

FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Cykellandskampen mod Norge er i fuld gang. Den officielle åbning af CYKL '79 fandt sted onsdag den 2. maj i Helsingør. På den 9 personers cykel ses fra venstre på billedet kampagnens protektor kulturminister Niels Matthiasen, formanden for Helsingør Firma Idræt Jørgen Olsen og viceborgmester Børge Jensen, Helsingør.

5 MAJ 1979 . 22. ÅRGANG





**DANSK
FIRMAIDRÆTSFORBUND**

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92

Eksp.: Mandag–fredag 9–16

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg
Tlf. (09) 21 17 98

Styrelsen

Formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing
Tlf. (07) 32 14 58

1. Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

2. Næstformand:

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Alfred Petersen, Bregnevej 7,
5220 Odense SØ
Tlf. (09) 13 79 22

Jørgen Olsen,

H. C. Andersensvej 19
3000 Helsingør. Tlf. (03) 21 58 29

FIRMAIDRÆT

Redaktion

Jørgen Rasmussen, Lovvej 10,
Pederstrup, 4700 Næstved
Tlf. (03) 76 16 35

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykkergården a-s,
Struer

Udgivet i 9.100 eksemplarer

DFIF's konsulenter

Jens Boe

Langelandsgade 209, 8200 Aarhus N. Tlf. 06 - 16 04 23

Jørgen Rasmussen

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. 03 - 76 16 35

Hans Hove Sørensen

Dølby Gl. Skole, 7800 Skive. Tlf. 07 - 53 10 88

Bente Dahl

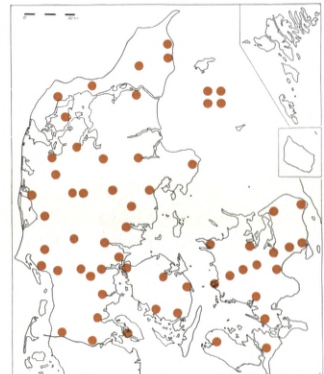
Mosevej 12, 3500 Værløse. Tlf. 02 - 48 09 45

Indhold

| | |
|--|----|
| Leder. Vi skal lære | 3 |
| En våd og kold start på cykellandskampen | 4 |
| Tage Carlsen blev DFIFs nye formand | 6 |
| Samarbejde med de Københavnske sammenslutninger | 7 |
| Arbejdspladsen er et godt udgangspunkt for firmaidrætten | 8 |
| Enkelte fejltagelser | 9 |
| Motion på arbejdet | 10 |
| Juryudvalget måtte i funktion | 11 |
| Reglerne til debat | 11 |
| Læser debat | 12 |
| 367 deltog i hjemmebaneskydningen og 536 ved landsstævnet i Fredericia | 13 |
| Det »videnskabelige« kost og motionsforsøg | 14 |
| Fodbold i 5 haller | 14 |
| Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden | 15 |
| Set bag fra | 16 |

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til sammenslutningerne
ca. den 20. i hver måned,
undtagen juli og december.
Stof, der ønskes optaget
i et nr. af bladet,
må være redaktøren i hænde
senest den 1. i samme måned.



Vi skal lære

Gang på gang må vi konstatere, at massemediernes dækning af firmaidrættens aktiviteter er under al kritik. De aktive ledere, og for den sags skyld også de aktive udøvere, giver tit udtryk for, at det er for dårligt, at der aldrig står noget i avisen om firmaidrættens. – Men hvorfor står der så aldrig noget i avisen! – Ja, det er der nok ikke ret mange, der spekulerer over.

En af årsagerne kunne jo være, at man fra firmaidrættens side »glemmer«, at fortælle pressen om de arrangementer man afholder. – Og hvorfor gør man nu det! Årsagerne kan være mange, men den fornødne tid, og manglen på kvalificerede PR-folk, er uden tvivl en af de væsentligste årsager, og derfor må vi undvære den omtale, vi egentlig havde fortjent. Vi må desværre erkende, at dem der får spalteplass i den skrevne presse, bare er dygtigere end os.

Men kampen er ikke tabt. Vi skal lære så længe vi lever, og derfor må vi også se at komme i »lære«, således at denne vigtige del af hele vort arbejde kommer til at fungere, som den skal. Vi skal lære, lære at markedsføre det produkt, vi gerne vil »sælge«. Det gælder ikke kun stoffet til den offentlige presse, det gælder også de »produkter« vi selv »fremstiller« til vore medlemmer. Her tænkes specielt, men ikke alene, på kursustilbuddene. Der stilles store krav til vore ledere og instruktører. For at følge med udviklingen er det af stor betydning, at vi har et alsidigt og moderne kursusprogram. Men hvad nytter det, hvis vi ikke forstår at »sælge« tilbuddene til medlemmerne!

På grund af manglende midler og mandskab har DFIF ikke været i stand til at klare denne opgave. Men efter at være kommet på tipsloven er midlerne til stede, og med tre fuldtidsbeskæftigede og en deltidsansat konsulent, skulle der nu være en bedre mulighed for at analysere og beskæftige sig noget mere dybtgående med nuværende tilbud, men ikke mindst tage fat på nye og forsømte områder.

Vi skal lære, men hvem skal lære os at markedsføre? Skal vi selv gå i lære gennem kurser og lignende, eller skal vi klare os med at købe ekspertisen i byen i hvert enkelt tilfælde? Noget må der gøres, for det er spild af tid og penge, hvis et produkt ikke bliver solgt! En effektiv markedsføring er derfor nødvendig. Det koster penge, men vil også give resultater. På længere sigt vil det styrke forbundet. Det vil lette vore ledere, og det er en væsentlig faktor – også i denne sammenhæng. Vi hører gang på gang, hvor svært det er at få besat de respektive pladser i bestyrelser og udvalg. En af grundene hertil er den øgede administration, der pålægges de folkevalgte, og det er jo egentlig ikke det, de er blevet valgt til. Vi må derfor hjælpe dem, for uden nogle dygtige og initiativrige ledere får vi ikke »maskinen« DFIF til at fungere.

Vi må lære at forstå og hjælpe hinanden, med de problemerr der opstår – også i fremtiden!

En våd og kold start på cykellandskampen

De byer, der havde valgt at starte cykellandskampen enten den 1. eller den 3. maj var mere heldige med vejret, end man var i Helsingør, da den officielle åbning af CYKL'79 fandt sted onsdag den 2. maj.

