

FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Cyklismen griber om sig i Danmark. Det skulle gerne komme Dansk Firmaidrætsforbunds cykelkampagne i maj måned til gode. Det er ikke for tidligt at begynde cykeltræningen så småt, når sneen er væk fra veje og stier, så man kan være i god cykelform til maj. Oplev glæden ved en rask cykeltur – akkurat som det fremgår af billedet ovenfor.

2 FEBRUAR 1979 . 22. ÅRGANG





**DANSK
FIRMAIDRÆTSFORBUND**

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92

Eksp.: Mandag–fredag 9–16

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg
Tlf. (09) 21 17 98

Styrelsen

Konstitueret formand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing
Tlf. (07) 32 14 58

1. Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

2. Næstformand:

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Alfred Petersen, Bregnevej 7,
5220 Odense SØ
Tlf. (09) 13 79 22

Jørgen Olsen,

H. C. Andersenvej 19
3000 Helsingør. Tlf. (03) 21 58 29

FIRMAIDRÆT

Redaktion

Ole Wordolff, Svanemosen 67,
Mosede, 2670 Greve Strand
Tlf. (02) 90 13 35

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtryknergården a-s,
Struer

Udgivet i 9000 eksemplarer

DFIF's konsulenter

Jens Boe

Langelandsgade 209, 8200 Aarhus N. Tlf. 06 - 16 04 23

Jørgen Rasmussen

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. 03 - 76 16 35

Bente Dahl

Mosevej 12, 3500 Værløse. Tlf. 02 - 48 09 45

Indhold

Leder. Uden berettigelse i DFIF-sammenhæng	3
Tage Carlsen ny formand for DFIF	4
SFS-Hallen indvies	4
Kurser i Sverige	4
Cykelkampagnen '79	5
Centerudvalg	6
DFIF's officielle repræsentation	7
Socialforskning på idrætsområdet	7
Muskler. Af Bente Dahl	8
Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden	9
Redaktørskifte	10
Skydning i Vøjens	10
Hurtigskak for 4-mands hold	10
Nakskov-hold til Mallorca	10
Træf-stævne i Kalundborg	11
Ingen idrætsboykot af Sydafrika	12
Hver 10. idrætsudøver får varigt men efter skader	13
Bliv dus med dit hjerte	13
Set bag fra	16

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til sammenslutningerne
ca. den 20. i hver måned,
undtagen juli og december.
Stof, der ønskes optaget
i et nr. af bladet,
må være redaktøren i hænde
senest den 1. i samme måned



Uden berettigelse i DFIF- sammenhæng

For nylig sluttede den såkaldte HOF-Cup med et stort anlagt finalestævne i Brøndby-Hallen. Som navnet antyder, stod Carlsberg bag arrangementet, der fra start var landsomfattende og havde haft 4.000 tilmeldte hold med.

Og hvilket reklameflip har de ikke været med til! Hvert hold har betalt 200 kr. for at være med, og hvad fik de så for de penge? Garanti for mindst 1 kamp i arrangementet, der af hensyn til det store holdantal var en knaldhård cupturnering fra første kamp. Dernæst 6 trøjer – med krav om at løbe rundt som levende reklamesøjler på banen, idet trøjerne naturligvis var forsynet med Carlsberg-navnet i store typer. Trøjernes kvalitet ufortalt kunne de dog som en udsøgt service forsynes med lige det klub- eller holdnavn, man ønskede. Endelig var der 12 klistermærker af den slags, som ens håbefulde poder støver kvarterets forretninger igennem daglig for at komme i besiddelse af.

Hvad de fleste sikkert havde ventet, en enkelt pilsner efter kampen, var der ikke noget af. Man skulle ellers nok have troet, at det kunne der være blevet plads til med det startgebyr, man forlangte. Forholdet var endda så grelt, at man i halkantinen kun kunne købe Hof. Ikke engang en Tuborg, som jo dog er fra samme familie, kunne man få - eller en Faxe Fad, for den sags skyld, hvis man nu bedst kunne lide den. Og så kostede Hof'en 6 kr., for at det ikke skulle være løgn.

I indbydelsen til arrangementet lagde man op til festlige dage, hvor alle kunne være med uden skelen til, om man var mand, kvinde eller barn, tidligere, nuværende eller aldrig for fodboldspiller. Man skulle bare melde sig, så skulle man nok få det sjovt! - Og så kunne man jo risikere at komme blandt de sidste 128 hold, der ville få alle tiders week-end i Brøndby-Hallen med alt betalt.

Mon ikke det blandede hold af piger og halvvoksne drenge, der i holdets første kamp mødte et hold med professionelle spillere, gik hjem med en flov smag i munden og med svedlugten hængende i næsen fra de 6 overtræksbluser, de skulle tage på i kampen, og som havde været brugt 20 kampe i forvejen. Det, der for dem skulle have været en munter eftermiddag, endte med følelsen af at være blevet til grin.

Arrangementet må været lavet efter mottoet »Hvad man sætter til på karrusellen, må man tjene ind på gyngerne«. Det lugtede langt væk af, at Carlsberg skulle have nogle af reklamepengene til DBU hjem gennem dette arrangement.

Når arrangementet trækkes frem i disse spalter, skyldes det ikke så meget, at formentlig mange af DFIFs medlemmer har været med i det og har haft den samme følelse som holdet ovenfor - det må i den sidste ende trods alt blive deres hovedpine - men den kendsgerning, at man på forrige forbundsrådsmøde slog til lyd for, at DFIF skulle have lagt sig i selen for at blive medarrangør af dette store arrangement. Erfaringen siger nu - uden i øvrigt at komme nærmere ind på, om Carlsberg i det hele taget ville have haft andre med - at DFIF i hvert fald ikke skal lægge navn til sådant et arrangement, der er helt uden berettigelse i den sammenhæng. DFIF arbejder for idrætten og familiemotionen.

