

FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Sommeren står for døren. I hvert fald når det gælder planlægningen af årets familieferie. Inde i bladet kan du bl.a. læse om firmaidrættens ferietilbud i 80'erne. – Et tilbud for hele familien på DFIF's eget kursus- og feriecenter i Oksbøl.

Ovenstående billede viser – set lidt fra oven – DFIF-centret i Oksbøl.

(Foto: -jr. DFIF)

NR. 2 FEBRUAR 1981 . 24. ÅRGANG





DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tasinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92

Eksp.: Mandag-fredag 9-16

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen Porthusvej 38,
5700 Svendborg
Tlf. (09) 21 17 98

Styrelsen

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing
Tlf. (07) 32 14 58

1. Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

2. Næstformand:

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Alfred Petersen, Bregnevej 7,
5220 Odense SØ
Tlf. (09) 13 79 22

Gunnar Petersen,

Snedronningensvej 17,
9230 Svenstrup J. Tlf. (08) 38 21 13

DFIF Centret

Strandvejen 25, 6840 Oksbøl
Tlf. (05) 27 13 11

Forstander: Karl Randrup,

FIRMAIDRÆT

Ansvarshavende redaktør:

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,
Pederstrup, 4700 Næstved
Tlf. (03) 76 16 35

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtryknergården a-s,
Struer

Udgivet i 8.900 eksemplarer

ISSN 0106-2700

DFIF's konsulenter

Jens Boe

Bloksbjergparken 23, 6600 Vejen. Tlf. 05 - 36 40 70

Jørgen Rasmussen

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. 03 - 76 16 35

Hans Hove Sørensen

Dølby Gl. Skole, 7800 Skive. Tlf. 07 - 53 13 43

Indhold

Leder. Information og forskning	3
CYKL'GLÆDE er slagordet i årets kampagne	4
Et eksempel på en kommunes fritidspolitik	6
Byrådet prioriterer fritidsområdet højt	9
Nordiske kurser	9
Amtskonsulenternes opgaver og ansættelsesforhold	10
Til foreningens oplagstavle	11
Firmaidrættens ferietilbud i 80'erne	15
Træf-stævne i Vejen	16
Prøvekursus i stævne- og turneringstilrettelæggelse	17
DFIF's hæderstegn til Jørgen Olsen, Helsingør	18
Europafestivalen i Hamburg	18
Det er ikke farligt at motionere	19
293 ansøgere	23
Nye DFIF instruktører	23
Sommerlandsstævne 1981	23
En god idé til andre sammenslutninger	24

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til sammenslutningerne
ca. den 20. i hver måned,
undtagen juli og december.
Stof, der ønskes optaget
i et nr. af bladet,
må være redaktøren i hænde
senest den 1. i samme måned.

*De i artiklerne fremførte
synspunkter er
forfatternes og deles
ikke nødvendigvis af
organisationen.
Redaktionen forbehol-
der sig ret til at redigere
og forkorte i modtagne
artikler og indlæg.*

Information og forskning

I de sidste måneder har man i både radio og fjernsyn, samt i dagspressen, med jævne mellemrum beskæftiget sig med det farlige ved at motionere og dyrke idræt.

En af grundene til at man har behandlet dette emne i medierne er den, at der ved et af de store årlige motionsløb skete et dødsfald. Men TV's kanal 22 inslag om det farlige ved brugen af trampolin, har også givet anledning til mange skrivelser.

Mange forældre og udøvere er blevet skræmt efter at have hørt eller læst om de mange og værste uheld. Det lyder umiddelbart af mange, når man nævner nogle tal, men når man sammenligner antallet af deltagere med andre samfunds- eller arbejdsmæssige ting, mennesker til daglig beskæftiger sig med, så er risikoen ved at pådrage sig en skade i motions- eller idrætssammenhæng ikke større end ved så meget andet. – Men intet er nemmere end at så mistillid gennem de moderne kommunikationsmidler.

Det kan være farligt at motionere og dyrke idræt. Men det kan også være farligt at køre bil m.v. Men fordi det er farligt at køre bil, forbyder man da ikke bilkørsel. Man forsøger istedet gennem oplysning og information at gøre det mindre farligt.

Det menneske, der vil leve, løber hele tiden risikoen for at miste livet, men derfor giver man da ikke afkald på at leve.

Man skal naturligvis motionere og dyrke idræt på en fornuftig måde. Ikke bare kaste sig ud i det

uden at sikre sig, at man kan tåle den aktivitet, man nu er begyndt på.

Vi ved for lidt om idræt, og navnlig ved idrætsforbundene for lidt om, hvad det er de laver – og hvilke risici de aktive af og til udsætter sig for, understreger redaktør John Idorn i en artikel i Næstved Tidende.

Chefen for skadestuen på Gentofte Sygehus, overlæge dr. med. Lis Zachariae har ved en tidligere lejlighed bl.a. udtalt, som en kommentar i forbindelse med afholdelse af store motionsarrangementer, at der skal drives en kraftig propaganda med dybtgående informationer om, hvordan man undgår skadelige påvirkninger og bevarer sin sundhed, og der skal opbygges en mentalitetsændring hos befolkningen!

Det er stadig flot at ryge, drikke og spise dyrt og godt. I stedet for skulle det være flovt at ødelægge sig med tobak, alkohol og overvægt. Det skal være en selvfølge at dyrke motion i dagligdagen, cykle i stedet for at køre bil og løbe op ad trapperne i stedet for at bruge elevator.

Redaktør John Idorn slutter den før omtalte artikel med at nævne, at kan røret medføre, at Dansk Idræts-Forbund (men hvorfor ikke Idrættens Fællesråd red.) endnu engang undersøger mulighederne for at ansætte folk, der kan forske i idræt, og dermed sætte idrættens egne organisationer til at gå ind i en debat, er meget nået.

PS. Læs længere fremme i bladet hvordan du kan tilrettelægge og opbygge din kondition.

-jr.

CYKL'GLÆDE er slagordet i årets kampagne

Den afvikles i perioden fra 9. maj til 6. juni - og du kan endnu nå at være med

CYKL'79 havde deltagelse af godt 50.000 motionscyklister, i CYKL'80 deltog mere end 113.000 – hvor mange skal det lykkes os at få ud at cykle i maj månedens CYKL'81?

Skal vi gætte på minimum 200.000?

Det er hvad der i visse sammenhænge betegnes som et kvalificeret gæt. Og vi baserer gættet på den hidtil registrerede interesse.

I 1980 deltog 30 sammenslutninger. Allerede på nuværende tidspunkt har 35 sammenslutninger til-

kendegivet ønske om at være med i år. Og der er stadig plads til flere. Hvis jeres sammenslutning ikke er mellem de 35, så er det måske på tide, at *du* gjorde noget ved det?

I skrivende stund er vi igang med at præsentere oplæg og materiale på en række informationsmøder landet over. På modstående side ser man et udsnit af årets pr-materialer. Alt dette stilles gratis til rådighed for arrangørerne.

I lighed med tidligere år samarbej-

der vi på landsplan med Cykelhandlernes Centralforening. Formålet med dette samarbejde er at skabe de fornødne kontakter til et positivt lokalt samarbejde.

