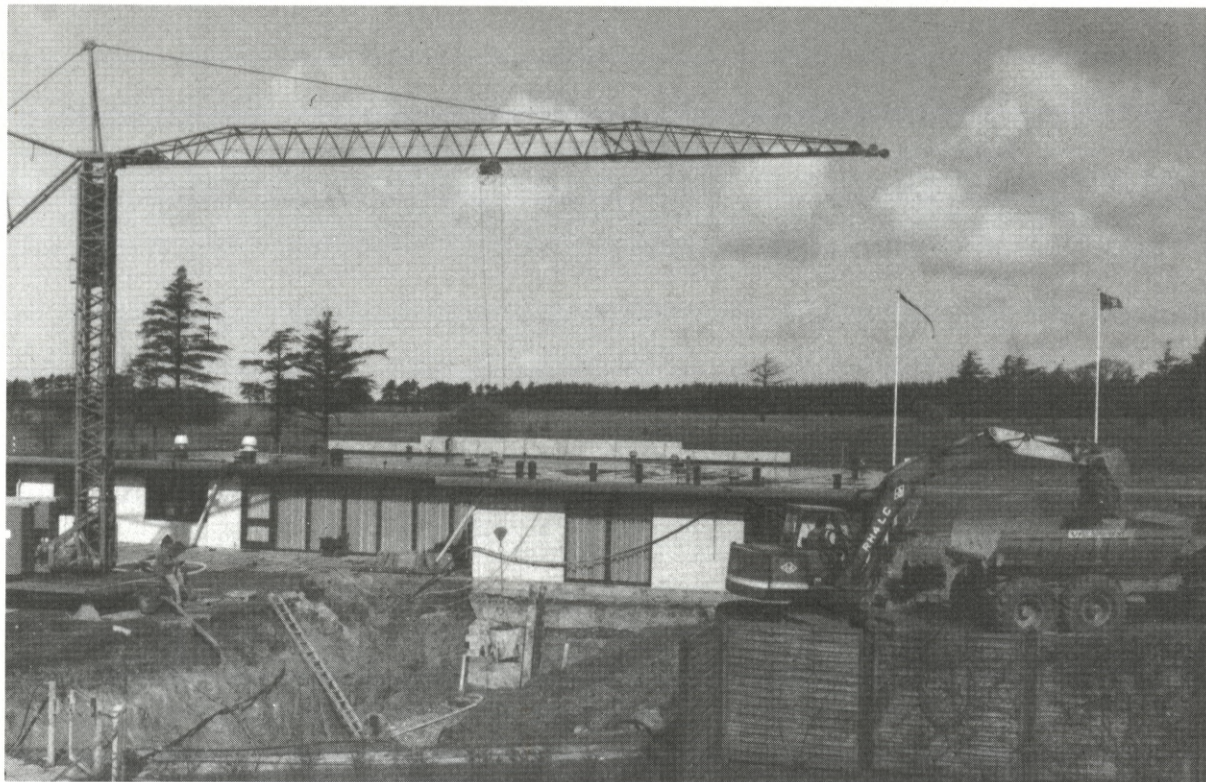


FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Billedet herover viser, at der er byggeaktivitet på DFIFs nye kursus- og feriecenter i Oksbøl. Udbygningen skrider planmæssigt frem, og man forventer at kunne holde tidsplanen, således at den nye kursusfløj kan tages i brug i slutningen af september i år.

6 JUNI 1979 . 22. ÅRGANG





DANSK

FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92

Eksp.: Mandag–fredag 9–16

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen Porthusvej 38,
5700 Svendborg
Tlf. (09) 21 17 98

Styrelsen

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing
Tlf. (07) 32 14 58

1. Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

2. Næstformand:

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Alfred Petersen, Bregnevej 7,
5220 Odense SØ
Tlf. (09) 13 79 22

Jørgen Olsen,

H. C. Andersensvej 19,
3000 Helsingør. Tlf. (03) 21 58 29

DFIF Centret

Forstander Karl Randrup,
Strandvejen, 6840 Oksbøl
Tlf. (05) 27 13 11

FIRMAIDRÆT

Redaktion

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,
Pederstrup, 4700 Næstved
Tlf. (03) 76 16 35

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykergården a-s,
Struer

Udgivet i 9.100 eksemplarer

DFIF's konsulenter

Jens Boe

Langelandsgade 209, 8200 Aarhus N. Tlf. 06 - 16 04 23

Jørgen Rasmussen

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. 03 - 76 16 35

Hans Hove Sørensen

Dølby Gl. Skole, 7800 Skive. Tlf. 07 - 53 13 43

Bente Dahl

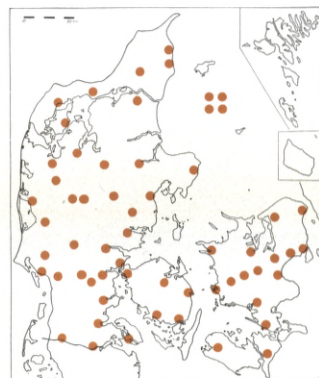
Mosevej 12, 3500 Værløse. Tlf. 02 - 48 09 45

Indhold

Leder. Retfærdig behandling efterlyses	3
Talelysten var stor på repræsentantskabsmødet	4
Diverse udvalgs sammensætning	8
Planlagte møder og arrangementer	8
Kollektiv forsikring	8
Kurstilbud – også for dig	10
Chr. Lauritzen, Sønderborg, tildelt A. Agerbæks ærespokal	13
Inger Pedersen, Vamdrup, tildelt Leo Frederiksen mindepokal	13
Kredsseminar i Sønderjylland	14
Ole Wordolff stærkt hyldet på repræsentantskabsmødet	15
International klubudveksling	16
Andel i tilskud	17
Sidste frist	17
Den korrekte skydestilling	17
Er pausegymnastik en sag for DFIF?	18
Hvem bliver årets cyklistby?	19
Deltagerne blev 67,5 kilo lettere	19
Fra Næstved til Odense på cykel – men ikke retur	20

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til sammenslutningerne
ca. den 20. i hver måned,
undtagen juli og december.
Stof, der ønskes optaget
i et nr. af bladet,
må være redaktøren i hænde
senest den 1. i samme måned.



Retfærdig behandling efterlyses

Når dette læses, er fordelingen af timerne i de respektive idrætshaller og gymnastiksale landet over foretaget. Selv om der stadig bygges nye haller rundt omkring, så er der fortsat et stort behov for endnu flere. Dette problem bliver nok ikke løst de første par år – og måske aldrig! I disse energisparetider er det vel også rimeligt, at idrætten deltager aktivt i et sådant samfundsproblem. Derfor må vi nok affinde os med, at der i fremtiden ikke bliver bygget de idrætshaller, der egentlig er behov for.