Tage Carlsen konstitueret som formand for DFIF

På bestyrelsesmødet den 3. februar i Oksbøl trak Karl Randrup sig tilbage som formand for Dansk Firmaidrætsforbund.

Som ny formand er konstitueret den hidtidige 1. næstformand, *Tage Carlsen*, Ringkøbing. På hans post er herefter indtrådt *Henning Nielsen*, Viborg, medens *Kaj Christensen*, Vejle, er blevet konstitueret som 2. næstformand.

Jørgen Olsen, Helsingør, er trådt ind i styrelsen.

Alle nybesættelserne gælder indtil repræsentantskabsmødet i Odense.

Tage Carlsen



SFS-Hallen indvies

Selv om Sønderborg Firma Sport allerede har taget sammenslutningens egen nye hal i brug, har den officielle indvielse været udskudt, men nu skal den indvies med manér.

Indvielsen finder sted den 24. februar, hvor der arrangeres stor fest i hallen med et af Danmarks bedste orkestre som leverandør af underholdningen.

Alle glæder sig i Sønderborg. Efter mange års slid og slæb kan kronen nu sættes på værket. FIRMAIDRÆT vender tilbage i næste nummer med glimt fra indvielsen af SFS-Hallen.

Kurser i Sverige

I lighed med tidligere år har Dansk Firmaidrætsforbund også i år modtaget indbydelse til at sende 2 repræsentanter til de svenske ugekurser.

Erfaringer fra tidligere år viser, at de kurser, der med fordel kan bruges af danske deltagere, er et kursus i Stensund (syd for Stockholm), der i år afvikles den 9.-15. juni, og det efterhånden velkendte Bosönkursus (også tæt ved Stockholm), der i år afvikles i tiden 28. juli - 3. august.

Formålet med kurserne er at udanne ledere og instruktører i et af følgende emner:

- a. pausegymnastik
- b. motionsgymnastik
- c. motionsgrupper

I emnet pausegymnastik undervises man i teoretisk og praktisk gymnastik og anatomi samt får en grundlig orientering om ergonometri.

I motionsgymnastik har man teoretisk gymnastik og praktisk gymnastik med og uden musik, anatomi, lege og boldspil.

I emnet motionsgrupper er der teoretisk og praktisk information om motionsstier, konditræning, gymnastik, cirkeltræning, lege og boldspil.

De ansøgere, der gerne vil med på kurserne i Sverige, skal være villige til hjemme i sammenslutningen eller firmaklubben at viderebringe de erhvervede kundskaber til deres kammerater.

Udgifter til ophold, rejse og kursusgebyret betales af DFIF, medens lomme penge og fortæringsudgifter under rejsen er for egen regning.

Ansøgning om deltagelse i de svenske kurser skal sendes til DFIF inden den 1. april 1979. Ansøgningen skal ske på en særlig blanket, som kan fås ved at ringe til DFIF, og blanketten skal returneres til DFIF gennem lokalsammenslutningen.



Cykel- kampagnen har fået navn og bomærke: CYKL'79



Cykelkampagnens bomærke ydes ikke fuld retfærdighed på denne plads, idet mærket, som det kommer til at ses på alle kampagnens PR-midler, fremtræder i de danske farver, altså rød/hvid.

Det store forarbejde til DFIF's cykelkampagne i maj måned er nu ved at tage form. Cykelkampagnen har fået navn og bomærke, som ses ovenfor. Bomærket vil præge alt det materiale, der udleveres i forbindelse med arrangementet, og bærer farverne rød og hvid.

Den planlagte og annoncerede drejebog er i skrivende stund endnu ikke færdig, men der arbejdes på højtryk, og den skulle ligge færdig til de kommende infomøder sammen med alt PR-materialet.

De kommende infomøder afholdes torsdag den 22. februar kl. 19.30 i Roskilde-hallen, tirsdag den 27. februar kl. 19.30 i Viborg-hallen, og onsdag den 28. februar kl. 19.30 på Motel Tre Roser i Kolding. Tilmelding til møderne skal ske til forbundskontoret senest 3 dage før mødets afholdelse.

40 sammenslutninger med?

Ved de første infomøder var 23 sammenslutninger interesseret i arrangementet, men man har hen ad vejen registreret en langt større interesse, og man forventer, at omkring 40 sammenslutninger vil deltage i cykellandskampen.

DFIF's arrangementsudvalg er meget optimistisk med hensyn til deltagerantallet. Man skyder på, at omkring 70-75.000 vil deltage i kampagnen, svarende til ca. 250.000 registreringer. Det skulle give et gennemsnit på 1.500 deltagere pr. sammenslutning, forudsat man får mere end 40 sammenslutninger med. Det lyder af mange, men det reklamebureau der har stået for fremstillingen af materialet til cykelkampagnen, er af den opfattelse, at der kommer langt flere.

Fra arrangementsudvalgets side

understreger man meget kraftigt, at hvis man endnu ikke er begyndt sit forarbejde, kan man endnu nå at være med i cykellandskampen. Men det er jo klart, at jo tidligere man kommer i gang med forarbejdet, jo bedre bliver arrangementet. Hvis man ønsker yderligere oplysninger om cykelkampagnen, er konsulent Jens Boe klar med råd og vejledning på tlf. 06 - 16 04.23.

Motionsidrætten har sin store berettigelse, snyd derfor ikke Jeres cykelinteresserede medlemmer for at deltage i CYKL'79. - I gør jer selv en kæmpejeneste ved at afvikle cykelarrangementer i netop Jeres sammenslutning i maj måned.

