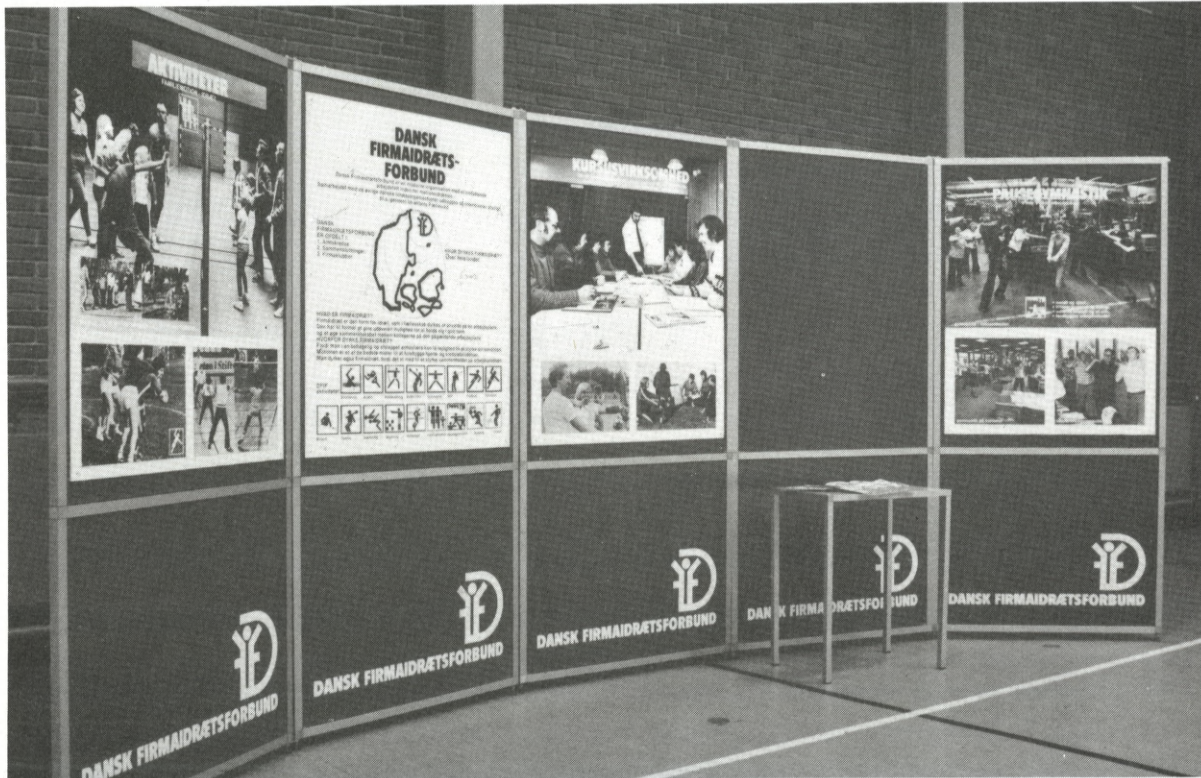


FIRMAIDRÆT

MEDLEMSBLAD FOR DANSK FIRMAIDRÆTSFORBUND



Dansk Firmadrætsforbunds transportable udstilling om firmadrættens virke er nu klar til udlån. Sammenslutninger, virksomheder m. v., der er interesserede i at lave en udstilling om firmadrættens virke, kan låne udstillingsmaterialet, som i øjeblikket cirkulerer rundt i Bikubens mange afdelinger over hele landet.

7 AUGUST 1978 · 21. ÅRGANG





**DANSK
FIRMAIDRÆTSFORBUND**

Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg
Tlf. (09) 22 55 92

Eksp.: Mandag–fredag 9–16

Generalsekretær:

Ejgon Bertelsen, Porthusvej 38,
5700 Svendborg
Tlf. (09) 21 17 98

Styrelsen

Formand:

Karl Randrup,
Sjællandsgade 48, 6700 Esbjerg
Tlf. (05) 12 71 45

1. Næstformand:

Tage Carlsen, Heboltoft 12,
6950 Ringkøbing
Tlf. (07) 32 14 58

2. Næstformand:

Henning Nielsen, Kamillevej 7,
8800 Viborg. Tlf. (06) 62 26 92

Kaj Christensen, Svalevej 34,
7100 Vejle. Tlf. (05) 82 33 63

Alfred Petersen, Bregnevej 7⁴,
5220 Odense SØ
Tlf. (09) 13 79 22

FIRMAIDRÆT

Redaktion

Ole Wordolff, Svanemosen 67,
Mosede, 2670 Greve Strand
Tlf. (02) 90 13 35

Trykt i Christensens Bogtrykkeri,
Bogtryknergården a-s,
Struer

Udgivet i 8.600 eksemplarer

S 48-legatet

Dansk Firmaidrætsforbund indkalder herved i henhold til de i nr. 5 anførte statutter for Sprøjteselskabet af 1948 A/S's ungdomslederlegat ansøgere til legatet.

Skriftlig ansøgning stiles til Dansk Firmaidrætsforbund, Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg, og indsendes gennem den lokale bysammenslutning.

Ansøgningen skal indeholde oplysning om ansøgerens navn, CPR-nummer, adresse, navnet på den idrætsklub og/eller bysammenslutning, i hvilken ansøgerens ledergerning er udført, en udførlig beskrivelse af lederhvervene samt oplysning om, til hvilket formål legatet tænkes anvendt.

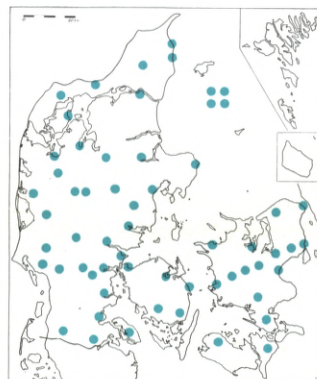
Ansøgninger skal for at komme i betragtning være forbundet i hænde senest 1. september 1978.

Indhold

En mentalitetsændring må til	3
Euro-kongres i Wien	4
Ny konsulent – redaktør. Stillingsannonce	5
DFIFs forsikringer	6
2 nye sammenslutninger	6
4 millioner kroner til DFIF	7
Odense-stævne i bordtennis	7
Dagbogsblade fra den nordiske familielej	8
Kun maden var et problem	13
Borrevejle	13
Meninger om familielejren	14
57 har gennemført DFIFs 3-delte kurser	15
Svalernes sensommermarch	16
Gymnastik – træning med gummislange	16
DFIFs nye konsulent	18
Kursus i idrætsbelysning	18
Tænk ikke på din krop . . .	19
Synspunkt	19
Set bag fra	20

FIRMAIDRÆT

udkommer 10 gange om året.
Udsendes til sammenslutningerne
ca. den 20. i hver måned,
undtagen juli og december.
Stof, der ønskes optaget
i et nr. af bladet,
må være redaktøren i hænde
senest den 1. i samme måned.



En mentalitets- ændring må til

Andet sted i dette nummer er optrykt en artikel, skrevet af en af de »sorte mænd«, som forfatteren kalder sig, og som skal være et synonym for en fodbolddommer. Det er sjældent, man hører, hvad disse anonyme opmænd tænker om deres hobby, men selv om det ikke skinner tydeligt igennem i den gengivne artikel, ligger det lige som gemt mellem linierne, at nu er tiden inde til, at de aktive tager sig sammen for ikke at destruere det fodboldspil, som så mange af os spiller eller har spillet, og som man derfor holder af.

Artiklen er skrevet til medlemsbladet for FKS Odense, men det samme problem har også været berørt på det sidste i andre sammenslutningers medlemsblade. Fælles for artiklerne er, at de indeholder en appel, der fortjener at blive hørt andre steder end netop lige hos de sammenslutninger, hvor problemet bliver bragt frem. Appellen kan også rettes til andre idrætsudøvere end fodboldspillerne, idet problemet kendes i de fleste idrætsgrene, hvor man er nødt til at have en dommer med i den hektiske fase, hvor kampen foregår. Problemet er ikke et isoleret firmaidrætsproblem, og ikke kun et dansk, og vi venter heller ikke at kunne løse det ved at omtale det her. Vi vil alligevel gerne følge den appel op, som ligger gemt i den odenseanske og de andre artikler.