Og det glæder os at se, hvor mange steder man har fået etableret et positivt samarbejde med den lokale cykelhandler. Enkelte sammenslutninger havde sidste år problemer med at finde sammen med en cykelhandler, men det ser ud til at rette sig i år. Igennem en aktiv indsats fra centralt hold er der ingen, der behøver at gå forgæves efter hjælp hos cykelhandleren.

Ja, vi har allerede eksempler på, at vore sammenslutninger har fået et venligt »spark« bagi fra cykelhandlerside. For hvis cykelhandleren vil være aktivt med, så er vi da vist også tvunget til at springe op på vognen, synes man at have ræsonneret visse steder.

Udover samarbejde med cykelhandlere råder vi til et så bredt samarbejde lokalt som muligt. Hovedsagen er, at vi får rigtig mange motionister ud på de danske veje, for at de der kan opleve, hvad CYKL'GLÆDE er.

Og CYKL'GLÆDE er netop slagordet i årets kampagne. Igennem CYKL'GLÆDE opfordrer vi jer alle til at være med til at gøre netop jeres by til Årets Cykl'by 1981. Og dermed være med til at gøre Danmark til Bedste Nordiske Cykl'nation 1981.

Men det vender vi tilbage til i næste nummer af FIRMAIDRÆT.

-jb.



CYKL'GLÆDE er slagordet i årets kampagne. Som det fremgår af billedet, kan man glæde og hygge sig på mange måder. (Foto: -jr. DFIF)

Sådan ser kampagne- materialiet ud i 1981.



- A - Plakat A3 D - Deltagerkort G - Små klistermærker
 B - Plakat A4 E - Startkort H - 1- og 2-sp. annoncer
 C - Diplom F - Vejviserskilte I - Klæbemærkat

Et eksempel på en kommunes fritidspolitik

Det sker jævnligt, at DFIF's konsulenter erfarer, at der er idrætsledere, som ikke kender de respektive lokale kommuners bestemmelser vedr. fordeling af lokaler og udendørsanlæg samt tilskud til fritidsvirksomhed m.v. De fleste kommunale ordninger er nedfældet på tryk og vil normalt blive udleveret ved en henvendelse til kommunen. Man siger, at der er lige så mange forskellige ordninger, som der er kommuner i landet, og det holder uden tvivl stik. Der er også forskel på ordningernes indhold og omfang. Nogen er meget korte og andre er mere dybtgående. Man må desværre også stadig konstatere, at der er kommuner, som ikke engang har en fritidspolitik. I lighed med anden kommunal virksomhed burde det være en selvfølge, men her er der altså stadig kommuner, som svigter. Vi vil gerne her i bladet give et eksempel på en kommunes fritidspolitik og har i den anledning bedt sekretariatsleder Jørgen Sørensen, fra Grindsted kommune, om at redegøre for netop denne kommunes fritidspolitik.

-jr.

Grindsted kommunes fritidspolitik

Fritidspolitik

Gennem årene er det blevet mere og mere almindeligt, at det offentlige i større og større grad støtter det frivillige arbejde, der udføres i mange foreninger og organisationer.

Dette er også tilfældet i Grindsted kommune, hvor fritidspolitikken kan beskrives således:

»at støtte private bestræbelser på at tilrettelægge og gennemføre fritidsaktiviteter for børn og unge«.

I bestræbelserne for at følge denne fritidspolitik, er der følgende hjælpemidler til rådighed:

1. Fritidsloven.

Ifølge denne lov er staten forpligtet til at refundere kommunen en vis del af udgifterne til fritidsaktiviteter.

2. Kommunale tilskudsregler.

Grindsted kommune har vedtaget en støtteordning som supplement til de tilskud, foreningerne modtager gennem fritidsloven.

3. Fritidsfaciliteter.

Skoler, andre lokaler og udendørsanlæg, der tilhører Grindsted kommune, stilles vederlagsfrit til rådighed til bl.a. foreningsarbejde.

4. Udbygningsplan for fritidsfaciliteter.

En sådan plan er under udarbejdelse, og alle brugere af fritidsfaciliteter i Grindsted kommune har haft mulighed for at fremsætte kommentarer. Planen er opdelt i følgende afsnit:

A. Statusdel (hvad har vi).

B. Perspektivdel (hvad ønsker vi).

C. Programdel

(hvad får vi – og hvornår).

Hvad betyder den?

Foreningstilskud

Alle foreninger, der er tilsluttet Grindsted Kommunes Samvirkende Idrætsforeninger (bl.a. Grindsted Firma Idræt), tildeles et foreningstilskud hvert år. Dette tilskud er sammensat af et medlemstilskud og et materialetilskud.

Medlemstilskud ydes til aktiviteterne i følgende grupper:

Gruppe I

Billard, folkedans, golf, gymnastik, judo, modelflyvning, orientering, roning, sejlsport, skydning, svømning, taek-won-do, unihockey.

Gruppe II

Atletik, badminton, basketball,

boksning, bordtennis, kapgang, tennis, volleyball.

Gruppe III

Fodbold, håndbold, ridning.

Tilskuddet pr. medlem under 25 år er pr. 1. november 1980:

Gruppe I

1 × 49,04 kr.

Gruppe II

2 × 49,04 kr.

Gruppe III

3 × 49,04 kr.

Denne takst dyrtidsreguleres efter reglerne.

Til hvert medlem under 25 år ydes endvidere et materialetilskud på 5,00 kr.

Eksempel:

1 fodboldspiller under 25 år	
Medlemstilskud	
3 × 49,04 kr. =	147,12 kr.
Materialetilskud =	5,00 kr.
Ialt	<hr/> 152,12 kr./årlig

Leder- og instruktørtilskud

Til ledere og instruktører, der ønsker at dygtiggøre sig, ydes et kommunalt tilskud på 100% af følgende udgifter:

- Transportudgifter (billigste offentlige transport).
- Kursusafgift.
- Opholdsafgift.
- Materialeudgift.

Lokaler

Skoler, andre lokaler og udendørsanlæg, der tilhører Grindsted kommune, Ribe amtsråd eller staten, skal vederlagsfrit stilles til rådighed til foreningsarbejde.

For Grindsted Firma Idræt drøjer det sig bl.a. om skolernes gymnastiksale, Hedehallen, Friluftsbadet, fodboldbaner, croquetbaner o.s.v.

Til foreningernes udgifter, til egne eller lejere lokaler, ydes der tilskud i forhold til antallet af medlemmer under 25 år. Tilskuddet er på 75% af visse driftsudgifter – dog max. 100 kr. pr. aktivitetstime i det pågældende lokale.

I henhold til disse bestemmelser kan Grindsted Firma Idræt bl.a. få tilskud til leje af svømmehal i Ølgod.

De foreninger (bl.a. Grindsted Firma Idræt), der benytter aktivitetslokaler i de selvejende institutioner »Lynghallen« og »Sdr. Omme Idrætscenter« får dækket lejen 100% (dels statstilskud og dels kommunalt tilskud). Dette gælder dog ikke ved entretevende arrangementer.