OP PÅ PEDALERNE, DANMARK, ses vi ikke før, så ses vi på de danske landeveje i maj måned!

Centerudvalg på 3 medlemmer

I forbindelse med købet af Motel Oksen har forbundsstyrelsen nedsat et centerudvalg bestående af 3 medlemmer. Det er *Jørgen Olsen*, Helsingør, der af styrelsen er udpeget til formand. De øvrige medlemmer er *Kristian Hansen*, Grindsted, og *Per Thomsen*, Sønderborg.

Centerudvalgets arbejdsområde omfatter DFIF's kursus- og feriecenter i Oksbøl. Udvalgets opgaver og beføjelser og fastsættes af for-

bundsstyrelsen, og indtil andet er besluttet, vil følgende retningslinjer være gældende:

Udvalget varetager på forbundsstyrelsens vegne forbundets interesser vedrørende centrets virksomhed og drift. Enhver væsentlig ændring i den fastlagte driftsform, udover det budgetterede, samt ændringer af eller i bygningerne m.v. skal forud for en eventuel iværksættelse forelægges forbundsstyrelsen til godkendelse.

Centerudvalget er forstanderens nærmeste overordnede, med henvisning til, at såvel udvalg som forstander er underlagt enhver afgørelse truffet af forbundsstyrelsen, og i øvrigt til den kontrakt med tilhørende bilag, som er underskrevet af styrelsen og forstanderen.

Centerudvalgets formand indkalder og leder diverse møder og forhandlinger. Som sekretær for udvalget fungerer centrets forstander,

som fører mødeprotokol, hvoraf udskrift skal tilgå forbundsstyrelsen, kontrolkomité og centerudvalgets medlemmer. Udvalgets sekretær har ikke stemmeret.

Hvis udvalget ønsker rådgivning eller høring i diverse spørgsmål, kan man indkalde repræsentanter fra DFIF's øvrige udvalg, funktionærer, konsulenter m.fl.

En af centerudvalgets første opgaver bliver at udarbejde et oplæg over de udbygningsplaner, man har tænkt sig skal gennemføres. En mål-sætning for centrets fremtidige virksomhed er også en del af de opgaver, man har pålagt udvalget at barsle med.

Det nedsatte centerudvalg har en midlertidig funktionstid til 1. maj 1979.

Fra venstre Jørgen Olsen, Helsingør, Per Thomsen, Sønderborg, og Kristian Hansen, Grindsted, der udgør DFIF's centerudvalg.



80 ansøgninger

At der er interesse for at blive idrætskonsulent, viser bunken af ansøgninger til DFIF, som har modtaget ikke mindre end 80 til den nyopslåede stilling som konsulent i stedet for Leif Krogh. Ved redaktionens slutning var der ikke taget stilling til, hvem der skal efterfølge Leif Krogh, men at der går nogen tid, inden samtlige ansøgninger er blevet seriøst gennemgået, siger sig selv.

Idrættens Forskningsråd

der har til formål at fremme og samordne forskning af idrætslige spørgsmål af medicinsk, fysiologisk, psykologisk, historisk, sociologisk og teknisk art, har mulighed for at yde økonomisk støtte til forskningsarbejde af ovennævnte art.

Ansøgningsskema kan rekvireres på telefon (02) 45 55 55, lokal 210, og indsendes til *Idrættens Forskningsråd, Idrættens Hus, Brøndby Stadion 10, 2600 Glostrup*, senest den 1. april 1979.

DFIF's officielle repræsentation

Socialforskning på idrætsområdet

Det har været uoverkommeligt for forbundsstyrelsen at efterkomme de mange ønsker og invitationer om repræsentation ved diverse festligheder i sammenslutninger og klubber. For at ingen skal føle sig gået forbi, har forbundsstyrelsen på et møde besluttet, at de officielle repræsentationspligter fra forbundets side er følgende:

Hvis man ved 25 – 40 – eller 50 års jubilæer samt hal- og klubhusindvielser e.l. fra arrangørernes side ønsker, at forbundet skal være officielt repræsenteret, må indbydelsen stiles til forbundsstyrelsen, der tager stilling til, hvem der i den givne situation skal repræsentere forbundet.

Andre jubilæer e.l. i sammenslutninger vil ikke blive markeret fra forbundets side i form af gaver eller officiel repræsentation. Et eventuelt ønske fra arrangøren om at indbyde et forbundsstyrelsesmedlem, konsulent m.v. må fremsendes direkte til vedkommende personligt. Opmærksomheden henledes i øvrigt på, at en sammenslutnings 10 års beståen vil blive markeret ved overrækkelse af forbundets banner. Denne vil normalt finde sted på det ordinære DFIF-repræsentantskabsmøde.

Hvis man ved kredsenes eller sammenslutningernes diverse festligheder fra arrangørernes side ønsker deltagelse, skal indbydelsen fremsendes direkte til den/de vedkommende. Der vil således ikke

I de senere år er ønsket om at få iværksat en egentlig socialforskning på idrætsområdet blevet større og større.

Udvalget, der skrev betænkning om idrætten og friluftslivet i 1974, måtte således i mangel af videnskabelige undersøgelser nøjes med at konstatere idrættens enorme tiltrækningskraft – og fandt det meget ønskeligt, at der fra det offentlige stilles midler til rådighed for en egentlig forskning på dette område.

Den offentlige idrætsdebat, som har været ført gennem 70'erne, er ligeledes ofte mundet ud i enighed om behovet for øget indsigt i idrættens samfundsmæssige placering og funktion. Desuden er det gang på gang blevet understreget, at massemediernes i reglen hæfter sig ved det ualmindelige inden for idrætten, og at dette kan vanskeliggøre en forstå-

kunne forventes officiel forbundsrepræsentation ved sådanne lejligheder.

