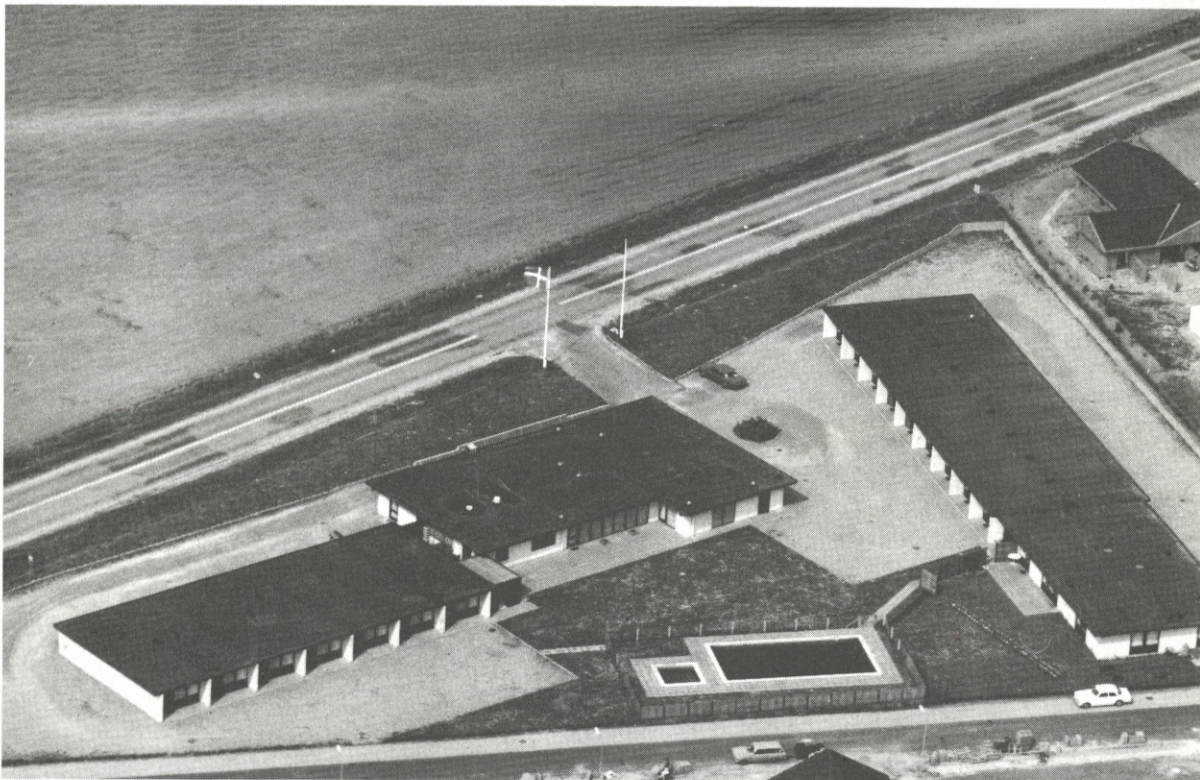


FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Et ekstraordinær indkaldt repræsentantskabsmøde besluttede den 16. december 1978 at give Dansk Firmaidrætsforbunds styrelse bemyndigelse til at købe Motel Oksen i Oksbøl, som tænkes omdannet til kursus- og mødecenter for firmaidrætten. Herover ses Motel Oksen.

1 JANUAR 1979 . 22. ÅRGANG





DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92

Eksp.: Mandag-fredag 9-16

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg
Tlf. (09) 21 17 98

Styrelsen

Formand:

Karl Randrup,
Sjællandsgade 48, 6700 Esbjerg
Tlf. (05) 12 71 45

1. Næstformand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing
Tlf. (07) 32 14 58

2. Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Alfred Petersen, Bregnevej 74,
5220 Odense SØ
Tlf. (09) 13 79 22

FIRMAIDRÆT

Redaktion

Ole Wordolff, Svanemosen 67,
Mosede, 2670 Greve Strand
Tlf. (02) 90 13 35

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtrykergården a-s,
Struer

Udgivet i 8.900 eksemplarer

DFIF's konsulenter

Jens Boe

Langelandsgade 209, 8200 Aarhus N. Tlf. 06 - 16 04 23

Jørgen Rasmussen

Lovvej 10, Pederstrup, 4700 Næstved. Tlf. 03 - 76 16 35

Bente Dahl

Mosevej 12, 3500 Værløse. Tlf. 02 - 48 09 45

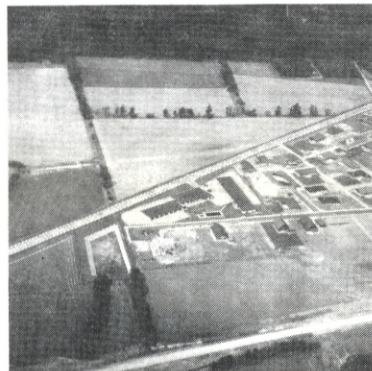
Indhold

Til lykke DFIF	3
Formandens nytårshilsen	4
Forbundsrådsmødet i Slagelse	5
Det ekstraordinære repræsentantskabsmøde	6
Fakta om Motel Oksen	6
128 på kursus	8
Sidste	8
2 nye sammenslutninger	9
Leif Krogh forlader DFIF	9
DFIF søger ny idrætskonsulent	9
Arbejdsmiljødebatten og pausegymnastik	10
Cykellandskampen mod Norge i maj måned	13
Redaktørskifte	14
Kursustilbud i marts	14
Misforståelse	14
Fodbold Hvem Hvad Hvor 1978	14
Nordisk møde i København	15
Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden	15
Set bag fra	16

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til sammenslutningerne
ca. den 20. i hver måned,
undtagen juli og december.

Stof, der ønskes optaget
i et nr. af bladet,
må være redaktøren i hænde
senest den 1. i samme måned.



Til lykke, DFIF

Der er grund til at gratulere Dansk Firmaidrætsforbund med den beslutning, forbundets ekstraordinært indkaldte repræsentantskabsmøde traf den 16. december 1978, da man besluttede at købe Motel Oksen i Oksbøl og indrette stedet til kursus- og mødecenter.

I forbindelse med formandens 60 års fødselsdag sagde han til dette blad, at DFIF efter hans mening ikke skulle satse på at få foden under eget bord, og så fik man det alligevel, næsten inden tryksværten i bladet var rigtig tør.

Karl Randrup kunne nu sige som vor tidligere statsminister Jens Otto Krag så klogt gjorde for mange år siden: »Man har et standpunkt, til man tager et nyt.« Tilbuddet om køb af Oksen var bare så godt, så selv formanden skiftede standpunkt.

At tilbuddet var godt, kunne samtlige repræsentanter se. Det var en enstemmig beslutning, der blev truffet, og det var glædeligt at høre de meget positive udtalelser om stedet, som faldt under formiddagens besøg på Oksen. Repræsentanterne var inviteret til at se det, inden beslutningen skulle træffes om eftermiddagen.