Etablering

Til foreninger kan der ydes etableringstilskud bl.a. til:

1. Idrætsanlæg.

Kommunens fritidspolitik

2. Klubhusbyggeri o.lign.
3. Inventar.
4. Øvrige anskaffelser.

Tilskuddet, der kun kan ydes 1 gang om året, ydes med max. 50% af den del af udgiften, der overstider 2.500 kr.

Eksempel:

Udgifter til inventar	10.000 kr.
Fradrag	<hr/> 2.500 kr.
Rest	7.500 kr.
Tilskud max. 50% af 7.500	<hr/> 3.750 kr.

Udbygningsplan for fritidsfaciliteter

For brugerne er udbygningsplanens programdel sikkert den mest spændende – det er jo her, vi kan se, hvilke fritidsfaciliteter, vi kan forvente at få på et eller andet tidspunkt. Planen er delt op i følgende tidsperioder:

Periode I	1981–1983
Periode II	1984–1987
Periode III	1988–1990

Udbygningsplanen er godkendt af Grindsted Byråd den 12. januar 1981.

1981–1983

I 1981 opførtes der en ny omklædningsbygning i tilslutning til Lynghallen. Denne bygning, der bl.a. skal

Fortsættes næste side



Sekretariatsleder, Jørgen Sørensen, Grindsted kommune

indeholde 8 omklædnings- og baderum, 2 saunaer, rekvisitrum og 3 klublokaler, er fortrinsvis beregnet til de foreninger (bl.a. Grindsted Firma Idræt), der dyrker udendørs idræt.

Det forventes, at bygningen kan tages i brug ca. 1/8 1981.

Grindsted kommune har nedsat et byggeudvalg til at forestå opførelsen. Udvalget består af byrådsmedlemmerne Helene Urskov, Hans Kristensen og Henning Rasmussen.

I udvalgets møder deltager Lynghallens formand, 1 repræsentant for brugere og 1 repræsentant fra borgmesterkontoret. Grindsted kommunes bygningsinspektorat er sekretariat for udvalget.

Følgende 4 foreninger, GGIF, GFI, KFUM & K's idrætsafdeling og Atletikklubben Heden har valgt 2 repræsentanter til et referenceudvalg. Dette udvalg har valgt GFI's formand, Kristian Hansen, som formand og som brugernes repræsentant i byggeudvalget.

Fra 1. august 1981 foregår alle udendørs fritidsidrætsaktiviteter udelukkende syd for Søndre Boulevard. Hele idrætsarealet ved Lynghallen forventes iøvrigt færdiggjort i 1982 og 1983.

I 1983 anlægges en fodboldbane i Sdr. Omme.

Der bør etableres et centralt al-hus (aktivitetshus el. medborgerhus) i lokaler på Nordre Skole, når denne nedlægges.

Cykelstier og naturstier bør fremmes mest muligt.

1984-1987

I denne periode er der påregnet ændring af atletikbaner på Grindsted stadion.

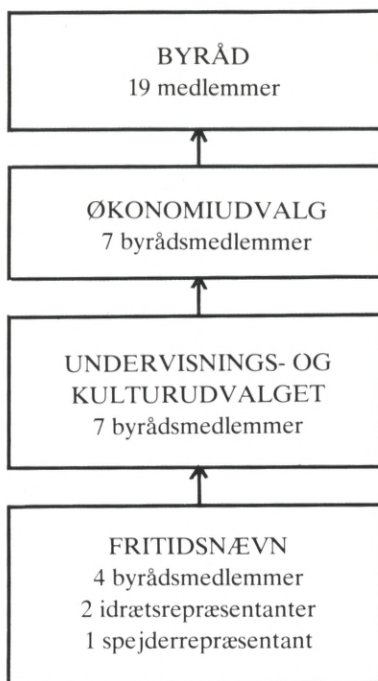
Det er også i denne periode, vi finder planerne om opførelse af svømmehal i Grindsted.

Endelig foreslås der opført en idrætshal ved Vestre skole.

1988-1990

I denne periode bør der etableres svømmesale i Hejnsvig og Sdr. Omme.

I Grindsted kommune er følgende instanser involveret i arbejdet med fritidsaktiviteter og faciliteter:



Fra 1. april 1978 har alle administrative opgaver for fritidsområdet været henlagt til borgmesterkontoret (sekretariatet).

Dette indebærer, at brugerne (foreningsbestyrelsesmedlemmer) kun skal rette henvendelse *et* sted om fritidsspørgsmål.

Kommunens fritidspolitik

Sekretariatet er iøvrigt til enhver tid parat til at rådgive og vejlede disse foreningsrepræsentanter og andre, der ønsker at drive fritidsaktiviteter under en eller anden form.

Jørgen Sørensen
sekretariatsleder



Grindsted Firma Idræts fmd.
Kristian Hansen

Byrådet prioriterer fritidsområdet højt

Det har stor betydning, at brugerne bliver taget med på råd, siger Grindsted Firma Idræts formand, Kristian Hansen, som en kommentar til kommunens fritidspolitik

Med glæde kan det konstateres, at de kommunale myndigheder i Grindsted ser med velvilje på fritidssektoren.

Vore udendørs og indendørs idrætsfaciliteter er gode, og der sker en fin planlægning fra borgmesterkontoret, hvor man forstår at inddrage de aktive i tilrettelægningsen. Det har stor betydning, at brugerne bliver taget med på råd fra begyndel-

sen af et projekt, det sparer eventuel kritik på et senere tidspunkt.

Kommunen har mange velholdte grønne områder, og vore stier er i fin stand, så der leves virkelig op til mottoet: *En grøn by i en grøn egn.*

Det sker vel indimellem, at vi må vente lidt på at få et ønske opfyldt, men det er min fornemmelse, at det fra kommunens side ikke er af mangel på god vilje, men derimod den

økonomiske situation, der er årsagen.

Det er min overbevisning, at byrådet ser rigtigt, når fritidsområdet prioriteres højt. Man fastholder her ved lettere de mange dygtige frivillige ledere, som er altafgørende for et godt resultat. Pengene vil komme rigeligt igen som en besparelse på andre konti, hvilket må være til alles tilfredshed.

Nordiske kurser

ningen, skal være forbundskontoret i hænde senest den 1. april 1981.

Motionslederkurser

Fra det svenske firmaidrætsforbund har DFIF modtaget indbydelse til at deltage med 2 deltagere i et af følgende motionslederkurser:

Stensund, syd for Stockholm, i perioden 9.-14. juni

Ronneby, Skåne, i perioden 22.-27. juni

Bosøn, ved Stockholm, i perioden 1.-7. august

Til orientering kan vi oplyse, at kurset på Bosøn hovedsagelig er for viderekomme.

DFIF betaler ophold og rejseudgifter, dog ikke lommepenge og forbrug under rejsen.

Ansøgning til forbundskontoret senest den 1. april 1981.

-jr.

Nordisk familielej

Fra det norske firmaidrætsforbund har DFIF modtaget indbydelse til 3 familiers deltagelse i den nordiske familielej, som afvikles på Risøya i Syd Norge i perioden 12.-17. juli 1981.

