

FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Er dette et billede fra en af politiets hittegodsauktioner over glemte cykler - eller er det en fremtidsvision, nemlig en illustration af parkeringsproblemerne, når DFIFs cykelkampagner har slået virkeligt igennem?

NR. 3

MARTS 1982

25. ÅRGANG





DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.

Eksp.: Mandag-fredag kl. 9-16.

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg. Tlf. (09) 21 17 98.

STYRELSEN

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing.
Tlf. (07) 32 14 58.

1. næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92.

2. næstformand:

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63.

Alfred Petersen, Bregnevej 7,
5220 Odense SØ.
Tlf. (09) 13 79 22.

Gunnar Petersen,
Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J.
Tlf. (08) 38 21 13.

DFIF CENTRET

Strandvejen 25, 6840 Oksbøl.
Tlf. (05) 27 13 11.

FIRMAIDRÆT

Ansvarshavende redaktør:

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,
Pederstrup, 4700 Næstved.
Tlf. (03) 76 16 35.

Produktion og annoncer:
Vejen Reklamebureau ApS,
Plantagevej 2, 6600 Vejen.
Tlf. (05) 36 24 77.

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykergården a-s, Struer.

Distribution:
Multipost,
Industrivej 6, 3540 Lyngø.

Udgivet i 8.000 eksemplarer.

ISSN 0106-2700.

DFIF's konsulenter:

Jens Boe,

Bergmannsvej 80, Thurø, 5700 Svendborg.
Tlf. (09) 22 55 92.

Jørgen Rasmussen,

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. (03) 76 16 35.

Hans Hove Sørensen,

Dølby Gl. Skole, 7800 Skive. Tlf. (07) 53 13 43.

Indhold:

Leder: Mange spørgsmålstejn	3
CYKL'82 slår alle rekorder	4
HAVES: Et godt kursus. ØNSKES: Kursister	5
Sådan gør de det hos Dandy	6
Hvad gør vi?	7
Mange bestillinger til sommerens Aktiv Ferie i Oksbøl	8
Flere erkender nødvendigheden af PR-virksomhed	9
Jylland og Fyn viser vejen	10
Ud at se med DSB - men med DFIF rabat	11
Hvad skal jeg hedde?	11
Officielt fra DFIF	12
Det er bare lykke, sagde Jens Lykke	13
Varmer du op?	14
Set bag fra	16

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til
sammenslutningerne ca. den 20.
i hver måned, undtagen juli og
december.
Stof, der ønskes optaget i et nr.
af bladet, må være redaktøren i
hænde senest den 22.
måneden før.

De i artiklerne fremførte
synspunkter er
forfatterens og deles
ikke nødvendigvis af
organisationen.
Redaktionen forbeholder
sig ret til at redigere
og forkorte i modtagne
artikler og indlæg.

Mange spørgsmålstegn

En virksomhedsleder bør bruge op til en fjerdedel af sin tid på at kommunikere med virksomhedens ansatte og dens interessegrupper ude i samfundet. Men de fleste er langt fra at nå dette mål, hvis de i det hele taget bruger tid på det! — Og når de så endelig kommunikerer, så sker det ofte for dårligt og forkeret.

Dette er et af hovedsynspunkterne i den engelske professor Parkinsons bog om kommunikation, som udkom på dansk sidste år.

Man kan så stille spørgsmålstegn ved, om det samme forhold vil være gældende for frivillige organisations- og idrætsledere!

Men een ting er sikkert, vi bliver tit konfronteret med bemærkninger fra vore ledere om de store mængder af papir, man bl.a. modtager fra forbundskontoret. Hvis mængderne var mindre, var informationerne muligvis dårligere, og så var det også galt!

Derfor må vi konstatere, at stort set alle ønsker at være godt informeret! — Men spørgsmålet om står tilbage er, kan det gøres på en anden og mere spændende måde?

Men hvem siger iøvrigt, at kommunikationen mellem forbundsstyrelsen og medlemsskaren er tilfredsstillende?

Man kan også sætte spørgsmålstegn ved, om ikke det var ønskeligt, at enkelte, men også den samlede forbundsstyrelse, ind imellem bidrog med indlæg til forbundsbladet uden at være provokeret til det!

Som situationen er i dag, er det svært at få øje på specielt det enkelte forbundsstyrelsesmedlems holdning til diverse løbende sa-

ger. I store træk kender vi forbundsstyrelsens holdning, men ville det ikke være ønskværdigt at kende det enkelte styrelsesmedlems stillingtagen til specielle sager af almen interesse? Hvis man kendte det enkelte medlems holdning til flere ting, så kunne man også ud fra dette vurdere, hvor man skulle sætte sit kryds, den dag de enkelte var på valg.

Men det er klart, at kommunikationen skal ikke kun komme fra forbundsstyrelsen. Den skal også komme fra medlemsskaren. Forbundsbladet er et af de kommunikationsmidler, som kan være med til at sætte en skriftlig dialog i gang.

Når man deltager i diverse møder, kommer der ideer og meninger frem, som en større kreds af mennesker også kunne have godt af at høre, og måske lære noget af! — Men de kommer stort set aldrig længere.

DFIF har behov for aktive mennesker på ethvert niveau, så meningene kan brydes og ideerne blive til konkrete initiativer både oppe- og nedefra.

Det ville måske også lette behandlingen og forståelsen af diverse henvendelser til forbundsstyrelsen, hvis man kom mere ud i marken. Men det er igen et spørgsmål om tid.

På nuværende tidspunkt er det også et åbent spørgsmål, om alle parter ønsker en mere »offentlig« holdningspræget kommunikation og debat!