Nu var det imidlertid ikke alene en beslutning om at købe Motel Oksen, der skulle træffes. Nok var stedet godt, men til DFIFs formål manglede et passende stort mødelokale. Også det besluttede repræsentantskabet at give sin tilslutning til, således at der snarest muligt iværksættes en udbygning af centret med et 150 m² stort mødelokale. Herefter vil Oksen være i stand til at rumme alle DFIF-aktiviteter med undtagelse af repræsentantskabsmøder – og dem har det aldrig været tanken at lægge samme sted år efter år.

Det var en ny milepæl i forbundets historie, der den 16. december 1978 blev rammet i jorden. At investeringen nok skal vise sig at blive til gavn og glæde for firmaidrættens mange medlemmer, var ingen i tvivl om. På forventet godkendelse af repræsentantskabet indgik allerede på mødedagen de første reservationer til møder på Oksen. De hyggelige og velindrettede lokaler indbød til gensyn.

Den umiddelbare betragtning vil måske være, at beliggenheden ikke er særlig heldig, men ved nærmere eftertanke vil en sådan betragtning nu nok ikke blive fremherskende. Oksbøl ligger omgivet af skøn natur, ikke mange kilometer fra Vesterhavet, og afstanden fra de fjerneste egne er ikke større, end at man kommer til Oksbøl på forholdsvis få timer. En repræsentant for de sjællandske sammenslutninger kunne fuldt og helt gå ind for købet. Det måtte ikke være beliggenheden, men kvaliteten, der skulle være den afgørende faktor for beslutningen.

Oksen skal drives som forretning – ingen tvivl om det. Men uden for den egentlige kursus- og mødesæson skal stedet bruges som feriecenter, hvor det vil være muligt for firmaidrættens medlemmer at tilbringe ferien i de skønne omgivelser. Hvordan forretningen skal drives, afgøres af et nedsat centerudvalg, som allerede er gået i gang med planerne for den kommende tid.

Der vil således blive rig lejlighed for firmaidrættens medlemmer, enten som repræsentanter for kredse og sammenslutninger eller som private til at stifte bekendtskab med Oksen. Det vil de ikke komme til at fortryde. De vil heller ikke komme til at fortryde, at de er blevet medejere af centret. Til lykke DFIF! Til lykke DFIF'ere!

Selv om det går stærkt, styrer vi selv udviklingen

Karl Randrup



Når man, som jeg har gjort det, sætter sig hen og gør status over det år, som vi nu for nogle uger siden sagde farvel til, melder det spørgsmål sig uvægerligt: Går det ikke lidt for stærkt for Dansk Firmaidrætsforbund i øjeblikket?

Begivenhederne følger hurtigt efter hinanden, og den største kom, da 1978 var ved at gå på hæld. Det er naturligvis købet af Motel Oksen, jeg tænker på. For få måneder siden gav jeg i et interview i dette blad udtryk for, at DFIF ikke skulle tænke i de baner, men det tilbud, forbundet fik om køb af motellet, var så godt, at det ikke kunne forsvares at sige nej til det. At repræsentantskabet så enstemmigt var enig med styrelsen, glæder mig meget og siger mig, at vi gjorde ret ved at indlede forhandlingerne om købet.

Jeg håber, at DFIFs eget kursus- og mødecenter må blive et eftertragtet tilholdssted for firmaidrætsfolk fra hele landet, hvad enten det drejer sig om et kursus- eller ferieophold, hvorfra man vil kunne drage hjem med inspiration og nye ideer til et fortsat virke for vore klubber, sammenslutninger, kredse og forbund.

1978 var året, hvor den nye formålsparagraf virkede gennem et helt år. Jeg synes, at de intensioner, der var lagt i formålsparagraffen, er blevet opfyldt. Især hæfter jeg mig ved den store tilslutning, der rundt omkring i nogle sammenslutninger er til de deciderede familiearrangementer. Også forbundets familiearrangementer har stor tilslutning, og jeg er overbevist om, at vi om få år vil se familiemotionen som et integreret og naturligt led i enhver sammenslutnings daglige virke. Også i andre kredse er der interesse for familiemotion og idræt, hvilket ses bedst af, at disse aktiviteter også er taget op af de øvrige idrætsorganisationer herhjemme.

Ved overgangen til 1979 fuldendtes også udbygningen af forbundets konsulenttjeneste. Vi har nu de tre landsdelskonsulenter, vi satte os som mål da vi kom på tipsloven, og det er min overbevisning, at denne investering vil vise sig at bære frugt på længere sigt. Nu skal konsulenterne til at virke, men det er i nogen grad op til sammenslutninger og kredse selv at udnytte dem efter hensigten.

I 1979 skal vi have en cykelkampagne. I maj måned har Norges Bedriftidrætsforbund udfordret DFIF til en motionscykellandskamp. Vi er gået ind i dette arrangement med det forfængelige håb at kunne aktivisere sammenslutningerne til at være med i et landsdækkende motionsarrangement. Vi har tidligere lavet adskillige – med vekslende held – og jeg må indrømme, at vi hidtil har haft lidt svært ved at finde ud af, hvilket ben vi skulle stå på, når det drejede sig om sådanne arrangementer. Efter forhåndsinteressen for den cykelkampagne at dømmе tror jeg dog på en bedre tilslutning, end vi har haft på noget tidligere tidspunkt til en landsdækkende motionskampagne.

Året 1978 gav en for idrætten glædelig politisk begivenhed, som vi kan bære frugter af i det nye år. Folketinget besluttede, at den forhøjelse af statens andel af tipsomsætningen, som ellers skulle gennemføres, alligevel skulle komme idrætsorganisationerne m.fl. til gode. I stedet for 20 pct. får staten som sidste år nu kun 19 pct., og selv om det ikke lyder af meget, betyder det dog et øget tilskud til DFIF på over 200.000 kr., og det kan der stadig laves meget for.

Når man har tænkt tankerne til ende, bliver konklusionen, at nok går det stærkt, men at vi også endnu selv er herrer over udviklingen. Den er ikke løbet fra os, og den vil heller ikke komme til det. Et blik over udviklingen i vore mange sammenslutninger viser, at den er styret af initiativrige og

Forbundsrådsmødet i Slagelse

Forbundsrådet er ikke nogen gammel støvet institution i Dansk Firmaidrætsforbund. Faktisk var mødet, der holdtes i Slagelse den 18. november 1978, kun det andet i rækken af møder siden oprettelsen af rådet, der er reminiscens af den nye struktur.

Erfaringerne fra det første møde i foråret 1978 var ikke alt for gode. Hverken forbundets ledelse eller de enkelte forbundsrådsmedlemmer kan vist siges at have fået overvældende meget med hjem fra det møde, men mødet i Slagelse blev meget anderledes.

Det skyldes måske ikke mindst, at der på mødet blev præsenteret en plan, som indtil da var ganske ukendt for de fleste. Forbundsstyrelsen var i de seneste dage forud for rådsmødet gået i realistiske forhandlinger om køb af Motel Oksen i Oksbøl, der – såfremt der senere kunne opnås godkendelse af købet –

forsynede ledere, og da det jo i realiteten er de samme mennesker, der står for forbundets udvikling, ser jeg DFIFs fremtid trygt i møde.

Jeg ønsker med disse ord alle firmaidrættens medlemmer et godt og lykkeligt nytår.