For at komme i betragtning er det en betingelse, at familien har deltaget i DFIF's familiekursus 1 og 2, eller at et af familiemedlemmerne

har gennemgået et 100 timers TRIM kursus, eller tilsvarende uddannelse. Ansøgere, som opfylder ovennævnte betingelser, vil altid have fortrinnsret.

DFIF betaler opholdet, mens deltagerne selv må betale rejsen.

Er du interesseret, så kontakt din sammenslutning som har modtaget indbydelsen.

Ansøgningen, der skal være anbefalet og underskrevet af sammenslut-

Amtskonsulenternes opgaver og ansættelsesforhold

Vi redegør i nedenstående indlæg for styrelsens oplæg til en skitsering af opgaver og ansættelsesforhold m.v. for ansættelse af amtskonsulenter på deltid

På det sidste forbundsrådsmøde i november 1980 fremlagde forbundsstyrelsen sine tanker om ansættelse af amtskonsulenter på deltid.

Vi omtalte i sidste nummer af forbundsbladet styrelsens tanker og lovede, at vi i dette nummer ville redegøre for styrelsens foreløbige skitsering af opgaver og ansættelsesforhold m.v.

Forbundsstyrelsens tanker om opgaver og ansættelsesforhold m.v. er følgende:

1) I hver amtskreds (eller ved at 2 eller flere amtskredse går sammen herom) ansættes en deltidsansat konsulent m/k (som fritidsjob ved siden af f.eks. et hovederhverv).

2) Amtskonsulenten ansættes af kredsbestyrelsen og konsulentens virksomhed underlægges denne bestyrelse efter retningslinier, som f.eks. kan være godkendt af forbundsrådet (derved kan man opnå en vis form for ensartethed de enkelte amter imellem).

3) Amtskonsulenten kunne aflønnes med en for samtlige amtskredse ensartet løn + et beløb pr. sammenslutning i området, hertil kommer dækning af udgifter til kontorhold, telefon, kørsel og evt. ophold m.v. (Fordelingen af disse udgifter kunne ske, ved at forbundet betaler konsulentens løn, medens kredsen selv afholder de øvrige udgifter).

4) Amtskonsulenterne afløser forbundskonsulenterne i det arbejde

disse har på kredsplan, forbundskonsulenterne skal i en overgangsperiode og ved nyansættelser af amtskonsulenter være ansvarlig for, at disse bliver sat ind i arbejdet. Forbundskonsulenterne skal desuden pålægges at afholde et nærmere antal møder årligt med amtskonsulenterne indenfor den enkelte landsdel. Forbundskonsulenterne har således stadig til opgave at virke på landsdelsplan:

5) Amtskonsulenternes opgaver er bl.a.:

- at virke som konsulent indenfor amtskredsens område,
- at virke som »forretningsfører« for amtskredsen,
- at medvirke ved planlægning/tilrettelæggelse og afvikling af møder, kurser og stævner m.v. på kredsplan (evt. også ved landsdelsstævner og træfstævner) m.v.
- og evt. virke som kredsens kontaktperson vedr. kurser, aktiviteter m.v. overfor forbundet,
- amtskonsulenten skal løbende medvirke ved løsning af diverse opgaver, som kredsbestyrelsen ønsker udført.

Eksempel på aflønning

Aflønningen: kr. 10.000 i grundløn + kr. 1.200 pr. sammenslutning i virkeområdet (hertil kommer den i 3) angivne godtgørelse af diverse udgifter). Den samlede udgift for forbundet vil herudfra andrage ca. 182.000

årligt (en udgift der ca. svarer til hvad een forbundskonsulent incl. alle udgifter koster forbundet i dag).

Eksempel: sætter man en amtskonsulents løn til ca. 50 kr. i timen, vil en kreds med 5 sammenslutninger således kunne disponere over konsulenten i ca. 320 timer årligt eller gennemsnitligt 29 timer månedligt i 11 måneder (1 måned går med afvikling af diverse ferie m.v.).

Vi vil afslutningsvis gerne gøre læserne opmærksom på, at de nævnte ting kun er de tanker forbundsstyrelsen har gjort sig. Men styrelsen vil ikke undlade at gøre opmærksom på, at man tillægger konsulentvirksomheden stor betydning i forbindelse med udviklingen i dansk firmaidræt.

Hele oplægget om amtskonsulentordningen vil komme på dagsordenen på forbundsrådsmødet den 7. marts på DFIF-centret, idet man på det sidste forbundsrådsmøde, af tidsmæssige årsager, ikke nåede at gennemdiskutere og færdigbehandle styrelsens oplæg.

I lighed med forbundsstyrelsen håber FIRMAIDRÆT også, at de fremlagte tanker vil give anledning til diverse diskussioner og meningsudvekslinger. Vi vil heller ikke undlade at gøre opmærksom på, at bladets spalter er åbne for kommentarer og synspunkter!

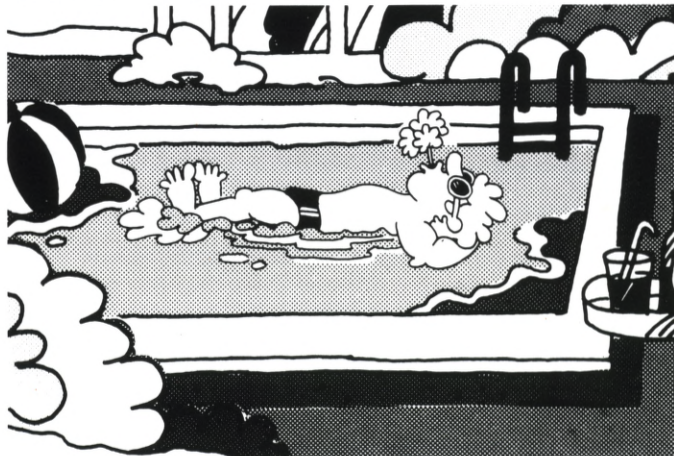
-jr.

Til foreningens opslagstavle

De to næste sider indeholder firmaidrættens ferietilbud i 80'erne. – Et tilbud for hele familien på DFIF-centret i Oksbøl.

Tag opslaget ud af bladet og sæt det op på et synligt sted blandt dine medlemmer, således at de også får kendskab til det spændende ferietilbud. – På forhånd tak, og god ferie!

Dansk Firmaidrætsforbunds nye og



spændende ferietilbud i 80'erne...



Aktiv ferie

for hele familien på DFIF-centret i Oksbøl.

Har I lyst til at prøve en ny og anderledes måde at holde sommerferie på - så er **AKTIV FERIE** noget for jer.

En uge med aktivitet sammen med andre - eller på egen hånd i Danmarks skønneste vestkystnatur og med næsten ubegrænsede muligheder for en afslappende ferie for både børn og voksne - **en rigtig familieferie.**

Og priserne vil ikke sprænge budgettet - se bare her: Værelse koster f.eks. for en uge 780,00 kr. (2 voksne og 2 børn).

Tilmelding og øvrige oplysninger - kontakt:
DFIF-centret, Strandvejen, 6840 Oksbøl,
Tlf. (05) 27 13 11.



Glem nu ikke at tage opslaget ud! – Lad også de øvrige medlemmer få kendskab til det spændende ferietilbud.