Ved klubjubilæer vil der ikke kunne forventes officiel forbundsrepræsentation. Deltagelse i sådanne festligheder vil i givet fald blive på deltagerens egen regning, idet forbundet ikke yder rejsegodtgørelse ved sådanne lejligheder.

else for idrætten i befolkningen og blandt politikerne. Både når det gælder idrætten som skolefag og som interesseorganisation, vil forskningsresultaterne kunne tjene til at tegne et mere repræsentativt idrætsbillede.

På denne baggrund har Idrættens Forskningsråd fundet tiden inde til at opvurdere den socialvidenskabelige idrætsforskning omfattende såvel historie og sociologi som psykologi og pædagogik.

Under henvisning til ovenstående afholder Idrættens Forskningsråd en idé- og arbejdskonference vedrørende socialforskning inden for idrætten. I oplægget til konferencen har man følgende sigtemål: – for det første at gøre status over udførte og igangværende undersøgelser på området i Danmark, og for det andet, at få de ønsker og behov, der findes om socialforskning inden for idrætten, gennemført og samordnet. For det tredje at få dem præciseret i form af detailprojektskitser, samt for det fjerde at tilvejebringe forslag til, hvordan disse projekter kan realiseres, og endelig som det femte punkt at høre kulturminister Niels Matthiasens syn på behovet for og støtte til idrætsforskning.

Dansk Firmaidrætsforbund vil blive repræsenteret ved konferencen, og vi vil på et senere tidspunkt gøre status over de indhøstede erfaringer og tanker, man har gjort sig.

Muskler

Bente Dahl

pause gymnastik

Infiltrationer i musklerne opstår ofte på grund af overbelastning ved dårlige arbejdsstillinger og forkerte arbejdsbevægelser.

Mange mennesker har infiltrationer, også kaldet myoser, i musklerne. For det meste optræder infiltrationer i nakkemusklerne eller i lænde- og sædemusklerne. Infiltrationerne er fortykkelser i musklerne, som trykker på nerverne og derved fremkalder smerter.



Man kan behandle myoser hos en fysioterapeut med varme og massage, men ofte er lindringen kun midlertidig, hvis man ikke finder frem til årsagen til lidelsen og i samråd med patienten prøver at forebygge sygdommens opståen.

For at kunne forebygge infiltrationer i musklerne er det nødvendigt

at vide noget om musklernes opbygning og funktion.

Muskler

Muskler består af muskelfibre, mange små fibre, som er samlet i bundter af muskelhinder. Musklerne går i enderne over i sener, som fæster sig på knoglerne.

På tværsnit af en muskel kan man se, at der løber blodkar og nerver inde i muskelbundtet.

Til muskelarbejde kræves næring. Denne næring fås gennem blodet i form af ilt fra indåndingsluften og stoffer optaget fra den føde, vi indtager. Blodet fører det nødvendige



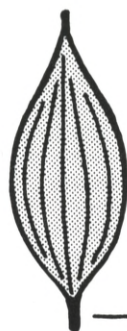
brændstof ind i musklen og fjerner de affaldsstoffer, der dannes ved forbrænding i organismen.

Muskelarbejde

Når en muskel spændes, arbejder, bliver den kort og tyk og hård. Når musklen slapper af igen, bliver den lang og blød. En spændt muskel klemmer blodkarrene i musklen sammen og standser derved blodgennemstrømningen. Dette betyder, at musklen ikke får tilført nyt brændstof, og at affaldsstofferne ikke bliver ført væk.

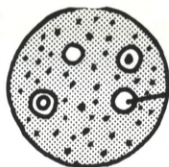
Der er to slags muskelarbejde: *statisk* og *dynamisk*.

Ved *statisk* muskelarbejde forstås man en konstant spænding i en muskel, f.eks. i nakkemusklerne for at holde armen løftet i længere tid. Ved *statisk* muskelarbejde hæmmer



MUSKELBUNDT

— SENE



TVÆRSNIT

BLODKAR

man blodgennemstrømningen i musklen, hvilket kan medføre op-hobning af affaldsstoffer og danne infiltrationer.

Ved *dynamisk* muskelarbejde er musklen skiftevis spændt og af-spændt. Dynamisk muskelarbejde er det mest økonomiske for kroppen. Når man skiftevis spænder og spænder af i musklerne, fremmer man kredsløbet, så musklen får til-ført ny ilt hele tiden, og så affalds-stofferne bliver fjernet hurtigt.

Ved statisk arbejde bliver man hurtigt træt og øm i musklerne, hvorimod man kan holde ud at ud-føre dynamisk arbejde i timer i træk.

Arbejdsstillinger og arbejdsteknik

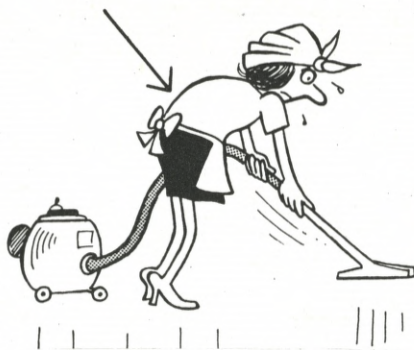
Ved god arbejdsteknik undgår man i videst muligt omfang statisk muskellarbejde og anvender mest dyna-misk muskelkraft. Arbejdsstilling er ofte bestemt af de maskiner eller arbejdsredskaber, man anvender. Hvis f.eks. et arbejdsbord er for lavt, er man nødt til at stå i en fremoverbøjet stilling, og denne ar-bejdsstilling kræver stort statisk ar-bejde af rygmusklerne og er derfor skadelig.