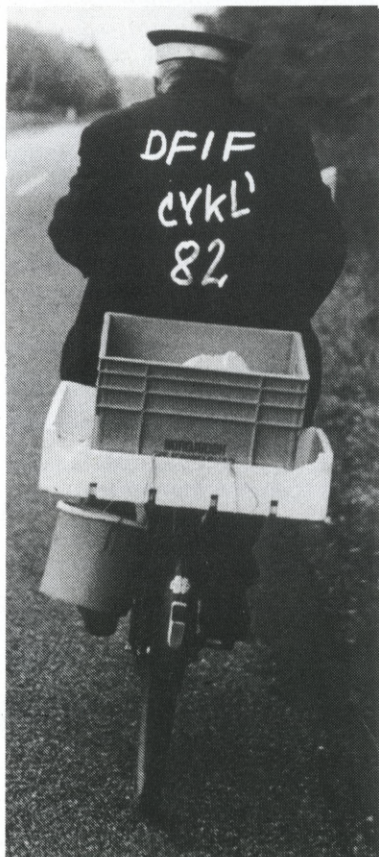
-jr.

CYKL'82 slår alle rekorder

- det er i hvert fald hvad DFIFs »bagmænd« regner med.

Cykelkampagner i maj måned er blevet et DFIF-anliggende. Da forbundet i 1979 genoptog disse kampagner fik man i kampagneperioden registreret ca. 50.000 cykelture, 1980 blev endnu bedre med 113.000 indkørte points, hvorefter 1981 udgjorde en foreløbig top med 204.000 points.

(Foto: Peter Nørgaard, Grindsted)



Hvor mange kommer ud at cykle i år?

Vi har ladet spørgsmålet gå videre til formanden for DFIFs Aktivitetsudvalg, *Kaj Larsen*.

- Jeg tror på et godt resultat, men jeg tror ikke vi kan blive ved med at fordoble vort pointtal. Jeg tipper på 238.000.

DFIF samarbejder med et professionelt reklamebureau omkring udarbejdelsen af CYKL'82-materialet. Vi har også spurgt bureauets leder, *Henning Münzberger* om hans tip.

Mindst 300.000 mennesker kommer ud at cykle

- Mon ikke Kaj Larsen er lidt vel pessimistisk. Der kommer mindst 300.000 ud at cykle, ikke mindst fordi vi i år har aviserne med.

Undertegnede har som tilknyttet forbundets aktivitetsudvalg også en vis fornemmelse af, hvad vej vinden blæser. Og jeg tror selv på, at jeg rammer temmelig nøjagtigt, når jeg på nuværende tidspunkt tipper, at vi kan indkøre 317.612 points.

Hvem der end kommer nærmest, så tegner alt til en ny succes. I år har kampagnen nemlig deltagelse af 40 sammenslutninger, mod 36 sidste år. Og vigtigheden af, at vi i år har aviserne med os, kan ikke understreges kraftigt nok. Endelig som tredje grund til en succesrig cykelkampagne fremdrager Kaj Larsen betydningen af samarbejdet med Det kriminalpræventive Råd.

- At et »officielt« organ som Det

kriminalpræventive Råd vil samarbejde med os, føler vi som en anerkendelse af vort arbejde. D.k.R. vil formindske det uhyggeligt store antal cykeltyverier herhjemme, i første række gennem en udbredt oplysningsvirksomhed i forbindelse med CYKL'82.

Start i 3 byer

Som meddelt i sidste nummer af FIRMAIDRÆT skal opstarten afvikles tre steder i landet, nemlig i Ringsted, i Kolding og i Randers (ikke som planlagt i første omgang i Viborg). Og efter tilbagemeldingerne på de afviklede informationsmøder at dømme, så kommer der mange sammenslutninger med til disse starter.



DFIFs Aktivitetsudvalg har nu i store træk afsluttet sin del af forberedelserne, nu arbejdes der hårdt ude lokalt for at alle I motionsglade cyklister kan få en oplevelse - ved at VÆRE FRISK og ta' cyklen i perioden den 8. maj til den 5. juni.

-jb.

HAVES: Et godt kursus i stævne- og turneringstilrettelæggelse

ØNSKES: Kursister, der vil virke som instruktører lokalt

Rundt om i kredse og sammenslutninger synes der at være et stort behov for at lære mere om at tilrettelægge stævner og turneringer. Det har forbundets kursusudvalg forsøgt at afhjælpe gennem et tilbud om at uddanne instruktører til sådanne kurser.

Desværre har vi indtil nu måttet aflyse 2 kurser. Men det afholder os



Gunner Gravesen.

ikke fra at forsøge igen, idet vi fra mange sider har kunnet registrere interesse for disse kurser.

Dog synes der at være tvivl om, hvor de uddannede instruktører skal virke. Derfor vil jeg i det følgende fortælle lidt mere om kurset og om de færdigguddannede instruktørers virkeområde.

Kurset strækker sig over to week-ends, lang tid hvis man kun skal lære at tilrettelægge et stævne. Men meningen med disse kurser er jo netop, at kursisterne skal lære at undervise andre i at tilrettelægge et stævne eller en turnering. Kurset er begrænset til at omfatte disciplinerne fodbold, håndbold og badminton.

Så er du interesseret i på sammenslutnings- eller kredsplan at virke som instruktør i en af ovennævnte idrætsgrene, i at undervise nye og let rutinerede udvalgsmedlemmer, så er dette kursus noget for dig.

Af hensyn til at få uddannet lige

mange instruktører i alle tre landsdele, så sigter kursusudvalget som en tommelfingerregel mod, at der fra hver landsdel må deltage 2 i hver disciplin. Skulle der være mere end to deltagere tilmeldt fra jeres landsdel, så kommer de med, forudsat at der er plads på kurset.

Førstkommende kursus afvikles den 13.-15. august og den 27.-29. august 1982. Vil du vide mere om disse kurser, så kontakt forbundets kursus-konsulent, Hans Hove Sørensen.

*Gunner Gravesen,
formand for kursusudvalget.*

IDRÆTTENS FORSKNINGSRÅD

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Rådet foretager to årlige uddelinger og har til disse til rådighed i alt ca. 300.000 kr.

Der gøres opmærksom på, at støtte ikke kan ydes til udarbejdelse af specialer eller uddannelsesmæssige formål i øvrigt.