For den, som skriver dette, og som har været aktiv fodboldspiller i mere end 30 år, er udviklingen i forholdet mellem dommere og spillere meget beskæmmende. Den påvirkning, vi har fået gennem TV, der viser os verdensbegivenheder i alle idrætsgrene, går desværre igen – også inden for firmaidrætten – når de aktive selv begynder at folde sig ud.

I firmaidrætten burde vi i dette forhold kunne melde hus forbi – men det kan vi ikke. Vi har næppe heller stor udsigt til at kunne gøre det meget snart, for indstillingen til dommerne får spillerne fra helt små, når de under anførsel af en leder, der ofte har misforstået sin opgave, ser og hører, hvordan denne fra sidelinien optræder over for de »sorte mænd«. Men vi bør i det mindste gøre et forsøg på at bedre forholdet, for ellers står vi med en kolossal dommermangel en dag, og hvordan ender det så? Som den odenseanske dommer siger »i kaos«.

Sker der ikke snart en mentalitetsændring hos de aktive, vil der ske det, som forudsiges, at den urutinerede dommer, som nok har klareret den teoretiske del af sin uddannelse, mister lysten til at være med, fordi han må se sin praktiske uddannelse ødelagt af spillere, der i deres »iver« ikke vilger tilbage for at bruge vort sprogs værste gloser. Og får vi ikke dommere nok, går fodboldspillet en tilbagegang i møde.

Kære aktive firmaidrætsudøver og -leder. Lad os hver især gøre vort til at bedre forholdet til dommerne. Lad os gemme de oratoriske færdigheder, der altid går ud over dommerne. Lad os se dommeren som den idrætskammerat, han er. Lad ham have fornøjelsen af den fritidsbeskæftigelse, han dyrker – både for sin egen og for jeres skyld!

Euro- kongres i Wien

I dagene fra 17.-21. maj i år holdtes i Wien en kongres med deltagelse af medlemmerne i den europæiske firmaidrætsorganisation (The European Federation for Company Sport), hvor Dansk Firmaidrætsforbund også er medlem.

Et sådant møde holdes hvert andet år.

Da DFIF betaler kontingent til denne organisation, og da deltagelsen i sådan et møde ikke er uden omkostninger, kan det være rimeligt, at forbundets deltagelse i det europæiske samarbejde tages op til vurdering. Og det kan sikkert mest aktuelt gøres på baggrund af det møde, der nylig er blevet holdt i Wien.

Lad os først fastslå, at ikke alle europæiske lande er medlemmer, et forhold der måske i sig selv kan bidrage til vurderingen. Blandt de lande, der tælles som medlemmer, skal foruden Dan-

mark først nævnes de nordiske lande, som vi har et snævert samarbejde med, nemlig Norge, Sverige og Finland. Men også Belgien, England, Frankrig, Holland, Vesttyskland og Østrig er med. Østeuropa er således slet ikke repræsenteret.

Dernæst skal der peges på, at i international sammenhæng er det nordiske samarbejde en helt klar kendsgerning, der ikke skal rokkes ved. Gennem mange år har dette samarbejde givet ikke mindst DFIF en frugtbar inspiration i det daglige arbejde. Udnyttelsen af kursustilbud er for eksempel et af de praktiske resultater af dette samarbejde.

Men på baggrund af dette nordiske samarbejde kunne samarbejdet på europæisk plan tage sig bedre ud.

Argumenterne for samarbejdet er de samme som i anden sammenhæng, hvor der etableres møder mellem grupper med samme interessefællesskab. Skabelse af kontakter, der kan benyttes ved senere lejligheder, inspiration til f.eks. nye aktiviteter, bedre organisation m.v.

For lidt tid

Vi må blot konstatere, at en konference som den nævnte levner for lidt tid til, ud over kontakterne, at få hentet den information hjem, som kan skabe inspirationerne. Blandt andet fordi vi selv er ivrigt optaget af at give information videre til videbegærlige mødedeltagere.

Det skyldes formentlig, at de nordiske lande inden for organisa-



På billedet ses DFIFs formand, Karl Randrup, og 1. næstformand, Tage Carlsen, foran den imponerende kongresbygning, hvor Eurokongressen holdtes.

tionen betragtes som de bedst organiserede, og derfor forekommer behovet for information fra os stort. På basis af oplysninger om, at f.eks. Østrig først rigtig er på vej til at bygge en firmaidrætsorganisation op, og at det i Holland – trods en omfattende firmaidrætsvirksomhed – er vanskeligt at bygge et forbund op som det danske, er denne interesse forståelig. Et forhold, som vi i øvrigt også må tage med i vurderingen.

Men samtidig må vi fastslå, at vort kendskab til firmaidrætsarbejdet og organisationsformen i de europæiske medlemslande syd for grænsen på nuværende tidspunkt er for beskedent til, at vi med fordel kan yde og modtage inspiration.

Det kunne der rådes bod på.

Det forudsætter dog, at det europæiske samarbejde blev lidt mere intensivt, end det hidtil har været. Lad os derfor bruge disse europæiske møder og de der etablerede kontakter som basis for aftaler med et enkelt lands firmaidrætsforbund om gensidige studiebesøg, der skal have til formål at udforske forbundenes organisationsstruktur og firmaidrætsarbejde. Gennem en større viden vil vi sikkert kunne nå til et mere frugtbart samarbejde.

Gensidig udveksling af klubhold er målet

Men vi skal gå et skridt videre. For det egentlige samarbejde skal munde ud i en gensidig udveksling af klubhold. Sådanne udvekslinger har undertiden fundet sted, somme tider dog således at genvisit ikke er blevet etableret. Alligevel må det siges, at det er ad denne vej et hensigtsmæssigt samarbejde kan etableres. Og i denne forbindelse kan den europæiske organisations fornemste arbejde

Idrætskonsulent - Redaktør

En stilling som idrætskonsulent og redaktør af forbundets medlemsblad er ledig pr. 1. januar 1979 eller efter aftale.

Arbejdsområde: Planlægning af idræts- og motionsaktiviteter, rådgivende virksomhed over for medlemskredsen, kursus- og mødevirksomhed samt redigering af forbundsbladet som p.t. udkommer 1 gang månedligt.

Vi søger: En medarbejder med praktisk erfaring i pædagogisk virksomhed og med flair for journalistik.

Vi tilbyder: Gage efter statens lønramme 23, begyndelsesløn kr. 102.977,86 + stedtillæg.

Bopæl øst for Storebælt vil være ønskeligt, men dog ikke en absolut betingelse.

Nærmere oplysninger kan fås ved henvendelse til generalsekretær Ejgon Bertelsen, telefon 09 - 22 55 92 daglig 9-16).

Ansøgning bilagt kopi af anbefalinger sendes senest 1. september 1978 til

Dansk Firmaidrætsforbund
Tåsinge-Hallen, 5700 Svendborg

blive at skabe garanti og sikkerhed for, at gensidige udvekslingsaftaler bliver overholdt.

At der er interesse rundt omkring i danske firmaidrætsklubber for deltagelse i et internationalt arrangement, viser alle de svar, forbundet fik på tilbuddet om et badmintonholds deltagelse i et stævne i Østrig.

Den nyskabelse inden for den europæiske firmaidræt, der i 1977

på forsøgsbasis blev etableret med en sportsfestival for firmaidræts hold i Eindhoven i Holland, var i øvrigt et skridt i den rigtige retning. Det var derfor også en vigtig beslutning, der blev truffet på mødet i Wien, da man vedtog i 1979 at holde en lignende sportsfestival for firmaidræts hold i Göteborg. Lad os håbe, vi får lejlighed til at sende mange danske deltagere til denne festival. For ikke

mindst gennem en direkte kontakt mellem firmaidrætsudøvere fra forskellige europæiske lande kan firmaidrættens idé, således som vi arbejder for den, blive realiseret.