Det vil kort og godt sige, at vi fortsat skal »slås« med næb og klør for at få andel i de begrænsede haltimer. Det er et kedeligt slagsmål mellem ledere, der udfører et frivilligt stykke arbejde, men vi må samtidig konstatere, at mange ledere desværre kun tænker på sin egen flok af udøvere, og bestemt ikke vil afgive timer til andre, fordi man nu engang er blevet tildelt et antal timer. Det er vel egentlig meget naturligt, at det er sådan, men så må man ihvertfald ikke glemme, at der er noget, der hedder retfærdighed.

Forbundet har igen i år fået kendskab til nogle forhold, hvor man bestemt ikke kender til ordet retfærdighed, når det drejer sig om tildeling af haltimer. I et enkelt tilfælde har man helt udelukket firmaidrætten, og det på trods af, at firmasporten er den største forening i kommunen med over dobbelt så mange medlemmer i forhold til den nærmeste klub. Den lokale sammenslutning har – uden resultat – rettet utallige personlige henvendelser til det udvalg, der igen i år ikke har tildelt dem en eneste træningstime. Det må stå helt klart, at det udvalg, der er nedsat til at varetage dette hverv ikke er sin opgave voksen. Det gør samtidig ikke sagen bedre, at der er tale om kommunale haller.

Spørgsmålet er, om vore sammenslutninger skal finde sig i en så grov diskriminering? – Der er kun et svar, og det er NEJ. Det må være rimeligt, at vi bliver behandlet på lige fod med andre foreninger, for vi har vel lige så meget ret som kommunens øvrige skatteborgere til, at benytte de anlæg, vi selv har været med til at betale! En fornuftig hensyntagen til brugernes formål, må naturligvis indgå i fordelingsgrundlaget, men vi må først og fremmest efterlyse en retfærdig behandling. Det må være en menneskeret i et moderne demokratisk samfund!

Når man hører, med hvilken begrundelse man afviser firmaidrætten rundt omkring, så er det stik imod al sund fornuft, og det man praktiserer på landsplan. Man fremfører bl. a., at det ved en gennemgang af medlemslisterne er blevet konstateret, at firmasportens medlemmer dyrker den samme idrætsgren i andre foreninger. Det vil altså sige, at man »forbyder« eller straffer de medlemmer, der ønsker at dyrke deres idræt både sammen med arbejdskammeraterne, og de idrættskammerater man har i andre foreninger! Det er en uhyggelig begrundelse, der peger i retning af diktatur. Det er forkasteligt, at man i nutidens frie Danmark kan blive udsat for noget sådant i det frivillige lederarbejde. – Det burde høre fortiden til!

Mon ikke enhver kan forstå, hvorfor vi efterlyser en retfærdig behandling!

Talelysten var stor på repræsentantskabsmødet

Det første repræsentantskabsmøde efter strukturændringen i 1977 blev afholdt i dagene lørdag den 28. og søndag den 29. april på Odense Kongreshus med FKS Odense som arrangør.

For første gang havde man inviteret repræsentanter fra de politiske partier, som næsten alle havde imødekommet invitationen. Kulturministeriet var repræsenteret ved *Birgit Løndal* og om søndagen ligeledes af kulturminister *Niels Matthiasen*. Mødet blev endvidere overværet af repræsentanter fra de danske idrætsorganisationer samt af repræsentanter fra de nordiske lande.

Velkomst

Repræsentantskabsmødet startede med velkomst af FKS formand *Alfred Petersen*. Herefter bød Odenses borgmester *Verner Dalskov* velkommen til byen. Rådmand *Robert Dalskov* fra 4. magistrat i Odense sagde bl. a. i sin tale, at den professionelle idræt bør kommunen ikke støtte. Han håbede, at DFIF kan være medvirkende til at styrke bredden i dansk idræt.

Efter at *Hans Thomsen* – som sædvanlig – var blevet valgt til dirigent, aflagde *Tage Carlsen* styrelsens mundtlige beretning. Tage Carlsen indledte med at sige, at siden det sidste repræsentantskabsmøde er forbundets tidligere formand *Carsten Sørensen* afgået ved

døden. Tage Carlsen udtrykte et: Æret være hans minde. I sin beretning sagde Tage Carlsen bl. a.:

Formandsskiftet og den heraf følgende ændring i forbundsstyrelsens sammensætning kom på et ret så ubelejligt tidspunkt. Det har ikke været uden problemer at skulle være »styrmand«. Jeg tænker her på stillingtagen til Motel Oksens driftsform og udbygningsplanerne samt dette repræsentantskabsmøde med de mange forudgående møder. Jeg kan kun udtrykke håbet om, at den ændrede styrelsessammensætning på nogenlunde tilfredsstillende måde har kunnet løse de stillede opgaver, sagde Tage Carlsen.

Købet af Motel Oksen, samt besættelsen af forstanderstillingen, har som bekendt givet anledning til ret så kraftige reaktioner fra forskellig side. Må jeg i den forbindelse sige, at forbundsstyrelsen er modtagelig for en positiv kritik, og vi er altid villige til at tage en snak om tingene, men vi kan ikke acceptere »bagstræberkritik«, som i tale og skrift tilkendegiver, at man er blevet taget »på sengen« af forbundsstyrelsen i forbindelse med behandlingen af købet af Motel Oksen. Vi må i særdeleshed tilbagevise en sådan kritik, når den er fremført af ledere, som ikke engang har gjort sig den ulejlighed, at deltage i de besluttede møder og derved har afskåret sig fra at tale imod købet og med baggrund heri stemme imod.

Det er fortsat forbundsstyrelsens klare overbevisning, at DFIF har gjort det rigtige ved at investere penge i Motel Oksen. Vi er også overbevist om, at dette center vil komme til at opleve afviklingen af mange kurser og møder m.v. Vi ser med forventning hen til, at den nu igangsatte udbygning med kursusfløj suppleret med diverse aktivitetslokaler skal være tilendebragt. Det er ikke forbundsstyrelsens mening at drive offentlig hotelvirksomhed i al fremtid. Det må dog være rimeligt, at vi i tiden indtil udbygningen står færdig til modtagelse af kurser m.v., udnytter den forhåndenværende kapacitet på en økonomisk forsvarlig måde. Vi har vel også en forpligtigelse til, at tage tilbørlig hensyn til de bestillinger der er overtaget fra den tidligere ejer. Formålet må naturligvis være, at centret snarest muligt kommer til at virke som et kursus- og feriecenter, understregede Tage Carlsen. Udbygningen af centret er begyndt, og efter planen skal arbejdet være tilendebragt i slutningen af september måned, således at kursus- og mødevirksomheden for den kommende vintersæson kan planlægges afviklet i eget hus.

Øget samarbejde

Opgaverne omkring købet af Motel Oksen har naturligvis ikke været de eneste, styrelsen har beskæftiget sig med i den forløbne periode. Samarbejdet med udenlandske organisationer og klubber er øget i det forløbne år. Vi har haft firmaklubber på besøg i England og Østrig samt udveksling med norske firmaidrætsklubber i et større omfang end tidligere. Det er forbundsstyrelsens opfattelse, at behovet for kontakter til udenlandske idrætsudøvere er stigende. Det må derfor være i forbundets interesse, at medvirke til at formidle disse kontakter. Det er også baggrunden for, at styrelsen

har stillet forslag om oprettelse af et rejsefond.