Ansøgningsskema rekvireres på tlf. (02) 45 55 55, lokal 211, og indsendes til Idrættens Forskningsråd, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 20, 2600 Glostrup, inden den 1. april 1982.

Sådan gør de det hos Dandy

Med tak for et godt og velinformeret medlemsblad, vil vi her sende et lille indslag fra Vejle. Her på Dandy afvikler vi foruden et sommerarrangement (som tit drukner i regn), hvor produktionsafdelingerne udfordrer kontorpersonalet i både dame- og herrefodbold, et årligt julestævne i indendørs fodbold.

Underholdning i højsædet

Ved julestævnet sætter vi underholdningen i højsædet, idet der er større præmier til de bedst udklædte hold end til de hold, der vinder stævnet. Og langs hen ad vejen uddeler vi en mængde småpræmier for alle mulige spøgefulde påfund, gode mål, dårlige mål og hvad vi ellers kan fin-

Idé-kassen

de på. Og vi har ment, at taberne i puljen har mere brug for en trøstpræmie til at skylle sorgerne ned med, end puljevinderne har brug for en vinderpræmie.

Indtil nu har vi kun fortalt om de medarbejdere, der deltager aktivt i stævnet, men der skal selvfølgelig også være noget for de små, da vi jo helst skal have samlet hele familien. Som noget nyt havde vi til dem inviteret julemanden og hans kone. I middagspausen gik julemanden rundt om jultræet og uddelte godteposer, mens nisserne gik langs med sidebanden med en kurv med småkager. De to nisser kom igen senere, og da blev der delt store ark med sprællemænd, kravlenisser og tiloversblevne godteposer ud.

Præmieoverrækkelse

Efter det sidste besøg fra nisserne manglede vi kun stævnets finalekamp. Vi havde anbragt alle præmieoverrækkelserne i den ende af stævnet, så vi opnåede at få hele hallen fyldt med tilskurere helt til afslutningen. I løbet af dagen havde vi også bedt alle tilstedeværende, tilskuere såvel som aktive, voksne såvel som børn, om at stemme på hvem de syntes, der var bedst klædt ud. Der blev så trukket lod om nogle fine præmier, og i lodtrækningen gjaldt den regel, at den udtrukne person skulle være tilstede i hallen, ellers blev der udtrukket en anden. Denne ekstra regel var nok også med til at holde på tilskuerne til det aller- sidste.

Kæmpestort arbejde

Alt i alt et kæmpestort arbejde, men det skal siges, at det også var

Holdet som vandt konkurrencen om bedste udklædning.



meget tilfredsstillende at se ca. 25% af samtlige ansatte være med til den aktive del af »festen«. Det var vores bud på et festligt, folkeligt og fornøjeligt arrangement, som i rede penge kostede ca. 6.000 kroner ialt.

Udgifter dækket

Alle udgifter blev dækket af virksomheden, og det er måske det, der hos andre kan blive den vanskelige del af et sådant arrangement.

*Sportsklubben DANDY,
ved formand Preben Meldgaard.*



Dette hold blev 3. bedst i udklædningskonkurrencen.

Hvad gør vi? Hvad gør I?

Også for de mange med ekstra megen påtvungen fritid.

Det danske (velfærds)samfund står overfor mange store problemer. Rent menneskeligt er det største nok den tiltagende arbejdsløshed. I firmaidrætten kan vi som organisation ikke gøre så meget for at afhjælpe dette problem. Men vi kan i hvert fald være med til at afhjælpe en af de mange negative følgevirkninger, der kommer af den påtvungne arbejdsledighed.

Meningsfyldt fritid

Vi kan være med til at give ALLE et tilbud om en meningsfyldt fritid.

Forbundets formand *Tage Carlsen* tog hul på problemet på sidste års repræsentantskabsmøde. Han såede li-

gesom et lille korn. Den spirende plante blev gødet i form af debat om emnet på efterårets formandsmøde.

Og hvad er det så blevet til?

Ja, fra »gartneriet« kan vi berette, at planten er på vej til at vokse sig stor og flot - forstået på den måde, at vi glæder os over så mange sammenslutninger, der seriøst har taget sagen op.

Man har angrebet sagen fra en af to sider: Ved at forsøge at »lappe« på de nuværende bestemmelser eller ved at tage kontakt til fagforeninger, for derigennem sammen med de arbejdsledige selv, at få noget op at stå.

Til dette års repræsentantskabs-

møde ligger et forslag om ændring af Fællesbestemmelserne. Ved at vedtage den foreslåede ændring giver man muligheder for at fortsætte med at dyrke firmaidræt i det »gamle« firma, også udover indeværende sæson. Det er et skridt på vejen - men er det hele løsningen?

Det er der mange, der ikke mener. For i mange sammenslutninger har man taget kontakt til de lokale fagforeninger for at åbne muligheder for at de arbejdsledige, sammen med kammerater, der er ansatte på en arbejdsplads uden firmaidrætsklub, kan dyrke firmaidræt. Ja, mange steder går man endnu videre, nemlig i forsøg på at åbne de lokale klubhuse i dagtimerne for de arbejdsledige.

Men om dette sidste så er nok, det er vel også et spørgsmål. En ting ligger i hvert fald klart. En arbejdsledig ønsker ikke at blive sat i bås, heller ikke i sin fritid. Firmaidræt **kun** for arbejdsledige er ikke sagen.

Vi glæder os til her i dette blad at læse om de mange lokale initiativer, der tages. For noget skal der ske, hvis vi fortsat vil hævde os som et ansvarligt idrætsforbund.

-jb.

Mange bestillinger til sommerens Aktiv Ferie i Oksbøl

- *Vi regner med udsolgt meget snart, fortæller centrets personale i denne snak.*

Der er travlhed på DFIF-Centret. Ikke blot er foråret godt belagt med kurser, men allerede nu er man langt inde i forberedelserne til Aktiv Ferie. I den anledning har FIRMAIDRÆT haft en snak med centrets midlertidige ledere, *Rita Nygaard* og *Anna Andersen*.