Eliteidræt forud for folkelig idræt

Lad os til slut beskæftige os med de lande, som ikke er repræsenteret i den europæiske firmaidrætsorganisation. Vi ved således, at der findes organiseret firmaidræt i Østeuropa. Bl.a. havde både Jugoslavien og Polen sendt delegerationer til mødet i Wien. Det er i denne forbindelse af interesse at få fastslået i hvor høj grad eliteidrætten i de østeuropæiske lande går forud for den folkelige idræt som firmaidrætten. Dette spørgsmål er ikke på nuværende tidspunkt tilstrækkeligt klart belyst. Hvor eliteidrætten har en klar førsteplads, kan et samarbejde måske blive vanskeligt. Når hertil kommer forskellene i vor og de østeuropæiske landes samfundsopfattelse, må vi konstatere, at en dialog måske kan blive vanskelig og i hvert fald tidkrævende. Et samarbejde med de østeuropæiske lande er sikkert en mulighed, men denne mulighed må nøje overvejes.

I de vesteuropæiske lande, hvor der enten findes organiseret firmaidræt, eller hvor firmaidrætten er

dårligt organiseret, er der helt klart et behov for støtte. Og denne støtte kan selvfølgelig bedst gives – ikke af den europæiske organisation – men med denne som formidler, således at der ad denne vej kan ydes hjælp og støtte til en organisering og udbygning af firmaidrætten i de vesteuropæiske lande, der endnu ikke er medlem af den europæiske organisation.

Konklusionen må således være, at den europæiske firmaidræt er på vej med nyskabelser, der er så interessante, at vi bør støtte såvel organisationen som disse bestræbelser. Her ud over kan vi selv gennem en aktiv indsats ved gensidig udveksling på lederplan skabe større viden om de europæiske firmaidrætsforbund til gavn for det videre samarbejde. Endelig kan hensynet til firmaidrættens videre udbredelse i Europa være et argument for fortsat medlemsskab af organisationen.

Men forudsætningen skal selvfølgelig være, at vi er enige om, at vor horisont skal være vid. Vi skal dog altid passe på, som en af mødedeltagerne udtrykte det »at den europæiske firmaidrætsorganisation ikke bliver en eksklusiv klub, hvor ledere fra de enkelte landes forbund mødes hvert andet år for at udveksle hilsener«.

Henning Nielsen
2. næstformand

ne, der var fra henholdsvis Tønder Firmsport og Ringsted Firmsport, blev godkendt, og de to sammenslutninger er herefter med i DFIF. Ringsted dog på betingelse af nogle få ændringer i sammenslutningens love, men det forventer man ikke problemer med.

På samme møde bevilgedes de to nye sammenslutninger hvert et ekstraordinært tilskud på 500 kr. til hjælp til igangsættelsen.

DFIFs forsikringer

Dansk Firmaidrætsforbund har modtaget nogle skadesanmeldelser på skader, som den skadelidte eller skadevolderen har troet kunne dækkes ind af den lovpligtige ulykkesforsikring eller ansvarsforsikring, som DFIF har tegnet. Det giver os anledning til at gøre opmærksom på bestemmelserne i aftalen mellem forsikringsselskabet og DFIF – de fremgår i øvrigt af DFIFs håndbog side F 2 og 3 – som siger om

Den lovpligtige ulykkesforsikring

– at den lovpligtige ulykkesforsikring ikke omfatter *almindeligt lederarbejde* og *ikke det enkelte aktive medlems deltagelse i iværksatte aktiviteter*.

Hvis man kommer til skade ved almindeligt lederarbejde eller ved udøvelse af idræt eller anden aktivitet, er det hovedarbejdsgiveren, der skal betale de første 5 ugers løn, hvorefter vedkommende overgår til at modtage hjælp fra social- og sundhedsforvaltningen.

Ansvarsforsikringen

Der ydes *ikke* erstatning for *lånt* eller *lejet* materiale.

Hvis der i øvrigt er tvivlsspørgsmål om forsikringsordningerne, kan der altid rettes henvendelse til den lokale Topsikring-agent, eventuelt til DFIF, hvor generalsekretær Ejgon Bertelsen er i stand til at vejlede.

2 nye sammenslutninger

Forbundsstyrelsen havde på sidste møde, der fandt sted den 21. juni, bl. a. til behandling 2 ansøgninger om optagelse i DFIF. Ansøgninger-

4 mill. kroner til DFIF

Dansk Tipstjeneste A/S har et regnskabsår, der løber fra 1. juli til 30. juni, og selv om regnskabet ikke er gjort op og godkendt endnu, kan der udledes så meget af de foreløbige tal, at det kan konstateres, at idrætten i Danmark får et rekordagtigt tilskud i år. Omkring 100 millioner kroner bliver det til, og heraf får Dansk Firmaidrætsforbund omkring 4 millioner kroner.

Overskuddet fra tipstjenesten ventes at blive på 135-140 millioner kroner, og af det endelige beløb får idrætten 71 pct., medens 29 pct. går til såkaldte »andre kulturelle formål«.

At tipningen har fået sådan et omfang står i nogen grad i kontrast til de eksisterende forhold i samfundet med arbejdsløshed, reallønsnedgang osv., men sociologer har ganske vist fastslået som en kendsgerning, at man i sløje tider tager chancen for en ekstra indtægt gennem f.eks. spil af den ene eller anden slags. Og det drager idrætten altså også fordel af.

Tipsomsætningen er tredoblet på de sidste 4 år. I 1973/74 tippede vi for 207 millioner kroner, i 1977/78 for 635 millioner kroner.

Ikke nok med, at det blev til en rekordomsætning, det blev også til rekordpræmie i det forløbne tipsår. For første gang udbetaltes

mere end 1 million kroner til en tipper. Det skete – som det fremgår af det lille skema – i uge 36, hvor en tipper var ene om 13 rigtige. Det blev honoreret med tæt ved 1½ million kroner. I to uger var kombinationen så svær, at ingen tipper havde fundet de 13 rigtige.

Af de øvrige idrætsorganisationer får Dansk Idræts-Forbund ca. 44 millioner, DDSG&I ca. 23 millioner, DDGU ca. 18 millioner, og Dansk Boldspil-Union og Danmarks Olympiske Komité får hver ca. 2 millioner kroner.

Tipsåret 1977/78 i tal

Totale omsætning:	634.966.796,00
Stigning fra 1976/77:	108.245.666,30
Tippede rækker:	1.269.933.592,00
Spilleuger:	52
Tipstegn:	676
1-taller:	297
Krydser:	180
2-taller:	199
Største ugeomsætning:	15.587.343,50 (uge 42)
Største 13'er:	1.466.963,00 (uge 36)
Største 12'er:	39.985,00 (uge 17)
Største 11'er:	1.868,00 (uge 17)
Største 10'er:	267,00 (uge 17)

Odense stævne i bordtennis

Som noget nyt afholder FKSs bordtennisafdeling stort Odense-stævne i weekenden 25.-26. november 1978, hvortil vi inviterer samtlige klubber under DFIF.

Stævnet afvikles efter DFIFs regler, og der bliver både dame- og herrerækker, såvel i en hold- som i en individuel turnering. Der bliver også old boys/girls-rækker.

Stævnet afvikles i FKS-Hallen i Odense.

Sammenslutningerne vil få tilsendt indbydelser medio september, men skulle klubben være interesseret i at være med i Odense-stævnet, så sørg selv for at få en indbydelse.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen ved den 25. og 26. november.

På gensyn
Bordtennisudvalget, FKS Odense

Dagsbogsblade fra en nordisk familielejr

En af de danske familier skrev dagbog, medens den var på familielejr. FIRMAIDRÆT har fået lov at blade den igennem

Den nordiske familielejr i Borrevejle Vig startede med ankomst kl. 14. Vi havde alle fire glædet os meget til denne uges ophold, da vi jo alle håbede, den skulle blive lige så vellykket som de tidligere kurser, vi havde været på.

Vejrmæssigt var Vorherre os som sædvanlig på motionslejrene venlig stemt. Efter at indkvartering havde fundet sted, ringede klokken for det første måltid – nemlig eftermiddagskaffen. Efter en dejlig kop kaffe blev der budt velkommen af lejrchefen og *Leif Krogh* fra Dansk Firmaidrætsforbund.