Firmaidrættens ferietilbud i 80'erne:

Aktiv Ferie på DFIF-centret med hele familien

Sommeren står for døren. I hvert fald når det gælder planlægningen af årets familieferie. Rejsebureauerne står i kø med lækre tilbud om eksotiske oplevelser.

DFIF stiller sig op i denne kø – ikke med et eksotisk tilbud, men med et tilbud om *Aktiv Ferie*. Og det til en brøkdal af hvad turen sydpå koster.

Tag med DFIF på *Aktiv Ferie* på DFIF-Centret i Oksbøl – firmaidrættens eget kursus- og feriecenter.

Sammen med andre motionsinteresserede firmaidrætsfamilier kan I opleve en uges spændende ophold i familieværelse for kun 780 kr. På hvert værelse er der plads til fire personer.

Sidste år forsøgte vi os med *Aktiv Ferie* i tre uger. Det var en succes. Så i år er hele sommerferieperioden afsat til *Aktiv Ferie* på DFIF-Centret.

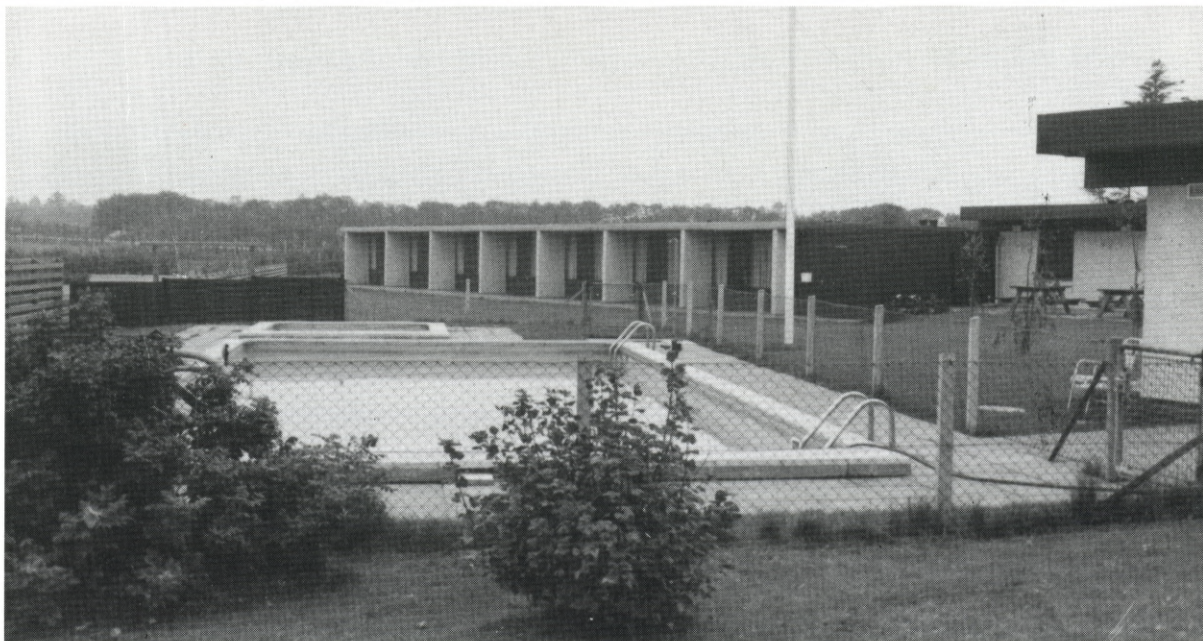
På *Aktiv Ferie* kan man motionere sammen med andre – under ledelse af en af forbundets egne instruktører

– eller man kan motionere på egen hånd. Ved ankomsten til centret får hver familie udleveret en mappe med en række forslag til aktiviteter. Så kan I selv bestemme indholdet af jeres *Aktive Ferie*.

I midten af dette blad, finder I et opslag om *Aktiv Ferie*. Sørg for at det bliver hængt op på jeres opslagstavle. Ved henvendelse til jeres sammenslutning eller direkte til DFIF-Centret kan I få fat i en folder, der fortæller lidt nærmere om *Aktiv Ferie*. Og i de kommende numre af FIRMAIDRÆT kan du også læse mere om firmaidrættens ferietilbud i 80'erne.

På gensyn i Oksbøl til *Aktiv Ferie*.
-jb.

DFIF-centret råder også over egen swimmingpool med børnebassin, der kun ligger få skridt fra familieværelserne, som det ses på nedenstående billede. (Foto: -jr. DFIF)



Træf-stævne i Vejen

Stævnet afvikles den 20.-21. juni 1981

På initiativ af de 4 amtskredse i landsdel »syd« bestående af Fyns, Ribes, Vejles og Sønderjyllands Amtskredse afholdte man i 1980 det første træf-stævne på landsdelsplan.

Ideen med træf-stævnet, som var det første af sin art i landet, var bl.a., på en utraditionel måde at tilbyde medlemmer med familie en hyggelig weekend med mange aktivitetsmuligheder.

Vejen og Omegns Firma Sport har påtaget sig træf-stævnearrangementet i 1981. Stævnet afvikles i weekenden den 20.-21. juni. Belært af sidste års arrangement vil træf-stævnet i Vejen blive lidt mere motions- og familiepræget.

-jr.

Billedet viser bestyrelsen i Vejen og Omegns Firma Sport, da man sammen med konsulent Jens Boe var samlet til det første møde i november 1980 vedr. det kommende træf-stævne den 20.-21. juni 1981. (Foto: -jr. DFIF)



Prøvekursus i stævne- og turneringstilrettelæggelse

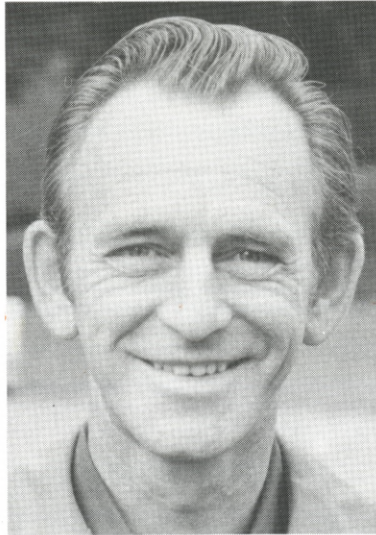
Det første kursus forventes afholdt i november 1981

En arbejdsgruppe bestående af *Tonny Andersen*, *Randers*, *Otto Hansen*, *Slagelse*, samt *Gunner Gravesen*, *Frederikshavn*, har i længere tid arbejdet med at få udarbejdet et instruktørmateriale til brug ved kurser i stævne- og turneringstilrettelæggelse.

Baggrunden, for at det har taget så lang tid, inden man har fået det længe efterlyste kursus op og stå, skyldes bl.a., at da arbejdsgruppen blev nedsat i foråret 1980, blev 2 af gruppens medlemmer efter DFIF's repræsentantskabsmøde udpeget til kursusudvalget. – Og her var der opgaver, som trængte sig mere på. Det gjorde det heller ikke lettere, at det udeluk-

kende var et helt nyt kursusudvalg, som blev sammensat!