I første omgang bør man satse på at ændre de dårligt udformede ar-bejdspladser, så de bliver mere hen-sigtsmæssige at arbejde ved, men derefter er det også vigtigt, at bruge-ren lærer at udnytte pladsen eller maskinen rigtigt.

Man kan gøre meget selv for at undgå de mest muskelbelastende ar-bejdsstillinger ved at være opmærk-som på, om man arbejder med sine nakke- eller rygmuskler i konstant spænding.

Træning

Muskler, som ikke bliver brugt, bli-ver efterhånden svage. Ved træning kan man styrke sin muskulatur. Vel-trænede muskler kan lettere holde



til de belastninger, de udsættes for i det daglige. Det er derfor vigtigt at være i god fysisk form, især hvis man har meget stillesiddende arbejde eller meget ensformige arbejdsbevægelser.

I vort højt industrialiserede samfund hviler man sig fysisk på sit arbejde og må derfor få sit behov for fysisk træning dækket gennem motion i fritiden. Det betyder også, at man er ved at få øjnene op for nødvendigheden af en vis form for fysisk udfoldelse i løbet af arbejdsdagen, og dermed er pausegymnastik blevet en del af dagligdagen i mange virksomheder.

Bente Dahl

Motionisten

Et af Ikast Firma Idræts store ønsker gennem mange år er med udsendelsen af dette første nummer af vort medlemsblad »MOTIONISTEN« gået i opfyldelse.

Således skriver formanden for IFI, Poul Mølgaard, til sine medlemmer ved udsendelsen af det første nummer af sammenslutningens blad, og man forstår den glæde han giver udtryk for. Ikast kan nemlig godt være sit nye blad bekendt.

Det skrev
Dansk
Firmaidræt
for 20 år
siden...

Frisk initiativ fra Svendborg – på skyttefronten!

Omkring nytår tog Svendborg Firma Sports skytteafdeling et friskt initiativ, som alle synes at skulle få glæde af!

Man indbød firmaidrætsklubber og organisationer med skydning på programmet til en korrespondance-match med 10 mands hold – og det kan nu fortælles, at der i alt meldte sig 21 hold! Heraf endda 5 fra Sverige og 6 fra Norge! Hertil endvidere 1 hold fra FKBU – og hele 8 hold fra KFIU! Arrangørerne stiller naturligvis selv med 1 hold – der får nok at se til!

I al stilhed har firmaidrættens som en samlet organisation altså her med Svendborg som initiativtager taget »nyt land ind« – og det skal blive morsomt at følge denne ganske specielle dyst i dens videre forløb. Og selv som der skulle blive en smule »begyndervanskeligheder«, bør den gode idé absolut følges op fremover! Vi gratulerer her »Svendborg« med den gode idé og ønsker dem held og fremgang i dette »inter-nordisk-firma-idræts-skytte-arbejde«!



Landsstævnet sommer i skydning henlagt til Vojens

Landsstævnet sommer 1979 er oprindeligt henlagt til Ålborg, som ikke har besvær med at skaffe baner til fodbold og håndbold.

Derimod er det ikke muligt at skaffe acceptable skydebaner i Ålborg til et stævne af den størrelse DFIF's landsstævne nu engang har udviklet sig til at være. Derfor har Haderslev Firma Sport påtaget sig arrangementet af skydestævnet, der herefter afvikles i Vojens.

Landsstævnet sommer i skydning finder sted i weekenden 15.-16. september, hvorimod det endnu ikke var klarlagt, hvornår stævnet i Ålborg kan løbe af stabelen.

Nakskov-hold med venskabsklub på Mallorca

Børne- og Ungdomscentret i Nakskov har en firmafodboldklub med

18 medlemmer, og af dem har 16 nu for andet år været en tur på Mallorca.

BUC har indgået venskabsforbindelse med en lokal klub, som ganske vist efter det foreliggende ikke har noget med firmafodbold at gøre i den forstand, vi kender det. Der spilles naturligvis en kamp mod venskabsklubben under opholdet.

Turen fandt sted i januar måned og varede en uge. Arrangementet

var veltilrettelagt, idet 3 af deltagerne i forvejen havde været en tur på Mallorca for at tilrettelægge klubbens tur. Det blev fodbold og ferie i en skøn cocktail.

Hvordan fodboldkampen mod venskabsklubben endte, fortæller historien ikke, men at Nakskov-spillerne nok har fået deres sag for er sandsynligt, idet »Haiti«, som klubben hedder, fører den lokale serie.

DFIF-mesterskaber i hurtigskak

Firmaklubbernes Skaksammenslutning i København har sammen med Københavns amtskreds taget initi-

ativ til at afvikle de første DFIF-mesterskaber i hurtigskak. Mesterskaberne, som selvfølgelig er helt uofficielle, afvikles i København den 25. marts med Jernbanens Skakklub som arrangør.

De deltagende hold skal bestå af 4 spillere, som kommer til at spille 5 eller 6 runder efter Monradsystemet.

Det fremgår af indberetningsskemaerne, at der spilles skak i adskil-

lige sammenslutninger, og dette arrangement kan måske gå hen og blive begyndelsen til et DFIF-landsstævne i skak.

Når dette blad udkommer, er fristen for at tilkendegive sin interesse for at være med ved stævnet den 25. marts overskredet, men skulle der alligevel være interesse for at vide noget om stævnet, kan der ringes til *Frank Pless*, telefon 01 - 75 47 04.

Redaktørskifte

ansvar for forbundets bladudgivelse blive overdraget til den nye redaktør, *Jørgen Rasmussen*.