- Det går meget fint med bestillingerne, fortæller Rita Nygaard. De tre uger i industriferien er allerede udsolgt her i slutningen af februar. Der er stadig pladser i feriens tre før-

ste uger, men vi anbefaler familier uden skolesøgende børn specielt at bestille i feriens sidste uge, uge 31.

- Ja, vi kan tydeligt mærke, at man var begejstrede for opholdet sidste år, supplerer Anna Andersen. Hver dag har vi 5-10 telefonopringninger om Aktiv Ferie. Mange af dem var her sidste år, og vender nu tilbage med venner og bekendte.

Aktiv Ferie afvikles nu på tredje år og må betegnes som en ubetinget succes. Sammen med familien har man muligheder for at tilbringe en billig ferie i selskab med andre motionsglade familier - samtidig med at man let »lokkes« til en masse motion.

Lavet lidt om

- Vi har jo lavet lidt om på det i år, fortsætter Rita. I år bestiller man samtidig med at man bestiller værelset, også minipension, det vil bl.a. sige to retter varm mad hver aften. Det koster for en familie med to børn under 12 år kun 1930 kr. for en hel uge. Og det er da billigt!

Planer for sommeren

I køkkenet »regerer« Anna. Hun fortæller bl.a. om de planer, man har med pensionen i den kommende sommer:

- Den varme mad bliver god dansk mad, er ungerne lidt kræsne kan vi også godt klare specielle børneretter. Vi har derudover selvfølgelig åbent resten af dagen, både til morgenmad og til frokost. Der har vi planer om

lidt nyt. Vi vil afskaffe morgencomplet, og i stedet indføre cafeteria-system, hvor man kun betaler for det man spiser. Og det bliver til en meget billig penge. Til frokost kan der udover håndmadder også serveres hurtigretter efter ønske.

Så mon ikke endnu flere end tidli-



Rita Nygaard.

gere finder vej til centrets cafeteria. Endelig bør det vel i denne forbindelse nævnes, at man selv kan lave sin aftenkaffe i centrets tekøkken.

Til at sætte aktiviteter igang har forbundet placeret en aktivitetsleder på centret. Undertegnede havde sidste år den oplevelse at være leder i en uge. Og det var bestemt hårdt, men fantastisk sjovt.

- Det er vi helt enige i, siger Rita og Anna i munden på hinanden. Der er meget travlt, mere end dobbelt så mange mennesker end normal »maksimal« kapacitet skal have det

SPORTSTØJ direkte fra fabrik til forbruger.

SPORTS-TRØJER
Luxus kvalitet i 65% bomuld/35% polyester (lev. også med reklametryk og tal).

JOGGING-SÆT
i 80% bomuld/20% polyester. Virkelig lækker og smart frotté-kvalitet.

OVERTRÆKS-DRAGTER
100% vandtæt.

**SHORTS -
TRÆNINGSDRAGTER**

Idana sport sælger udelukkende 1. kl. sportstøj direkte fra fabrik til forbruger - uden fordyrende mellemlid.

Masser af farver og modeller, også din klubfarve.



Gør en god handel!
Køb dansk hos

**idana
sport**

Dueoddevej 14, Herning Tlf. 07 - 22 06 22
Åben man.-fre. 8.00-17.00

godt sammen. Og det stiller en masse krav til os som personale. Så vi er meget trætte efter syv uger med fart på, men vi er glade for at se, at alle er så begejstrede for deres ophold her på centret. Vi glæder os allerede til sommer.

Sammen med Rita og Anna er der i øjeblikket cirka 125 familier, der glæder sig. Det vil sige, at der stadig (i skrivende stund) er plads til ca. 55 familier mere. Vil man vide mere om Aktiv Ferie, så ring til DFIF-Centret og snak med Rita og Anna.

Fra forbundets side understreger man dog kraftigt, at dette tilbud kun er for DFIF-medlemmer. Man har derfor bedt sammenslutningerne om at kontrollere, når man underskriver, at de pågældende virkelig er medlemmer af en klub under DFIF.

-jb.



Anna Andersen.

Flere erkender nødvendigheden af PR-virksomhed

Dansk Firmaidrætsforbund har netop fået udarbejdet noget nyt og mere fyldtsgørende PR-materiale, som forbundet tilbyder sammenslutninger og kredse m.fl.

Landet over har flere og flere også erkendt, at en naturlig del af firmaidrættens er andet end motion og samvær. For at få nogen til at motionere, må man også gøre dem opmærksom på diverse tilbud. Og her kan forbundets PR-materiale næsten tilpasses enhver lejlighed.

Med det formål at udbrede kendskabet til firmaidrættens i Horsens samt DFIF's virksomhed på landsplan, har den lokale firmaidræts-sammenslutning i Horsens deltaget i en messe.

Fra DFIF modtog vi forskellige pjecer og udstillingsmateriale samt den nye videofilm om firmaidrættens, der fik danmarkspremiere i forbindelse med et større arrangement, fortæller *Arne Lampe*, der er både sekretær og næstformand i Firmaernes Idræts-Forbund i Horsens.