Men nu er man kommet så langt, at der har været afholdt et prøvekursus i Struer med 17 deltagere. På baggrund af bl.a. de tilkendegivelser der kom frem under prøvekurset, vil der bliver foretaget enkelte rettelser i det først udarbejdede materiale, oplyser *Gunner Gravesen*, der er formand for DFIF's kursusudvalg.



Gunner Gravesen, Frederikshavn

Vi påtænker at arrangere et kursus på landsplan, hvor man f.eks. kunne uddanne 24 instruktører, med 8 i hver af følgende idrætsgrene: badminton, fodbold og håndbold. Antallet er vi kommet frem til ved at dele landet op i 3 landsdele plus

landskredsen. Vi kunne forestille os, at der blev uddannet 2 instruktører i hver af de før nævnte idrætsgrene, således de f.eks. blev fordelt med 2 instruktører fra henholdsvis landsdelene og landskredsen, oplyser *Gunner Gravesen*.

Det første kursus påtænkes afviklet over 2 weekender i november 1981. Men nærmere om dette vil blive bekendtgjort gennem de respektive kanaler.

Formålet med disse kurser er at uddanne nogle instruktører, som i første omgang skulle virke på landsdelsplan, men senere når man forhåbentlig får uddannet nogle flere, skal de også kunne virke på kreds- og sammenslutningsplan, slutter *Gunner Gravesen*.
-jr.



Otto Hansen, Slagelse



Tonny Andersen, Randers

DFIF's hæderstegn til Jørgen Olsen, Helsingør

I forbindelse med Helsingør Firma Idræts formand, *Jørgen Olsens* 50 års fødselsdag, blev der afholdt reception af sammenslutningen.

Ved denne lejlighed blev Jørgen Olsen tildelt DFIF's hæderstegn, som blev overrakt af forbundets generalsekretær, *Ejgon Bertelsen*.

Jørgen Olsen har været formand i Helsingør i mere end 10 år. Han har også haft sæde i DFIF's forbundsstyrelse, hvor han af helbredsmæssige årsager måtte trække sig tilbage sidste år. Jørgen Olsen har endvidere været medstifter af det store årlige motionscykelløb »Helsingør Rundt«, hvor der i 1980 deltog over 9.000 deltagere.

Jørgen Olsen blev hyldet fra mange sider, så mange, at han til tider under receptionen var rørt til tårer.

-jr.



DFIF's generalsekretær, Ejgon Bertelsen t.v., overrækker hæderstegnet til Jørgen Olsen, Helsingør. (Foto: -jr. DFIF)

Europa-festivalen i Hamburg

Vi oplyste i sidste nummer af FIRMAIDRÆT, at deltagergebyret for deltagelse i europafestivalen i Hamburg var på ca. 75 danske kroner, som dækkede overnatning og fortæring. Det er imidlertid ikke korrekt.

De 75 kroner dækker kun udgif-

terne til arrangementer, samt åbnings- og afslutningsceremonien. Vi beklager den fejlagtige oplysning og henviser iøvrigt til den udsendte skrivelse til sammenslutningerne af 5. januar 1981!

-jr.

Det er ikke farligt at motionere, hvis man gør det på en fornuftig måde

Stil derfor aldrig op i et motionsløb uden forudgående træning

Med henvisning til lederen på side 3, bringer vi på de følgende sider Danmarks TRIM-komite's eksempel på, hvordan du kan tilrettelægge og opbygge din kondition.

Idag er det ikke kun unge mennesker, der løber. Kvinder og mænd i alle aldersgrupper løber dagligt eller et par gange om ugen. Kortere eller længere strækninger.

Hvad er det, der gør løb så fascinerende?

Det er svært at sige. Er det følelsen af sundhed? Eller er det glæden over at kunne præstere noget? Er det fordi, man som ældre måske føler sig yngre, sundere og mere energisk? Får bedre appetit og sover bedre. Eller er det fordi, motionen giver kræfter til det daglige arbejde?

Ethvert løb er en oplevelse. Ingen dag er som de andre. Lyset skifter. Farverne ændres. Man møder dyr fra skov og mark. Og andre løbere.

Løb anbefales af mange læger. Hjerteinfarktpatienter har mulighed for at kunne komme sig gennem løb.

Løb byder også på vanskeligheder. Løb kan anbefales, men man må selv løbe for at anbefale det til andre. Begyndelsen fører fra det lette til det vanskelige dvs. fra skiften mellem gang og langsom løb til længere strækninger, hvor der løbes hele tiden. Ældre bør undgå hurtig løb.

Den største vanskelighed for en begynder ligger dog i den regelmæs-

sige træning. For at blive helt frisk skal begynderen starte med kun at løbe 2-3 gange ugentligt. Efterhånden kommer behovet; uden den daglige løbetur er dagen ikke »rigtig«.

Iøvrigt – har du løbet idag? Morskab, afspænding og sundhed venter. Forhåbentlig løber disse værdier ikke fra dig.

Formålet

med TRIM er hverken konkurrencen eller den absolutte præstation, men helse, afspænding, morskab og trivsel.

Men skal dette mål nås gælder også her, at regelmæssig træning må finde sted. Løb i TRIM er for enhver, for drenge og piger, for kvinder og mænd. På ethvert alderstrin.

Hvorfor

Fordi løb giver det naturlige udtryk for bevægelse. Fordi denne bevægelse, udført løst og afslappet, er den enkleste måde at forbedre sin kondition og udholdenhed på, at sikre den fysiologiske ligevægt og at pleje sin krop.

Hvor og hvornår skal man løbe?

Det er ikke vigtigt, *hvor* man løber, men *at* man gør det. Dog må ikke for hård mark- og skovveje anbefales fremfor fliser og asfalt. Såfremt man ikke har andre muligheder end at benytte veje og gader, skal man efter mørkets frembrud sørge for reflex-

bånd på arme og ben. Da man tit er nødsaget til eller ønsker at benytte bil til og fra løbestedet, må det anbefales at medbringe tørt skiftetøj, idet man let bliver forkølet ved varm og svedig at sætte sig ind i bilen for at køre hjem.

Det spiller ikke den store rolle, hvornår man løber. Men trods alt: ikke lige efter et måltid. Og desuden er det bedst, at der efter træningen er mulighed for bad m.v.

Hvordan?

Opbygningen vil for en begynder bestå af 3 gange ugentlig træning af 15 minutters varighed og herefter:

mindstemålet: 2-3 gange ugentligt af 30 minutter,

middelvejen: 3 gange ugentligt af 45 minutter,

idealet: 3 gange ugentligt af 60 minutter.

Påklædningen

skal være enkel, varm og af god kvalitet. Skoene er den absolut vigtigste del af påklædningen. De ekstra kroner man skal give for et par ordentlige løbesko betaler sig i den sidste ende. Ellers er der tale om sokker, undertøj bluse og – i koldt vejr – en varm træningsdragt, man kan bevæge sig i. Der findes også specielt regntøj. Dette skal man dog kun sjældent bruge, idet det ikke er særlig velegnet til løb, fordi man ikke på en na-

Fortsættes næste side

turlig måde kan komme af med sv eden. Om vinteren kan man være iført hue og vanter. Hvis ører, hænder og fødder er varme er kroppen bedst tilpas.