Karl Randrup

skulle indrettes som Dansk Firmaidrætsforbunds kursuscenter.

Man kan næppe fortænke rådsmedlemmerne i at være overraskede over denne udvikling. Få uger forinden var der i FIRMAIDRÆT refereret et interview med formanden, *Karl Randrup*, i anledning af hans 60 års fødselsdag, hvori han gav udtryk for, at det efter hans mening ikke var så aktuelt for DFIF at få »foden under eget bord«. Og så stod han nu der og fremlagde planer om købet af egen kursusvejendom.

Karl Randrup havde nu ikke så svært ved at gøre rede for, hvorfor han sådan sadlede om i løbet af så kort tid. Tilbuddet, man havde fået på dette motel, var så godt, at det næsten var umuligt at sige nej.

Hvordan det senere er gået, kan man læse om andet sted i dette blad, som vil være præget af handelen. Alle i forbundsrådet bakkede op om planerne, som derefter har været forelagt et ekstraordinært repræsentantskabsmøde.

Økonomien

Forbundsrådsmødet var naturligvis ikke køb af ejendom alt sammen. Der var også andre ting at tale om, f.eks. økonomien. Karl Randrup kunne glæde sig over, at der kort tid før mødets afholdelse var indløbet en hilsen fra Tipstjenesten i form af årets tipstilskud på godt 4 millioner kroner.

I øvrigt blev den økonomiske situation kommenteret af både administrationen og af kontrolkomiteen. Man blev forberedt på, at der til det ordinære repræsentantskabsmøde i april ville blive fremlagt et regnskab med et mindre underskud.

Også budgettet for 1979 taltes der om. Her var det måske mest interessant at høre, at tilskudsnøglen, der bruges ved fordelingen af tilskud til kredse og sammenslutninger, vil blive anvendt uændret i 1979. Beløbene kunne dog endnu ikke oplyses.

Nyt navn?

Efter at have diskuteret produktion af pausegymnastikbånd, terminsliste for landsstævnerne frem til 1985 og nogle ændringer af retningslinierne for afvikling af åbne stævner var man nået frem til punktet Eventuelt, hvor det er på sin plads at kaste tanker og ideer frem, som ikke hører hjemme under nogle af de øvrige punkter på dagsordenen. Her kan det nok være, at lovudvalgets formand, *Bent Stendorf*, kom i modvind, da han spurgte, om man skulle tænke på at ændre Dansk Firmaidrætsforbunds navn. Han havde gjort sig nogle tanker, om navnet kunne virke hæmmende, specielt på de bevillende organer. Den tanke stod han tilsyneladende alene med.

Forbundsrådets næste ordinære møde er fastsat til den 17. februar 1979, men der har været holdt forbundsrådsmøde i forbindelse med det ekstraordinære repræsentantskabsmøde i Oksbøl.

Det ekstraordinære repræsentantskabsmøde

Kun en gang tidligere havde Dansk Firmaidrætsforbund haft et ekstraordinært repræsentantskabsmøde, da der blev indkaldt til et sådant i Oksbøl med det ene punkt på dagsordenen at købe Motel Oksen i udkanten af byen.

Ved lidt af en tilfældighed var forbundets ledelse blevet bekendt med, at motellets ejer var interesseret i at sælge, og man så straks mulighederne for at indrette motellet til et kursus- og mødecenter. En sådan beslutning kunne styrelse eller forbundsråd ikke selv træffe, så derfor måtte repræsentantskabet ekstraordinært indkaldes for at være med til at tage beslutningen om den store investering.

Repræsentantskabsmødet blev holdt i Oksbøl, for at repræsentanterne kunne tage stedet i øjesyn, inden beslutningen skulle træffes. Selv om vinteren så småt var ved at holde sit indtog i Danmark, var ca. 75 pct. af sammenslutningerne repræsenteret, da mødet blev åbnet den 16. december 1978 om eftermiddagen.

Grundigt forarbejde

Forud for dette repræsentantskabsmøde var gået nogle hektiske uger. Beslutningen om at købe kunne ikke udskydes længere end til den 20. december, og det gav styrelsen meget kort frist til at foretage de mange undersøgelser, der nødvendigvis

måtte foretages, før man kunne lægge et forslag frem om køb af Motel Oksen.

Advokat, revisor, byggefirma og mange andre måtte kontaktes, men det hele var nået til den 16. december, hvor beslutningen altså skulle træffes af forbundets højeste myndighed, repræsentantskabet.

Repræsentanterne var som nævnt inviteret til at møde på Oksen for at bese lokaliteterne, og at stedet faldt i

smag, vidner beslutningen om. Ikke alene vedtog repræsentantskabet, at DFIF skulle købe, men beslutningen var enstemmig.

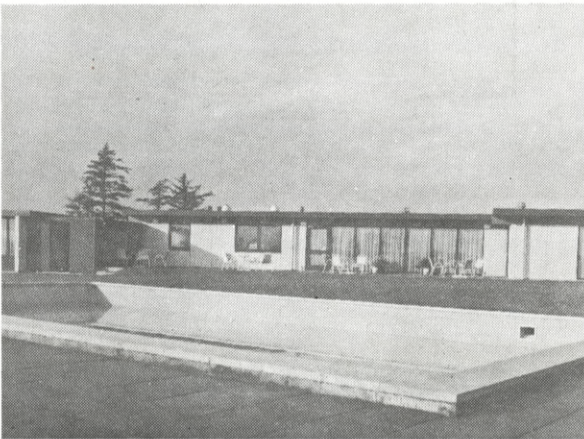
Kort møde

Efter at frokosten var indtaget på Motel Oksen, drog man ind til et andet af Oksbøls hoteller, hvor repræsentantskabsmødet skulle afvikles. Mødet blev kort, så kort at

Fortsættes side 8

Fakta om Motel Oksen

Byggeår	1974
Beliggenhed	Oksbøl, 23 km fra Esbjerg, 16 km fra Varde, 23 km fra Esbjerg Lufthavn, 10 km fra Vesterhavet.
Ejendomsvurdering	3.700.000 kr. pr. 7. april 1978
Grundværdi	206.300 kr.
Grundareal	6.453 m ²
Bebygget areal	1.550 m ²
Købsum	3.500.000 kr. heri indbefattet inventar til en værdi af ca. 600.000 kr.
Udbetaling	516.607 kr.
Indretning	Restauration, cafe, bodega, køkkenregioner med folkerum og garderobe, kontor, billard, bordtennis, reception, toiletter, garderober, 32 værelser med bad, toilet og radio, bestyrerbolig samt swimmingpool udendørs.



Billeder fra Motel Oksen.

De to nederste billeder viser håndslaget på handelen og de kogersker Anna Andersen og Hedvig Jensen.

repræsentanterne fra en enkelt af sammenslutningerne, der kom for sent, kun lige nåede at være med til selve afstemningen.

Formanden, *Karl Randrup*, og begge næstformænd, *Tage Carlsen* og *Henning Nielsen*, samt generalsekretær *Ejgon Bertelsen* redegjorde for de førte forhandlinger og for de planer om kursus- og mødecentrets anvendelse, som man på den korte tid, der havde været til rådighed, havde nået at udarbejde.