På Helsingør Rådhus bød viceborgmester *Børge Jensen* velkommen til de indbudte repræsentanter samt til pressen. Der blev talt af CYKL'79 protektor kulturminister *Niels Mathiasen* samt af DFIFs for-

mand *Tage Carlsen*, Ringkøbing, m.fl. Man gik herefter over til pressemødet, hvor konsulent *Jens Boe* orienterede om cykelkampagnen.

Tiden var nu inde til, at man skulle ud at cykle. Selv om vejret til tider var regnfuldt, var der bestemt heller ikke megen varme i luften. Men det kunne ikke hindre Helsingør Pige-garde i at marchere med fuld musik gennem byen fra rådhuset og til torvet. Efter pige-garden fulgte et min-

dre optog af cyklister og gående. I spidsen for optoget var en 9 personers cykel, hvor bl.a. kulturministeren sammen med flere af de indbudte gæster måtte op på pedalerne for at yde sit bidrag til, at turen fra rådhuset gennem byen til torvet kunne gennemføres, uden at nogen var blevet overanstrengt.

Da man rullede ind på torvet, blev det festlige optog modtaget af *Gunnar Nu Hansen*, der som sædvanlig,

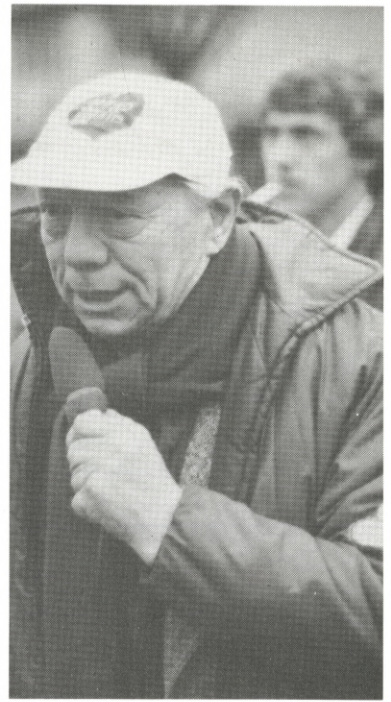


Hvem skal styre den 9 personers cykel? Tage Carlsen ville have kulturministeren til det, men han var ikke særlig interesseret. Resultatet blev, at Jørgen Olsen fra Helsingør satte sig forrest.

på trods af vejret, var frisk og veloplagt, som vi stadig husker ham fra både radio og TV. Kulturministeren åbnede officielt cykelkampagnen CYKL'79, hvorefter der blev overrakt nye cykler til kampagnens protektor kulturminister Niels Matthiasen, viceborgmester Børge Jensen, DFIF's formand Tage Carlsen samt til Gunnar Hansen. Der blev herefter kørt en æresrunde på torvet med Gunnar Hansen som kommentator.

Det blev en våd og kold start på cykellandskampen mod Norge, og det var i dette tilfælde specielt kedeligt for Helsingør Firma Idræt, der havde lagt et stort arbejde i åbningsarrangementet.

Vi har kun tilbage, endnu engang, at opfordre til: OP PÅ PEDALERNE, DANMARK. Man kan nemlig endnu nå at være med i slutspurten, idet landskampen løber over hele maj måned.



Gunnar Nu Hansen i aktion
Helsingør Pigegarde



Selv om den officielle start på cykellandskampen var våd og kold, havde deltagerne det dejligt, som det fremgår af billedet. Det er fra venstre kulturministeren, Niels Matthiasen, formanden for Helsingør Firma Idræt, Jørgen Olsen og viceborgmester Børge Jensen, Helsingør.

Tage Carlsen blev DFIFs nye formand

Da Tage Carlsen i 1977 lod sig vælge som 1. næstformand i Dansk Firmaidrætsforbund, var det vel naturligt at se frem til en dag at skulle blive formand for dette landets fjerdestørste idrætsforbund, men at han skulle blive det allerede i 1979, var der vist ingen – mindst af alle ham selv – der havde ventet. Han havde, som han udtrykker det, gerne haft et par læreår mere, inden han overtog »tronen«.

Men nu sidder han altså på den. Valgt uden modkandidat på det nyligt overståede repræsentantskabsmøde i Odense og indstillet på at yde en indsats for den firmaidræt, der står hans hjerte så nært.

Tage Carlsen er 40 år – en ung alder at være kravlet til tops i – og af profession svejsemester på Nordsøværftet i Ringkøbing. Han er barnefødt i byen og har kun været borte fra den i den tid, han aftjente sin værnepligt. Da beherskede han, som udsendt FN-observatør, til gengæld også hele verdenssituationen på en flyveplads i Elisabethville i Congo, der dengang var i en altødelæggende borgerkrig med en skræmmende udsigt til at kunne få følger af et langt større omfang.

Idrætsinteressert har Tage Carlsen altid været, og tidligt gav han sig også i kast med pligterne som idrætsleder. Da man i 1966 besluttede at lave en firmaidrætsklub på Nordsøværftet, valgtes han straks til for-

mand, og da Esbjerg Firma Idræt i 1967 inviterede til et propagandastævne for nogle vestjydske byer med det resultat, at Ringkøbing og Omegns Firmaidræt så dagens lys, var Tage Carlsen også den første i formandssædet. Der sidder han endnu.

Da DFIF første gang ændrede struktur i 1970 blev han formand for Vestjyllandskredsen, og året efter kom han som kredsens repræsentant i forbundets hovedbestyrelse. Ved DFIFs anden strukturændring, der fulgte i kølvandet af repræsentantskabsmødet i Grenå, blev Tage Carlsen så nomineret som Karl Randrups »kronprins«.

Det er ikke alene firmaidrætten, der har nydt godt af hans lederevner. Han har også været med i bestyrelsen for Ringkøbing Roklub i 12 år.

Som aktiv har den nye formand dyrket eller dyrker fodbold, badminton, roning og tennis, men det kan være farligt med alt for megen aktivitet, fik han bevis for sidste år, da han under en fodboldkamp kom så uheldigt afsted, at han fik ødelagt et ledbånd og gik med benet i gips i flere måneder.