Eftermiddagen var fri, indtil maden blev serveret kl. 18.00, men alle deltog på en eller anden måde i forskellige former for boldspil, især var der gang i fodbolden. Der var livlig aktivitet overalt.

Kl. 19.00 var der promenadebingo, som foregik på centrets terræn, og det var en meget hyggelig tur, der var tilrettelagt. Aftenen sluttede i pejsestuen med en masse sange, og vi følte, vi var godt på vej til at blive rystet sammen.

Tirsdag var vor første dag med virkelig aktivitet. Dagen begyndte med en let morgenmotion, og efter endt morgenmåltid fik vi en times orientering om betydningen

af motion, og det blev med stor dygtighed gennemgået af *Bente Dahl*.

Tirsdag: Hvad der blev af den farvestrålende folkedanseropvisning

Motionen indledtes med familie-spil, hvor hele holdet var delt op i fire grupper, som hver skulle aktiveres med hver sin gren af spillene. Vi blev hold I og skulle spille rundbold, og vi følte os alle som børn og gik lige så ivrigt ind for det som dem. Der var heller ikke nævneværdige problemer med at forstå hinanden.

Spillet sluttede kl. 10.45, og kl. 11.00 skulle alle deltage i gymnastik med gummislange. Hver familie fik udleveret 2 gummislan-ger, og Bente Dahl, som ledede gymnastikken, havde udarbejdet 12 forskellige øvelser med slangerne. Der blev naturligvis mange morsomme situationer ud af dette. Til slut skulle alle slangerne bin-des sammen til en lang slange, som alle, både børn og voksne, skulle have fat i. Denne lange slange skulle derefter bevæge sig i forskellige figurer ud og ind imellem hinanden, og til slut var vi samlet i en stor knude midt på plænen. Knuden blev dog til sidst løst op.

Kl. 13.30 fortalte *Erling Thor-*

sen om betingelserne for erhvervelse af Idrætsmærket. Umiddelbart herefter indøvede vi to danse til musik, som det var meningen vi skulle vise pressen, hvis de efterkom invitationen til onsdag formiddag.

Efter kaffen var der familiekonkurrence samt bingo. Konkurrencen var godt tilrettelagt af de forskellige ledere med flere morsomme øvelser, som alle, både store og små, kunne deltage i.

Vi fik at vide, at der efter aftenmåltidet ville være folkedans. Vi havde nok alle misforstået situationen en kende, for vi havde forestillet os, at vi skulle være tilskuere til en flot opvisning med dansere i flotte dragter. Vi blev slemt overrasket, da der kom 2 damer og 1 herre, og over at det i virkeligheden var os, der skulle optræde.

Det blev et festligt syn at se os danse rundt der, men vi morede os kosteligt, og jeg skal love for, at vi fik rørt os, og hvis vi ikke var blevet rystet sammen før, så blev vi det i hvert fald nu. Efter dansen mødtes vi ved vandet, hvor de tre nordiske flag skulle tages ned, og ved kaffen blev der delt præmier ud efter dagens mange dyster. Godt trøtte efter en dejlig dag sluttede vi af med lidt aftenhygge i pejsestuen.

Onsdag: Arvefjendeopgør i fodbold

Onsdag startede som sædvanlig med morgenmotion, og efter maden skulle vi jo helst gøre et godt indtryk på pressen, som skulle komme. Bente havde indøvet nogle danseøvelser med os, og med mere eller mindre elegance optrådte vi da også med dem, da et pænt opbud fra pressen mødte op.

Familiespillene, som blev indledt derefter, skulle for vort holds vedkommende være Unihoc, og også det var vældig morsomt for store og små. Erling var dommer og var travlt beskæftiget hele tiden. Efter 10 minutters pause skulle vi atter have gymnastik, og denne gang indledtes det af Britt fra Sverige, som havde et vældig fint og iørefaldende bånd at spille. Hun ledede det på en dygtig og charmerende måde, så alle var vældig tilfredse.

Eftermiddagen indledtes af Bente Dahl, som blandt andet viste en film om en kassedame, der havde fået dårlig ryg. Vi lærte noget om holdninger og arbejdsstillinger, og det har vi jo nok alle brug for at vide noget om i hverdagen. Atter kl. 14.00 stod der familiespil på programmet, og denne gang var det fodbold, det gjaldt. Holdet blev delt således, at Danmark stod på den ene side og Norge/Sverige på den anden side. Trods ihærdig indsats fra vor side lykkedes det desværre ikke at slå Norge/Sverige.

Ved alle små forseelser idømte Werner Køhrsen, som ledede fodboldkampen, straffe i form af 10 eller 20 armbøjninger, og et antal omgange løb rundt om banen. Han skulle nu selv være idømt mindst 100 armbøjninger til straf for, at han glemte opvarmning før kampen.

Efter kaffen skulle vi have ori-



Herover dagbogsfamilien fra Spentrup ved Randers. Det er fra venstre Elin, Klaus, Henrik og John Steen Pedersen, der alle havde en strålende uge i Borrevejle Vig.

enteringsløb ca. 8 km borte fra lejren i en skov. Jeg kan ikke fortælle meget om dette løb, for vi løb vort eget lille orienteringsløb i en anden del af skoven.

Til aftenunderholdning blev der vist nogle film. Først en film om svømning og derefter nogle film om Abbot og Costello til stor morskab for hele forsamlingen. Alle var noget trætte og gik forholdsvis tidligt til ro.

Torsdag: Udflugt til København

Torsdag stod der Københavnertur på programmet, efter at vi naturligvis både havde hejst de tre flag og gjort morgengymnastik, som blev ledet af svenske Britt. Efter en dejlig sight-seeing tur rundt til flere af Københavns seværdigheder, bl.a. Christiania, skiltes vi i familier ved Tivoli, og alle kunne så selv bestemme, hvordan de ville tilbringe eftermiddagen, indtil vi

skulle mødes kl. 16.30, hvor turen atter gik tilbage til lejren.

Aftenen var fri, men de fleste tilbragte en meget hyggelig aften i pejsestuen, hvor Leif havde gjort det hyggeligt for os og tændt op i pejsen.

Fredag: Indendørs aktiviteter, vi kan bruge til vinter

Om fredagen, som desværre var den sidste hele dag, blev vi beskæftiget med ergonomi efter den sædvanlige morgenmotion. Det var mest børnenes arbejdsstillinger i skolen, det drejede sig om, og om hvorfor det var forældrenes pligt at rette krav til skolen om de rigtige højder på borde og stole.

Efter lidt pausegymnastik og lettere motion var det igen familiespillet, det gjaldt, og i dag skulle vi have volleyball. Det blev et vældig fornøjeligt spil under ledelse af Kaj Larsen. Alle, både

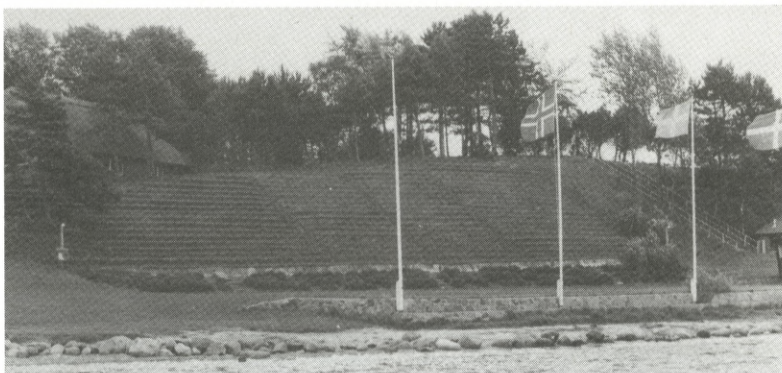
Nordisk f

Borrev
10.-15. j



Familielejr

Borrevejle Vig
Juli 1978



På disse to sider vises nogle situationer fra familielejren i Borrevejle Vig nær Roskilde. De to herrer på billedet ved siden af her er Kaj Larsen og Finn Jensen fra DFIFs aktivitetsudvalg – og dermed medansvarlige for lejren. Herunder er det lejrens yngste deltager, 4-årige Peter fra Sverige, som hurtigt blev alles øjesten.



gode og dårlige, børn og voksne, fik chancen for at lege lidt med bolden. Efter familiespillet blev det atter holdningen, det drejede sig om. Der blev først vist nogle lysbilleder fra Afrika, hvor man så, hvilke fine arbejdsstillinger og holdninger de havde i forhold til det såkaldte civiliserede samfund. Vi har nok meget at lære af dem.