Kun få repræsentanter havde bemærkninger, andre var på talerstolen for at opfordre til at gå ind for købet.

Udbygningen

Selv om Oksen kan bruges til det påtænkte formål i den nuværende form, havde styrelsen dog indset, at man for at få det fulde udbytte af investeringen, måtte tænke på en udbygning af centret. Overvejelserne var endt med, at der allerede på

det ekstraordinære repræsentantskabsmøde blev fremlagt en plan om udbygning af centret med en mødesal på ca. 150 m².

Også bygningen af mødelokalet gav man styrelsen bemyndigelse til at iværksætte snarest muligt. En sådan udbygning vil komme til at koste godt ½ million kroner, men så bliver der også 300 m² mere til rådighed, idet tilbygningen bliver lavet med kælder, som tænkes indrettet til forskellige aktiviteter, f.eks. bordtennis, billard o.lign.

Efter at dirigenten, *Hans Thomsen*, havde motiveret et leve for DFIFs nye kursus- og mødecenter, kunne styrelsen køre tilbage til motellet og give ejeren endeligt håndslag på købet. Han var dog ikke bange for ikke at kunne sælge. Havde DFIF ikke købt motellet, stod to andre organisationer parat til at købe i samme øjeblik, repræsentantskabet havde sagt nej.

Det gjorde det ikke. Og dermed er en ny æra i forbundets historie blevet indledt. En lang række af forbundets kurser og møder vil nu selvsagt blive lagt her, hvor kursusudvalget kan fortsætte, hvor de slap hos naboen, RAGU-centret. Der er jo allerede holdt flere familiemotionskurser.

Mange DFIF'ere har allerede stiftet bekendtskab med Oksbøl gennem disse kurser. Nu vil endnu flere farte mod byen, som ligger i eventyrland – hvis man ellers kan regne med turistbrochurerne.



128 på kursus

Dansk Firmaidrætsforbunds kursus- og mødecenter Oksen i Oksbøl kan arrangere kurser for indtil 128 kursister, hvis kursusdeltagerne skal kunne overnatte på centret.

Oksen har nemlig 32 værelser med hver 4 sengepladser. Værelserne er indrettet med eget bad og toilet, og der er radio på alle værelser. Oksen er kun godt 4 år gammelt og meget velholdt. Indretningen er hyggelig med restaurant (cafeteria) og bodega, hvor der vil være god lejlighed til at slappe lidt af, når de krævende kurser er indstillet om aftenen.

Køkkenregionerne er indrettet med moderne faciliteter, så der kan serveres fuld forplejning selv ved topbelægning. Køkkenpersonalet

har lovet at fortsætte, så de kommende DFIF-kursister kan vente godt mad, lavet af *Anna Andersen* og *Hedvig Jensen*.

Til centret hører en 200 m² velindrettet bestyrerbolig, og der er udenørs svimmingpool. Om den kan bibeholdes, når udbygningen af centret iværksættes, er der måske lidt tvivl, men man håber fortsat at have den til rådighed.

Det er tanken at entrere med ejeren af naboejendommen, så der i tilknytning til centret kan stilles jord til rådighed for boldbaner m.v.

Den omkringliggende natur er et kapitel for sig. Der er kun 10 km til Vesterhavet, og efter oplysninger fra Statsskovvæsenet kan der indrettes en motionssti på op til 40 kms længde. Der er endvidere tanker om at etablere en cykelsti gennem skove og plantager fra Oksbøl direkte til Vesterhavet.

Sidste!

På styrelsesmødet den 8. januar 1979 besluttedes det at lade Karl Randrup overtage forstanderposten på DFIFs nye kursus- og feriecenter med virkning fra den 1. marts.

Dette indebærer, at Karl Randrup samme dato træder tilbage som forbundets formand efter godt 6 år i formandsrådet.

På et styrelsesmøde i begyndelsen af februar vil man udpege Karl Randrups efterfølger, der skal konstitueres i stillingen til repræsentantskabsmødet i april i Odense.

Husk

at sammenslutningernes indberetningsskemaer skal være forbundet i hænde senest den 31. januar 1979. For sen indsendelse bliver en dyr omgang, idet rettigheden til tilskud fra DFIF fortabes.

2 nye sammenslutninger

Der er optaget 2 nye sammenslutninger i DFIF, som nu omfatter 63 by- og landssammenslutninger.

På forbundsstyrelsesmødet i Slagelse i november blev *Fængselsfunktionærernes Idrætsforbund* optaget. Forbundet har 15 medlemsklubber og 1029 medlemmer, der har mulighed for at dyrke enten fodbold, håndbold, bordtennis, badminton, fiskeri, skydning, motororientering eller orkestervirksomhed.

Fængselsfunktionærernes Idrætsforbund er landsdækkende og er blevet placeret i Landskredsen under DFIF.

Den anden sammenslutning blev optaget på styrelsesmødet i Oksbøl og er *Odder Firma Idræt*. Denne sammenslutning er ganske ny og har 16 klubber med 116 medlemmer. På programmet er fodbold og badminton. Odder Firma Idræt hører under Århus Amtskreds.

Leif Krogh forlader DFIF

Efter kun et års virke som konsulent forlader Leif Krogh igen DFIF, og som det vil kunne ses andet sted i bladet, er der opslag til en genbesættelse af stillingen. Leif Krogh fratræder den 31. januar 1979.

IDRÆTSKONSULENT

En stilling som idrætskonsulent er ledig pr. 1. marts 1979 eller efter aftale.

Arbejdsområde: Rådgivende virksomhed over for medlemskredsen samt medvirken ved planlægning og afvikling af idræts- og motionsarrangementer, kurser og møder m.v.

Vi søger: En medarbejder med praktisk erfaring i planlægning og afvikling af voksenundervisning eller tilsvarende virksomhed.

Vi tilbyder: Frie arbejdsforhold med fleksibel arbejdstid og med gage efter statens lønramme 23 – for tiden 8.842 kr. pr. måned.

Bopæl i Syd- eller Midtjylland eller Fyn vil være formålstjenligt.

Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til generalsekretær Ejgon Bertelsen. Telefon 09-22 55 92

Ansøgninger bilagt kopi af anbefalinger og eventuelle eksamenspapirer sendes senest den 1. februar 1979 til

Dansk Firmaidrætsforbund
Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg

Tak

Da det selvfølgelig ikke er mig muligt at takke hver enkelt firmaidrætsudøver for den hilsen, den enkelte har medvirket til ved min 60 års fødselsdag i november, bringer jeg hermed min hjerteligste tak til alle.

Gaven, et gavekort til en rejse, glæder jeg mig meget til at udnytte.

Karl Randrup

Arbejds miljødebatten og pausegymnastik

En stor del af vor aktive tid opleves på arbejdspladsen, og derfor er et af tidens store debatspørgsmål arbejdspladsens udformning og miljø. I denne debat indgår begreber som bedre luft, mindre støj, færre rutineprægede arbejdsbevægelser m.m., men sjældent hører man noget om motion på arbejdspladsen.