Nu er det ikke idræt alt sammen for Tage Carlsen. Også det kommunalpolitiske har hans store interesse. Han er medlem af Ringkøbing Byråd, valgt af Socialdemokratiet i 1978. Han tager det, og med rette synes vi, som et skulderklap for ar-



bejdet med ROFI-hallen at han ved valget opnåede det 3. højeste personlige stemmetal af samtlige 104 opstillede kandidater til byrådet. Af sine byrådskolleger er han indvalgt i kulturudvalget, skoleudvalget, fritidsnævnet og skolekommissionen, ligesom han er byrådets repræsentant i skolenævnet for en af byens skoler.

Tidligere har Tage Carlsen været formand for Round Table, der nærmest kan karakteriseres som Rotarys »ungdomsorganisation«.

Selv om de sidste måneder har været meget arbejdsbelastende, efter at han måtte springe til som konstitueret formand, har Tage Carlsen ikke i sinde at sætte sig tilbagelænet i stolen, fordi han nu er blevet valgt til formandsposten. Der er stadig opgaver, som trænger sig på for en løsning. Hjemme fra vil han kunne vente al den støtte, han har behov for. Fru Inger, og børnene, Stig, Lone og

Stine, er fast besluttet på at hjælpe familiefaderen, når det kommer til at knibe lidt med tiden til de hjemlige sysler med græsslåmaskine og hækkesaks m.v.

De mange repræsentative pligter medfører ofte rejser, men familien er ikke uvant med ikke at se meget til farmand. Da ROFI-Hallen blev bygget i 1974-75, følte Tage Carlsen det som sin pligt at gå i spidsen for det team, der var den drivende kraft bag byggeriet. Han gjorde det ikke alene for at være med til at give firmaidrætsudøverne i Ringkøbing tidsvarende forhold at dyrke deres idræt under, men også for at vise det byråd, han dengang endnu ikke var medlem af, at man fra firmaidrættens side ikke ville lade sig kue af den udprægede mangel på vilje til støtte og samarbejde i halprojektet.

Her havde byrødderne fået en mand over for sig med en fast vilje til at gennemføre et projekt, han vidste ville blive til gavn for mange af byens borgere. Vær forvisset om, at der skal stærke argumenter til at overbevise Tage Carlsen om, at hans ideer ikke lader sig føre ud i livet.

Nu skal man ikke vente de store og revolutionerende ændringer i DFIF, fordi Tage Carlsen har taget plads i formandsstolen, men en ting ligger ham stærkt på sinde. Den udadvendte kontaktflade skal pudses op. Firmaidrættens skal gøres kendt. Ikke for hans egen skyld, men for at gøre opmærksom på, at det arbejde, der udføres af firmaidrættens, har et meget bredt sigte og udføres på grundlag af en formålsparagraf, som ikke alene sætter samværet mellem arbejdskammerater i højsædet, men på enestående vis drager hele familien ind i idræts- og motionsfællesskabet.

Det arbejde fortjener efter formandens mening en langt større bevågenhed, end tilfældet hidtil har været.

WOR-

Samarbejde med de Københavnske Sammenslutninger

Samarbejde med DFIF

På repræsentantskabsmødet i nov. md. 1978 orienterede vi om en genoptaget kontakt med Dansk Firma Idræts Forbund - DFIF. Den 23. feb. 1979 udmøntede dette sig i et møde mellem

LTFU v/H. Küchental og Jørgen Wiberg,
FKBU v/Jørgen Kristensen og Kaj Nexø,
KFIU v/Jørgen Lindby og Josef Jezewski og
DFIF v/Tage Carlsen og Henning Nielsen.

Der er opnået enighed om et idrætsligt samarbejde, og vore klubber vil således i den nærmeste fremtid kunne forvente at se indbydelser fra DFIF-sammenslutninger.

Fra KFIU glæder vi os over den ekstra mulighed vore klubber herved vil få til idrætsaktivitet, men vi glæder os i lige så høj grad over, at mulighederne for en dialog mellem DFIF og den storkøbenhavnske firmaidræt ikke alene er etableret, men også vil blive udnyttet i tiden fremover.

Som det fremgår af det lille udklip fra KFIUs medlemsblad Funktionær-idræt, glæder de københavnske firmaidræts-sammenslutninger, FKBU, KFIU og LTFU, sig over den kontakt, der nu er etableret mellem dem og Dansk Firmaidrætsforbund.

Det skal ingen hemmelighed være, at glæden er gensidig. DFIF ser med store forventninger frem til, at den kontakt, der har været mellem lederne af de 4 organisationer, udmøntes i en fastere kontakt på ledelsesplan og et bredt samarbejde på klubplan, hvor vel især de sjællandske sammenslutninger vil kunne drage fordel af den store og veletablerede københavnske firmaidræts nærhed.

Aftalen mellem organisationerne går foreløbig ud på, at DFIFs sammenslutninger på den ene side og FKBU, KFIU og LTFU på den anden side gensidigt kan indbyde de under sammenslutningerne hørende klubber/medlemmer til deltagelse i diverse åbne stævner under forudsætning af, at indbydelsen klart tilkendegiver betingelsen for deltagelsen.

Sammenslutningerne har fået oplysning om, i hvor stort antal indbydelser mv. skal sendes til de 3 københavnske sammenslutninger.



Arbejdspladsen er et godt udgangspunkt for firmaidrætten

Det sagde kulturminister Niels Matthiasen i sin tale på DFIFs repræsentantskabsmøde i Odense

Jeg mærkede mig, da jeg modtog invitationen til at komme til stede for at overvære jeres årsmøde, at det skulle finde sted i Odense Kongresshus. Det fik mig til at tænke på, hvor mange gange jeg i mit snart halvlange liv har deltaget i kongresser og konferencer uden nogensinde at være stødt på en dagsorden med programpunktet: Idræt – i praksis. Altså et programpunkt, hvor deltagerne trak i træningstøjet og gav sig til at spille bold med hinanden. – Og jeg kom til at tænke på, hvor meget dette kunne forandre. Hvor uformelt og nuanceret, man ville få mulighed for at opfatte hinanden.

