIF i hænde senest den 6. maj.

-jb.

Kvinder og idræt

Pressens dækning af kvindeidrætten er stadig en afgørende faktor for den manglende ligestilling. Det er blot et af de mange emner, Lilian Hansen berører i dette indlæg, efter at have deltaget i et seminar om kvindeidræt

I week-enden 5.-7. marts mødtes 80 kvinder til et seminar om kvinder og idræt. Mange flere havde tilmeldt sig seminaret, der blev støttet af kulturministeriet, men der var desværre kun plads til 80 deltagere.

Seminaret, der var meget alsidigt, startede med et indlæg fra den gruppe, der havde taget initiativet. Derefter diskuterede vi i grupper egne oplevelser og erfaringer, for at afslutte fredag aften med en film om gymnastik i gamle dage.

Den historiske udvikling

Lørdagen og en del af søndagen gik med foredrag og gruppediskussioner over de emner, der blev holdt foredrag om. Først holdt *Lis Ørnstrup* og *Else Trangbæk* foredrag om den historiske udvikling i kvindeidrætten. Herefter tog Lis og Else gymnastikdragter på fra slutningen af 1800-tallet og viste gymnastikredskaber fra dengang. *Else Nygård* fortalte derefter om kvinders fysiologi i forhold til idrætsaktivitet og sat i relation til mænds fysiologi.

Gerd von der Lippe fra Norge talte om kvindeidrættens historie i Norge og frafaldsproblemer i kvindeidrætten. *Kari Fastin*, der ligeledes er fra Norge, men p.t. bosat i Danmark talte om kønsroller og idræt samt om kvindeidræt og massemedier. Fra Sverige kom *Eva Andersson* og fortalte om kvindeidræt i Sverige.

Det fremgik af indlæggene, at medens kravene om ligestilling i Norge er groet op nedefra og man derved har fået indført en form for kønskvotering i bestyrelserne, har

man i Sverige ansat en ligestillingskonsulent i Sveriges Riksidrætsforbund, ligesom man har folk (fleste kvinder) i specialforbund, foreninger o.s.v., der arbejder for ligestilling efter sloganet: Idræt sammen - på samme vilkår. Der er over emnet udarbejdet et handlingsprogram, der



Kari Fasti, Norge

er godkendt af Sveriges Riksidrætsforbund.

Man har således gennem flere år arbejdet med problemerne i Norge og Sverige, medens det er ret nyt i Danmark. I Århus findes dog en gruppe, nedsat fra AAG (Århus Amts Gymnastikforening) under DDGU, der forsøger at gøre opmærksom på den manglende ligestilling inden for idrætten. Gruppen vil den 24. april arrangere en aktiv kvindedag i Århus, hvor interesserede kan høre mere om emnet.

Jeg skal her prøve at referere lidt af, hvad der blev snakket om på seminaret - krydret med lidt personlige kommentarer.

Når kvinder i dag har ringere vilkår i idrætten end mændene (i hvert fald nogen steder), skyldes det bl.a. den historiske udvikling. Følgende er fremhævet over for kvinder (i gamle dage??), for at de ikke skulle blive for aktive:

1. Kirkens opposition.
2. Sundhedsaspektet. Angst for et det skulle gå ud over kvindernes frugtbarhed.
3. Påklædningen. I starten måtte kvinder udøve idræt i lange kjoler. Først i 1930 begyndte kvinderne at bruge bukser til idræt.
4. Tradition for at idræt er for mænd.

Et stykke videre

Vi er, som det ses af punkterne, kommet et stykke videre sammen med den almindelige kvindefrigørelse. I dag kan der vel kun være problemer med punkt 2 og 4, for punkt 2's vedkommende gælder det kun ved eliteidræt.

Vi må ikke glemme, at det stadigvæk er således, omend mindre udpræget nu end før, at drenge opdrages til selvstændighed, dominans, aggressivitet, mod, stræbsomhed og at udvikle deres styrke. Dette er de egenskaber, der er brug for ved dyrkelse af konkurrenceidræt. Pigerne derimod opdrages til at være sociale, tolerante, følsomme, omsorgsfulde, beskedne og yndefulde, hvorfor pi-

gerne må undgå drengemaner og voldsomme lege.