Motionstanken har i de senere år bredt sig uhyre meget i de højt industrialiserede samfund. For 10 år siden var det utænkeligt, at man kunne løbe motionsture på gader og skovstier, i dag er det »in« at iføre sig træningsdragt og kondisko og løbe sig en tur, når man kommer hjem. Her er det altså sket en mentalitetsændring – kunne man så ikke forestille sig, at det kunne blive »in« at udføre pausegymnastik på arbejdspladsen?

Tanken om at indføre en aktiv arbejds pause på virksomheder er opstået i forbindelse med den stigende automatisering i samfundet. Det er efterhånden blevet klart for mange, at vore arbejdspladser ikke giver mennesket mulighed for tilstrækkelig fysiske udfoldelser til at holde kroppen i gang.

Vi nedslides for unge

Ensformige arbejdsbevægelser og ensidigt belastende arbejdsstillinger i industrisamfundet er med til at nedslide mennesker i en alt for ung alder. Udgifterne til vort social- og

sundhedsvæsen er vokset støt i takt med industrialiseringen. Vi er blevet et samfund, som øger velfærden på bekostning af sundheden, og derefter forsøger vi at reparere skaderne i stedet for at sætte ind på at undgå/forebygge skadernes opståen.

I juli 1977 fik vi en ny arbejdsmiljølov i Danmark, som skal fremme sikkerhed, sundhed og trivsel på arbejdspladsen. En del af denne lov omhandler bedriftssundhedstjenesten, som nu for mange virksomheders vedkommende er blevet vedtaget i Folketinget. Det betyder, at der nu bliver ansat sundhedspersonale på arbejdspladserne, som udelukkende skal beskæftige sig med forebyggende arbejde. Et af de forebyggende midler, som vil blive taget i brug, er indførelse af 2 x 5 minutters arbejdsgymnastik eller pausegymnastik hver dag.

Det er af stor betydning for kroppens velbefindende, at en arbejdsdag har en naturlig rytme, en skiften mellem spænding og afspænding af musklerne og en mulighed for gode, afvekslende arbejdsstillinger, der ikke kræver stort statisk muskellarbejde i nakken eller ryggen.

Hurtig træt uden motion

Dersom ens krop ikke får motion nok, opstår der hurtigt en udtalt træthedsfølelse, hvad enten det arbejde, man har udført, har været meget fysisk eller meget psy-

kisk krævende. Sådanne træthedsfølelser er ikke blot ubehagelige, men også medvirkende til øget risiko for stress, større fare for ulykker på arbejdspladsen og især en følelse af almen utilfredshed.

Man har behov for regelmæssig motion for at få fysisk overskud til både arbejde og fritid. Det er ikke let for alle at få tid og mulighed for at dyrke regelmæssig motion i fritiden, og mange har desuden så belastende arbejdsfunktioner på arbejdspladsen, at det er nødvendigt at afbryde arbejdet med pauser. Disse pauser ville være af større værdi, hvis man erstattede kaffe og tobak med nogle hensigtsmæssige gymnastiske øvelser.

Resultatet af disse aktive pauser ville blive et bedre arbejdsmiljø, et større kropsligt velbefindende og på længere sigt forhåbentlig et sundere menneske.

Ikke omklædning og bad

Pausegymnastik er en speciel form for gymnastik beregnet for en kort arbejds pause. Pausegymnastik indeholder øvelser, som bevæger de fleste af kroppens led igennem, og som afslapper spændte muskler samt aktiverer muskler, der ikke bruges nok i arbejdstiden. Her ud over opnår man at styrke kredsløbet, idet man aktiverer venepumpen i benene. Pausegymnastik består af enkle og lette øvelser, som alle kan være med



—» Det er af stor betydning for kroppens velbefindende, at en arbejdsdag har en naturlig rytme . . . «

til, og som ikke kræver omklædning og bad.

Der er selvfølgelig mange, store problemer forbundet med at indføre pausegymnastik på samtlige virksomheder i Danmark, og der er også lang vej, til målet er nået.

Hvem skal betale?

I første omgang støder man på problemer omkring betaling af den tabte arbejdstid. Hvem skal betale? Arbejdsgiveren, arbejdstageren eller det offentlige? De økonomiske konsekvenser må der tages stilling til på højeste plan, så vilkårene for pausegymnastik bliver ensartede over hele landet, hvis man skal gøre sig håb om en positiv indstilling hos befolkningen.

Et andet problem er at motivere

folk til at gøre gymnastik på arbejdspladsen. De fleste mennesker tror ikke på, at de selv kan blive ramt af arbejdsskader, blive uarbejdsdygtige og nødt til at opgive en aktiv tilværelse. Først når smerterne kommer i ryggen, nakken eller benene, bliver man opmærksom på faren. På det tidspunkt er det ofte for sent at gøre noget effektivt for kroppen, man kan højst lappe lidt på skaderne.

Den eneste mulige måde at få folk til at gå ind for f.eks. pausegymnastik som forebyggende middel er oplysning. Hvis man får lejlighed til at forklare et menneske, hvorfor det er nødvendigt at holde sin krop ved lige, vil de fleste også forstå, at det er i egen interesse. Man må kende sin krops fysiske muligheder og be-

grænsninger for at kunne beskytte sig selv mod arbejdslivets nedslidning.

Anledning til at more sig sammen

Når pausegymnastik indføres på en arbejdsplads, er der i starten stor skræk for at blive til grin, men efterhånden, som man vænner sig til den daglige foretæelse, bliver det snarere en anledning til at more sig sammen end til at more sig over andre. Pausegymnastik er og skal være noget festligt, som bortset fra det rent fysisk sundhedsfremmende også er en vej til bedre psykisk trivsel – til at skabe et bedre miljø.

Hvordan er pausegymnastikkens fremtid i Danmark? Er det realistisk at forestille sig pausegymnastik på danske virksomheder om 5–10 år?

Staten har overtaget pausegymnastikken

Det er meget spændende at følge pausegymnastikkens udvikling i andre lande, som måske kan være en model for os. I Japan, Kina, Sovjet og flere øststater har staten overtaget pausegymnastikken, og det har i mange år være en helt naturlig ting i arbejdsdagen. I Vesttyskland breder pausegymnastik-tanken sig også, især efter flere undersøgelser af medicinsk og sociologisk art, som tydeligt har vist den gavnlige virkning af pausegymnastik.

Norge, Sverige og Danmark har kendt pausegymnastik i 30 år, men det er først i de senere år, der er begyndt at komme interesse om sagen. I Danmark har radioens indførelse af to daglige pausegymnastik-programmer givet pausegymnastikken et vældigt skub fremad. Pausegymnastikken støttes ligeledes i dag

kraftigt af organisationer som Dansk Firmaidrætsforbund og Arbejdsmiljøfondet.

Vore børn skal gøres kropsbevidste

Hvis man vil nå frem til en forbedring af trivselen på vore arbejdspladser, må man starte med at give vore børn en undervisning, der gør dem i stand til at vurdere deres egen situation. I skolerne skal vi gøre vore børn kropsbevidste, de er fremtidens arbejdere, som skal lære at stille krav til deres arbejdsplads. Børn må lære, at bevægelse er en del af vores livsmønster, og at det er noget helt andet end boldspil og hurtigløb.

Et menneskevenligt arbejdsmiljø må helt klart også omfatte menneskets behov for fysisk aktivitet i hverdagen gennem f.eks. en målrettet pausegymnastik.