Konsulentvirksomheden er nu begyndt at virke efter hensigten. Den nuværende konsulentstab består af *Jens Boe*, *Jørgen Rasmussen* og *Hans Hove Sørensen*. Konsulentvirksomheden er en meget selvstændig virksomhed, hvis største problem kan være, at få afsat den nødvendige fritid til sig selv. Set ud fra et forbundssynspunkt er dette meget positivt, idet det er et bevis på, at arbejdet interesserer disse medarbejdere, sagde Tage Carlsen.

Pausegymnastikken

På pausegymnastikområdet har vi også en konsulent (halvtids), og her kniber det nok mere at være beskæftiget. Årsagen skal nok findes i, at forbundet ikke forud i tilstrækkelig grad har været opmærksom på det nødvendige i at få »gødet« jorden, når vi tog denne aktivitet på programmet. PR-arbejdet har rent ud sagt været for utilstrækkeligt. Forbundsstyrelsen har langt fra afskrevet pausegymnastikken som en forbundsopgave, og vi vil i den nærmeste fremtid tage emnet op til vurdering i et møde med bl.a. vore konsulenter.

Strukturen i DFIF, som gennemgik en ret så kraftig revision i 1977, virker i det store hele efter hensigten, men som forudsagt må denne struktur tid efter anden tages op til debat. Vi må ikke være bundet af traditioner. En passende blanding af strukturfornyelse og positive traditioner må være formålet fremover.

Tipsloven

Økonomien er et område, som skal behandles på et senere tidspunkt, men det vil være naturligt, om denne beretning også berørte enkelte områder i forbundets økonomi. Vi kan fortsat glæde os over, at vi for et par år siden kom på tipsloven, og at

vores andel i 1978 blev forøget med godt 700.000 kr. i forhold til 1977. Jeg føler, det vil være på sin plads, her at bringe en tak til de politiske partier på Christiansborg som ved tipslovens seneste revision foranledigede at DFIF kom med i loven og derved fik økonomisk mulighed for at udvikle et forbund, som til enhver tid kan tilbyde arbejdspladsernes medarbejdere og deres familier mulighed for at opnå en sund fritid. – En fritid, hvor ikke konkurrencen men kammeratskabet og ønsket om samvær er sat i højsædet.

Den forbedrede økonomi giver mulighed for direkte kontant tilskud helt ud i sammenslutninger og kredse, men vi må også henlede opmærksomheden på, at det jo ikke alene er de direkte kontante tilskud, der kommer sammenslutninger (klubber) og kredse til gode. Fonds af forskellig karakter, landsstævnearrangementer, kursusvirksomhed og meget andet, er udgiftsposter, som sammenlagt med de direkte tilskud udviser betragtelige beløb. Vi vil tillade os at påstå, at DFIFs anlægs- og materialefond har medvirket til, i flere tilfælde, at få nye aktiviteter etableret og byggeri sat i gang. – Aktiviteter, som det muligvis ville vare flere år at få udbygget; såfremt dette fond ikke havde eksisteret.

Administrationen

Tid efter anden falder der bemærkninger om, at forbundets administrationsudgifter er stigende. Det er noget, som forbundsstyrelsen følger med allerstørste opmærksomhed, men vi må også alle kunne indse, at når forbundets virksomhed udbygges i det plan og med den hurtighed, som tilfældet har været i de sidste syv til otte år, så må det naturligt smitte af på administrationen, og de udgifter som henhører herunder. Forbundskontorets ar-

bejdsopgaver forøges – om ikke dagligt – så dog med kortere mellemrum, understregede Tage Carlsen.

Til slut udtrykte Tage Carlsen håbet om fortsat fremgang for DFIF. Han håbede endvidere, at forbundet fortsat kunne trække på dygtige ledere på alle fronter. Der blev ligeledes rettet en tak til samtlige ledere i sammenslutninger og kredse samt de herunder værende udvalg. Forbundsbladets forhenværende redaktør *Ole Wordolff* fik også en tak med på vejen for den indsats, han har ydet til gavn for firmasporten. Der skal også lyde en tak til forbundets tidligere formand *Karl Randerup*. Du har som medlem af forbundets ledelse i mange år – og senest som formand – været med i den udvikling, som DFIF har gennemgået de seneste år. Du er nu gået over i funktionærernes stab, og vi vil derfor fortsat have mulighed for, at kunne trække på dine erfaringer. Med disse ord sluttede Tage Carlsen forbundsstyrelsens mundtlige beretning.

Kommentarer

Normalt plejer beretningen ikke at give anledning til mange kommentarer, men i år var talelysten meget stor. Det var bemærkelsesværdigt, at Alfred Petersen ikke var den første på talerstolen, men det havde vel sine naturlige årsager!

Keld Mølgaard, Frederikshavn, var skuffet over, at kursusudvalget er gået imod et samarbejde med andre landsorganisationer. Det er et tilbageskridt og en meget negativ udvikling. Kursusudvalget skal være et serviceorgan for medlemmerne, og jeg synes, at det ville være en god ide, om man rettede sig efter de udtalelser, der faldt på formandsmødet i Vejle, sagde *Keld Mølgaard*.

Leif Ellegaard Jensen, Storstrøms

Amt efterlyste en nærmere definition af reglerne for anlægs- og materialefonden. Han ville gerne vide, om man i fremtiden f.eks. ville give tilskud efter 50 procent af det ansøgte beløb.

Henning Nielsen oplyste, at styrelsen ikke ville lægge sig fast på f.eks. 50 procent af det ansøgte beløb. Vi vil ud fra, hvad man søger til, vurdere hver enkel ansøgning. *Tage Carlsen* supplerede med at sige, at man ikke skulle regne med, at få bevilget hele det ansøgte beløb. Det skal være en hjælp til selvhjælp.

Hans Thomsen, kursusudvalget, oplyste, at man ikke på noget tidspunkt har henvist til, at vi ikke kunne acceptere andre organisationer. Kursusudvalgets succes afhænger af opbakningen fra sammenslutningerne.

Hans Borbjerg, Fredericia, glædede sig over, at forbundet vokser, men vi må forsøge at bevare fødderne på jorden og have hånd i hanke med udviklingen, således den ikke løber løbsk.

For hurtige beslutninger

Åge Johansen, DJIF, mente, at styrelsens beslutninger er præget af en slags »rød tråd«, idet man er lidt for hurtige med at tage beslutningerne. Man vil gerne stable mange ting på benene, fordi vi nu har fået penge, men der skal trods alt først være et behov. De hurtige beslutninger er også medvirkende til, at mange ting ikke får den succes, de skal have. Der er et stort behov for pausegymnastik, men vi mangler PR. Det er igen et tegn på, at det er gået for stærkt med at få det sat igang. *Åge Johansen* havde endvidere bemærket sig, at der i den skriftlige beretning stod, at *Tage Carlsen* var formand. Igen et eksempel på, at man har været for hurtig, idet han endnu ikke er blevet valgt, sluttede *Åge Johansen*.