For at gøre klart hvilke forskelle der er, har kvindegruppen under AAG lavet en pjece, hvori der bl.a. er stillet følgende spørgsmål:

Har du tænkt på:

— hvor få kvinder, der er med i din foreningsbestyrelse

— hvor få kvinder, der skriver i foreningsbladet

— hvilket dobbeltarbejde kvinder har, hvis de vil være aktive inden for idrætslivet

— hvor få kvindelige trænere der er — hvem du læser om på idrætssiderne i avisen

— hvem der er de mest talende på møder

— hvordan du prioriterer din egen idrætsudøvelse i forhold til dine andre forpligtelser

— hvilke værdinormer der er fremherskende i idrætten. Du skal fichte, kæmpe, smide dig, alt sammen noget en kvinde ikke er oplært til

— hvor mange kvinder der går til gymnastik og hvor få til boldspil

— at man kan blive ved med at opremse skævheder

— at nu skal vi til at gøre noget ved det.

Stort set alle idrætsgrene er startet af mænd for mænd. Mændene har udarbejdet love og regler, så måske skulle kvinderne til at gøre sig tanker om, at der måske også kan være andre idrætsgrene kvinder har lyst til og brug for at dyrke, foruden dem vi har i dag. Tænk f.eks. på hvordan kvindegymnastikken har udviklet sig siden kvinder har fået indflydelse på udviklingen.

Få kvinder i toppen

Det lille antal kvinder i bestyrelserne var også noget, der blev taget op på seminaret. Jo højere man kommer i forbundenes hieraki, des færre kvinder er der. F.eks. i DFIF's forbundsstyrelse 5 mænd og 0 kvinder (hvis vi tager konsulenter og udvalgsformænd med, 23 mænd og 0 kvinder). Lidt bedre er det i DDGU med 4 mænd og 1 kvinde. Ser vi på Dansk Idrætslærerforening ser det

helt fint ud med 4 mænd og 4 kvinder.

Man kan undre sig over, at der er så få kvinder i bestyrelserne. Der er selvfølgelig flere kvinder i de lokale foreningers bestyrelser, men hvad er det der gør, at kvinder opgiver inden de kommer videre? Er det noget med, at man ikke bryder sig om at være ene kvinde i en bestyrelse? Seminardeltagerne var enige om, at der mindst bør være 2 kvinder i en bestyrelse for at det virker tilfredsstillende for den(de) kvinder, der sidder i den pågældende bestyrelse. Mange kvinder bryder sig heller ikke om at tage ordet i en stor forsamling, så der er nok flere ting der spiller ind, mer her er et vigtigt punkt, for i bestyrelserne kan man bedst påvirke de ting, der sker i foreningerne.

Pressens dækning

Pressens dækning (eller mangel på dækning) af kvindeidrætten har været og er stadig en afgørende faktor for den manglende ligestilling. Det er utroligt så lidt der skrives, siges og vises i pressen om kvindeidræt. Især må man undre sig over Danmarks Radios sportsudsendelser; et af formålene med disse burde være at animere befolkningen til at dyrke idræt, men som det er i dag, er det kun



mænd og drenge, der bliver animeret til det, ikke kvinder og piger.

Der var på seminaret enighed om, at man burde styrke bredden og lægge lidt mindre vægt på eliten. Dette går jo fint i spand med firmaidrætten, der jo har familiemotion og Aktiv Ferie på programmet. Dette er aktiviteter, som seminardeltagerne fandt meget positive.

Det sidste punkt på seminaret hed: Hvordan kommer vi videre? Der var mange forslag. Der blev nedsat en gruppe, der skal arrangere et seminar igen om ca. 1 år. Dernæst skal der laves nogle grupper på forskellige andre emner, der skal bearbejdes iden næste seminar.

Fortsættes side 14

Forrest Gerd von der Lippe, foredragsholder fra Norge. Dorte Ekner, en af initiativtagerne til seminaret og Eva Andersson, foredragsholder fra Sverige.



De indlæg der var, vil sammen med referat blive trykt i en pjece, der snarest vil blive trykt. Den vil kunne købes for ca. 25 kroner. Er nogen interesserede i pjecen eller i arbejdet med sagen, er I velkommen til at ringe til mig på tlf. 02 - 91 09 06.

Synes du dette virker nyt og frem-

med, så tænk på hvad der stod i FIR-MAIDRÆT 1/82: Enhver stor sag gennemløber 3 faser, først virker den løjerlig, senere bekæmper man den og til slut gælder den for fuldkommen indlysende.

Lilian Hansen.

Kvinder og idræt

Flere måder at komme i fritidsnævnet på

Landet over har kommunerne nu afsluttet valget af det nye fritidsnævn for en 4-årig periode.