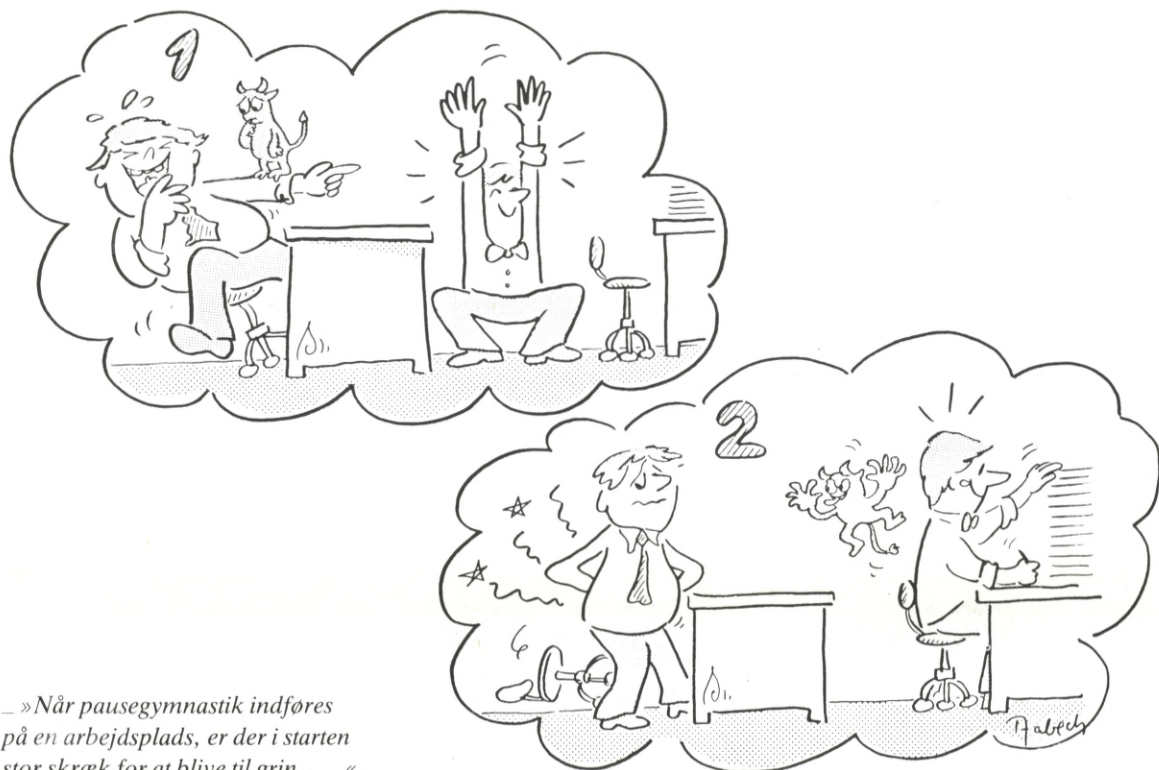
Konsulentbistand hos DFIF til at komme i gang

Der er flere måder at indføre pausegymnastik på. Man kan aflytte radioens pausegymnastikprogrammer, hvis sendetiderne passer ind i arbejdsrytmen; hertil kan rekvireres trykte programmer med tegninger og forklaringer fra undervisningsafdelingen i Danmarks Radio.

Hos Dansk Firmaidrætsforbund og Arbejdsmiljøfondet kan man desuden købe færdigindspillede bånd med indtalte instruktioner og anskaffe en kassettebåndspiller.

Det er også muligt at søge konsulentbistand til indførelse af pausegymnastik på en virksomhed ved at henvende sig til Dansk Firmaidrætsforbund eller Foreningen af Danske Fysioterapeuter.

Bente Dahl
Fysioterapeut



— »Når pausegymnastik indføres på en arbejdsplads, er der i starten stor skræk for at blive til grin . . .«

God forhåndsinteresse for cykellandskampen mod Norge



Forberedelserne til cykellandskampen med Norge i maj måned er nu i fuld gang. Selv om man fra aktivitetsudvalget hellere vil kalde det en cykelkampagne, er kendsgerningen den, at Dansk Firmaidrætsforbund har taget en udfordring fra Norges Bedriftsidrætsforbund op, og der vil i hele maj måned blive kæmpet i de to lande om, hvilket af dem der kan opnå det højeste antal points i den indbyrdes dyst.

DFIF har nedsat et arrangementsudvalg, der består af *Kaj Larsen*, Århus, *Erling Thorsen*, Ålborg, og konsulent *Jens Boe*, der allerede i november var på den første tur rundt i landet for at redegøre for planerne om cykelkampagnen 1979. Udvalget er blevet lovet teknisk bistand af den kyndige og erfarne arrangør af *Hel-singør Rundt*, *Jørgen Olsen*.

Der var en god interesse at spore på informationsmøderne i november, og der er udsigt til, at et langt større antal sammenslutninger vil slutte op om cykelkampagnen, end tilfældet var med gå-lunte-løb-kampagnerne.

10 km om dagen

Dysten mod nordmændene går selvfølgelig ud på at få flest ud af cykle i den måned, kampagnen varer. For at alle skal kunne være med, er den strækning, der skal gennemføres, sat til 10 km. Så kan unge og gamle,

børn, kvinder og mænd være med uden de helt store anstrengelser.

Hver deltager kan maksimalt opnå 1 point pr. dag, uanset om man kører 10 eller 30 eller endnu flere kilometer.

Nu er det ikke udvalgets tanke, at man hver dag skal køre 10 km ud ad den slagne landevej. Næh, man forestiller sig mange forskellige arrangementer som f.eks. cykelbingo, cykelorientering, cykelcross, cykelstafet og meget andet, som nok skal blive spændende at være med i.

Præmier til deltagerne

Det er en kendsgerning, at deltagelse i cykelkampagnen, skal være forbundet med en chance for at vinde præmier af forskellig art.

Den sammenslutning, som opnår det største antal startende, d.v.s. points pr. tilsluttet medlemsklub, vil blive præmieret af DFIF, men også de enkelte deltagere får chancen for at vinde værdifulde gevinster, som fortrinsvis vil være cykler og sportsbeklædning. For at være med i puljen, når der skal udtrækkes DFIF-præmier, er det en betingelse, at man har været med i mindst 4 af de arrangementer, som sammenslutningerne laver i løbet af maj måned.

Foruden præmierne fra forbundet vil arrangørerne også lokalt præmiere deltagelse i cykelkampagnen, og det er tanken, at der skal kunne

købes cykelkasketter med DFIFs bomærke og sloganet for cykelkampagnen.

PR-materialet på vej

Aktivitetsudvalget har samarbejde med et reklamebureau, og snart vil PR-materialet være på vej ud til sammenslutningerne. Inden startskuddet lyder, skal startkort, plakater, klistermærker, pile, diplomer og pressemeddelelser være på plads. Sammenslutningerne skal have kontakt med lokalaviserne og lokalradioen, og der skal skaffes lokale sponsorer, så det bliver en travl tid for de sammenslutninger, der er med i cykelkampagnen.