Leif Ellegaard Jensen, Storstrøms Amt



Hans Borbjerg, Fredericia



Åge Johansen, DJIF

Per Thomsen, Sønderjyllands Amt, var skuffet over, at idrætsafdelingen havde standset spørgeskemaerne vedr. nye aktiviteter. Han tænkte specielt på 5-mands fodbold. Det er for dårligt, at der skal gå 1 år, inden vi kan få det startet, sagde *Per Thomsen*.

Firmaidræt

Jørn Christoffersen, Frederiksværk, mente, at der er en dårlig kommunikation i forbundet. Lederen i FIRMAIDRÆT »Spild af penge« er med et sådan indhold spild af plads, sagde *Jørn Christoffersen*, der endvidere foreslog, at FIRMAIDRÆT ændrer format til A-5.

Ejgon Bertelsen understregede, at lederen i FIRMAIDRÆT var rigtig. Den nye redaktør har været ude i marken og set, at bladet flere steder ligger helt op til 2 måneder, inden det videresendes til klubberne.

Per Thomsen foreslog, at pausegymnastikken kommer ind under LO eller DA. *Per Thomsen* kunne godt forstå redaktøren af FIRMAIDRÆT. Det er beskæmmende at høre, sagde han.

Henning Nielsen mente, at pausegymnastikken skal ind under et forbund. Det må være naturligt, at det kommer ind under DFIF, sagde *Henning Nielsen*.

Kresten Poulsgaard fra Fremskridtspartiet syntes godt, at TV kunne ofre lidt tid på pausegymnastikken, når der kunne ofres en hel uge på »æh – bæh – buh«. *Kresten Poulsgaard* efterlyste endvidere mere folkelig idræt i både radio og TV.

Tage Carlsen takkede for en god debat omkring beretningen, der vil blive taget til efterretning.

Henning Nielsen forelagde regnskabet, der blev vedtaget uden kommentarer.

Inden man gik over til målsætningsdebatten, gjorde *Kaj Christensen* opmærksom på, at man på sidste

repræsentantskabsmøde i 1977 havde vedtaget, at der skulle indflettes en målsætningsdebat i dagsordenen. Efter debatten gav mange udtryk for, at det var rent tidsspilde og i stedet burde høre hjemme på et formandsmøde. Tage Carlsen mente, at det var for tidligt at fælde en dom. Jeg er ikke enig i, at det er tidsspilde, for der kom mange gode forslag frem, sluttede Tage Carlsen.

Ikke umagen værd

Under behandlingen af budgetforslag foreslog *Chr. Lauritzen*, Sønderborg, at en merindtægt under henlæggelser på 40.000 kr. skulle overføres til FIRMAIDRÆT. Dette forslag samt budgetforslaget blev vedtaget. Under tilskudsbehandlingen gav *Chr. Lauritzen* udtryk for, at når man nu havde vedtaget budgetforslaget, så bevirker det, at man har låst sig fast. Han fremlagde derfor et ændringsforslag til bladtilskud med følgende ordlyd: Der ydes bladtilskud på 15 procent af dokumenterede omkostninger dog minimum 400,00 kr.

Ejgon Bertelsen advarede mod yderligere omkostninger. *Kaj Christensen* kunne ikke acceptere forslaget, idet han mente, at denne tilskudsform ville være svær at styre. Tilskuddet skal være en hjælp til selvhjælp, sluttede *Kaj Christensen*.

Med det lille tilskud vi får, er det ikke umagen værd at udsende blade, understregede *Chr. Lauritzen*. Dirigenten gjorde herefter opmærksom på, at der i forslaget ikke var nævnt, hvor pengene skulle hentes. Man kunne derfor ikke stemme om det stillede forslag.

Der var enkelte kommentarer til budgettet for Motel Oksen, inden det blev vedtaget.



Per Thomsen, Sønderjyllands Amt



Jørn Christoffersen, Frederiksværk



*Kresten Poulsgaard,
Fremskridtspartiet*

Valgene

Under valgene blev følgende valgt:

Forbundsformand Tage Carlsen,
1. næstformand Henning Nielsen,
2. næstformand Kaj Christensen,
1 styrelsesmedlem Jørgen Olsen,
2 suppleanter, Hans Borbjerg for 2 år, Gunnar Pedersen for 1 år.

Ordensudvalget:

Axel Lund Sørensen, Århus
Bjarne Hauger, Vejle
Gunnar Tamberg, København
Henry Jepsen, Fredericia, suppleant
Holger Johns, Skanderborg, suppleant

Idrætsafdelingen:

Tage Brostrøm, Kalundborg

Kursusudvalget:

Hans Thomsen, København

Kontrolkomiteen:

Henning Olesen, Kolding.

Tage Carlsen takkede for valget og rettede en speciel tak til kulturministeren og de nordiske venner for deltagelsen i mødet. Sluttelig takkede han FKS Odense for et godt arrangeret møde.

Dirigenten afsluttede repræsentantskabsmødet med at udbringe et leve for Dansk Firmaidrætsforbund.



Diverse udvalgs sammensætning

For perioden indtil maj 1980 har diverse udvalg fået følgende sammensætning:

Lovbestemte udvalg

Aktivitetsudvalget

Kaj Larsen, formand
Finn Jensen, Esbjerg
Erling Thorsen, Ålborg
Yderligere 2 medlemmer udpeges senere.

Kursusudvalget

Hans Thomsen, formand
Jørgen Riisom, Randers
Jens Erik Jensen, Kalundborg

Lovudvalget

Bent Stendorf, formand
Poul Munk, Roskilde
Leif Ellegaard Jensen, Næstved

Udvalg under forbundsstyrelsen

Centerudvalget

Jørgen Olsen, formand
Kristian Hansen, Grindsted
Per Thomsen, Sønderborg

PR-udvalget

Jens Boe
Jørgen Rasmussen

Udvalg under Idrættens Fællesråd

Kursusudvalget

Hans Hove Sørensen

Anlægsudvalget

Henning Nielsen

Radio- og TV-udvalget

Jørgen Olsen
Jørgen Rasmussen

Diverse råd/komiteer

Friluftsrådet

Kaj Christensen

Trim-komiteen

Udpeges af aktivitetsudvalget

DOK

Jørgen Olsen

Planlagte møder og arrangementer

Der er på nuværende tidspunkt planlagt følgende møder og arrangementer i DFIF:

Landsstævner – sommer 1979 afvikles den 15. og 16. september som følger:

Fodbold og håndbold i Ålborg
Skydning i Haderslev (Vojens)

DFIFs formandsmøde afvikles den 22. og 23. september på Motel Oksen i Oksbøl.