Derefter blev der atter motioneret til musik, og Britt og Bente skiftedes til at lære os nye måder at gøre lidt gymnastik sammen med vore børn.

Eftermiddagen startede med, at *Wiggo Sörlten* fra Norge fortalte og viste os forskellige lege, som familierne i vinterhalvåret motionerede med indendørs. Det var meget morsomt for både voksne og børn, og der var mange nye ideer at bringe hjem.

Der var mange stafetter der iblandt, og det var også sådanne, vore ledere ville aktivere os med umiddelbart efter Wiggo. Vi blev delt op i fire grupper, og disse grupper prøvede så på skift de forskellige former for stafetter, som kunne nås inden kaffetid. Eftermiddagens dyster sluttede med små familiekonkurrencer.

Om aftenen skulle der være en lille fest, som startede kl. 19.00 på plænen, hvor der først blev vist en lille sketch, som endte med styrtebad til Jørgen Plagborg, og derefter skulle der være landskamp. Man skulle først tage to bordtennisbolde op af en spand vand med tærne, og det voldte nu ikke så meget besvær, men derefter skulle man løbe hen og sparke en bold mod en tynd stang. Om terrænet var ujævnt, eller vi var dårlige, skal jeg lade være usagt, men en kendsgerning er det, at det voldte flere deltagere besvær og vel at mærke ikke kun hunkønsvæserne, men også det modsatte køn.

Vi skulle derefter løbe hen og pille en appelsin og spise den, før den næste på holdet måtte løbe. Danmark tabte desværre.

Efter denne dyst gik vi op i Bakkehuset, hvor der skulle være taler og uddeling af præmier inden selve spisningen i pejsestuen. *Sune Persson* fra Sverige, som også havde stået for landskampen, havde en mængde præmier med. Ligeledes havde Norge, Danmark og Grindsted præmier med, som blev uddelt, så der var ingen på hele holdet, der ikke fik gevinst med hjem. Der blev sagt mange lovord om alle lederne fra forskellige side, og alt, hvad der blev sagt, var velfortjent. Børnene skulle blive i Bakkehuset, hvor der blev trakteret med pølser og saftvand, og vi voksne sluttede aftenen i pejsestuen med ostanretning, sang og dans.

Lørdag: Afsked

Lørdagen startede som sædvanlig med morgenmotion og morgenmad, hvorefter familierne deltog i en miniorientering, som foregik på centrets område. Efter frokosten var der afslutning, og flere familier skulle hurtigt af sted til færgen.

Seks dejlige dage var slut, men vi havde lært mange nye mennesker at kende og fået nye venner iblandt dem. Det har været nogle gode og lærerige dage for både børn og voksne, og kurset var på alle måder godt og veltilrettelagt, og vi vil gerne sige tak til alle lederne, som har lagt så stort et arbejde i det. Forhåbentlig mødes mange af os endnu en gang.

Med venlig hilsen
Familien Steen Pedersen,
Randers

- Somme tider kunne vi tæve fædrene

Det var en vældig god familielejr i Borrevejle Vig, og det tror jeg også, de andre børn syntes. I pauserne spillede vi mest fodbold, og somme tider havde vi kampe med vore fædre. Der var nogle skrappe fyre imellem, men vi vandt også somme tider over dem.

Selve programmet, som både børn og voksne deltog i, var vældig spændende, syntes jeg. I begyndelsen døjede vi med at forstå nordmændene og svenskerne, men efterhånden legede vi fint sammen, og vi lærte hurtigt at forstå hinanden.

Turen til København var også god. Vi så mange forskellige ting der inde, blandt andet vagtskiftet på Amalienborg kl. 12.00, og hele eftermiddagen var vi i Tivoli. Vi fik bl.a. flere ture i rutchebanen.

Der var også arrangeret mange konkurrencer imellem familierne, og der var mange morsomme ting.

Den sidste aften, vi var derovre, var der arrangeret en lille festaften, hvor vi både fik præmier og pølser og sodavand. Bagefter legede alle børnene ude, mens forældrene spiste.

Jeg syntes, vi lærte mange gode ting, som vi kan prøve herhjemme, og jeg håber, jeg kommer på sådan en lejr en anden gang, for det var vældig spændende.

Henrik Steen Pedersen

Lejrledelsen: Kun maden et problem - der var for meget!

Så er den Nordiske Familielejr 1978 slut. I år var det beskåret Dansk Firmaidrætsforbund at være vært ved den fælles nordiske familielejr. I lejren, som fandt sted på Roskilde Amts Gymnastikforenings kursuscenter i Borrevejle ved Roskilde fjord, deltog foruden instruktører og ledere 4 familier fra hvert af de nordiske lande Sverige, Norge og Danmark, i alt 64 børn og voksne.

Det tilkommer ikke os fra lejrens ledelse at vurdere, om lejren var en succes, det må være op til de enkelte lejrdeleger. Men ud fra de tilkendegivelser, vi fik på falderebet, tror vi nok, vi kan være tilfredse, og set fra vor synsvinkel, klappede alt da også, som det skulle.

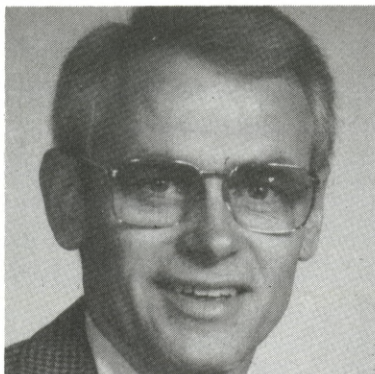
Vi var heldige med vejret. Vore mange bønner i så henseende må have haft rigtig adresse, for de deltagende familier kunne mandag

modtages i strålende solskin. Resten af tiden så vi ikke meget sol, men vejret var ideelt for netop det program, vi skulle igennem. Tørt, men ikke for varmt. Netop vejr for de motionsaktiviteter, der op-tog os alle dagen lang.

Dette gjorde naturligvis at vi kunne gennemføre vort planlagte program fra A-Z. Programmet blev i øvrigt krydret med et par »specialiteter«, nemlig *Britt Fransons* charmerende demonstration af det svenske motionsprogram »Thores Ton till Motion«, samt *Wiggo Sörliens* demonstration af norske familielege.

Trods det, vi syntes, vi havde lavet et »stramt« program, blev der alligevel gjort flittigt brug af de forskellige former for fritidsspil, der var opstillet til fri afbenyttelse i de ledige stunder. Og om aftenen havde mange, inden de krøb til køjs efter dagens stra-

Fortsættes næste side



Konsulent Leif Krogh var med i lejrledelsen.

Borrevejle

Borrevejle kursus- og idrætscenter ejes af Roskilde Amts Gymnastikforening og ligger ved den idylliske Lejre Vig nogle få kilometer fra Roskilde.

Borrevejle er meget brugt som lejrskole, og mange kurser afholdes her, hvor både naturen og det historisk interessante område kan gøre et ophold spændende og lærerigt.

Navnet *Valdemar Hansen* og Borrevejle er uløseligt knyttet sammen. Valdemar Hansen var formand for RAG, da pladsen ved vigen blev indrettet til det center, som siden 1931 har været besøgt af tusinder af børn, unge og ældre, der alle har været begejstrede for den stemning, de her har oplevet under deres kortere eller længere ophold. Valdemar Hansen døde i 1969, 94 år gammel, og nu er der til minde om skaberen af dette center opsat en stor sten på pladsen foran bådebroen.

Borrevejle er ikke et hypermoderne kursuscenter, men de gamle bygninger giver til gengæld en egen stemning, som kursusedtagerne ikke vil bytte for større komfort. I øvrigt sker der stadig en udbygning og modernisering af centret.

badser, endnu energi i behold til en lille hyggesnak og et par fællessange i pejsestuen.