Cyklen har fået en renaissance

Danmark har for årtier siden været kendt som cyklisterens land. Hvem i den lidt ældre generation husker ikke de farvestrålende turistplakater og -brochurer med kønne cykelpiger som blikfang? Hvem er ikke som barn startet med en 3-hjulet cykel, næsten endnu inden man kunne stavre afsted alene?

Med velfærdssamfundets frembrusen forsvandt cyklen mere og mere fra gadebilledet, men nu har den fået en renaissance. Aldrig før er der solgt så mange cykler som i 1978. Nu er det blevet »in« at cykle igen, og det må firmaidrættens udnytte i den kommende cykelkampagne.

Med tilbuddet til sammenslutningerne er der en mulighed for at få sat en ny aktivitet i gang. Der vil være en mulighed for sammenslutningerne for en god PR på de arrangementer, der laves på lokalt plan, og således vil firmaidrættens kunne gøres til noget kendt og anerkendt.

I slutningen af februar vil konsulent *Jens Boe* tage på en ny rundtur i landet for at redegøre mere detaljeret om cykelkampagnen 1979.

Redaktørskifte

Det er blevet hverdag igen, og vi skriver nu 1979. Det er ensbetydende med, at undertegnede begynder at virke som konsulent og redaktør ved DFIF. I den forbindelse skal man ikke vente væsentlige ændringer

Kursustilbud i marts

I marts måned arrangeres 4 kurser. Den 16.–18. marts arrangeres for deltagere fra hele landet et Lederkursus III, hvor forudsætningen for at være med er, at man har deltaget i såvel Lederkursus I som Lederkur-

af bladets redaktionelle linje. – Jeg vil i stedet forsøge at leve op til de krav og ønsker, der måtte komme med hensyn til indholdet i bladet.

Når man skal redigere et forbundsblad, kræver det indsigt og kendskab til mange ting, og det er umuligt at gøre alle tilfreds, men jeg er åben overfor kritik og gode forslag. Det er ligeledes umuligt at redigere et blad uden hjælp. Det kræver en masse gode forbindelser,

sus II. Der kan maksimalt være 12 deltagere på holdet.

Sidste frist for anmeldelse er 15. februar 1979.

Den 17.–18. marts arrangeres et kursus i dirigentvirksomhed (mødeledelse). Dette kursus er også et landkursus, og tilmeldingsfristen er også her fastsat til 15. februar 1979.

Den 23.–25. marts er det et pistolskydekursus II, der arrangeres for deltagere fra hele landet. Det er en

og dem håber jeg at få etableret ved fælles hjælp.

Jeg kunne til slut ønske, at hvis man i en klub, sammenslutning, amtskreds m.v. mener, at der foregår ting, som har almen interesse, eller på anden måde er interessant, så ring eller skriv et par ord til mig. – Med disse ord håber jeg på et godt og frugtbart samarbejde med alle i forbundet. – Godt nytår!

Jørgen Rasmussen

forudsætning, at man har deltaget på pistolskydekursus I eller et tilsvarende kursus hos DDSG & I eller DSU.

Tilmeldingsfristen er 15. februar 1979.

Endelig er der den 24.–25. marts arrangeret et badmintonkursus III for deltagere fra hele landet. Deltagere skal have været igennem kursus I og II. Tilmeldingsfristen er som ved de øvrige kurser den 15. februar 1979.

Misforståelse

I et interview i Postens Idrætsforbunds medlemsblad, IDRÆTSPOSTEN, med forbundets nye konsulent Jørgen Rasmussen kunne man få det indtryk, at han skal stå for planlægning og afvikling af bl.a. DFIF's landsmesterskaber. Det er naturligvis ikke tilfældet, men beror på en misforståelse.

Jørgen Rasmussen er i lighed med forbundets øvrige konsulenter, på foranledning af de respektive udvalg, sektioner, kredse, m.v. til rådighed for disse – hvis man ønsker det!

Fodbold Hvem Hvad Hvor 1978

Sportsjournalisten John Idorn har påtaget sig at genoplive den stærkt savnede »Fodboldårbog«, der udkom sidste gang i 1969.

Fodbold Hvem Hvad Hvor 1978/79 sammenfatter ikke alene året 1978, den trækker også linier bagud og ser fremad. Den rummer slutstillingerne i Danmarksturneringen og Danmarksserien, i de europæiske lande med tilskuertal og topscorerlister. Her er omtale af danske landskampe i 1978, VM dag for dag samt alle finaler i EM- og Europacupturneringerne.

Fodbold Hvem Hvad Hvor 1978/79 har et portræt af årets europæiske spiller, Allan Simonsen og af 33 andre udenlandske og danske topspillere samt adresser på alle europæiske fodboldunioner og engelske og tyske klubber.

Selv om ikke alt er med, giver Fodbold Hvem Hvad Hvor svar på hundreder af spørgsmål som for eksempel »Hvem blev dansk mester i 1956?«, »Hvem har scoret flest landskampmål?«, »Hvornår begyndte landspokalturneringen?«, »Hvem skød mål nr. 100, 500 og 1000 i VM-turneringen?« og »Hvornår spilles om Europapokalerne op til 1985?«.

Bogen er gennemillustreret, krydret med John Idorn-kuriositeter samt forsynet med et omfattende personnavneregister.

Fodbold Hvem Hvad Hvor 1978, 168 sider, indb. 42,50 kr. Politikens Forlag.

Nordisk møde i København

I slutningen af november måned sidste år holdtes et nordisk generalsekretærmøde i København. Mødet var indkaldt for at søge skabt en fælles holdning til et lovkompleks, som søges vedtaget i den europæiske firmaidrætssammenslutning: Europakomiteen for Firmaidræt.

Fra Danmark deltog generalsekretær *Ejgon Bertelsen* og konsulent *Jens Boe*.

Et af de springende punkter var spørgsmålet om, hvor mange organisationer Europakomiteen skulle kunne optage fra hvert land. Danmark, Norge og Sverige var enige om, at der kun skulle være mulighed

for en organisation, hvad der er meget naturligt, fordi der i de tre lande er landsomfattende firmaidrætsorganisationer. Finland har 4-5 organisationer for firmaidræt og var derfor ikke helt på linie med de øvrige tre lande.

Man enedes dog om et brugbart kompromis, således at der for hvert land kun skal kunne optages en organisation, men den skal til gengæld have 4 stemmer. Så kan finnerne selv finde ud af, om disse 4 stemmer skal delegeres ud til repræsentanter for flere forbund.

Sportsfestival '79

Når man var samlet på nordisk plan, kunne man naturligvis ikke undgå at tale Sportsfestival '79 i Gøteborg. Det eneste helt konkrete om den synes at være, at ikke alle forhåndstilmeldte kan komme med. Der er ganske enkelt for mange, der ønsker

at være med. Således har forhåndstilmeldingerne fra Danmark været på omkring 500, medens f.eks. Norge har forhåndstilmeldt omkring 1.500 deltagere.

Med denne store forhåndsinteresse har de svenske arrangører ikke andet at ty til end at begrænse deltagelsen fra de enkelte lande. Hvordan begrænsningen vil blive gennemført, vides endnu ikke.