Idrætsafdelingens årsmøde afvikles den 29. september på Munkebjerg Hotel ved Vejle.

DFIFs forbundsrådsmøde afvikles den 17. november på Motel Oksen i Oksbøl.



Kollektiv forsikring

Udover den af DFIF tegnede lovpligtige ulykkesforsikring, er der nu også tegnet en kollektiv ulykkesforsikring i henhold til følgende:

Forsikringen omfatter også bestyrelsesmedlemmer i forbund, kredse og sammenslutninger under DFIF. Forsikringen yder erstatning ved ulykkestilfælde, der måtte overgå et sådant medlem under møder samt andre af forbund, kredse eller sammenslutninger afviklede arrangementer.

Ulykkestilfælde under sportsudøvelse, vejen til og fra møder og

andre arrangementer er undtaget forsikringen – dog vil kassereren eller dennes stedfortræder på vej til og fra møder og arrangementer være forsikret ved evt. overfald. Opmærksomheden henledes på, at forsikringen ikke omfatter klubbestyrelsesmedlemmer.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til forbundskontoret.

Til foreningens opslagstavle

På de næste to sider finder du en oversigt over firmaidrættens kursstilbud for efteråret 1979.

Tag opslaget ud af bladet og sæt det op et synligt sted blandt dine medlemmer. – På forhånd tak – og god sommerferie!



D.F.I.F.

Kursus - - også f



BADMINTON

Kursus I

13-14/10 Oxbøl
3- 4/11 Køge
17-18/11 Aalborg



SKYDNING

Kursus I

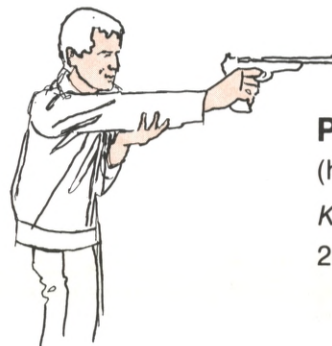
20-21/10 Grindsted
17-18/11 Aalborg
24-25/11 Næstved



BORDTENNIS

Kursus I

13-14/10 Køge
1- 2/12 Randers



PISTOLSKYDNING

(hele landet)

Kursus I

24-25/11 Kalundborg

tilbud for dig



BLADKURSUS

(hele landet)

Kursus A, B, og C

23-25/11

Fuglsø-centret

- A: Basiskursus
- B: Fotokursus
- C: Temaemner



LEDERKURSUS I

26-28/10 Taulov
v/ Kolding

16-18/11 Slagelse

7- 9/12 Aalborg

Formålet med dette opslag er at give dig en oversigt over firmaidrættens kursustilbud for efteråret 1979. Detaljerede oplysninger kan du finde i kursusprogrammet, der udkommer i august.



Chr. Lauritzen, Sønderborg, tildelt A. Agerbæks ærespokal



*Chr. Lauritzen,
Sønderborg*

Hvert år på repræsentantskabsmødet er det med stor spænding, man ser frem til overrækkelsen af A. Agerbæks ærespokal. Repræsentantskabsmødet i år var ingen undtagelse. Da der ingen indstilling forelå fra hverken kredse eller sammenslutninger, var det en enig forbundsstyrelse, der indstillede, og traf beslutning om, at den skulle tildeles Chr. Lauritzen, Posten, Sønderborg.

I sin tale ved overrækkelsen sagde DFIFs forbundsformand, Tage Carlsen bl.a.:

Vi er nået til aftenens højdepunkt, hvor vi skal have uddelt A. Agerbæks ærespokal. Ærespokalen tildeles for ét år et medlem under Dansk Firmaidrætsforbund, der som leder har udført et dygtigt og initiativrigt arbejde for firmaidrætten i Danmark. Vi har fundet en leder, der til fulde opfylder de intentioner. Han er en leder, der altid har været fantastisk aktiv og initiativrig. Han har altid været med til at sætte kolorit på forbundets møder. Han har været kasserer i sin sammenslutning i 17 år, og været formand for sin klub Posten, hvor han endvidere har været formand for landsforbundet, Postens Idrætsforbund i Danmark. Han har været med i DFIFs lovudvalg, og til sidst men ikke mindst, har han udført et kæmpe arbejde for at få SFS-hallen, for hvilken han er formand, op at stå.

Chr. Lauritzen blev stærkt hyldet af de 350 deltagere ved aftenfesten. Chr. Lauritzen takkede såvel DFIF, Sønderborg samt Postens Idrætsforbund for et godt samarbejde i årenes løb.

Inger Pedersen, Vamdrup, tildelt Leo Frederiksen mindepokal

Leo Frederiksen mindepokal uddeles én gang årligt på det ordinære repræsentantskabsmøde til en person under Dansk Firmaidrætsforbund, der i sit arbejde har virket til gavn for skyttesagen.

I sin tale ved overrækkelsen sagde DFIFs formand Tage Carlsen bl.a.:

Personen, der skal have pokalen i år, har inden for sin sammenslutning været særdeles aktiv og initiativrig. Vedkommende har stået som primus motor for store årlige tilbagevendende skydestævner, og har, for at

dygtiggøre sig, deltaget i forbundets kurser for både riffel og pistol, og har i de sidste 4 år været formand for sammenslutningens skydeudvalg.

Tage Carlsen afslørede herefter, at der var tale om en kvinde, og så var ingen i tvivl om, at det var Inger Pedersen fra Vamdrup, der skulle tildeles Leo Frederiksen mindepokal. Et populært valg, og samtidig en tilkendegivelse af, at damerne skam også kan yde et påskønnelsesværdigt arbejde.

Kredsseminar i Sønderjylland

Som noget nyt har Sønderjyllands Amtskreds afholdt sit første kredsseminar. Vi har i den forbindelse bedt kredsens formand, *Per Thomsen*, om et indlæg til bladet, vedr. det afholdte seminar, da det måske kan inspirere andre til at afholde noget lignende.

Igennem mange år har der været et fortræffeligt samarbejde gennem det vi kalder Sønderjyllands Amtskreds (tidligere Sydjyllandskreds). Heldigvis kan vi stadig glæde os over dette samarbejde, men kredsbestyrelsen har ønsket dette samarbejde udbygget, således alle vore sammenslutningers bestyrelses- og udvalgsmedlemmer kunne mødes, for

- at lære hinanden at kende
- at udveksle erfaringer
- at give impulser (især til de nye)
- at forbedre vores kredsstævner.

Den udsendte indbydelse til samtlige af ovennævnte personer, resulterede i, at 42 deltagere modtog opfordringen, og deltog i vort seminar, som blev afholdt på »Folkehjem« i Åbenrå.