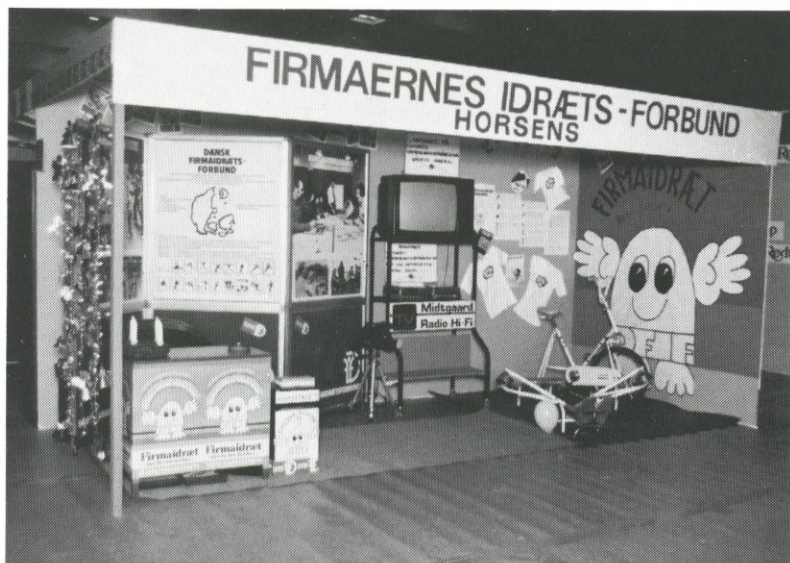
En arrangementsgruppe havde udarbejdet en lille folder om firmaidræt i Horsens, samt fået *Mogens Hansen* fra Sportssammenslutningen til at optage en videofilm om firma-

idrættens mangesidede aktiviteter i Horsens.

Selve messen forløb yderst tilfredsstillende. Vi fik uddelt en masse materiale og talte med mange mennesker. At der også på andre måder var tale om en særdeles aktiv stand, kunne læses direkte på en opstillet kondicykel, der i løbet af to dage viste godt 500 km.

Et mere kontant udbytte i kraft af nyindmeldelser fik vi ikke, men vi opnåede en af vore målsætninger - at få en større berøringsflade end normalt, slutter *Arne Lampe*.

-jr.



Jylland og Fyn viser vejen

Såvel *JBU* som *FBU* har afholdt deres årlige delegeretmøder, og begge steder er der truffet afgørelser i spørgsmålet om spilleres deltagelse indenfor firmaidrætten. Det synes, som om man har truffet beslutninger, der burde kunne være afgørende for hele landet. Der ligger i begge vedtagelser en klar erkendelse af, at firmaidrætten er en faktor i dansk idræt, som man må regne med, og at samarbejde er vejen fremad, i modsætning til et totalforbud, som det praktiseres i København, der kun er med til at skabe problemer for begge parter.

I *JBU*, der jo er langt den største af *DBUs* lokalunioner, omfattende 757 klubber, var spørgsmålet foranlediget af et forslag, som i fjor blev fremsat af en klub, der ønskede totalforbud mod spilleres deltagelse i firmafodbold, et forslag som imidlertid blev trukket tilbage, efter at unionsbestyrelsen havde lovet at tage sagen op til overvejelse.

Spørgeskema udsendt

For at få et helt korrekt billede, enedes man om at udsende et spørgeskema til samtlige 757 klubber. Af disse blev kun 76 besvaret - altså 10 pct. - hvorfor man med ret må formode, at 90 pct. af klubberne ingen problemer havde med firmaidrætten, navnlig da de 42 af de modtagne svar gjorde gældende, at de ingen gene havde af firmaidrætten, og nogle mente endog, at de havde gavn af denne.

De øvrige 34 klubber anførte, dels at træningen blev svigtet (28), at kampe svigtedes til fordel for firmakampe (6), og at der var større mulighed for skadede spillere (13).

Efter disse oplysninger var det naturligt, at unionsbestyrelsen ikke ønskede at fremsætte noget forslag om totalforbud, idet man mente, at spørgsmålet måtte kunne løses lokalt, f.eks. ved at klubberne selv kunne forbyde deres 1. og 2. holds spillere at deltage i firmakampe, såfremt de følte sig generet.

På Fyn, hvor man et års tid har prøvet at praktisere et totalforbud, blev man ret hurtigt klar over, at et sådant forbud var et tvægget sværd,

Det skrev
Dansk
Firmaidræt
for 20 år
siden

der generede klubberne mindst lige så meget som firmaidrætten, og på delegeretmødet fremsatte Svendborg Boldklub derfor forslag om at ophæve forbudet, hvilket efter en debat blev vedtaget, således at det blev overladt til klubberne selv at administrere et forbud, på samme måde som i Jylland.

Rent umiddelbart skulle man synes, at der efter de vedtagelser, som her er truffet, skulle være anledning for *KBU* til også at tage spørgsmålet op til en almindelig drøftelse. Her kører man imidlertid videre med et forbud, som - det er en kendsgerning - ikke lader sig administrere, idet det omfatter så mange spillere, at kontrollen uværgerlig svigter. Kun når en eller anden klub er i pointnød og kan tjene et par letkøbte point, der som modparten har gjort anvendelse af en spiller, der har spillet firmafodbold, kommer sagen frem. Ellers sker der ikke noget.

Nu tror vi imidlertid ikke, at en rundspørge indenfor *KBU* vil give samme resultat som i Jylland, idet de mange landklubber i *JBU* selvsagt ingen problemer har med firmaidrætten, som jo hovedsagelig er placeret i de større provinsbyer.

Her har man imidlertid de allerfleste steder forstået at drage en skillelinie, således at man ikke generer hinanden, og ser man på turneringstabellen for danmarksturneringen, ser det jo ikke ud til at provinsklubberne lider under de pågældende firmaidrætsorganisationers arbejde - tværtom.

Mon tiden trods alt ikke snart skulle være moden til, at man fra højere sted sætter ind og kræver ensartede regler for hele landet. Indtil da må man sikkert affinde sig med, at man ligesom salig lord Nelson sætter kikkerten for det blinde øje, og ikke ser kendsgerningerne i øjnene.

X.

Ud at se med DSB - men med DFIF rabat

Forbundet har med virkning fra 1. marts 1982 i samarbejde med DDGU indgået en ny aftale med DSB, der indebærer, at DFIFs sammenslutninger/klubber og medlemmer kan opnå rabatter ved rejser med DSB i forbindelse med *deltagelsen i diverse DFIF arrangementer, såsom kurser, landsstævner, repræsentantskabs- og andre møder m.v.*

Har man ønske om at opnå rabat ved rejse med DSB skal man være i besiddelse af en speciel rekvisition,

som kan bestilles hos forbundskontoret. Ved henvendelse til nærmeste DSB station får man udfyldt og stemplet rekvisitionen, som efter betaling er gyldig som billet til og fra det angivne rejsemål. Billetprisen kan man selv aflæse på rekvisitionen.