Nordisk familielej

Man talte også om den næste nordiske familielej, som skal holdes i Sverige i 1979, nærmere betegnet på Frostavallen i Skåne.

Man blev enige om, at mønsteret fra den i sommeren 1978 holdte familielej i Danmark skulle følges, og det vil sige, at 4 danske familier med interesse for motion kan se frem til en dejlig uge i en skøn svensk natur.

Det skrev Dansk Firmaidræt for 20 år siden...

Bemærkelsesværdig idrætsmærkebe-drift af en firmaidrætsklub. Hvis man lægger mere ind i det arbejde, der gøres inden for firmaidrættens rammer, end blot dette at lave nogle lokale fodboldkampe med den spænding og fornøjelse, som dette indebærer, kommer man ikke uden om idrætsmærkearbejdet! Vil man virkelig for alvor være med til at bringe idrættens bedste gaver ud i videre kredse, bør man tage idrætsmærkearbejdet op!

Men det er noget nær en historisk kendsgerning, at dette er en svær opgave! Utallige forsøg er gjort af klubber og organisationer på at »popularisere« idrætsmærket – og fra idrætsmærkebestyrelsens side har det heller ikke manglet på opfordringer – men det er svært!

Enkelte af DFIFs organisationer har allerede gennem nogle år arbejdet med idrætsmærket, specielt da i forbindelse med atletikken, og blandt disse kommer de to københavnske organisationer med deres efterhånden vel udbyggede organisationsapparat forrest i rækkerne.

KFIU har gennem nogle år haft »Prins Axels Idrætsmærkepokal«, som klubberne kæmper om »på idrætsmærker« efter ganske bestemte regler, der skulle give talmæssigt små og store klubber lige store chancer. Der er på denne måde i de senere år præsteret mange fine resultater, men en rekord, som formentlig får lov at stå i nogle år, har C &

G's Idrætsklub (Crome & Goldschmidt – red.s bemærkning) præsteret i 1958, hvor man i alt havde 106 medlemmer til at tage idrætsmærket.

Som et udtryk for beundring for denne særdeles bemærkelsesværdige præstation foretog hans kongelige højhed *Prins Axel* for nylig pokaloverrækkelsen personlig ved en sammenkomst i Crome & Goldschmidts direktionslokaler – og det er dette festlige øjeblik, forsidebilledet gengiver. – Billedet har særlig interesse for DFIF, idet det er DFIFs kasserer (og senere formand, red.), *H. Ager-skov Pedersen*, der i sin egenskab af formand for C & G's Idrætsklub modtager pokalen.

Skal vi lige nævne, hvad Idrætsmærkebestyrelsens formand fastslog i sin tale: at C & G' idrætsmærkeresultat overhovedet var det bedste indenfor dansk idræt i 1958!

Chr. Lauritzen,

kasserer i Sønderborg Firma Sport, har travlt med at skrabe penge sammen til SFS-Hallen, som snart er klar til den officielle indvielse – hallen er taget i brug.

Chr. Lauritzens sidste indfald er en opfordring til andre DFIF-sammenslutninger om at købe »mursten« til hallen. Ved at betale et beløb på 500 kr. kan man få mulighed for at blive husket i Sønderborg de næste 30 år, idet den, der køber de udbudte »mursten«, får placeret sit navn på stenene, der placeres i en væg i hall'en ved hovedindgangen. Noget tilsvarende er brugt i Åbenrå og er en fin måde at vise, hvem der har støttet byggeriet.

Byggefonden, som pengene fra stensalget går i, er nu på mere end 1 million kroner, som er samlet ind ved mange forskellige aktiviteter i Sønderborg Firma Sport.

Gunner Stenberg Jensen

JIF Odense, fik på sidste repræsentantskabsmøde i Firmsport-Klubbernes Sammenslutning, Odense, tildelt FKS's Lederpokal, som gives til personer, som har udført et særdeles aktivt og årelangt arbejde til gavn for firmsporten i Odense.

FKS Odense indstiftede i øvrigt i 1978 en ny hædersnål, som blev tildelt Kurt Nielsen, Albani, Preben Rasmussen, Hastrup, Hans Erik Jørgensen, Micro Matic og Kåre Johansen, som er fodboldsudvalgsformand i FKS.

Jørgen Riisom,

Randers, har droppet sit redaktørhverv for Randers Firma Sport. Han syntes, at årsskiftet var en passende lejlighed til også at skifte redaktør. Han skriver bl.a.:

Der er gået mange timer i årenes løb med at skrive alt det, som gen-

nem tiderne har været trykt. Der ud over er der gået endnu flere timer med at samle stoffet. Hvor mange timer har jeg slet ikke tal på.



Carl Børge Nielsen

kampfordeler i folboldommerklubben i Ålborg, siger at der hersker en god tone i firmsporten, og at dommerne indtil nu kan være tilfredse med samarbejdet.

Han siger videre:
– Der foregår voldsomme ting på og uden for banen efter enkelte kampe i JBU-turneringen. Jeg mener ikke, at der forekommer noget sådant i Ålborg Firmsport, efter at der er indført 5–10 minutters udvisning, idet dommerne her har fået et middel til at få kølet spillerne ned med denne lille pause.

Jytte Pedersen,

Brønderslev, har løftet den tunge arv efter veteranen Palne Bertelsen: hun er blevet formand for krocketudvalget i Brønderslev Firma Sport. Hun er ikke helt ukendt med at arrangere krocketturneringer, for hun har været med i udvalget siden 1973.

Jytte Pedersen og hendes mand, Aksel, er foruden »fattigmandsgolfere« også ivrige motionister og skyt-

ter. Jytte skal nu styre en turnering, der omfatter 7 rækker.

Tom A. Larsen,

løbende jernbanemand fra Sydhavsøerne, foretrækker apostlenes heste frem for DSB's egen service, når han skal transportere sig. Han tog f.eks. turen fra Holbæk til Roskilde, 30 km, løbende i tiden 1.57.00. Han har desuden deltaget i nogle store udenlandske arrangementer som Yddingen Rundt i Sverige, hvor han over 12 km blev nr. 12 af 2200 deltagere, og Schwartzwald-Marathon 1978, hvor der var 2300 deltagere. Han løb maraton-distancen, godt 42 km, på 3.26.27 og blev nr. 98 i sin klasse.

VFI's Venner

VFI's Venner er Viborg Firmaidræts nye støtteforening, som har til formål at støtte VFI og medlemsklubberne økonomisk. Foreningens første – og største formodes – mål er at skaffe startkapital til firmsportens egen idrætshal. Der skal mange penge til, men aktiviteterne i venneforeningen er allerede i fuld gang.

Hva' med et hønsenet?

I Næstved Firma-Sports-medlemsblad kan denne opfordring læses:

»Vi skal fra fodboldudvalget henstille, at de pågældende hold undlader at sigte efter hullerne i ventilationskanalerne bag ved målene. Det er så f..... svært at få bolden op igen.

Grunden til denne henstilling er, at forleden torsdag præsterede det samme hold – i samme kamp – at »potte« begge de tilstedeværende bolde ned i før omtalte ventilationskanalsystem, hvilket medførte, at en stor del af den resterende spilletid måtte gennemføres med en håndbold.