Jeg har set på billederne fra sidste årsmøde, at mødet blev afbrudt af pausegymnastik, men jeg opfatter ikke pausegymnastik som idræt, men som en form for minimumsterapi mod vores stillesiddende position. Problemet er nok, at vi ikke rigtig tør – endnu. Vi har endnu ikke lært at kunne omgås hinanden på den måde – i hvert fald ikke, når udgangspunktet er så højtideligt, som det jo ofte er netop ved kongresser og konferencer. – I øvrigt mindes jeg ikke at have været i kongresbygninger uden for idrættens egne, hvor der fandtes de nødvendige faciliteter. Til nød en motionscykel og en sauna – i bedste fald et bordtennisbord – for to. På den anden side tror jeg, at vi er godt på vej. Nogle af de ting, Dansk Firmaidrætsforbund står for med sit

særlige udgangspunkt i arbejdspladserne, må nødvendigvis kunne få indflydelse – nå ja, også på mulighederne ved fremtidige kongresser.

Vi har oplevet en fantastisk udvikling i idrætten i bredden den sidste halve snes år. Der er sket en fordobling i antallet af voksne, der dyrker idræt. Og vi har oplevet, at flere og flere tør være deres kroppe bekendt – offentligt – også selv om de ikke føler, de er særlig dygtige eller talentfulde – og det skyldes ikke, at vi oplever en bølge af bekendelseslitteratur. Trods denne udvikling tager langt den største del af befolkningen ikke aktivt del i idrætten. Ifølge Socialforskningsinstituttet dyrker kun knap en trediedel af befolkningen over 15 år idræt – og kun knap en femtedel er tilknyttet en idrætsforening. Hvis vi tager aldersgrupperne over 50 år, er det kun lidt over 10 procent, der siger, de er aktive. Vi ved fra samme undersøgelse, at sandsynligheden for at folk dyrker idræt er større jo højere uddannelse og jo højere indkomst, de har. Dobbelt så høj på de højeste grupper sammenlignet med de laveste indkomstgrupper.

I dag er en lang række befolkningsgrupper underrepræsenteret i idrætten, og denne skævhed må man tage stilling til, hvis samfundet anser det for værdifuldt, at flest muligt får lejlighed til at dyrke idræt. I denne udvikling tror jeg, firmaidrætten kan



bidrage væsentligt. Det særlige ved firmaidrætten er, at udgangspunktet for organiseringen af de aktive er arbejdspladserne. Firmaidrætten henvender sig til de grupper, som er underrepræsenterede i dag, og giver dem tilbuddet om at komme i gang igen – for vi ved jo, at hovedparten tidligere har været aktive, da de var helt unge. Det kendskab, man har til hinanden på en arbejdsplads, vil kunne bevirke, at mange, som ikke ville vove sig ud i idrætten alene, nu godt tør, fordi man kender hinanden i forvejen og har et afslappet forhold til hinanden. Arbejdspladsen er et godt udgangspunkt – især hvis baglandet – familien – også bliver koblet på. Det har også i et videre perspektiv stor værdi, at man på en arbejdsplads får mulighed for at lære hinanden at kende gennem idrætten. Jeg tror, det kan medvirke til at skabe en anden sammenhæng i den situation, man står i. Man vil kunne se tingene i

et andet perspektiv og få lejlighed til at diskutere på andre vilkår. Det kunne betyde en forflygtigelse af egne interesser på arbejdspladsen, men kunne også betyde en styrkelse, fordi man gennem idrætten får en større fortrolighed og nærhed. – I al kulturpolitik er sammenhæng i menneskers hverdagsituation afgørende. – Sammenhæng i modsætning til splittelse.

Jeg er glad for, at Dansk Firmaidrætsforbund kom på tipsloven i

1976 og dermed fik økonomisk tryk-
hed og tilskud af en størrelsesorden,
som giver mulighed for at sætte ini-
tiativer i gang, initiativer som kan
have stor kulturpolitisk betydning.
En fransk kulturpolitiker har sagt:
Kultur er kamp. En kultur, som ikke
kæmper for at give ethvert af livets
øjeblikke mere mening, bliver hur-
tigt til ligegyldigt forbrug – uden ud-
viklende muligheder eller perspekti-
ver. Vi lever i et samfund, hvor der

kæmpes for mere mening med den
daglige tilværelse – større sammen-
hæng. Jeg tror ikke, at firmaidrætten
er universalmidlet. Men hidtil har vi
negligeret kroppen i vores kultur.
Nu nærmer vi os i hvert fald! Og med
disse ord sluttede kulturminister
Niels Matthiasen sin tale på DFIFs
repræsentantskabsmøde i Odense.

Enkelte fejltagelser

Landsstævnet i bordtennis, som blev afviklet i Århus, var desværre udsat for enkelte misforståelser og fejltagelser.

Det gav anledning til enkelte mislyde, at der ingen spillenøgle var for singlekampe efter puljeafvikling m.v. og det vigtigste, ingen tidsangivelse på kampene. Det bevirkede senere under afviklingen, at man var udsat for en del unødigt ventetid.

Under lodtrækningen var der sket det, at man havde lavet lodtrækning og senere afvikling af holdkampe efter cupsystemet, selv om der i spille-reglerne for bordtennis står skrevet, at holdkampe skal afvikles i puljer. Det gav mindre kampe til enkelte hold og bevirkede en hurtigere afvikling af stævnet om lørdagen.

Bortset fra de omtalte fejl og mangler, som bordtennissektionen beklager, var det et godt landsstævne, som blev afviklet i mindre gode men tilstrækkelige lokaler, hvor man godt kunne have benyttet 4 borde mere.

Landsstævnevinderne i de forskellige rækker blev:

Hold

Herrer

- Kl. I I. P. Lund, Århus
- Kl. II Bruun og Sørensen, Århus
- Kl. III Kr. Kirk, Horsens
- Kl. IV D.K.I., Århus
- KL. V Albani, Odense

Damer

- Kl. I Flasch, Århus

Individuel

Herre single

- Kl. I Tommy Samsing, Århus
- Kl. II Poul Brassøe, Ålborg
- Kl. III Kurt Andersen, Viborg
- Kl. IV Keld Nielsen, Århus
- Kl. V Peter Larsen, Næstved

Dame single

- Kl. I Anette Johansen, Århus
- Kl. II Hanne Sørensen, Århus
- Kl. III Marianne Krogenberg, Næstved

Herre double

- Kl. I G. Rasmussen/T. Samsing, Århus
- Kl. II Leif Larsen/Jørgen Rasmussen, FKS Odense
- Kl. III Gunnar Strand/Finn Enevoldsen, Århus
- Kl. IV Aage Myken/Arne Sørensen, Århus
- Kl. V Bent Haulit/J. Wiklberg, FKS Odense

Dame double

- Kl. I Gurli Wittrup, Roskilde/
Marianne Krogenberg,
Næstved

Mixed double

- Kl. VI Anette Johansen/Mogens Hansen, Århus



Motion på arbejdet

Bente Dahl

pause gymnastik

Flere og flere mennesker med stille-siddende arbejde har opdaget, hvor behageligt det er med fem minutters motion formiddag og eftermiddag. Derfor har Arbejdsmiljøfondet udarbejdet en ny serie kassettebånd med pausegymnastik.