Stedet var bare pragtfuldt. Gode indkvarteringsforhold (for de fleste), og en helt fabelagtig god mad. Der var kun ét problem med den. Der var for meget.

Fra såvel norsk som svensk side var der en sand gaveregn både til deltagerne og til lederne. Herfor tak til Norge og Sverige. Ligesom

der skal lyde en tak fra alle vore piger til Karen Margrethe Plagborg for hendes hilsen fra Grindsted. Også til de danske firmaer, som havde ydet et bidrag til vort præmieprogram sender vi en hjertelig tak.

Til slut sender instruktører og ledere herigennem en tak til samtlige deltagere i lejren for en god positiv medvirken, og en tak fordi I med energi og humør var med

til at skabe den gode stemning, der herskede hele perioden igenem.

Vi er overbeviste om, at mange gode venskaber ad denne vej er knyttet familierne og landene imellem.

Med kammeratlig hilsen
Lejrledelsen



Meninger om familiekurset:

Tor Ottesen

Frederiksstad, Norge, klubleder inden for firmaidrætten:

– Det har været et fint kursus. Vi har befundet os vel her på Borrevæje Vig. Vi var på et tilsvarende familiekursus i Norge sidste år, men selv om de ligner hinanden en del, har vi alligevel fået noget ud

af at være med her, f. eks. har vi oplevet flere familiespil, som vi ikke kendte på forhånd, og som vi vil tage med hjem og bruge.

For os var turen til København om torsdagen også et fint indslag. Der oplevede vi mange interessante ting.



Sune Persson

Malmø, konsulent i Svenska Korporationsidrottsförbundet:

– Jeg synes, at det har været et meget godt kursus, og det kan jeg love, at alle de svenske familier også synes. Det har været morsomt, og vi har ikke savnet nogen ting. Vi har suget erfaringer til os, for vi har jo i Korpen påtaget os at arrangere familiekursus til næste år på Frostavallen. Det har vi ikke haft før,

og selv om målet og aktiviteterne er de samme på vore kurser, har vi f. eks. ikke haft børn med før.

Vi har i den retning fået nogle ideer, som vi tager med os hjem.



Torben Andersen

Esbjerg, medlem af Esbjerg Firma Sports motions- og aktivitetsudvalg:

– Vi har haft det dejligt, vi har moret os godt. Vi har været i vigør og i fuld aktivitet fra morgenstunden hver eneste dag. Det er vores første familiekursus, og vi har været igennem mange ting, som vi føler, vi kan bruge hjemme i sammenslutningen.

Det har også været en fornøjelse at være på kursus med hele familien; kurset her adskiller sig helt fra de kurser, jeg tidligere har været på i Dansk Idræts-Forbund.

57 har gennemført DFIFs 3-delte leder og instruktørkursus

Efteråret nærmer sig – desværre. Og efterår betyder starten på en ny kursussæson. Dansk Firmaidrætsforbund sender snart et rigtholdigt tilbud om kurser i den nye sæson ud til sammenslutningerne, så kursusdeltagelsen kan tilrettelægges i god tid.

Kursustilbuddene har ikke alene sigte på nye eller kommende ledere – mange erfarne har sikkert også brug for at få frisket nogle af børnelærdommene inden for ledergerningen op på ny. Leder- og instruktøruddannelsen inden for DFIF er tilrettelagt som en tretrinshold, hvor man efter at have gennemgået alle 3 kurser vil være i stand til at kunne optræde som kursusledere og idrætsinstruktører.

Listen, der følger herunder, tæller alle de firmaidrætsledere, der har gennemgået kursus 1, 2 og 3, og som vil kunne bruges som instruktører, hvilket de i forbindelse med deres uddannelse har erklæret sig villige til at virke som.

Badminton

Niels E. Hansen, Roskilde
John Jensen, Fredericia
Evald Lauridsen, Fredericia
Birgit Monrud, Roskilde
Svend Åge Nørgaard, Fredericia
Arne Pedersen, Vamdrup
Finn Rasmussen, Fredericia
Finn Schmidt, Horsens

Bordtennis

John Elley, Århus
Finn Enevoldsen, Århus
Bent Ole Jensen, DJIF
Erling Langkilde, Randers
Finn Robert Pedersen, Randers
Ivan Kurt Petersen, Randers
Agnes Rasmussen, Odense
Edmund Rasmussen, Odense

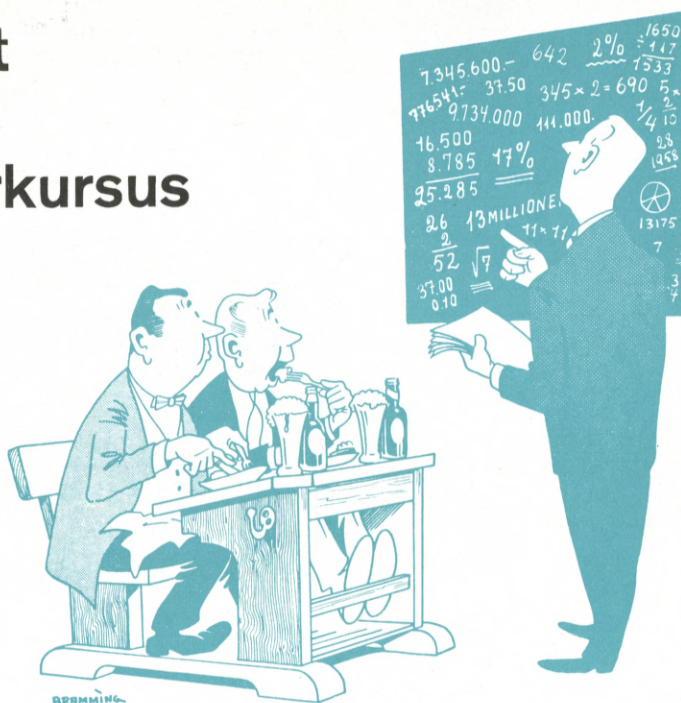
Skydning

Bent Amtrup, Esbjerg
Ole Christensen, Slagelse
Henry Friederichsen, Vejen
Arne E. Golubow, Aalborg
Lone Hansen, Sønderborg
Finn Jensen, Svendborg
Andreas W. Johansen, Haderslev
Leif Juulsen, Esbjerg
Hakon Jørgensen, Middelfart
Stig Jørgensen, Slagelse
Elin Lorenzen, Sønderborg
Poul Mandrup Møller, Slagelse
Ellen Nielsen, Vejen
Evald Nielsen, Vejen
Käthe Nielsen, Slagelse
Betty Olsen, Slagelse

William Olsen, Slagelse
Finn Pedersen, Svendborg
Søren Pedersen, Middelfart
Christian Reenberg, Korsør
Keld Thomsen, Aalborg
Erik Tribler, Odense

Lederkursus

Hans Rasmussen, Korsør
Jens Dalsgaard, Middelfart
Finn Hagedorn, Viborg
Ebbe Hansen, Middelfart
Jens Stage Hansen, Middelfart
Larry Hansen, Odense
Bent Hougaard, Grenå
Jens Erik Jensen, Toldv.IF
Jens Vagn Jensen, Korsør
Ejner Kristiansen, Middelfart
Charles Mortensen, DJIF
Jørgen Nielsen, Korsør
Benny Olsen, Kolding
Bjørn Elbæk Pedersen, Middelfart
Holger Soltau, Sønderborg
Betty Sørensen, Odense
Carl Åge Sørensen, Roskilde
Leif Sørensen, Odense
Erik Vandet, Sønderborg



Svalernes sensommer- march

U-landsforeningen Svalerne i Fredericia arrangerer søndag den 17. september en sensommermarch med start ved Fredericia Dameroklubs lokaler på Østerstrand. Distancerne er på henholdsvis 6, 10 og 22 km. Starten går mellem kl. 9 og 10.30.

Hvis man skal have medalje for marchen, koster det 25 kr. for voksne og 20 kr. for børn at tilmelde sig. For et tilmeldingsgebyr på 3 kr. får man et diplom.

Hele marchens overskud går til hjælpearbejde.