Artikler, der ønskes optaget i FIRMAIDRÆT, bedes herefter sendt til *Jørgen Rasmussen*, hvis adresse er anført på side 2 i dette blad.

Samtidig vil jeg benytte lejligheden til at takke alle, der på den ene eller anden måde har medvirket til, at jeg har kunnet opfylde de mål,

Dansk Firmaidrætsforbund har sat sig for denne del af dets virke. Jeg håber, at den interesse, der har været vist bladet, medens »den gamle redakteur« har stået for det, må blive overført til min efterfølger, når bladudgivelsen nu lægges i hænderne på *Jørgen Rasmussen*.

Ole Wordolff

Fra og med næste nummer af FIRMAIDRÆT vil det redaktionelle

10 års jubilæum i Kalundborg

265 deltog i Træfstævnet i forbindelse med jubilæet

Mandag den 15. januar fejrede Kalundborg Firma Sport 10 års jubilæum.

Jubilæet blev markeret på forskellig vis. Først ved en reception i Tømmerup-hallen lørdag den 13. januar, hvor omkring 80 mennesker med borgmesteren i spidsen deltog. Om aftenen var 133 samlet til jubilæumsfest, hvor ca. halvdelen var indbudte gæster.

Søndag den 14. januar stod udelukkende i idrættens tegn. Kalundborg er blevet kendt for sine TRÆFSTÆVNER. Formålet med

disse stævner er bl.a. at propagandere for en yderligere udbredelse af familie- og motionsidrætten samt at medvirke til et bedre samarbejde klubber og sammenslutninger imellem.

Træfstævnet havde deltagelse af klubber fra landsdelen øst for Storebælt. Der blev spillet familiefodbold, hvor holdene udelukkende består af FAR, MOR og BØRN, men hvor børnene dog ikke må være fyldt 15 år. Udover de eksisterende indendørsregler har man foretaget følgende tilføjelser: »farmand« skal

vogte målet og må ikke komme over midterlinjen. Spark over sidelinjen medfører ikke udvisning. Mål scoret af »lillemor« og piger tæller 3-dobbelt – også ved selvmål. Mål scoret af drenge under 8 år tæller dobbelt.

Det var en fornøjelse at se det gode samarbejde, der var holdene imellem, og med hvilken iver børnene gik til opgaven, mens forældrene tog lidt mere afslappet på tingene. Såvel familie- som motionsfodbolden er blevet meget populær, og det er nok en ting, der er værd at overveje at starte i andre sammenslutninger, hvis man ikke allerede har det på programmet.

Udover fodbold blev der spillet badminton og bordtennis, og der var også skydning på programmet. I alt deltog 265 mennesker i træfstævnet, og alle fik en erindringsgave med hjem. Stævnet blev afviklet under afslappede forhold, og man havde indtryk af, at deltagerne befandt sig godt.

Normalt laver man ikke jubilæumsskrift ved et 10 års jubilæum, men det havde man gjort i Kalundborg. I et nydeligt jubilæumsskrift blev der i korte træk fortalt om foreningens start og frem til jubilæet. Det var en række hilsener fra såvel kommunale som idrætslige og private personer, men man undrer sig over, at der ikke var en fra Dansk Firmaidrætsforbund?

Kalundborg Firma Sport har egentlig eksisteret i 20 år, men har kun været organiseret i de sidste 10 år. Sammenslutningen tæller i dag 1465 medlemmer, der er fordelt i 63 underlagte klubber.



Selv ved et familiedrætsstævne kan man blive så træt, at man må sidde ned og skrive dommersedlen.

Ingen idrætsboycot af Sydafrika

Idrættens minister, som jo er ministeren for kulturelle anliggender, Niels Mathiassen, har på vegne af regeringen og efter en fællesnordisk vedtagelse på et udenrigsminister-møde i eftersommeren 1978 opfordret idrætten til at bringe de sportslige kontakter med Sydafrika til ophør.

Opfordringen skal naturligvis ses i relation til apartheidpolitikken i Sydafrika, og den var stilet til Idrættens Fællesråd, hvor den blev behandlet på et møde i midten af januar måned.

Selv om firmaidrættens samkvem med sydafrikanske idrætsfolk vist mest er teori, tog Dansk Firmaidrætsforbund alligevel medansvar for den resolution til regeringen, som blev afsendt i Idrættens Fællesråds skrivelse af 17. januar 1979, og hvori man på den samlede danske idrætsbefolknings vegne afviste at

boycotte idrætssamkvemet med Sydafrika.

Resolutionen havde følgende ordlyd:

»I skrivelse af 24.11.1978 har ministeriet anmodet Idrættens Fællesråd om at tage stilling til vedtagelse på udenrigsministermøde den 31.8.-1.9.1978 i Stockholm, hvor det blev besluttet at opfordre de nordiske landes idrætsorganisationer til gennem en fælles stillingstagen at bringe sportslige kontakter med Sydafrika til ophør.

Idrættens Fællesråd har på møde den 17.1.1979 vedtaget ikke at kunne følge denne opfordring.

I den givne anledning tilføjes, at de 5 idrætsorganisationer, der er tilsluttet Idrættens Fællesråd, er af den opfattelse, af beslutninger om idrætsligt samkvem på internationalt plan alene bør træffes af idrættens internationale og nationale organi-

sationer med respekt for den enkelte idrætsudøvers personlige stilling.

Vi ønsker at anføre, at idrættens organisationer ikke har samarbejde med nogen statsmagt, men derimod via internationale verdensorganisationer med en række sideordnede idrætsorganisationer i andre lande,

at idrættens verdensorganisationer, som danske idrætsorganisationer er tilsluttet, i sine love meget nøje har anført, at enhver form for diskrimination inden for idrætten er forbudt. Man tager ikke alene afstand fra racediskrimination, men også diskrimination af politisk eller religiøs art, at idrættens organisationer meget naturligt ikke har kunnet blande sig i de ofte vekslende politiske forhold, der råder i de enkelte medlemsorganisationers lande.