Efter min velkomst til de fremmødte, havde jeg den glæde at kunne overrække Åbenrås populære formand, *Hans Jørgen Iversen*, DFIF's hæderstegn for hans aktive og initiativrige virke gennem de sidste 10 år. Herefter gav DFIF's konsulent *Jens Boe*, på en fortræffelig

måde, en kort redegørelse om DFIF og forbundets udvikling siden starten i 1946. Kredsen var derefter vært ved en beskeden frokost, hvorefter deltagerne blev inddelt i grupper.

Ved inddelingen af grupperne blev der taget hensyn til den enkeltes daglige virke, men da nogle varetog flere hverv, og der kunne være idrætsgrene, som ikke alle sammenslutninger arrangerede, blev inddelingen som følger:

1. skydning
2. håndbold
3. kegler
4. fodbold
5. badminton, bordtennis og billard
6. kasserer
7. sekretær og motion

For at styre møderne havde grupperne en sammenslutningsformand som ordstyrer. Gruppearbejdet fortsatte hele eftermiddagen kun afbrudt af en kort kaffepause. Vi skylder at fortælle, at mødet startede lørdag formiddag klokken 11,00 (red.). I et efterfølgende plenum gav de enkelte grupper et kort referat af deres arbejde. De enkelte referater er endnu ikke analyseret, men samtlige grupper gav udtryk for, at man fik udvekslet mange gode erfaringer – både om fordelingen af arbejdsopgaver, beføjelser m.v. – i udvalg og bestyrelser.

Kontingentforhold, budgetter, til-



Per Thomsen, Sønderborg

skudsordninger, bogføring, mødereferater, dagsordener, optagelser af nye klubber, planlægning og afvikling af turneringer, pokaler og motionsaktiviteter var blandt emnerne.

Kredsstævnerne blev også gennemdrøftet, og der er et udbredt ønske om, at indbydelse hertil går direkte til en udvalgsformand med kopi til sammenslutningsformand.

Kommunikationen ønskes forbedret, og flere udvalg vedtog at udsende referater af deres møder til kredsens idrætsudvalg, der så videresender disse til de respektive udvalg i sammenslutningerne.

Den enkelte idrætsgrens spilleregler blev også drøftet, og resulterede bl.a. i et ændringsforslag, som er tilgået DFIF's skydesektion.

Hver gruppe skulle ligeledes besvare nogle fastlagte emner af almen karakter. Som en kort konklusion af disse skal nævnes:

Kredsstævner gøres bedre, fri tilmelding.

Kredsen bør give tilskud til landsstævner.

Udvalg for den enkelte idrætsgren e.l. bør mødes mindst 1 gang årlig.

Kredsen bør arrangere kurser (idræt og leder).

Konsulenttjenesten ønskes ved start af nye aktiviteter, og iøvrigt til vore repræsentantskabsmøder.

Kredsen bør udnytte alle kommunikationsmuligheder – også regionalradioen.

Seminar skal være en årlig begivenhed (gerne med mere tid, og evt. over en weekend).

Seminaret blev udover Jens Boe også overværet af vores nye konsulent *Hans Hove Sørensen*.

Efter en positiv kritik kunne vi

slutte seminaret kl. 17,30, og vi tør godt tillade os at give udtryk for, at det er det mest udbytterige arrangement, vi har stået for, og vi glæder os allerede til det næste.

Den eneste negative kritik var en manglende orientering om kredsens opbygning og virke – den husker vi til næste år!

Per Thomsen

Ole Wordolff stærkt hyldet på repræsentantskabsmødet

Som alle jo ved, skal vi ved dette repræsentantskabsmøde tage afsked med vores redaktør af medlemsbladet gennem mere end 12 år, Ole Wordolff, sagde DFIFs formand Tage Carlsen under aftenfesten i FKS-hallen om lørdagen. Og han fortsatte:

Det er med vemod, at vi tager afsked med Ole Wordolff, men vi har efterhånden prøvet på at overtale ham så mange gange, og fået ham til at fortsætte, så vi forstår ham, når han nu har sagt stop.

Skal jeg give en kort karakteristik af Ole, vil jeg sige, at han er en person, der aldrig går på akkord på nogen områder. Alt skal være sirligt og perfekt, og det er nogle gode egenskaber, som han har overført til vores blad, som han har udviklet, til det virkelige gode blad vi har i dag, sagde Tage Carlsen. Men det er ikke alene som redaktør DFIF har haft glæde af Ole Wordolff. Han har også haft sæ-



På billedet herover viser Ole Wordolff stolt sin velfortjente bjørn frem, som han fik i erindringsgave

de i lovudvalget, hvor han ved samme lejlighed ligeledes trak sig tilbage.

Tage Carlsen overrakte herefter Ole en erindringsgave, som blev efterfuldt af et taktfast bifald fra den store forsamling. På repræsentantskabsmødet om søndagen rettede

Ole en tak til styrelse, forbundskontoret, sammenslutninger, kredse m.v. for et godt samarbejde i årenes løb. Ole blev stærkt hyldet af forsamlingen, der rejste sig, for på den måde at sige ham tak for et veludført arbejde.

International klubudveksling

34 firmaidrætsfolk fra Nordsøværftets idrætsklub på oplevelsesrig tur til England

Den første officielle klubudveksling mellem DFIF og det engelske firmaidrætsforbund fandt sted i april måned, hvor et hold på 34 firmaidrætsfolk fra Nordsøværftets idrætsklub i Ringkøbing besøgte Laings Sport Club i London.

Laings er et stort ingeniør- og entreprenørfirma, med hovedsæde i London, hvor der i administrationen alene er ansat over 1500. Klubben havde eget stort sportsanlæg med fodbold- og tennisbaner, golf-, cricket- og atletikanlæg samt et stort klubhus med alle mulige faciliteter.

Engelsk firmaidræt er opbygget på en anden måde end den danske, idet man ikke kender til bysammenlutninger med små firmaklubber. I England er det kun store firmaer, der har egne sportsanlæg eller fritidscentre, der er organiseret.

Laings havde sørget godt for os, og vi havde en guide til rådighed, lige fra vi kom til England, og til vi

rejste igen. Udover det sportslige var der arrangeret sightseeing, natklubbesøg med cabaret, indkøbsture m.m.

Det sportslige omfattede 11-mands fodbold, badminton, bordtennis og skydning. Vi var suveræne i skydning, mens englænderne vandt resten. Badminton og bordtennis var dog meget jævnbyrdigt. I fodbold, hvor vi tabte 1-6, skal det dog siges, at englænderne har sæson fra

september til maj, altså hele vintersæsonen, hvor det var første gang, vi var udendørs i denne sæson. Vi holdt stillingen 1-2, til der manglede 20 minutter, og så tillod vi os at brænde et straffespark. Kampen gik over 90 minutter, hvor vi kun er vant til 60 minutter, så trætheden meldte sig til sidst. Det hele sluttede af med kammeratligt samvær med spisning og dans i deres udmærkede klublokaler.

Hele turen var en oplevelse og en god måde at udbygge kammeratskabet over landegrænserne indenfor firmaklubben. Vi kan kun anbefale andre firmaklubber at optage international kontakt.