Gymnastikprogrammerne er udarbejdet af fysioterapeut Bente Dahl, kendt fra radioens pausegymnastik. Hun har lagt vægt på at gøre programmerne nemme og afvekslen-

de, så alle kroppens muskler stimuleres uden at man derfor får sved på panden.

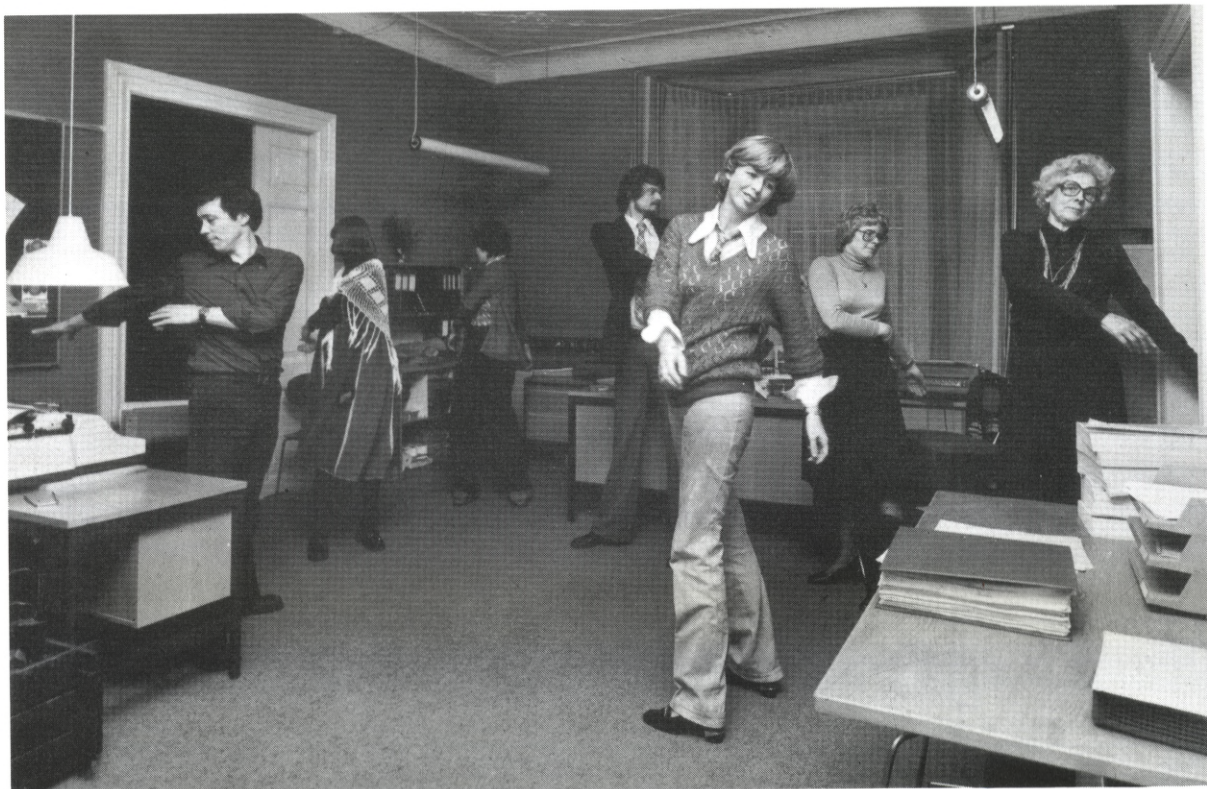
Gymnastikprogrammerne ledsages af frisk, iøjefaldende musik, arrangeret specielt af Helmer Olesen og hans femmands orkester. Musikken er arrangeret specielt til hver øvelse. Den er skræddersyet efter øvelsens indhold og længde.

Der er udarbejdet i alt seks nye bånd med 12 programmer. Til hvert

program hører en pjece som i tegning og tekst forklarer øvelserne.

Båndene sælges af Arbejdsmiljøfondet for 48 kr. pr. kassette med to programmer.

I Arbejdsmiljøfondet dyrker man naturligvis også pausegymnastik. På billedet herunder sammen med Bente Dahl.



Juryudvalget måtte i funktion

Landsstævnet i håndbold blev afviklet med Sønderborg Firma Sport som arrangør. Der var tilmeldt 12 herre- og 12 damehold. Der blev spillet i 2 haller, og efter 28 timers håndbold var vinderne i de respektive rækker fundet.

Stævnet var godt tilrettelagt af Sønderborg, og stævneledelsen havde hånd i hanke med hvad der skete i de 2 haller. Lidt skår i glæden var der dog, men det var på den sportslige side, idet juryudvalget måtte i funktion, da der blev nedlagt protest mod

divisionsspillere. Det bør samtidig bemærkes, at et enkelt hold øjensynligt havde vanskeligt ved at skelne aftenfesten og søndag formiddag fra hinanden, idet de optrådte synligt berusede på banen. – En kedelig episode, som i fremtiden bør standses, og hvis det er muligt, helst inden holdet kommer på banen.

Rent arrangementsmæssigt forløb stævnet godt, og konklusionen må være, at Sønderborg klarede opgaven med bravour.



Resultatet af stævnet blev:

Damer

- Nr. 1. B & O, Struer
- Nr. 2. Sønderborg Sygehus
- Nr. 3. Lærerne, Køge

Herrer

- Nr. 1. Tim Maskinfabrik
- Nr. 2. Spar Huse, Viborg Amt
- Nr. 3. Ålborg Værft

Reglerne til debat

Landsstævnet i Kegler blev i år afviklet i Fredericia. Som de fleste andre idrætsgrenes stævner var vintervejret også skyld i flere afbud til keglestævnet.