Af anførte grunde er det derfor med den yderste betænkelighed, vi nu har konstateret, at man fra politisk hold i de nordiske lande nu søger at påvirke idrættens ledere til at tage stilling til idrætslige spørgsmål alene af politiske grunde.

Med venlig hilsen
Idrættens Fællesråd
Kurt Møller (sign.)«



Til venstre Henning Nielsen, Viborg, der er konstitueret som 1. næstformand for DFIF, og til højre Kaj Christensen, Vejle (DKSI), der er konstitueret som 2. næstformand.





Hver 10'ende idrætsudøver får varigt mén efter idrætsskader

2 københavnske læger, *Finn Gyntelberg* og *Rasmus Bach Andersen*, har i Ugeskrift for Læger offentliggjort resultatet af en undersøgelse, de har lavet om idrætsskader hos en gruppe unge idrætsfolk.

Undersøgelsens resultat er baseret på 434 idrætsfolks deltagelse, og en af de mere opsigtsvækkende konklusioner er, at mere end hver 10'ende idrætsudøver får varigt mén efter en idrætsskade.

Bliv dus med dit hjerte

18.-25. februar med arrangementer mange steder i landet.

Temaet for årets hjerteuge er »Bliv dus med dit hjerte« – hjertets a b c. Hjerteforeningens nye pjecce har samme titel og giver en bred fremstilling af de mange forskellige hjertesygdomme og disses symptomer. Pjecen er forfattet af professor *A. Tybjerg Hansen* og reservelæge *Peter Schnohr*.

Pjecen kan købes for 2 kr. som

Fodboldspillere er ofte udsat for skader, og hver 10'ende kommer ud for skader, der giver varige mén.

De idrætsfolk, der blev undersøgt, var hovedsageligt fodboldspillere, håndboldspillere, badmintonspillere og atletikfolk. Mest gik det ud over underekstremiteterne, d.v.s. ben, knæ, fodled og fødderne i øvrigt. Udsat var også arme og ryg, men ikke i nær samme grad som ben-tøjet.

Konditionstilstanden hos de undersøgte var god, men selv om det er en kendt sag, at en god træningstilstand formindsker risikoen for skader, elimineres den altså ikke fuldstændigt.

61 % af de deltagende i undersøgelsen havde haft en idrætsskade, der havde medført pause i deres idrætsudøvelse, og på dette grundlag konkluderer lægerne, at risikoen for at pådrage sig lette idrætsskader ved konkurrenceidræt på ethvert niveau inden for sportsgrenene fodbold, håndbold, badminton og atletik er høj, men at kun få idrætsskader er af en sådan sværhedsgrad, at de medfører varigt mén eller længere varende sygeperioder.

ubeskåret tilfalder Hjerteforeningens arbejde.

Oplysningspjece er i øvrigt den 14. i rækken, og bortset fra de 3 første kan de alle købes på Hjerteforeningens kontor i København.

De mange arrangementer rundt omkring i landet vil blive averteret i dagspressen.

Hjerteforeningen holder hvert år en hjerteuge. I år afvikles ugen fra den

15 sammenslutninger afgav indberetning for sent

Indberetningsskemaerne fra sammenslutningerne til DFIF om aktiviteterne skulle være på forbundskon-

toret senest den 31. januar, men da staben lukkede morgenposten op den 1. februar manglede stadig indberetningsskemaer fra 15 sammenslutninger.

Det vakte nogen bestyrtelse, at kravet om indsendelse af aktivitetstallene tages så ligegyldigt, og at sammenslutningerne tilsyneladende heller ikke tager det så tungt, at aktivitetstilskuddet herefter kan fratages dem.

Eurofestival '79 i Gøteborg

Kort før redaktionens slutning indløb der meddelelse om, at arrangørerne af Eurofestivalen '79 i Gøteborg havde oplyst, at den danske

repræsentation ved festivalen kunne påregnes at blive på omkring 400 deltagere.

Dette tal svarer så nogenlunde til det antal deltagere, som Dansk Firmaidrætsforbund forhåndstilmeldte til stævnet.

Helt eksakte tal for DFIF's repræsentation vil fremgå af den endelige indbydelse, som formentlig allerede er kommet, når dette blad udkommer.

Klubbesøg i London

Dansk Firmaidrætsforbund har gennem den engelske firmaidrætsorganisation fået en invitation til at sende et hold danske firmaidrætsudøvere på besøg i London.

Man ønsker i London at se et fodboldhold (11 mands), et bordtennishold, et badmintonhold og et skyttehold. Klubben, man skal møde, hedder Laings.

Bordtennis-, badminton- og skytteholdet skal bestå af 4 deltagere.

Indberetninger er årligt tilbagevendende begivenheder, så mon ikke det en gang for alle kunne betale sig at lave et medlemskartotek i hver sammenslutning, hvorfra tallene så kunne udledes, når tiden var inde.

Mange sammenslutninger får også kommunalt tilskud, hvortil der kræves medlemsfortegnelser, så en sådan fortegnelse kan have flere formål.

De klubber, som kommer i betragtning, vil blive kontaklet fra DFIF.

Det kan herefter slås fast, at den 2. Eurofestival bliver af langt større dimensioner end den første, der fandt sted i Eindhoven, Holland, og hvor DFIF kun var repræsenteret med 2 hold.

at alle danske hold kommer fra samme by.

Interesserede klubber skal reagere hurtigt til deres lokale sammenslutning, som skal anmelde til DFIF inden den 1. marts.