Rabateksempler

Størrelsen af den rabat, der kan opnås ved benyttelse af DFIF billet-

rekvisition, kan ses af følgende eksempler:

a) fra Næstved til Randers og retur: Ordinær pris kr. 232,- rabatpris kr. 160,-

b) fra Sønderborg til Randers og retur: Ordinær pris kr. 218,- rabatpris kr. 122,-

Bestil billetter i god tid

HUSK - at man gør sig selv og DSB en tjeneste ved i god tid at få udstedt sin rabatticket (senest dagen før afrejsen).

Vi skal henlede opmærksomheden på, at de nugældende billetpriser vil blive forhøjet fra 1. maj 1982.

De DFIF klubber/medlemmer, som er tilmeldt landsstævnerne i marts måned, vil få omhandlede rabatticket tilsendt sammen med stævneprogrammet. Pladsbilletter kan bestilles hos DSB, før I køber billetterne.

Fremover vil kursusedtagerne få rekvisitionen tilsendt sammen med bekræftelsen fra forbundskontoret. E.B.

Hvad skal jeg hedde?

Jeg er en sjov lille en - synes jeg da i hvert fald selv! Og det synes mine »fædre« i DFIFs PR-udvalg også. I har allerede nu kunnet møde mig på

forbundets nye informationsfolder, på den nye plakat, på CYKL'82-materialet o.s.v... Meningen er, at I skal møde mig i tide og utide, så hver gang du - og alle andre - ser mig, så skal I udbryde: »FIRMAIDRÆT«.

I første omgang har jeg kun været brugt i forbundets centrale PR-virksomhed, men jeg håber I også ude i kredse og sammenslutninger vil gøre brug af mig. I hvert fald er der en PR-håndbog under udarbejdelse med mig aftegnet i et væld af afskyninger.

Nu siger man, at kært barn har mange navne. Jeg håber at blive et kært barn, men jeg hedder ikke noget endnu. Hvad skal jeg hedde?

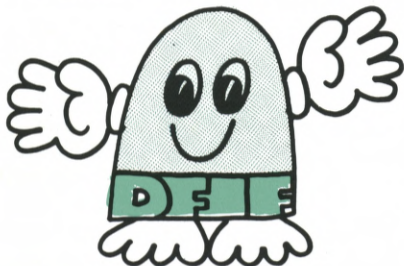
Jeg ville meget gerne, om FIRMAIDRÆTS læsere vil være med til at døbe mig. Find på et eller flere gode forslag og send det inden den 5. april 1982 til:

**DANSK
FIRMAIDRÆTSFORBUND**
PR-udvalget

Tåsingehallen, 5700 Svendborg

Blandt de mange gode forslag vil vi præmiere de 3 bedste: 1 DFIF-mulepose indeholdende bogen Bevar Mig Vel og et DFIF-håndklæde (1. præmie), 1 DFIF-mulepose med et DFIF-håndklæde (2. præmie) og endelig 1 DFIF T-shirt (3. præmie).

-jb.



Officielt fra DFIF

Fra England har vi modtaget den første orientering om arrangementet af Europa-Sportsfestivalen, som skal afvikles i april/maj 1983 i Norfolk, ca. 75 km nord for Harwich. Den endelige indbydelse til sportsfestivalen skulle tilgå DFIF engang i april/maj måned i år.

Forbundets hæderstegn er tildelt Jens Erik Jensen, Toldernes Idræts- og Fritidsforbund. Overrækkelsen fandt sted ved sammenslutningens årsmøde, hvor Jens Erik Jensen afgik som formand for sammenslutningen, og blev afløst af Kaj Larsen - kendt som formand for DFIFs aktivitsudvalg.

Idrættens Fællesråd afholder sit ordinære årsmøde den 24. april i Odense. På det efterfølgende formandsmøde i fællesrådet skal der for

en periode af 2 år udpeges en ny formand samt en overflytning af sekretariatet. Den nuværende formand *Johs. Clausen*, DDSG&I afgår i henhold til lovene.

Nordisk Motionsidræts Komite - organ for det nordiske firmaidrætsforbund - har i dagene 19.-21. feb. haft ordinært møde i Stockholm, hvor man for en periode på 2 år har valgt *Tage Carlsen* som formand, og for samme periode skal sekretariatet varetages af DFIFs forbundskontor.

Forbundsstyrelsen har på sit seneste møde vedtaget at indbyde de kontordamer/herrer, som er ansat i DFIF sammenslutninger, til at besøge forbundskontoret med henblik på at få en orientering om forbundet og forbundskontorets virksomhed i særdeleshed. Indbydelsen vil også

omfatte sekretærer fra de sammenslutninger, som ikke har ansat kontormedhjælp. Dato for besøget vil snarest blive meddelt.

Norges Firmaidrætsforbund fejrer i 1982 25 års jubilæum som selvstændigt forbund, og i den anledning vil der blive arrangeret en cykelstafet med start fra det nordligste af Norge og med afslutning i Oslo.

Straffen »strammet«

Forbundsstyrelsen har set sig nødsaget til at »stramme« straffen overfor de sammenslutninger, som ikke - jvf. lovene - har afleveret diverse indberetningsskemaer i udfyldt stand til den fastsatte tid. Minimumsstraffen vil være, at eet kvartals tilskud fra forbundet ikke vil blive udbetalt, men alt efter hvor lang tid forbundet skal vente på indberetningen, vil de efterfølgende kvartalers tilskud blive i forbundets kasse (og således komme de øvrige sammenslutninger tilgode ved årets afslutning).