Det var det 3. officielle landsstævne. Fra keglesektionens side håber man naturligvis på en større udbredelse af keglesporten, men det vil også betyde, at begrænsningerne skal udvides. En anden løsning er, at man ændrer reglerne således, at man

f.eks. spiller på mere end 2 baner. Det er ting, som vil blive debatteret på sektionens mødet i maj måned.

Det var et godt arrangeret stævne, som blev afviklet på god og sportslig vis.

Landsstævnevinderne i de enkelte rækker blev:

Hold

Række A Pedellerne,
Fredericia

1704



| | |
|---------------------------------------|------|
| Række B Kosan, Middelfart | 1660 |
| Række C Posten, Fredericia | 1636 |
| Række D Karosserifabrikken, Åbenrå | 1619 |

Individuelt

| | |
|----------------------------|-----|
| Række A Carl Johan Nielsen | 578 |
| Række B Ejner Kristiansen | 565 |
| Række C Karl Pedersen | 563 |
| Række D Peter Madsen | 554 |

Spild af penge (!) (?)

nogle beregninger på grundlag af oplysninger fra postvæsenet. Og tænk på, at man nogle gange kan »købe så billigt, at det i længden er dyrere« (det er det man gør i øjeblikket) og at man også kan »investere i information« – (det er det, jeg foreslår).

Endelig kan den betrængte økonomi (hvis den da egentlig er så betrængt) hjælpes lidt på vej, hvis man åbner bladet for annoncer. Selv om det er svært at tegne annoncer, er det dog stadig i 1979 muligt – og med et så seriøst blad som FIRMAIDRÆT (jeg mener det) og en optagelse i Media Scandinavia, der er en håndbog for reklamebranchen, og hvori man kan se oplag, hvem bladet kommer til, annoncepriser o.s.v., er jeg overbevist om, at en hel del firmaer af sig selv vil indrykke annoncer.

Tænk over det – det er ihvertfald ikke spild af penge!

Torben C. Birkeslund
FKS, Odense



I forbindelse med lederen »spild af penge« i FIRMAIDRÆT april 1979, vil jeg komme med en idé, der måske kan løse et af redaktionens problemer.

Mit forslag er, at redaktionen påtager sig udsendelsen af FIRMAIDRÆT til de enkelte klubbers postadresser, efter en adresseliste fremsendt af sammenslutningen, og ikke som det er nu, hvor sammenslutningerne modtager et bestemt antal bladnumre, som de derefter skal videregende. Man er da sikker på, at de rette folk modtager bladene uden forsinkende mellemed.

De enkelte adresselister må kunne suppleres efter behov, eller ændres en gang årlig, såfremt der bliver ændringer i klubantallet. Der kunne måske med fordel anvendes EDB system til udskrivning af adresserne.

På nær udråbstegnet og spørgsmålstegnet – som enhver selv kan bruge efter egen overbevisning i tilslutning til overskriften her – var det også den overskrift, der prydede lederen i nr. 4.

Og lederskribenten har ret i sin konklusion, *at det er spild af penge, når et kommunikationsmiddel ikke får lejlighed til at kommunikere!* Men efter min mening er der råd herfor – og råd til det.

En distributionsform som den der anvendes i øjeblikket, er på kort sigt i et regnskab den allerbilligste, men som nævnt i lederen også den mest usikre. Derfor bør styrelsen og redaktionen i fællesskab overveje at FIRMAIDRÆT i fremtiden (fra 1980) udsendes til alle klubbestyrelser og sammenslutningsbestyrelser og udvalgt på en måde som også forbundet kan være tjent med. Og denne form hedder kort og godt VIA AVIS-POSTKONTORET.

Det vil betyde, at der skal indberettes en hel del personnavne, men denne indberetning vil kunne ske via de eksisterende indberetningskemaer til sammenslutningerne, som på dette grundlag bør og skal udfylde de nødvendige blanketter til avispostkontoret – men ikke selv indsende dem, nej, de skal en tur over forbundskontoret, så man kan have hånd i hanke med sagen.

Økonomien – ja, den skal jeg ikke komme ind på her, men foretag selv

læser debat

Dette forslag vil nok give redaktionen en ekstra udgift til porto m.m. Hvis beløbet ikke kan dækkes på anden måde, kunne pengene trækkes fra det tilskud, der modtages fra DFIF, i samme forhold som de modtagne bladnumre, da sammenslutningerne spares for det tilsvarende beløb.

Med venlig hilsen
Henning Grøndahl
Marienlystvej 14
4900 Nakskov



Tak for reaktionen

Må jeg først sige tak til både Torben C. Birkeslund og Henning Grøndahl for deres reaktion på lederen i aprilnummeret. Det er da et bevis på, at bladet bliver læst, samt at det ikke er alle steder, man »gjemmer« det.

Jeg kan til både Jeres og andres orientering oplyse, at de forslag og synspunkter I er kommet frem med, peger i retning af dem, jeg går og pusler med, og jeg er glad for at høre, at det også er det, man ønsker blandt læserne.

Er der nogen blandt læserne, der har andre forslag eller synspunkter vedrørende bladet og dets fremtid, er vi meget interesseret i at høre fra Jer.

Redaktøren

367 deltog i hjemmebaneskydningen og 536 ved landsstævnet i Fredericia

Landsstævnet

Vi kan vist roligt fastslå, at landsstævnet i år satte en rekord, der bliver meget svær at slå. Rekorder er altid noget man glæder sig over, men i dette tilfælde hvor der er tale om en rekord i afbud, er det ihvertfald ikke en glædelig begivenhed.

Der var til stævnet tilmeldt 748 skytter, men på grund af afbud fra 212 deltagere deltog 536 skytter i landsstævnet. På trods af de mange afbud, der skyldes det hårde vintervejr, var det et godt sportsligt arrangement.

Der var desværre sket en fejl i stævneprogrammet, hvor man havde anført et forkert stævnetelefonnummer. De mange afbud bevirkede et utal af telefonopringninger, og det er vel forståeligt, at den person hvis tlf. nr. var anført i programmet, ikke kunne hjælpe de mange der ringede. Problemet blev løst ved, at man satte telefonvagt på med henvisning til det rigtige nummer.

Der blev i de omkring 26 timer stævnet varede afgivet godt 13.000 skud. Fredericia, der stod som arrangør, fortjener ros for et godt og velarrangeret landsstævne. Det kan til orientering oplyses, at Fredericia havde 23 hjælpere i funktion under afviklingen.