Besøget skal finde sted i dagene torsdag den 5. april til mandag den 9. april med afgang fra Esbjerg med DFIDS om torsdagen kl. 17.00 og med hjemkomst om mandagen til Esbjerg kl. 12.00. Turen vil komme til at koste 650 kr. pr. deltager, som dækker rejsen fra Esbjerg til London t/r, 2 overnatninger med morgenmad samt middag og kammeratlig samvær om lørdagen.

Værterne i London har betinget sig, at det samlede rejseselskab ikke overstiger 40 personer. Endvidere skal det være rene klubhold, der mødes med.

Det behøver ikke at være hold fra samme klub, men det vil være en betingelse, at de klubber, som ønsker at komme til London, kommer fra samme sammenslutning, idet besøget er tilrettelagt med henblik på et genbesøg her i Danmark senere på året, og for at det kan lade sig praktisere, er det en nødvendighed,



KONRADSEN

Af Niels Winther



Der er ikke fremkommet oplysninger om, hvorvidt spørgsmålet om pausegymnastik indgår som en del af de generelle krav i overenskomstforhandlingerne, men at man på arbejdsmarkedet kender begrebet, vidner overstående morsomme tegneserie om. Den er hentet fra SIDs »Fagbladet« og tegnet af Niels Winther.

Kurt Lehmkuhl,

Vamdrup, kunne nøjes med et sabbatår, så var han atter i gang med en ledergerning inden for firmaidrætten. Efter at have været fodboldudvalgsformand, sekretær og næstformand i forretningsudvalget samt dommer i den lokale turnering, var han blevet trætt, men nu er han i gang igen.

Kurt Lehmkuhl er atter at finde i Vamdrup Firma Sports fodboldudvalg og som dommer, men ikke nok med det – han er også blevet formand for Idrætsudvalget i Vejle Amtskreds. Vi må håbe, at han fik hvilet godt ud i det sabbatår, han holdt sig.

Bent Kobberø

Sønderborg, har både noget med firmaidræt at gøre og ikke noget med firmaidræt at gøre. Han er ikke medlem af nogen firmaidrætsklub, men er Sønderborg Firma Sports opsynsmand på Kærvej Stadion, hvor SFS har afviklet sine turneringer. På repræsentantskabsmødet i SFS fik Bent Kobberø tildelt Holger Bachs Mindepokal for særdeles aktivt arbejde til gavn for firmaidrætten i Sønderborg.

Julemærkemarchen

Julemærkemarchen, der arrangeres af Postens Idrætsforbunds Marchforening i Århus, men som har startsteder mange steder rundt omkring i landet, havde i begyndelsen af december måned 22.228 deltagere.

Fleste deltagere kom der fra den vandringsglade by Viborg, der mønstrede 1.847 deltagere. Man skulle næsten tro, at træningen til Hærvejsmarchen allerede var begyndt!

Det største hold kom fra Nordborg med 465 på holdet.

Nu har de truttet i 30 år

Et liv uden musik er som en husar uden hest.

En talemåde, de fleste sikkert kan tilslutte sig, men det er ikke kun en talemåde på DSBs Centralværksted i Århus, hvor husorkestret nu har truttet i 30 år.

En stor, levende arbejdsplads uden orkester er ikke en rigtig levende arbejdsplads, siger man også – og levende har værkstederne nu altså været i 30 år. Orkestret er blevet en institution i Århus, hvor der spilles til utallige arrangementer af forskellig art.

Orkestrets musikalske leder er *Willy Christensen*, som har været med fra starten. Foruden at være elektriker har han læst til statseksamineret musikpædagog, så den side af sagen er i skønneste orden. Formanden for orkesteret har været med i 24 år og hedder *Villy Beyer*.

Om fremtiden siger de to ledere: vi trutter videre – og forhåbentlig bedre!

Hans-Jørn Poulsen

formand for Postens Idrætsforbund i Danmark, har gjort status over 1978, og han skriver bl.a.:

». . . Da vi i det store og hele har vort tilknytningsforhold til Dansk

Firmaidrætsforbund, hvor man i større og større udstrækning lægger vægt på motionsaktiviteter frem for konkurrenceaktiviteter, mener jeg også, at svømning må indtage en naturlig plads blandt vore andre idrætsgrene. Dette er ikke blot ment som en forsvarstale for svømning, men snarere en erkendelse af det nødvendige i at tillægge motionsaktiviteter og familieidrætsarrangementer større betydning, end vi tidligere har været vant til.«

35.000 kr. i overskud

Brønderslev Firma-Sport har i november 1978 gentaget tidligere års succes med en firmamesse FU 78. 7.500 tilskuere blev sluset ind gennem tælleapparaterne i Brønderslevhallen i de 3 dage, arrangementet strakte sig over.

Underholdningen var i topklasse og udstillerne gavmilde, så de mange tilskuere kunne få noget for både øjne, øren og gane.

BFS hentede sig et pænt overskud hjem på arrangementet. Når det er endelig gjort op, ventes det, at der bliver omkring 35.000 kr. til sammenslutningens videre arbejde. Hvad pengene helt eksakt skal bruges til, er der først taget stilling til på repræsentantskabsmødet her i februar måned.

Carl Hammer,

Ringkøbing, tidligere medlem af DFIFs idrætsudvalg, kan glæde sig over en stor tilgang af børneskytter i Ringkøbing og Omegns Firma Idræt. I denne sæson deltager 75 børn, hvilket er en fremgang på 40-50 %, og det er flere, end seniorskytterne kan udvise. Børneskytterne har i øvrigt deres egen pokal-skydning, og de skal i vinterens løb skyde turnering med 2 andre foreninger.



set
bag
fra