4 af forbundets sammenslutninger har ønsket af få overdraget arrangementet af Europa-Sportsfestivalen 1985. Styrelsen skal, efter en nærmere gennemgang af det fra de 4 sammenslutninger modtagne materiale, finde frem til, hvor arrangementet endeligt skal placeres. *E.B.*

EXPRESS ENERGI GØR DET BEHAGELIGERE AT VÆRE AKTIV

I kraft af sin molekulære opbygning omsættes druesukkeret, der er indeholdt i Express Energi, umiddelbart til energi-udløsende glucose som direkte anvendes af de arbejdende muskler gennem blodkarrene.



ET KVALITETSPRODUKT FRA OLUF MØRK BIO-CHEMIE A/S

Det er bare lykke, sagde Jens Lykke

- da han af Esbjerg Ugeavis blev kåret til Årets Esbjergenser.

Med mere end 4.000 stemmer, 1.000 flere end nummer to i kåringen, er Esbjerg Firma Idræts formand, *Jens Lykke*, af Esbjerg Ugeavis' læsere blevet kåret til Årets Esbjergenser 1981. De mere end 4.000 stemmer var samtidig rekord i kåringens 11-årige historie.

Det var ikke kun en kraftig opbakning fra EFIs medlemsskare, men også fra hele byen, der sikrede Jens Lykke - og dermed firmaidrætten - den fornemme ære.

Esbjerg Ugeavis spurgte i anledning af kåringen Jens Lykke om, hvor megen tid han ofrer på firmaidræt.

- Hvis jeg skal være helt ærlig, svarede Jens Lykke, så går fem af ugens dage med arbejdet, og de sidste to, hvor jeg skulle slappe af, går jeg og tænker på, hvad der skal ske de næste fem. Så faktisk går al min fritid med det.

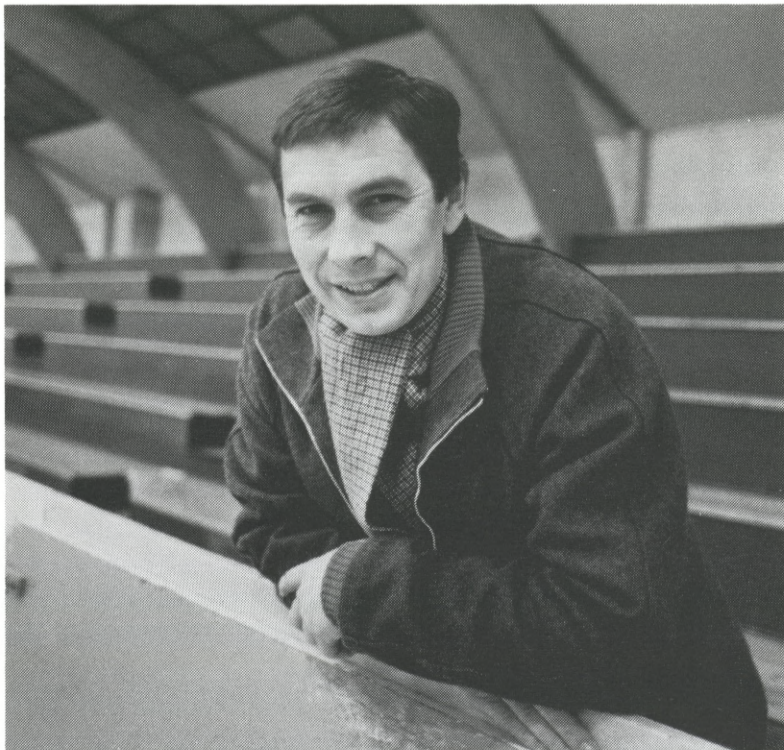
- Jeg har været med indenfor firmaidrætten siden 1964, og blev for-

mand for EFI for tre år siden. Jeg vil gerne blive på formandsposten så længe man ønsker mig. Og en ting kan jeg sige: Efter at blive kåret som Årets Esbjergenser er det svært at blive træt af arbejdet.

Firmaidræt tilføjer sin lykønskning til de mange, Jens Lykke allerede har fået. Og glæder sig samtidig over, at vi har så mange af Jens' kaller indenfor firmaidrætten.

-jb.

Jens Lykke, Esbjerg Firma Idræt.



VANGÅRD klæ'r dansk idræt

Mange spændende modeller i jogging-, trænings- og fritidsdragter i dansk topkvalitet.

Spørg efter din nærmeste forhandler på tlf. 07-14 17 11



Varmer du op?

Mange idrætsskader kunne undgås, hvis man huskede at varme op hver gang man skulle ud at dyrke idræt. Her fortæller vi lidt om et opvarmningsprogram.

Andet steds i bladet står omtalt et julestævne på DANDY i Vejle. Fra klubbens stævneprogram har vi klippet nedenstående.

Når man ved at op imod 25% af alle idrætsskader skyldes ingen eller dårlig opvarmning, er det fantastisk, at ikke flere (firma-)idrætsfolk var-

Det forsømmer de fleste. Og det giver en ringe indsats, især i starten. Men desuden mange SKADER.

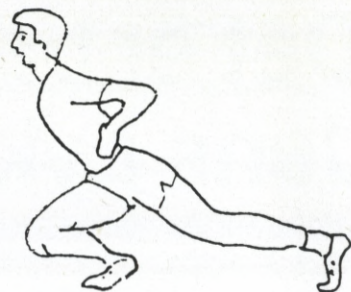
Begynd før du kommer på banen, med et fornuftigt strækprogram.



Stræk lægge og akillessener ved at »vælte vægge«. Støt med begge hænder på den, og stræk det ene ben bagud, så langt som muligt, men hold hælen i gulvet. Vug lidt i foddetted - også med let bøjet knæ.



Sæt foden op på en bænk, med strakt knæ, og bøj næsen ned til knæet. Eller næsten.



Bøj forover med stor afstand mellem fødderne og strakte knæ. Stræk det ene ben bagud og gå ned i knæ i det andet - for at forebygge lyskefibre.