Vinder i de forskellige klasser blev:

Hold

| | |
|---------------------------|-------|
| Kl. A IKT, Odense | 573 p |
| Kl. B SVBK I, Fredericia | 561 p |
| Kl. C AKKU I, Grindsted | 542 p |
| Kl. D H. S. Kedler, Egvad | 511 p |

Damer

| | |
|-----------------------|-------|
| Kl. A Roulund, Odense | 589 p |
| Kl. B Roulund, Odense | 578 p |

Individuel

| | |
|---------------------------------|-------|
| Kl. A A. H. Juhl, Kolding | 196 p |
| Kl. B Hans Rüzsz, Fredericia | 191 p |
| Kl. C Conny Andersen, Haderslev | 184 p |
| Kl. D Sv. Erik Petersen, Odense | 182 p |

Damer

| | |
|-------------------------------|-------|
| Kl. A Karin Andersen, Randers | 199 p |
| Kl. B Eva Nielsen, Middelfart | 198 p |

Hjemmebaneskydning

Hjemmebaneskydningen for 1978/79 er afsluttet med deltagelse af 367 skytter.

Hjemmebaneskydningen fungerer tilfredsstillende, og skal man ud fra denne sæsons resultater fremhæve nogen, må det være Carl Hammers 1. plads i klasse A med 195 points, understreger Aksel Sørensen fra skydesektionen.

Hjemmebaneskydningen strækker sig fra november til 1. marts. Skydesektionens 3 medlemmer sam-

les, når alle skiverne er kommet ind, og det tager normalt en weekend at gøre skiverne op. Vinder i de forskellige klasser blev:

| | |
|---------------------------------|-------|
| Kl. A Carl Hammer, Ringkøbing | 195 p |
| Kl. B Steffen Andreasen, Viborg | 191 p |
| Kl. C Fritz Angelsø, Middelfart | 188 p |
| Kl. D Otto Zebitz, Esbjerg | 181 p |

Damer

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Kl. A Margit Bilstoft, Ringkøbing | 200 p |
| Kl. B Anna Kristiansen, Grindsted | 196 p |



Det »videnskabelige« kost- og motionsforsøg

Jens Boe topper med 113,5 kilo

I sidste nummer af FIRMAIDRÆT udfordrede konsulent Jens Boe en række »tilfældigt« udvalgte firmaidrætsledere til et kost- og motionsforsøg. Formålet er som bekendt i første række at tabe nogle af de overflødige kilo, samt at demonstrere værdien af rigtig kost og rigelig motion.

Der deltog 11 personer i det »videnskabelige« forsøg, der har deltagelse af både mænd og kvinder. Per-

sonerne kommer fra hele landet og er i alderen fra 32 til 52 år. I forbindelse med repræsentantskabsmødet i Odense blev alle deltagerne testet og vejet. Vi har lovet de medvirkende fuld diskretion med hensyn til vægt og kondital, men kan dog oplyse, at initiativtageren Jens Boe topper med en vægt på 113,5 kg. Hans mål er at komme under de 100 kg. Den samlede vægt på de 11 deltagere er 1.014,5 kg. Det er mindst 150 kg for

meget, så det skal blive spændende at se, om man kan tabe sig så meget i maj måned.

Ved testkontrollen svingede konditallet fra 22 til 42, men da der er flere faktorer, der spiller ind her, kan de ikke sammenlignes. Det gennemsnitlige kondital var på 31,4, og skal vel nok forbedres med omkring 10.

I begyndelsen af næste måned samles alle deltagerne igen for at blive testet og vejet. Resultatet af det spændende kost- og motionsforsøg vil naturligvis blive offentliggjort her i bladet, og vi vil senere følge det op med artikler om kost og motion.



Fodbold i 5 haller

Landsstævnet i indfodbold blev i år afviklet med Svendborg Firma Sport som arrangør.

Der blev spillet fodbold i 5 haller om lørdagen og 3 om søndagen. Der var tilmeldt 84 hold fordelt med 28 damehold, 28 old boys- og 28 seniorhold. Holdene var inddelt i 7 puljer, og der blev spillet 153 kampe, inden vinderne var fundet.

Det blev desværre nødvendigt at idømme 3 hold karantæne. Et enkelt hold udeblev uden afbud og bliver

idømt 2 års karantæne. To hold blev hver idømt 1 års karantæne, da de ikke mødte op om søndagen.

Rent sportsligt forløb stævnet godt, men det er efterhånden et kæmpe arrangement at afvikle. Derfor overvejer man også at indføre en yderlig begrænsning, så man måske kun kan deltage med 2 hold pr. amtskreds mod 3 i øjeblikket. Men det er et spørgsmål, som først skal gennemdiskuteres.

Resultatet af landsstævnet blev:

Damer

1. Chloride, Ålborg
2. Mino Strik, Ikast
3. Brugsen, Grindsted

Herrer

1. H. P. Therkelsen, Bov
2. Raachmann, Horsens
3. Expert Radio, Silkeborg

Old boys

1. Brdr. Gram, Vojens
2. Nakskov Skibsværft
3. Slagteriet, Sønderborg



Allerede i forrige nummer nævnte vi flere af de store indendørs-fodboldarrangementer, forbundets forskellige organisationer stod for. Der burde have været nævnt flere – nu gør vi lidt af det godt igen:

Ålborg Firma Sport har haft 34 hold i ilden i februar-marts måned med masser af spænding. Vindere blev VIA (Ålborg Værft), der i slutkampen mødte en anden klub fra samme virksomhed, AVLI.

Og så ned til Kolding, hvor KIF-hallen i vintermånederne var rammen om en række drabelige indedyster! Først Kolding Firma-Sports egen turnering med 36 hold, så fulgte »De samvirkende firmaidrætsorganisationer« – Horsens, Vejle, Fredericia, Kolding, Odense, DTI – stævne, hvor 4 hold fra hver by mødtes ved en række lørdagsstævner, og hvor endda Esbjerg og Svendborg kom med i de sidste runder! Det var jo et helt landsstævne! Til slutkam-

Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden...

pene kvalificerede sig 6 hold fra Kolding, 1 fra Esbjerg og 1 fra Odense, og det blev Odense-holdet – fra Odin – der i en drabelig slutkamp, hvor der måtte omkamp til, vandt over Dansk Kraftemballage fra Kolding med 3-2!