Trim-løberytmen

Løbet skal være således, at præstationen ikke kræver mere ilt end organismen kan optage – eller sagt på en anden måde: *det er en god rytme, så længe vejtrækningen tillader samtale med høj stemme med løbepartneren eller en selv. Når man mister vejret, er rytmen for høj.*

Træningen

fra begyndelsen af opbygningsperioden til mindstemålet kan være således:

1. trin, hvor man i løbet af 12 uger træner sig op til at kunne løbe uafbrudt i 15 minutter 3 gange om ugen efter skemaet, idet man samtidig iagttager vejtrækningen, afspændingen og løbebevægelsen efter vejledningen.

2. trin, hvor man i løbet af 6 uger træner sig op til at kunne løbe 30 minutter uden pause, idet man stadigvæk tænker over vejtrækningen osv.

Har vi tid?

Mange mennesker er i årevis blevet »udnyttet« fuldstændig af deres erhverv. Andre har fritidsbeskæftigelser, som de ikke gerne lægger på hylden.

Af denne og mange andre grunde mener sikkert mange mennesker, at de ikke har tid til mere end 15 minutters løbetræning 3 gange om ugen. De er i hvert fald ikke indforstået med, at det ville være bedre at løbe 2–3 gange om ugen, men i 30 minutter.

Hvori er forskellen?

Løb skal, når formålet er en forbedring af konditionen og udholdenheden, finde sted over et vist stykke

tid, således at man kan nå frem til en træningseffekt for stofskifte og kredsløb. Deri adskiller øvelserne for denne træning sig fra øvelserne for f.eks. bevægelighed og styrke. Det er absolut bedre at løbe et kvarter end slet ikke at løbe. Alene den kendsgerning, at man »tanker« ilt i den friske luft er allerede meget værd. Træning i 30 minutter, 2–3 gange ugentlig, belaster dog organismen væsentligt mere, og dermed også fordelagtigere. Dette trin bør altså tilstræbes af flest mulige og helst nås.

Hvad angår de personer, der løber oftere og længere – 45 minutter eller 1 time, 2–3 eller flere gange om ugen, kan de betragtes som privilegerede. De har ikke kun opdaget den ideelle formel, hvorefter man kan opnå hel- se og energi, men de vil også finde den form for fornøjelse, glæde og trivsel, som kun konditions- og udholdenhedstræning kan formidle.

Nogle kunne måske tænke sig at konkurrere. Og ikke et ondt ord om det, men man skal være klar over, at den belastning, de så vil underkaste sig, er meget større og mere kræven- de – både fysisk og psykisk – end den, som de pålægger sig under træning. De skal altså være forsigtigere og forberede sig specielt til denne konkurrence. Det gælder for deltagelse i enhver form for motionsløb, at man skal være trænet op for at kunne – eller burde deltage.

Stil aldrig op i et motionsløb uden forinden under træning at have løbet distancen.



God fornøjelse.



1. TRIN

Opbygningsperiode 12 uger

Symboler:

- (Rød ) = løb 1 minut
(Sort ) = gang 1 minut
a = samlet træningstid
b = effektiv løbetid

Målet er altså gennem træningen i disse 12 uger at kunne løbe uafbrudt 15 minutter 3 gange ugentligt. Minutterne er med i denne opbygningsperiode for at man kan rette sig nogenlunde efter dem. Det er dog ikke nødvendigt med stopur. Et blik på armbåndsuret er bestemt nok. På 2. trin er uret tit og ofte overflødig, idet tid- og rytmeformfølelse udvikler sig samtidig med den gode form. Det 1. trin er for dem, der ikke tidligere eller i mange år har løbet, og derfor først skal til at vænne sig til det. Trænede vil måske finde denne begyndelse og kurven for let. Og det er den også for mange, men de må så selv finde frem til deres startprogram, men for begyndere er denne opbygning dog nødvendig. Ved hjælp af tabellen kan og skal enhver inden for 12 uger kunne nå frem til at kunne løbe i TRIM-rytme i et kvarter uden pauser af nogen art. Prøv når du løber at koncentrere dig om omstående ting på en sådan måde, at du kun tager een ting ad gangen.

Vejtrækningen

Denne er meget vigtig, idet den sørger for din »motors« uundværlige ilt-optagelse.

Den skal være naturlig, og hvis muligt skal vejtrækningsrytmen tilpasses løberytmen.

Ind- og udånding

Udåndingen skal være dyb, således at der presses mest mulig ud af lungerne. Det er vigtigt ikke at blive stakåndet. Enhver må finde sin egen individuelle vejtrækningsrytme. En

1	= 15/5	= 15/5	= 15/7
2	= 15/7	= 15/7	= 15/8
3	= 15/8	= 15/8	= 15/8
4	= 15/9	= 15/9	= 15/9
5	= 15/9	= 15/9	= 15/10
6	= 15/10	= 15/10	= 15/11
7	= 15/11	= 15/11	= 15/12
8	= 15/12	= 15/12	= 15/12
9	= 15/12	= 15/12	= 15/13
10	= 15/13	= 15/13	= 15/13
11	= 15/13	= 15/13	= 15/14
12	= 15/14	= 15/14	= 15/15

god rytme *kan* være at trække vejret ind på 3 skridt og puste ud på det 4. skridt.

Afspænding/løbebevægelse

Afspænding og løbebevægelsen er kilderne til fornøjelse for løberen. Afspænding er især vigtig for arme, skuldre og nakke. Bevægelsen går på hofterne og benene. En god vejrtrækning, der er tilstrækkelig og regelmæssig, fremmer afspændingen og en rigtig løbebevægelse.

Afspænding

Overkroppens afspænding kommer sjældent af sig selv. Den må bevidst tilstræbes. Man føler den først efter nogen tids træning, hvorunder man er særlig opmærksom på et føleligt resultat.

Afspænding

a) Mulige årsager til spændinger kan være sorg, angst og uro. For at man kan spænde af, må man frem for alt lære at finde en indre ligevægt.

Afspænding

b) Den indre ligevægt skal findes. Så snart man er trukket i træningstøjet,

skal man lade hverdagsbekymringerne ligge bag sig. Den indre ligevægt vil så lade en nyde løbet og omgivelserne så meget mere intensivt.

Afspænding

c) Tillid. Det er en beroligende fornemmelse at kende sin krop. Det er et middel, at man ikke længere er bange for at kunne komme til skade eller at gøre fejltrin, at man ikke kan holde ud eller at blive overtræt. Tillid løser op for psykiske og fysiske spændinger.

Den specielle afspænding

Efter at man har nået ligevægt, og træningen er begyndt at give glæde og fornøjelse, kan man koncentrere sig om afspændingen af de umiddelbart berørte muskelgrupper i arme, skuldre og nakke.

Bevægelse

a) Hofterne. Bevægelsen er afhængig af afspænding. Det drejer sig fremfor alt om hofternes og benenes arbejde. Hofterne slutter om bækkenet, i nogenlunde hvis midte kroppens tyngdepunkt ligger placeret. Denne skal

kun bevæge sig fremad i løberetningen og så lidt som muligt sidelæns.