Stå med spredte ben og lav langsomme seje sidebøjninger og langsomme kropsvridninger med armsving. For at få varmet ryggen op får de pludselige abrupte bevægelser, som indfodbold har så mange af. Det sparer en del hold i ryggen og hekseskud.

Kan du få fat i en bold og et stykke mur eller bande, så spil bolden op mod muren fra 3 meters afstand en 30-40 gange. For at få indstillet boldøje og boldføling - hvad der ellers kan tage så lang tid, at kampen er forbi, før man når det.

Med en halv snes stigningsløb til sidst, med langsom start og langsom stigning til højeste fart - er du varm fra starten - i modsætning til de fleste, der bliver trætte, før de bliver varme. *God fornøjelse.*

Idé-kassen

mer ordentlig op. Så for at afhjælpe skadesrisikoen, hvorfor ikke gøre som i Vejle - forsyn stævneprogrammet med et opvarmningsprogram.

Indendørs er hårdt og hektisk

I indfodbold er man i bevægelse hele tiden, og meget tit i kamp om bolden.

Man kan blive udmattet i løbet af få minutter - eller endnu mindre. Især naturligvis, hvis man ikke er varmet op.

Sjælland Rundt på Cykel 1982

Sjælland Rundt på Cykel, 315 km gennem nogle af Sjællands skønneste naturområder, havde sidste år næsten 3000 deltagere — motionister og eliteryttere fra hele Norden.

Startskuddet går den 2. juli kl. 21 fra Køge Torv. Herefter skal de 315 km tilbagelægges på under 24 timer, hvis du ønsker diplom for anstrengelserne. Ved de 9 depoter undervejs serveres mad og læskedrikke, og her kan du også få samariterhjælp og teknisk assistance.

Der er en aldersgrænse på 12 år for at deltage. Det tilrådes at være i rimelig god fysisk form. Deltagerafgiften er 300 kr., som inkluderer fuld forplejning undervejs.

Ønsker du at køre i samlet flok med familie eller venner, skal navn, adresse, fødselsdato og evt. tlf.nr. på hver enkelt indsendes samlet i én kuvert.

Og har du specielle ønsker om at starte tidligt eller sent i løbet, skal du anføre dette i brevet eller på girokortet. Så vil der i størst muligt omfang blive taget hensyn hertil.



Jeg ønsker yderligere oplysninger.

Jeg tilmelder mig og vedlægger 300 kr. i check.

Navn.....

Gade.....

Postnr. By.....

Telefon.....

Fødsd. Md..... År.....

Jeg har tidligere gennemført

sæt X

1980

1981

Kupon og check sendes senest 17. maj til:

SJÆLLAND RUNDT PÅ CYKEL
Postboks 176
4600 Køge
tlf. (03) 66 22 40



**TILMELDING SENEST
DEN 17. MAJ**

Set bag fra

FIRMAIDRÆT anmeldt for bedrageri!

- Ja, heldigvis drejer det sig ikke om nærværende blad, men om en nævnebroder. I et forsøg på at udnytte firmaidrættens gode omdømme til at lave en masse penge via annoncetegning, har man ikke blot produceret et blad med navnet FIRMAIDRÆT, men også et blad ved navn ARBEJDERIDRÆT - blade, der hævder at være organ for den danske arbejder- og firmaidrætsbevægelse. Vi siger blot: Vogt jer for disse efterligninger!

Korsør bliver voksen

Med en reception i SIDs lokaler i Korsør den 27. marts vil Korsør Firma Sport gerne markere, at man træder ind i de »voksnes rækker«, at man bliver 10 år. I tidsrummet mellem kl. 10 og 14 ser man hen til besøg fra andre sammenslutninger og foreninger. Oven i købet lover man lidt godt både til ganen og maven.

Sjælland rundt på cykel

Fredag den 2. og lørdag den 3. juli afvikles Danmarks længste cykelløb - Sjælland Rundt på Cykel. Arrangørerne venter i år ca. 4500 deltagere til denne danske del af den store skandinaviske styrkeprøve på cykel - de øvrige arrangementer er Vättern-Runda i Sverige (på 300 km), Finn Cykel-Loppet (på 360 km) og endelig Den Store Styrkeprøven i Norge (fra Trondheim til Oslo, »kun« 560 km). Sjælland Rundt er på 315 km.

Det må da være noget for de mange, der har trænet med CYKL'82?

Nyt billardlokale i Odense

Bent Larsen, FKS Odense (også kendt som formand for DFIFs billardsektion) svæver i øjeblikket rundt på den berømte lyserøde sky. Man har lige indviet en ny billardsalon - en salon der siger spar to til alt. Den er nemlig indrettet i nogle gamle direktionslokaler i et firma, der måtte dreje nøglen om. Intet mangler, kun mener Bent man godt kunne have ladet direktionscigarerne ligge til de nye brugere.

Klippen i FFK-bladet

Vi er ca. 12 damer, der samles hver mandag fra kl. 19 til omkring 22-tiden, hvor vi sidder og laver mange slags håndarbejder. Det koster os ingenting, kun den kaffe vi drikker, og den kage vi spiser. Vi har gjort det sådan, at vi skiftes til at tage kaffe og brød med.

Vi kan bruge mange flere til at hjælpe, og alt hvad vi laver skal bruges til tombola, og overskuddet går til FFK-Hallen, så kig op til os i cafe-teriet på Flade Engvej.

Vores håndarbejdsaften er skam ikke kun for damer, der er også mænd med. Men det eneste håndarbejde de laver, er kortspil, men også det er hyggeligt.

Over til »konkurrenten«

Finn Hagedorn, formand i Viborg Firma Idræt er gået over til »konkurrenten«. Han er blevet konsulent i Dansk Atletik Forbund, hvor han, udover at redigere forbundets medlemsblad, skal varetage de PR- og markedsføringsmæssige opgaver.

Vi siger tillykke og glæder os over, at Finn dog fortsat er indstillet på at arbejde i firmaidrættens.

Finn Hagedorn, Viborg Firma Idræt.