Men der var mere indefodbold endnu: Den 31. januar afvikledes en veritabel by-match mellem Esbjerg, Vejle og Kolding med 8 hold fra hver by. Her var det vestjyderne, der dominerede ved efter de indledende

puljekampe at have 6 hold i slutkampene mod 1 fra hver af de andre byer – det taler lidt om bredden i Esbjerg firmaidræt! Slutkampene i denne udmærkede turnering vandtes af Malmernes Idrætsklub, Esbjerg, over DSB, Esbjerg, 3-2.

Og lad os så endelig nævne Koldings internationale stævne i november måned, hvor hold fra Flensborg, København, Svendborg, Nyborg, Århus, Herning, Esbjerg, Odense og naturligvis Kolding selv havde nogle drabelige dystre, der sluttede med, at Berlingske fra FKBU vandt over Flydedokken fra Århus med 4-3.

DJIF har haft sit stævne – der også afholdtes i KIF-hallen i Kolding, der da må være glad for firmaidrætsfolkene som lejere! Her var 21 hold, og det vil, jf. ovenstående, ikke overraske, at vinderne blev DSB, Esbjerg, der dog måtte gennem omkamp i slutkampen, før Nyborg gav sig (5-3).

Vi vil endnu engang opfordre hele Danmark til at komme op på pedalerne. På billedet er det fra venstre viceborgmester Børge Jensen, Helsingør, kulturminister Niels Matthiasen og DFIFs formand Tage Carlsen, der gør klar til propagandatur for CYKL'79.



Oldnordiske regler

Når man kommer rundt til PM-arrangementer, hører man jævnligt fra de menige medlemmer: Jamen, det er da også helt tosset, som de kører det arrangement. Eller: Det er da nogle oldnordiske regler, vi spiller efter. Og sådan kunne man fortsætte med de udbrud, der kommer til udtryk henad vejen.

Mange af disse ting kommer aldrig længere. Hvorfor? Ja, der kan jo være flere årsager. Ideen var måske ikke så god alligevel, når den blev set i en større sammenhæng. Det kan også være, den aldrig er kommet en foreningsledelse for øre, således at man er gået ind i en debat om den, og således at den er viderebragt til behandling i det rette forum.

Derfor, kære menige medlemmer! Har I efter jeres egen opfattelse nogle gode ideer, som I synes ville være til glæde og gavn for alle parter, så er det om at komme frem af busken nu, understreger SEP i lederen i Idrætsposten, der er medlemsblad for Postens Idrætsforbund.

Gratis skydning

det var noget af det skydeafdelingen i Ikast Firma Idræt reklamerede med i første nummer af medlemsbladet »Motionisten«, og man må nok sige, at det blev en god aften. Der kom ca. 30 nye ansigter på skydebanen i Ikast-hallen, og hvis bare halvdelen har fået lyst til at fortsætte med skydningen, er en gratis aften måske noget, der vil blive genoptaget, fremgår det af medlemsbladet.

Konservativ leder

For tre år siden blev jeg spurgt, om jeg ville med ud at skyde. Jeg fik at vide, at det var firmaskydning. Jeg kom vist til at ligne et stort spørgsmålstegn, for hvad var det? Nå, nogle korte forklaringer og så ellers ud at skyde.

Nu er der gået tre år, og personen vi taler om hedder Niels Andersen. Han blev på generalforsamlingen i Viborg Firmaidræt valgt som ny formand. Det er muligt, at jeg vil få ry som en konservativ leder – ved at være tilbageholdende, men hellere det end at se det hele falde sammen, understreger han i Viborg Firmaidræts medlemsblad.

Den sorte mand

»Ud med dommeren«. »Dommer, hvor har du trukket dit dommerkort? Hvad synes du om kampen dommer? – det var bare en skam, at du ikke så den!«

– Ak ja, der er vel ikke en af os, der kan sige sig fri for i et eller flere tilfælde, at have brugt disse eller andre smigrende ord om eller over for »manden i sort«. Hånden på hjertet. Hvis du tænker dig godt om, har du så ikke været i den situation, at du i stunder, hvor du ikke er revet med af øjeblikkets stemning, synes, at det er ret enestående, at mennesker frivilligt bringer sig i den situation, at de løber risikoen for verbalt – ja, desværre også korporligt – at blive foreulempet i større eller mindre grad.

Dommere er jo også mennesker – med menneskers lyder og dyder – og det bør vi, spillere eller tilskuere – og ikke mindst trænere/ledere – tage i betragtning, når vi deltager i eller overværer en sportskamp, skriver ENRA i Randers Firmsports medlemsblad.

Presser hårdt på

Skydeafdelingen i Slagelse Firma Sport presser hårdt på for at skabe det fornødne grundlag for rejsning af en skydehal, og peger på, at nedsættelse af et haludvalg måske vil fremme arbejdet for en sådan skydehal, fremgår det af medlemsbladet »Klub Nyt«.

set
bag
fra

Ud på stålhesten

Horsens Amatør Cykelklubs motionsafdeling arrangerer søndag den 27. maj en cykeltur for alle familier og motionscyklister. Turen er tilrettelagt så den på bedste måde kan være en motionstur gennem bakker og dale.

»Ud på stålhesten, Horsens«, som arrangementet er blevet døbt, er afslutningen på en månedens træningsture, og alle cyklister kan deltage i hele Danmarks konkurrence med nordmændene om, hvilken nation, der har flest motionister på cykel. Bag det afsluttende cykelløb står Firmaunionen, Horsens Amatør Cykelklub og Horsens Avis. Løbet er samtidig sidste afdeling af Horsens bidrag til at vinde landskampen mod Norge, fremgår det af medlemsbladet Firma-Idræt Horsens.

Propagandafremstød

Bueskytterne i Ringkøbing vil gøre et fremstød for deres idrætsgren. Det sker i forbindelse med, at bueskytterne rykker udendørs. Man har endvidere fået lov til at lave en udstilling hos Sparekassen SDS på torvet. – Vi håber ad den vej, at gøre flere opmærksom på vor eksistens, da vi endnu ikke har så gode skytter, at vi kan komme i avisernes sportsspalter hver mandag, oplyser formanden for bueskytterne Torben Pedersen til medlemsbladet ROFI-NYT.