Bevægelse

b) Knæene. Den løbeteknik, der interesserer os, er hovedsagelig rettet mod vedvarende løb. Den skal derfor være så økonomisk som mulig. Dette gælder såvel benenes som armenes arbejde. Knæet løftes lidt, således at det danner en vinkel på 45 grader. I støttefasen er det let bøjet.

Bevægelse

c) Fødderne. Også hælene løftes kun lidt. Foden sættes under kroppen blødt på hele fodsålen eller på hælen. *Aldrig på tåspidsen.* Jo mindre støj man laver, jo bedre er bevægelsesforløbet.

Fremgang

Når man er nået til slutningen af denne opbygningsperiode konstaterer man, at et kvarters træning er blevet en let sag. Men opbygningsperioden var trods alt nødvendig, for at man med godt resultat og fornøjelse kan tage fat på 2. trin – vedvarende løb i 30 minutter.




Fortsættes næste side

2. TRIN

Vedvarende løb i 30 minutter:

6 uger

Symboler:

- ur  = løb i 15 minutter
- Rød  = løb i 3 minutter
- Sort  = gang i 1 minut
- a = samlet træningstid
- b = effektiv løbetid

Målet er altså i løbet af 6 uger at opnå en træningstilstand, der muliggør uafbrudt løb i 30 minutter.

De første par dage vil der være tale om en mindre udvidelse af opbygningsfasen, idet man, efter at have løbet uafbrudt i 15 minutter kan gå i 1 minut, for derefter at afslutte med 3 minutters løb. Derefter stiger den effektive løbetid uden pauser.

Det gælder også om i disse 6 uger, at koncentrere sig om et specielt tema, som f.eks. vejrtrækningen, afspændingen, bevægelsen, føddernes lydløse afsæt, den særlige afspænding af arme, skuldre o.s.v.

Når vi ikke medtager et 3., 4. o.s.v. trin, skyldes det den omstændighed, at man gennem disse 18 ugers træning, selv har fået en klar fornemmelse af, hvordan man skal træne.

Efter løbet

Umiddelbart efter løbet, bør man, uanset hvilket trin eller træningstilstand man befinder sig i, foretage



UGE	1. DAG	a/b	2. DAG	a/b	3. DAG	a/b
1		= 19/18		= 19/18		= 18/18
2		= 23/21		= 23/21		= 23/21
3		= 23/21		= 21/21		= 26/24
4		= 26/24		= 25/24		= 29/27
5		= 29/27		= 29/27		= 28/27
6		= 28/27		= 28/27		= 30/30

nogle strækkeøvelser mens musklerne endnu er varme. Herved har man en mulighed for at undgå ømme muskler.

Iøvrigt er det af stor vigtighed, at man efter løbet undlader at stå stille så kredsløbet har mulighed for at falde til ro. Strækkeøvelserne kan f.eks. være:

Brusebad

Kropsplejen er meget vigtig. Den bliver endnu vigtigere, når man træner. Man skal rense porerne, der for en stor del tilstoppes af salte svedrester (hudånding). Og desuden ønsker vi ikke at genere vore omgivelser med svedlugt.



Prøv at »vælte træet«, idet det forsøges at sætte hælene i jorden. Først det ene og så det andet ben



Læg det ene ben op på en bænk. Benet skal være strakt. Forsøg nu at bøje overkroppen ind over benet i rolige træk.



Tag fat med venstre hånd om venstre ankel. Træk bagud-opad i rolige bevægelser.



Støt højt oppe på træet med strakt arm. Bevæg kroppen fremad med bløde træk.

293 ansøgere til stillingen på DFIF-centret

Der har været en meget stor interesse for den opslåede stilling som centerleder på DFIF-centret i Oksbøl.

Ved ansøgningsfristens udløb havde centerudvalgets formand, *Gunnar Petersen*, modtaget 293 skriftlige ansøgninger til stillingen.

På trods af det helt ualmindelige antal ansøgere vil samtlige ansøgninger blive seriøst behandlet og gen-

nemgået, og alle vil få et svar på deres ansøgning, oplyser *Gunnar Petersen*.

Centerudvalget holder møde den 6.-7. februar, hvor man vil udpege et antal ansøgere til en personlig samtale den 20.-21. februar på DFIF-centret.

Det er interessant at bemærke sig, at der også har været danske ansøg-

ninger fra: Portugal, Spanien, Vesttyskland, Norge og Grønland.

Hvornår den nye centerleder skal tiltræde afhænger naturligvis af flere ting, men det kan tidligst ske fra den 5. april 1981, oplyser *Gunnar Petersen*.

-jr.

Nye DFIF instruktører

Pia Krintel, Holstebro
Hanne Meilby, Holstebro
Mogens Haunstrup, Århus
Alf Nielsen, DJIF
Flemming Bjarnø, Slagelse
Kurt Riber Andersen, Slagelse
Christian Nielsen, Roskilde
Lenda Olsen, Roskilde
Pia Blakensteiner Larsen, Roskilde
Ib Møller, Roskilde
Allan Bentzen, Roskilde
Ole Pedersen, Helsingør

Bordtennis

Anne-Marie Hånshe, Slagelse
Mogens Hånshe, Slagelse
Niels F. Christensen, Slagelse
John Hansen, Slagelse
Carsten Hansen, Slagelse
Thomas Ensbye, Ålborg
Svend E. Christensen, Århus
Wivi B. Christensen, Århus
Bent Stabel, Vejen
Elin Stabel, Vejen
Poul Henning Madsen, Ringkøbing

-jr.

Sommer- landsstævne 1981

Sommerlandsstævnet, der omfatter håndbold, fodbold og skydning, afvikles i 1981 som følger:

Håndbold og fodbold

Den 12.-13. september i Ålborg

Skydning

Den 19.-20. september i Ringkøbing

-jr.



Badminton

Kaj E. Hansen, Odense
John Nielsen, Odense
Torben Steen Jeppesen, Odense
Svend Erik Nielsen, Esbjerg
Launy Jacobsen, Esbjerg

En god idé til andre sammenslutninger:

Vis I er til

Som sædvanligt hvert år havde Kalundborg igen i år *Kalundborg-messe*.

Men som noget nyt havde messen i år en ny stand – nemlig *Kalundborg-Firmasport*.

Da vi hørte, det var muligt at få en stand, kontaktede vi vor konsulent,

og fik et udmærket materiale, således at vi kunne få en stand op at stå.

Men det er naturligvis ikke nok at have det rigtige materiale, det skal også præsenteres på den rigtige måde. Og det havde vi sagkundskab til, idet en af vore medlemmer er reklamemand – og han indvilligede i at

hjælpe med opstillingen. Og den blev – som det ses af billedet – af prima kvalitet.

Samtidig var der hele tiden et medlem af bestyrelse eller udvalg tilstede på standen til at besvare eventuelle spørgsmål. Og der var da en hel del interesse også for vores stand.

Der blev endda udleveret indmeldelsesblanket til et enkelt firma.

Vi synes, det var noget meget positivt at være repræsenteret her. Der var selvfølgelig negative meninger fra de besøgende, men alt i alt synes vi, at disse blev godt omvendt til en positiv mening.

Gør som vi – vis I er til, som et positivt tilbud til firmaerne.

KFS