U-landsforeningen Svalerne er medlem af den internationale Emmaus-bevægelse, som blev grundlagt af den franske præst *Abbé Pierre* i 1947, og foreningens formål er efter bedste evne at gøre en indsats for at afhjælpe nøden i verden. Arbejdet skal følge *Abbé Pierres* grundtanke om, at den største hjælp et menneske kan yde, er at give et andet menneske noget at leve for, og ikke blot noget at leve af, dvs. hjælp til selvhjælp.

Fredericia-Svalerne har i 4½ år betalt udsendelsen af en sygeplejerske og en socialrådgiver til Bangla Desh.

Hvis nogen har ønske om at deltage i marchen, kan program med nærmere oplysninger om den rekvireres hos Jysk Vandretning, Ove J. Eriksen, Dronningensgade 33, 7000 Fredericia.



Gymnastik - træning med gummislange

Af Bente Dahl

Der er flere måder at dyrke fysisk træning på. Man kan optræne færdighed i en bestemt sportsgren, eller man kan oparbejde stor fysisk udholdenhed, dvs. øge sin kondition. Man kan også styrketræne enkelte muskler i kroppen hver

for sig ved at arbejde med musklerne mod en modstand.

Der er forskellige måder at opnå denne modstand på. Man kan f.eks. bruge sin egen kropsvægt som modstand både ved træning af kroppens og benenes muskler. Når man arbejder i retning mod de forskellige legemsdeles tyngderetning ydes en modstand svarende til legemsdelens vægt. Ved at ændre udgangsstilling er det muligt at arbejde med forskellige dele af kroppen mod tyngderetningen og dermed opnå en modstand.

Modstanden mod musklernes arbejde kan gøres større ved hjælp af forskellige rekvisitter såsom håndvægte eller sandposer. Der findes i helseinstitutter og træningscentre et utal af forskellige remedier netop beregnet på specifik styrketræning af muskler. De fleste har den ulempe, at de er store og dyre og ofte kun anvendes til ganske få formål.

Til genoptræning af mennesker med skader på arme eller ben har man længe anvendt en ganske almindelig cykelslange, som også er et ganske udmærket redskab til styrketræning i hjemmet. Nu kan man købe gummislanger uden ventil og sammensvejsning af en kvalitet, der kan tåle den store belastning, det er at blive brugt til styrketræning.

Fordele ved gummislangerne er, at de er lette at håndtere, ingenting fylder og kan anvendes overalt. Dertil kommer, at det er meget billigt træningsudstyr med stor effekt.

Gymnastik giver meget store muligheder for bevægelser i træningen – det er muligt at trække, bøje, skubbe og strække i strengt taget alle tænkelige retninger og måder med gummislangen som modstand. Man kan anvende gummislanger som træningsredskab for enkeltpersoner eller hele gymnastikhold. Man kan f.eks. lave øvelser for to eller flere personer sammen, hvor én fikserer for en anden, eller flere yder modstand mod de andres bevægelser.

Programmet, som følger med de to gummislanger, er udarbejdet for enkeltpersoner og kræver kun

mulighed for at binde slangen fast et sted, det kan være i en ribbe, et dørhåndtag eller et gelænder.

I programmet findes 12 øvelser for ryg- og mavemuskler og for armenes og benenes muskler, men det er kun et lille udpluk af de muligheder, der findes for træning med Gymnastik. Man kan frit bruge sin fantasi til at finde nye øvelser, og så vil man opdage, at der findes uendelig mange anvendelsesmuligheder for gummislangerne.

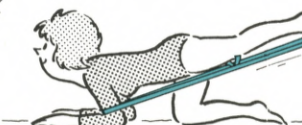
Et sæt gummislanger (2 slanger og et øvelsesprogram) koster hos DFIF 22 kr.

Gymnastik øvelsesprogram

Udarbejdet af fysioterapeut Bente Dahl.



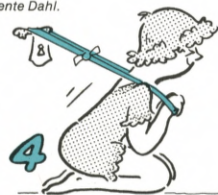
1 For lår- og mavemuskler.
Lig på ryggen med bøjede knæ, slangen om halsen og fædderne, stræk benene skråt op i luften.
Variation: samme øvelse kan udføres, mens man sidder på halen.



2 For hale- og benmuskler.
Lig på gulvet på knæ og albuer, slangen om albuen og foden på samme side, stræk benet bagud, op og løft hovedet.



3 For rygmusklerne.
Sid på gulvet med let bøjede knæ, slangen om skuldrene. Slangen er fastgjort foran kroppen. Træk overkroppen bagud med ret ryg.



4 For mavemusklerne.
Sid på hælene - slangen fastgjort bag kroppen, slangen over skuldrene og hold fast i den med hænderne. Træk kroppen fremad.



5 For ryg- og mavemuskler.
Stå med højre (venstre) side til slangens fastgøringspunkt. Tag fat med højre (venstre) hånd i slangen og træk den ind foran brystet og skub den langt ud til venstre (højre) for kroppen.



6 For lårusklerne.
Stå med ryggen mod slangens fastgøringspunkt. Slangen om tærne på det ene ben med bøjede knæ. Stræk benet skråt fremad.



7 For rygmusklerne.
Stå med let bøjede knæ og kroppen bøjet forover, slangen går rundt om hofterne og er gjort fast bag kroppen - hæng fremad i slangen. Ret ryggen op til vandret - stræk armene bagud og løft hovedet.



8 For ryg-, mave- og benmuskler.
Stå med siden til slangens fastgøringspunkt, slangen om hofterne. Lav en sidebøjning ind mod fastgøringspunktet, skub slangen ud til siden med hoften.



9 Løbetræning for hele kroppen.
Ryggen til fastgøringspunktet, slangen rundt om hofterne. Læg kroppen frem i slangen og løb på stedet.



10 For skulder- og armmuskler.
Læg slangen dobbelt, tag fat i begge ender og anbring slangen bag skulderbladene. Stræk armene ud til siden.



11 Øvelser med to slanger. For hele kroppen
Stå på den ene ende af slangerne, kryds slangerne op bag ryggen og tag fat med hænderne. Stræk armene skråt op mod loftet.



12 For kroppens forsidemuskler.
Stå på den ene ende af slangerne og kryds dem bag ryggen oppe ved skulderbladene, tag fat på slangerne lige over skuldrene, bøj helt sammen i kroppen og træk slangerne mod fremover.

DFIFs nye konsulent

Jens Boe, 31 år, er DFIFs nye konsulent. Stillingen er tiltrådt den 1. august.

Jens Boe har en vægtig baggrund for at gå ind i konsulentarbejdet i DFIF, idet han siden 1973 har været daglig leder af Aarhus Universitets-Sport, en organisation med

4.000 medlemmer og 11 selvstændige idrætsklubber hørende derunder.

Gennem dette arbejde har Jens Boe erhvervet sig et indgående kendskab til en lang række idrætsgrene, og desuden er han aktiv håndboldspiller, -dommer og -træner, ligesom han er DHF-diplominstruktør.

I sit arbejde i AUS har han desuden været med til at planlægge og afvikle motionsaktiviteter, kurser og kampagner, ligesom han har virket som konsulent for klubberne. Endvidere har han redigeret sportsspalten i universitetsavisen og et månedsskrift til klubberne.

Vi byder Jens Boe velkommen til jobbet i DFIF og håber, at han i løbet af kort tid er i fuld gang til gavn for kredse, sammenslutninger og klubber.



Kursus i idrætsbelysning

LYS-kursus – den fælles kursusorganisation for Lysteknisk Laboratorium og Lysteknisk Selskab – arrangerer den 2.–4. oktober 1978 incl. et kursus i idrætsbelysning.

Kurset, der med stor succes blev gennemført første gang sidste år, henvender sig til repræsentanter for offentlige myndigheder, private organisationer og idrætsforeninger, som medvirker ved planlægning af idrætsanlæg, eller som varetager bygherreinteresser i forbindelse med etablering og kontrol med disse. Kurset henvender sig desuden til rådgivende ingeniører, arkitekter

og andre, som medvirker ved projektering af idrætsbelysningsanlæg.