*Nordsøværftets
idrætsklub
Ringkøbing*



På det øverste billede er det Inger Carlsen og formanden for den engelske klub WILF Best samt rejselederen. Det nederste billede viser et udsnit af deltagerne på turen

Andel i tilskud

DFIFs aktivitetsudvalg gør opmærksom på, at udvalget for indeværende regnskabsår disponerer over et beløb på 10.000 kr., som sammenslutningerne kan få andel i som tilskud til enkeltstående motionsarrangementer.

I henhold hertil har sammenslutningerne således mulighed for at opnå tilskud til f.eks. afvikling af propagandastævner i motionsaktiviteter, som sammenslutningen ikke i forvejen har på sit program.

Ansøgningen skal stiles til aktivitetsudvalget og tilsendes forbunds-kontoret. Ansøgningen skal indeholde følgende:

1. oplysning om arrangementet i almindelighed
2. budget for arrangementet.

Ansøgningen skal være underskrevet af formand og kasserer, og man gør samtidig opmærksom på, at der ikke ydes tilskud til arrangementer, der er afviklet før ansøgningen er fremsendt.

Sidste frist

Vi udskrev i april-nummeret en fotokonkurrence over temaet: CYKL'79. For at deltage i konkurrencen skal billederne sendes mærket »fotokonkurrence« til: Jørgen Rasmussen, Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved.

Sidste frist for indsendelse af billeder til konkurrencen er mandag den 2. juli 1979. Vedr. konkurrencebetingelserne henvises til FIRMA-IDRÆT nr. 4, april 1979.

Den korrekte skydestilling

Da skydesektionen har erfaret, at skydestillingen, stående med albuestøtte, mange steder fortolkes forkert, viser vi her et par eksempler på den korrekte skydestilling.

I lovene står: Albuerne må støttes på et bord eller lignende, på en sådan måde, at armenes stilling er meget nær disses stilling i den liggende stilling uden anlæg.

Fortolkning: Med »uden anlæg« menes, at man ikke må bruge gaffel eller lignende under geværet. Bordet må berøres med kroppen.

På sektionens vegne
Aksel Sørensen



Er pausegymnastik en sag for DFIF?

Det mener Bente Dahl, der i dette indlæg kommer ind på nogle af de spørgsmål, der blev rejst på repræsentantskabsmødet

På repræsentantskabsmødet i Odense var der en hel del kommentarer og spørgsmål om pausegymnastik, som jeg ikke fik lejlighed til at besvare på stedet. Her vil jeg gerne forsøge at gøre rede for nogle af disse problemer vedrørende pausegymnastikken.

Først og fremmest – er pausegymnastik en sag for DFIF? Det er et spørgsmål, som kan rejse debat og kan selvfølgelig ses fra flere sider. Set med mine øjne er PG ikke idræt, men hører hjemme under begrebet motion. Det er motion, som bliver foretaget i firmaet i arbejdstiden til gavn for den arbejdendes sundhed og velvære. Alt, hvad der kan gavne menneskets fysiske og psykiske sundhed, må falde ind under DFIF's formålsparagraf, og må dermed naturligt høre hjemme i DFIF. Et andet spørgsmål er så, om DFIF har mulighed og midler til at styrke PG's udbredelse i befolkningen.

Der blev på mødet nævnt, at det er nødvendigt, at fagforeninger går positivt ind for PG, og det, tror jeg også, er meget vigtigt. Der er store problemer forbundet med at indføre PG på arbejdspladsen, og et af dem er, hvem der skal betale for den tid, der bruges til PG.

Det må i sidste ende blive et overenskomstpørgsmål, som LO og DA må tage fat på. DFIF har rettet henvendelse til både LO og DA om

en samtale om PG, men det er endnu ikke lykkedes at få en aftale.

Der blev også peget på de rent tekniske problemer ved at indføre PG i en virksomhed: højt støjniveau fra maskiner, temperaturforhold i lokalet, lyd kvaliteten af højttaleranlægget, pladsforhold m.m.

Det er klart, at problemer omkring disse forhold skal løses, før man går i gang med PG, da den ellers ikke vil få lang levetid.

Ergonomi

Det er ligeledes meget vigtigt at motivere den enkelte til at deltage i PG. PG er en lille del af et meget større område nemlig ergonomi. Ergonomien omfatter alle de påvirkninger, man er udsat for i sit daglige arbejde såsom indeklima, støj, akkordpres, dårligt tilpassede arbejdsredskaber m.v. altsammen en del af arbejdsmiljøet.

Man skal gøre PG, fordi man tror på, at det er gavnligt for kroppen og fordi, man har opdaget, at man føler forøget velvære bagefter.

Der er ikke lavet store undersøgelser over PG's betydning for sundheden her i Danmark, måske især fordi PG ikke har været meget udbredt her endnu.

Jeg har dog en rapport fra Bing og Grøndahl, hvor nu 32 afdelinger har indført PG med meget stor succes. Rapporten omfatter 6 afdelinger,



som i forsøgsperiode på 6 måneder indførte PG. Forsøget var afgjort vellykket, og det blev derefter vedtaget at gå videre i andre afdelinger. Rapporten viste en tydelig tendens i retning af større trivsel på arbejdspladsen og mindre fysisk træthed, hvorimod det rent sundhedsfremmende ikke var så udtalt. Det er nok også for kort en forsøgsperiode til, at der kan vise sig udslag på fraværstatistikken.

Fra Danmarks radio har jeg desuden to gallupundersøgelser, hvoraf den ene har været omtalt i Firmaidræt nr. 4/78. Der har været en absolut tilfredsstillende aflytning af PG-programmerne og mellem 50- og 100.000 aktive deltagere. Dette anses i radioen for at være meget positivt, og serien fortsætter da også fremover.

Det ville være meget ønskeligt at få fjernsynsdækning på PG, da det for mange er meget svært at forstå en mundtlig forklaring på bevægelserne, men det har indtil nu ikke været muligt på grund af radioens stramme budget.

Økonomien er ligeledes årsagen til, at man ikke kan udsende PG-programmerne om aftenen for skifteholdsarbejdere. Disse må tappe udsendelserne fra radioen på bånd eller købe de færdigindspillede PG-bånd fra Arbejdsmiljøfondet.

Hvem bliver årets cyklistby 1979?

Cykellandskampen mod Norge er slut, men hvem der har vundet landskampen, ved vi i skrivende stund ikke, men spændende er det! Den endelige opgørelse over, hvor mange points, man over hele landet har kørt hjem til Danmark er endnu ikke officiel, men en foreløbig opgørelse viser, at vi har cyklet 44.717 points hjem i cykellandskampen. Det er mange, men langt fra det tal, kampagnens leder konsulent *Jens*

Boe, havde tippet på. Han erkender også, at han har været lidt for optimistisk i sin vurdering. Men en kendsgerning er det, at vi har haft mange mennesker ude at cykle i maj måned, og det må være det primære.