De fleste steder har man blandt kommunens foreninger i fællesskab selv løst problemet ved at indstille de respektive kandidater. Andre steder har foreningerne ikke kunnet blive enige om en fælles kandidatliste.

Kommunalbestyrelsen vælger

Når dette sker, er det ifølge lovgivningen kommunalbestyrelsen, der skal vælge fritidsnævnet blandt de indstillede kandidater.

Fra foreningernes side har man i flere tilfælde forsøgt at påvirke politikerne på enten den ene eller den anden måde.

Foreningerne kunne ikke blive enige

Morsø kommune var en af de kommuner i landet, hvor foreningerne ikke selv kunne blive enige om kandidaterne til de respektive pladser i fritidsnævnet. Da Morsø Firmsport ønskede at få sin formand

Svend Christensen ind i nævnet, startede man en underskriftindsamling, som samlede 224 underskrivere.

Svend Christensen, Morsø Firmsport



Nu skete der så samtidig det, at kommunen besluttede at udvide fritidsnævnet fra 9 til 11 medlemmer. Men uanset dette og underskriftindsamlingen, så er det i dag en kendsgerning, at Svend Christensen blev valgt ind i det nye fritidsnævn i Morsø kommune.

Flere steder har det været en politisk afgørelse. Vi har hørt om et enkelt tilfælde, hvor man i en kommune efter to skriftlige afstemninger i kommunalbestyrelsen, hvor man stod lige, for at vælge en blandt kandidater måtte skride til lodtrækning for at få en afgørelse.

Dårlige eksempler

Lad os til sidst slå fast, at de to nævnte eksempler er dårlige, men desværre realiteter. Vi kan fra organisationernes side ikke kraftigt nok opfordre til enighed blandt foreningerne. - Lad os selv vælge vore folk og ikke overlade det til andre. -Husk det næste gang, der skal være valg til fritidsnævnet om 4 år.

-jr.

Jens Erik Jensen, TIF, tildelt forbundets hæderstegn

En af Toldvæsenets Idræts- og Fritidsforbunds (TIF) aktive ledere *Jens Erik Jensen*, Kalundborg, blev på sit forbunds ordinære repræsentantskabsmøde den 6. marts 1982 i Århus tildelt Dansk Firmaidrætsforbunds hæderstegn.

Jens Erik Jensen har været med i forreste linie i firmaidrætten de sidste 10 år.

Fra 1971 til 1976 var han en aktiv formand for Toldvæsenets Idrætsforening i Kalundborg. Jens Erik Jensen var også en af initiativtagerne til oprettelsen af Toldvæsenets Idræts- og Fritidsforbund i 1973. Ved den stiftende generalforsamling blev han valgt som forbundets første sekretær.

I 1978 overtog Jens Erik Jensen formandsposten i TIF. I forbindelse med repræsentantskabsmødet i marts i år, trak han sig tilbage fra formandsposten, hvor han blev afløst af *Kaj Larsen*, Århus, måske bedre kendt som formand for DFIF's aktivitetsudvalg!

Foruden arbejdet i TIF har Jens Erik Jensen i en periode været medlem af DFIF's kursusudvalg. Han er altid i første række, når der skal drøftes problemer og tages initiativer sammen med de øvrige landssammenslutninger.

Hæderstegnet blev overrakt af TIF's nyvalgte formand, *Kaj Larsen*.

-jr.

Kaj Larsen, til højre, overrækker DFIF's hæderstegn til Jens Erik Jensen



Nekrolog

Det er med dyb sorg, vi har modtaget meddelelsen om *Hans Otto Christensens* alt for tidlige død den 12/2-1982.

Hans Otto var bl.a. kendt for sit meget store arbejde for firmasporten i Svendborg. Han var medstifter af Corner Club, firmaklubben på Svendborg Vinkompagni og Konservesfabrik, hvor han ligeledes var formand i 25 år.

I 1977 blev han æresmedlem af klubben og samtidig fik han DFIF's hæderstegn, som en fortjent anerkendelse for sin meget store frivillige indsats. Æret være hans minde.

Corner Club.

Sådan er det at være leder!

Hvis man er venlig, er man for familier.

Hvis man er alvorlig, er man et surt opstød.

Er man ung, ved man ikke noget som helst.

Er man gammel, er man en mosgroet oldning.

Hvis man går i kirke, er man en hykler.

Hvis man ikke gør det, er man en hedning.

Hvis man drikker, er man en sut.

Hvis man ikke gør det, er man en hængemule.