Kurset vil sætte deltagerne i stand til at anvende de nye standarder for idrætsbelysning ved formulering af krav til projektering og kontrol af idrætsbelysningsanlæg.

Idrætsbelysningsstandardernes opbygning, indhold og anvendelse gennemgås, og anvendelsen indøves i et gruppearbejde, der tager udgangspunkt i de problemer, som findes i praksis – fra behovet for et belysningsanlæg opstår, og til man endelig fastlægger de tekniske krav til anlægget. Endvidere behandles

Hensigten med kurset er, at det kan medvirke til at forbedre idrætsbelysningen herhjemme såvel ved projekteringen af nyanlæg som ved ændringer af bestående anlæg, der mange steder er for dårlige og ikke opfylder nutidens krav.

Afgiften for deltagelse i kurset er fastsat til 1.650 kr., indbefattet kursusmateriale samt frokost og kaffe på kursusdagene.

Deltagertallet er begrænset til 25 personer, hvorfor interesserede opfordres til at tilmelde sig snarest muligt.

Tilmelding skal ske senest fredag den 22. september 1978 til LYS-kursus, Herlev Hovedgade 188, 2730 Herlev, telefon 02 - 91 72 11, hvorfra kursusprogram ligeledes kan rekvireres.

en række principielle forhold i forbindelse med anvendelsen af EDB til projektering af idrætsbelysningsanlæg.

Tænk ikke på din krop

Det er ikke alene herhjemme, kondidillen er over os. Amerikanerne er også truet af den. Millioner af amerikanere har gjort løb, tennis, svømning eller cykling til en del af deres hverdag, og dermed er de begyndt at tænke lige som Larry Lewis, der blev kendt over hele USA for at løbe en tur hver dag, indtil han døde 106 år gammel.

Larry Lewis sagde engang, at man skulle holde op med at tænke på sin krop som en bil eller et køleskab, der blev slidt op og måtte kasseres. Snarere skulle man tænke på den som en violin, et maleri eller en vin, der blev mere værdifuld med årene.



SYNSPUNKT

Vi »sorte mænd« møder jo desværre alt for tit blandt tilskuere og andre den opfattelse, at en fodbolddommer er en »idiot«, der kun kommer for at ødelægge kampene.

Jeg vil hermed gerne så kraftigt som muligt mane denne opfattelse i jorden, for hvad er en fodbolddommer?

Alle fodbolddommere har selv spillet fodbold, og mange har tilføjede arbejdet på lederfronten i en klub, det sidste for at gøre det muligt for andre at spille fodbold.

Dette sidste ønske er årsagen til at denne tidligere spiller/leder har meldt sig til dommergerningen.

Uden alle disse »sorte mænd«, der aften efter aften og weekend efter weekend tager hjemme fra familien i mange timer, for at andre kan dyrke fodboldspillet, blev der jo ikke spillet ret mange kampe, da vi jo alle ved, at selv en træningskamp mellem to hold fra samme klub kan ende i det rene kaos, hvis den spilles uden en neutral dommer.

Selvfølgelig kan en dommer lave fejl, for det er nu engang menneskeligt, men da fodboldlovene er udformet sådan, at det er dommerens skøn i den enkelte situation, der er afgørende, må man nødvendigvis acceptere hans kendelse. Spillerne laver jo mange fejl i en kamp uden derved at blive overhældt med sprogets værste gloser.

Derfor må det være i klubbernes interesse, at så mange som muligt melder sig til dommergerningen og vel at mærke får lyst til at fortsætte en årrække for derved at opnå den rutine, der skal til for at blive en god dommer.

Dette opnås bl.a. ved, at klubberne og spillerne tager godt imod dommeren, når han kommer ud til kampene.

Til spillerne vil jeg give det råd ikke at protestere mod dommerens kendelser, da det jo dels hindrer en 100 % koncentreret indsats i kampen, dels skader hele holdets præstation samt kan være årsag til at skabe klubben et dårligt rygte udadtil.

Protester er desuden nytteløse med hensyn til den afsagte kendelse, men kan derimod være medvirkende til at fratage en dommer lysten til at fortsætte sin hobby, inden han næsten er begyndt, fordi han ikke får den nødvendige tid til at omsætte sin teoretiske viden om fodboldlovene til praktisk dommergerning.

Jeg håber med disse synspunkter at være med til at bedre forholdet til dommerne. Synspunkterne er generelle og ikke specielt møntet på FKS.

Fortsat god sæson.

... en af de »sorte mænd«

Ovennævnte artikel er »sakset« i FKS-Nyt, der er medlemsblad for FKS Odense.

Dommer Bjørnholdt

i Randers er en frisk dommer. Hør blot hvad LG, TIF i Randers har oplevet under en kamp på Høvejens stadion. Oplevelsen er gengivet i et læserbrev i Randers Firmasports medlemsblad:

– Det er forbudt at spille med skrueknopper under fodboldstøvlerne, sagde en modspiller til mig lige før kampen. Dommeren bekræftede, at det står i reglerne.

Hvad skulle man gøre? Ingen tolvte mand, ingen andre støvler.

Dommeren spurgte herefter:

- Hvad nummer bruger du?
- Nr. 43.
- Så bytter vi, spillet skal jo afvikles.

Derfor en tak til dommer Bjørnholdt.

Bramming Kommune

har tilsyneladende – og glædeligvis – ingen forudindtaget aversion mod firmaidrætten. Bramming Firmaidræt er – ganske vist lidt forsinket – blevet mødt med denne hilsen i sammenslutningens medlemsblad:

»Bramming Kommune ønsker Bramming Firmaidræt tillykke med nystartet firmaidrætsforening.«

Selv om lykønsningen kommer sent, er den dog velment, og man ønsker, at firmaidrætten må blive til glæde og gavn for alle.

Ligeledes et tillykke med medlemsbladet »Bramming Firmaidræt«.

Erling Jensen

Svendborg, er blevet ansat som kontorbetjent på DFIFs kontor i Tåsinge-Hallen. Kontorbetjentjobbet er halvdags, og Erling Jensen skal aflaste vore to piger på kontoret, Ulla Faistrup og Lizzie Pedersen for noget af det »hårde« arbejde.

Brønderslev Firma-Sport

har fået nyt bomærke. Sammenslutningens medlemmer blev opfordret til at tegne et nyt bomærke til BFS, og efter – som det hedder i sammenslutningens medlemsblad – moden overvejelse og megen diskussion besluttede dommerkomiteen sig for at vælge Preben E. Johansens udkast.



Bomærket forestiller 4 personer, der holder hinanden i hånden, og symboliserer det sammenhold og det kammeratskab, der er i firmasporten. Snart er bomærket i brug overalt i BFS.

Kurt Møller

sidste nummers gæsteskribent og formand for Danmarks Olympiske Komite, har luftet tanken om, at Danmark skulle være arrangør af



De Olympiske Lege i 1988. Han er nu gået i gang med at undersøge, om der er baggrund for at arbejde videre med tanken, men han skal nu nok møde nogle hindringer på sin vej. Alene en påtænkt statsgaranti for udgifterne i forbindelse med arrangementet, vil få nogle politikere til at stejle.

Finn Hagedorn, Viborg

medlem af Dansk Firmaidrætsforbunds aktivitetsudvalg, sørger ikke kun for, at andre kommer til at motionere. Han er selv vældig aktiv, og han var således med på Viborg Firmaidræts vinderhold, der den 23. maj skrev historie ved at vinde holdkonkurrencen i det traditionelle Søndersøløb, der nu er løbet 48 gange.

Finn Hagedorn, der repræsenterer Viborg-Bladet, gjorde sit til, at holdet, som foruden ham selv bestod af Preben Tougaard og John Johansen, kunne indtage den fornemme placering, idet han individuelt blev nr. 2.



Erik Christiansen, Ålborg

blev imponeret, da han i foråret besøgte Karlskoga Korpen. Der kunne man nemlig berette om, at 132.692 havde deltaget i Korpens arrangementer i 1976, og heraf var alene 16.000 pensionister.

Erik Christiansen var i øvrigt i Karlskoga for at tilrettelægge en bykamp i motion, hvor 50 af Ålborg Firmasports medlemmer i denne august måned deltager.