Al begyndelse er svær, og det har nok også været en af de væsentligste årsager til, at vi ikke har haft så mange ude at cykle, som vi forventede. For flere sammenslutningers vedkommende havde man al-

drig før prøvet at arrangere en sådan kampagne, og det har selvfølgelig også bevirket, helt naturligt, at tilslutningen ikke har været så stor, som man kunne forvente.

Vi har endnu et spørgsmål tilbage: hvem bliver årets cyklistby 1979? Inden cykelkampagnens start gik der rygte om, at man i Helsingør satsede meget på at blive årets cyklistby 1979. – Men som kampagnen er skredet frem, ser det nu ud til at blive en kamp mellem to jyske firmaidrætsbyer. Hvilke byer vil vi ikke røbe. I næste nummer af FIRMAIDRÆT bringer vi det endelige resultat af landskampen samt hvem der blev kåret som årets cyklistby 1979.

Selv om landskampen er slut, behøver det ikke være ensbetydende med, at man holder op med at cykle. Det er sundt og dejligt at cykle, og hvorfor ikke allerede nu gå i træning til næste års kampagne!

Deltagerne blev 67,5 kilo lettere

Det »videnskabelige« kost- og motionsforsøg er officielt – indtil videre – i første omgang afsluttet. Ved den afsluttende test og vejning på Odense Universitet den 31. maj viste det sig, at deltagerne sammenlagt har tabt sig 67,5 kilo. Det svarer til et gennemsnit pr. deltager på 6,5 kilo. Det er lige nøjagtig, hvad forsøgets udfordrer *Jens Boe* har tabt sig. Hans mål var at komme under de 100 kilo, men han mangler stadig at

tabe sig godt 7 kilo for at nå sit mål. Han har imidlertid lovet de medvirkende i forsøget hver en gave, hvis han ikke er kommet under de 100 kilo inden den 1. juli. Så det bliver spændende.

Det gennemsnitlige kondital var ved afslutningen på 42, mod 31,4 da man startede. Deltagerne vejede ved starten omkring 150 kilo for meget, og da man altså kun har tabt sig 67,5, er der endnu mange over-

flødige kilo tilbage. De fleste deltagere er derfor også indstillet på, at mødes igen til efteråret for at blive vejret.

Deltagerne i forsøget havde iøvrigt udfordret hinanden, for at finde den person, alt taget i betragtning, der havde opnået det bedste resultat sammenlagt. Vinderen, som blev kåret blandt de tilstedeværende, blev *Leif Ellegaard Jensen* fra Næstved, der fik overrakt sin velfortjente præmie, som han dog måtte dele med de øvrige tilstedeværende. – Snedigt fundet på!

Selv om deltagerne ikke har tabt de kilo, man havde forventet, så har forsøget bevist, at en rigtig kost, suppleret med rigelig motion, kan give resultater, hvis man vil tabe nogle af de overflødige kilo.

Vi vil i løbet af efteråret følge forsøget op med artikler om emnet kost og motion.

Fra Næstved til Odense på cykel – men ikke retur

Den 80 kilometer lange tur blev gennemført på en 15 år gammel cykel uden gear

I forbindelse med det »videnskabelige« kost- og motionsforsøg, som foreløbig sluttede torsdag den 31. maj, fik en af deltagerne den ide, at han ville cykle til den afsluttende test og vejning, som foregik i Odense.

Den friske og initiativrige person var *Leif Ellegaard Jensen* fra Næstved, der er sekretær i den lokale sammenslutning og formand for Storstrøms Amtskreds. Leif startede fra sin bopæl i Rønnebæk lidt uden for Næstved kl. 12,30, hvor FIRMAIDRÆTs udsendte medarbejder (redaktøren) naturligvis var ankommet (på cykel) for at overvære starten. Turen fra Næstved til Korsør forløb uden uheld, men Leif var skuffet over, at han i en større landsby ikke måtte benytte omfartsvejen, hvor cykling var forbudt, men i stedet måtte ind gennem byen. Klokken 14,35 ankom han til Korsør færgenhavn, hvor han fik sig

et velfortjent hvil, inden færgen sejlede klokken 15,18. Jeg synes, at DSB fortjener at blive rost for deres cykelpolitik, og det på baggrund af, at det var gratis at få cyklen med over Storebælt. Der var forøvrigt kun tre cykler med færgen.

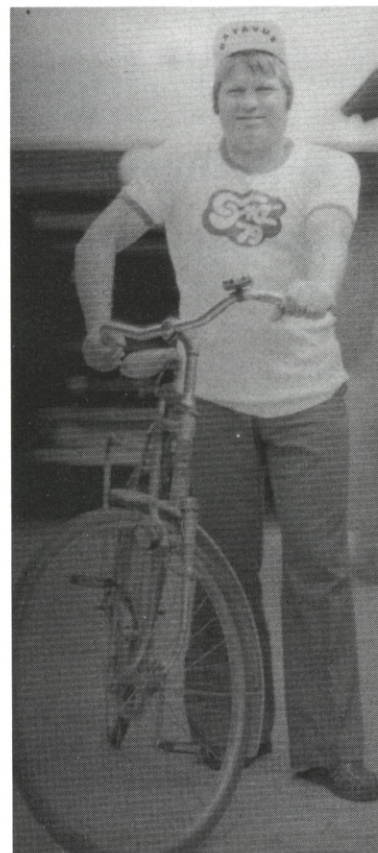
I Nyborg forvirrede vejskiltene Leif så meget, at han havnede på motorvejen. Han måtte naturligvis vende om, og det bevirkede, at turen gennem Nyborg, hvor der forøvrigt også var vejarbejde, tog omkring 15 minutter. Man skal simpelt hen være stedkendt, når man kommer på cykel til Nyborg, og det sker jo ikke så tit, understreger Leif Ellegaard. Klokken 17,45 nåede Leif Odense, hvor han besøgte sine forældre, indén turen gik videre til Odense Universitet, hvor både test og vejning skulle foregå.

Det var en dejlig tur, sagde Leif, da vi lagde cyklen i bagagerummet og kørte retur til Næstved i bil.

Der var en ting, som irriterede ham meget på cykelturen, og det var benzinosen fra bilerne. En anden ting som han undrede sig over var, hvorfor man egentlig bygger biler til 4 personer, når der i de fleste kun sidder 1 person!

Vi skylder også at fortælle, at den 80 kilometer lange tur blev tilbagelagt på en 15 år gammel cykel uden gear.

Familien Ellegaard har iøvrigt deltaget meget aktivt i cykelkam-



Leif Ellegaard Jensen fotograferet inden starten fra Rønnebæk ved Næstved

pagnen. Familiens 12 årige datter *Gitte* har i maj måned cyklet flest kilometer – nemlig 370 fordelt på 25 dage. Fru *Hanne* har cyklet 160 og Leif 362 kilometer fordelt på 22 dage. – Jo, det er skam en cykleglad familie!

set
bag
fra