Snakker man med alle, er man et sludrechatol.

Gør man det ikke, er man en mumie.

Hvis man holder sig til lovene, er man paragrafrytter.

Hvis man ikke gør det, er man sløset.

Man må have tålmodighed som en engel, være tykhudet som en flodhest, snu som en ræv, modig som en løve, blid som et lam og tavs som graven.

Kort sagt: Man skal vide alt, intet sige - men alligevel klare alt.

Til gengæld lærer man en masse dejlige mennesker at kende.

Preben Rasmussen.

Læst i FKS Nyt Odense.

Set bag fra

ner hans sportsinteresse, således at han kan være aktiv. Bestyrelsesmedlemmet, der aktivt deltager i planlægningen, men passivt ser de andre gå til handling.

Alt dette ligner til forveksling ordkløveri, men er den rene og pure sandhed, som kan kendes overalt i hverdagen. D.v.s. er dette fænomen meget udtalt i FSS. Mange er aktive, men passiviteten har efterhånden en så stor og sort skygge, at den aktive kun kan skimtes.

Mit nytårsønske er derfor, at alle aktive i FSS i egen interesse går ind for at fjerne denne aktive passivitet.

Vi serverer gerne, men kom selv med sølvfadet.

*Benny Christoffersen.
Læst i medlemsbladet for
Firma Sport Sorø.*

SIKKERHED

Sikkerhed er i dag et nøgleord på vore arbejdspladser. Her har det oftestillet sat styr på tingene, der er etableret sikkerhedsgrupper efter bestemte regler.

Men, hvad med sikkerheden i fritiden? Her er det en enkeltes sunde fornuft, der skal råde.

Hvad så med sikkerheden når vi dyrker sport i Randers Firma Sport.

Ja, ja! vil nogen måske sige, jeg ved da godt, hvor jeg skal passe på, og i øvrigt dyrker jeg slet ikke noget, der er farligt.

Ved vi, hvor faren er?

Et eksempel, der er lige på kornet.

En skytte, der skyder en serie på 25 skud bliver udsat for støjpåvirk-

ning, der svarer til en dags arbejde i et lokale, hvor støjen er på 90-92 db. En pistolskytte, der skyder en serie på 35 skud bliver udsat for støj, der svarer til en dags arbejde under påvirkning af 92-96 db.

Spidsen af støjkurven på et geværskud ligger over 94 db og for et pistolskud over 104 db. Støjgrænsen i industrien er i dag 90 db, og vil efter planerne blive sat ned til 85 db i 1985.

Hvad gør vi så ved det! Ja, det er meget enkelt, BRUG HØREVÆRN når du skyder. Din hørelse kan kun skades een gang, men så er det også sket for hele livet.

Ja, men jeg skyder jo ikke, vil mange sige. Nej, men derfor lurer faren alligevel rundt om hjørnet. Varmer I ordentlig op inden I starter på en konkurrence? Hvis ikke, så er faren for en fibersprængning til stede. Hvad med jer, der bruger briller, kan I tåle at få en bold på brillerne? Der findes i dag briller specielt egnet til sport, og de kan nok tåle det. Der er sikkert nogen, der har hørt om en »tennisarm«, der også let kan erhverves ved badminton.

Spørg de respektive udvalg til råds, så der ikke dryppes malurt i glædens bæger.

Vi dyrker alle vor sport for at komme i bedre form både fysisk og psykisk.

Så fortsat god fornøjelse i Jeres idrætsgrene.

Med sikker hilsen

Preben Andersen.

*Læst i Randers Firma Sport's
medlemsblad.*

AKTIV, PASSIV ELLER HVAD?

Mennesket er et besynderligt væsen. Det kan ikke undvære at arbejde. Når det arbejder vil det helst have fri. Når det har fri, må det absolut gøre et eller andet for at slå tiden ihjel, til arbejdet igen kalder.

Alt sammen kræver det fantasi. Alle har fantasi, men hvorfor bruge sin egen, når der nu er så mange andre, der ivrigt deler ud af deres. Fantasi kræver handling, så lad dem handle der handle vil. At handle er at deltage aktivt i et eller andet der giver én glæde og velvære. Det modsatte af aktivitet er passivitet. Begge faktorer kan optræde samtidigt, f.eks. TV-sportsmanden der aktivt beskuer aktøren, passivt. Aktøren, den rigtige aktive sportsmand, der passivt ser til at andre aktive bestyrelsesmedlemmer eller lignende ord-